



GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS
ECONÓMICO Y SOCIAL

COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS

Julio de 2026

Ministerio de Economía y Finanzas

Felipe Chapman
Ministro

Eida Gabriela Sáiz
Viceministra de Economía

Fausto Fernández
Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito y el Resto Urbano del país, en julio de 2026

Contenido

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en julio de 2026	7
Volatilidad del costo	9
2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito	10
Costo por grupos de alimentos.....	10
Alimentos que se abarataron.....	11
Alimentos que se encarecieron	13
3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país ..	15
Costo por grupos de alimentos.....	15
Alimentos que se abarataron.....	16
Alimentos que se encarecieron	17
4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos	19
5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares.....	22
6. Anexos	23

Cuadros

Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: enero a julio de 2025 y enero a julio de 2026.....	9
Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2026	11
Cuadro No. 3 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2026.....	12
Cuadro No. 4 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2026	13
Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2026	16
Cuadro No. 6 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a junio, en el Resto Urbano del país: Julio de 2026	17
Cuadro No. 7 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a junio, en el Resto Urbano del país: Julio de 2026	18

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Julio de 2025 a julio de 2026	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Julio de 2025 a julio de 2026	7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Julio de 2025 a julio de 2026	8
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2025 a julio de 2026	10
Gráfica No. 5. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2026	10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Julio de 2025 a julio de 2026	15
Gráfica No. 7. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Julio de 2026	15
Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos	20

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2025 a julio de 2026	23
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2025 a julio de 2026	25

Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas familiares de alimentos, el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos. Debido a que estos datos correspondientes al mes de referencia se reciben en una fecha posterior, el cálculo y análisis de las canastas se realizan con información disponible de manera diferida, lo que puede ocasionar retrasos en la publicación del informe, en algunos casos de varios meses.

El análisis de las variaciones en el costo calórico de los distintos productos que integran las canastas se efectúa con base en la información disponible al momento de la elaboración del informe correspondiente.

A partir de octubre de 2025, el INEC implementó cambios en la recolección de los datos utilizados para la elaboración de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, como parte de la actualización de la base de referencia del Índice de Precios al Consumidor (IPC), con año base 2024=100. Esta actualización no implica modificaciones en la metodología empleada por el MEF para el cálculo de los costos de la Canasta Básica Familiar de Alimentos; sin embargo, requirió la incorporación de algunos ajustes operativos para garantizar la comparabilidad de la información a lo largo del tiempo.

Los principales cambios se detallan a continuación:

- Tortilla empacada: La recolección de precios de este producto pasó a realizarse por kilogramo, no por unidad, lo que puede equivaler a un paquete de entre 10 y 15 unidades.
- Aceite vegetal: la información corresponde al aceite importado y al nacional.
- La recolección de precios de algunas presentaciones de algunos productos (salchicha, carne para sopa, café molido, jugo de naranja y pasta de tomate) fue modificada, sin que ello represente ajustes en la metodología de cálculo del costo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos.
- Como parte de la transición a la nueva base del Índice de Precios al Consumidor (IPC) 2024=100, se incorporó el seguimiento de nuevas variedades de productos. En consecuencia, en algunos establecimientos donde se captan los precios para el cálculo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, se realizaron sustituciones de las variedades monitoreadas para los productos: leche líquida entera refrigerada; y mayonesa original, en envase plástico y en sobre.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.
pp	Punto porcentual.

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en julio de 2026

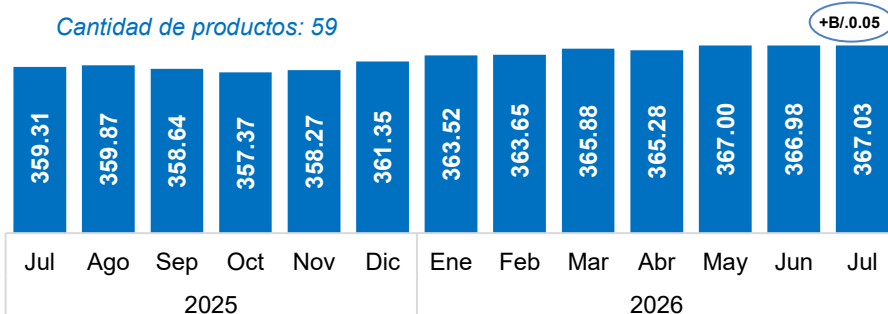
Distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimentos, para los distritos de Panamá y San Miguelito, se calculó a un costo de B/.367.03 en julio, aumentando B/.0.05 o 0.01% con respecto a junio pasado (B/.366.98). El incremento se atribuye especialmente por segundo mes consecutivo a mayores costos en los grupos de las Grasas (aceite vegetal); Huevos de gallina; los Cereales, principalmente por las hojuelas de maíz y pan de molde. En tanto, significó un incremento de B/.7.72 con respecto a julio de 2025.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Julio de 2025 a julio de 2026

(En balboas)

Cantidad de productos: 59



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

59 alimentos contienen esta cesta, de ellos en 30 se dieron disminuciones de costo, totalizando B/.2.15; mientras que 23 representaron aumentos, que totalizaron B/.2.20. El resto se mantuvo sin cambios en el costo.

Por grupos de alimentos (10), en 3 hubo rebajas de costo: Vegetales y verduras (1.2% menos), Lácteos (1.0%) y Azúcar (0.2%); el resto mostró aumentos, destacando: Grasas (1.7%), Huevos (0.9%) y Cereales (0.7%), como los principales.

Resto Urbano del país

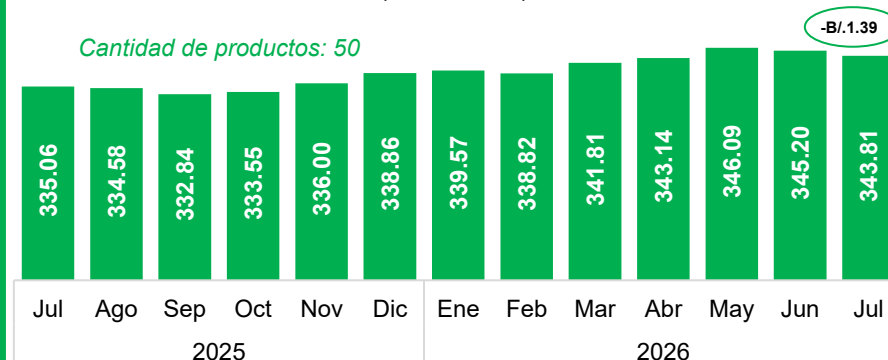
La canasta para el Resto Urbano del país, costó B/.343.81, para una rebaja de B/.1.39 o 0.4%, con respecto al mes previo (B/.345.20). El descenso en el costo obedece a una disminución en los productos del grupo de Frutas (especialmente la naranja), Huevos de gallina y Carnes (por la pechuga y muslo de pollo). Comparado con julio de 2025, la cesta ha aumentado B/.10.13.

De los 50 productos que dispone esta canasta, en 29 se dieron disminuciones, que totalizaron B/.3.36; mientras que en 21 aumentó, sumando B/.1.98.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Julio de 2025 a julio de 2026

(En balboas)

Cantidad de productos: 50



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

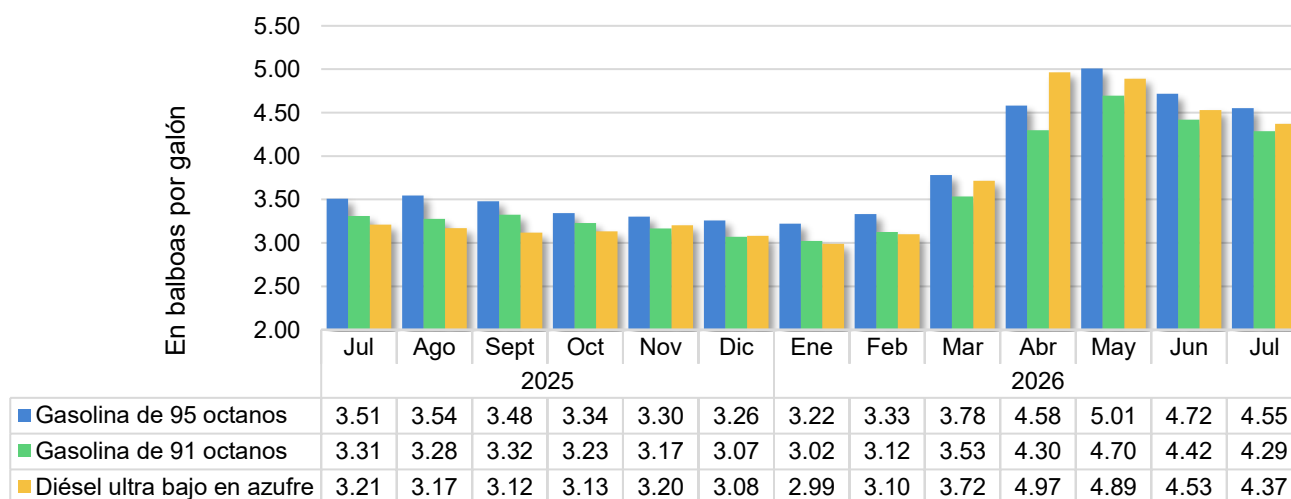
6 de los 10 grupos que componen la cesta mostraron rebajas, resaltando: Frutas (4.6% menos), Huevos (2.1%) y Carnes (0.6%). Por su parte, en cuatro grupos se indicaron aumentos, aunque de menores proporciones, especialmente en los de Misceláneos (0.4%) y Grasas (0.2%).

Entre los factores que influyen en el costo final de la canasta básica de alimentos están:

- **Estacionalidad de las cosechas:** se prevé una mayor oferta de productos durante los períodos de alta cosecha, mientras que en tiempos de baja o nula cosecha se pueden generar aumentos en los precios de los alimentos, producto de la menor disponibilidad en el mercado. Para julio, productos como el tomate y papas que se encontraban en alta cosecha disminuyeron de costo, en tanto, la yuca, ñame, zanahoria, cebolla y ají, que se encontraban en baja o nula cosecha aumentaron el costo. Aunado a ello influyen otros factores como el fenómeno de El Niño, que puede influir en los tiempos de siembra y cosecha e igualmente en el precio final de los productos.
- **Clima:** según reportes del IMPHA, *“julio es un mes de temporada lluviosa, y es común observar una disminución en las lluvias, justo después del primer máximo lluvioso que suele ocurrir en junio. El fortalecimiento de los vientos Alisios favorece la disminución de las lluvias, dando lugar a lo que conocemos como Canícula, un período seco que se presenta, por lo general, para la segunda quincena de julio.”*¹ Estos cambios en el clima pueden impactar de manera positiva o negativa, la producción nacional de alimentos.
- **Precios internacionales:**
 - el índice de precios de los fertilizantes del Banco Mundial se ubicó en 149.3 puntos en julio, 6.8 puntos menos con relación a junio (156.1), la baja se atribuye a expectativas de menor demanda concernientes al fenómeno de El Niño y a una disminución en las cotizaciones de la urea.
 - de acuerdo con los registros de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, en julio de 2026 el índice de los alimentos se ubicó en un promedio de 131.1 puntos, subiendo en 0.7 puntos, con respecto a junio pasado. Este comportamiento obedeció a que los índices de los precios de los cereales, el azúcar y los aceites vegetales (que fueron más altos con respecto al mes previo), se vieron compensados parcialmente por los descensos en los de la carne y los productos lácteos.
- **Precio del combustible:** en las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá los tres tipos de combustible se despacharon a precios más económico que los del mes previo: la gasolina de 95 y 91 octanos bajó en B/.0.16 y B/.0.13 por galón respectivamente y el diésel bajo en azufre disminuyó en B/.0.13 por galón. En referencia, el precio spot del barril de petróleo crudo West Texas Intermediate (WTI), en julio fue USD80.46, USD4.35 menos con respecto a junio pasado (USD84.81), de acuerdo con datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés), atribuible principalmente, al aumento de la oferta mundial en el mes; de la producción de las cuotas de la OPEP y de las exportaciones de los productores del Golfo, sumándose además el consumo estacional.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Julio de 2025 a julio de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

¹ Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), Boletín de Pronóstico climático, ubicación No.55, julio 2026. Disponible en: https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn_de_pronstico_climtico_julio_2026-.pdf

Volatilidad del costo

La canasta básica familiar para los **distritos de Panamá y San Miguelito** registró una menor volatilidad a julio (236.4%) en comparación con el mismo periodo de 2025 (1,008.9%), es decir 772.5 puntos porcentuales pp menos.

Similar comportamiento se observó por grupos de alimentos. Las diferencias sobresalientes se dieron en los grupos de: Vegetales y verduras (484.5 pp menos), donde variaron menos: ajo, ñame, zanahoria y repollo; Carnes (223.1 pp menos), por la menor variación en el costo de la sardina, mortadela y pechuga de pollo; Frutas (146.2 pp menos), por manzana, guineo y piña; Cereales (58.3 pp menos) por las tortillas empacadas, crema de maíz y coditos; Misceláneos (47.3 pp menos), por la menor variación de sal, sopa deshidratada, soda y té. Los grupos de Lácteos, Huevos y Azúcar variaron menos. La variabilidad en el costo fue un tanto mayor para los grupos de Grasas (6.0 pp más), por el aceite vegetal y de Leguminosas (0.4 pp más), atribuible al poroto colorado.

La variabilidad del costo de la canasta del **Resto urbano** también fue menor, al pasar de 1,105.9% a 746.25%, es decir, 359.7 puntos porcentuales menos. Disminuyó sobre todo en los grupos de: Vegetales y verduras (1,754.2 pp menos), por ajo, plátano y yuca; en los Misceláneos (68.4% menos) en general sus productos se mantuvieron estables, especialmente la sal y el té; en Frutas (47.3 pp menos) todos sus componentes variaron menos el costo, primordialmente la naranja; en Leguminosas (15.0 pp menos); por las lentejas. Fue también menor la volatilidad en el costo de los grupos de Cereales, Grasas, Huevos y Azúcar (entre 0.01 y 2.6 puntos menos). Manifestaron mayor variabilidad en el costo con respecto al mismo periodo de 2025, los grupos de Carnes (69.8 pp más), porque fueron más volátiles babilla, salchicha y corvina blanca, y de Lácteos (2.6 pp más), donde varió un poco más, la leche fresca pasteurizada.

Con el objetivo de beneficiar a los productores y consumidores del país, el Estado sigue ejecutando programas y proyectos, guiados principalmente por el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) y otras entidades, entre ellos:

- Tiendas permanentes de venta al detal, con 16 en total, mientras que las agroferias son itinerantes y cambian de locación según el calendario que publica el IMA.
- Capacitaciones encaminadas al crecimiento del sector agropecuario, para brindar respaldo al pequeño y mediano productor y la seguridad alimentaria del país.
- Jornada nacional de entrega de insumos y capacitaciones especializadas en el manejo técnico de huertos, cría y cuidado de pollos de engorde y gallinas ponedoras. Se ha logrado alcanzar a 300 centros educativos (huertos escolares) distribuidos en todas las provincias y comarcas del país.
- Monitoreo constante sobre 35 rubros comerciales en todo el territorio nacional, para velar por la seguridad alimentaria del país y hacer frente a las adversidades climáticas provocadas por el Fenómeno de El Niño. Se ejecutan diversas acciones preventivas, entre las que se destacan reservorios y cosechas de agua, así como sistemas de almacenamiento para asegurar el recurso hídrico durante la temporada seca y se sigue con los trabajos de mejoramiento de los caminos de producción que conecta las áreas agrícolas y ganaderas.

Cuadro No. 1
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: enero a julio de 2025 y enero a julio de 2026

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto Urbano del país	
	2025	2026	2025	2026
Total	<u>1,008.90</u>	<u>236.38</u>	<u>1,105.90</u>	<u>746.25</u>
Carnes	289.70	66.63	44.50	114.26
Cereales	138.80	80.52	13.10	10.55
Vegetales y verduras	489.10	4.58	1,897.60	143.45
Leguminosas	1.60	1.95	15.50	0.53
Frutas	146.80	0.60	60.10	12.81
Grasas	2.20	8.17	2.50	0.98
Lácteos	13.10	8.36	0.51	3.08
Huevos	0.31	0.08	1.40	0.84
Azúcar	0.13	0.04	0.11	0.01
Misceláneos	76.40	29.08	71.00	2.59

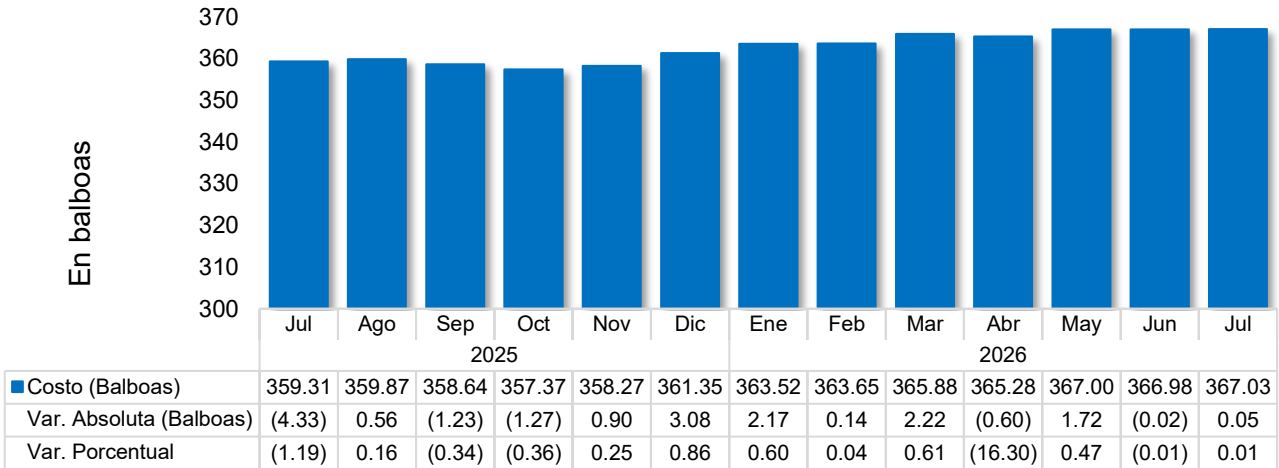
Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimentos, para los distritos de Panamá y San Miguelito, en julio se calculó en B/.367.03, subiendo B/.0.05 o 0.01%, con respecto a junio pasado (B/.366.98), este aumento se atribuye al mayor costo del grupo de las Grasas, como el aceite vegetal; de Huevos (de gallina) y Cereales, como hojuelas de maíz y pan de molde. La variación en el costo de la cesta en los últimos doce meses ha estado entre B/.0.02 y B/.4.33 de rebajas; y entre B/.0.05 y B/.3.08, de alzas.

Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2025 a julio de 2026

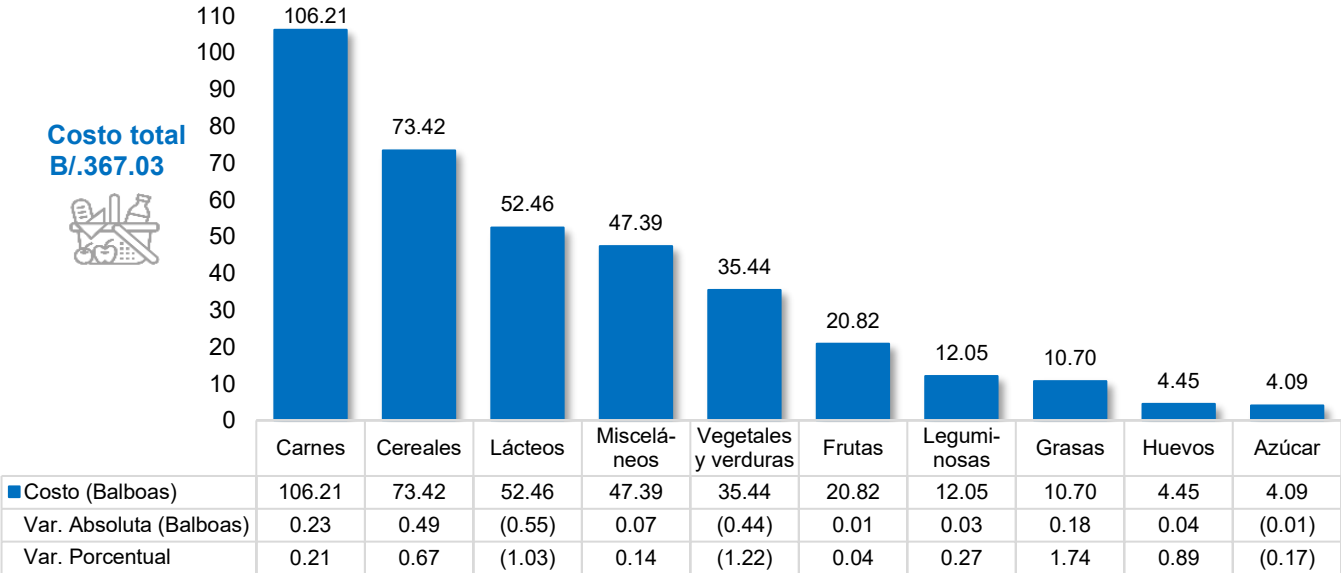


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

Tuvieron menos costo 3 de los 10 grupos que componen esta canasta: Vegetales y verduras (1.2% menos), Lácteos (1.0%) y Azúcar (0.2%). Los aumentos observaron en 7 grupos: Grasas (1.7%), Huevos (0.9%), Cereales (0.7%), Leguminosas (0.3%) y Carnes (0.2%), principalmente. Las rebajas por grupo totalizaron B/.0.99 y los aumentos B/.1.04.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas. sobresaliendo

3 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, las disminuciones se registraron en 6 de sus 11 productos, principalmente: tomate, papas y repollo;
- **Lácteos**, bajó en 3 de sus 5 variedades, especialmente la leche en polvo y queso amarillo;
- **Azúcar** (morena).

7 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Grasas**, se encarecieron sus dos tipos, destacando: aceite vegetal ;
- **Huevos** (de gallina);
- **Cereales**, costaron más 3 de sus 8 tipos, resaltando: hojuelas de maíz y pan de molde;
- **Leguminosas**, subió en 2 de sus 3 clases, principalmente el poroto colorado;
- **Carnes**, en 3 de sus 15 cortes aumentó el costo, especialmente: babilla y pulpa negra ;
- **Misceláneos**, 3 de sus 9 componentes aumentaron de costo, especialmente el café ;
- **Frutas**, incrementó el guineo, las tres frutas restantes no variaron de costo por segundo mes consecutivo.

La cesta contiene 59 productos alimenticios, de los cuales 30 mostraron bajas, que sumaron B/.2.15; en tanto, 23 indicaron aumentos, que totalizaron B/.2.20; por su parte, seis (6) alimentos no presentaron alteraciones en su costo (carne para sopa, mortadela, pan micha, manzana, naranja y piña).

Cuadro No. 2
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito,
de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2026

Bajas (30) ↓		Alzas (23) ↑		Sin cambio (6) =
Tomate nacional	Soda	Yuca	Sal	Carne para sopa (costilla)
Papas	Sardina	Ñame	Salsa de tomate al estilo panameño	Mortadela
Repollo	Ajo	Babilla	Margarina	Pan de micha
Tuna en agua	Muslo de pollo	Pulpa negra	Ají dulce o picoloro	Manzana
Pechuga de pollo	Salchicha	Aceite vegetal nacional	Guineo	Naranja
Mayonesa	Crema de maíz	Hojuelas de maíz	Queso blanco	Piña
Leche en polvo	Jugo de naranja	Pan de molde	Lenteja	
Queso amarillo	Sopa deshidratada	Café molido nacional	Carne molida de primera	
Leche fresca pasteurizada	Frijoles chiricanos	Poroto colorado		
Macarrones	Puerco liso	Arroz nacional de primera clase		
Té	Azúcar morena	Huevos de gallina		
Tortillas empacadas	Pasta de tomate	Plátano		
Codito	Cebolla	Pollo entero sin pluma		
Corvina blanca	Bistec de cinta	Zanahoria		
Lechuga americana	Jamón	Leche evaporada		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

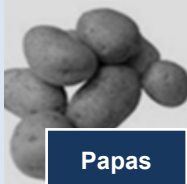
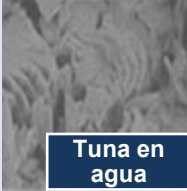
Las rebajas más sobresalientes se observaron en el costo del tomate nacional, papas y repollo, del grupo de Vegetales y verduras; la tuna en agua y la pechuga de pollo, del grupo de las Carnes-pollo y preparadas, significando el 49.0% del total de bajas. En total fueron 30 productos los que disminuyeron con oscilaciones entre 0.03% y 18.6%, menos en el costo.

Cuadro No. 3
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a junio,
en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	2.80	0.64	18.6
Papas	Kilogramo	3.91	0.11	2.8
Repollo	Kilogramo	2.37	0.06	2.6
Carnes- pescado-pollo				
Tuna en agua	Kilogramo	6.23	0.16	2.53
Pechuga de pollo	Kilogramo	2.90	0.07	2.45

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos con mayores disminuciones se anotan algunas particularidades:

 Tomate nacional	- Bajó su costo en B/.0.64 o 18.6%. - Entre B/.1.65 y B/.4.73 pagaron los consumidores por el kilogramo de tomate nacional perita y tomate 3x3; el mes pasado costó más, entre B/.1.94 y B/.5.51 el kg, según los datos del INEC. - Para el mes de julio se encuentra en temporada de alta cosecha, de acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del IMA. - En MERCA la caja de 6.8 kg de tomate 3x3 TB se ofertó en B/.11.00, el mes que antecedió costó B/.15.00 la caja de igual peso.
 Papas	- El costo disminuyó en B/.0.11 o 2.8%. Cuarta baja consecutiva. - Los clientes pagaron por el kilogramo de papa nacional, entre B/.1.08 y B/.2.75, manteniendo el rango de precio pagado el mes previo, según el INEC. Otros aspectos: - Se siembra y cosecha en Chiriquí, durante todo el año, de acuerdo con el IMA. - El saco de papa de 22.7 kg, se ofertó en B/.43.33, según los datos de MERCA Panamá.
 Repollo	- Bajó su costo en B/.0.06 o 2.6%. - Se ofertó entre B/.0.89 y B/.3.85 el kilogramo, el mes que antecedió el mínimo pagado fue por B/.130 y mantuvo el precio máximo de B/.3.85 el kg, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos: - Se produce en la provincia de Chiriquí y en julio sale de temporada de baja cosecha. - La caja de repollo de 31.8 kilogramos se ofertó en B/.51.33, según datos de MERCA Panamá.
 Tuna en agua	- Rebajó en B/.0.16 o 2.53%. - Entre B/.8.73 y B/.14.01 se adquirió el kilogramo de atún en agua, manteniendo el rango del precio máximo pagado el mes pasado, según el INEC. Otros aspectos: - Al respecto, el costo medio de importación de las preparaciones y conservas de atún fue de USD3,759.29 la tonelada métrica en julio, para el mes pasado costó más USD4,619.09 la tonelada. Este productos es proveniente principalmente de Ecuador (54.6%) y Tailandia (31.3%) principalmente, según datos del INEC.

	- La pechuga de pollo bajó su costo en B/.0.07 o 2.45% - El kilogramo de pechuga de pollo con piel estuvo entre B/.2.13 y B/.4.96 este mes, en junio el precio mínimo pagado fue B/.2.30 el kg y mantuvo el rango del precio máximo pagado en los establecimientos comerciales investigados por el INEC. Otros aspectos: - La producción de carne de pollo fue de 15,479 miles de kilos en julio, según datos de los Principales Indicadores Mensuales del INEC.
--	---

Alimentos que se encarecieron

Los alimentos que más se encarecieron fueron la yuca y el ñame del grupo de Vegetales y verduras; la babilla y pulpa negra del grupo de las Carnes, y el aceite vegetal en el grupo de Grasas, en estos alimentos se concentró el 45.6% de la totalidad de aumentos. Los productos que se incrementaron (23) de costo fluctuaron entre alzas de 0.003% y 4.5%, de ellos en 14 productos el aumento fue inferior del 1.0%.

Cuadro No. 4
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Yuca	Kilogramo	4.45	0.19	4.5
Ñame	Kilogramo	3.64	0.14	4.1
Carnes				
Babilla	Kilogramo	8.24	0.29	3.7
Pulpa negra	Kilogramo	8.45	0.20	2.45
Grasas				
Aceite vegetal	1 litro	7.21	0.17	2.43

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anotaciones para los alimentos con las mayores alzas:

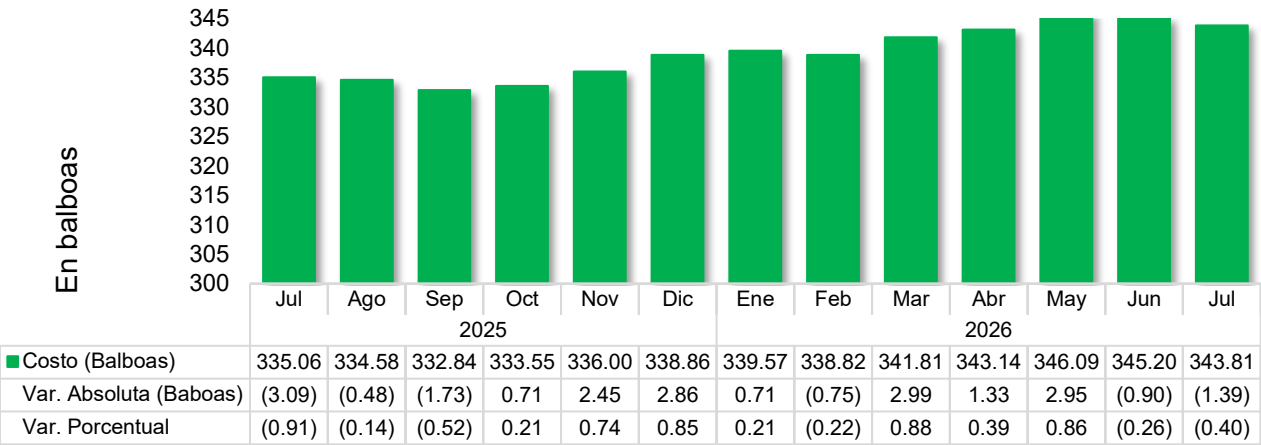
	- Se encareció en B/.0.19 o 4.5%. - El kilogramo de yuca no parafinada se ofertó en los comercios entre B/.1.32 y B/.1.73, el mes pasado fue más económica, entre B/.1.10 y B/.1.65, de acuerdo con los datos del INEC. Otros aspectos: - Aunque, en MERCA Panamá, el saco de 40.8 kg se ofreció en B/.17.00, el mes previo el precio fue de B/.19.67. - En julio se encuentra en temporada de baja cosecha y se produce en Chiriquí, Veraguas, Colón, Darién y Herrera, según datos del IMA.
	- Su costo subió en B/.0.14 o 4.1%. - Se pudo adquirir en julio entre B/.1.52 y B/.2.75, el mes que antecedió el máximo pagado fue B/.2.20 el kg, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos: - Este tubérculo en julio se encuentra en temporada de nula cosecha, según el IMA. - El saco de ñame diamante de 45.4 kg se ofertó a un promedio en B/.78.33, el mes que antecedió se ofertó en B/.46.67, según los datos de MERCA Panamá.

 	• Babilla: incrementó el costo en B/.0.29 o 3.7%. Los consumidores pagaron entre B/.6.58 y B/.9.03 el kilogramo, mientras que en junio el precio mínimo pagado fue de B/.5.71 el kg, en los distintos locales monitoreados por el INEC. • Pulpa negra: este corte de esta carne costó B/.0.20 o 2.5%. Entre B/.7.18 y B/.16.99 pagaron los consumidores por kilogramo, un mes antes el precio pagado fue entre B/.6.57 y B/.16.46 el kg, según el INEC. Otros aspectos: • En julio el sacrificio de ganado vacuno fue (29,664 cabezas), 4.0% más en comparación con junio pasado, según los Principales Indicadores Económicos Mensuales del INEC.
	• Mostró un alza de B/.0.17 o 2.4%. • El precio del litro de aceite vegetal estuvo entre B/.1.79 y B/.3.50, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos: • Como referencia, el costo medio de importación del aceite de girasol fue de USD1,933.96 la tonelada en julio, el mes pasado costó menos (USD1,676.80 la tonelada), y es proveniente principalmente de Argentina (92.0%). El aceite de maíz costó USD2,792.83 la tonelada, precedente de: Estados Unidos (78.0%), según los datos del INEC. • Por su parte, el Índice de precios de los aceites vegetales de la FAO se situó en un promedio de 195.7 puntos en julio, para una subida 3.7 puntos, atribuible al alza de los precios de los aceites de palma y soja, que compensó la bajada de las cotizaciones de los aceites de girasol y colza.

3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país

Para el Resto urbano del país, la canasta básica familiar de alimentos se calculó a un costo de B/.343.81 significando una disminución de B/.1.39 o 0.4%, respecto de junio pasado (B/.345.20), esta rebaja se atribuye a la disminución en el costo del grupo de Frutas, especialmente por la naranja; de Huevos de gallina y de Carnes, por la pechuga y muslo de pollo. Entre julio de 2025 y julio de 2026, las bajas en el costo oscilaron entre B/.0.48 y B/.3.09 y los aumentos, entre B/.0.71 y B/.2.99.

Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Julio de 2025 a julio de 2026

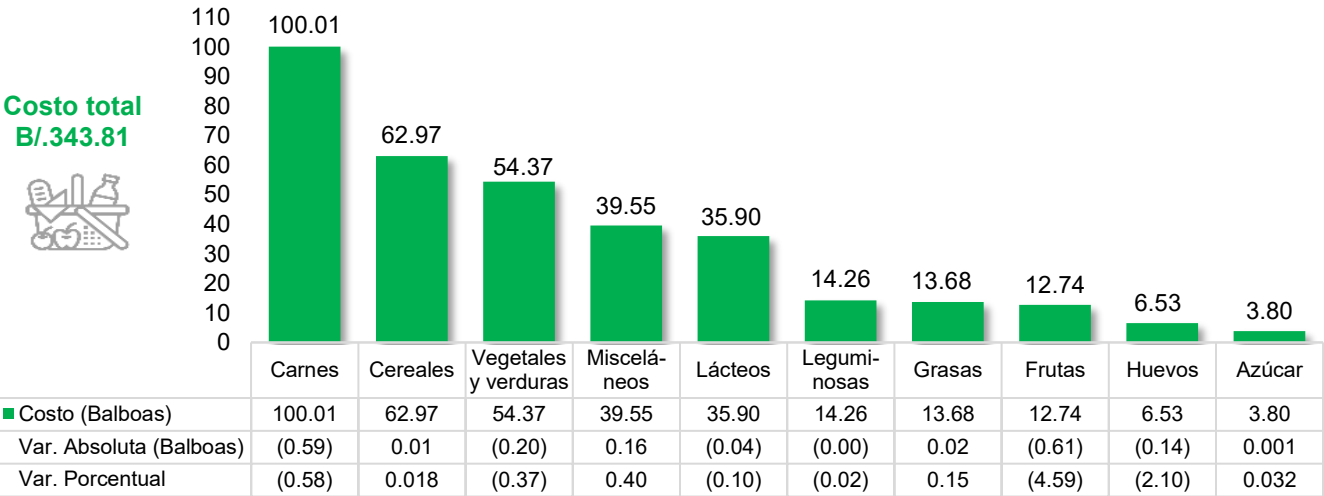


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

Los grupos que representaron bajas en el costo fueron 6, de los 10 que la componen, en orden: Frutas (4.6% menos), Huevos (2.1%), Carnes (0.6%) Vegetales y verduras (0.4%), Lácteos (0.1%), Leguminosas (0.02%), y significaron una baja total de B/.1.58. Por otra parte, en cuatro grupos se dieron incrementos: Misceláneos (0.4%), Grasas (0.2%), Azúcar (0.03%) y Cereales (0.02%), totalizando B/.0.19.

Gráfica No. 7.
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Julio de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

6 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Frutas**, bajó el costo de sus tres componentes, especialmente la naranja;
- **Huevos**, (de gallina);
- **Carnes**, en 8 de sus 11 tipos y/o cortes disminuyó el costo, principalmente: pechuga y muslo de pollo y carne para sopa;
- **Vegetales y verduras**, fue menor el costo en 5 de los 10 productos, destacando tomate nacional y yuca;
- **Lácteos**, aminoró el costo de la leche evaporada;
- **Leguminosas**, por la lenteja.

4 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Misceláneos**, incrementó en 3 de sus 9 productos, importante en el café molido;
- **Grasas**, aumentó la margarina;
- **Azúcar**, (morena).
- **Cereales**, 4 de sus 7 alimentos costaron más, resaltando pan de micha y de molde.

Contiene esta cesta 50 productos, de los cuales en 29 hubo reducciones en el costo que sumaron B/.3.36, en 21 producto el costo aumentó totalizando B/.1.98.

Cuadro No. 5

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2026

Bajas (29) ↓		Alzas (21) ↑	
Naranja	Soda	Ñame	Queso blanco
Tomate nacional	Lenteja	Zanahoria	Salsa de tomate al estilo panameño
Mayonesa	Macarrones	Cebolla	Arroz nacional
Pechuga de pollo	Tortillas empacadas	Ají	Codito
Yuca	Salchicha	Café molido nacional	
Huevos de gallina	Sopa deshidratada	Margarina	
Carne para sopa (costilla)	Aceite vegetal, nacional	Babilla	
Muslo de pollo	Guineo	Tuna en agua	
Corvina blanca	Crema de maíz	Jugo de naranja	
Leche evaporada	Pasta de tomate	Lechuga americana	
Papas	Té	Poroto colorado	
Pollo entero sin pluma	Jamón	Pan de micha	
Puerco liso	Sal	Chorizo	
Manzana	Plátano	Pan de molde	
Ajo		Leche fresca pasteurizada	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Los alimentos que experimentaron abaratamientos en el costo con relación al mes pasado, cuyas fluctuaciones estuvieron entre 0.03% y 14.3% menos, fueron la naranja en el Grupo de Frutas; tomate y yuca del grupo de los Vegetales y verduras; la mayonesa del grupo de Misceláneos y la pechuga de pollo del grupo de Carnes, estos 5 productos constituyeron el 65.2% de las rebajas. Les siguieron otros productos que también significaron rebajas, como huevos de gallina, carne para sopa (costilla), muslo de pollo y corvina blanca. En total fueron 29 productos lo que presentaron bajas en su costo.

Cuadro No. 6
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a junio,
en el Resto Urbano del país: Julio de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	3.33	0.56	14.3
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	7.72	0.90	10.5
Yuca	Kilogramo	4.75	0.23	4.6
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.59	0.19	6.9
Carne-pollo				
Pechuga de pollo	Kilogramo	6.32	0.31	4.7

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidieron con la canasta de Panamá y San Miguelito, el descenso del costo del **tomate nacional** (B/.0.90 o 10.5% menos), segunda baja consecutiva, por el kilogramo de tomate se pagó entre B/.1.76 y B/.6.55 el kilogramo, el mes pasado el precio mínimo pagado fue B/.1.94; y de la **pechuga de pollo con piel**, que disminuyó su costo en B/.0.31 o 4.7%, el kilogramo estuvo entre B/.1.85 y B/.3.85, el mes previo el precio mínimo pagado fue B/.2.09 el kg. En tanto, la **yuca** tuvo un comportamiento inverso, por cuanto bajó de costo en estas zonas del país (B/.0.23 o 4.6% menos), es la quinta baja consecutiva, el kilogramo de yuca tuvo un precio entre B/.0.77 y B/.1.32 el kilogramo, el mes previo el precio osciló entre B/.0.88 y B/.1.39 el kg, según los establecimientos visitados por el INEC.

De los restantes alimentos con las disminuciones más significativas se anota lo siguiente:

 Naranja	- El costo bajó B/.0.56 o 14.3%. - El precio por unidad estuvo entre B/.0.15 y B/.0.25, el mes pasado el precio mínimo pagado por unidad fue de B/.0.20, según el INEC. Otros aspectos: - De acuerdo con el calendario del IMA, se cultiva en las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas. - El ciento de naranja de jugo se obtuvo a un promedio de B/.5.67, precio equivalente al del mes que antecedió de acuerdo con MERCA Panamá.
 Mayonesa	- Fue menor su costo en B/.0.19 o 6.9%. - De acuerdo con los datos del INEC, el kilogramo de mayonesa se adquirió entre B/.5.05 y B/.6.94, el mes previo costó más (entre B/.5.42 y B/.7.38 el kg). Otros aspectos: - El costo medio de importación en julio fue de la mayonesa fue de USD3,179.95 la tonelada, la importación provino principalmente de Estados Unidos (50.0%) y Costa Rica (30.1%).

Alimentos que se encarecieron

Se encarecieron 21 productos, destacando ñame, zanahoria, cebolla y ají dulce, del grupo de los Vegetales y verduras, y el café molido del grupo de Misceláneos, concentrando el 68.9% de los alimentos que mostraron incrementos. En los 16 productos restantes con alzas, sobresalieron productos como margarina, babilla y tuna en agua, mientras que en el resto (13), el porcentaje de alzas fue inferior al 1.0%.

Cuadro No. 7
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a junio,
en el Resto Urbano del país: Julio de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	5.65	0.54	10.7
Zanahoria	Kilogramo	4.99	0.20	4.2
Cebolla	Kilogramo	3.71	0.14	3.8
Ají dulce	Kilogramo	4.28	0.12	2.9
Misceláneos				
Café molido nacional	Kilogramo	15.95	0.36	2.3

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Concordó con aumentos en el costo respecto a la canasta de Panamá y San Miguelito, el ñame que se encareció en B/.0.54 o 10.7% en julio, es la cuarta alza consecutiva para el Resto Urbano del país. Por el kilogramo de ñame diamante se pagó entre B/.1.15 y B/.2.20, el mes pasado se pagó un mínimo de B/.1.11, de acuerdo con los comercios visitados por el INEC.

 Zanahoria	- Aumentó B/.0.20 o 4.2%. - Entre B/.0.71 y B/.4.41 se pagó por el kilogramo de zanahoria, manteniendo el rango de precio pagado el mes anterior, según el INEC. - Se cultiva en las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas y en julio se encuentra en temporada de baja cosecha, de acuerdo con el calendario del IMA, - El saco de zanahoria de 22.7 kg, se ofertó en un promedio de B/.25.00, un mes antes la oferta promedio fue por B/.22.33, de acuerdo con los datos de MERCA Panamá.
 Cebolla	- Subió B/.0.14 o 3.8%. - Se adquirió entre B/.1.11 y B/.3.63 el kilogramo, similar precio pagado un mes antes en los comercios visitados por el INEC. - En julio se encuentra en temporada de baja cosecha, de acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA). Otros aspectos: - En MERCA Panamá, la caja de cebolla de 22.7 kilogramos se ofertó en B/.39.33, similar oferta que la del mes que antecedió.
 Ají dulce	- El costo fue superior en B/.0.12 o 2.9% - El precio osciló entre B/.2.02 y B/.4.96 el kg; un mes antes el mínimo pagado fue de B/.1.94 el kg. - Se cultiva en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este y en julio se encuentra en temporada de baja cosecha. Otros aspectos: - La caja de ají dulce chico de 11.3 kilogramos se ofertó a un precio promedio de B/17.67, de acuerdo con MERCA Panamá.
 Café	- Se encareció su costo en B/.0.36 o 2.3%. - El incremento se asocia principalmente al aumento de los precios internacionales del grano. De acuerdo con la Organización Internacional del Café (ICO), la cotización mundial del café registró un aumento de 15.4% respecto del mes anterior, influida por riesgos climáticos en los principales países productores, retrasos en la cosecha brasileña y preocupaciones sobre la oferta global. Otros aspectos: - El kilogramo de café molido nacional se adquirió a un precio entre B/.13.25 y B/.22.73 en julio, de acuerdo con los datos del INEC.

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• En julio el costo medio de importación de café tostado sin descafeinar fue de USD7,186.88 la tonelada, la importación provino principalmente de Suiza (43.3%), Reino Unido (21.7%) y Estados Unidos (19.6%). |
|--|--|

4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINSa), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008, del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

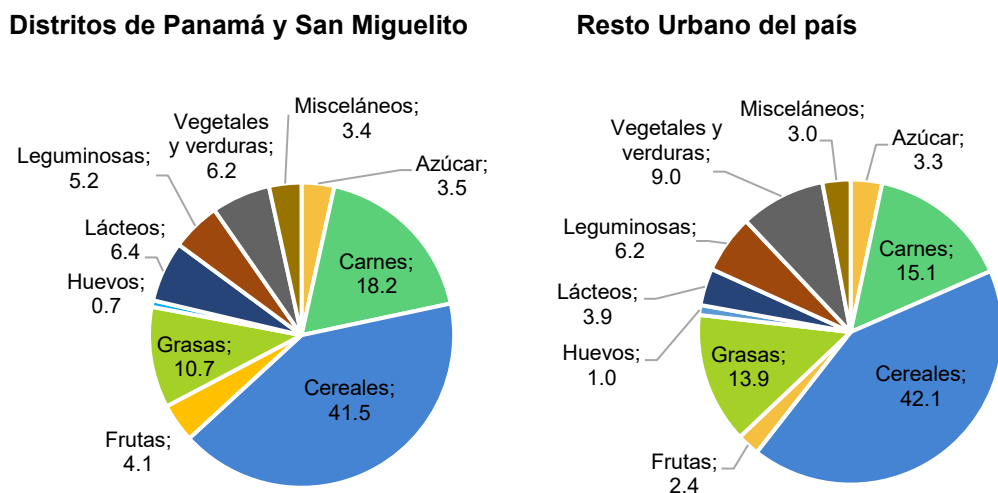
Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto Urbano del país.

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas. Metodología de las nuevas canastas básicas familiares de alimentos. Panamá 2015.

La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. Los grupos con el mayor aporte kilocalórico corresponden a los de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto Urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto Urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165 de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que el establecimiento comercial tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

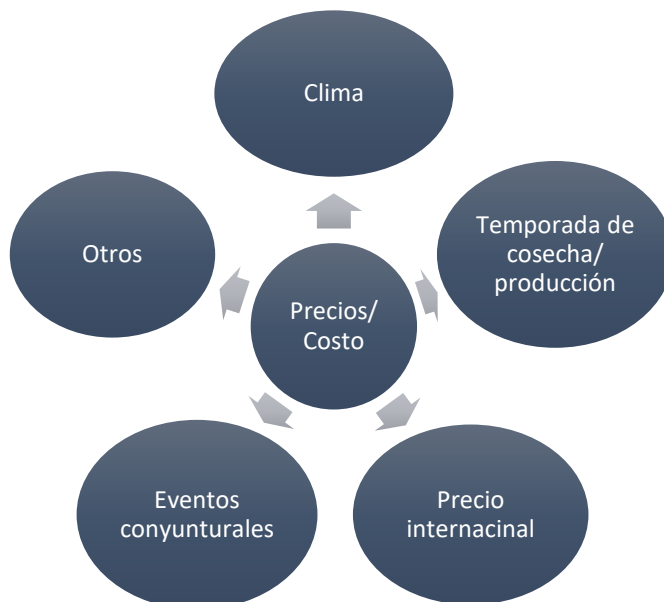
- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita complementar el análisis.

5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinado por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas, sobre todo las adversas como los Fenómeno de El Niño y de La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto, el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del IMA muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



▪ **Precio internacional:** las alzas o bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores a nivel nacional.

▪ **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como guerras, crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

- **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, o sucesos inesperados, como fue el caso de la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

6. Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2025 a julio de 2026
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025						2026						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
CARNES		99.84	98.48	100.16	101.17	101.91	102.87	104.50	106.00	107.08	106.69	106.45	105.99	106.21
CARNE DE RES		33.13	33.10	32.93	33.22	33.21	32.57	33.34	34.20	34.52	34.77	35.00	34.86	35.35
Babilla	Kilogramo	7.32	7.33	7.32	7.32	7.32	7.32	7.38	7.71	7.88	7.97	8.12	7.95	8.24
Bistec de cinta	Kilogramo	5.62	5.65	5.64	5.64	5.63	5.63	5.81	5.85	6.05	6.06	6.22	6.33	6.33
Carne molida de primera	Kilogramo	4.99	5.08	5.06	5.07	5.06	4.61	4.93	5.40	5.32	5.32	5.27	5.26	5.27
Carne para sopa	Kilogramo	6.88	6.87	6.91	6.97	6.89	6.82	6.88	6.97	6.96	7.01	7.04	7.07	7.07
Pulpa negra	Kilogramo	8.32	8.18	7.99	8.22	8.31	8.19	8.33	8.28	8.31	8.41	8.36	8.25	8.45
CARNE DE CERDO		6.08	5.84	6.18	5.92	6.53	6.42	6.36	6.33	6.15	6.13	6.26	6.23	6.22
Puerco liso	Kilogramo	6.08	5.84	6.18	5.92	6.53	6.42	6.36	6.33	6.15	6.13	6.26	6.23	6.22
POLLO		24.84	24.11	24.80	25.83	26.27	27.08	27.37	27.52	27.27	26.53	26.03	25.62	25.64
Muslo	Kilogramo	5.25	5.12	4.76	4.97	4.69	5.25	5.22	5.15	5.42	5.50	5.42	5.42	5.40
Pechuga	Kilogramo	2.93	2.87	2.90	2.93	2.99	3.02	3.09	3.12	3.00	2.99	3.00	2.97	2.90
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	16.66	16.11	17.14	17.93	18.59	18.80	19.05	19.25	18.86	18.05	17.61	17.23	17.35
PESCADO		15.02	14.62	15.12	15.81	15.94	16.45	16.73	16.69	17.61	17.53	17.10	17.15	16.91
Corvina blanca	Kilogramo	6.04	5.75	6.27	6.63	6.87	7.24	7.48	7.43	8.76	8.47	8.08	7.92	7.86
Sardina	Kilogramo	2.52	2.63	2.71	2.77	2.77	2.81	2.85	2.84	2.80	2.79	2.82	2.83	2.82
Tuna en agua	Kilogramo	6.46	6.23	6.13	6.41	6.30	6.40	6.40	6.42	6.04	6.27	6.21	6.39	6.23
CARNES PREPARADAS		20.76	20.61	21.12	20.40	19.95	20.36	20.71	21.26	21.53	21.72	22.05	22.13	22.09
Jamón	Kilogramo	7.08	7.13	7.07	7.08	7.04	7.10	7.10	7.09	7.31	7.31	7.84	7.75	7.75
Mortadela	Kilogramo	7.34	7.34	7.35	6.96	7.01	7.09	7.12	7.10	7.17	7.18	7.21	7.05	7.05
Salchicha	Kilogramo	6.35	6.35	6.70	6.35	5.90	6.17	6.49	7.07	7.04	7.23	7.00	7.33	7.29
CEREALES		69.54	70.63	71.21	70.13	69.91	70.98	72.15	70.60	72.60	71.91	72.10	72.93	73.42
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	26.07	26.19	26.26	26.57	25.40	26.19	26.88	26.83	27.63	26.66	27.74	27.48	27.74
Codito	Kilogramo	4.08	4.07	4.26	4.06	3.90	4.07	4.33	4.23	4.31	4.36	4.40	4.38	4.33
Crema de maíz	Kilogramo	2.60	2.58	2.57	2.60	2.54	2.54	2.59	2.57	2.53	2.49	2.54	2.51	2.50
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.56	7.95	8.21	7.15	8.72	8.47	8.52	6.90	8.08	8.29	7.07	8.39	8.60
Macarrones	Kilogramo	4.45	4.28	4.28	4.25	4.21	4.33	4.47	4.63	4.64	4.70	4.82	4.53	4.47
Pan de micha	Kilogramo	10.73	10.84	10.90	10.89	10.96	10.97	10.97	10.97	10.97	11.10	11.20	11.20	11.20
Pan de molde	Kilogramo	12.66	12.31	12.32	11.93	11.69	11.80	11.88	12.05	12.04	11.86	11.90	11.99	12.17
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.39	2.42	2.41	2.69	2.49	2.61	2.50	2.42	2.42	2.45	2.43	2.44	2.42
VEGETALES Y VERDURAS		34.93	35.56	32.99	34.93	34.54	36.70	35.68	35.89	35.77	35.37	35.85	35.88	35.44
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.12	3.22	2.86	2.91	2.95	2.90	2.88	2.88	3.04	3.09	3.20	3.28	3.29
Ajo	Kilogramo	0.70	0.73	0.71	0.72	0.75	0.76	0.72	0.72	0.71	0.72	0.71	0.72	0.71
Cebolla	Kilogramo	2.08	2.20	2.20	2.16	2.17	2.80	2.65	2.43	2.36	1.99	1.91	1.97	1.97
Lechuga americana	Kilogramo	3.64	3.44	3.21	3.26	3.55	4.03	3.63	3.53	3.74	3.52	3.45	3.50	3.48
Ñame	Kilogramo	4.09	3.99	3.61	3.67	3.10	3.22	3.58	3.51	3.58	3.49	3.63	3.50	3.64
Papas	Kilogramo	3.93	3.87	3.64	3.75	3.84	4.20	4.21	4.25	4.25	4.13	4.03	4.02	3.91
Plátano	Unidad	6.68	6.89	6.69	6.95	6.81	6.79	6.67	7.32	7.05	6.71	6.98	6.93	6.98
Repollo	Kilogramo	2.32	2.71	2.49	2.53	2.18	2.48	2.50	2.30	2.29	2.24	2.32	2.43	2.37

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2025 a julio de 2026 (*Continuación*)
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025						2026						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
Tomate nacional	Kilogramo	2.60	2.42	2.16	2.19	2.48	2.49	2.38	2.44	2.54	3.01	3.29	3.44	2.80
Yuca	Kilogramo	3.87	3.87	3.81	5.21	5.21	5.21	4.83	4.83	4.49	4.61	4.61	4.26	4.45
Zanahoria	Kilogramo	1.90	2.22	1.62	1.59	1.52	1.83	1.63	1.67	1.73	1.85	1.71	1.82	1.83
LEGUMINOSAS		11.73	11.84	11.88	11.88	11.72	11.61	11.72	11.76	11.99	11.93	12.06	12.02	12.05
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.64	3.64	3.64	3.64	3.60	3.62	3.66	3.67	3.67	3.67	3.68	3.68	3.67
Lenteja	Kilogramo	4.89	4.91	4.96	4.94	4.85	4.76	4.82	4.87	4.89	4.86	4.95	4.91	4.91
Poroto colorado	Kilogramo	3.19	3.28	3.29	3.30	3.27	3.23	3.24	3.23	3.42	3.39	3.43	3.43	3.46
FRUTAS		23.02	22.65	22.00	21.92	21.70	21.76	21.02	20.91	20.94	20.85	20.82	20.81	20.82
Guineo	Kilogramo	7.82	7.93	7.80	7.83	7.61	7.75	7.69	7.68	7.79	7.68	7.66	7.65	7.66
Manzana	Unidad	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64
Naranja	Kilogramo	4.04	3.87	3.31	3.31	3.30	3.30	2.81	2.71	2.63	2.63	2.63	2.63	2.63
Piña	Kilogramo	3.51	3.20	3.25	3.15	3.15	3.07	2.87	2.88	2.88	2.91	2.89	2.89	2.89
GRASAS		13.56	13.58	13.51	10.70	11.15	10.89	11.22	11.10	10.56	11.03	11.09	10.52	10.70
Aceite vegetal nacional	Litro	10.00	10.05	10.02	7.21	7.63	7.37	7.65	7.58	7.18	7.52	7.57	7.04	7.21
Margarina	Kilogramo	3.56	3.53	3.49	3.49	3.51	3.52	3.57	3.52	3.38	3.51	3.52	3.48	3.49
LÁCTEOS		53.02	53.01	52.78	52.44	52.54	52.22	52.56	52.25	52.25	52.64	52.88	53.00	52.46
Leche en polvo	Kilogramo	10.61	10.69	10.66	10.18	10.56	10.26	10.45	10.25	9.97	10.33	10.52	10.74	10.54
Leche evaporada	Kilogramo	4.73	4.73	4.70	4.81	4.69	4.62	4.75	4.72	4.66	4.60	4.67	4.64	4.67
Leche fresca pasteurizada	Litro	10.45	10.68	10.55	10.68	10.55	10.52	10.54	10.47	10.57	10.61	10.67	10.57	10.42
Queso amarillo	Kilogramo	14.27	14.03	14.05	14.06	14.04	14.05	14.12	14.07	14.32	14.28	14.24	14.28	14.06
Queso blanco	Kilogramo	12.97	12.87	12.81	12.71	12.70	12.77	12.71	12.73	12.74	12.83	12.78	12.76	12.77
HUEVOS		4.38	4.49	4.47	4.52	4.52	4.53	4.43	4.45	4.37	4.43	4.45	4.41	4.45
Huevos de gallina	Docena	4.38	4.49	4.47	4.52	4.52	4.53	4.43	4.45	4.37	4.43	4.45	4.41	4.45
AZÚCAR		3.92	3.92	4.03	4.04	4.03	4.02	4.11	4.10	4.05	4.09	4.11	4.09	4.09
Azúcar morena	Kilogramo	3.92	3.92	4.03	4.04	4.03	4.02	4.11	4.10	4.05	4.09	4.11	4.09	4.09
MISCELÁNEOS		45.38	45.72	45.61	45.64	46.24	45.78	46.14	46.61	46.26	46.35	47.20	47.33	47.39
Café molido, nacional	Kilogramo	15.24	15.41	15.46	15.36	15.82	15.86	15.95	15.94	15.84	15.96	16.12	16.17	16.36
Jugo de naranja	Litro	5.86	5.89	5.84	5.87	5.89	5.85	5.84	5.89	5.88	5.83	5.95	5.93	5.91
Mayonesa	Kilogramo	3.56	3.79	3.77	3.64	3.79	3.41	3.64	3.73	3.75	3.67	3.80	3.78	3.69
Pasta de tomate	Kilogramo	5.63	5.66	5.61	5.67	5.53	5.54	5.47	5.75	5.47	5.61	5.85	5.91	5.90
Sal	Kilogramo	0.38	0.37	0.37	0.36	0.37	0.37	0.38	0.38	0.37	0.37	0.37	0.37	0.38
Salsa de tomate	Kilogramo	7.05	7.14	6.96	7.12	7.02	6.90	7.04	7.02	7.01	6.98	7.22	7.27	7.31
Soda	Litro	3.08	2.99	3.16	3.19	3.40	3.38	3.31	3.35	3.35	3.35	3.31	3.33	3.31
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.63	2.62	2.60	2.59	2.59	2.57	2.61	2.61	2.64	2.60	2.60	2.61	2.61
Té	Kilogramo	1.96	1.86	1.83	1.83	1.83	1.91	1.92	1.94	1.96	1.97	1.98	1.95	1.93
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	359.31	359.87	358.64	357.37	358.27	361.35	363.52	363.65	365.88	365.28	367.00	366.98	367.03

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2025 a julio de 2026

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025						2026						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
CARNES		<u>95.01</u>	<u>94.36</u>	<u>95.00</u>	<u>95.39</u>	<u>96.11</u>	<u>97.23</u>	<u>98.35</u>	<u>98.54</u>	<u>100.02</u>	<u>100.32</u>	<u>101.29</u>	<u>100.60</u>	<u>100.01</u>
CARNE DE RES		<u>27.64</u>	<u>27.61</u>	<u>27.58</u>	<u>27.52</u>	<u>27.73</u>	<u>27.68</u>	<u>27.62</u>	<u>28.30</u>	<u>29.45</u>	<u>29.65</u>	<u>30.14</u>	<u>29.85</u>	<u>29.90</u>
Babilla	Kilogramo	16.67	16.71	16.70	16.77	16.76	16.76	16.75	17.29	18.29	18.54	18.93	18.64	18.89
Carne para sopa	Kilogramo	10.96	10.90	10.88	10.75	10.97	10.92	10.87	11.01	11.16	11.11	11.21	11.22	11.01
CARNE DE CERDO		<u>9.55</u>	<u>9.58</u>	<u>9.50</u>	<u>9.49</u>	<u>9.71</u>	<u>9.65</u>	<u>9.73</u>	<u>9.41</u>	<u>9.32</u>	<u>9.26</u>	<u>9.57</u>	<u>9.57</u>	<u>9.49</u>
Puerco liso	Kilogramo	9.55	9.58	9.50	9.49	9.71	9.65	9.73	9.41	9.32	9.26	9.57	9.57	9.49
POLLO		<u>20.61</u>	<u>19.77</u>	<u>20.16</u>	<u>20.40</u>	<u>20.57</u>	<u>21.46</u>	<u>22.07</u>	<u>22.23</u>	<u>22.05</u>	<u>22.04</u>	<u>21.86</u>	<u>21.39</u>	<u>20.87</u>
Muslo	Kilogramo	7.35	7.03	7.00	6.88	6.79	7.09	7.06	7.13	7.09	7.51	7.44	7.42	7.30
Pechuga	Kilogramo	6.57	6.24	6.35	6.50	6.60	6.78	6.97	6.92	6.85	6.68	6.70	6.63	6.32
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	6.68	6.50	6.81	7.02	7.18	7.59	8.04	8.18	8.11	7.84	7.71	7.34	7.25
PESCADO		<u>10.97</u>	<u>11.10</u>	<u>11.14</u>	<u>11.71</u>	<u>11.73</u>	<u>12.12</u>	<u>12.52</u>	<u>12.27</u>	<u>12.57</u>	<u>13.03</u>	<u>11.73</u>	<u>11.94</u>	<u>11.95</u>
Corvina blanca	Kilogramo	4.88	4.93	4.97	5.30	5.18	5.63	6.03	5.78	6.36	6.65	4.95	5.18	5.11
Tuna en agua	Kilogramo	6.08	6.17	6.16	6.41	6.55	6.49	6.49	6.49	6.20	6.38	6.79	6.76	6.84
CARNES PREPARADAS		<u>26.25</u>	<u>26.29</u>	<u>26.62</u>	<u>26.28</u>	<u>26.36</u>	<u>26.33</u>	<u>26.42</u>	<u>26.33</u>	<u>26.63</u>	<u>26.34</u>	<u>27.98</u>	<u>27.85</u>	<u>27.81</u>
Chorizo	Kilogramo	7.84	7.76	7.85	7.66	7.67	7.69	7.73	7.77	7.74	7.72	7.72	7.72	7.74
Jamón	Kilogramo	7.57	7.58	7.67	7.52	7.60	7.55	7.59	7.47	7.49	7.49	7.53	7.60	7.59
Salchicha	Kilogramo	10.85	10.95	11.09	11.09	11.09	11.09	11.09	11.09	11.41	11.12	12.73	12.53	12.48
CEREALES		<u>61.60</u>	<u>61.38</u>	<u>61.67</u>	<u>62.17</u>	<u>62.00</u>	<u>62.15</u>	<u>62.13</u>	<u>62.51</u>	<u>62.92</u>	<u>62.84</u>	<u>63.01</u>	<u>62.96</u>	<u>62.97</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	28.38	28.36	28.51	28.53	28.64	28.64	28.73	28.84	28.89	29.00	28.97	29.03	29.05
Codito	Kilogramo	4.11	4.06	4.17	4.10	4.12	4.12	4.15	4.17	4.22	4.20	4.26	4.15	4.15
Crema de maíz	Kilogramo	2.66	2.63	2.61	2.66	2.63	2.60	2.58	2.60	2.54	2.55	2.58	2.55	2.54
Macarrones	Kilogramo	4.26	4.19	4.23	4.19	4.19	4.21	4.22	4.27	4.38	4.40	4.41	4.34	4.32
Pan de micha	Kilogramo	9.82	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.77
Pan de molde	Kilogramo	7.99	7.99	8.01	8.10	7.88	7.98	7.85	7.85	7.99	7.97	7.93	8.06	8.08
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.38	4.42	4.41	4.86	4.81	4.86	4.86	5.04	5.16	4.98	5.11	5.09	5.06
VEGETALES Y VERDURAS		<u>51.66</u>	<u>51.29</u>	<u>49.27</u>	<u>48.85</u>	<u>51.50</u>	<u>53.91</u>	<u>53.23</u>	<u>51.79</u>	<u>52.07</u>	<u>53.86</u>	<u>54.73</u>	<u>54.57</u>	<u>54.37</u>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.78	3.72	3.63	3.45	3.51	3.51	3.60	3.61	3.61	4.04	4.14	4.16	4.28
Ajo	Kilogramo	1.44	1.45	1.43	1.40	1.40	1.38	1.37	1.40	1.39	1.47	1.44	1.43	1.42
Cebolla	Kilogramo	4.06	4.28	4.01	3.99	4.06	5.29	5.48	4.66	4.23	3.76	3.51	3.57	3.71
Lechuga americana	Kilogramo	6.32	6.20	5.89	5.62	6.75	7.46	6.63	6.21	6.65	6.91	6.80	6.73	6.76
Ñame	Kilogramo	4.84	4.81	4.83	5.22	5.23	4.69	4.60	4.49	4.41	4.59	4.94	5.10	5.65
Papas	Kilogramo	7.28	7.06	6.51	6.58	6.93	7.42	7.49	7.35	7.42	7.12	7.02	7.00	6.92
Plátano	Unidad	8.08	8.11	8.03	7.99	8.07	8.11	8.19	8.39	8.40	8.55	8.33	8.18	8.17
Tomate nacional	Kilogramo	6.59	5.99	5.66	5.57	6.06	6.10	6.07	5.96	6.18	7.42	8.76	8.63	7.72
Yuca	Kilogramo	4.59	4.58	4.52	4.75	5.25	5.41	5.19	5.25	5.18	5.04	5.00	4.98	4.75
Zanahoria	Kilogramo	4.68	5.08	4.76	4.26	4.24	4.53	4.61	4.46	4.59	4.98	4.79	4.79	4.99

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2025 a julio de 2026 (*Continuación*)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025						2026						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
LEGUMINOSAS		<u>14.01</u>	<u>14.09</u>	<u>14.00</u>	<u>14.24</u>	<u>14.04</u>	<u>14.07</u>	<u>14.07</u>	<u>14.17</u>	<u>14.26</u>	<u>14.25</u>	<u>14.16</u>	<u>14.26</u>	<u>14.26</u>
Lenteja	Kilogramo	6.29	6.25	6.26	6.41	6.34	6.32	6.25	6.29	6.27	6.28	6.32	6.32	6.28
Poroto colorado	Kilogramo	7.72	7.83	7.74	7.83	7.70	7.75	7.83	7.88	7.99	7.97	7.84	7.95	7.98
FRUTAS		<u>12.75</u>	<u>12.48</u>	<u>12.06</u>	<u>12.24</u>	<u>12.25</u>	<u>12.23</u>	<u>12.46</u>	<u>12.97</u>	<u>13.42</u>	<u>12.78</u>	<u>13.23</u>	<u>13.35</u>	<u>12.74</u>
Guineo	Kilogramo	4.58	4.59	4.35	4.40	4.44	4.44	4.39	4.34	4.39	4.35	4.37	4.47	4.45
Manzana	Unidad	4.85	4.84	4.97	4.91	4.89	4.87	4.86	4.78	4.88	4.87	5.00	5.00	4.96
Naranja	Unidad	3.33	3.05	2.74	2.92	2.92	2.92	3.21	3.85	4.15	3.56	3.86	3.88	3.33
GRASAS		<u>14.81</u>	<u>15.05</u>	<u>14.99</u>	<u>14.78</u>	<u>14.31</u>	<u>13.98</u>	<u>13.91</u>	<u>13.85</u>	<u>13.88</u>	<u>13.75</u>	<u>13.84</u>	<u>13.66</u>	<u>13.68</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	11.42	11.62	11.54	11.34	10.84	10.54	10.47	10.44	10.52	10.25	10.33	10.23	10.19
Margarina	Kilogramo	3.38	3.43	3.45	3.44	3.47	3.44	3.44	3.41	3.35	3.50	3.51	3.43	3.49
LÁCTEOS		<u>35.37</u>	<u>35.87</u>	<u>35.67</u>	<u>36.02</u>	<u>35.95</u>	<u>35.58</u>	<u>35.73</u>	<u>35.50</u>	<u>35.56</u>	<u>35.78</u>	<u>35.91</u>	<u>35.94</u>	<u>35.90</u>
Leche evaporada	Kilogramo	6.09	6.08	5.94	6.09	6.06	6.02	5.96	5.83	5.98	6.00	6.10	6.13	6.05
Leche fresca pasteurizada	Litro	12.94	13.28	13.21	13.35	13.37	13.08	13.07	13.20	13.06	13.34	13.34	13.23	13.26
Queso amarillo	Kilogramo	10.15	10.29	10.30	10.31	10.28	10.23	10.32	10.22	10.29	10.33	10.33	10.36	10.37
Queso blanco	Kilogramo	6.19	6.22	6.22	6.27	6.24	6.26	6.39	6.26	6.23	6.12	6.15	6.21	6.22
HUEVOS		<u>6.68</u>	<u>6.68</u>	<u>6.71</u>	<u>6.76</u>	<u>6.74</u>	<u>6.66</u>	<u>6.55</u>	<u>6.42</u>	<u>6.70</u>	<u>6.57</u>	<u>6.56</u>	<u>6.67</u>	<u>6.53</u>
Huevos de gallina	Docena	6.68	6.68	6.71	6.76	6.74	6.66	6.55	6.42	6.70	6.57	6.56	6.67	6.53
AZÚCAR		<u>3.65</u>	<u>3.66</u>	<u>3.72</u>	<u>3.79</u>	<u>3.82</u>	<u>3.82</u>	<u>3.81</u>	<u>3.83</u>	<u>3.81</u>	<u>3.82</u>	<u>3.80</u>	<u>3.80</u>	<u>3.80</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.65	3.66	3.72	3.79	3.82	3.82	3.81	3.83	3.81	3.82	3.80	3.80	3.80
MISCELÁNEOS		<u>39.52</u>	<u>39.72</u>	<u>39.77</u>	<u>39.30</u>	<u>39.28</u>	<u>39.24</u>	<u>39.33</u>	<u>39.25</u>	<u>39.18</u>	<u>39.18</u>	<u>39.57</u>	<u>39.39</u>	<u>39.55</u>
Café molido nacional	Kilogramo	15.28	15.35	15.40	15.49	15.48	15.50	15.44	15.42	15.48	15.51	15.80	15.59	15.95
Jugo de naranja	Litro	2.71	2.71	2.70	2.73	2.73	2.71	2.72	2.72	2.76	2.75	2.73	2.73	2.75
Mayonesa	Kilogramo	2.77	2.96	2.94	2.91	2.90	2.88	2.92	2.91	2.74	2.68	2.77	2.78	2.59
Pasta de tomate	Kilogramo	5.36	5.35	5.35	4.93	4.93	4.92	4.97	4.97	4.96	4.96	4.97	5.00	4.99
Sal	Kilogramo	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39
Salsa de tomate	Kilogramo	5.93	5.89	5.89	5.55	5.50	5.49	5.52	5.47	5.46	5.48	5.51	5.53	5.53
Soda	Litro	3.22	3.21	3.28	3.57	3.60	3.57	3.57	3.54	3.53	3.58	3.55	3.50	3.48
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.85	2.87	2.83	2.76	2.76	2.76	2.77	2.78	2.81	2.80	2.80	2.83	2.82
Té	Kilogramo	1.01	1.00	1.01	1.00	1.00	1.03	1.05	1.06	1.06	1.05	1.05	1.05	1.05
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>335.06</u>	<u>334.58</u>	<u>332.84</u>	<u>333.55</u>	<u>336.00</u>	<u>338.86</u>	<u>339.57</u>	<u>338.82</u>	<u>341.81</u>	<u>343.14</u>	<u>346.09</u>	<u>345.20</u>	<u>343.81</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Dirección de Análisis Económico y Social

Rubilú Rodríguez

Directora

Esilda Atencio

Sub-Directora

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2846

Joslyn A. Guerra R.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Emma Isaza
Erube Eskildsen
Lya Ayarza
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tatiana Lombardo

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/ca>