



  
GOBIERNO NACIONAL  
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE  
ECONOMÍA Y FINANZAS  
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS  
ECONÓMICO Y SOCIAL

# COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS

Mayo de 2026

# **Ministerio de Economía y Finanzas**

**Felipe Chapman**

**Ministro**

**Eida Gabriela Sáiz**

**Viceministra de Economía**

**Fausto Fernández**

**Viceministro de Finanzas**

## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito y el Resto Urbano del país, en mayo de 2026**

## Contenido

|                                                                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en mayo de 2026 ..... | 7  |
| Volatilidad del costo .....                                                                                                                                                | 9  |
| 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito .....                                                              | 10 |
| Costo por grupos de alimentos.....                                                                                                                                         | 10 |
| Alimentos que se abarataron.....                                                                                                                                           | 12 |
| Alimentos que se encarecieron .....                                                                                                                                        | 13 |
| 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país ..                                                                                | 15 |
| Costo por grupos de alimentos.....                                                                                                                                         | 15 |
| Alimentos que se abarataron.....                                                                                                                                           | 17 |
| Alimentos que se encarecieron .....                                                                                                                                        | 17 |
| 4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos .....                                                                                              | 19 |
| 5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares.....                                                                        | 22 |
| 6. Anexos .....                                                                                                                                                            | 23 |

## Cuadros

|                                                                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: enero a mayo de 2025 y enero a mayo de 2026.....               | 9  |
| Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Mayo de 2026..... | 11 |
| Cuadro No. 3 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a abril, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2026 .....                                    | 12 |
| Cuadro No. 4 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a abril, en los distritos de Panamá y San Miguelito: mayo de 2026.....                               | 13 |
| Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Mayo de 2026 .....               | 16 |
| Cuadro No. 6 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a abril, en el Resto Urbano del país: Mayo de 2026.....                                                    | 17 |
| Cuadro No. 7 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a abril, en el Resto Urbano del país: Mayo de 2026.....                                              | 18 |

## Gráficas

|                                                                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Mayo de 2025 a mayo de 2026 .....                             | 7  |
| Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2025 a mayo de 2026 .....                                            | 7  |
| Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Mayo de 2025 a mayo de 2026 .....                         | 8  |
| Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2025 a mayo de 2026 .....                                | 10 |
| Gráfica No. 5. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2026 .....                                         | 10 |
| Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2025 a mayo de 2026 .....                                    | 15 |
| Gráfica No. 7. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Mayo de 2026.....                                                         | 15 |
| Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos ..... | 20 |

## Anexos

|                                                                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2025 a mayo de 2026..... | 23 |
| Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2025 a mayo de 2026 .....               | 25 |

## Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas familiares de alimentos, el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos. Es así que, para el cálculo y análisis se dispone de los precios del mes corriente en un periodo posterior, lo que implica un desfase en la publicación del informe, en ocasiones de varios meses.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de las canastas se realiza con la información disponible al momento de la elaboración del informe del mes correspondiente.

Desde octubre de 2025, el INEC anunció cambios en la recolección de los datos utilizados para la elaboración de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, producto de la Actualización de la base de referencia del Índice de Precios al Consumidor 2024=100. Esta actualización no representa cambios en la metodología de cálculo de los costos de la Canasta Básica Familiar de alimentos que realiza el MEF, salvo algunas adecuaciones necesarias para mantener la comparabilidad de los datos. Los cambios se listan a continuación:

- Tortilla empacada: la recolección de su precio por unidad cambió, registrándose por kilogramos del producto. Para efecto de cálculo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, se adecúa a precio por unidad.
- Aceite vegetal: la información corresponde al aceite importado y al nacional.
- La recolección de precios de alguna de las presentaciones cambió para productos como Salchicha, Carne para sopa, Café molido, Jugo de naranja y Pasta de tomate, sin que esto implique adecuaciones en el cálculo del costo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos correspondiente.
- En la transición a la nueva base del IPC 2024=100, se ha recopilado información sobre nuevas variedades, de modo que en algunos establecimientos donde se continúa el seguimiento a los productos para el reporte de precios de la canasta básica, se han dado sustituciones en las siguientes variedades: Leche líquida entera, refrigerada, y Mayonesa original, envase plástico y en sobre.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

|      |                                                                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| .    | Para separar decimales.                                                                                     |
| ,    | Para la separación de millares, millones, etcétera.                                                         |
| ..   | Dato no aplicable al grupo o categoría.                                                                     |
| ...  | Información no disponible.                                                                                  |
| -    | Cantidad nula o cero.                                                                                       |
| 0.0  | Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato. |
| 0.00 |                                                                                                             |
| B/.  | Balboa.                                                                                                     |
| USD  | Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).                                                             |
| c.u. | Cada uno.                                                                                                   |
| Kg   | Kilogramo.                                                                                                  |
| Gr   | Gramo.                                                                                                      |
| Lt   | Litro.                                                                                                      |
| Paq  | Paquete.                                                                                                    |
| Sem  | Semestre.                                                                                                   |
| Doc  | Docena.                                                                                                     |
| Var  | Variación.                                                                                                  |
| pp   | Punto porcentual.                                                                                           |

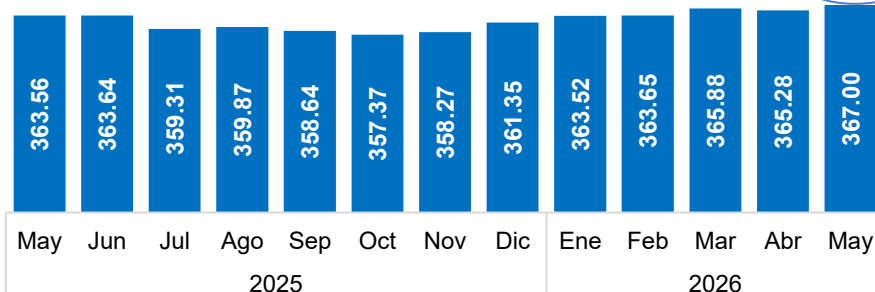
# 1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en mayo de 2026

## Distritos de Panamá y San Miguelito

Para los distritos de Panamá y San Miguelito, la canasta básica familiar de alimentos se calculó en B/.367.00, elevando en B/.1.72 o 0.47% el costo este mes, al compararla con la del anterior (B/.365.28). El alza se atribuye especialmente al grupo de los Misceláneos por mayor costo en café molido y salsa de tomate; también sobresalieron los costos de las Carnes preparadas como el jamón; y del grupo de Vegetales y verduras, tomate nacional y plátano. El precio de la canasta aumentó en B/.3.44 con respecto a mayo de 2025.

Gráfica No. 1.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Mayo de 2025 a mayo de 2026  
(En balboas)

Cantidad de productos: 59



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Esta canasta contiene 59 productos: 20 registraron disminuciones en el costo, por un total de B/.3.09; 36 presentaron aumentos, que sumaron B/.4.81; y 3 no variaron de costo (yuca, manzana y naranja). Por grupo de alimentos, en 2 de los 10 que integran la cesta hubo baja en el costo: Carnes (0.22%) y Frutas (0.18%); en los 8 restantes el costo subió, destacando Misceláneos (1.8%), Vegetales y verduras (1.4%), Leguminosas (1.1%), como los de mayor aumento.

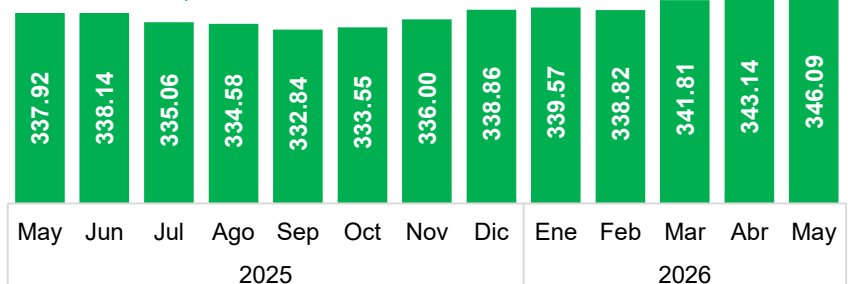
## Resto Urbano del país

En el Resto Urbano del país, la canasta de mayo costó B/.346.09 aumentando en B/.2.95 o 0.86%, con respecto a abril pasado (B/.343.14). El alza se explica por el encarecimiento en el grupo las Frutas principalmente naranja y en el de los Vegetales y verduras, por tomate nacional y ñame, principalmente. Con respecto a mayo de 2025 el costo fue mayor en B/.8.17.

Son 50 alimentos que componen esta cesta, y de ellos 19 bajaron de costo, totalizando B/.3.10; mientras que subió en 30, sumando B/.6.06. En un (1) producto se mantuvo inalterable. Según los grupos de alimentos, disminuyó en 3 de los 10 que la componen: Leguminosas (0.6%), Azúcar (0.5%) y Huevos (0.1%); en los demás grupos (7), el costo se incrementó especialmente en: Frutas (3.5%), Vegetales y verduras (1.6%), Misceláneos (0.98%) y Carnes (0.97%).

Gráfica No. 2.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2025 a mayo de 2026  
(En balboas)

Cantidad de productos: 50



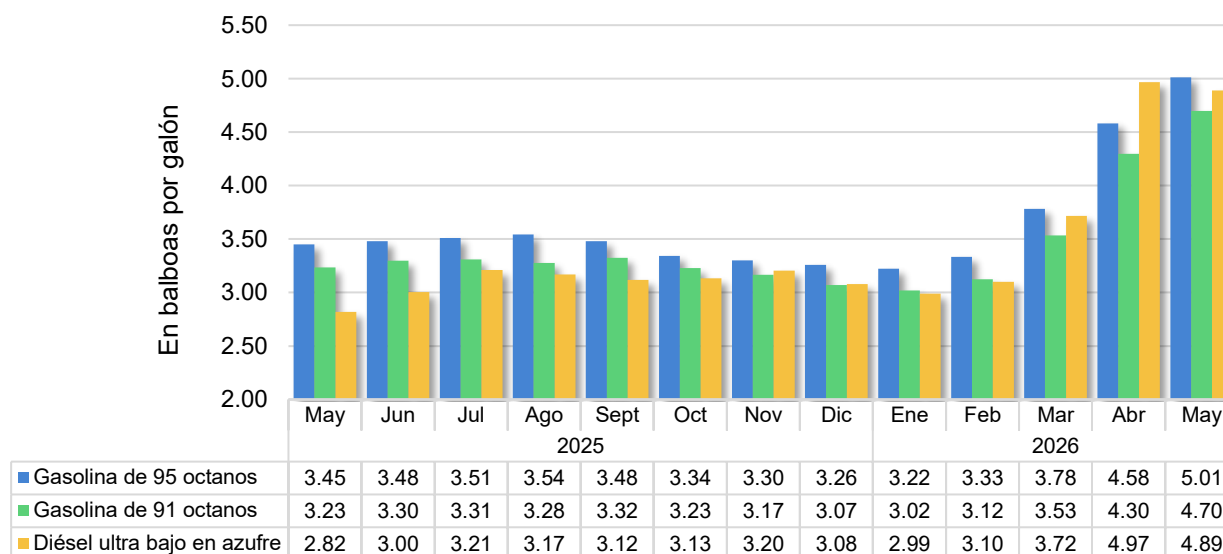
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Entre los factores que influyen en el costo final de la canasta básica de alimentos están:

- **Temporada de cosecha:** coincidió con temporada de alta cosecha para la cebolla, de acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), y la disminución en el costo de este rubro para ambas regiones de análisis. En tanto, el arroz, la naranja y el ñame, que incurrieron en alzas, se encontraban en temporada de baja o nula cosecha.
- **Clima:** según reportes del IMPHA, “*mayo es el primer mes de la temporada lluviosa en la región Pacífica que se caracteriza por abundantes lluvias entre moderada a fuerte, acompañadas de actividad eléctrica que ocurren especialmente en horas de la tarde. En la región Central, las lluvias se producen por lo general después del mediodía, provocadas por los flujos predominantes procedentes del Caribe o del Pacífico, siendo lluvias entre moderadas y fuertes acompañadas de actividad eléctrica y vientos fuertes.*”<sup>1</sup> La producción de alimentos puede verse afectada o favorecida, por los efectos de las condiciones climáticas, según sea el evento.
- **Precio internacional de los fertilizantes:** en mayo se situó en 199.7 puntos, 9.0 puntos menos con respecto a abril (208.7), atribuible principalmente a la caída de los precios internacionales de la urea, un componente clave en los costos de producción agrícola.
- **Precios internacionales de los alimentos:** se ubicó en 130.8 puntos, 0.3 puntos menos que en abril pasado de acuerdo con los datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), atribuible a la caída en los precios de los aceites vegetales que logró compensar las alzas registradas en otros productos básicos como los cereales y el azúcar.
- **Precio del combustible:** en las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá: la gasolina de 95 octanos subió en B/.0.43 por galón, la de 91 octanos aumentó en B/.0.40 más por galón, y el diésel bajo en azufre disminuyó en B/.0.08 por galón. Al respecto, en mayo el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI) fue USD102.13, USD1.81 más que en abril (USD100.32), de acuerdo con datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés). La disminución del crudo se atribuye a la caída en las cotizaciones internacionales del petróleo y sus derivados.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Mayo de 2025 a mayo de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

<sup>1</sup> Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), Boletín de Pronóstico climático, Disponible en: [https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn\\_de\\_pronstico\\_climtico\\_mayo\\_2026-.pdf](https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn_de_pronstico_climtico_mayo_2026-.pdf) ubicación No.53, mayo 2026.

## Volatilidad del costo

La canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito** mostró menor volatilidad en los precios hasta mayo (220.5 pp), con respecto al mismo periodo del año previo (558.7 pp), en 338.3 puntos porcentuales-pp menos.

Fue menor la variabilidad de los precios principalmente en los siguiente grupos de alimentos: Huevos (266.9 pp menos) y Misceláneos (135.2 pp menos), atribuible a la mínima variación en los precios de la sal, soda y sopa deshidratada; Cereales (44.8 pp menos) por el pan de micha, tortillas empacadas, crema de maíz; en el grupo de Frutas (13.2 pp menos), por menor volatilidad en el precio de la manzana y piña. Por otro lado, la volatilidad

subió en los grupos de Carnes (43.3 pp más) atribuible a la variación de los precios del pollo entero sin pluma, corvina blanca y jamón; Grasas (16.4 pp más) por la variación en el precio del aceite; Lácteos (6.0 pp más) por la oscilación en el precio de la leche en polvo y el grupo de Vegetales y verduras (3.9 pp más), por la fluctuación en el precio del tomate nacional.

A diferencia de la cesta de Panamá y San Miguelito, la del **Resto urbano** fluctuó un poco más que la del año pasado para el mismo periodo al pasar de 558.7% a 574.8%, atribuible al grupo de las Carnes (149.0 pp más) debido a la variabilidad del costo de la babilla, salchicha y corvina blanca; Lácteos (2.4 pp más) por la leche fresca pasteurizada. La mayoría de los grupos de alimentos mostraron menor variabilidad comparada con la del mismo periodo de 2025: Vegetales y verduras (954.2 pp menos), por la mayor estabilidad en los precios del ajo, yuca y plátano entre otros; Misceláneos (66.4 pp menos), las variaciones estuvieron entre 0.00% y 2.4% especialmente en te, pasta de tomate y sal; Frutas (35.0 pp menos) fue más estable el precio del guineo; Leguminosas (6.9 pp) por la menor variación en el precio de la lenteja. Hubo nula variación en el grupo de Azúcar.

El Estado sigue realizando acciones a través de programas y proyectos, guiados principalmente por el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) y otras entidades, para beneficio de los productores y consumidores del país, entre las que se señalan:

- Se continúa ofreciendo una variedad de acciones y capacitaciones encaminadas al crecimiento del sector agropecuario, para respaldar al pequeño y mediano productor y la seguridad alimentaria del país.
- Los huertos escolares, siguen teniendo protagonismo en los programas, ya que permite a los estudiantes aprender sobre la siembra, el cultivo y el consumo de alimentos saludables.
- Se sigue brindado a precios accesibles para los consumidores, productos alimenticios de la canasta básica, a través de agrotiendas y agroferias, que dirige el IMA.
- Se ha realizado una serie de acercamientos con los principales sectores productivos del país para mitigar los impactos del fenómeno de El Niño.
- La Cadena Agroalimentaria de Arroz acordó recomendar la importación de 786 mil quintales de arroz, con el objetivo de garantizar el suministro del grano en el país.
- Se distribuyen semillas de plátano a pequeños productores, para impulsar la producción nacional.

| Cuadro No. 1<br>Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: enero a mayo de 2025 y enero a mayo de 2026<br>(En porcentaje) |                                     |        |                       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------|-----------------------|--------|
| Grupos de alimentos                                                                                                                                                                       | Distritos de Panamá y San Miguelito |        | Resto Urbano del país |        |
|                                                                                                                                                                                           | 2025                                | 2026   | 2025                  | 2026   |
| Total                                                                                                                                                                                     | 558.74                              | 220.49 | 558.74                | 574.77 |
| Carnes                                                                                                                                                                                    | 55.96                               | 99.23  | 5.21                  | 154.19 |
| Cereales                                                                                                                                                                                  | 101.57                              | 56.82  | 16.79                 | 12.97  |
| Vegetales y verduras                                                                                                                                                                      | 0.44                                | 4.35   | 1105.38               | 151.16 |
| Leguminosas                                                                                                                                                                               | 8.93                                | 2.17   | 7.45                  | 0.56   |
| Frutas                                                                                                                                                                                    | 13.84                               | 0.61   | 49.35                 | 14.33  |
| Grasas                                                                                                                                                                                    | 0.12                                | 6.51   | 3.75                  | 0.37   |
| Lácteos                                                                                                                                                                                   | 1.24                                | 7.21   | 0.48                  | 2.83   |
| Huevos                                                                                                                                                                                    | 267.00                              | 0.10   | 1.79                  | 0.96   |
| Azúcar                                                                                                                                                                                    | 0.72                                | 0.07   | 0.03                  | 0.01   |
| Misceláneos                                                                                                                                                                               | 153.04                              | 17.81  | 69.02                 | 2.58   |

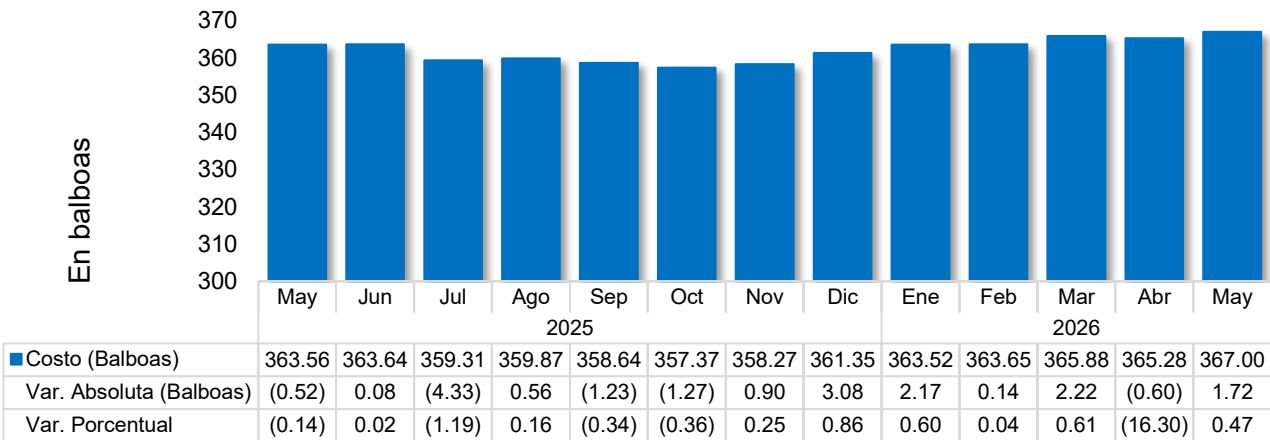
Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.  
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito se calculó en B/.367.00 en mayo, aumentando en B/.1.72 o 0.47%, con respecto a abril pasado (B/.365.28), el aumento se atribuye a que costaron más, alimentos del grupo de los Misceláneos como café molido y salsa de tomate; del de Carnes, como el jamón y de los Vegetales y verduras, como tomate nacional y plátano, especialmente. La canasta subió en B/.3.44 con relación a la de mayo de 2025. Comparando los últimos doce meses, el costo de la canasta ha bajado 5 veces, sumando B/.7.95; mientras que en 8 ha experimentado alzas, que totalizaron B/.10.87; la diferencia entre ambos hace un aumento total de B/.2.92.

Gráfica No. 4.

Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2025 a mayo de 2026



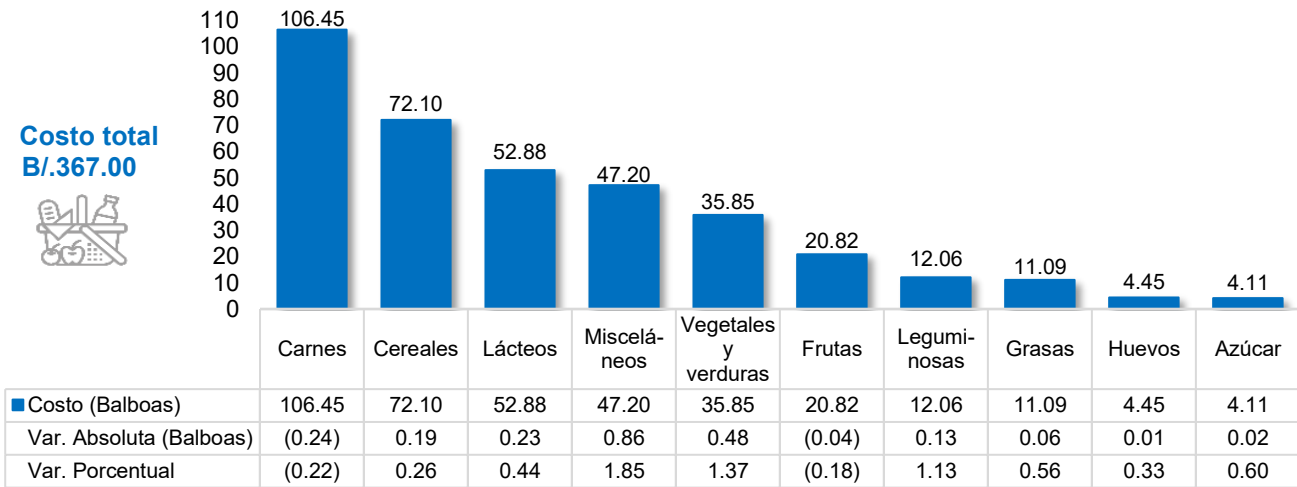
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Costo por grupos de alimentos

En 2 de los 10 grupos que integran la canasta se dieron disminución en el costo: Carnes (0.22% menos) y Frutas (0.18%); mientras que en el resto aumentó: Misceláneos (1.8% más), Vegetales y verduras (1.4%), Leguminosas (1.1%), Azúcar (0.6%), Grasas (0.56%), Lácteos (0.4%), Huevos (0.33%) y Cereales (0.26%). Las rebajas totalizaron B/.0.27, mientras que los incrementos B/.1.99.

Gráfica No. 5.

Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 2 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Carnes**, 7 de sus 15 cortes disminuyeron de costo, principalmente corvina blanca, pollo (entero sin plumas, muslo) y carne molida;
- **Frutas**, especialmente por la piña y el guineo, mientras se mantuvieron sin cambios las restantes (manzana y naranja).

## 8 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Misceláneos**, se encarecieron 7 de sus 9 componentes, especialmente pasta y salsa de tomate y mayonesa;
- **Vegetales y verduras**, fueron más costosos 6 de sus 11 productos, principalmente: tomate, plátano y ñame;
- **Leguminosas**, subieron sus tres componentes, destacando lenteja y poroto colorado;
- **Azúcar** (morena);
- **Grasas**, sus dos tipos costaron más: aceite vegetal y margarina;
- **Lácteos**, 3 de sus 5 tipos costaron más, resaltando la leche en polvo y evaporada;
- **Huevos** (de gallina);
- **Cereales**, incrementó en 6 de sus 8 tipos, sobre todo en arroz, macarrones y crema de maíz.

La cesta está integrada por 59 productos alimenticios, de los cuales 20 presentaron disminuciones de costo, que totalizaron B/.3.09; en tanto, 36 subieron, sumando B/.4.81. Por otro lado, el costo se mantuvo inalterable para 3 alimentos (yuca, manzana y naranja).

Cuadro No. 2

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Mayo de 2026

| Bajas (20) ↓            |                   | Alzas (36) ↑                       |                            | Sin cambio (3) = |
|-------------------------|-------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------|
| Hojuelas de maíz        | Guineo            | Tomate nacional                    | Leche evaporada            | Yuca             |
| Zanahoria               | Sopa deshidratada | Jamón                              | Poroto colorado            | Manzana          |
| Corvina blanca          |                   | Pasta de tomate                    | Sardina                    | Naranja          |
| Cebolla                 |                   | Arroz nacional de primera clase    | Café molido nacional       |                  |
| Salchicha               |                   | Plátano                            | Pan de micha               |                  |
| Pollo entero sin pluma  |                   | Ñame                               | Codito                     |                  |
| Papas                   |                   | Ají dulce o picoloro               | Aceite vegetal nacional    |                  |
| Lechuga americana       |                   | Repollo                            | Azúcar morena              |                  |
| Muslo de pollo          |                   | Mayonesa                           | Leche fresca               |                  |
| Ajo                     |                   | Salsa de tomate al estilo panameño | Mortadela                  |                  |
| Carne molida de primera |                   | Bistec de cinta                    | Pan de molde               |                  |
| Tuna en agua            |                   | Macarrones                         | Carne para sopa (costilla) |                  |
| Soda                    |                   | Puerco liso                        | Pechuga de pollo           |                  |
| Tortillas empacadas     |                   | Jugo de naranja                    | Margarina                  |                  |
| Piña                    |                   | Babilla                            | Huevos de gallina          |                  |
| Pulpa negra             |                   | Crema de maíz                      | Té                         |                  |
| Queso blanco            |                   | Leche en polvo                     | Frijoles chiricanos        |                  |
| Queso amarillo          |                   | Lenteja                            | Sal                        |                  |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Alimentos que se abarataron

Con respecto a los alimentos que se abarataron (20), las bajas fluctuaron entre 0.02% y 14.7% menos, comparado con el costo de abril pasado. Las bajas más notables se produjeron en los grupos de Cereales, por las hojuelas de maíz; de Vegetales y verduras, por la zanahoria y cebolla; de Carnes-pescado y preparados, por la corvina blanca y salchicha, representando el 66.2% de las rebajas. En el resto, las disminuciones oscilaron entre 0.02% y 2.4%, importante en pollo entero, papas y lechuga.

Cuadro No. 3  
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a abril,  
en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2026

| Grupos y productos        | Unidad de medida | Costo calórico<br>(En balboas) | Bajas      |               |
|---------------------------|------------------|--------------------------------|------------|---------------|
|                           |                  |                                | En balboas | En porcentaje |
| Cereales                  |                  |                                |            |               |
| Hojuelas de maíz          | Kilogramo        | 7.07                           | 1.22       | 14.7          |
| Vegetales y verduras      |                  |                                |            |               |
| Zanahoria                 | Kilogramo        | 1.71                           | 0.14       | 7.4           |
| Cebolla                   | Kilogramo        | 1.91                           | 0.08       | 4.0           |
| Carnes-pescado-preparadas |                  |                                |            |               |
| Corvina blanca            | Kilogramo        | 8.08                           | 0.39       | 4.6           |
| Salchicha                 | Kilogramo        | 7.00                           | 0.23       | 3.2           |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunos comentarios de los alimentos que resultaron más económicos:

|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Hojuelas de maíz</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Disminuyó su costo en B/.1.22 o 14.7%.</li> <li>El kilogramo tenía un precio entre B/.8.43 y B/.12.63, mientras que el mes pasado estuvo entre B/.9.00 y B/.12.73, el kg según reporte del INEC.</li> <li><b>Otros aspectos:</b></li> <li>El costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos de maíz, tratados por inflado o tostado, fue de USD3,398.22 la tonelada. El 32.8% provino de Trinidad y Tobago, 21.6% de México y el 11.6% de Estados Unidos, como los mayores proveedores, según el INEC.</li> </ul>                                                                                                                                 |
|  <p><b>Zanahoria</b></p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fue más económica en B/.0.14 o 7.4%.</li> <li>Se pagó entre B/.1.20 y B/.3.30 por el kilogramo de zanahoria, el mes que antecedió el precio mínimo pagado fue B/.1.22 el kg, el precio máximo no varió, según el INEC.</li> <li>El saco de zanahoria de 22.7 kg tenía un precio promedio de B/.18.67, similar al del mes previo, de acuerdo con los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A – Merca Panamá.</li> <li>Según el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), en mayo entra en temporada de baja cosecha, sin embargo la existencia del producto en el mercado permitió suplir la demanda del producto.</li> </ul> |
|  <p><b>Corvina blanca</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rebajó el costo en B/.0.39 o 4.6%.</li> <li>El kilogramo se adquirió entre B/.6.61 y B/.14.70 en el mercado nacional, un mes antes costó más (entre B/.7.71 y B/.15.49 el kg), según datos del INEC.</li> <li>La Autoridad Marítima de Panamá registró un ingreso de 395,074 kilogramos de especies marinas en mayo, en abril fueron 264,402 kg o 49.2% más, para los puertos más cercanos concurridos por los consumidores del distrito de Panamá y San Miguelito.</li> </ul>                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Cebolla</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bajó su costo en B/.0.08 o 4.0%. Quinta baja consecutiva.</li> <li>Entre B/.0.99 y B/.3.85 se adquirió el kilogramo de cebolla amarilla en los comercios visitados por el INEC; en abril el precio pagado estuvo entre B/.1.31 y B/.4.07 el kg.</li> <li>En MERCA Panamá, la caja de cebolla de 22.7 kilogramos se ofertó en B/.30.00, el mes pasado fue por B/.39.33.</li> <li>De acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), en mayo se encuentra en temporada de alta cosecha, lo que permite un mejor suministro a los establecimientos.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          |
|  <p><b>Salchicha</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Abarató su costo en B/.0.23 o 3.2%.</li> <li>El kilogramo de salchicha de cerdo y res, y mixta de res, se ofertó a un precio entre B/.4.30 y B/.8.49; el mes previo costó más (entre B/.4.74 y B/.9.21 el kg), de acuerdo con el INEC.</li> <li>En mayo, el sacrificio de ganado vacuno fue 27,862 cabezas; en abril fue menos (26,564 cabezas), según los principales indicadores económicos del INEC.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Como referencia, el índice de precios de la carne, según el índice de precios de los alimentos, de la FAO, se mantuvo relativamente estable (de 130.4 a 130.5 puntos), debido a un crecimiento en las cantidades de carne bovina, dado el incremento en las importaciones por parte de China y Estados Unidos.</li> </ul> |

### Alimentos que se encarecieron

En total fueron 36 alimentos con mayor costo en relación con el mes pasado. Del grupo de Vegetales y verduras, destacaron el tomate (9.3% más) y plátano (4.0%); en el de las Carnes-preparadas, el jamón (7.2%); en los Misceláneos, la pasta de tomate (4.4%), y en el de Cereales, el arroz (4.0%). En estos 5 productos se concentró el 50.0% de las alzas; en el resto (31 productos) las fluctuaciones estuvieron entre 0.02% y 3.6%, siendo significativas en ñame, ají dulce o picoloro y repollo. En 15 de los productos que encarecieron el aumento en el costo fue interior al 1.0%.

**Cuadro No. 4**  
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a abril,  
en los distritos de Panamá y San Miguelito: mayo de 2026

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico<br>(En balboas) | Incrementos |               |
|----------------------|------------------|--------------------------------|-------------|---------------|
|                      |                  |                                | En balboas  | En porcentaje |
| Vegetales y verduras |                  |                                |             |               |
| Tomate nacional      | Kilogramo        | 3.29                           | 0.28        | 9.3           |
| Plátano              | Unidad           | 6.98                           | 0.27        | 4.0           |
| Carnes preparadas    |                  |                                |             |               |
| Jamón                | Kilogramo        | 7.84                           | 0.53        | 7.2           |
| Misceláneos          |                  |                                |             |               |
| Pasta de tomate      | Kilogramo        | 5.85                           | 0.25        | 4.4           |
| Cereales             |                  |                                |             |               |
| Arroz nacional       | Kilogramo        | 27.74                          | 1.07        | 4.0           |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

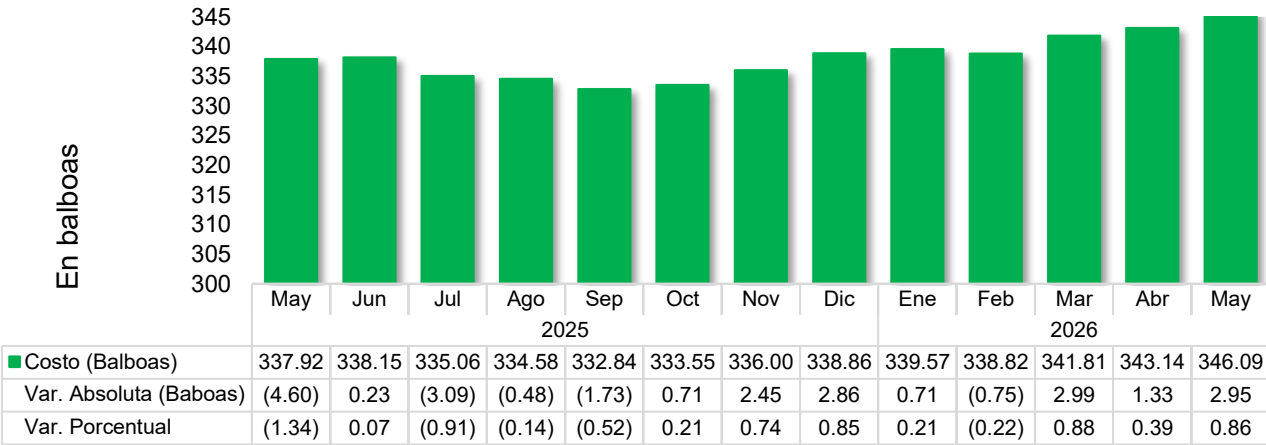
Algunas anotaciones de los alimentos con las mayores alzas:

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Tomate nacional</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo subió en B/.0.28 o 9.3%. Cuarta alza consecutiva.</li> <li>• Por el kilogramo de tomate nacional perita y tomate 3x3, los consumidores pagaron entre B/.1.74 y B/.5.51, un mes antes el máximo pagado fue de B/.4.96 el kg, según los datos del INEC.</li> <li>• Aun cuando se trata de un producto que se cosecha durante todo el año según calendario del IMA, la producción se ha visto afectado por las lluvias de la temporada, ya que se erosionan los suelos y se botan las flores de la planta, afectando la cosecha en las regiones productoras.</li> <li>• La Asociación de Comerciantes de Merca Panamá, advierte además alzas en los costos de logística para trasladar la producción a los mercados.</li> </ul> |
|  <p>Jamón</p>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se encareció en B/.0.53 o 7.2%.</li> <li>• Los consumidores pagaron un precio de entre B/.4.36 y B/.16.12 por el kilogramo, de jamón cocido, el mes pasado el mínimo pagado fue de B/.4.28 el kg, según el INEC.</li> <li>• La carne de cerdo, uno de los insumos utilizados en la elaboración de este producto, disponible en el mercado nacional dado un menor reporte de sacrificio porcino este mes (60,284 cabezas) comparado con el mes anterior (61,824 cabezas), 1,540 menos, de acuerdo con el INEC.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              |
|  <p>Pasta de tomate</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumentó su costo en B/.0.25 o 4.4%.</li> <li>• El kilogramo se obtuvo entre B/.6.33 y B/.8.67, el mes pasado el precio mínimo pagado fue de B/.6.22 el kg y mantuvo el máximo pagado, de acuerdo con el INEC.</li> <li>• Los principales indicadores de la industria manufacturera, reportados por el INEC, revelaron que en mayo se produjeron 1,378 miles de kilos de derivados de tomate, por debajo de lo producido en abril (1,802 miles kilos), lo que pudo inferir en la oferta final en el mercado.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                |
|  <p>Arroz nacional</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementó su costo en B/.1.07 o 4.03%.</li> <li>• Por el kilogramo de arroz se pagó entre B/.1.20 y B/.2.04, en los comercios visitados por el INEC, similar al rango de precio pagado del mes previo.</li> <li>• El quintal de arroz se ofreció en B/.45.33 en MERCA Panamá, conservando el rango de precio del mes que antecedió.</li> <li>• En mayo entra en temporada de baja cosecha y se extiende hasta el mes de noviembre, de acuerdo con el IMA. Se produce en Chiriquí, Coclé, Darién, Panamá Este, Los Santos y Veraguas.</li> </ul>                                                                                                                                                                                      |
|  <p>Plátano</p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Costó B/.0.27 o 4.02% más.</li> <li>• Entre B/.0.35 y B/.0.60 pagaron por la unidad de plátano, similar rango de precio pagado un mes antes, de acuerdo con el INEC.</li> <li>• Según el IMA, se encuentra en temporada de baja cosecha y se produce en Bocas del Toro, Darién y Chiriquí.</li> <li>• <b>Otros aspectos:</b></li> <li>• El ciento de plátano se ofertó en MERCA Panamá, en B/.26.00 el proveniente de Chiriquí, el de Bocas del Toro en B/.29.33 y el de Darién B/.17.67.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                  |

3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país

Para el Resto urbano del país, la canasta básica familiar de alimentos se calculó a un costo de B/.346.09 aumentando en B/.2.95 o 0.86% en mayo, al comprarla con la de abril pasado (B/.343.14). El incremento se asocia con el encarecimiento en el grupo de los Vegetales y verduras, por el tomate nacional y ñame principalmente; en el de las Frutas especialmente por la naranja; y en el de Carnes-preparadas por el jamón y tuna en agua. En 5 ocasiones la canasta ha incurrido en rebaja de costo durante el último año; las disminuciones han significado B/.10.67, en tanto, los aumentos totalizaron B/.14.24, para una diferencia de B/.3.57 en el aumento total para el periodo de referencia.

Gráfica No. 6.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2025 a mayo de 2026

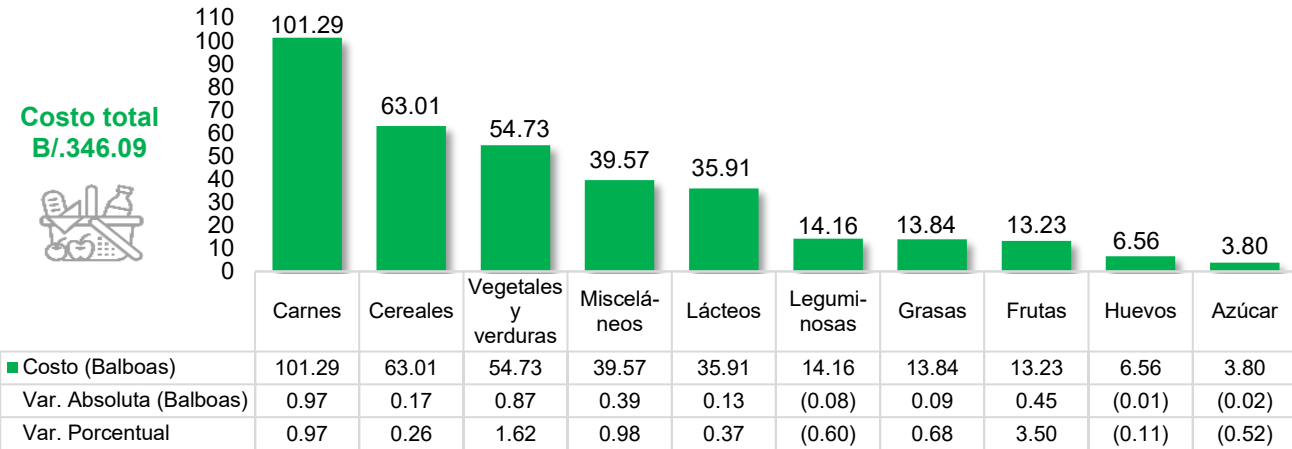


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

El costo se abarató en 3 de los 10 grupos de alimentos: Leguminosas (0.6%), Azúcar (0.5%) y Huevos (0.1%); en 7 grupos se encareció el costo: Frutas (3.5%), Vegetales y verduras (1.6%), Misceláneos (0.98%), Carnes (0.97%), Grasas (0.7%), Lácteos (0.4%) y Cereales (0.3%). Las rebajas sumaron B/.3.10, mientras que los incrementos B/.6.06, para un aumento en el costo para mayo de B/.2.95.

Gráfica No. 7.  
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Mayo de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### 3 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Leguminosas**, bajó el costo del poroto colorado;
- **Azúcar**, (morena);
- **Huevos**, (de gallina).

### 7 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Frutas**, subió el costo de sus tres componentes, principalmente la naranja;
- **Vegetales y verduras**, 3 de los 10 productos aumentaron de costo, destacando el tomate nacional, seguido del ñame y el ají;
- **Misceláneos**, se encarecieron 2 de sus 9 productos, destacando mayonesa y café molido;
- **Carnes**, 7 de sus 11 tipos de carnes, pescado y preparados, costaron más, especialmente en: salchicha, tuna en agua y puerco liso;
- **Grasas**, sus dos productos aceite vegetal y margarina aumentaron de costo;
- **Lácteos**, 2 de 4 productos subieron de costo, importante el aumento en la leche evaporada;
- **Cereales**, costaron más 4 de sus 7 productos, principalmente las tortillas empacadas.

De los 50 alimentos de la cesta, el costo disminuyó en 19 productos, sumando B/.3.10; por su parte, subió en 30 alimentos, totalizando B/.6.06, lo que implicó un alza de B/.2.95 en la canasta de este mes con respecto al anterior. En tanto, un 1 producto se mantuvo sin cambios en el costo.

Cuadro No. 5

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Mayo de 2026

| Bajas (19) ↓           |                           | Alzas (30) ↑          |                                    | Sin cambio (1) = |
|------------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|
| Corvina blanca         | Huevos de gallina         | Tomate nacional       | Carne para sopa (costilla)         | Pan de micha     |
| Cebolla                | Arroz nacional            | Salchicha             | Sal                                |                  |
| Zanahoria              | Leche fresca pasteurizada | Naranja               | Aceite vegetal, nacional           |                  |
| Plátano                | Chorizo                   | Ñame                  | Lenteja                            |                  |
| Ajo                    |                           | Tuna en agua          | Salsa de tomate al estilo panameño |                  |
| Pollo entero sin pluma |                           | Puerco liso           | Guineo                             |                  |
| Poroto colorado        |                           | Mayonesa              | Queso blanco                       |                  |
| Lechuga americana      |                           | Tortillas empacadas   | Jamón                              |                  |
| Papas                  |                           | Manzana               | Margarina                          |                  |
| Muslo de pollo         |                           | Ají                   | Pechuga de pollo                   |                  |
| Soda                   |                           | Babilla               | Macarrones                         |                  |
| Yuca                   |                           | Café molido, nacional | Pasta de tomate                    |                  |
| Jugo de naranja        |                           | Leche evaporada       | Sopa deshidratada                  |                  |
| Pan de molde           |                           | Codito                | Té                                 |                  |
| Azúcar morena          |                           | Crema de maíz         | Queso amarillo                     |                  |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Alimentos que se abarataron

Los alimentos que mostraron bajas en el costo (19), las variaciones oscilaron entre 0.01% y 25.6%. Las disminuciones más sobresalientes en el costo se dieron en el grupo de las Carnes-pescado, por la corvina blanca; le siguieron, del grupo de Vegetales y verduras, la cebolla, zanahoria, plátanos y ajo. El 76.4% de las bajas se concentraron en estos 5 alimentos, el resto mostró fluctuaciones entre 0.01% y 1.6%, importante en pollo entero sin pluma, poroto colorado, lechuga americana y papas.

Cuadro No. 6  
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a abril,  
en el Resto Urbano del país: Mayo de 2026

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico (En balboas) | Bajas      |               |
|----------------------|------------------|-----------------------------|------------|---------------|
|                      |                  |                             | En balboas | En porcentaje |
| Carnes-pescado       |                  |                             |            |               |
| Corvina blanca       | Kilogramo        | 4.95                        | 1.70       | 25.6          |
| Vegetales y verduras |                  |                             |            |               |
| Cebolla              | Kilogramo        | 3.51                        | 0.25       | 6.6           |
| Zanahoria            | Kilogramo        | 4.79                        | 0.18       | 3.7           |
| Plátanos             | Unidad           | 8.34                        | 0.21       | 2.5           |
| Ajo                  | Kilogramo        | 1.44                        | 0.03       | 1.8           |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Concordaron con la canasta de Panamá y San Miguelito, la disminución en el costo de la **corvina blanca** en B/.1.70 o 25.6%; por el kilogramo se pagó entre B/.5.51 y B/.7.71, el mes previo llegó hasta un máximo de B/.11.01 el kg, mientras que el precio mínimo pagado se mantuvo igual; la **cebolla** se abarató en B/.0.25 o 6.6% menos con respecto a abril pasado, en los establecimientos el kilogramo se adquirió entre B/.1.08 y B/.3.63, un mes antes costó entre B/.1.15 y B/.4.19 el kg; en cuanto a la **zanahoria**, por el kilogramo de este tubérculo los consumidores pagaron entre B/.0.82 y B/.4.41, un mes antes el mínimo pagado fue de B/.0.85 el kg.

Por su parte difirió con la canasta de Panamá y San Miguelito el **plátano verde**, pues en la región del resto urbano del país se abarató en B/.0.21 o 2.5%, dada la cercanía de la producción a los mercados de venta; su precio estuvo entre B/.0.15 y B/.0.45 la unidad, el mes anterior fue un poco más (entre B/.0.20 y B/.0.50 la unidad), de acuerdo con los comercios visitados por el INEC.

De los restantes alimentos con las disminuciones más importantes se anota lo siguiente:

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Disminuyó su costo en B/.0.03 o 1.8%.</li> <li>El kilogramo se adquirió entre B/.2.43 y B/.4.96 el kilogramo, similar rango de precio de hace un mes, según los establecimientos monitoreados por el INEC.</li> <li>La caja de 9.9 kilogramos de ajo en MERCA Panamá, se adquirió a un precio promedio de B/.20.00, el mes previo se ofertó en B/.24.00.</li> <li>En mayo, la tonelada de ajo importado costó en promedio USD1,203.24, el mes previo fue de USD1,293.52 la tonelada, proveniente en su totalidad de China.</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Alimentos que se encarecieron

Los alimentos que aumentaron (30) el costo, corresponden al grupo de Vegetales y verduras (tomate nacional y ñame), Carnes-preparadas (salchicha y tuna en agua) y de las Frutas (la naranja), agrupando el 66.2% de las alzas. El resto de los que incrementaron mostraron variaciones entre 0.003% y 3.3%; destacando puerco liso, mayonesa, tortillas empacadas y manzana. En la mitad de los alimentos que encarecieron la variación no excedió el 1.0% de aumento.

Cuadro No. 7  
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a abril,  
en el Resto Urbano del país: Mayo de 2026

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico<br>(En balboas) | Incrementos |               |
|----------------------|------------------|--------------------------------|-------------|---------------|
|                      |                  |                                | En balboas  | En porcentaje |
| Vegetales y verduras |                  |                                |             |               |
| Tomate nacional      | Kilogramo        | 8.76                           | 1.34        | 18.1          |
| Ñame                 | Kilogramo        | 4.94                           | 0.35        | 7.7           |
| Carnes-preparados    |                  |                                |             |               |
| Salchicha            | Kilogramo        | 12.73                          | 1.61        | 14.5          |
| Tuna en agua         | Kilogramo        | 6.79                           | 0.41        | 6.4           |
| Frutas               |                  |                                |             |               |
| Naranja              | Unidad           | 3.86                           | 0.29        | 8.3           |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidieron con la canasta de Panamá y San Miguelito, el **tomate nacional**, que aumentó en B/.1.34 o 18.1%, ésta es la tercera alza consecutiva; en los establecimientos se pagó entre B/.2.00 y B/.6.05 el kilogramo, el mes anterior fue más económico entre B/.1.59 o y B/.5.15 el kg; también la **salchicha**, que subió B/.1.61 o 14.5%; en los comercios se adquirió entre B/.7.93 y B/.8.46 el kg, el mes pasado se pagó un poco menos entre B/.6.39 y B/.8.44 el kg, según los comercios visitados por el INEC.

Con respecto al resto de los alimentos que más se encarecieron se anota lo siguiente:

|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Naranja</b></p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>El costo aumentó en B/.0.29 u 8.3% este mes.</li> <li>El precio de la unidad de naranja en mayo fue de B/.0.25, el mes previo el precio pagado estuvo entre B/.0.15 y B/.0.25, según los datos del INEC.</li> <li>En mayo está en temporada de baja cosecha y se prolonga hasta el mes de agosto. Se cultiva en las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas, según el calendario del siembra y cosecha del IMA.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>El ciento de naranja de jugo, se adquirió a un precio promedio de B/.5.67, conservando el rango de precio del mes pasado, de acuerdo con MERCA Panamá.</li> </ul> |
|  <p><b>Ñame</b></p>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Su costo subió en B/.0.35 o 7.7%.</li> <li>El kilogramo se adquirió entre B/.1.09 y B/.2.75, el mes pasado el mínimo pagado fue B/.1.06 el kg y mantuvo el precio máximo pagado, según el INEC.</li> <li>Este tubérculo en mayo se encuentra en temporada de nula cosecha hasta el mes de agosto, según el IMA.</li> <li>El saco de ñame diamante de 45.4 kg se brindó en B/.46.67, la oferta del mes que antecedió fue por B/.41.67, según los datos de MERCA Panamá.</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |
|  <p><b>Tuna en agua</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Encareció su costo en B/.0.41 o 6.4%.</li> <li>En los comercios se adquirió entre B/.7.06 y B/.16.55 el kilogramo de atún en agua, manteniendo el rango de precio máximo del mes anterior, según el INEC.</li> <li>Como referencia, el costo medio de importación de las preparaciones y conservas de atún fue de USD4,599.55 la tonelada métrica, mientras que para el mes que antecedió la tonelada costó USD4,091.61, de acuerdo con el INEC. Los principales proveedores fueron Tailandia 58.7% y Ecuador con 40.8%.</li> </ul>                                                                                                                                |

#### **4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos**

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINSAL), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008, del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

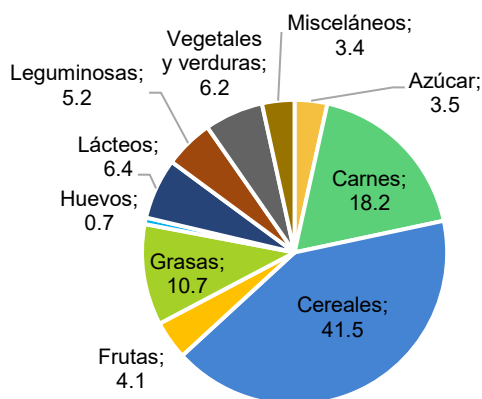
También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto Urbano del país.

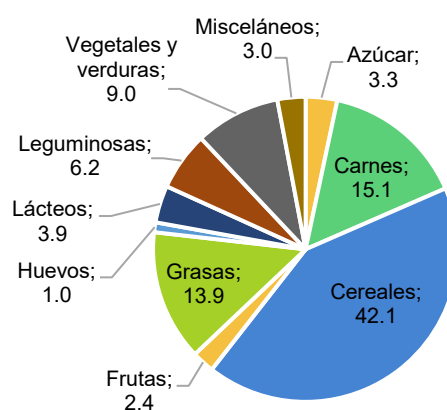
En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos

**Distritos de Panamá y San Miguelito**



**Resto Urbano del país**



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas. Metodología de las nuevas canastas básicas familiares de alimentos. Panamá 2015.

La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. Los grupos con el mayor aporte kilocalórico corresponden a los de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto Urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto Urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165 de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto

se indica que el establecimiento comercial tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita complementar el análisis.

## 5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinado por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

### Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas, sobre todo las adversas como los Fenómeno de El Niño y de La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto, el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del IMA muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



- **Precio internacional:** las alzas o bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores a nivel nacional.

- **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como guerras, crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

- **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, o sucesos inesperados, como fue el caso de la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

### Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

## 6. Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2025 a mayo de 2026  
(En balboas)

| Productos                       | Unidad de medida | 2025                 |                      |                     |                     |                      |                      |                      |                      |                      | 2026                 |                      |                      |                      |
|---------------------------------|------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                                 |                  | May                  | Jun                  | Jul                 | Ago                 | Sep                  | Oct                  | Nov                  | Dic                  | Ene                  | Feb                  | Mar                  | Abr                  | May                  |
| <b>CARNES</b>                   |                  | <b><u>102.59</u></b> | <b><u>101.64</u></b> | <b><u>99.84</u></b> | <b><u>98.48</u></b> | <b><u>100.16</u></b> | <b><u>101.17</u></b> | <b><u>101.91</u></b> | <b><u>102.87</u></b> | <b><u>104.50</u></b> | <b><u>106.00</u></b> | <b><u>107.08</u></b> | <b><u>106.69</u></b> | <b><u>106.45</u></b> |
| <b>CARNE DE RES</b>             |                  | <b>33.19</b>         | <b>33.26</b>         | <b>33.13</b>        | <b>33.10</b>        | <b>32.93</b>         | <b>33.22</b>         | <b>33.21</b>         | <b>32.57</b>         | <b>33.34</b>         | <b>34.20</b>         | <b>34.52</b>         | <b>34.77</b>         | <b>35.00</b>         |
| Babilla                         | Kilogramo        | 7.33                 | 7.34                 | 7.32                | 7.33                | 7.32                 | 7.32                 | 7.32                 | 7.32                 | 7.38                 | 7.71                 | 7.88                 | 7.97                 | 8.12                 |
| Bistec de cinta                 | Kilogramo        | 5.61                 | 5.62                 | 5.62                | 5.65                | 5.64                 | 5.64                 | 5.63                 | 5.63                 | 5.81                 | 5.85                 | 6.05                 | 6.06                 | 6.22                 |
| Carne molida de primera         | Kilogramo        | 5.15                 | 5.03                 | 4.99                | 5.08                | 5.06                 | 5.07                 | 5.06                 | 4.61                 | 4.93                 | 5.40                 | 5.32                 | 5.32                 | 5.27                 |
| Carne para sopa                 | Kilogramo        | 7.05                 | 6.95                 | 6.88                | 6.87                | 6.91                 | 6.97                 | 6.89                 | 6.82                 | 6.88                 | 6.97                 | 6.96                 | 7.01                 | 7.04                 |
| Pulpa negra                     | Kilogramo        | 8.07                 | 8.31                 | 8.32                | 8.18                | 7.99                 | 8.22                 | 8.31                 | 8.19                 | 8.33                 | 8.28                 | 8.31                 | 8.41                 | 8.36                 |
| <b>CARNE DE CERDO</b>           |                  | <b>6.32</b>          | <b>6.24</b>          | <b>6.08</b>         | <b>5.84</b>         | <b>6.18</b>          | <b>5.92</b>          | <b>6.53</b>          | <b>6.42</b>          | <b>6.36</b>          | <b>6.33</b>          | <b>6.15</b>          | <b>6.13</b>          | <b>6.26</b>          |
| Puerco liso                     | Kilogramo        | 6.32                 | 6.24                 | 6.08                | 5.84                | 6.18                 | 5.92                 | 6.53                 | 6.42                 | 6.36                 | 6.33                 | 6.15                 | 6.13                 | 6.26                 |
| <b>POLLO</b>                    |                  | <b>26.48</b>         | <b>25.86</b>         | <b>24.84</b>        | <b>24.11</b>        | <b>24.80</b>         | <b>25.83</b>         | <b>26.27</b>         | <b>27.08</b>         | <b>27.37</b>         | <b>27.52</b>         | <b>27.27</b>         | <b>26.53</b>         | <b>26.03</b>         |
| Muslo                           | Kilogramo        | 5.47                 | 5.39                 | 5.25                | 5.12                | 4.76                 | 4.97                 | 4.69                 | 5.25                 | 5.22                 | 5.15                 | 5.42                 | 5.50                 | 5.42                 |
| Pechuga                         | Kilogramo        | 3.00                 | 2.99                 | 2.93                | 2.87                | 2.90                 | 2.93                 | 2.99                 | 3.02                 | 3.09                 | 3.12                 | 3.00                 | 2.99                 | 3.00                 |
| Pollo entero, sin pluma         | Kilogramo        | 18.02                | 17.49                | 16.66               | 16.11               | 17.14                | 17.93                | 18.59                | 18.80                | 19.05                | 19.25                | 18.86                | 18.05                | 17.61                |
| <b>PESCADO</b>                  |                  | <b>15.56</b>         | <b>15.43</b>         | <b>15.02</b>        | <b>14.62</b>        | <b>15.12</b>         | <b>15.81</b>         | <b>15.94</b>         | <b>16.45</b>         | <b>16.73</b>         | <b>16.69</b>         | <b>17.61</b>         | <b>17.53</b>         | <b>17.10</b>         |
| Corvina blanca                  | Kilogramo        | 6.45                 | 6.29                 | 6.04                | 5.75                | 6.27                 | 6.63                 | 6.87                 | 7.24                 | 7.48                 | 7.43                 | 8.76                 | 8.47                 | 8.08                 |
| Sardina                         | Kilogramo        | 2.55                 | 2.57                 | 2.52                | 2.63                | 2.71                 | 2.77                 | 2.77                 | 2.81                 | 2.85                 | 2.84                 | 2.80                 | 2.79                 | 2.82                 |
| Tuna en agua                    | Kilogramo        | 6.57                 | 6.57                 | 6.46                | 6.23                | 6.13                 | 6.41                 | 6.30                 | 6.40                 | 6.40                 | 6.42                 | 6.04                 | 6.27                 | 6.21                 |
| <b>CARNES PREPARADAS</b>        |                  | <b>21.03</b>         | <b>20.84</b>         | <b>20.76</b>        | <b>20.61</b>        | <b>21.12</b>         | <b>20.40</b>         | <b>19.95</b>         | <b>20.36</b>         | <b>20.71</b>         | <b>21.26</b>         | <b>21.53</b>         | <b>21.72</b>         | <b>22.05</b>         |
| Jamón                           | Kilogramo        | 7.24                 | 7.25                 | 7.08                | 7.13                | 7.07                 | 7.08                 | 7.04                 | 7.10                 | 7.10                 | 7.09                 | 7.31                 | 7.31                 | 7.84                 |
| Mortadela                       | Kilogramo        | 7.33                 | 7.29                 | 7.34                | 7.34                | 7.35                 | 6.96                 | 7.01                 | 7.09                 | 7.12                 | 7.10                 | 7.17                 | 7.18                 | 7.21                 |
| Salchicha                       | Kilogramo        | 6.47                 | 6.30                 | 6.35                | 6.35                | 6.70                 | 6.35                 | 5.90                 | 6.17                 | 6.49                 | 7.07                 | 7.04                 | 7.23                 | 7.00                 |
| <b>CEREALES</b>                 |                  | <b><u>70.83</u></b>  | <b><u>70.45</u></b>  | <b><u>69.54</u></b> | <b><u>70.63</u></b> | <b><u>71.21</u></b>  | <b><u>70.13</u></b>  | <b><u>69.91</u></b>  | <b><u>70.98</u></b>  | <b><u>72.15</u></b>  | <b><u>70.60</u></b>  | <b><u>72.60</u></b>  | <b><u>71.91</u></b>  | <b><u>72.10</u></b>  |
| Arroz nacional de primera clase | Kilogramo        | 26.14                | 26.06                | 26.07               | 26.19               | 26.26                | 26.57                | 25.40                | 26.19                | 26.88                | 26.83                | 27.63                | 26.66                | 27.74                |
| Codito                          | Kilogramo        | 4.04                 | 4.12                 | 4.08                | 4.07                | 4.26                 | 4.06                 | 3.90                 | 4.07                 | 4.33                 | 4.23                 | 4.31                 | 4.36                 | 4.40                 |
| Crema de maíz                   | Kilogramo        | 2.59                 | 2.58                 | 2.60                | 2.58                | 2.57                 | 2.60                 | 2.54                 | 2.54                 | 2.59                 | 2.57                 | 2.53                 | 2.49                 | 2.54                 |
| Hojuelas de maíz                | Kilogramo        | 7.93                 | 7.88                 | 6.56                | 7.95                | 8.21                 | 7.15                 | 8.72                 | 8.47                 | 8.52                 | 6.90                 | 8.08                 | 8.29                 | 7.07                 |
| Macarrones                      | Kilogramo        | 4.38                 | 4.17                 | 4.45                | 4.28                | 4.28                 | 4.25                 | 4.21                 | 4.33                 | 4.47                 | 4.63                 | 4.64                 | 4.70                 | 4.82                 |
| Pan de micha                    | Kilogramo        | 10.68                | 10.68                | 10.73               | 10.84               | 10.90                | 10.89                | 10.96                | 10.97                | 10.97                | 10.97                | 10.97                | 11.10                | 11.20                |
| Pan de molde                    | Kilogramo        | 12.72                | 12.61                | 12.66               | 12.31               | 12.32                | 11.93                | 11.69                | 11.80                | 11.88                | 12.05                | 12.04                | 11.86                | 11.90                |
| Tortillas empacadas             | Paq. 10 Unid     | 2.35                 | 2.36                 | 2.39                | 2.42                | 2.41                 | 2.69                 | 2.49                 | 2.61                 | 2.50                 | 2.42                 | 2.42                 | 2.45                 | 2.43                 |
| <b>VEGETALES Y VERDURAS</b>     |                  | <b><u>36.51</u></b>  | <b><u>35.99</u></b>  | <b><u>34.93</u></b> | <b><u>35.56</u></b> | <b><u>32.99</u></b>  | <b><u>34.93</u></b>  | <b><u>34.54</u></b>  | <b><u>36.70</u></b>  | <b><u>35.68</u></b>  | <b><u>35.89</u></b>  | <b><u>35.77</u></b>  | <b><u>35.37</u></b>  | <b><u>35.85</u></b>  |
| AjÍ dulce o picoloro            | Kilogramo        | 3.14                 | 3.03                 | 3.12                | 3.22                | 2.86                 | 2.91                 | 2.95                 | 2.90                 | 2.88                 | 2.88                 | 3.04                 | 3.09                 | 3.20                 |
| Ajo                             | Kilogramo        | 0.70                 | 0.69                 | 0.70                | 0.73                | 0.71                 | 0.72                 | 0.75                 | 0.76                 | 0.72                 | 0.72                 | 0.71                 | 0.72                 | 0.71                 |
| Cebolla                         | Kilogramo        | 2.17                 | 2.12                 | 2.08                | 2.20                | 2.20                 | 2.16                 | 2.17                 | 2.80                 | 2.65                 | 2.43                 | 2.36                 | 1.99                 | 1.91                 |
| Lechuga americana               | Kilogramo        | 3.67                 | 4.22                 | 3.64                | 3.44                | 3.21                 | 3.26                 | 3.55                 | 4.03                 | 3.63                 | 3.53                 | 3.74                 | 3.52                 | 3.45                 |
| Ñame                            | Kilogramo        | 4.45                 | 4.36                 | 4.09                | 3.99                | 3.61                 | 3.67                 | 3.10                 | 3.22                 | 3.58                 | 3.51                 | 3.58                 | 3.49                 | 3.63                 |
| Papas                           | Kilogramo        | 5.20                 | 4.73                 | 3.93                | 3.87                | 3.64                 | 3.75                 | 3.84                 | 4.20                 | 4.21                 | 4.25                 | 4.25                 | 4.13                 | 4.03                 |
| Plátano                         | Unidad           | 6.22                 | 6.51                 | 6.68                | 6.89                | 6.69                 | 6.95                 | 6.81                 | 6.79                 | 6.67                 | 7.32                 | 7.05                 | 6.71                 | 6.98                 |
| Repollo                         | Kilogramo        | 2.64                 | 2.47                 | 2.32                | 2.71                | 2.49                 | 2.53                 | 2.18                 | 2.48                 | 2.50                 | 2.30                 | 2.29                 | 2.24                 | 2.32                 |

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2025 a mayo de 2026 (*Continuación*)  
(En balboas)

| Productos                                         | Unidad de medida | 2025          |               |               |               |               |               |               |               |               | 2026          |               |               |               |
|---------------------------------------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |                  | May           | Jun           | Jul           | Ago           | Sep           | Oct           | Nov           | Dic           | Ene           | Feb           | Mar           | Abr           | May           |
| Tomate nacional                                   | Kilogramo        | 2.88          | 2.77          | 2.60          | 2.42          | 2.16          | 2.19          | 2.48          | 2.49          | 2.38          | 2.44          | 2.54          | 3.01          | 3.29          |
| Yuca                                              | Kilogramo        | 2.98          | 2.98          | 3.87          | 3.87          | 3.81          | 5.21          | 5.21          | 5.21          | 4.83          | 4.83          | 4.49          | 4.61          | 4.61          |
| Zanahoria                                         | Kilogramo        | 2.45          | 2.10          | 1.90          | 2.22          | 1.62          | 1.59          | 1.52          | 1.83          | 1.63          | 1.67          | 1.73          | 1.85          | 1.71          |
| <b>LEGUMINOSAS</b>                                |                  | <b>11.75</b>  | <b>11.78</b>  | <b>11.73</b>  | <b>11.84</b>  | <b>11.88</b>  | <b>11.88</b>  | <b>11.72</b>  | <b>11.61</b>  | <b>11.72</b>  | <b>11.76</b>  | <b>11.99</b>  | <b>11.93</b>  | <b>12.06</b>  |
| Frijoles chiricanos                               | Kilogramo        | 3.61          | 3.63          | 3.64          | 3.64          | 3.64          | 3.64          | 3.60          | 3.62          | 3.66          | 3.67          | 3.67          | 3.67          | 3.68          |
| Lenteja                                           | Kilogramo        | 4.87          | 4.86          | 4.89          | 4.91          | 4.96          | 4.94          | 4.85          | 4.76          | 4.82          | 4.87          | 4.89          | 4.86          | 4.95          |
| Poroto colorado                                   | Kilogramo        | 3.27          | 3.29          | 3.19          | 3.28          | 3.29          | 3.30          | 3.27          | 3.23          | 3.24          | 3.23          | 3.42          | 3.39          | 3.43          |
| <b>FRUTAS</b>                                     |                  | <b>20.96</b>  | <b>22.62</b>  | <b>23.02</b>  | <b>22.65</b>  | <b>22.00</b>  | <b>21.92</b>  | <b>21.70</b>  | <b>21.76</b>  | <b>21.02</b>  | <b>20.91</b>  | <b>20.94</b>  | <b>20.85</b>  | <b>20.82</b>  |
| Guineo                                            | Kilogramo        | 6.72          | 7.42          | 7.82          | 7.93          | 7.80          | 7.83          | 7.61          | 7.75          | 7.69          | 7.68          | 7.79          | 7.68          | 7.66          |
| Manzana                                           | Unidad           | 7.85          | 7.77          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          |
| Naranja                                           | Kilogramo        | 3.12          | 4.31          | 4.04          | 3.87          | 3.31          | 3.31          | 3.30          | 3.30          | 2.81          | 2.71          | 2.63          | 2.63          | 2.63          |
| Piña                                              | Kilogramo        | 3.27          | 3.13          | 3.51          | 3.20          | 3.25          | 3.15          | 3.15          | 3.07          | 2.87          | 2.88          | 2.88          | 2.91          | 2.89          |
| <b>GRASAS</b>                                     |                  | <b>13.48</b>  | <b>13.10</b>  | <b>13.56</b>  | <b>13.58</b>  | <b>13.51</b>  | <b>10.70</b>  | <b>11.15</b>  | <b>10.89</b>  | <b>11.22</b>  | <b>11.10</b>  | <b>10.56</b>  | <b>11.03</b>  | <b>11.09</b>  |
| Aceite vegetal nacional                           | Litro            | 9.93          | 9.54          | 10.00         | 10.05         | 10.02         | 7.21          | 7.63          | 7.37          | 7.65          | 7.58          | 7.18          | 7.52          | 7.57          |
| Margarina                                         | Kilogramo        | 3.56          | 3.56          | 3.56          | 3.53          | 3.49          | 3.49          | 3.51          | 3.52          | 3.57          | 3.52          | 3.38          | 3.51          | 3.52          |
| <b>LÁCTEOS</b>                                    |                  | <b>53.02</b>  | <b>53.39</b>  | <b>53.02</b>  | <b>53.01</b>  | <b>52.78</b>  | <b>52.44</b>  | <b>52.54</b>  | <b>52.22</b>  | <b>52.56</b>  | <b>52.25</b>  | <b>52.25</b>  | <b>52.64</b>  | <b>52.88</b>  |
| Leche en polvo                                    | Kilogramo        | 10.80         | 10.77         | 10.61         | 10.69         | 10.66         | 10.18         | 10.56         | 10.26         | 10.45         | 10.25         | 9.97          | 10.33         | 10.52         |
| Leche evaporada                                   | Kilogramo        | 4.79          | 4.79          | 4.73          | 4.73          | 4.70          | 4.81          | 4.69          | 4.62          | 4.75          | 4.72          | 4.66          | 4.60          | 4.67          |
| Leche fresca pasteurizada                         | Litro            | 10.52         | 10.70         | 10.45         | 10.68         | 10.55         | 10.68         | 10.55         | 10.52         | 10.54         | 10.47         | 10.57         | 10.61         | 10.67         |
| Queso amarillo                                    | Kilogramo        | 13.95         | 14.08         | 14.27         | 14.03         | 14.05         | 14.06         | 14.04         | 14.05         | 14.12         | 14.07         | 14.32         | 14.28         | 14.24         |
| Queso blanco                                      | Kilogramo        | 12.96         | 13.06         | 12.97         | 12.87         | 12.81         | 12.71         | 12.70         | 12.77         | 12.71         | 12.73         | 12.74         | 12.83         | 12.78         |
| <b>HUEVOS</b>                                     |                  | <b>4.35</b>   | <b>4.34</b>   | <b>4.38</b>   | <b>4.49</b>   | <b>4.47</b>   | <b>4.52</b>   | <b>4.52</b>   | <b>4.53</b>   | <b>4.43</b>   | <b>4.45</b>   | <b>4.37</b>   | <b>4.43</b>   | <b>4.45</b>   |
| Huevos de gallina                                 | Docena           | 4.35          | 4.34          | 4.38          | 4.49          | 4.47          | 4.52          | 4.52          | 4.53          | 4.43          | 4.45          | 4.37          | 4.43          | 4.45          |
| <b>AZÚCAR</b>                                     |                  | <b>3.90</b>   | <b>3.99</b>   | <b>3.92</b>   | <b>3.92</b>   | <b>4.03</b>   | <b>4.04</b>   | <b>4.03</b>   | <b>4.02</b>   | <b>4.11</b>   | <b>4.10</b>   | <b>4.05</b>   | <b>4.09</b>   | <b>4.11</b>   |
| Azúcar morena                                     | Kilogramo        | 3.90          | 3.99          | 3.92          | 3.92          | 4.03          | 4.04          | 4.03          | 4.02          | 4.11          | 4.10          | 4.05          | 4.09          | 4.11          |
| <b>MISCELÁNEOS</b>                                |                  | <b>46.18</b>  | <b>46.34</b>  | <b>45.38</b>  | <b>45.72</b>  | <b>45.61</b>  | <b>45.64</b>  | <b>46.24</b>  | <b>45.78</b>  | <b>46.14</b>  | <b>46.61</b>  | <b>46.26</b>  | <b>46.35</b>  | <b>47.20</b>  |
| Café molido, nacional                             | Kilogramo        | 15.41         | 15.55         | 15.24         | 15.41         | 15.46         | 15.36         | 15.82         | 15.86         | 15.95         | 15.94         | 15.84         | 15.96         | 16.12         |
| Jugo de naranja                                   | Litro            | 5.79          | 5.88          | 5.86          | 5.89          | 5.84          | 5.87          | 5.89          | 5.85          | 5.84          | 5.89          | 5.88          | 5.83          | 5.95          |
| Mayonesa                                          | Kilogramo        | 3.79          | 3.79          | 3.56          | 3.79          | 3.77          | 3.64          | 3.79          | 3.41          | 3.64          | 3.73          | 3.75          | 3.67          | 3.80          |
| Pasta de tomate                                   | Kilogramo        | 5.69          | 5.77          | 5.63          | 5.66          | 5.61          | 5.67          | 5.53          | 5.54          | 5.47          | 5.75          | 5.47          | 5.61          | 5.85          |
| Sal                                               | Kilogramo        | 0.38          | 0.37          | 0.38          | 0.37          | 0.37          | 0.36          | 0.37          | 0.37          | 0.38          | 0.38          | 0.37          | 0.37          | 0.37          |
| Salsa de tomate                                   | Kilogramo        | 7.39          | 7.31          | 7.05          | 7.14          | 6.96          | 7.12          | 7.02          | 6.90          | 7.04          | 7.02          | 7.01          | 6.98          | 7.22          |
| Soda                                              | Litro            | 3.13          | 3.08          | 3.08          | 2.99          | 3.16          | 3.19          | 3.40          | 3.38          | 3.31          | 3.35          | 3.35          | 3.35          | 3.31          |
| Sopa deshidratada                                 | Kilogramo        | 2.65          | 2.64          | 2.63          | 2.62          | 2.60          | 2.59          | 2.59          | 2.57          | 2.61          | 2.61          | 2.64          | 2.60          | 2.60          |
| Té                                                | Kilogramo        | 1.94          | 1.95          | 1.96          | 1.86          | 1.83          | 1.83          | 1.83          | 1.91          | 1.92          | 1.94          | 1.96          | 1.97          | 1.98          |
| <b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b> | <b>Balboas</b>   | <b>363.56</b> | <b>363.64</b> | <b>359.31</b> | <b>359.87</b> | <b>358.64</b> | <b>357.37</b> | <b>358.27</b> | <b>361.35</b> | <b>363.52</b> | <b>363.65</b> | <b>365.88</b> | <b>365.28</b> | <b>367.00</b> |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2025 a mayo de 2026

(En balboas)

| Productos                       | Unidad de medida | 2025                |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     | 2026                |                      |                      |                      |
|---------------------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                                 |                  | May                 | Jun                 | Jul                 | Ago                 | Sep                 | Oct                 | Nov                 | Dic                 | Ene                 | Feb                 | Mar                  | Abr                  | Abr                  |
| <b>CARNES</b>                   |                  | <b><u>96.50</u></b> | <b><u>96.70</u></b> | <b><u>95.01</u></b> | <b><u>94.36</u></b> | <b><u>95.00</u></b> | <b><u>95.39</u></b> | <b><u>96.11</u></b> | <b><u>97.23</u></b> | <b><u>98.35</u></b> | <b><u>98.54</u></b> | <b><u>100.02</u></b> | <b><u>100.32</u></b> | <b><u>101.29</u></b> |
| <b>CARNE DE RES</b>             |                  | <b><u>27.54</u></b> | <b><u>27.62</u></b> | <b><u>27.64</u></b> | <b><u>27.61</u></b> | <b><u>27.58</u></b> | <b><u>27.52</u></b> | <b><u>27.73</u></b> | <b><u>27.68</u></b> | <b><u>27.62</u></b> | <b><u>28.30</u></b> | <b><u>29.45</u></b>  | <b><u>29.65</u></b>  | <b><u>30.14</u></b>  |
| Babilla                         | Kilogramo        | 16.75               | 16.68               | 16.67               | 16.71               | 16.70               | 16.77               | 16.76               | 16.76               | 16.75               | 17.29               | 18.29                | 18.54                | 18.93                |
| Carne para sopa                 | Kilogramo        | 10.79               | 10.94               | 10.96               | 10.90               | 10.88               | 10.75               | 10.97               | 10.92               | 10.87               | 11.01               | 11.16                | 11.11                | 11.21                |
| <b>CARNE DE CERDO</b>           |                  | <b><u>9.59</u></b>  | <b><u>9.59</u></b>  | <b><u>9.55</u></b>  | <b><u>9.58</u></b>  | <b><u>9.50</u></b>  | <b><u>9.49</u></b>  | <b><u>9.71</u></b>  | <b><u>9.65</u></b>  | <b><u>9.73</u></b>  | <b><u>9.41</u></b>  | <b><u>9.32</u></b>   | <b><u>9.26</u></b>   | <b><u>9.57</u></b>   |
| Puerco liso                     | Kilogramo        | 9.59                | 9.59                | 9.55                | 9.58                | 9.50                | 9.49                | 9.71                | 9.65                | 9.73                | 9.41                | 9.32                 | 9.26                 | 9.57                 |
| <b>POLLO</b>                    |                  | <b><u>21.82</u></b> | <b><u>21.75</u></b> | <b><u>20.61</u></b> | <b><u>19.77</u></b> | <b><u>20.16</u></b> | <b><u>20.40</u></b> | <b><u>20.57</u></b> | <b><u>21.46</u></b> | <b><u>22.07</u></b> | <b><u>22.23</u></b> | <b><u>22.05</u></b>  | <b><u>22.04</u></b>  | <b><u>21.86</u></b>  |
| Muslo                           | Kilogramo        | 7.49                | 7.54                | 7.35                | 7.03                | 7.00                | 6.88                | 6.79                | 7.09                | 7.06                | 7.13                | 7.09                 | 7.51                 | 7.44                 |
| Pechuga                         | Kilogramo        | 6.87                | 6.85                | 6.57                | 6.24                | 6.35                | 6.50                | 6.60                | 6.78                | 6.97                | 6.92                | 6.85                 | 6.68                 | 6.70                 |
| Pollo entero sin pluma          | Kilogramo        | 7.46                | 7.36                | 6.68                | 6.50                | 6.81                | 7.02                | 7.18                | 7.59                | 8.04                | 8.18                | 8.11                 | 7.84                 | 7.71                 |
| <b>PESCADO</b>                  |                  | <b><u>11.34</u></b> | <b><u>11.05</u></b> | <b><u>10.97</u></b> | <b><u>11.10</u></b> | <b><u>11.14</u></b> | <b><u>11.71</u></b> | <b><u>11.73</u></b> | <b><u>12.12</u></b> | <b><u>12.52</u></b> | <b><u>12.27</u></b> | <b><u>12.57</u></b>  | <b><u>13.03</u></b>  | <b><u>11.73</u></b>  |
| Corvina blanca                  | Kilogramo        | 5.19                | 4.95                | 4.88                | 4.93                | 4.97                | 5.30                | 5.18                | 5.63                | 6.03                | 5.78                | 6.36                 | 6.65                 | 4.95                 |
| Tuna en agua                    | Kilogramo        | 6.15                | 6.11                | 6.08                | 6.17                | 6.16                | 6.41                | 6.55                | 6.49                | 6.49                | 6.49                | 6.20                 | 6.38                 | 6.79                 |
| <b>CARNES PREPARADAS</b>        |                  | <b><u>26.22</u></b> | <b><u>26.69</u></b> | <b><u>26.25</u></b> | <b><u>26.29</u></b> | <b><u>26.62</u></b> | <b><u>26.28</u></b> | <b><u>26.36</u></b> | <b><u>26.33</u></b> | <b><u>26.42</u></b> | <b><u>26.33</u></b> | <b><u>26.63</u></b>  | <b><u>26.34</u></b>  | <b><u>27.98</u></b>  |
| Chorizo                         | Kilogramo        | 7.82                | 7.83                | 7.84                | 7.76                | 7.85                | 7.66                | 7.67                | 7.69                | 7.73                | 7.77                | 7.74                 | 7.72                 | 7.72                 |
| Jamón                           | Kilogramo        | 7.58                | 7.65                | 7.57                | 7.58                | 7.67                | 7.52                | 7.60                | 7.55                | 7.59                | 7.47                | 7.49                 | 7.49                 | 7.53                 |
| Salchicha                       | Kilogramo        | 10.82               | 11.21               | 10.85               | 10.95               | 11.09               | 11.09               | 11.09               | 11.09               | 11.09               | 11.09               | 11.41                | 11.12                | 12.73                |
| <b>CEREALES</b>                 |                  | <b><u>61.94</u></b> | <b><u>61.19</u></b> | <b><u>61.60</u></b> | <b><u>61.38</u></b> | <b><u>61.67</u></b> | <b><u>62.17</u></b> | <b><u>62.00</u></b> | <b><u>62.15</u></b> | <b><u>62.13</u></b> | <b><u>62.51</u></b> | <b><u>62.92</u></b>  | <b><u>62.84</u></b>  | <b><u>63.01</u></b>  |
| Arroz nacional de primera clase | Kilogramo        | 28.41               | 28.18               | 28.38               | 28.36               | 28.51               | 28.53               | 28.64               | 28.64               | 28.73               | 28.84               | 28.89                | 29.00                | 28.97                |
| Codito                          | Kilogramo        | 4.11                | 4.09                | 4.11                | 4.06                | 4.17                | 4.10                | 4.12                | 4.12                | 4.15                | 4.17                | 4.22                 | 4.20                 | 4.26                 |
| Crema de maíz                   | Kilogramo        | 2.64                | 2.63                | 2.66                | 2.63                | 2.61                | 2.66                | 2.63                | 2.60                | 2.58                | 2.60                | 2.54                 | 2.55                 | 2.58                 |
| Macarrones                      | Kilogramo        | 4.25                | 4.13                | 4.26                | 4.19                | 4.23                | 4.19                | 4.19                | 4.21                | 4.22                | 4.27                | 4.38                 | 4.40                 | 4.41                 |
| Pan de micha                    | Kilogramo        | 10.05               | 9.82                | 9.82                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                 | 9.74                 | 9.74                 |
| Pan de molde                    | Kilogramo        | 8.12                | 8.05                | 7.99                | 7.99                | 8.01                | 8.10                | 7.88                | 7.98                | 7.85                | 7.85                | 7.99                 | 7.97                 | 7.93                 |
| Tortillas empacadas             | Paq. 10 Unid     | 4.35                | 4.30                | 4.38                | 4.42                | 4.41                | 4.86                | 4.81                | 4.86                | 4.86                | 5.04                | 5.16                 | 4.98                 | 5.11                 |
| <b>VEGETALES Y VERDURAS</b>     |                  | <b><u>53.45</u></b> | <b><u>52.33</u></b> | <b><u>51.66</u></b> | <b><u>51.29</u></b> | <b><u>49.27</u></b> | <b><u>48.85</u></b> | <b><u>51.50</u></b> | <b><u>53.91</u></b> | <b><u>53.23</u></b> | <b><u>51.79</u></b> | <b><u>52.07</u></b>  | <b><u>53.86</u></b>  | <b><u>54.73</u></b>  |
| Ají dulce o picoloro            | Kilogramo        | 3.40                | 3.49                | 3.78                | 3.72                | 3.63                | 3.45                | 3.51                | 3.51                | 3.60                | 3.61                | 3.61                 | 4.04                 | 4.14                 |
| Ajo                             | Kilogramo        | 1.44                | 1.44                | 1.44                | 1.45                | 1.43                | 1.40                | 1.40                | 1.38                | 1.37                | 1.40                | 1.39                 | 1.47                 | 1.44                 |
| Cebolla                         | Kilogramo        | 4.13                | 3.98                | 4.06                | 4.28                | 4.01                | 3.99                | 4.06                | 5.29                | 5.48                | 4.66                | 4.23                 | 3.76                 | 3.51                 |
| Lechuga americana               | Kilogramo        | 6.05                | 6.47                | 6.32                | 6.20                | 5.89                | 5.62                | 6.75                | 7.46                | 6.63                | 6.21                | 6.65                 | 6.91                 | 6.80                 |
| Ñame                            | Kilogramo        | 4.94                | 4.83                | 4.84                | 4.81                | 4.83                | 5.22                | 5.23                | 4.69                | 4.60                | 4.49                | 4.41                 | 4.59                 | 4.94                 |
| Papas                           | Kilogramo        | 9.09                | 7.90                | 7.28                | 7.06                | 6.51                | 6.58                | 6.93                | 7.42                | 7.49                | 7.35                | 7.42                 | 7.12                 | 7.02                 |
| Plátano                         | Unidad           | 8.02                | 8.03                | 8.08                | 8.11                | 8.03                | 7.99                | 8.07                | 8.11                | 8.19                | 8.39                | 8.40                 | 8.55                 | 8.33                 |
| Tomate nacional                 | Kilogramo        | 6.60                | 6.69                | 6.59                | 5.99                | 5.66                | 5.57                | 6.06                | 6.10                | 6.07                | 5.96                | 6.18                 | 7.42                 | 8.76                 |
| Yuca                            | Kilogramo        | 4.18                | 4.39                | 4.59                | 4.58                | 4.52                | 4.75                | 5.25                | 5.41                | 5.19                | 5.25                | 5.18                 | 5.04                 | 5.00                 |
| Zanahoria                       | Kilogramo        | 5.61                | 5.11                | 4.68                | 5.08                | 4.76                | 4.26                | 4.24                | 4.53                | 4.61                | 4.46                | 4.59                 | 4.98                 | 4.79                 |

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2025 a mayo de 2026 *(Continuación)*

(En balboas)

| Productos                                         | Unidad de medida | 2025                 |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      | 2026                 |                      |                      |                      |
|---------------------------------------------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                                                   |                  | May                  | Jun                  | Jul                  | Ago                  | Sep                  | Oct                  | Nov                  | Dic                  | Ene                  | Feb                  | Mar                  | Abr                  | May                  |
| <b>LEGUMINOSAS</b>                                |                  | <b><u>14.09</u></b>  | <b><u>14.50</u></b>  | <b><u>14.01</u></b>  | <b><u>14.09</u></b>  | <b><u>14.00</u></b>  | <b><u>14.24</u></b>  | <b><u>14.04</u></b>  | <b><u>14.07</u></b>  | <b><u>14.07</u></b>  | <b><u>14.17</u></b>  | <b><u>14.26</u></b>  | <b><u>14.25</u></b>  | <b><u>14.16</u></b>  |
| Lenteja                                           | Kilogramo        | 6.32                 | 6.39                 | 6.29                 | 6.25                 | 6.26                 | 6.41                 | 6.34                 | 6.32                 | 6.25                 | 6.29                 | 6.27                 | 6.28                 | 6.32                 |
| Poroto colorado                                   | Kilogramo        | 7.77                 | 8.11                 | 7.72                 | 7.83                 | 7.74                 | 7.83                 | 7.70                 | 7.75                 | 7.83                 | 7.88                 | 7.99                 | 7.97                 | 7.84                 |
| <b>FRUTAS</b>                                     |                  | <b><u>11.58</u></b>  | <b><u>12.69</u></b>  | <b><u>12.75</u></b>  | <b><u>12.48</u></b>  | <b><u>12.06</u></b>  | <b><u>12.24</u></b>  | <b><u>12.25</u></b>  | <b><u>12.23</u></b>  | <b><u>12.46</u></b>  | <b><u>12.97</u></b>  | <b><u>13.42</u></b>  | <b><u>12.78</u></b>  | <b><u>13.23</u></b>  |
| Guineo                                            | Kilogramo        | 4.00                 | 4.54                 | 4.58                 | 4.59                 | 4.35                 | 4.40                 | 4.44                 | 4.44                 | 4.39                 | 4.34                 | 4.39                 | 4.35                 | 4.37                 |
| Manzana                                           | Unidad           | 4.87                 | 4.87                 | 4.85                 | 4.84                 | 4.97                 | 4.91                 | 4.89                 | 4.87                 | 4.86                 | 4.78                 | 4.88                 | 4.87                 | 5.00                 |
| Naranja                                           | Unidad           | 2.71                 | 3.29                 | 3.33                 | 3.05                 | 2.74                 | 2.92                 | 2.92                 | 2.92                 | 3.21                 | 3.85                 | 4.15                 | 3.56                 | 3.86                 |
| <b>GRASAS</b>                                     |                  | <b><u>14.70</u></b>  | <b><u>14.86</u></b>  | <b><u>14.81</u></b>  | <b><u>15.05</u></b>  | <b><u>14.99</u></b>  | <b><u>14.78</u></b>  | <b><u>14.31</u></b>  | <b><u>13.98</u></b>  | <b><u>13.91</u></b>  | <b><u>13.85</u></b>  | <b><u>13.88</u></b>  | <b><u>13.75</u></b>  | <b><u>13.84</u></b>  |
| Aceite vegetal nacional                           | Litro            | 11.27                | 11.44                | 11.42                | 11.62                | 11.54                | 11.34                | 10.84                | 10.54                | 10.47                | 10.44                | 10.52                | 10.25                | 10.33                |
| Margarina                                         | Kilogramo        | 3.43                 | 3.42                 | 3.38                 | 3.43                 | 3.45                 | 3.44                 | 3.47                 | 3.44                 | 3.44                 | 3.41                 | 3.35                 | 3.50                 | 3.51                 |
| <b>LÁCTEOS</b>                                    |                  | <b><u>35.29</u></b>  | <b><u>35.41</u></b>  | <b><u>35.37</u></b>  | <b><u>35.87</u></b>  | <b><u>35.67</u></b>  | <b><u>36.02</u></b>  | <b><u>35.95</u></b>  | <b><u>35.58</u></b>  | <b><u>35.73</u></b>  | <b><u>35.50</u></b>  | <b><u>35.56</u></b>  | <b><u>35.78</u></b>  | <b><u>35.91</u></b>  |
| Leche evaporada                                   | Kilogramo        | 6.15                 | 6.13                 | 6.09                 | 6.08                 | 5.94                 | 6.09                 | 6.06                 | 6.02                 | 5.96                 | 5.83                 | 5.98                 | 6.00                 | 6.10                 |
| Leche fresca pasteurizada                         | Litro            | 13.00                | 13.05                | 12.94                | 13.28                | 13.21                | 13.35                | 13.37                | 13.08                | 13.07                | 13.20                | 13.06                | 13.34                | 13.34                |
| Queso amarillo                                    | Kilogramo        | 9.97                 | 9.99                 | 10.15                | 10.29                | 10.30                | 10.31                | 10.28                | 10.23                | 10.32                | 10.22                | 10.29                | 10.33                | 10.33                |
| Queso blanco                                      | Kilogramo        | 6.17                 | 6.24                 | 6.19                 | 6.22                 | 6.22                 | 6.27                 | 6.24                 | 6.26                 | 6.39                 | 6.26                 | 6.23                 | 6.12                 | 6.15                 |
| <b>HUEVOS</b>                                     |                  | <b><u>6.72</u></b>   | <b><u>6.76</u></b>   | <b><u>6.68</u></b>   | <b><u>6.68</u></b>   | <b><u>6.71</u></b>   | <b><u>6.76</u></b>   | <b><u>6.74</u></b>   | <b><u>6.66</u></b>   | <b><u>6.55</u></b>   | <b><u>6.42</u></b>   | <b><u>6.70</u></b>   | <b><u>6.57</u></b>   | <b><u>6.56</u></b>   |
| Huevos de gallina                                 | Docena           | 6.72                 | 6.76                 | 6.68                 | 6.68                 | 6.71                 | 6.76                 | 6.74                 | 6.66                 | 6.55                 | 6.42                 | 6.70                 | 6.57                 | 6.56                 |
| <b>AZÚCAR</b>                                     |                  | <b><u>3.70</u></b>   | <b><u>3.65</u></b>   | <b><u>3.65</u></b>   | <b><u>3.66</u></b>   | <b><u>3.72</u></b>   | <b><u>3.79</u></b>   | <b><u>3.82</u></b>   | <b><u>3.82</u></b>   | <b><u>3.81</u></b>   | <b><u>3.83</u></b>   | <b><u>3.81</u></b>   | <b><u>3.82</u></b>   | <b><u>3.80</u></b>   |
| Azúcar morena                                     | Kilogramo        | 3.70                 | 3.65                 | 3.65                 | 3.66                 | 3.72                 | 3.79                 | 3.82                 | 3.82                 | 3.81                 | 3.83                 | 3.81                 | 3.82                 | 3.80                 |
| <b>MISCELÁNEOS</b>                                |                  | <b><u>39.95</u></b>  | <b><u>40.04</u></b>  | <b><u>39.52</u></b>  | <b><u>39.72</u></b>  | <b><u>39.77</u></b>  | <b><u>39.30</u></b>  | <b><u>39.28</u></b>  | <b><u>39.24</u></b>  | <b><u>39.33</u></b>  | <b><u>39.25</u></b>  | <b><u>39.18</u></b>  | <b><u>39.18</u></b>  | <b><u>39.57</u></b>  |
| Café molido nacional                              | Kilogramo        | 15.40                | 15.51                | 15.28                | 15.35                | 15.40                | 15.49                | 15.48                | 15.50                | 15.44                | 15.42                | 15.48                | 15.51                | 15.80                |
| Jugo de naranja                                   | Litro            | 2.70                 | 2.71                 | 2.71                 | 2.71                 | 2.70                 | 2.73                 | 2.73                 | 2.71                 | 2.72                 | 2.72                 | 2.76                 | 2.75                 | 2.73                 |
| Mayonesa                                          | Kilogramo        | 2.91                 | 2.94                 | 2.77                 | 2.96                 | 2.94                 | 2.91                 | 2.90                 | 2.88                 | 2.92                 | 2.91                 | 2.74                 | 2.68                 | 2.77                 |
| Pasta de tomate                                   | Kilogramo        | 5.48                 | 5.44                 | 5.36                 | 5.35                 | 5.35                 | 4.93                 | 4.93                 | 4.92                 | 4.97                 | 4.97                 | 4.96                 | 4.96                 | 4.97                 |
| Sal                                               | Kilogramo        | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.39                 | 0.39                 | 0.39                 |
| Salsa de tomate                                   | Kilogramo        | 5.95                 | 5.93                 | 5.93                 | 5.89                 | 5.89                 | 5.55                 | 5.50                 | 5.49                 | 5.52                 | 5.47                 | 5.46                 | 5.48                 | 5.51                 |
| Soda                                              | Litro            | 3.26                 | 3.26                 | 3.22                 | 3.21                 | 3.28                 | 3.57                 | 3.60                 | 3.57                 | 3.57                 | 3.54                 | 3.53                 | 3.58                 | 3.55                 |
| Sopa deshidratada                                 | Kilogramo        | 2.86                 | 2.85                 | 2.85                 | 2.87                 | 2.83                 | 2.76                 | 2.76                 | 2.76                 | 2.77                 | 2.78                 | 2.81                 | 2.80                 | 2.80                 |
| Té                                                | Kilogramo        | 1.01                 | 1.01                 | 1.01                 | 1.00                 | 1.01                 | 1.00                 | 1.00                 | 1.03                 | 1.05                 | 1.06                 | 1.06                 | 1.05                 | 1.05                 |
| <b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b> | Balboas          | <b><u>337.92</u></b> | <b><u>338.15</u></b> | <b><u>335.06</u></b> | <b><u>334.58</u></b> | <b><u>332.84</u></b> | <b><u>333.55</u></b> | <b><u>336.00</u></b> | <b><u>338.86</u></b> | <b><u>339.57</u></b> | <b><u>338.82</u></b> | <b><u>341.81</u></b> | <b><u>343.14</u></b> | <b><u>346.09</u></b> |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Rubilú Rodríguez**

**Directora**

**Esilda Atencio**

**Sub-Directora**

**Departamento de Análisis  
Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**

Tel. (507) 504-2846

**Joslyn A. Guerra R.**  
Jefa

**Departamento de Información  
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

**Analistas**

Emma Isaza  
Erube Eskildsen  
Lya Ayarza  
María C. González

Mariel Varela  
Omar Moreno  
Tatiana Lombardo

**Diseño de Relaciones Públicas**

**Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/ca>