



  
GOBIERNO NACIONAL  
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE  
ECONOMÍA Y FINANZAS  
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS  
ECONÓMICO Y SOCIAL

# COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS

Junio de 2026

# **Ministerio de Economía y Finanzas**

**Felipe Chapman**  
**Ministro**

**Eida Gabriela Sáiz**  
**Viceministra de Economía**

**Fausto Fernández**  
**Viceministro de Finanzas**

## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito y el Resto Urbano del país, en junio de 2026**

## Contenido

|                                                                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en junio de 2026 ..... | 7  |
| Volatilidad del costo .....                                                                                                                                                 | 9  |
| 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito .....                                                               | 10 |
| Costo por grupos de alimentos.....                                                                                                                                          | 10 |
| Alimentos que se abarataron.....                                                                                                                                            | 11 |
| Alimentos que se encarecieron .....                                                                                                                                         | 13 |
| 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país ..                                                                                 | 15 |
| Costo por grupos de alimentos.....                                                                                                                                          | 15 |
| Alimentos que se abarataron.....                                                                                                                                            | 16 |
| Alimentos que se encarecieron .....                                                                                                                                         | 18 |
| 4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos .....                                                                                               | 19 |
| 5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares.....                                                                         | 22 |
| 6. Anexos .....                                                                                                                                                             | 23 |

## Cuadros

|                                                                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: enero a junio de 2025 y enero a junio de 2026.....               | 9  |
| Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2026 ..... | 11 |
| Cuadro No. 3 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2026 .....                                      | 12 |
| Cuadro No. 4 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2026 .....                                | 13 |
| Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2026.....                 | 16 |
| Cuadro No. 6 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo, en el Resto Urbano del país: Junio de 2026.....                                                      | 17 |
| Cuadro No. 7 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo, en el Resto Urbano del país: Junio de 2026 .....                                               | 18 |

## Gráficas

|                                                                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Junio de 2025 a junio de 2026 .....                          | 7  |
| Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Junio de 2025 a junio de 2026 .....                                         | 7  |
| Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Junio de 2025 a junio de 2026.....                       | 8  |
| Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2025 a junio de 2026 .....                             | 10 |
| Gráfica No. 5. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2026 .....                                       | 10 |
| Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Junio de 2025 a junio de 2026.....                                  | 15 |
| Gráfica No. 7. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Junio de 2026.....                                                       | 15 |
| Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos .... | 20 |

## Anexos

|                                                                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2025 a junio de 2026 ..... | 23 |
| Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2025 a junio de 2026.....                 | 25 |

## Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas familiares de alimentos, el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos. Debido a que estos datos correspondientes al mes de referencia se reciben en una fecha posterior, el cálculo y análisis de las canastas se realizan con información disponible de manera diferida, lo que puede ocasionar retrasos en la publicación del informe, en algunos casos de varios meses.

El análisis de las variaciones en el costo calórico de los distintos productos que integran las canastas se efectúa con base en la información disponible al momento de la elaboración del informe correspondiente.

A partir de octubre de 2025, el INEC implementó cambios en la recolección de los datos utilizados para la elaboración de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, como parte de la actualización de la base de referencia del Índice de Precios al Consumidor (IPC), con año base 2024=100. Esta actualización no implica modificaciones en la metodología empleada por el MEF para el cálculo de los costos de la Canasta Básica Familiar de Alimentos; sin embargo, requirió la incorporación de algunos ajustes operativos para garantizar la comparabilidad de la información a lo largo del tiempo.

Los principales cambios se detallan a continuación:

- Tortilla empacada: La recolección de precios de este producto pasó a realizarse por kilogramo. Para efectos del cálculo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, el precio registrado se convierte a su equivalente por unidad, a fin de mantener la consistencia y comparabilidad de la serie.
- Aceite vegetal: la información corresponde al aceite importado y al nacional.
- La recolección de precios de algunas presentaciones de productos como salchicha, carne para sopa, café molido, jugo de naranja y pasta de tomate fue modificada, sin que ello represente ajustes en la metodología de cálculo del costo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos.
- Como parte de la transición a la nueva base del Índice de Precios al Consumidor (IPC) 2024=100, se incorporó el seguimiento de nuevas variedades de productos. En consecuencia, en algunos establecimientos donde se captan los precios para el cálculo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, se realizaron sustituciones de las variedades monitoreadas en los casos de leche líquida entera refrigerada, y mayonesa original, en envase plástico y en sobre.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

|      |                                                                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| .    | Para separar decimales.                                                                                     |
| ,    | Para la separación de millares, millones, etcétera.                                                         |
| ..   | Dato no aplicable al grupo o categoría.                                                                     |
| ...  | Información no disponible.                                                                                  |
| -    | Cantidad nula o cero.                                                                                       |
| 0.0  | Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato. |
| 0.00 |                                                                                                             |
| B/.  | Balboa.                                                                                                     |
| USD  | Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).                                                             |
| c.u. | Cada uno.                                                                                                   |
| Kg   | Kilogramo.                                                                                                  |
| Gr   | Gramo.                                                                                                      |
| Lt   | Litro.                                                                                                      |
| Paq  | Paquete.                                                                                                    |
| Sem  | Semestre.                                                                                                   |
| Doc  | Docena.                                                                                                     |
| Var  | Variación.                                                                                                  |
| pp   | Punto porcentual.                                                                                           |

# 1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en junio de 2026

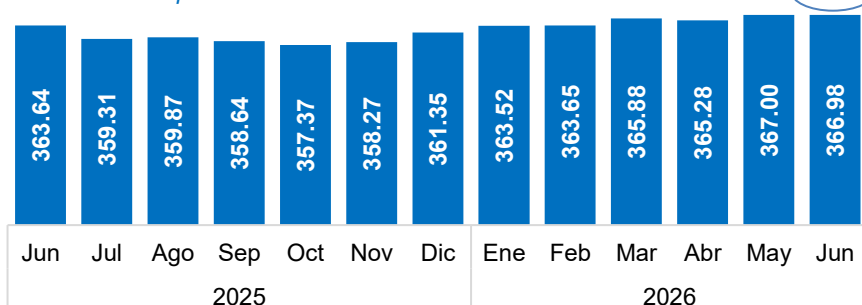
## Distritos de Panamá y San Miguelito

El costo de la canasta básica familiar de alimentos, para los distritos de Panamá y San Miguelito, fue B/.366.98 en junio, una disminución de B/.0.02 o 0.01% en comparación con el mes anterior (B/.367.00). La reducción respondió principalmente a los menores costos en Grasas (aceite vegetal); Huevos de gallina; y Carnes, especialmente la babilla y el pollo entero sin plumas. En comparación con junio de 2025, el costo aumentó B/.3.34.

Gráfica No. 1.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Junio de 2025 a junio de 2026

(En balboas)

Cantidad de productos: 59



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 59 productos que contiene esta canasta, 30 mostraron disminuciones de costo, para una reducción acumulada de B/.3.15; mientras que 25 presentaron incrementos, que totalizaron B/.3.12. Por su parte, cuatro productos mantuvieron su costo sin variación (pan micha, manzana, naranja y piña).

Según grupos de alimentos, 6 de los 10 que componen la cesta mostraron reducciones, destacándose los de: Grasas (5.1%) y Huevos (0.96%). En contraste, 4 grupos registraron aumentos, principalmente Cereales (1.2%) y (Misceláneos (0.27%).

## Resto Urbano del país

Para el Resto Urbano del país, la canasta de junio costó B/.345.20, una disminución de B/.0.90 o 0.26% con respecto a junio pasado (B/.346.09). La reducción se debió principalmente a los grupos de Grasas, por la margarina; Carnes, por el pollo entero sin plumas, la salchicha y la babilla; y Misceláneos, por el café molido y la soda. En comparación con junio de 2025, el costo de esta canasta aumentó en B/.7.04.

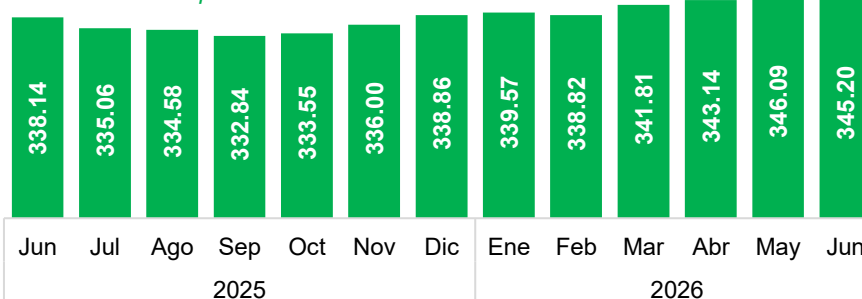
De los 50 alimentos que la componen, 29 registraron disminuciones en su costo, que totalizaron B/.2.21; mientras que 20 mostraron aumentos que sumaron B/.1.31 y un alimento se mantuvo sin cambios.

Por grupos, 6 de los 10 que integran la canasta registraron disminuciones, destacándose: Grasas (1.3%) y Carnes (0.68%). En los cuatro restantes se observaron aumentos, principalmente: Huevos (1.3%) y Frutas (0.93%).

Gráfica No. 2.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Junio de 2025 a junio de 2026

(En balboas)

Cantidad de productos: 50



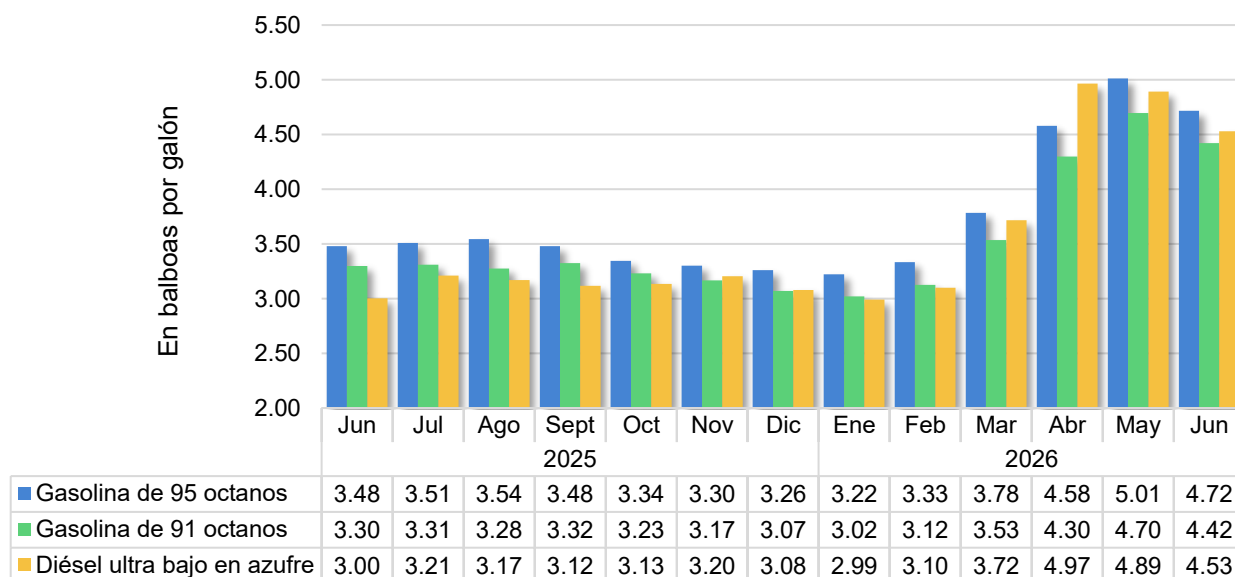
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Entre los factores que influyen en el costo final de la canasta básica de alimentos están:

- **Estacionalidad de las cosecha:** una mayor disponibilidad durante los períodos de alta cosecha tiende a favorecer reducciones de costo, mientras que una menor oferta en épocas de baja o nula cosecha puede generar incrementos. Ejemplos de ello este mes fueron el plátano, cuyo costo disminuyó, y la zanahoria, el repollo y la cebolla, cuyos costos aumentaron. Asimismo, factores climáticos como huracanes, sequías y el fenómeno de El Niño también pueden afectar la producción y los precios de los productos.
- **Clima:** según reportes del IMPHA, “junio es un mes cálido, húmedo y es común tener varios días seguidos de lluvias. Las mañanas pueden ser soleadas, aunque por las tardes y noches pueden formarse tormentas intensas. Hacia finales de mes, los vientos Alisios se aceleran y las lluvias disminuyen en algunas regiones, marcando un periodo seco dentro de la temporada lluviosa, conocido en la región de Azuero como Veranillo de San Juan.”<sup>1</sup> Estos cambios en el clima pueden impactar de manera positiva o negativa, la producción nacional de alimentos.
- **Precios internacionales:**
  - el índice de precios de los fertilizantes del Banco Mundial se ubicó en 156.1 puntos en junio, 43.6 menos con respecto a mayo (199.7), influyó la caída en la demanda global, la disminución en el precio del gas natural (clave para hacer fertilizantes nitrogenados como la urea) y la expectativa de mayores exportaciones.
  - el índice de precios de los alimentos se situó en 130.3 puntos este mes, 0.5 menos que el anterior, de acuerdo con los registros de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Este comportamiento se debió a los descensos en los precios del azúcar, los cereales y los productos lácteos, que contrarrestaron los aumentos en los índices de los precios de los aceites vegetales y la carne.
- **Precio del combustible:** en junio en las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá: la gasolina de 95 octanos bajó en B/.0.29 por galón; la de 91 octanos, B/.0.28 por galón; y el diésel bajo en azufre, B/.0.36 por galón. Con relación al precio spot del barril de petróleo crudo West Texas Intermediate (WTI), en junio fue USD84.81, USD17.32 menos que en mayo (USD102.13), de acuerdo con datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés), atribuible principalmente, a las perspectivas de paz en Medio Oriente y ajustes en la oferta y demanda global.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Junio de 2025 a junio de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

<sup>1</sup> Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), Boletín de Pronóstico climático, ubicación No.54, junio 2026. Disponible en: [https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn\\_de\\_pronstico\\_climtico\\_junio\\_2026-.pdf](https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn_de_pronstico_climtico_junio_2026-.pdf)

## Volatilidad del costo

Para los **distritos de Panamá y San Miguelito**, la canasta básica familiar de alimentos mostró menor volatilidad entre enero y junio (299.9 puntos porcentuales - pp menos), al compararla con el mismo periodo de 2025 (537.1%).

La volatilidad en los costos fue menor en la mayoría de los grupos (8 de 10), especialmente en los de: Vegetales y verduras (362.6 pp menos), donde variaron menos el ajo, ñame y zanahoria; Frutas (90.8 pp menos), se mantuvieron más estables la manzana y la piña; Cereales (65.6 pp menos) por las tortillas empacadas y crema de maíz; Misceláneos (63.7 pp menos), por la menor variación de la sal, sopa deshidratada y soda; y,

Carnes (43.9 pp menos), por la mayor estabilidad de la sardina, pulpa negra y mortadela. Por su parte, la variabilidad en el costo fue mayor que similar periodo del año previo, para los grupos de Grasas (7.3 pp más), por el aceite vegetal, y de Leguminosas (0.3 pp más), por el poroto colorado.

La cesta del **Resto urbano** experimentó una mayor dinámica de costos este primer semestre de 2026, registrando una fluctuación considerable que además se acentuó al subir de 682.2% a 863.4%. La volatilidad también aumentó en dos grupos: Carnes (132.5 pp más), debido a la babilla, salchicha y corvina blanca; y Lácteos (2.6 pp más), por la leche fresca pasteurizada; mientras que los 8 restantes manifestaron menor volatilidad con respecto al mismo período de 2025, especialmente: Vegetales y verduras (1,463.3 pp menos), por el ajo, yuca y plátano; Misceláneos (78.6 pp menos), especialmente por la sal, el té y la pasta de tomate; Frutas (43.7 pp menos), varió menos el costo del guineo y manzana; y Leguminosas (17.2 pp), por la estabilidad en el costo de las lentejas.

Entre las acciones que el Estado sigue ejecutando con el objetivo de beneficiar a los productores y consumidores del país, a través de programas y proyectos, guiados principalmente por el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) y otras entidades, se pueden mencionar:

- Agrotiendas (Tiendas del pueblo) y agroferias.
- Capacitaciones encaminadas al crecimiento del sector agropecuario, para respaldando al pequeño y mediano productor y la seguridad alimentaria del país.
- Apoyo a los Huertos escolares, con la entrega de insumos, así como capacitación especializada en el manejo técnico de huertos, cría y cuidado de pollos de engorde y gallinas ponedoras. Se espera beneficiar a 300 escuelas a nivel nacional durante el año 2026.
- Distribución nacional, con la cooperación de Marruecos, de mil toneladas de fertilizantes para pequeños productores y huertos escolares, favoreciendo a unos 4 mil beneficiarios.
- Inventario nacional de arroz, con el propósito de conocer la disponibilidad del grano en el país y fortalecer la toma de decisiones oportunas del Comité de la Cadena Agroalimentaria, en beneficio de productores, agroindustrias y consumidores.
- Trabajos de mejoramiento de los caminos de producción que conecta las áreas agrícolas y ganaderas.
- Capacitaciones en la importancia de la preparación y adopción de medidas para reducir los impactos de las condiciones climáticas adversas asociadas al Fenómeno de El Niño.

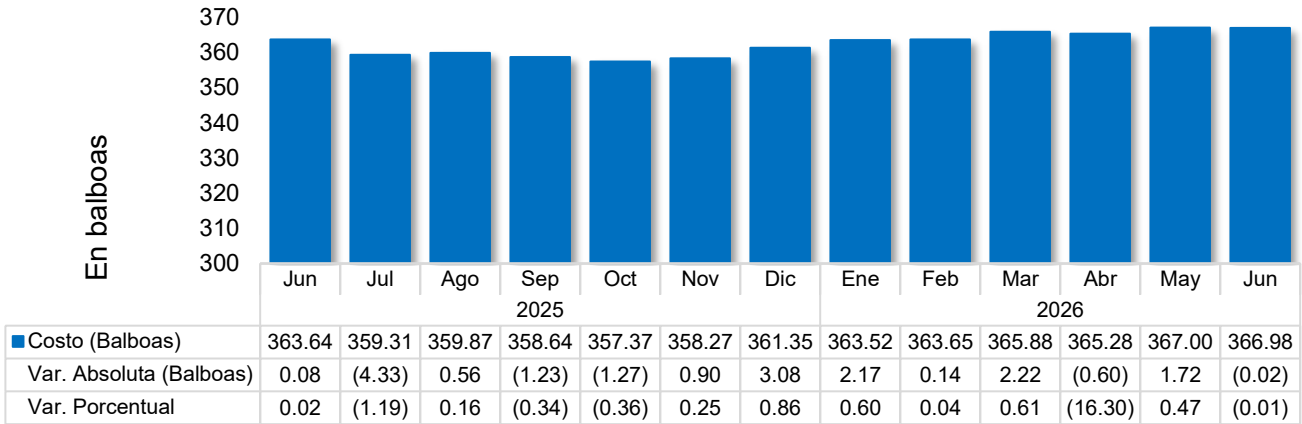
| Cuadro No. 1<br>Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas<br>familiares de alimentos, según grupos de alimentos:<br>enero a junio de 2025 y enero a junio de 2026<br>(En porcentaje) |                                     |              |                       |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|
| Grupos de alimentos                                                                                                                                                                               | Distritos de Panamá y San Miguelito |              | Resto Urbano del país |              |
|                                                                                                                                                                                                   | 2025                                | 2026         | 2025                  | 2026         |
| Total                                                                                                                                                                                             | <u>537.1</u>                        | <u>237.2</u> | <u>682.2</u>          | <u>863.4</u> |
| Carnes                                                                                                                                                                                            | 123.7                               | 79.8         | 4.2                   | 136.7        |
| Cereales                                                                                                                                                                                          | 129.8                               | 64.2         | 15.5                  | 11.7         |
| Vegetales y verduras                                                                                                                                                                              | 366.5                               | 3.9          | 1,618.5               | 155.2        |
| Leguminosas                                                                                                                                                                                       | 1.7                                 | 2.0          | 17.8                  | 0.6          |
| Frutas                                                                                                                                                                                            | 91.4                                | 0.6          | 57.5                  | 13.9         |
| Grasas                                                                                                                                                                                            | 1.7                                 | 9.0          | 3.0                   | 0.9          |
| Lácteos                                                                                                                                                                                           | 14.9                                | 9.7          | 0.6                   | 3.2          |
| Huevos                                                                                                                                                                                            | 0.4                                 | 0.1          | 1.6                   | 1.0          |
| Azúcar                                                                                                                                                                                            | 0.1                                 | 0.1          | 0.1                   | 0.0          |
| Misceláneos                                                                                                                                                                                       | 89.1                                | 25.4         | 80.8                  | 2.2          |

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.  
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

Para los distritos de Panamá y San Miguelito, la canasta básica familiar de alimentos se calculó en B/.366.98 en junio, una disminución de B/.0.02 o 0.01% con relación al mes previo (B/.367.00), la baja se atribuye al menor costo del grupo de las Grasas (aceite vegetal); Huevos de gallina; y, Carnes (babilla y pollo entero sin plumas). En el último año, el costo de la canasta ha disminuido en 5 ocasiones, con variaciones entre B/.0.02 y B/.4.33; mientras que en 8 ha incurrido en aumentos, con fluctuaciones entre B/.0.08 y B/.3.08.

Gráfica No. 4.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2025 a junio de 2026

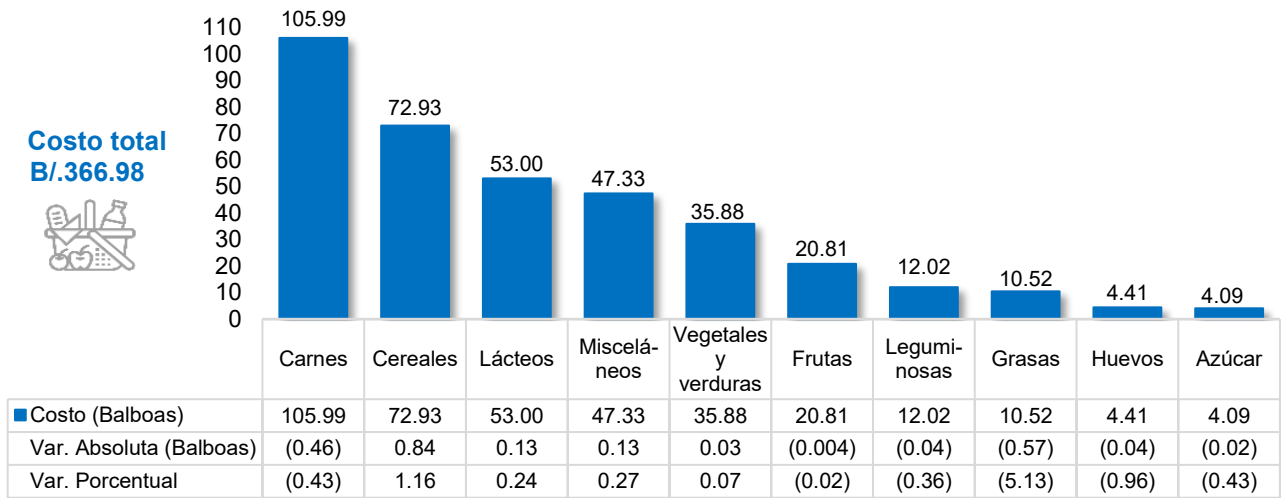


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Costo por grupos de alimentos

De los 10 grupos que integran esta canasta, 6 mostraron bajas de costo: Grasas (5.1% menos), Huevos (1.0%), Carnes (0.43%), Azúcar (0.43%), Leguminosas (0.36%) y Frutas (0.02%). Por su parte, 4 grupos subieron: Cereales (1.2%), Misceláneos (0.3%), Lácteos (0.2%), y Vegetales y verduras (0.1%). La combinación de las disminuciones (B/.1.14) menos los incrementos (B/.1.12), significaron la baja de B/.0.02 en el costo de este mes.

Gráfica No. 5.  
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 6 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Grasas**, sus dos tipos costaron menos: aceite vegetal y margarina;
- **Huevos** (de gallina);
- **Carnes**, 9 de sus 15 cortes abarataron su costo, especialmente: mortadela, pollo entero sin plumas y babilla;
- **Azúcar** (morena);
- **Leguminosas**, costaron menos la lenteja y el poroto colorado;
- **Frutas**, por el guineo, las restantes no reflejaron cambios en el costo.

## 4 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Cereales**, se encarecieron 3 de sus 8 tipos, sobresaliendo las hojuelas de maíz, pan de molde y tortillas empacadas;
- **Misceláneos**, 6 de sus 9 componentes subieron de costo, especialmente pasta y salsa de tomate, y sopa deshidratada;
- **Lácteos**, 2 de sus 5 variedades costaron más, especialmente la leche en polvo;
- **Vegetales y verduras**, las alzas se observaron en 7 de sus 11 productos, principalmente: zanahoria, repollo y tomate.

30 de los 59 productos alimenticios que componen la cesta, incurrieron en bajas de costo, que sumaron B/.3.15; en tanto, 25 mostraron aumentos, que totalizaron B/.3.12. Mientras que, se mantuvieron sin cambios en el costo: pan micha, manzana, naranja y piña.

Cuadro No. 2

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2026

| Bajas (30) ↓           |                           | Alzas (25) ↑                       |                            | Sin cambio (4) = |
|------------------------|---------------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------|
| Yuca                   | Leche fresca pasteurizada | Hojuelas de maíz                   | Sopa deshidratada          | Pan de micha     |
| Aceite vegetal         | Arroz nacional            | Zanahoria                          | Sardina                    | Manzana          |
| Macarrones             | Lenteja                   | Repollo                            | Soda                       | Naranja          |
| Ñame                   | Plátano                   | Salchicha                          | Carne para sopa (costilla) | Piña             |
| Mortadela              | Leche evaporada           | Tomate nacional                    | Tortillas empacadas        |                  |
| Pollo entero sin pluma | Puerco liso               | Cebolla                            | Queso amarillo             |                  |
| Babilla                | Azúcar morena             | Tuna en agua                       | Sal                        |                  |
| Corvina blanca         | Codito                    | Ají dulce o picoloro               | Café molido nacional       |                  |
| Pulpa negra            | Jugo de naranja           | Leche en polvo                     | Muslo de pollo             |                  |
| Té                     | Mayonesa                  | Bistec de cinta                    | Frijoles chiricanos        |                  |
| Margarina              | Poroto colorado           | Lechuga americana                  |                            |                  |
| Crema de maíz          | Papas                     | Ajo                                |                            |                  |
| Jamón                  | Queso blanco              | Pasta de tomate                    |                            |                  |
| Pechuga de pollo       | Guineo                    | Pan de molde                       |                            |                  |
| Huevos de gallina      | Carne molida de primera   | Salsa de tomate al estilo panameño |                            |                  |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

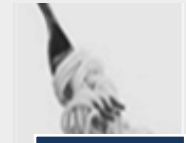
Para el total de alimentos que costaron menos (30), las rebajas oscilaron entre 0.02% y 7.6%. Las disminuciones más importantes se observaron en la yuca y el ñame (del grupo de Vegetales y verduras); el aceite vegetal (de las Grasas); los macarrones (de los Cereales); y la mortadela (de las Carnes preparadas), alimentos que representaron el 46.3% del total de bajas. Además, le siguieron 5 alimentos que agruparon otro 27.0% del total de las disminuciones: pollo entero sin pluma, babilla, corvina blanca, pulpa negra (del grupo de las Carnes) y el té (del grupo de Misceláneos).

**Cuadro No. 3**  
**Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo,**  
**en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2026**

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico<br>(En balboas) | Bajas      |               |
|----------------------|------------------|--------------------------------|------------|---------------|
|                      |                  |                                | En balboas | En porcentaje |
| Vegetales y verduras |                  |                                |            |               |
| Yuca                 | Kilogramo        | 4.26                           | 0.35       | 7.58          |
| Ñame                 | Kilogramo        | 3.50                           | 0.13       | 3.61          |
| Grasas               |                  |                                |            |               |
| Aceite vegetal       | Litro            | 7.04                           | 0.53       | 6.94          |
| Cereales             |                  |                                |            |               |
| Macarrones           | Kilogramo        | 4.53                           | 0.28       | 5.91          |
| Carnes preparadas    |                  |                                |            |               |
| Mortadela            | Kilogramo        | 7.05                           | 0.17       | 2.31          |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos con mayores disminuciones se anotan algunas particularidades:

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Yuca</b></p>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Disminuyó B/.0.35 o 7.6%.</li> <li>Por el kilogramo de yuca no parafinada se pagó en los comercios entre B/.1.10 y B/.1.65, el mes pasado el mínimo pagado fue B/.1.32, de acuerdo con los datos del INEC.</li> <li>En MERCA Panamá, el saco de 40.8 kg se ofreció en un precio promedio de B/.19.67, el mes pasado costó B/.21.33.</li> <li>Durante la primera mitad del mes, el patrón climático reportado por el IMPHA benefició la fotosíntesis y el desarrollo de raíces bajo tierra; y los días secos de finales de mes permitieron una ventana de cosecha de los productos, antes de los excesos de lluvias, ofreciendo así suficiente abastecimiento del mercado nacional.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Luego de 9 meses consecutivos en temporada de alta cosecha en junio inicia la temporada de baja cosecha. Se produce en Chiriquí, Veraguas, Colón, Darién y Herrera, según datos del IMA.</li> </ul> |
|  <p><b>Aceite vegetal</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mostró una baja de B/.0.53 o 6.9%.</li> <li>El litro de aceite vegetal se adquirió entre B/.2.17 y B/.4.59, el mes previo se pagó entre B/.2.17 y B/.6.47 el litro en los comercios, según datos del INEC.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Como referencia, el costo medio de importación de algunos aceites como el de girasol, fue de USD1,676.80 la tonelada en junio, proveniente principalmente de Argentina (78.0%), de acuerdo con los datos del INEC.</li> <li>El índice de precios de la FAO, indica que los aceites vegetales subieron en junio (7.0% más), con respecto a mayo, sin embargo, esta alza se compensa con el abaratamiento de los costos de producción a gran escala en los países exportadores mediante la baja de los fertilizantes, lo que generó un efecto de reducción del precio de los granos y oleaginosas con los que se fabrican los aceites.</li> </ul>                             |
|  <p><b>Macarrones</b></p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>En B/.0.28 o 5.9% rebajó de costo.</li> <li>Entre B/.2.14 y B/.2.86 se pagó por el kilogramo de macarrones, el mes pasado el precio mínimo fue de B/.2.38 el kg, según el INEC.</li> <li>La reducción generalizada en el índice global de alimentos de la FAO, específicamente en los cereales, redujo el costo del trigo importado, lo que abarató directamente las pastas.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Como referencia, la importación de harina de trigo o morcajo (insumo utilizado en la producción de panes, pastas, entre otros), fue de USD888.11 la tonelada en junio, un mes antes había sido de USD926.88 la tonelada. Este insumo es proveniente principalmente de Estados Unidos (48.0%), Turquía (39.1%) y Perú (17.0%), según el INEC.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Abarató su costo en B/.0.13 o 3.6%.</li> <li>El kilogramo se pudo adquirir entre B/.1.65 y B/.2.20, el mes que antecedió se pagó hasta un máximo de B/.2.75 el kg, de acuerdo con el INEC.</li> <li>Similar al caso de la yuca, los factores climáticos del mes reportados por el IMPHA favorecieron el desarrollo de raíces y la cosecha oportuna de los productos bajo tierra, antes de los excesos de lluvias, permitiendo el abastecimiento del mercado nacional.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>El saco de ñame diamante de 45.4 kg se ofertó en B/.46.67, según los datos de MERCA Panamá.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bajó su costo en B/.0.17 o 2.3%.</li> <li>El kilogramo de mortadela se ofertó a un precio entre B/.3.19 y B/.11.49 en los establecimientos, manteniendo el rango de precios del mes previo de acuerdo con el INEC.</li> <li>En junio, el sacrificio de ganado porcino, que generalmente se utiliza como materia prima para su elaboración, fue de 64,127 cabezas; mientras que en mayo fue de 60,284 cabezas, según los principales indicadores económicos del INEC. Este aumento en el sacrificio pudo mejorar la oferta del producto elaborado.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Como referencia, según el índice de precios de los alimentos, de la FAO, el de la carne se mantuvo parcialmente estable cuando pasó de 130.5 puntos en mayo a 131.0 en junio. Además, siendo el maíz y la soya los principales componentes del alimento balanceado para los cerdos, la baja en los precios internacionales de los cereales se refleja en una reducción del precio al consumidor.</li> </ul> |

### Alimentos que se encarecieron

Fueron 25 alimentos los que incurrieron en alza de costo con relación al mes pasado, destacándose: las hojuelas de maíz (del grupo de Cereales); zanahoria, repollo y tomate (de Vegetales y verduras) y la salchicha (de Carnes preparadas). Estos 5 productos explican el 64.4% de las alzas; los siguientes 5, el 21.1% de los aumentos: cebolla, tuna en agua, ají dulce o picoloro, leche en polvo y bistec de cinta.

**Cuadro No. 4**  
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo,  
en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2026

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico<br>(En balboas) | Incrementos |               |
|----------------------|------------------|--------------------------------|-------------|---------------|
|                      |                  |                                | En balboas  | En porcentaje |
| Cereales             |                  |                                |             |               |
| Hojuelas de maíz     | Kilogramo        | 8.39                           | 1.32        | 18.72         |
| Vegetales y verduras |                  |                                |             |               |
| Zanahoria            | Kilogramo        | 1.82                           | 0.11        | 6.16          |
| Repollo              | Kilogramo        | 2.43                           | 0.11        | 4.70          |
| Tomate               | Kilogramo        | 3.44                           | 0.15        | 4.48          |
| Carnes preparadas    |                  |                                |             |               |
| Salchicha            | Kilogramo        | 7.33                           | 0.32        | 4.64          |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

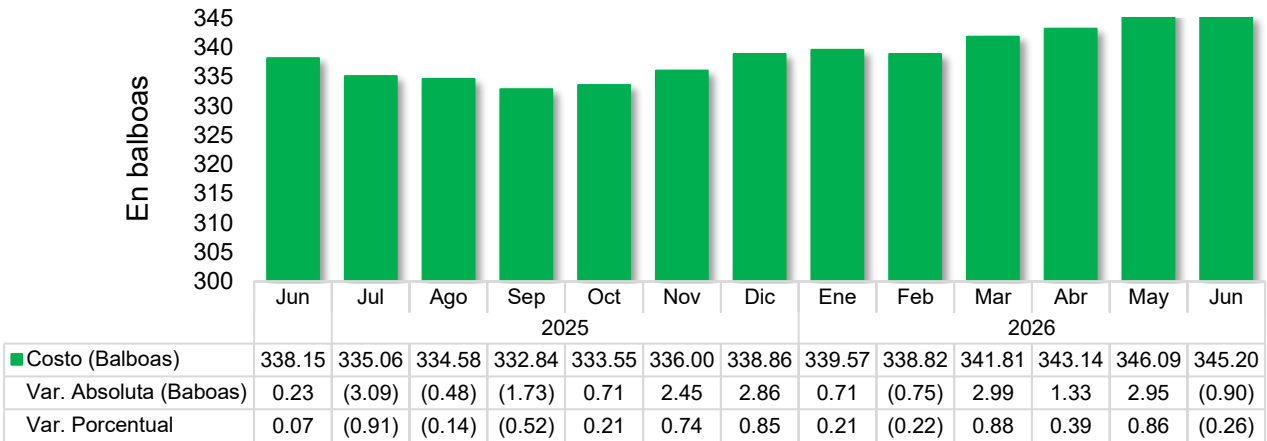
Anotaciones para los alimentos con las mayores alzas:

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Hojuelas de maíz</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo se encareció en B/.1.32 o 18.7%.</li> <li>• Entre B/.9.46 y B/.13.17 osciló el precio del kilogramo de hojuelas de maíz, el mes previo se pagó menos, entre B/.8.43 y B/.12.63 el kg, de acuerdo con los reportes del INEC.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En junio 2026 el costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos de maíz, tratados por inflado o tostado, fue de USD2,942.90 la tonelada, según los datos del INEC. El 43.0% provino Guatemala y el 17.0% de Trinidad y Tobago, como los principales proveedores.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                  |
|  <p><b>Zanahoria</b></p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Subió de costo en B/.0.11 o 6.2%.</li> <li>• Por el kilogramo de zanahoria, se pagó entre B/.1.23 y B/.3.30, el precio mínimo pagado en el mes que antecedió fue B/.1.20 el kg, mientras que el precio máximo no varió, según el INEC.</li> <li>• El saco de zanahoria de 22.7 kg se ofreció a un precio promedio de B/.22.50, el mes previo fue de B/.16.50, de acuerdo con los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A – Merca Panamá.</li> <li>• En junio se encuentra en temporada de baja cosecha, según el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), por lo que disminuye la disponibilidad del producto en los comercios.</li> <li>• Además, las lluvias seguidas pueden causar hongos y pudrición de raíces en la zanahoria, afectando igualmente el volumen de producción.</li> </ul> |
|  <p><b>Repollo</b></p>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumentó en B/.0.11 o 4.7%.</li> <li>• Se ofertó entre B/.1.30 y B/.3.85 el kg, similar rango de precio del mes pasado, de acuerdo con el INEC.</li> <li>• La caja de repollo de 31.8 kilogramos se ofreció a un promedio de B/.67.67, el mes pasado costó menos (B/.51.33), según datos de MERCA Panamá.</li> <li>• Igualmente, las lluvias seguidas en el mes pueden causar hongos y pudrición en las raíces del repollo, afectando la producción.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se produce en Chiriquí.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  <p><b>Salchicha</b></p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mostró un alza de B/.0.32 o 4.6%.</li> <li>• En los diversos comercios monitoreados por el INEC, el kilogramo de salchicha de cerdo y res y mixta de res, estuvo disponible a un precio que osciló entre B/.8.08 y B/.8.44, precios similares a los del mes previo.</li> <li>• Informes de la FAO reportaron aumentos específicos en el índice de la carne roja en el mercado internacional debido a costos logísticos, lo que empujó al alza general de los embutidos como las salchichas de carne.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Este producto elaborado con insumos obtenidos de ganado vacuno y porcino, en junio el sacrificio de ganado vacuno registró 28,438 cabezas y de ganado porcino, 64,127 cabezas, según las estadísticas del INEC.</li> </ul>                        |
|  <p><b>Tomate</b></p>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementó su costo en B/.0.15 o 4.5%.</li> <li>• Los consumidores pagaron entre B/.1.94 y B/.5.51 por el kilogramo de tomate nacional perita y tomate 3x3, un mes antes el mínimo pagado fue de B/.1.74, según los datos del INEC.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En MERCA la caja de 6.8 kg de tomate 3x3 se ofertó en B/.17.50. En tanto, el tomate tipo perita costó B/.8.40 la caja de 6.4Kg.</li> <li>• Las intensas lluvias registradas en junio de 2026 generaron riesgo de inundaciones en diversas regiones del país. Estas condiciones pueden afectar cultivos hortícolas sensibles al exceso de humedad, como el tomate, especialmente si existen problemas de drenaje.</li> </ul>                                                                                        |

### 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país

La canasta básica familiar de alimentos, para el Resto urbano del país, se calculó en B/.345.20 en junio, disminuyendo B/.0.90 o 0.26% con respecto a mayo (B/.346.09). La baja en el costo se atribuye al grupo de las Grasas por la margarina; al de las Carnes por el pollo entero sin plumas, la salchicha y la babilla; al de los Misceláneos por el café molido y la soda; al de los Vegetales y verduras, por el plátano y tomate nacional, especialmente. La canasta ha reducido su costo en 5 oportunidades en el último año, con fluctuaciones que van desde B/.0.48 hasta B/.3.09, mientras que las alzas han oscilado entre B/.0.71 y B/.2.99.

Gráfica No. 6.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Junio de 2025 a junio de 2026

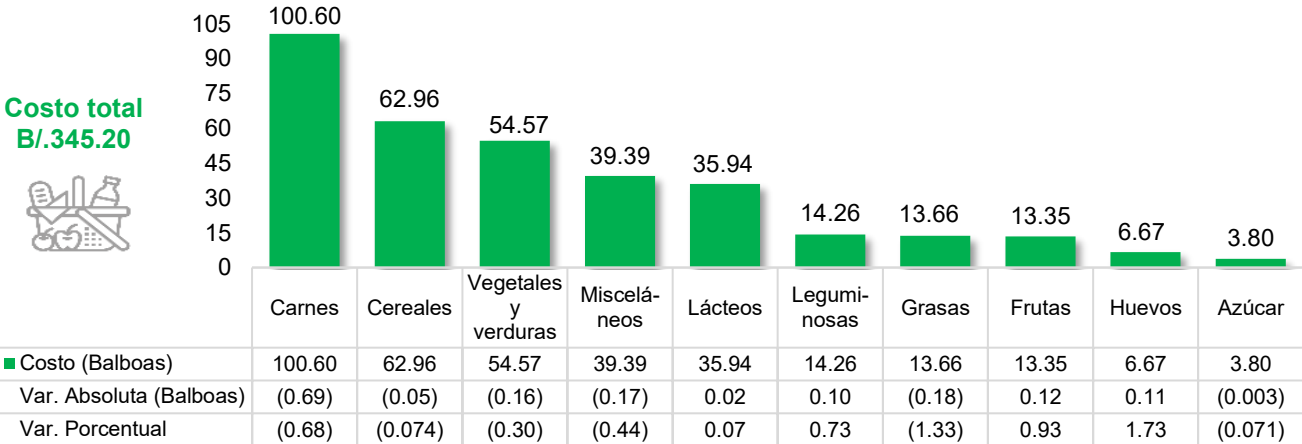


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

#### Costo por grupos de alimentos

El costo disminuyó en 6 de los 10 grupos de alimentos que integran la cesta, en su orden: Grasas (1.3% menos), Carnes (0.7%), Misceláneos (0.4%), Vegetales y verduras (0.3%), Cereales (0.074%) y Azúcar (0.071%). En los siguientes grupos (4) el costo se incrementó: Huevos (1.7%), Frutas (0.9%), Leguminosas (0.7%) y Lácteos (0.07%). Las disminuciones totalizaron B/.1.21, mientras que las alzas B/.1.31, para una diferencia en el costo de B/.0.90 menos, en junio.

Gráfica No. 7.  
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Junio de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 6 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Grasas**, sus dos productos disminuyeron de costo, especialmente la margarina ;
- **Carnes**, 7 de sus 11 tipos incurrieron en bajas, principalmente: pollo entero sin plumas, salchicha y babilla;
- **Misceláneos**, se abarataron 4 de sus 9 productos, destacando café molido y soda;
- **Vegetales y verduras**, bajaron el costo 7 de los 10 productos, destacando plátano, tomate nacional y lechuga americana;
- **Cereales**, 4 de sus 7 productos costaron menos, importante coditos, macarrones;
- **Azúcar**, (morena).

## 4 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Huevos**, (de gallina);
- **Frutas**, subió el costo del guineo y la naranja;
- **Leguminosas**, aumentó el costo del poroto colorado;
- **Lácteos**, se incrementó en 3 de sus 4 productos, importante en queso blanco.

Son 50 alimentos los que contiene esta cesta, de los cuales 29 resultaron con bajas de costo, que totalizaron B/.2.21; por su parte, el costo aumentó en 20 alimentos, sumando B/.1.31, mientras que un (1) producto (pan de micha) se mantuvo inalterable.

Cuadro No. 5

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2026

| Bajas (29) ↓              |                     | Alzas (20) ↑      |                                    | Sin cambio (1) = |
|---------------------------|---------------------|-------------------|------------------------------------|------------------|
| Pollo entero sin pluma    | Ajo                 | Corvina blanca    | Mayonesa                           | Pan de micha     |
| Codito                    | Tortillas empacadas | Ñame              | Queso amarillo                     |                  |
| Margarina                 | Tuna en agua        | Guineo            | Salsa de tomate al estilo panameño |                  |
| Plátano                   | Yuca                | Cebolla           | Arroz nacional                     |                  |
| Macarrones                | Papas               | Huevos de gallina | Carne para sopa (costilla)         |                  |
| Salchicha                 | Muslo de pollo      | Pan de molde      |                                    |                  |
| Tomate nacional           | Zanahoria           | Poroto colorado   |                                    |                  |
| Babilla                   | Jugo de naranja     | Sopa deshidratada |                                    |                  |
| Café molido nacional      | Chorizo             | Sal               |                                    |                  |
| Soda                      | Azúcar morena       | Queso blanco      |                                    |                  |
| Crema de maíz             | Lenteja             | Jamón             |                                    |                  |
| Pechuga de pollo          | Manzana             | Naranja           |                                    |                  |
| Lechuga americana         | Puerco liso         | Ají               |                                    |                  |
| Aceite vegetal nacional   | Té                  | Pasta de tomate   |                                    |                  |
| Leche fresca pasteurizada |                     | Leche evaporada   |                                    |                  |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

De los 29 alimentos que registraron abaratamientos en el costo, las variaciones estuvieron entre 0.03% y 4.9% menos, con respecto al mes previo, entre las que se destacan: pollo entero sin plumas (grupo de Carnes); codito y macarrones (de los Cereales); margarina (de Grasas) y plátanos (de Vegetales y verduras). El 36.0% de las rebajas se dieron en estos 5 alimentos, seguidos de otros como la salchicha, tomate, babilla y café molido, que también mostraron rebajas significativas.

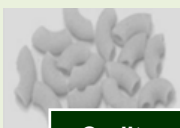
**Cuadro No. 6**  
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo,  
en el Resto Urbano del país: Junio de 2026

| Grupos y productos     | Unidad de medida | Costo calórico<br>(En balboas) | Bajas      |               |
|------------------------|------------------|--------------------------------|------------|---------------|
|                        |                  |                                | En balboas | En porcentaje |
| Carnes-pollo           |                  |                                |            |               |
| Pollo entero sin pluma | Kilogramo        | 7.34                           | 0.38       | 4.90          |
| Cereales               |                  |                                |            |               |
| Codito                 | Kilogramo        | 4.15                           | 0.11       | 2.47          |
| Macarrones             | Kilogramo        | 4.35                           | 0.07       | 1.59          |
| Grasas                 |                  |                                |            |               |
| Margarina              | Kilogramo        | 3.43                           | 0.09       | 2.46          |
| Vegetales y verduras   |                  |                                |            |               |
| Plátano                | Unidad           | 8.18                           | 0.16       | 1.91          |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidió con la canasta de Panamá y San Miguelito, un menor costo de los **macarrones** (B/.0.07 o 1.6% menos). En los comercios, se pagó entre B/.2.03 y B/.2.95 el kilogramo, conservando el precio mínimo pagado el mes previo, de acuerdo con los datos del INEC.

De los restantes alimentos con las disminuciones más importantes se anota lo siguiente:

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Pollo entero</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Se abarató en B/.0.38 o 4.9%. Cuarta baja consecutiva.</li> <li>Por el kilogramo de pollo entero sin pluma, los consumidores pagaron entre B/.1.74 y B/.3.30, un mes antes el menor precio pagado se ubicó en B/.1.90, según reportes del INEC.</li> <li>La producción de carne de pollo fue de 16,461 miles de kilos en junio, 408 miles de kilos más que el mes previo, según datos del INEC, lo que pudo mejorar la oferta.</li> <li>Igualmente, la baja en los precios internacionales de cereales y fertilizantes permitió mayor productividad en la cría de pollos, traduciéndose en un menor costo para el consumidor final.</li> </ul>                                                                                                                                                                           |
|  <p><b>Codito</b></p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bajó en B/.0.11 o 2.5% su costo.</li> <li>El precio pagado por el consumidor estuvo entre B/.1.51 y B/.2.80 el kilogramo; el mes pasado se obtuvo entre B/.1.52 y B/.2.82 el kg, de acuerdo con el INEC.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La importación de harina de trigo o morcajo (insumo utilizado en la producción de panes, pastas, entre otros), fue de USD888.11 la tonelada en junio, un mes antes fue por USD926.88 la tonelada, proveniente principalmente de Estados Unidos (48.0%) Turquía (39.1%) y Perú (17.0%), según el INEC.</li> <li>Similar al impacto en los macarrones, la contracción del índice global de alimentos, de la FAO, concretamente en los cereales, redujo el costo del trigo importado, abaratando las pastas en general.</li> </ul> |
|  <p><b>Margarina</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Redujo su costo en B/.0.09 o 2.5%.</li> <li>Por el kilogramo de margarina vegetal se pagó entre B/.4.16 y B/.8.83 en junio, manteniendo el rango de precio pagado el mes anterior, según datos del INEC.</li> <li>Los costos de los granos y semillas para producir la margarina bajaron debido a un efecto en cadena, iniciado desde la caída del índice de fertilizantes que abarató la agricultura a gran escala en los países exportadores.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>El costo medio de importación de la margarina, excepto la líquida, fue de USD2,203.80 la tonelada, procedente en su mayoría de Colombia (61.0%) y Costa Rica (21.0%), de acuerdo con datos del INEC.</li> </ul>                                                                          |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Disminuyó su costo en B/.0.16 o 1.9%. Segunda baja consecutiva.</li> <li>Los consumidores pagaron por la unidad de plátano verde mediano, un promedio de B/.0.33, manteniendo el promedio pagado un mes antes, según el INEC.</li> <li>El ciento de plátano proveniente de Bocas del Toro se ofertó en MERCA Panamá, en B/.26.00, mientras que en mayo pasado el precio promedio fue de B/.30.00.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La ventana de cosecha propia del mes dio paso a la recolecta de plátanos y transportarlos sin caminos inundados ni exceso de humedad que dañe la fruta una vez cortada.</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Alimentos que se encarecieron

El costo se encareció en 20 alimentos, siendo más altos para la corvina blanca (en el grupo de las Carnes-pescado); el ñame y la cebolla (en el de los Vegetales y verduras); el guineo (de las Frutas) y los Huevos (de gallina). En estos se concentró el 51.3% de las alzas. Sobre los incrementos de los 15 productos restantes destacaron: pan de molde, poroto colorado, sopa deshidratada, sal y queso blanco. En 10 de los 20 productos que encarecieron, las alzas no superaron el 1.0%.

Cuadro No. 7  
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo,  
en el Resto Urbano del país: Junio de 2026

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico (En balboas) | Incrementos |               |
|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------|---------------|
|                      |                  |                             | En balboas  | En porcentaje |
| Carnes-pescado       |                  |                             |             |               |
| Corvina blanca       | Kilogramo        | 5.18                        | 0.23        | 4.69          |
| Vegetales y verduras |                  |                             |             |               |
| Ñame                 | Kilogramo        | 5.10                        | 0.16        | 3.32          |
| Cebolla              | Kilogramo        | 3.58                        | 0.07        | 1.87          |
| Frutas               |                  |                             |             |               |
| Guineo               | Unidad           | 4.47                        | 0.10        | 2.18          |
| Huevos               |                  |                             |             |               |
| Huevo de gallina     | Docena           | 6.67                        | 0.11        | 1.73          |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo del ñame fue mayor B/.0.16 o 3.3% este mes y representa la tercera alza consecutiva en el Resto Urbano del país. En los comercios visitados por el INEC, se pagó entre B/.1.09 y B/.2.20 el kilogramo, manteniendo similar rango de precio de hace un mes. Este comportamiento contrario al observado en la canasta de Panamá y San Miguelito está alineado con la dinámica de distribución y venta de todo el volumen de producción, desde las zonas de obtención en el interior del país hacia la capital, garantizando el abastecimiento de las grandes cadenas o distribuidores de Merca Panamá.

Con respecto al resto de los alimentos que más se encarecieron se anota lo siguiente:

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aumentó el costo en B/.0.23 o 4.7%.</li> <li>El kilogramo de corvina se adquirió a un precio de entre B/.5.51 y B/.7.16, similar a los precios pagados el mes pasado, según datos del INEC.</li> <li>Tomando como referencia, los puertos más cercanos del Resto urbano del país: (Boca Parita, Mensabé, Mutis, Vidal, Agallito, Remedios y Aguadulce), y de acuerdo con el registro de especies marinas de la Autoridad Marítima de Panamá, en junio se registraron 338,699 kilogramos, 100,643 kg menos que el mes previo, lo que pudo encarecer el producto, debido a la menor disponibilidad.</li> <li>Este comportamiento se relaciona con los vientos alisios que alteran las corrientes marinas y dificultan la pesca artesanal, pues ingresa menos pescado fresco a los puertos.</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                         | <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En el Mercado del Marisco la libra de corvina amarilla se adquirió en B/.2.78.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  <p><b>Guineo</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Encareció B/.0.10 o 2.2%.</li> <li>Registró un precio por kilogramo de B/.0.90 y B/.1.65, conservando el rango de precio pagado un mes antes, según los comercios visitados por el INEC.</li> <li>La caja de guineo de 45.4 kg se ofertó a un promedio de B/.29.33 en junio, el mes el pasado costó menos (B/.19.33), según lo ofertado en MERCA Panamá.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se produce en las provincias de Chiriquí y Bocas del Toro.</li> </ul>                                                                                                                     |
|  <p><b>Cebolla</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Subió su costo en B/.0.07 o 1.9%.</li> <li>La cebolla amarilla se adquirió entre B/.1.10 y B/.3.63 el kilogramo en junio, en los comercios visitados por el INEC; mientras que en mayo, el menor precio pagado fue de B/.1.08 el kg.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>De acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), en junio se encuentra en temporada de baja cosecha.</li> <li>En MERCA Panamá, la caja de cebolla de 22.7 kilogramos se ofertó en B/.39.33, manteniendo el rango de precio promedio del mes previo.</li> </ul> |
|  <p><b>Huevos</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Elevó su costo en B/.0.11 o 1.7%.</li> <li>La unidad de huevo de gallina se adquirió en junio entre B/.0.13 y B/.0.27, en mayo pasado se pagó un poco menos, entre B/.0.10 y B/.0.24, según el INEC.</li> <li>El huevo es un alimento básico sin sustitutos directos accesibles en la comida panameña, de modo que, de aumentar los costos de otras proteínas, la demanda de huevo se eleva y el precio final podría verse impactado por este efecto.</li> </ul>                                                                                                                                                                   |

#### 4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINSa), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008, del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

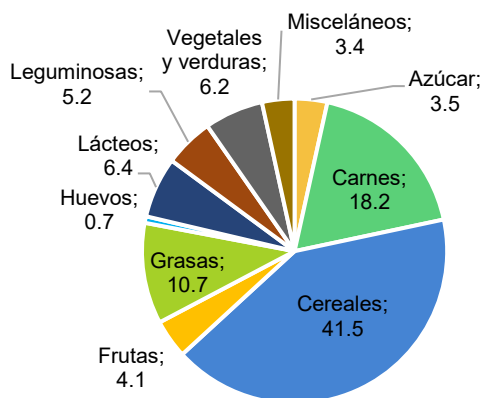
También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto Urbano del país.

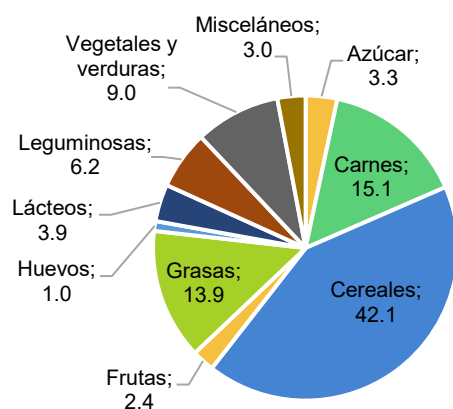
En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos

##### Distritos de Panamá y San Miguelito



##### Resto Urbano del país



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas. Metodología de las nuevas canastas básicas familiares de alimentos. Panamá 2015.

La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. Los grupos con el mayor aporte kilocalórico corresponden a los de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto Urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto Urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165 de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que el establecimiento comercial tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

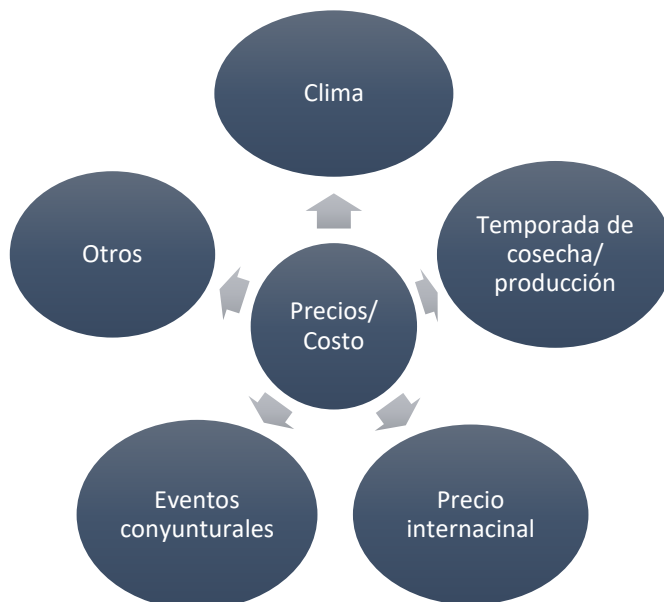
- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita complementar el análisis.

## 5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinado por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

### Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas, sobre todo las adversas como los Fenómeno de El Niño y de La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto, el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del IMA muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



- **Precio internacional:** las alzas o bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores a nivel nacional.

- **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como guerras, crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

- **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, o sucesos inesperados, como fue el caso de la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

### Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

## 6. Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2025 a junio de 2026  
(En balboas)

| Productos                       | Unidad de medida | 2025                 |                     |                     |                      |                      |                      |                      | 2026                 |                      |                      |                      |                      |                      |
|---------------------------------|------------------|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                                 |                  | Jun                  | Jul                 | Ago                 | Sep                  | Oct                  | Nov                  | Dic                  | Ene                  | Feb                  | Mar                  | Abr                  | May                  | Jun                  |
| <b>CARNES</b>                   |                  | <b><u>101.64</u></b> | <b><u>99.84</u></b> | <b><u>98.48</u></b> | <b><u>100.16</u></b> | <b><u>101.17</u></b> | <b><u>101.91</u></b> | <b><u>102.87</u></b> | <b><u>104.50</u></b> | <b><u>106.00</u></b> | <b><u>107.08</u></b> | <b><u>106.69</u></b> | <b><u>106.45</u></b> | <b><u>105.99</u></b> |
| <b>CARNE DE RES</b>             |                  | <b><u>33.26</u></b>  | <b><u>33.13</u></b> | <b><u>33.10</u></b> | <b><u>32.93</u></b>  | <b><u>33.22</u></b>  | <b><u>33.21</u></b>  | <b><u>32.57</u></b>  | <b><u>33.34</u></b>  | <b><u>34.20</u></b>  | <b><u>34.52</u></b>  | <b><u>34.77</u></b>  | <b><u>35.00</u></b>  | <b><u>34.86</u></b>  |
| Babilla                         | Kilogramo        | 7.34                 | 7.32                | 7.33                | 7.32                 | 7.32                 | 7.32                 | 7.32                 | 7.38                 | 7.71                 | 7.88                 | 7.97                 | 8.12                 | 7.95                 |
| Bistec de cinta                 | Kilogramo        | 5.62                 | 5.62                | 5.65                | 5.64                 | 5.64                 | 5.63                 | 5.63                 | 5.81                 | 5.85                 | 6.05                 | 6.06                 | 6.22                 | 6.33                 |
| Carne molida de primera         | Kilogramo        | 5.03                 | 4.99                | 5.08                | 5.06                 | 5.07                 | 5.06                 | 4.61                 | 4.93                 | 5.40                 | 5.32                 | 5.32                 | 5.27                 | 5.26                 |
| Carne para sopa                 | Kilogramo        | 6.95                 | 6.88                | 6.87                | 6.91                 | 6.97                 | 6.89                 | 6.82                 | 6.88                 | 6.97                 | 6.96                 | 7.01                 | 7.04                 | 7.07                 |
| Pulpa negra                     | Kilogramo        | 8.31                 | 8.32                | 8.18                | 7.99                 | 8.22                 | 8.31                 | 8.19                 | 8.33                 | 8.28                 | 8.31                 | 8.41                 | 8.36                 | 8.25                 |
| <b>CARNE DE CERDO</b>           |                  | <b><u>6.24</u></b>   | <b><u>6.08</u></b>  | <b><u>5.84</u></b>  | <b><u>6.18</u></b>   | <b><u>5.92</u></b>   | <b><u>6.53</u></b>   | <b><u>6.42</u></b>   | <b><u>6.36</u></b>   | <b><u>6.33</u></b>   | <b><u>6.15</u></b>   | <b><u>6.13</u></b>   | <b><u>6.26</u></b>   | <b><u>6.23</u></b>   |
| Puerco liso                     | Kilogramo        | 6.24                 | 6.08                | 5.84                | 6.18                 | 5.92                 | 6.53                 | 6.42                 | 6.36                 | 6.33                 | 6.15                 | 6.13                 | 6.26                 | 6.23                 |
| <b>POLLO</b>                    |                  | <b><u>25.86</u></b>  | <b><u>24.84</u></b> | <b><u>24.11</u></b> | <b><u>24.80</u></b>  | <b><u>25.83</u></b>  | <b><u>26.27</u></b>  | <b><u>27.08</u></b>  | <b><u>27.37</u></b>  | <b><u>27.52</u></b>  | <b><u>27.27</u></b>  | <b><u>26.53</u></b>  | <b><u>26.03</u></b>  | <b><u>25.62</u></b>  |
| Muslo                           | Kilogramo        | 5.39                 | 5.25                | 5.12                | 4.76                 | 4.97                 | 4.69                 | 5.25                 | 5.22                 | 5.15                 | 5.42                 | 5.50                 | 5.42                 | 5.42                 |
| Pechuga                         | Kilogramo        | 2.99                 | 2.93                | 2.87                | 2.90                 | 2.93                 | 2.99                 | 3.02                 | 3.09                 | 3.12                 | 3.00                 | 2.99                 | 3.00                 | 2.97                 |
| Pollo entero, sin pluma         | Kilogramo        | 17.49                | 16.66               | 16.11               | 17.14                | 17.93                | 18.59                | 18.80                | 19.05                | 19.25                | 18.86                | 18.05                | 17.61                | 17.23                |
| <b>PESCADO</b>                  |                  | <b><u>15.43</u></b>  | <b><u>15.02</u></b> | <b><u>14.62</u></b> | <b><u>15.12</u></b>  | <b><u>15.81</u></b>  | <b><u>15.94</u></b>  | <b><u>16.45</u></b>  | <b><u>16.73</u></b>  | <b><u>16.69</u></b>  | <b><u>17.61</u></b>  | <b><u>17.53</u></b>  | <b><u>17.10</u></b>  | <b><u>17.15</u></b>  |
| Corvina blanca                  | Kilogramo        | 6.29                 | 6.04                | 5.75                | 6.27                 | 6.63                 | 6.87                 | 7.24                 | 7.48                 | 7.43                 | 8.76                 | 8.47                 | 8.08                 | 7.92                 |
| Sardina                         | Kilogramo        | 2.57                 | 2.52                | 2.63                | 2.71                 | 2.77                 | 2.77                 | 2.81                 | 2.85                 | 2.84                 | 2.80                 | 2.79                 | 2.82                 | 2.83                 |
| Tuna en agua                    | Kilogramo        | 6.57                 | 6.46                | 6.23                | 6.13                 | 6.41                 | 6.30                 | 6.40                 | 6.40                 | 6.42                 | 6.04                 | 6.27                 | 6.21                 | 6.39                 |
| <b>CARNES PREPARADAS</b>        |                  | <b><u>20.84</u></b>  | <b><u>20.76</u></b> | <b><u>20.61</u></b> | <b><u>21.12</u></b>  | <b><u>20.40</u></b>  | <b><u>19.95</u></b>  | <b><u>20.36</u></b>  | <b><u>20.71</u></b>  | <b><u>21.26</u></b>  | <b><u>21.53</u></b>  | <b><u>21.72</u></b>  | <b><u>22.05</u></b>  | <b><u>22.13</u></b>  |
| Jamón                           | Kilogramo        | 7.25                 | 7.08                | 7.13                | 7.07                 | 7.08                 | 7.04                 | 7.10                 | 7.10                 | 7.09                 | 7.31                 | 7.31                 | 7.84                 | 7.75                 |
| Mortadela                       | Kilogramo        | 7.29                 | 7.34                | 7.34                | 7.35                 | 6.96                 | 7.01                 | 7.09                 | 7.12                 | 7.10                 | 7.17                 | 7.18                 | 7.21                 | 7.05                 |
| Salchicha                       | Kilogramo        | 6.30                 | 6.35                | 6.35                | 6.70                 | 6.35                 | 5.90                 | 6.17                 | 6.49                 | 7.07                 | 7.04                 | 7.23                 | 7.00                 | 7.33                 |
| <b>CEREALES</b>                 |                  | <b><u>70.45</u></b>  | <b><u>69.54</u></b> | <b><u>70.63</u></b> | <b><u>71.21</u></b>  | <b><u>70.13</u></b>  | <b><u>69.91</u></b>  | <b><u>70.98</u></b>  | <b><u>72.15</u></b>  | <b><u>70.60</u></b>  | <b><u>72.60</u></b>  | <b><u>71.91</u></b>  | <b><u>72.10</u></b>  | <b><u>72.93</u></b>  |
| Arroz nacional de primera clase | Kilogramo        | 26.06                | 26.07               | 26.19               | 26.26                | 26.57                | 25.40                | 26.19                | 26.88                | 26.83                | 27.63                | 26.66                | 27.74                | 27.48                |
| Codito                          | Kilogramo        | 4.12                 | 4.08                | 4.07                | 4.26                 | 4.06                 | 3.90                 | 4.07                 | 4.33                 | 4.23                 | 4.31                 | 4.36                 | 4.40                 | 4.38                 |
| Crema de maíz                   | Kilogramo        | 2.58                 | 2.60                | 2.58                | 2.57                 | 2.60                 | 2.54                 | 2.54                 | 2.59                 | 2.57                 | 2.53                 | 2.49                 | 2.54                 | 2.51                 |
| Hojuelas de maíz                | Kilogramo        | 7.88                 | 6.56                | 7.95                | 8.21                 | 7.15                 | 8.72                 | 8.47                 | 8.52                 | 6.90                 | 8.08                 | 8.29                 | 7.07                 | 8.39                 |
| Macarrones                      | Kilogramo        | 4.17                 | 4.45                | 4.28                | 4.28                 | 4.25                 | 4.21                 | 4.33                 | 4.47                 | 4.63                 | 4.64                 | 4.70                 | 4.82                 | 4.53                 |
| Pan de micha                    | Kilogramo        | 10.68                | 10.73               | 10.84               | 10.90                | 10.89                | 10.96                | 10.97                | 10.97                | 10.97                | 10.97                | 11.10                | 11.20                | 11.20                |
| Pan de molde                    | Kilogramo        | 12.61                | 12.66               | 12.31               | 12.32                | 11.93                | 11.69                | 11.80                | 11.88                | 12.05                | 12.04                | 11.86                | 11.90                | 11.99                |
| Tortillas empacadas             | Paq. 10 Unid     | 2.36                 | 2.39                | 2.42                | 2.41                 | 2.69                 | 2.49                 | 2.61                 | 2.50                 | 2.42                 | 2.42                 | 2.45                 | 2.43                 | 2.44                 |
| <b>VEGETALES Y VERDURAS</b>     |                  | <b><u>35.99</u></b>  | <b><u>34.93</u></b> | <b><u>35.56</u></b> | <b><u>32.99</u></b>  | <b><u>34.93</u></b>  | <b><u>34.54</u></b>  | <b><u>36.70</u></b>  | <b><u>35.68</u></b>  | <b><u>35.89</u></b>  | <b><u>35.77</u></b>  | <b><u>35.37</u></b>  | <b><u>35.85</u></b>  | <b><u>35.88</u></b>  |
| Ají dulce o picoloro            | Kilogramo        | 3.03                 | 3.12                | 3.22                | 2.86                 | 2.91                 | 2.95                 | 2.90                 | 2.88                 | 2.88                 | 3.04                 | 3.09                 | 3.20                 | 3.28                 |
| Ajo                             | Kilogramo        | 0.69                 | 0.70                | 0.73                | 0.71                 | 0.72                 | 0.75                 | 0.76                 | 0.72                 | 0.72                 | 0.71                 | 0.72                 | 0.71                 | 0.72                 |
| Cebolla                         | Kilogramo        | 2.12                 | 2.08                | 2.20                | 2.20                 | 2.16                 | 2.17                 | 2.80                 | 2.65                 | 2.43                 | 2.36                 | 1.99                 | 1.91                 | 1.97                 |
| Lechuga americana               | Kilogramo        | 4.22                 | 3.64                | 3.44                | 3.21                 | 3.26                 | 3.55                 | 4.03                 | 3.63                 | 3.53                 | 3.74                 | 3.52                 | 3.45                 | 3.50                 |
| Ñame                            | Kilogramo        | 4.36                 | 4.09                | 3.99                | 3.61                 | 3.67                 | 3.10                 | 3.22                 | 3.58                 | 3.51                 | 3.58                 | 3.49                 | 3.63                 | 3.50                 |
| Papas                           | Kilogramo        | 4.73                 | 3.93                | 3.87                | 3.64                 | 3.75                 | 3.84                 | 4.20                 | 4.21                 | 4.25                 | 4.25                 | 4.13                 | 4.03                 | 4.02                 |
| Plátano                         | Unidad           | 6.51                 | 6.68                | 6.89                | 6.69                 | 6.95                 | 6.81                 | 6.79                 | 6.67                 | 7.32                 | 7.05                 | 6.71                 | 6.98                 | 6.93                 |
| Repollo                         | Kilogramo        | 2.47                 | 2.32                | 2.71                | 2.49                 | 2.53                 | 2.18                 | 2.48                 | 2.50                 | 2.30                 | 2.29                 | 2.24                 | 2.32                 | 2.43                 |

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2025 a junio de 2026 (*Continuación*)  
(En balboas)

| Productos                                         | Unidad de medida | 2025          |               |               |               |               |               |               | 2026          |               |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |                  | Jun           | Jul           | Ago           | Sep           | Oct           | Nov           | Dic           | Ene           | Feb           | Mar           | Abr           | May           | Jun           |
| Tomate nacional                                   | Kilogramo        | 2.77          | 2.60          | 2.42          | 2.16          | 2.19          | 2.48          | 2.49          | 2.38          | 2.44          | 2.54          | 3.01          | 3.29          | 3.44          |
| Yuca                                              | Kilogramo        | 2.98          | 3.87          | 3.87          | 3.81          | 5.21          | 5.21          | 5.21          | 4.83          | 4.83          | 4.49          | 4.61          | 4.61          | 4.26          |
| Zanahoria                                         | Kilogramo        | 2.10          | 1.90          | 2.22          | 1.62          | 1.59          | 1.52          | 1.83          | 1.63          | 1.67          | 1.73          | 1.85          | 1.71          | 1.82          |
| <b>LEGUMINOSAS</b>                                |                  | <b>11.78</b>  | <b>11.73</b>  | <b>11.84</b>  | <b>11.88</b>  | <b>11.88</b>  | <b>11.72</b>  | <b>11.61</b>  | <b>11.72</b>  | <b>11.76</b>  | <b>11.99</b>  | <b>11.93</b>  | <b>12.06</b>  | <b>12.02</b>  |
| Frijoles chiricanos                               | Kilogramo        | 3.63          | 3.64          | 3.64          | 3.64          | 3.64          | 3.60          | 3.62          | 3.66          | 3.67          | 3.67          | 3.67          | 3.68          | 3.68          |
| Lenteja                                           | Kilogramo        | 4.86          | 4.89          | 4.91          | 4.96          | 4.94          | 4.85          | 4.76          | 4.82          | 4.87          | 4.89          | 4.86          | 4.95          | 4.91          |
| Poroto colorado                                   | Kilogramo        | 3.29          | 3.19          | 3.28          | 3.29          | 3.30          | 3.27          | 3.23          | 3.24          | 3.23          | 3.42          | 3.39          | 3.43          | 3.43          |
| <b>FRUTAS</b>                                     |                  | <b>22.62</b>  | <b>23.02</b>  | <b>22.65</b>  | <b>22.00</b>  | <b>21.92</b>  | <b>21.70</b>  | <b>21.76</b>  | <b>21.02</b>  | <b>20.91</b>  | <b>20.94</b>  | <b>20.85</b>  | <b>20.82</b>  | <b>20.81</b>  |
| Guineo                                            | Kilogramo        | 7.42          | 7.82          | 7.93          | 7.80          | 7.83          | 7.61          | 7.75          | 7.69          | 7.68          | 7.79          | 7.68          | 7.66          | 7.65          |
| Manzana                                           | Unidad           | 7.77          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          | 7.64          |
| Naranja                                           | Kilogramo        | 4.31          | 4.04          | 3.87          | 3.31          | 3.31          | 3.30          | 3.30          | 2.81          | 2.71          | 2.63          | 2.63          | 2.63          | 2.63          |
| Piña                                              | Kilogramo        | 3.13          | 3.51          | 3.20          | 3.25          | 3.15          | 3.15          | 3.07          | 2.87          | 2.88          | 2.88          | 2.91          | 2.89          | 2.89          |
| <b>GRASAS</b>                                     |                  | <b>13.10</b>  | <b>13.56</b>  | <b>13.58</b>  | <b>13.51</b>  | <b>10.70</b>  | <b>11.15</b>  | <b>10.89</b>  | <b>11.22</b>  | <b>11.10</b>  | <b>10.56</b>  | <b>11.03</b>  | <b>11.09</b>  | <b>10.52</b>  |
| Aceite vegetal nacional                           | Litro            | 9.54          | 10.00         | 10.05         | 10.02         | 7.21          | 7.63          | 7.37          | 7.65          | 7.58          | 7.18          | 7.52          | 7.57          | 7.04          |
| Margarina                                         | Kilogramo        | 3.56          | 3.56          | 3.53          | 3.49          | 3.49          | 3.51          | 3.52          | 3.57          | 3.52          | 3.38          | 3.51          | 3.52          | 3.48          |
| <b>LÁCTEOS</b>                                    |                  | <b>53.39</b>  | <b>53.02</b>  | <b>53.01</b>  | <b>52.78</b>  | <b>52.44</b>  | <b>52.54</b>  | <b>52.22</b>  | <b>52.56</b>  | <b>52.25</b>  | <b>52.25</b>  | <b>52.64</b>  | <b>52.88</b>  | <b>53.00</b>  |
| Leche en polvo                                    | Kilogramo        | 10.77         | 10.61         | 10.69         | 10.66         | 10.18         | 10.56         | 10.26         | 10.45         | 10.25         | 9.97          | 10.33         | 10.52         | 10.74         |
| Leche evaporada                                   | Kilogramo        | 4.79          | 4.73          | 4.73          | 4.70          | 4.81          | 4.69          | 4.62          | 4.75          | 4.72          | 4.66          | 4.60          | 4.67          | 4.64          |
| Leche fresca pasteurizada                         | Litro            | 10.70         | 10.45         | 10.68         | 10.55         | 10.68         | 10.55         | 10.52         | 10.54         | 10.47         | 10.57         | 10.61         | 10.67         | 10.57         |
| Queso amarillo                                    | Kilogramo        | 14.08         | 14.27         | 14.03         | 14.05         | 14.06         | 14.04         | 14.05         | 14.12         | 14.07         | 14.32         | 14.28         | 14.24         | 14.28         |
| Queso blanco                                      | Kilogramo        | 13.06         | 12.97         | 12.87         | 12.81         | 12.71         | 12.70         | 12.77         | 12.71         | 12.73         | 12.74         | 12.83         | 12.78         | 12.76         |
| <b>HUEVOS</b>                                     |                  | <b>4.34</b>   | <b>4.38</b>   | <b>4.49</b>   | <b>4.47</b>   | <b>4.52</b>   | <b>4.52</b>   | <b>4.53</b>   | <b>4.43</b>   | <b>4.45</b>   | <b>4.37</b>   | <b>4.43</b>   | <b>4.45</b>   | <b>4.41</b>   |
| Huevos de gallina                                 | Docena           | 4.34          | 4.38          | 4.49          | 4.47          | 4.52          | 4.52          | 4.53          | 4.43          | 4.45          | 4.37          | 4.43          | 4.45          | 4.41          |
| <b>AZÚCAR</b>                                     |                  | <b>3.99</b>   | <b>3.92</b>   | <b>3.92</b>   | <b>4.03</b>   | <b>4.04</b>   | <b>4.03</b>   | <b>4.02</b>   | <b>4.11</b>   | <b>4.10</b>   | <b>4.05</b>   | <b>4.09</b>   | <b>4.11</b>   | <b>4.09</b>   |
| Azúcar morena                                     | Kilogramo        | 3.99          | 3.92          | 3.92          | 4.03          | 4.04          | 4.03          | 4.02          | 4.11          | 4.10          | 4.05          | 4.09          | 4.11          | 4.09          |
| <b>MISCELÁNEOS</b>                                |                  | <b>46.34</b>  | <b>45.38</b>  | <b>45.72</b>  | <b>45.61</b>  | <b>45.64</b>  | <b>46.24</b>  | <b>45.78</b>  | <b>46.14</b>  | <b>46.61</b>  | <b>46.26</b>  | <b>46.35</b>  | <b>47.20</b>  | <b>47.33</b>  |
| Café molido, nacional                             | Kilogramo        | 15.55         | 15.24         | 15.41         | 15.46         | 15.36         | 15.82         | 15.86         | 15.95         | 15.94         | 15.84         | 15.96         | 16.12         | 16.17         |
| Jugo de naranja                                   | Litro            | 5.88          | 5.86          | 5.89          | 5.84          | 5.87          | 5.89          | 5.85          | 5.84          | 5.89          | 5.88          | 5.83          | 5.95          | 5.93          |
| Mayonesa                                          | Kilogramo        | 3.79          | 3.56          | 3.79          | 3.77          | 3.64          | 3.79          | 3.41          | 3.64          | 3.73          | 3.75          | 3.67          | 3.80          | 3.78          |
| Pasta de tomate                                   | Kilogramo        | 5.77          | 5.63          | 5.66          | 5.61          | 5.67          | 5.53          | 5.54          | 5.47          | 5.75          | 5.47          | 5.61          | 5.85          | 5.91          |
| Sal                                               | Kilogramo        | 0.37          | 0.38          | 0.37          | 0.37          | 0.36          | 0.37          | 0.37          | 0.38          | 0.38          | 0.37          | 0.37          | 0.37          | 0.37          |
| Salsa de tomate                                   | Kilogramo        | 7.31          | 7.05          | 7.14          | 6.96          | 7.12          | 7.02          | 6.90          | 7.04          | 7.02          | 7.01          | 6.98          | 7.22          | 7.27          |
| Soda                                              | Litro            | 3.08          | 3.08          | 2.99          | 3.16          | 3.19          | 3.40          | 3.38          | 3.31          | 3.35          | 3.35          | 3.35          | 3.31          | 3.33          |
| Sopa deshidratada                                 | Kilogramo        | 2.64          | 2.63          | 2.62          | 2.60          | 2.59          | 2.59          | 2.57          | 2.61          | 2.61          | 2.64          | 2.60          | 2.60          | 2.61          |
| Té                                                | Kilogramo        | 1.95          | 1.96          | 1.86          | 1.83          | 1.83          | 1.83          | 1.91          | 1.92          | 1.94          | 1.96          | 1.97          | 1.98          | 1.95          |
| <b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b> | <b>Balboas</b>   | <b>363.64</b> | <b>359.31</b> | <b>359.87</b> | <b>358.64</b> | <b>357.37</b> | <b>358.27</b> | <b>361.35</b> | <b>363.52</b> | <b>363.65</b> | <b>365.88</b> | <b>365.28</b> | <b>367.00</b> | <b>366.98</b> |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2025 a junio de 2026

(En balboas)

| Productos                       | Unidad de medida | 2025                |                     |                     |                     |                     |                     |                     | 2026                |                     |                      |                      |                      |                      |
|---------------------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                                 |                  | Jun                 | Jul                 | Ago                 | Sep                 | Oct                 | Nov                 | Dic                 | Ene                 | Feb                 | Mar                  | Abr                  | May                  | Jun                  |
| <b>CARNES</b>                   |                  | <b><u>96.70</u></b> | <b><u>95.01</u></b> | <b><u>94.36</u></b> | <b><u>95.00</u></b> | <b><u>95.39</u></b> | <b><u>96.11</u></b> | <b><u>97.23</u></b> | <b><u>98.35</u></b> | <b><u>98.54</u></b> | <b><u>100.02</u></b> | <b><u>100.32</u></b> | <b><u>101.29</u></b> | <b><u>100.60</u></b> |
| <b>CARNE DE RES</b>             |                  | <b><u>27.62</u></b> | <b><u>27.64</u></b> | <b><u>27.61</u></b> | <b><u>27.58</u></b> | <b><u>27.52</u></b> | <b><u>27.73</u></b> | <b><u>27.68</u></b> | <b><u>27.62</u></b> | <b><u>28.30</u></b> | <b><u>29.45</u></b>  | <b><u>29.65</u></b>  | <b><u>30.14</u></b>  | <b><u>29.85</u></b>  |
| Babilla                         | Kilogramo        | 16.68               | 16.67               | 16.71               | 16.70               | 16.77               | 16.76               | 16.76               | 16.75               | 17.29               | 18.29                | 18.54                | 18.93                | 18.64                |
| Carne para sopa                 | Kilogramo        | 10.94               | 10.96               | 10.90               | 10.88               | 10.75               | 10.97               | 10.92               | 10.87               | 11.01               | 11.16                | 11.11                | 11.21                | 11.22                |
| <b>CARNE DE CERDO</b>           |                  | <b><u>9.59</u></b>  | <b><u>9.55</u></b>  | <b><u>9.58</u></b>  | <b><u>9.50</u></b>  | <b><u>9.49</u></b>  | <b><u>9.71</u></b>  | <b><u>9.65</u></b>  | <b><u>9.73</u></b>  | <b><u>9.41</u></b>  | <b><u>9.32</u></b>   | <b><u>9.26</u></b>   | <b><u>9.57</u></b>   | <b><u>9.57</u></b>   |
| Puerco liso                     | Kilogramo        | 9.59                | 9.55                | 9.58                | 9.50                | 9.49                | 9.71                | 9.65                | 9.73                | 9.41                | 9.32                 | 9.26                 | 9.57                 | 9.57                 |
| <b>POLLO</b>                    |                  | <b><u>21.75</u></b> | <b><u>20.61</u></b> | <b><u>19.77</u></b> | <b><u>20.16</u></b> | <b><u>20.40</u></b> | <b><u>20.57</u></b> | <b><u>21.46</u></b> | <b><u>22.07</u></b> | <b><u>22.23</u></b> | <b><u>22.05</u></b>  | <b><u>22.04</u></b>  | <b><u>21.86</u></b>  | <b><u>21.39</u></b>  |
| Muslo                           | Kilogramo        | 7.54                | 7.35                | 7.03                | 7.00                | 6.88                | 6.79                | 7.09                | 7.06                | 7.13                | 7.09                 | 7.51                 | 7.44                 | 7.42                 |
| Pechuga                         | Kilogramo        | 6.85                | 6.57                | 6.24                | 6.35                | 6.50                | 6.60                | 6.78                | 6.97                | 6.92                | 6.85                 | 6.68                 | 6.70                 | 6.63                 |
| Pollo entero sin pluma          | Kilogramo        | 7.36                | 6.68                | 6.50                | 6.81                | 7.02                | 7.18                | 7.59                | 8.04                | 8.18                | 8.11                 | 7.84                 | 7.71                 | 7.34                 |
| <b>PESCADO</b>                  |                  | <b><u>11.05</u></b> | <b><u>10.97</u></b> | <b><u>11.10</u></b> | <b><u>11.14</u></b> | <b><u>11.71</u></b> | <b><u>11.73</u></b> | <b><u>12.12</u></b> | <b><u>12.52</u></b> | <b><u>12.27</u></b> | <b><u>12.57</u></b>  | <b><u>13.03</u></b>  | <b><u>11.73</u></b>  | <b><u>11.94</u></b>  |
| Corvina blanca                  | Kilogramo        | 4.95                | 4.88                | 4.93                | 4.97                | 5.30                | 5.18                | 5.63                | 6.03                | 5.78                | 6.36                 | 6.65                 | 4.95                 | 5.18                 |
| Tuna en agua                    | Kilogramo        | 6.11                | 6.08                | 6.17                | 6.16                | 6.41                | 6.55                | 6.49                | 6.49                | 6.49                | 6.20                 | 6.38                 | 6.79                 | 6.76                 |
| <b>CARNES PREPARADAS</b>        |                  | <b><u>26.69</u></b> | <b><u>26.25</u></b> | <b><u>26.29</u></b> | <b><u>26.62</u></b> | <b><u>26.28</u></b> | <b><u>26.36</u></b> | <b><u>26.33</u></b> | <b><u>26.42</u></b> | <b><u>26.33</u></b> | <b><u>26.63</u></b>  | <b><u>26.34</u></b>  | <b><u>27.98</u></b>  | <b><u>27.85</u></b>  |
| Chorizo                         | Kilogramo        | 7.83                | 7.84                | 7.76                | 7.85                | 7.66                | 7.67                | 7.69                | 7.73                | 7.77                | 7.74                 | 7.72                 | 7.72                 | 7.72                 |
| Jamón                           | Kilogramo        | 7.65                | 7.57                | 7.58                | 7.67                | 7.52                | 7.60                | 7.55                | 7.59                | 7.47                | 7.49                 | 7.49                 | 7.53                 | 7.60                 |
| Salchicha                       | Kilogramo        | 11.21               | 10.85               | 10.95               | 11.09               | 11.09               | 11.09               | 11.09               | 11.09               | 11.09               | 11.41                | 11.12                | 12.73                | 12.53                |
| <b>CEREALES</b>                 |                  | <b><u>61.19</u></b> | <b><u>61.60</u></b> | <b><u>61.38</u></b> | <b><u>61.67</u></b> | <b><u>62.17</u></b> | <b><u>62.00</u></b> | <b><u>62.15</u></b> | <b><u>62.13</u></b> | <b><u>62.51</u></b> | <b><u>62.92</u></b>  | <b><u>62.84</u></b>  | <b><u>63.01</u></b>  | <b><u>62.96</u></b>  |
| Arroz nacional de primera clase | Kilogramo        | 28.18               | 28.38               | 28.36               | 28.51               | 28.53               | 28.64               | 28.64               | 28.73               | 28.84               | 28.89                | 29.00                | 28.97                | 29.03                |
| Codito                          | Kilogramo        | 4.09                | 4.11                | 4.06                | 4.17                | 4.10                | 4.12                | 4.12                | 4.15                | 4.17                | 4.22                 | 4.20                 | 4.26                 | 4.15                 |
| Crema de maíz                   | Kilogramo        | 2.63                | 2.66                | 2.63                | 2.61                | 2.66                | 2.63                | 2.60                | 2.58                | 2.60                | 2.54                 | 2.55                 | 2.58                 | 2.55                 |
| Macarrones                      | Kilogramo        | 4.13                | 4.26                | 4.19                | 4.23                | 4.19                | 4.19                | 4.21                | 4.22                | 4.27                | 4.38                 | 4.40                 | 4.41                 | 4.34                 |
| Pan de micha                    | Kilogramo        | 9.82                | 9.82                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                | 9.74                 | 9.74                 | 9.74                 | 9.74                 |
| Pan de molde                    | Kilogramo        | 8.05                | 7.99                | 7.99                | 8.01                | 8.10                | 7.88                | 7.98                | 7.85                | 7.85                | 7.99                 | 7.97                 | 7.93                 | 8.06                 |
| Tortillas empacadas             | Paq. 10 Unid     | 4.30                | 4.38                | 4.42                | 4.41                | 4.86                | 4.81                | 4.86                | 4.86                | 5.04                | 5.16                 | 4.98                 | 5.11                 | 5.09                 |
| <b>VEGETALES Y VERDURAS</b>     |                  | <b><u>52.33</u></b> | <b><u>51.66</u></b> | <b><u>51.29</u></b> | <b><u>49.27</u></b> | <b><u>48.85</u></b> | <b><u>51.50</u></b> | <b><u>53.91</u></b> | <b><u>53.23</u></b> | <b><u>51.79</u></b> | <b><u>52.07</u></b>  | <b><u>53.86</u></b>  | <b><u>54.73</u></b>  | <b><u>54.57</u></b>  |
| AjÍ dulce o picoloro            | Kilogramo        | 3.49                | 3.78                | 3.72                | 3.63                | 3.45                | 3.51                | 3.51                | 3.60                | 3.61                | 3.61                 | 4.04                 | 4.14                 | 4.16                 |
| Ajo                             | Kilogramo        | 1.44                | 1.44                | 1.45                | 1.43                | 1.40                | 1.40                | 1.38                | 1.37                | 1.40                | 1.39                 | 1.47                 | 1.44                 | 1.43                 |
| Cebolla                         | Kilogramo        | 3.98                | 4.06                | 4.28                | 4.01                | 3.99                | 4.06                | 5.29                | 5.48                | 4.66                | 4.23                 | 3.76                 | 3.51                 | 3.57                 |
| Lechuga americana               | Kilogramo        | 6.47                | 6.32                | 6.20                | 5.89                | 5.62                | 6.75                | 7.46                | 6.63                | 6.21                | 6.65                 | 6.91                 | 6.80                 | 6.73                 |
| Ñame                            | Kilogramo        | 4.83                | 4.84                | 4.81                | 4.83                | 5.22                | 5.23                | 4.69                | 4.60                | 4.49                | 4.41                 | 4.59                 | 4.94                 | 5.10                 |
| Papas                           | Kilogramo        | 7.90                | 7.28                | 7.06                | 6.51                | 6.58                | 6.93                | 7.42                | 7.49                | 7.35                | 7.42                 | 7.12                 | 7.02                 | 7.00                 |
| Plátano                         | Unidad           | 8.03                | 8.08                | 8.11                | 8.03                | 7.99                | 8.07                | 8.11                | 8.19                | 8.39                | 8.40                 | 8.55                 | 8.33                 | 8.18                 |
| Tomate nacional                 | Kilogramo        | 6.69                | 6.59                | 5.99                | 5.66                | 5.57                | 6.06                | 6.10                | 6.07                | 5.96                | 6.18                 | 7.42                 | 8.76                 | 8.63                 |
| Yuca                            | Kilogramo        | 4.39                | 4.59                | 4.58                | 4.52                | 4.75                | 5.25                | 5.41                | 5.19                | 5.25                | 5.18                 | 5.04                 | 5.00                 | 4.98                 |
| Zanahoria                       | Kilogramo        | 5.11                | 4.68                | 5.08                | 4.76                | 4.26                | 4.24                | 4.53                | 4.61                | 4.46                | 4.59                 | 4.98                 | 4.79                 | 4.79                 |

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2025 a junio de 2026 (*Continuación*)

(En balboas)

| Productos                                         | Unidad de medida | 2025                 |                      |                      |                      |                      |                      |                      | 2026                 |                      |                      |                      |                      |                      |
|---------------------------------------------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                                                   |                  | Jun                  | Jul                  | Ago                  | Sep                  | Oct                  | Nov                  | Dic                  | Ene                  | Feb                  | Mar                  | Abr                  | May                  | Jun                  |
| <b>LEGUMINOSAS</b>                                |                  | <b><u>14.50</u></b>  | <b><u>14.01</u></b>  | <b><u>14.09</u></b>  | <b><u>14.00</u></b>  | <b><u>14.24</u></b>  | <b><u>14.04</u></b>  | <b><u>14.07</u></b>  | <b><u>14.07</u></b>  | <b><u>14.17</u></b>  | <b><u>14.26</u></b>  | <b><u>14.25</u></b>  | <b><u>14.16</u></b>  | <b><u>14.26</u></b>  |
| Lenteja                                           | Kilogramo        | 6.39                 | 6.29                 | 6.25                 | 6.26                 | 6.41                 | 6.34                 | 6.32                 | 6.25                 | 6.29                 | 6.27                 | 6.28                 | 6.32                 | 6.32                 |
| Poroto colorado                                   | Kilogramo        | 8.11                 | 7.72                 | 7.83                 | 7.74                 | 7.83                 | 7.70                 | 7.75                 | 7.83                 | 7.88                 | 7.99                 | 7.97                 | 7.84                 | 7.95                 |
| <b>FRUTAS</b>                                     |                  | <b><u>12.69</u></b>  | <b><u>12.75</u></b>  | <b><u>12.48</u></b>  | <b><u>12.06</u></b>  | <b><u>12.24</u></b>  | <b><u>12.25</u></b>  | <b><u>12.23</u></b>  | <b><u>12.46</u></b>  | <b><u>12.97</u></b>  | <b><u>13.42</u></b>  | <b><u>12.78</u></b>  | <b><u>13.23</u></b>  | <b><u>13.35</u></b>  |
| Guineo                                            | Kilogramo        | 4.54                 | 4.58                 | 4.59                 | 4.35                 | 4.40                 | 4.44                 | 4.44                 | 4.39                 | 4.34                 | 4.39                 | 4.35                 | 4.37                 | 4.47                 |
| Manzana                                           | Unidad           | 4.87                 | 4.85                 | 4.84                 | 4.97                 | 4.91                 | 4.89                 | 4.87                 | 4.86                 | 4.78                 | 4.88                 | 4.87                 | 5.00                 | 5.00                 |
| Naranja                                           | Unidad           | 3.29                 | 3.33                 | 3.05                 | 2.74                 | 2.92                 | 2.92                 | 2.92                 | 3.21                 | 3.85                 | 4.15                 | 3.56                 | 3.86                 | 3.88                 |
| <b>GRASAS</b>                                     |                  | <b><u>14.86</u></b>  | <b><u>14.81</u></b>  | <b><u>15.05</u></b>  | <b><u>14.99</u></b>  | <b><u>14.78</u></b>  | <b><u>14.31</u></b>  | <b><u>13.98</u></b>  | <b><u>13.91</u></b>  | <b><u>13.85</u></b>  | <b><u>13.88</u></b>  | <b><u>13.75</u></b>  | <b><u>13.84</u></b>  | <b><u>13.66</u></b>  |
| Aceite vegetal nacional                           | Litro            | 11.44                | 11.42                | 11.62                | 11.54                | 11.34                | 10.84                | 10.54                | 10.47                | 10.44                | 10.52                | 10.25                | 10.33                | 10.23                |
| Margarina                                         | Kilogramo        | 3.42                 | 3.38                 | 3.43                 | 3.45                 | 3.44                 | 3.47                 | 3.44                 | 3.44                 | 3.41                 | 3.35                 | 3.50                 | 3.51                 | 3.43                 |
| <b>LÁCTEOS</b>                                    |                  | <b><u>35.41</u></b>  | <b><u>35.37</u></b>  | <b><u>35.87</u></b>  | <b><u>35.67</u></b>  | <b><u>36.02</u></b>  | <b><u>35.95</u></b>  | <b><u>35.58</u></b>  | <b><u>35.73</u></b>  | <b><u>35.50</u></b>  | <b><u>35.56</u></b>  | <b><u>35.78</u></b>  | <b><u>35.91</u></b>  | <b><u>35.94</u></b>  |
| Leche evaporada                                   | Kilogramo        | 6.13                 | 6.09                 | 6.08                 | 5.94                 | 6.09                 | 6.06                 | 6.02                 | 5.96                 | 5.83                 | 5.98                 | 6.00                 | 6.10                 | 6.13                 |
| Leche fresca pasteurizada                         | Litro            | 13.05                | 12.94                | 13.28                | 13.21                | 13.35                | 13.37                | 13.08                | 13.07                | 13.20                | 13.06                | 13.34                | 13.34                | 13.23                |
| Queso amarillo                                    | Kilogramo        | 9.99                 | 10.15                | 10.29                | 10.30                | 10.31                | 10.28                | 10.23                | 10.32                | 10.22                | 10.29                | 10.33                | 10.33                | 10.36                |
| Queso blanco                                      | Kilogramo        | 6.24                 | 6.19                 | 6.22                 | 6.22                 | 6.27                 | 6.24                 | 6.26                 | 6.39                 | 6.26                 | 6.23                 | 6.12                 | 6.15                 | 6.21                 |
| <b>HUEVOS</b>                                     |                  | <b><u>6.76</u></b>   | <b><u>6.68</u></b>   | <b><u>6.68</u></b>   | <b><u>6.71</u></b>   | <b><u>6.76</u></b>   | <b><u>6.74</u></b>   | <b><u>6.66</u></b>   | <b><u>6.55</u></b>   | <b><u>6.42</u></b>   | <b><u>6.70</u></b>   | <b><u>6.57</u></b>   | <b><u>6.56</u></b>   | <b><u>6.67</u></b>   |
| Huevos de gallina                                 | Docena           | 6.76                 | 6.68                 | 6.68                 | 6.71                 | 6.76                 | 6.74                 | 6.66                 | 6.55                 | 6.42                 | 6.70                 | 6.57                 | 6.56                 | 6.67                 |
| <b>AZÚCAR</b>                                     |                  | <b><u>3.65</u></b>   | <b><u>3.65</u></b>   | <b><u>3.66</u></b>   | <b><u>3.72</u></b>   | <b><u>3.79</u></b>   | <b><u>3.82</u></b>   | <b><u>3.82</u></b>   | <b><u>3.81</u></b>   | <b><u>3.83</u></b>   | <b><u>3.81</u></b>   | <b><u>3.82</u></b>   | <b><u>3.80</u></b>   | <b><u>3.80</u></b>   |
| Azúcar morena                                     | Kilogramo        | 3.65                 | 3.65                 | 3.66                 | 3.72                 | 3.79                 | 3.82                 | 3.82                 | 3.81                 | 3.83                 | 3.81                 | 3.82                 | 3.80                 | 3.80                 |
| <b>MISCELÁNEOS</b>                                |                  | <b><u>40.04</u></b>  | <b><u>39.52</u></b>  | <b><u>39.72</u></b>  | <b><u>39.77</u></b>  | <b><u>39.30</u></b>  | <b><u>39.28</u></b>  | <b><u>39.24</u></b>  | <b><u>39.33</u></b>  | <b><u>39.25</u></b>  | <b><u>39.18</u></b>  | <b><u>39.18</u></b>  | <b><u>39.57</u></b>  | <b><u>39.39</u></b>  |
| Café molido nacional                              | Kilogramo        | 15.51                | 15.28                | 15.35                | 15.40                | 15.49                | 15.48                | 15.50                | 15.44                | 15.42                | 15.48                | 15.51                | 15.80                | 15.59                |
| Jugo de naranja                                   | Litro            | 2.71                 | 2.71                 | 2.71                 | 2.70                 | 2.73                 | 2.73                 | 2.71                 | 2.72                 | 2.72                 | 2.76                 | 2.75                 | 2.73                 | 2.73                 |
| Mayonesa                                          | Kilogramo        | 2.94                 | 2.77                 | 2.96                 | 2.94                 | 2.91                 | 2.90                 | 2.88                 | 2.92                 | 2.91                 | 2.74                 | 2.68                 | 2.77                 | 2.78                 |
| Pasta de tomate                                   | Kilogramo        | 5.44                 | 5.36                 | 5.35                 | 5.35                 | 4.93                 | 4.93                 | 4.92                 | 4.97                 | 4.97                 | 4.96                 | 4.96                 | 4.97                 | 5.00                 |
| Sal                                               | Kilogramo        | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.39                 | 0.39                 | 0.39                 | 0.39                 |
| Salsa de tomate                                   | Kilogramo        | 5.93                 | 5.93                 | 5.89                 | 5.89                 | 5.55                 | 5.50                 | 5.49                 | 5.52                 | 5.47                 | 5.46                 | 5.48                 | 5.51                 | 5.53                 |
| Soda                                              | Litro            | 3.26                 | 3.22                 | 3.21                 | 3.28                 | 3.57                 | 3.60                 | 3.57                 | 3.57                 | 3.54                 | 3.53                 | 3.58                 | 3.55                 | 3.50                 |
| Sopa deshidratada                                 | Kilogramo        | 2.85                 | 2.85                 | 2.87                 | 2.83                 | 2.76                 | 2.76                 | 2.76                 | 2.77                 | 2.78                 | 2.81                 | 2.80                 | 2.80                 | 2.83                 |
| Té                                                | Kilogramo        | 1.01                 | 1.01                 | 1.00                 | 1.01                 | 1.00                 | 1.00                 | 1.03                 | 1.05                 | 1.06                 | 1.06                 | 1.05                 | 1.05                 | 1.05                 |
| <b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b> | Balboas          | <b><u>338.15</u></b> | <b><u>335.06</u></b> | <b><u>334.58</u></b> | <b><u>332.84</u></b> | <b><u>333.55</u></b> | <b><u>336.00</u></b> | <b><u>338.86</u></b> | <b><u>339.57</u></b> | <b><u>338.82</u></b> | <b><u>341.81</u></b> | <b><u>343.14</u></b> | <b><u>346.09</u></b> | <b><u>345.20</u></b> |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Rubilú Rodríguez**

**Directora**

**Esilda Atencio**

**Sub-Directora**

**Departamento de Análisis  
Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**

Tel. (507) 504-2846

**Joslyn A. Guerra R.**  
Jefa

**Departamento de Información  
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

**Analistas**

Emma Isaza  
Erube Eskildsen  
Lya Ayarza  
María C. González

Mariel Varela  
Omar Moreno  
Tatiana Lombardo

**Diseño de Relaciones Públicas**

**Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/ca>