




GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS
ECONÓMICO Y SOCIAL

COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS

Abril de 2026

Ministerio de Economía y Finanzas

Felipe Chapman
Ministro

Eida Gabriela Sáiz
Viceministra de Economía

Fausto Fernández
Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito y el Resto Urbano del país, en abril de 2026

Contenido

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en abril de 2026	7
Volatilidad del costo	9
2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito	10
Costo por grupos de alimentos.....	10
Alimentos que se abarataron.....	11
Alimentos que se encarecieron	13
3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país ..	15
Costo por grupos de alimentos.....	15
Alimentos que se abarataron.....	16
Alimentos que se encarecieron	18
4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos	19
5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares.....	21
6. Anexos	22

Cuadros

Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: enero a abril de 2025 y enero a abril de 2026.....	9
Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Abril de 2026	11
Cuadro No. 3 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a marzo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Abril de 2026.....	12
Cuadro No. 4 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a marzo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Abril de 2026	13
Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Abril de 2026.....	16
Cuadro No. 6 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a marzo, en el Resto Urbano del país: Abril de 2026	17
Cuadro No. 7 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a marzo, en el Resto Urbano del país: Abril de 2026	18

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Abril de 2025 a abril de 2026	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Abril de 2025 a abril de 2026	7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Abril de 2025 a abril de 2026.....	8
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Abril de 2025 a abril de 2026.....	10
Gráfica No. 5. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Abril de 2026.....	10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Abril de 2025 a abril de 2026.....	15
Gráfica No. 7. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Abril de 2026	15
Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos	19

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Abril de 2025 a abril de 2026	22
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Abril de 2025 a abril de 2026.....	24

Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas familiares de alimentos, el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos. Es así que, para el cálculo y análisis se dispone de los precios del mes corriente en un periodo posterior, lo que implica un desfase en la publicación del informe, en ocasiones de varios meses.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de las canastas se realiza con la información disponible al momento de la elaboración del informe del mes correspondiente.

Desde octubre de 2025, el INEC anunció cambios en la recolección de los datos utilizados para la elaboración de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, producto de la Actualización de la base de referencia del Índice de Precios al Consumidor 2024=100. Esta actualización no representa cambios en la metodología de cálculo de los costos de la Canasta Básica Familiar de alimentos que realiza el MEF, salvo algunas adecuaciones necesarias para mantener la comparabilidad de los datos. Los cambios se listan a continuación:

- Tortilla empacada: la recolección de su precio por unidad cambió, registrándose por kilogramos del producto. Para efecto de cálculo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, se adecúa a precio por unidad.
- Aceite vegetal: la información corresponde al aceite importado y al nacional.
- La recolección de precios de alguna de las presentaciones cambió para productos como Salchicha, Carne para sopa, Café molido, Jugo de naranja y Pasta de tomate, sin que esto implique adecuaciones en el cálculo del costo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos correspondiente.
- En la transición a la nueva base del IPC 2024=100, se ha recopilado información sobre nuevas variedades, de modo que en algunos establecimientos donde se continúa el seguimiento a los productos para el reporte de precios de la canasta básica, se han dado sustituciones en las siguientes variedades: Leche líquida entera, refrigerada, y Mayonesa original, envase plástico y en sobre.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.
p.p.	Punto porcentual.

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en abril de 2026

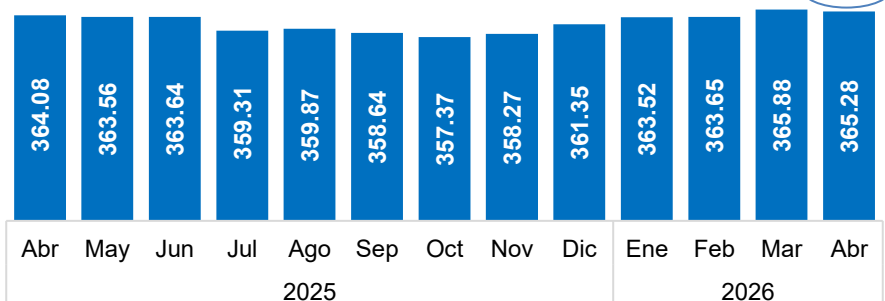
Distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimentos para los distritos de Panamá y San Miguelito se calculó en B/.365.28 en abril, disminuyendo B/.0.60 o 16.3%, con respecto a la de marzo (B/.365.88), la rebaja se atribuye al grupo de Vegetales y verduras por el menor costo de la cebolla, y al de Cereales por el arroz, principalmente. La canasta registra un aumento de B/.1.20 en el costo, con respecto a abril de 2025.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Abril de 2025 a abril de 2026

(En balboas)

Cantidad de productos: 59



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 59 productos que contiene esta cesta, 24 resultaron con disminución en el costo, totalizando B/.3.98; en tanto, en 32 el costo subió, sumando B/.3.38; mientras que en 3 productos el costo se mantuvo invariable (frijoles chiricanos, manzana y naranja).

En 5 de los 10 grupos de alimentos que integran la canasta se dieron disminuciones, principalmente en: Vegetales y verduras (1.1% menos), Cereales (1.0%) y Leguminosas (0.5%); mientras que en los 5 restantes los aumentos sobre en Grasas (4.4%), Huevos (1.4%) y Azúcar (1.0%).

Resto Urbano del país

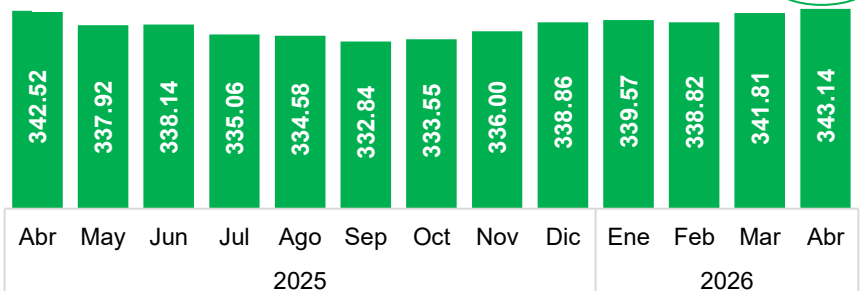
Para el Resto Urbano del país, la canasta básica familiar de alimentos de abril costó B/.343.14 aumentando en B/.1.33 o 0.39%, en comparación al mes previo (B/.341.81). El aumento se asocia con alzas en otros productos de los Vegetales y verduras, como tomate nacional, ají dulce o pico loro y zanahoria. También costó más con relación a abril de 2025 (B/.0.62 más).

50 alimentos componen esta cesta, en la mitad (25) el costo se abarató, totalizando B/.3.25; en igual cantidad el costo se encareció, sumando B/.4.58.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Abril de 2025 a abril de 2026

(En balboas)

Cantidad de productos: 50



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

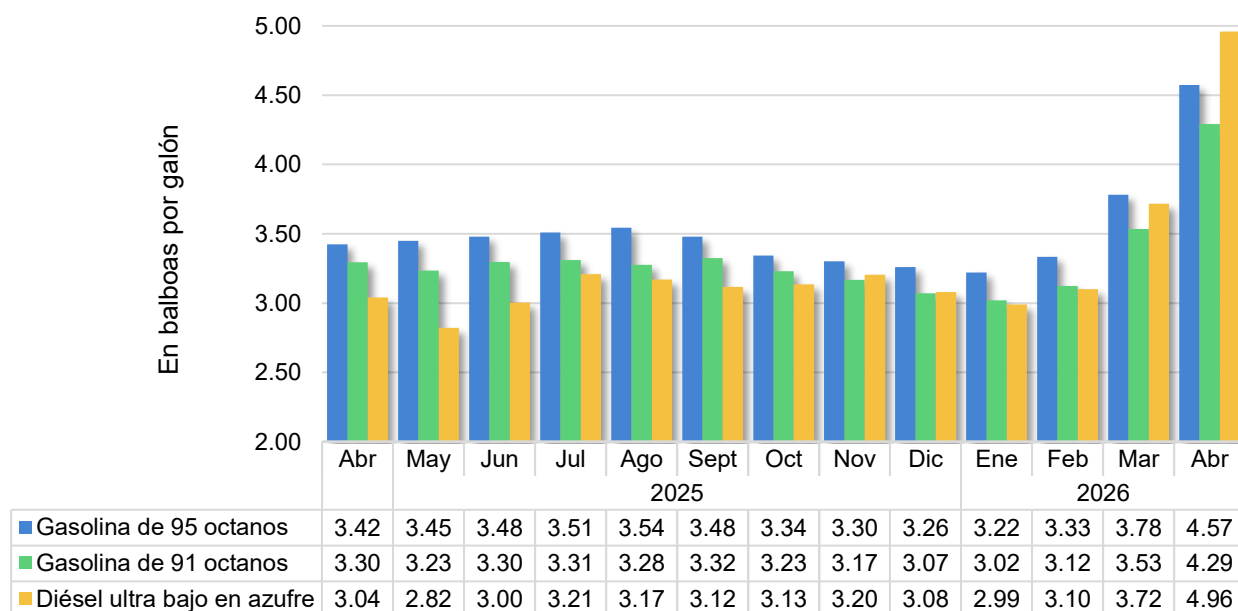
Por grupos de alimentos, el costo fue menor en 5 de los 10 que la integran, destacando: Frutas (4.8%) Huevos (2.0%) y Grasas (0.9%); en los 5 grupos restantes el costo aumentó, principalmente: Vegetales y verduras (3.4%) y Lácteos (0.6%).

Entre los factores que influyen en el costo final de la canasta básica de alimentos están:

- **Temporada de cosecha:** en abril estuvieron en temporada de alta cosecha productos como cebolla, lechuga y papas de acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), y los tres incurrieron en rebajas en el costo, atribuible a un mayor suministro de estos productos en los mercados.
- **Clima:** según reportes del IMPHA, *“el debilitamiento casi total de los vientos Alisios y el mayor predominio del viento húmedo del Sur y Suroeste, hacen que en el mes de abril se inicie la transición entre las temporada seca y lluviosa en la vertiente del Pacífico. (...) En este mes, los rayos solares inciden en forma casi perpendicular sobre el país, esto hace que sea uno de los meses más calientes del año.”*¹ Los efectos de estas condiciones climáticas impactan de manera distinta cada rubro, según sus requerimientos de desarrollo y producción, por un lado, la transición entre temporadas seca y lluviosa, por el otro la incidencia de los rayos solares y el calor, pueden incidir en mayor o menor producción de los variados productos, sobre todo vegetales y verduras. De ahí la importancia en el ciclo productivo agrícola, y por ende, su impacto en el costo de la canasta básica.
- **Precio internacional de los fertilizantes:** se situó en 208.70 puntos porcentuales en abril, 25.71 puntos más con respecto a marzo (182.99 puntos porcentuales), atribuible a las tensiones geopolíticas, altos costos del gas natural, materia prima para los fertilizantes nitrogenados. Además, de los conflictos en Medio Oriente y sanciones comerciales.
- **Precios internacionales de los alimentos:** estuvo en 130.7 puntos porcentuales, 2.1 puntos más que el mes previo, en base a los datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), factores como: el aumento en los precios de los cereales, de la carne, y productos lácteos y otros conflictos que afectan la demanda y oferta.
- **Precio del combustible:** en abril, en las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá: la gasolina de 95 octanos encareció en B/.0.79 por galón, la de 91 octanos lo hizo en B/.0.76 más por galón, y el diésel bajo en azufre subió en B/.1.24 por galón. Al respecto, en abril el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI) fue USD100.32, USD8.94 más que en marzo (USD91.38), de acuerdo con datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés). El incremento se atribuye a la incertidumbre internacional, especialmente por los conflictos entre Estados Unidos e Irán y la tensión en el Estrecho de Ormuz.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Abril de 2025 a abril de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

¹ Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), Boletín de Pronóstico climático, Disponible en: https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn_de_pronstico_climtico_abril_2026-.pdf ubicación No.52, abril 2026.

Volatilidad del costo

En los **distritos de Panamá y San Miguelito**, la canasta básica familiar de alimentos registró una menor volatilidad en los precios a abril de 2026, es decir, bajó 365.7 puntos porcentuales (p.p.) al compárala con similar periodo de 2025 cuando fue 504.0 p.p.

Variaron menos los precios de los Cereales (126.7 p.p. menos), por la crema de maíz, tortillas empacadas y codito; los Misceláneos (119.9 p.p. menos), por la mayor estabilidad que mostraron sus alimentos, especialmente sal, sopa deshidratada y soda; igualmente los Vegetales y verduras (88.6 p.p. menos), por los precios del ajo, ñame, papas. Resultaron también con una menor variación con

respecto al mismo periodo del año previo, el grupo de Frutas, Lácteos, Huevos y Azúcar. Por su parte, la volatilidad fue mayor en las Carnes (115.8 p.p. más), principalmente por la mayor variación en los precios de la corvina blanca, pollo entero sin plumas y salchicha. También variaron más, pero en menor medida las Grasas (7.9 p.p. más) y las Leguminosas (1.1% p.p. más).

La fluctuación en la canasta del Resto urbano fue superior comparada con igual periodo del año previo, pasó de 137.5% a 397.9%, es decir 260.5 p.p. más, atribuible a la mayor variación de las Carnes (95.8 p.p. más), grupo donde fluctuaron más la babilla y la corvina blanca; y en los Lácteos (1.2 p.p. más). En tanto, fueron menores las variaciones de los Vegetales y verduras (112.0 p.p. menos), por el ajo, ñame y yuca; las Frutas (49.2 p.p. menos) especialmente por el guineo y manzana; y los Misceláneos (37.1 p.p. menos), por el jugo de naranja, pasta de tomate, sal y té.

Para beneficio de los productores y consumidores del país, el Estado continúa implementando acciones a través de programas y proyectos, dirigidos principalmente por el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) y otras entidades, entre las que destacan:

- Se sigue apoyando a los huertos escolares, con el objetivo de servir como una herramienta pedagógica integral que permita a los estudiantes aprender sobre la siembra, el cultivo y el consumo de alimentos saludables.
- Se continúa ofreciendo una diversidad de actividades y capacitaciones enfocadas en el crecimiento del sector agropecuario, respaldo al pequeño y mediano productor, la seguridad alimentaria del país.
- Se brindan productos alimenticios de la canasta básica, a precios accesibles a los consumidores, a través de agrotiendas y agroferias, que dirige el IMA.
- Avanza el plan de mejoras a caminos de producción, mediante las gestiones permanentes que realiza el MIDA.
- Se llevó a cabo la firma del pacto parlamentario “Alimentación Primero”, una iniciativa orientada a colocar la seguridad alimentaria como eje central de las agendas políticas del país.
- Se realizaron inventarios de arroz en conjunto con los distintos actores de la cadena.
- Se buscan alternativas para garantizar el abastecimiento de fertilizantes y evitar la especulación en sus precios, en medio del impacto internacional generado por el aumento en los costos de los combustibles.
- Se realizan Mesas Técnicas Agroclimáticas para hacer frente a la variabilidad climática con el objetivo de preparar al sector agropecuario ante posibles impactos del clima en los próximos meses.

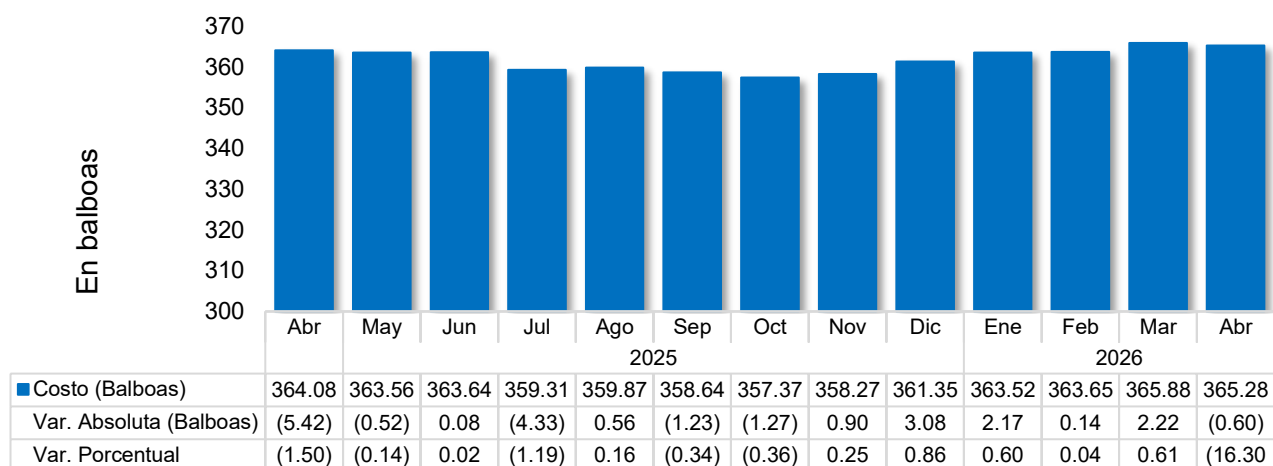
Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: enero a abril de 2025 y enero a abril de 2026 (En porcentaje)				
Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto Urbano del país	
	2025	2026	2025	2026
Total	504.04	138.32	137.46	397.93
Carnes	12.66	128.41	5.29	101.08
Cereales	200.55	73.69	15.8	12.92
Vegetales y verduras	93.59	5.00	207.12	95.13
Leguminosas	0.59	1.68	2.1	0.73
Frutas	6.66	0.46	65.58	16.39
Grasas	0.41	8.33	4.54	0.49
Lácteos	7.69	4.22	0.62	1.80
Huevos	0.59	0.11	2.19	1.28
Azúcar	0.09	0.07	0.04	0.01
Misceláneos	123.76	3.9	37.64	0.53

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En los distritos de Panamá y San Miguelito la canasta básica familiar de alimentos se calculó B/.365.28 en abril, B/.0.60 o 16.3%, con respecto al mes que antecedió (B/.365.88), costaron menos los productos del grupo de Vegetales y verduras atribuible al menor costo de la cebolla, lechuga americana y plátano; y los Cereales, por el arroz y crema de maíz, principalmente. En los últimos 13 meses la cesta ha bajado su costo en 6 ocasiones totalizando B/.13.37; por su parte, 7 han resultado con incrementos en el costo, que totalizaron B/.9.15.

Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Abril de 2025 a abril de 2026

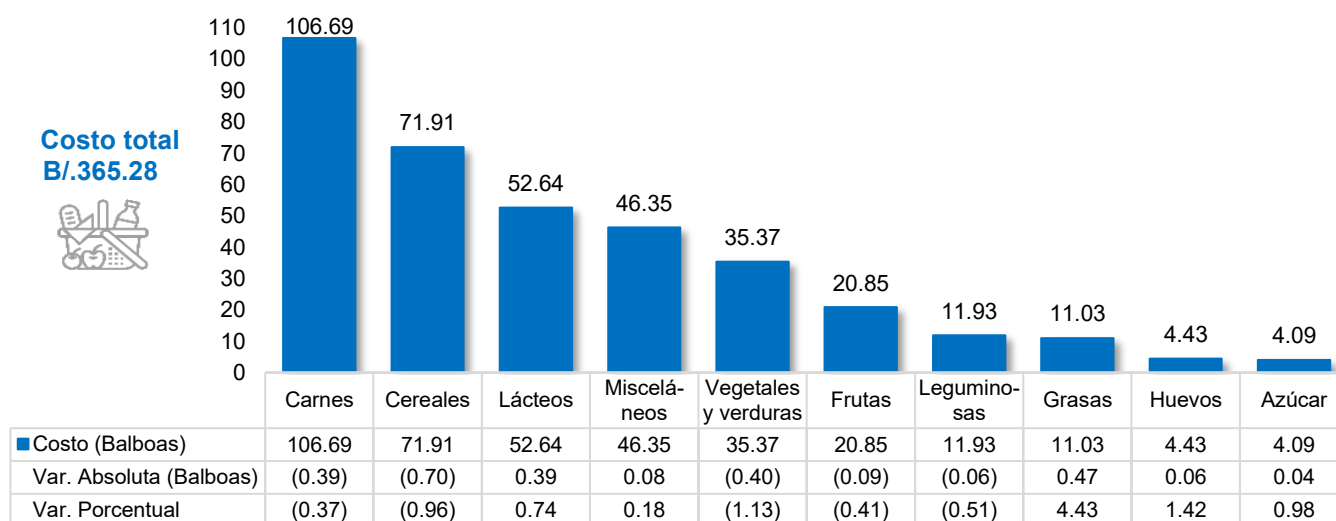


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

De los 10 grupos de alimentos que integran la canasta, en 5 grupos hubo rebajas en el costo: Vegetales y verduras (1.1% menos), Cereales (1.0%), Leguminosas (0.5%), Frutas (0.41%) y Carnes (0.37%). Las bajas totalizaron B/.1.64. En igual cantidad de grupos (5) se encareció el costo: Grasas (4.4% más), Huevos (1.4%), Azúcar (1.0%), Lácteos (0.7%) y Misceláneos (0.2%). Las alzas sumaron B/.1.04.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Abril de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

5 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, fueron menos costosos 6 de sus 11 productos, principalmente: cebolla, lechuga americana y plátano;
- **Cereales**, disminuyó en 3 de sus 8 tipos: arroz, crema de maíz y pan de molde;
- **Leguminosas**, bajó el costo de poroto colorado y lenteja, mientras que el frijol chiricano se mantuvo sin cambios;
- **Frutas**, especialmente por el guineo; la manzana y la naranja no variaron;
- **Carnes**, 5 de sus 15 cortes bajaron de costo, especialmente: pollo entero sin plumas y corvina blanca.

5 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Grasas**, por sus dos componentes: aceite vegetal y margarina;
- **Huevos** (de gallina);
- **Azúcar** (morena);
- **Lácteos**, 3 de sus 5 tipos costaron más, principalmente leche en polvo;
- **Misceláneos**, subió en 4 de sus 9 productos, importante en pasta de tomate y te.

La cesta contiene 59 productos alimenticios, de ellos en 24 el costo se abarató, para un total de B/.3.98; mientras tanto, en 32 el costo se encareció sumando B/.3.38. En 3 productos el costo se mantuvo sin cambios en el costo (frijoles chiricanos, manzana y naranja).

Cuadro No. 2

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Abril de 2026

Bajas (24) ↓		Alzas (32) ↑		Sin cambio (3) =
Cebolla	Jugo de naranja	Tomate nacional	Pan de micha	Frijoles chiricanos
Lechuga americana	Sardina	Zanahoria	Codito	Manzana
Plátano	Lenteja	Aceite vegetal nacional	Pulpa negra	Naranja
Pollo entero sin pluma	Puerco liso	Margarina	Babilla	
Arroz nacional	Pechuga de pollo	Tuna en agua	Azúcar morena	
Corvina blanca	Salsa de tomate al estilo panameño	Leche en polvo	Piña	
Papas	Queso amarillo	Salchicha	Te	
Ñame	Soda	Hojuelas de maíz	Café molido nacional	
Mayonesa		Yuca	Carne para sopa (costilla)	
Repollo		Pasta de tomate	Queso blanco	
Crema de maíz		Ají dulce o picoloro	Leche fresca pasteurizada	
Pan de molde		Muslo de pollo	Carne molida de primera	
Sopa deshidratada		Ajo	Bistec de cinta	
Guineo		Tortillas empacadas	Sal	
Leche evaporada		Huevos de gallina	Mortadela	
Poroto colorado		Macarrones	Jamón	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Los costos que disminuyeron (24) oscilaron entre 0.01% y 15.4% menos en el costo, con respecto al mes previo. Las principales rebajas se dieron en el grupo de Vegetales y verduras, por la cebolla, lechuga americana y plátano; en el de Carnes-pollo, por el pollo entero sin plumas y en los Cereales, por el arroz. El 67.4% de las bajas se produjeron en estos 5 alimentos, mientras que el resto de los que rebajaron fluctuaron entre 01% a 3.3%, importante en corvina blanca, papas y ñame.

Cuadro No. 3
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a marzo,
en los distritos de Panamá y San Miguelito: Abril de 2026

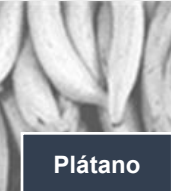
Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Cebolla	Kilogramo	1.99	0.36	15.4
Lechuga americana	Kilogramo	3.52	0.21	5.7
Plátano	Unidad	6.71	0.34	4.8
Carnes-pollo				
Pollo entero sin plumas	Kilogramo	18.05	0.81	4.3
Cereales				
Arroz nacional	Kilogramo	26.66	0.96	3.5

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos que resultaron más económicos se resalta lo siguiente:

 Cebolla	- Bajó su costo en B/.0.36 o 15.4%. Cuarta baja consecutiva. - La cebolla amarilla se adquirió entre B/.1.31 y B/.4.07 el kilogramo, en los comercios visitados por el INEC, mientras que el menor precio pagado en marzo fue de B/.1.47 el kg y el precio máximo pagado se mantuvo igual. - De acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), en abril se encuentra en temporada de alta cosecha, permitiendo el abastecimiento del mercado. Además, por un lado, el proceso de transición entre la época seca a la lluviosa dada en abril, motiva la extracción de la cebolla de los campos, antes que las lluvias los inunden y pudran los bulbos; y por el otro, al tratarse de uno de los meses más calientes del año, se acelera el ciclo final del cultivo, todo cuanto eleva los volúmenes de cebolla listos para recolectar al mismo tiempo, presionando ambos factores aún más la saturación del mercado. Igualmente, los productores no prevén alzas en el precios de este y otros productos, por el momento². - En los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A – MERCA, la caja de cebolla de 22.7 kilogramos se ofertó en B/.18.33, el mes pasado la oferta fue por B/.20.33.
 Lechuga americana	- Costó menos en B/.0.21 o 5.7%. - En los comercios visitados por el INEC, el precio por kilogramo estuvo entre B/.1.74 y B/.5.51; el mes pasado se pagó entre B/.2.40 y B/.5.99 el kg. - En abril se encuentra en temporada de alta cosecha y se cultiva en la provincia de Chiriquí. Al no haber lluvias constantes en los meses previos (de enero a marzo cuando se desarrolló su ciclo de siembra), el producto se desarrolló con mínimos niveles de hongos, permitiendo abastecer el mercado satisfactoriamente con un alimento sano y limpio, ajustándose a su vez a la baja los precios al por mayor dada la alta competencia entre productores de Cerro Punta y Volcán. - En Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A – MERCA Panamá, la caja de 18.1 kg de lechuga se ofertó en B/.25.20, un mes antes costó B/.33.20.

² Bustamante, Aminta. Productores de Tierras Altas descartan alza en precios de papa, cebolla y zanahoria [en línea]. TVN Noticias. 27 de marzo 2026. Disponible en: <https://www.tvn-2.com/nacionales/provincias/productores-tierras-altas-descartan-alza-precios-papa-zanahoria-cebolla_1_2233815.html>

 Plátano	- Disminuyó su costo en B/.0.34 o 4.8%. Segunda baja consecutiva. - Los consumidores pagaron por la unidad de plátano verde mediano, un promedio de B/.0.40, manteniendo el promedio pagado un mes antes, según el INEC. - El ciento de plátano proveniente de Bocas del Toro se ofertó en MERCA Panamá en B/.30.67, B/.2.66 menos que en marzo; y el de Darién, en B/.17.67 o B/.5.33 menos que lo pagado el mes previo. - Este comportamiento estuvo relacionado con el pico de rendimiento alcanzado entre el cierre del verano y el inicio de abril, en las fincas de plátano en Darién y Chiriquí, haciendo que la oferta global superara la capacidad de compra habitual, y por ende, forzando bajas en los precios por unidad.
 Pollo entero sin plumas	- Se abarató en B/.0.81 o 4.3%. Segunda baja consecutiva. - Por el kilogramo de pollo entero sin pluma, los consumidores pagaron entre B/.1.94 y B/.3.17, un mes antes el menor precio pagado se ubicó en B/.2.08, y mantuvo el precio máximo pagado, según reportes del INEC. - La producción de carne de pollo fue de 16,928 miles de kilos en abril, 173 miles de kilos más que el mes previo, según datos del INEC, lo que permitió mejorar la oferta.
 Arroz nacional	- El costo fue menor en B/.0.96 o 3.5%. - Los consumidores pagaron un precio promedio de B/.1.21 y B/.2.04 el kilogramo de arroz, en los comercios monitoreados por el INEC, manteniendo el rango del precio mínimo pagado, en el mes que antecedió. Otros aspectos: - En abril entra en temporada de baja cosecha, de acuerdo con el IMA. Se produce en Chiriquí, Coclé, Darién, Panamá Este, Los Santos y Veraguas.

Alimentos que se encarecieron

Incurrieron en mayor costo con respecto al mes que antecedió, un total de 32 alimentos. En el grupo de Vegetales y verduras, resaltaron el tomate (18.6% más) y la zanahoria (6.7%); en el de las Grasas, sus dos tipos, aceite vegetal (4.7%) y margarina (3.9%); y en el de las Carnes-preparadas, la tuna en agua (3.8%). En los 27 productos restantes las alzas oscilaron entre 0.02% y 3.6%, significativas en leche en polvo, salchichas, hojuelas de maíz y yuca. De estos, 12 productos mostraron alzas interiores al 1.0%.

Cuadro No. 4
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a marzo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Abril de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	3.01	0.47	18.6
Zanahoria	Kilogramo	1.85	0.12	6.7
Grasas				
Aceite vegetal	1 litro	7.52	0.34	4.7
Margarina	Kilogramo	3.51	0.13	3.9
Carnes-preparadas				
Tuna en agua	Kilogramo	6.27	0.23	3.8

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

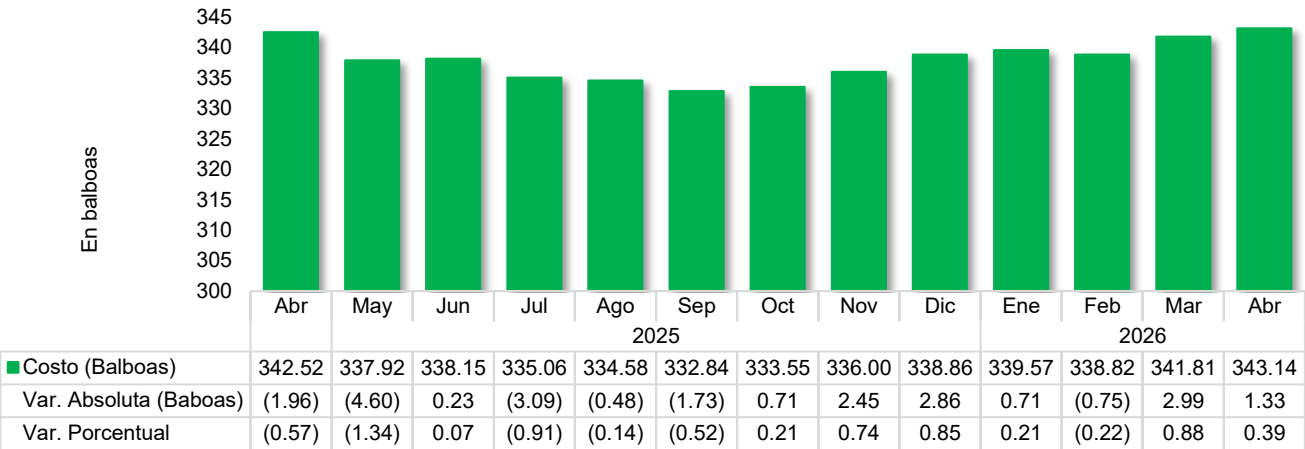
De los alimentos con mayor incremento, registramos algunas características:

 Tomate nacional	• Su costo subió en B/.0.47 o 18.6%. Tercera alza consecutiva. • Los consumidores pagaron entre B/.1.93 y B/.4.96 por el kilogramo de tomate nacional perita y tomate 3x3, el mes pasado contó con precios más accesibles entre B/.1.50 y B/.4.73 el kg, según los datos del INEC. • En MERCA la caja de 6.8 kg de tomate 3x3 TB se ofertó en B/.24.00, equivalente a la del mes que antecedió. • Dada la inestabilidad climática causada por las altas temperaturas propias del mes y la transición hacia la época lluviosa, las plantaciones de este producto pueden afectarse y por tanto, disminuir el volumen de la producción nacional temporalmente, presionando los precios al alza en los mercados.
 Zanahoria	• Aumentó B/.0.12 o 6.7%. Tercera alza contigua. • Por el kilogramo de zanahoria se pagó entre B/.1.22 y B/.3.30, en el mes anterior el precio mínimo pagado fue B/.1.07 el kg, y el máximo no varió, según el INEC. • El saco de zanahoria de 22.7 kg, se ofertó en un promedio de B/.24.50, similar rango de precio que hace un mes, de acuerdo con los datos de Merca Panamá. • La distorsión climática del mes, debido al calor intenso que obligó la mayor utilización de sistemas de riego y el inicio un tanto retrasado de las lluvias, redujo los rendimientos de los cultivos y encareció la producción en el campo.
 Aceite vegetal	• Mostró un alza de B/.0.34 o 4.7%. • Según los datos del INEC, el litro de aceite vegetal estuvo entre B/.2.03 y B/.6.47, el mes previo el precio máximo pagado fue de B/.3.50 el litro. • Como referencia, el costo medio de importación de algunos aceites como el de girasol, fue de USD1,880.01 la tonelada en abril, proveniente principalmente de Argentina (96.3.8%). En marzo fue más económico (USD1,794.03 la tonelada). • Según el índice de precios de la FAO, los precios de los aceites vegetales se situaron en un promedio de 193,9 puntos en abril, 10,9 puntos más que en marzo y se atribuye al alza de los precios de los aceites de palma, soja, girasol y colza.
 Margarina	• Encareció su costo en B/.0.13 o 3.9%. • El kilogramo de margarina vegetal se pudo adquirir a un precio entre B/.6.27 y B/.8.83, el precio mínimo pagado el mes previo fue de B/.5.72 el kg, y mantuvo el máximo, de acuerdo con los datos del INEC. • El costo medio de importación de la margarina (excepto la líquida) fue de USD2,004.92 la tonelada, procedente en su mayoría de Colombia (63.9%) y Estados Unidos (15.4%); en marzo se adquirió en USD2,181.53 de acuerdo con los datos del INEC. A pesar de la baja en el costo medio, el alza de costo en la Canasta de este mes se relaciona con la correspondiente a la de los precios internacionales de los aceites, su principal materia prima.
 Tuna en agua	• Incrementó en B/.0.23 o 3.8%. • Entre B/.5.24 y B/.14.01 se adquirió el kilogramo de atún en agua, según el INEC. • Al respecto, el costo medio de importación de las preparaciones y conservas de atún fue de USD4,091.61 la tonelada métrica, en abril, mientras que en marzo costó menos USD3,482.08 la tonelada, según datos del INEC. Proveniente principalmente de Tailandia (66.3%).

3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país

La canasta básica familiar de alimentos para el Resto urbano del país se calculó a un costo de B/.343.14 aumentando en B/.1.33 o 0.39%, con respecto a marzo (B/.341.81). El aumento se atribuye a productos del grupo de los Vegetales y verduras, como el tomate nacional, ají dulce o pico loro y la zanahoria; al de los Lácteos, como la leche fresca pasteurizada. La canasta ha bajado de costo en 6 ocasiones, entre abril de 2025 y abril de 2026; las bajas sumaron de B/.12.63, mientras que los incrementos totalizaron B/.11.28.

Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país,
según mes: Abril de 2025 a abril de 2026

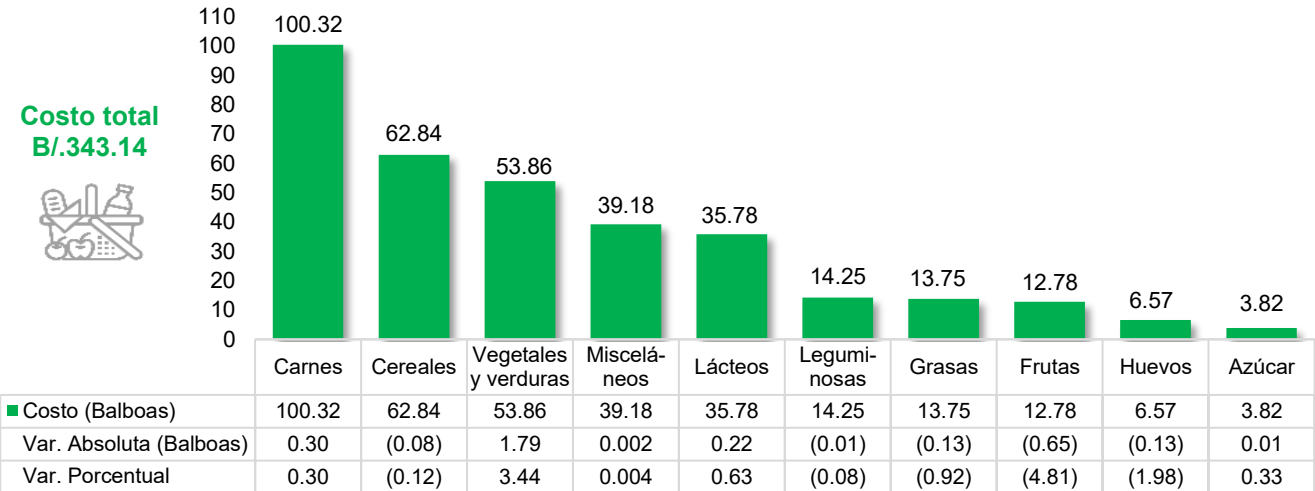


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

El costo fue menor en 5 de los 10 grupos de alimentos, en su orden: Frutas (4.8%), Huevos (2.0%), Grasas (0.9%), Cereales (0.12%) y Leguminosas (0.08%). Por su parte, subieron los grupos de Vegetales y verduras (3.4%), Lácteos (0.6%), Azúcar (0.33%), Carnes (0.30%) y Misceláneos (0.004%). Las bajas totalizaron B/.1.00 y las alzas B/.2.33, lo que derivó en un incremento de B/.1.33.

Gráfica No. 7.
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país:
Abril de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

5 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Frutas**, sus tres componentes disminuyeron el costo, especialmente la naranja;
- **Huevos**, (de gallina);
- **Grasas**, por el aceite vegetal;
- **Cereales**, bajó en 3 de sus 7 productos, principalmente las tortillas empacadas;
- **Leguminosas**, por el poroto colorado.

5 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, el costo subió en 7 de los 10 productos, especialmente: tomate nacional, ají dulce o picoloro y zanahoria;
- **Lácteos**, costaron más que el mes pasado 3 de 4 productos, principalmente la leche fresca pasteurizada;
- **Azúcar**, (morena);
- **Carnes**, se encareció 5 de sus 11 tipos de carnes y preparados, importante en: muslo de pollo, corvina blanca y tuna en agua;
- **Misceláneos**, en 3 de sus 9 componentes costó más destacando la soda.

La mitad (25) de los 50 alimentos de la cesta costó menos, totalizando B/.3.25 las bajas; el resto costó más, sumando B/.4.58. Como resultado de las bajas y alzas, la canasta encareció en B/.1.33, con respecto al mes que antecedió.

Cuadro No. 5

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Abril de 2026

Bajas (25) ↓		Alzas (25) ↑	
Naranja	Puerco liso	Tomate nacional	Soda
Cebolla	Codito	Ají	Macarrones
Papas	Carne para sopa (costilla)	Zanahoria	Leche evaporada
Tortillas empacadas	Té	Muslo de pollo	Arroz nacional
Pollo entero sin pluma	Sopa deshidratada	Ajo	Azúcar morena
Yuca	Jugo de naranja	Corvina blanca	Queso amarillo
Aceite vegetal	Manzana	Margarina	Salsa de tomate al estilo panameño
Salchicha	Pan de molde	Ñame	Crema de maíz
Pechuga de pollo	Poroto colorado	Lechuga americana	Café molido nacional
Mayonesa	Sal	Tuna en agua	Jamón
Huevos de gallina	Chorizo	Leche fresca pasteurizada	Lenteja
Queso blanco	Pasta de tomate	Plátano	Pan de micha
Guineo		Babilla	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Con respecto a los alimentos que se abarataron (25), las bajas fluctuaron entre 0.03% y 14.2%. Los productos con mayores descensos de costo fueron: en el grupo de las Frutas, la naranja; en el grupo de Vegetales y verduras, la cebolla y las papas; en los Cereales, las tortillas empacadas y en las Carnes, el pollo entero sin plumas. Estos 5 alimentos concentraron el 55.8% de las disminuciones totales. En los 20 productos que siguieron, las bajas fluctuaron entre 0.03% y 2.8%, destacando yuca, aceite vegetal, salchicha, pechuga de pollo y mayonesa.

Cuadro No. 6
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a marzo,
en el Resto Urbano del país: Abril de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	3.56	0.59	14.2
Vegetales y verduras				
Cebolla	Kilogramo	3.76	0.47	11.2
Papas	Kilogramo	7.12	0.30	4.0
Cereales				
Tortillas empacadas	Paq.10 unid.	4.98	0.18	3.5
Carnes-pollo				
Pollo entero sin plumas	Kilogramo	7.84	0.27	3.3

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidieron con la canasta de Panamá y San Miguelito, la rebaja en el costo de la **cebolla** (B/.0.47 o 11.2% menos), con respecto a marzo pasado, en los establecimientos comerciales el kilogramo se adquirió entre B/.1.15 y B/.4.19, un mes antes costó entre B/.1.32 y B/.3.85 el kg; en cuanto al **pollo entero sin pluma**, se abarató en B/.0.27 o 3.3%, y se pagó entre B/.1.09 y B/.3.37 el kg, el mes previo se pagó más (B/.2.08 y B/.3.48 el kg) de acuerdo con los comercios visitados por el INEC.

De los restantes alimentos con las disminuciones más importantes se anota lo siguiente:

 Naranja	- El costo fue menor en B/.0.59 o 14.2%. - El precio por unidad estuvo entre B/.0.15 y B/.0.25, un mes antes el promedio estuvo en B/.0.25 la unidad, según el INEC. - El ciento de naranja de jugo se obtuvo a B/.5.67, precio similar al del mes previo de acuerdo con MERCA Panamá. - De acuerdo con el calendario del IMA, se cultiva en las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas, con suficiente producción desde septiembre a marzo, para suplir el mercado aún en abril, cuando inicia su ciclo de baja de cosecha.
 Papas	- El costo disminuyó en B/.0.30 o 4.0%. - Según los datos del INEC, en el Resto urbano del país el consumidor pagó por el kilogramo de papa nacional, entre B/.0.77 y B/.2.75 el kilogramo, el mes que antecedió el mínimo pagado fue de B/.1.10, mientras que el precio máximo pagado no varió. - El saco de papa de 22.7 kg, se ofertó en B/.21.00, el mes pasado costo un poco más B/.25.67, según los datos de MERCA Panamá. Otros aspectos: - Se siembra y cosecha en Chiriquí, durante todo el año, de acuerdo con el IMA, lo que permite mantener abastecido el mercado nacional, sin mayores variaciones de precio³.
 Tortillas empacadas	- Abarató su costo en B/.0.18 o 3.5%. - Entre B/.0.06 y B/.0.18, estuvo el precio de la unidad de tortilla, un mes antes era de B/.0.09 y B/.0.18, según el INEC. Otros aspectos: - El quintal de maíz pilado se ofertó a un precio promedio de B/.37.67, similar oferta a la del mes pasado, de acuerdo con MERCA, Panamá.

³ Ibid.

Alimentos que se encarecieron

De los alimentos que encarecieron (25), el 55.5% recayó en los siguientes 5 alimentos: la mayoría pertenecientes al grupo de los Vegetales y verduras, como lo son: tomate nacional, ají dulce o picoloro, zanahoria y ajo; en el de las Carnes-pollo, fue el muslo de pollo. Los restantes con incrementos (20), manifestaron variaciones entre 0.02% y 4.5%; y en 11, el alza fue inferior al 1.0%.

Cuadro No. 7

Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a marzo, en el Resto Urbano del país: Abril de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	7.42	1.23	20.0
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	4.04	0.43	11.9
Zanahoria	Kilogramo	4.98	0.38	8.3
Ajo	Kilogramo	1.47	0.07	5.2
Carnes-pollo				
Muslo de pollo	Kilogramo	7.51	0.42	6.0

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidieron en incrementos con la canasta de Panamá y San Miguelito, **tomate nacional**, que aumentó en B/.1.23 o 20.0%, por el kilogramo se pagó entre B/.1.59 y B/.5.15, el mes anterior fue más económico entre B/.1.54 o 4.63 el kg; concordó también el precio de la **zanahoria**, que subió en B/.0.38 u 8.3%, en los comercios se ofertó entre B/.0.85 y B/.4.41 el kg, el mes pasado el menor precio pagado fue de B/.0.68 mientras que mantuvo el rango del precio máximo pagado, de acuerdo con los comercios visitados por el INEC.

Con respecto al resto de los alimentos que más se encarecieron se anota lo siguiente:

 Ají dulce o picoloro	- El costo fue superior en B/.0.43 u 11.9% - El precio fluctuó entre B/.1.85 y B/.4.95 el kg; un mes antes el máximo pagado fue de B/.4.41 el kg. Otros aspectos: - Se cultiva en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este. - La caja de 11.3 kilogramos de ají dulce chico y grande de Tierras Bajas, se ofertaron a precios promedio de B/.20.33 y B/.33.67 respectivamente, mientras que en marzo los precios promedios fueron B/.17.33 y B/.34.00 en su orden, de acuerdo con MERCA Panamá.
 Muslo de pollo	- Este alimento del grupo de las carnes costó B/.0.42 o 6.0% más. - De acuerdo con el INEC, el kilogramo de muslo de pollo con piel costó entre B/.2.19 y B/.4.21, el mes pasado costó menos (entre B/.1.35 y B/.4.04 el kg). Otros aspectos - La producción de carne de pollo fue de 16,928 miles de kilos en abril, 1.0% más que lo producido en marzo, según datos de los Principales Indicadores Económicos Mensuales del INEC.
 Ajo	- En B/.0.07 o 5.2% aumentó su costo. - El precio estuvo entre B/.2.43 y B/.4.96 el kilogramo, un mes antes el mínimo pagado fue de B/.2.12 y mantuvo el rango máximo pagado, de acuerdo con los establecimientos monitoreados con el INEC. Otros aspectos: - La caja de 9.9 kilogramos de ajo en MERCA Panamá, se adquirió a un precio promedio de B/.25.67, un mes antes se ofertó en B/.24.00. - En abril, la tonelada de ajo importado costó en promedio USD1,293.52, el mes que antecedió el costo fue de USD1,257.31 la tonelada. Proveniente de China.

4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINSa), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008, del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

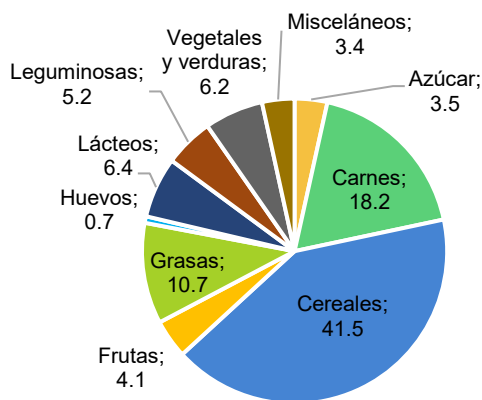
También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto Urbano del país.

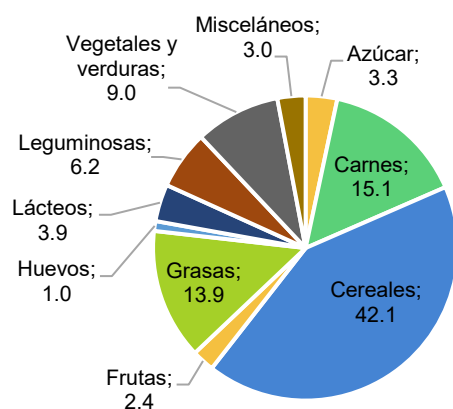
En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos

Distritos de Panamá y San Miguelito



Resto Urbano del país



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas. Metodología de las nuevas canastas básicas familiares de alimentos. Panamá 2015.

La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. Los grupos con el mayor aporte kilocalórico corresponden a los de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto Urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto Urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165 de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que el establecimiento comercial tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

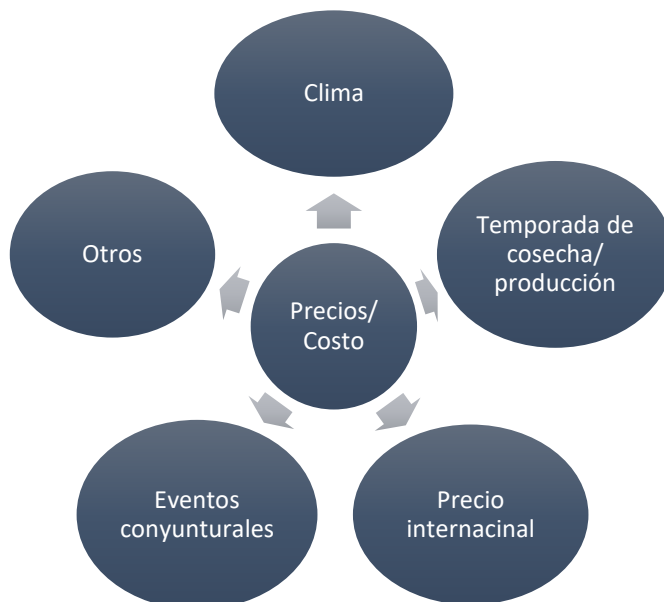
- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita complementar el análisis.

5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinado por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas, sobre todo las adversas como los Fenómeno de El Niño y de La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto, el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del IMA muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



▪ **Precio internacional:** las alzas o bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores a nivel nacional.

▪ **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como guerras, crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

- **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, o sucesos inesperados, como fue el caso de la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

6. Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Abril de 2025 a abril de 2026
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025									2026			
		Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
CARNES		<u>103.75</u>	<u>102.59</u>	<u>101.64</u>	<u>99.84</u>	<u>98.48</u>	<u>100.16</u>	<u>101.17</u>	<u>101.91</u>	<u>102.87</u>	<u>104.50</u>	<u>106.00</u>	<u>107.08</u>	<u>106.69</u>
CARNE DE RES		<u>33.09</u>	<u>33.19</u>	<u>33.26</u>	<u>33.13</u>	<u>33.10</u>	<u>32.93</u>	<u>33.22</u>	<u>33.21</u>	<u>32.57</u>	<u>33.34</u>	<u>34.20</u>	<u>34.52</u>	<u>34.77</u>
Babilla	Kilogramo	7.38	7.33	7.34	7.32	7.33	7.32	7.32	7.32	7.32	7.38	7.71	7.88	7.97
Bistec de cinta	Kilogramo	5.59	5.61	5.62	5.62	5.65	5.64	5.64	5.63	5.63	5.81	5.85	6.05	6.06
Carne molida de primera	Kilogramo	5.13	5.15	5.03	4.99	5.08	5.06	5.07	5.06	4.61	4.93	5.40	5.32	5.32
Carne para sopa	Kilogramo	6.68	7.05	6.95	6.88	6.87	6.91	6.97	6.89	6.82	6.88	6.97	6.96	7.01
Pulpa negra	Kilogramo	8.30	8.07	8.31	8.32	8.18	7.99	8.22	8.31	8.19	8.33	8.28	8.31	8.41
CARNE DE CERDO		<u>6.38</u>	<u>6.32</u>	<u>6.24</u>	<u>6.08</u>	<u>5.84</u>	<u>6.18</u>	<u>5.92</u>	<u>6.53</u>	<u>6.42</u>	<u>6.36</u>	<u>6.33</u>	<u>6.15</u>	<u>6.13</u>
Puerco liso	Kilogramo	6.38	6.32	6.24	6.08	5.84	6.18	5.92	6.53	6.42	6.36	6.33	6.15	6.13
POLLO		<u>26.81</u>	<u>26.48</u>	<u>25.86</u>	<u>24.84</u>	<u>24.11</u>	<u>24.80</u>	<u>25.83</u>	<u>26.27</u>	<u>27.08</u>	<u>27.37</u>	<u>27.52</u>	<u>27.27</u>	<u>26.53</u>
Muslo	Kilogramo	5.31	5.47	5.39	5.25	5.12	4.76	4.97	4.69	5.25	5.22	5.15	5.42	5.50
Pechuga	Kilogramo	3.07	3.00	2.99	2.93	2.87	2.90	2.93	2.99	3.02	3.09	3.12	3.00	2.99
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	18.44	18.02	17.49	16.66	16.11	17.14	17.93	18.59	18.80	19.05	19.25	18.86	18.05
PESCADO		<u>16.05</u>	<u>15.56</u>	<u>15.43</u>	<u>15.02</u>	<u>14.62</u>	<u>15.12</u>	<u>15.81</u>	<u>15.94</u>	<u>16.45</u>	<u>16.73</u>	<u>16.69</u>	<u>17.61</u>	<u>17.53</u>
Corvina blanca	Kilogramo	7.42	6.45	6.29	6.04	5.75	6.27	6.63	6.87	7.24	7.48	7.43	8.76	8.47
Sardina	Kilogramo	2.50	2.55	2.57	2.52	2.63	2.71	2.77	2.77	2.81	2.85	2.84	2.80	2.79
Tuna en agua	Kilogramo	6.14	6.57	6.57	6.46	6.23	6.13	6.41	6.30	6.40	6.40	6.42	6.04	6.27
CARNES PREPARADAS		<u>21.42</u>	<u>21.03</u>	<u>20.84</u>	<u>20.76</u>	<u>20.61</u>	<u>21.12</u>	<u>20.40</u>	<u>19.95</u>	<u>20.36</u>	<u>20.71</u>	<u>21.26</u>	<u>21.53</u>	<u>21.72</u>
Jamón	Kilogramo	7.51	7.24	7.25	7.08	7.13	7.07	7.08	7.04	7.10	7.10	7.09	7.31	7.31
Mortadela	Kilogramo	7.44	7.33	7.29	7.34	7.34	7.35	6.96	7.01	7.09	7.12	7.10	7.17	7.18
Salchicha	Kilogramo	6.47	6.47	6.30	6.35	6.35	6.70	6.35	5.90	6.17	6.49	7.07	7.04	7.23
CEREALES		<u>69.34</u>	<u>70.83</u>	<u>70.45</u>	<u>69.54</u>	<u>70.63</u>	<u>71.21</u>	<u>70.13</u>	<u>69.91</u>	<u>70.98</u>	<u>72.15</u>	<u>70.60</u>	<u>72.60</u>	<u>71.91</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	26.21	26.14	26.06	26.07	26.19	26.26	26.57	25.40	26.19	26.88	26.83	27.63	26.66
Codito	Kilogramo	4.03	4.04	4.12	4.08	4.07	4.26	4.06	3.90	4.07	4.33	4.23	4.31	4.36
Crema de maíz	Kilogramo	2.60	2.59	2.58	2.60	2.58	2.57	2.60	2.54	2.54	2.59	2.57	2.53	2.49
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.42	7.93	7.88	6.56	7.95	8.21	7.15	8.72	8.47	8.52	6.90	8.08	8.29
Macarrones	Kilogramo	4.42	4.38	4.17	4.45	4.28	4.28	4.25	4.21	4.33	4.47	4.63	4.64	4.70
Pan de micha	Kilogramo	10.68	10.68	10.68	10.73	10.84	10.90	10.89	10.96	10.97	10.97	10.97	10.97	11.10
Pan de molde	Kilogramo	12.67	12.72	12.61	12.66	12.31	12.32	11.93	11.69	11.80	11.88	12.05	12.04	11.86
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.31	2.35	2.36	2.39	2.42	2.41	2.69	2.49	2.61	2.50	2.42	2.42	2.45
VEGETALES Y VERDURAS		<u>38.27</u>	<u>36.51</u>	<u>35.99</u>	<u>34.93</u>	<u>35.56</u>	<u>32.99</u>	<u>34.93</u>	<u>34.54</u>	<u>36.70</u>	<u>35.68</u>	<u>35.89</u>	<u>35.77</u>	<u>35.37</u>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.16	3.14	3.03	3.12	3.22	2.86	2.91	2.95	2.90	2.88	2.88	3.04	3.09
Ajo	Kilogramo	0.73	0.70	0.69	0.70	0.73	0.71	0.72	0.75	0.76	0.72	0.72	0.71	0.72
Cebolla	Kilogramo	2.47	2.17	2.12	2.08	2.20	2.20	2.16	2.17	2.80	2.65	2.43	2.36	1.99
Lechuga americana	Kilogramo	3.69	3.67	4.22	3.64	3.44	3.21	3.26	3.55	4.03	3.63	3.53	3.74	3.52
Ñame	Kilogramo	4.26	4.45	4.36	4.09	3.99	3.61	3.67	3.10	3.22	3.58	3.51	3.58	3.49
Papas	Kilogramo	6.45	5.20	4.73	3.93	3.87	3.64	3.75	3.84	4.20	4.21	4.25	4.25	4.13
Plátano	Unidad	6.87	6.22	6.51	6.68	6.89	6.69	6.95	6.81	6.79	6.67	7.32	7.05	6.71
Repollo	Kilogramo	2.64	2.64	2.47	2.32	2.71	2.49	2.53	2.18	2.48	2.50	2.30	2.29	2.24

**Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito,
según grupos de alimentos y productos: Abril de 2025 a abril de 2026 (Continuación)
(En balboas)**

Productos	Unidad de medida	2025									2026			
		Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
Tomate nacional	Kilogramo	2.61	2.88	2.77	2.60	2.42	2.16	2.19	2.48	2.49	2.38	2.44	2.54	3.01
Yuca	Kilogramo	2.98	2.98	2.98	3.87	3.87	3.81	5.21	5.21	5.21	4.83	4.83	4.49	4.61
Zanahoria	Kilogramo	2.42	2.45	2.10	1.90	2.22	1.62	1.59	1.52	1.83	1.63	1.67	1.73	1.85
LEGUMINOSAS		<u>11.44</u>	<u>11.75</u>	<u>11.78</u>	<u>11.73</u>	<u>11.84</u>	<u>11.88</u>	<u>11.88</u>	<u>11.72</u>	<u>11.61</u>	<u>11.72</u>	<u>11.76</u>	<u>11.99</u>	<u>11.93</u>
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.65	3.61	3.63	3.64	3.64	3.64	3.64	3.60	3.62	3.66	3.67	3.67	3.67
Lenteja	Kilogramo	4.71	4.87	4.86	4.89	4.91	4.96	4.94	4.85	4.76	4.82	4.87	4.89	4.86
Poroto colorado	Kilogramo	3.08	3.27	3.29	3.19	3.28	3.29	3.30	3.27	3.23	3.24	3.23	3.42	3.39
FRUTAS		<u>20.25</u>	<u>20.96</u>	<u>22.62</u>	<u>23.02</u>	<u>22.65</u>	<u>22.00</u>	<u>21.92</u>	<u>21.70</u>	<u>21.76</u>	<u>21.02</u>	<u>20.91</u>	<u>20.94</u>	<u>20.85</u>
Guineo	Kilogramo	6.48	6.72	7.42	7.82	7.93	7.80	7.83	7.61	7.75	7.69	7.68	7.79	7.68
Manzana	Unidad	7.85	7.85	7.77	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64
Naranja	Kilogramo	2.81	3.12	4.31	4.04	3.87	3.31	3.31	3.30	3.30	2.81	2.71	2.63	2.63
Piña	Kilogramo	3.11	3.27	3.13	3.51	3.20	3.25	3.15	3.15	3.07	2.87	2.88	2.88	2.91
GRASAS		<u>13.43</u>	<u>13.48</u>	<u>13.10</u>	<u>13.56</u>	<u>13.58</u>	<u>13.51</u>	<u>10.70</u>	<u>11.15</u>	<u>10.89</u>	<u>11.22</u>	<u>11.10</u>	<u>10.56</u>	<u>11.03</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	9.88	9.93	9.54	10.00	10.05	10.02	7.21	7.63	7.37	7.65	7.58	7.18	7.52
Margarina	Kilogramo	3.55	3.56	3.56	3.56	3.53	3.49	3.49	3.51	3.52	3.57	3.52	3.38	3.51
LÁCTEOS		<u>52.89</u>	<u>53.02</u>	<u>53.39</u>	<u>53.02</u>	<u>53.01</u>	<u>52.78</u>	<u>52.44</u>	<u>52.54</u>	<u>52.22</u>	<u>52.56</u>	<u>52.25</u>	<u>52.25</u>	<u>52.64</u>
Leche en polvo	Kilogramo	10.82	10.80	10.77	10.61	10.69	10.66	10.18	10.56	10.26	10.45	10.25	9.97	10.33
Leche evaporada	Kilogramo	4.79	4.79	4.79	4.73	4.73	4.70	4.81	4.69	4.62	4.75	4.72	4.66	4.60
Leche fresca pasteurizada	Litro	10.62	10.52	10.70	10.45	10.68	10.55	10.68	10.55	10.52	10.54	10.47	10.57	10.61
Queso amarillo	Kilogramo	13.77	13.95	14.08	14.27	14.03	14.05	14.06	14.04	14.05	14.12	14.07	14.32	14.28
Queso blanco	Kilogramo	12.89	12.96	13.06	12.97	12.87	12.81	12.71	12.70	12.77	12.71	12.73	12.74	12.83
HUEVOS		<u>4.30</u>	<u>4.35</u>	<u>4.34</u>	<u>4.38</u>	<u>4.49</u>	<u>4.47</u>	<u>4.52</u>	<u>4.52</u>	<u>4.53</u>	<u>4.43</u>	<u>4.45</u>	<u>4.37</u>	<u>4.43</u>
Huevos de gallina	Docena	4.30	4.35	4.34	4.38	4.49	4.47	4.52	4.52	4.53	4.43	4.45	4.37	4.43
AZÚCAR		<u>3.97</u>	<u>3.90</u>	<u>3.99</u>	<u>3.92</u>	<u>3.92</u>	<u>4.03</u>	<u>4.04</u>	<u>4.03</u>	<u>4.02</u>	<u>4.11</u>	<u>4.10</u>	<u>4.05</u>	<u>4.09</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.97	3.90	3.99	3.92	3.92	4.03	4.04	4.03	4.02	4.11	4.10	4.05	4.09
MISCELÁNEOS		<u>46.43</u>	<u>46.18</u>	<u>46.34</u>	<u>45.38</u>	<u>45.72</u>	<u>45.61</u>	<u>45.64</u>	<u>46.24</u>	<u>45.78</u>	<u>46.14</u>	<u>46.61</u>	<u>46.26</u>	<u>46.35</u>
Café molido, nacional	Kilogramo	15.64	15.41	15.55	15.24	15.41	15.46	15.36	15.82	15.86	15.95	15.94	15.84	15.96
Jugo de naranja	Litro	5.82	5.79	5.88	5.86	5.89	5.84	5.87	5.89	5.85	5.84	5.89	5.88	5.83
Mayonesa	Kilogramo	3.65	3.79	3.79	3.56	3.79	3.77	3.64	3.79	3.41	3.64	3.73	3.75	3.67
Pasta de tomate	Kilogramo	5.77	5.69	5.77	5.63	5.66	5.61	5.67	5.53	5.54	5.47	5.75	5.47	5.61
Sal	Kilogramo	0.37	0.38	0.37	0.38	0.37	0.37	0.36	0.37	0.37	0.38	0.38	0.37	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	7.39	7.39	7.31	7.05	7.14	6.96	7.12	7.02	6.90	7.04	7.02	7.01	6.98
Soda	Litro	3.12	3.13	3.08	3.08	2.99	3.16	3.19	3.40	3.38	3.31	3.35	3.35	3.35
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.69	2.65	2.64	2.63	2.62	2.60	2.59	2.59	2.57	2.61	2.61	2.64	2.60
Té	Kilogramo	1.98	1.94	1.95	1.96	1.86	1.83	1.83	1.83	1.91	1.92	1.94	1.96	1.97
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>364.08</u>	<u>363.56</u>	<u>363.64</u>	<u>359.31</u>	<u>359.87</u>	<u>358.64</u>	<u>357.37</u>	<u>358.27</u>	<u>361.35</u>	<u>363.52</u>	<u>363.65</u>	<u>365.88</u>	<u>365.28</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos:
Abril de 2025 a abril de 2026

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025									2026			
		Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
CARNES		<u>96.92</u>	<u>96.50</u>	<u>96.70</u>	<u>95.01</u>	<u>94.36</u>	<u>95.00</u>	<u>95.39</u>	<u>96.11</u>	<u>97.23</u>	<u>98.35</u>	<u>98.54</u>	<u>100.02</u>	<u>100.32</u>
CARNE DE RES		<u>27.36</u>	<u>27.54</u>	<u>27.62</u>	<u>27.64</u>	<u>27.61</u>	<u>27.58</u>	<u>27.52</u>	<u>27.73</u>	<u>27.68</u>	<u>27.62</u>	<u>28.30</u>	<u>29.45</u>	<u>29.65</u>
Babilla	Kilogramo	16.79	16.75	16.68	16.67	16.71	16.70	16.77	16.76	16.76	16.75	17.29	18.29	18.54
Carne para sopa	Kilogramo	10.57	10.79	10.94	10.96	10.90	10.88	10.75	10.97	10.92	10.87	11.01	11.16	11.11
CARNE DE CERDO		<u>9.66</u>	<u>9.59</u>	<u>9.59</u>	<u>9.55</u>	<u>9.58</u>	<u>9.50</u>	<u>9.49</u>	<u>9.71</u>	<u>9.65</u>	<u>9.73</u>	<u>9.41</u>	<u>9.32</u>	<u>9.26</u>
Puerco liso	Kilogramo	9.66	9.59	9.59	9.55	9.58	9.50	9.49	9.71	9.65	9.73	9.41	9.32	9.26
POLLO		<u>21.76</u>	<u>21.82</u>	<u>21.75</u>	<u>20.61</u>	<u>19.77</u>	<u>20.16</u>	<u>20.40</u>	<u>20.57</u>	<u>21.46</u>	<u>22.07</u>	<u>22.23</u>	<u>22.05</u>	<u>22.04</u>
Muslo	Kilogramo	7.29	7.49	7.54	7.35	7.03	7.00	6.88	6.79	7.09	7.06	7.13	7.09	7.51
Pechuga	Kilogramo	6.98	6.87	6.85	6.57	6.24	6.35	6.50	6.60	6.78	6.97	6.92	6.85	6.68
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	7.48	7.46	7.36	6.68	6.50	6.81	7.02	7.18	7.59	8.04	8.18	8.11	7.84
PESCADO		<u>11.92</u>	<u>11.34</u>	<u>11.05</u>	<u>10.97</u>	<u>11.10</u>	<u>11.14</u>	<u>11.71</u>	<u>11.73</u>	<u>12.12</u>	<u>12.52</u>	<u>12.27</u>	<u>12.57</u>	<u>13.03</u>
Corvina blanca	Kilogramo	5.82	5.19	4.95	4.88	4.93	4.97	5.30	5.18	5.63	6.03	5.78	6.36	6.65
Tuna en agua	Kilogramo	6.09	6.15	6.11	6.08	6.17	6.16	6.41	6.55	6.49	6.49	6.49	6.20	6.38
CARNES PREPARADAS		<u>26.22</u>	<u>26.22</u>	<u>26.69</u>	<u>26.25</u>	<u>26.29</u>	<u>26.62</u>	<u>26.28</u>	<u>26.36</u>	<u>26.33</u>	<u>26.42</u>	<u>26.33</u>	<u>26.63</u>	<u>26.34</u>
Chorizo	Kilogramo	7.81	7.82	7.83	7.84	7.76	7.85	7.66	7.67	7.69	7.73	7.77	7.74	7.72
Jamón	Kilogramo	7.66	7.58	7.65	7.57	7.58	7.67	7.52	7.60	7.55	7.59	7.47	7.49	7.49
Salchicha	Kilogramo	10.76	10.82	11.21	10.85	10.95	11.09	11.09	11.09	11.09	11.09	11.09	11.41	11.12
CEREALES		<u>61.78</u>	<u>61.94</u>	<u>61.19</u>	<u>61.60</u>	<u>61.38</u>	<u>61.67</u>	<u>62.17</u>	<u>62.00</u>	<u>62.15</u>	<u>62.13</u>	<u>62.51</u>	<u>62.92</u>	<u>62.84</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	28.40	28.41	28.18	28.38	28.36	28.51	28.53	28.64	28.64	28.73	28.84	28.89	29.00
Codito	Kilogramo	4.07	4.11	4.09	4.11	4.06	4.17	4.10	4.12	4.12	4.15	4.17	4.22	4.20
Crema de maíz	Kilogramo	2.64	2.64	2.63	2.66	2.63	2.61	2.66	2.63	2.60	2.58	2.60	2.54	2.55
Macarrones	Kilogramo	4.25	4.25	4.13	4.26	4.19	4.23	4.19	4.19	4.21	4.22	4.27	4.38	4.40
Pan de micha	Kilogramo	10.00	10.05	9.82	9.82	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74
Pan de molde	Kilogramo	8.05	8.12	8.05	7.99	7.99	8.01	8.10	7.88	7.98	7.85	7.85	7.99	7.97
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.38	4.35	4.30	4.38	4.42	4.41	4.86	4.81	4.86	4.86	5.04	5.16	4.98
VEGETALES Y VERDURAS		<u>58.23</u>	<u>53.45</u>	<u>52.33</u>	<u>51.66</u>	<u>51.29</u>	<u>49.27</u>	<u>48.85</u>	<u>51.50</u>	<u>53.91</u>	<u>53.23</u>	<u>51.79</u>	<u>52.07</u>	<u>53.86</u>
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	3.77	3.40	3.49	3.78	3.72	3.63	3.45	3.51	3.51	3.60	3.61	3.61	4.04
Ajo	Kilogramo	1.45	1.44	1.44	1.44	1.45	1.43	1.40	1.40	1.38	1.37	1.40	1.39	1.47
Cebolla	Kilogramo	5.22	4.13	3.98	4.06	4.28	4.01	3.99	4.06	5.29	5.48	4.66	4.23	3.76
Lechuga americana	Kilogramo	6.34	6.05	6.47	6.32	6.20	5.89	5.62	6.75	7.46	6.63	6.21	6.65	6.91
Name	Kilogramo	4.98	4.94	4.83	4.84	4.81	4.83	5.22	5.23	4.69	4.60	4.49	4.41	4.59
Papas	Kilogramo	12.36	9.09	7.90	7.28	7.06	6.51	6.58	6.93	7.42	7.49	7.35	7.42	7.12
Plátano	Unidad	7.57	8.02	8.03	8.08	8.11	8.03	7.99	8.07	8.11	8.19	8.39	8.40	8.55
Tomate nacional	Kilogramo	6.79	6.60	6.69	6.59	5.99	5.66	5.57	6.06	6.10	6.07	5.96	6.18	7.42
Yuca	Kilogramo	3.93	4.18	4.39	4.59	4.58	4.52	4.75	5.25	5.41	5.19	5.25	5.18	5.04
Zanahoria	Kilogramo	5.80	5.61	5.11	4.68	5.08	4.76	4.26	4.24	4.53	4.61	4.46	4.59	4.98

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país,
según grupos de alimentos y productos: Abril de 2025 a abril de 2026 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025									2026			
		Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
LEGUMINOSAS		<u>13.70</u>	<u>14.09</u>	<u>14.50</u>	<u>14.01</u>	<u>14.09</u>	<u>14.00</u>	<u>14.24</u>	<u>14.04</u>	<u>14.07</u>	<u>14.07</u>	<u>14.17</u>	<u>14.26</u>	<u>14.25</u>
Lenteja	Kilogramo	6.33	6.32	6.39	6.29	6.25	6.26	6.41	6.34	6.32	6.25	6.29	6.27	6.28
Poroto colorado	Kilogramo	7.37	7.77	8.11	7.72	7.83	7.74	7.83	7.70	7.75	7.83	7.88	7.99	7.97
FRUTAS		<u>12.34</u>	<u>11.58</u>	<u>12.69</u>	<u>12.75</u>	<u>12.48</u>	<u>12.06</u>	<u>12.24</u>	<u>12.25</u>	<u>12.23</u>	<u>12.46</u>	<u>12.97</u>	<u>13.42</u>	<u>12.78</u>
Guineo	Kilogramo	3.91	4.00	4.54	4.58	4.59	4.35	4.40	4.44	4.44	4.39	4.34	4.39	4.35
Manzana	Unidad	4.81	4.87	4.87	4.85	4.84	4.97	4.91	4.89	4.87	4.86	4.78	4.88	4.87
Naranja	Unidad	3.61	2.71	3.29	3.33	3.05	2.74	2.92	2.92	2.92	3.21	3.85	4.15	3.56
GRASAS		<u>14.54</u>	<u>14.70</u>	<u>14.86</u>	<u>14.81</u>	<u>15.05</u>	<u>14.99</u>	<u>14.78</u>	<u>14.31</u>	<u>13.98</u>	<u>13.91</u>	<u>13.85</u>	<u>13.88</u>	<u>13.75</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	11.28	11.27	11.44	11.42	11.62	11.54	11.34	10.84	10.54	10.47	10.44	10.52	10.25
Margarina	Kilogramo	3.26	3.43	3.42	3.38	3.43	3.45	3.44	3.47	3.44	3.44	3.41	3.35	3.50
LÁCTEOS		<u>35.37</u>	<u>35.29</u>	<u>35.41</u>	<u>35.37</u>	<u>35.87</u>	<u>35.67</u>	<u>36.02</u>	<u>35.95</u>	<u>35.58</u>	<u>35.73</u>	<u>35.50</u>	<u>35.56</u>	<u>35.78</u>
Leche evaporada	Kilogramo	6.13	6.15	6.13	6.09	6.08	5.94	6.09	6.06	6.02	5.96	5.83	5.98	6.00
Leche fresca pasteurizada	Litro	13.18	13.00	13.05	12.94	13.28	13.21	13.35	13.37	13.08	13.07	13.20	13.06	13.34
Queso amarillo	Kilogramo	9.87	9.97	9.99	10.15	10.29	10.30	10.31	10.28	10.23	10.32	10.22	10.29	10.33
Queso blanco	Kilogramo	6.19	6.17	6.24	6.19	6.22	6.22	6.27	6.24	6.26	6.39	6.26	6.23	6.12
HUEVOS		<u>6.71</u>	<u>6.72</u>	<u>6.76</u>	<u>6.68</u>	<u>6.68</u>	<u>6.71</u>	<u>6.76</u>	<u>6.74</u>	<u>6.66</u>	<u>6.55</u>	<u>6.42</u>	<u>6.70</u>	<u>6.57</u>
Huevos de gallina	Docena	6.71	6.72	6.76	6.68	6.68	6.71	6.76	6.74	6.66	6.55	6.42	6.70	6.57
AZÚCAR		<u>3.72</u>	<u>3.70</u>	<u>3.65</u>	<u>3.65</u>	<u>3.66</u>	<u>3.72</u>	<u>3.79</u>	<u>3.82</u>	<u>3.82</u>	<u>3.81</u>	<u>3.83</u>	<u>3.81</u>	<u>3.82</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.72	3.70	3.65	3.65	3.66	3.72	3.79	3.82	3.82	3.81	3.83	3.81	3.82
MISCELÁNEOS		<u>39.23</u>	<u>39.95</u>	<u>40.04</u>	<u>39.52</u>	<u>39.72</u>	<u>39.77</u>	<u>39.30</u>	<u>39.28</u>	<u>39.24</u>	<u>39.33</u>	<u>39.25</u>	<u>39.18</u>	<u>39.18</u>
Café molido nacional	Kilogramo	14.78	15.40	15.51	15.28	15.35	15.40	15.49	15.48	15.50	15.44	15.42	15.48	15.51
Jugo de naranja	Litro	2.71	2.70	2.71	2.71	2.71	2.70	2.73	2.73	2.71	2.72	2.72	2.76	2.75
Mayonesa	Kilogramo	2.89	2.91	2.94	2.77	2.96	2.94	2.91	2.90	2.88	2.92	2.91	2.74	2.68
Pasta de tomate	Kilogramo	5.45	5.48	5.44	5.36	5.35	5.35	4.93	4.93	4.92	4.97	4.97	4.96	4.96
Sal	Kilogramo	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.39	0.39
Salsa de tomate	Kilogramo	5.88	5.95	5.93	5.93	5.89	5.89	5.55	5.50	5.49	5.52	5.47	5.46	5.48
Soda	Litro	3.25	3.26	3.26	3.22	3.21	3.28	3.57	3.60	3.57	3.57	3.54	3.53	3.58
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.88	2.86	2.85	2.85	2.87	2.83	2.76	2.76	2.76	2.77	2.78	2.81	2.80
Té	Kilogramo	1.00	1.01	1.01	1.01	1.00	1.01	1.00	1.00	1.03	1.05	1.06	1.06	1.05
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>342.52</u>	<u>337.92</u>	<u>338.15</u>	<u>335.06</u>	<u>334.58</u>	<u>332.84</u>	<u>333.55</u>	<u>336.00</u>	<u>338.86</u>	<u>339.57</u>	<u>338.82</u>	<u>341.81</u>	<u>343.14</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Dirección de Análisis Económico y Social

Rubilú Rodríguez

Directora

Esilda Atencio

Sub-Directora

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2846

Joslyn A. Guerra R.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Erube Eskildsen
Lya Ayarza
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tatiana Lombardo

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/ca>