




GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS
ECONÓMICO Y SOCIAL

COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS

Marzo de 2026

Ministerio de Economía y Finanzas

Felipe Chapman
Ministro

Eida Gabriela Sáiz
Viceministra de Economía

Fausto Fernández
Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito y el Resto Urbano del país, en marzo de 2026

Contenido

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en marzo de 2026.....	7
Volatilidad del costo.....	9
2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito	10
Costo por grupos de alimentos.....	10
Alimentos que se abarataron	11
Alimentos que se encarecieron.....	13
3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país ..	15
Costo por grupos de alimentos.....	15
Alimentos que se abarataron.....	16
Alimentos que se encarecieron	18
4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos	20
5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares.....	22
6. Anexos	23

Cuadros

Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: enero a marzo de 2025 y enero a marzo de 2026. **Error! Marcador no definido.**

Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2026..... 11

Cuadro No. 3 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2026

Cuadro No. 4 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2026..... 13

Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2026

Cuadro No. 6 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a febrero, en el Resto Urbano del país: Marzo de 2026

Cuadro No. 7 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a febrero, en el Resto Urbano del país: Marzo de 2026..... 18

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Marzo de 2025 a marzo de 2026.....	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Marzo de 2025 a marzo de 2026	7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: marzo de 2025 a marzo de 2026	8
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2025 a marzo de 2026.....	10
Gráfica No. 5. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2026	10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Marzo de 2025 a marzo de 2026	15
Gráfica No. 7. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Marzo de 2026	15
Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos	20

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2025 a marzo de 2026	23
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2025 a marzo de 2026.....	25

Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas familiares de alimentos, el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos. Es así que, para el cálculo y análisis se dispone de los precios del mes corriente en un periodo posterior, lo que implica un desfase en la publicación del informe, en ocasiones de varios meses.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de las canastas se realiza con la información disponible al momento de la elaboración del informe del mes correspondiente.

Desde octubre de 2025, el INEC anunció cambios en la recolección de los datos utilizados para la elaboración de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, producto de la Actualización de la base de referencia del Índice de Precios al Consumidor 2024=100. Esta actualización no representa cambios en la metodología de cálculo de los costos de la Canasta Básica Familiar de alimentos que realiza el MEF, salvo algunas adecuaciones necesarias para mantener la comparabilidad de los datos. Los cambios se listan a continuación:

- Tortilla empacada: la recolección de su precio por unidad cambió, registrándose por kilogramos del producto. Para efecto de cálculo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, se adecúa a precio por unidad.
- Aceite vegetal: la información corresponde al aceite importado y al nacional.
- La recolección de precios de alguna de las presentaciones cambió para productos como Salchicha, Carne para sopa, Café molido, Jugo de naranja y Pasta de tomate, sin que esto implique adecuaciones en el cálculo del costo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos correspondiente.
- En la transición a la nueva base del IPC 2024=100, se ha recopilado información sobre nuevas variedades, de modo que en algunos establecimientos donde se continúa el seguimiento a los productos para el reporte de precios de la canasta básica, se han dado sustituciones en las siguientes variedades: Leche líquida entera, refrigerada, y Mayonesa original, envase plástico y en sobre.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.
p.p.	Punto porcentual.

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en marzo de 2026

Distritos de Panamá y San Miguelito

Para los distritos de Panamá y San Miguelito la canasta básica familiar de alimentos se calculó en B/.365.88 de marzo, B/.2.22 o 0.61% más, que la de febrero (B/.363.65), el aumento se atribuye al grupo de Carnes por el mayor costo de la corvina blanca y el muslo de pollo; y en el grupo de los Cereales por las hojuelas de maíz, principalmente. Para el igual periodo de 2025, la canasta registra una disminución de B/.3.62 en el costo.

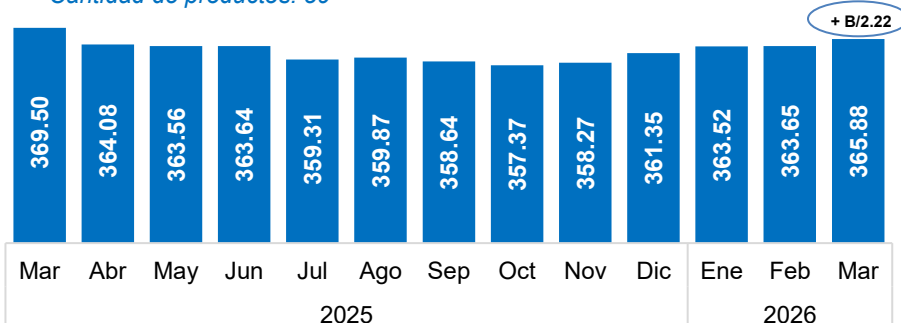
La cesta contiene 59 alimentos, de estos en 30 hubo reducción de costo, totalizando B/.3.48; por su parte, en 27 el costo subió sumando B/.5.70; en tanto, en 2 alimentos no hubo variación (manzana y piña).

Se dieron menores costos en 5 de los 10 grupos de alimentos de esta canasta, importante en: Grasas (4.9%), Huevos (1.7%) y Azúcar (1.2%); por el contrario, en igual cantidad de grupos el costo se encareció especialmente en Cereales (2.8%), Leguminosas (1.9%) y Carnes (1.0%).

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Marzo de 2025 a marzo de 2026

(En balboas)

Cantidad de productos: 59



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

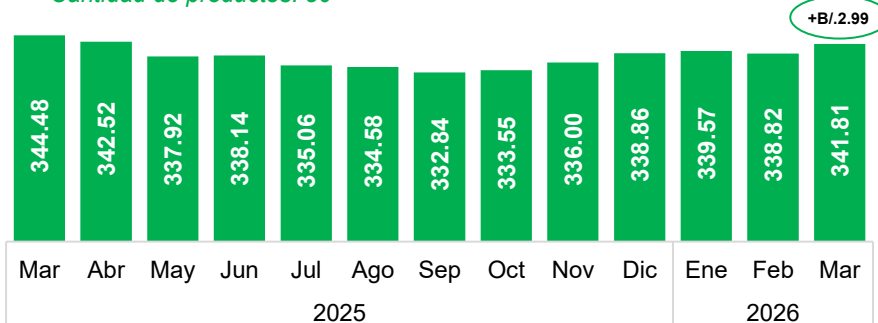
Resto Urbano del país

La canasta básica familiar de alimentos del Resto Urbano del país se calculó en B/.341.81 en marzo, incrementando su costo con respecto a febrero en B/.2.99 o 0.88%, cuando el costo fue de (B/.338.82). Este comportamiento se atribuye a alzas en productos cárnicos como: corvina blanca y babilla; en el de las Frutas, por la naranja y en el de Vegetales y verduras, por la lechuga americana. Con respecto al mismo periodo del año previo, la diferencia en el costo es de B/.2.67 menos.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Marzo de 2025 a marzo de 2026

(En balboas)

Cantidad de productos: 50



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 50 alimentos que integran esta cesta, en 21 el costo disminuyó, totalizando B/.1.70; en tanto, en 28 aumentó, sumando B/.4.69. Por su parte, el costo de un producto se mantuvo igual (pan de micha).

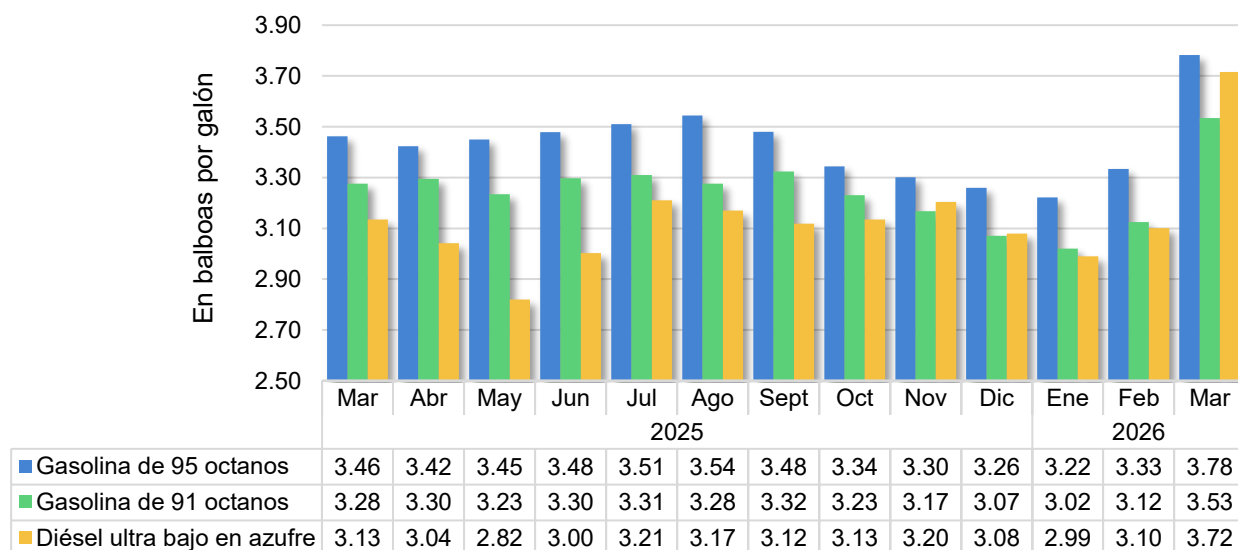
Disminuyó el costo en 2 de los 10 grupos de alimentos: Azúcar (0.6%) y Misceláneos (0.18%); mientras que en 8 el costo aumentó, especialmente: Huevos (4.3%), Frutas (3.5%) y Carnes (1.5%).

Algunos factores clave que influyen en el costo final de la canasta básica de alimentos son:

- **Temporada de cosecha:** la temporada de alta cosecha supone un mayor suministro de productos en los mercados, lo que puede repercutir en rebajas en el costo de los alimentos; este mes sucedió con productos como yuca, cebolla y ñame, de acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA).
- **Clima:** según reportes del IMPHA, para marzo el clima en Panamá se describe así: *“Durante el mes de marzo se debilitan los vientos Alisios causando una disminución en las lluvias del Atlántico, siendo el mes con menos precipitación para esta vertiente. Desaparecen las lloviznas sobre las cordilleras y se producen más entradas de la brisa cálida y húmeda del Pacífico. El viento débil, la brisa cálida del Pacífico y la presencia de la bruma hacen que el mes sea caluroso.”*¹
- **Precio internacional de los fertilizantes:** estuvo en 183.00 puntos porcentuales en marzo, 38.0 puntos más con respecto a febrero, atribuible a la guerra en Irán y el cierre del estrecho de Ormuz, según los datos del Banco Mundial.
- **Precios internacionales de los alimentos:** se ubicó en 128.5 puntos porcentuales, 3.0 puntos más que el de febrero pasado, de acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), atribuible a factores energéticos y geopolíticos, especialmente los conflictos en el Cercano Oriente, que afectaron los precios de aceites vegetales y azúcar, además de las condiciones de oferta y demanda de los distintos productos.
- **Precio del combustible:** este mes se dieron aumentos en el precio del combustible. En las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá: la gasolina de 95 octanos subió en B/.0.45 por galón, mientras que la de 91 octanos costó B/.0.41 más por galón, y el diésel bajo en azufre aumentó en B/.0.61 por galón. Como referencia, el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI) costó USD91.38 en marzo, USD26.87 más que en febrero, de acuerdo con datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés). El alza se atribuye principalmente a las tensiones geopolíticas en Medio Oriente. Panamá importa el 100% del petróleo que consume, en consecuencia, toda variación atípica en el costo del producto impacta directamente en los precios de las estaciones de servicio en el país.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: marzo de 2025 a marzo de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

¹ Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), Boletín de Pronóstico climático, publicación No.51, marzo 2026. Disponible en: <https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn_de_pronstico_climtico_marzo_2026-1303797706.pdf>

Volatilidad del costo

La canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito** mostró menor volatilidad de precios en los tres primeros meses del año, con respecto al mismo periodo del previo, en 168.6 puntos porcentuales p.p. menos, cuando pasó de 343.7 p.p. en 2025 a 175.1 p.p. en 2026.

Fue menor la variabilidad principalmente en los grupos de alimentos Misceláneos (124.7 p.p. menos), atribuible a la mínima variación en los precios de la sal, salsa de tomate, soda, entre otros; el grupo de Vegetales y verduras (13.6 p.p. menos), por menor fluctuación en los precios del ajo y las papas; y en el grupo de Frutas, por la manzana y piña. Registraron también una menor variación con respecto al mismo periodo de 2025 el

grupo de Lácteos, Huevos y Azúcar. Por el contrario, la volatilidad subió en los grupos de Carnes (156.9 p.p. más) principalmente por la mayor variación en los precios de la sardina, la pulpa negra y la mortadela; en Cereales (37.4 p.p.) por el pan de micha y la crema de maíz; Grasas (12.3% más), por la margarina; también varió aunque con mayor moderación, el grupo de Leguminosas (1.9% p.p. más).

A diferencia de la canasta de Panamá y San Miguelito, la del Resto Urbano, fluctuó más que el año previo (de 201.9% a 242.3%), atribuible al grupo de las Carnes (77.3 p.p. más) debido a la variabilidad del costo de la babilla, la corvina blanca y el puerco liso; Vegetales y verduras (47.2 p.p. más), por la cebolla y lechuga americana; también variaron, pero en menor proporción, el grupo de los Lácteos. En tanto, los precios variaron menos en las Frutas (45.4 p.p. menos) especialmente por el guineo y la manzana; Misceláneos (22.1 p.p.), por la pasta de tomate, sal y té; también variaron menos los grupos de Huevos, Grasas, Leguminosas, Cereales y Azúcar.

Para beneficio de los productores y consumidores del país, el Estado continúa implementando acciones a través de programas y proyectos, dirigidos principalmente por el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) y otras entidades, entre las que destacan:

- Coordinación de talleres para fortalecer asistencia técnica al programa de Huertos Escolares, que tiene entre los principales objetivos, asegurar una alimentación nutritiva para la población estudiantil más vulnerable en las zonas rurales del país.
- El MIDA fortalece capacidades técnicas en rubros como el arroz, maíz, cebolla, café, leche, con el objetivo de potenciar la producción nacional y garantizar la seguridad alimentaria del país.
- La mencionada institución, también busca alternativas de comercialización para beneficiar de forma directa a pequeños y medianos productores para vender sus productos en el mercado nacional.
- A través del IMA se continúa brindando productos alimenticios de la canasta básica, a precios accesibles a los consumidores, a través de agrotiendas y agroferias.
- Avanza el plan de mejoras a caminos de producción, mediante las gestiones permanentes que realiza el MIDA.
- El Gobierno Nacional, productores, molineros, comerciantes e importadores de insumos, han realizado reuniones para estudiar el impacto de la guerra y el alza del petróleo en los costos de producción, así como su efecto en el mercado nacional y se buscan alternativas que beneficien tanto al productor como al consumidor.

Cuadro No. 1
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: enero a marzo de 2025 y enero a marzo de 2026
(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto Urbano del país	
	2025	2026	2025	2026
Total	<u>343.68</u>	<u>175.13</u>	<u>201.86</u>	<u>242.27</u>
Carnes	10.09	167.03	6.15	83.45
Cereales	72.57	109.96	15.96	15.55
Vegetales y verduras	14.69	1.07	11.04	58.21
Leguminosas	0.2	2.10	1.68	0.86
Frutas	9.87	0.30	68.89	23.49
Grasas	0.07	12.32	0.88	0.12
Lácteos	6.65	3.16	0.73	1.41
Huevos	0.77	0.15	2.89	1.91
Azúcar	0.11	0.10	0.06	0.02
Misceláneos	130.55	5.84	22.69	0.60

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

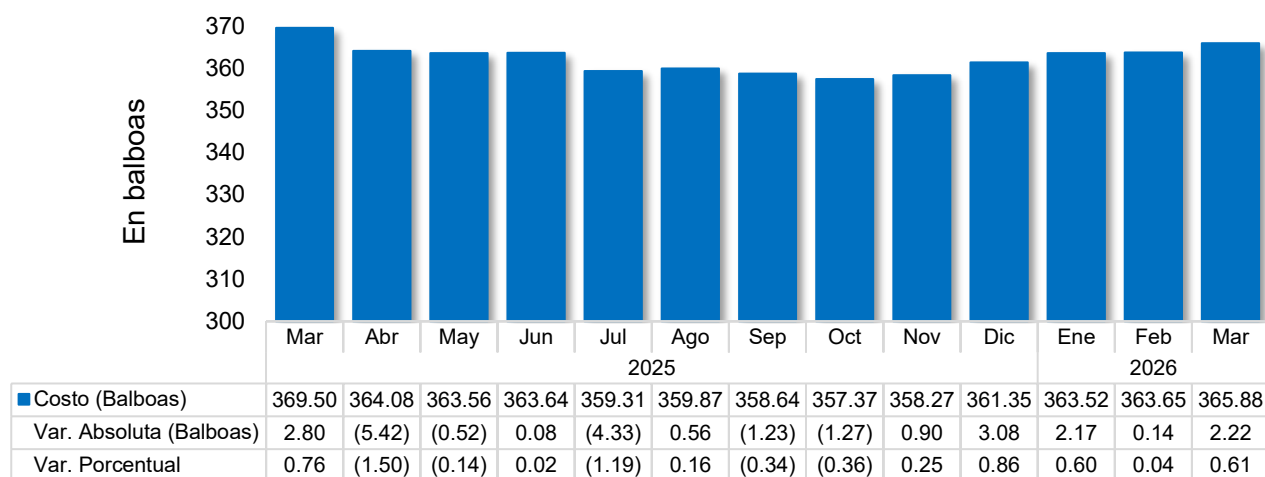
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En los distritos de Panamá y San Miguelito la canasta básica familiar de alimentos se calculó B/.365.88 en marzo, B/.2.22 o 0.61% más que la canasta del mes que antecedió (B/.363.65). Fueron más costosos los alimentos del grupo de Carnes como la corvina blanca y muslo de pollo y en el grupo de los Cereales, las hojuelas de maíz. Entre marzo de 2025 y marzo de 2026, esta cesta ha bajado su costo en 5 ocasiones que suman B/.12.77, mientras que las alzas totalizaron B/.11.96.

Gráfica No. 4.

Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2025 a marzo de 2026



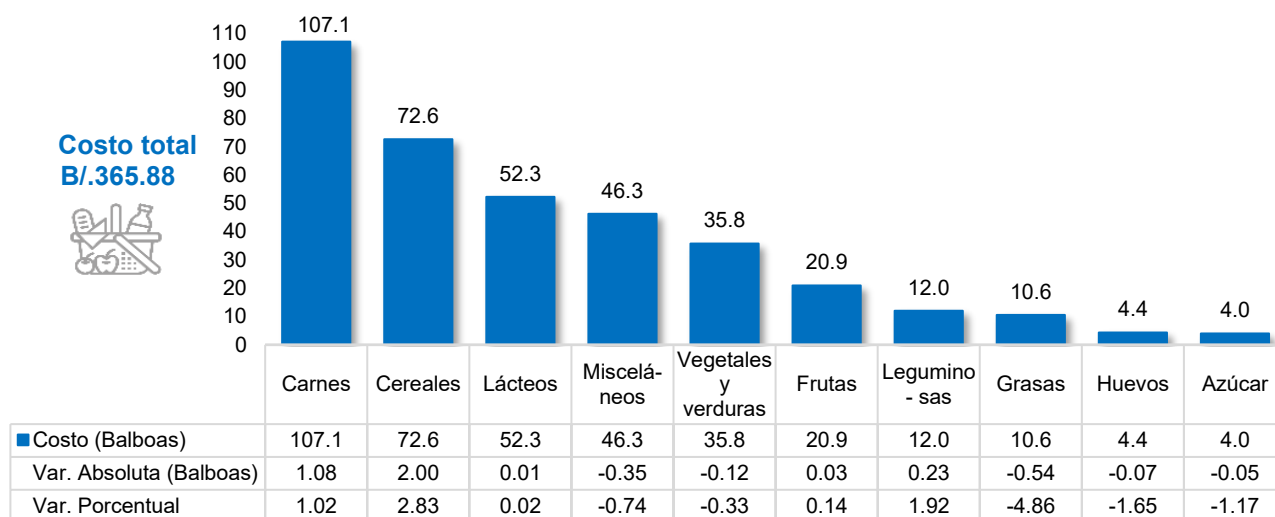
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

En 5 de los 10 grupos de alimentos que integran la cesta, hubo rebajas: Grasas (4.9%), Huevos (1.7%); Azúcar (1.2%); Misceláneos (0.7%) y Vegetales y verduras (0.3%); por otro lado, aumentaron: Cereales (2.8%), Leguminosas (1.9%), Carnes (1.0%), Frutas (0.01%) y Lácteos (0.02%).

Gráfica No. 5.

Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

5 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Grasas**, disminuyó en sus dos componentes, aceite vegetal y margarina;
- **Huevos** (de gallina);
- **Azúcar** (morena);
- **Misceláneos**, el costo bajó en 6 de sus 9 productos, especialmente pasta de tomate;
- **Vegetales y verduras**, 7 de sus 11 productos costaron menos, principalmente yuca, plátano y cebolla.

5 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Cereales**, 5 de sus 8 tipos costaron más, principalmente hojuelas de maíz, arroz y codito;
- **Leguminosas**, se encareció en sus tres tipos, resaltó poroto colorado;
- **Carnes**, subió en 7 de sus 15 cortes, especialmente corvina blanca, muslo de pollo, bistec de cinta y jamón;
- **Frutas**, especialmente por el guineo;
- **Lácteos**, 3 de sus 5 tipos costaron más, principalmente el queso amarillo.

De los 59 alimentos, en 30 el costo disminuyó, totalizando B/.3.48; por el contrario, en 27 el costo aumentó sumando B/.5.70. Resultaron sin cambios en el costo: manzana y piña.

Cuadro No. 2
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito,
de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2026

Bajas (30) ↓		Alzas (27) ↑		Sin cambio (2) =
Yuca	Crema de maíz	Corvina blanca	Guineo	Manzana
Tuna en agua	Leche evaporada	Hojuelas de maíz	Té	Piña
Aceite vegetal	Azúcar morena	Poroto colorado	Sopa deshidratada	
Pasta de tomate	Sardina	Lechuga americana	Mortadela	
Margarina	Sal	Ají dulce o picoloro	Leche fresca	
Pechuga de pollo	Café molido nacional	Muslo de pollo	Mayonesa	
Plátano	Salchicha	Zanahoria	Lenteja	
Cebolla	Repollo	Tomate nacional	Pulpa negra	
Naranja	Jugo de naranja	Bistec de cinta	Frijoles chiricanos	
Puerco liso	Salsa de tomate al estilo panameño	Jamón	Queso blanco	
Leche en polvo	Soda	Arroz nacional	Tortillas empacadas	
Ajo	Pan de molde	Babilla	Macarrones	
Pollo entero, sin pluma	Carne para sopa	Ñame		
Huevos de gallina	Papas	Codito		
Carne molida de primera	Pan de micha	Queso amarillo		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Los alimentos que abarataron su costo (30), disminuyeron entre 0.01% y 7.0%. Principalmente en el grupo de Vegetales y verduras, por la yuca; en el de Carnes-pescado, por la tuna en agua; en las grasas por sus dos componentes (aceite vegetal y margarina) y en los Misceláneos, por la pasta de tomate. El 44.0% de las rebajas se agruparon en estos 5 alimentos; en el resto (25), las rebajas estuvieron en un rango de 0.01% a 3.8%, destacando: pechuga de pollo, plátano, cebolla, naranja, puerco liso y leche en polvo.

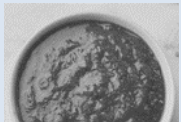
Cuadro No. 3
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a febrero,
en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Yuca	Kilogramo	4.49	0.34	7.02
Carnes-pescado				
Tuna en agua	Kilogramo	6.04	0.38	5.89
Grasas				
Aceite vegetal	1 litro	7.18	0.40	5.28
Margarina	Kilogramo	3.38	0.14	3.96
Misceláneos				
Pasta de tomate	Kilogramo	5.47	0.27	4.77

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos que resultaron más económicos se resalta lo siguiente:

 Yuca	- Disminuyó en B/.0.34 o 7.0%. - El kilogramo de yuca no parafinada se ofertó en los comercios entre B/.1.32 y B/.1.65, y mantuvo el rango de precio del mes que antecedió, de acuerdo con los datos del INEC. - En MERCA Panamá, el saco de 40.8 kg se ofreció en B/.23.67, el mes pasado, costó B/.27.00 el saco del mismo peso. Otros aspectos: - En marzo se encuentra en temporada de alta cosecha y se produce en Chiriquí, Veraguas, Colón, Darién y Herrera, según datos del IMA.
 Tuna en agua	- El costo bajó en B/.0.38 o 5.9%. - Entre B/.8.53 y B/.14.00 se adquirió el kilogramo de atún en agua, manteniendo el rango de precio del mes anterior, según el INEC. Otros aspectos: - Como referencia, el costo medio de importación de las preparaciones y conservas de atún fue de USD3,482.08 la tonelada métrica, en marzo, para febrero costó más (USD4,894.81 la tonelada), según datos del INEC. Los principales proveedores fueron Ecuador (36.8%) y Perú (22.4%).
 Aceite vegetal	- Mostró una baja de B/.0.40 o 5.3%. - El litro de aceite vegetal, según datos suministrados por el INEC, estuvo entre B/.1.69 y B/.3.50, el mes previo se pagó entre B/.1.85 y B/.4.35 el litro. Otros aspectos: - Como referencia, el costo medio de importación de algunos aceites como el de girasol, fue de USD1,794.03 la tonelada en marzo, proveniente principalmente de Argentina (58.8%) y Ucrania (32.1%). - Según el índice de precios de la FAO, los aceites vegetales subieron en marzo (8.9%), con respecto a febrero. También aumentaron las cotizaciones de los aceites de palma, soya girasol y colza, impulsados por el alza del crudo y la demanda de biocombustible.

 Pasta de tomate	- El costo fue menor en B/.0.27 o 4.8%. - Los compradores utilizaron este mes entre B/.4.89 y B/.8.67 para adquirir el kilogramo de pasta de tomate, el precio mínimo pagado un mes antes fue de B/.5.33 el kg, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos: - En referencia, la caja de tomate 6.8kg se ofertó en B/.18.75, en MERCA Panamá. - Información de los principales indicadores de la industria manufacturera, reportados por el INEC, mostraron que en marzo se produjeron 1,751 miles de kilos de derivados de tomate, por encima de lo producido en febrero (1,366 miles kilos).
 Margarina	- Aminoró su costo en B/.0.14 o 4.0%. - Por el kilogramo de margarina vegetal se pagó entre B/.5.72 y B/.8.83 este mes, el precio mínimo pagado el mes anterior fue de B/.6.51 el kg, según datos del INEC. Otros aspectos: - El costo medio de importación de la margarina, excepto la líquida, fue de USD2,181.53 la tonelada; un mes antes fue USD1,809.78. Procedente en su mayoría de Colombia (66.8%) y Estados Unidos (19.6%), de acuerdo con datos del INEC.

Alimentos que se encarecieron

De los 27 alimentos que incurrieron en un mayor costo, una proporción significativa del aumento (53.6%), recayó en el grupo en el de Carnes-pescado por la corvina blanca; en los Cereales por las hojuelas de maíz; en las Leguminosas por el poroto colorado; Vegetales y verduras por la lechuga americana y el ají dulce o picoloro, entre ellos sumaron B/.3.06. En los 22 productos restantes las oscilaciones fueron de entre 0.05% y 5.2%, importante en muslo de pollo, zanahoria, tomate, bistec de cinta y jamón, a resaltar, que de los que subieron su costo en 9 productos el alza fue inferior al 1.0%.

Cuadro No. 4
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a febrero,
en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Carnes-pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	8.76	1.33	17.88
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	8.08	1.17	16.97
Leguminosas				
Poroto colorado	Kilogramo	3.42	0.19	6.03
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	3.74	0.21	5.88
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.04	0.16	5.39

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos con mayor incremento, registramos algunas características:

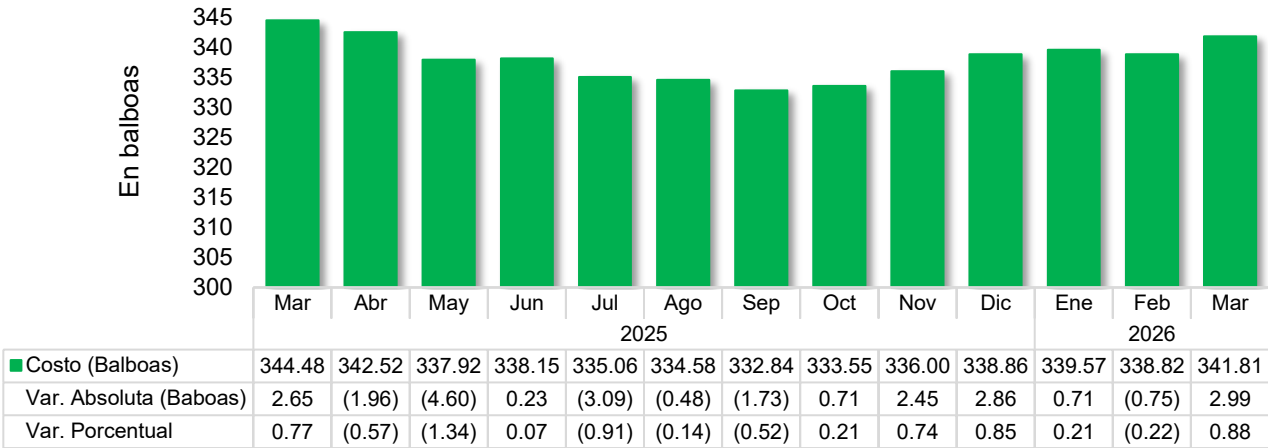
 Corvina blanca	- Mostró un aumento en el costo por B/.1.33 o 17.9%, comportamiento vinculado a las celebraciones de Semana Santa. - El kilogramo de corvina blanca se obtuvo a un precio promedio entre B/.8.81 y B/.13.13, un mes antes se pagó entre B/.6.61 y B/.13.13 el kg, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos:
--	--

	• Como referencia, en el Mercado del Marisco la libra de corvina amarilla fue de B/.3.17, el mes que antecedió fue de B/.3.00 la libra. • La Autoridad Marítima de Panamá registró un ingreso de 59,883.7 kilogramos de especies marinas en marzo, en algunos de los puertos concurridos por los consumidores del distrito de Panamá y San Miguelito, como lo son: Panamá, Vacamonte y Coquira. La carga fue inferior a la del mes pasado, sobre todo por el registro del puerto de Vacamonte, que hasta ese momento era de 691,977 kilogramos menos con respecto a febrero.
 Hojuelas de maíz	• Su costo se encareció en B/.1.17 o 17.0%. • Entre B/.8.67 y B/.12.73 osciló el precio del kilogramo de hojuelas de maíz en el mercado nacional. El mes previo el precio mínimo pagado fue de B/.8.63 el kg, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos: • En marzo el costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos de maíz, tratados por inflado o tostado, fue de USD3,281.20, un mes antes costó USD3,276.54 la tonelada, de acuerdo con el INEC. Los principales proveedores, fueron Alemania 28.5%, Estados Unidos, 22.1% y Argentina 17.5%.
 Poroto colorado	• El aumento en el costo del poroto colorado fue de B/.0.19 o 6.0% • Por el kilogramo de poroto se pagó entre B/.2.18 o B/.4.56, manteniendo el rango de precios del mes pasado, según el INEC. Otros aspectos: • En MERCA Panamá, el quintal de poroto se ofreció en B/.106.67, mientras que en febrero el precio promedio fue de B/121.67 el quintal. • Como referencia, el costo medio de importación de poroto colorado fue de USD1,770.97 la tonelada en marzo. El mes previo el costo de importación fue de USD1,756.36 según datos mensuales de las importaciones del INEC. El grano provino de Estados Unidos.
 Lechuga americana	• Subió su costo en B/.0.21 o 5.9%. • En los diferentes comercios visitados por el INEC, el precio por kilogramo estuvo entre B/.2.40 y B/.5.99; el mes pasado fluctuó entre B/.1.95 y B/.5.51 el kg. Otros aspectos: • De acuerdo con el IMA, en marzo está en temporada de alta cosecha. Se produce en la provincia de Chiriquí. • En promedio la caja de 18.1kg en MERCA Panamá se adquirió en B/.29.33, el mes previo costó B/.28.00.
 Ají dulce o picoloro	• El costo del ají dulce o picoloro fue superior B/.0.16 o 5.4% este mes. • El precio osciló entre B/.2.37 y B/.4.41 el kg; en febrero se pagó a un precio mínimo de B/.1.86 el kg. Otros aspectos: • Se cultiva en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este. • La caja de ají dulce chico y grande, de Tierras Bajas, de 11.3 kilogramos, costó B/.30.00 y B/.33.67 respectivamente, en febrero el costo promedio fue de B/.12.00 y B/.14.00 en su orden, de acuerdo con MERCA Panamá.

3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país

Para el Resto Urbano del país la canasta básica familiar de alimentos se calculó a un costo de B/.341.81 en marzo, subiendo B/.2.99 o 0.88% con respecto al mes que antecedió (B/.338.82). El alza se atribuye a algunos alimentos del grupo de Carnes como: corvina blanca y babilla; en las Frutas por la naranja; y en el de Vegetales y verduras, por la lechuga americana. La cesta ha resultado con disminución en el costo en 6 ocasiones, entre marzo de 2025 y marzo de 2026, la canasta ha mostrado rebajas en el costo por la suma de B/.12.63, mientras que en igual periodo ha incurrido en alzas que totalizan B/.12.60.

Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Marzo de 2025 a marzo de 2026

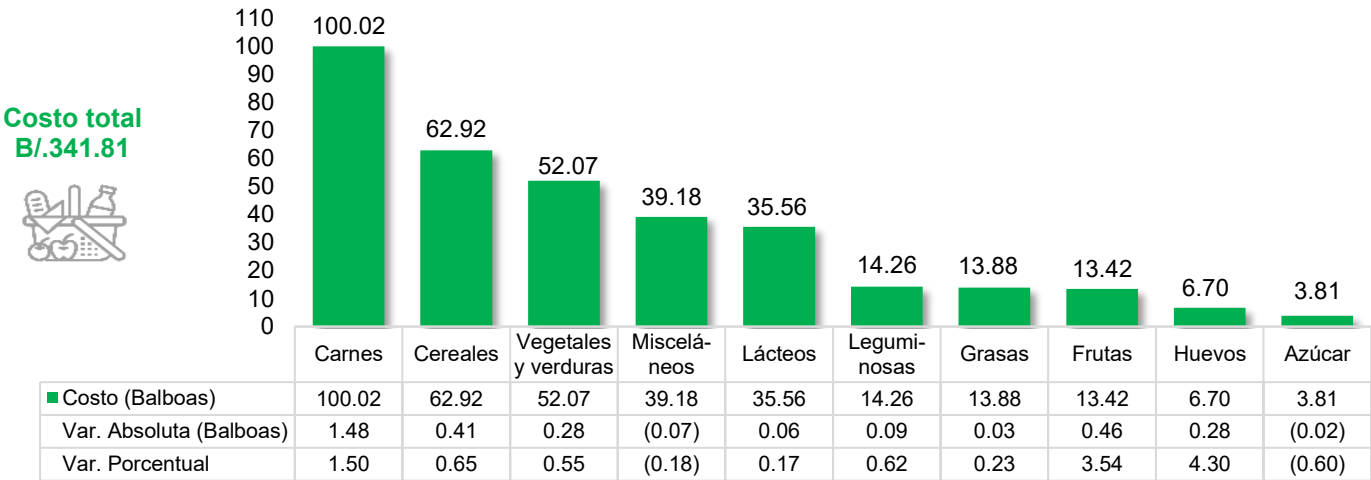


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

En 2 de los 10 grupos de alimentos que integran la cesta, hubo rebajas: Azúcar (0.6%) y Misceláneos (0.18%). Por su parte, aumentaron los grupos de: Huevos (4.3 %), Frutas (3.5%), Carnes (1.5%). También aumentaron, pero en menor proporción los Cereales (0.65%), Leguminosas (0.62%), Vegetales y verduras (0.5%), Grasas (0.23%) y Lácteos (0.17%). Las disminuciones totalizaron B/.0.99 y las alzas B/.3.08, lo que se reflejó en el incremento este mes de B/.2.99.

Gráfica No. 7.
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Marzo de 2026



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

2 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Azúcar**, (morena);
- **Misceláneos**, bajó en 5 de sus 9 componentes, principalmente en mayonesa, té y salsa de tomate.

8 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Lácteos**, subió en 2 de 4 productos, principalmente en leche evaporada;
- **Grasas**, por el aceite vegetal;
- **Vegetales y verduras**, el costo incrementó en 6 de los 10 productos, especialmente: lechuga americana, tomate nacional y zanahoria;
- **Leguminosas**, por el poroto colorado;
- **Cereales**, subieron 5 de sus 7 productos, destacando: macarrones, tortillas empacadas y pan de molde;
- **Carnes**, 5 de sus 11 tipos de carnes encarecieron, primordialmente: corvina blanca, babilla y salchicha;
- **Frutas**, las tres variedades aumentaron el costo especialmente: naranja;
- **Huevos**, (de gallina).

50 alimentos contienen esta canasta, de ellos 21 costaron menos; las bajas sumaron B/.1.70, mientras que 28 subieron, totalizando B/.4.69. Un producto mantuvo su costo del mes pasado (pan de micha). La combinación de bajas y alzas resultó en el aumento para este mes de B/.2.99.

Cuadro No. 5

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2026

Bajas (21) ↓		Alzas (28) ↑		Sin cambio (1) =
Cebolla	Queso blanco	Corvina blanca	Carne para sopa	Pan de micha
Mayonesa	Chorizo	Naranja	Poroto colorado	
Tuna en agua	Lenteja	Lechuga americana	Codito	
Crema de maíz	Te	Babilla	Guineo	
Ñame	Salsa de tomate al estilo panameño	Huevos de gallina	Papas	
Margarina	Pasta de tomate	Tomate nacional	Aceite vegetal nacional	
Yuca	Soda	Zanahoria	Queso amarillo	
Leche fresca pasteurizada		Salchicha	Sopa deshidratada	
Pechuga de pollo		Macarrones	Sal	
Puerco liso		Leche evaporada	Café molido nacional	
Pollo entero sin pluma		Tortillas empacadas	Jamón	
Ajo		Manzana	Arroz nacional	
Muslo de pollo		Pan de molde	Ají	
Azúcar morena		Jugo de naranja	Plátano	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

En referencia a los 21 productos que abarataron el costo, los rangos oscilaron entre 0.06% y 9.3%, siendo más significativos en los siguientes 5 alimentos: del grupo de los Vegetales y verduras por la cebolla y el ñame; de los Misceláneos, la mayonesa; de las Carnes, la tuna en agua; de los Cereales, la crema de maíz. Estos alimentos concentraron el 60.2% de las rebajas totales. En los restantes productos las disminuciones las oscilaciones fueron entre 0.06% y 1.6%, importante las bajas de margarina y yuca.

Cuadro No. 6
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a febrero,
en el Resto Urbano del país: Marzo de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Cebolla	Kilogramo	4.23	0.44	9.33
Ñame	Kilogramo	4.41	0.08	1.78
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.74	0.16	5.55
Carnes-preparadas				
Tuna en agua	Kilogramo	6.20	0.29	4.40
Cereales				
Crema de maíz	Kilogramo	2.54	0.06	2.30

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidió con la canasta de Panamá y San Miguelito, la baja en el costo de la **tuna en agua** con respecto al mes previo (B/.0.29 o 4.4% menos). En los establecimientos comerciales el kilogramo se adquirió entre B/.8.13 y B/.16.55, el mes previo el mínimo pagado fue B/.8.52 el kg, y el máximo se mantuvo igual, según con los datos obtenidos en los comercios visitados por el INEC.

De los alimentos con las disminuciones más importantes se anota lo siguiente:

 Cebolla	- Abarató el costo en B/.0.44 o 9.3%. - En los comercios del Resto urbano monitoreados por el INEC, el precio estuvo entre B/.1.32 y B/.3.85 el kg, el mes pasado costó más (B/.1.41 y B/.4.30 el kg). Otros aspectos: - Se produce en Coclé, Chiriquí y Herrera y según el calendario de siembra y cosecha del IMA, en marzo se encuentra en temporada de alta cosecha. - En MERCA Panamá, el precio promedio del saco de 22.7 kg de cebolla nacional se ofertó en B/.52.67 en marzo, similar al costo de febrero.
 Mayonesa	- Fue menor su costo en B/.0.16 o 5.6%. - La recolección de precios del INEC indicó que el kilogramo de mayonesa se adquirió entre B/.5.38 y B/.7.64, manteniendo igual precio comparado con febrero. Otros aspectos: - El costo medio de importación en marzo fue de USD2,933.13 la tonelada, inferior a lo pagado en febrero USD3,197.90 la tonelada. La importación provino principalmente de Estados Unidos (62.5%) y Costa Rica (28.4%).
 Crema de maíz	- Fue más económico en B/.0.06 o 2.3%. - Los consumidores pagaron en promedio entre B/.1.81 y B/.6.25 por el kilogramo, según el INEC. El mes pasado el mínimo pagado fue de B/.1.88 el kg. Otros aspectos: - Como referencia en MERCA Panamá, el quintal de maíz pilado se ofertó a un precio promedio de B/.36.33, el mes anterior costó B/.37.00 el quintal.
 Ñame	- Su costo disminuyó B/.0.08 o 1.8%. - El kilogramo se pudo adquirir en marzo entre B/.1.07 y B/.2.20, el mes que antecedió el mínimo pagado fue B/.1.08 el kg, manteniendo el precio máximo registrado, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos: - Este tubérculo en marzo se encuentra en temporada de alta cosecha, según el IMA. - El saco de ñame diamante de 45.4 kg se ofertó en B/.83.33, y mantuvo el rango de oferta del mes que antecedió, según los datos de MERCA Panamá.

Alimentos que se encarecieron

Un poco más de la mitad (55.5%) de las alzas se concentraron en 5 alimentos, del total que se encarecieron (28), a saber: en el grupo de Carnes-pescado por la corvina blanca y la babilla, en el grupo de Frutas, la naranja; en el de Vegetales y verduras, la lechuga americana y el grupo de Huevos (de gallina). Los siguientes 23 alimentos que aumentaron, mostraron variaciones de entre 0.08% y 3.7%, importante en el tomate nacional, zanahoria, y salchicha

Cuadro No. 7
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a febrero,
en el Resto Urbano del país: Marzo de 2026

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Carnes-pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	6.36	0.59	10.15
Babilla	Kilogramo	18.29	1.00	5.78
Frutas				
Naranja	Unidad	4.15	0.30	7.81
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	6.65	0.44	7.06
Huevos				
Huevos (de gallina)	Docena	6.70	0.28	4.30

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidieron en incrementos con la canasta de Panamá y San Miguelito, la **corvina blanca**, que se encareció en B/.0.59 o 10.2% y se pagó por el kilogramo entre B/.6.61 y B/.7.71, un mes antes el precio mínimo pagado fue B/.5.51 el kg; también coincidió el alza de la **lechuga americana**, su costo subió en B/.0.44 o 7.1%, y se adquirió en los comercios entre B/.1.76 y B/.6.61 el kg, similar al precio pagado el mes que antecedió, de acuerdo con los establecimientos visitados por el INEC.

Con respecto al resto de los alimentos que más se encarecieron se anota lo siguiente:

 Naranja	- El costo aumentó en B/.0.30 o 7.8% este mes. - La unidad de naranja en marzo estuvo a un precio promedio de B/.0.25, un mes antes el precio pagado estuvo entre B/.0.20 y B/.0.25, según los datos del INEC. Otros aspectos: - En marzo está en temporada de alta cosecha. Se cultiva en las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas, según calendario del IMA. - El ciento de naranja de jugo, se obtuvo a un precio promedio de B/.11.33, conservando el rango de precio del mes previo, de acuerdo con MERCA Panamá.
 Babilla	- Este corte de carne incrementó su costo en B/.1.00 o 5.8%. - Entre B/.6.28 y B/.8.70 pagaron los consumidores por el kilogramo de babilla, igual precio pagado el mes pasado, cuando también aumentó, según los reportes del INEC. Otros aspectos: - En marzo el sacrificio de ganado vacuno fue de 29,197, mientras que en febrero fue menor 26,084, de acuerdo con el INEC.



- Subió en B/.0.28 o 4.3%.
 - La unidad de huevo de gallina se adquirió en marzo entre B/.0.13 y B/.0.23, mientras que en el mes previo se adquirió a un precio más económico, el mínimo pagado fue de B/.0.10, y un precio máximo B/.0.20 la unidad, según el INEC.
- Otros aspectos:**
- El huevo es uno de los alimentos más completos de la dieta diaria, posee un alto valor nutricional, ya que contiene nutrientes esenciales para el organismo. Según los datos de la Asociación Nacional de Avicultores de Panamá (ANAVIP), el año pasado el consumo per cápita de huevo fue de 205 unidades.²

² Consumo per cápita de huevos de gallina, tomando como referencia las estimaciones totales de la población 2020-2025, basadas en el Censo de Población de 2023. Disponible en: <<https://anavip.org/indicadores-economicos/>>

4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINSa), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008, del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

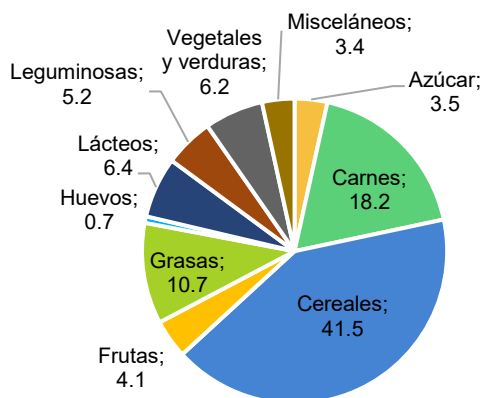
También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto Urbano del país.

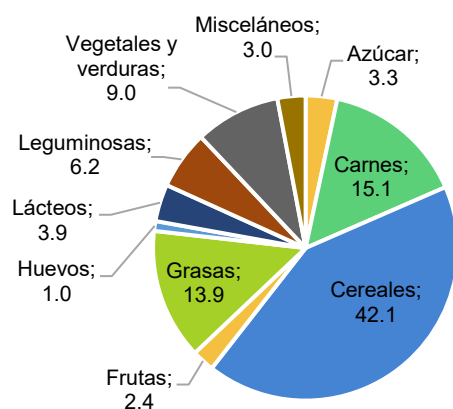
En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos

Distritos de Panamá y San Miguelito



Resto Urbano del país



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas. Metodología de las nuevas canastas básicas familiares de alimentos. Panamá 2015.

La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. Los grupos con el mayor aporte kilocalórico corresponden a los de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto Urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto Urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165 de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que el establecimiento comercial tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita complementar el análisis.

5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinado por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas, sobre todo las adversas como los Fenómeno de El Niño y de La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto, el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del IMA muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



- **Precio internacional:** las alzas o bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores a nivel nacional.

- **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como guerras, crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

- **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, o sucesos inesperados, como fue el caso de la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

6. Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2025 a marzo de 2026
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025										2026		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
CARNES		<u>104.16</u>	<u>103.75</u>	<u>102.59</u>	<u>101.64</u>	<u>99.84</u>	<u>98.48</u>	<u>100.16</u>	<u>101.17</u>	<u>101.91</u>	<u>102.87</u>	<u>104.50</u>	<u>106.00</u>	<u>107.08</u>
CARNE DE RES		<u>33.23</u>	<u>33.09</u>	<u>33.19</u>	<u>33.26</u>	<u>33.13</u>	<u>33.10</u>	<u>32.93</u>	<u>33.22</u>	<u>33.21</u>	<u>32.57</u>	<u>33.34</u>	<u>34.20</u>	<u>34.52</u>
Babilla	Kilogramo	7.41	7.38	7.33	7.34	7.32	7.33	7.32	7.32	7.32	7.32	7.38	7.71	7.88
Bistec de cinta	Kilogramo	5.60	5.59	5.61	5.62	5.62	5.65	5.64	5.64	5.63	5.63	5.81	5.85	6.05
Carne molida de primera	Kilogramo	5.13	5.13	5.15	5.03	4.99	5.08	5.06	5.07	5.06	4.61	4.93	5.40	5.32
Carne para sopa	Kilogramo	6.83	6.68	7.05	6.95	6.88	6.87	6.91	6.97	6.89	6.82	6.88	6.97	6.96
Pulpa negra	Kilogramo	8.26	8.30	8.07	8.31	8.32	8.18	7.99	8.22	8.31	8.19	8.33	8.28	8.31
CARNE DE CERDO		<u>6.28</u>	<u>6.38</u>	<u>6.32</u>	<u>6.24</u>	<u>6.08</u>	<u>5.84</u>	<u>6.18</u>	<u>5.92</u>	<u>6.53</u>	<u>6.42</u>	<u>6.36</u>	<u>6.33</u>	<u>6.15</u>
Puerco liso	Kilogramo	6.28	6.38	6.32	6.24	6.08	5.84	6.18	5.92	6.53	6.42	6.36	6.33	6.15
POLLO		<u>27.17</u>	<u>26.81</u>	<u>26.48</u>	<u>25.86</u>	<u>24.84</u>	<u>24.11</u>	<u>24.80</u>	<u>25.83</u>	<u>26.27</u>	<u>27.08</u>	<u>27.37</u>	<u>27.52</u>	<u>27.27</u>
Muslo	Kilogramo	5.36	5.31	5.47	5.39	5.25	5.12	4.76	4.97	4.69	5.25	5.22	5.15	5.42
Pechuga	Kilogramo	3.10	3.07	3.00	2.99	2.93	2.87	2.90	2.93	2.99	3.02	3.09	3.12	3.00
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	18.70	18.44	18.02	17.49	16.66	16.11	17.14	17.93	18.59	18.80	19.05	19.25	18.86
PESCADO		<u>16.02</u>	<u>16.05</u>	<u>15.56</u>	<u>15.43</u>	<u>15.02</u>	<u>14.62</u>	<u>15.12</u>	<u>15.81</u>	<u>15.94</u>	<u>16.45</u>	<u>16.73</u>	<u>16.69</u>	<u>17.61</u>
Corvina blanca	Kilogramo	7.42	7.42	6.45	6.29	6.04	5.75	6.27	6.63	6.87	7.24	7.48	7.43	8.76
Sardina	Kilogramo	2.42	2.50	2.55	2.57	2.52	2.63	2.71	2.77	2.77	2.81	2.85	2.84	2.80
Tuna en agua	Kilogramo	6.18	6.14	6.57	6.57	6.46	6.23	6.13	6.41	6.30	6.40	6.40	6.42	6.04
CARNES PREPARADAS		<u>21.46</u>	<u>21.42</u>	<u>21.03</u>	<u>20.84</u>	<u>20.76</u>	<u>20.61</u>	<u>21.12</u>	<u>20.40</u>	<u>19.95</u>	<u>20.36</u>	<u>20.71</u>	<u>21.26</u>	<u>21.53</u>
Jamón	Kilogramo	7.53	7.51	7.24	7.25	7.08	7.13	7.07	7.08	7.04	7.10	7.10	7.09	7.31
Mortadela	Kilogramo	7.46	7.44	7.33	7.29	7.34	7.34	7.35	6.96	7.01	7.09	7.12	7.10	7.17
Salchicha	Kilogramo	6.47	6.47	6.47	6.30	6.35	6.35	6.70	6.35	5.90	6.17	6.49	7.07	7.04
CEREALES		<u>71.92</u>	<u>69.34</u>	<u>70.83</u>	<u>70.45</u>	<u>69.54</u>	<u>70.63</u>	<u>71.21</u>	<u>70.13</u>	<u>69.91</u>	<u>70.98</u>	<u>72.15</u>	<u>70.60</u>	<u>72.60</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	26.59	26.21	26.14	26.06	26.07	26.19	26.26	26.57	25.40	26.19	26.88	26.83	27.63
Codito	Kilogramo	4.06	4.03	4.04	4.12	4.08	4.07	4.26	4.06	3.90	4.07	4.33	4.23	4.31
Crema de maíz	Kilogramo	2.54	2.60	2.59	2.58	2.60	2.58	2.57	2.60	2.54	2.54	2.59	2.57	2.53
Hojuelas de maíz	Kilogramo	8.02	6.42	7.93	7.88	6.56	7.95	8.21	7.15	8.72	8.47	8.52	6.90	8.08
Macarrones	Kilogramo	4.43	4.42	4.38	4.17	4.45	4.28	4.28	4.25	4.21	4.33	4.47	4.63	4.64
Pan de micha	Kilogramo	10.68	10.68	10.68	10.68	10.73	10.84	10.90	10.89	10.96	10.97	10.97	10.97	10.97
Pan de molde	Kilogramo	13.29	12.67	12.72	12.61	12.66	12.31	12.32	11.93	11.69	11.80	11.88	12.05	12.04
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.31	2.31	2.35	2.36	2.39	2.42	2.41	2.69	2.49	2.61	2.50	2.42	2.42
VEGETALES Y VERDURAS		<u>40.47</u>	<u>38.27</u>	<u>36.51</u>	<u>35.99</u>	<u>34.93</u>	<u>35.56</u>	<u>32.99</u>	<u>34.93</u>	<u>34.54</u>	<u>36.70</u>	<u>35.68</u>	<u>35.89</u>	<u>35.77</u>
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	3.32	3.16	3.14	3.03	3.12	3.22	2.86	2.91	2.95	2.90	2.88	2.88	3.04
Ajo	Kilogramo	0.72	0.73	0.70	0.69	0.70	0.73	0.71	0.72	0.75	0.76	0.72	0.72	0.71
Cebolla	Kilogramo	3.00	2.47	2.17	2.12	2.08	2.20	2.20	2.16	2.17	2.80	2.65	2.43	2.36
Lechuga americana	Kilogramo	3.74	3.69	3.67	4.22	3.64	3.44	3.21	3.26	3.55	4.03	3.63	3.53	3.74
Ñame	Kilogramo	4.21	4.26	4.45	4.36	4.09	3.99	3.61	3.67	3.10	3.22	3.58	3.51	3.58
Papas	Kilogramo	8.12	6.45	5.20	4.73	3.93	3.87	3.64	3.75	3.84	4.20	4.21	4.25	4.25
Plátano	Unidad	6.44	6.87	6.22	6.51	6.68	6.89	6.69	6.95	6.81	6.79	6.67	7.32	7.05
Repollo	Kilogramo	3.32	2.64	2.64	2.47	2.32	2.71	2.49	2.53	2.18	2.48	2.50	2.30	2.29

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2025 a marzo de 2026 (*Continuación*)
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025										2026		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
Tomate nacional	Kilogramo	2.67	2.61	2.88	2.77	2.60	2.42	2.16	2.19	2.48	2.49	2.38	2.44	2.54
Yuca	Kilogramo	2.96	2.98	2.98	2.98	3.87	3.87	3.81	5.21	5.21	5.21	4.83	4.83	4.49
Zanahoria	Kilogramo	2.98	2.42	2.45	2.10	1.90	2.22	1.62	1.59	1.52	1.83	1.63	1.67	1.73
LEGUMINOSAS		11.53	11.44	11.75	11.78	11.73	11.84	11.88	11.88	11.72	11.61	11.72	11.76	11.99
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.64	3.65	3.61	3.63	3.64	3.64	3.64	3.64	3.60	3.62	3.66	3.67	3.67
Lenteja	Kilogramo	4.81	4.71	4.87	4.86	4.89	4.91	4.96	4.94	4.85	4.76	4.82	4.87	4.89
Poroto colorado	Kilogramo	3.08	3.08	3.27	3.29	3.19	3.28	3.29	3.30	3.27	3.23	3.24	3.23	3.42
FRUTAS		20.50	20.25	20.96	22.62	23.02	22.65	22.00	21.92	21.70	21.76	21.02	20.91	20.94
Guineo	Kilogramo	6.52	6.48	6.72	7.42	7.82	7.93	7.80	7.83	7.61	7.75	7.69	7.68	7.79
Manzana	Unidad	7.85	7.85	7.85	7.77	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64
Naranja	Kilogramo	2.97	2.81	3.12	4.31	4.04	3.87	3.31	3.31	3.30	3.30	2.81	2.71	2.63
Piña	Kilogramo	3.17	3.11	3.27	3.13	3.51	3.20	3.25	3.15	3.15	3.07	2.87	2.88	2.88
GRASAS		13.28	13.43	13.48	13.10	13.56	13.58	13.51	10.70	11.15	10.89	11.22	11.10	10.56
Aceite vegetal nacional	Litro	9.89	9.88	9.93	9.54	10.00	10.05	10.02	7.21	7.63	7.37	7.65	7.58	7.18
Margarina	Kilogramo	3.39	3.55	3.56	3.56	3.56	3.53	3.49	3.49	3.51	3.52	3.57	3.52	3.38
LÁCTEOS		52.78	52.89	53.02	53.39	53.02	53.01	52.78	52.44	52.54	52.22	52.56	52.25	52.25
Leche en polvo	Kilogramo	10.82	10.82	10.80	10.77	10.61	10.69	10.66	10.18	10.56	10.26	10.45	10.25	9.97
Leche evaporada	Kilogramo	4.81	4.79	4.79	4.79	4.73	4.73	4.70	4.81	4.69	4.62	4.75	4.72	4.66
Leche fresca pasteurizada	Litro	10.66	10.62	10.52	10.70	10.45	10.68	10.55	10.68	10.55	10.52	10.54	10.47	10.57
Queso amarillo	Kilogramo	13.57	13.77	13.95	14.08	14.27	14.03	14.05	14.06	14.04	14.05	14.12	14.07	14.32
Queso blanco	Kilogramo	12.91	12.89	12.96	13.06	12.97	12.87	12.81	12.71	12.70	12.77	12.71	12.73	12.74
HUEVOS		4.36	4.30	4.35	4.34	4.38	4.49	4.47	4.52	4.52	4.53	4.43	4.45	4.37
Huevos de gallina	Docena	4.36	4.30	4.35	4.34	4.38	4.49	4.47	4.52	4.52	4.53	4.43	4.45	4.37
AZÚCAR		3.97	3.97	3.90	3.99	3.92	3.92	4.03	4.04	4.03	4.02	4.11	4.10	4.05
Azúcar morena	Kilogramo	3.97	3.97	3.90	3.99	3.92	3.92	4.03	4.04	4.03	4.02	4.11	4.10	4.05
MISCELÁNEOS		46.53	46.43	46.18	46.34	45.38	45.72	45.61	45.64	46.24	45.78	46.14	46.61	46.26
Café molido, nacional	Kilogramo	15.48	15.64	15.41	15.55	15.24	15.41	15.46	15.36	15.82	15.86	15.95	15.94	15.84
Jugo de naranja	Litro	5.82	5.82	5.79	5.88	5.86	5.89	5.84	5.87	5.89	5.85	5.84	5.89	5.88
Mayonesa	Kilogramo	3.76	3.65	3.79	3.79	3.56	3.79	3.77	3.64	3.79	3.41	3.64	3.73	3.75
Pasta de tomate	Kilogramo	5.88	5.77	5.69	5.77	5.63	5.66	5.61	5.67	5.53	5.54	5.47	5.75	5.47
Sal	Kilogramo	0.37	0.37	0.38	0.37	0.38	0.37	0.37	0.36	0.37	0.37	0.38	0.38	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	7.45	7.39	7.39	7.31	7.05	7.14	6.96	7.12	7.02	6.90	7.04	7.02	7.01
Soda	Litro	3.12	3.12	3.13	3.08	3.08	2.99	3.16	3.19	3.40	3.38	3.31	3.35	3.35
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.72	2.69	2.65	2.64	2.63	2.62	2.60	2.59	2.59	2.57	2.61	2.61	2.64
Té	Kilogramo	1.93	1.98	1.94	1.95	1.96	1.86	1.83	1.83	1.83	1.91	1.92	1.94	1.96
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	369.50	364.08	363.56	363.64	359.31	359.87	358.64	357.37	358.27	361.35	363.52	363.65	365.88

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos:
Marzo de 2025 a marzo de 2026

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025										2026		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
CARNES		<u>96.41</u>	<u>96.92</u>	<u>96.50</u>	<u>96.70</u>	<u>95.01</u>	<u>94.36</u>	<u>95.00</u>	<u>95.39</u>	<u>96.11</u>	<u>97.23</u>	<u>98.35</u>	<u>98.54</u>	<u>100.02</u>
CARNE DE RES		27.06	27.36	27.54	27.62	27.64	27.61	27.58	27.52	27.73	27.68	27.62	28.30	29.45
Babilla	Kilogramo	16.43	16.79	16.75	16.68	16.67	16.71	16.70	16.77	16.76	16.76	16.75	17.29	18.29
Carne para sopa	Kilogramo	10.63	10.57	10.79	10.94	10.96	10.90	10.88	10.75	10.97	10.92	10.87	11.01	11.16
CARNE DE CERDO		9.67	9.66	9.59	9.59	9.55	9.58	9.50	9.49	9.71	9.65	9.73	9.41	9.32
Puerco liso	Kilogramo	9.67	9.66	9.59	9.59	9.55	9.58	9.50	9.49	9.71	9.65	9.73	9.41	9.32
POLLO		21.98	21.76	21.82	21.75	20.61	19.77	20.16	20.40	20.57	21.46	22.07	22.23	22.053
Muslo	Kilogramo	7.31	7.29	7.49	7.54	7.35	7.03	7.00	6.88	6.79	7.09	7.06	7.13	7.09
Pechuga	Kilogramo	7.03	6.98	6.87	6.85	6.57	6.24	6.35	6.50	6.60	6.78	6.97	6.92	6.85
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	7.63	7.48	7.46	7.36	6.68	6.50	6.81	7.02	7.18	7.59	8.04	8.18	8.11
PESCADO		11.49	11.92	11.34	11.05	10.97	11.10	11.14	11.71	11.73	12.12	12.52	12.27	12.57
Corvina blanca	Kilogramo	5.39	5.82	5.19	4.95	4.88	4.93	4.97	5.30	5.18	5.63	6.03	5.78	6.36
Tuna en agua	Kilogramo	6.10	6.09	6.15	6.11	6.08	6.17	6.16	6.41	6.55	6.49	6.49	6.49	6.20
CARNES PREPARADAS		26.20	26.22	26.22	26.69	26.25	26.29	26.62	26.28	26.36	26.33	26.42	26.33	26.63
Chorizo	Kilogramo	7.76	7.81	7.82	7.83	7.84	7.76	7.85	7.66	7.67	7.69	7.73	7.77	7.74
Jamón	Kilogramo	7.65	7.66	7.58	7.65	7.57	7.58	7.67	7.52	7.60	7.55	7.59	7.47	7.49
Salchicha	Kilogramo	10.80	10.76	10.82	11.21	10.85	10.95	11.09	11.09	11.09	11.09	11.09	11.09	11.41
CEREALES		<u>61.73</u>	<u>61.78</u>	<u>61.94</u>	<u>61.19</u>	<u>61.60</u>	<u>61.38</u>	<u>61.67</u>	<u>62.17</u>	<u>62.00</u>	<u>62.15</u>	<u>62.13</u>	<u>62.51</u>	<u>62.92</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	28.28	28.40	28.41	28.18	28.38	28.36	28.51	28.53	28.64	28.64	28.73	28.84	28.89
Codito	Kilogramo	4.06	4.07	4.11	4.09	4.11	4.06	4.17	4.10	4.12	4.12	4.15	4.17	4.22
Crema de maíz	Kilogramo	2.67	2.64	2.64	2.63	2.66	2.63	2.61	2.66	2.63	2.60	2.58	2.60	2.54
Macarrones	Kilogramo	4.24	4.25	4.25	4.13	4.26	4.19	4.23	4.19	4.19	4.21	4.22	4.27	4.38
Pan de micha	Kilogramo	10.01	10.00	10.05	9.82	9.82	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74	9.74
Pan de molde	Kilogramo	8.08	8.05	8.12	8.05	7.99	7.99	8.01	8.10	7.88	7.98	7.85	7.85	7.99
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.39	4.38	4.35	4.30	4.38	4.42	4.41	4.86	4.81	4.86	4.86	5.04	5.16
VEGETALES Y VERDURAS		<u>61.07</u>	<u>58.23</u>	<u>53.45</u>	<u>52.33</u>	<u>51.66</u>	<u>51.29</u>	<u>49.27</u>	<u>48.85</u>	<u>51.50</u>	<u>53.91</u>	<u>53.23</u>	<u>51.79</u>	<u>52.070</u>
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	3.98	3.77	3.40	3.49	3.78	3.72	3.63	3.45	3.51	3.51	3.60	3.61	3.61
Ajo	Kilogramo	1.43	1.45	1.44	1.44	1.44	1.45	1.43	1.40	1.40	1.38	1.37	1.40	1.39
Cebolla	Kilogramo	5.63	5.22	4.13	3.98	4.06	4.28	4.01	3.99	4.06	5.29	5.48	4.66	4.23
Lechuga americana	Kilogramo	6.41	6.34	6.05	6.47	6.32	6.20	5.89	5.62	6.75	7.46	6.63	6.21	6.65
Name	Kilogramo	4.93	4.98	4.94	4.83	4.84	4.81	4.83	5.22	5.23	4.69	4.60	4.49	4.41
Papas	Kilogramo	14.12	12.36	9.09	7.90	7.28	7.06	6.51	6.58	6.93	7.42	7.49	7.35	7.42
Plátano	Unidad	7.48	7.57	8.02	8.03	8.08	8.11	8.03	7.99	8.07	8.11	8.19	8.39	8.40
Tomate nacional	Kilogramo	7.31	6.79	6.60	6.69	6.59	5.99	5.66	5.57	6.06	6.10	6.07	5.96	6.18
Yuca	Kilogramo	3.95	3.93	4.18	4.39	4.59	4.58	4.52	4.75	5.25	5.41	5.19	5.25	5.18
Zanahoria	Kilogramo	5.83	5.80	5.61	5.11	4.68	5.08	4.76	4.26	4.24	4.53	4.61	4.46	4.59

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país,
según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2025 a marzo de 2026 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2025										2026		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
LEGUMINOSAS		<u>13.56</u>	<u>13.70</u>	<u>14.09</u>	<u>14.50</u>	<u>14.01</u>	<u>14.09</u>	<u>14.00</u>	<u>14.24</u>	<u>14.04</u>	<u>14.07</u>	<u>14.07</u>	<u>14.17</u>	<u>14.26</u>
Lenteja	Kilogramo	6.19	6.33	6.32	6.39	6.29	6.25	6.26	6.41	6.34	6.32	6.25	6.29	6.27
Poroto colorado	Kilogramo	7.37	7.37	7.77	8.11	7.72	7.83	7.74	7.83	7.70	7.75	7.83	7.88	7.99
FRUTAS		<u>12.40</u>	<u>12.34</u>	<u>11.58</u>	<u>12.69</u>	<u>12.75</u>	<u>12.48</u>	<u>12.06</u>	<u>12.24</u>	<u>12.25</u>	<u>12.23</u>	<u>12.46</u>	<u>12.97</u>	<u>13.42</u>
Guineo	Kilogramo	3.98	3.91	4.00	4.54	4.58	4.59	4.35	4.40	4.44	4.44	4.39	4.34	4.39
Manzana	Unidad	4.81	4.81	4.87	4.87	4.85	4.84	4.97	4.91	4.89	4.87	4.86	4.78	4.88
Naranja	Unidad	3.61	3.61	2.71	3.29	3.33	3.05	2.74	2.92	2.92	2.92	3.21	3.85	4.15
GRASAS		<u>14.87</u>	<u>14.54</u>	<u>14.70</u>	<u>14.86</u>	<u>14.81</u>	<u>15.05</u>	<u>14.99</u>	<u>14.78</u>	<u>14.31</u>	<u>13.98</u>	<u>13.91</u>	<u>13.85</u>	<u>13.88</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	11.61	11.28	11.27	11.44	11.42	11.62	11.54	11.34	10.84	10.54	10.47	10.44	10.52
Margarina	Kilogramo	3.26	3.26	3.43	3.42	3.38	3.43	3.45	3.44	3.47	3.44	3.44	3.41	3.35
LÁCTEOS		<u>35.22</u>	<u>35.37</u>	<u>35.29</u>	<u>35.41</u>	<u>35.37</u>	<u>35.87</u>	<u>35.67</u>	<u>36.02</u>	<u>35.95</u>	<u>35.58</u>	<u>35.73</u>	<u>35.50</u>	<u>35.56</u>
Leche evaporada	Kilogramo	6.10	6.13	6.15	6.13	6.09	6.08	5.94	6.09	6.06	6.02	5.96	5.83	5.98
Leche fresca pasteurizada	Litro	13.15	13.18	13.00	13.05	12.94	13.28	13.21	13.35	13.37	13.08	13.07	13.20	13.06
Queso amarillo	Kilogramo	9.79	9.87	9.97	9.99	10.15	10.29	10.30	10.31	10.28	10.23	10.32	10.22	10.29
Queso blanco	Kilogramo	6.18	6.19	6.17	6.24	6.19	6.22	6.22	6.27	6.24	6.26	6.39	6.26	6.23
HUEVOS		<u>6.67</u>	<u>6.71</u>	<u>6.72</u>	<u>6.76</u>	<u>6.68</u>	<u>6.68</u>	<u>6.71</u>	<u>6.76</u>	<u>6.74</u>	<u>6.66</u>	<u>6.55</u>	<u>6.42</u>	<u>6.70</u>
Huevos de gallina	Docena	6.67	6.71	6.72	6.76	6.68	6.68	6.71	6.76	6.74	6.66	6.55	6.42	6.70
AZÚCAR		<u>3.72</u>	<u>3.72</u>	<u>3.70</u>	<u>3.65</u>	<u>3.65</u>	<u>3.66</u>	<u>3.72</u>	<u>3.79</u>	<u>3.82</u>	<u>3.82</u>	<u>3.81</u>	<u>3.83</u>	<u>3.81</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.72	3.72	3.70	3.65	3.65	3.66	3.72	3.79	3.82	3.82	3.81	3.83	3.81
MISCELÁNEOS		<u>38.83</u>	<u>39.23</u>	<u>39.95</u>	<u>40.04</u>	<u>39.52</u>	<u>39.72</u>	<u>39.77</u>	<u>39.30</u>	<u>39.28</u>	<u>39.24</u>	<u>39.33</u>	<u>39.25</u>	<u>39.18</u>
Café molido nacional	Kilogramo	14.26	14.78	15.40	15.51	15.28	15.35	15.40	15.49	15.48	15.50	15.44	15.42	15.48
Jugo de naranja	Litro	2.72	2.71	2.70	2.71	2.71	2.71	2.70	2.73	2.73	2.71	2.72	2.72	2.76
Mayonesa	Kilogramo	2.93	2.89	2.91	2.94	2.77	2.96	2.94	2.91	2.90	2.88	2.92	2.91	2.74
Pasta de tomate	Kilogramo	5.43	5.45	5.48	5.44	5.36	5.35	5.35	4.93	4.93	4.92	4.97	4.97	4.96
Sal	Kilogramo	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.39
Salsa de tomate	Kilogramo	5.99	5.88	5.95	5.93	5.93	5.89	5.89	5.55	5.50	5.49	5.52	5.47	5.46
Soda	Litro	3.23	3.25	3.26	3.26	3.22	3.21	3.28	3.57	3.60	3.57	3.57	3.54	3.53
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.88	2.88	2.86	2.85	2.85	2.87	2.83	2.76	2.76	2.76	2.77	2.78	2.81
Té	Kilogramo	1.00	1.00	1.01	1.01	1.01	1.00	1.01	1.00	1.00	1.03	1.05	1.06	1.06
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>344.48</u>	<u>342.52</u>	<u>337.92</u>	<u>338.15</u>	<u>335.06</u>	<u>334.58</u>	<u>332.84</u>	<u>333.55</u>	<u>336.00</u>	<u>338.86</u>	<u>339.57</u>	<u>338.82</u>	<u>341.81</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Dirección de Análisis Económico y Social

Rubilú Rodríguez

Directora

Esilda Atencio

Sub-Directora

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2846

Joslyn A. Guerra R.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Erube Eskildsen
Lya Ayarza
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tatiana Lombardo

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/ca>