




GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS
ECONÓMICO Y SOCIAL

COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS

Octubre y noviembre de 2025

Ministerio de Economía y Finanzas

Felipe Chapman
Ministro

Eida Gabriela Sáiz
Viceministra de Economía

Fausto Fernández
Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito y el Resto Urbano del país, en octubre y noviembre de 2025

Contenido

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en octubre y noviembre de 2025	7
Volatilidad del costo	9
2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito	10
Costo por grupos de alimentos.....	10
Alimentos que se abarataron.....	12
Alimentos que se encarecieron	13
3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país ..	15
Costo por grupos de alimentos.....	15
Alimentos que se abarataron.....	16
Alimentos que se encarecieron	18
4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos	20
5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares.....	22
6. Anexos	23

Cuadros

Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a noviembre de 2024 y 2025	9
Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2025 ...	11
Cuadro No. 3 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2025	12
Cuadro No. 4 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre 2024 de 2025.....	13
Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2025.....	16
Cuadro No. 6 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a octubre, en el Resto Urbano del país: Noviembre de 2025	17
Cuadro No. 7 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a octubre, en el Resto Urbano del país: Noviembre de 2024	18

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Octubre 2024 a noviembre de 2025	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Octubre 2024 a noviembre de 2025	7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Octubre de 2024 a noviembre de 2025	8
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2024 a noviembre de 2025	10
Gráfica No. 5. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2025	10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Octubre de 2024 a noviembre de 2025	15
Gráfica No. 7. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Noviembre de 2025	15
Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos	20

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2024 a noviembre de 2025	23
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2024 a noviembre de 2025	25

Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas familiares de alimentos, el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos. Es así que, para el cálculo y análisis se dispone de los precios del mes corriente en un periodo posterior, lo que implica un desfase en la publicación del informe, en ocasiones de varios meses.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de las canastas se realiza con la información disponible al momento de la elaboración del informe del mes correspondiente.

Para el caso particular de octubre y noviembre, se ha elaborado un informe con el análisis de los datos de ambos meses, dada la disponibilidad más oportuna de los datos por parte del INEC, con miras hacia la reducción gradual del tiempo de rezago ya existente en las publicaciones.

Desde octubre de 2025, el INEC anunció cambios en la recolección de los datos utilizados para la elaboración de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, producto de la Actualización de la base de referencia del Índice de Precios al Consumidor 2024=100. Esta actualización no representa cambios en la metodología de cálculo de los costos de la Canasta Básica Familiar de alimentos que realiza el MEF; sin embargo, fueron necesarias algunas adecuaciones para efectos de mantener la comparabilidad de los datos, a saber:

- Tortilla empacada: el INEC recolectaba su precio por unidad, con la actualización del IPC, esta recolección se registra por kilogramos del producto. Para efecto de cálculo de la Canasta, se adecúa a precio por unidad.
- Aceite: el INEC recoge información del aceite importado y nacional.
- Para algunos productos, como Café, Jugo de naranja y Pasta de tomate, cambió la recolección de datos para alguna de sus presentaciones, sin embargo no afecta el cálculo del costo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos, correspondiente.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

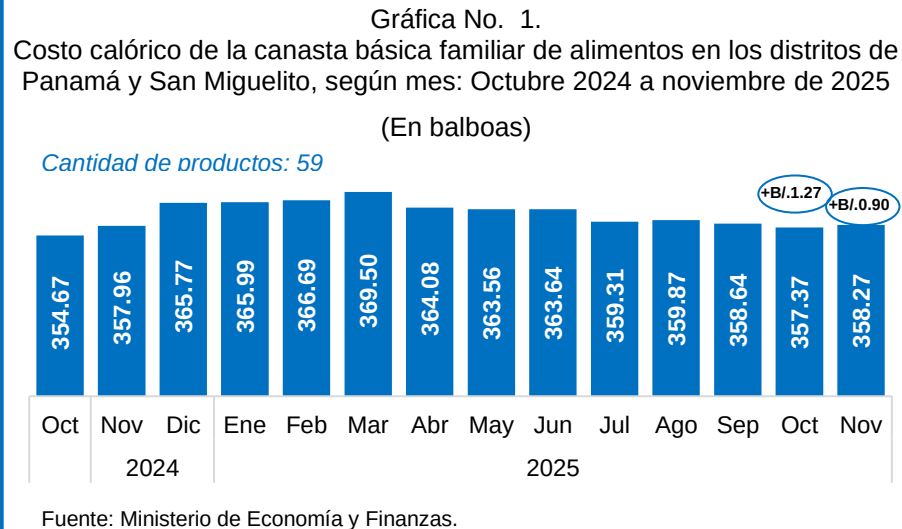
.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en octubre y noviembre de 2025

Distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito, se calculó a un costo de B/.358.27 en noviembre, B/.0.90 o 0.25% más, que la de octubre. Al compararla con su similar periodo del año previo la diferencia fue de B/.0.31 más.

La canasta de octubre se calculó en B/.357.37, por debajo del costo de la de septiembre en B/.1.27 o 0.36% menos; y con respecto al mismo periodo del año pasado el costo fue de B/.2.69 más.



Esta canasta está integrada por 59 alimentos, de los cuales en 32 se dieron rebajas, totalizando B/.4.87; en tanto, en 24 el costo subió, sumando B/.5.77. Por su parte, tres productos se mantuvieron sin cambio en su costo (yuca, manzana y piña). Como resultado de los productos que bajaron y los que subieron su costo, resultó en el aumento para el mes de noviembre (B/.0.90 más).

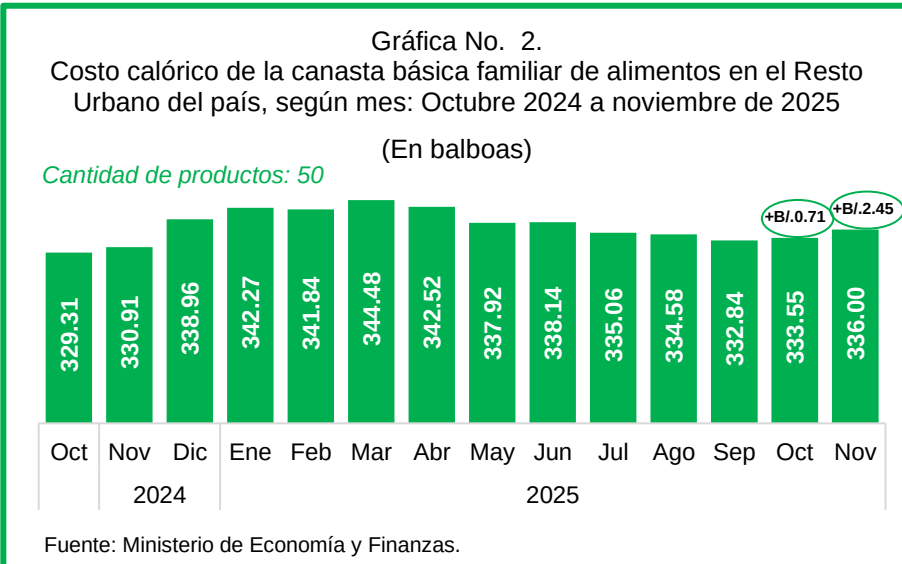
En cinco de los 10 grupos de alimentos de esta cesta se dieron rebajas en el costo, principalmente en: Leguminosas (1.3%), Vegetales y verduras (1.1%) y Frutas (1.0%); mientras que los incrementos se dieron en los 5 restantes, primordialmente en: Grasas (4.2%) y Misceláneos (1.3%).

Resto Urbano del país

Para el Resto Urbano el costo de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.336.00 en noviembre, superior en B/.2.45 o 0.74% al mes previo y de B/.5.09 a noviembre de 2024.

En octubre, el costo fue B/.333.55, siendo B/.0.71 o 0.21% mayor que la de septiembre y B/.4.24 que la de octubre de 2024.

La canasta está compuesta por 50 alimentos, de los cuales bajó el costo en 21 productos, para un total de B/.1.44; mientras que, en 27 se dieron aumentos que sumaron B/.3.89, la diferencia entre bajas y alzas resultó en incremento para este mes de B/.2.45. En tanto en dos productos no hubo variación (salchicha y naranja).



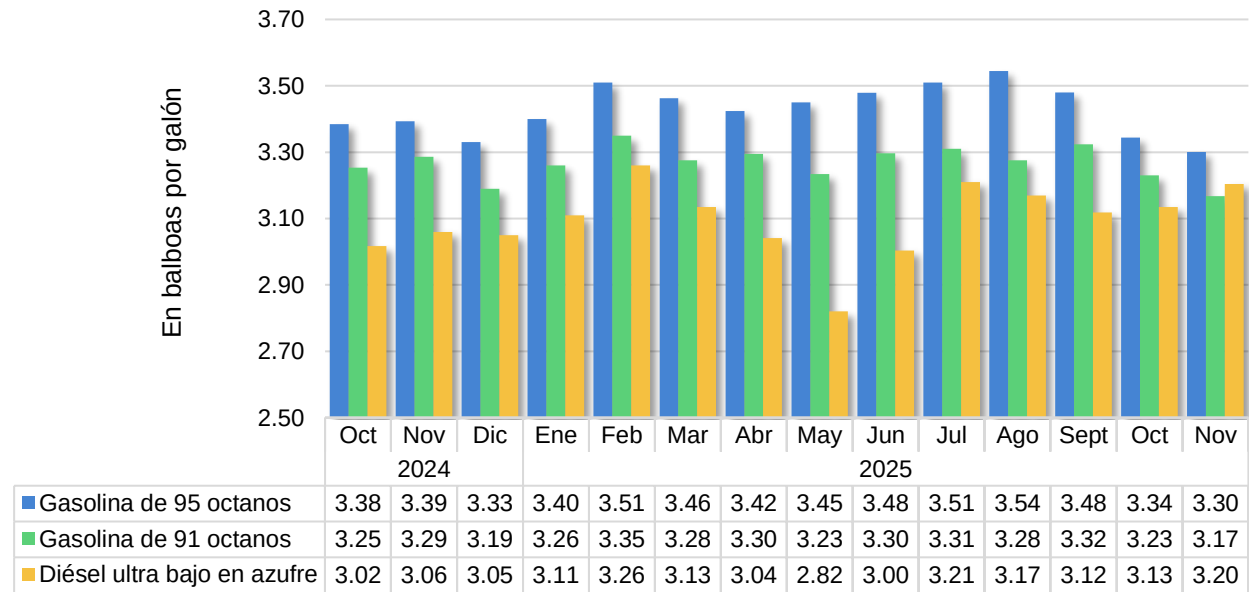
En seis de los diez grupos de alimentos de la cesta, hubo bajas en su costo, principalmente en: Grasas (3.2%) y Leguminosas (1.4%), mientras que en cuatro grupos incrementó, especialmente en: Vegetales y verduras (5.4%), el resto de los grupos el incremento no rebasó del 1.0%

Entre los factores que pueden tener alguna influencia en el precio final de los productos de la canasta, según su comportamiento a la fecha de análisis, están: **temporada de alta o baja cosecha**, según el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), porque pueden incidir en la disposición de productos para satisfacer la demanda en el mercado. También influye el estado del tiempo al momento de siembra y cosecha que, ante los **cambios en el clima**, la producción de alimentos puede verse afectada o favorecida. Al respecto, “en noviembre se refuerzan los sistemas de alta presión en latitudes medias, debido a la reestructuración que se produce en la circulación general de las masas de aire. Los vientos Alisios se intensifican dominando mayores áreas en los trópicos, además masas de aire frío polar empiezan a desplazarse hacia el Sur, llegando a veces hasta Centroamérica; se tiene registros que el viento que antecede a estas masas de aire ha llegado al occidente de Panamá y se caracteriza por ser frío, con dirección Norte y suelen darse aguaceros con descenso de temperaturas en la provincia de Bocas del Toro.”¹

Otros factores de importancia son: el **índice precios de los fertilizantes** que, de acuerdo con los reportes del Banco Mundial, a nivel internacional subió en 0.97 puntos porcentuales, al pasar de 139.55 puntos en octubre a 140.52 puntos porcentuales en noviembre; y el índice de **precios de los alimentos** de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), que fue de 125.2 puntos porcentuales, 1.2 puntos menos que octubre (126.4 puntos), debido a la caída de las cotizaciones internacionales de los principales alimentos básicos con excepción de los cereales.

El comportamiento de los **precios del combustible** a noviembre de 2025, otro insumo a considerar, en las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá, se registró una disminución en la gasolina de 95 octanos (B/.0.04 por galón), la de 91 octanos (B/.0.06) y subió en el diésel bajo en azufre (B/.0.07). Como referencia, el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI) en 2025 se mantuvo relativamente estable a la baja, ubicándose en USD60.06 en noviembre, USD0.83 menos que en octubre (USD60.89) de acuerdo con datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés), atribuible principalmente a un mercado con suficiente oferta y una demanda mundial más débil de lo esperado a ese momento.

Gráfica No. 3.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Octubre de 2024 a noviembre de 2025



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

¹ Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), Boletín de Pronóstico climático, publicación No.47, noviembre 2025. Disponible en: <https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn_de_pronstico_climtico_noviembre_2025.pdf>

Volatilidad del costo

La canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito**, entre los meses de enero y noviembre 2025 muestra una volatilidad 3.3 veces superior que lo registrado en similar periodo del año previo, la variabilidad en el costo de los alimentos en 2025 fue de 1.598.4% mientras que para el mismo periodo de 2024 fue de 480.5%

La variabilidad fue mayor en 5 grupos de alimentos y en una igual cantidad de grupos fue un tanto menor, algunos de ellos con tendencia más estable. Entre los que aumentaron están: Vegetales y verduras (508.0 p.p. más)

especialmente por la variabilidad del precio por la yuca y papa; Frutas (106.6 p.p.) Grasas (76.0 p.p.); Misceláneos (38.1%); por el contrario la variabilidad fue menor en los grupos de Cereales (1,515.2 p.p. menos), por el pan de molde; Carnes (22.9 p.p.) y Lácteos (18.1 p.p. más). Fueron más estables: Leguminosas (2.8 p.p. menos.); Huevos (0.55 p.p. menos), mientras que la Azúcar (0.19 p.p. más).

En la canasta del **Resto Urbano**, la volatilidad del costo de los alimentos fue mayor en 1,270.6 p.p. o 4.3 veces más, en comparación a la de igual periodo de 2024 (389.5%). En 7 grupos la volatilidad fue mayor que la de similar periodo del año previo, resalta la del grupo de los Vegetales y verduras al alcanzar 2,355.1p.p. (2,061 p.p. más), atribuible a la variación en el precio de las papas y la lechuga americana; le siguió en importancia el grupo de Misceláneos (31.9 p.p. más); Frutas (14.9 p.p.); Leguminosas (10.4 p.p.). Fue menor la variabilidad en el grupo de Cereales (1,167.9 p.p. menos) por el precio de las tortillas empacadas; Carnes (232.4 p.p. menos). Variaron menos los grupos de: Grasas y Azúcar.

Entre octubre y noviembre el **Estado continuó con acciones** a través del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) y otras instituciones, en beneficio de los productores y consumidores del país, entre las que se mencionan:

- Implementación de los huertos escolares promoviendo la seguridad alimentaria y el aprendizaje integral de los estudiantes, a través de la agricultura sostenible, con el objetivo de mejorar la nutrición de los estudiantes mediante la producción de alimentos frescos y saludables.
- Se entregaron kits de herramientas agrícolas y semillas a productores participantes del Programa de Agricultura Orgánica KOLFACI, con el objetivo fortalecer las capacidades de los productores.
- Se aprobó el Proyecto de Ley No. 201, que establece el Acuerdo de Complementación Económica No.76, entre Panamá y los Estados Parte del Mercado Común del Sur (MERCOSUR). Una puerta de acceso a uno de los bloques económicos más grandes de América Latina, y subrayaron la inclusión de mecanismos de defensa y acompañamiento para el sector agropecuario.
- Se entregaron sementales a productores, para fortalecer la producción de carne y leche.
- Se rehabilitaron 228.2 kilómetros de camino de producción, que han beneficiado a unos 2,200 productores para el beneficio principalmente de los consumidores, el IMA continuó ofreciendo productos alimenticios de la canasta básica a precios accesibles, a través de agrotiendas y agroferias. En las Tiendas del Pueblo se puede adquirir 34 productos de la canasta básica, entre estos: arroz (B/.1.25 el paquete de 5 lb), atún en lata (B/.0.30), azúcar (B/.0.40), café (B/.0.75), espagueti (B/.0.25), lentejas (B/.0.50) y porotos (B/.0.50).

Cuadro No. 1
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:
Enero a noviembre de 2024 y 2025

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto Urbano del país	
	2024	2025	2024	2025
Total	480.47	1,598.38	389.49	1,660.05
Carnes	422.48	399.63	314.6	82.17
Cereales	1611.2	96.02	1,181.90	13.99
Vegetales y verduras	111.86	639.89	294.13	2,355.11
Leguminosas	4.83	2.05	1.03	11.44
Frutas	9.74	116.29	24.31	39.25
Grasas	27.34	103.34	4.66	4.92
Lácteos	28.42	10.35	4.75	8.53
Huevos	1.38	0.83	6.22	0.93
Azúcar	0.08	0.27	0.11	0.28
Misceláneos	10.54	48.65	7.38	39.25

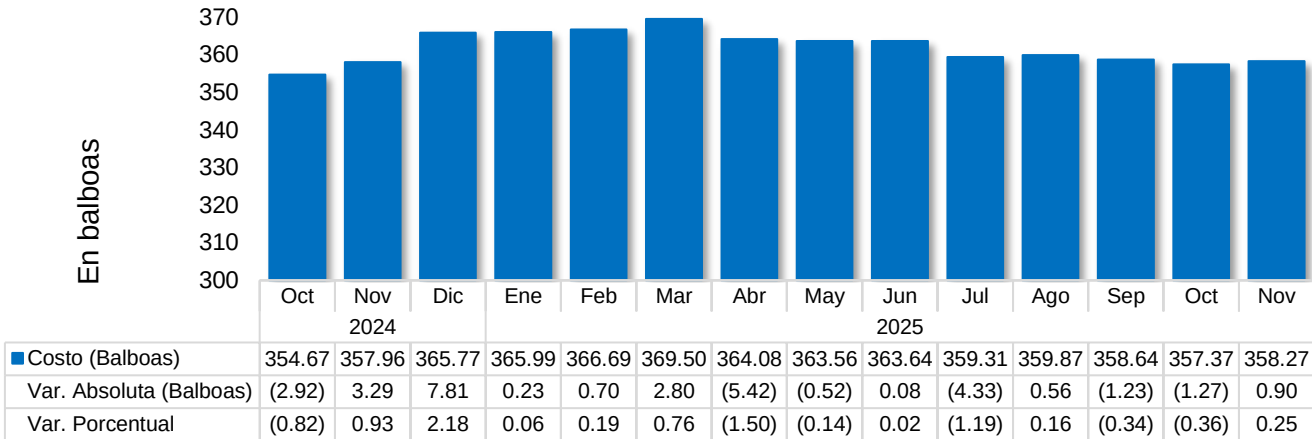
Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

El costo de la cesta familiar de alimentos en los **distritos de Panamá y San Miguelito** se calculó en B/.358.27 en noviembre, B/.0.90 o 0.25% más, en comparación con la de octubre (B/.337.37), esta última con respecto a septiembre disminuyó (B/.1.27 o 0.36% menos). En los últimos 12 meses la canasta ha sido más económica en 5 oportunidades en relación con el mes previo, siendo abril y julio cuando se observaron las rebajas más significativas.

Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2024 a noviembre de 2025

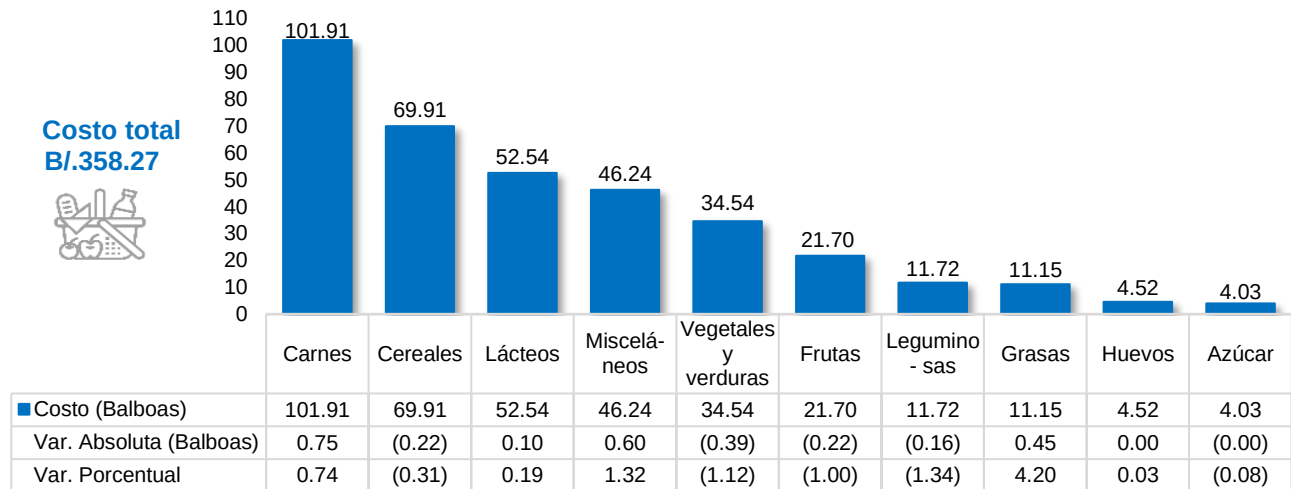


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

De los 10 grupos de alimentos, el costo fue menor en 5: Leguminosas (1.3%), Vegetales y verduras (1.1%), Frutas (1.0%), Cereales (0.3%) y Azúcar (0.1%). Por el contrario, los incrementos se reflejaron en: Grasas (4.2%), Misceláneos (1.3%), Carnes (0.7%), Lácteos (0.2%) y Huevos (0.03%). Los grupos que disminuyeron totalizaron B/.0.99 y los incrementos, B/.1.89, para un alza este mes de B/.0.90 en el costo de la canasta total.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2025



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

5 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Leguminosas**, bajaron todos sus componentes especialmente las lentejas;
- **Vegetales y verduras**, bajó en 4 de sus 11 integrantes principalmente: ñame y repollo;
- **Frutas**, primordialmente por el guineo y la naranja;
- **Cereales**, costaron menos 6 de sus 8 alimentos, destacaron: tortillas empacadas y arroz nacional;
- **Azúcar** (morena).

5 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Grasas**, especialmente por el aceite vegetal nacional;
- **Misceláneos**, en 5 productos el costo fue mayor destacando la soda y mayonesa;
- **Carnes**, encarecieron el costo 7 de sus 15 tipos, mayormente en: puerco liso, pollo entero sin plumas y corvina blanca;
- **Lácteos**, se encareció la leche en polvo;
- **Huevos** (de gallina).

De los 59 alimentos de la cesta, en 32 hubo disminuciones en su costo, totalizando B/.4.87; mientras en 24 fue mayor, sumando B/.5.78. Tres alimentos no mostraron cambios (yuca, manzana y piña). El resultado entre los productos que disminuyeron comparados con los que se incrementaron, derivaron en el alza de la canasta para este mes en B/.0.90.

En la cesta de octubre 22 productos disminuyeron su costo, mientras que en 36 se dieron incrementos, por su parte en dos (2) productos no hubo variabilidad (salchicha y pan de micha). La relación entre los incrementos (B/6.52) y rebajas (B/5.24), dio como resultado una disminución en el costo de B/.1.27 o 0.36% en octubre con respecto a septiembre.

Cuadro No. 2
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito,
de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2025

Bajas (32) ↓		Alzas (24) ↑		Sin cambio (3) =
Ñame	Salsa de tomate al estilo panameño	Hojuelas de maíz	Pulpa negra	Yuca
Repollo	Carne para sopa (costilla)	Tomate nacional	Margarina	Manzana
Tortillas empacadas	Leche fresca pasteurizada	Puerco liso	Mortadela	Piña
Salchicha	Frijoles chiricanos	Lechuga americana	Pan de micha	
Muslo de pollo	Macarrones	Soda	Jugo de naranja	
Arroz nacional	Poroto colorado	Aceite vegetal nacional	Cebolla	
Zanahoria	Jamón	Ajo	Sardina	
Codito	Bistec de cinta	Mayonesa	Huevos de gallina	
Guineo	Naranja	Pollo entero sin pluma		
Leche evaporada	Sopa deshidratada	Leche en polvo		
Pasta de tomate	Queso amarillo	Corvina blanca		
Crema de maíz	Azúcar morena	Café molido nacional		
Plátano	Queso blanco	Papas		
Pan de molde	Carne molida de primera	Pechuga de pollo		
Lenteja	Té	AjÍ dulce o picoloro		
Tuna en agua	Babilla	Sal		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Los alimentos que abarataron su costo (32) en noviembre, mostraron fluctuaciones entre 0.01% y 15.7%, las rebajas fueron más significativas en los alimentos del grupo de Vegetales y verduras (ñame 15.7% y repollo 13.8%), así como tortillas empacadas (7.4%), salchicha (7.1%) y muslo de pollo (5.6%). El resto de los alimentos que se abarataron (27), sus variaciones estuvieron entre 0.1% y 4.4%, sobresaliendo en arroz, zanahoria y codito.

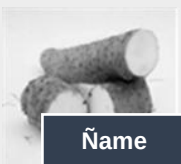
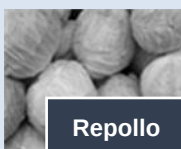
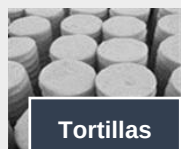
En octubre las disminuciones se observaron en 22 productos, principalmente, en el grupo de Grasas: aceite vegetal (28.1%); de los Cereales: hojuelas de maíz (12.9%) y codito (4.7%); y de las Carnes-preparadas: mortadela (5.3%) y salchicha (5.2%). Las disminuciones totalizaron B/.6.52.

Cuadro No. 3
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a octubre,
en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2025

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	3.10	0.58	15.71
Repollo	Kilogramo	2.18	0.35	13.80
Cereales				
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid.	2.49	0.20	7.43
Carnes-preparadas-pollo				
Salchicha	Kilogramo	5.90	0.45	7.09
Muslo de pollo	Kilogramo	4.69	0.28	5.59

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunos datos de los alimentos más económicos en la canasta de noviembre:

 Ñame	- Su costo disminuyó B/.0.58 o 15.7% en noviembre. En octubre había subido B/.0.06 o 1.7% con relación a septiembre. - El kilogramo se pudo adquirir en noviembre entre B/.1.40 y B/.1.95, menor a octubre cuando costó entre B/.1.65 y B/.2.20, en los diferentes comercios monitoreados por el INEC. - El saco de ñame diamante de 45.4 kg se ofertó en B/.35.33 en noviembre, un mes antes costó B/.50.00, según los datos de MERCA Panamá.
 Repollo	- Bajó su costo en B/.0.35 o 13.8% en noviembre. El mes anterior había subido B/.0.03 o 1.3% respecto del mes previo. - Se ofertó entre B/.0.98 y B/.3.50 el kilogramo, más económico que hace un mes (B/.1.08 y B/.3.85 el kg). Otros aspectos: - Se produce en la provincia de Chiriquí. - La libra de repollo se ofertó a un promedio mínimo de B/.0.90, según datos de MERCA Panamá.
 Tortillas	- Abarató su costo en B/.0.20 o 7.4%. El mes previo subió en B/.0.28 u 11.8%. - La unidad de tortilla estuvo entre un precio de B/.0.10 y B/.0.18, manteniendo el rango de precio de hace un mes, según datos del INEC. Otros aspectos: - En MERCA, el quintal de maíz pilado se ofertó en B/.35.00, similar precio ofrecido el mes anterior.

 Salchicha	• Su costo bajó en B/.0.45 o 7.1%. En octubre también bajó B/.0.35 o 5.2% • El kilogramo de salchicha de cerdo y res, y mixta de res, estuvo disponible a un precio que osciló entre B/.3.85 y B/.8.28. El mes pasado se pagó entre B/.4.30 y B/.8.45 el kg, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos: • En noviembre el sacrificio de ganado vacuno fue (26,439 cabezas) y de porcino (56,886 cabezas), materia para su elaboración, en octubre se dio mayor sacrificio (1,926 y 9,536 cabezas más respectivamente), posiblemente por las fiestas que se avecinaban, según los principales indicadores económicos mensuales del INEC.
 Muslo de pollo	• Disminuyó en B/.0.28 o 5.6% menos. Un mes antes había subido B/.0.20 o 4.3%. • De acuerdo con el INEC, el kilogramo de muslo de pollo con piel costó entre B/.1.31 y B/.4.01, el mes pasado el precio pagado fue de B/.1.95 y B/.4.46 el kg. Otros aspectos: • La producción de carne de pollo fue de 15,090 miles de kilos en noviembre, en octubre fueron 16,945 miles de kilos, según datos de los principales indicadores económicos mensuales del INEC.

Alimentos que se encarecieron

Los 24 productos que encarecieron su costo totalizaron B/.5.78, de ellos más de la mitad de las alzas se concentraron en los siguientes productos: hojuelas de maíz (21.9%), tomate nacional (13.3%), puerco liso (10.4%), lechuga americana (8.9%) y soda (6.6%). Los 19 restantes que resultaron con incrementos variaron entre 0.03% y 5.64% más, de ellos en 7 alimentos no superaron el 1.0% de aumento.

En octubre los productos que elevaron el costo fueron 36, y fluctuaron entre 0.01% o 36.6%; siendo la yuca la de mayor aumento (36.6%), seguida de tortillas empacadas (11.8%), corvina blanca (5.8%), pollo entero sin plumas (4.6%), y tuna en agua (4.55%). El 59.3% del total de las alzas se dieron en estos alimentos, que sumó B/.5.24.

Cuadro No. 4
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a octubre,
en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre 2345 de 2025

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	8.72	1.57	21.95
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	2.48	0.29	13.27
Lechuga americana	Kilogramo	3.55	0.29	8.92
Carnes-cerdo				
Puerco liso	Kilogramo	6.53	0.61	10.38
Misceláneos				
Soda	1 Lt.	3.40	0.21	6.57

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

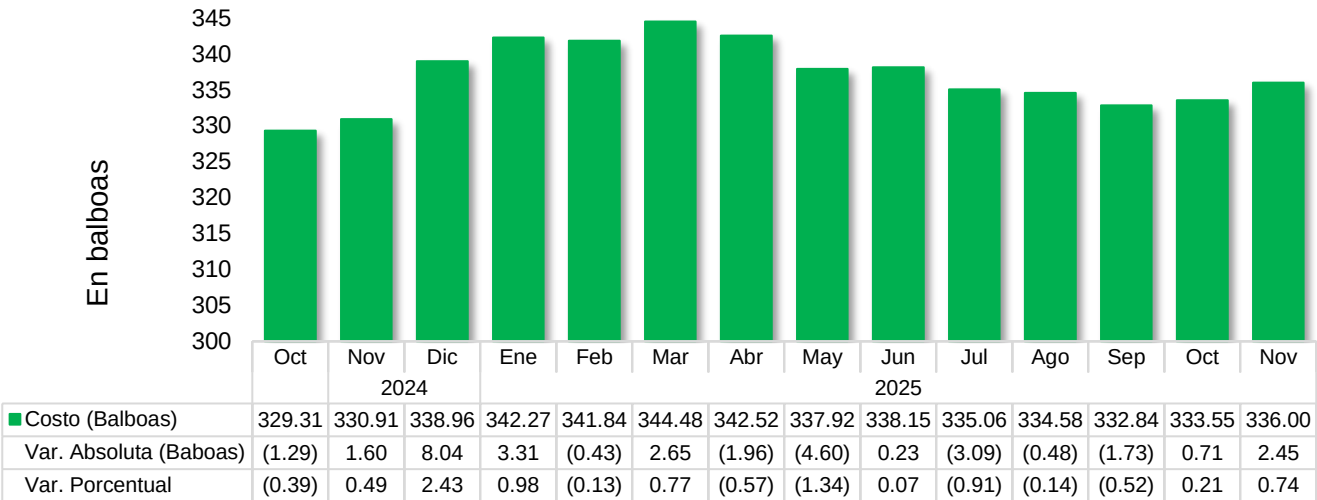
Elementos que destacar de los alimentos con mayor costo en noviembre:

 Hojuelas de maíz	• Su costo subió B/.1.57 o 21.9%. En octubre bajó B/.1.06 o 12.9% • Entre B/.9.63 y B/.12.97 osciló el precio del kilogramo de hojuelas de maíz. El mes que antecedió se ubicó entre B/.6.03 y B/.12.73, según reporte del INEC. Otros aspectos: • En noviembre de 2025 el costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos de maíz, tratados por inflado o tostado, fue de USD3,880.80 la tonelada, mientras que en octubre costó un menos (USD3,277.81 la tonelada). El 35.6% provino de Estados Unidos, como el mayor abastecedor, de acuerdo con datos del INEC.
 Tomate	• Encareció en B/.0.29 o 13.3% más. El mes previo subió entre B/.0.03 y 1.3% • Los consumidores pagaron entre B/.1.43 y B/.3.52 por el kilogramo de tomate nacional perita y 3x3; el mes que antecedió se pagó un precio mínimo de B/.1.07 el kg, según los datos del INEC. Otros aspectos: • La caja de tomate perita 3x3 de 6.8Kg se ofreció a B/.10.50, similar rango de precio del mes pasado, en Merca Panamá. • Se cosecha durante todo el año en las provincias de Chiriquí, Los Santos y Coclé, según el calendario de siembra y cosecha del IMA.
 Puerco liso	• El costo fue mayor en B/.0.61 o 10.4%. El mes pasado bajó en B/.0.27 y 4.3%. • Entre B/.5.49 y B/.9.07 se adquirió el kg de puerco liso, el mes pasado el mínimo pagado fue de B/.4.82 el kg, según el INEC. Otros aspectos: • Reportes del INEC dieron cuenta en noviembre de un sacrificio de ganado porcino de 56,886 cabezas.
 Lechuga americana	• Subió su costo en B/.0.29 u 8.9%. El mes pasado se encareció B/. 0.05 o 1.4%. • Se pudo adquirir a un precio entre B/.1.75 y B/.5.05 el kilogramo, el mes pasado se compró a un mínimo de B/.1.52 el kg, según reportes de los establecimientos monitoreados por el INEC. • En MERCA Panamá, la caja de 18.1 kg de lechuga se ofertó en B/.55.83, un mes antes costó B/.24.00. Otros aspectos: • De acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), en noviembre es temporada de baja cosecha, y se produce en la provincia de Chiriquí.
 Soda	• Aumentó en B/.0.21 o 6.6% su costo. En octubre encareció en B/.0.03 y 0.80%. • El litro fluctuó entre B/.1.02 y B/.1.26, mientras que en octubre el precio mínimo pagado fue B/.0.63 por litro, según el INEC. Otros aspectos: • Hubo menor producción de bebidas gaseosas (1,886 miles de litros menos), al pasar de 16,342 en octubre a 14,456 miles de litros en noviembre, lo que pudo encarecer el costo del producto, de acuerdo con los principales indicadores del INEC.

3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país

La canasta básica de alimentos en el **Resto Urbano del país** costó B/.336.00 en noviembre, subiendo en B/.2.45 o 0.74% en comparación con la de octubre (B/.333.55). Esta cesta de alimentos ha incidido en las disminuciones mensuales en 7 ocasiones siendo, siendo los resultados de mayo y julio de 2025 con las disminuciones más pronunciadas (B/.4.60 y B.3.09 respectivamente).

Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Octubre de 2024 a noviembre de 2025

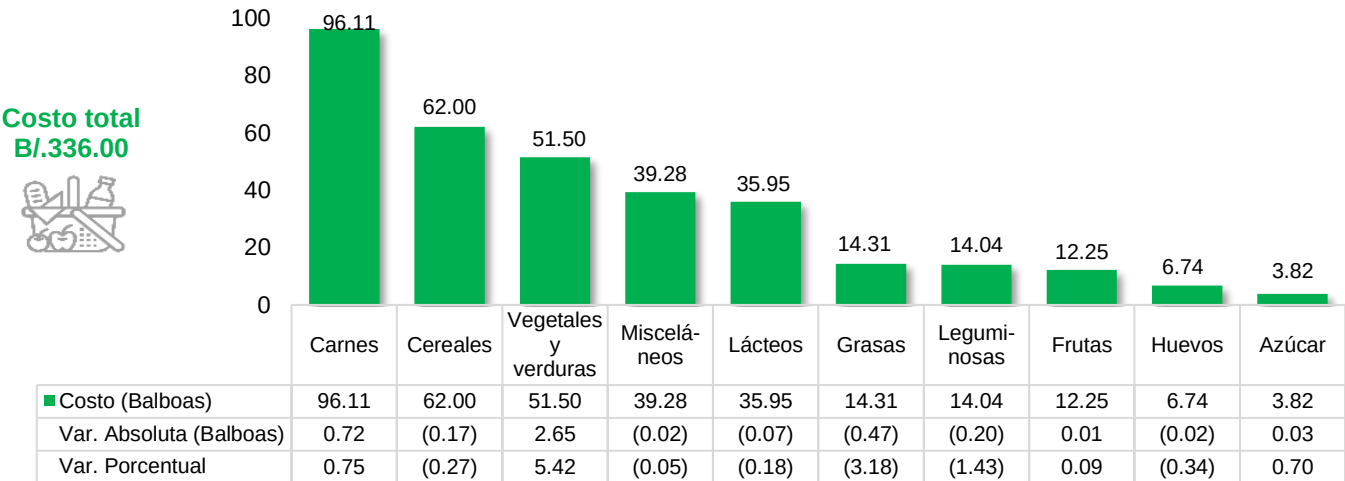


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

Hubo rebajas en seis de los diez grupos de alimentos que componen la cesta: Grasas (3.2%), Leguminosas (1.4%), Huevos (0.34%), Cereales (0.28%), Lácteos (0.18%) y Misceláneos (0.05%). Mientras que en cuatro grupos incrementó, especialmente en Vegetales y verduras (5.4%), pues aumentaron en menor proporción en los siguientes: Carnes (0.75%), Azúcar (0.70%) y Frutas (0.09%). Las disminuciones de costo sumaron B/.0.95 y las alzas, B/.3.40, encareciendo la canasta este mes en B/2.45.

Gráfica No. 7.
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Noviembre de 2025



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

6 Grupo con bajas en el costo calórico

Grasas, bajó de costo el aceite vegetal nacional;
Leguminosas, disminuyeron sus dos productos, principalmente el poroto colorado;
Huevos (de gallina);
Cereales, en 4 de sus 7 componentes hubo rebaja especialmente el pan de molde;
Lácteos, 3 de sus 4 alimentos redujeron de costo, importante leche evaporada;
Misceláneos, 4 de los 9 productos costaron menos, destacando la salsa de tomate.

4 Grupos con alzas en el costo calórico

Vegetales y verduras, por las alzas en 8 de sus 10 productos especialmente: lechuga americana, yuca y tomate;
Carnes, subió en 7 de sus 11 tipos, promordialmente: puerco liso, pollo entero sin plumas y tuna en agua;
Azúcar (morena);
Frutas, por mayor costo en el guineo.

En 21 productos, de los 50 alimentos de esta cesta, el costo disminuyó, totalizando de B/.1.44; en tanto, en 27 se encarecieron y sumaron B/.3.89, para arrojar un aumento de B/.2.45 este mes. Mientras que dos productos se mantuvieron sin variación (salchicha y naranja).

En octubre el costo disminuyó en 22 productos, para un total de B/.2.95; en tanto, en 26 se encarecieron y sumaron B/.3.67. Las rebajas comparadas con los incrementos significaron el aumento para este mes de B/.0.71 o 0.21% en el costo de la canasta, con respecto a septiembre. En esta cesta dos alimentos se mostraron inalterables (salchicha y pan de molde).

Cuadro No. 5

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2025

Bajas (21) ↓		Alzas (27) ↑		Sin cambio(2) =
Aceite vegetal nacional	Queso amarillo	Lechuga americana	Guineo	Salchicha
Pan de molde	Ajo	Yuca	Margarina	Naranja
Corvina blanca	Mayonesa	Tomate nacional	Azúcar morena	
Poroto colorado	Babilla	Papas	Té	
Muslo de pollo	Café molido nacional	Puerco liso	Codito	
Crema de maíz	Macarrones	Pollo entero sin pluma	Arroz nacional de primera clase	
Lenteja	Sal	Tuna en agua	Ñame	
Tortillas empacadas		Carne para sopa (costilla)	Chorizo	
Salsa de tomate al estilo panameño		Ají	Leche fresca pasteurizada	
Zanahoria		Cebolla	Pasta de tomate	
Manzana		Pechuga de pollo	Jugo de naranja	
Leche evaporada		Jamón	Pan de micha	
Queso blanco		Soda	Sopa deshidratada	
Huevos de gallina		Plátano		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Las rebajas más importantes en noviembre se dieron en el grupo de Grasas por el aceite vegetal (4.4%); en los Cereales por el pan de molde (2.7%); en Carnes por la corvina blanca y muslo de pollo 2.3% y 2.2% respectivamente, y del grupo de las Leguminosas por el poroto colorado (1.7%). Estos cinco (5) alimentos acumularon el 73.4% de las rebajas. En los 18 productos restantes las disminuciones oscilaron entre 0.02% y 1.2%, destacando la crema de maíz.

En octubre las disminuciones se dieron en 22 productos, derivadas principalmente del grupo de Vegetales y verduras: zanahoria (10.4%), pasta de tomate (7.9%) y salsa de tomate (5.7%), ají dulce o picoloro (5.0%)

y lechuga americana (4.7%). El 57.8% del total de rebajas se concentró en estos 5 productos. Las disminuciones totalizaron B/.2.95.

Cuadro No. 6
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a octubre,
en el Resto Urbano del país: Noviembre de 2025

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Grasas				
Aceite vegetal nacional	1 litro	10.84	0.50	4.38
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	7.88	0.22	2.71
Carnes-pescado-pollo				
Corvina blanca	Kilogramo	5.18	0.12	2.26
Muslo pollo	Kilogramo	6.79	0.08	1.22
Leguminosas				
Poroto colorado	Kilogramo	7.70	0.14	1.73

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidió con la canasta de Panamá y San Miguelito, la disminución en el costo del **muslo de pollo** (B/.0.08 o 1.22% menos). En los establecimientos del Resto urbano del país se adquirió entre B/.1.97 y B/.3.99 el kilogramo, manteniendo el rango de precio de octubre, de acuerdo con los establecimientos monitoreados por el INEC.

De los que más abarataron el costo en noviembre, se detalla lo siguiente:

 Aceite vegetal	- Fue de B/.0.50 o 4.4% más económico. En octubre también se abarató (B/.0.20 o 1.8%). - El litro de aceite vegetal se ofertó en noviembre entre B/.1.72 y B/.3.45, en octubre pasado costó más (entre B/.1.79 y B/.3.59 el litro), según los precios recolectados por el INEC. Otros aspectos: - Como referencia, el costo medio de importación de algunos de los tipos de aceite como el de girasol fue de USD1,698.91 la tonelada, en octubre costó USD1,800.15; mientras que el de maíz a un precio de USD2,054.64 la tonelada, en octubre se importó solo 990 toneladas a un costo de USD5,442 la tonelada, de acuerdo con información del INEC.
 Pan de molde	- Esta variedad costó B/.0.22 o 2.7%, menos. El mes anterior subió B/.0.09 o 1.1% - Por el kilogramo de pan de molde blanco en rebanada, se pagó entre B/.1.98 y B/.4.11 este mes, un mes antes el precio mínimo pagado fue B/.2.38 el kg, de acuerdo con los comercios visitados por el INEC. Otros aspectos: - El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo -insumo de producción- fue de USD1,012.56 la tonelada, por debajo del costo pagado en octubre (USD1,674.56 la tonelada). Proveniente principalmente de Perú (42.6%) y Estados Unidos (16.4%), de acuerdo con el INEC. Los precios mundiales del trigo, el maíz, la cebada y el sorgo, se han visto influenciados por el interés de China en los abastecimientos procedentes de los Estados Unidos, además, de la preocupación por las rivalidades en la región del Mar negro y las posibilidades de una reducción de la siembra en la Federación Rusia.

	- En B/.0.12 o 2.3% disminuyó el costo, mientras que en octubre se encareció en B/.0.32 o 6.5%. - Los consumidores pagaron en noviembre entre B/.4.31 y B/.11.48 por el kilogramo de corvina blanca, el mes previo el pago mínimo fue B/.4.41 y un máximo de B/.11.75 por kg, según los precios recolectados por el INEC. Otros aspectos: - En el Mercado de Mariscos de la Ciudad de Panamá, el precio promedio al por mayor de la libra de corvina amarilla fue de B/.2.45 en noviembre, un mes antes costó B/.2.62, según datos del IMA. - En los puertos más cercanos al Resto urbano del país, según el registro de especies marinas de la Autoridad Marítima de Panamá, en noviembre ingresaron 163,913 kilogramos, 16.8% menos que en octubre.
	- Bajó el costo en B/.0.14 o 1.7%. El mes previo se encareció B/.0.09 o 1.2%. - Por el kilogramo de poroto se pagó entre B/.2.53 o B/.4.07, manteniendo el rango de precios del mes que antecedió, según los datos del INEC. Otros aspectos: - En MERCA Panamá, en noviembre el quintal de poroto se ofreció en B/.123.33, en octubre costó B/.121.67. - Como referencia, el costo medio de importación de poroto colorado fue de USD1,589.62 la tonelada en noviembre, según datos mensuales de las importaciones del INEC. Procedente principalmente de Estados Unidos (98.3%).

Alimentos que se encarecieron

El costo se encareció en 27 productos, con alzas que totalizaron B/.3.89, los aumentos más importantes se dieron en el grupo de Vegetales y verduras por la de lechuga americana (B/.1.13 o 20.2%), yuca (B/.0.50 o 10.5%), tomate nacional (B/.0.49 u 8.7%) y papas (B/.0.35 o 5.3%), seguidos por el puerco liso (B/.0.22 o 2.4% más). El 47.0% de las alzas de los alimentos que se encarecieron, se agrupó en estos 5 productos. Para los 22 restantes los aumentos oscilaron entre 0.002% y 2.3%, de ellos en 15 el incremento fue inferior al 1.0%.

En octubre el encarecimiento se dio en 26 productos, siendo las tortillas empacadas las de mayor aumento (B/.0.45 o 10.1%); le siguieron soda (B/.0.29 u 8.7%); ñame (B/.0.39 u 8.1%); naranja (B/.0.19 o 6.9%) y corvina blanca (B/.0.32 o 6.5%). Las alzas totalizaron B/.3.67 ese mes.

Cuadro No. 7
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a octubre,
en el Resto Urbano del país: Noviembre de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	6.75	1.13	20.18
Yuca	Kilogramo	5.25	0.50	10.50
Tomate nacional	Kilogramo	6.06	0.49	8.71
Papas	Kilogramo	6.93	0.35	5.31
Carnes-cerdo				
Puerco liso	Kilogramo	9.71	0.22	2.34

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidieron en alzas con la canasta de Panamá y San Miguelito: **lechuga americana**, el costo aumentó B/.1.13 o 20.2%, pagándose a un precio por kilogramo entre B/.1.42 y B/.6.95, en el mes previo el precio mínimo pagado fue de B/.6.61 por kg. En cuanto al costo del **tomate** se encareció B/.0.49 o 8.7%, en los comercios se adquirió entre B/.1.03 y B/.4.63 el kg, un mes antes el precio mínimo pagado fue de B/.1.29; y el **puerco liso** subió B/.0.22 o 2.3%, y se pagó en los establecimientos entre B/.5.84 y B/.8.58 el kg, en el

mes pasado el menor precio pagado fue de B/.4.28 por kg. Los precios listados aquí se derivan de los reportes emanados de los comercios monitoreados por el INEC.

Con respecto a la yuca y poroto colorado se resalta lo siguiente, en noviembre:

 Yuca	• Costó B/.0.50 o 10.5% más. Un mes antes también costó más (B/.0.24 o 5.2%). • Entre B/.0.77 y B/.1.29 se adquirió el kilogramo de yuca en noviembre, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos: • En noviembre se encuentra en temporada de baja cosecha, según datos del IMA. Se produce en Chiriquí, Veraguas, Colón, Darién y Herrera. • En Merca Panamá, el saco de 40.8 kg, se ofreció en B/.23.67 al mayorista; similar rango de precio del año anterior.
 Papas	• Su costo subió en B/.0.35 o 5.3%. En octubre también subió (B/.0.07 o 1.1%). • Se ofertó en un precio mínimo entre B/.1.08 y un máximo de B/.2.75 el kg, manteniendo el rango de precio del mes anterior, según el INEC. Otros aspectos: • Su produce en la provincia de Chiriquí. Se siembra y se cosecha todo el año, de acuerdo con el calendario del IMA. • En Merca Panamá, el saco de papa de 22.7 kg, se ofertó en B/.43.33 en noviembre, igual rango de precio del mes pasado.

4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINSa), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008, del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

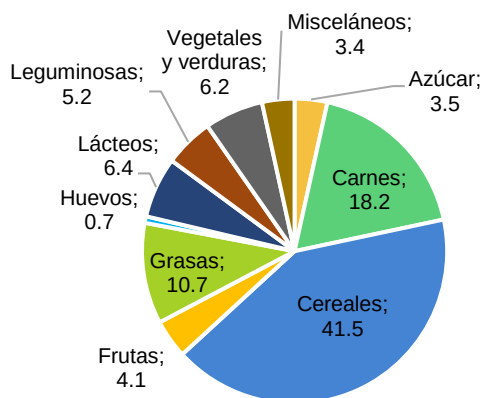
También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto Urbano del país.

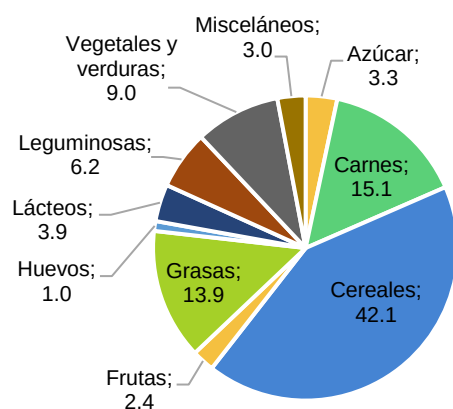
En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos

Distritos de Panamá y San Miguelito



Resto Urbano del país



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas. Metodología de las nuevas canastas básicas familiares de alimentos. Panamá 2015.

La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. Los grupos con el mayor aporte kilocalórico corresponden a los de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto Urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas, forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto Urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165 de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que el establecimiento comercial tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita complementar el análisis.

5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinado por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas, sobre todo las adversas como los Fenómeno de El Niño y de La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto, el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del IMA muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



- **Precio internacional:** las alzas o bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores a nivel nacional.

- **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como guerras, crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

- **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, o sucesos inesperados, como fue el caso de la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país, permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

6. Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2024 a noviembre de 2025
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2024			2025										
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
CARNES		<u>100.15</u>	<u>101.75</u>	<u>103.30</u>	<u>104.59</u>	<u>103.97</u>	<u>104.16</u>	<u>103.75</u>	<u>102.59</u>	<u>101.64</u>	<u>99.84</u>	<u>98.48</u>	<u>100.16</u>	<u>101.17</u>	<u>101.91</u>
CARNE DE RES		<u>32.86</u>	<u>32.96</u>	<u>32.87</u>	<u>32.97</u>	<u>32.48</u>	<u>33.23</u>	<u>33.09</u>	<u>33.19</u>	<u>33.26</u>	<u>33.13</u>	<u>33.10</u>	<u>32.93</u>	<u>33.22</u>	<u>33.21</u>
Babilla	Kilogramo	7.20	7.37	7.31	7.31	7.20	7.41	7.38	7.33	7.34	7.32	7.33	7.32	7.32	7.32
Bistec de cinta	Kilogramo	5.50	5.52	5.59	5.59	5.59	5.60	5.59	5.61	5.62	5.62	5.65	5.64	5.64	5.63
Carne molida de primera	Kilogramo	5.20	5.18	5.18	5.18	5.18	5.13	5.13	5.15	5.03	4.99	5.08	5.06	5.07	5.06
Carne para sopa	Kilogramo	6.79	6.73	6.58	6.66	6.32	6.83	6.68	7.05	6.95	6.88	6.87	6.91	6.97	6.89
Pulpa negra	Kilogramo	8.17	8.16	8.21	8.23	8.19	8.26	8.30	8.07	8.31	8.32	8.18	7.99	8.22	8.31
CARNE DE CERDO		<u>5.94</u>	<u>5.98</u>	<u>6.11</u>	<u>6.31</u>	<u>6.32</u>	<u>6.28</u>	<u>6.38</u>	<u>6.32</u>	<u>6.24</u>	<u>6.08</u>	<u>5.84</u>	<u>6.18</u>	<u>5.92</u>	<u>6.53</u>
Puerco liso	Kilogramo	5.94	5.98	6.11	6.31	6.32	6.28	6.38	6.32	6.24	6.08	5.84	6.18	5.92	6.53
POLLO		<u>25.14</u>	<u>26.29</u>	<u>27.48</u>	<u>27.82</u>	<u>27.30</u>	<u>27.17</u>	<u>26.81</u>	<u>26.48</u>	<u>25.86</u>	<u>24.84</u>	<u>24.11</u>	<u>24.80</u>	<u>25.83</u>	<u>26.27</u>
Muslo	Kilogramo	5.48	5.69	5.48	5.50	5.31	5.36	5.31	5.47	5.39	5.25	5.12	4.76	4.97	4.69
Pechuga	Kilogramo	2.85	2.82	3.04	3.21	3.08	3.10	3.07	3.00	2.99	2.93	2.87	2.90	2.93	2.99
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	16.81	17.77	18.96	19.10	18.91	18.70	18.44	18.02	17.49	16.66	16.11	17.14	17.93	18.59
PESCADO		<u>15.29</u>	<u>15.60</u>	<u>15.80</u>	<u>16.05</u>	<u>16.45</u>	<u>16.02</u>	<u>16.05</u>	<u>15.56</u>	<u>15.43</u>	<u>15.02</u>	<u>14.62</u>	<u>15.12</u>	<u>15.81</u>	<u>15.94</u>
Corvina blanca	Kilogramo	6.17	6.46	6.67	6.87	7.29	7.42	7.42	6.45	6.29	6.04	5.75	6.27	6.63	6.87
Sardina	Kilogramo	2.50	2.51	2.50	2.51	2.50	2.42	2.50	2.55	2.57	2.52	2.63	2.71	2.77	2.77
Tuna en agua	Kilogramo	6.62	6.62	6.62	6.67	6.66	6.18	6.14	6.57	6.57	6.46	6.23	6.13	6.41	6.30
CARNES PREPARADAS		<u>20.92</u>	<u>20.92</u>	<u>21.04</u>	<u>21.44</u>	<u>21.42</u>	<u>21.46</u>	<u>21.42</u>	<u>21.03</u>	<u>20.84</u>	<u>20.76</u>	<u>20.61</u>	<u>21.12</u>	<u>20.40</u>	<u>19.95</u>
Jamón	Kilogramo	7.53	7.44	7.52	7.52	7.51	7.53	7.51	7.24	7.25	7.08	7.13	7.07	7.08	7.04
Mortadela	Kilogramo	7.43	7.43	7.43	7.43	7.44	7.46	7.44	7.33	7.29	7.34	7.34	7.35	6.96	7.01
Salchicha	Kilogramo	5.96	6.05	6.10	6.50	6.47	6.47	6.47	6.47	6.30	6.35	6.35	6.70	6.35	5.90
CEREALES		<u>69.90</u>	<u>70.28</u>	<u>71.87</u>	<u>70.91</u>	<u>72.60</u>	<u>71.92</u>	<u>69.34</u>	<u>70.83</u>	<u>70.45</u>	<u>69.54</u>	<u>70.63</u>	<u>71.21</u>	<u>70.13</u>	<u>69.91</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	24.32	24.87	26.00	25.88	26.05	26.59	26.21	26.14	26.06	26.07	26.19	26.26	26.57	25.40
Codito	Kilogramo	4.12	4.13	4.05	4.10	4.14	4.06	4.03	4.04	4.12	4.08	4.07	4.26	4.06	3.90
Crema de maíz	Kilogramo	2.54	2.57	2.56	2.53	2.54	2.54	2.60	2.59	2.58	2.60	2.58	2.57	2.60	2.54
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.30	7.03	7.86	6.97	8.01	8.02	6.42	7.93	7.88	6.56	7.95	8.21	7.15	8.72
Macarrones	Kilogramo	4.34	4.37	4.21	4.35	4.41	4.43	4.42	4.38	4.17	4.45	4.28	4.28	4.25	4.21
Pan de micha	Kilogramo	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.73	10.84	10.90	10.89	10.96
Pan de molde	Kilogramo	14.23	14.25	14.14	14.09	14.41	13.29	12.67	12.72	12.61	12.66	12.31	12.32	11.93	11.69
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.36	2.39	2.38	2.31	2.37	2.31	2.31	2.35	2.36	2.39	2.42	2.41	2.69	2.49
VEGETALES Y VERDURAS		<u>33.73</u>	<u>34.75</u>	<u>39.56</u>	<u>40.13</u>	<u>39.71</u>	<u>40.47</u>	<u>38.27</u>	<u>36.51</u>	<u>35.99</u>	<u>34.93</u>	<u>35.56</u>	<u>32.99</u>	<u>34.93</u>	<u>34.54</u>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.52	2.78	3.57	3.75	3.51	3.32	3.16	3.14	3.03	3.12	3.22	2.86	2.91	2.95
Ajo	Kilogramo	0.66	0.71	0.72	0.75	0.72	0.72	0.73	0.70	0.69	0.70	0.73	0.71	0.72	0.75
Cebolla	Kilogramo	2.78	2.68	2.95	3.22	2.99	3.00	2.47	2.17	2.12	2.08	2.20	2.20	2.16	2.17
Lechuga americana	Kilogramo	3.20	3.95	5.41	4.40	3.58	3.74	3.69	3.67	4.22	3.64	3.44	3.21	3.26	3.55
Ñame	Kilogramo	4.59	4.50	4.59	4.33	4.33	4.21	4.26	4.45	4.36	4.09	3.99	3.61	3.67	3.10
Papas	Kilogramo	4.26	4.42	5.41	6.04	7.47	8.12	6.45	5.20	4.73	3.93	3.87	3.64	3.75	3.84
Plátano	Unidad	6.33	6.07	6.44	6.53	6.44	6.44	6.87	6.22	6.51	6.68	6.89	6.69	6.95	6.81
Repollo	Kilogramo	2.20	2.24	2.45	2.69	2.47	3.32	2.64	2.64	2.47	2.32	2.71	2.49	2.53	2.18

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2024 a noviembre de 2025 (*Continuación*)
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2024			2025										
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
Tomate nacional	Kilogramo	2.35	2.50	2.80	3.04	3.06	2.67	2.61	2.88	2.77	2.60	2.42	2.16	2.19	2.48
Yuca	Kilogramo	2.68	2.69	2.98	2.98	2.98	2.96	2.98	2.98	2.98	3.87	3.87	3.81	5.21	5.21
Zanahoria	Kilogramo	2.16	2.20	2.25	2.39	2.17	2.98	2.42	2.45	2.10	1.90	2.22	1.62	1.59	1.52
LEGUMINOSAS		<u>11.50</u>	<u>11.55</u>	<u>11.59</u>	<u>11.60</u>	<u>11.61</u>	<u>11.53</u>	<u>11.44</u>	<u>11.75</u>	<u>11.78</u>	<u>11.73</u>	<u>11.84</u>	<u>11.88</u>	<u>11.88</u>	<u>11.72</u>
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.65	3.66	3.70	3.66	3.69	3.64	3.65	3.61	3.63	3.64	3.64	3.64	3.64	3.60
Lenteja	Kilogramo	4.76	4.76	4.78	4.84	4.82	4.81	4.71	4.87	4.86	4.89	4.91	4.96	4.94	4.85
Poroto colorado	Kilogramo	3.09	3.12	3.11	3.10	3.11	3.08	3.08	3.27	3.29	3.19	3.28	3.29	3.30	3.27
FRUTAS		<u>20.19</u>	<u>20.04</u>	<u>20.12</u>	<u>19.95</u>	<u>20.48</u>	<u>20.50</u>	<u>20.25</u>	<u>20.96</u>	<u>22.62</u>	<u>23.02</u>	<u>22.65</u>	<u>22.00</u>	<u>21.92</u>	<u>21.70</u>
Guineo	Kilogramo	6.39	6.50	6.45	6.55	6.55	6.52	6.48	6.72	7.42	7.82	7.93	7.80	7.83	7.61
Manzana	Unidad	7.76	7.76	7.76	7.76	7.85	7.85	7.85	7.85	7.77	7.64	7.64	7.64	7.64	7.64
Naranja	Kilogramo	2.71	2.56	2.64	2.60	2.88	2.97	2.81	3.12	4.31	4.04	3.87	3.31	3.31	3.30
Piña	Kilogramo	3.33	3.22	3.26	3.03	3.20	3.17	3.11	3.27	3.13	3.51	3.20	3.25	3.15	3.15
GRASAS		<u>13.77</u>	<u>13.74</u>	<u>13.72</u>	<u>13.32</u>	<u>13.32</u>	<u>13.28</u>	<u>13.43</u>	<u>13.48</u>	<u>13.10</u>	<u>13.56</u>	<u>13.58</u>	<u>13.51</u>	<u>10.70</u>	<u>11.15</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	10.30	10.30	10.30	9.86	9.84	9.89	9.88	9.93	9.54	10.00	10.05	10.02	7.21	7.63
Margarina	Kilogramo	3.47	3.44	3.42	3.47	3.49	3.39	3.55	3.56	3.56	3.56	3.53	3.49	3.49	3.51
LÁCTEOS		<u>52.64</u>	<u>52.80</u>	<u>52.63</u>	<u>52.55</u>	<u>52.26</u>	<u>52.78</u>	<u>52.89</u>	<u>53.02</u>	<u>53.39</u>	<u>53.02</u>	<u>53.01</u>	<u>52.78</u>	<u>52.44</u>	<u>52.54</u>
Leche en polvo	Kilogramo	10.90	10.90	10.87	10.83	10.82	10.82	10.82	10.80	10.77	10.61	10.69	10.66	10.18	10.56
Leche evaporada	Kilogramo	4.84	4.85	4.82	4.78	4.77	4.81	4.79	4.79	4.79	4.73	4.73	4.70	4.81	4.69
Leche fresca pasteurizada	Litro	10.60	10.68	10.67	10.54	10.42	10.66	10.62	10.52	10.70	10.45	10.68	10.55	10.68	10.55
Queso amarillo	Kilogramo	13.36	13.46	13.37	13.42	13.30	13.57	13.77	13.95	14.08	14.27	14.03	14.05	14.06	14.04
Queso blanco	Kilogramo	12.93	12.92	12.90	12.98	12.96	12.91	12.89	12.96	13.06	12.97	12.87	12.81	12.71	12.70
HUEVOS		<u>4.50</u>	<u>4.65</u>	<u>4.61</u>	<u>4.44</u>	<u>4.26</u>	<u>4.36</u>	<u>4.30</u>	<u>4.35</u>	<u>4.34</u>	<u>4.38</u>	<u>4.49</u>	<u>4.47</u>	<u>4.52</u>	<u>4.52</u>
Huevos de gallina	Docena	4.50	4.65	4.61	4.44	4.26	4.36	4.30	4.35	4.34	4.38	4.49	4.47	4.52	4.52
AZÚCAR		<u>3.88</u>	<u>3.94</u>	<u>3.89</u>	<u>3.96</u>	<u>3.91</u>	<u>3.97</u>	<u>3.97</u>	<u>3.90</u>	<u>3.99</u>	<u>3.92</u>	<u>3.92</u>	<u>4.03</u>	<u>4.04</u>	<u>4.03</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.88	3.94	3.89	3.96	3.91	3.97	3.97	3.90	3.99	3.92	3.92	4.03	4.04	4.03
MISCELÁNEOS		<u>44.41</u>	<u>44.45</u>	<u>44.46</u>	<u>44.54</u>	<u>44.57</u>	<u>46.53</u>	<u>46.43</u>	<u>46.18</u>	<u>46.34</u>	<u>45.38</u>	<u>45.72</u>	<u>45.61</u>	<u>45.64</u>	<u>46.24</u>
Café molido, nacional	Kilogramo	13.69	13.64	13.64	13.51	13.64	15.48	15.64	15.41	15.55	15.24	15.41	15.46	15.36	15.82
Jugo de naranja	Litro	5.70	5.83	5.75	5.69	5.77	5.82	5.82	5.79	5.88	5.86	5.89	5.84	5.87	5.89
Mayonesa	Kilogramo	3.79	3.75	3.71	3.79	3.81	3.76	3.65	3.79	3.79	3.56	3.79	3.77	3.64	3.79
Pasta de tomate	Kilogramo	5.84	5.81	5.80	5.82	5.80	5.88	5.77	5.69	5.77	5.63	5.66	5.61	5.67	5.53
Sal	Kilogramo	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.38	0.37	0.38	0.37	0.37	0.36	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	7.46	7.59	7.58	7.61	7.51	7.45	7.39	7.39	7.31	7.05	7.14	6.96	7.12	7.02
Soda	Litro	2.90	2.79	2.97	3.12	3.10	3.12	3.12	3.13	3.08	3.08	2.99	3.16	3.19	3.40
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.69	2.70	2.67	2.70	2.70	2.72	2.69	2.65	2.64	2.63	2.62	2.60	2.59	2.59
Té	Kilogramo	1.97	1.96	1.99	1.94	1.88	1.93	1.98	1.94	1.95	1.96	1.86	1.83	1.83	1.83
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>354.67</u>	<u>357.96</u>	<u>365.77</u>	<u>365.99</u>	<u>366.69</u>	<u>369.50</u>	<u>364.08</u>	<u>363.56</u>	<u>363.64</u>	<u>359.31</u>	<u>359.87</u>	<u>358.64</u>	<u>357.37</u>	<u>358.27</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2024 a noviembre de 2025

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2024			2025										
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
CARNES		<u>94.13</u>	<u>94.88</u>	<u>96.27</u>	<u>96.82</u>	<u>96.86</u>	<u>96.41</u>	<u>96.92</u>	<u>96.50</u>	<u>96.70</u>	<u>95.01</u>	<u>94.36</u>	<u>95.00</u>	<u>95.39</u>	<u>96.11</u>
CARNE DE RES		<u>26.88</u>	<u>27.15</u>	<u>27.01</u>	<u>27.08</u>	<u>27.15</u>	<u>27.06</u>	<u>27.36</u>	<u>27.54</u>	<u>27.62</u>	<u>27.64</u>	<u>27.61</u>	<u>27.58</u>	<u>27.52</u>	<u>27.73</u>
Babilla	Kilogramo	16.62	16.78	16.75	16.61	16.59	16.43	16.79	16.75	16.68	16.67	16.71	16.70	16.77	16.76
Carne para sopa	Kilogramo	10.26	10.37	10.26	10.48	10.55	10.63	10.57	10.79	10.94	10.96	10.90	10.88	10.75	10.97
CARNE DE CERDO		<u>8.94</u>	<u>8.94</u>	<u>9.06</u>	<u>9.72</u>	<u>9.71</u>	<u>9.67</u>	<u>9.66</u>	<u>9.59</u>	<u>9.59</u>	<u>9.55</u>	<u>9.58</u>	<u>9.50</u>	<u>9.49</u>	<u>9.71</u>
Puerco liso	Kilogramo	8.94	8.94	9.06	9.72	9.71	9.67	9.66	9.59	9.59	9.55	9.58	9.50	9.49	9.71
POLLO		<u>20.64</u>	<u>21.17</u>	<u>22.11</u>	<u>22.15</u>	<u>22.27</u>	<u>21.98</u>	<u>21.76</u>	<u>21.82</u>	<u>21.75</u>	<u>20.61</u>	<u>19.77</u>	<u>20.16</u>	<u>20.40</u>	<u>20.57</u>
Muslo	Kilogramo	7.41	7.69	7.68	7.26	7.34	7.31	7.29	7.49	7.54	7.35	7.03	7.00	6.88	6.79
Pechuga	Kilogramo	6.42	6.45	6.94	7.17	7.10	7.03	6.98	6.87	6.85	6.57	6.24	6.35	6.50	6.60
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	6.81	7.03	7.49	7.71	7.83	7.63	7.48	7.46	7.36	6.68	6.50	6.81	7.02	7.18
PESCADO		<u>11.26</u>	<u>11.32</u>	<u>11.39</u>	<u>11.47</u>	<u>11.45</u>	<u>11.49</u>	<u>11.92</u>	<u>11.34</u>	<u>11.05</u>	<u>10.97</u>	<u>11.10</u>	<u>11.14</u>	<u>11.71</u>	<u>11.73</u>
Corvina blanca	Kilogramo	5.15	5.16	5.21	5.25	5.28	5.39	5.82	5.19	4.95	4.88	4.93	4.97	5.30	5.18
Tuna en agua	Kilogramo	6.10	6.16	6.18	6.22	6.16	6.10	6.09	6.15	6.11	6.08	6.17	6.16	6.41	6.55
CARNES PREPARADAS		<u>26.40</u>	<u>26.31</u>	<u>26.70</u>	<u>26.40</u>	<u>26.29</u>	<u>26.20</u>	<u>26.22</u>	<u>26.22</u>	<u>26.69</u>	<u>26.25</u>	<u>26.29</u>	<u>26.62</u>	<u>26.28</u>	<u>26.36</u>
Chorizo	Kilogramo	7.78	7.79	7.85	7.83	7.81	7.76	7.81	7.82	7.83	7.84	7.76	7.85	7.66	7.67
Jamón	Kilogramo	7.81	7.84	7.83	7.93	7.57	7.65	7.66	7.58	7.65	7.57	7.58	7.67	7.52	7.60
Salchicha	Kilogramo	10.81	10.68	11.03	10.65	10.90	10.80	10.76	10.82	11.21	10.85	10.95	11.09	11.09	11.09
CEREALES		<u>59.23</u>	<u>60.04</u>	<u>60.10</u>	<u>60.93</u>	<u>61.33</u>	<u>61.73</u>	<u>61.78</u>	<u>61.94</u>	<u>61.19</u>	<u>61.60</u>	<u>61.38</u>	<u>61.67</u>	<u>62.17</u>	<u>62.00</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	26.11	26.93	27.03	27.73	28.09	28.28	28.40	28.41	28.18	28.38	28.36	28.51	28.53	28.64
Codito	Kilogramo	4.05	4.02	4.03	4.07	4.10	4.06	4.07	4.11	4.09	4.11	4.06	4.17	4.10	4.12
Crema de maíz	Kilogramo	2.63	2.67	2.67	2.66	2.66	2.67	2.64	2.64	2.63	2.66	2.63	2.61	2.66	2.63
Macarrones	Kilogramo	4.21	4.23	4.16	4.24	4.25	4.24	4.25	4.25	4.13	4.26	4.19	4.23	4.19	4.19
Pan de micha	Kilogramo	9.80	9.80	9.80	9.93	9.94	10.01	10.00	10.05	9.82	9.82	9.74	9.74	9.74	9.74
Pan de molde	Kilogramo	8.03	8.05	8.05	7.97	7.99	8.08	8.05	8.12	8.05	7.99	7.99	8.01	8.10	7.88
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.40	4.34	4.36	4.33	4.31	4.39	4.38	4.35	4.30	4.38	4.42	4.41	4.86	4.81
VEGETALES Y VERDURAS		<u>52.35</u>	<u>52.80</u>	<u>58.90</u>	<u>61.38</u>	<u>60.71</u>	<u>61.07</u>	<u>58.23</u>	<u>53.45</u>	<u>52.33</u>	<u>51.66</u>	<u>51.29</u>	<u>49.27</u>	<u>48.85</u>	<u>51.50</u>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.28	3.40	4.04	4.40	3.99	3.98	3.77	3.40	3.49	3.78	3.72	3.63	3.45	3.51
Ajo	Kilogramo	1.33	1.38	1.41	1.45	1.45	1.43	1.45	1.44	1.44	1.44	1.45	1.43	1.40	1.40
Cebolla	Kilogramo	5.24	4.84	5.08	5.75	5.84	5.63	5.22	4.13	3.98	4.06	4.28	4.01	3.99	4.06
Lechuga americana	Kilogramo	6.12	7.15	9.92	8.42	6.83	6.41	6.34	6.05	6.47	6.32	6.20	5.89	5.62	6.75
Ñame	Kilogramo	6.10	5.88	5.79	5.75	5.17	4.93	4.98	4.94	4.83	4.84	4.81	4.83	5.22	5.23
Papas	Kilogramo	7.32	7.73	9.00	10.67	12.16	14.12	12.36	9.09	7.90	7.28	7.06	6.51	6.58	6.93
Plátano	Unidad	7.60	7.44	7.42	7.44	7.47	7.48	7.57	8.02	8.03	8.08	8.11	8.03	7.99	8.07
Tomate nacional	Kilogramo	6.07	5.81	6.83	7.58	8.01	7.31	6.79	6.60	6.69	6.59	5.99	5.66	5.57	6.06
Yuca	Kilogramo	3.86	3.75	3.83	3.87	3.83	3.95	3.93	4.18	4.39	4.59	4.58	4.52	4.75	5.25
Zanahoria	Kilogramo	5.42	5.43	5.57	6.05	5.95	5.83	5.80	5.61	5.11	4.68	5.08	4.76	4.26	4.24

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2024 a noviembre de 2025 (*Continuación*)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2024			2025										
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
LEGUMINOSAS		<u>13.24</u>	<u>13.21</u>	<u>13.39</u>	<u>13.35</u>	<u>13.59</u>	<u>13.56</u>	<u>13.70</u>	<u>14.09</u>	<u>14.50</u>	<u>14.01</u>	<u>14.09</u>	<u>14.00</u>	<u>14.24</u>	<u>14.04</u>
Lenteja	Kilogramo	5.90	5.91	5.99	6.00	6.25	6.19	6.33	6.32	6.39	6.29	6.25	6.26	6.41	6.34
Poroto colorado	Kilogramo	7.34	7.30	7.40	7.35	7.33	7.37	7.37	7.77	8.11	7.72	7.83	7.74	7.83	7.70
FRUTAS		<u>11.44</u>	<u>11.21</u>	<u>11.36</u>	<u>10.89</u>	<u>11.05</u>	<u>12.40</u>	<u>12.34</u>	<u>11.58</u>	<u>12.69</u>	<u>12.75</u>	<u>12.48</u>	<u>12.06</u>	<u>12.24</u>	<u>12.25</u>
Guineo	Kilogramo	3.84	3.89	3.88	3.90	3.98	3.98	3.91	4.00	4.54	4.58	4.59	4.35	4.40	4.44
Manzana	Unidad	4.94	4.99	4.92	4.69	4.69	4.81	4.81	4.87	4.87	4.85	4.84	4.97	4.91	4.89
Naranja	Unidad	2.66	2.33	2.56	2.30	2.38	3.61	3.61	2.71	3.29	3.33	3.05	2.74	2.92	2.92
GRASAS		<u>15.43</u>	<u>15.17</u>	<u>15.12</u>	<u>15.04</u>	<u>14.89</u>	<u>14.87</u>	<u>14.54</u>	<u>14.70</u>	<u>14.86</u>	<u>14.81</u>	<u>15.05</u>	<u>14.99</u>	<u>14.78</u>	<u>14.31</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	12.02	11.82	11.81	11.74	11.57	11.61	11.28	11.27	11.44	11.42	11.62	11.54	11.34	10.84
Margarina	Kilogramo	3.41	3.35	3.31	3.30	3.32	3.26	3.26	3.43	3.42	3.38	3.43	3.45	3.44	3.47
LÁCTEOS		<u>35.16</u>	<u>35.06</u>	<u>35.32</u>	<u>35.39</u>	<u>35.28</u>	<u>35.22</u>	<u>35.37</u>	<u>35.29</u>	<u>35.41</u>	<u>35.37</u>	<u>35.87</u>	<u>35.67</u>	<u>36.02</u>	<u>35.95</u>
Leche evaporada	Kilogramo	6.12	6.16	6.16	6.19	6.13	6.10	6.13	6.15	6.13	6.09	6.08	5.94	6.09	6.06
Leche fresca pasteurizada	Litro	13.02	13.04	13.12	13.15	13.15	13.15	13.18	13.00	13.05	12.94	13.28	13.21	13.35	13.37
Queso amarillo	Kilogramo	9.91	9.81	9.95	9.93	9.76	9.79	9.87	9.97	9.99	10.15	10.29	10.30	10.31	10.28
Queso blanco	Kilogramo	6.12	6.04	6.09	6.11	6.24	6.18	6.19	6.17	6.24	6.19	6.22	6.22	6.27	6.24
HUEVOS		<u>6.70</u>	<u>6.84</u>	<u>6.83</u>	<u>6.73</u>	<u>6.41</u>	<u>6.67</u>	<u>6.71</u>	<u>6.72</u>	<u>6.76</u>	<u>6.68</u>	<u>6.68</u>	<u>6.71</u>	<u>6.76</u>	<u>6.74</u>
Huevos de gallina	Docena	6.70	6.84	6.83	6.73	6.41	6.67	6.71	6.72	6.76	6.68	6.68	6.71	6.76	6.74
AZÚCAR		<u>3.72</u>	<u>3.68</u>	<u>3.71</u>	<u>3.69</u>	<u>3.74</u>	<u>3.72</u>	<u>3.72</u>	<u>3.70</u>	<u>3.65</u>	<u>3.65</u>	<u>3.66</u>	<u>3.72</u>	<u>3.79</u>	<u>3.82</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.72	3.68	3.71	3.69	3.74	3.72	3.72	3.70	3.65	3.65	3.66	3.72	3.79	3.82
MISCELÁNEOS		<u>37.91</u>	<u>38.03</u>	<u>37.97</u>	<u>38.04</u>	<u>37.98</u>	<u>38.83</u>	<u>39.23</u>	<u>39.95</u>	<u>40.04</u>	<u>39.52</u>	<u>39.72</u>	<u>39.77</u>	<u>39.30</u>	<u>39.28</u>
Café molido nacional	Kilogramo	13.56	13.51	13.52	13.51	13.50	14.26	14.78	15.40	15.51	15.28	15.35	15.40	15.49	15.48
Jugo de naranja	Litro	2.65	2.66	2.69	2.69	2.71	2.72	2.71	2.70	2.71	2.71	2.71	2.70	2.73	2.73
Mayonesa	Kilogramo	2.91	2.90	2.80	2.90	2.93	2.93	2.89	2.91	2.94	2.77	2.96	2.94	2.91	2.90
Pasta de tomate	Kilogramo	5.41	5.46	5.49	5.50	5.43	5.43	5.45	5.48	5.44	5.36	5.35	5.35	4.93	4.93
Sal	Kilogramo	0.37	0.38	0.37	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38
Salsa de tomate	Kilogramo	5.86	5.95	5.94	5.92	5.95	5.99	5.88	5.95	5.93	5.93	5.89	5.89	5.55	5.50
Soda	Litro	3.27	3.29	3.29	3.25	3.21	3.23	3.25	3.26	3.26	3.22	3.21	3.28	3.57	3.60
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.86	2.86	2.86	2.85	2.86	2.88	2.88	2.86	2.85	2.85	2.87	2.83	2.76	2.76
Té	Kilogramo	1.01	1.03	1.02	1.02	1.00	1.00	1.00	1.01	1.01	1.01	1.00	1.01	1.00	1.00
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>329.31</u>	<u>330.91</u>	<u>338.96</u>	<u>342.27</u>	<u>341.84</u>	<u>344.48</u>	<u>342.52</u>	<u>337.92</u>	<u>338.15</u>	<u>335.06</u>	<u>334.58</u>	<u>332.84</u>	<u>333.55</u>	<u>336.00</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Dirección de Análisis Económico y Social

Rubilú Rodríguez
Directora

Esilda Atencio
Sub-Directora

**Departamento de Análisis
Económico**
Tel. (507) 504-2842
María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**
Tel. (507) 504-2846
Joslyn A. Guerra R.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**
Tel. (507) 504-2854
Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Erube Eskildsen
Lya Ayarza
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tatiana Lombardo

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/ca>