



  
GOBIERNO NACIONAL  
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE  
ECONOMÍA Y FINANZAS  
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS  
ECONÓMICO Y SOCIAL

# COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS

## Mayo y junio de 2025

# **Ministerio de Economía y Finanzas**

**Felipe Chapman**  
**Ministro**

**Eida Gabriela Sáiz**  
**Viceministra de Economía**

**Fausto Fernández**  
**Viceministro de Finanzas**

## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito y el Resto Urbano del país, en mayo y junio de 2025**

## Contenido

|                                                                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en mayo y junio de 2024..... | 7  |
| Volatilidad del costo .....                                                                                                                                                       | 9  |
| 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito .....                                                                     | 10 |
| Costo por grupos de alimentos.....                                                                                                                                                | 10 |
| Alimentos que se abarataron.....                                                                                                                                                  | 12 |
| Alimentos que se encarecieron .....                                                                                                                                               | 13 |
| 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país ..                                                                                       | 15 |
| Costo por grupos de alimentos.....                                                                                                                                                | 15 |
| Alimentos que se abarataron.....                                                                                                                                                  | 16 |
| Alimentos que se encarecieron .....                                                                                                                                               | 17 |
| 4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos .....                                                                                                     | 19 |
| 5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares.....                                                                               | 21 |
| 6. Anexos .....                                                                                                                                                                   | 22 |

## Cuadros

|                                                                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a junio de 2023 y 2024 .....                               | 9  |
| Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2024 ..... | 11 |
| Cuadro No. 3 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2024 .....                                      | 12 |
| Cuadro No. 4 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2024 .....                                | 13 |
| Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2024 .....                | 16 |
| Cuadro No. 6 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo, en el Resto Urbano del país: Junio de 2024 .....                                                     | 17 |
| Cuadro No. 7 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo, en el Resto Urbano del país: Junio de 2024 .....                                               | 18 |

## Gráficas

|                                                                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024 .....                            | 7  |
| Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024 .....                                           | 7  |
| Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024.....                         | 8  |
| Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2023 a junio de 2024.....                                | 10 |
| Gráfica No. 5. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2024 .....                                        | 10 |
| Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024.....                                    | 15 |
| Gráfica No. 7. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Junio de 2024 .....                                                       | 15 |
| Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos ..... | 19 |

## Anexos

|                                                                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2023 a junio de 2024 ..... | 22 |
| Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2023 a junio de 2024 .....                | 24 |

## Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos. Es así que, para el cálculo y análisis se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior que implica un desfase en la publicación del informe, en ocasiones de varios meses. Para el caso particular de mayo y junio, se ha elaborado un informe con el análisis de los datos de ambos meses, dada la disponibilidad más oportuna de los datos por parte del INEC, con miras hacia la reducción gradual del tiempo de rezago ya existente en las publicaciones. El INEC reportó que debido a la situación de pandemia por COVID-19 desde marzo de 2020, la recolección de precios se hizo compleja, lo cual incidió en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

<Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

|      |                                                                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| .    | Para separar decimales.                                                                                     |
| ,    | Para la separación de millares, millones, etcétera.                                                         |
| ..   | Dato no aplicable al grupo o categoría.                                                                     |
| ...  | Información no disponible.                                                                                  |
| -    | Cantidad nula o cero.                                                                                       |
| 0.0  | Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato. |
| 0.00 |                                                                                                             |
| B/.  | Balboa.                                                                                                     |
| USD  | Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).                                                             |
| c.u. | Cada uno.                                                                                                   |
| Kg   | Kilogramo.                                                                                                  |
| Gr   | Gramo.                                                                                                      |
| Lt   | Litro.                                                                                                      |
| Paq  | Paquete.                                                                                                    |
| Sem  | Semestre.                                                                                                   |
| Doc  | Docena.                                                                                                     |
| Var  | Variación.                                                                                                  |

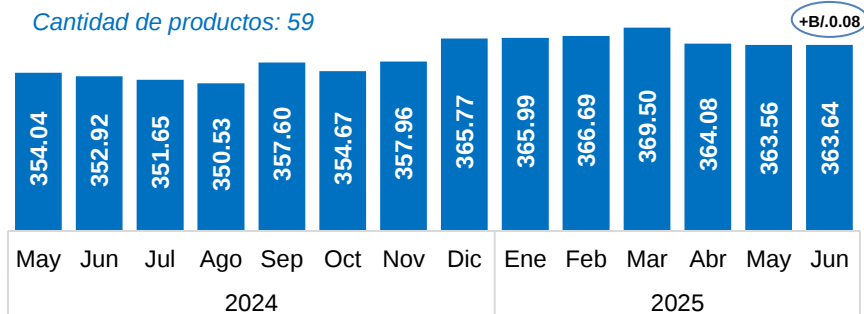
**1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en mayo y junio de 2025**

**Distritos de Panamá y San Miguelito**

La canasta básica familiar de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito, se calculó a un costo de B/.363.64 en junio, B/.0.08 o 0.02% más, que la del mes de mayo. Con relación al su similar periodo del año pasado la diferencia fue de B/.10.72 más.

Por su parte, el costo de la canasta de mayo de 2025 se ubicó en B/.363.56, por debajo del costo de la del mes de abril en B/.0.52 o 0.14% menos; pero B/.9.52 más con respecto a la de mayo de 2024.

Gráfica No. 1.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Mayo de 2024 a junio de 2025  
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Esta cesta, integrada por 59 alimentos, presentó disminución en 34 productos, totalizando B/.3.91; en tanto, en 22 alimentos el costo se encareció, sumando B/.3.99. En tres de los productos no hubo cambios (leche evaporada, pan de molde y yuca). Los productos que bajaron su costo en comparación con los que aumentaron, resultó en el aumento para este mes de junio en (B/.0.08 más).

En cinco de los 10 grupos de alimentos de la canasta se reflejaron las mayores bajas de costo, principalmente en: Grasas (2.8%), Vegetales y verduras (1.4%) y Carnes (0.9%); mientras que los incrementos se dieron primordialmente en: Frutas (7.9%) y Azúcar (2.4%).

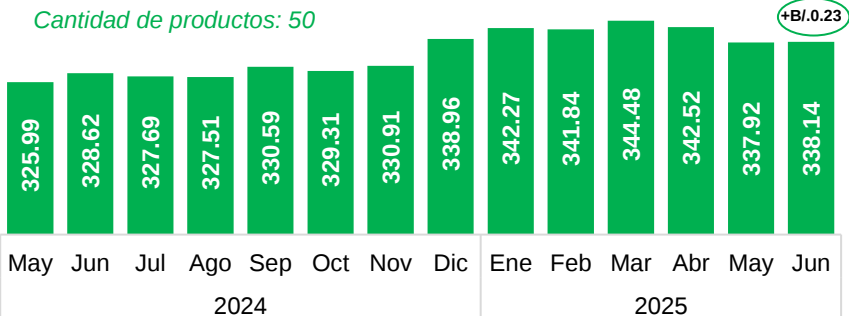
**Resto Urbano del país**

Para el Resto Urbano el costo de la canasta básica de alimentos fue de B/.338.14 en junio, incrementándose en B/.0.23 o 0.07% con relación al mes pasado y B/.9.54 con relación a junio de 2024.

En mayo de 2025, esta canasta costó B/.337.92, siendo B/.4.60 o 1.3% menor que la de abril, y B/.11.93 que la de mayo de 2024.

Esta cesta integrada por 50 alimentos mostró disminución en el costo de 23 alimentos, para un total de B/.3.32. En los 27 restantes se dieron alzas que sumaron B/.3.55, la diferencia entre bajas y alzas resultó en incremento para este mes en B/.0.23.

Gráfica No. 2.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2024 a junio de 2025  
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

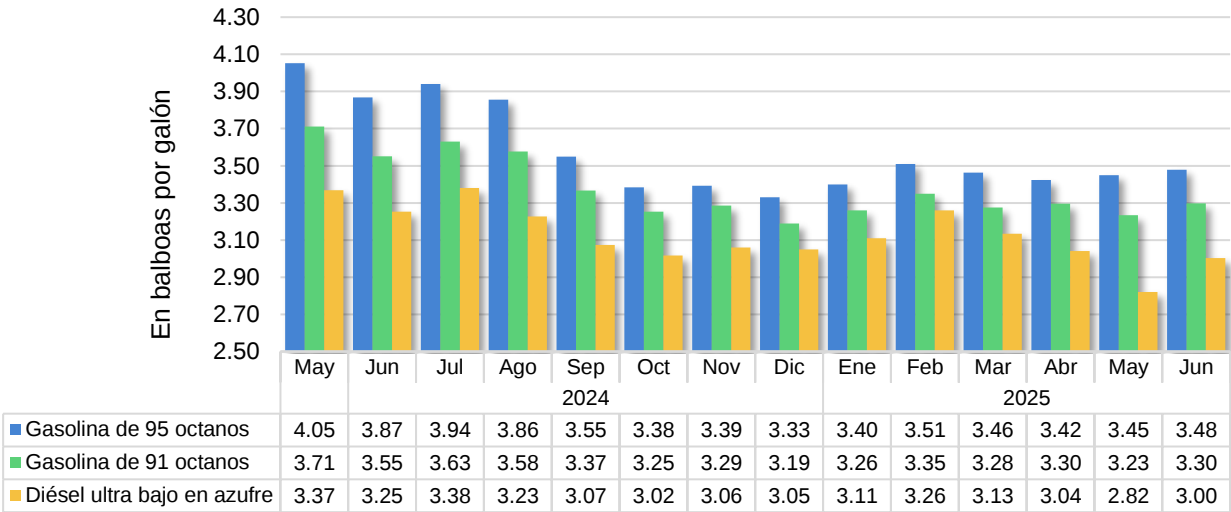
Tres (3) de los 10 grupos de alimentos que contiene esta canasta, resultaron con descuentos en su costo: Vegetales y verduras (2.1%), Azúcar (1.2%) y Cereales (1.2%); en siete se incrementó, principalmente: Frutas (9.6%), Leguminosas (2.9%) y Grasas (1.0%).

En **temporada de alta cosecha** se encontraban algunos productos que incurrieron en rebajas en el costo, de acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), entre ellos: papas, repollo, piña y guineo, coincidiendo en ambas canastas, lo que pudo favorecer la oferta. Por el contrario, los que estaban en temporada de baja cosecha, como: la naranja, lechuga plátano y yuca, incidieron en alzas. El estado del tiempo es un elemento fundamental a la hora de la siembra y cosecha. De modo que, ante los **cambios en el clima**, la producción de alimentos puede verse afectada o favorecida, según sea el evento. Como dato importante, *“durante el mes de junio, se forman sistemas de baja presión en el Golfo de México y la costa Este de los Estados Unidos de América. Estas condiciones en la circulación general debilitan el flujo Alisios, condición que favorece la entrada de la brisa húmeda del Pacífico hasta la división continental casi todos los días, lo que produce aguaceros con tormentas en horas de la tarde. Hacia finales de mes, se produce un aumento en el viento Alisios y las lluvias disminuyen, es un período seco dentro de la temporada lluviosa”*.<sup>1</sup>

El costo de los alimentos también se ve influenciado por factores como el **índice precios de los fertilizantes** que, de acuerdo con los reportes del Banco Mundial, a nivel internacional subió en 9.8 puntos porcentuales, al pasar de 133.20 puntos en mayo a 142.98 puntos porcentuales en junio. Otra referencia es el índice de **precios de los alimentos** de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), indicador que resultó en 128.1 puntos porcentuales, 1.0 puntos por encima del mes previo (127.1 puntos), atribuible al alza de los precios de la carne, los productos lácteos y los aceites vegetales. Este índice estaría en 24.78 puntos porcentuales por encima de junio 2024 (118.20 puntos).

Con respecto al comportamiento de los **precios del combustible**, en las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá, se registraron alzas en los tres tipos de combustibles: la gasolina de 95 octanos (B/.0.03 más por galón), la de 91 octanos (B/.0.07) y en el diésel bajo en azufre (B/.0.18). Como referencia, el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI) se ubicó en USD68.17 en junio, USD6.00 más que en mayo (USD62.17) de acuerdo con datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés), el alza se atribuye a los conflictos entre Irán e Israel.

Gráfica No. 3.  
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la Ciudad de Panamá, según mes: Mayo de 2024 a junio de 2025



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

<sup>1</sup> Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), Boletín de Pronóstico climático, publicación No.42, junio 2025. Disponible en: <[https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn\\_de\\_pronstico\\_climtico\\_junio\\_2025.pdf](https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn_de_pronstico_climtico_junio_2025.pdf)>

## Volatilidad del costo

La canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito** muestra una volatilidad superior en el costo de los productos que lo registrado en similar periodo del año pasado. Así, a junio 2025 la variabilidad en el costo de los alimentos fue 25.1 veces mayor, cuando se ubicó en 537.1% a diferencia de 21.4% a junio 2024.

Se dieron marcadas diferencias en los porcentajes entre un año y otro, la variabilidad fue mayor en 7 grupos de alimentos; en los tres restantes hubo más estabilidad, fueron los casos de: Grasas (33.0 p.p. menos) por la

margarina; Leguminosas (2.0 p.p.) y Huevos (1.4 p.p.) Por el contrario, la variabilidad fue mayor en los grupos de Vegetales y verduras (304.2 p.p. más), por la variabilidad del precio de la papa; Cereales (112.7 p.p.), por el pan de molde; Carnes (107.5 p.p.); Frutas (89.4 p.p.), por la naranja; Misceláneos (80.2 p.p. más), por el café; y Lácteos (4.8 p.p. más), por el queso amarillo, y Azúcar (0.04 p.p.).

En la canasta del **Resto Urbano**, la volatilidad del costo de los alimentos fue mayor en 430.4 p.p., en comparación a la de igual periodo de 2024 (251.8 puntos más). En esta cesta sobresale la volatilidad en el grupo de los Vegetales y verduras al alcanzar 1,618.5 p.p. (1,391.5 p.p. más), atribuible a la variación en el precio de las papas. Los 4 grupos siguientes también mostraron mayor volatilidad en comparación al mismo periodo del año pasado, estos fueron: Misceláneos (79.7 p.p. más), por la variabilidad en el precio del café, en menor escala; Frutas (22.6 p.p. más); Leguminosas (16.7 p.p.) y Cereales (14.6 p.p.). Por su parte, se mantuvieron más estables: Carnes (14.7 p.p. menos); Grasas (4.1 p.p.); Huevos (1.6 p.p.); Lácteos (1.5 p.p.); y Azúcar (0.01 p.p. menos).

A través del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), entre mayo y junio se continuaron con las acciones del Estado en beneficio de los productores y consumidores del país, entre las que se mencionan: el programa de producción de arroz sostenible y rentable con tecnología Blockchain, beneficiando a 106 productores de arroz, implementado en Chiriquí, Coclé y Veraguas y que busca transformar la producción de arroz en un modelo más sostenible, rentable y equitativo. Se sigue con la implementación de los huertos escolares promoviendo la seguridad alimentaria y el aprendizaje integral de los estudiantes a través de la agricultura sostenible, con el objetivo de mejorar la nutrición de los estudiantes mediante la producción de alimentos frescos y saludables. Entró en operación la planta de secado de cebolla en Coclé, lo que permitirá reducir las pérdidas postcosecha y extender la vida útil de la cebolla, beneficiando directamente a los agricultores y consumidores. En esta misma línea, 40 mil quintales de cebolla morada y blanca, se prevé certificar y se estima que a partir de esta iniciativa se despachen cerca de 2,000 quintales diarios de cebolla para su venta al IMA, lo que dinamizará la economía regional y garantizará el abastecimiento del producto a precios justos para la población. Se sigue con la rehabilitación de los caminos rurales. Así mismo, para el beneficio principalmente de los consumidores, el IMA continuó ofreciendo productos alimenticios de la canasta básica a precios accesibles, a través de agrotiendas y agroferias.

Cuadro No. 1  
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a junio de 2024 y 2025  
(En porcentaje)

| Grupos de alimentos  | Distritos de Panamá y San Miguelito |              | Resto Urbano del país |              |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|
|                      | 2024                                | 2025         | 2024                  | 2025         |
| Total                | <u>21.4</u>                         | <u>537.1</u> | <u>251.8</u>          | <u>682.2</u> |
| Carnes               | 16.2                                | 123.7        | 18.9                  | 4.2          |
| Cereales             | 17.1                                | 129.8        | 0.9                   | 15.5         |
| Vegetales y verduras | 62.3                                | 366.5        | 227.0                 | 1,618.5      |
| Leguminosas          | 3.6                                 | 1.7          | 1.2                   | 17.8         |
| Frutas               | 2.0                                 | 91.4         | 34.9                  | 57.5         |
| Grasas               | 34.7                                | 1.7          | 7.1                   | 3.0          |
| Lácteos              | 10.2                                | 14.9         | 2.1                   | 0.6          |
| Huevos               | 0.4                                 | 0.36         | 3.2                   | 1.6          |
| Azúcar               | 0.00                                | 0.14         | 0.1                   | 0.1          |
| Misceláneos          | 8.9                                 | 89.1         | 1.1                   | 80.8         |

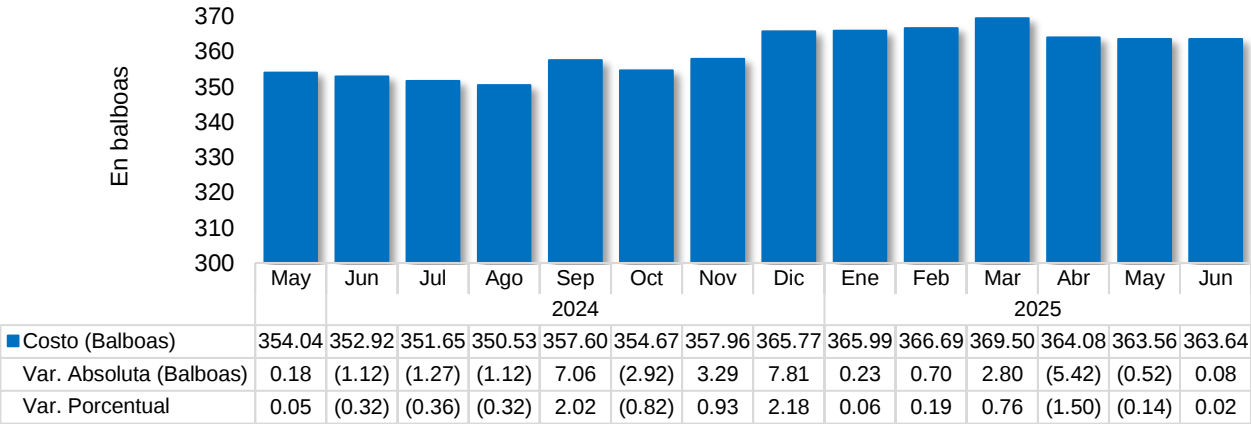
Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

El costo de la cesta familiar de alimentos en los **distritos de Panamá y San Miguelito** se calculó en B/.363.64 en junio, costando B/.0.08 o 0.02% más, en comparación con la de mayo (B/.363.56), esta última con respecto al mes de abril disminuyó (B/.0.52 o 0.14%). Entre junio 2024 y 2025 costo de la canasta ha sido más económica que el mes anterior en 6 ocasiones, siendo abril la rebaja más importante.

Gráfica No. 4.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2024 a junio de 2025

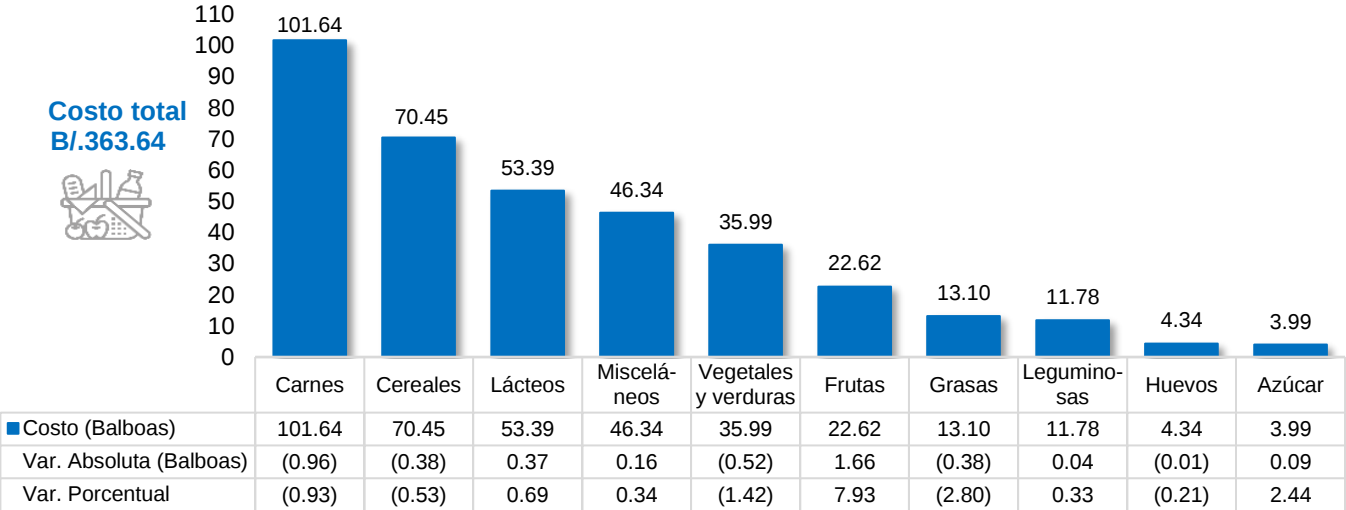


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Costo por grupos de alimentos

El costo fue menor en cinco (5) de los 10 grupos de alimentos las rebajas se dieron principalmente en el grupo de las Grasas (2.8% menos), Vegetales y verduras (1.4%), Carnes (0.9%); Cereales (0.5%), Huevos (0.2%). Por el contrario, los incrementos se reflejaron en: Frutas (7.9%), Azúcar (2.4%), Lácteos (0.7%). Misceláneos (0.34%), y Leguminosas (0.33%). Los grupos que disminuyeron totalizaron B/.2.24 y los incrementos por B/.2.32, para un alza este mes de B/.0.08.

Gráfica No. 5.  
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2025



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### 5 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Grasas**, por menor costo del aceite vegetal nacional;
- **Vegetales y verduras**, bajó en 8 de sus 11 componentes principalmente: zanahoria, papas y repollo;
- **Carnes**, abarataron el costo 10 de sus 15 integrantes especialmente: pollo entero sin plumas, corvina blanca y salchicha;
- **Cereales**, en 5 de sus 8 productos bajó el costo, importante en los macarrones y pan de molde;
- **Huevos** (de gallina).

### 5 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Frutas**, se encareció la naranja y el guineo;
- **Azúcar** (morena).
- **Lácteos**, principalmente por la leche fresca pasteurizada;
- **Misceláneos**, 4 productos costaron más, especialmente el jugo de naranja;
- **Leguminosas**, por las lentejas.

De los 59 alimentos de la cesta, en 34 productos, hubo disminuciones en el costo, totalizando B/.3.91; en 22 alimentos el costo fue mayor, sumando B/.3.99. Mientras tanto, (3) tres alimentos se mantuvieron inalterables (leche evaporada, pan de molde y yuca). Los productos que bajaron su costo versus los que aumentaron, resultó en el alza del costo de la canasta para este mes por B/.0.08.

En la cesta de mayo, 29 productos disminuyeron su costo en comparación con abril; en tanto en 27 se incrementaron, mientras que en 3 productos no observó variabilidad (pan de micha, yuca y manzana). La diferencia entre alzas y bajas dio como resultado una disminución en el costo de B/.0.52 o 0.14% para mayo.

Cuadro No. 2

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2025

| Bajas (34) ↓            |                                    | Alzas (22) ↑              |                 | Sin cambio (3) = |
|-------------------------|------------------------------------|---------------------------|-----------------|------------------|
| Zanahoria               | Carne para sopa                    | Naranja                   | Té              | Leche evaporada  |
| Papas                   | Puerco liso                        | Lechuga americana         | Bistec de cinta | Pan de micha     |
| Repollo                 | Manzana                            | Guineo                    | Babilla         | Yuca             |
| Macarrones              | Salsa de tomate al estilo panameño | Plátano                   | Margarina       |                  |
| Piña                    | Pan de molde                       | Pulpa negra               | Jamón           |                  |
| Tomate nacional         | Ajo                                | Azúcar morena             |                 |                  |
| Aceite vegetal nacional | Hojuelas de maíz                   | Codito                    |                 |                  |
| Ají dulce o picoloro    | Mortadela                          | Leche fresca pasteurizada |                 |                  |
| Pollo entero sin pluma  | Sopa deshidratada                  | Jugo de naranja           |                 |                  |
| Cebolla                 | Arroz nacional de primera clase    | Pasta de tomate           |                 |                  |
| Salchicha               | Leche en polvo                     | Sardina                   |                 |                  |
| Corvina blanca          | Pechuga de pollo                   | Queso amarillo            |                 |                  |
| Carne molida de primera | Huevos de gallina                  | Café                      |                 |                  |
| Ñame                    | Crema de maíz                      | Queso blanco              |                 |                  |
| Sal                     | Lenteja                            | Tortillas empacadas       |                 |                  |
| Soda                    | Mayonesa                           | Frijoles chiricanos       |                 |                  |
| Muslo de pollo          | Tuna en agua                       | Poroto colorado           |                 |                  |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Alimentos que se abarataron

Los alimentos que abarataron su costo (34) en junio, mostraron oscilaciones entre 0.1% y 14.1%, fueron más importantes en los siguientes alimentos del grupo de Vegetales y verduras (zanahorias, papas y repollo), como también en macarrones y la piña. En los restantes productos con disminución (29), las variaciones estuvieron entre 0.1% y 4.8%, sobresaliendo en tomate, aceite vegetal, ají dulce o picoloro y pollo entero sin plumas.

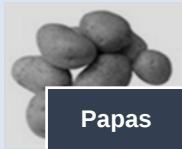
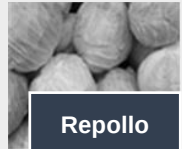
En mayo las bajas (29) principales derivaban del grupo de Vegetales y verduras: papas (19.4% menos), cebolla (12.0%), plátano (9.6%) y ajo (4.2%); como también de la corvina blanca (13.0%). Las disminuciones totalizaron B/.5.24.

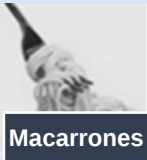
**Cuadro No. 3**  
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo,  
en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2025

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico<br>(En balboas) | Bajas      |               |
|----------------------|------------------|--------------------------------|------------|---------------|
|                      |                  |                                | En balboas | En porcentaje |
| Vegetales y verduras |                  |                                |            |               |
| Zanahoria            | Kilogramo        | 2.10                           | 0.35       | 14.1          |
| Papas                | Kilogramo        | 4.73                           | 0.47       | 9.0           |
| Repollo              | Kilogramo        | 2.47                           | 0.17       | 6.4           |
| Cereales             |                  |                                |            |               |
| Macarrones           | Kilogramo        | 4.17                           | 0.21       | 4.9           |
| Frutas               |                  |                                |            |               |
| Piña                 | Kilogramo        | 3.13                           | 0.14       | 4.2           |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

A continuación, algunos datos de los alimentos más económicos en la canasta de junio:

|                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Zanahoria</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fue más económica que en el mes anterior, en B/.0.35 o 14.1%. En mayo costó B/.0.03 o 1.1% más que en abril.</li> <li>El precio pagado por el consumidor este mes estuvo entre B/.0.65 y B/.3.30 el kilogramo; el mes que antecedió costó entre B/.1.74 y B/.3.85 el kg, según reportes de los establecimientos visitados por el INEC.</li> <li><b>Otros aspectos:</b></li> <li>La caja de zanahoria de 22.7 kg en los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A.-MERCA Panamá, se adquirió a un promedio de B/.13.00, B/.0.67 menos que en mayo pasado.</li> </ul> |
|  <p><b>Papas</b></p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Su costo bajó en B/.0.47 o 9.0%. El mes anterior lo hizo en B/.1.25 o 19.4%.</li> <li>En los comercios se ofreció por un precio mínimo de B/.1.27 y un máximo de B/.3.85 el kilogramo; el mes anterior el precio mínimo fue de B/.1.52, según datos del INEC.</li> <li><b>Otros aspectos:</b></li> <li>Se siembra y se cosecha todo el año. Su producción se da en la provincia de Chiriquí, según el IMA.</li> <li>En MERCA Panamá, el saco de papas de 22.7 kg se ofertó en un precio promedio de B/.33.00.</li> </ul>                                                |
|  <p><b>Repollo</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bajó su costo en B/.0.17 o 6.4% en junio. El mes anterior subió B/.0.005 o 0.18% con relación a abril.</li> <li>Se ofertó entre B/.1.42 y B/.3.85 el kilogramo, no varió el precio máximo pagado un mes antes (B/.3.85 el kg).</li> <li><b>Otros aspectos:</b></li> <li>Se produce en la provincia de Chiriquí y en junio comienza el ciclo de baja cosecha.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>La caja de repollo de 31.8 kilogramos se ofertó al mayoreo a un promedio de B/.33.00, según datos de MERCA Panamá.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>En B/.0.21 o 4.9% disminuyó su costo. El mes que antecedió bajó B/.0.04 y 0.84%.</li> <li>El precio pagado estuvo entre B/.1.85 y B/.2.64 el kilogramo; el mes pasado el precio mínimo sufragado fue de B/.2.16 el kg.</li> <li><b>Otros aspectos:</b></li> <li>La importación de harina de trigo o morcajo, (insumo utilizado en la producción de panes, pastas, entre otros). En mayo, se importó más 329,180 kilogramos. La harina provino principalmente de Estados Unidos (74.6%).</li> </ul>                                                                                                                                                 |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>El costo bajó en B/.0.14 o 4.2%. Un mes antes costó más B/.0.16 o 5.0%.</li> <li>El precio del kg de la piña mediana, en junio, estuvo entre B/.0.85 y B/.1.50, manteniendo el rango de precio pagado un mes antes, según el INEC.</li> <li><b>Otros aspectos:</b></li> <li>Durante todo el año está en temporada alta de cosecha, de acuerdo con el IMA y se produce en Chiriquí, Herrera, Los Santos y Panamá.</li> <li>La docena de piña MD2 Chica se ofertó en B/.5.80, del tipo MD2 Mediana costó B/.10.00 y de la MD2 Grande se ofertó a B/.16.00; similares rangos de precios que en el mes previo, de acuerdo con MERCA Panamá.</li> </ul> |

### Alimentos que se encarecieron

Los 22 productos que encarecieron su costo totalizaron B/.3.99, de estos el 74.7% derivó de los grupos las Frutas, en la naranja y guineo; de Vegetales y verduras, la lechuga americana y plátano, y de las Carnes, la pulpa negra. Los restantes (17) que resultaron con alzas fueron por el orden de los 0.10% y 2.4%, de ellos en 11 productos no alcanzaron el 1.0% de aumento.

Los productos que aumentaron de costo en mayo (27), estuvieron por el orden de 0.2% o 23.5%; los que más aumentaron fueron: hojuelas de maíz (23.5%), naranja (10.8%), tomate nacional (10.7%), tuna en agua (7.1%) y poroto colorado (6.1%). El 57.4% de las alzas se dieron en estos alimentos. El total de alzas sumó B/.4.72.

**Cuadro No. 4**  
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2025

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico (En balboas) | Incrementos |               |
|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------|---------------|
|                      |                  |                             | En balboas  | En porcentaje |
| Frutas               |                  |                             |             |               |
| Naranja              | Kilogramo        | 4.31                        | 1.19        | 38.1          |
| Guineo               | Kilogramo        | 7.42                        | 0.69        | 10.3          |
| Vegetales y verduras |                  |                             |             |               |
| Lechuga americana    | Kilogramo        | 4.22                        | 0.55        | 15.1          |
| Plátano              | Unidad           | 6.51                        | 0.29        | 4.7           |
| Carnes               |                  |                             |             |               |
| Pulpa negra          | Kilogramo        | 8.31                        | 0.25        | 3.1           |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Elementos para destacar de los alimentos con mayor costo en junio:

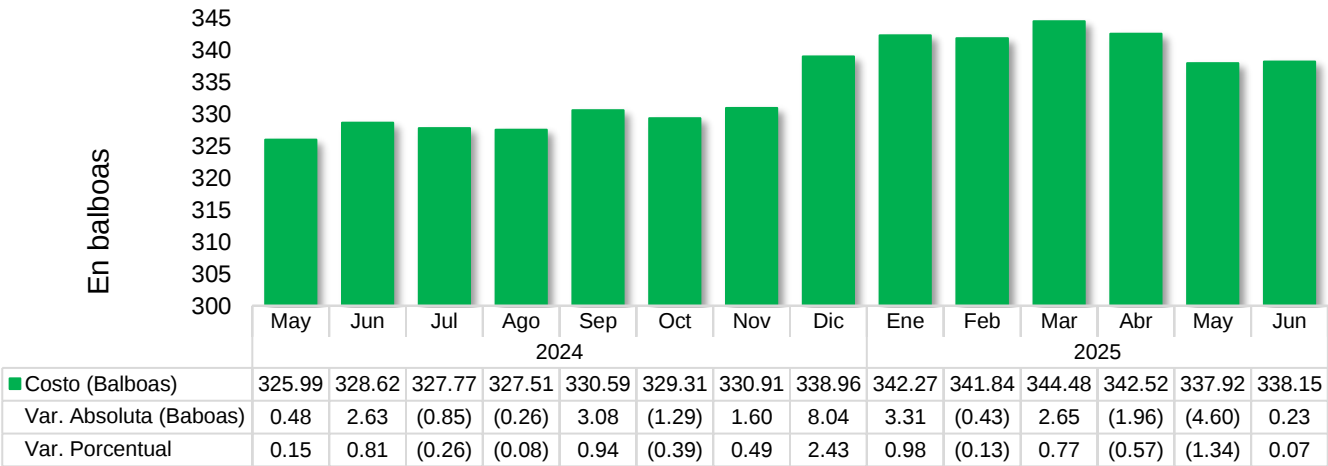
|                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Naranja</p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• El costo aumentó B/.1.19 o 38.1% este mes. En mayo también costó más (B/.0.30 o 10.8%).</li> <li>• El kilogramo de naranja estuvo entre B/.0.95 y B/.1.47 en junio, el mes anterior el precio mínimo pagado fue de B/.0.83 el kg, según el INEC.</li> <li>• Desde abril hasta agosto, se encuentra en temporada de baja de cosecha, afectando la oferta del producto en el mercado nacional. Se cultiva en las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas, según el IMA.</li> <li>• El ciento de naranja de jugo, se obtuvo a un precio promedio de B/.11.33, el mes anterior se ofertaba a B/.5.67 en MERCA Panamá.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       |
|  <p>Lechuga americana</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Subió su costo en B/.0.55 o 15.1%. El mes pasado había disminuido B/. 0.02 o 0.56%.</li> <li>• Se pudo adquirir a un precio entre B/.2.18 y B/.5.05 el kilogramo, el mes pasado se compró a un mínimo de B/.1.65 el kg, según reportes de los establecimientos monitoreados por el INEC.</li> <li>• De acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), en junio es temporada de baja cosecha; además, se produce en la provincia de Chiriquí.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En MERCA Panamá, la caja de 18.1 kg de lechuga se ofertó en B/.36.00, un mes antes costó B/.24.00.</li> </ul>                                                                                                                                          |
|  <p>Guineo</p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encareció su costo en B/.0.69 o 10.3%. En mayo también subió (B/.0.25 y 3.8%).</li> <li>• El kilogramo de guineo registró precios entre B/.0.70 y B/.1.76, mientras que en mayo el precio máximo pagado fue B/.1.54 el kg, en los establecimientos visitados por el INEC. Atribuible a los bloqueos de calles producto de manifestaciones, que elevaron los precios y complicaron el abastecimiento de los mercados en la capital<sup>2</sup>.</li> <li>• La caja de guineo de 45.4 kg se ofertó a un promedio de B/.34.67 un mes antes fue B/.33.33, en MERCA Panamá.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La temporada de alta de cosecha se da entre abril y septiembre, los demás meses son de baja cosecha. Se produce en las provincias de Chiriquí y Bocas del Toro.</li> </ul> |
|  <p>Plátano</p>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo fue mayor en B/.0.29 o 4.7%. En mayo bajó (B/.0.66 y 9.6%).</li> <li>• Entre B/.0.91 y B/.1.40 pagaron los consumidores por el kilogramo de plátano, en junio, un mes antes el mínimo pagado fue de B/.0.83, según el INEC.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El ciento de plátano se ofertó en MERCA Panamá, en B/.33.67 el proveniente de Chiriquí, en el mes previo se brindó en B/.28.67.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  <p>Pulpa negra</p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Este corte de carne incrementó su costo en B/.0.25 o 3.1%.</li> <li>• Entre B/.7.15 y B/.16.46 pagaron los consumidores por kilogramo de pulpa negra. El mínimo pagado un mes antes fue de B/.6.46, según el INEC.</li> <li>• En junio el sacrificio de ganado vacuno disminuyó en 945 cabezas, cuando pasó de 27,422 en mayo a 26,477 en junio, de acuerdo con el INEC, lo que puede influir en menor oferta en el mercado.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

<sup>2</sup> Bloqueos elevan precio del guineo y complican el abastecimiento en la capital. Mi Diario. 25 de mayo de 2025. Disponible en: <https://www.midiario.com/nacionales/bloqueos-elevan-precio-del-guineo-y-complican-el-abastecimiento-en-la-capital/>

3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país

La canasta básica de alimentos en el **Resto Urbano del país** costó B/.338.15 en junio, subiendo en B/.0.23 o 0.07% en comparación con la de mayo (B/.337.92). Esta cesta de alimentos ha incurrido en disminuciones entre un mes y otro, en 6 ocasiones siendo el mes de mayo de 2025 el que más bajó el costo con B/.4.60.

Gráfica No. 6.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2024 a junio de 2025

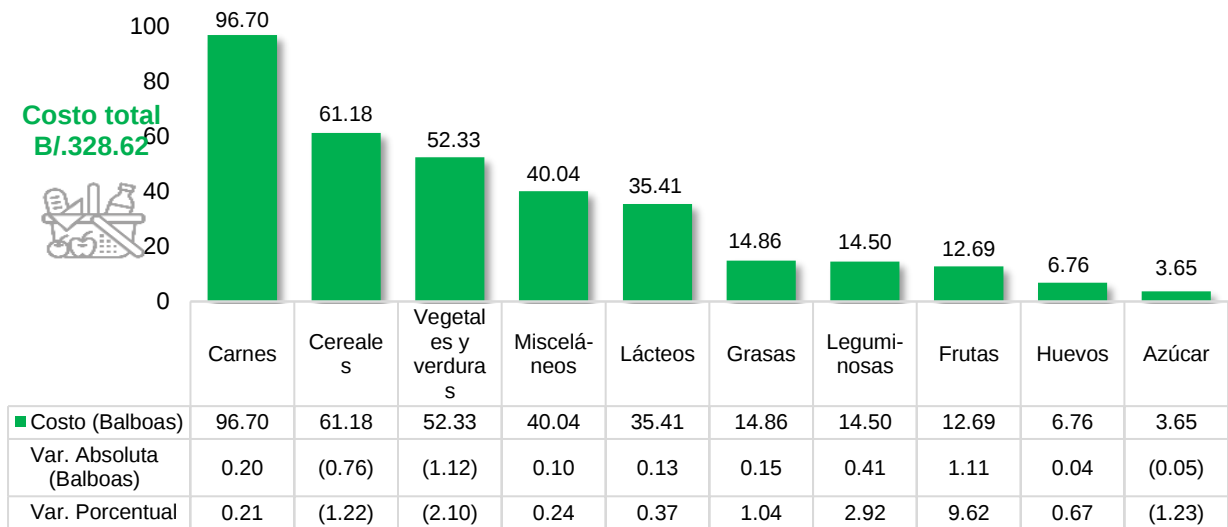


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

Las disminuciones por grupos de alimentos se dieron en tres (3) de los 10 que la componen: Vegetales y verduras (2.1%), Azúcar (1.2%) y Cereales (1.2%), en tanto, en siete se encarecieron: Frutas (9.6%), Leguminosas (2.9%), Grasas (1.0%), Huevos (0.7%), Lácteos (0.4%), Misceláneos (0.2%) y Carnes (0.2%). Los 3 grupos que disminuyeron su costo sumaron B/.1.92 y los que aumentaron lo hicieron por B/.2.15, encareciendo este mes B/.0.23.

Gráfica No. 7.  
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Junio de 2025



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### 3 Grupo con bajas en el costo calórico

**Vegetales y verduras**, por las bajas significativas en 3 de sus componentes: papas, zanahorias y cebolla;  
**Azúcar** (morena);  
**Cereales**, en sus 7 productos hubo disminución principalmente: macarrones y pan de micha.

### 7 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Frutas**, por mayor costo en la naranja y guineo;
- **Leguminosas**, por sus dos componentes principalmente el poroto colorado;
- **Grasas**, por el aceite vegetal nacional;
- **Huevos** (de gallina);
- **Lácteos**, por el incremento en 3 de sus 4 alimentos especialmente el queso blanco;
- **Misceláneos**, se encareció en 6 de los 9 productos, destacando la sal;
- **Carnes**, subió en 5 de sus 11 tipos de carne y preparadas, promordialmente: salchicha, carne para sopa y jamón.

En 23 alimentos de los 50 que integran esta canasta, se dieron disminuciones que totalizaron B/.3.32; mientras que encarecieron en 27 productos, que sumaron B/.3.55. La canasta elevó su costo en B/.0.23 en junio con respecto a mayo pasado.

Para el mes de mayo, el costo disminuyó en 24 productos, para un total de B/.7.64, en tanto, en 26 se encarecieron y sumaron B/.3.04. El resultado de bajas e incrementos resultó en una disminución de B/.4.60 o 1.3% en el costo de la canasta de ese mes, con respecto a abril.

Cuadro No. 5

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2025

| Bajas (23) ↓                    |                                    | Alzas (27) ↑            |                           |
|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Papas                           | Margarina                          | Naranja                 | Mayonesa                  |
| Zanahoria                       | Codito                             | Guineo                  | Café molido nacional      |
| Corvina blanca                  | Sopa deshidratada                  | Lechuga americana       | Huevos de gallina         |
| Cebolla                         | Babilla                            | Yuca                    | Muslo de pollo            |
| Macarrones                      | Leche evaporada                    | Poroto colorado         | Té                        |
| Pan de micha                    | Crema de maíz                      | Salchicha               | Jugo de naranja           |
| Ñame                            | Pechuga de pollo                   | Ají                     | Leche fresca pasteurizada |
| Pollo entero sin pluma          | Salsa de tomate al estilo panameño | Sal                     | Queso amarillo            |
| Tortillas empacadas             | Manzana                            | Aceite vegetal nacional | Soda                      |
| Azúcar morena                   |                                    | Tomate nacional         | Chorizo                   |
| Pan de molde                    |                                    | Carne para sopa         | Ajo                       |
| Arroz nacional de primera clase |                                    | Queso blanco            | Plátano                   |
| Pasta de tomate                 |                                    | Lenteja                 | Puerco liso               |
| Tuna en agua                    |                                    | Jamón                   |                           |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abataron

Las rebajas más importantes en junio se dieron en el costo de los Vegetales y verduras, siendo los más económicos las papas (13.0% menos), zanahoria (9.0%), cebolla (3.6%); del grupo de las Carnes-pescado, la corvina blanca (4.8%), y del grupo de los Cereales, los macarrones (3.0%). Estos cinco (5) alimentos acumularon el 66.5% de las rebajas. En los 18 productos restantes las disminuciones oscilaron entre 0.18% y 2.2%, destacando pan de micha y ñame.

El mes que antecedió (mayo) los alimentos que reflejaron disminuciones significativas fueron: del grupo de Vegetales y verduras, papas (26.5%), cebolla (20.9%), ají dulce o picoloro (10.0%); por el grupo de las

Frutas, la naranja (25% menos), y por las carnes-pescado, la corvina blanca (10.9% menos). Las bajas sumaron B/.7.64 y el 82.1% provino de los 5 alimentos descritos.

Cuadro No. 6  
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo,  
en el Resto Urbano del país: Junio de 2025

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico<br>(En balboas) | Bajas      |               |
|----------------------|------------------|--------------------------------|------------|---------------|
|                      |                  |                                | En balboas | En porcentaje |
| Vegetales y verduras |                  |                                |            |               |
| Papas                | Kilogramo        | 7.91                           | 1.18       | 13.0          |
| Zanahoria            | Kilogramo        | 5.11                           | 0.51       | 9.0           |
| Cebolla              | Kilogramo        | 3.98                           | 0.15       | 3.6           |
| Carnes-pescado       |                  |                                |            |               |
| Corvina blanca       | Kilogramo        | 4.95                           | 0.25       | 4.7           |
| Cereales             |                  |                                |            |               |
| Macarrones           | Kilogramo        | 4.13                           | 0.13       | 3.0           |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidió con la canasta de Panamá y San Miguelito, la disminución en el costo de las **papas** B/.1.18 o 13.0% menos; en los establecimientos del Resto urbano del país se adquirió en entre B/.1.21 y B/.3.85 el kilogramo, el mes pasado el mínimo pagado fue B/.1.32 el kg. Por su parte, la **zanahoria** disminuyó su costo en B/.0.51 o 9.0% y se pagó en junio a un precio de B/.0.77. y B/.3.85 el kilogramo, mientras que en mayo pasado se pagó entre B/.1.38 B/.4.85 el kg. Y los **macarrones** se obtuvieron a un precio de B/.1.87 y B/.2.80 el kg, el mes anterior el precio mínimo pagado fue de B/.2.03 el kg. Todos los precios anotados son de acuerdo a los establecimientos monitoreados por el INEC.

Con respecto a los siguientes productos se anotan algunos detalles del comportamiento de su costo en junio:

|                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Covina blanca</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>En B/.0.25 o 4.7% disminuyó el costo, mientras que en mayo se abarató en B/.0.63 o 10.9%.</li> <li>Los consumidores pagaron en junio entre B/.3.30 y B/.10.99 por el kilogramo de corvina blanca, un mes antes se pagó un mínimo de B/.4.96 y un máximo de B/.10.99 por kg., según los precios recolectados por el INEC.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En los puertos más cercanos al Resto urbano del país, según el registro de especies marinas de la Autoridad Marítima de Panamá, de junio, ingresaron 274,018 kilogramos, 30.2% menos que en mayo.</li> <li>En el Mercado de Mariscos de la Ciudad de Panamá, el precio promedio al por mayor de la corvina amarilla fue de B/.2.58 la libra y al por menor B/.2.92, según datos del IMA.</li> </ul> |
|  <p><b>Cebolla</b></p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bajó su costo en B/.0.15 o 3.6% (en mayo disminuyó en B/.1.09 o 20.9%).</li> <li>La cebolla amarilla pudo ser adquirida entre B/.1.32 y B/.3.85 el kilogramo este mes en los comercios visitados por INEC, mientras que en mayo el precio osciló entre B/.1.28 y B/.3.96.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En MERCA, la caja de cebolla de 22.7 kilogramos se ofertó en B/.39.33, manteniendo el rango de precios del mes que antecedió.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

### Alimentos que se encarecieron

El costo se encareció en 22 productos que totalizaron B/.3.98, aumentaron más los del grupo de las Frutas, naranja (B/.0.58 o 21.5%) y el guineo (B/.0.54 o 13.5%), seguido de lechuga americana (B/.0.43 o 7.1%), yuca (B/.0.21 o 4.9%) y poroto colorado (B/.0.34 o 4.4% más). El 74.6% de los alimentos que se

encarecieron se agrupa en estos 5 productos. Para los 17 restantes los aumentos oscilaron entre 0.1% y 2.4%, de ellos en 10 alimentos el incremento fue inferior al 1.0%

En mayo que antecedió, el encarecimiento se dio en 26 productos, siendo la yuca la que más aumentó (B/.0.25 o 6.3%); le siguieron plátano (B/.0.45 o 6.0%); poroto colorado (B/.0.40 o 5.5%); margarina (B/.0.18 o 5.4%) y café molido (B/.0.62 o 4.2%). Las alzas totalizaron B/.3.04 ese mes.

Cuadro No. 7  
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo,  
en el Resto Urbano del país: Junio de 2024

| Grupos y productos   | Unidad de medida | Costo calórico (En balboas) | Incrementos |               |
|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------|---------------|
|                      |                  |                             | En balboas  | En porcentaje |
| Frutas               |                  |                             |             |               |
| Naranja              | Unidad           | 3.29                        | 0.58        | 21.5          |
| Guineo               | Kilogramo        | 4.54                        | 0.54        | 13.5          |
| Vegetales y verduras |                  |                             |             |               |
| Lechuga americana    | Kilogramo        | 6.47                        | 0.43        | 7.1           |
| Yuca                 | Kilogramo        | 4.39                        | 0.21        | 4.9           |
| Leguminosas          |                  |                             |             |               |
| Poroto colorado      | Kilogramo        | 8.1                         | 0.34        | 4.4           |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidieron en alzas con la canasta de Panamá y San Miguelito, la **naranja**, cuyo costo aumentó B/.0.58 o 21.5%, pagándose un precio por unidad entre B/.0.15 y B/.0.25, manteniendo el rango de precio del mes anterior. En cuanto al costo del **guineo** se encareció B/.0.54 o 13.5%, en los comercios se adquirió entre B/.0.86 y B/.1.65 el kg., un mes antes el precio más alto pagado fue de B/.1.54; y la **lechuga americana**, subió B/.0.43 o 7.1%, y se pagó en los establecimientos entre B/.1.74 y B/.6.61 el kg, en el mes anterior el precio menor pagado fue de B/.1.50 por kg. Todos los precios registrados de acuerdo con los precios reportados por los comercios visitados por el INEC

Con respecto a la yuca y poroto colorado se resalta lo siguiente, en junio:

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Yuca</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Costó B/.0.21 o 4.9% más. Un mes antes también costó más (B/.0.25 o 6.3%).</li> <li>Entre B/.0.60 y B/.1.63 por el kilogramo de yuca, el mes previo se pagó entre B/.0.61 y B/.1.21 por kg., de acuerdo con el INEC.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En junio inicia la temporada de baja cosecha, según datos del IMA. Se produce en Chiriquí, Veraguas, Colón, Darién y Herrera.</li> <li>En MERCA Panamá, el saco de 40.8 kg, se ofreció en B/.19.67 al mayorista; en el mes anterior costó menos B/.17.67.</li> </ul>                                         |
|  <p><b>Poroto</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>El aumento en el costo del poroto fue de B/.0.34 o 4.4%. En mayo se encareció B/.0.40 o 5.5%.</li> <li>El kilogramo se compró a precios entre B/.2.75 o B/.4.12, el mes anterior osciló entre B/.2.51 y B/.4.12 el kg., de acuerdo con el INEC.</li> </ul> <p><b>Otros aspectos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Como referencia el costo medio de importación de porotos en junio fue de USD517.97 la tonelada, en mayo se importó a mayor costo USD1,716.19 la tonelada, según datos mensuales de las importaciones del INEC. Este producto procede principalmente de Estados Unidos.</li> </ul> |

#### 4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINSa), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008, del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

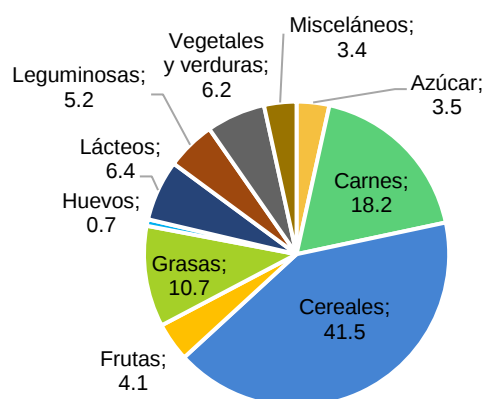
También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto Urbano del país.

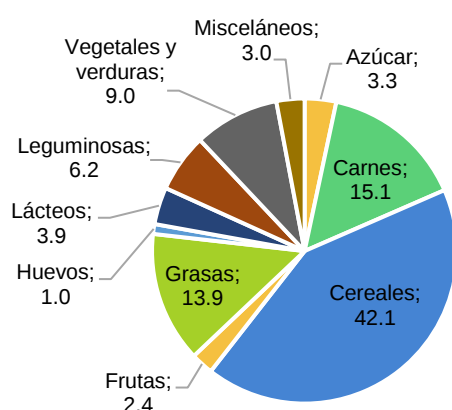
En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos

##### Distritos de Panamá y San Miguelito



##### Resto Urbano del país



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas. Metodología de las nuevas canastas básicas familiares de alimentos. Panamá 2015.

La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. Los grupos con el mayor aporte kilocalórico corresponden a los de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto Urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas, forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto Urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165 de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que el establecimiento comercial tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita complementar el análisis.

## 5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinado por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

### Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas, sobre todo las adversas como los Fenómeno de El Niño y de La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto, el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del IMA muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



- **Precio internacional:** las alzas o bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores a nivel nacional.

- **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como guerras, crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

▪ **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, o sucesos inesperados, como fue el caso de la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

### Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país, permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

## 6. Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2024 a junio de 2025  
(En balboas)

| Productos                       | Unidad de medida | 2024                 |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      | 2025                 |                      |                      |                      |                      |                      |
|---------------------------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                                 |                  | May                  | Jun                  | Jul                  | Ago                  | Sep                  | Oct                  | Nov                  | Dic                  | Ene                  | Feb                  | Mar                  | Abr                  | May                  | Jun                  |
| <b>CARNES</b>                   |                  | <b><u>105.84</u></b> | <b><u>104.69</u></b> | <b><u>103.37</u></b> | <b><u>101.71</u></b> | <b><u>101.78</u></b> | <b><u>100.15</u></b> | <b><u>101.75</u></b> | <b><u>103.30</u></b> | <b><u>104.59</u></b> | <b><u>103.97</u></b> | <b><u>104.16</u></b> | <b><u>103.75</u></b> | <b><u>102.59</u></b> | <b><u>101.64</u></b> |
| <b>CARNE DE RES</b>             |                  | <b><u>33.10</u></b>  | <b><u>32.95</u></b>  | <b><u>32.71</u></b>  | <b><u>32.67</u></b>  | <b><u>32.96</u></b>  | <b><u>32.86</u></b>  | <b><u>32.96</u></b>  | <b><u>32.87</u></b>  | <b><u>32.97</u></b>  | <b><u>32.48</u></b>  | <b><u>33.23</u></b>  | <b><u>33.09</u></b>  | 33.19                | 33.26                |
| Babilla                         | Kilogramo        | 7.31                 | 7.31                 | 7.32                 | 7.30                 | 7.30                 | 7.20                 | 7.37                 | 7.31                 | 7.31                 | 7.20                 | 7.41                 | 7.38                 | 7.33                 | 7.34                 |
| Bistec de cinta                 | Kilogramo        | 5.62                 | 5.56                 | 5.60                 | 5.56                 | 5.57                 | 5.50                 | 5.52                 | 5.59                 | 5.59                 | 5.59                 | 5.60                 | 5.59                 | 5.61                 | 5.62                 |
| Carne molida de primera         | Kilogramo        | 5.25                 | 5.25                 | 5.24                 | 5.25                 | 5.18                 | 5.20                 | 5.18                 | 5.18                 | 5.18                 | 5.18                 | 5.13                 | 5.13                 | 5.15                 | 5.03                 |
| Carne para sopa                 | Kilogramo        | 6.73                 | 6.69                 | 6.57                 | 6.59                 | 6.81                 | 6.79                 | 6.73                 | 6.58                 | 6.66                 | 6.32                 | 6.83                 | 6.68                 | 7.05                 | 6.95                 |
| Pulpa negra                     | Kilogramo        | 8.19                 | 8.14                 | 7.98                 | 7.97                 | 8.10                 | 8.17                 | 8.16                 | 8.21                 | 8.23                 | 8.19                 | 8.26                 | 8.30                 | 8.07                 | 8.31                 |
| <b>CARNE DE CERDO</b>           |                  | <b><u>6.13</u></b>   | <b><u>6.10</u></b>   | <b><u>5.83</u></b>   | <b><u>5.88</u></b>   | <b><u>5.97</u></b>   | <b><u>5.94</u></b>   | <b><u>5.98</u></b>   | <b><u>6.11</u></b>   | <b><u>6.31</u></b>   | <b><u>6.32</u></b>   | <b><u>6.28</u></b>   | <b><u>6.38</u></b>   | <b><u>6.32</u></b>   | <b><u>6.24</u></b>   |
| Puerco liso                     | Kilogramo        | 6.13                 | 6.10                 | 5.83                 | 5.88                 | 5.97                 | 5.94                 | 5.98                 | 6.11                 | 6.31                 | 6.32                 | 6.28                 | 6.38                 | 6.32                 | 6.24                 |
| <b>POLLO</b>                    |                  | <b><u>28.89</u></b>  | <b><u>28.53</u></b>  | <b><u>28.28</u></b>  | <b><u>27.13</u></b>  | <b><u>26.01</u></b>  | <b><u>25.14</u></b>  | <b><u>26.29</u></b>  | <b><u>27.48</u></b>  | <b><u>27.82</u></b>  | <b><u>27.30</u></b>  | <b><u>27.17</u></b>  | <b><u>26.81</u></b>  | <b><u>26.48</u></b>  | <b><u>25.86</u></b>  |
| Muslo                           | Kilogramo        | 7.23                 | 7.06                 | 6.84                 | 6.55                 | 6.25                 | 5.48                 | 5.69                 | 5.48                 | 5.50                 | 5.31                 | 5.36                 | 5.31                 | 5.47                 | 5.39                 |
| Pechuga                         | Kilogramo        | 2.97                 | 2.99                 | 3.01                 | 2.89                 | 2.85                 | 2.85                 | 2.82                 | 3.04                 | 3.21                 | 3.08                 | 3.10                 | 3.07                 | 3.00                 | 2.99                 |
| Pollo entero, sin pluma         | Kilogramo        | 18.69                | 18.48                | 18.43                | 17.69                | 16.91                | 16.81                | 17.77                | 18.96                | 19.10                | 18.91                | 18.70                | 18.44                | 18.02                | 17.49                |
| <b>PESCADO</b>                  |                  | <b><u>16.91</u></b>  | <b><u>16.22</u></b>  | <b><u>16.56</u></b>  | <b><u>15.08</u></b>  | <b><u>15.90</u></b>  | <b><u>15.29</u></b>  | <b><u>15.60</u></b>  | <b><u>15.80</u></b>  | <b><u>16.05</u></b>  | <b><u>16.45</u></b>  | <b><u>16.02</u></b>  | <b><u>16.05</u></b>  | <b><u>15.56</u></b>  | <b><u>15.43</u></b>  |
| Corvina blanca                  | Kilogramo        | 7.72                 | 7.10                 | 6.58                 | 6.44                 | 6.63                 | 6.17                 | 6.46                 | 6.67                 | 6.87                 | 7.29                 | 7.42                 | 7.42                 | 6.45                 | 6.29                 |
| Sardina                         | Kilogramo        | 2.51                 | 2.50                 | 2.51                 | 2.51                 | 2.50                 | 2.50                 | 2.51                 | 2.50                 | 2.51                 | 2.50                 | 2.42                 | 2.50                 | 2.55                 | 2.57                 |
| Tuna en agua                    | Kilogramo        | 6.69                 | 6.62                 | 6.47                 | 6.13                 | 6.78                 | 6.62                 | 6.62                 | 6.62                 | 6.67                 | 6.66                 | 6.18                 | 6.14                 | 6.57                 | 6.57                 |
| <b>CARNES PREPARADAS</b>        |                  | <b><u>20.81</u></b>  | <b><u>20.89</u></b>  | <b><u>20.98</u></b>  | <b><u>20.96</u></b>  | <b><u>20.94</u></b>  | <b><u>20.92</u></b>  | <b><u>20.92</u></b>  | <b><u>21.04</u></b>  | <b><u>21.44</u></b>  | <b><u>21.42</u></b>  | <b><u>21.46</u></b>  | <b><u>21.42</u></b>  | <b><u>21.03</u></b>  | <b><u>20.84</u></b>  |
| Jamón                           | Kilogramo        | 7.53                 | 7.57                 | 7.55                 | 7.52                 | 7.52                 | 7.53                 | 7.44                 | 7.52                 | 7.52                 | 7.51                 | 7.53                 | 7.51                 | 7.24                 | 7.25                 |
| Mortadela                       | Kilogramo        | 7.42                 | 7.43                 | 7.39                 | 7.48                 | 7.45                 | 7.43                 | 7.43                 | 7.43                 | 7.43                 | 7.44                 | 7.46                 | 7.44                 | 7.33                 | 7.29                 |
| Salchicha                       | Kilogramo        | 5.86                 | 5.88                 | 6.04                 | 5.96                 | 5.97                 | 5.96                 | 6.05                 | 6.10                 | 6.50                 | 6.47                 | 6.47                 | 6.47                 | 6.47                 | 6.30                 |
| <b>CEREALES</b>                 |                  | <b><u>62.37</u></b>  | <b><u>61.55</u></b>  | <b><u>61.81</u></b>  | <b><u>61.93</u></b>  | <b><u>70.69</u></b>  | <b><u>69.90</u></b>  | <b><u>70.28</u></b>  | <b><u>71.87</u></b>  | <b><u>70.91</u></b>  | <b><u>72.60</u></b>  | <b><u>71.92</u></b>  | <b><u>69.34</u></b>  | <b><u>70.83</u></b>  | <b><u>70.45</u></b>  |
| Arroz nacional de primera clase | Kilogramo        | 16.04                | 16.04                | 16.05                | 15.71                | 24.93                | 24.32                | 24.87                | 26.00                | 25.88                | 26.05                | 26.59                | 26.21                | 26.14                | 26.06                |
| Codito                          | Kilogramo        | 4.13                 | 4.14                 | 4.15                 | 4.13                 | 4.13                 | 4.12                 | 4.13                 | 4.05                 | 4.10                 | 4.14                 | 4.06                 | 4.03                 | 4.04                 | 4.12                 |
| Crema de maíz                   | Kilogramo        | 2.57                 | 2.56                 | 2.59                 | 2.58                 | 2.54                 | 2.54                 | 2.57                 | 2.56                 | 2.53                 | 2.54                 | 2.54                 | 2.60                 | 2.59                 | 2.58                 |
| Hojuelas de maíz                | Kilogramo        | 7.68                 | 6.93                 | 6.91                 | 7.25                 | 7.44                 | 7.30                 | 7.03                 | 7.86                 | 6.97                 | 8.01                 | 8.02                 | 6.42                 | 7.93                 | 7.88                 |
| Macarrones                      | Kilogramo        | 4.37                 | 4.34                 | 4.34                 | 4.32                 | 4.31                 | 4.34                 | 4.37                 | 4.21                 | 4.35                 | 4.41                 | 4.43                 | 4.42                 | 4.38                 | 4.17                 |
| Pan de micha                    | Kilogramo        | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                | 10.68                |
| Pan de molde                    | Kilogramo        | 14.51                | 14.45                | 14.75                | 14.90                | 14.33                | 14.23                | 14.25                | 14.14                | 14.09                | 14.41                | 13.29                | 12.67                | 12.72                | 12.61                |
| Tortillas empacadas             | Paq. 10 Unid     | 2.39                 | 2.41                 | 2.35                 | 2.34                 | 2.34                 | 2.36                 | 2.39                 | 2.38                 | 2.31                 | 2.37                 | 2.31                 | 2.31                 | 2.35                 | 2.36                 |
| <b>VEGETALES Y VERDURAS</b>     |                  | <b><u>35.44</u></b>  | <b><u>35.73</u></b>  | <b><u>36.28</u></b>  | <b><u>36.16</u></b>  | <b><u>34.13</u></b>  | <b><u>33.73</u></b>  | <b><u>34.75</u></b>  | <b><u>39.56</u></b>  | <b><u>40.13</u></b>  | <b><u>39.71</u></b>  | <b><u>40.47</u></b>  | <b><u>38.27</u></b>  | <b><u>36.51</u></b>  | <b><u>35.99</u></b>  |
| Ají dulce o picoloro            | Kilogramo        | 3.46                 | 3.32                 | 2.97                 | 2.62                 | 2.62                 | 2.52                 | 2.78                 | 3.57                 | 3.75                 | 3.51                 | 3.32                 | 3.16                 | 3.14                 | 3.03                 |
| Ajo                             | Kilogramo        | 0.74                 | 0.68                 | 0.69                 | 0.70                 | 0.66                 | 0.66                 | 0.71                 | 0.72                 | 0.75                 | 0.72                 | 0.72                 | 0.73                 | 0.70                 | 0.69                 |
| Cebolla                         | Kilogramo        | 1.97                 | 2.65                 | 3.03                 | 3.04                 | 2.91                 | 2.78                 | 2.68                 | 2.95                 | 3.22                 | 2.99                 | 3.00                 | 2.47                 | 2.17                 | 2.12                 |
| Lechuga americana               | Kilogramo        | 3.08                 | 3.31                 | 3.35                 | 3.47                 | 3.02                 | 3.20                 | 3.95                 | 5.41                 | 4.40                 | 3.58                 | 3.74                 | 3.69                 | 3.67                 | 4.22                 |
| Ñame                            | Kilogramo        | 4.76                 | 4.72                 | 4.84                 | 4.83                 | 4.79                 | 4.59                 | 4.50                 | 4.59                 | 4.33                 | 4.33                 | 4.21                 | 4.26                 | 4.45                 | 4.36                 |
| Papas                           | Kilogramo        | 3.97                 | 4.28                 | 4.48                 | 4.55                 | 4.06                 | 4.26                 | 4.42                 | 5.41                 | 6.04                 | 7.47                 | 8.12                 | 6.45                 | 5.20                 | 4.73                 |
| Plátano                         | Unidad           | 6.79                 | 6.63                 | 6.48                 | 6.59                 | 6.37                 | 6.33                 | 6.07                 | 6.44                 | 6.53                 | 6.44                 | 6.44                 | 6.87                 | 6.22                 | 6.51                 |
| Repollo                         | Kilogramo        | 2.76                 | 2.56                 | 2.51                 | 2.45                 | 2.30                 | 2.20                 | 2.24                 | 2.45                 | 2.69                 | 2.47                 | 3.32                 | 2.64                 | 2.64                 | 2.47                 |

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2024 a junio de 2025 (Continuación)  
(En balboas)

| Productos                                         | Unidad de medida | 2023                 |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      | 2024                 |                      |                      |                      |                      |                      |
|---------------------------------------------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                                                   |                  | May                  | Jun                  | Jul                  | Ago                  | Sep                  | Oct                  | Nov                  | Dic                  | Ene                  | Feb                  | Mar                  | Abr                  | May                  | Jun                  |
| Tomate nacional                                   | Kilogramo        | 2.65                 | 2.64                 | 2.99                 | 2.96                 | 2.66                 | 2.35                 | 2.50                 | 2.80                 | 3.04                 | 3.06                 | 2.67                 | 2.61                 | 2.88                 | 2.77                 |
| Yuca                                              | Kilogramo        | 2.96                 | 2.72                 | 2.66                 | 2.66                 | 2.68                 | 2.68                 | 2.69                 | 2.98                 | 2.98                 | 2.98                 | 2.96                 | 2.98                 | 2.98                 | 2.98                 |
| Zanahoria                                         | Kilogramo        | 2.31                 | 2.23                 | 2.28                 | 2.29                 | 2.06                 | 2.16                 | 2.20                 | 2.25                 | 2.39                 | 2.17                 | 2.98                 | 2.42                 | 2.45                 | 2.10                 |
| <b>LEGUMINOSAS</b>                                |                  | <b><u>11.23</u></b>  | <b><u>11.52</u></b>  | <b><u>11.57</u></b>  | <b><u>11.44</u></b>  | <b><u>11.42</u></b>  | <b><u>11.50</u></b>  | <b><u>11.55</u></b>  | <b><u>11.59</u></b>  | <b><u>11.60</u></b>  | <b><u>11.61</u></b>  | <b><u>11.53</u></b>  | <b><u>11.44</u></b>  | <b><u>11.75</u></b>  | <b><u>11.78</u></b>  |
| Frijoles chiricanos                               | Kilogramo        | 3.63                 | 3.64                 | 3.65                 | 3.64                 | 3.66                 | 3.65                 | 3.66                 | 3.70                 | 3.66                 | 3.69                 | 3.64                 | 3.65                 | 3.61                 | 3.63                 |
| Lenteja                                           | Kilogramo        | 4.54                 | 4.79                 | 4.80                 | 4.71                 | 4.68                 | 4.76                 | 4.76                 | 4.78                 | 4.84                 | 4.82                 | 4.81                 | 4.71                 | 4.87                 | 4.86                 |
| Poroto colorado                                   | Kilogramo        | 3.06                 | 3.09                 | 3.13                 | 3.08                 | 3.09                 | 3.09                 | 3.12                 | 3.11                 | 3.10                 | 3.11                 | 3.08                 | 3.08                 | 3.27                 | 3.29                 |
| <b>FRUTAS</b>                                     |                  | <b><u>20.56</u></b>  | <b><u>20.76</u></b>  | <b><u>20.32</u></b>  | <b><u>20.04</u></b>  | <b><u>20.16</u></b>  | <b><u>20.19</u></b>  | <b><u>20.04</u></b>  | <b><u>20.12</u></b>  | <b><u>19.95</u></b>  | <b><u>20.48</u></b>  | <b><u>20.50</u></b>  | <b><u>20.25</u></b>  | <b><u>20.96</u></b>  | <b><u>22.62</u></b>  |
| Guineo                                            | Kilogramo        | 6.37                 | 6.46                 | 6.48                 | 6.46                 | 6.38                 | 6.39                 | 6.50                 | 6.45                 | 6.55                 | 6.55                 | 6.52                 | 6.48                 | 6.72                 | 7.42                 |
| Manzana                                           | Unidad           | 7.94                 | 8.15                 | 7.85                 | 7.51                 | 7.73                 | 7.76                 | 7.76                 | 7.76                 | 7.76                 | 7.85                 | 7.85                 | 7.85                 | 7.85                 | 7.77                 |
| Naranja                                           | Kilogramo        | 2.89                 | 2.95                 | 2.66                 | 2.84                 | 2.70                 | 2.71                 | 2.56                 | 2.64                 | 2.60                 | 2.88                 | 2.97                 | 2.81                 | 3.12                 | 4.31                 |
| Piña                                              | Kilogramo        | 3.36                 | 3.20                 | 3.33                 | 3.23                 | 3.35                 | 3.33                 | 3.22                 | 3.26                 | 3.03                 | 3.20                 | 3.17                 | 3.11                 | 3.27                 | 3.13                 |
| <b>GRASAS</b>                                     |                  | <b><u>13.95</u></b>  | <b><u>14.01</u></b>  | <b><u>14.32</u></b>  | <b><u>14.17</u></b>  | <b><u>13.95</u></b>  | <b><u>13.77</u></b>  | <b><u>13.74</u></b>  | <b><u>13.72</u></b>  | <b><u>13.32</u></b>  | <b><u>13.32</u></b>  | <b><u>13.28</u></b>  | <b><u>13.43</u></b>  | <b><u>13.48</u></b>  | <b><u>13.10</u></b>  |
| Aceite vegetal nacional                           | Litro            | 10.49                | 10.49                | 10.79                | 10.71                | 10.43                | 10.30                | 10.30                | 10.30                | 9.86                 | 9.84                 | 9.89                 | 9.88                 | 9.93                 | 9.54                 |
| Margarina                                         | Kilogramo        | 3.46                 | 3.52                 | 3.53                 | 3.46                 | 3.52                 | 3.47                 | 3.44                 | 3.42                 | 3.47                 | 3.49                 | 3.39                 | 3.55                 | 3.56                 | 3.56                 |
| <b>LÁCTEOS</b>                                    |                  | <b><u>51.99</u></b>  | <b><u>52.03</u></b>  | <b><u>52.27</u></b>  | <b><u>52.76</u></b>  | <b><u>52.73</u></b>  | <b><u>52.64</u></b>  | <b><u>52.80</u></b>  | <b><u>52.63</u></b>  | <b><u>52.55</u></b>  | <b><u>52.26</u></b>  | <b><u>52.78</u></b>  | <b><u>52.89</u></b>  | <b><u>53.02</u></b>  | <b><u>53.39</u></b>  |
| Leche en polvo                                    | Kilogramo        | 10.88                | 10.81                | 10.87                | 10.85                | 10.87                | 10.90                | 10.90                | 10.87                | 10.83                | 10.82                | 10.82                | 10.82                | 10.80                | 10.77                |
| Leche evaporada                                   | Kilogramo        | 4.80                 | 4.79                 | 4.78                 | 4.82                 | 4.82                 | 4.84                 | 4.85                 | 4.82                 | 4.78                 | 4.77                 | 4.81                 | 4.79                 | 4.79                 | 4.79                 |
| Leche fresca pasteurizada                         | Litro            | 10.67                | 10.73                | 10.77                | 10.84                | 10.60                | 10.60                | 10.68                | 10.67                | 10.54                | 10.42                | 10.66                | 10.62                | 10.52                | 10.70                |
| Queso amarillo                                    | Kilogramo        | 13.22                | 13.21                | 13.26                | 13.45                | 13.51                | 13.36                | 13.46                | 13.37                | 13.42                | 13.30                | 13.57                | 13.77                | 13.95                | 14.08                |
| Queso blanco                                      | Kilogramo        | 12.43                | 12.48                | 12.59                | 12.81                | 12.93                | 12.93                | 12.92                | 12.90                | 12.98                | 12.96                | 12.91                | 12.89                | 12.96                | 13.06                |
| <b>HUEVOS</b>                                     |                  | <b><u>4.47</u></b>   | <b><u>4.34</u></b>   | <b><u>4.23</u></b>   | <b><u>4.59</u></b>   | <b><u>4.41</u></b>   | <b><u>4.50</u></b>   | <b><u>4.65</u></b>   | <b><u>4.61</u></b>   | <b><u>4.44</u></b>   | <b><u>4.26</u></b>   | <b><u>4.36</u></b>   | <b><u>4.30</u></b>   | <b><u>4.35</u></b>   | <b><u>4.34</u></b>   |
| Huevos de gallina                                 | Docena           | 4.47                 | 4.34                 | 4.23                 | 4.59                 | 4.41                 | 4.50                 | 4.65                 | 4.61                 | 4.44                 | 4.26                 | 4.36                 | 4.30                 | 4.35                 | 4.34                 |
| <b>AZÚCAR</b>                                     |                  | <b><u>3.95</u></b>   | <b><u>3.95</u></b>   | <b><u>3.96</u></b>   | <b><u>3.97</u></b>   | <b><u>3.97</u></b>   | <b><u>3.88</u></b>   | <b><u>3.94</u></b>   | <b><u>3.89</u></b>   | <b><u>3.96</u></b>   | <b><u>3.91</u></b>   | <b><u>3.97</u></b>   | <b><u>3.97</u></b>   | <b><u>3.90</u></b>   | <b><u>3.99</u></b>   |
| Azúcar morena                                     | Kilogramo        | 3.95                 | 3.95                 | 3.96                 | 3.97                 | 3.97                 | 3.88                 | 3.94                 | 3.89                 | 3.96                 | 3.91                 | 3.97                 | 3.97                 | 3.90                 | 3.99                 |
| <b>MISCELÁNEOS</b>                                |                  | <b><u>44.23</u></b>  | <b><u>44.35</u></b>  | <b><u>43.52</u></b>  | <b><u>44.05</u></b>  | <b><u>44.35</u></b>  | <b><u>44.41</u></b>  | <b><u>4.45</u></b>   | <b><u>44.46</u></b>  | <b><u>44.54</u></b>  | <b><u>44.57</u></b>  | <b><u>46.53</u></b>  | <b><u>46.43</u></b>  | <b><u>46.18</u></b>  | <b><u>46.34</u></b>  |
| Café molido, nacional                             | Kilogramo        | 13.63                | 13.54                | 13.40                | 13.74                | 13.86                | 13.69                | 13.64                | 13.64                | 13.51                | 13.64                | 15.48                | 15.64                | 15.41                | 15.55                |
| Jugo de naranja                                   | Litro            | 5.46                 | 5.60                 | 5.52                 | 5.47                 | 5.59                 | 5.70                 | 5.83                 | 5.75                 | 5.69                 | 5.77                 | 5.82                 | 5.82                 | 5.79                 | 5.88                 |
| Mayonesa                                          | Kilogramo        | 3.75                 | 3.78                 | 3.80                 | 3.80                 | 3.78                 | 3.79                 | 3.75                 | 3.71                 | 3.79                 | 3.81                 | 3.76                 | 3.65                 | 3.79                 | 3.79                 |
| Pasta de tomate                                   | Kilogramo        | 5.72                 | 5.78                 | 5.84                 | 5.85                 | 5.76                 | 5.84                 | 5.81                 | 5.80                 | 5.82                 | 5.80                 | 5.88                 | 5.77                 | 5.69                 | 5.77                 |
| Sal                                               | Kilogramo        | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.38                 | 0.37                 |
| Salsa de tomate                                   | Kilogramo        | 7.65                 | 7.61                 | 7.17                 | 7.37                 | 7.41                 | 7.46                 | 7.59                 | 7.58                 | 7.61                 | 7.51                 | 7.45                 | 7.39                 | 7.39                 | 7.31                 |
| Soda                                              | Litro            | 3.05                 | 3.07                 | 2.88                 | 2.83                 | 2.92                 | 2.90                 | 2.79                 | 2.97                 | 3.12                 | 3.10                 | 3.12                 | 3.12                 | 3.13                 | 3.08                 |
| Sopa deshidratada                                 | Kilogramo        | 2.63                 | 2.62                 | 2.56                 | 2.66                 | 2.69                 | 2.69                 | 2.70                 | 2.67                 | 2.70                 | 2.70                 | 2.72                 | 2.69                 | 2.65                 | 2.64                 |
| Té                                                | Kilogramo        | 1.98                 | 1.98                 | 1.97                 | 1.97                 | 1.97                 | 1.97                 | 1.96                 | 1.99                 | 1.94                 | 1.88                 | 1.93                 | 1.98                 | 1.94                 | 1.95                 |
| <b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b> | Balboas          | <b><u>354.04</u></b> | <b><u>352.92</u></b> | <b><u>351.65</u></b> | <b><u>350.53</u></b> | <b><u>357.60</u></b> | <b><u>354.67</u></b> | <b><u>357.96</u></b> | <b><u>365.77</u></b> | <b><u>365.99</u></b> | <b><u>366.69</u></b> | <b><u>369.50</u></b> | <b><u>364.08</u></b> | <b><u>363.56</u></b> | <b><u>363.64</u></b> |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país,  
según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2024 a junio de 2025

(En balboas)

| Productos                       | Unidad de medida | 2024                |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     | 2025                |                     |                     |                     |                     |                     |
|---------------------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                                 |                  | May                 | Jun                 | Jul                 | Ago                 | Sep                 | Oct                 | Nov                 | Dic                 | Ene                 | Feb                 | Mar                 | Abr                 | May                 | Jun                 |
| <b>CARNES</b>                   |                  | <b><u>98.01</u></b> | <b><u>98.17</u></b> | <b><u>96.79</u></b> | <b><u>95.63</u></b> | <b><u>95.62</u></b> | <b><u>94.13</u></b> | <b><u>94.88</u></b> | <b><u>96.27</u></b> | <b><u>96.82</u></b> | <b><u>96.86</u></b> | <b><u>96.41</u></b> | <b><u>96.92</u></b> | <b><u>96.50</u></b> | <b><u>96.70</u></b> |
| <b>CARNE DE RES</b>             |                  | <b>26.73</b>        | <b>26.76</b>        | <b>26.98</b>        | <b>26.91</b>        | <b>26.97</b>        | <b>26.88</b>        | <b>27.15</b>        | <b>27.01</b>        | <b>27.08</b>        | <b>27.15</b>        | <b>27.06</b>        | <b>27.36</b>        | <b>27.54</b>        | <b>27.62</b>        |
| Babilla                         | Kilogramo        | 16.78               | 16.67               | 16.85               | 16.84               | 16.78               | 16.62               | 16.78               | <b>16.75</b>        | 16.61               | 16.59               | 16.43               | 16.79               | 16.75               | 16.68               |
| Carne para sopa                 | Kilogramo        | 9.94                | 10.09               | 10.13               | 10.07               | 10.19               | 10.26               | 10.37               | 10.26               | 10.48               | 10.55               | 10.63               | 10.57               | 10.79               | 10.94               |
| <b>CARNE DE CERDO</b>           |                  | <b>8.97</b>         | <b>8.99</b>         | <b>8.46</b>         | <b>8.58</b>         | <b>8.91</b>         | <b>8.94</b>         | <b>8.94</b>         | <b>9.06</b>         | <b>9.72</b>         | <b>9.71</b>         | <b>9.67</b>         | <b>9.66</b>         | <b>9.59</b>         | <b>9.59</b>         |
| Puerco liso                     | Kilogramo        | 8.97                | 8.99                | 8.46                | 8.58                | 8.91                | 8.94                | 8.94                | 9.06                | 9.72                | 9.71                | 9.67                | 9.66                | 9.59                | 9.59                |
| <b>POLLO</b>                    |                  | <b>24.67</b>        | <b>24.49</b>        | <b>23.96</b>        | <b>22.98</b>        | <b>22.32</b>        | <b>20.64</b>        | <b>21.17</b>        | <b>22.11</b>        | <b>22.15</b>        | <b>22.27</b>        | <b>21.98</b>        | <b>21.76</b>        | <b>21.82</b>        | <b>21.75</b>        |
| Muslo                           | Kilogramo        | 10.17               | 9.97                | 9.65                | 8.99                | 8.75                | 7.41                | 7.69                | 7.68                | 7.26                | 7.34                | 7.31                | 7.29                | 7.49                | 7.54                |
| Pechuga                         | Kilogramo        | 6.86                | 6.94                | 6.80                | 6.77                | 6.57                | 6.42                | 6.45                | 6.94                | 7.17                | 7.10                | 7.03                | 6.98                | 6.87                | 6.85                |
| Pollo entero sin pluma          | Kilogramo        | 7.64                | 7.57                | 7.51                | 7.22                | 7.00                | 6.81                | 7.03                | 7.49                | 7.71                | 7.83                | 7.63                | 7.48                | 7.46                | 7.36                |
| <b>PESCADO</b>                  |                  | <b>11.39</b>        | <b>11.44</b>        | <b>11.24</b>        | <b>10.94</b>        | <b>11.18</b>        | <b>11.26</b>        | <b>11.32</b>        | <b>11.39</b>        | <b>11.47</b>        | <b>11.45</b>        | <b>11.49</b>        | <b>11.92</b>        | <b>11.34</b>        | <b>11.05</b>        |
| Corvina blanca                  | Kilogramo        | 5.11                | 5.21                | 5.07                | 4.85                | 4.98                | 5.15                | 5.16                | 5.21                | 5.25                | 5.28                | 5.39                | 5.82                | 5.19                | 4.95                |
| Tuna en agua                    | Kilogramo        | 6.29                | 6.23                | 6.17                | 6.10                | 6.20                | 6.10                | 6.16                | 6.18                | 6.22                | 6.16                | 6.10                | 6.09                | 6.15                | 6.11                |
| <b>CARNES PREPARADAS</b>        |                  | <b>26.25</b>        | <b>26.49</b>        | <b>26.17</b>        | <b>26.23</b>        | <b>26.23</b>        | <b>26.40</b>        | <b>26.31</b>        | <b>26.70</b>        | <b>26.40</b>        | <b>26.29</b>        | <b>26.20</b>        | <b>26.22</b>        | <b>26.22</b>        | <b>26.69</b>        |
| Chorizo                         | Kilogramo        | 7.75                | 7.77                | 7.80                | 7.76                | 7.79                | 7.78                | 7.79                | 7.85                | 7.83                | 7.81                | 7.76                | 7.81                | 7.82                | 7.83                |
| Jamón                           | Kilogramo        | 7.60                | 7.71                | 7.73                | 7.72                | 7.70                | 7.81                | 7.84                | 7.83                | 7.93                | 7.57                | 7.65                | 7.66                | 7.58                | 7.65                |
| Salchicha                       | Kilogramo        | 10.90               | 11.01               | 10.63               | 10.75               | 10.75               | 10.81               | 10.68               | 11.03               | 10.65               | 10.90               | 10.80               | 10.76               | 10.82               | 11.21               |
| <b>CEREALES</b>                 |                  | <b><u>51.73</u></b> | <b><u>51.93</u></b> | <b><u>51.72</u></b> | <b><u>51.81</u></b> | <b><u>57.96</u></b> | <b><u>59.23</u></b> | <b><u>60.04</u></b> | <b><u>60.10</u></b> | <b><u>60.93</u></b> | <b><u>61.33</u></b> | <b><u>61.73</u></b> | <b><u>61.78</u></b> | <b><u>61.94</u></b> | <b><u>61.19</u></b> |
| Arroz nacional de primera clase | Kilogramo        | 18.45               | 18.49               | 18.27               | 18.30               | 24.48               | 26.11               | 26.93               | 27.03               | 27.73               | 28.09               | 28.28               | 28.40               | 28.41               | 28.18               |
| Codito                          | Kilogramo        | 4.04                | 4.04                | 4.04                | 4.03                | 4.05                | 4.05                | 4.02                | 4.03                | 4.07                | 4.10                | 4.06                | 4.07                | 4.11                | 4.09                |
| Crema de maíz                   | Kilogramo        | 2.66                | 2.61                | 2.67                | 2.70                | 2.70                | 2.63                | 2.67                | 2.67                | 2.66                | 2.66                | 2.67                | 2.64                | 2.64                | 2.63                |
| Macarrones                      | Kilogramo        | 4.23                | 4.21                | 4.19                | 4.19                | 4.21                | 4.21                | 4.23                | 4.16                | 4.24                | 4.25                | 4.24                | 4.25                | 4.25                | 4.13                |
| Pan de micha                    | Kilogramo        | 10.04               | 10.05               | 10.05               | 10.05               | 10.05               | 9.80                | 9.80                | 9.80                | 9.93                | 9.94                | 10.01               | 10.00               | 10.05               | 9.82                |
| Pan de molde                    | Kilogramo        | 8.00                | 8.14                | 8.17                | 8.18                | 8.09                | 8.03                | 8.05                | 8.05                | 7.97                | 7.99                | 8.08                | 8.05                | 8.12                | 8.05                |
| Tortillas empacadas             | Paq. 10 Unid     | 4.30                | 4.38                | 4.32                | 4.37                | 4.38                | 4.40                | 4.34                | 4.36                | 4.33                | 4.31                | 4.39                | 4.38                | 4.35                | 4.30                |
| <b>VEGETALES Y VERDURAS</b>     |                  | <b><u>52.42</u></b> | <b><u>54.55</u></b> | <b><u>56.11</u></b> | <b><u>56.81</u></b> | <b><u>53.61</u></b> | <b><u>52.35</u></b> | <b><u>52.80</u></b> | <b><u>58.90</u></b> | <b><u>61.38</u></b> | <b><u>60.71</u></b> | <b><u>61.07</u></b> | <b><u>58.23</u></b> | <b><u>53.45</u></b> | <b><u>52.33</u></b> |
| AjÍ dulce o picoloro            | Kilogramo        | 4.22                | 3.90                | 3.84                | 3.48                | 3.32                | 3.28                | 3.40                | 4.04                | 4.40                | 3.99                | 3.98                | 3.77                | 3.40                | 3.49                |
| Ajo                             | Kilogramo        | 1.46                | 1.36                | 1.35                | 1.34                | 1.34                | 1.33                | 1.38                | 1.41                | 1.45                | 1.45                | 1.43                | 1.45                | 1.44                | 1.44                |
| Cebolla                         | Kilogramo        | 3.71                | 4.96                | 5.66                | 5.77                | 5.65                | 5.24                | 4.84                | 5.08                | 5.75                | 5.84                | 5.63                | 5.22                | 4.13                | 3.98                |
| Lechuga americana               | Kilogramo        | 5.62                | 6.09                | 6.41                | 6.96                | 5.91                | 6.12                | 7.15                | 9.92                | 8.42                | 6.83                | 6.41                | 6.34                | 6.05                | 6.47                |
| Ñame                            | Kilogramo        | 5.99                | 5.90                | 5.68                | 6.17                | 6.22                | 6.10                | 5.88                | 5.79                | 5.75                | 5.17                | 4.93                | 4.98                | 4.94                | 4.83                |
| Papas                           | Kilogramo        | 7.16                | 8.01                | 8.25                | 8.19                | 7.55                | 7.32                | 7.73                | 9.00                | 10.67               | 12.16               | 14.12               | 12.36               | 9.09                | 7.90                |
| Plátano                         | Unidad           | 7.67                | 7.57                | 7.66                | 7.63                | 7.48                | 7.60                | 7.44                | 7.42                | 7.44                | 7.47                | 7.48                | 7.57                | 8.02                | 8.03                |
| Tomate nacional                 | Kilogramo        | 6.44                | 6.54                | 7.19                | 7.03                | 6.66                | 6.07                | 5.81                | 6.83                | 7.58                | 8.01                | 7.31                | 6.79                | 6.60                | 6.69                |
| Yuca                            | Kilogramo        | 4.32                | 4.34                | 4.34                | 4.37                | 4.05                | 3.86                | 3.75                | 3.83                | 3.87                | 3.83                | 3.95                | 3.93                | 4.18                | 4.39                |
| Zanahoria                       | Kilogramo        | 5.84                | 5.87                | 5.73                | 5.87                | 5.42                | 5.42                | 5.43                | 5.57                | 6.05                | 5.95                | 5.83                | 5.80                | 5.61                | 5.11                |

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país,  
según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2024 a junio de 2025 (Continuación)

(En balboas)

| Productos                                         | Unidad de medida | 2024                 |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      | 2025                 |                      |                      |                      |                      |                      |
|---------------------------------------------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                                                   |                  | May                  | Jun                  | Jul                  | Ago                  | Sep                  | Oct                  | Nov                  | Dic                  | Ene                  | Feb                  | Mar                  | Abr                  | May                  | Jun                  |
| <b>LEGUMINOSAS</b>                                |                  | <b><u>13.19</u></b>  | <b><u>13.25</u></b>  | <b><u>13.24</u></b>  | <b><u>13.21</u></b>  | <b><u>13.24</u></b>  | <b><u>13.24</u></b>  | <b><u>13.21</u></b>  | <b><u>13.39</u></b>  | <b><u>13.35</u></b>  | <b><u>13.59</u></b>  | <b><u>13.56</u></b>  | <b><u>13.70</u></b>  | <b><u>14.09</u></b>  | <b><u>14.50</u></b>  |
| Lenteja                                           | Kilogramo        | 5.82                 | 5.82                 | 5.86                 | 5.86                 | 5.87                 | 5.90                 | 5.91                 | 5.99                 | 6.00                 | 6.25                 | 6.19                 | 6.33                 | 6.32                 | 6.39                 |
| Poroto colorado                                   | Kilogramo        | 7.38                 | 7.43                 | 7.38                 | 7.35                 | 7.37                 | 7.34                 | 7.30                 | 7.40                 | 7.35                 | 7.33                 | 7.37                 | 7.37                 | 7.77                 | 8.11                 |
| <b>FRUTAS</b>                                     |                  | <b><u>12.68</u></b>  | <b><u>12.40</u></b>  | <b><u>12.14</u></b>  | <b><u>12.03</u></b>  | <b><u>11.96</u></b>  | <b><u>11.44</u></b>  | <b><u>11.21</u></b>  | <b><u>11.36</u></b>  | <b><u>10.89</u></b>  | <b><u>11.05</u></b>  | <b><u>12.40</u></b>  | <b><u>12.34</u></b>  | <b><u>11.58</u></b>  | <b><u>12.69</u></b>  |
| Guineo                                            | Kilogramo        | 3.99                 | 3.91                 | 3.97                 | 3.91                 | 3.88                 | 3.84                 | 3.89                 | 3.88                 | 3.90                 | 3.98                 | 3.98                 | 3.91                 | 4.00                 | 4.54                 |
| Manzana                                           | Unidad           | 6.18                 | 4.96                 | 4.96                 | 4.94                 | 4.94                 | 4.94                 | 4.99                 | 4.92                 | 4.69                 | 4.69                 | 4.81                 | 4.81                 | 4.87                 | 4.87                 |
| Naranja                                           | Unidad           | 2.51                 | 3.53                 | 3.21                 | 3.18                 | 3.13                 | 2.66                 | 2.33                 | 2.56                 | 2.30                 | 2.38                 | 3.61                 | 3.61                 | 2.71                 | 3.29                 |
| <b>GRASAS</b>                                     |                  | <b><u>15.34</u></b>  | <b><u>15.46</u></b>  | <b><u>15.46</u></b>  | <b><u>15.41</u></b>  | <b><u>15.30</u></b>  | <b><u>15.43</u></b>  | <b><u>15.17</u></b>  | <b><u>15.12</u></b>  | <b><u>15.04</u></b>  | <b><u>14.89</u></b>  | <b><u>14.87</u></b>  | <b><u>14.54</u></b>  | <b><u>14.70</u></b>  | <b><u>14.86</u></b>  |
| Aceite vegetal nacional                           | Litro            | 11.95                | 12.06                | 12.04                | 12.02                | 11.91                | 12.02                | 11.82                | 11.81                | 11.74                | 11.57                | 11.61                | 11.28                | 11.27                | 11.44                |
| Margarina                                         | Kilogramo        | 3.39                 | 3.40                 | 3.41                 | 3.39                 | 3.39                 | 3.41                 | 3.35                 | 3.31                 | 3.30                 | 3.32                 | 3.26                 | 3.26                 | 3.43                 | 3.42                 |
| <b>LÁCTEOS</b>                                    |                  | <b><u>34.94</u></b>  | <b><u>35.09</u></b>  | <b><u>34.99</u></b>  | <b><u>35.40</u></b>  | <b><u>35.23</u></b>  | <b><u>35.16</u></b>  | <b><u>35.06</u></b>  | <b><u>35.32</u></b>  | <b><u>35.39</u></b>  | <b><u>35.28</u></b>  | <b><u>35.22</u></b>  | <b><u>35.37</u></b>  | <b><u>35.29</u></b>  | <b><u>35.41</u></b>  |
| Leche evaporada                                   | Kilogramo        | 6.18                 | 6.13                 | 6.10                 | 6.18                 | 6.16                 | 6.12                 | 6.16                 | 6.16                 | 6.19                 | 6.13                 | 6.10                 | 6.13                 | 6.15                 | 6.13                 |
| Leche fresca pasteurizada                         | Litro            | 13.15                | 13.16                | 13.21                | 13.29                | 13.09                | 13.02                | 13.04                | 13.12                | 13.15                | 13.15                | 13.15                | 13.18                | 13.00                | 13.05                |
| Queso amarillo                                    | Kilogramo        | 9.65                 | 9.85                 | 9.74                 | 9.87                 | 9.88                 | 9.91                 | 9.81                 | 9.95                 | 9.93                 | 9.76                 | 9.79                 | 9.87                 | 9.97                 | 9.99                 |
| Queso blanco                                      | Kilogramo        | 5.96                 | 5.95                 | 5.94                 | 6.07                 | 6.11                 | 6.12                 | 6.04                 | 6.09                 | 6.11                 | 6.24                 | 6.18                 | 6.19                 | 6.17                 | 6.24                 |
| <b>HUEVOS</b>                                     |                  | <b><u>6.63</u></b>   | <b><u>6.66</u></b>   | <b><u>6.37</u></b>   | <b><u>6.27</u></b>   | <b><u>6.49</u></b>   | <b><u>6.70</u></b>   | <b><u>6.84</u></b>   | <b><u>6.83</u></b>   | <b><u>6.73</u></b>   | <b><u>6.41</u></b>   | <b><u>6.67</u></b>   | <b><u>6.71</u></b>   | <b><u>6.72</u></b>   | <b><u>6.76</u></b>   |
| Huevos de gallina                                 | Docena           | 6.63                 | 6.66                 | 6.37                 | 6.27                 | 6.49                 | 6.70                 | 6.84                 | 6.83                 | 6.73                 | 6.41                 | 6.67                 | 6.71                 | 6.72                 | 6.76                 |
| <b>AZÚCAR</b>                                     |                  | <b><u>3.70</u></b>   | <b><u>3.72</u></b>   | <b><u>3.74</u></b>   | <b><u>3.73</u></b>   | <b><u>3.74</u></b>   | <b><u>3.72</u></b>   | <b><u>3.68</u></b>   | <b><u>3.71</u></b>   | <b><u>3.69</u></b>   | <b><u>3.74</u></b>   | <b><u>3.72</u></b>   | <b><u>3.72</u></b>   | <b><u>3.70</u></b>   | <b><u>3.65</u></b>   |
| Azúcar morena                                     | Kilogramo        | 3.70                 | 3.72                 | 3.74                 | 3.73                 | 3.74                 | 3.72                 | 3.68                 | 3.71                 | 3.69                 | 3.74                 | 3.72                 | 3.72                 | 3.70                 | 3.65                 |
| <b>MISCELÁNEOS</b>                                |                  | <b><u>37.34</u></b>  | <b><u>37.39</u></b>  | <b><u>37.21</u></b>  | <b><u>37.20</u></b>  | <b><u>37.44</u></b>  | <b><u>37.91</u></b>  | <b><u>38.03</u></b>  | <b><u>37.97</u></b>  | <b><u>38.04</u></b>  | <b><u>37.98</u></b>  | <b><u>38.83</u></b>  | <b><u>39.23</u></b>  | <b><u>39.95</u></b>  | <b><u>40.04</u></b>  |
| Café molido nacional                              | Kilogramo        | 13.70                | 13.68                | 13.61                | 13.46                | 13.64                | 13.56                | 13.51                | 13.52                | 13.51                | 13.50                | 14.26                | 14.78                | 15.40                | 15.51                |
| Jugo de naranja                                   | Litro            | 2.62                 | 2.70                 | 2.67                 | 2.66                 | 2.68                 | 2.65                 | 2.66                 | 2.69                 | 2.69                 | 2.71                 | 2.72                 | 2.71                 | 2.70                 | 2.71                 |
| Mayonesa                                          | Kilogramo        | 2.86                 | 2.87                 | 2.88                 | 2.88                 | 2.89                 | 2.91                 | 2.90                 | 2.80                 | 2.90                 | 2.93                 | 2.93                 | 2.89                 | 2.91                 | 2.94                 |
| Pasta de tomate                                   | Kilogramo        | 5.01                 | 5.06                 | 5.10                 | 5.13                 | 5.18                 | 5.41                 | 5.46                 | 5.49                 | 5.50                 | 5.43                 | 5.43                 | 5.45                 | 5.48                 | 5.44                 |
| Sal                                               | Kilogramo        | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.37                 | 0.38                 | 0.37                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 | 0.38                 |
| Salsa de tomate                                   | Kilogramo        | 5.67                 | 5.66                 | 5.58                 | 5.61                 | 5.63                 | 5.86                 | 5.95                 | 5.94                 | 5.92                 | 5.95                 | 5.99                 | 5.88                 | 5.95                 | 5.93                 |
| Soda                                              | Litro            | 3.22                 | 3.16                 | 3.13                 | 3.19                 | 3.17                 | 3.27                 | 3.29                 | 3.29                 | 3.25                 | 3.21                 | 3.23                 | 3.25                 | 3.26                 | 3.26                 |
| Sopa deshidratada                                 | Kilogramo        | 2.88                 | 2.86                 | 2.86                 | 2.87                 | 2.88                 | 2.86                 | 2.86                 | 2.86                 | 2.85                 | 2.86                 | 2.88                 | 2.88                 | 2.86                 | 2.85                 |
| Té                                                | Kilogramo        | 1.02                 | 1.02                 | 1.01                 | 1.02                 | 1.01                 | 1.01                 | 1.03                 | 1.02                 | 1.02                 | 1.00                 | 1.00                 | 1.00                 | 1.01                 | 1.01                 |
| <b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b> | Balboas          | <b><u>325.99</u></b> | <b><u>328.62</u></b> | <b><u>327.77</u></b> | <b><u>327.51</u></b> | <b><u>330.59</u></b> | <b><u>329.31</u></b> | <b><u>330.91</u></b> | <b><u>338.96</u></b> | <b><u>342.27</u></b> | <b><u>341.84</u></b> | <b><u>344.48</u></b> | <b><u>342.52</u></b> | <b><u>337.92</u></b> | <b><u>338.15</u></b> |

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Esilda Atencio**  
**Directora encargada**

**Departamento de Análisis  
Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**

Tel. (507) 504-2846

**Joslyn A. Guerra R.**  
Jefa

**Departamento de Información  
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

### **Analistas**

Erube Eskildsen

Lya Ayarza

María C. González

Mariel Varela

Omar Moreno

Tatiana Lombardo

**Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/ca>