



GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS
ECONÓMICO Y SOCIAL

COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS

Enero de 2025

Ministerio de Economía y Finanzas

Felipe Chapman
Ministro

Eida Gabriela Sáiz
Viceministra de Economía

Fausto Fernández
Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, enero de 2025

Contenido

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, enero de 2025	7
Aspectos relevantes de impacto en la producción agropecuaria nacional	8
2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito	9
Costo por grupos de alimentos.....	9
Alimentos que se abarataron.....	10
Alimentos que se encarecieron	12
3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país ..	14
Costo por grupos de alimentos.....	14
Alimentos que se abarataron.....	15
Alimentos que se encarecieron	17
4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos	18
5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares.....	20
6. Anexos	21

Cuadros

Cuadro No. 1 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: enero de 2025.....	10
Cuadro No. 2 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a diciembre de 2024, en los distritos de Panamá y San Miguelito: enero de 2025.....	11
Cuadro No. 3 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a diciembre de 2024, en los distritos de Panamá y San Miguelito: enero de 2025	12
Cuadro No. 4 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: enero de 2025	15
Cuadro No. 5 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a diciembre de 2024, en el Resto Urbano del país: enero de 2025.....	16
Cuadro No. 6 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a diciembre de 2024, en el Resto Urbano del país: enero de 2025	17

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: enero de 2024 a enero de 2025	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: enero de 2024 a enero de 2025	7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá, según mes: enero de 2024 a enero de 2025	8
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: enero de 2024 a enero de 2025	9
Gráfica No. 5. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: enero de 2025	9
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país: enero de 2024 a enero de 2025	14
Gráfica No. 7. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: enero de 2025	14
Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos	18

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: enero de 2024 a enero de 2025	21
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: enero de 2024 a enero de 2025	23

Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas familiares de alimentos, el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos. Es así que, para el cálculo y análisis se dispone de los precios del mes corriente en un periodo posterior, que implica un desfase en la publicación del informe, en ocasiones, de varios meses. Para el presente informe, el envío de los datos estuvo sujeto a la revisión del Índice de Precios al Consumidor (IPC) a cargo del INEC.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de las canastas se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.
p.p.	Punto porcentual.

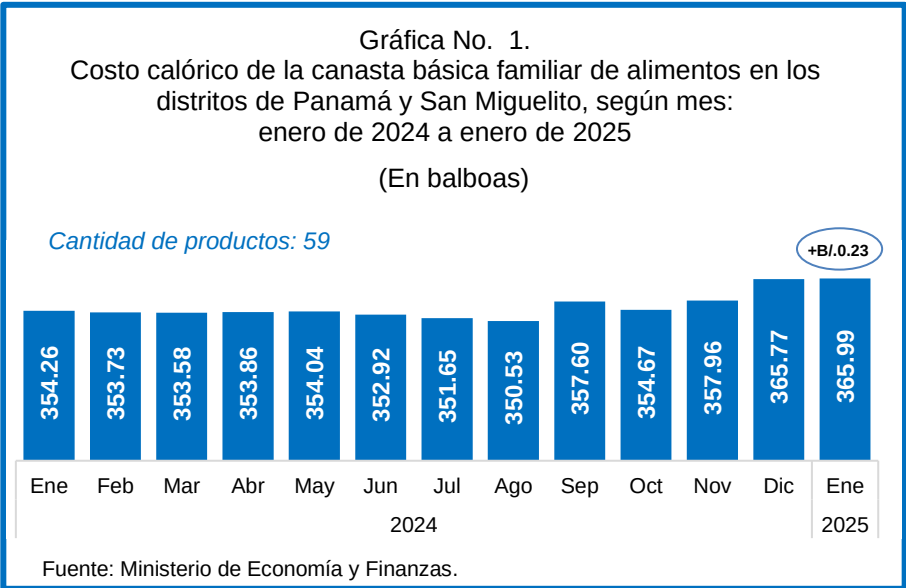
1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, enero de 2025

Distritos de Panamá y San Miguelito

En los distritos de **Panamá y San Miguelito**, el costo de la canasta básica familiar de alimentos para el mes de enero se calculó en B/.365.99, subiendo en B/.0.23 o 0.06%, en comparación con diciembre pasado; tercera alza consecutiva desde octubre de 2024. En comparación con enero del año previo el aumento fue de B/.11.73.

En 20 de los 59 alimentos que componen esta canasta, se dieron rebajas en el costo, sumando B/.3.81; en tanto hubo incremento para 34 productos, que totalizó B/.4.04; mientras que en 5 alimentos el comportamiento fue inalterable (carne molida, mortadela, pan de micha, yuca y manzana).

Los grupos de alimentos que resultaron con disminución en el costo fueron cinco: Huevos (3.6%), Grasas (2.9%); Cereales (1.4%), Frutas (0.8%) y Lácteos (0.1%); por el contrario, aumentaron: Azúcar (1.7%), Vegetales y Verduras (1.4%), Carnes (1.3%), Misceláneos (0.2%) y Leguminosas (0.1%).

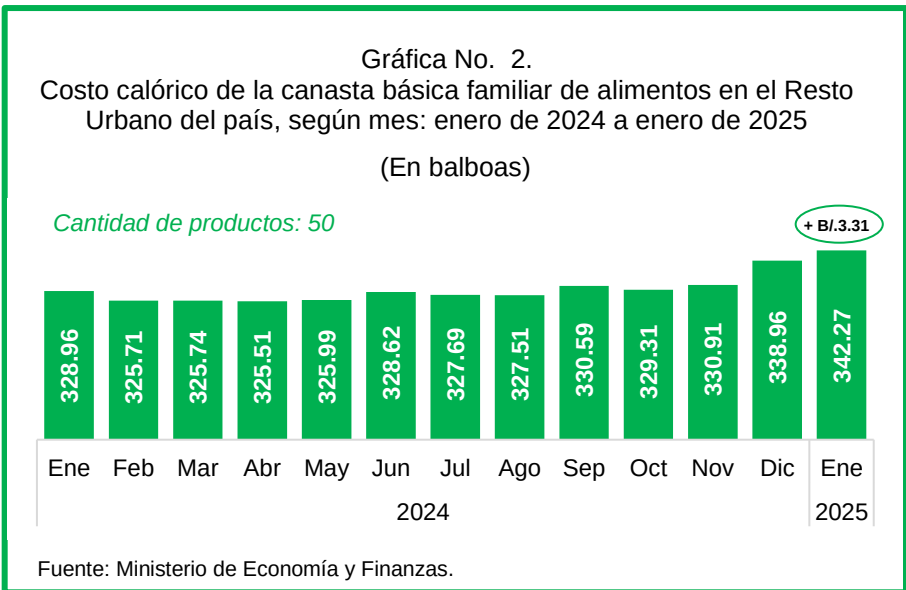


Resto Urbano del país

Para el **Resto urbano del país** el costo de la canasta básica de alimentos se calculó B/.342.27, para un incremento B/.3.31 o 0.98%, con respecto a diciembre pasado; y con relación a igual periodo de 2024, fueron B/.13.31 más.

Hubo rebajas en 22 de los 50 productos que conforman esta canasta, que totalizaron B/.3.43; en tanto, resultaron con incrementos 28 productos, sumando B/.6.74.

En 5 grupos de alimentos, hubo rebajas: Frutas (4.1%), Huevos (1.4%), Grasas (0.5%), Azúcar (0.4%), Leguminosas (0.3%). En tanto, se encareció el grupo de Vegetales y Verduras (4.2%), Cereales (1.4%), Carnes (0.6%), Lácteos (0.19%) y Misceláneos (0.16%). La combinación de bajas B/.0.69 y alzas B/.4.00, significaron el aumento de B/.3.31.



Aspectos relevantes de impacto en la producción agropecuaria nacional

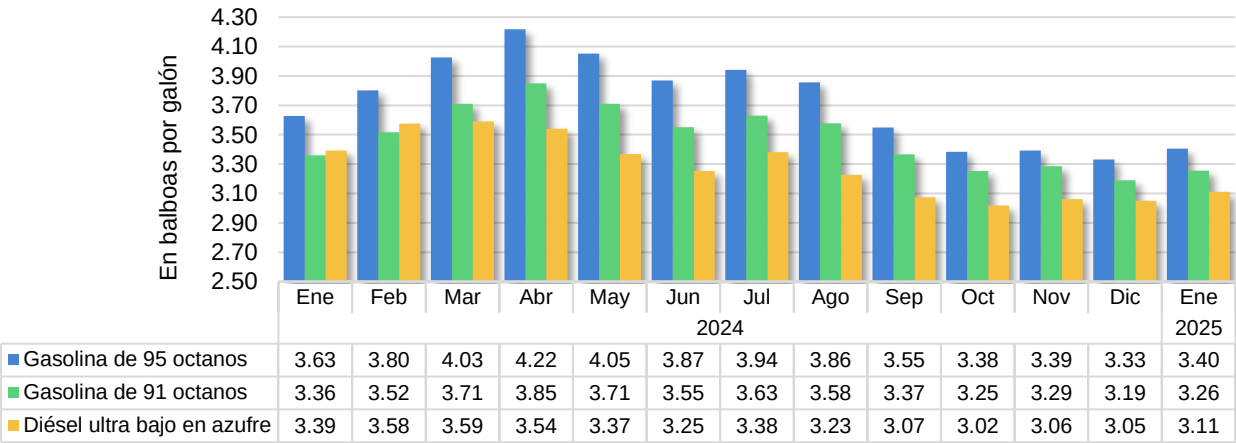
Los ciclos de **siembra y cosecha** de los alimentos son un factor que puede influir en el costo de estos, aunque depende también del estado del clima, que en ocasiones es imprevisible. Es así como se observa en el calendario del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), que algunas frutas, así como vegetales y verduras, en enero se encontraban en temporada de alta cosecha, pero disminuyeron su costo en la canasta básica, tal fue el caso de: lechuga tipo americana, piña, ñame, naranja; mientras que otros se encontraban en temporada de baja cosecha y aumentaron su costo: repollo, cebolla y ají.

Al respecto sobre el **clima**, según las estadísticas del Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), en enero se producen frentes fríos que penetran hasta Centroamérica. El mes se caracteriza por un aumento de la velocidad del viento con dirección Norte y disminución en la temperatura, especialmente en la provincia de Bocas del Toro, Norte de Veraguas y algunas regiones de Chiriquí. La vertiente Atlántica se caracteriza por lluvias ligeras a moderadas; en la vertiente del Pacífico el tiempo es seco y ventoso, mientras que en las zonas cercanas a la cordillera se presentan lluvias.

En cuanto a otros elementos que inciden sobre el comportamiento de los costos de los alimentos, tenemos que, de acuerdo con el Banco Mundial, en enero el **índice de precios de los fertilizantes** fue 124.29 puntos, 4.68 puntos más, en comparación con diciembre (119.61 puntos). Por su parte, el **índice de precios de los alimentos**, de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), fue de 124.9 puntos en enero, 2.1 puntos menos que en diciembre (127.0 puntos), atribuible a las disminuciones de los índices de precios del azúcar, los aceites vegetales y la carne.

El precio del **combustible**, que es otro factor que puede presionar los costos de los alimentos, subió para la gasolina de 95 y 91 octanos en B/.0.07 por galón, mientras que el diésel lo hizo en B/.0.06 por galón, expedida en las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá y Colón. Al respecto, el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI) en enero se ubicó en USD75.74, USD0.5.62 más que en diciembre (USD70.12), de acuerdo con la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés). El alza se atribuye a varios factores, a saber: que la oferta global del petróleo supere la demanda; que la demanda de petróleo en China se ha estancado y el aumento de la producción de los países fuera de la OPEP.

Gráfica No. 3.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá, según mes: enero de 2024 a enero de 2025



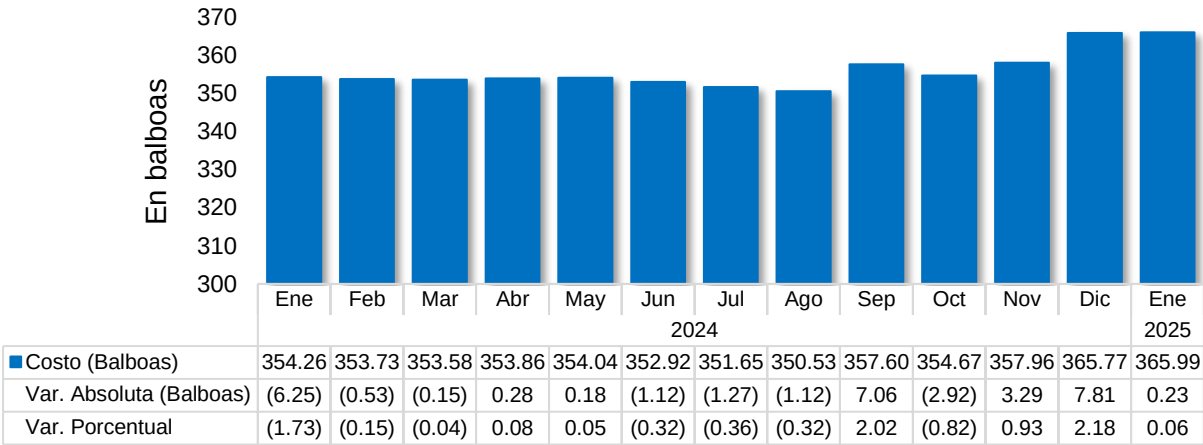
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

Por su parte el Estado continúa con sus planes y programas orientados hacia la reducción en los costos de los alimentos, es así que, con el fin de buscar alternativas que permitan mejorar la producción de arroz, el MIDA, en respuesta a la solicitud de los productores del rubro y para hacerle frente a los costos de producción y para aumentar la productividad, instaló la Mesa Técnica de Arroz; además, inició un Plan de trabajo a nivel nacional, que involucra rehabilitación de caminos (aproximadamente 357 kilómetros), construcción de abrevaderos y perforación de pozos profundos, como reservorios de agua para la ganadería y la producción agrícola, en apoyo a los pequeños y medianos productores, lo que se espera que se traduzca en mejores vías de acceso para transportar los productos y ofrecerlos a bajo costo y frescos, a nivel nacional.

2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En los **distritos de Panamá y San Miguelito**, la canasta básica familiar de alimentos se calculó a un costo de B/.365.99, incrementando en B/.0.23 o 0.06%, en comparación al mes de diciembre de 2024; es el tercer aumento consecutivo, y el costo más alto pagado en los últimos 12 meses.

Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: enero de 2024 a enero de 2025

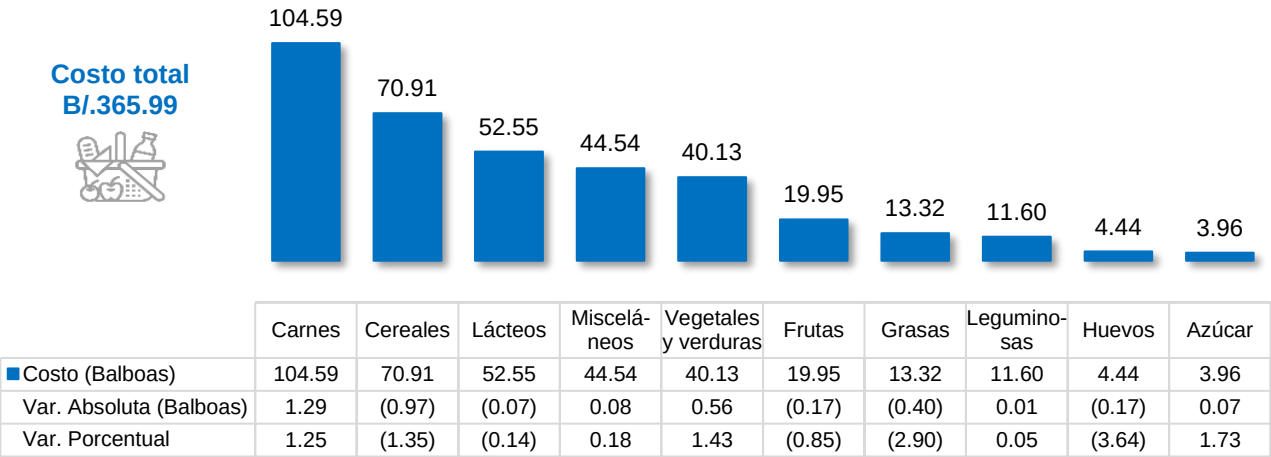


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

Por grupos de alimentos, cinco resultaron con disminución en el costo: Huevos (3.6%), Grasas (2.9%); Cereales (1.4%), Frutas (0.8%) y Lácteos (0.1%); por el contrario, aumentaron los grupos de Azúcar (1.7%), Vegetales y Verduras (1.4%), Carnes (1.3%), Misceláneos (0.2%) y Leguminosas (0.1%).

Gráfica No. 5.
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: enero de 2025



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

5 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Huevos**, (de gallina);
- **Grasas**, destacando el aceite vegetal nacional;
- **Cereales**, bajó el costo en 5 de sus 8 alimentos, principalmente: hojuelas de maíz y tortillas empacadas;
- **Frutas**, disminuyó en la piña y naranja;
- **Lácteos**, en 3 de sus 5 componentes bajó, especialmente: leche fresca pasteurizada y leche evaporada.

5 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Azúcar**, (morena);
- **Vegetales y verduras**, en 8 de sus 11 componentes subió el costo, importante en papas, repollo, tomate y zanahoria;
- **Carnes**, fue más costosa en 12 de sus 15 tipos, primordialmente: salchicha, pechuga de pollo y puerco liso;
- **Misceláneos**, subió en 6 de los 9 productos, especialmente: soda y mayonesa.
- **Leguminosas**, por la lenteja.

En 20 alimentos de los 59 alimentos de esta cesta, se observaron rebajas en su costo, para un total de B/.3.81; mientras que 34 fueron más costosos que el mes pasado, sumando B/.4.04; en tanto, 5 alimentos se mantuvieron inalterables (carne molida de primera, mortadela, pan de micha, yuca y manzana). El aumento de la canasta este mes, producto del resultado de bajas y alzas, ascendió a B/.0.23 adicionales.

Cuadro No. 1

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: enero de 2025

Bajas (20) ↓		Alzas (34) ↑		Sin cambio (5) =
Lechuga americana	Pan de molde	Papas	Margarina	Carne molida de primera
Hojuelas de maíz	Leche en polvo	Repollo	Sal	Mortadela
Piña	Bistec de cinta	Cebolla	Codito	Pan de micha
Ñame		Tomate nacional	Carne para sopa (costilla)	Yuca
Aceite vegetal nacional		Zanahoria	Lenteja	Manzana
Huevos de gallina		Salchicha	Sopa deshidratada	
Tortillas empacadas		Pechuga de pollo	Pollo entero sin pluma	
Té		Soda	Tuna en agua	
Naranja		AjÍ dulce o picoloro	Queso blanco	
Crema de maíz		Ajo	Muslo de pollo	
Leche fresca pasteurizada		Macarrones	Pasta de tomate	
Jugo de naranja		Puerco liso	Queso amarillo	
Frijoles chiricanos		Corvina blanca	Salsa de tomate al estilo panameño	
Café molido nacional		Mayonesa	Sardina	
Leche evaporada		Azúcar morena	Pulpa negra	
Arroz nacional de primera clase		Guineo	Babilla	
Poroto colorado		Plátano	Jamón	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Con respecto a los alimentos que se abarataron, las rebajas oscilaron entre 0.03% y 18.7%, los alimentos que más se abarataron fueron: lechuga americana, hojuelas de maíz, piña, ñame y aceite vegetal, concentrando el 74.3% del total de rebajas.

Cuadro No. 2
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a diciembre de 2024,
en los distritos de Panamá y San Miguelito: enero de 2025

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	4.40	1.01	18.70
Ñame	Kilogramo	4.33	0.26	5.64
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.97	0.89	11.31
Frutas				
Piña	Kilogramo	3.03	0.23	6.94
Grasas				
Aceite vegetal nacional	1 Litro	9.86	0.44	4.31

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que resultaron más económicos:

	- Costó menos en enero (B/.1.01 o 18.7%). - De acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), en enero entraba en temporada de alta cosecha, permitiendo el abastecimiento del mercado nacional. Se produce en la provincia de Chiriquí. - En Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A – MERCA Panamá, la caja de18.1 kg de lechuga se ofertó en B/.43.33, un mes antes costó B/.83.33. - En los diferentes comercios visitados por el INEC, el precio por kilogramo estuvo entre B/.2.73 y B/.5.99; el mes pasado fluctuó entre B/.3.39 y B/.8.81 el kg.
	- Su costo bajó B/.0.89 u 11.3%. - Entre B/.8.17 y B/.11.97 osciló el precio del kilogramo de hojuelas de maíz, según el INEC. El mes previo su precio mínimo fue de B/.10.83. Otros aspectos: En diciembre 2024 el costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos de maíz, tratados por inflado o tostado, fue de US\$3,577.37, la tonelada según el último dato disponible, de acuerdo con el INEC. El 33.6% provino de México y el 25.2% de Alemania, como los principales proveedores.
	- Disminuyó en B/.0.23 o 6.9%. - Según el IMA, a lo largo del año está en temporada alta de cosecha y se produce en Chiriquí, Herrera, Los Santos y Panamá. - El precio del kg de la piña mediana, en enero, estuvo entre B/.0.88 y B/.0.99, el precio máximo pagado un mes antes fue de B/.1.29 el kg, según el INEC. - La docena de piña se ofertó en B/.10.00, similar al precio del mes pasado, de acuerdo a MERCA Panamá.
	- Su costo disminuyó B/.0.26 o 5.6%. - Este tubérculo se encuentra en temporada de alta cosecha, según el IMA. - El kilogramo se pudo adquirir en enero entre B/.1.30 y B/.2.95, igual costó el mes anterior. - El saco de ñame diamante de 45.4 kg, se ofertó en B/.33.33, un mes antes costó B/.36.67, según los datos de MERCA Panamá.
	- Fue de B/.0.44 o 4.3% más económico. - Como referencia, el costo medio de importación del aceite de girasol fue de USD1,504.73 la tonelada y el de maíz, USD2,692.19 la tonelada. En ambos casos se refiere a lo pagado en diciembre, último dato disponible para este producto, de acuerdo con información del INEC. - El litro de aceite vegetal se ofertó en enero entre B/.2.07 y B/.3.58, en diciembre pasado costó más (entre B/.3.34 y B/.3.85), según los precios recolectados por el INEC.

Alimentos que se encarecieron

El costo se encareció en 34 productos, alzas que fluctuaron entre 0.01% y 11.7%, centrándose en los siguientes alimentos del grupo de Vegetales y verduras: papas, repollo, cebolla, tomate nacional y zanahoria (38.1% del total de alzas). En el resto (20), los aumentos con respecto al mes pasado alcanzaron un máximo de 6.5%, en 11 de ellos fue menor al 1.0%

Cuadro No. 3
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a diciembre de 2024, en los distritos de Panamá y San Miguelito: enero de 2025

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Papas	Kilogramo	6.04	0.63	11.71
Repollo	Kilogramo	2.69	0.24	9.85
Cebolla	Kilogramo	3.22	0.27	9.14
Tomate nacional	Kilogramo	3.04	0.25	8.81
Zanahoria	Kilogramo	2.39	0.15	6.54

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos que más encarecieron, tenemos:



- Su costo subió en B/.0.63 u 11.7%.
- Según reportes del IMA, se siembra y se cosecha todo el año, sobre todo en la provincia de Chiriquí. Sin embargo, para los meses de noviembre¹ y diciembre² de 2024 se observaron mayores acumulados de lluvia en esta provincia, según informes del Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), lo que afectó la producción de papa. Los productores del área señalaron que las lluvias provocaron retrasos en las labores y daños significativos por el exceso de humedad en los cultivos, lo que causó merma en la producción³. Para el ciclo agrícola 2024-2025 se prevé la cosecha de al menos 450,000 quintales (qq) de papa, según datos del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), producción que se observa por debajo de lo obtenido en ciclos anteriores, cuando llegaron a superar los 700,000 qq, a saber⁴:
 - 2018/2019: 609,700 qq;
 - 2019/2020: 513,715 qq;
 - 2020/2021: 712,294 qq;
 - 2021/2022: 507,798 qq;
 - 2022/2023: 447,605 qq;
 - 2023/2024: 453,540 qq.
- En MERCA Panamá, el saco de papa de 22.7 kg, se ofertó en B/.50.67, un mes antes la misma cantidad se adquirió a un costo promedio de B/.47.00.
- En los comercios se ofertó a un precio de entre B/.1.87 y B/.3.52 el kilogramo, el mes pasado, el mínimo pagado fue de B/.1.24 el kg, según el INEC.

¹ Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA). Boletín de pronóstico climático. Publicación N°36 diciembre de 2024. Disponible en: <https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn_de_pronstico_climtico_diciembre_2024-993918161.pdf>

² Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA). Boletín de pronóstico climático. Publicación N °37 enero de 2025. Disponible en: <https://www.imhpa.gob.pa/uploads/documentos/boletn_de_pronstico_climtico_enero_2025-870566167.pdf>

³ DE SEDAS, Mayela. “Chiriquí y Ngäbe Buglé lideran la producción de papa en el país”. Metro Libre. 3 de febrero de 2025. Disponible en: <<https://www.metrolibre.com/economia/chiriqui-y-ngabe-bugle-lideran-la-produccion-de-papa-en-el-pais-GC10477144#:~:text=El%20alimento%20importado%20proviene%2C%20en,caus%C3%B3%20merma%20en%20la%20producci%C3%B3n%E2%80%9D.&text=ML%20%7C%20Las%20variedades%20de%20papa,como%20calcio%2C%20magnesio%20y%20potasi>>

⁴ DE SEDAS, Mayela. “Producción de papa se mantiene estable; Chiriquí lidera el cultivo de este rubro”. Metro Libre. 30 de diciembre de 2024. Disponible en: <<https://www.metrolibre.com/economia/produccion-de-papa-se-mantiene-estable-chiriqui-lidera-el-cultivo-de-este-rubro-AD9984323#:~:text=Los%20datos%20oficiales%20revelan%20que,este%20alimento%20se%20ha%20reducido>>

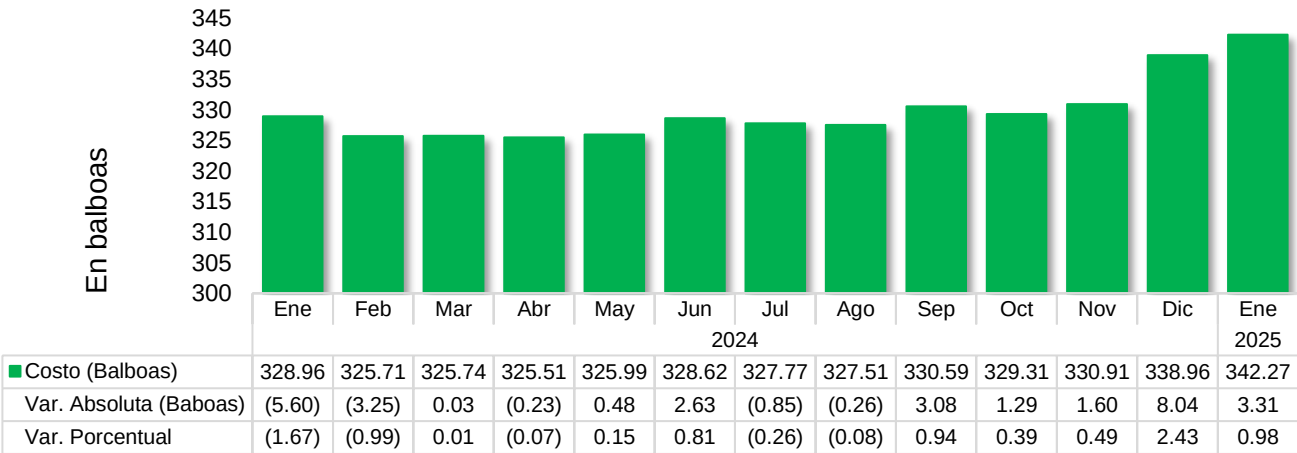
 Repollo	• El incremento registrado fue por B/.0.24 o 9.9%. • Se produce en la provincia de Chiriquí y en enero le corresponde temporada baja de cosecha, de acuerdo con el IMA. • En promedio la caja de 31.8 kilogramos de repollo en MERCA Panamá, se adquirió en B/.58.33, similar a lo pagado el mes que antecedió. • Entre B/.1.75 y B/.3.50 pagaron los consumidores por el kg de repollo, el mínimo pagado el mes previo fue de B/.1.55, en los locales investigados por el INEC.
 Cebolla	• Aumentó en B/.0.27 o 9.1%. • Según el calendario de siembra y cosecha del IMA, en enero se encuentra en temporada de baja cosecha. Se produce en Coclé, Chiriquí y Herrera. • En MERCA Panamá, el precio promedio del saco de 22.7 kg de cebolla nacional se ofertó en B/.53.00, precio similar al de diciembre de 2024, según el IMA. • En los comercios monitoreados por el INEC, el precio registrado fue entre B/.2.29 y B/.5.51 el kg, un mes antes fue de B/.2.18 y B/.5.51 el kg. • Al respecto de la cebolla el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), regional de Coclé, realizó un recorrido por la zona de Natá, específicamente en la región productiva de cebolla, donde se pudo observar que los cultivos presentaron afectaciones debido a las intensas lluvias⁵.
 Tomate nacional	• Encareció en B/.0.25 u 8.8%. • En MERCA la caja de 6.8 kg, de tomate 3x3 de TB y TA se ofertó en B/.22.00, en tanto, el tomate 4x4 TA y TB se ofreció en B/.20.50 respectivamente, igual al precio pactado el mes pasado. El tomate tipo perita costó B/.20.67 la caja de 6.4 kg, un mes antes se pagó B/.11.70. • Otros aspectos: por el kg de tomate nacional perita y tomate 3x3, los consumidores pagaron entre B/.1.50 y B/.5.51, según los datos del INEC.
 Zanahoria	• Fue más costosa que en el mes anterior, B/.0.15 o 6.5% más. • La caja de zanahoria de 22.7 kg en MERCA Panamá costó B/.37.67, unos B/.3.00 más que en diciembre pasado. • Según el INEC, el precio varió entre B/.1.67 y B/.3.85 el kg, un mes antes fue más económica (B/.1.65 y B/.3.30 el kg).

⁵ Evalúan impacto climático y la producción de semilleros de cebolla en Coclé. Ministerio de Desarrollo Agropecuario. 3 de enero de 2025. Disponible en: <<https://mida.gob.pa/2025/01/03/evaluan-impacto-climatico-y-la-produccion-de-semilleros-de-cebolla-en-cocle/>>

3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país

El costo de la canasta básica de alimentos para el **Resto urbano** del país se calculó en enero en B/.342.27, aumentando en B/.3.31 o 0.98%, al compararla con el mes que antecedió. Es la tercera alza consecutiva, y el costo más alto experimentado en los últimos 12 meses.

Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país:
enero de 2024 a enero de 2025

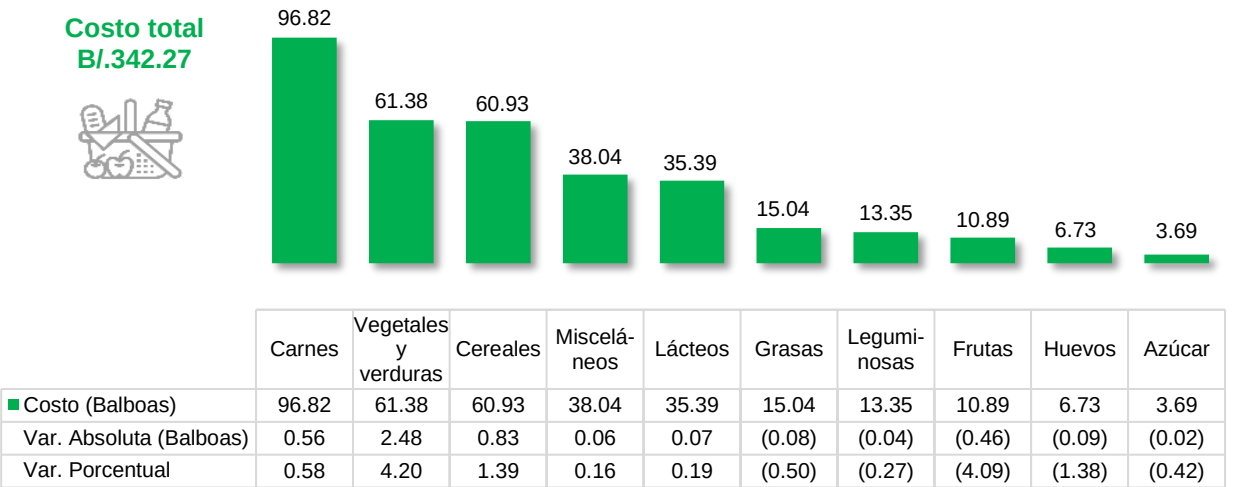


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Costo por grupos de alimentos

Por grupo de alimentos, en 5 se dieron disminuciones: Frutas (4.1%), Huevos (1.4%), Grasas (0.5%), Azúcar (0.4%), Leguminosas (0.3%). En igual cantidad de grupos hubo aumentos, principalmente en el de Vegetales y Verduras (4.2%), Cereales (1.4%), seguido de Carnes (0.6%), Lácteos (0.19%) y Misceláneos (0.16%).

Gráfica No. 7.
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: enero de 2025



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

5 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Frutas**, bajó en 2 de sus tres tipos: naranja y manzana;
- **Huevos**, (de gallina);
- **Grasas**, por sus dos componentes: aceite vegetal nacional y margarina;
- **Azúcar**, (morena);
- **Leguminosas**, por el poroto colorado.

5 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, fueron más costosos 8 de sus 10 productos, principalmente papas, cebolla y tomate nacional;
- **Cereales**, 4 de sus 7 alimentos costaron más, especialmente: arroz nacional, macarrones y pan de micha;
- **Carnes**, en 7 de sus 11 tipos de carnes subió el costo, importante en: puerco liso, pechuga de pollo y pollo entero sin plumas;
- **Lácteos**, subió en 3 de sus 4 productos primordialmente la leche evaporada;
- **Misceláneos**, subió especialmente en la mayonesa y la sal.

Esta cesta compuesta por 50 productos, registró menor costo en 22 de ellos sumando B/.3.43, en tanto, en 28 se dieron incrementos que totalizaron B/.6.74. La combinación de bajas y alzas en el costo de los alimentos dieron como resultado el incremento para este mes, de B/.3.31.

Cuadro No. 4

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: enero de 2025

Bajas (22) ↓		Alzas (28) ↑	
Lechuga americana	Salsa de tomate al estilo panameño	Papas	Sal
Naranja	Margarina	Cebolla	Yuca
Muslo de pollo	Chorizo	Tomate nacional	Codito
Manzana	Crema de maíz	Zanahoria	Tuna en agua
Salchicha	Queso amarillo	Ají	Corvina blanca
Huevos de gallina	Té	Puerco liso	Guineo
Soda	Café molido nacional	Mayonesa	Leche evaporada
Pan de molde		Pechuga de pollo	Queso blanco
Babilla		Pollo entero sin pluma	Pasta de tomate
Tortillas empacadas		Ajo	Lenteja
Poroto colorado		Arroz nacional de primera clase	Plátano
Ñame		Macarrones	Leche fresca pasteurizada
Aceite vegetal nacional		Carne para sopa (costilla)	Jugo de naranja
Azúcar morena		Pan de micha	
Sopa deshidratada		Jamón	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

En relación con los alimentos que disminuyeron su costo (22) de los 50 de esta canasta, los porcentajes de rebajas iban entre 0.02% y 15.2%. El 81.4% del total de bajas se concentró en los alimentos: lechuga americana, naranja, muslo de pollo, manzana y salchicha. En los restantes 17 productos las bajas oscilaron entre 0.02% y 1.4%.

Cuadro No. 5
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a diciembre de 2024,
en el Resto Urbano del país: enero de 2025

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramos	8.42	1.51	15.18
Frutas				
Naranja	Unidad	2.30	0.26	10.07
Manzana	Unidad	4.69	0.23	4.69
Carnes-pollo-preparadas				
Muslo de pollo	Kilogramos	7.27	0.42	5.43
Salchicha	Kilogramos	10.64	0.38	3.48

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Concordó con rebaja en el costo de la canasta de Panamá y San Miguelito:

Lechuga americana que disminuyó su costo en B/.1.51 o 15.2%. Se adquirió en los comercios del Resto urbano visitados por el INEC, a un precio entre B/.1.76 y B/.7.99 el kilogramo (datos recabados por el INEC, informan de una rebaja en el precio del producto). Un mes antes costó entre B/. 2.75 y B/.8.81 el kg. A continuación, se señalan algunos aspectos importantes de los alimentos que fueron más económicos:

 Naranja	- El costo fue B/.0.26 o 10.1%, menos. - En las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas es donde se cultiva y en enero se encuentra en temporada alta de cosecha, según el IMA, permitiendo cubrir la demanda nacional. - El precio de la unidad de naranja estuvo entre B/.0.10 y B/.0.15, el mes anterior el precio límite pagado fue de B/.0.20, según el INEC. - El ciento de naranja de jugo, se obtuvo a B/.7.67, igual precio del mes anterior, de acuerdo con MERCA Panamá.
 Muslo de pollo	- Este alimento del grupo de las carnes costó B/.0.42 o 5.4% menos. - La producción de carne de pollo fue de 14,904 miles de kilos en enero, en diciembre hubo más producción (15,130 miles de kilos), según datos de los Principales Indicadores Económicos Mensuales del INEC. A considerar que diciembre es un mes de mucho movimiento, por las fiestas de fin de año. - De acuerdo al INEC, el kilogramo de muslo de pollo con piel costó entre B/.2.18 y B/.3.65, el mes pasado el precio más bajo pagado fue de B/.2.41 el kg.
 Manzana	- Esta fruta disminuyó su costó en B/.0.23 o 4.7%. - La unidad fluctuó entre B/.0.27 y B/.0.60, el mes previo el precio más bajo pagado fue de B/.0.35, de acuerdo con el INEC. Otros aspectos: El costo medio de importación de la manzana fresca fue de USD1,342.43 en diciembre (último dato disponible), según el INEC. El 51.8% provino principalmente de Estados Unidos, 12.8% de Italia, 11.8% de España y 10.4% de Polonia, como los mayores proveedores.
 Salchicha	- Su costo bajó en B/.0.38 o 3.5%. - En los diferentes comercios monitoreados por el INEC, el kilogramo de salchicha de cerdo y res, y mixta de res, estuvo disponible a un precio que osciló entre B/.4.41 y B/.8.48. El mes pasado el menor precio pagado fue de B/.4.71 el kg. - La elevada producción de la materia prima para su elaboración, en diciembre pasado, cuando el sacrificio de ganado vacuno (2,449 más cabezas) y de porcino (13,258 más cabezas) superaron de manera considerable los niveles de producción de noviembre, producto de las fiestas de fin de año, permitió el abastecimiento del mercado nacional aún para el mes siguiente, sobre todo de salchichas de cerdo (se sacrificaron 20,199 menos cabezas de ganado porcino en enero de 2025).

Alimentos que se encarecieron

28 alimentos mostraron aumento en su costo con respecto al mes previo, los aumentos se ubicaron entre 0.22% y 18.5%. El 58.3% de los alimentos que se encarecieron correspondió a los siguientes (del grupo de Vegetales y verduras): papas, cebolla, tomate nacional, zanahoria y ají. En los 23 alimentos restantes hubo alzas que alcanzaron el 7.4%.

Cuadro No. 6
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a diciembre de 2024, en el Resto Urbano del país: enero de 2025

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Papas	Kilogramo	10.67	1.67	18.50
Cebolla	Kilogramo	5.75	0.68	13.30
Tomate nacional	Kilogramo	7.58	0.75	10.95
Zanahoria	Kilogramo	6.06	0.49	8.79
Ají	Kilogramo	4.40	0.35	8.71

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidieron con las alzas más representativas de la canasta de Panamá y San Miguelito, los siguientes productos:

- **Papas**, aumentó en B/.1.67 o 18.5% (tercer aumento consecutivo). Por el kilogramo de papa se pagó entre B/.1.54 y B/.3.65, el mes que antecedió se ofreció a precio más económico (B/.1.33 y B/.3.30 el kg), según el INEC.
- **Cebolla**, se encareció B/.0.68 o 13.3%, en los comercios se pagó B/.1.57 y B/.4.41 el kg. Un mes antes el máximo pagado fue B/.3.96, de acuerdo al INEC
- **Tomate**, subió el costo en B/.0.75 u 11.0%. El kg de tomate se adquirió entre B/.1.75 y B/.5.51, en diciembre de 2024, el precio máximo pagado fue de B/.4.63 el kg, según el INEC.
- **Zanahoria**, incrementó su costo en B/.0.49 u 8.8% (tercera alza consecutiva). En enero el mínimo pagado en los comercios visitados por el INEC fue de B/.1.76 y el máximo B/.4.41, en diciembre pasado el costo varió entre B/.0.90 y B/.5.51.

En cuanto al ají dulce o picoloro se indica lo siguiente:

 Ají dulce o picoloro	• Encareció su costo en B/.0.35 u 8.7%, tercera alza consecutiva. • El kilogramo de ají dulce o picoloro se adquirió entre B/.1.16 y B/.6.06, en el mes previo, el máximo pagado fue de B/.5.59, según los datos del INEC. • En enero se encuentra en temporada de baja cosecha, de acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del IMA. • En MERCA Panamá, el saco de 11.3 kg de ají dulce chico TB se ofreció a un precio de B/.15.00; y grande de TA a B/.23.33, en ambos casos similar precio observado que el mes previo.
---	--

4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINSa), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008, del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

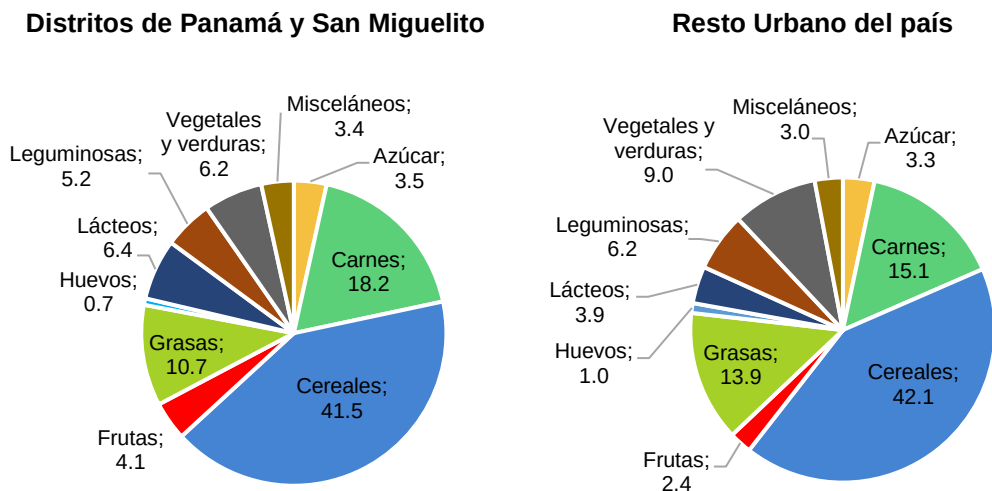
Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto Urbano del país.

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas. Metodología de las nuevas canastas básicas familiares de alimentos. Panamá 2015.

La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. Los grupos con el mayor aporte kilocalórico corresponden a los de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto Urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto Urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165 de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que el establecimiento comercial tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita complementar el análisis.

5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinado por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas, sobre todo las adversas como los Fenómeno de El Niño y de La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto, el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del IMA muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



▪ **Precio internacional:** las alzas o bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores a nivel nacional.

▪ **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como guerras, crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

▪ **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, o sucesos inesperados, como fue el caso de la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país, permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

6. Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: enero de 2024 a enero de 2025
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2024												2025
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
CARNES		105.29	105.69	105.51	105.39	105.84	104.69	103.37	101.71	101.78	100.15	101.75	103.30	104.59
CARNE DE RES		32.26	32.39	32.38	32.41	33.10	32.95	32.71	32.67	32.96	32.86	32.96	32.87	32.97
Babilla	Kilogramo	7.31	7.32	7.32	7.31	7.31	7.31	7.32	7.30	7.30	7.20	7.37	7.31	7.31
Bistec de cinta	Kilogramo	5.25	5.26	5.41	5.44	5.62	5.56	5.60	5.56	5.57	5.50	5.52	5.59	5.59
Carne molida de primera	Kilogramo	5.40	5.35	5.25	5.20	5.25	5.25	5.24	5.25	5.18	5.20	5.18	5.18	5.18
Carne para sopa	Kilogramo	6.20	6.31	6.17	6.26	6.73	6.69	6.57	6.59	6.81	6.79	6.73	6.58	6.66
Pulpa negra	Kilogramo	8.10	8.15	8.22	8.21	8.19	8.14	7.98	7.97	8.10	8.17	8.16	8.21	8.23
CARNE DE CERDO		5.95	5.86	5.80	5.98	6.13	6.10	5.83	5.88	5.97	5.94	5.98	6.11	6.31
Puerco liso	Kilogramo	5.95	5.86	5.80	5.98	6.13	6.10	5.83	5.88	5.97	5.94	5.98	6.11	6.31
POLLO		29.03	28.67	28.61	28.97	28.89	28.53	28.28	27.13	26.01	25.14	26.29	27.48	27.82
Muslo	Kilogramo	7.00	6.87	7.17	7.44	7.23	7.06	6.84	6.55	6.25	5.48	5.69	5.48	5.50
Pechuga	Kilogramo	3.09	3.05	3.00	3.01	2.97	2.99	3.01	2.89	2.85	2.85	2.82	3.04	3.21
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	18.94	18.75	18.45	18.52	18.69	18.48	18.43	17.69	16.91	16.81	17.77	18.96	19.10
PESCADO		17.23	17.95	17.90	17.20	16.91	16.22	15.56	15.08	15.90	15.29	15.60	15.80	16.05
Corvina blanca	Kilogramo	7.95	8.93	8.82	7.93	7.72	7.10	6.58	6.44	6.63	6.17	6.46	6.67	6.87
Sardina	Kilogramo	2.49	2.49	2.48	2.46	2.51	2.50	2.51	2.51	2.50	2.50	2.51	2.50	2.51
Tuna en agua	Kilogramo	6.80	6.53	6.61	6.81	6.69	6.62	6.47	6.13	6.78	6.62	6.62	6.62	6.67
CARNES PREPARADAS		20.81	20.82	20.82	20.83	20.81	20.89	20.98	20.96	20.94	20.92	20.92	21.04	21.44
Jamón	Kilogramo	7.52	7.54	7.54	7.55	7.53	7.57	7.55	7.52	7.52	7.53	7.44	7.52	7.52
Mortadela	Kilogramo	7.32	7.30	7.29	7.32	7.42	7.43	7.39	7.48	7.45	7.43	7.43	7.43	7.43
Salchicha	Kilogramo	5.97	5.98	5.99	5.96	5.86	5.88	6.04	5.96	5.97	5.96	6.05	6.10	6.50
CEREALES		61.34	61.70	61.24	61.92	62.37	61.55	61.81	61.93	70.69	69.90	70.28	71.87	70.91
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	16.03	16.05	16.05	16.05	16.04	16.04	16.05	15.71	24.93	24.32	24.87	26.00	25.88
Codito	Kilogramo	3.98	4.06	4.09	4.11	4.13	4.14	4.15	4.13	4.13	4.12	4.13	4.05	4.10
Crema de maíz	Kilogramo	2.50	2.61	2.53	2.52	2.57	2.56	2.59	2.58	2.54	2.54	2.57	2.56	2.53
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.64	7.55	7.22	6.95	7.68	6.93	6.91	7.25	7.44	7.30	7.03	7.86	6.97
Macarrones	Kilogramo	4.18	4.26	4.28	4.35	4.37	4.34	4.34	4.32	4.31	4.34	4.37	4.21	4.35
Pan de micha	Kilogramo	10.69	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68
Pan de molde	Kilogramo	13.95	14.13	14.05	14.89	14.51	14.45	14.75	14.90	14.33	14.23	14.25	14.14	14.09
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.37	2.37	2.34	2.38	2.39	2.41	2.35	2.34	2.34	2.36	2.39	2.38	2.31
VEGETALES Y VERDURAS		37.55	35.44	35.86	35.94	35.44	35.73	36.28	36.16	34.13	33.73	34.75	39.56	40.13
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.75	3.86	3.82	3.72	3.46	3.32	2.97	2.62	2.62	2.52	2.78	3.57	3.75
Ajo	Kilogramo	0.91	0.87	0.86	0.83	0.74	0.68	0.69	0.70	0.66	0.66	0.71	0.72	0.75
Cebolla	Kilogramo	2.75	2.45	2.24	2.15	1.97	2.65	3.03	3.04	2.91	2.78	2.68	2.95	3.22
Lechuga americana	Kilogramo	3.43	2.98	3.08	3.11	3.08	3.31	3.35	3.47	3.02	3.20	3.95	5.41	4.40
Ñame	Kilogramo	5.23	4.91	4.91	5.04	4.76	4.72	4.84	4.83	4.79	4.59	4.50	4.59	4.33
Papas	Kilogramo	3.69	3.49	3.58	3.75	3.97	4.28	4.48	4.55	4.06	4.26	4.42	5.41	6.04
Plátano	Unidad	7.40	7.03	6.79	6.69	6.79	6.63	6.48	6.59	6.37	6.33	6.07	6.44	6.53
Repollo	Kilogramo	2.70	2.36	2.84	2.82	2.76	2.56	2.51	2.45	2.30	2.20	2.24	2.45	2.69

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: enero de 2024 a enero de 2025 (Continuación)
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2024												2025
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
Tomate nacional	Kilogramo	2.71	2.49	2.45	2.61	2.65	2.64	2.99	2.96	2.66	2.35	2.50	2.80	3.04
Yuca	Kilogramo	3.18	3.18	3.01	2.88	2.96	2.72	2.66	2.66	2.68	2.68	2.69	2.98	2.98
Zanahoria	Kilogramo	1.81	1.80	2.28	2.35	2.31	2.23	2.28	2.29	2.06	2.16	2.20	2.25	2.39
LEGUMINOSAS		<u>11.05</u>	<u>11.02</u>	<u>11.05</u>	<u>11.16</u>	<u>11.23</u>	<u>11.52</u>	<u>11.57</u>	<u>11.44</u>	<u>11.42</u>	<u>11.50</u>	<u>11.55</u>	<u>11.59</u>	<u>11.60</u>
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.71	3.69	3.64	3.64	3.63	3.64	3.65	3.64	3.66	3.65	3.66	3.70	3.66
Lenteja	Kilogramo	4.27	4.25	4.35	4.42	4.54	4.79	4.80	4.71	4.68	4.76	4.76	4.78	4.84
Poroto colorado	Kilogramo	3.07	3.07	3.05	3.09	3.06	3.09	3.13	3.08	3.09	3.09	3.12	3.11	3.10
FRUTAS		<u>20.61</u>	<u>20.58</u>	<u>20.79</u>	<u>20.91</u>	<u>20.56</u>	<u>20.76</u>	<u>20.32</u>	<u>20.04</u>	<u>20.16</u>	<u>20.19</u>	<u>20.04</u>	<u>20.12</u>	<u>19.95</u>
Guineo	Kilogramo	6.94	6.77	6.63	6.72	6.37	6.46	6.48	6.46	6.38	6.39	6.50	6.45	6.55
Manzana	Unidad	7.85	7.96	7.94	7.94	7.94	8.15	7.85	7.51	7.73	7.76	7.76	7.76	7.76
Naranja	Kilogramo	2.55	2.59	2.84	2.89	2.89	2.95	2.66	2.84	2.70	2.71	2.56	2.64	2.60
Piña	Kilogramo	3.27	3.26	3.38	3.36	3.36	3.20	3.33	3.23	3.35	3.33	3.22	3.26	3.03
GRASAS		<u>15.23</u>	<u>15.06</u>	<u>14.84</u>	<u>14.01</u>	<u>13.95</u>	<u>14.01</u>	<u>14.32</u>	<u>14.17</u>	<u>13.95</u>	<u>13.77</u>	<u>13.74</u>	<u>13.72</u>	<u>13.32</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	11.76	11.50	11.44	10.50	10.49	10.49	10.79	10.71	10.43	10.30	10.30	10.30	9.86
Margarina	Kilogramo	3.46	3.56	3.40	3.51	3.46	3.52	3.53	3.46	3.52	3.47	3.44	3.42	3.47
LÁCTEOS		<u>51.19</u>	<u>51.60</u>	<u>51.74</u>	<u>51.95</u>	<u>51.99</u>	<u>52.03</u>	<u>52.27</u>	<u>52.76</u>	<u>52.73</u>	<u>52.64</u>	<u>52.80</u>	<u>52.63</u>	<u>52.55</u>
Leche en polvo	Kilogramo	10.91	10.91	10.91	10.93	10.88	10.81	10.87	10.85	10.87	10.90	10.90	10.87	10.83
Leche evaporada	Kilogramo	4.76	4.77	4.79	4.78	4.80	4.79	4.78	4.82	4.82	4.84	4.85	4.82	4.78
Leche fresca pasteurizada	Litro	10.25	10.51	10.51	10.62	10.67	10.73	10.77	10.84	10.60	10.60	10.68	10.67	10.54
Queso amarillo	Kilogramo	13.10	13.10	13.12	13.19	13.22	13.21	13.26	13.45	13.51	13.36	13.46	13.37	13.42
Queso blanco	Kilogramo	12.18	12.32	12.42	12.43	12.43	12.48	12.59	12.81	12.93	12.93	12.92	12.90	12.98
HUEVOS		<u>4.51</u>	<u>4.47</u>	<u>4.50</u>	<u>4.46</u>	<u>4.47</u>	<u>4.34</u>	<u>4.23</u>	<u>4.29</u>	<u>4.41</u>	<u>4.50</u>	<u>4.65</u>	<u>4.61</u>	<u>4.44</u>
Huevos de gallina	Docena	4.51	4.47	4.50	4.46	4.47	4.34	4.23	4.29	4.41	4.50	4.65	4.61	4.44
AZÚCAR		<u>3.97</u>	<u>3.93</u>	<u>3.94</u>	<u>3.93</u>	<u>3.95</u>	<u>3.95</u>	<u>3.96</u>	<u>3.97</u>	<u>3.97</u>	<u>3.88</u>	<u>3.94</u>	<u>3.89</u>	<u>3.96</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.97	3.93	3.94	3.93	3.95	3.95	3.96	3.97	3.97	3.88	3.94	3.89	3.96
MISCELÁNEOS		<u>43.53</u>	<u>44.26</u>	<u>44.11</u>	<u>44.19</u>	<u>44.23</u>	<u>44.35</u>	<u>43.52</u>	<u>44.05</u>	<u>44.35</u>	<u>44.41</u>	<u>44.45</u>	<u>44.46</u>	<u>44.54</u>
Café molido, nacional	Kilogramo	13.72	13.80	13.68	13.81	13.63	13.54	13.40	13.74	13.86	13.69	13.64	13.64	13.51
Jugo de naranja	Litro	5.23	5.39	5.41	5.39	5.46	5.60	5.52	5.47	5.59	5.70	5.83	5.75	5.69
Mayonesa	Kilogramo	3.84	3.82	3.66	3.60	3.75	3.78	3.80	3.80	3.78	3.79	3.75	3.71	3.79
Pasta de tomate	Kilogramo	5.50	5.52	5.61	5.62	5.72	5.78	5.84	5.85	5.76	5.84	5.81	5.80	5.82
Sal	Kilogramo	0.38	0.38	0.38	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	7.13	7.60	7.62	7.66	7.65	7.61	7.17	7.37	7.41	7.46	7.59	7.58	7.61
Soda	Litro	3.15	3.15	3.15	3.11	3.05	3.07	2.88	2.83	2.92	2.90	2.79	2.97	3.12
Sopa deshidratada de pollo	Kilogramo	2.64	2.66	2.67	2.69	2.63	2.62	2.56	2.66	2.69	2.69	2.70	2.67	2.70
Té	Kilogramo	1.94	1.95	1.94	1.94	1.98	1.98	1.97	1.97	1.97	1.97	1.96	1.99	1.94
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>354.26</u>	<u>353.73</u>	<u>353.58</u>	<u>353.86</u>	<u>354.04</u>	<u>352.92</u>	<u>351.65</u>	<u>350.53</u>	<u>357.60</u>	<u>354.67</u>	<u>357.96</u>	<u>365.77</u>	<u>365.99</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país,
según grupos de alimentos y productos: enero de 2024 a enero de 2025

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2024												2025
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
CARNES		<u>99.26</u>	<u>98.59</u>	<u>98.66</u>	<u>98.51</u>	<u>98.01</u>	<u>98.17</u>	<u>96.79</u>	<u>95.63</u>	<u>95.62</u>	<u>94.13</u>	<u>94.88</u>	<u>96.27</u>	<u>96.82</u>
CARNE DE RES		26.51	26.54	26.71	26.72	26.73	26.76	26.98	26.91	26.97	26.88	27.15	27.01	27.08
Babilla	Kilogramo	16.70	16.67	16.76	16.75	16.78	16.67	16.85	16.84	16.78	16.62	16.78	16.75	16.61
Carne para sopa	Kilogramo	9.82	9.87	9.94	9.97	9.94	10.09	10.13	10.07	10.19	10.26	10.37	10.26	10.48
CARNE DE CERDO		9.18	9.06	9.08	8.98	8.97	8.99	8.46	8.58	8.91	8.94	8.94	9.06	9.72
Puerco liso	Kilogramo	9.18	9.06	9.08	8.98	8.97	8.99	8.46	8.58	8.91	8.94	8.94	9.06	9.72
POLLO		25.81	25.24	24.82	25.07	24.67	24.49	23.96	22.98	22.32	20.64	21.17	22.11	22.15
Muslo	Kilogramo	10.34	10.05	9.80	10.43	10.17	9.97	9.65	8.99	8.75	7.41	7.69	7.68	7.26
Pechuga	Kilogramo	7.47	7.34	7.23	7.03	6.86	6.94	6.80	6.77	6.57	6.42	6.45	6.94	7.17
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	8.01	7.84	7.79	7.61	7.64	7.57	7.51	7.22	7.00	6.81	7.03	7.49	7.71
PESCADO		11.39	11.58	11.86	11.72	11.39	11.44	11.24	10.94	11.18	11.26	11.32	11.39	11.47
Corvina blanca	Kilogramo	5.22	5.51	5.72	5.51	5.11	5.21	5.07	4.85	4.98	5.15	5.16	5.21	5.25
Tuna en agua	Kilogramo	6.17	6.07	6.15	6.21	6.29	6.23	6.17	6.10	6.20	6.10	6.16	6.18	6.22
CARNES PREPARADAS		26.35	26.17	26.18	26.03	26.25	26.49	26.17	26.23	26.23	26.40	26.31	26.70	26.40
Chorizo	Kilogramo	7.82	7.69	7.81	7.80	7.75	7.77	7.80	7.76	7.79	7.78	7.79	7.85	7.83
Jamón	Kilogramo	7.65	7.62	7.54	7.55	7.60	7.71	7.73	7.72	7.70	7.81	7.84	7.83	7.93
Salchicha	Kilogramo	10.88	10.86	10.84	10.67	10.90	11.01	10.63	10.75	10.75	10.81	10.68	11.03	10.65
CEREALES		<u>51.73</u>	<u>51.81</u>	<u>51.88</u>	<u>51.69</u>	<u>51.73</u>	<u>51.93</u>	<u>51.72</u>	<u>51.81</u>	<u>57.96</u>	<u>59.23</u>	<u>60.04</u>	<u>60.10</u>	<u>60.93</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	18.77	18.65	18.58	18.58	18.45	18.49	18.27	18.30	24.48	26.11	26.93	27.03	27.73
Codito	Kilogramo	3.94	4.05	4.04	4.00	4.04	4.04	4.04	4.03	4.05	4.05	4.02	4.03	4.07
Crema de maíz	Kilogramo	2.70	2.70	2.67	2.66	2.66	2.61	2.67	2.70	2.70	2.63	2.67	2.67	2.66
Macarrones	Kilogramo	4.11	4.17	4.23	4.19	4.23	4.21	4.19	4.19	4.21	4.21	4.23	4.16	4.24
Pan de micha	Kilogramo	9.92	9.92	10.08	10.04	10.04	10.05	10.05	10.05	10.05	9.80	9.80	9.80	9.93
Pan de molde	Kilogramo	7.86	7.93	7.94	7.92	8.00	8.14	8.17	8.18	8.09	8.03	8.05	8.05	7.97
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.43	4.38	4.34	4.30	4.30	4.38	4.32	4.37	4.38	4.40	4.34	4.36	4.33
VEGETALES Y VERDURAS		<u>56.11</u>	<u>52.56</u>	<u>52.80</u>	<u>52.55</u>	<u>52.42</u>	<u>54.55</u>	<u>56.11</u>	<u>56.81</u>	<u>53.61</u>	<u>52.35</u>	<u>52.80</u>	<u>58.90</u>	<u>61.38</u>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	4.52	4.63	4.84	4.56	4.22	3.90	3.84	3.48	3.32	3.28	3.40	4.04	4.40
Ajo	Kilogramo	1.62	1.63	1.59	1.58	1.46	1.36	1.35	1.34	1.34	1.33	1.38	1.41	1.45
Cebolla	Kilogramo	5.16	4.80	4.32	4.02	3.71	4.96	5.66	5.77	5.65	5.24	4.84	5.08	5.75
Lechuga americana	Kilogramo	6.80	5.71	5.99	5.78	5.62	6.09	6.41	6.96	5.91	6.12	7.15	9.92	8.42
Ñame	Kilogramo	6.91	6.28	5.89	5.82	5.99	5.90	5.68	6.17	6.22	6.10	5.88	5.79	5.75
Papas	Kilogramo	6.91	6.47	6.48	6.73	7.16	8.01	8.25	8.19	7.55	7.32	7.73	9.00	10.67
Plátano	Unidad	7.82	7.73	7.69	7.74	7.67	7.57	7.66	7.63	7.48	7.60	7.44	7.42	7.44
Tomate nacional	Kilogramo	7.05	6.18	6.10	6.25	6.44	6.54	7.19	7.03	6.66	6.07	5.81	6.83	7.58
Yuca	Kilogramo	4.62	4.59	4.46	4.44	4.32	4.34	4.34	4.37	4.05	3.86	3.75	3.83	3.87
Zanahoria	Kilogramo	4.70	4.54	5.43	5.63	5.84	5.87	5.73	5.87	5.42	5.42	5.43	5.57	6.05

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país,
según grupos de alimentos y productos: enero de 2024 a enero de 2025 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2024												2025
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
LEGUMINOSAS		<u>12.97</u>	<u>12.99</u>	<u>13.08</u>	<u>13.13</u>	<u>13.19</u>	<u>13.25</u>	<u>13.24</u>	<u>13.21</u>	<u>13.24</u>	<u>13.24</u>	<u>13.21</u>	<u>13.39</u>	<u>13.35</u>
Lenteja	Kilogramo	5.56	5.58	5.67	5.72	5.82	5.82	5.86	5.86	5.87	5.90	5.91	5.99	6.00
Poroto colorado	Kilogramo	7.42	7.42	7.41	7.41	7.38	7.43	7.38	7.35	7.37	7.34	7.30	7.40	7.35
FRUTAS		<u>11.07</u>	<u>11.74</u>	<u>11.49</u>	<u>11.75</u>	<u>12.68</u>	<u>12.40</u>	<u>12.14</u>	<u>12.03</u>	<u>11.96</u>	<u>11.44</u>	<u>11.21</u>	<u>11.36</u>	<u>10.89</u>
Guineo	Kilogramo	4.48	4.24	4.21	4.04	3.99	3.91	3.97	3.91	3.88	3.84	3.89	3.88	3.90
Manzana	Unidad	4.84	4.87	4.88	4.92	6.18	4.96	4.96	4.94	4.94	4.94	4.99	4.92	4.69
Naranja	Unidad	1.75	2.63	2.40	2.79	2.51	3.53	3.21	3.18	3.13	2.66	2.33	2.56	2.30
GRASAS		<u>14.74</u>	<u>15.15</u>	<u>15.14</u>	<u>15.43</u>	<u>15.34</u>	<u>15.46</u>	<u>15.46</u>	<u>15.41</u>	<u>15.30</u>	<u>15.43</u>	<u>15.17</u>	<u>15.12</u>	<u>15.04</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	11.43	11.72	11.80	12.05	11.95	12.06	12.04	12.02	11.91	12.02	11.82	11.81	11.74
Margarina	Kilogramo	3.31	3.44	3.34	3.38	3.39	3.40	3.41	3.39	3.39	3.41	3.35	3.31	3.30
LÁCTEOS		<u>34.77</u>	<u>34.83</u>	<u>34.68</u>	<u>34.81</u>	<u>34.94</u>	<u>35.09</u>	<u>34.99</u>	<u>35.40</u>	<u>35.23</u>	<u>35.16</u>	<u>35.06</u>	<u>35.32</u>	<u>35.39</u>
Leche evaporada	Kilogramo	6.20	6.16	6.11	6.12	6.18	6.13	6.10	6.18	6.16	6.12	6.16	6.16	6.19
Leche fresca pasteurizada	Litro	12.87	13.01	12.97	13.06	13.15	13.16	13.21	13.29	13.09	13.02	13.04	13.12	13.15
Queso amarillo	Kilogramo	9.76	9.73	9.67	9.69	9.65	9.85	9.74	9.87	9.88	9.91	9.81	9.95	9.93
Queso blanco	Kilogramo	5.95	5.93	5.93	5.93	5.96	5.95	5.94	6.07	6.11	6.12	6.04	6.09	6.11
HUEVOS		<u>7.07</u>	<u>6.98</u>	<u>6.90</u>	<u>6.75</u>	<u>6.63</u>	<u>6.66</u>	<u>6.37</u>	<u>6.27</u>	<u>6.49</u>	<u>6.70</u>	<u>6.84</u>	<u>6.83</u>	<u>6.73</u>
Huevos de gallina	Docena	7.07	6.98	6.90	6.75	6.63	6.66	6.37	6.27	6.49	6.70	6.84	6.83	6.73
AZÚCAR		<u>3.67</u>	<u>3.67</u>	<u>3.67</u>	<u>3.65</u>	<u>3.70</u>	<u>3.72</u>	<u>3.74</u>	<u>3.73</u>	<u>3.74</u>	<u>3.72</u>	<u>3.68</u>	<u>3.71</u>	<u>3.69</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.67	3.67	3.67	3.65	3.70	3.72	3.74	3.73	3.74	3.72	3.68	3.71	3.69
MISCELÁNEOS		<u>37.57</u>	<u>37.39</u>	<u>37.43</u>	<u>37.24</u>	<u>37.34</u>	<u>37.39</u>	<u>37.21</u>	<u>37.20</u>	<u>37.44</u>	<u>37.91</u>	<u>38.03</u>	<u>37.97</u>	<u>38.04</u>
Café molido nacional	Kilogramo	13.81	13.73	13.78	13.67	13.70	13.68	13.61	13.46	13.64	13.56	13.51	13.52	13.51
Jugo de naranja	Litro	2.63	2.62	2.60	2.61	2.62	2.70	2.67	2.66	2.68	2.65	2.66	2.69	2.69
Mayonesa	Kilogramo	2.87	2.87	2.83	2.72	2.86	2.87	2.88	2.88	2.89	2.91	2.90	2.80	2.90
Pasta de tomate	Kilogramo	5.00	4.95	5.00	5.03	5.01	5.06	5.10	5.13	5.18	5.41	5.46	5.49	5.50
Sal	Kilogramo	0.37	0.36	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.38	0.37	0.38
Salsa de tomate	Kilogramo	5.67	5.63	5.62	5.64	5.67	5.66	5.58	5.61	5.63	5.86	5.95	5.94	5.92
Soda	Litro	3.30	3.31	3.32	3.30	3.22	3.16	3.13	3.19	3.17	3.27	3.29	3.29	3.25
Sopa deshidratada de pollo	Kilogramo	2.89	2.89	2.88	2.89	2.88	2.86	2.86	2.87	2.88	2.86	2.86	2.86	2.85
Té	Kilogramo	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.01	1.02	1.01	1.01	1.03	1.02	1.02
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>328.96</u>	<u>325.71</u>	<u>325.74</u>	<u>325.51</u>	<u>325.99</u>	<u>328.62</u>	<u>327.77</u>	<u>327.51</u>	<u>330.59</u>	<u>329.31</u>	<u>330.91</u>	<u>338.96</u>	<u>342.27</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Dirección de Análisis Económico y Social

Hernán Arboleda O.
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2846

Joslyn A. Guerra R.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

María C. González
Mariel Varela

Omar Moreno
Tatiana Lombardo

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/ca>