

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Enero de 2024

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Carlos E. González M.

Viceministro de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Enero de 2024**

Contenido

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Enero de 2024....	7
II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito.....	7
Alimentos que se abarataron	12
Alimentos que se encarecieron.....	13
III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país.....	15
Alimentos que se abarataron	17
Alimentos que se encarecieron.....	17

Cuadros

Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2024.....	11
Cuadro No. 3 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2024	12
Cuadro No. 4 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2024	13
Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2024.....	16
Cuadro No. 6 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2024.....	17
Cuadro No. 7 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2024.....	18

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2023 a enero de 2024	7
Gráfica No. 2 Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero de 2023 a enero de 2024	7
Gráfica No. 3. Índice de precios de los alimentos e índice de precios de los fertilizantes, a nivel mundial: Enero de 2021 a enero de 2024	8
Gráfica No. 4. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Enero de 2023 y enero 2024	9
Gráfica No. 5. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2023 a enero de 2024	10
Gráfica No. 6. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2024	10
Gráfica No. 7. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero de 2023 a enero de 2024	15

Gráfica No. 8. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 202415

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Enero de 2023 a enero de 2024.....19

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Enero de 2023 a enero de 2024.....21

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP (correspondiente al año 2006) y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.

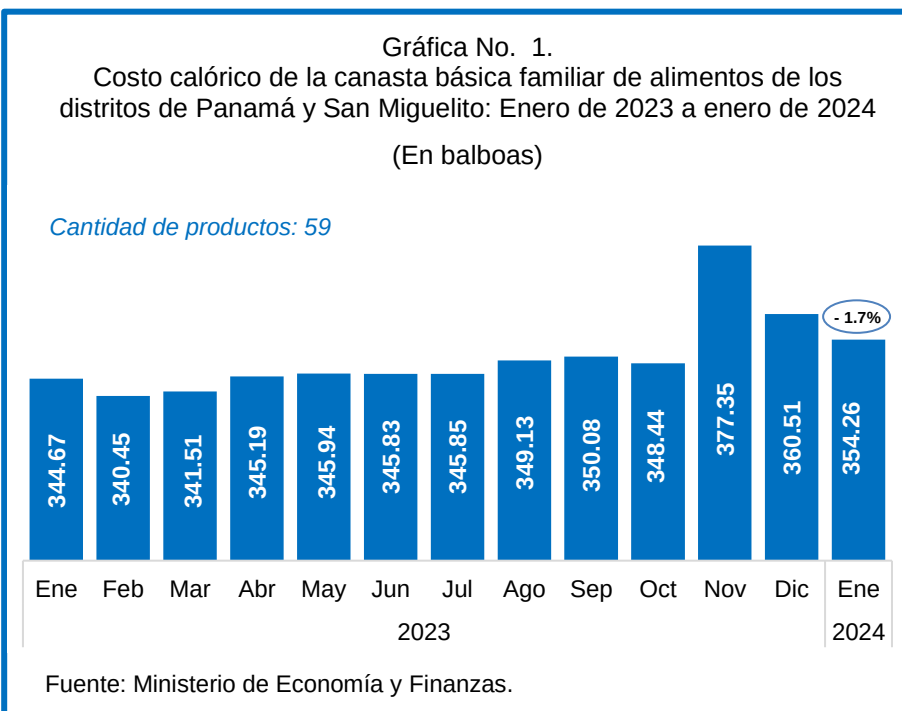
I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Enero de 2024

Distritos de Panamá y San Miguelito

El costo de la canasta básica familiar de alimentos, con base en los precios al por menor suministrados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), se calculó en B/.354.26, lo que se tradujo en una rebaja de B/.6.25 o 1.7%, comparado con el costo del pasado mes de diciembre.

De entre los 10 grupos de alimentos, en 4 el costo se redujo: Vegetales y verduras (10.8%), Frutas (5.1%), Grasas (1.0%) y Carnes (0.86%), por el contrario, subió en los restantes: Azúcar (0.74%), Lácteos (0.42%), Huevos (0.39%), Leguminosas (0.37%), Misceláneos (0.30%) y Cereales (0.04%).

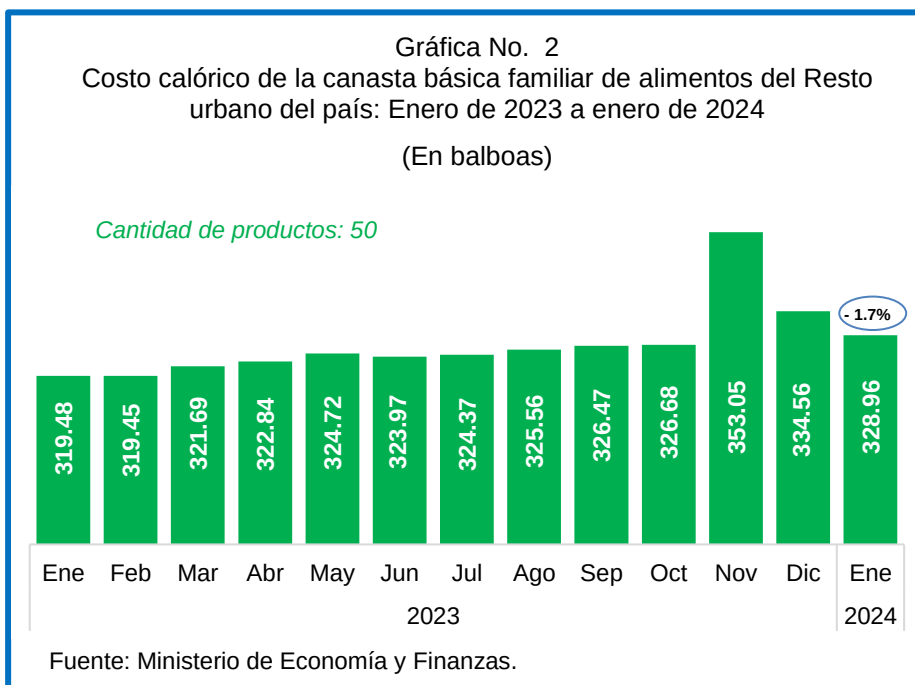
En relación con el total de 59 productos de esta cesta alimentaria, 34 fueron más accesibles que, en conjunto, sumaron B/.8.13 menos; por otra parte, los 25 restantes totalizaron un aumento de B/.1.88. La combinación de estas bajas y alzas de los productos resultó en la disminución ya señalada de B/.6.25 en el costo de la canasta en este mes.



Resto urbano del país

Para esta canasta de alimentos, el costo se estimó en B/.328.96, abaratándose en B/.5.60 o 1.7% menos, con respecto a diciembre del año pasado.

En 7 de los 10 grupos de alimentos, el costo disminuyó en total en B/.5.92, con variaciones a la baja, la más alta en Vegetales y verduras (7.2%), y le siguieron Frutas (5.6%), Huevos (2.0%), Grasas (1.2%), Carnes (0.53%) Azúcar (0.40%) y Leguminosas (0.18%). En común, los otros 3 grupos aumentaron su costo en B/.0.32, en orden de mayor a menor variación en los Lácteos (0.52%), Misceláneos (0.35%) y Cereales (0.01%).



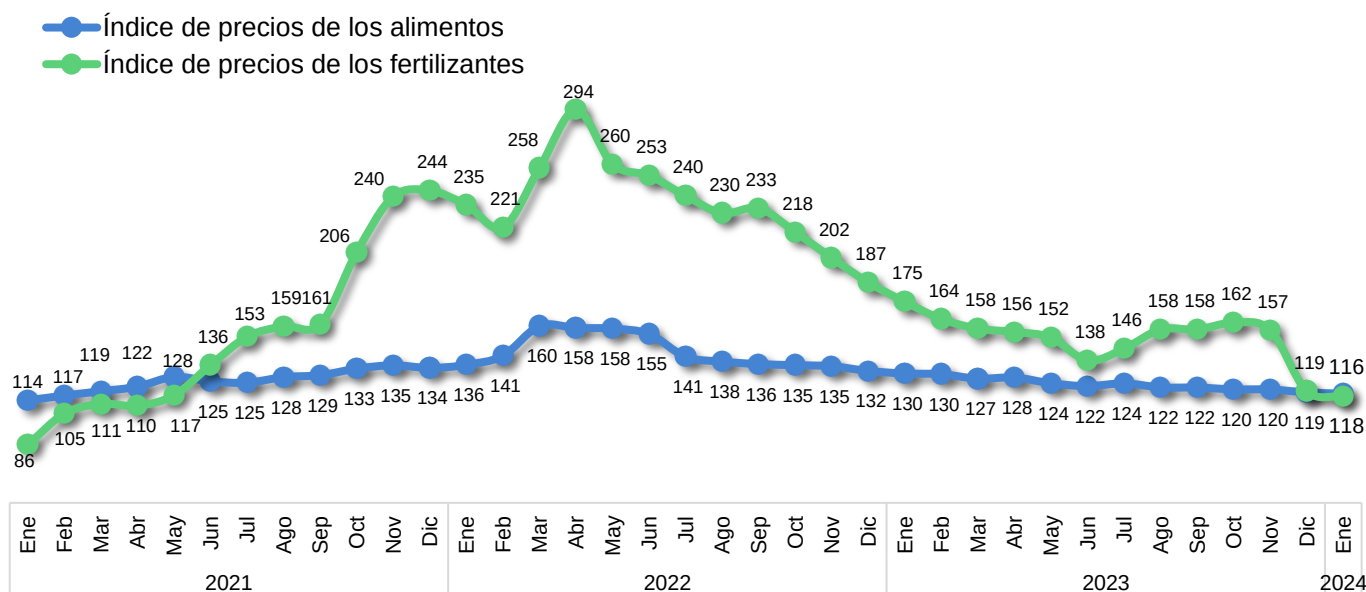
Del total de 59 productos alimenticios de esta cesta, 31 sumaron B/.7.33 en la baja de su costo, las alzas en 19 totalizaron B/.1.73; en este mes, la diferencia entre ambos resultó en una rebaja de B/.5.60 en el costo total.

Factores que influyen en el costo de la Canasta Básica Familiar de Alimentos

- **Clima:** en el mes de enero llueve poco y se caracteriza por un aumento de la velocidad del viento y la disminución en la temperatura en algunas regiones de Bocas del Toro, Veraguas y Chiriquí; según el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), en la vertiente del Caribe y zonas cercanas a la cordillera y valles se dan lluvias de ligeras a moderadas, en tanto, en la vertiente del Pacífico, el tiempo es seco y ventoso con lluvias de corta duración. Además, el *fenómeno del Niño* que se distingue por la disminución de las lluvias, se acentuó entre noviembre de 2023 y enero de 2024.
- **Temporada de cosecha:** favoreció la disminución en los precios, sobre todo, de los vegetales y verduras, por la temporada alta de cosecha de algunos alimentos como: lechuga americana, zanahoria, papas, ñame y yuca.
- Para este mes, según el **índice de precios de los fertilizantes** del Banco Mundial, para enero bajó 3.5 puntos, cuando pasó de 119.4 a 115.9. El descenso en el costo de estos insumos, coincide también con la rebaja de la canasta básica de alimentos, para estos últimos meses diciembre de 2023 y enero 2024.
- El **índice de precios de los alimentos**, (medida de la variación mensual de los precios internacionales de una canasta de productos alimenticios), de acuerdo a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), en enero se ubicó en 117.7, en diciembre pasado fue 118.5, para una disminución de 1.5 puntos.
 - Contribuyó al descenso del índice de precio de los alimentos, el menor precio de exportación del trigo, así como la del maíz, a raíz de la mejora de las condiciones de los cultivos y el inicio de la cosecha en Argentina, y mayor oferta en los Estados Unidos.
 - El índice de precios de la carne mostró su séptimo descenso mensual consecutivo.

Gráfica No. 3.

Índice de precios de los alimentos e índice de precios de los fertilizantes, a nivel mundial:
Enero de 2021 a enero de 2024

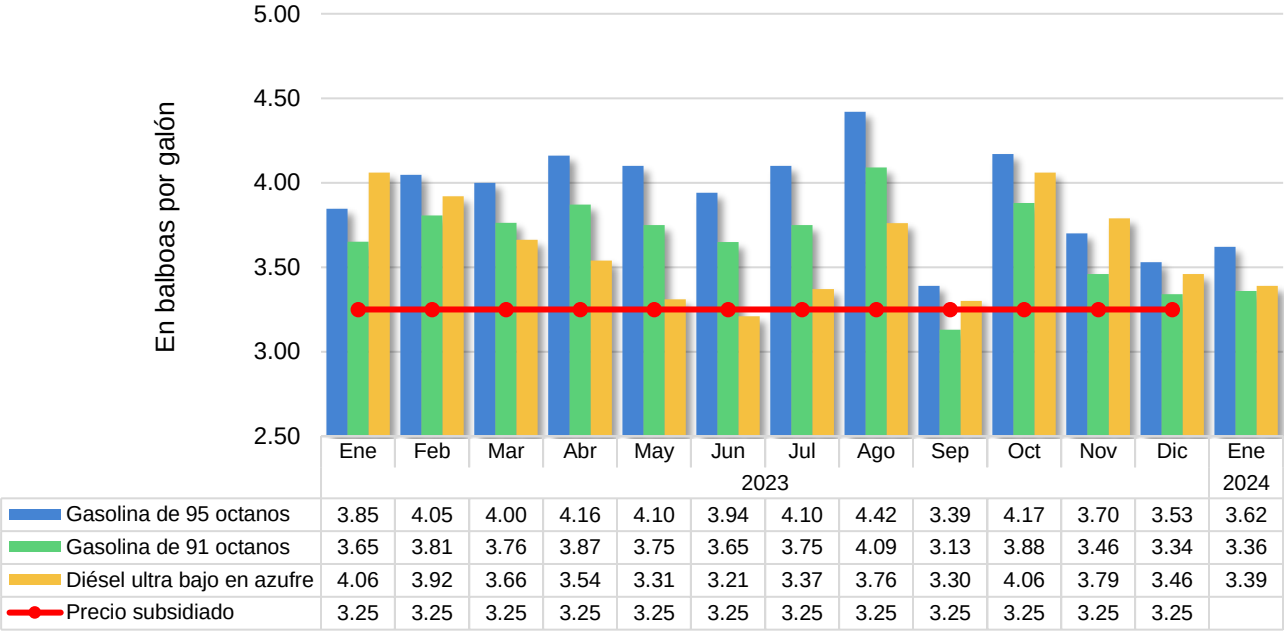


Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y Banco Mundial.

El **combustible** -insumo importante en la producción, aumentó en enero, quedando el precio medio del galón de gasolina de 95 octanos en B/.3.62, para un aumento B/.0.09, en tanto, que la de 91 octanos, subió B/.0.02 y el diésel bajo en azufre disminuyó en B/.0.07. Como referencia a nivel internacional, el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI), fue de USD74.15, para un incremento de USD2.25, de acuerdo con datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés), atribuible a recortes de producción, preocupaciones geopolíticas, entre otros acontecimientos.

El Gobierno Nacional, comunicó la terminación definitiva del subsidio al combustible que mantenía en B/.3.25, el galón, desde el mes de julio de 2022, hasta el 5 de enero de 2024, para la gasolina de 91 octanos y el diésel bajo en azufre. Para la gasolina de 95 octanos este beneficio terminó, en el mes de abril de 2023.

Gráfica No. 4.
 Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Enero de 2023 a enero de 2024



Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

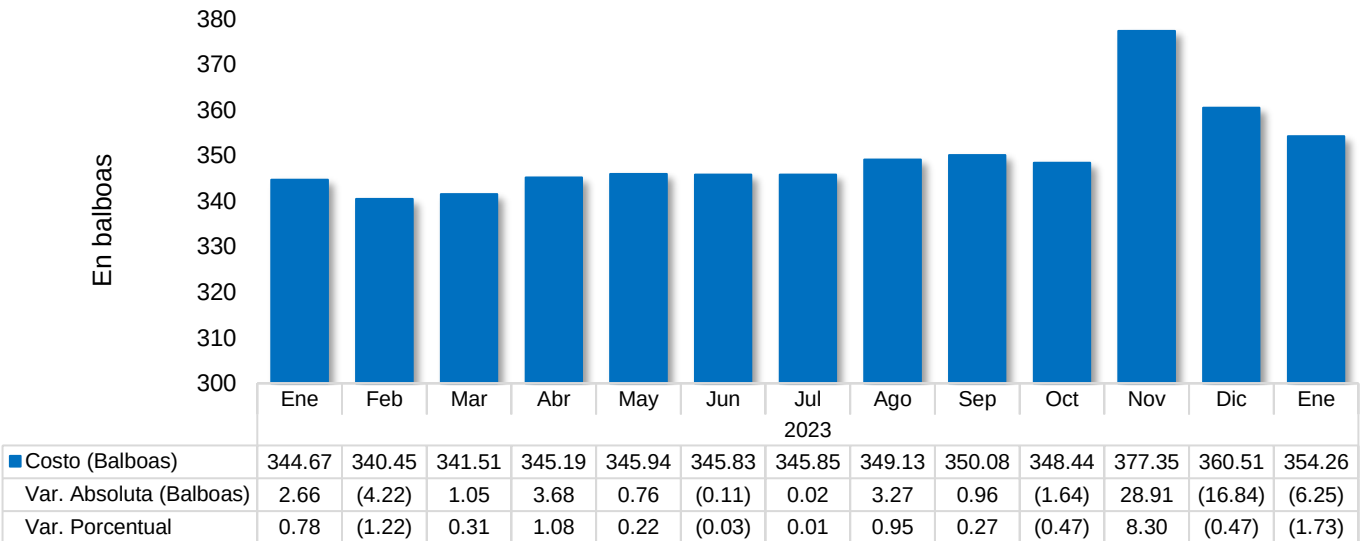
Entre otras acciones desde la acción gubernamental, se mencionan las emprendidas con la declaración del Estado de Emergencia Climática por el Fenómeno del Niño y, en específico, con la ejecución del Plan Sequía en apoyo a pequeños productores: construcción de abrevaderos, distribución de semillas de pasto mejorado, cosecha de agua, entrega de sementales y divulgación oportuna de información sobre la situación del clima.

Vale señalar que, según el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), se estima que, en promedio, en el país se consumen mensualmente unos 720,000 quintales de arroz. Con base en ello, se programó la siembra de 92,757 hectáreas de arroz para el año agrícola 2023-2024, con la participación de 1,680 productores, proyectándose una cosecha de 9,616,332 quintales de arroz.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En el mes de enero, en los **distritos de Panamá y San Miguelito**, el costo de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.354.26, disminuyendo B/.6.25 o 1.7% con respecto al mes de diciembre del año pasado (B/.360.51), esta es la segunda baja consecutiva, desde que la canasta alcanzara el costo más alto sin precedentes en el mes de noviembre del año pasado, vinculado con los cierres de vías por las protestas por el tema minero.

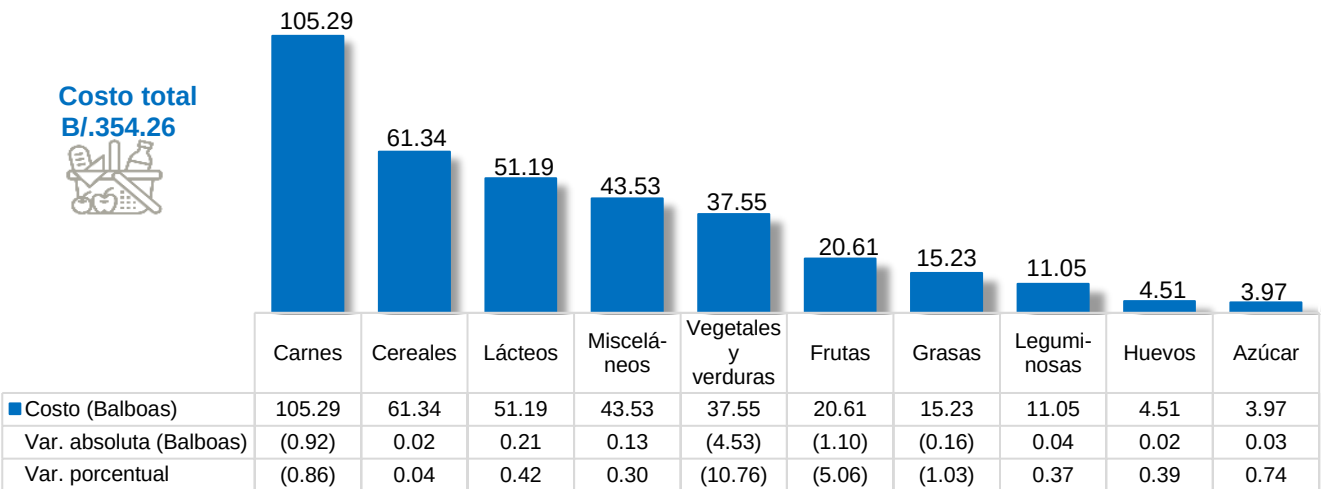
Gráfica No. 5.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2023 a enero de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Según el comportamiento de los grupos de alimentos, el costo fue menor en 4 de los 10 grupos: Vegetales y verduras (10.8%), Frutas (5.1%), Grasas (1.0%) y Carnes (0.86%), el total de bajas fue de B/.6.70, mientras que se encareció en los grupos de alimentos de: Azúcar (0.74%). Lácteos (0.42%), Huevos (0.39%), Leguminosas (0.37%), Misceláneos (0.30%) y Cereales (0.04%) sumando B/.0.45, la combinación de alzas y bajas significó el descenso de la canasta para este mes en B/.6.25.

Gráfica No. 6.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

4 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, por la baja de 9 de los 11 alimentos que lo conforman, especialmente por la lechuga americana, zanahoria, papas, ñame y yuca;
- **Frutas**, por la naranja y el guineo;
- **Grasas**, los dos productos bajaron, principalmente, la margarina;
- **Carnes**, disminuyó el costo en 10 de sus 15 productos, importante en: corvina blanca, muslo de pollo y pulpa negra.

6 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Azúcar** (morena);
- **Lácteos**, aumentaron 4 de los 5 productos, con mayor magnitud en: queso blanco y amarillo;
- **Huevos** (de gallina);
- **Leguminosas**, por los frijoles chiricanos;
- **Misceláneos**, por 5 de sus 9 componentes, particularmente, la mayonesa;
- **Cereales**, subió en 5 de los 8 artículos, resaltan codito y pan de molde.

Las bajas correspondieron a 34 del total de alimentos (59) de esta cesta, las variaciones en las disminuciones estuvieron entre 24.4% y 0.02%, logrando una reducción de B/.8.13, en tanto, en 25 el costo se encareció, constituyendo B/.1.88, para un descenso de B/.6.25 para enero, con respecto al mes previo.

Cuadro No. 1

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2024

Bajas (34) ↓			Alzas (25) ↑	
Lechuga americana	Muslo de pollo	Soda	Ajo	Pasta de tomate
Zanahoria	Pulpa negra	Lenteja	Ají dulce o picoloro	Queso amarillo
Papas	Margarina	Salchicha	Mayonesa	Leche fresca pasteurizada
Ñame	Sardina	Leche evaporada	Carne para sopa	Huevos de gallina
Yuca	Pechuga de pollo	Crema de maíz	Manzana	Hojuelas de maíz
Naranja	Té	Salsa de tomate	Frijoles chiricanos	Sopa deshidratada
Tomate nacional	Bistec de cinta	Carne molida de primera	Puerco liso	Macarrones
Guineo	Pan de micha	Jamón	Tuna en agua	Mortadela
Plátano	Café molido nacional		Codito	Jugo de naranja
Corvina blanca	Aceite vegetal nacional		Pan de molde	Leche en polvo
Repollo	Tortillas empacadas		Azúcar morena	Arroz nacional de primera clase
Piña	Pollo entero sin pluma		Sal	Babilla
Cebolla	Poroto colorado		Queso blanco	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

De los 34 alimentos que se abarataron en esta canasta, fueron los del grupo de Vegetales y verduras donde se concentraron las bajas, principalmente en los primeros 5 productos con oscilaciones entre 24.4% y 14.7%, siendo estos: lechuga americana (24.4%), zanahoria (18.8%), papas (16.6%), ñame (15.8%) y yuca (14.7%), el 46.8% del total de las disminuciones se dieron en estos alimentos.

Entre los restantes 29 productos que también mostraron un menor costo, en los que siguen: naranja (14.3%), tomate (13.3%) y guineo (9.1%). Los otros alimentos que fueron más económicos las disminuciones oscilaron entre 6.7% y 0.02%.

Cuadro No. 2
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	3.43	1.11	24.44
Zanahoria	Kilogramo	1.81	0.42	18.78
Papas	Kilogramo	3.69	0.74	16.75
Ñame	Kilogramo	5.23	0.98	15.84
Yuca	Kilogramo	3.18	0.55	14.74

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

A continuación, algunos elementos relacionados con el comportamiento de los cinco productos más económicos:

 Lechuga americana	- Costó menos en enero B/.1.11 o 24.4%. - En el mes de enero entra en temporada de alta cosecha y se produce en la provincia de Chiriquí, según el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA). - En los Centros de manejo post cosecha de Dolega, Cerro Punta y Volcán en la provincia de Chiriquí, se registraron 125,770 kilogramos, 35,110 kg por encima de lo ingresado en el mes previo. - En los distintos comercios visitados, el precio por kilogramo estuvo entre B/.2.70 y B/.5.50; el mes pasado fluctuó entre B/.2.70 y B/.7.94 el kg, según datos recolectados por el INEC.
 Zanahoria	- Fue menor en B/.0.42 o 18.8%. - Este mes y los próximos 3 meses está en temporada de alta cosecha, según el IMA. - En enero entraron 251,467 kilogramos de zanahoria, 11.5% menos que en diciembre pasado, según los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A. - El precio pagado en enero fue de entre B/.0.95 y B/.5.51 el kilogramo, el mes anterior osciló entre B/.1.43 y B/.5.51 el kg..
 Papas	- Bajó el costo en B/.0.74 o 16.8%. - Se siembra y cosecha en Chiriquí, durante todo el año, de acuerdo con el IMA. - Ingresaron a los Centros de manejo post cosecha, 684,284 kg de papa, en diciembre del año pasado entró menos (676,688 kg). - Según los datos del INEC, el consumidor pagó por el kilogramo de papa nacional, entre B/.1.06 y B/.2.20 el kilogramo, el mes pasado fue entre B/.1.21 y B/.6.61 el kg, este alimento es uno de los más consumidos en las fiestas de fin de año.

 Ñame	- Su costo disminuyó B/.0.98 o 15.8%. - Este tubérculo se encuentra en temporada de alta cosecha, según información del IMA. - El kilogramo se pudo adquirir en enero entre B/.1.65 y B/.3.30, un mes antes estuvo entre B/.2.20 y B/.4.59 el kg. - Como parte de las acciones que se implementan para mejorar la calidad y producción del ñame, el MIDA, monitorea la condición fitosanitaria del cultivo a nivel nacional.
 Yuca	- El costo bajó en B/.0.55 o 14.7%, en comparación al mes previo. - Una mayor oferta permitió precios más accesibles, atribuible a que desde septiembre hasta mayo se encuentra en temporada alta de cosecha, según el calendario de siembra y cosecha del IMA. - En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, ubicados en Volcán y Dolega, en la provincia de Chiriquí, ingresaron 41,999 kilogramos de yuca, superior a lo registrado en diciembre del año pasado cuando fueron 29,183 kg. - En los comercios visitados por el INEC, el kilogramo de yuca no parafinada se ofertó entre B/.0.77 y B/.1.10, el mes pasado se adquirió entre B/.1.10 y B/.1.32 el kg.

Alimentos que se encarecieron

Con respecto a los 25 productos con aumentos en el costo, las oscilaciones fueron entre 11.5% y 0.03%, de ellos en 18 o el 72.0% de los productos, no alcanzó el 1.0%. Los incrementos se concentraron en los 5 primeros productos que resultaron más caros, sumando B/.1.12 o 59.3% del total de incrementos (B/.1.88), estos fueron: ajo, ají dulce o picoloro, mayonesa, carne para sopa y manzana.

Cuadro No. 3
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ajo	Kilogramo	0.91	0.09	11.50
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.75	0.36	10.50
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	3.84	0.24	6.82
Carnes - res				
Carne para sopa	Kilogramo	6.20	0.24	4.09
Frutas				
Manzana	Kilogramo	7.85	0.18	2.30

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con respecto a los alimentos con los mayores incrementos se indica lo siguiente:

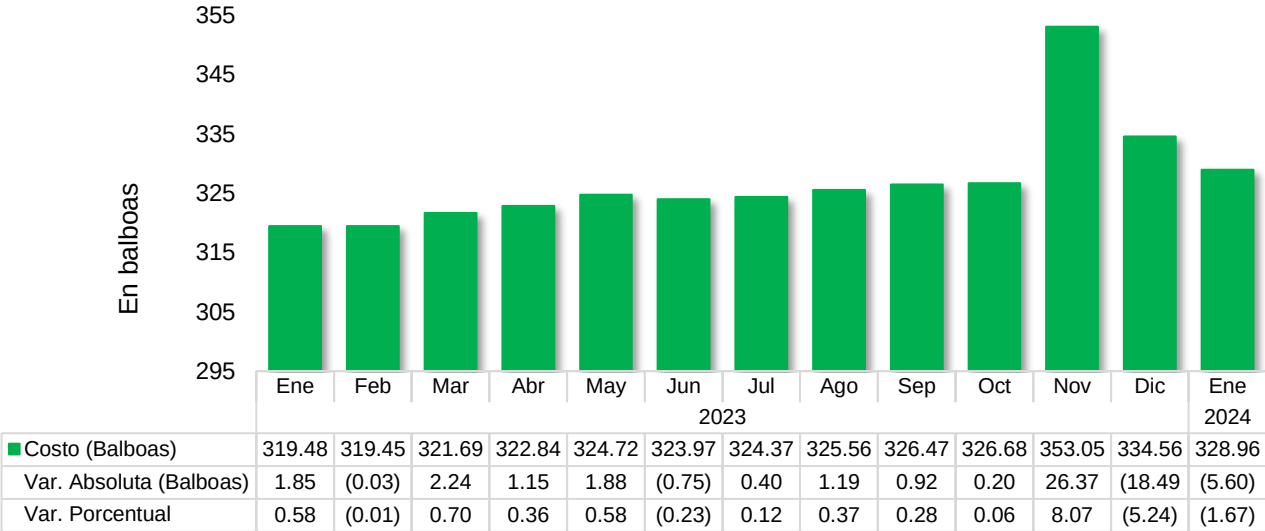
 Ajo	- En B/.0.09 o 11.5% se incrementó su costo calórico. - En enero, la tonelada de ajo importado costó en promedio USD2,222.85, mayor a lo pagado en el mes que antecedió (USD1,968.18) la tonelada. Proveniente en su totalidad de China. - En los distintos establecimientos, el precio estuvo entre B/.3.40 y B/.5.51 el kilogramo, un mes antes fue entre B/.2.99 y B/.5.51 el kg, de acuerdo al INEC.
 Ají dulce o picoloro	- Aumentó en B/.0.36 o 10.5% menos. - Se registraron 38,011kilogramos de ají en los Centros de manejo post cosecha; 993 más que lo ingresado en diciembre. - En enero está en temporada baja cosecha y se cultiva en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este, según el IMA.

	De acuerdo con los datos del INEC, el rango de costo de este producto en el mercado, estuvo entre B/.2 34 y B/.5.51 el kg, manteniendo el precio del mes anterior.
	- Su costo subió B/.0.36 o 4.8%. - La tonelada en enero tuvo un costo medio de importación de USD2,878.74, por debajo de lo pagado en diciembre en 3.2%. La mayor parte provino de Estados Unidos (54.1%) y Costa Rica (20.1%). - El kilogramo se pagó entre B/.5.53 y B/.18.00, el mes anterior fluctuó ente B/.5.10 y B/.18.00 el kg, según el INEC.
	- Este corte de carne fue más costoso; subió B/.0.24 o 4.1%. - Según los indicadores mensuales de la Industria manufacturera del INEC, el sacrificio de ganado vacuno fue de 27,756 cabezas en enero 6.4% más que el mes previo. - Entre B/.4.52 y B/.6.56 pagaron los consumidores por el kilogramo, un mes antes estuvo entre B/.4.52 y B/.6.27 el kg, según el INEC.
	- Esta fruta encareció su costo en B/.0.18 o 2.3%. - La unidad fluctuó entre B/.0.45 y B/.0.60, que el mes previo el precio más alto pagado fue de B/.050, de acuerdo al INEC. - El costo medio de importación de la manzana fresca fue de USD1,322.80 en enero, un mes antes costó un poco menos USD1,304.85, según el INEC. El 63.3% provino principalmente de Estados Unidos, 13.4% de Francia y 11.0% de Bulgaria.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

La canasta básica alimentaria del Resto urbano del país, costó B/.328.96 en el mes de enero, reduciendo su costo en B/.5.60 o 1.7% con respecto al mes de diciembre (B/.334.56). Es la segunda baja consecutiva desde los eventos relacionados con el contrato minero, acaecidos en el mes de noviembre.

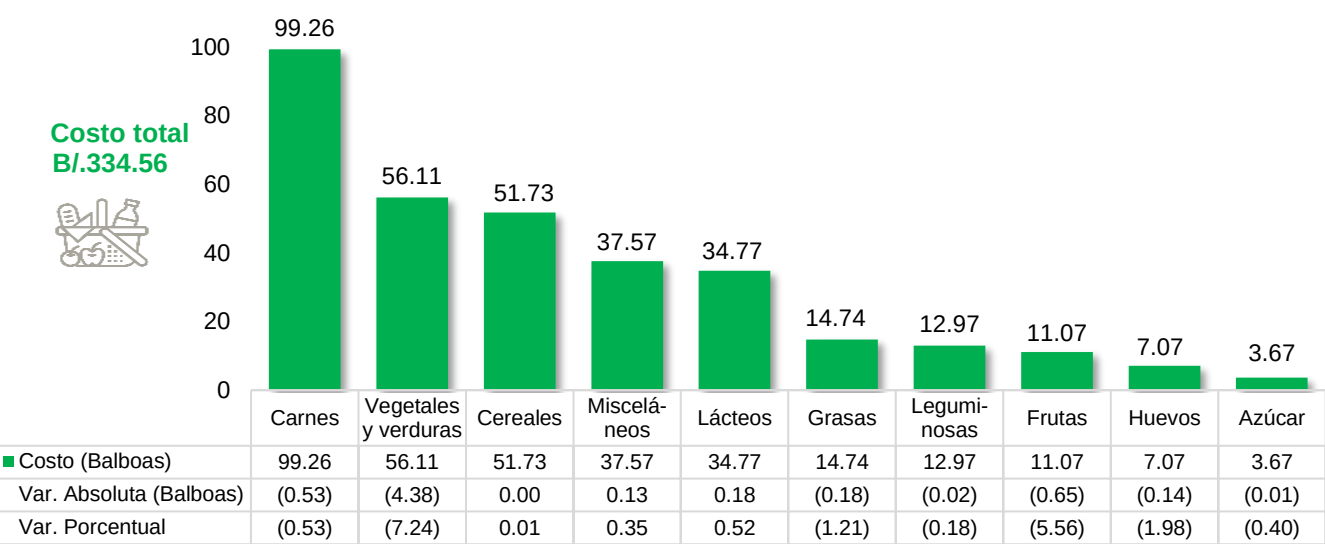
Gráfica No. 7.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país:
Enero de 2023 a enero de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Para el mes de enero, fueron 7 de los 10 grupos de alimentos los que fueron más accesibles: Vegetales y verduras (7.21%), Frutas (5.6%), Huevos (2.0%), Grasas (1.2%), Carnes (0.53%) Azúcar (0.40%) y Leguminosas (0.18%), el conjunto de bajas fue de B/.5.92. En tanto, los grupos Lácteos (0.52%), Misceláneos (0.35%) y Cereales (0.01%), resultaron más costosos, para un total de B/.0.32, dando como resultado la baja para este mes de B/.5.60.

Gráfica No. 8.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

7 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, en 9 de sus alimentos hubo rebajas importante en: zanahoria, y plátanos. Solo uno aumentó (ají dulce o picoloro);
- **Frutas**, bajaron sus tres productos: naranja, guineo y manzana;
- **Huevos** (de gallina);
- **Grasas**, por sus dos productos: aceite vegetal y margarina;
- **Carnes**, 5 tipos de carnes bajaron, en especial, por la pechuga de pollo, salchicha y muslo de pollo;
- **Azúcar** (morena);
- **Leguminosas**, disminuyó el costo en sus dos componentes: lenteja y poroto colorado.

3 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Cereales**, se encareció en 3 de sus 7 componentes, importante en el arroz de primera clase;
- **Misceláneos**, subió en 5 de los 9 alimentos, principalmente la mayonesa;
- **Lácteos**, todos los productos de este grupo incrementaron el costo, destacando el queso blanco y la leche fresca pasteurizada.

Con respecto a los alimentos de esta cesta alimenticia que disminuyeron su costo, 31 del total que la integran (50). Sus fluctuaciones fueron entre -18.2% y -0.01%, totalizando B/7.33, por otro lado, las alzas se dieron en 19 productos sumando B/1.73.

Cuadro No. 4
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2024

Bajas (31) ↓			Alzas (19) ↑	
Papas	Margarina	Tortillas empacadas	Ají	Queso amarillo
Zanahoria	Salchicha	Café molido nacional	Corvina blanca	Sal
Naranja	Muslo de pollo	Poroto colorado	Mayonesa	Chorizo
Plátano	Huevos de gallina	Té	Arroz nacional de primera clase	Babilla
Lechuga americana	Pan de molde	Soda	Queso blanco	Pan de micha
Ajo	Manzana	Lenteja	Jugo de naranja	Puerco liso
Tomate nacional	Crema de maíz	Salsa de tomate	Leche fresca pasteurizada	Leche evaporada
Guineo	Codito		Pasta de tomate	
Yuca	Tuna en agua		Pollo entero sin pluma	
Ñame	Aceite vegetal nacional		Jamón	
Cebolla	Carne para sopa		Sopa deshidratada	
Pechuga de pollo	Azúcar morena		Macarrones	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Los alimentos que resultaron con disminuciones en el costo (31). Las oscilaciones fueron por el orden de los 18.22% a 0.003%. El 55.0% de las disminuciones fueron principalmente en: papas (18.2%), zanahoria (12.8%), naranja (12.5%), plátano (9.9%) y lechuga americana (9.2%); entre los 26 productos que también resultaron con bajas, fue importante en ajo, tomate nacional, yuca, ñame y cebolla con reducciones entre 8.3% y 4.0%.

Cuadro No. 5
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Papas	Kilogramo	6.91	1.54	18.22
Zanahoria	Kilogramo	4.70	0.69	12.79
Plátano	Unidad	7.82	0.86	9.94
Lechuga americana	Kilogramo	6.80	0.69	9.18
Frutas				
Naranja	Unidad	1.75	0.25	12.49

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Del grupo de Vegetales y verduras, disminuyeron los costos en papas B/.1.54 o 18.2%, zanahoria B/.0.69 o 12.8% y lechuga americana B/.0.69 o 9.2%, todas se encuentran en temporada alta de cosecha, según el IMA. En los comercios visitados por el INEC, el precio por el kilogramo de papa se pagó entre B/.0.99 y B/.3.30, un mes antes fue entre B/.1.16 y B/.3.85; por la zanahoria entre B/.0.99 y B/.3.85, en el mes que antecedió fue entre B/.1.11 y B/.5.28 el kg y por la lechuga americana entre B/.1.87 y B/.4.99 el kg.

En cuanto, a la naranja y el guineo se mencionan los siguientes aspectos:

 Naranja	- Los tres tipos de frutas de este grupo, fueron más económicas que el mes pasado principalmente, en el costo de la naranja B/.1.54 o 18.2%. - En enero le corresponde la temporada alta de cosecha, la cual inicia desde el mes de septiembre, lo que redundará en mayor oferta. Entraron 2,469 kilogramos de naranja en el Centro de manejo post cosecha de Dolega y Volcán en Chiriquí; en el mes previo fueron 3,390 kg. Se produce en las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas, de acuerdo al calendario de siembra y cosecha del IMA. - En los comercios se obtuvo la unidad de naranja nacional de jugo entre B/.0.05 y B/.0.10, un mes antes se pagó hasta B/0.15, según el INEC.
 Plátano	- Bajó su costo calórico en B/.0.86 o 9.9%. - Según el IMA, en enero se encuentra en temporada alta de cosecha y se produce en Bocas del Toro, Darién y Chiriquí. - En los Centros de manejo post cosecha de Volcán y Dolega en Chiriquí, ingresaron 15,714 kilogramos, 987 más que el mes pasado. - Entre B/.0.15 y B/.0.71 pagaron los consumidores por unidad de plátano, un mes antes estuvo hasta en B/.0.75 la unidad, según el INEC..

Alimentos que se encarecieron

En 19 alimentos el costo fue mayor este mes, los mismos oscilaron entre 11.5% y 0.03%, sumando B/.1.88, en 5 productos se concentró el 59.3% del total de alzas, estos fueron: ají dulce o picoloro (21.4%), corvina blanca (4.4%), mayonesa (4.0%), arroz (1.1%) y queso blanco (0.81%).

Otros productos, como jugo de naranja y leche fresca pasteurizada también se encarecieron, ambos con valores de 0.81%, mientras que en el resto fue menor el encarecimiento, con oscilaciones entre 0.79% y 0.08%.

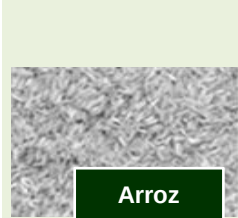
Cuadro No. 6
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	4.52	0.80	21.37
Carnes – pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	5.22	0.22	4.42
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.87	0.11	3.95
Cereales				
Arroz	Kilogramo	18.77	0.20	1.10
Lácteos				
Queso blanco	Kilogramo	5.95	0.05	0.81

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El ají dulce o picoloro subió B/.0.80 o 21.4% en enero. Según el IMA, se encuentra en temporada baja de cosecha. Los consumidores en los comercios pagaron por el kilogramo de ají entre B/.2.64 y B/.6.06, de acuerdo con el INEC. La mayonesa se encareció B/.0.11 o 4.0%, en los comercios del Resto urbano se pagó entre B/.5.10 y B/.13.00 el kg, según datos del INEC.

A continuación, se detallan algunos aspectos relacionados con los productos que experimentaron los mayores aumentos en su costo:

 Corvina blanca	- El aumento en el costo calórico fue de B/.0.22 o 4.4%. 145,308 kilogramos fue la entrada de especies marinas a los puertos de Boca Parita, Mensabé, Mutis, Remedio y Pedregal, 15,868 kg más que el mes previo, según el registro de especies marinas de la Autoridad Marítima de Panamá. - En los establecimientos visitados por el INEC, el kilogramo de corvina blanca, se vendió a precios entre B/.4.96 y B/.7.71 el kilogramo, en el mes pasado fue B/.4.96 y B/.10.34 el kg.
 Arroz	- El costo fue mayor en B/.0.20 o 1.1%. - Enero es un mes de alta cosecha, luego entre los meses de febrero y septiembre entra en temporada de baja o nula cosecha, según el IMA. Se siembra principalmente en Chiriquí, Coclé, Darién, Panamá, Los Santos y Veraguas. - El precio promedio que pagaron los consumidores por el kilogramo de arroz, en los comercios monitoreados por el INEC, fue de B/.0.88 el más bajo y B/.0.97 el más alto, el mes anterior el promedio fue de B/.0.88 el kg. - Como referencia, a nivel internacional según el índice de precios de la FAO, los tipos de arroz aumentaron 1.2% en enero, por un mayor ritmo de los envíos de Pakistán y Tailandia y a las compras adicionales por parte de Indonesia.
 Queso blanco	- Este derivado lácteo aumentó B/.0.05 o 0.81% su costo calórico. - Según el INEC, la producción de leche natural empleada para la preparación de productos conexos en enero fue de 11.6 millones de kilos, en el mes que antecedió fue de 11.2 millones de kilos. - Los consumidores adquirieron el kilogramo de queso blanco entre B/.7.69 y B/.11.25, igual precio que el mes previo, según los establecimientos visitados por el INEC.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Enero de 2023 a enero de 2024

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023												2024
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
CARNES		<u>105.35</u>	<u>105.55</u>	<u>106.12</u>	<u>106.23</u>	<u>105.61</u>	<u>104.82</u>	<u>105.19</u>	<u>105.05</u>	<u>105.70</u>	<u>105.42</u>	<u>106.67</u>	<u>106.20</u>	<u>105.29</u>
CARNE DE RES		<u>31.20</u>	<u>31.59</u>	<u>31.74</u>	<u>31.90</u>	<u>31.83</u>	<u>32.10</u>	<u>32.17</u>	<u>32.37</u>	<u>32.52</u>	<u>32.43</u>	<u>33.44</u>	<u>32.41</u>	<u>32.26</u>
Babilla	Kilogramo	7.29	7.30	7.29	7.29	7.31	7.32	7.23	7.36	7.32	7.31	7.34	7.31	7.31
Bistec de cinta	Kilogramo	5.53	5.45	5.58	5.56	5.56	5.56	5.61	5.61	5.57	5.58	5.52	5.36	5.25
Carne molida de primera	Kilogramo	5.04	5.26	5.40	5.40	5.27	5.30	5.39	5.39	5.35	5.42	5.42	5.40	5.40
Carne para sopa	Kilogramo	5.70	6.12	5.89	5.73	5.80	5.97	5.89	5.72	6.06	5.89	6.69	5.95	6.20
Pulpa negra	Kilogramo	7.64	7.45	7.58	7.92	7.89	7.95	8.05	8.29	8.22	8.24	8.48	8.39	8.10
CARNE DE CERDO		<u>6.30</u>	<u>6.24</u>	<u>5.75</u>	<u>5.53</u>	<u>5.52</u>	<u>5.49</u>	<u>5.55</u>	<u>5.56</u>	<u>5.62</u>	<u>5.68</u>	<u>5.84</u>	<u>5.87</u>	<u>5.95</u>
Puerco liso	Kilogramo	6.30	6.24	5.75	5.53	5.52	5.49	5.55	5.56	5.62	5.68	5.84	5.87	5.95
POLLO		<u>29.37</u>	<u>29.50</u>	<u>29.43</u>	<u>29.47</u>	<u>29.72</u>	<u>29.40</u>	<u>29.78</u>	<u>30.02</u>	<u>30.12</u>	<u>29.97</u>	<u>29.70</u>	<u>29.43</u>	<u>29.03</u>
Muslo	Kilogramo	7.25	7.25	7.23	7.18	7.38	7.41	7.52	7.52	7.56	7.56	7.78	7.25	7.00
Pechuga	Kilogramo	3.07	3.06	3.06	3.13	3.14	3.06	2.99	3.03	3.02	3.08	3.10	3.17	3.09
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	19.06	19.19	19.15	19.16	19.20	18.93	19.27	19.47	19.54	19.33	18.82	19.01	18.94
PESCADO		<u>17.73</u>	<u>17.70</u>	<u>18.05</u>	<u>18.08</u>	<u>17.35</u>	<u>16.64</u>	<u>16.37</u>	<u>15.94</u>	<u>16.41</u>	<u>16.43</u>	<u>16.66</u>	<u>17.69</u>	<u>17.23</u>
Corvina blanca	Kilogramo	8.46	8.46	8.61	8.70	7.81	7.21	6.83	6.69	7.08	7.19	7.14	8.40	7.95
Sardina	Kilogramo	2.57	2.60	2.65	2.62	2.63	2.65	2.62	2.60	2.61	2.57	2.68	2.55	2.49
Tuna en agua	Kilogramo	6.70	6.65	6.79	6.76	6.91	6.79	6.92	6.65	6.71	6.66	6.84	6.74	6.80
CARNES PREPARADAS		<u>20.76</u>	<u>20.52</u>	<u>21.15</u>	<u>21.25</u>	<u>21.19</u>	<u>21.20</u>	<u>21.32</u>	<u>21.16</u>	<u>21.02</u>	<u>20.90</u>	<u>21.03</u>	<u>20.80</u>	<u>20.81</u>
Jamón	Kilogramo	7.48	7.47	7.55	7.60	7.66	7.68	7.68	7.66	7.64	7.58	7.75	7.52	7.52
Mortadela	Kilogramo	7.28	7.29	7.30	7.29	7.31	7.26	7.40	7.31	7.31	7.30	7.33	7.30	7.32
Salchicha	Kilogramo	6.00	5.76	6.30	6.36	6.23	6.26	6.24	6.19	6.08	6.02	5.95	5.98	5.97
CEREALES		<u>61.05</u>	<u>58.56</u>	<u>58.39</u>	<u>60.34</u>	<u>61.13</u>	<u>60.85</u>	<u>58.54</u>	<u>60.73</u>	<u>60.59</u>	<u>60.22</u>	<u>61.42</u>	<u>61.31</u>	<u>61.34</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	15.98	15.93	15.93	15.99	16.07	15.98	16.00	16.14	16.14	16.14	16.00	16.02	16.03
Codito	Kilogramo	3.59	3.60	3.72	3.89	3.93	3.92	3.94	3.92	3.92	3.94	4.12	3.94	3.98
Crema de maíz	Kilogramo	2.41	2.42	2.42	2.42	2.38	2.50	2.49	2.52	2.48	2.51	2.49	2.50	2.50
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.48	6.32	5.33	5.82	7.56	7.80	6.50	6.87	7.42	6.49	7.61	7.61	7.64
Macarrones	Kilogramo	3.58	3.63	3.88	4.28	4.18	4.13	4.14	4.11	4.18	4.20	4.17	4.16	4.18
Pan de micha	Kilogramo	10.42	10.40	10.54	10.52	10.63	10.63	10.63	10.63	10.71	10.70	10.71	10.86	10.69
Pan de molde	Kilogramo	15.24	13.90	14.21	15.05	13.97	13.53	12.44	14.14	13.37	13.88	13.92	13.83	13.95
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.35	2.35	2.35	2.38	2.40	2.36	2.39	2.41	2.36	2.36	2.40	2.39	2.37
VEGETALES Y VERDURAS		<u>33.48</u>	<u>32.35</u>	<u>32.70</u>	<u>32.98</u>	<u>33.32</u>	<u>33.51</u>	<u>35.44</u>	<u>35.78</u>	<u>35.96</u>	<u>35.35</u>	<u>54.57</u>	<u>42.07</u>	<u>37.55</u>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.69	2.30	2.46	2.59	2.55	2.68	2.82	2.82	2.62	2.50	3.75	3.40	3.75
Ajo	Kilogramo	0.63	0.63	0.63	0.64	0.63	0.65	0.65	0.65	0.68	0.65	0.92	0.81	0.91
Cebolla	Kilogramo	2.54	2.69	2.49	2.15	1.96	1.98	2.05	2.41	2.67	2.67	3.01	2.85	2.75
Lechuga americana	Kilogramo	3.47	2.98	3.03	2.99	3.00	3.26	3.61	3.22	2.90	2.76	5.55	4.53	3.43
Ñame	Kilogramo	2.08	2.13	2.43	3.14	3.42	3.68	4.71	5.21	5.21	4.98	4.98	6.22	5.23
Papas	Kilogramo	4.68	4.90	5.00	5.08	4.87	4.62	4.63	4.50	4.29	4.10	7.86	4.43	3.69

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos:
 Enero de 2023 a enero de 2024 (Continuación)
 (En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023												2024
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
Plátano	Unidad	6.44	6.44	6.75	6.88	6.99	6.83	7.06	7.08	7.48	7.56	7.56	7.93	7.40
Repollo	Kilogramo	2.23	2.07	2.03	1.97	1.94	2.07	2.43	2.45	2.50	2.45	4.46	2.83	2.70
Tomate nacional	Kilogramo	2.87	2.42	2.32	2.50	2.59	2.60	2.45	2.30	2.48	2.62	5.13	3.12	2.71
Yuca	Kilogramo	3.71	3.71	3.55	3.29	3.73	3.57	3.50	3.50	3.51	3.37	7.16	3.73	3.18
Zanahoria	Kilogramo	2.13	2.07	2.00	1.76	1.63	1.57	1.52	1.63	1.62	1.68	4.18	2.23	1.81
LEGUMINOSAS		<u>10.81</u>	<u>10.84</u>	<u>10.89</u>	<u>10.93</u>	<u>10.96</u>	<u>10.98</u>	<u>10.99</u>	<u>10.96</u>	<u>10.94</u>	<u>10.85</u>	<u>11.26</u>	<u>11.01</u>	<u>11.05</u>
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.68	3.67	3.69	3.69	3.68	3.68	3.68	3.68	3.69	3.69	3.74	3.64	3.71
Lenteja	Kilogramo	4.09	4.13	4.16	4.20	4.20	4.22	4.22	4.19	4.17	4.09	4.14	4.29	4.27
Poroto colorado	Kilogramo	3.04	3.04	3.04	3.04	3.08	3.08	3.10	3.09	3.09	3.07	3.38	3.08	3.07
FRUTAS		<u>19.81</u>	<u>19.85</u>	<u>20.01</u>	<u>20.23</u>	<u>20.26</u>	<u>20.55</u>	<u>20.10</u>	<u>20.30</u>	<u>20.28</u>	<u>19.96</u>	<u>24.47</u>	<u>21.70</u>	<u>20.61</u>
Guineo	Kilogramo	6.49	6.53	6.55	6.57	6.54	6.55	6.50	6.54	6.57	6.41	9.49	7.64	6.94
Manzana	Unidad	7.76	7.65	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.85
Naranja	Kilogramo	2.44	2.49	2.66	2.74	2.74	3.17	2.66	2.82	2.74	2.57	3.91	2.97	2.55
Piña	Kilogramo	3.12	3.19	3.13	3.25	3.30	3.16	3.27	3.27	3.30	3.30	3.39	3.42	3.27
GRASAS		<u>14.86</u>	<u>13.96</u>	<u>13.56</u>	<u>13.67</u>	<u>13.78</u>	<u>13.25</u>	<u>13.25</u>	<u>13.99</u>	<u>14.32</u>	<u>14.00</u>	<u>15.35</u>	<u>15.38</u>	<u>15.23</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	11.40	10.50	10.12	10.23	10.26	9.89	9.84	10.60	10.38	10.49	11.83	11.82	11.76
Margarina	Kilogramo	3.46	3.46	3.44	3.44	3.52	3.36	3.41	3.38	3.34	3.51	3.52	3.56	3.46
LÁCTEOS		<u>49.49</u>	<u>49.50</u>	<u>49.78</u>	<u>50.10</u>	<u>49.93</u>	<u>50.47</u>	<u>50.51</u>	<u>50.54</u>	<u>50.58</u>	<u>50.85</u>	<u>51.36</u>	<u>50.98</u>	<u>51.19</u>
Leche en polvo	Kilogramo	10.95	10.86	10.83	10.74	10.63	10.88	10.86	10.91	10.93	10.90	10.94	10.90	10.91
Leche evaporada	Kilogramo	4.66	4.66	4.69	4.78	4.77	4.77	4.78	4.78	4.77	4.77	4.75	4.77	4.76
Leche fresca pasteurizada	Litro	9.66	9.79	10.01	9.99	9.95	9.94	9.97	10.13	10.13	10.10	10.56	10.20	10.25
Queso amarillo	Kilogramo	12.20	12.23	12.42	12.55	12.59	12.75	12.81	12.69	12.71	13.07	13.13	13.02	13.10
Queso blanco	Kilogramo	12.02	11.95	11.83	12.05	12.00	12.13	12.09	12.03	12.03	12.02	11.98	12.09	12.18
HUEVOS		<u>4.03</u>	<u>4.03</u>	<u>4.07</u>	<u>4.22</u>	<u>4.27</u>	<u>4.35</u>	<u>4.39</u>	<u>4.46</u>	<u>4.46</u>	<u>4.43</u>	<u>4.47</u>	<u>4.50</u>	<u>4.51</u>
Huevos de gallina	Docena	4.03	4.03	4.07	4.22	4.27	4.35	4.39	4.46	4.46	4.43	4.47	4.50	4.51
AZÚCAR		<u>3.90</u>	<u>3.82</u>	<u>3.83</u>	<u>3.84</u>	<u>3.86</u>	<u>3.90</u>	<u>3.95</u>	<u>3.94</u>	<u>3.91</u>	<u>3.90</u>	<u>3.94</u>	<u>3.94</u>	<u>3.97</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.90	3.82	3.83	3.84	3.86	3.90	3.95	3.94	3.91	3.90	3.94	3.94	3.97
MISCELÁNEOS		<u>41.89</u>	<u>42.00</u>	<u>42.17</u>	<u>42.65</u>	<u>42.84</u>	<u>43.15</u>	<u>43.49</u>	<u>43.38</u>	<u>43.33</u>	<u>43.46</u>	<u>43.84</u>	<u>43.40</u>	<u>43.53</u>
Café molido, nacional	Kilogramo	13.79	13.95	13.98	13.90	13.82	13.77	13.79	13.73	13.72	13.73	13.73	13.84	13.72
Jugo de naranja	Litro	5.49	5.51	5.52	5.46	5.57	5.54	5.51	5.44	5.21	5.42	5.40	5.22	5.23
Mayonesa	Kilogramo	3.78	3.56	3.51	3.85	3.86	3.81	3.80	3.64	3.78	3.79	3.83	3.59	3.84
Pasta de tomate	Kilogramo	4.43	4.44	4.59	4.62	4.70	4.98	5.30	5.31	5.36	5.32	5.43	5.46	5.50
Sal	Kilogramo	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.38	0.38	0.38	0.38	0.37	0.38	0.37	0.38
Salsa de tomate	Kilogramo	6.57	6.66	6.68	6.92	6.97	7.01	7.04	7.15	7.22	7.17	7.17	7.14	7.13
Soda	Litro	3.15	3.14	3.12	3.12	3.13	3.14	3.11	3.12	3.11	3.10	3.26	3.16	3.15
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.44	2.45	2.49	2.54	2.53	2.61	2.65	2.65	2.63	2.62	2.64	2.63	2.64
Té	Kilogramo	1.88	1.92	1.90	1.86	1.87	1.91	1.93	1.97	1.94	1.93	1.99	1.98	1.94
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>344.67</u>	<u>340.45</u>	<u>341.51</u>	<u>345.19</u>	<u>345.94</u>	<u>345.83</u>	<u>345.85</u>	<u>349.13</u>	<u>350.08</u>	<u>348.44</u>	<u>377.35</u>	<u>360.51</u>	<u>354.26</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:
Enero de 2023 a enero de 2024
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023												2024
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
CARNES		<u>96.14</u>	<u>96.22</u>	<u>97.47</u>	<u>97.51</u>	<u>97.56</u>	<u>98.23</u>	<u>97.42</u>	<u>97.44</u>	<u>97.69</u>	<u>98.32</u>	<u>99.45</u>	<u>99.79</u>	<u>99.26</u>
CARNE DE RES		<u>25.74</u>	<u>25.78</u>	<u>25.73</u>	<u>25.82</u>	<u>25.87</u>	<u>26.07</u>	<u>26.09</u>	<u>26.17</u>	<u>26.08</u>	<u>26.11</u>	<u>26.62</u>	<u>26.54</u>	<u>26.51</u>
Babilla	Kilogramo	16.55	16.46	16.46	16.51	16.51	16.57	16.58	16.60	16.61	16.60	16.68	16.67	16.70
Carne para sopa	Kilogramo	9.19	9.31	9.26	9.31	9.36	9.49	9.52	9.56	9.47	9.51	9.93	9.87	9.82
CARNE DE CERDO		<u>8.66</u>	<u>8.56</u>	<u>8.64</u>	<u>8.61</u>	<u>8.68</u>	<u>8.59</u>	<u>8.70</u>	<u>8.74</u>	<u>8.78</u>	<u>8.95</u>	<u>9.04</u>	<u>9.18</u>	<u>9.18</u>
Puerco liso	Kilogramo	8.66	8.56	8.64	8.61	8.68	8.59	8.70	8.74	8.78	8.95	9.04	9.18	9.18
POLLO		<u>24.54</u>	<u>24.48</u>	<u>24.67</u>	<u>24.69</u>	<u>25.00</u>	<u>25.24</u>	<u>24.94</u>	<u>24.78</u>	<u>24.95</u>	<u>25.28</u>	<u>25.88</u>	<u>26.26</u>	<u>25.81</u>
Muslo	Kilogramo	9.24	9.42	9.44	9.47	9.66	9.94	9.80	9.49	9.74	9.98	9.89	10.56	10.34
Pechuga	Kilogramo	7.44	7.21	7.37	7.36	7.43	7.35	7.22	7.32	7.16	7.27	7.54	7.73	7.47
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	7.86	7.86	7.86	7.86	7.91	7.94	7.92	7.97	8.04	8.04	8.46	7.97	8.01
PESCADO		<u>11.23</u>	<u>11.44</u>	<u>12.09</u>	<u>11.59</u>	<u>11.20</u>	<u>11.65</u>	<u>11.19</u>	<u>11.24</u>	<u>11.37</u>	<u>11.38</u>	<u>11.44</u>	<u>11.22</u>	<u>11.39</u>
Corvina blanca	Kilogramo	5.13	5.41	6.04	5.53	5.19	5.42	5.01	5.02	5.18	5.18	5.18	5.00	5.22
Tuna en agua	Kilogramo	6.10	6.03	6.05	6.06	6.01	6.23	6.18	6.23	6.19	6.20	6.26	6.22	6.17
CARNES PREPARADAS		<u>25.97</u>	<u>25.94</u>	<u>26.35</u>	<u>26.80</u>	<u>26.81</u>	<u>26.68</u>	<u>26.51</u>	<u>26.51</u>	<u>26.51</u>	<u>26.59</u>	<u>26.47</u>	<u>26.58</u>	<u>26.35</u>
Chorizo	Kilogramo	7.62	7.52	7.73	7.68	7.70	7.70	7.74	7.72	7.73	7.73	7.61	7.80	7.82
Jamón	Kilogramo	7.38	7.46	7.55	7.37	7.65	7.67	7.56	7.59	7.54	7.58	7.58	7.61	7.65
Salchicha	Kilogramo	10.97	10.96	11.07	11.74	11.46	11.31	11.21	11.20	11.24	11.29	11.29	11.16	10.88
CEREALES		<u>52.28</u>	<u>53.02</u>	<u>53.36</u>	<u>53.29</u>	<u>54.35</u>	<u>53.56</u>	<u>53.07</u>	<u>53.16</u>	<u>52.87</u>	<u>51.79</u>	<u>51.70</u>	<u>51.72</u>	<u>51.73</u>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	17.91	18.40	18.19	18.15	19.21	18.86	18.59	18.56	18.48	18.44	18.60	18.56	18.77
Codito	Kilogramo	3.63	3.62	3.75	3.96	4.00	3.96	3.96	3.97	3.98	3.97	3.93	3.98	3.94
Crema de maíz	Kilogramo	2.64	2.65	2.68	2.68	2.66	2.69	2.69	2.69	2.69	2.72	2.65	2.73	2.70
Macarrones	Kilogramo	3.70	3.71	3.85	4.06	4.03	4.07	4.07	4.08	4.10	4.09	4.08	4.09	4.11
Pan de micha	Kilogramo	9.69	9.68	9.67	9.53	9.44	9.46	9.43	9.85	9.85	9.88	9.88	9.91	9.92
Pan de molde	Kilogramo	10.33	10.55	10.78	10.44	10.55	10.16	9.95	9.67	9.39	8.31	8.09	8.00	7.86
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.38	4.40	4.44	4.46	4.46	4.36	4.38	4.35	4.39	4.37	4.46	4.44	4.43
VEGETALES Y VERDURAS		<u>52.88</u>	<u>51.59</u>	<u>51.03</u>	<u>51.59</u>	<u>50.66</u>	<u>50.60</u>	<u>52.10</u>	<u>53.49</u>	<u>54.33</u>	<u>54.49</u>	<u>75.69</u>	<u>60.48</u>	<u>56.11</u>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.63	3.09	3.08	3.17	3.17	2.99	3.69	3.51	3.34	3.13	4.13	3.72	4.52
Ajo	Kilogramo	1.28	1.30	1.27	1.30	1.30	1.29	1.26	1.32	1.34	1.33	1.60	1.77	1.62
Cebolla	Kilogramo	5.07	5.18	4.79	4.12	3.63	3.62	3.65	4.26	4.70	4.63	6.61	5.37	5.16
Lechuga americana	Kilogramo	6.24	5.63	5.54	5.51	5.39	5.46	6.25	5.96	5.41	5.52	9.77	7.48	6.80
Ñame	Kilogramo	3.31	3.41	4.03	4.83	5.43	5.67	5.89	6.75	8.09	8.48	6.89	7.20	6.91
Papas	Kilogramo	8.23	9.01	9.20	9.13	8.53	8.19	8.16	8.02	7.69	7.20	12.22	8.46	6.91
Plátano	Unidad	7.58	7.67	7.72	7.88	7.95	8.08	8.15	8.41	8.29	8.21	9.84	8.68	7.82

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:
Enero de 2023 a enero de 2024 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023												2024
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
Tomate nacional	Kilogramo	7.31	6.37	5.92	6.40	6.42	6.51	6.26	6.11	6.21	6.79	10.01	7.60	7.05
Yuca	Kilogramo	4.71	4.70	4.62	4.71	4.69	4.72	4.66	4.92	4.87	4.80	5.47	4.81	4.62
Zanahoria	Kilogramo	5.53	5.24	4.87	4.54	4.17	4.09	4.13	4.24	4.38	4.41	9.14	5.39	4.70
LEGUMINOSAS		<u>12.96</u>	<u>12.97</u>	<u>12.94</u>	<u>12.97</u>	<u>12.93</u>	<u>13.03</u>	<u>13.06</u>	<u>12.89</u>	<u>12.93</u>	<u>12.96</u>	<u>13.13</u>	<u>13.00</u>	<u>12.97</u>
Lenteja	Kilogramo	5.73	5.76	5.66	5.65	5.64	5.64	5.68	5.57	5.61	5.63	5.63	5.56	5.56
Poroto colorado	Kilogramo	7.23	7.21	7.28	7.32	7.29	7.40	7.38	7.32	7.32	7.34	7.51	7.44	7.42
FRUTAS		<u>10.52</u>	<u>10.76</u>	<u>11.60</u>	<u>11.58</u>	<u>12.85</u>	<u>11.75</u>	<u>11.49</u>	<u>11.46</u>	<u>11.06</u>	<u>11.68</u>	<u>14.08</u>	<u>11.73</u>	<u>11.07</u>
Guineo	Kilogramo	4.08	4.08	4.01	4.02	4.02	4.00	4.00	4.04	3.95	3.98	6.31	4.80	4.48
Manzana	Unidad	4.72	4.78	4.97	4.94	4.93	4.93	4.99	4.94	4.95	4.97	5.03	4.92	4.84
Naranja	Unidad	1.73	1.90	2.62	2.62	3.90	2.82	2.51	2.48	2.15	2.74	2.74	2.00	1.75
GRASAS		<u>15.91</u>	<u>15.75</u>	<u>15.75</u>	<u>15.58</u>	<u>15.82</u>	<u>15.51</u>	<u>15.77</u>	<u>15.45</u>	<u>15.58</u>	<u>15.14</u>	<u>15.31</u>	<u>14.92</u>	<u>14.74</u>
Aceite vegetal nacional	Litro	12.56	12.37	12.38	12.33	12.40	12.18	12.40	12.13	12.27	11.80	11.85	11.51	11.43
Margarina	Kilogramo	3.35	3.38	3.37	3.25	3.42	3.34	3.37	3.33	3.32	3.34	3.46	3.41	3.31
LÁCTEOS		<u>33.05</u>	<u>33.14</u>	<u>33.51</u>	<u>33.77</u>	<u>33.70</u>	<u>33.88</u>	<u>33.94</u>	<u>34.12</u>	<u>34.31</u>	<u>34.44</u>	<u>34.42</u>	<u>34.59</u>	<u>34.77</u>
Leche evaporada	Kilogramo	6.07	6.06	6.10	6.16	6.15	6.17	6.17	6.18	6.19	6.17	6.15	6.20	6.20
Leche fresca pasteurizada	Litro	12.27	12.27	12.35	12.40	12.29	12.40	12.37	12.56	12.64	12.63	12.63	12.77	12.87
Queso amarillo	Kilogramo	9.05	9.09	9.29	9.34	9.38	9.39	9.48	9.47	9.57	9.69	9.69	9.73	9.76
Queso blanco	Kilogramo	5.66	5.72	5.78	5.87	5.88	5.91	5.92	5.92	5.92	5.96	5.96	5.90	5.95
HUEVOS		<u>6.21</u>	<u>6.30</u>	<u>6.34</u>	<u>6.58</u>	<u>6.74</u>	<u>6.87</u>	<u>6.93</u>	<u>6.94</u>	<u>7.08</u>	<u>7.07</u>	<u>7.46</u>	<u>7.21</u>	<u>7.07</u>
Huevos de gallina	Docena	6.21	6.30	6.34	6.58	6.74	6.87	6.93	6.94	7.08	7.07	7.46	7.21	7.07
AZÚCAR		<u>3.48</u>	<u>3.51</u>	<u>3.51</u>	<u>3.52</u>	<u>3.57</u>	<u>3.66</u>	<u>3.63</u>	<u>3.63</u>	<u>3.62</u>	<u>3.64</u>	<u>3.86</u>	<u>3.69</u>	<u>3.67</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.48	3.51	3.51	3.52	3.57	3.66	3.63	3.63	3.62	3.64	3.86	3.69	3.67
MISCELÁNEOS		<u>36.05</u>	<u>36.19</u>	<u>36.17</u>	<u>36.45</u>	<u>36.54</u>	<u>36.88</u>	<u>36.95</u>	<u>36.97</u>	<u>37.00</u>	<u>37.14</u>	<u>37.94</u>	<u>37.44</u>	<u>37.57</u>
Café molido nacional	Kilogramo	13.75	13.85	13.83	13.89	13.84	13.80	13.83	13.80	13.73	13.74	13.79	13.85	13.81
Jugo de naranja	Litro	2.58	2.60	2.60	2.58	2.60	2.61	2.62	2.63	2.57	2.63	2.64	2.61	2.63
Mayonesa	Kilogramo	2.90	2.76	2.70	2.89	2.91	2.92	2.89	2.82	2.89	2.89	2.91	2.76	2.87
Pasta de tomate	Kilogramo	4.37	4.40	4.43	4.44	4.47	4.67	4.72	4.76	4.74	4.77	5.33	4.97	5.00
Sal	Kilogramo	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.37	0.36	0.36	0.37	0.37	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	5.12	5.26	5.27	5.30	5.34	5.45	5.47	5.52	5.56	5.57	5.73	5.67	5.67
Soda	Litro	3.30	3.28	3.27	3.26	3.28	3.30	3.31	3.29	3.29	3.30	3.27	3.30	3.30
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.65	2.66	2.68	2.71	2.71	2.74	2.71	2.77	2.84	2.85	2.88	2.88	2.89
Té	Kilogramo	1.02	1.03	1.03	1.02	1.03	1.03	1.03	1.03	1.02	1.02	1.03	1.03	1.02
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>319.48</u>	<u>319.45</u>	<u>321.69</u>	<u>322.84</u>	<u>324.72</u>	<u>323.97</u>	<u>324.37</u>	<u>325.56</u>	<u>326.47</u>	<u>326.68</u>	<u>353.05</u>	<u>334.56</u>	<u>328.96</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>