

# Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Noviembre de 2023

Dirección de Análisis Económico y Social



# **Ministerio de Economía y Finanzas**

**Héctor E. Alexander H.**

**Ministro**

**Carlos E. González M.**

**Viceministro de Economía**

**Jorge L. Almengor C.**

**Viceministro de Finanzas**

**Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de  
alimentos en Noviembre de 2023**

## Contenido

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Noviembre de 2023.....	7
II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito.....	7
Alimentos que se abarataron .....	12
Alimentos que se encarecieron.....	14
III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país.....	16
Alimentos que se abarataron .....	17
Alimentos que se encarecieron.....	18

## Cuadros

Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a noviembre de 2022 y 2023 .....	8
Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2023 .....	12
Cuadro No. 3 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2023 .....	13
Cuadro No. 4 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2023 .....	14
Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2023.....	17
Cuadro No. 6 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2023.....	18
Cuadro No. 7 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2023.....	19

## Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2022 a noviembre de 2023 .....	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Noviembre de 2022 a noviembre de 2023 .....	7
Gráfica No. 4. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2022 y 2023.....	9
Gráfica No. 5. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2022 a noviembre de 2023 .....	11
Gráfica No. 6. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2023 .....	11

Gráfica No. 7. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Noviembre de 2022 a noviembre de 2023 ..... 16

Gráfica No. 8. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2023..... 16

## **Anexos**

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Noviembre de 2022 a Noviembre de 2023 .....20

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Noviembre de 2022 a Noviembre de 2023 .....22

## Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP (correspondiente al año 2006) y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito .....	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola) .....	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

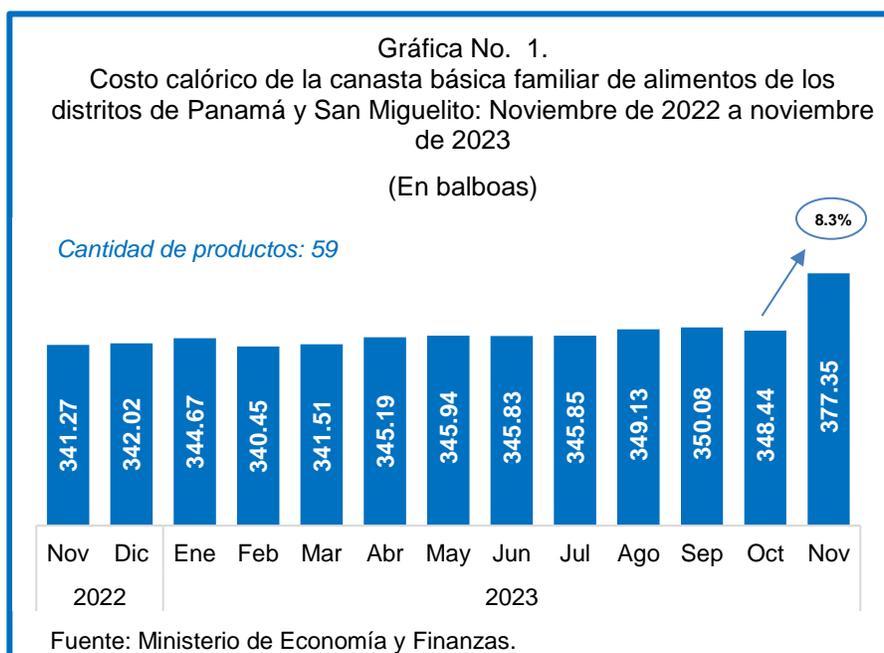
### Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.

## I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Noviembre de 2023

### Distritos de Panamá y San Miguelito

En el mes de noviembre, tomando como referencia los precios al por menor proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) para el cálculo, el costo de la canasta básica familiar de alimentos llegó a costar B/.377.35, B/.28.91 u 8.3% más que en el mes de octubre. Representó el aumento más alto registrado en lo que va del año, principalmente, por las protestas masivas contra el contrato ley de explotación a cielo abierto de la mayor mina de cobre en el país, que obstaculizaron la circulación por las vías terrestres más importantes, afectando el ciclo normal de la producción agropecuaria, distribución y comercialización de productos e insumos.



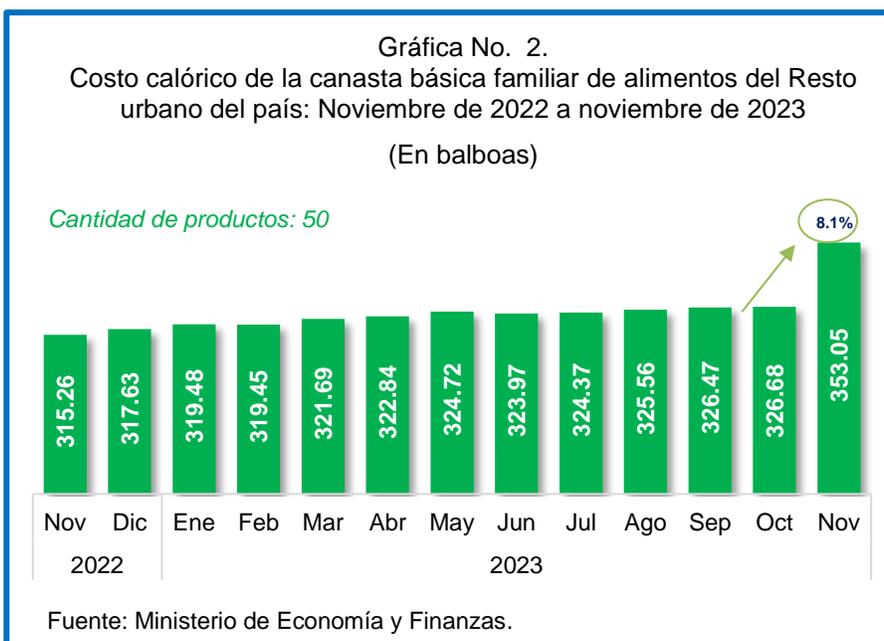
Los 10 grupos de alimentos mostraron alzas: Vegetales y verduras (54.4%), Frutas (22.6%), Grasas (9.6%), Leguminosas (3.8%), Cereales (2.0%), Carnes (1.2%), Lácteos (1.0%) y Azúcar (1.0%). En Misceláneos y Huevos, el alza fue menor al 1.0%.

De los 59 alimentos, 11 disminuyeron su costo, 5 no mostraron variación y en 43 aumentó.

### Resto urbano del país

El encarecimiento del costo de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, en el mes de noviembre, no fue ajeno a las paralizaciones de actividades económicas y sociales en diferentes áreas del país por las manifestaciones y cierres en contra de la operación de la mina de cobre. En consecuencia, se estimó el costo de la canasta alimentaria en B/.353.05, un incremento en B/.26.37 u 8.1%, el más alto en los últimos doce meses.

En 2 grupos de alimentos el costo disminuyó: Cereales (0.16%) y Lácteos (0.06%). Los mayores aumentos se dieron en: Vegetales y verduras (38.9%), Frutas (20.5%), Azúcar (6.0%), Huevos (5.6%) y Misceláneos (2.2%). Los grupos de Leguminosas Grasas y Carnes, se incrementaron entre 1.3% y 1.1%.



De los 50 productos que integran esta cesta, en 11 hubo bajas, 6 no variaron su costo y 33 aumentaron.

## Volatilidad del costo

Entre los meses de enero y noviembre de 2023, la variabilidad del costo de ambas canastas alimenticias superó, en varios puntos porcentuales -pp-, a nivel general, la volatilidad del año 2022.

Es así que, el costo de los alimentos de la canasta de **Panamá y San Miguelito** mostró una variabilidad de 9,950.3%, 772.9 pp más que igual periodo de 2022. Principalmente se afectó por los grupos de Vegetales y verduras (3,988.6% o 3,372.0 pp más) y Frutas (175.5% o 172.5 pp adicionales). Fue menos volátil el Azúcar (0.23%) y las Leguminosas (1.5%).

En el **Resto urbano del país**, el comportamiento de la variación fue 355.5 pp por encima del resultado del mismo periodo de 2022, afectada también por el grupo de Vegetales y verduras (5,170.9% o 4,055.1 pp más). En los grupos de Leguminosas y Azúcar, el costo fue más estable.

El comportamiento al alza, observado en el costo de las canastas básicas de alimentos en el mes de noviembre, se debió, particularmente, a los bloqueos de las principales vías de acceso en protesta contra el contrato ley de concesión minera a la empresa Cobre Panamá que iniciaron en la segunda mitad de octubre y se intensificaron hasta el fallo de inconstitucionalidad a fines de noviembre. De entre los cierres de vías, el ocurrido hacia Tierras Altas en la provincia de Chiriquí, repercutió decididamente en los precios de los vegetales, verduras, frutas y otros, los cuales en muchos casos escasearon en los distintos comercios y algunos que se pudieron comerciar, tenían altos precios asociado a costos de transporte y logística.



Por otra parte, el costo de las canastas de alimentos a lo largo del periodo transcurrido también se ha visto afectado (al alza o a la baja) por otros factores, entre los que se mencionan el clima, la demanda de rubros, la temporalidad de las cosechas, generalmente los alimentos en periodo de cosecha suelen ser más económicos, sin embargo, alimentos como la yuca, lechuga, tomate y papas que estaban temporada de cosecha fueron más costosos, producto de los inconvenientes de movilidad que marcaron este mes, en baja cosecha y que subieron el costo estaban la zanahoria y el guineo. También se ve afectada por los costos de insumos de producción nacionales e importados.

Sobre el clima, de acuerdo con información del Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), en noviembre se intensifican los vientos Alisios, y suelen registrarse aguaceros con baja de temperaturas en la provincia de Bocas del Toro. En general, se estimaron valores de lluvias con un comportamiento menor a lo normal y un adelanto de la salida de la temporada de lluvia hacia fin del mes de noviembre. Según el Instituto, el fenómeno de El Niño alcanzará su máxima intensidad entre los meses de noviembre de 2023 y enero de 2024, por lo que, desde instancias del Gobierno, se han adoptado medidas como el Plan Sequía, destinado a apoyar a los productores a nivel nacional.

En cuanto a los precios de los insumos para la producción, algunos importados, como referencia se señala el de los fertilizantes, los alimentos y el combustible, a nivel mundial. Según información del Banco Mundial, el índice de precios de los fertilizantes, con respecto al mes de octubre bajó en 3.1%, mientras que, el de los alimentos, de conformidad con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

Cuadro No. 1  
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a noviembre de 2022 y 2023

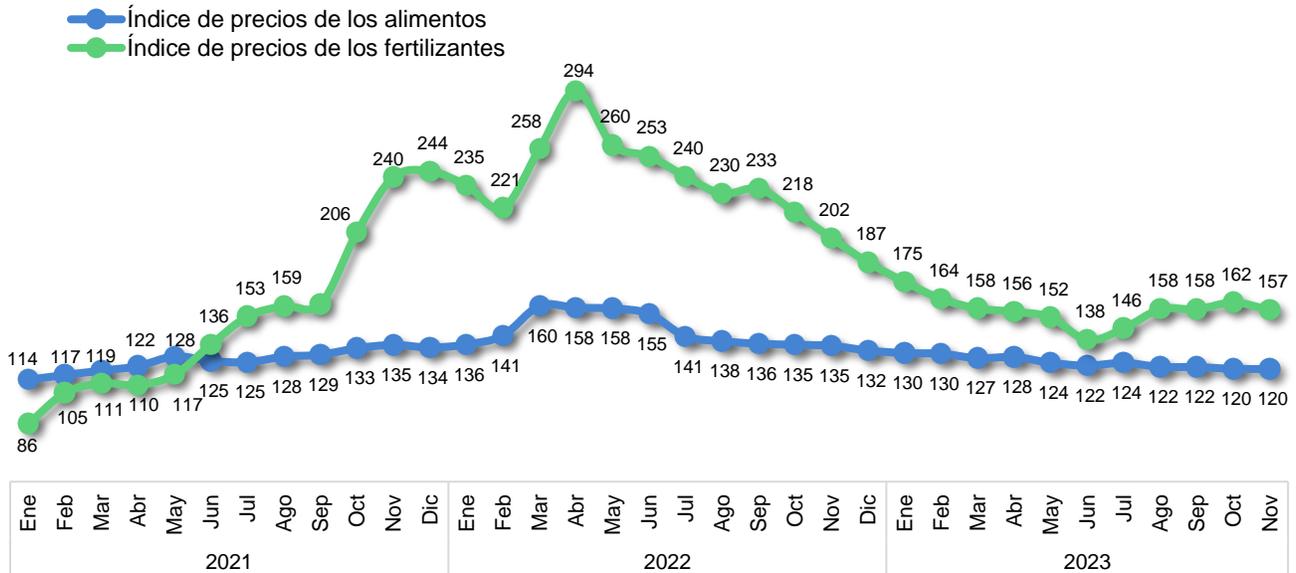
Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2022	2023	2022	2023
Total	<u>9,227.45</u>	<u>9,950.33</u>	<u>8,188.83</u>	<u>8,544.35</u>
Carnes	230.23	30.04	201.14	84.58
Cereales	404.56	126.83	176.12	60.40
Vegetales y verduras	616.58	3,988.60	1,115.75	5,170.87
Leguminosas	12.80	1.45	17.04	0.47
Frutas	3.04	175.54	10.71	97.91
Grasas	411.68	41.45	151.25	5.46
Lácteos	93.98	33.92	64.16	22.67
Huevos	1.67	3.11	3.47	14.80
Azúcar	0.44	0.23	0.42	1.12
Misceláneos	141.83	44.36	126.99	30.14

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

(FAO), no varió (se mantuvo en 120.4), estabilidad que obedeció a que el descenso de las cotizaciones internacionales de los cereales y carne, fue compensado por el aumento de los precios de los aceites vegetales, lácteos y azúcar.

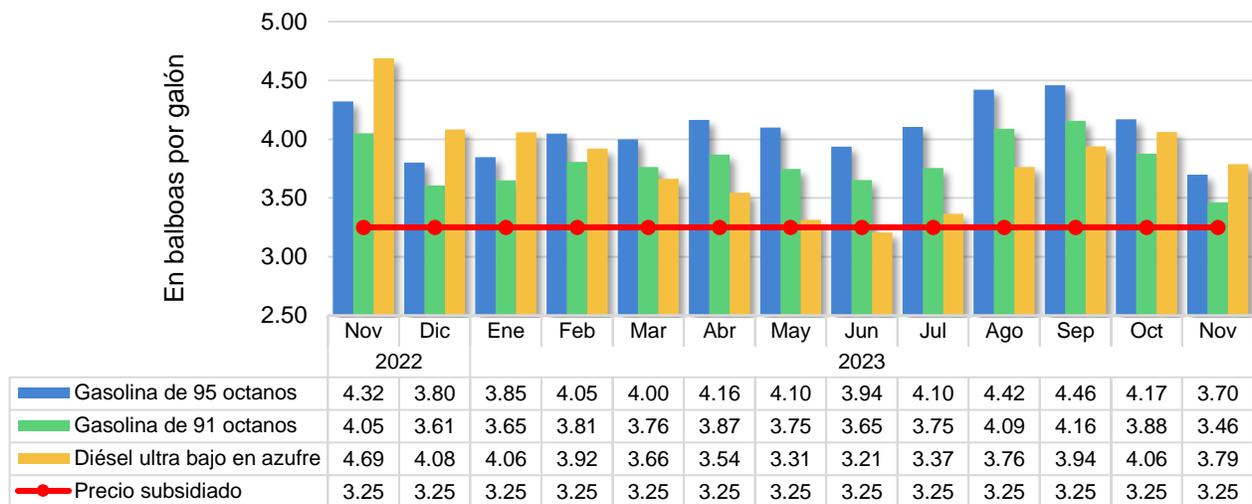
Índice de precios de los alimentos e índice de precios de los fertilizantes, a nivel mundial :  
Enero de 2021 a noviembre de 2023



Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y Banco Mundial.

En referencia al combustible, en la ciudad de Panamá, el precio promedio del galón de gasolina de 95 y 91 octanos disminuyó (B/.0.47 y B/.0.42, respectivamente), al igual que el del diésel (B/.0.27), de acuerdo con datos de la Secretaría Nacional de Energía. A nivel internacional, según la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA por sus siglas en inglés), el precio spot internacional del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI), varió de USD85.64 en octubre a USD77.69 en noviembre, disminuyendo USD7.95, baja relacionada a una mayor oferta.

Gráfica No. 3.  
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2022 y 2023



Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

Para seguir apoyando a los productores y consumidores, el Estado continúa con la ejecución de programas y proyectos que garanticen la seguridad alimentaria de la población. Como parte del Programa de Compensación de precios que impulsa el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), se sigue brindando compensación a productores de arroz, maíz y leche. Se ha adquirido más de 100 mil libras de carne de cerdo de productores locales, como parte del Programa de Solidaridad Alimentaria, que distribuye alimentos a hospitales, comedores escolares y otros centros de asistencia social.

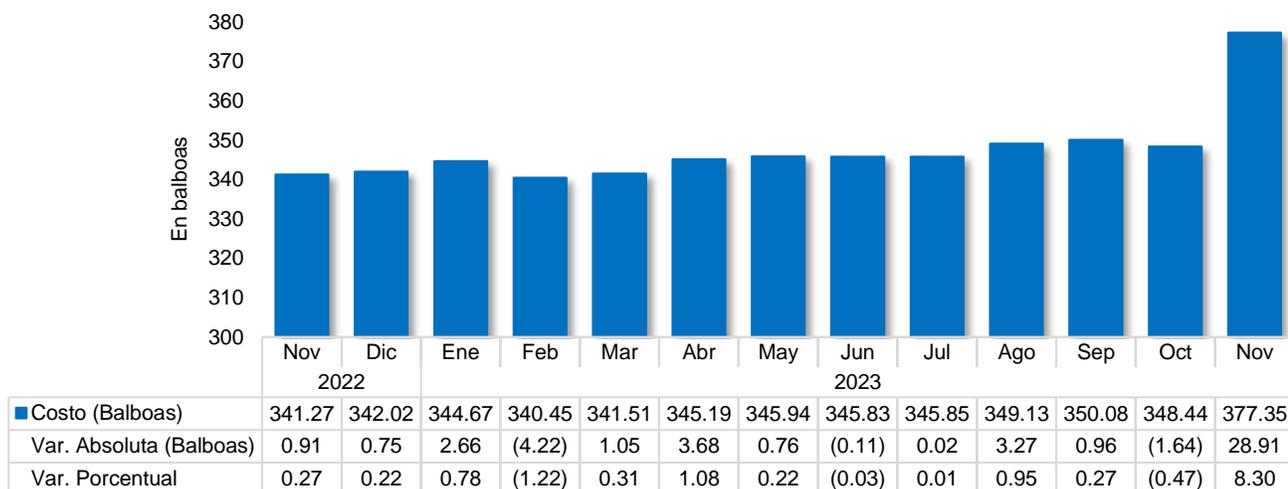
A los productores afectados por los cierres de vías, se entregaron semillas, motores fuera de borda, se reactivaron las ferias del campo a la mesa y se facilitó asistencia técnica. Y se ha puesto en marcha un programa agresivo de financiamiento con préstamos blandos a los productores afectados, para que no dejen la actividad agrícola. Tras decretarse Estado de Emergencia Ambiental, por la variabilidad climática y el Fenómeno de El Niño, el Plan Sequía ha asistido a los pequeños productores con la construcción de abrevaderos, pozos, maquinaria y equipos, caminos de producción y entrega de insumos. Todo esto, con el propósito de abaratar el costo de la canasta de alimentos.

## II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de los **distritos de Panamá y San Miguelito**, se calculó en el mes de noviembre a un costo de B/.377.35, para un alza de B/.28.91 u 8.3% con respecto al mes de octubre. Es el aumento más alto en lo que va del año, teniendo en cuenta, como ya se mencionó, durante el mes en referencia se afectó marcadamente el desarrollo de las actividades económicas en todo el país, por los bloqueos en protesta por el contrato ley de concesión para la explotación de la mina de cobre de Donoso.

Gráfica No. 4.

Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2022 a noviembre de 2023

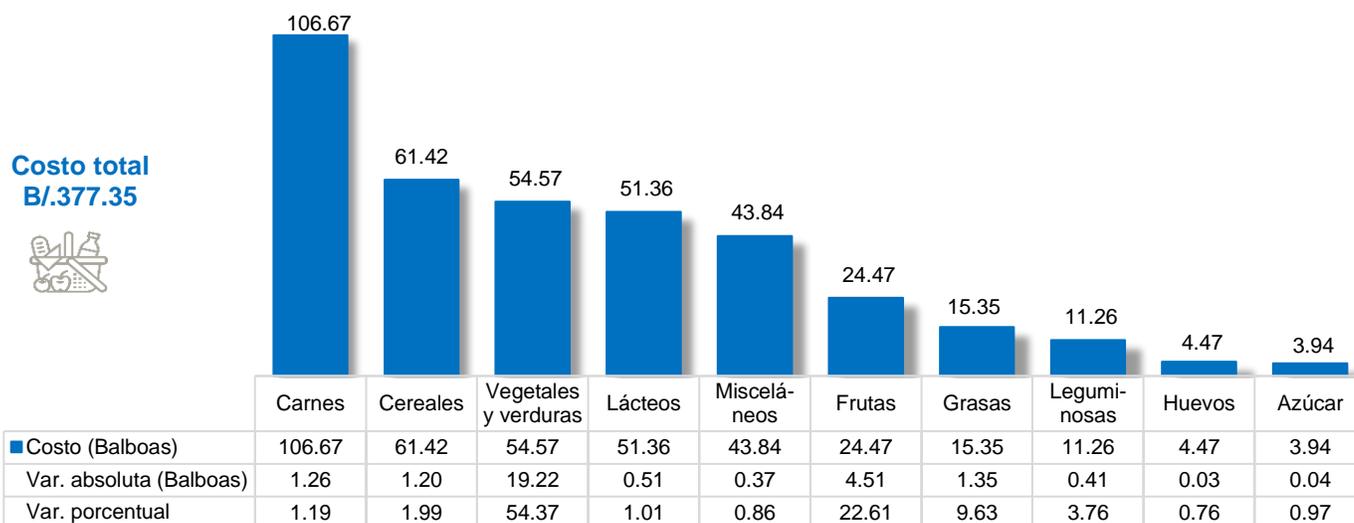


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo de los 10 grupos de alimentos que componen esta cesta, con respecto a octubre, aumentó, pero significativamente mayor en los grupos de Vegetales y verduras (54.4%) y Frutas (22.6%). El resto de los grupos con alza fueron: Grasas 9.6%, Leguminosas 3.7%, Cereales 2.0%, Carnes 1.2%, Lácteos 1.0%, Azúcar 1.0%, Misceláneos 0.9% y Huevos 0.8%.

Gráfica No. 5.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2023



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 10 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, por 9 productos, especialmente zanahoria, yuca y lechuga americana, con más de 100% de aumento. El ñame y el plátano se mantuvieron estables;
- **Frutas**, por 3 productos: naranja, guineo y piña. La manzana no cambió su costo;
- **Grasas**, subió en sus 2 componentes, aceite vegetal nacional y margarina;
- **Leguminosas**, al incrementar el costo de sus 3 alimentos, pero más en el poroto colorado;
- **Cereales**, con aumento en 5 de sus 8 rubros, principalmente hojuelas de maíz y codito;
- **Carnes**, por 10 tipos de carnes que se encarecieron, entre ellos: carne para sopa, sardina y muslo de pollo;
- **Lácteos**, de 5 alimentos subió el costo de 3, importante en la leche fresca pasteurizada;
- **Azúcar** (morena);
- **Misceláneos**, al costar más 6 de sus 9 artículos, siendo mayor en la soda, el té y la pasta de tomate;
- **Huevos** (de gallina).

Por alimento, hubo bajas en 11 de los 59 que componen la canasta, con oscilaciones en el costo entre -2.7% y -0.03%, que representaron B/.0.95. De los que aumentaron, que fueron 43, la variación del costo fluctuó entre 148.1% y 0.03%, sumando B/.29.86. En 5 productos no hubo cambios en el costo.

Cuadro No. 2

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2023

Bajas (11) ↓	Alzas (43) ↑				Sin Cambios (5) =
Pollo entero sin pluma	Zanahoria	Carne para sopa	Pulpa negra	Sopa deshidratada	Carne molida de primera
Salchicha	Yuca	Aceite vegetal nacional	Puerco liso	Huevos de gallina	Ñame
Bistec de cinta	Lechuga americana	Cebolla	Tuna en agua	Pechuga de pollo	Plátano
Arroz nacional de primera clase	Tomate nacional	Poroto colorado	Jamón	Babilla	Manzana
Crema de maíz	Papas	Soda	Pasta de tomate	Queso amarillo	Salsa de tomate
Corvina blanca	Repollo	Codito	Tortillas empacadas	Leche en polvo	
Macarrones	Naranja	Leche fresca pasteurizada	Lenteja	Mortadela	
Jugo de naranja	Ají dulce o picoloro	Sardina	Sal	Margarina	
Queso blanco	Guineo	Té	Frijoles chiricanos	Pan de molde	
Leche evaporada	Ajo	Piña	Mayonesa	Pan de micha	
Café molido nacional	Hojuelas de maíz	Muslo de pollo	Azúcar morena		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

De los 11 alimentos que se abarataron (B/.0.95), en 5 se concentró el 84.7% de estas disminuciones: pollo entero sin plumas, salchicha, bistec de cinta, arroz nacional de primera clase y crema de maíz.

De los alimentos que mostraron menor costo con respecto al mes de octubre, la corvina blanca (59.3%) mostró mayor inestabilidad en su costo, los 10 productos restantes fueron más estables en el costo entre los meses de enero a noviembre, con una volatilidad de entre 4.5% y 0.20%.

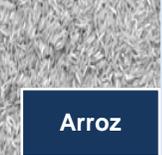
Cuadro No. 3

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Carnes</b>				
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	18.82	0.51	2.65
Salchicha	Kilogramo	5.95	0.07	1.15
Bistec de cinta	Kilogramo	5.52	0.06	1.04
<b>Cereales</b>				
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	16.00	0.14	0.89
Crema de maíz	Kilogramo	2.49	0.02	0.88

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con respecto a los 5 alimentos más económicos se puntualizan algunas particularidades:

 <p><b>Pollo entero</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo calórico disminuyó B/.0.51 o 2.7%.</li> <li>La producción de carne de pollo fue de 14,609 toneladas en noviembre, mientras que, en el mes de octubre se registró la segunda producción más alta en lo que va del año con 14,986 toneladas, lo que pudo influir en el costo, según las cifras de los principales indicadores mensuales de la industria manufacturera del INEC.</li> <li>Los consumidores pagaron por el kilogramo de pollo entero sin pluma entre B/.2.30 y B/.3.15.</li> </ul>
 <p><b>Salchicha</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Su costo bajó en B/.0.07 o 1.2%.</li> <li>Se elabora con insumos obtenidos del sacrificio de ganado vacuno y porcino. Como referencia, en el mes de noviembre, se dio un aumento en el sacrificio de ganado vacuno, al registrarse 27,251 cabezas, es decir, 95 más. De ganado porcino fueron 51,760 cabezas, 5,270 menos, según las estadísticas del INEC.</li> <li>En los diversos comercios investigados por el INEC, el kilogramo de salchicha de cerdo y res y mixta de res estuvo disponible a un precio que osciló entre B/.4.14 y B/.8.48. En octubre fue de B/.4.16 y B/.8.70.</li> </ul>
 <p><b>Bistec de cinta</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Este corte de carne redujo su costo en B/.0.06 o 1.0%.</li> <li>En noviembre hubo un aumento en el sacrificio de ganado vacuno (95 cabezas más con respecto a octubre), de acuerdo con el INEC, lo que favorece la oferta.</li> <li>Entre B/.4.75 y B/.5.62 pagaron los consumidores por kilogramo, un tanto menor al precio del mes previo, que estuvo entre B/.5.27 y B/.5.62, según el INEC.</li> </ul>
 <p><b>Arroz</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo fue menor en B/.0.14 o 0.89%.</li> <li>Se encuentra en temporada de baja cosecha, según el IMA. Se siembra principalmente en Chiriquí, Coclé, Darién, Panamá, Los Santos y Veraguas.</li> <li>El precio promedio que pagaron los consumidores por el kilogramo de arroz en los comercios monitoreados por el INEC fue de B/.0.88.</li> <li>En el mes de junio, la Cadena Agroalimentaria de Arroz aprobó la importación de 1.5 millones de quintales de arroz en cáscara (1.1 millones para los molineros y 400 mil quintales para el IMA), que debían ingresar en agosto, para abastecer el mercado hasta el mes de noviembre, según el MIDA.</li> </ul>



**Crema de maíz**

- Fue más económica en B/.0.02 o 0.88%, posiblemente ante ofertas en los comercios.
- Como referencia, el precio internacional del maíz No. 2 del Golfo de Estados Unidos, fue de USD207.75 la tonelada, inferior al registrado en octubre (USD223.65 la tonelada). Según información de la FAO, el precio mundial del maíz bajó por el “*aumento de las ventas de los agricultores en la Argentina y la reducción de la presión derivada del aumento estacional de los suministros en los Estados Unidos de América, donde la estimación de la producción se revisó al alza*”.
- Los consumidores pagaron entre B/.2.00 y B/.3.00 por el kilogramo, el mes pasado costó entre B/.2.00 y B/.6.25, según el INEC.

## Alimentos que se encarecieron

Fueron 43 los productos que aumentaron el costo calórico, los diez más caros pertenecieron a los grupos de Vegetales y verduras y Frutas. En 5 alimentos se concentró el 51.0% del total de alzas, que fue de B/.28.91, siendo estos: zanahoria, yuca, lechuga americana, tomate nacional y papas, con oscilaciones en el costo de entre 148.1% y 91.7%. En los siguientes 5 productos estuvo el 26.6%: repollo, naranja, ají dulce o picoloro, guineo y ajo, con variaciones entre 82.5% y 41.6%. En los 33 alimentos restantes las variaciones fueron por el orden de 17.3% a 0.03%.

Cuadro No. 4  
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Zanahoria	Kilogramo	4.18	2.50	148.12
Yuca	Kilogramo	7.16	3.79	112.30
Lechuga	Kilogramo	5.55	2.79	101.35
Tomate nacional	Kilogramo	5.13	2.52	96.08
Papas	Kilogramo	7.86	3.76	91.67

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunas observaciones sobre los alimentos que se encarecieron:



**Zanahoria**

- El costo se incrementó en B/.2.50 o 148.1%.
- Está en temporada de baja cosecha, según el IMA.
- Conforme a lo registrado, en noviembre, en los Centros de manejo post cosecha de los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A., entraron 365,055 kilogramos; en octubre fueron 222,700 kg. En el mes de noviembre, hubo un irregular movimiento en la recepción y despachos de vegetales y verduras por los cierres de vías, lo que pudo influir en la cantidad del alimento recibido en estos Centros de post cosechas, en su mayoría ubicados en la provincia de Chiriquí, donde los bloqueos fueron más prolongados.
- De acuerdo con el INEC, en los comercios el precio del kilogramo varió entre B/.2.19 y B/.4.95. El mes previo estuvo entre B/.1.09 y B/.3.30 el kg.



**Yuca**

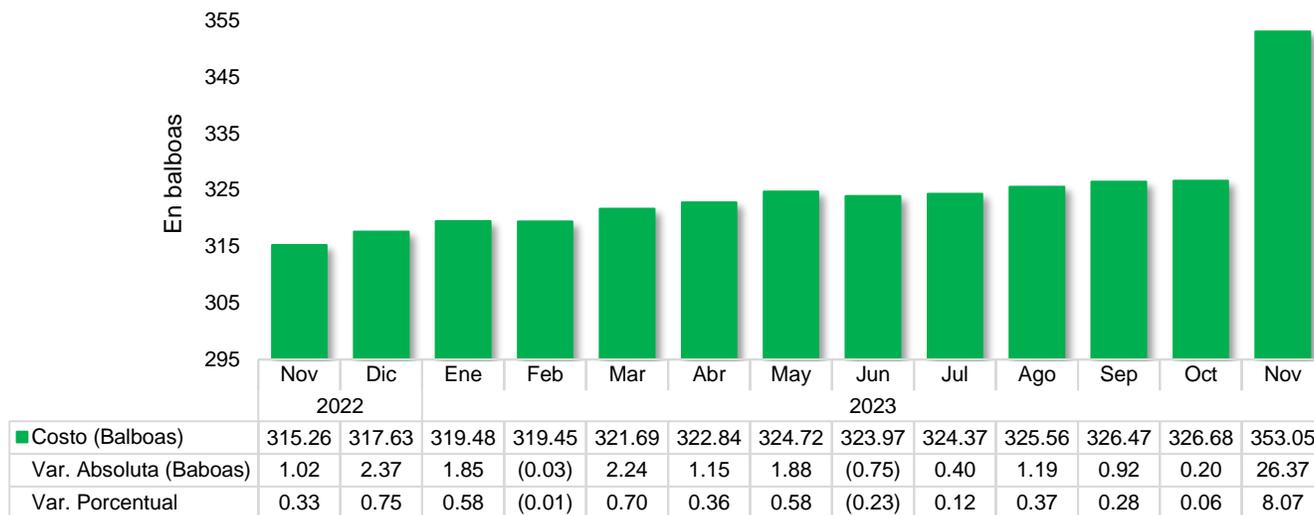
- Aumentó su costo en B/.3.79 o 112.3%.
- Está en temporada alta de cosecha y se produce en Chiriquí, Veraguas, Colón, Darién y Herrera, según el IMA.
- En noviembre ingresaron 4,577 kilogramos de yuca en los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, 78.2% menos que en octubre.
- Hasta en B/.2.30 se ofertó el kilogramo de yuca no parafinada, en los comercios visitados por el INEC. Un mes antes, se pagó entre B/.0.88 y B/.1.10 el kilogramo.

 <p><b>Lechuga americana</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registró un alza de B/.2.79 o 101.4%.</li> <li>• Ingresaron 53,138 kilogramos de lechuga en los Centros de manejo post cosecha de Chiriquí; en octubre entraron 119,884 kg.</li> <li>• El calendario agrícola del IMA indica que se encuentra en temporada baja de cosecha en noviembre y su producción se concentra en Chiriquí.</li> <li>• El kilogramo de lechuga tipo americana registró un precio de B/.4.40 en los locales visitados por el INEC. En octubre osciló entre B/.1.94 y B/.5.25.</li> </ul>
 <p><b>Tomate nacional</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El costo se encareció en B/.2.52 o 96.1%.</li> <li>• En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío se recibieron 120,810 kilogramos de tomate, 116,150 kg menos que el mes previo.</li> <li>• Se cosecha durante todo el año, según el calendario de siembra y cosecha del IMA.</li> <li>• Se adquirió a un precio de entre B/.2.81 y B/.6.46 el kilogramo. El mes pasado se ofertó entre B/.2.20 y B/.3.85 el kg, según datos recolectados por el INEC.</li> </ul>
 <p><b>Papas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fue el quinto alimento con mayor alza del costo, al subir en B/.3.76 o 91.7%.</li> <li>• Según el IMA, se siembra todo el año y se cosecha desde enero hasta diciembre, principalmente en la provincia de Chiriquí.</li> <li>• En los Centro de post cosecha se contabilizaron 641,714 kilogramos de papa, mientras que en octubre ingresaron 507,047 kg.</li> <li>• En los establecimientos comerciales se ofertó a un precio mínimo de B/.2.80 y un máximo de B/.3.90 el kilogramo. Un mes antes estuvo entre B/.1.06 y B/.2.20 el kg, según el INEC.</li> </ul>

### III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

La canasta de los distritos del **Resto urbano del país** para el mes de noviembre costó B/.353.05, un incremento de B/.26.37 u 8.1%, en comparación al mes de octubre (B/.326.68). Corresponde al alza más pronunciada de los últimos 12 meses, debido a las afectaciones por las manifestaciones y los cierres de vías ya referidos en distintos puntos del país.

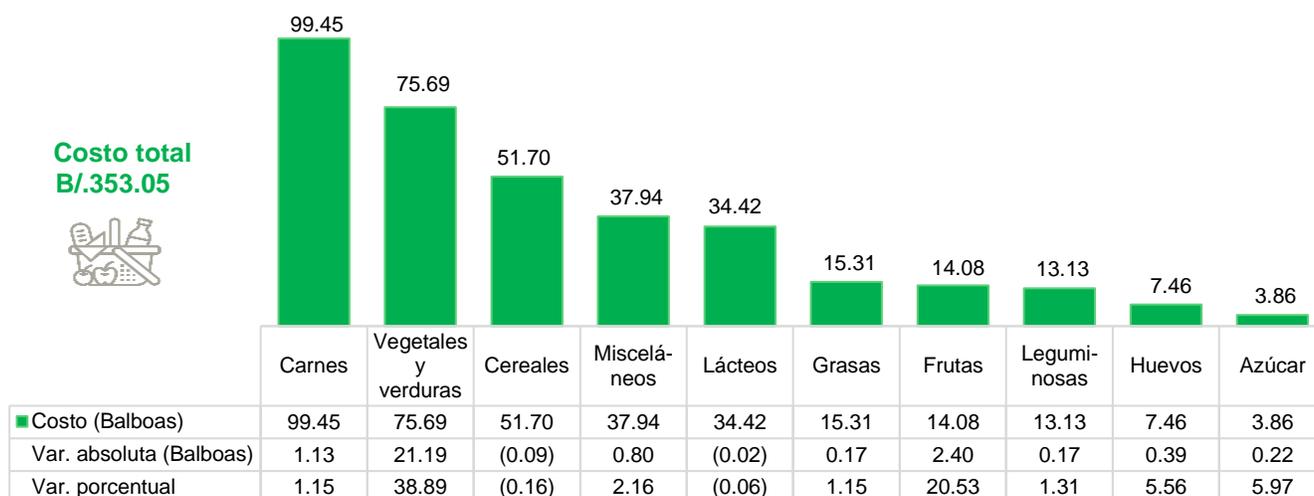
Gráfica No. 6.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país:  
Noviembre de 2022 a noviembre de 2023



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En 2 de los 10 grupos de alimentos que la componen, bajó el costo calórico con relación al mes anterior: Cereales (0.16%) y Lácteos (0.06%). Por el contrario, en 8 el costo aumentó: Vegetales y verduras (38.9%), Frutas (20.5%), Azúcar (6.0%), Huevos (5.6%), Misceláneos (2.2%), además de los grupos de Leguminosas, Grasas y Carnes, que aumentaron entre 1.3% y 1.1%.

Gráfica No. 7.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2023



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 2 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Cereales**, en 4 de los 7 alimentos hubo rebajas principalmente en crema de maíz y pan de molde. El pan de micha se mantuvo sin cambios;
- **Lácteos**, al bajar la leche evaporada y el queso amarillo, en tanto que, la leche fresca pasteurizada y el queso blanco, mantuvieron su costo inalterable.

## 8 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, subió en 9 de sus 10 componentes, mayormente zanahoria, lechuga americana y papas;
- **Frutas**, se mantuvo igual la naranja, el resto se encareció: guineo y manzana;
- **Azúcar** (morena);
- **Huevos** (de gallina);
- **Misceláneos**, con excepción de la soda, los demás productos se encarecieron especialmente pasta de tomate y salsa de tomate;
- **Leguminosas**, por el poroto colorado;
- **Grasas**, tanto por el aceite vegetal nacional como por la margarina;
- **Carnes**, aumentó en 7 de sus componente; en 2 se mantuvo el precio. Las alzas importantes se dieron en pollo entero sin pluma, carne para sopa y pechuga de pollo.

El comportamiento del costo, entre los 50 productos que contiene esta cesta, fue de: 11 bajas, con oscilaciones entre 18.7% y 0.01%, que totalizaron B/.2.17; 33 aumentos, que fluctuaron entre 107.2% y 0.01%, sumando B/.28.54. La diferencia entre bajas y alzas significaron los B/.26.37 de aumento para este mes. Por su parte, en 6 alimentos el costo calórico se mantuvo sin cambios.

Cuadro No. 5  
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2023

Bajas (11) ↓	Alzas (33) ↑			Sin cambios (6) =
Ñame	Zanahoria	Azúcar morena	Tuna en agua	Corvina blanca
Crema de maíz	Lechuga americana	Huevos de gallina	Sopa deshidratada	Salchicha
Pan de molde	Papas	Pollo entero sin pluma	Puerco liso	Pan de micha
Chorizo	Guineo	Carne para sopa	Arroz nacional de primera clase	Naranja
Codito	Tomate nacional	Margarina	Té	Leche fresca pasteurizada
Muslo de pollo	Cebolla	Pechuga de pollo	Jugo de naranja	Queso blanco
Soda	Ají dulce o picoloro	Salsa de tomate	Mayonesa	
Leche evaporada	Ajo	Poroto colorado	Babilla	
Macarrones	Plátano	Tortillas empacadas	Aceite vegetal nacional	
Queso amarillo	Yuca	Sal	Café molido nacional	
Lenteja	Pasta de tomate	Manzana	Jamón	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

Entre los 11 productos que resultaron con disminución en el costo, en 5 se acentuaron las reducciones, representando el 93.8% del total de bajas (B/.2.17): ñame, crema de maíz, pan de molde, chorizo y codito. En los otros 6, las rebajas estuvieron entre 0.87% y 0.01%.

Cuadro No. 6

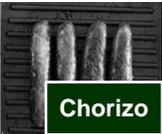
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ñame	Kilogramo	6.89	1.58	18.68
<b>Cereales</b>				
Crema de maíz	Kilogramo	2.65	0.07	2.64
Pan de molde	Kilogramo	8.09	0.22	2.62
Codito	Kilogramo	3.93	0.04	0.94
<b>Carnes - preparadas</b>				
Chorizo	Kilogramo	7.61	0.12	1.60

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La **crema de maíz** bajó su costo en B/.0.07 o 2.6%. En los comercios investigados por el INEC, por el kilogramo de crema de maíz se pagó entre B/.1.83 y B/.5.00; en octubre costó más (B/.1.83 y B/.6.25).

Sobre los 4 alimentos restantes, se anotan algunos datos:

 <p>Ñame</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se abarató en B/.1.58 o 18.7% su costo calórico.</li> <li>El calendario de cosecha del IMA indica que se encuentra en temporada de baja cosecha. Herrera, Darién y Chiriquí son las provincias con mayor producción de ñame.</li> <li>En los Centro de manejo post cosecha no hubo registro de entrada de ñame para el mes de noviembre, según datos de los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A. En octubre ingresaron 1,640 kilogramos.</li> <li>En los comercios monitoreados por el INEC, el kilogramo de ñame diamante se adquirió entre B/.2.22 y B/.3.25; el mes anterior estuvo entre B/.1.85 y B/.4.40 el kg.</li> </ul>
 <p>Pan de molde y codito</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo del pan de molde bajó en B/.0.22 o 2.6% y el del codito en B/.0.04 o 0.94%.</li> <li>El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo (insumo utilizado en la producción de panes, pastas, entre otros), en noviembre fue de USD2,073.40 la tonelada, por encima del costo ofertado en octubre que fue de USD1,156.02 la tonelada, en cuyo mes reportó una reducción de 6.1%, lo que pudo permitir un menor precio en meses posteriores al ser un producto de mayor durabilidad. El 91.4% fue procedente de Estados Unidos.</li> <li>El kilogramo de este tipo de pan se pudo adquirir entre B/.3.27 y B/.3.55 y el del codito entre B/.1.52 y B/.2.31.</li> </ul>
 <p>Chorizo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disminuyó el costo en B/.0.12 y 1.6%.</li> <li>En noviembre, el sacrificio de ganado porcino (insumo de producción de este embutido) fue de 51,760 cabezas, según las estadísticas del INEC.</li> <li>En los diversos comercios investigados por el INEC, el kilogramo de chorizo se pudo comprar entre B/.6.72 y B/.8.22.</li> </ul>

### Alimentos que se encarecieron

Un total de 33 alimentos resultaron con un costo superior al del mes previo, la suma de las alzas resultó en B/.28.54. El 68.6% de este aumento se agrupó en 5 productos: zanahoria, lechuga, papas, guineo y tomate nacional. En los 6 siguientes, las variaciones en el costo estuvieron entre 42.7% y 11.6%: cebolla, ají dulce o picoloro, ajo, plátano, yuca y pasta de tomate. En el resto de los productos (20), las fluctuaciones en el costo fueron entre 6.0% y 0.01%.

Cuadro No. 7

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras Frutas</b>				
Zanahoria	Kilogramo	9.14	4.76	107.20
Lechuga americana	Kilogramo	9.77	4.26	77.20
Papas	Kilogramo	12.22	5.02	69.76
Tomate nacional	Kilogramo	10.01	3.23	47.54
<b>Frutas</b>				
Guineo	Kilogramo	6.31	2.33	58.71

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Los productos con los incrementos más pronunciados en noviembre, todos pertenecientes al grupo de Vegetales y verduras, fueron: **zanahoria**, su costo aumentó 107.2%, el kilogramo de esta raíz se pudo adquirir a un precio entre B/.1.81 y B/.7.71, el mes pasado osciló entre B/.0.55 y B/.3.85 el kg; **lechuga americana**, que subió en 77.2%, adquiriéndose esta hortaliza con precios de B/.2.52 a B/.7.71 el kg; **papas**, con un costo 69.8% mayor al de octubre y con precios variando entre B/.1.98 y B/.5.25 el kg; y el **tomate nacional**, que se encareció 47.5%, pero los consumidores pudieron adquirirlo entre B/.2.45 y B/.8.81 el kg, según los precios recolectados cada mes por el INEC.

Sobre el guineo, quinto producto entre los que más se encarecieron, se menciona lo siguiente:



Guineo

- Esta fruta incrementó su costo en B/.2.33 o 58.7%.
- Escaseó en gran medida en los distintos comercios del país, ya que su procedencia es de las fincas ubicadas en las provincias Bocas del Toro y Chiriquí, que se vieron entre las más afectadas por las restricciones en el movimiento y traslado de alimentos durante las protestas del mes de noviembre.
- El consumidor pagó por el kilogramo de guineo entre B/.0.79 y B/.1.76; el mes anterior se obtuvo entre B/.0.81 y B/.1.10 el kg.

## ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Noviembre de 2022 a Noviembre de 2023

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022		2023										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
<b>CARNES</b>		<b>105.55</b>	<b>105.01</b>	<b>105.35</b>	<b>105.55</b>	<b>106.12</b>	<b>106.23</b>	<b>105.61</b>	<b>104.82</b>	<b>105.19</b>	<b>105.05</b>	<b>105.70</b>	<b>105.42</b>	<b>106.67</b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b>31.85</b>	<b>31.50</b>	<b>31.20</b>	<b>31.59</b>	<b>31.74</b>	<b>31.90</b>	<b>31.83</b>	<b>32.10</b>	<b>32.17</b>	<b>32.37</b>	<b>32.52</b>	<b>32.43</b>	<b>33.44</b>
Babilla	Kilogramo	7.32	7.29	7.29	7.30	7.29	7.29	7.31	7.32	7.23	7.36	7.32	7.31	7.34
Bistec de cinta	Kilogramo	5.58	5.58	5.53	5.45	5.58	5.56	5.56	5.56	5.61	5.61	5.57	5.58	5.52
Carne molida de primera	Kilogramo	5.36	5.12	5.04	5.26	5.40	5.40	5.27	5.30	5.39	5.39	5.35	5.42	5.42
Carne para sopa	Kilogramo	6.02	5.84	5.70	6.12	5.89	5.73	5.80	5.97	5.89	5.72	6.06	5.89	6.69
Pulpa negra	Kilogramo	7.58	7.68	7.64	7.45	7.58	7.92	7.89	7.95	8.05	8.29	8.22	8.24	8.48
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b>6.26</b>	<b>6.23</b>	<b>6.30</b>	<b>6.24</b>	<b>5.75</b>	<b>5.53</b>	<b>5.52</b>	<b>5.49</b>	<b>5.55</b>	<b>5.56</b>	<b>5.62</b>	<b>5.68</b>	<b>5.84</b>
Puerco liso	Kilogramo	6.26	6.23	6.30	6.24	5.75	5.53	5.52	5.49	5.55	5.56	5.62	5.68	5.84
<b>POLLO</b>		<b>29.42</b>	<b>29.53</b>	<b>29.37</b>	<b>29.50</b>	<b>29.43</b>	<b>29.47</b>	<b>29.72</b>	<b>29.40</b>	<b>29.78</b>	<b>30.02</b>	<b>30.12</b>	<b>29.97</b>	<b>29.70</b>
Muslo	Kilogramo	7.50	7.26	7.25	7.25	7.23	7.18	7.38	7.41	7.52	7.52	7.56	7.56	7.78
Pechuga	Kilogramo	3.07	3.05	3.07	3.06	3.06	3.13	3.14	3.06	2.99	3.03	3.02	3.08	3.10
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	18.86	19.21	19.06	19.19	19.15	19.16	19.20	18.93	19.27	19.47	19.54	19.33	18.82
<b>PESCADO</b>		<b>17.36</b>	<b>17.05</b>	<b>17.73</b>	<b>17.70</b>	<b>18.05</b>	<b>18.08</b>	<b>17.35</b>	<b>16.64</b>	<b>16.37</b>	<b>15.94</b>	<b>16.41</b>	<b>16.43</b>	<b>16.66</b>
Corvina blanca	Kilogramo	8.20	7.84	8.46	8.46	8.61	8.70	7.81	7.21	6.83	6.69	7.08	7.19	7.14
Sardina	Kilogramo	2.61	2.57	2.57	2.60	2.65	2.62	2.63	2.65	2.62	2.60	2.61	2.57	2.68
Tuna en agua	Kilogramo	6.56	6.64	6.70	6.65	6.79	6.76	6.91	6.79	6.92	6.65	6.71	6.66	6.84
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b>20.66</b>	<b>20.71</b>	<b>20.76</b>	<b>20.52</b>	<b>21.15</b>	<b>21.25</b>	<b>21.19</b>	<b>21.20</b>	<b>21.32</b>	<b>21.16</b>	<b>21.02</b>	<b>20.90</b>	<b>21.03</b>
Jamón	Kilogramo	7.37	7.47	7.48	7.47	7.55	7.60	7.66	7.68	7.68	7.66	7.64	7.58	7.75
Mortadela	Kilogramo	7.28	7.29	7.28	7.29	7.30	7.29	7.31	7.26	7.40	7.31	7.31	7.30	7.33
Salchicha	Kilogramo	6.01	5.95	6.00	5.76	6.30	6.36	6.23	6.26	6.24	6.19	6.08	6.02	5.95
<b>CEREALES</b>		<b>59.67</b>	<b>59.41</b>	<b>61.05</b>	<b>58.56</b>	<b>58.39</b>	<b>60.34</b>	<b>61.13</b>	<b>60.85</b>	<b>58.54</b>	<b>60.73</b>	<b>60.59</b>	<b>60.22</b>	<b>61.42</b>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	15.94	15.92	15.98	15.93	15.93	15.99	16.07	15.98	16.00	16.14	16.14	16.14	16.00
Codito	Kilogramo	3.49	3.55	3.59	3.60	3.72	3.89	3.93	3.92	3.94	3.92	3.92	3.94	4.12
Crema de maíz	Kilogramo	2.40	2.37	2.41	2.42	2.42	2.42	2.38	2.50	2.49	2.52	2.48	2.51	2.49
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.31	7.49	7.48	6.32	5.33	5.82	7.56	7.80	6.50	6.87	7.42	6.49	7.61
Macarrones	Kilogramo	3.49	3.46	3.58	3.63	3.88	4.28	4.18	4.13	4.14	4.11	4.18	4.20	4.17
Pan de micha	Kilogramo	10.03	10.07	10.42	10.40	10.54	10.52	10.63	10.63	10.63	10.63	10.71	10.70	10.71
Pan de molde	Kilogramo	14.69	14.21	15.24	13.90	14.21	15.05	13.97	13.53	12.44	14.14	13.37	13.88	13.92
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.32	2.34	2.35	2.35	2.35	2.38	2.40	2.36	2.39	2.41	2.36	2.36	2.40
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b>31.57</b>	<b>32.61</b>	<b>33.48</b>	<b>32.35</b>	<b>32.70</b>	<b>32.98</b>	<b>33.32</b>	<b>33.51</b>	<b>35.44</b>	<b>35.78</b>	<b>35.96</b>	<b>35.35</b>	<b>54.57</b>
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	2.37	2.75	2.69	2.30	2.46	2.59	2.55	2.68	2.82	2.82	2.62	2.50	3.75
Ajo	Kilogramo	0.62	0.62	0.63	0.63	0.63	0.64	0.63	0.65	0.65	0.65	0.68	0.65	0.92
Cebolla	Kilogramo	2.10	2.13	2.54	2.69	2.49	2.15	1.96	1.98	2.05	2.41	2.67	2.67	3.01
Lechuga americana	Kilogramo	3.79	3.51	3.47	2.98	3.03	2.99	3.00	3.26	3.61	3.22	2.90	2.76	5.55
Name	Kilogramo	2.00	2.02	2.08	2.13	2.43	3.14	3.42	3.68	4.71	5.21	5.21	4.98	4.98
Papas	Kilogramo	3.83	4.19	4.68	4.90	5.00	5.08	4.87	4.62	4.63	4.50	4.29	4.10	7.86

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos:  
 Noviembre de 2022 a Noviembre de 2023 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022		2023										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
Plátano	Unidad	6.74	6.40	6.44	6.44	6.75	6.88	6.99	6.83	7.06	7.08	7.48	7.56	7.56
Repollo	Kilogramo	2.09	2.17	2.23	2.07	2.03	1.97	1.94	2.07	2.43	2.45	2.50	2.45	4.46
Tomate nacional	Kilogramo	2.16	2.73	2.87	2.42	2.32	2.50	2.59	2.60	2.45	2.30	2.48	2.62	5.13
Yuca	Kilogramo	3.82	3.88	3.71	3.71	3.55	3.29	3.73	3.57	3.50	3.50	3.51	3.37	7.16
Zanahoria	Kilogramo	2.07	2.22	2.13	2.07	2.00	1.76	1.63	1.57	1.52	1.63	1.62	1.68	4.18
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b>10.80</b>	<b>10.90</b>	<b>10.81</b>	<b>10.84</b>	<b>10.89</b>	<b>10.93</b>	<b>10.96</b>	<b>10.98</b>	<b>10.99</b>	<b>10.96</b>	<b>10.94</b>	<b>10.85</b>	<b>11.26</b>
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.61	3.66	3.68	3.67	3.69	3.69	3.68	3.68	3.68	3.68	3.68	3.69	3.74
Lenteja	Kilogramo	4.18	4.20	4.09	4.13	4.16	4.20	4.20	4.22	4.22	4.19	4.17	4.09	4.14
Poroto colorado	Kilogramo	3.00	3.04	3.04	3.04	3.04	3.04	3.08	3.08	3.10	3.09	3.09	3.07	3.38
<b>FRUTAS</b>		<b>19.65</b>	<b>19.99</b>	<b>19.81</b>	<b>19.85</b>	<b>20.01</b>	<b>20.23</b>	<b>20.26</b>	<b>20.55</b>	<b>20.10</b>	<b>20.30</b>	<b>20.28</b>	<b>19.96</b>	<b>24.47</b>
Guineo	Kilogramo	6.49	6.49	6.49	6.53	6.55	6.57	6.54	6.55	6.50	6.54	6.57	6.41	9.49
Manzana	Unidad	7.70	7.71	7.76	7.65	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67
Naranja	Kilogramo	2.52	2.67	2.44	2.49	2.66	2.74	2.74	3.17	2.66	2.82	2.74	2.57	3.91
Piña	Kilogramo	2.94	3.12	3.12	3.19	3.13	3.25	3.30	3.16	3.27	3.27	3.30	3.30	3.39
<b>GRASAS</b>		<b>14.88</b>	<b>15.03</b>	<b>14.86</b>	<b>13.96</b>	<b>13.56</b>	<b>13.67</b>	<b>13.78</b>	<b>13.25</b>	<b>13.25</b>	<b>13.99</b>	<b>14.32</b>	<b>14.00</b>	<b>15.35</b>
Aceite vegetal nacional	Litro	11.54	11.54	11.40	10.50	10.12	10.23	10.26	9.89	9.84	10.60	10.38	10.49	11.83
Margarina	Kilogramo	3.34	3.48	3.46	3.46	3.44	3.44	3.52	3.36	3.41	3.38	3.34	3.51	3.52
<b>LÁCTEOS</b>		<b>49.80</b>	<b>49.54</b>	<b>49.49</b>	<b>49.50</b>	<b>49.78</b>	<b>50.10</b>	<b>49.93</b>	<b>50.47</b>	<b>50.51</b>	<b>50.54</b>	<b>50.58</b>	<b>50.85</b>	<b>51.36</b>
Leche en polvo	Kilogramo	10.99	10.99	10.95	10.86	10.83	10.74	10.63	10.88	10.86	10.91	10.93	10.90	10.94
Leche evaporada	Kilogramo	4.65	4.67	4.66	4.66	4.69	4.78	4.77	4.77	4.78	4.78	4.77	4.77	4.75
Leche fresca pasteurizada	Litro	9.70	9.66	9.66	9.79	10.01	9.99	9.95	9.94	9.97	10.13	10.13	10.10	10.56
Queso amarillo	Kilogramo	12.36	12.38	12.20	12.23	12.42	12.55	12.59	12.75	12.81	12.69	12.71	13.07	13.13
Queso blanco	Kilogramo	12.09	11.84	12.02	11.95	11.83	12.05	12.00	12.13	12.09	12.03	12.03	12.02	11.98
<b>HUEVOS</b>		<b>4.14</b>	<b>4.04</b>	<b>4.03</b>	<b>4.03</b>	<b>4.07</b>	<b>4.22</b>	<b>4.27</b>	<b>4.35</b>	<b>4.39</b>	<b>4.46</b>	<b>4.46</b>	<b>4.43</b>	<b>4.47</b>
Huevos de gallina	Docena	4.14	4.04	4.03	4.03	4.07	4.22	4.27	4.35	4.39	4.46	4.46	4.43	4.47
<b>AZÚCAR</b>		<b>3.87</b>	<b>3.87</b>	<b>3.90</b>	<b>3.82</b>	<b>3.83</b>	<b>3.84</b>	<b>3.86</b>	<b>3.90</b>	<b>3.95</b>	<b>3.94</b>	<b>3.91</b>	<b>3.90</b>	<b>3.94</b>
Azúcar morena	Kilogramo	3.87	3.87	3.90	3.82	3.83	3.84	3.86	3.90	3.95	3.94	3.91	3.90	3.94
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b>41.34</b>	<b>41.62</b>	<b>41.89</b>	<b>42.00</b>	<b>42.17</b>	<b>42.65</b>	<b>42.84</b>	<b>43.15</b>	<b>43.49</b>	<b>43.38</b>	<b>43.33</b>	<b>43.46</b>	<b>43.84</b>
Café molido, nacional	Kilogramo	13.69	13.79	13.79	13.95	13.98	13.90	13.82	13.77	13.79	13.73	13.72	13.73	13.73
Jugo de naranja	Litro	5.24	5.43	5.49	5.51	5.52	5.46	5.57	5.54	5.51	5.44	5.21	5.42	5.40
Mayonesa	Kilogramo	3.70	3.52	3.78	3.56	3.51	3.85	3.86	3.81	3.80	3.64	3.78	3.79	3.83
Pasta de tomate	Kilogramo	4.45	4.51	4.43	4.44	4.59	4.62	4.70	4.98	5.30	5.31	5.36	5.32	5.43
Sal	Kilogramo	0.36	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.38	0.38	0.38	0.38	0.37	0.38
Salsa de tomate	Kilogramo	6.45	6.56	6.57	6.66	6.68	6.92	6.97	7.01	7.04	7.15	7.22	7.17	7.17
Soda	Litro	3.09	3.15	3.15	3.14	3.12	3.12	3.13	3.14	3.11	3.12	3.11	3.10	3.26
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.45	2.43	2.44	2.45	2.49	2.54	2.53	2.61	2.65	2.65	2.63	2.62	2.64
Té	Kilogramo	1.91	1.87	1.88	1.92	1.90	1.86	1.87	1.91	1.93	1.97	1.94	1.93	1.99
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>	Balboas	<b>341.27</b>	<b>342.02</b>	<b>344.67</b>	<b>340.45</b>	<b>341.51</b>	<b>345.19</b>	<b>345.94</b>	<b>345.83</b>	<b>345.85</b>	<b>349.13</b>	<b>350.08</b>	<b>348.44</b>	<b>377.35</b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:  
 Noviembre de 2022 a Noviembre de 2023

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022		2023										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
<b>CARNES</b>		<b><u>96.49</u></b>	<b><u>96.93</u></b>	<b><u>96.14</u></b>	<b><u>96.22</u></b>	<b><u>97.47</u></b>	<b><u>97.51</u></b>	<b><u>97.56</u></b>	<b><u>98.23</u></b>	<b><u>97.42</u></b>	<b><u>97.44</u></b>	<b><u>97.69</u></b>	<b><u>98.32</u></b>	<b><u>99.45</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b>25.73</b>	<b>25.67</b>	<b>25.74</b>	<b>25.78</b>	<b>25.73</b>	<b>25.82</b>	<b>25.87</b>	<b>26.07</b>	<b>26.09</b>	<b>26.17</b>	<b>26.08</b>	<b>26.11</b>	<b>26.62</b>
Babilla	Kilogramo	16.50	16.54	16.55	16.46	16.46	16.51	16.51	16.57	16.58	16.60	16.61	16.60	16.68
Carne para sopa	Kilogramo	9.23	9.12	9.19	9.31	9.26	9.31	9.36	9.49	9.52	9.56	9.47	9.51	9.93
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b>8.59</b>	<b>8.70</b>	<b>8.66</b>	<b>8.56</b>	<b>8.64</b>	<b>8.61</b>	<b>8.68</b>	<b>8.59</b>	<b>8.70</b>	<b>8.74</b>	<b>8.78</b>	<b>8.95</b>	<b>9.04</b>
Puerco liso	Kilogramo	8.59	8.70	8.66	8.56	8.64	8.61	8.68	8.59	8.70	8.74	8.78	8.95	9.04
<b>POLLO</b>		<b>25.05</b>	<b>24.99</b>	<b>24.54</b>	<b>24.48</b>	<b>24.67</b>	<b>24.69</b>	<b>25.00</b>	<b>25.24</b>	<b>24.94</b>	<b>24.78</b>	<b>24.95</b>	<b>25.28</b>	<b>25.88</b>
Muslo	Kilogramo	9.66	9.58	9.24	9.42	9.44	9.47	9.66	9.94	9.80	9.49	9.74	9.98	9.89
Pechuga	Kilogramo	7.42	7.41	7.44	7.21	7.37	7.36	7.43	7.35	7.22	7.32	7.16	7.27	7.54
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	7.98	7.99	7.86	7.86	7.86	7.86	7.91	7.94	7.92	7.97	8.04	8.04	8.46
<b>PESCADO</b>		<b>11.08</b>	<b>11.10</b>	<b>11.23</b>	<b>11.44</b>	<b>12.09</b>	<b>11.59</b>	<b>11.20</b>	<b>11.65</b>	<b>11.19</b>	<b>11.24</b>	<b>11.37</b>	<b>11.38</b>	<b>11.44</b>
Corvina blanca	Kilogramo	5.13	5.09	5.13	5.41	6.04	5.53	5.19	5.42	5.01	5.02	5.18	5.18	5.18
Tuna en agua	Kilogramo	5.95	6.01	6.10	6.03	6.05	6.06	6.01	6.23	6.18	6.23	6.19	6.20	6.26
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b>26.05</b>	<b>26.48</b>	<b>25.97</b>	<b>25.94</b>	<b>26.35</b>	<b>26.80</b>	<b>26.81</b>	<b>26.68</b>	<b>26.51</b>	<b>26.51</b>	<b>26.51</b>	<b>26.59</b>	<b>26.47</b>
Chorizo	Kilogramo	7.55	7.58	7.62	7.52	7.73	7.68	7.70	7.70	7.74	7.72	7.73	7.73	7.61
Jamón	Kilogramo	7.35	7.39	7.38	7.46	7.55	7.37	7.65	7.67	7.56	7.59	7.54	7.58	7.58
Salchicha	Kilogramo	11.14	11.51	10.97	10.96	11.07	11.74	11.46	11.31	11.21	11.20	11.24	11.29	11.29
<b>CEREALES</b>		<b><u>52.26</u></b>	<b><u>52.28</u></b>	<b><u>52.28</u></b>	<b><u>53.02</u></b>	<b><u>53.36</u></b>	<b><u>53.29</u></b>	<b><u>54.35</u></b>	<b><u>53.56</u></b>	<b><u>53.07</u></b>	<b><u>53.16</u></b>	<b><u>52.87</u></b>	<b><u>51.79</u></b>	<b><u>51.70</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	17.70	17.58	17.91	18.40	18.19	18.15	19.21	18.86	18.59	18.56	18.48	18.44	18.60
Codito	Kilogramo	3.56	3.57	3.63	3.62	3.75	3.96	4.00	3.96	3.96	3.97	3.98	3.97	3.93
Crema de maíz	Kilogramo	2.62	2.64	2.64	2.65	2.68	2.68	2.66	2.69	2.69	2.69	2.69	2.72	2.65
Macarrones	Kilogramo	3.68	3.68	3.70	3.71	3.85	4.06	4.03	4.07	4.07	4.08	4.10	4.09	4.08
Pan de micha	Kilogramo	9.50	9.62	9.69	9.68	9.67	9.53	9.44	9.46	9.43	9.85	9.85	9.88	9.88
Pan de molde	Kilogramo	10.87	10.81	10.33	10.55	10.78	10.44	10.55	10.16	9.95	9.67	9.39	8.31	8.09
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.33	4.37	4.38	4.40	4.44	4.46	4.46	4.36	4.38	4.35	4.39	4.37	4.46
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>47.68</u></b>	<b><u>50.23</u></b>	<b><u>52.88</u></b>	<b><u>51.59</u></b>	<b><u>51.03</u></b>	<b><u>51.59</u></b>	<b><u>50.66</u></b>	<b><u>50.60</u></b>	<b><u>52.10</u></b>	<b><u>53.49</u></b>	<b><u>54.33</u></b>	<b><u>54.49</u></b>	<b><u>75.69</u></b>
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	3.11	3.44	3.63	3.09	3.08	3.17	3.17	2.99	3.69	3.51	3.34	3.13	4.13
Ajo	Kilogramo	1.27	1.27	1.28	1.30	1.27	1.30	1.30	1.29	1.26	1.32	1.34	1.33	1.60
Cebolla	Kilogramo	4.20	4.37	5.07	5.18	4.79	4.12	3.63	3.62	3.65	4.26	4.70	4.63	6.61
Lechuga americana	Kilogramo	6.51	6.44	6.24	5.63	5.54	5.51	5.39	5.46	6.25	5.96	5.41	5.52	9.77
Ñame	Kilogramo	3.15	3.16	3.31	3.41	4.03	4.83	5.43	5.67	5.89	6.75	8.09	8.48	6.89
Papas	Kilogramo	6.71	7.49	8.23	9.01	9.20	9.13	8.53	8.19	8.16	8.02	7.69	7.20	12.22
Plátano	Unidad	7.20	7.26	7.58	7.67	7.72	7.88	7.95	8.08	8.15	8.41	8.29	8.21	9.84

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:  
 Noviembre de 2022 a Noviembre de 2023 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022		2023										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
Tomate nacional	Kilogramo	5.62	6.70	7.31	6.37	5.92	6.40	6.42	6.51	6.26	6.11	6.21	6.79	10.01
Yuca	Kilogramo	4.72	4.78	4.71	4.70	4.62	4.71	4.69	4.72	4.66	4.92	4.87	4.80	5.47
Zanahoria	Kilogramo	5.21	5.33	5.53	5.24	4.87	4.54	4.17	4.09	4.13	4.24	4.38	4.41	9.14
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b><u>13.02</u></b>	<b><u>13.02</u></b>	<b><u>12.96</u></b>	<b><u>12.97</u></b>	<b><u>12.94</u></b>	<b><u>12.97</u></b>	<b><u>12.93</u></b>	<b><u>13.03</u></b>	<b><u>13.06</u></b>	<b><u>12.89</u></b>	<b><u>12.93</u></b>	<b><u>12.96</u></b>	<b><u>13.13</u></b>
Lenteja	Kilogramo	5.74	5.76	5.73	5.76	5.66	5.65	5.64	5.64	5.68	5.57	5.61	5.63	5.63
Poroto colorado	Kilogramo	7.28	7.26	7.23	7.21	7.28	7.32	7.29	7.40	7.38	7.32	7.32	7.34	7.51
<b>FRUTAS</b>		<b><u>10.89</u></b>	<b><u>10.86</u></b>	<b><u>10.52</u></b>	<b><u>10.76</u></b>	<b><u>11.60</u></b>	<b><u>11.58</u></b>	<b><u>12.85</u></b>	<b><u>11.75</u></b>	<b><u>11.49</u></b>	<b><u>11.46</u></b>	<b><u>11.06</u></b>	<b><u>11.68</u></b>	<b><u>14.08</u></b>
Guineo	Kilogramo	4.10	4.10	4.08	4.08	4.01	4.02	4.02	4.00	4.00	4.04	3.95	3.98	6.31
Manzana	Unidad	5.01	4.98	4.72	4.78	4.97	4.94	4.93	4.93	4.99	4.94	4.95	4.97	5.03
Naranja	Unidad	1.78	1.78	1.73	1.90	2.62	2.62	3.90	2.82	2.51	2.48	2.15	2.74	2.74
<b>GRASAS</b>		<b><u>16.22</u></b>	<b><u>15.83</u></b>	<b><u>15.91</u></b>	<b><u>15.75</u></b>	<b><u>15.75</u></b>	<b><u>15.58</u></b>	<b><u>15.82</u></b>	<b><u>15.51</u></b>	<b><u>15.77</u></b>	<b><u>15.45</u></b>	<b><u>15.58</u></b>	<b><u>15.14</u></b>	<b><u>15.31</u></b>
Aceite vegetal nacional	Litro	13.00	12.53	12.56	12.37	12.38	12.33	12.40	12.18	12.40	12.13	12.27	11.80	11.85
Margarina	Kilogramo	3.21	3.30	3.35	3.38	3.37	3.25	3.42	3.34	3.37	3.33	3.32	3.34	3.46
<b>LÁCTEOS</b>		<b><u>32.99</u></b>	<b><u>32.99</u></b>	<b><u>33.05</u></b>	<b><u>33.14</u></b>	<b><u>33.51</u></b>	<b><u>33.77</u></b>	<b><u>33.70</u></b>	<b><u>33.88</u></b>	<b><u>33.94</u></b>	<b><u>34.12</u></b>	<b><u>34.31</u></b>	<b><u>34.44</u></b>	<b><u>34.42</u></b>
Leche evaporada	Kilogramo	6.10	6.08	6.07	6.06	6.10	6.16	6.15	6.17	6.17	6.18	6.19	6.17	6.15
Leche fresca pasteurizada	Litro	12.18	12.23	12.27	12.27	12.35	12.40	12.29	12.40	12.37	12.56	12.64	12.63	12.63
Queso amarillo	Kilogramo	9.08	9.04	9.05	9.09	9.29	9.34	9.38	9.39	9.48	9.47	9.57	9.69	9.69
Queso blanco	Kilogramo	5.63	5.64	5.66	5.72	5.78	5.87	5.88	5.91	5.92	5.92	5.92	5.96	5.96
<b>HUEVOS</b>		<b><u>6.34</u></b>	<b><u>6.22</u></b>	<b><u>6.21</u></b>	<b><u>6.30</u></b>	<b><u>6.34</u></b>	<b><u>6.58</u></b>	<b><u>6.74</u></b>	<b><u>6.87</u></b>	<b><u>6.93</u></b>	<b><u>6.94</u></b>	<b><u>7.08</u></b>	<b><u>7.07</u></b>	<b><u>7.46</u></b>
Huevos de gallina	Docena	6.34	6.22	6.21	6.30	6.34	6.58	6.74	6.87	6.93	6.94	7.08	7.07	7.46
<b>AZÚCAR</b>		<b><u>3.54</u></b>	<b><u>3.53</u></b>	<b><u>3.48</u></b>	<b><u>3.51</u></b>	<b><u>3.51</u></b>	<b><u>3.52</u></b>	<b><u>3.57</u></b>	<b><u>3.66</u></b>	<b><u>3.63</u></b>	<b><u>3.63</u></b>	<b><u>3.62</u></b>	<b><u>3.64</u></b>	<b><u>3.86</u></b>
Azúcar morena	Kilogramo	3.54	3.53	3.48	3.51	3.51	3.52	3.57	3.66	3.63	3.63	3.62	3.64	3.86
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b><u>35.83</u></b>	<b><u>35.74</u></b>	<b><u>36.05</u></b>	<b><u>36.19</u></b>	<b><u>36.17</u></b>	<b><u>36.45</u></b>	<b><u>36.54</u></b>	<b><u>36.88</u></b>	<b><u>36.95</u></b>	<b><u>36.97</u></b>	<b><u>37.00</u></b>	<b><u>37.14</u></b>	<b><u>37.94</u></b>
Café molido nacional	Kilogramo	13.84	13.76	13.75	13.85	13.83	13.89	13.84	13.80	13.83	13.80	13.73	13.74	13.79
Jugo de naranja	Litro	2.51	2.54	2.58	2.60	2.60	2.58	2.60	2.61	2.62	2.63	2.57	2.63	2.64
Mayonesa	Kilogramo	2.88	2.72	2.90	2.76	2.70	2.89	2.91	2.92	2.89	2.82	2.89	2.89	2.91
Pasta de tomate	Kilogramo	4.31	4.37	4.37	4.40	4.43	4.44	4.47	4.67	4.72	4.76	4.74	4.77	5.33
Sal	Kilogramo	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.37	0.36	0.36	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	4.98	5.03	5.12	5.26	5.27	5.30	5.34	5.45	5.47	5.52	5.56	5.57	5.73
Soda	Litro	3.27	3.27	3.30	3.28	3.27	3.26	3.28	3.30	3.31	3.29	3.29	3.30	3.27
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.67	2.67	2.65	2.66	2.68	2.71	2.71	2.74	2.71	2.77	2.84	2.85	2.88
Té	Kilogramo	1.02	1.02	1.02	1.03	1.03	1.02	1.03	1.03	1.03	1.03	1.02	1.02	1.03
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>	Balboas	<b><u>315.26</u></b>	<b><u>317.63</u></b>	<b><u>319.48</u></b>	<b><u>319.45</u></b>	<b><u>321.69</u></b>	<b><u>322.84</u></b>	<b><u>324.72</u></b>	<b><u>323.97</u></b>	<b><u>324.37</u></b>	<b><u>325.56</u></b>	<b><u>326.47</u></b>	<b><u>326.68</u></b>	<b><u>353.05</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Hernan Arboleda**  
**Director encargado**

**Departamento de Análisis  
Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**

Tel. (507) 504-2858

**Yamileth Castillo G.**  
Jefa

**Departamento de Información  
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

### **Analistas**

Esilda Atencio  
Janine Chandler  
Joslyn Guerra  
María C. González

Mariel Varela  
Omar Moreno  
Tanya Almario  
Tatiana Lombardo

**Margarita Aquino Cornejo**  
Asesora técnica en Asuntos Sociales  
Tel. 507-7073

### **Diseño de Relaciones Públicas**

**Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>