REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2023

Dirección de Análisis Económico y Social

Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Carlos E. González M.

Viceministro de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2023

Contenido

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2023. 7

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito..... 7

Alimentos que se abarataron 12

Alimentos que se encarecieron..... 14

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país..... 16

Alimentos que se abarataron 17

Alimentos que se encarecieron..... 18

Cuadros

Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a octubre de 2022 y 2023 8

Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2023 12

Cuadro No. 3 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2023..... 13

Cuadro No. 4 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2023 14

Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2023..... 17

Cuadro No. 6 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2023 18

Cuadro No. 7 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2023..... 19

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2022 a octubre de 2023 7

Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre de 2022 a octubre de 2023..... 7

Gráfica No. 3. Índice de precios de los alimentos e índice de precios de los fertilizantes: Enero de 2021 a octubre de 2023..... 9

Gráfica No. 4. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2022 y 2023..... 9

Gráfica No. 5. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2022 a octubre de 2023 11

Gráfica No. 6. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2023..... 11

Gráfica No. 7. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre de 2022 a octubre de 2023 16

Gráfica No. 8. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2023 16

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2022 a Octubre de 2023 20

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2022 a Octubre de 2023..... 22

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP (correspondiente al año 2006) y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola).....	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
…	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2023

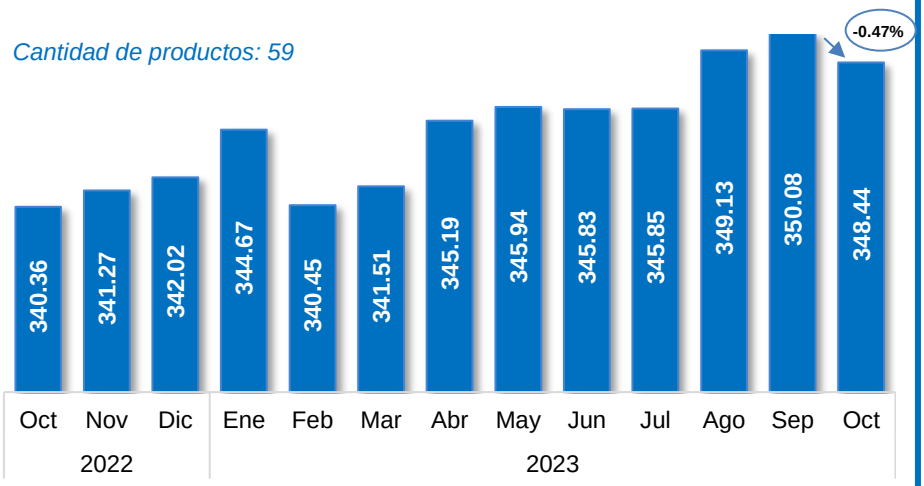
Distritos de Panamá y San Miguelito

En octubre, el costo de la canasta básica familiar de alimentos bajó, siendo la tercera vez en el año. Con base en los precios al por menor proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), el costo se calculó en B/.348.44, B/.1.64 o 0.47% menos que en septiembre.

En 8 de los 10 grupos alimenticios el costo fue menor: Grasas (2.2%), Vegetales y verduras (1.7%), Frutas (1.6%), Leguminosas (0.82%), Huevos (0.74), Cereales (0.61%), Azúcar (0.29%) y Carnes (0.27%). En los otros 2, se incrementó: Lácteos (0.54%) y Misceláneos (0.31%).

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2022 a octubre de 2023

(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Mayor cantidad de alimentos redujeron su costo, ya que, de un total de 59 productos de esta canasta, 36 costaron menos, representando B/.3.61; 3 mantuvieron su costo sin cambio y en 20 aumentó, sumando B/.1.97.

Resto urbano del país

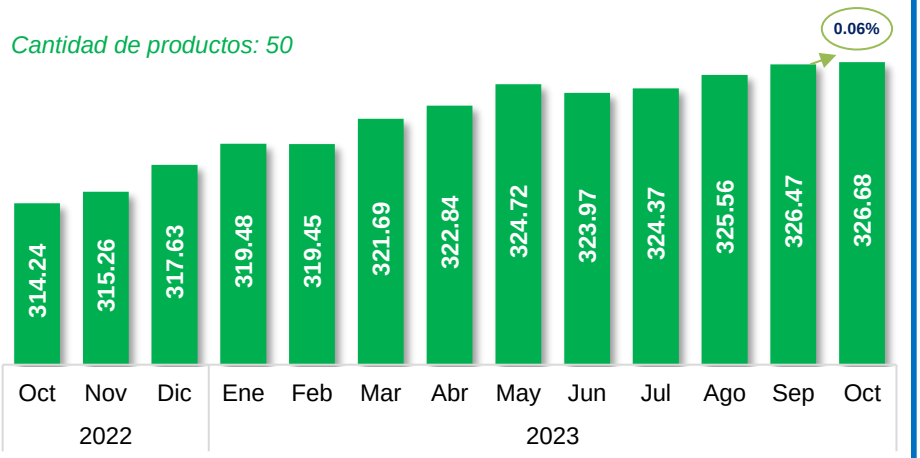
El costo de esta canasta fue de B/.326.68, lo que significó B/.0.20 o 0.06% más que el mes previo.

En los grupos de Grasas (2.9%), Cereales (2.0%) y Huevos (0.08%), el costo se redujo en contraste con el mes de septiembre. Los aumentos se registraron en: Frutas (5.7%), Azúcar (0.65%), Carnes (0.65%), Misceláneos (0.37%), Lácteos (0.37%), Vegetales y verduras (0.30%) y Leguminosas (0.23%).

Entre los 50 productos incluidos en esta cesta, en 19 se redujo el costo, sumando B/.2.61 y en 31 aumentó, por B/.2.81.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre de 2022 a octubre de 2023

(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Volatilidad del costo

Mes a mes, la variabilidad del costo de las canastas a lo largo de 2023 ha sido más estable que hace un año.

En los 10 meses transcurridos, la volatilidad del costo de la canasta de Panamá y San Miguelito fue de 944.2%, 9.5 veces menor al de igual periodo de 2022. La mayor parte de los grupos de alimentos experimentaron costos menos variables, en especial Vegetales y verduras (471.0 puntos porcentuales -pp- menos), Grasas (368.0 pp) y Cereales (288.2 pp).

En el Resto urbano del país, la cesta reflejó una volatilidad de 687.6%, 11.7 menos que en 2022. En 7 de los 10 grupos, el costo varió menos, principalmente en: Vegetales y verduras (967.6 pp menos), Carnes (139.6 pp) y Cereales (137.1 pp). En Leguminosas y Azúcar el costo fue más estable.

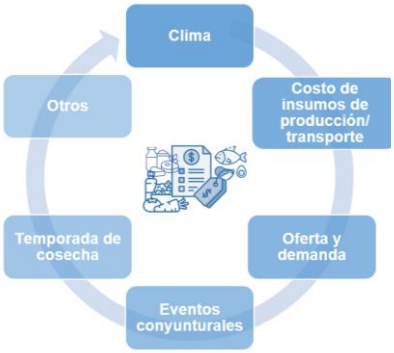
Cuadro No. 1
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:
Enero a octubre de 2022 y 2023

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2022	2023	2022	2023
Total	9,007.34	944.17	8,056.78	687.62
Carnes	218.68	19.54	191.24	51.60
Cereales	409.83	121.66	185.18	48.09
Vegetales y verduras	662.83	191.86	1,177.62	210.00
Leguminosas	13.70	0.43	18.21	0.24
Frutas	3.37	5.37	11.17	40.19
Grasas	391.69	23.71	106.22	5.06
Lácteos	79.36	23.42	56.75	21.12
Huevos	1.55	3.08	3.37	10.63
Azúcar	0.40	0.22	0.34	0.45
Misceláneos	132.41	39.20	121.25	16.15

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Hasta octubre de 2023, la evolución del costo de los productos de las canastas de alimentos ha estado influenciada por la demanda de rubros, el clima, el cual se relaciona a su vez con la temporalidad de las cosechas, para permitir menor o mayor oferta, costos de insumos de producción nacionales e importados y eventos coyunturales, como los ocurridos en octubre, por los acontecimientos de cierres de calles y protestas a nivel nacional, tras la aprobación de la Ley de concesión minera de la empresa Cobre Panamá, lo que afectó el normal desarrollo de las actividades económicas, entre ellas la agrícola y de logística, sobre todo a fines de mes.

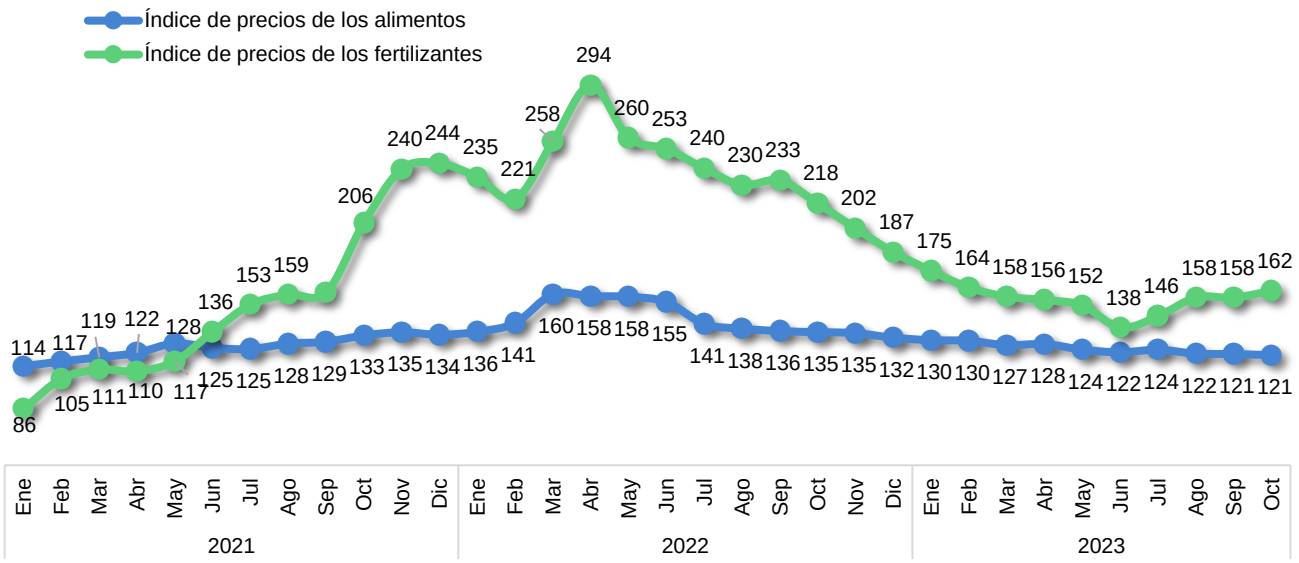


En cuanto al factor climático, en octubre se intensificaron los vientos del sur en la región occidental con aportes de lluvias significativas, mientras que, en las demás zonas del país, se registraron lluvias puntuales y de corta duración, según información del Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA). Sobre el Fenómeno de El Niño, al IMHPA, informó condiciones moderadas y esperaba un fortalecimiento a fin de año e inicio de 2024. El viento, las lluvias o la ausencia de ellas, afectan las plantaciones (flora, crecimiento, entre otros) y por ende la cantidad de productos disponibles al consumidor.

La oferta mensual de productos agrícola también está determinada por temporalidad de las cosechas. En octubre, rubros como la papa y la yuca se encuentran en alta cosecha, según el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA). Otros como los ajíes dulces, repollo, cebolla y ñame, estaban en baja cosecha, por mencionar algunos.

Los precios de los insumos, entre ellos los importados, representan también una parte importante de los costos de producción y de la variación de los precios. Como referencia, el índice de precios de los fertilizantes del Banco Mundial, aumentó 2.7% en octubre, mientras que el de los alimentos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), fue 0.6% menor que el mes previo, manteniendo una tendencia a la baja, por reducción en los índices de: azúcar (-2.2%), dado un aumento en la producción de Brasil, debilitamiento del real frente al dólar y baja en el precio del etanol en dicho país; cereales (-1.0%), principalmente por mayor oferta de trigo y arroz, aunque los precios de los cereales secundarios aumentaron; aceites vegetales (-0.7%), por el de palma, debido al incremento estacional de la de producción; y, carnes (-0.6%), en particular por la de cerdo, por disponibilidad de exportables y apatía de la demanda de importación (especialmente de ciertos países de Asia oriental). Solo el índice de los lácteos subió (2.2%).

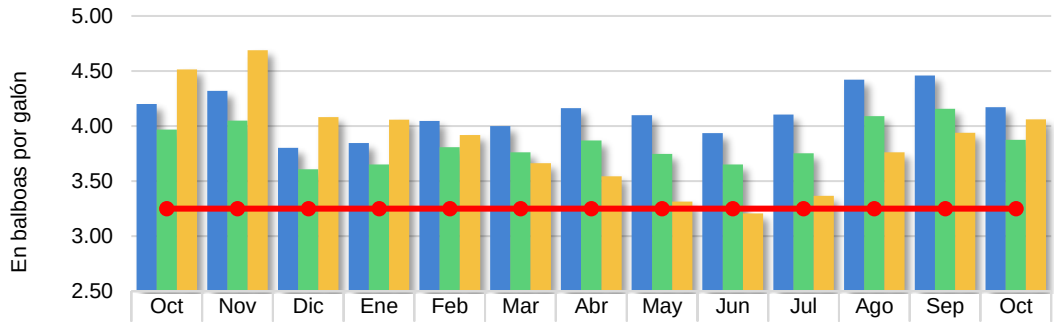
Gráfica No. 3.
Índice de precios de los alimentos e índice de precios de los fertilizantes:
Enero de 2021 a octubre de 2023



Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y Banco Mundial.

Por su parte, el precio promedio del galón de gasolina de 95 y 91 octanos – insumo de producción- bajó (B/.0.29 y B/.0.28, respectivamente) y el del diésel aumentó (B/.0.12), de acuerdo con datos de la Secretaría Nacional de Energía. Según la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA por sus siglas en inglés), el precio spot internacional del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI), de referencia, pasó de USD89.13 en septiembre a USD85.64 en octubre, bajando USD3.79, ante incertidumbre por la guerra en Israel y Gaza.

Gráfica No. 4.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2022 y 2023



	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
	2022			2023									
Gasolina de 95 octanos	4.20	4.32	3.80	3.85	4.05	4.00	4.16	4.10	3.94	4.10	4.42	4.46	4.17
Gasolina de 91 octanos	3.97	4.05	3.61	3.65	3.81	3.76	3.87	3.75	3.65	3.75	4.09	4.16	3.88
Diésel ultra bajo en azufre	4.51	4.69	4.08	4.06	3.92	3.66	3.54	3.31	3.21	3.37	3.76	3.94	4.06
Precio subsidiado	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

En apoyo a los productores y consumidores, la ejecución de distintos proyectos del sector agrícola, entre otros, se ha mantenido a lo largo de los años, fortaleciéndose la actividad agrícola, de forma tal que se garantice la seguridad alimentaria de la población. A través del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), se continuó con el desarrollo del Plan Sequía, que consta principalmente de la entrega de insumos (sal, melaza, harina de soya, granos, alimento, entre otros) y la construcción de abrevaderos y pozos a lo largo del país, para hacer

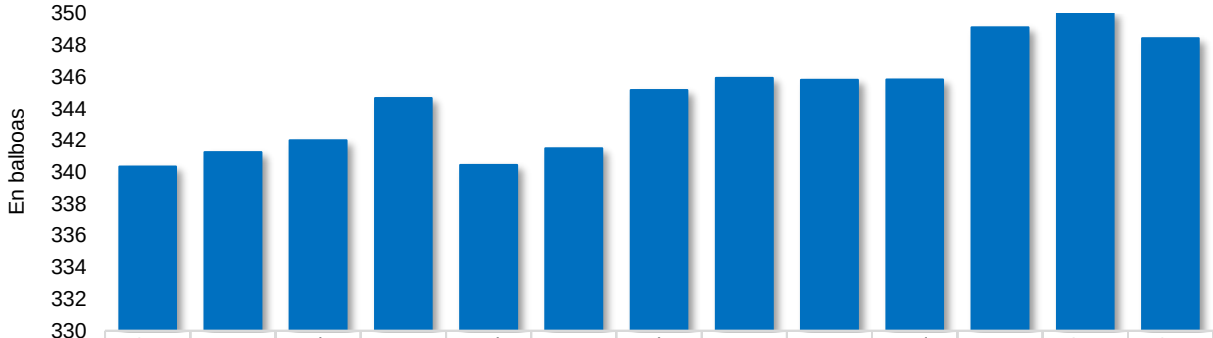
frente a la variabilidad climática, garantizándose agua para el desarrollo de la actividad agropecuaria. A su vez, mediante el Programa Un Mejor Semental, se han distribuido aproximadamente 2,300 sementales en la provincias y comarcas; ayuda que busca mejorar las razas, aumentar la cantidad y calidad, así como la producción de leche, carnes y sus derivados. En materia de pagos de compensación a productores de arroz, maíz y leche, se ha pagado aproximadamente B/.136.5 millones a 2,745 productores.

En referencia al arroz, hasta el mes de octubre, se logró la siembra de 78,435.8 hectáreas -ha- (93.3% secano y 6.7% realizado con sistema de riego), por parte de 1,425 productos, representando un avance de 84.6% del total de hectáreas programadas para el periodo agrícola 2023/2024. En contraste con igual periodo del ciclo agrícola anterior, fueron 214 ha adicionales. El 23.7% de lo sembrado se ubicó en Chiriquí, seguido de Panamá Este, con el 22.9%, Veraguas con el 13.9% y Coclé con el 12.2%; el resto, entre las demás provincias. Vale destacar que se activó la secadora de arroz en Los Santos (La Honda), con lo que se espera mejorar la producción y garantizar la oferta de este grano a la población.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En B/.348.44 se calculó el costo de la canasta básica familiar de los **distritos de Panamá y San Miguelito**, B/.1.64 o 0.47% menos que en septiembre; tercera baja registrada en el año. Este costo mensual, entre enero y octubre, fue más estable que en 2022, al registrar una volatilidad 9.5 veces menor.

Gráfica No. 5.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2022 a octubre de 2023

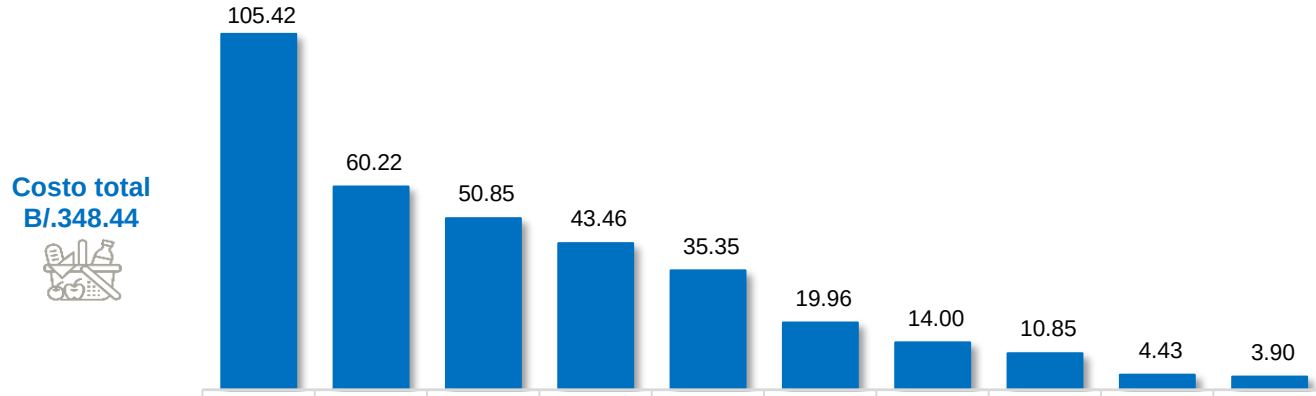


	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
	2022			2023									
Costo (Balboas)	340.36	341.27	342.02	344.67	340.45	341.51	345.19	345.94	345.83	345.85	349.13	350.08	348.44
Var. Absoluta (Balboas)	1.51	0.91	0.75	2.66	(4.22)	1.05	3.68	0.76	(0.11)	0.02	3.27	0.96	(1.64)
Var. Porcentual	0.45	0.27	0.22	0.78	(1.22)	0.31	1.08	0.22	(0.03)	0.01	0.95	0.27	(0.47)

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Fueron más los grupos de alimentos con reducción de su costo. En total, 8 de los 10 que la conforman fueron más económicos, especialmente el de Grasas (2.2%), luego de alzas continuas principalmente por el aceite vegetal; le siguieron Vegetales y verduras (1.7%), Frutas (1.6%), Leguminosas (0.82%), Huevos (0.74%), Cereales (0.61%), Azúcar (0.29%) y Carnes (0.27%). Los dos con alzas fueron: Lácteos (0.54%) y Misceláneos (0.31%).

Gráfica No. 6.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2023



	Carnes	Cereales	Lácteos	Miscelá-neos	Vegetales y verduras	Frutas	Grasas	Legumino-sas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	105.42	60.22	50.85	43.46	35.35	19.96	14.00	10.85	4.43	3.90
Var. Absoluta (Balboas)	(0.29)	(0.37)	0.27	0.13	(0.61)	(0.32)	(0.32)	(0.09)	(0.03)	(0.01)
Var. Porcentual	(0.27)	(0.61)	0.54	0.31	(1.70)	(1.59)	(2.22)	(0.82)	(0.74)	(0.29)

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

8 Grupos con bajas en el costo calórico

- ***Grasas***, por el aceite vegetal nacional;
- ***Vegetales y verduras***, de 11 productos, 7 fueron más económicos, especialmente lechuga americana y ají dulce o picoloro;
- ***Frutas***, por la naranja y el guineo;
- ***Leguminosas***, con bajas en lenteja y poroto colorado;
- ***Huevos*** (de gallina);
- ***Cereales***, al bajar más el costo de las hojuelas de maíz;
- ***Azúcar*** (morena);
- ***Carnes***, en mayor medida por carne para sopa, sardina y pollo entero sin pluma.

2 Grupos con alzas en el costo calórico

- ***Lácteos***, que de 5 alimentos, solo se encarió el queso amarillo;
- **Misceláneos**, al costar más el jugo de naranja, la mayonesa y el café molido nacional.

Este mes resaltaron con bajas en el costo, 36 alimentos, con variaciones que oscilaron entre 12.6% y 0.04%, totalizando B/.3.61, compensando las alzas registradas en el costo de 20 rubros, que fluctuaron entre 5.7% y 0.03%, sumando B/.1.97. En otros 3 productos, el costo se mantuvo sin alteración.

Cuadro No. 2
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2023

Bajas (36)			Alzas (20)		Sin cambio (3)
Hojuelas de maíz	Lenteja	Leche fresca pasteurizada	Tomate nacional	Macarrones	Piña
Naranja	Sardina	Azúcar morena	Margarina	Frijoles chiricanos	Manzana
Lechuga americana	Pollo entero sin pluma	Leche en polvo	Zanahoria	Codito	Arroz nacional de primera clase
Ají dulce o picoloro	Poroto colorado	Sopa deshidratada	Jugo de naranja	Mayonesa	
Papas	Salchicha	Babilla	Pan de molde	Pulpa negra	
Aceite vegetal nacional	Pasta de tomate	Queso blanco	Queso amarillo	Café molido nacional	
Ajo	Tuna en agua	Mortadela	Pechuga de pollo	Bistec de cinta	
Ñame	Jamón	Leche evaporada	Corvina blanca	Cebolla	
Yuca	Huevos de gallina	Soda	Carne molida de primera		
Carne para sopa	Salsa de tomate	Pan de micha	Plátano		
Guineo	Sal	Muslo de pollo	Crema de maíz		
Repollo	Té	Tortillas empacadas	Puerco liso		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

De 59 alimentos, el 61.0% o 36 productos redujeron su costo, en total en B/.3.61. De éstos, en 5 estuvo el 43.2% del total de bajas: hojuelas de maíz, naranja, lechuga americana, ají dulce o picoloro y papas; sus disminuciones estuvieron entre 12.6% y 4.5%. Entre los otros 31 rubros con menor costo estuvieron: aceite vegetal nacional, ajo y ñame.

Cuadro No. 3
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.49	0.93	12.58
Frutas				
Naranja	Kilogramo	2.57	0.17	6.11
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	2.76	0.15	5.00
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.50	0.12	4.55
Papas	Kilogramo	4.10	0.19	4.49

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

A continuación, se indican algunos detalles de los 5 productos más económicos:

Hojuelas de maíz	• Costó B/.0.93 o 12.6% menos que en septiembre. • El costo medio de importación fue de USD4,327.02 la tonelada en septiembre, 1.9% menor que en agosto, lo que pudo permitir un costo más bajo en octubre, al ser productos de caducidad extendida. El 82.3% provino de Estados Unidos, según los datos de importaciones mensuales del INEC. • De acuerdo con el INEC, el kilogramo de hojuelas de maíz original sin azúcar, se ofertó entre B/.7.97 y B/.11.73.
Naranja	• Esta fruta, registró su segunda baja seguida. Su costo fue menor en B/.0.17 o 6.1%. • En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, ubicados en Volcán y Dolega de la provincia de Chiriquí, ingresaron 6,654 kilogramos de naranja, 2,222 kg más que en septiembre. • Se siembra en las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas y en octubre corresponde temporada alta de cosecha, según el IMA. • Entre B/.0.75 y B/.0.99 el kilogramo se compró en los comercios monitoreados por el INEC. En septiembre su precio osciló entre B/.0.73 y B/.1.09 el kg.
Lechuga americana	• Entre los Vegetales y verduras, registró la mayor baja, al costar B/.0.15 o 5.0% menos, tercera baja seguida. • Se registraron 119,884 kilogramos de lechuga en los Centros de manejo post cosecha de Chiriquí. • El calendario agrícola del IMA, indica que se encuentra en temporada baja de cosecha en octubre y su producción se concentra en Chiriquí. • El kilogramo de lechuga tipo americana registró precios entre B/.1.94 y B/.5.25.
Ají dulce o picoloro	• Su costo bajó B/.0.12 o 4.6%. En septiembre también fue más económico (en B/.0.209. • Se encuentra en temporada baja de cosecha en octubre; en los dos meses previos estaba en alta cosecha, según el IMA. Se produce en las provincias de Chiriquí, Herrera, Los Santos y en la región de Panamá Este. • Ingresaron 47,195 kilogramos de ají en los Centros de manejo post cosecha. • La población demandante pudo comprar el kilogramo de este producto a precios entre B/.1.96 y B/.3.98.

Papas	• Fue el quinto alimento más económico en octubre, al bajar su costo en B/.0.19 o 4.5%, correspondiendo con la tercera baja consecutiva, por mayor oferta. • Según el IMA, se siembra todo el año y se ubica en temporada alta de cosecha desde enero hasta diciembre. Su producción se da en la provincia de Chiriquí. • En los Centro de post cosecha se contabilizaron 507,047 kilogramos de papa. • En los establecimientos comerciales se ofertó entre un precio mínimo de B/.1.06 y un máximo de B/.2.20 el kilogramo, según el INEC.

Alimentos que se encarecieron

En 20 alimentos (33.9% del total) el costo fue mayor que el mes previo, con alzas que sumaron B/.1.97. Los 5 productos más costosos fueron: tomate nacional, margarina, zanahoria, jugo de naranja y pan de molde, representando el 56.0% del total de alzas. Sus variaciones oscilaron entre 5.7% y 3.8%. En los productos restantes, las variaciones estuvieron entre 2.8% y 0.03%, entre ellos: queso amarillo, pechuga de pollo y corvina blanca.

Cuadro No. 4
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	2.62	0.14	5.71
Zanahoria	Kilogramo	1.68	0.07	4.07
Grasas				
Margarina	Kilogramo	3.51	0.17	5.18
Misceláneos				
Jugo de naranja	Kilogramo	5.42	0.21	4.03
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	13.88	0.51	3.84

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos con un costo mayor, se menciona lo siguiente:

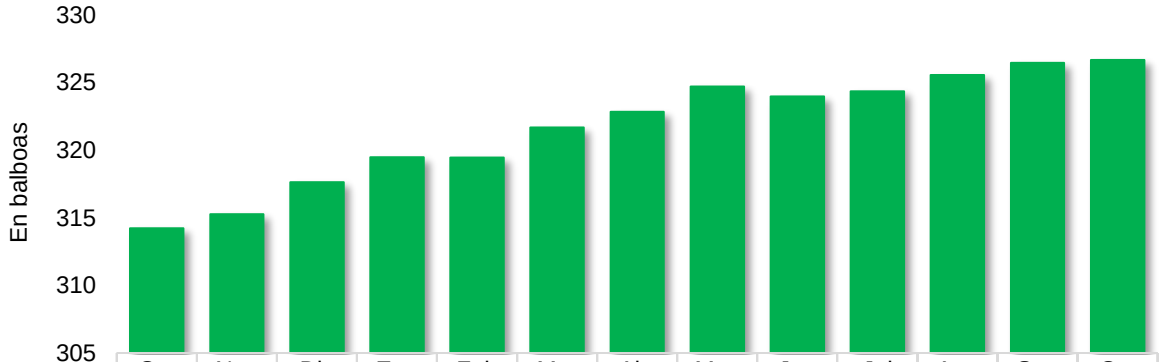
Tomate nacional	• Se encareció B/.0.14 o 5.7%, por menor oferta. • En los Centros de manejo post cosecha entraron 236,960 kilogramos de tomate, 8.9% menos que lo registrado un mes antes. • Según el calendario del IMA, se siembra en los meses de enero, febrero, noviembre y diciembre y en el año se ubica en temporada de alta cosecha. No obstantes, los eventos climáticos pueden incidir en la producción, como en los demás productos agrícolas. • Los consumidores pagaron entre B/.2.20 y B/.3.85 en promedio por el kilogramo de tomate nacional perita y 3x3.
Margarina	• Componente del grupo de Grasas que en octubre aumentó su costo en B/.0.17 o 5.2%, mientras que el aceite vegetal fue más económico (B/.0.49). • De acuerdo con datos del INEC, el costo medio de importación de la margarina, excepto la líquida, fue de USD1,798.98 la tonelada; un mes ante fue USD1,829.11. La mayor parte provino de Colombia (64.9%) y Estados Unidos (24.5%). • El precio del kilogramo de margarina vegetal estuvo entre B/.6.62 y B/.8.83, según datos del INEC recolectado en los comercios monitoreados.

 Zanahoria	• El costo de la zanahoria subió B/.0.07 o 4.1%. • En octubre el registro de entrada de zanahoria en los Centros de manejo post cosecha fue menor que en septiembre. Ingresaron 222,700 kilogramos, 39.2% menos. • De acuerdo con el IMA, en octubre se da temporada de baja cosecha y se produce en la provincia de Chiriquí. • El precio mínimo por kilogramo fue de B/.1.09 y el máximo B/.3.30, en los comercios investigados por el INEC.
 Jugo de naranja	• En B/.0.21 o 4.0% aumentó el costo de este producto; en los cuatro meses previo su costo fue menor. • Como referencia, en los Centros de post cosecha de Volcán y Dolega, se registraron 6,654 kilogramos de naranja, insumo utilizado en la producción de este rubro. • Según el INEC, el precio del litro de jugo de naranja refrigerado estuvo entre B/.1.32 y B/.1.54.
 Pan de molde	• Entre los Cereales, este tipo de pan fue más costoso en B/.0.51 o 3.8%. • El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo -insumo de producción- fue más elevado en agosto, al subir 1.3%, no obstante, en octubre bajó 6.1%. De los países de donde más se importa están: Costa Rica (58.0% del total) y Estados Unidos (35.7%). • El INEC registró precios entre B/.3.04 y B/.5.37 por el kilogramo de pan de molde blanco en rebanada, en los locales visitados durante la recolección mensual de precios.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

El costo de la canasta de los distritos del ***Resto urbano del país*** fue de B/.326.68 en octubre, B/.0.20 o 0.06% más que en septiembre (B/.326.47). Su costo bajó en dos meses (febrero y junio), en los otros subió, sin embargo, la variabilidad del costo total fue 11.7 veces menor que hace un año.

Gráfica No. 7.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre de 2022 a octubre de 2023

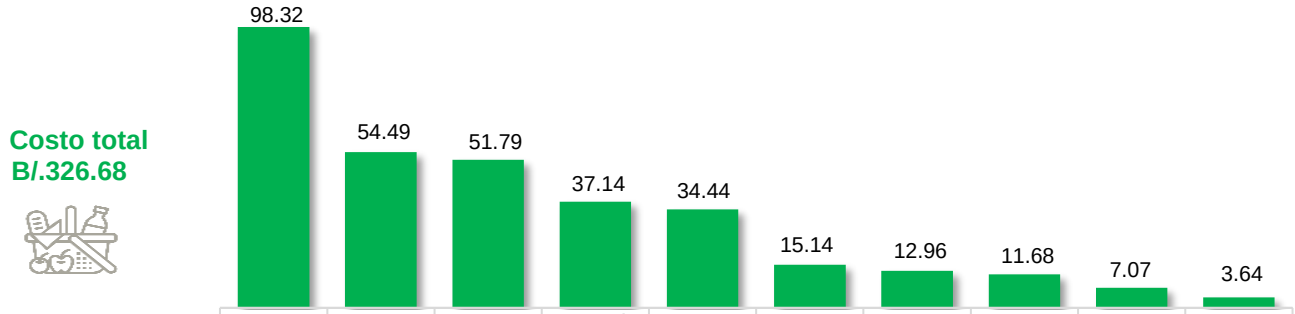


	Oct 2022	Nov 2022	Dic 2022	Ene 2023	Feb 2023	Mar 2023	Abr 2023	May 2023	Jun 2023	Jul 2023	Ago 2023	Sep 2023	Oct 2023
Costo (Balboas)	314.24	315.26	317.63	319.48	319.45	321.69	322.84	324.72	323.97	324.37	325.56	326.47	326.68
Var. Absoluta (Balboas)	2.00	1.02	2.37	1.85	(0.03)	2.24	1.15	1.88	(0.75)	0.40	1.19	0.92	0.20
Var. Porcentual	0.64	0.33	0.75	0.58	(0.01)	0.70	0.36	0.58	(0.23)	0.12	0.37	0.28	0.06

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grasas (2.9%), Cereales (2.0%) y Huevos (0.08%) mostraron reducción en su costo calórico. En los otros 7 grupos de alimentos, el costo fue superior al del mes anterior, principalmente Frutas (5.7%); en los demás la variación al alza fue menor al 1.0%: Azúcar (0.65%), Carnes (0.65%), Misceláneos (0.37%), Lácteos (0.37%), Vegetales y verduras (0.30%) y Leguminosas (0.23%).

Gráfica No. 8.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2023



	Carnes	Vegetales y verduras	Cereales	Miscelá-neos	Lácteos	Grasas	Legumi-nosas	Frutas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	98.32	54.49	51.79	37.14	34.44	15.14	12.96	11.68	7.07	3.64
Var. Absoluta (Balboas)	0.63	0.17	(1.08)	0.14	0.13	(0.45)	0.03	0.62	(0.01)	0.02
Var. Porcentual	0.65	0.30	(2.05)	0.37	0.37	(2.86)	0.23	5.65	(0.08)	0.65

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

3 Grupos con bajas en el costo calórico

- ***Grasas***, al resultar más economico el aceite vegetal nacional;
- ***Cereales***, que de 7 integrantes, 5 fueron más accesible, entre ellos: pan de molde, tortillas empacadas y codito;
- ***Huevos*** (de gallina).

7 Grupos con alzas en el costo calórico

- ***Frutas***, por sus tres productos: naranja, guineo y manzana;
- ***Azúcar*** (morena);
- ***Carnes***, en mayor medida por el muslo de pollo, el puerco liso y la pechuga de pollo;
- ***Misceláneos***, especialmente por el jugo de naranja, la pasta de tomate y la sopa deshidratada;
- ***Lácteos***, por el queso amarillo y el queso blanco;
- ***Vegetales y verduras***, con un mayor costo estuvieron: tomate nacional, ñame, lechuga americana y zanahoria;
- ***Leguminosas***, tanto por el poroto colorado como por la lenteja.

Se identificó que entre los 50 productos que conforman esta canasta, el costo fue menor en 19 alimentos, con variaciones que oscilaron entre el 11.5% y el 0.03%, sumando un total de B/.2.61. Por otro lado, se observó aumento en los 31 productos restantes, con alzas que fluctuaron entre el 27.4% y el 0.02%, por un total de B/.2.81.

Cuadro No. 5
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2023

Bajas (19)		Alzas (31)		
Pan de molde	Macarrones	Naranja	Queso blanco	Salsa de tomate
Papas	Arroz nacional de primera clase	Tomate nacional	Azúcar morena	Poroto colorado
Ají dulce o picoloro	Pollo entero sin pluma	Ñame	Pasta de tomate	Manzana
Aceite vegetal nacional	Mayonesa	Muslo de pollo	Guineo	Soda
Cebolla	Leche fresca pasteurizada	Jugo de naranja	Margarina	Lenteja
Yuca	Huevos de gallina	Lechuga americana	Carne para sopa	Café molido nacional
Plátano	Babilla	Puerco liso	Sopa deshidratada	Tuna en agua
Ajo	Corvina blanca	Pechuga de pollo	Jamón	Chorizo
Tortillas empacadas		Crema de maíz	Salchicha	Té
Leche evaporada		Queso amarillo	Pan de micha	
Codito		Zanahoria	Sal	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Entre los 19 productos con un costo menor, resaltaron 5, que concentraron el 89.1% del total de bajas (B/.2.61). A saber: pan de molde, papas, ají dulce o picoloro, aceite vegetal nacional y cebolla; sus variaciones estuvieron entre un rango de 11.5% y 1.4%. Otra baja importante se registró en la yuca (1.4%), mientras que en los demás el porcentaje de disminución estuvo entre 1.0% y 0.03%; algunos fueron: plátano, ajó, tortilla empacada, leche evaporada y codito.

Cuadro No. 6
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	8.31	1.08	11.55
Vegetales y verduras				
Papas	Kilogramo	7.20	0.49	6.43
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.13	0.21	6.38
Cebolla	Kilogramo	4.63	0.07	1.42
Grasas				
Aceite vegetal nacional	Kilogramo	11.80	0.46	3.79

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En papas y ají dulce o picoloro, el costo se redujo en B/.0.49 y B/.0.21 respectivamente. Según el IMA, la papa se encontraba en temporada de cosecha alta y los ajíes dulces, en cosecha baja. En los comercios investigados por el INEC, por el kilogramo de papa nacional se pagó entre B/.1.00 y B/.2.75 y por el de ají dulce o picoloro, entre B/.1.10 y B/.4.41.

Sobre el pan de molde, aceite vegetal y cebolla, se presentan algunos detalles:

Pan de molde	• Registró la mayor baja en el costo entre los 50 productos de esta cesta, al presentar una reducción de B/.1.08 u 11.5%; quinta baja consecutiva. • El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo, excepto enriquecida, insumo importado y utilizado para la elaboración de panes y pasta, en septiembre subió 1.3% y en octubre bajó 6.1%. • Los consumidores que adquirieron este producto en los locales monitoreados por el INEC, pagaron entre B/.3.01 y B/.4.02 el kilogramo.
Aceite vegetal	• El costo bajó B/.0.46 o 3.8%, permitiendo la reducción del grupo de Grasas. Entre enero y octubre resultó más económica en 5 meses. • Como referencia, el costo medio de importación de algunos aceites bajó en septiembre, entre ellos: soya (3.6%), girasol (44.8%) y las demás grasas y aceites vegetales (7.5%), lo que pudo permitir menores precios en el mes posterior, al ser un producto de mayor durabilidad. Otros como el de maíz (43.0%) y palma (10.0%) aumentaron su costo medio. De acuerdo con la FAO, el índice de precios de los aceites vegetales bajó 3.9%, por una elevada producción y mayor oferta para la exportación. • El precio del litro de aceite vegetal nacional, según datos suministrados por el INEC, estuvo entre B/.1.90 y B/.3.82.
Cebolla	• Su costo se redujo B/.0.07 o 1.4%. • La cantidad de cebolla que ingresó a los Centros de manejo post cosecha de la provincia de Chiriquí fue de 489,810 kilogramos. • Desde junio se encuentra en temporada baja de cosecha, según el IMA. • La cebolla amarilla pudo ser adquirida entre B/.1.30 y B/.3.30 el kilogramos en los comercios visitados.

Alimentos que se encarecieron

Entre 27.4% y 0.02% osciló la variación de los 31 productos de esta canasta que costaron más este mes, sumando B/.2.81. En 5 productos, estuvo el 65.5% del total de alzas: naranja, tomate nacional, ñame, muslo de pollo y jugo de naranja. Entre los otros 26 alimentos estuvo: lechuga americana, puerco liso, pechuga de pollo, crema de maíz y queso amarillo.

Cuadro No. 7
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Kilogramo	2.74	0.59	27.44
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	6.79	0.57	9.23
Ñame	Kilogramo	8.48	0.39	4.78
Carnes - pollo				
Muslo de pollo	Kilogramo	9.98	0.23	2.41
Misceláneos				
Jugo de naranja	Kilogramo	2.63	0.06	2.28

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo del tomate nacional subió en B/.0.59 y el del jugo de naranja en B/.0.06. Se registró menor oferta de tomate en los Centros de post cosecha. El precio del kilogramo de tomate nacional perita y 3x3 osciló entre B/.1.65 y B/.4.41, mientras que por el litro de jugo de naranja refrigerado se pagó entre B/.1.04 y B/.2.39, según el INEC.

Algunos aspectos sobre los productos con mayores alzas, se mencionan a continuación:

Naranja	• El costo fue mayor en B/.0.59 o 27.4%. En los cuatro meses previos mostró abaratamiento. • Se registraron 6,654 kilogramos de naranja en los Centros de manejo post cosecha. • En las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas se siembra esta fruta y en octubre se encuentra en temporada alta de cosecha, según el IMA. • El precio de la unidad de naranja estuvo entre B/.0.10 y B/.0.25, según el INEC.
Ñame	• En octubre experimentó un alza de B/.0.39 o 4.8% en su costo. Según productores, la producción de este rubro ha disminuido por una enfermedad que ha ocasionado merma en los cultivos. • En el Centro de manejo post cosecha de Dolega en Chiriquí ingresaron 1,640 kilogramos de ñame. • Según el IMA, en octubre está en temporada baja de cosecha y se siembra en las provincias de Darién y Chiriquí. • El kilogramo de ñame diamante se pudo comprar entre B/.1.85 y B/.4.41.
Muslo de pollo	• Su costo subió B/.0.23 o 2.4%. • Según datos de los principales indicadores mensuales del INEC, la producción de carne de pollo fue de 14,630 toneladas en septiembre (2.0% menos) y de 14,802 toneladas en octubre (1.2% más). • En los establecimientos visitados por el INEC, el precio del kilogramo osciló entre B/.2.53 y B/.4.39.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2022 a Octubre de 2023

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022			2023									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
CARNES		**106.22**	**105.55**	**105.01**	**105.35**	**105.55**	**106.12**	**106.23**	**105.61**	**104.82**	**105.19**	**105.05**	**105.70**	**105.42**
CARNE DE RES		**31.89**	**31.85**	**31.50**	**31.20**	**31.59**	**31.74**	**31.90**	**31.83**	**32.10**	**32.17**	**32.37**	**32.52**	**32.43**
Babilla	Kilogramo	7.22	7.32	7.29	7.29	7.30	7.29	7.29	7.31	7.32	7.23	7.36	7.32	7.31
Bistec de cinta	Kilogramo	5.58	5.58	5.58	5.53	5.45	5.58	5.56	5.56	5.56	5.61	5.61	5.57	5.58
Carne molida de primera	Kilogramo	5.36	5.36	5.12	5.04	5.26	5.40	5.40	5.27	5.30	5.39	5.39	5.35	5.42
Carne para sopa	Kilogramo	5.94	6.02	5.84	5.70	6.12	5.89	5.73	5.80	5.97	5.89	5.72	6.06	5.89
Pulpa negra	Kilogramo	7.79	7.58	7.68	7.64	7.45	7.58	7.92	7.89	7.95	8.05	8.29	8.22	8.24
CARNE DE CERDO		**6.23**	**6.26**	**6.23**	**6.30**	**6.24**	**5.75**	**5.53**	**5.52**	**5.49**	**5.55**	**5.56**	**5.62**	**5.68**
Puerco liso	Kilogramo	6.23	6.26	6.23	6.30	6.24	5.75	5.53	5.52	5.49	5.55	5.56	5.62	5.68
POLLO		**29.82**	**29.42**	**29.53**	**29.37**	**29.50**	**29.43**	**29.47**	**29.72**	**29.40**	**29.78**	**30.02**	**30.12**	**29.97**
Muslo	Kilogramo	7.56	7.50	7.26	7.25	7.25	7.23	7.18	7.38	7.41	7.52	7.52	7.56	7.56
Pechuga	Kilogramo	3.20	3.07	3.05	3.07	3.06	3.06	3.13	3.14	3.06	2.99	3.03	3.02	3.08
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	19.06	18.86	19.21	19.06	19.19	19.15	19.16	19.20	18.93	19.27	19.47	19.54	19.33
PESCADO		**17.53**	**17.36**	**17.05**	**17.73**	**17.70**	**18.05**	**18.08**	**17.35**	**16.64**	**16.37**	**15.94**	**16.41**	**16.43**
Corvina blanca	Kilogramo	8.38	8.20	7.84	8.46	8.46	8.61	8.70	7.81	7.21	6.83	6.69	7.08	7.19
Sardina	Kilogramo	2.59	2.61	2.57	2.57	2.60	2.65	2.62	2.63	2.65	2.62	2.60	2.61	2.57
Tuna en agua	Kilogramo	6.56	6.56	6.64	6.70	6.65	6.79	6.76	6.91	6.79	6.92	6.65	6.71	6.66
CARNES PREPARADAS		**20.75**	**20.66**	**20.71**	**20.76**	**20.52**	**21.15**	**21.25**	**21.19**	**21.20**	**21.32**	**21.16**	**21.02**	**20.90**
Jamón	Kilogramo	7.44	7.37	7.47	7.48	7.47	7.55	7.60	7.66	7.68	7.68	7.66	7.64	7.58
Mortadela	Kilogramo	7.28	7.28	7.29	7.28	7.29	7.30	7.29	7.31	7.26	7.40	7.31	7.31	7.30
Salchicha	Kilogramo	6.02	6.01	5.95	6.00	5.76	6.30	6.36	6.23	6.26	6.24	6.19	6.08	6.02
CEREALES		**59.38**	**59.67**	**59.41**	**61.05**	**58.56**	**58.39**	**60.34**	**61.13**	**60.85**	**58.54**	**60.73**	**60.59**	**60.22**
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	15.90	15.94	15.92	15.98	15.93	15.93	15.99	16.07	15.98	16.00	16.14	16.14	16.14
Codito	Kilogramo	3.51	3.49	3.55	3.59	3.60	3.72	3.89	3.93	3.92	3.94	3.92	3.92	3.94
Crema de maíz	Kilogramo	2.38	2.40	2.37	2.41	2.42	2.42	2.42	2.38	2.50	2.49	2.52	2.48	2.51
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.24	7.31	7.49	7.48	6.32	5.33	5.82	7.56	7.80	6.50	6.87	7.42	6.49
Macarrones	Kilogramo	3.51	3.49	3.46	3.58	3.63	3.88	4.28	4.18	4.13	4.14	4.11	4.18	4.20
Pan de micha	Kilogramo	10.02	10.03	10.07	10.42	10.40	10.54	10.52	10.63	10.63	10.63	10.63	10.71	10.70
Pan de molde	Kilogramo	14.50	14.69	14.21	15.24	13.90	14.21	15.05	13.97	13.53	12.44	14.14	13.37	13.88
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.31	2.32	2.34	2.35	2.35	2.35	2.38	2.40	2.36	2.39	2.41	2.36	2.36
VEGETALES Y VERDURAS		**30.97**	**31.57**	**32.61**	**33.48**	**32.35**	**32.70**	**32.98**	**33.32**	**33.51**	**35.44**	**35.78**	**35.96**	**35.35**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.42	2.37	2.75	2.69	2.30	2.46	2.59	2.55	2.68	2.82	2.82	2.62	2.50
Ajo	Kilogramo	0.64	0.62	0.62	0.63	0.63	0.63	0.64	0.63	0.65	0.65	0.65	0.68	0.65
Cebolla	Kilogramo	2.09	2.10	2.13	2.54	2.69	2.49	2.15	1.96	1.98	2.05	2.41	2.67	2.67
Lechuga americana	Kilogramo	3.28	3.79	3.51	3.47	2.98	3.03	2.99	3.00	3.26	3.61	3.22	2.90	2.76
Ñame	Kilogramo	1.97	2.00	2.02	2.08	2.13	2.43	3.14	3.42	3.68	4.71	5.21	5.21	4.98
Papas	Kilogramo	3.60	3.83	4.19	4.68	4.90	5.00	5.08	4.87	4.62	4.63	4.50	4.29	4.10

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2022 a Octubre de 2023 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022			2023									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
Plátano	Unidad	6.29	6.74	6.40	6.44	6.44	6.75	6.88	6.99	6.83	7.06	7.08	7.48	7.56
Repollo	Kilogramo	2.16	2.09	2.17	2.23	2.07	2.03	1.97	1.94	2.07	2.43	2.45	2.50	2.45
Tomate nacional	Kilogramo	2.35	2.16	2.73	2.87	2.42	2.32	2.50	2.59	2.60	2.45	2.30	2.48	2.62
Yuca	Kilogramo	4.15	3.82	3.88	3.71	3.71	3.55	3.29	3.73	3.57	3.50	3.50	3.51	3.37
Zanahoria	Kilogramo	2.01	2.07	2.22	2.13	2.07	2.00	1.76	1.63	1.57	1.52	1.63	1.62	1.68
LEGUMINOSAS		**10.81**	**10.80**	**10.90**	**10.81**	**10.84**	**10.89**	**10.93**	**10.96**	**10.98**	**10.99**	**10.96**	**10.94**	**10.85**
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.65	3.61	3.66	3.68	3.67	3.69	3.69	3.68	3.68	3.68	3.68	3.68	3.69
Lenteja	Kilogramo	4.15	4.18	4.20	4.09	4.13	4.16	4.20	4.20	4.22	4.22	4.19	4.17	4.09
Poroto colorado	Kilogramo	3.01	3.00	3.04	3.04	3.04	3.04	3.04	3.08	3.08	3.10	3.09	3.09	3.07
FRUTAS		**19.62**	**19.65**	**19.99**	**19.81**	**19.85**	**20.01**	**20.23**	**20.26**	**20.55**	**20.10**	**20.30**	**20.28**	**19.96**
Guineo	Kilogramo	6.48	6.49	6.49	6.49	6.53	6.55	6.57	6.54	6.55	6.50	6.54	6.57	6.41
Manzana	Unidad	7.50	7.70	7.71	7.76	7.65	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67
Naranja	Kilogramo	2.68	2.52	2.67	2.44	2.49	2.66	2.74	2.74	3.17	2.66	2.82	2.74	2.57
Piña	Kilogramo	2.97	2.94	3.12	3.12	3.19	3.13	3.25	3.30	3.16	3.27	3.27	3.30	3.30
GRASAS		**14.45**	**14.88**	**15.03**	**14.86**	**13.96**	**13.56**	**13.67**	**13.78**	**13.25**	**13.25**	**13.99**	**14.32**	**14.00**
Aceite vegetal nacional	Litro	11.54	11.54	11.54	11.40	10.50	10.12	10.23	10.26	9.89	9.84	10.60	10.38	10.49
Margarina	Kilogramo	2.91	3.34	3.48	3.46	3.46	3.44	3.44	3.52	3.36	3.41	3.38	3.34	3.51
LÁCTEOS		**49.83**	**49.80**	**49.54**	**49.49**	**49.50**	**49.78**	**50.10**	**49.93**	**50.47**	**50.51**	**50.54**	**50.58**	**50.85**
Leche en polvo	Kilogramo	11.01	10.99	10.99	10.95	10.86	10.83	10.74	10.63	10.88	10.86	10.91	10.93	10.90
Leche evaporada	Kilogramo	4.72	4.65	4.67	4.66	4.66	4.69	4.78	4.77	4.77	4.78	4.78	4.77	4.77
Leche fresca pasteurizada	Litro	9.72	9.70	9.66	9.66	9.79	10.01	9.99	9.95	9.94	9.97	10.13	10.13	10.10
Queso amarillo	Kilogramo	12.07	12.36	12.38	12.20	12.23	12.42	12.55	12.59	12.75	12.81	12.69	12.71	13.07
Queso blanco	Kilogramo	12.30	12.09	11.84	12.02	11.95	11.83	12.05	12.00	12.13	12.09	12.03	12.03	12.02
HUEVOS		**4.09**	**4.14**	**4.04**	**4.03**	**4.03**	**4.07**	**4.22**	**4.27**	**4.35**	**4.39**	**4.46**	**4.46**	**4.43**
Huevos de gallina	Docena	4.09	4.14	4.04	4.03	4.03	4.07	4.22	4.27	4.35	4.39	4.46	4.46	4.43
AZÚCAR		**3.85**	**3.87**	**3.87**	**3.90**	**3.82**	**3.83**	**3.84**	**3.86**	**3.90**	**3.95**	**3.94**	**3.91**	**3.90**
Azúcar morena	Kilogramo	3.85	3.87	3.87	3.90	3.82	3.83	3.84	3.86	3.90	3.95	3.94	3.91	3.90
MISCELÁNEOS		**41.14**	**41.34**	**41.62**	**41.89**	**42.00**	**42.17**	**42.65**	**42.84**	**43.15**	**43.49**	**43.38**	**43.33**	**43.46**
Café molido, nacional	Kilogramo	13.67	13.69	13.79	13.79	13.95	13.98	13.90	13.82	13.77	13.79	13.73	13.72	13.73
Jugo de naranja	Litro	5.40	5.24	5.43	5.49	5.51	5.52	5.46	5.57	5.54	5.51	5.44	5.21	5.42
Mayonesa	Kilogramo	3.70	3.70	3.52	3.78	3.56	3.51	3.85	3.86	3.81	3.80	3.64	3.78	3.79
Pasta de tomate	Kilogramo	4.39	4.45	4.51	4.43	4.44	4.59	4.62	4.70	4.98	5.30	5.31	5.36	5.32
Sal	Kilogramo	0.35	0.36	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.38	0.38	0.38	0.38	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	6.28	6.45	6.56	6.57	6.66	6.68	6.92	6.97	7.01	7.04	7.15	7.22	7.17
Soda	Litro	3.05	3.09	3.15	3.15	3.14	3.12	3.12	3.13	3.14	3.11	3.12	3.11	3.10
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.45	2.45	2.43	2.44	2.45	2.49	2.54	2.53	2.61	2.65	2.65	2.63	2.62
Té	Kilogramo	1.85	1.91	1.87	1.88	1.92	1.90	1.86	1.87	1.91	1.93	1.97	1.94	1.93
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**340.36**	**341.27**	**342.02**	**344.67**	**340.45**	**341.51**	**345.19**	**345.94**	**345.83**	**345.85**	**349.13**	**350.08**	**348.44**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2022 a Octubre de 2023

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022			2023									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
CARNES		**96.80**	**96.49**	**96.93**	**96.14**	**96.22**	**97.47**	**97.51**	**97.56**	**98.23**	**97.42**	**97.44**	**97.69**	**98.32**
CARNE DE RES		**25.78**	**25.73**	**25.67**	**25.74**	**25.78**	**25.73**	**25.82**	**25.87**	**26.07**	**26.09**	**26.17**	**26.08**	**26.11**
Babilla	Kilogramo	16.57	16.50	16.54	16.55	16.46	16.46	16.51	16.51	16.57	16.58	16.60	16.61	16.60
Carne para sopa	Kilogramo	9.21	9.23	9.12	9.19	9.31	9.26	9.31	9.36	9.49	9.52	9.56	9.47	9.51
CARNE DE CERDO		**8.67**	**8.59**	**8.70**	**8.66**	**8.56**	**8.64**	**8.61**	**8.68**	**8.59**	**8.70**	**8.74**	**8.78**	**8.95**
Puerco liso	Kilogramo	8.67	8.59	8.70	8.66	8.56	8.64	8.61	8.68	8.59	8.70	8.74	8.78	8.95
POLLO		**25.34**	**25.05**	**24.99**	**24.54**	**24.48**	**24.67**	**24.69**	**25.00**	**25.24**	**24.94**	**24.78**	**24.95**	**25.28**
Muslo	Kilogramo	9.85	9.66	9.58	9.24	9.42	9.44	9.47	9.66	9.94	9.80	9.49	9.74	9.98
Pechuga	Kilogramo	7.49	7.42	7.41	7.44	7.21	7.37	7.36	7.43	7.35	7.22	7.32	7.16	7.27
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	8.00	7.98	7.99	7.86	7.86	7.86	7.86	7.91	7.94	7.92	7.97	8.04	8.04
PESCADO		**10.97**	**11.08**	**11.10**	**11.23**	**11.44**	**12.09**	**11.59**	**11.20**	**11.65**	**11.19**	**11.24**	**11.37**	**11.38**
Corvina blanca	Kilogramo	5.01	5.13	5.09	5.13	5.41	6.04	5.53	5.19	5.42	5.01	5.02	5.18	5.18
Tuna en agua	Kilogramo	5.96	5.95	6.01	6.10	6.03	6.05	6.06	6.01	6.23	6.18	6.23	6.19	6.20
CARNES PREPARADAS		**26.04**	**26.05**	**26.48**	**25.97**	**25.94**	**26.35**	**26.80**	**26.81**	**26.68**	**26.51**	**26.51**	**26.51**	**26.59**
Chorizo	Kilogramo	7.66	7.55	7.58	7.62	7.52	7.73	7.68	7.70	7.70	7.74	7.72	7.73	7.73
Jamón	Kilogramo	7.28	7.35	7.39	7.38	7.46	7.55	7.37	7.65	7.67	7.56	7.59	7.54	7.58
Salchicha	Kilogramo	11.09	11.14	11.51	10.97	10.96	11.07	11.74	11.46	11.31	11.21	11.20	11.24	11.29
CEREALES		**52.75**	**52.26**	**52.28**	**52.28**	**53.02**	**53.36**	**53.29**	**54.35**	**53.56**	**53.07**	**53.16**	**52.87**	**51.79**
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	18.13	17.70	17.58	17.91	18.40	18.19	18.15	19.21	18.86	18.59	18.56	18.48	18.44
Codito	Kilogramo	3.60	3.56	3.57	3.63	3.62	3.75	3.96	4.00	3.96	3.96	3.97	3.98	3.97
Crema de maíz	Kilogramo	2.59	2.62	2.64	2.64	2.65	2.68	2.68	2.66	2.69	2.69	2.69	2.69	2.72
Macarrones	Kilogramo	3.67	3.68	3.68	3.70	3.71	3.85	4.06	4.03	4.07	4.07	4.08	4.10	4.09
Pan de micha	Kilogramo	9.48	9.50	9.62	9.69	9.68	9.67	9.53	9.44	9.46	9.43	9.85	9.85	9.88
Pan de molde	Kilogramo	10.96	10.87	10.81	10.33	10.55	10.78	10.44	10.55	10.16	9.95	9.67	9.39	8.31
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.32	4.33	4.37	4.38	4.40	4.44	4.46	4.46	4.36	4.38	4.35	4.39	4.37
VEGETALES Y VERDURAS		**46.69**	**47.68**	**50.23**	**52.88**	**51.59**	**51.03**	**51.59**	**50.66**	**50.60**	**52.10**	**53.49**	**54.33**	**54.49**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.13	3.11	3.44	3.63	3.09	3.08	3.17	3.17	2.99	3.69	3.51	3.34	3.13
Ajo	Kilogramo	1.28	1.27	1.27	1.28	1.30	1.27	1.30	1.30	1.29	1.26	1.32	1.34	1.33
Cebolla	Kilogramo	4.07	4.20	4.37	5.07	5.18	4.79	4.12	3.63	3.62	3.65	4.26	4.70	4.63
Lechuga americana	Kilogramo	5.69	6.51	6.44	6.24	5.63	5.54	5.51	5.39	5.46	6.25	5.96	5.41	5.52
Ñame	Kilogramo	3.20	3.15	3.16	3.31	3.41	4.03	4.83	5.43	5.67	5.89	6.75	8.09	8.48
Papas	Kilogramo	6.52	6.71	7.49	8.23	9.01	9.20	9.13	8.53	8.19	8.16	8.02	7.69	7.20
Plátano	Unidad	7.12	7.20	7.26	7.58	7.67	7.72	7.88	7.95	8.08	8.15	8.41	8.29	8.21

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2022 a Octubre de 2023 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022			2023									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
Tomate nacional	Kilogramo	5.88	5.62	6.70	7.31	6.37	5.92	6.40	6.42	6.51	6.26	6.11	6.21	6.79
Yuca	Kilogramo	4.83	4.72	4.78	4.71	4.70	4.62	4.71	4.69	4.72	4.66	4.92	4.87	4.80
Zanahoria	Kilogramo	4.98	5.21	5.33	5.53	5.24	4.87	4.54	4.17	4.09	4.13	4.24	4.38	4.41
LEGUMINOSAS		**13.04**	**13.02**	**13.02**	**12.96**	**12.97**	**12.94**	**12.97**	**12.93**	**13.03**	**13.06**	**12.89**	**12.93**	**12.96**
Lenteja	Kilogramo	5.72	5.74	5.76	5.73	5.76	5.66	5.65	5.64	5.64	5.68	5.57	5.61	5.63
Poroto colorado	Kilogramo	7.33	7.28	7.26	7.23	7.21	7.28	7.32	7.29	7.40	7.38	7.32	7.32	7.34
FRUTAS		**11.04**	**10.89**	**10.86**	**10.52**	**10.76**	**11.60**	**11.58**	**12.85**	**11.75**	**11.49**	**11.46**	**11.06**	**11.68**
Guineo	Kilogramo	4.09	4.10	4.10	4.08	4.08	4.01	4.02	4.02	4.00	4.00	4.04	3.95	3.98
Manzana	Unidad	4.86	5.01	4.98	4.72	4.78	4.97	4.94	4.93	4.93	4.99	4.94	4.95	4.97
Naranja	Unidad	2.09	1.78	1.78	1.73	1.90	2.62	2.62	3.90	2.82	2.51	2.48	2.15	2.74
GRASAS		**15.47**	**16.22**	**15.83**	**15.91**	**15.75**	**15.75**	**15.58**	**15.82**	**15.51**	**15.77**	**15.45**	**15.58**	**15.14**
Aceite vegetal nacional	Litro	12.58	13.00	12.53	12.56	12.37	12.38	12.33	12.40	12.18	12.40	12.13	12.27	11.80
Margarina	Kilogramo	2.89	3.21	3.30	3.35	3.38	3.37	3.25	3.42	3.34	3.37	3.33	3.32	3.34
LÁCTEOS		**32.92**	**32.99**	**32.99**	**33.05**	**33.14**	**33.51**	**33.77**	**33.70**	**33.88**	**33.94**	**34.12**	**34.31**	**34.44**
Leche evaporada	Kilogramo	6.17	6.10	6.08	6.07	6.06	6.10	6.16	6.15	6.17	6.17	6.18	6.19	6.17
Leche fresca pasteurizada	Litro	12.02	12.18	12.23	12.27	12.27	12.35	12.40	12.29	12.40	12.37	12.56	12.64	12.63
Queso amarillo	Kilogramo	9.10	9.08	9.04	9.05	9.09	9.29	9.34	9.38	9.39	9.48	9.47	9.57	9.69
Queso blanco	Kilogramo	5.63	5.63	5.64	5.66	5.72	5.78	5.87	5.88	5.91	5.92	5.92	5.92	5.96
HUEVOS		**6.34**	**6.34**	**6.22**	**6.21**	**6.30**	**6.34**	**6.58**	**6.74**	**6.87**	**6.93**	**6.94**	**7.08**	**7.07**
Huevos de gallina	Docena	6.34	6.34	6.22	6.21	6.30	6.34	6.58	6.74	6.87	6.93	6.94	7.08	7.07
AZÚCAR		**3.52**	**3.54**	**3.53**	**3.48**	**3.51**	**3.51**	**3.52**	**3.57**	**3.66**	**3.63**	**3.63**	**3.62**	**3.64**
Azúcar morena	Kilogramo	3.52	3.54	3.53	3.48	3.51	3.51	3.52	3.57	3.66	3.63	3.63	3.62	3.64
MISCELÁNEOS		**35.66**	**35.83**	**35.74**	**36.05**	**36.19**	**36.17**	**36.45**	**36.54**	**36.88**	**36.95**	**36.97**	**37.00**	**37.14**
Café molido nacional	Kilogramo	13.82	13.84	13.76	13.75	13.85	13.83	13.89	13.84	13.80	13.83	13.80	13.73	13.74
Jugo de naranja	Litro	2.54	2.51	2.54	2.58	2.60	2.60	2.58	2.60	2.61	2.62	2.63	2.57	2.63
Mayonesa	Kilogramo	2.88	2.88	2.72	2.90	2.76	2.70	2.89	2.91	2.92	2.89	2.82	2.89	2.89
Pasta de tomate	Kilogramo	4.23	4.31	4.37	4.37	4.40	4.43	4.44	4.47	4.67	4.72	4.76	4.74	4.77
Sal	Kilogramo	0.35	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.37	0.36	0.36
Salsa de tomate	Kilogramo	4.92	4.98	5.03	5.12	5.26	5.27	5.30	5.34	5.45	5.47	5.52	5.56	5.57
Soda	Litro	3.26	3.27	3.27	3.30	3.28	3.27	3.26	3.28	3.30	3.31	3.29	3.29	3.30
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.67	2.67	2.67	2.65	2.66	2.68	2.71	2.71	2.74	2.71	2.77	2.84	2.85
Té	Kilogramo	0.98	1.02	1.02	1.02	1.03	1.03	1.02	1.03	1.03	1.03	1.03	1.02	1.02
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**314.24**	**315.26**	**317.63**	**319.48**	**319.45**	**321.69**	**322.84**	**324.72**	**323.97**	**324.37**	**325.56**	**326.47**	**326.68**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda

Director encargado

Departamento de Análisis Económico
Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social
Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico
Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González
Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/