REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Agosto de 2023

Dirección de Análisis Económico y Social

Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Carlos E. González M.

Viceministro de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Agosto de 2023

Contenido

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Julio de 2023.... 7

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito 7

Alimentos que se abarataron 12

Alimentos que se encarecieron 14

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país 16

Alimentos que se abarataron 17

Alimentos que se encarecieron 18

Cuadros

Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a agosto de 2022 y 2023 8

Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Agosto de 2023 12

Cuadro No. 3 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de julio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2023 13

Cuadro No. 4 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de julio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2023 14

Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Agosto de 2023 17

Cuadro No. 6 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de julio, en el Resto urbano del país: Agosto de 2023 18

Cuadro No. 7 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de julio, en el Resto urbano del país: Agosto de 2023 19

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2022 a agosto de 2023 7

Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Agosto de 2022 a agosto de 2023 7

Gráfica No. 3. Índice de precios de los alimentos e índice de precios de los fertilizantes: Enero de 2021 a agosto de 2023 9

Gráfica No. 4. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2022 y 2023.....9

Gráfica No. 5. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2022 a agosto de 2023 11

Gráfica No. 6. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de julio, según grupos de alimentos: Agosto de 2023 11

Gráfica No. 7. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Agosto de 2022 a agosto de 2023 16

Gráfica No. 8. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de julio, según grupos de alimentos: Agosto de 2023 16

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Agosto de 2022 a agosto de 2023 20

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Agosto de 2022 a agosto de 2023..... 22

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP (correspondiente al año 2006) y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola).....	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
…	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Agosto de 2023

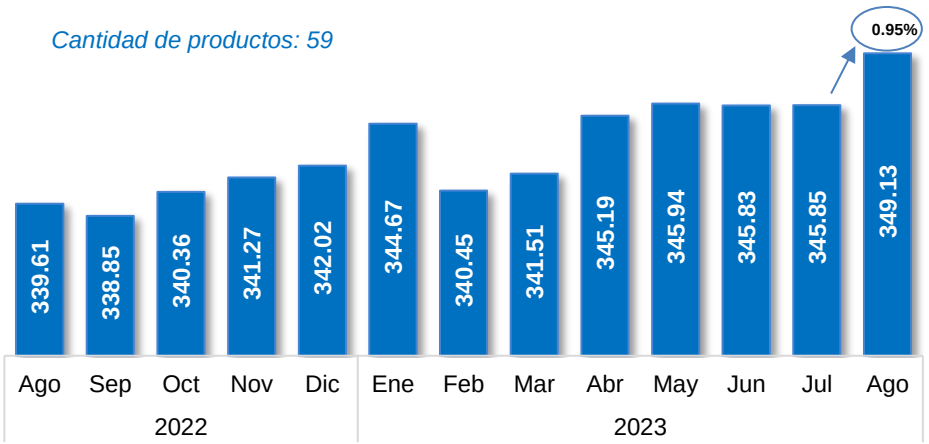
Distritos de Panamá y San Miguelito

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, con base en los precios al por menor suministrados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), se calculó en B/.349.13 en el mes de agosto, aumentando B/.3.27 o 0.95% con respecto a julio.

En 4 de los 10 grupos de alimentos, el costo bajó: Leguminosas (0.30%), Misceláneos (0.25%), Azúcar (0.15%) y Carnes (0.13%). En los otros 6, el costo se incrementó: Grasas (5.6%), Cereales (3.7%), Huevos (1.5%), Frutas (0.99%), Vegetales y verduras (0.95%) y Lácteos (0.05%).

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2022 a agosto de 2023

(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Entre los 59 alimentos de esta canasta, 25 fueron más económicos, sumando B/.2.00; 5 mantuvieron su costo inalterable y los 29 restantes en total se encarecieron en B/.5.27.

Resto urbano del país

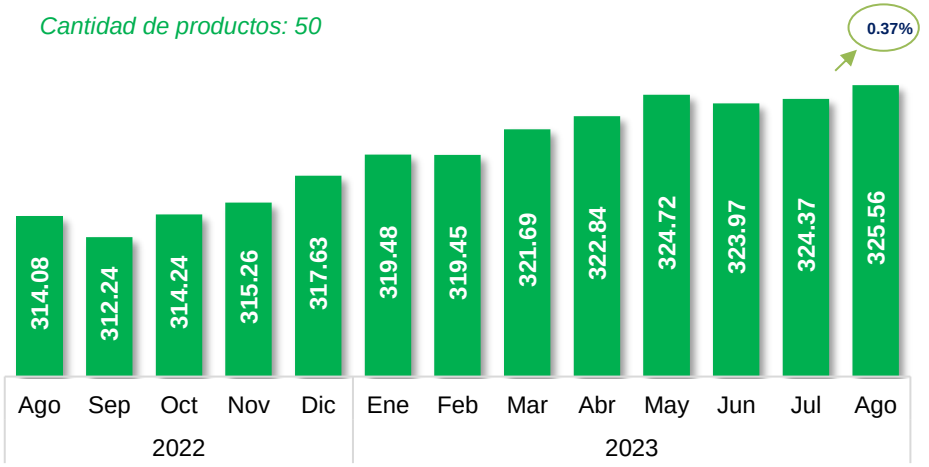
B/.325.56 fue el costo esta cesta alimenticia, B/.1.19 o 0.37% más que en julio.

En los grupos de Grasas (2.0%), Leguminosas (1.3%) y Frutas (0.30%), el costo fue menor que el mes anterior. Los 7 grupos restantes se encarecieron, entre 2.7% y 0.01%. Estos fueron: Vegetales y verduras, Lácteos, Huevos, Cereales, Azúcar, Misceláneos y Carnes.

Un total de B/.2.16 sumó la variación de los 23 alimentos que costaron menos este mes, mientras que los 27 adicionales aumentaron su costo, totalizando B/.3.35.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Agosto de 2022 a agosto de 2023

(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Volatilidad del costo

Hasta agosto, el costo calórico de las canastas alimenticias fue más estable que el año pasado.

La volatilidad del costo de la cesta de los ***distritos de Panamá y San Miguelito***, fue de 744.0%, mientras que el año previo fue 11.3 veces mayor. En contraste con 2022, con excepción de los grupos de Frutas (2.0 puntos porcentuales –pp- más) y Huevos (1.5 pp más), en 8 la variabilidad del costo fue menor, principalmente en: Vegetales y verduras (674.5 pp menos), Grasas (317.6 pp) y Cereales (215.9 pp). Azúcar y Leguminosas, fueron los grupos más invariables, al mostrar una volatilidad del costo inferior a 0.5%.

Cuadro No. 1
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:
Enero a agosto de 2022 y 2023

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2022	2023	2022	2023
Total	8,383.11	744.02	7,966.52	550.92
Carnes	110.61	24.44	133.11	50.39
Cereales	366.55	150.68	159.17	33.60
Vegetales y verduras	830.28	155.81	1,449.84	106.97
Leguminosas	16.58	0.48	22.18	0.29
Frutas	4.13	6.15	13.32	48.49
Grasas	344.16	26.58	40.47	2.53
Lácteos	43.09	19.13	41.05	14.57
Huevos	1.35	2.83	3.01	8.83
Azúcar	0.28	0.26	0.26	0.48
Misceláneos	125.54	39.07	113.68	13.79

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Similar comportamiento se observó en el costo de la canasta del ***Resto urbano del país***, al experimentar una volatilidad de 550.9%, 14.5 veces inferior a la de hace un año. En 7 grupos de alimentos el costo fue más estable que en 2022, especialmente en: Vegetales y verduras (1,342.9 pp menos), Cereales (125.6 pp) y Misceláneos (99.9 pp); con un porcentaje mayor estuvo: Frutas (35.2 pp más), Huevos (5.8 pp) y Azúcar (0.22 pp).

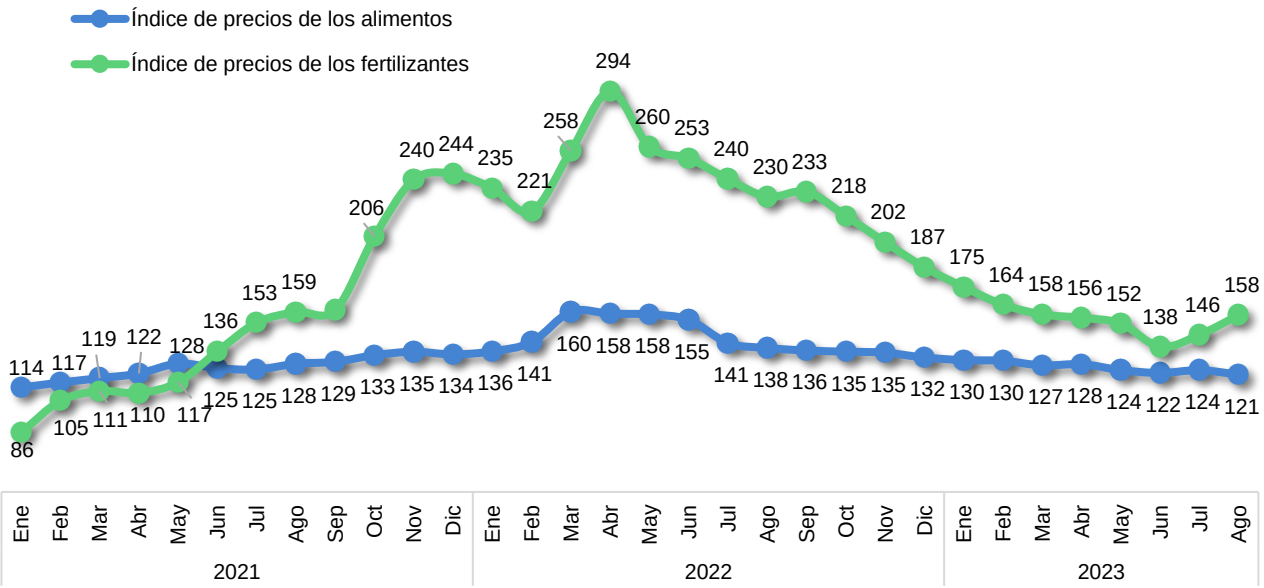
En cuanto a los factores que influyen en el costo de los productos alimenticios se destaca:

•***Clima***: de acuerdo con el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), en gran parte del mes de agosto, las condiciones de los vientos del Sur y del Sureste, fueron favorables para el aporte de humedad procedente de Suramérica y el desarrollo de eventos de lluvias significativas y ráfagas de vientos. En el país ingresaron en total 7 ondas tropicales, que representaron una contribución importante de lluvias, algunas de las cuales ocasionaron vendavales y deslizamiento de tierra. Este factor, incide en la siembra, cosecha y producción agrícola.

•***Temporada de cosecha:*** importante a considerar porque influye en la mayor o menor oferta de productos. Según el calendario agrícola del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), productos como lechuga y tomate se encontraban en temporada de cosecha alta, lo que incidió en un menor costo este mes. En tanto, otros como la cebolla y el ñame, en agosto se encontraron en baja y nula cosecha, en orden.

•**Insumos de producción**: el comportamiento en el precio de los productos o insumos importados es otro factor determinante en el precio de algunos alimentos. Al respecto, en agosto, el índice de precios de los fertilizantes del Banco Mundial aumentó en 8.2%**.** Otro punto es que, para igual mes, el índice de precios de alimentos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), se redujo 2.1%, por efecto de la baja en el precio de los aceites vegetales (3.1%), los cereales (0.7%), los lácteos (4.0%) y las carnes (3.0%), asociado a una mayor oferta, mientras que el precio del azúcar subió (1.3%), ante preocupaciones por las repercusiones del fenómeno de El Niño y otros eventos climáticos adversos en Tailandia.

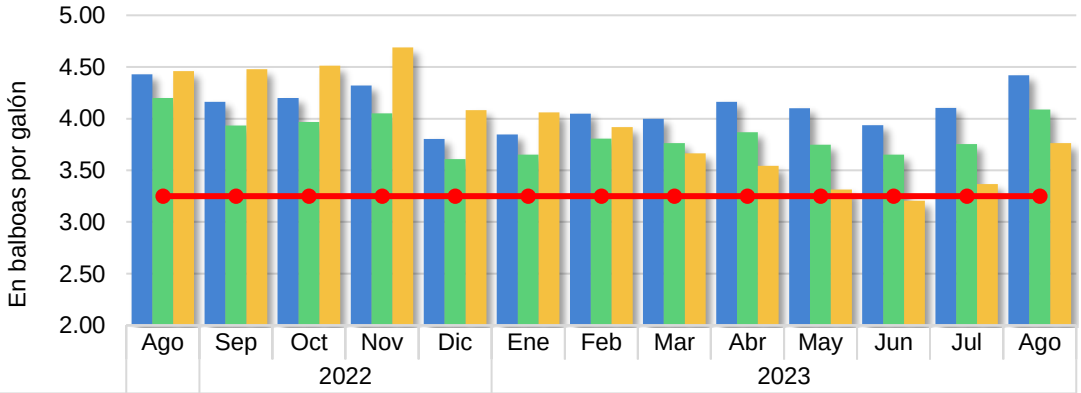
Gráfica No. 3.
Índice de precios de los alimentos e índice de precios de los fertilizantes: Enero de 2021 a agosto de 2023



Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y Banco Mundial.

Por su parte, el combustible, otro insumo de producción, en agosto experimentó aumento de precio. De acuerdo con datos de la Secretaría Nacional de Energía, el precio medio de la gasolina de 95 octanos subió B/.0.32 por galón, la de 91 octanos B/.0.34 por galón y el diésel bajo en azufre, en B/.0.40; para estos dos últimos, en agosto se mantenía vigente el precio solidario de B/.3.25 por galón establecido por el Gobierno, desde mediados del año pasado. A nivel internacional, el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI) fue de USD81.39, USD5.32 más que en julio, según la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés), por reducción en los inventarios de petróleo de Estados Unidos.

Gráfica No. 4.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2022 y 2023



	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
Gasolina de 95 octanos	4.43	4.16	4.20	4.32	3.80	3.85	4.05	4.00	4.16	4.10	3.94	4.10	4.42
Gasolina de 91 octanos	4.20	3.93	3.97	4.05	3.61	3.65	3.81	3.76	3.87	3.75	3.65	3.75	4.09
Diésel ultra bajo en azufre	4.46	4.48	4.51	4.69	4.08	4.06	3.92	3.66	3.54	3.31	3.21	3.37	3.76
Precio subsidiado	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25	3.25

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

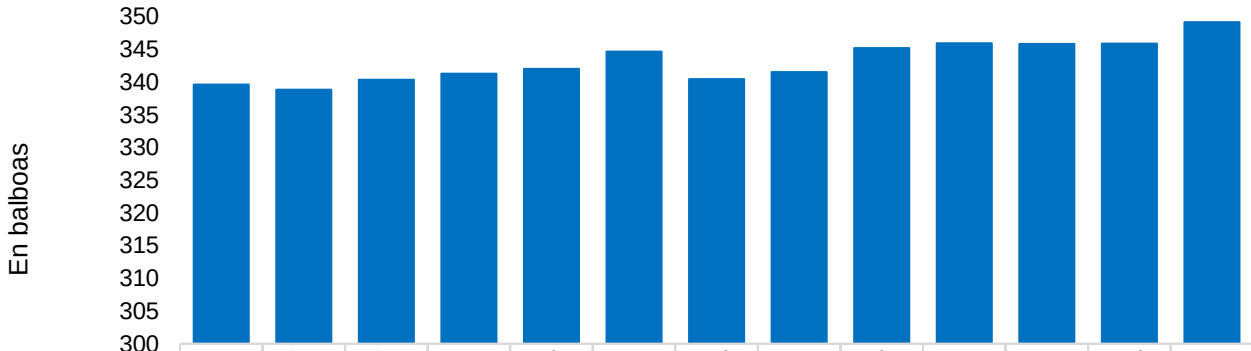
Sobre la mayor oferta de productos a precios asequibles influyen medidas asumidas por el Gobierno que benefician tanto a la población consumidora como a los grupos productores. Entre algunas medidas, realizadas por el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), se mencionan:

- A través del Plan Sequía, se apoyó a pequeños y medianos productores afectados por las adversidades climáticas. Así, hasta fin del mes de julio, se perforaron 283 pozos distribuidos entre Herrera (94), Los Santos (84), Veraguas (69), Chiriquí (15), Coclé (11) y Chepo (10); se construyeron 58 abrevaderos y se habilitaron 401.2 kilómetros de caminos.
- El programa Un mejor Semental, hasta agosto, entregó 2,154 sementales de alta genética, a fin de mejorar el hato nacional, la calidad y la cantidad de la producción nacional de carne y leche.
- Hasta el mes de agosto, se pagaron B/.128.0 millones a productores de maíz, arroz y leche como medidas para robustecer el sector agrícola y garantizar la seguridad alimentaria en el país.
- En referencia a la siembra de algunos productos de gran consumo nacional, hasta agosto de 2023, de arroz se cubrió el 45.9% de las hectáreas programadas (92% secano y 8% con sistema de riego), reportándose el mayor hectareaje en Chiriquí (33.3%), Panamá Este (19.4%) y Darién (13.4%); de cebolla, el 27.7% y, de la papa, el 41.0%.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En los ***distritos de Panamá y San Miguelito***, el costo de la canasta de alimentos fue de B/.349.13, para un incremento de B/.3.27 o 0.95% en comparación al mes de julio, cuando costó B/.345.85.

Gráfica No. 5.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2022 a agosto de 2023

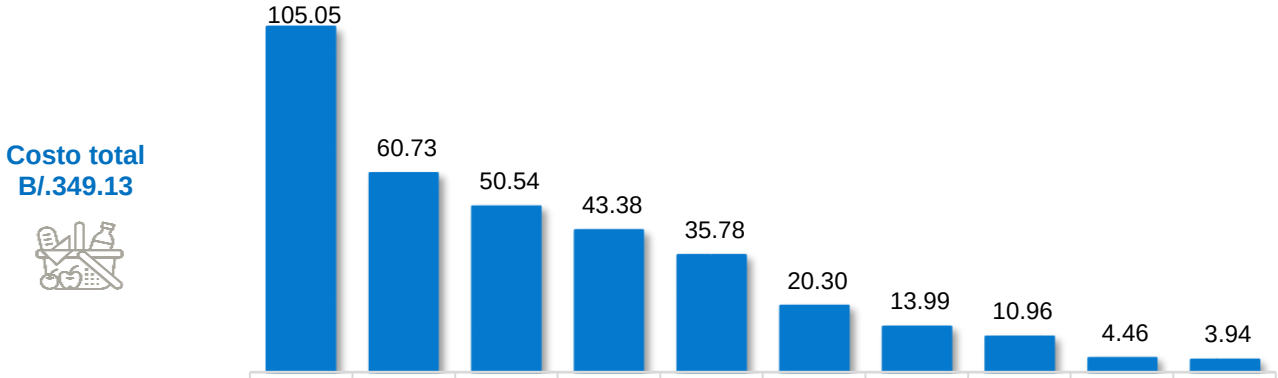


	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
	2022					2023							
Costo (Balboas)	339.61	338.85	340.36	341.27	342.02	344.67	340.45	341.51	345.19	345.94	345.83	345.85	349.13
Var. Absoluta (Balboas)	(3.18)	(0.76)	1.51	0.91	0.75	2.66	(4.22)	1.05	3.68	0.76	(0.11)	0.02	3.27
Var. Porcentual	(0.93)	(0.22)	0.45	0.27	0.22	0.78	(1.22)	0.31	1.08	0.22	(0.03)	0.01	0.95

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En 4 de los 10 grupos de alimentos hubo descenso del costo: Leguminosas (0.30%), Misceláneos (0.25%), Azúcar (0.15%) y Carnes (0.13%). Por el contrario, subió en: Grasas (5.6%), Cereales (3.7%), Huevos (1.5%), Frutas (0.99%), Vegetales y verduras (0.95%) y Lácteos (0.05%). En el grupo de las Grasas, el de mayor incremento, incidió el alza en el costo del aceite vegetal (7.8%), mientras que, en Cereales, fue el pan de molde (13.7%), rubro que estuvo entre los de mayor encarecimiento (5.9%) en abril, mes en el que la canasta aumentó B/.3.68.

Gráfica No. 6.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de julio, según grupos de alimentos: Agosto de 2023



	Carnes	Cereales	Lácteos	Miscelá-neos	Vegetales y verduras	Frutas	Grasas	Legumino-sas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	105.05	60.73	50.54	43.38	35.78	20.30	13.99	10.96	4.46	3.94
Var. Absoluta (Balboas)	(0.14)	2.19	0.03	(0.11)	0.34	0.20	0.74	(0.03)	0.06	(0.01)
Var. Porcentual	(0.13)	3.75	0.05	(0.25)	0.95	0.99	5.58	(0.30)	1.47	(0.15)

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

4 Grupos con bajas en el costo calórico

- ***Leguminosas***, por dos de sus componentes: lenteja y poroto colorado;
- ***Misceláneos***, bajó en 4 alimentos, principalmente en la mayonesa y el jugo de naranja;
- ***Azúcar*** (morena);
- ***Carnes***, fue menor el costo en 8 de sus 12 compnentes resaltando: tuna en agua, carne para sopa y corvina blanca.

6 Grupos con alzas en el costo calórico

- ***Grasas***, por el aceite vegetal nacional;
- ***Cereales***, subió el costo en 5 de sus 8 rubros, siendo mayor en pan de molde y hojuelas de maíz;
- ***Huevos*** (de gallina);
- ***Frutas***, particularmente por la naranja;
- ***Vegetales y verduras***, importante en la cebolla y el ñame;
- ***Lácteos***, por 2 de sus 5 alimentos, mayormente por la leche fresca pasteurizada.

De los 59 alimentos de esta cesta, 25 se abarataron en total en B/.2.00, en tanto que 29 alimentos, en conjunto, se encarecieron en B/.5.27. Entre los que fueron más económicos la variación del costo fluctuó entre 10.8% y 0.004%, mientras que los más costosos, estuvieron entre 17.3% y 0.02%; el mes pasado fue más alta esta variación, de 28.2% hasta 0.06%. En 5 productos, el costo calórico no mostró cambio: carne molida de primera, pan de micha, yuca, manzana y piña.

Cuadro No. 2
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Agosto de 2023

Bajas (25)		Alzas (29)		Sin cambio (5)
Lechuga americana	Queso blanco	Cebolla	Arroz nacional de primera clase	Carne molida de primera
Tomate nacional	Codito	Pan de molde	Crema de maíz	Pan de micha
Mayonesa	Café molido nacional	Ñame	Repollo	Yuca
Tuna en agua	Poroto colorado	Aceite vegetal nacional	Guineo	Manzana
Carne para sopa	Jamón	Zanahoria	Tortillas empacadas	Piña
Papas	Azúcar morena	Naranja	Leche en polvo	
Corvina blanca	Ajo	Hojuelas de maíz	Soda	
Jugo de naranja	Sopa deshidratada	Pulpa negra	Plátano	
Mortadela	Bistec de cinta	Té	Puerco liso	
Queso amarillo	Leche evaporada	Babilla	Pasta de tomate	
Margarina		Leche fresca pasteurizada	Sal	
Sardina		Salsa de tomate	Ají dulce o picoloro	
Salchicha		Huevos de gallina	Frijoles chiricanos	
Macarrones		Pechuga de pollo	Muslo de pollo	
Lenteja		Pollo entero sin pluma		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Entre los 25 alimentos más económicos, el 56.6% del total de bajas estuvo en los siguientes productos: lechuga americana, tomate nacional, mayonesa, tuna en agua y carne para sopa; tuvieron variaciones entre 10.8% y 2.8%.

De los demás alimentos con bajas, 20 en total, destacaron: papas, corvina blanca, jugo de naranja, mortadela y queso amarillo. Con respecto a la papa, sexto producto más económico, se registraron 666,437 kilogramos en los Centro de manejo post cosecha de Merca Panamá, 116,232 kg más que en julio, lo que favoreció su costo; rubro que se cosecha todo el año.

Cuadro No. 3
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de julio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	3.22	0.39	10.83
Tomate nacional	Kilogramo	2.30	0.15	6.21
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	3.64	0.15	3.97
Carnes – pescado				
Tuna en agua	Kilogramo	6.65	0.27	3.89
Carne para sopa	Kilogramo	5.72	0.17	2.84

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con relación a los alimentos que costaron menos se detallan algunos puntos:

Lechuga	• Fue más económica en B/.0.39 o 10.8%. • En el mes de agosto entra en temporada de alta cosecha y se produce en la provincia de Chiriquí. • En los Centros de manejo post cosecha de Dolega, Cerro Punta y Volcán en la provincia de Chiriquí, se registraron 126,931 kilogramos, 2,078 kg por encima de lo ingresado en el mes previo. • Según datos recolectados por el INEC, en los distintos comercios visitados, el precio por kilogramo estuvo entre B/.1.98 y B/.5.50; el mes pasado osciló entre B/.2.70 y B/.5.51 el kg.
Tomate	• El costo calórico disminuyó en B/.0.15 o 6.2% este mes. • En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío ingresaron 327,112 kilogramos de tomate, 85,682 kg más que en julio. • El calendario de siembra y cosecha del IMA, indica que se cosecha durante todo el año, lo que favorece las ofertas. • El kilogramo de tomate perita y 3x3 se ofreció entre B/.1.31 y B/.5.50, según el INEC; rango similar al del mes pasado.
Mayonesa	• Su costo calórico fue menor en B/.0.15 o 4.0%. • El costo medio de importación fue de USD2,978.40 la tonelada en agosto, según el INEC, por debajo de lo pagado en julio (USD3,013.26). Provino principalmente de Estados Unidos (37.7%) y Costa Rica (30.0%). • De acuerdo con la recolección de precios del INEC, el kilogramo de mayonesa se adquirió entre B/.5.10 y B/.18.00; el mes anterior estuvo entre B/.5.63 y B/.15.00.
Tuna en agua	• El costo bajó en B/.0.27 o 3.9%. • De acuerdo con el INEC, el costo medio de importación de las preparaciones y conservas de atún envasados herméticamente o al vacío fue de USD4,049.63 la tonelada en agosto. El 51.3% procedió de China y el 38.3% de Tailandia. • Entre B/.7.71 y B/.12.82 se adquirió el kilogramo de atún en agua. El mes anterior se pagó hasta B/.16.36 por el kg, según el INEC.
Carne para sopa	• Este producto redujo su costo en B/.0.17 o 2.8%, segunda baja consecutiva; en enero se redujo B/.0.08. • Los indicadores mensuales de la industria manufacturera del INEC, mostraron que el sacrificio de ganado vacuno fue de 31,552 cabezas en agosto, 2,793 más que el mes anterior, lo que favorece la oferta y el precio al consumidor. • Entre B/.4.57 y B/.6.27 por el kilogramo pagó la población demandante, similar rango de precios del mes de julio, según el INEC.

Alimentos que se encarecieron

En 29 alimentos el costo calórico fue mayor, significando B/.5.27 más. El 65.2% o B/.3.44 del total de incrementos estuvo en los siguientes productos: cebolla, pan de molde, ñame, aceite vegetal nacional y zanahoria.

Entre los 24 alimentos restantes con alzas se ubicó la naranja (5.9% más) y las hojuelas de maíz (5.6%). Respecto a la naranja, en el Centro de manejo post cosecha de Dolega en Chiriquí entraron 6,777 kilogramos; en julio fueron 1,900 kg. Por su parte, el costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado, fue de USD4,411.97 la tonelada en agosto, USD784.41 más que en julio. El 69.6% provino de Estados Unidos a un costo medio de USD4,474.22 la tonelada, USD46.90 más. En el resto de los incrementos (22) las variaciones oscilaron entre 3.0% y 0.02%; 14 de ellos no superaron el 1.0%.

Cuadro No. 4
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de julio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Cebolla	Kilogramo	2.41	0.36	17.33
Ñame	Kilogramo	5.21	0.49	10.49
Zanahoria	Kilogramo	1.63	0.12	7.62
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	14.14	1.70	13.69
Grasas				
Aceite vegetal nacional	Kilogramo	10.60	0.77	7.81

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En cuanto a los alimentos con las alzas más significativas se detalla lo siguiente:

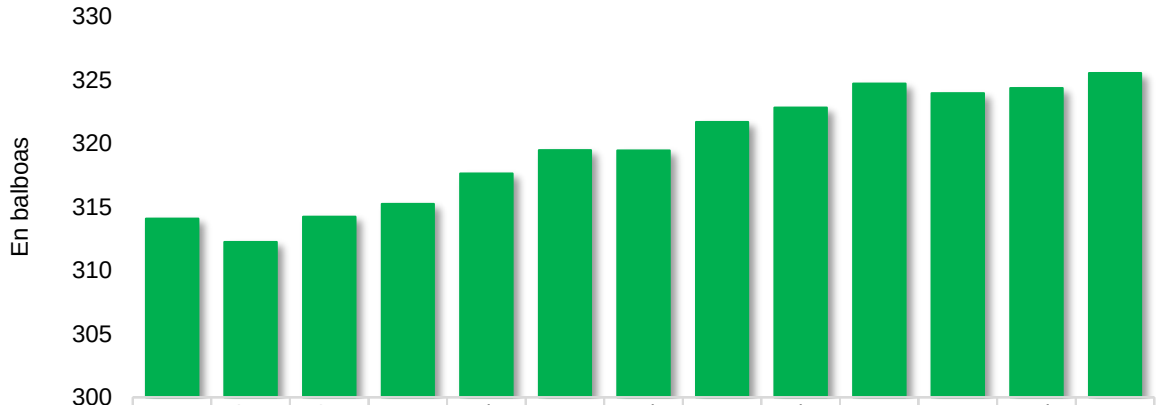
Cebolla	• El incremento en el costo fue de B/.0.36 o 17.3%. • En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío ingresaron 571,148 kilogramos de cebolla, 0.58% más que el mes anterior. • De acuerdo con el IMA, en agosto está en temporada baja de cosecha y se produce en Chiriquí, Coclé y Herrera. • El precio por kilogramo, en los negocios monitoreados por el INEC, estuvo entre B/.1.49 y B/.4.40; el mes pasado fue de B/.1.32 a B/.4.40 por kg.
Pan de molde	• El costo de esta variedad de pan subió en B/.1.70 o 13.7%. • El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo enriquecida, insumo necesario para la producción de panes y pasta, aumentó en junio (3.5%) y julio (19.9%), lo que incide en los precios de productos derivados, incluso en meses posteriores. En agosto, su costo medio se situó en USD1,215.30 la tonelada, 2.2% menos. El 52.6% se importó de Costa Rica y el 41.6% de Estados Unidos. • Los consumidores pagaron entre B/.3.04 y B/.5.42 por el kilogramo. En julio costó entre B/.3.13 y B/.5.98 el kg, según el INEC.
Ñame	• El alza en el costo fue de B/.0.49 o 10.5%, reflejando aumentos continuos desde el mes de julio de 2022, ante una menor oferta relacionada principalmente a afectaciones por una plaga. Los mayores incrementos en el costo se dieron en abril (B/.0.70) y julio (B/.1.04). • En agosto, en el Centro de manejo post cosecha de Dolega entró 43.5 kilogramos de ñame, menor a lo contabilizado en julio (1,454.7 kg). Este rubro se encuentra en temporada de nula cosecha, según el IMA. • El precio del kilogramo de ñame diamante osciló entre B/.2.20 y B/.4.41 en los establecimientos visitados por el INEC.

Aceite vegetal	• Aumentó su costo en B/.0.77 o 7.8%. • Como referencia, el precio medio de importación de algunos aceites importados aumentó en agosto, según las cifras de importaciones mensuales del INEC; la tonelada de aceite de girasol subió 64.3%, el de palma 33.0% y el de maíz 19.3%. • El precio del litro osciló entre B/.3.02 y B/.4.50. El mes pasado fue más económico, adquiriéndose entre B/.2.72 y B/.3.21.
Zanahoria	• El costo calórico fue más alto en B/.0.12 o 7.6%. • En agosto a los Centros de manejo post cosecha se registraron 252,017 kilogramos de zanahoria, 3,064.5 kg menos que en julio. • Se produce en la provincia de Chiriquí. En agosto entra en temporada de alta cosecha; en los tres meses previos estuvo en baja cosecha, según el IMA. • Los consumidores adquirieron este alimento entre B/.0.77 y B/.3.30 el kilogramo.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

En los distritos del ***Resto urbano del país,*** el costo de la canasta básica familiar se calculó en B/.325.56, para un aumento de B/.1.19 o 0.37%, con respecto al mes de julio.

Gráfica No. 7.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Agosto de 2022 a agosto de 2023

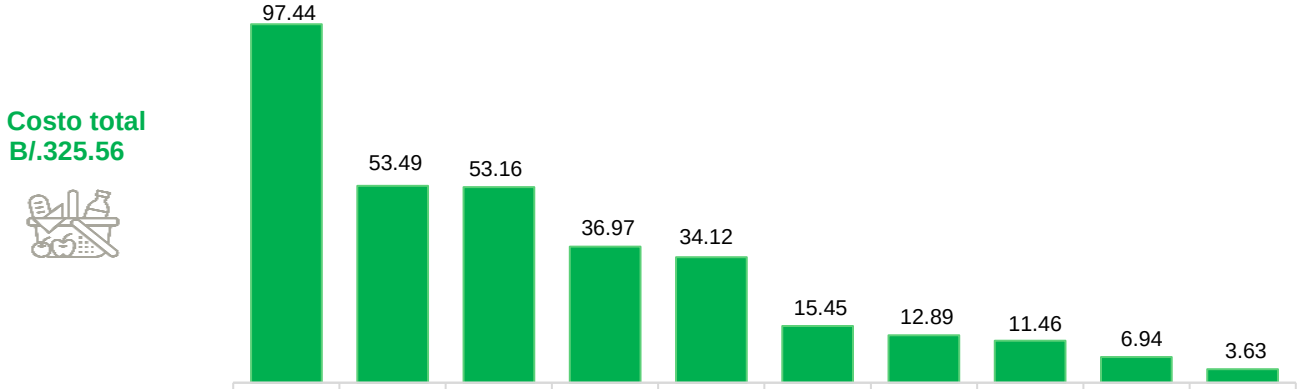


	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
	2022					2023							
Costo (Balboas)	314.08	312.24	314.24	315.26	317.63	319.48	319.45	321.69	322.84	324.72	323.97	324.37	325.56
Var. Absoluta (Balboas)	(2.75)	(1.85)	2.00	1.02	2.37	1.85	(0.03)	2.24	1.15	1.88	(0.75)	0.40	1.19
Var. Porcentual	(0.87)	(0.59)	0.64	0.33	0.75	0.58	(0.01)	0.70	0.36	0.58	(0.23)	0.12	0.37

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Al considerar los 10 grupos de alimentos de esta cesta, el costo fue menor en: Grasas (2.0%), Leguminosas (1.3%) y Frutas (0.30%), sus variaciones sumaron B/.0.52. Mientras que los grupos de Vegetales y verduras (2.7%), Lácteos (0.52%), Huevos (0.25%), Cereales (0.17%), Azúcar (0.08%), Misceláneos (0.07%) y Carnes (0.01%), fueron más costosos, totalizando B/.1.71.

Gráfica No. 8.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de julio, según grupos de alimentos: Agosto de 2023



	Carnes	Vegetales y verduras	Cereales	Miscelá-neos	Lácteos	Grasas	Legumi-nosas	Frutas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	97.44	53.49	53.16	36.97	34.12	15.45	12.89	11.46	6.94	3.63
Var. absoluta (Balboas)	0.01	1.39	0.09	0.02	0.18	(0.32)	(0.17)	(0.03)	0.02	0.00
Var. porcentual	0.01	2.66	0.17	0.07	0.52	(2.02)	(1.29)	(0.30)	0.25	0.08

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

3 Grupos con bajas en el costo calórico

- ***Grasas***, bajó en sus 2 integrantes: margarina y aceite vegetal nacional;
- ***Leguminosas***, por sus 2 productos: lenteja y poroto colorado;
- ***Frutas***, disminuyeron manzana y naranja.

7 Grupos con alzas en el costo calórico

- ***Vegetales y verduras***, por 6 de sus 10 componentes, principalmente cebolla y ñame;
- ***Lácteos***, mayormente por la leche fresca pasteurizada;
- ***Huevos*** (de gallina);
- ***Cereales***, fue mayor en el pan de micha;
- ***Azúcar*** (morena);
- ***Misceláneos***, 5 de los 9 alimentos del grupo fueron más costosos, importante en sopa deshidratada y salsa de tomate;
- ***Carnes***, subió en 8 de los 11 productos que lo integran, pero fue mayor en pechuga de pollo y tuna en agua.

En función de los 50 alimentos que componen esta canasta, en 23 disminuyó el costo, lo que significó B/.2.16 menos; sus variaciones oscilaron entre 4.9% y 0.01%. Por el contrario, 27 aumentaron en B/.3.35, con fluctuaciones entre 16.7% y 0.08%.

Cuadro No. 5
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Agosto de 2023

Bajas (23)		Alzas (27)	
Ají dulce o picoloro	Soda	Cebolla	Pollo entero sin pluma
Lechuga americana	Chorizo	Ñame	Jamón
Muslo de pollo	Queso amarillo	Yuca	Carne para sopa
Pan de molde	Arroz nacional de primera clase	Ajo	Puerco liso
Mayonesa	Café molido nacional	Pan de micha	Sal
Tomate nacional	Salchicha	Plátano	Jugo de naranja
Aceite vegetal nacional	Crema de maíz	Zanahoria	Huevos de gallina
Lenteja	Té	Sopa deshidratada	Codito
Papas	Queso blanco	Pechuga de pollo	Macarrones
Margarina		Leche fresca pasteurizada	Leche evaporada
Naranja		Guineo	Babilla
Manzana		Salsa de tomate	Corvina blanca
Poroto colorado		Tuna en agua	Azúcar morena
Tortillas empacadas		Pasta de tomate	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Con respecto a los alimentos que se abarataron (27), 5 contribuyeron más, al representar el 53.2% del total de disminuciones (B/.2.16); sus fluctuaciones comprendieron entre 4.9% y 2.7%. Estos fueron: ají dulce o picoloro, lechuga americana, muslo de pollo, pan de molde y mayonesa.

En el resto de los productos más económicos (22), la variación de costo se situó entre 2.4% y 0.01%. Entre ellos: tomate nacional, aceite vegetal nacional, lenteja, papas y margarina.

Cuadro No. 6
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de julio, en el Resto urbano del país: Agosto de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.51	0.18	4.90
Lechuga americana	Kilogramo	5.96	0.30	4.77
Carnes – pollo				
Muslo de pollo	Kilogramo	9.49	0.32	3.22
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	9.67	0.28	2.81
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.82	0.08	2.66

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La lechuga americana fue más asequible en B/.0.30 o 4.8%, por mayor oferta al encontrarse en temporada alta de cosecha. El kilogramo se adquirió entre B/.1.95 y B/.5.39, de acuerdo con el INEC. Por su parte, el pan de molde y la mayonesa se abarataron B/.0.28 y 2.8% y B/.0.08 o 2.7%, respectivamente. El kilogramo de pan se compró entre B/.3.21 y B/.4.52, el mes anterior estuvo entre B/.3.23 y B/.5.00, mientras que el precio de la mayonesa estuvo entre B/.5.22 y B/.13.00 el kg; en julio, el precio mínimo fue de B/.5.53 y el máximo B/.13.00.

En cuanto a los otros dos rubros que costaron menos, se anotan algunas referencias:

Ají dulce o picoloro	• Este mes se pagó B/.0.18 o 4.9% menos. • Se registraron 62,560 kilogramos de ají en los Centros de manejo post cosecha; 33.4% más que lo ingresado en julio. • En agosto está en temporada alta cosecha y se cultiva en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este, según el IMA. • De acuerdo con los datos del INEC, el rango de precios de este producto en el mercado, estuvo entre B/.1.54 a B/.4.41 el kilogramo. El mes anterior fue entre B/.2.20 y B/.4.41 el kg.
Muslo de pollo	• Fue menor su costo en B/.0.32 o 3.2%. • La producción de carne de pollo, según datos de los principales indicadores económicos del INEC, fue mayor por 558 miles de kilos, cuando pasó de 14,243 miles de kilos en julio, a 14,802 miles de kilos en agosto. • Según datos del Departamento de Protección de Alimentos del Ministerio de Salud (MINSA), se sacrificaron 9,349,778 aves en agosto, por encima del contabilizado en julio (8,870,477 aves), es decir 5.4% más. • Por el muslo con piel los consumidores pagaron entre B/.2.53 y B/.4.39 el kilogramo, el mes que precedió se compró entre B/.2.76 y B/.4.39 el kg.

Alimentos que se encarecieron

En total 27 de los 50 productos de esta cesta se encarecieron con respecto al mes de julio, con variaciones que oscilaron entre 16.7% y 0.08%, un poco más de la mitad (51.6%) del total de alzas (B/.3.35) se concentró en 5 productos: cebolla, ñame, yuca, ajo y pan de micha.

Entre los 22 productos restantes con incrementos estuvo: plátano, zanahoria, sopa deshidratada, pechuga de pollo, leche fresca pasteurizada y guineo, con alzas entre 3.1% y 1.1%. En los demás productos, el alza fue inferior al 1.0%.

Cuadro No. 7
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de julio, en el Resto urbano del país: Agosto de 2023

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Cebolla	Kilogramo	4.26	0.61	16.71
Ñame	Kilogramo	6.75	0.87	14.74
Yuca	Kilogramo	4.92	0.25	5.42
Ajo	Kilogramo	1.32	0.06	4.85
Cereales				
Pan de micha	Kilogramo	9.85	0.41	4.40

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

4 de los 5 productos con las mayores alzas en el costo pertenecen al grupo de Vegetales y verduras. La cebolla se encareció 16.7% y el ñame 14.7%, por una menor oferta al encontrarse en baja y nula cosecha respectivamente, según el IMA. En los locales visitados por el INEC, el precio del kilogramo de cebolla estuvo entre B/.1.54 y B/.3.85 y el de ñame entre B/.0.88 y B/.4.41 el kg. Sobre este último producto, es importante señalar que ha experimentado aumentos contantes desde diciembre de 2022, ubicándose entre los 5 alimentos con mayores aumentos desde el mes de febrero, impactando en la variación del costo total registrado.

Sobre los demás alimentes con las mayores alzas se especifica lo siguiente:

Yuca	• El costo fue mayor en B/.0.25 o 5.4%. • Se produce en las provincias de Chiriquí, Darién y Herrera y se encuentra en temporada baja de cosecha, entre junio y agosto. • En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío ingresaron 21,022 kilogramos de yuca. • Los consumidores pagaron entre B/.0.77 y B/.1.65 por el kilogramo de yuca parafinada; en julio fue entre B/.0.77 y B/.1.43 el kg, según el INEC.
Ajo	• En B/.0.06 o 4.9% se incrementó su costo calórico. • En agosto, la tonelada de ajo importado costó en promedio USD2,120.29, mayor a lo pagado en julio (USD2,044.61). Este producto proviene casi en su totalidad de China. • En los distintos establecimientos, el precio estuvo entre B/.1.72 y B/.4.55 el kilogramo, mientras que en julio, entre B/.1.65 y B/.4.55 el kg, de acuerdo al INEC.
Pan de micha	• Este tipo de pan aumentó su costo en B/.0.41 o 4.4%. • El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo enriquecida, uno de los insumos de producción de este alimento, subió en junio y julio, lo que pudo incidir en el costo, tal como se mencionó previamente. • Por este alimento se pagó un precio que estuvo entre un mínimo de B/. B/.2.30 y un máximo de B/.6.67 el kilogramo, según el INEC.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Agosto de 2022 a agosto de 2023

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022					2023							
		Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
CARNES		**104.14**	**105.35**	**106.22**	**105.55**	**105.01**	**105.35**	**105.55**	**106.12**	**106.23**	**105.61**	**104.82**	**105.19**	**105.05**
CARNE DE RES		**31.50**	**31.56**	**31.89**	**31.85**	**31.50**	**31.20**	**31.59**	**31.74**	**31.90**	**31.83**	**32.10**	**32.17**	**32.37**
Babilla	Kilogramo	7.20	7.20	7.22	7.32	7.29	7.29	7.30	7.29	7.29	7.31	7.32	7.23	7.36
Bistec de cinta	Kilogramo	5.53	5.54	5.58	5.58	5.58	5.53	5.45	5.58	5.56	5.56	5.56	5.61	5.61
Carne molida de primera	Kilogramo	5.36	5.36	5.36	5.36	5.12	5.04	5.26	5.40	5.40	5.27	5.30	5.39	5.39
Carne para sopa	Kilogramo	5.61	5.90	5.94	6.02	5.84	5.70	6.12	5.89	5.73	5.80	5.97	5.89	5.72
Pulpa negra	Kilogramo	7.81	7.56	7.79	7.58	7.68	7.64	7.45	7.58	7.92	7.89	7.95	8.05	8.29
CARNE DE CERDO		**6.25**	**6.28**	**6.23**	**6.26**	**6.23**	**6.30**	**6.24**	**5.75**	**5.53**	**5.52**	**5.49**	**5.55**	**5.56**
Puerco liso	Kilogramo	6.25	6.28	6.23	6.26	6.23	6.30	6.24	5.75	5.53	5.52	5.49	5.55	5.56
POLLO		**30.06**	**29.94**	**29.82**	**29.42**	**29.53**	**29.37**	**29.50**	**29.43**	**29.47**	**29.72**	**29.40**	**29.78**	**30.02**
Muslo	Kilogramo	7.41	7.40	7.56	7.50	7.26	7.25	7.25	7.23	7.18	7.38	7.41	7.52	7.52
Pechuga	Kilogramo	3.19	3.19	3.20	3.07	3.05	3.07	3.06	3.06	3.13	3.14	3.06	2.99	3.03
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	19.47	19.36	19.06	18.86	19.21	19.06	19.19	19.15	19.16	19.20	18.93	19.27	19.47
PESCADO		**16.01**	**16.81**	**17.53**	**17.36**	**17.05**	**17.73**	**17.70**	**18.05**	**18.08**	**17.35**	**16.64**	**16.37**	**15.94**
Corvina blanca	Kilogramo	7.00	7.97	8.38	8.20	7.84	8.46	8.46	8.61	8.70	7.81	7.21	6.83	6.69
Sardina	Kilogramo	2.61	2.58	2.59	2.61	2.57	2.57	2.60	2.65	2.62	2.63	2.65	2.62	2.60
Tuna en agua	Kilogramo	6.40	6.26	6.56	6.56	6.64	6.70	6.65	6.79	6.76	6.91	6.79	6.92	6.65
CARNES PREPARADAS		**20.32**	**20.77**	**20.75**	**20.66**	**20.71**	**20.76**	**20.52**	**21.15**	**21.25**	**21.19**	**21.20**	**21.32**	**21.16**
Jamón	Kilogramo	7.09	7.51	7.44	7.37	7.47	7.48	7.47	7.55	7.60	7.66	7.68	7.68	7.66
Mortadela	Kilogramo	7.25	7.29	7.28	7.28	7.29	7.28	7.29	7.30	7.29	7.31	7.26	7.40	7.31
Salchicha	Kilogramo	5.97	5.97	6.02	6.01	5.95	6.00	5.76	6.30	6.36	6.23	6.26	6.24	6.19
CEREALES		**59.74**	**60.17**	**59.38**	**59.67**	**59.41**	**61.05**	**58.56**	**58.39**	**60.34**	**61.13**	**60.85**	**58.54**	**60.73**
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	15.96	16.05	15.90	15.94	15.92	15.98	15.93	15.93	15.99	16.07	15.98	16.00	16.14
Codito	Kilogramo	3.37	3.39	3.51	3.49	3.55	3.59	3.60	3.72	3.89	3.93	3.92	3.94	3.92
Crema de maíz	Kilogramo	2.37	2.35	2.38	2.40	2.37	2.41	2.42	2.42	2.42	2.38	2.50	2.49	2.52
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.90	6.80	7.24	7.31	7.49	7.48	6.32	5.33	5.82	7.56	7.80	6.50	6.87
Macarrones	Kilogramo	3.39	3.44	3.51	3.49	3.46	3.58	3.63	3.88	4.28	4.18	4.13	4.14	4.11
Pan de micha	Kilogramo	10.42	10.01	10.02	10.03	10.07	10.42	10.40	10.54	10.52	10.63	10.63	10.63	10.63
Pan de molde	Kilogramo	15.04	15.79	14.50	14.69	14.21	15.24	13.90	14.21	15.05	13.97	13.53	12.44	14.14
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.28	2.33	2.31	2.32	2.34	2.35	2.35	2.35	2.38	2.40	2.36	2.39	2.41
VEGETALES Y VERDURAS		**32.71**	**30.77**	**30.97**	**31.57**	**32.61**	**33.48**	**32.35**	**32.70**	**32.98**	**33.32**	**33.51**	**35.44**	**35.78**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.85	2.56	2.42	2.37	2.75	2.69	2.30	2.46	2.59	2.55	2.68	2.82	2.82
Ajo	Kilogramo	0.74	0.71	0.64	0.62	0.62	0.63	0.63	0.63	0.64	0.63	0.65	0.65	0.65
Cebolla	Kilogramo	2.02	2.06	2.09	2.10	2.13	2.54	2.69	2.49	2.15	1.96	1.98	2.05	2.41
Lechuga americana	Kilogramo	3.34	3.15	3.28	3.79	3.51	3.47	2.98	3.03	2.99	3.00	3.26	3.61	3.22
Ñame	Kilogramo	1.92	1.92	1.97	2.00	2.02	2.08	2.13	2.43	3.14	3.42	3.68	4.71	5.21
Papas	Kilogramo	3.80	3.45	3.60	3.83	4.19	4.68	4.90	5.00	5.08	4.87	4.62	4.63	4.50

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Agosto de 2022 a agosto de 2023 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022					2023							
		Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
Plátano	Unidad	6.73	6.16	6.29	6.74	6.40	6.44	6.44	6.75	6.88	6.99	6.83	7.06	7.08
Repollo	Kilogramo	2.64	2.31	2.16	2.09	2.17	2.23	2.07	2.03	1.97	1.94	2.07	2.43	2.45
Tomate nacional	Kilogramo	2.73	2.33	2.35	2.16	2.73	2.87	2.42	2.32	2.50	2.59	2.60	2.45	2.30
Yuca	Kilogramo	4.01	4.19	4.15	3.82	3.88	3.71	3.71	3.55	3.29	3.73	3.57	3.50	3.50
Zanahoria	Kilogramo	1.91	1.93	2.01	2.07	2.22	2.13	2.07	2.00	1.76	1.63	1.57	1.52	1.63
LEGUMINOSAS		**10.87**	**10.91**	**10.81**	**10.80**	**10.90**	**10.81**	**10.84**	**10.89**	**10.93**	**10.96**	**10.98**	**10.99**	**10.96**
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.64	3.65	3.65	3.61	3.66	3.68	3.67	3.69	3.69	3.68	3.68	3.68	3.68
Lenteja	Kilogramo	4.25	4.22	4.15	4.18	4.20	4.09	4.13	4.16	4.20	4.20	4.22	4.22	4.19
Poroto colorado	Kilogramo	2.98	3.04	3.01	3.00	3.04	3.04	3.04	3.04	3.04	3.08	3.08	3.10	3.09
FRUTAS		**20.05**	**19.56**	**19.62**	**19.65**	**19.99**	**19.81**	**19.85**	**20.01**	**20.23**	**20.26**	**20.55**	**20.10**	**20.30**
Guineo	Kilogramo	6.61	6.58	6.48	6.49	6.49	6.49	6.53	6.55	6.57	6.54	6.55	6.50	6.54
Manzana	Unidad	7.50	7.50	7.50	7.70	7.71	7.76	7.65	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67
Naranja	Kilogramo	2.84	2.52	2.68	2.52	2.67	2.44	2.49	2.66	2.74	2.74	3.17	2.66	2.82
Piña	Kilogramo	3.10	3.00	2.97	2.94	3.12	3.12	3.19	3.13	3.25	3.30	3.16	3.27	3.27
GRASAS		**14.25**	**14.44**	**14.45**	**14.88**	**15.03**	**14.86**	**13.96**	**13.56**	**13.67**	**13.78**	**13.25**	**13.25**	**13.99**
Aceite vegetal nacional	Litro	11.43	11.60	11.54	11.54	11.54	11.40	10.50	10.12	10.23	10.26	9.89	9.84	10.60
Margarina	Kilogramo	2.82	2.84	2.91	3.34	3.48	3.46	3.46	3.44	3.44	3.52	3.36	3.41	3.38
LÁCTEOS		**49.02**	**49.10**	**49.83**	**49.80**	**49.54**	**49.49**	**49.50**	**49.78**	**50.10**	**49.93**	**50.47**	**50.51**	**50.54**
Leche en polvo	Kilogramo	10.74	10.88	11.01	10.99	10.99	10.95	10.86	10.83	10.74	10.63	10.88	10.86	10.91
Leche evaporada	Kilogramo	4.61	4.64	4.72	4.65	4.67	4.66	4.66	4.69	4.78	4.77	4.77	4.78	4.78
Leche fresca pasteurizada	Litro	9.63	9.39	9.72	9.70	9.66	9.66	9.79	10.01	9.99	9.95	9.94	9.97	10.13
Queso amarillo	Kilogramo	11.96	11.95	12.07	12.36	12.38	12.20	12.23	12.42	12.55	12.59	12.75	12.81	12.69
Queso blanco	Kilogramo	12.09	12.25	12.30	12.09	11.84	12.02	11.95	11.83	12.05	12.00	12.13	12.09	12.03
HUEVOS		**4.11**	**4.10**	**4.09**	**4.14**	**4.04**	**4.03**	**4.03**	**4.07**	**4.22**	**4.27**	**4.35**	**4.39**	**4.46**
Huevos de gallina	Docena	4.11	4.10	4.09	4.14	4.04	4.03	4.03	4.07	4.22	4.27	4.35	4.39	4.46
AZÚCAR		**3.83**	**3.86**	**3.85**	**3.87**	**3.87**	**3.90**	**3.82**	**3.83**	**3.84**	**3.86**	**3.90**	**3.95**	**3.94**
Azúcar morena	Kilogramo	3.83	3.86	3.85	3.87	3.87	3.90	3.82	3.83	3.84	3.86	3.90	3.95	3.94
MISCELÁNEOS		**40.90**	**40.56**	**41.14**	**41.34**	**41.62**	**41.89**	**42.00**	**42.17**	**42.65**	**42.84**	**43.15**	**43.49**	**43.38**
Café molido, nacional	Kilogramo	13.73	13.69	13.67	13.69	13.79	13.79	13.95	13.98	13.90	13.82	13.77	13.79	13.73
Jugo de naranja	Litro	5.39	5.26	5.40	5.24	5.43	5.49	5.51	5.52	5.46	5.57	5.54	5.51	5.44
Mayonesa	Kilogramo	3.70	3.64	3.70	3.70	3.52	3.78	3.56	3.51	3.85	3.86	3.81	3.80	3.64
Pasta de tomate	Kilogramo	4.18	4.03	4.39	4.45	4.51	4.43	4.44	4.59	4.62	4.70	4.98	5.30	5.31
Sal	Kilogramo	0.34	0.34	0.35	0.36	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.38	0.38	0.38
Salsa de tomate	Kilogramo	6.19	6.24	6.28	6.45	6.56	6.57	6.66	6.68	6.92	6.97	7.01	7.04	7.15
Soda	Litro	3.06	3.08	3.05	3.09	3.15	3.15	3.14	3.12	3.12	3.13	3.14	3.11	3.12
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.46	2.45	2.45	2.45	2.43	2.44	2.45	2.49	2.54	2.53	2.61	2.65	2.65
Té	Kilogramo	1.86	1.82	1.85	1.91	1.87	1.88	1.92	1.90	1.86	1.87	1.91	1.93	1.97
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**339.61**	**338.85**	**340.36**	**341.27**	**342.02**	**344.67**	**340.45**	**341.51**	**345.19**	**345.94**	**345.83**	**345.85**	**349.13**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Agosto de 2022 a agosto de 2023

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022					2023							
		Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
CARNES		**95.54**	**96.10**	**96.80**	**96.49**	**96.93**	**96.14**	**96.22**	**97.47**	**97.51**	**97.56**	**98.23**	**97.42**	**97.44**
CARNE DE RES		**25.70**	**25.72**	**25.78**	**25.73**	**25.67**	**25.74**	**25.78**	**25.73**	**25.82**	**25.87**	**26.07**	**26.09**	**26.17**
Babilla	Kilogramo	16.56	16.54	16.57	16.50	16.54	16.55	16.46	16.46	16.51	16.51	16.57	16.58	16.60
Carne para sopa	Kilogramo	9.14	9.17	9.21	9.23	9.12	9.19	9.31	9.26	9.31	9.36	9.49	9.52	9.56
CARNE DE CERDO		**8.56**	**8.68**	**8.67**	**8.59**	**8.70**	**8.66**	**8.56**	**8.64**	**8.61**	**8.68**	**8.59**	**8.70**	**8.74**
Puerco liso	Kilogramo	8.56	8.68	8.67	8.59	8.70	8.66	8.56	8.64	8.61	8.68	8.59	8.70	8.74
POLLO		**25.51**	**25.53**	**25.34**	**25.05**	**24.99**	**24.54**	**24.48**	**24.67**	**24.69**	**25.00**	**25.24**	**24.94**	**24.78**
Muslo	Kilogramo	9.88	9.97	9.85	9.66	9.58	9.24	9.42	9.44	9.47	9.66	9.94	9.80	9.49
Pechuga	Kilogramo	7.42	7.51	7.49	7.42	7.41	7.44	7.21	7.37	7.36	7.43	7.35	7.22	7.32
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	8.21	8.05	8.00	7.98	7.99	7.86	7.86	7.86	7.86	7.91	7.94	7.92	7.97
PESCADO		**10.80**	**10.84**	**10.97**	**11.08**	**11.10**	**11.23**	**11.44**	**12.09**	**11.59**	**11.20**	**11.65**	**11.19**	**11.24**
Corvina blanca	Kilogramo	4.87	4.88	5.01	5.13	5.09	5.13	5.41	6.04	5.53	5.19	5.42	5.01	5.02
Tuna en agua	Kilogramo	5.93	5.96	5.96	5.95	6.01	6.10	6.03	6.05	6.06	6.01	6.23	6.18	6.23
CARNES PREPARADAS		**24.96**	**25.33**	**26.04**	**26.05**	**26.48**	**25.97**	**25.94**	**26.35**	**26.80**	**26.81**	**26.68**	**26.51**	**26.51**
Chorizo	Kilogramo	7.39	7.58	7.66	7.55	7.58	7.62	7.52	7.73	7.68	7.70	7.70	7.74	7.72
Jamón	Kilogramo	6.87	7.00	7.28	7.35	7.39	7.38	7.46	7.55	7.37	7.65	7.67	7.56	7.59
Salchicha	Kilogramo	10.70	10.75	11.09	11.14	11.51	10.97	10.96	11.07	11.74	11.46	11.31	11.21	11.20
CEREALES		**53.19**	**52.70**	**52.75**	**52.26**	**52.28**	**52.28**	**53.02**	**53.36**	**53.29**	**54.35**	**53.56**	**53.07**	**53.16**
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	17.97	17.97	18.13	17.70	17.58	17.91	18.40	18.19	18.15	19.21	18.86	18.59	18.56
Codito	Kilogramo	3.44	3.53	3.60	3.56	3.57	3.63	3.62	3.75	3.96	4.00	3.96	3.96	3.97
Crema de maíz	Kilogramo	2.65	2.62	2.59	2.62	2.64	2.64	2.65	2.68	2.68	2.66	2.69	2.69	2.69
Macarrones	Kilogramo	3.51	3.61	3.67	3.68	3.68	3.70	3.71	3.85	4.06	4.03	4.07	4.07	4.08
Pan de micha	Kilogramo	9.59	9.46	9.48	9.50	9.62	9.69	9.68	9.67	9.53	9.44	9.46	9.43	9.85
Pan de molde	Kilogramo	11.72	11.15	10.96	10.87	10.81	10.33	10.55	10.78	10.44	10.55	10.16	9.95	9.67
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.32	4.36	4.32	4.33	4.37	4.38	4.40	4.44	4.46	4.46	4.36	4.38	4.35
VEGETALES Y VERDURAS		**49.05**	**46.38**	**46.69**	**47.68**	**50.23**	**52.88**	**51.59**	**51.03**	**51.59**	**50.66**	**50.60**	**52.10**	**53.49**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.59	3.24	3.13	3.11	3.44	3.63	3.09	3.08	3.17	3.17	2.99	3.69	3.51
Ajo	Kilogramo	1.46	1.35	1.28	1.27	1.27	1.28	1.30	1.27	1.30	1.30	1.29	1.26	1.32
Cebolla	Kilogramo	3.82	3.96	4.07	4.20	4.37	5.07	5.18	4.79	4.12	3.63	3.62	3.65	4.26
Lechuga americana	Kilogramo	6.46	5.37	5.69	6.51	6.44	6.24	5.63	5.54	5.51	5.39	5.46	6.25	5.96
Ñame	Kilogramo	3.08	3.13	3.20	3.15	3.16	3.31	3.41	4.03	4.83	5.43	5.67	5.89	6.75
Papas	Kilogramo	6.88	6.46	6.52	6.71	7.49	8.23	9.01	9.20	9.13	8.53	8.19	8.16	8.02
Plátano	Unidad	7.15	7.10	7.12	7.20	7.26	7.58	7.67	7.72	7.88	7.95	8.08	8.15	8.41

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Agosto de 2022 a agosto de 2023 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2022						2023						
		Ago	Sept	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
Tomate nacional	Kilogramo	7.04	6.27	5.88	5.62	6.70	7.31	6.37	5.92	6.40	6.42	6.51	6.26	6.11
Yuca	Kilogramo	4.60	4.84	4.83	4.72	4.78	4.71	4.70	4.62	4.71	4.69	4.72	4.66	4.92
Zanahoria	Kilogramo	4.96	4.67	4.98	5.21	5.33	5.53	5.24	4.87	4.54	4.17	4.09	4.13	4.24
LEGUMINOSAS		**13.26**	**13.19**	**13.04**	**13.02**	**13.02**	**12.96**	**12.97**	**12.94**	**12.97**	**12.93**	**13.03**	**13.06**	**12.89**
Lenteja	Kilogramo	6.00	5.87	5.72	5.74	5.76	5.73	5.76	5.66	5.65	5.64	5.64	5.68	5.57
Poroto colorado	Kilogramo	7.27	7.32	7.33	7.28	7.26	7.23	7.21	7.28	7.32	7.29	7.40	7.38	7.32
FRUTAS		**11.14**	**10.94**	**11.04**	**10.89**	**10.86**	**10.52**	**10.76**	**11.60**	**11.58**	**12.85**	**11.75**	**11.49**	**11.46**
Guineo	Kilogramo	4.18	4.14	4.09	4.10	4.10	4.08	4.08	4.01	4.02	4.02	4.00	4.00	4.04
Manzana	Unidad	4.79	4.79	4.86	5.01	4.98	4.72	4.78	4.97	4.94	4.93	4.93	4.99	4.94
Naranja	Unidad	2.18	2.01	2.09	1.78	1.78	1.73	1.90	2.62	2.62	3.90	2.82	2.51	2.48
GRASAS		**14.18**	**15.29**	**15.47**	**16.22**	**15.83**	**15.91**	**15.75**	**15.75**	**15.58**	**15.82**	**15.51**	**15.77**	**15.45**
Aceite vegetal nacional	Litro	11.51	12.46	12.58	13.00	12.53	12.56	12.37	12.38	12.33	12.40	12.18	12.40	12.13
Margarina	Kilogramo	2.67	2.83	2.89	3.21	3.30	3.35	3.38	3.37	3.25	3.42	3.34	3.37	3.33
LÁCTEOS		**32.44**	**32.51**	**32.92**	**32.99**	**32.99**	**33.05**	**33.14**	**33.51**	**33.77**	**33.70**	**33.88**	**33.94**	**34.12**
Leche evaporada	Kilogramo	6.01	6.08	6.17	6.10	6.08	6.07	6.06	6.10	6.16	6.15	6.17	6.17	6.18
Leche fresca pasteurizada	Litro	12.02	11.86	12.02	12.18	12.23	12.27	12.27	12.35	12.40	12.29	12.40	12.37	12.56
Queso amarillo	Kilogramo	8.99	8.95	9.10	9.08	9.04	9.05	9.09	9.29	9.34	9.38	9.39	9.48	9.47
Queso blanco	Kilogramo	5.42	5.62	5.63	5.63	5.64	5.66	5.72	5.78	5.87	5.88	5.91	5.92	5.92
HUEVOS		**6.39**	**6.28**	**6.34**	**6.34**	**6.22**	**6.21**	**6.30**	**6.34**	**6.58**	**6.74**	**6.87**	**6.93**	**6.94**
Huevos de gallina	Docena	6.39	6.28	6.34	6.34	6.22	6.21	6.30	6.34	6.58	6.74	6.87	6.93	6.94
AZÚCAR		**3.50**	**3.48**	**3.52**	**3.54**	**3.53**	**3.48**	**3.51**	**3.51**	**3.52**	**3.57**	**3.66**	**3.63**	**3.63**
Azúcar morena	Kilogramo	3.50	3.48	3.52	3.54	3.53	3.48	3.51	3.51	3.52	3.57	3.66	3.63	3.63
MISCELÁNEOS		**35.40**	**35.35**	**35.66**	**35.83**	**35.74**	**36.05**	**36.19**	**36.17**	**36.45**	**36.54**	**36.88**	**36.95**	**36.97**
Café molido nacional	Kilogramo	13.74	13.78	13.82	13.84	13.76	13.75	13.85	13.83	13.89	13.84	13.80	13.83	13.80
Jugo de naranja	Litro	2.50	2.49	2.54	2.51	2.54	2.58	2.60	2.60	2.58	2.60	2.61	2.62	2.63
Mayonesa	Kilogramo	2.92	2.94	2.88	2.88	2.72	2.90	2.76	2.70	2.89	2.91	2.92	2.89	2.82
Pasta de tomate	Kilogramo	4.12	4.04	4.23	4.31	4.37	4.37	4.40	4.43	4.44	4.47	4.67	4.72	4.76
Sal	Kilogramo	0.34	0.34	0.35	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	4.83	4.83	4.92	4.98	5.03	5.12	5.26	5.27	5.30	5.34	5.45	5.47	5.52
Soda	Litro	3.23	3.25	3.26	3.27	3.27	3.30	3.28	3.27	3.26	3.28	3.30	3.31	3.29
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.72	2.69	2.67	2.67	2.67	2.65	2.66	2.68	2.71	2.71	2.74	2.71	2.77
Té	Kilogramo	0.99	0.98	0.98	1.02	1.02	1.02	1.03	1.03	1.02	1.03	1.03	1.03	1.03
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**314.08**	**312.24**	**314.24**	**315.26**	**317.63**	**319.48**	**319.45**	**321.69**	**322.84**	**324.72**	**323.97**	**324.37**	**325.56**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda

Director encargado

Departamento de Análisis Económico
Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social
Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico
Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González
Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/