REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2022

Dirección de Análisis Económico y Social

Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2022

Contenido

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Septiembre de 2022 7

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito 10

Alimentos que se abarataron 11

Alimentos que se encarecieron 13

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país 15

Alimentos que se abarataron 16

Alimentos que se encarecieron 17

Cuadros

Cuadro No. 1. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2022 11

Cuadro No. 2. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2022.....12

Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2022 13

Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2022 16

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2022 16

Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2022.....17

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2021 a octubre de 2022 7

Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre de 2021 a octubre de 2022.....7

Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022 9

Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2021 a octubre de 2022 10

Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2022.....10

Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre de 2021 a octubre de 2022 15

Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2022.....15

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Octubre de 2022.....8

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2021 a octubre de 2022.....19

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2021 a octubre de 2022 21

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2022.....23

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
…	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0 0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2022

En el mes de octubre la canasta básica familiar de alimentos de los ***distritos de Panamá y San Miguelito*** registró un costo calórico de B/.340.36, 0.45% más que el mes previo, luego de dos bajas continuas. Entre los 10 grupos de alimentos que la conforman, en 4 el costo calórico fue menor: Cereales, Leguminosas, Azúcar y Huevos, y en los 6 restantes, fue mayor: Lácteos, Misceláneos, Carnes, Vegetales y verduras, Frutas y Grasas.

De un total de 59 productos de esta cesta, en 21 el costo calórico fue menor, sumando B/.2.65; en 36, fue mayor, totalizando B/.4.16 y en 2 el costo se mantuvo sin cambio.

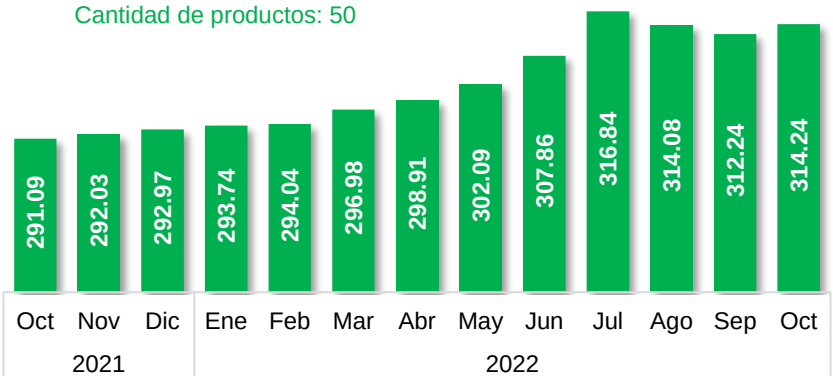
Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2021 a octubre de 2022

(En balboas)

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre de 2021 a octubre de 2022

(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En el ***Resto urbano del país***, el costo calórico de la canasta básica de alimentos fue de B/.314.24, 0.64% más que en septiembre, al mostrar mayor costo, 9 de los 10 grupos de alimentos que la integran. Estos fueron: Lácteos, Grasas, Huevos, Frutas, Azúcar, Misceláneos, Carnes, Vegetales y verduras y Cereales. Con menor costo estuvo el grupo de Leguminosas. Por su parte, entre los alimentos que la estructuran, en 17 el costo calórico bajó (B/.1.31) y en los demás (33) subió (B/.3.30).

El aumento en el costo calórico de ambas cestas, se relacionó primordialmente a la menor oferta de algunos productos, como lechuga, cebolla, ñame, entre otros y mayores costos de producción, ante alzas en costos de importación, como fue el caso, por ejemplo, de las hojuelas de maíz y la tuna.

Estas canastas tienen en común **49 alimentos**, de los cuales, en 10, el costo calórico mostró un comportamiento a la baja. Estos fueron: ajo, pan de molde, ají dulce o picoloro, lenteja, pollo entero sin pluma, guineo, yuca, tortilla empacada, puerco liso y sopa deshidratada. En 23, hubo concordancia al alza, principalmente en: pasta de tomate, naranja, corvina blanca, zanahoria y papas. Mientras que, en 16 productos, la variación del costo fue opuesta, por ejemplo, en tuna en agua, mulso de pollo y té.

Diagrama No. 1.
Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Octubre de 2022

10 Rebajas

- Ajo, pan de molde, ají dulce o picoloro, lenteja, pollo entero sin pluma, guineo, yuca, tortillas empacadas, puerco liso y sopa deshidratada.

23 Aumentos

- Pasta de tomate, naranja, corvina blanca, zanahoria, papas, lechuga americana, leche fresca pasteurizada, codito, ñame, jugo de naranja, margarina, macarrones, plátano, leche evaporada, sal, cebolla, queso amarillo, salchicha, salsa de tomate, carne para sopa, queso blanco, babilla y pan de micha.

16 Distinto[1/]

- Tuna en agua, muslo de pollo, té, crema de maíz, mayonesa, tomate nacional, pechuga de pollo, manzana, poroto colorado, arroz nacional de primera clase, soda, jamón, aceite vegetal nacional, azúcar morena, huevos de gallina y café molido nacional.

49 productos en común

[1/] Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La **variabilidad del costo calórico** de las canastas básicas familiares de alimentos, entre enero y octubre de 2022, fue superior que, en el periodo previo, mostrando costos menos estables.

En la canasta de Panamá y San Miguelito, la volatilidad del costo estuvo 15.7 veces por encima del calculado en 2021, al experimentar mayor variación los grupos de: Vegetales y verduras (606.3 puntos porcentuales –pp- más), debido especialmente a las alteraciones en la oferta ocurridas a medidos de año, dado los cierres de calles por protestas ante aumento del combustible; Cereales (393.3 pp más) y Grasas (363.6 pp más), al aumentar algunos costos de producción (insumos importados). Lo contrario ocurrió con los grupos de Huevos y Azúcar, cuya variación fue menor (en 1.8 pp y 1.1 pp, en orden).

Cuadro No. 1.
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a octubre de 2021 y de 2022
(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2021	2022	2021	2022
Total	572.03	9,007.34	749.88	8,056.78
Carnes	88.22	218.68	99.05	191.24
Cereales	15.49	409.83	9.23	185.18
Vegetales y verduras	56.48	662.83	127.94	1,177.62
Leguminosas	2.36	13.70	9.97	18.21
Frutas	1.67	3.37	1.54	11.17
Grasas	28.09	391.69	21.50	106.22
Lácteos	3.28	79.36	1.54	56.75
Huevos	3.31	1.55	3.06	3.37
Azúcar	1.52	0.40	2.18	0.34
Misceláneos	1.11	132.41	4.18	121.25

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

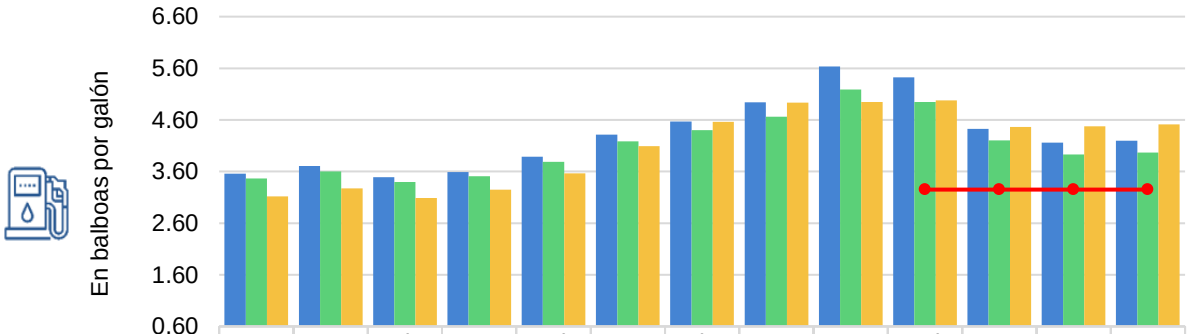
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En el Resto urbano del país, la variabilidad del costo calórico fue 10.7 veces superior a la de 2021, resaltando principalmente la volatilidad de los grupos de Vegetales y verduras (1,049.7 pp más) y Cereales (176.0 pp más). El costo fue más estable en el grupo de Azúcar (1.8 pp menos), relacionado a una mayor producción de azúcar en 2022 (17.0% más), según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC).

Entre los factores que han incidido en la evolución del costo calórico de los productos de estas cestas en 2022 se encuentra el costo del combustible (costos de producción), que a lo largo del año ha mostrado mayormente variaciones al alza, manteniendo el precio por galón, tanto de la gasolina y como del diésel, por encima de B/.4.00 desde marzo, vinculado al conflicto bélico entre Rusia y Ucrania desde febrero pasado, y que afectó además la cadena logística de distribución de algunos productos alimenticios (como granos y aceite, entre otros). En referencia al barril de petróleo West Texas Intermedia (WTI), de acuerdo con la Administración de Información de Energía de

los Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés), su precio spot promedio de enero a octubre fue de USD97.66, cuando en similar periodo de 2021, fue de B/.66.50. En octubre este precio fue de USD87.55, USD3.29 más que en septiembre, ante una demanda sostenida. Es importante señalar que, desde el mes de julio de 2022, en Panamá el Gobierno implementó un subsidio al combustible (B/.3.25 por galón de gasolina y diésel) para evitar mayores incrementos en el costo de vida y a inicio de octubre se anunció la extensión de la medida hasta enero de 2023.

Gráfica No. 3.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022



	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
	2021			2022									
Gasolina de 95 octanos	3.56	3.71	3.49	3.59	3.89	4.32	4.57	4.94	5.63	5.42	4.43	4.16	4.20
Gasolina de 91 octanos	3.46	3.60	3.40	3.51	3.79	4.18	4.40	4.66	5.19	4.95	4.20	3.93	3.97
Diésel ultra bajo en azufre	3.12	3.28	3.09	3.25	3.57	4.09	4.56	4.93	4.95	4.97	4.46	4.48	4.51
Precio subsidiado										3.25	3.25	3.25	3.25

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

Por su parte, el clima representa otro factor relevante en la producción y cosecha de productos agropecuarios. Según información de Hidrometeorología de la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A. (ETESA), en octubre se registraron varias ondas tropicales, al ser un mes que se caracteriza por fuertes lluvias, vientos y tormentas eléctricas. A finales de mes, se registraron algunas inundaciones en las partes bajas de la provincia.

En materia agropecuaria, las acciones del Gobierno para mantener la oferta de alimentos y precios accesibles para la población continuan. De acuerdo con el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), a fines de octubre se realizó el pago de B/.1.1 millones por la compra de 26,270.6 quintales de cebolla a 148 productores en la provincia de Coclé. A su vez, mediante el Programa Un Mejor Semental, se entragaron 30 toros de razas lechera a pequeños productores en la provincia de Chiriquí. Es importante señalar, que producto de los acuerdos en la mesa de diálogo entre el Gobierno y grupos de la población (en julio de 2022), desde hace varios meses se vienen desarrollando diversas agroferias en el país, donde se ofrecen productos de la canasta básica a menores precios[1].

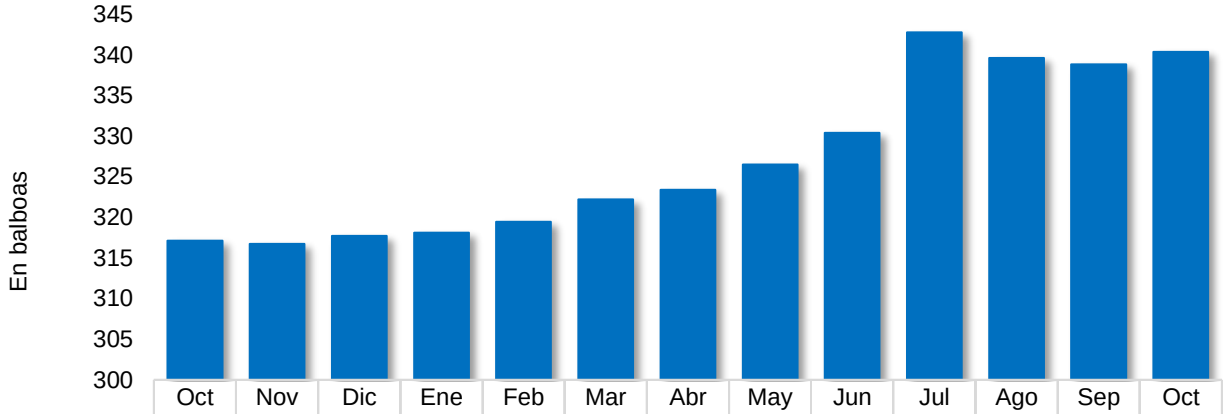
La siembra de arroz mostró avances según el MIDA. Hasta mediados del mes de octubre, se sembraron 78,221.4 hectáreas de arroz (por aproximadamente 1,392 productores), es decir, 87.0% de lo programado para este año (90,000 hectareas por 1,443 productores). Del total sembrado: 93.0% es secano y 7.0% con sistema de riego. La mayor siembra se dio en la provincia de Chiriquí (24.1%), seguido de Panamá Este (19.2%) y Veraguas (14.3%). Este rubro es uno de los más importantes dentro de la canasta, por su gran consumo y relevancia en los hogares del país.

[1] Por la metodología establecida en la recolección de precios de los productos de las canastas básicas de alimentos, del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), el efecto de los menores precios en las agroferias, no se observa en el cálculo del costo calórico realizado.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimentos de los ***distritos de Panamá y San Miguelito***, registró un costo calórico de B/.340.36, B/.1.51 o 0.45% más que el calculado en septiembre (B/.338.85). En los dos meses previo este costo bajó (B/.3.18 en agosto y B/.0.76 en septiembre).

Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2021 a octubre de 2022

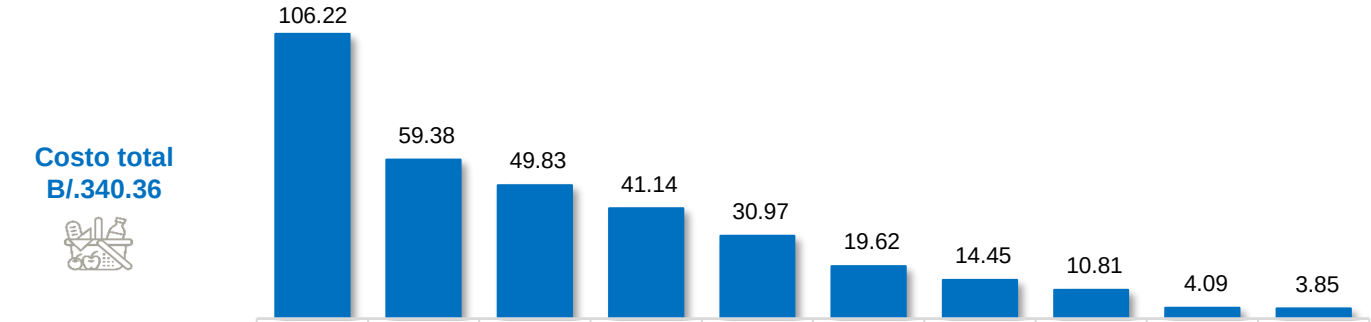


	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
	2021			2022									
Costo (Balboas)	317.12	316.74	317.71	318.12	319.44	322.20	323.40	326.52	330.40	342.79	339.61	338.85	340.36
Var. Absoluta (Balboas)	1.03	(0.37)	0.97	0.41	1.32	2.76	1.20	3.12	3.89	12.39	(3.18)	(0.76)	1.51
Var. Porcentual	0.33	(0.12)	0.31	0.13	0.42	0.86	0.37	0.96	1.19	3.75	(0.93)	(0.22)	0.45

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De acuerdo con la clasificación por grupo de alimentos (10) de esta cesta, en este mes, 4 experimentaron un costo calórico menor al del mes anterior: Cereales (1.3%), Leguminosas (0.9%), Azúcar (0.3%) y Huevos (0.2%); 6 costaron más: Lácteos (1.5%), Misceláneos (1.4%), Carnes (0.8%), Vegetales y verduras (0.7%), Frutas (0.2%) y Grasas (0.04%). Las bajas sumaron B/.0.90 y las alzas B/.2.41.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2022



	Carnes	Cereales	Lácteos	Miscelá-neos	Vegetales y verduras	Frutas	Grasas	Legumino-sas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	106.22	59.38	49.83	41.14	30.97	19.62	14.45	10.81	4.09	3.85
Var. Absoluta (Balboas)	0.87	(0.79)	0.72	0.58	0.20	0.03	0.01	(0.10)	(0.01)	(0.01)
Var. Porcentual	0.83	(1.31)	1.47	1.44	0.66	0.16	0.04	(0.90)	(0.17)	(0.26)

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- ***Cereales***, por el pan de molde, el arroz nacional de primera y las tortillas empacadas;
- ***Leguminosas***, ante bajas en el costo de lenteja y poroto colorado;
- ***Azúcar*** (morena);
- ***Huevos*** (de gallina).

Grupos con alzas en el costo calórico

- ***Lácteos***, por sus 5 componentes, principalmente leche fresca pasteurizada y leche evaporada;
- ***Misceláneos***, principalmente por pasta de tomate y jugo de naranja;
- ***Carnes***, por la corvina blanca y la tuna en agua;
- ***Vegetales y verduras***, encareciendose más la zanahoria y las papas;
- ***Frutas***, en particular por la naranja;
- ***Grasas***, al aumentar el costo de la margarina.

Esta canasta está conformada por 59 alimentos, de los cuales: 21 fueron más económicos (totalizando B/.2.65), 36 costaron más (sumando B/.4.16) y 2 mantuvieron su costo inalterable. Estos últimos fueron manzana y carne molida de primera.

Cuadro No. 1.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2022

Bajas (21)		Alzas (36)			Sin cambio (2)
Ajo	Jamón	Pasta de tomate	Jugo de naranja	Queso amarillo	Manzana
Pan de molde	Tortillas empacadas	Hojuelas de maíz	Margarina	Salchicha	Carne molida de primera
Repollo	Puerco liso	Naranja	Muslo de pollo	Bistec de cinta	
Ají dulce o picoloro	Aceite vegetal nacional	Corvina blanca	Macarrones	Tomate nacional	
Lenteja	Azúcar morena	Tuna en agua	Plátano	Salsa de tomate	
Pollo entero sin pluma	Huevos de gallina	Zanahoria	Té	Carne para sopa	
Guineo	Café molido nacional	Papas	Leche evaporada	Sardina	
Piña	Sopa deshidratada	Lechuga americana	Sal	Queso blanco	
Poroto colorado	Mortadela	Leche fresca pasteurizada	Cebolla	Pechuga de pollo	
Yuca		Codito	Crema de maíz	Babilla	
Arroz nacional de primera clase		Pulpa Negra	Mayonesa	Pan de micha	
Soda		Ñame	Leche en polvo	Frijoles chiricanos	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Entre los 21 alimentos con bajas en el costo calórico, resaltaron: ajo, pan de molde, repollo, ají dulce o picoloro y lenteja, con las mayores reducciones, representando el 64.8% del total de bajas. Entre los demás alimentos el abaratamiento osciló entre 1.5% y 0.1%, por ejemplo: pollo entero sin pluma, guineo, piña, poroto colorado y yuca.

Cuadro No. 2.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ajo	Kilogramo	0.64	0.06	8.89
Repollo	Kilogramo	2.16	0.16	6.73
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.42	0.14	5.45
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	14.50	1.29	8.19
Leguminosas				
Lenteja	Kilogramo	4.15	0.07	1.59

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En referencia a los 5 productos más económicos este mes, se añade:

Ajo	• El costo calórico se redujo B/.0.06 u 8.9%, registrando la tercera baja continua. • El precio por kilogramo de ajo, en los comercios monitoreados por el INEC, osciló entre B/.1.65 y B/.4.55. • En Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A. – Merca Panamá, la caja de 10 kilogramos de ajo se ofertó en B/.15.30 en promedio, en las primeras dos semanas del mes; en las semanas posteriores el precio medio fue levemente mayor B/.15.79. • Según datos del INEC, este producto es importado principalmente de China y en septiembre, se registró un costo medio de importación de USD1,197.05 la tonelada, 5.0% menos que en agosto, lo que pudo favorecer los precios registrados en octubre.
Pan de molde	• En B/.1.29 u 8.2% bajó su costo calórico. El mes previo aumentó B/.0.75. • Los consumidores pagaron entre B/.3.13 y B/.5.37 por el kilogramo de pan de molde blanco en rebanadas. • El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo enriquecida, insumo necesario para la producción de panes y pasta, mostró reducción en septiembre (5.5%) y octubre (3.5%), lo que incidió en los precios de este producto. En octubre, el 91.8% provino de Costa Rica.
Repollo	• Este producto del grupo de Vegetales y verduras, redujo su costo en B/.0.16 o 6.7%, continuando con las bajas reportada en los dos meses previos (B/.0.07 en agosto y B/.0.33 en septiembre). • El precio medio de la caja de 27.2 kilogramos fue de B/.32.34 en Merca Panamá, menor al pagado en septiembre (B/.32.67). • Se produce en la provincia de Chiriquí y se encuentra en temporada baja de cosecha. • En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío de Cerro Punta, Volcán y Dolega en la provincia de Chiriquí, ingresaron 120,524 kilogramos de repollo, 70.5% más que en septiembre, lo que permite mayor disponibilidad del producto a los consumidores.
Ají dulce o picoloro	• Su costo bajó en B/.0.14 o 5.4%. En los dos meses anterior también experimentó baja en el costo: B/.0.54 en agosto y B/.0.29 en septiembre. • Entre las variedades ofrecidas en Merca Panamá, el precio del saco de 11.3 kilogramos del ají dulce grande de tierras altas de Chiriquí fue menor en B/.0.35. Su precio medio fue de B/.17.50. • En Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este, se produce este alimento, según el IMA. Se encuentra en temporada de baja cosecha en octubre, pero en los meses previos se encontraba en alta cosecha, lo que pudo favorecer sus precios.

	• En los Centros de manejo post cosecha ingresaron 32,642 kilogramos de ají.
Lenteja	• En octubre registró la cuarta baja seguida. El costo calórico bajó B/.0.07 o 1.6%. • En Merca Panamá, el precio del quintal de lenteja fue más bajo en la primera (B/.70.33) y en la última semana del mes (B/.68.33); entre la segunda y tercera semana el precio medio fue de B/.74.78. • En septiembre y octubre, el costo medio de importación de la lenteja se redujo (0.7% y 3.5%, en orden) permitiendo menores precios al consumidor. El 99.8% se importó de Canadá.

Alimentos que se encarecieron

En 36 productos de esta canasta básica familiar, el costo calórico fue mayor al registrado un mes antes. Porcentualmente los mayores incrementos correspondieron a: pasta de tomate, hojuelas de maíz, naranja, corvina blanca y tuna en agua, representando el 40.4% del total de alzas. En los otros alimentos con alzas, las variaciones fluctuaron entre 4.6% y 0.03%, entre ellos, frijoles chiricanos, pan de micha y babilla.

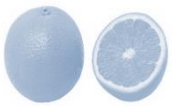
Cuadro No. 3.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Misceláneos				
Pasta de tomate	Kilogramo	4.39	0.36	8.87
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.24	0.44	6.53
Frutas				
Naranja	Kilogramo	2.68	0.16	6.48
Carnes – pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	8.38	0.42	5.22
Tuna en agua	Kilogramo	6.56	0.30	4.79

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre los alimentos con las mayores alzas se menciona lo siguiente:

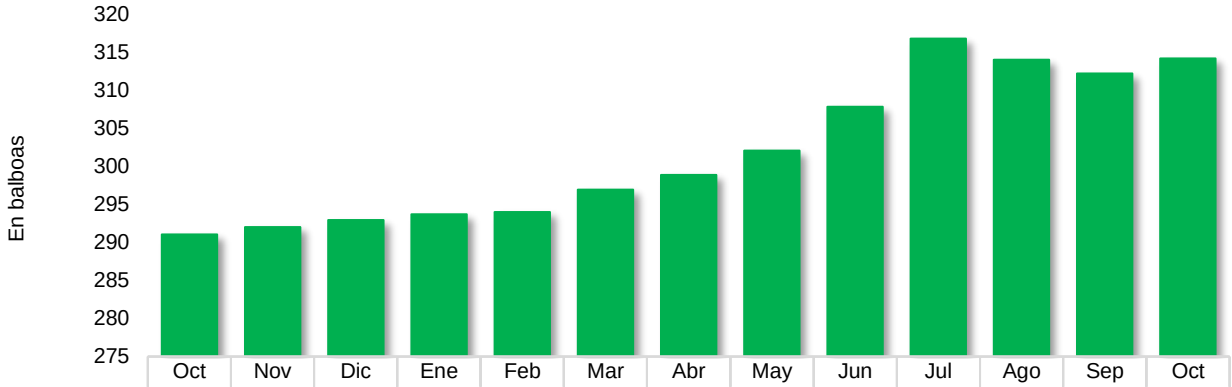
Pasta de tomate	• La pasta de tomate, del grupo de Misceláneos, aumentó su costo calórico en B/.0.36 u 8.9%. El mes previo costó B/.0.15 menos. • En los Centros de manejo post cosecha ingresaron 317,447 kilogramos de tomate, insumo en la producción de este rubro. Como referencia, los últimos datos de los principales indicadores de la industria manufacturera del INEC, reflejan que en septiembre se dio una producción de 886 mil kilos de derivados de tomate, 226 mil más que en agosto • Los consumidores pagaron entre B/.4.51 y B/.7.39 por el kilogramo de pasta de tomate sin ajo, en los comercios investigados por el INEC; hace un mes estuvieron entre B/.3.27 y B/.7.39.
Hojuelas de maíz	• El incremento en el costo fue de B/.0.44 o 6.5%. • Las hojuelas de maíz original sin azúcar, pudieron ser comprada a un precio por kilogramo que fluctuó entre B/.9.07 y B/.13.17, según el monitoreo realizado por el INEC en los locales comerciales investigados. • De acuerdo con el INEC, el costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado, fue de USD3,443.52 la tonelada en octubre, 7.7% menos que en septiembre, no obstante, el 38.3% provino de Estados Unidos con un costo medio de USD4,216.95 la tonelada, 9.3% mayor al del mes anterior, lo que incide en los precios ofertados. El resto provino principalmente de: Alemania (20.8%), Trinidad y Tobago (19.0%) y México (17.2%).

	• Como referencia, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés), el índice de precios de los cereales en octubre aumentó 3.0%, con respecto a septiembre; el de los cereales secundario subió 4.3%, por incremento en los precios mundiales del maíz, por perspectivas de reducción en la producción de Estados Unidos y la Unión Europea, adicional a condiciones desfavorables en la siembra de Argentina e incertidumbre sobre la continuación de las exportaciones de Ucrania.
Naranja 	• El aumento en el costo calórico fue de B/.0.16 o 6.5%. El mes anterior se abarató en B/.0.33. • Según el calendario de cosecha del IMA, en octubre se encuentra en temporada de baja cosecha y la producción se registra primordialmente en Chiriquí, Coclé y Veraguas. • En los Centros de manejo post cosecha de Volcán y Dolega en Chiriquí, ingresaron 6,280 kilogramos. • En Merca Panamá, el precio al por mayor del ciento se ofertó en B/.5.85 en promedio. En las dos primera semanas del mes el precio fue mayor (B/.6.40) que a fin de mes (B/.5.49).
Corvina blanca	• El incremento en el costo de este producto fue de B/.0.42 o 5.2%. • En octubre, el registro de especies marinas de la Autoridad Marítima de Panamá, en los puertos Panamá, Vacamonte y Coquira, fue de 1,072,778.5 kilogramos, 154,985.0 kg menos. • El precio en los establecimientos visitados por el INEC estuvo entre B/.7.15 y B/.13.79 el kilogramo; en septiembre se vendió entre B/.7.15 y B/.11.19 el kg. • En el Mercado de Marisco de la ciudad de Panamá, el precio mayorista de la libra de corvina amarilla fluctuó entre B/.2.70 y B/.3.25 y al minorista, entre B/.3.25 y B/.3.83.
Tuna en agua	• El costo calórico de la tuna en agua subió B/.0.30 o 4.8%. En los dos meses anteriores el costo fue menor (B/.0.02 en agosto y B/.0.13 en septiembre). • El precio del kilogramo de atún en agua, de acuerdo con datos del INEC, osciló entre B/.7.71 y B/.15.14, en los distintos comercios monitoreados. • En el mes de septiembre el costo medio de importación de las preparaciones y conservas de atún, envasados herméticamente o al vacío fue de USD5,306.91 la tonelada, 7.7% mayor al del mes que le antecedió, variaciones de precios que inciden en meses posteriores, al ser un producto de mayor duración y por el manejo de inventarios. En octubre el costo se mantuvo casi similar (USD5,300.85 la tonelada). La mayor parte (58.8%) procedió de Tailandia.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

En el ***Resto urbano del país***, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.314.24, B/.2.00 o 0.64% adicional al calculado en septiembre. En agosto y septiembre, esta cesta redujo su costo (B/.2.75 y B/.1.85, en orden).

Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre de 2021 a octubre de 2022

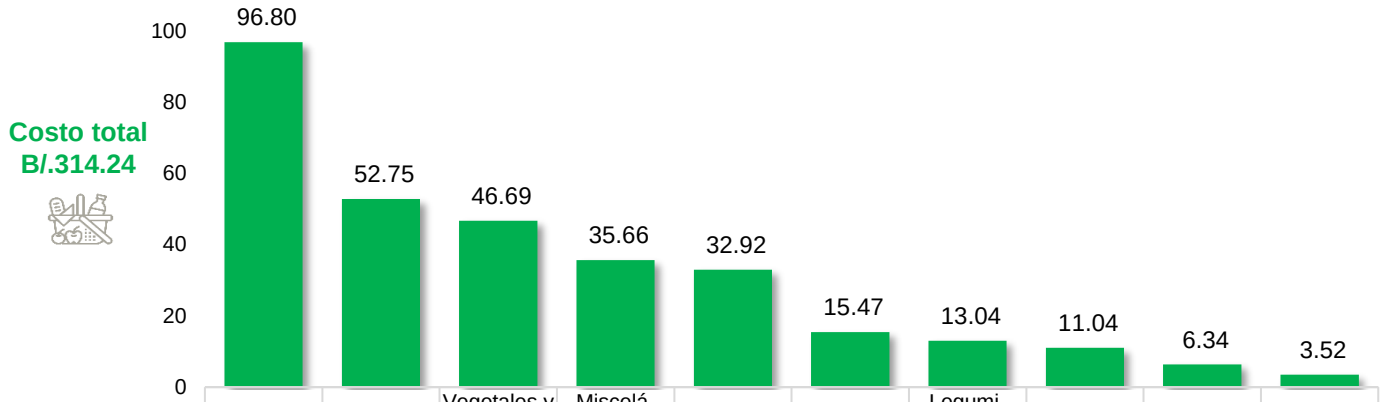


	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
	2021			2022									
Costo (Balboas)	291.09	292.03	292.97	293.74	294.04	296.98	298.91	302.09	307.86	316.84	314.08	312.24	314.24
Var. Absoluta (Balboas)	1.17	0.94	0.94	0.77	0.30	2.94	1.93	3.19	5.76	8.98	(2.75)	(1.85)	2.00
Var. Porcentual	0.40	0.32	0.32	0.26	0.10	1.00	0.65	1.07	1.91	2.92	(0.87)	(0.59)	0.64

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

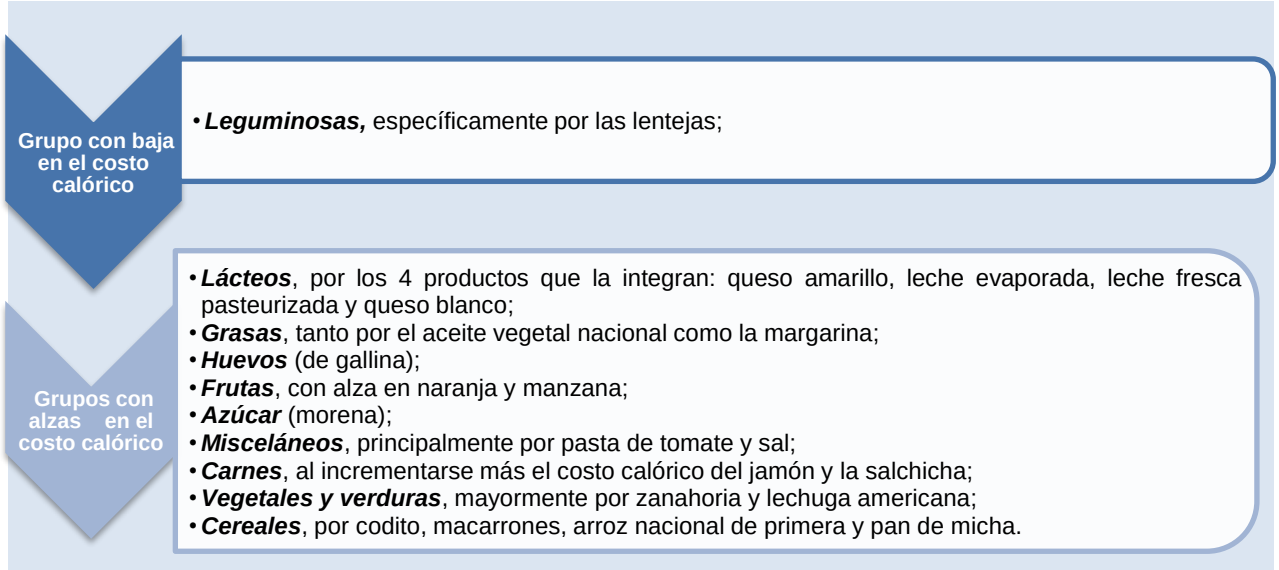
Entre sus 10 grupos de alimentos, el de Leguminosas experimentó un menor costo calórico (1.1%); en el resto, el costo fue mayor: Lácteos (1.3%), Grasas (1.1%), Huevos (1.0%), Frutas (0.9%), Azúcar (0.9%), Misceláneos (0.9%), Carnes (0.7%), Vegetales y verduras (0.7%) y Cereales (0.1%), representando B/.2.15 más, lo que resultó en un incremento en el costo total este mes (B/.0.64).

Gráfica No. 7.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2022



	Carnes	Cereales	Vegetales y verduras	Miscelá-neos	Lácteos	Grasas	Legumi-nosas	Frutas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	96.80	52.75	46.69	35.66	32.92	15.47	13.04	11.04	6.34	3.52
Var. Absoluta (Balboas)	0.70	0.04	0.31	0.31	0.41	0.18	(0.15)	0.10	0.06	0.03
Var. Porcentual	0.73	0.08	0.67	0.87	1.26	1.14	(1.14)	0.94	0.99	0.94

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Entre los 50 alimentos de esta cesta familiar, 17 fueron más económicos (sumando B/.1.31) y 33 más costosos (por B/.3.30).

Cuadro No. 4.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2022

Bajas (17)		Alzas (33)		
Tomate nacional	Pollo entero sin pluma	Zanahoria	Salsa de tomate	Azúcar morena
Ajo	Pechuga de pollo	Lechuga americana	Margarina	Papas
Ají dulce o picoloro	Té	Pasta de tomate	Codito	Arroz nacional de primera clase
Lenteja	Yuca	Naranja	Queso amarillo	Carne para sopa
Mayonesa	Puerco liso	Jamón	Macarrones	Soda
Pan de molde	Tuna en agua	Salchicha	Manzana	Plátano
Guineo		Corvina blanca	Leche evaporada	Queso blanco
Muslo de pollo		Cebolla	Leche fresca pasteurizada	Café molido nacional
Crema de maíz		Sal	Chorizo	Babilla
Tortillas empacadas		Ñame	Huevos de gallina	Pan de micha
Sopa deshidratada		Jugo de naranja	Aceite vegetal nacional	Poroto colorado

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Con menor costo calórico estuvieron 17 productos, entre ellos: tomate nacional, ajo, ají dulce o picoloro, lenteja y mayonesa; sus variaciones sumaron B/.0.78 o 59.4% del total de bajas. En los otros 12 alimentos, las reducciones en su costo fluctuaron entre 1.7% y 0.02%, entre ellos: pan de molde, guineo y muslo de pollo.

Cuadro No. 5.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2022

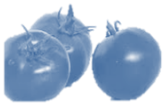
Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	5.88	0.39	6.15
Ajo	Kilogramo	1.28	0.07	5.01

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.13	0.11	3.35
Leguminosas				
Lenteja	Kilogramo	5.72	0.16	2.67
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.88	0.06	1.96

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico del ajo, el ají dulce o picoloro y la lenteja bajó en 5.0%, 3.4% y 2.7%, respectivamente. En los comercios del Resto urbano, monitoreados por el INEC, por el kilogramo de ajo blanco, los consumidores pagaron entre B/.1.65 y B/.4.55, por el ají dulce entre B/.1.65 y B/.4.41 y por la lenteja, que es un rubro 100% importado, entre B/.1.72 y B/.3.37.

Algunos detalles sobre el tomate nacional y la mayonesa, se indican a continuación:

Tomate nacional 	• El costo calórico del tomate nacional fue B/.0.39 o 6.1% mayor. • De acuerdo con el calendario de cosecha del IMA, el tomate se encuentra en temporada alta de cosecha a lo largo del año. Se produce primordialmente en Chiriquí, Los Santos y Coclé. • En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío de Cerro Punta, Volcán y Dolega, ingresaron 317,447 kilogramos, 25.3% más. • El precio al consumidor registrado por el INEC, en los comercios investigados osciló entre B/.1.27 y B/.4.41 el kilogramo. • Como referencia, en Merca Panamá las tres variedades ofrecidas fueron más económicas: el precio de la caja de 6.8 kilogramos de tomate 3x3 fue de B/.7.75, 8.4% menos y el 4x4 fue de B/.6.25, 6.0% menos; la variedad perita también resultó más económica, al mostrar un precio de B/.6.77 la caja de 6.4 kilogramos, variando -16.1%.
Mayonesa	• En B/.0.06 o 2.0% bajó el costo calórico de este producto, utilizado principalmente como complemento en los alimentos. • Las importaciones de mayonesa registraron un costo medio de USD2,864.71 la tonelada, 10.6% menos que en septiembre. La mayor cantidad provino de Estados Unidos (46.6%) y Costa Rica (25.2%). • Entre B/.5.31 y B/.13.00 osciló el precio del kilogramo de mayonesa, de acuerdo con el INEC.

Alimentos que se encarecieron

La zanahoria, la lechuga americana, la pasta de tomate, la naranja y el jamón, fueron los 5 productos más costosos, entre los 33 alimentos que aumentaron su precio este mes, representando 35.7% del total de alzas. En los otros rubros, el aumento en su costo estuvo entre 3.2% y 0.09%

Cuadro No. 6.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2022

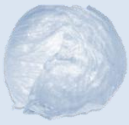
Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Zanahoria	Kilogramo	4.98	0.31	6.55
Lechuga americana	Kilogramo	5.69	0.32	5.93
Misceláneos				

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Pasta de tomate	Kilogramo	4.23	0.19	4.70
Frutas				
Naranja	Unidad	2.09	0.08	4.20
Carnes – preparadas				
Jamón	Kilogramo	7.28	0.28	4.00

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En la pasta de tomate el aumento del costo calórico fue de B/.0.19 y los consumidores pagaron entre B/.4.31 y B/.8.52 el kilogramo, según el INEC. En el caso de la naranja, el incremento en el costo fue de B/.0.08. Se pudo adquirir entre B/.0.10 a B/.0.15, la unidad. Se registraron 6,280 kilogramos de esta fruta en los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío.

Respecto a los otros 3 alimentos con las mayores alzas se menciona lo siguiente:

Zanahoria	• Su costo calórico subió en B/.0.31 o 6.6%, en contraste con el mes anterior. • En octubre, según el IMA, se encuentra en temporada baja de cosecha. Se produce en Chiriquí. • El kilogramo de zanahoria, en los establecimientos investigados por el INEC, se compró a precios entre B/.1.31 y B/.3.85. • En los Centros de manejo post cosecha se registraron 248,680 kilogramos.
Lechuga americana 	• Con un alza de B/.0.32 o 5.9% en su costo calórico, la lechuga americana fue el segundo alimento con mayor alza. • Ingresaron 90,555 kilogramos de lechuga en los Centros de manejo post cosecha, 4.5% menos que en septiembre. Según el IMA, se cosecha en Chiriquí y en octubre se encuentra en temporada baja de cosecha. • De acuerdo con el INEC, el precio del kilogramo de lechuga tipo americana, osciló entre B/.1.34 y B/.4.63 en los distintos comercios.
Jamón	• Este embutido aumentó su costo calórico en B/.0.28 o 4.0%. • En septiembre, último dato disponible en el INEC, el sacrificio de ganado porcino, insumo de producción de este alimento, fue de 61,251 cabezas, 2,902 menos que en agosto, lo que también pudo incidir en un mayor costo. • En los locales monitoreados por el INEC, el precio del kilogramo de jamón cocido pudo ser comprado entre B/.4.37 y B/.18.98; su precio varía según las marcas ofertadas.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2021 a octubre de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021			2022									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
CARNES		**101.07**	**101.63**	**101.30**	**101.40**	**101.90**	**102.47**	**103.47**	**104.25**	**103.47**	**103.70**	**104.14**	**105.35**	**106.22**
CARNE DE RES		**30.88**	**31.19**	**31.03**	**31.15**	**31.27**	**31.19**	**31.40**	**31.66**	**31.60**	**31.50**	**31.50**	**31.56**	**31.89**
Babilla	Kilogramo	7.21	7.22	7.24	7.23	7.27	7.27	7.57	7.55	7.43	7.36	7.20	7.20	7.22
Bistec de cinta	Kilogramo	5.53	5.36	5.45	5.55	5.52	5.48	5.50	5.53	5.47	5.49	5.53	5.54	5.58
Carne molida de primera	Kilogramo	5.18	5.38	5.36	5.19	5.19	5.19	5.19	5.19	5.19	5.02	5.36	5.36	5.36
Carne para sopa	Kilogramo	5.19	5.36	5.16	5.39	5.43	5.41	5.43	5.63	5.64	5.67	5.61	5.90	5.94
Pulpa negra	Kilogramo	7.77	7.88	7.82	7.78	7.85	7.84	7.71	7.76	7.87	7.96	7.81	7.56	7.79
CARNE DE CERDO		**6.38**	**6.56**	**6.43**	**6.35**	**6.37**	**6.26**	**6.33**	**6.39**	**6.28**	**6.23**	**6.25**	**6.28**	**6.23**
Puerco liso	Kilogramo	6.38	6.56	6.43	6.35	6.37	6.26	6.33	6.39	6.28	6.23	6.25	6.28	6.23
POLLO		**29.67**	**29.80**	**29.65**	**29.56**	**29.32**	**29.50**	**29.55**	**29.63**	**29.82**	**30.07**	**30.06**	**29.94**	**29.82**
Muslo	Kilogramo	7.34	7.29	7.21	7.32	7.30	7.16	7.34	7.30	7.29	7.36	7.41	7.40	7.56
Pechuga	Kilogramo	3.08	3.15	3.21	3.10	3.08	3.22	3.10	3.03	3.06	3.18	3.19	3.19	3.20
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	19.25	19.36	19.23	19.15	18.94	19.12	19.10	19.30	19.48	19.53	19.47	19.36	19.06
PESCADO		**14.92**	**14.87**	**14.98**	**15.06**	**15.63**	**15.92**	**16.30**	**16.54**	**15.73**	**15.51**	**16.01**	**16.81**	**17.53**
Corvina blanca	Kilogramo	6.56	6.57	6.68	6.77	7.37	7.49	7.73	7.45	6.61	6.32	7.00	7.97	8.38
Sardina	Kilogramo	2.33	2.37	2.49	2.46	2.47	2.49	2.52	2.63	2.89	2.77	2.61	2.58	2.59
Tuna en agua	Kilogramo	6.04	5.93	5.81	5.83	5.79	5.94	6.05	6.45	6.24	6.42	6.40	6.26	6.56
CARNES PREPARADAS		**19.21**	**19.21**	**19.21**	**19.28**	**19.31**	**19.61**	**19.89**	**20.03**	**20.04**	**20.38**	**20.32**	**20.77**	**20.75**
Jamón	Kilogramo	6.65	6.63	6.66	6.70	6.59	6.76	6.98	7.07	7.09	7.06	7.09	7.51	7.44
Mortadela	Kilogramo	6.98	6.97	6.94	6.99	7.01	7.10	7.12	7.15	7.16	7.28	7.25	7.29	7.28
Salchicha	Kilogramo	5.58	5.60	5.60	5.60	5.71	5.75	5.79	5.81	5.78	6.05	5.97	5.97	6.02
CEREALES		**55.34**	**54.93**	**55.11**	**55.92**	**55.98**	**56.27**	**55.61**	**56.35**	**56.81**	**60.64**	**59.74**	**60.17**	**59.38**
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	15.70	15.69	15.71	15.71	15.71	15.71	15.80	15.78	15.72	15.95	15.96	16.05	15.90
Codito	Kilogramo	3.54	3.57	3.59	3.57	3.56	3.68	3.66	3.68	3.68	3.55	3.37	3.39	3.51
Crema de maíz	Kilogramo	2.51	2.48	2.49	2.44	2.46	2.44	2.40	2.47	2.48	2.44	2.37	2.35	2.38
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.74	6.77	6.23	6.87	6.88	6.92	6.25	7.18	7.02	7.07	6.90	6.80	7.24
Macarrones	Kilogramo	3.29	3.25	3.35	3.32	3.34	3.42	3.31	3.27	3.42	3.42	3.39	3.44	3.51
Pan de micha	Kilogramo	10.05	10.13	10.21	10.30	10.19	10.20	10.29	10.46	10.46	10.64	10.42	10.01	10.02
Pan de molde	Kilogramo	11.14	10.69	11.16	11.33	11.46	11.62	11.55	11.24	11.72	15.29	15.04	15.79	14.50
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.37	2.34	2.37	2.37	2.37	2.29	2.34	2.27	2.31	2.28	2.28	2.33	2.31
VEGETALES Y VERDURAS		**27.53**	**27.16**	**27.56**	**26.96**	**27.64**	**28.71**	**27.93**	**29.07**	**30.77**	**35.36**	**32.71**	**30.77**	**30.97**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.43	2.22	2.20	2.15	2.17	2.16	2.18	2.25	2.70	3.38	2.85	2.56	2.42
Ajo	Kilogramo	0.83	0.79	0.81	0.80	0.80	0.80	0.79	0.77	0.79	0.79	0.74	0.71	0.64
Cebolla	Kilogramo	1.60	1.60	1.59	1.57	1.54	1.52	1.41	1.38	1.44	1.78	2.02	2.06	2.09
Lechuga americana	Kilogramo	3.08	2.87	2.94	2.88	2.77	2.76	2.78	2.73	3.56	4.36	3.34	3.15	3.28
Ñame	Kilogramo	1.76	1.67	1.65	1.65	1.74	1.65	1.65	1.60	1.78	1.85	1.92	1.92	1.97
Papas	Kilogramo	3.35	3.34	3.38	3.40	3.57	3.74	3.64	3.54	3.49	3.90	3.80	3.45	3.60

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2021 a octubre de 2022 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021			2022									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
Plátano	Unidad	5.99	6.15	6.14	6.04	6.14	6.31	6.12	6.29	6.14	6.89	6.73	6.16	6.29
Repollo	Kilogramo	1.97	1.98	1.97	1.94	2.06	2.27	2.20	2.16	2.13	2.71	2.64	2.31	2.16
Tomate nacional	Kilogramo	2.49	2.46	2.32	2.10	2.02	2.11	2.16	2.56	2.72	3.44	2.73	2.33	2.35
Yuca	Kilogramo	2.36	2.41	2.81	2.69	3.12	3.66	3.28	4.08	4.25	4.31	4.01	4.19	4.15
Zanahoria	Kilogramo	1.66	1.67	1.74	1.74	1.71	1.73	1.70	1.70	1.75	1.95	1.91	1.93	2.01
LEGUMINOSAS		**9.78**	**10.10**	**10.38**	**10.42**	**10.58**	**11.05**	**11.27**	**11.42**	**11.48**	**11.43**	**10.87**	**10.91**	**10.81**
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.54	3.54	3.54	3.55	3.56	3.56	3.64	3.64	3.64	3.64	3.64	3.65	3.65
Lenteja	Kilogramo	3.28	3.62	3.90	3.94	4.05	4.51	4.67	4.79	4.85	4.79	4.25	4.22	4.15
Poroto colorado	Kilogramo	2.97	2.94	2.93	2.93	2.97	2.98	2.96	2.99	2.98	3.00	2.98	3.04	3.01
FRUTAS		**19.93**	**19.84**	**19.83**	**19.74**	**19.97**	**19.63**	**19.60**	**19.55**	**19.51**	**19.56**	**20.05**	**19.56**	**19.62**
Guineo	Kilogramo	6.65	6.65	6.63	6.61	6.57	6.59	6.55	6.51	6.47	6.47	6.61	6.58	6.48
Manzana	Unidad	7.50	7.50	7.50	7.59	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50
Naranja	Kilogramo	2.74	2.59	2.57	2.48	2.65	2.51	2.38	2.38	2.43	2.55	2.84	2.52	2.68
Piña	Kilogramo	3.04	3.10	3.13	3.06	3.25	3.03	3.16	3.16	3.12	3.05	3.10	3.00	2.97
GRASAS		**10.51**	**10.80**	**10.76**	**10.64**	**10.55**	**10.45**	**10.75**	**10.77**	**11.87**	**15.14**	**14.25**	**14.44**	**14.45**
Aceite vegetal, nacional	Litro	8.50	8.77	8.73	8.63	8.50	8.40	8.58	8.48	9.52	12.67	11.43	11.60	11.54
Margarina	Kilogramo	2.01	2.02	2.03	2.01	2.05	2.05	2.17	2.28	2.35	2.47	2.82	2.84	2.91
LÁCTEOS		**47.14**	**47.15**	**47.16**	**47.29**	**47.10**	**47.45**	**47.75**	**47.88**	**48.30**	**48.51**	**49.02**	**49.10**	**49.83**
Leche en polvo	Kilogramo	10.87	10.94	10.93	10.89	10.78	10.72	10.75	10.59	10.70	10.67	10.74	10.88	11.01
Leche evaporada	Kilogramo	4.23	4.21	4.21	4.20	4.10	4.32	4.38	4.48	4.65	4.66	4.61	4.64	4.72
Leche fresca pasteurizada	Litro	9.06	9.04	9.03	9.06	9.04	9.19	9.16	9.41	9.47	9.57	9.63	9.39	9.72
Queso amarillo	Kilogramo	11.98	11.96	11.96	11.96	11.99	12.03	12.12	12.10	12.00	12.00	11.96	11.95	12.07
Queso blanco	Kilogramo	11.01	11.01	11.03	11.18	11.20	11.20	11.34	11.30	11.48	11.61	12.09	12.25	12.30
HUEVOS		**3.90**	**3.90**	**3.92**	**3.86**	**3.88**	**3.79**	**3.84**	**3.88**	**4.06**	**4.01**	**4.11**	**4.10**	**4.09**
Huevos de gallina	Docena	3.90	3.90	3.92	3.86	3.88	3.79	3.84	3.88	4.06	4.01	4.11	4.10	4.09
AZÚCAR		**3.73**	**3.79**	**3.77**	**3.75**	**3.79**	**3.69**	**3.70**	**3.74**	**3.70**	**3.80**	**3.83**	**3.86**	**3.85**
Azúcar morena	Kilogramo	3.73	3.79	3.77	3.75	3.79	3.69	3.70	3.74	3.70	3.80	3.83	3.86	3.85
MISCELÁNEOS		**38.19**	**37.44**	**37.93**	**38.13**	**38.05**	**38.68**	**39.49**	**39.61**	**40.44**	**40.63**	**40.90**	**40.56**	**41.14**
Café molido, nacional	Kilogramo	12.32	12.28	12.32	12.32	12.23	12.80	13.46	13.57	13.72	13.70	13.73	13.69	13.67
Jugo de naranja	Litro	5.29	4.77	5.25	5.22	5.15	5.11	5.25	5.17	5.28	5.30	5.39	5.26	5.40
Mayonesa	Kilogramo	3.43	3.34	3.28	3.38	3.47	3.48	3.42	3.47	3.68	3.71	3.70	3.64	3.70
Pasta de tomate	Kilogramo	3.94	3.74	3.90	3.92	3.91	3.92	3.93	3.98	4.07	4.12	4.18	4.03	4.39
Sal	Kilogramo	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.34	0.34	0.34	0.34	0.35
Salsa de tomate	Kilogramo	5.55	5.65	5.62	5.63	5.61	5.73	5.78	5.80	6.04	6.11	6.19	6.24	6.28
Soda	Litro	3.10	3.09	3.07	3.07	3.08	3.07	3.07	3.07	3.07	3.07	3.06	3.08	3.05
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.39	2.40	2.39	2.41	2.43	2.39	2.36	2.35	2.39	2.45	2.46	2.45	2.45
Té	Kilogramo	1.84	1.84	1.77	1.84	1.84	1.83	1.87	1.85	1.84	1.83	1.86	1.82	1.85
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**317.12**	**316.74**	**317.71**	**318.12**	**319.44**	**322.20**	**323.40**	**326.52**	**330.40**	**342.79**	**339.61**	**338.85**	**340.36**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2021 a octubre de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021			2022									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
CARNES		**92.43**	**92.51**	**92.72**	**92.86**	**92.89**	**93.46**	**94.18**	**94.21**	**95.19**	**95.79**	**95.54**	**96.10**	**96.80**
CARNE DE RES		**25.05**	**25.21**	**25.19**	**25.37**	**25.50**	**25.51**	**25.86**	**25.54**	**25.97**	**25.93**	**25.70**	**25.72**	**25.78**
Babilla	Kilogramo	16.36	16.37	16.43	16.46	16.54	16.56	16.95	16.52	16.84	16.72	16.56	16.54	16.57
Carne para sopa	Kilogramo	8.69	8.85	8.76	8.90	8.96	8.95	8.91	9.02	9.13	9.21	9.14	9.17	9.21
CARNE DE CERDO		**8.98**	**8.89**	**9.04**	**8.95**	**8.89**	**8.89**	**8.71**	**8.86**	**8.71**	**8.92**	**8.56**	**8.68**	**8.67**
Puerco liso	Kilogramo	8.98	8.89	9.04	8.95	8.89	8.89	8.71	8.86	8.71	8.92	8.56	8.68	8.67
POLLO		**25.03**	**24.70**	**24.85**	**24.90**	**24.67**	**24.51**	**24.58**	**24.55**	**25.22**	**25.34**	**25.51**	**25.53**	**25.34**
Muslo	Kilogramo	9.72	9.45	9.54	9.74	9.75	9.55	9.51	9.51	9.81	9.79	9.88	9.97	9.85
Pechuga	Kilogramo	7.27	7.20	7.24	7.19	7.15	7.23	7.20	7.22	7.27	7.34	7.42	7.51	7.49
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	8.03	8.05	8.06	7.97	7.78	7.73	7.86	7.82	8.14	8.21	8.21	8.05	8.00
PESCADO		**10.39**	**10.51**	**10.55**	**10.45**	**10.58**	**11.05**	**11.34**	**10.95**	**10.81**	**10.93**	**10.80**	**10.84**	**10.97**
Corvina blanca	Kilogramo	4.71	4.87	4.95	4.84	4.91	5.29	5.57	5.10	4.90	5.00	4.87	4.88	5.01
Tuna en agua	Kilogramo	5.68	5.64	5.60	5.61	5.67	5.76	5.77	5.85	5.91	5.93	5.93	5.96	5.96
CARNES PREPARADAS		**22.98**	**23.19**	**23.09**	**23.18**	**23.24**	**23.50**	**23.69**	**24.30**	**24.47**	**24.66**	**24.96**	**25.33**	**26.04**
Chorizo	Kilogramo	7.20	7.18	7.20	7.17	7.16	7.21	7.20	7.21	7.16	7.16	7.39	7.58	7.66
Jamón	Kilogramo	6.06	6.17	6.15	6.20	6.19	6.20	6.37	6.61	6.87	6.74	6.87	7.00	7.28
Salchicha	Kilogramo	9.72	9.83	9.74	9.81	9.89	10.09	10.11	10.48	10.43	10.76	10.70	10.75	11.09
CEREALES		**49.85**	**50.07**	**49.55**	**49.62**	**49.79**	**50.16**	**50.19**	**50.50**	**51.27**	**52.20**	**53.19**	**52.70**	**52.75**
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	17.69	17.68	17.68	17.67	17.69	17.69	17.67	17.67	18.19	18.00	17.97	17.97	18.13
Codito	Kilogramo	3.49	3.51	3.48	3.50	3.50	3.56	3.60	3.57	3.60	3.61	3.44	3.53	3.60
Crema de maíz	Kilogramo	2.74	2.75	2.76	2.62	2.65	2.67	2.66	2.67	2.66	2.66	2.65	2.62	2.59
Macarrones	Kilogramo	3.38	3.39	3.39	3.38	3.38	3.48	3.53	3.56	3.56	3.55	3.51	3.61	3.67
Pan de micha	Kilogramo	9.61	9.82	9.34	9.39	9.40	9.39	9.39	9.48	9.62	9.62	9.59	9.46	9.48
Pan de molde	Kilogramo	8.54	8.55	8.56	8.73	8.80	9.04	9.09	9.30	9.37	10.50	11.72	11.15	10.96
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.40	4.38	4.33	4.32	4.37	4.33	4.24	4.25	4.27	4.25	4.32	4.36	4.32
VEGETALES Y VERDURAS		**42.18**	**42.32**	**42.41**	**42.10**	**41.96**	**42.50**	**42.11**	**43.46**	**45.71**	**52.08**	**49.05**	**46.38**	**46.69**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.77	2.80	2.82	2.74	2.74	2.73	2.71	2.68	3.15	4.04	3.59	3.24	3.13
Ajo	Kilogramo	1.62	1.59	1.63	1.65	1.63	1.63	1.59	1.59	1.58	1.54	1.46	1.35	1.28
Cebolla	Kilogramo	3.20	3.31	3.30	3.24	3.16	3.09	2.85	2.81	2.95	3.36	3.82	3.96	4.07
Lechuga americana	Kilogramo	5.70	5.56	5.60	5.43	5.31	5.37	5.25	5.34	6.28	8.13	6.46	5.37	5.69
Ñame	Kilogramo	2.59	2.63	2.62	2.65	2.58	2.52	2.50	2.49	2.76	2.98	3.08	3.13	3.20
Papas	Kilogramo	5.93	5.98	6.06	6.10	6.26	6.56	6.33	6.15	6.13	6.58	6.88	6.46	6.52
Plátano	Unidad	6.82	6.90	6.84	6.96	6.91	7.00	6.95	7.15	7.18	7.31	7.15	7.10	7.12

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre de 2021 a octubre de 2022 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021			2022									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sept	Oct
Tomate nacional	Kilogramo	6.01	6.03	5.82	5.47	5.25	5.27	5.42	6.43	6.81	8.59	7.04	6.27	5.88
Yuca	Kilogramo	3.38	3.33	3.39	3.53	3.71	3.92	4.25	4.47	4.48	4.62	4.60	4.84	4.83
Zanahoria	Kilogramo	4.17	4.17	4.31	4.33	4.41	4.40	4.28	4.35	4.39	4.92	4.96	4.67	4.98
LEGUMINOSAS		**11.74**	**12.01**	**12.18**	**12.62**	**12.67**	**13.35**	**13.44**	**13.78**	**13.79**	**13.77**	**13.26**	**13.19**	**13.04**
Lenteja	Kilogramo	4.66	4.93	5.15	5.61	5.68	6.27	6.35	6.63	6.59	6.62	6.00	5.87	5.72
Poroto colorado	Kilogramo	7.08	7.08	7.03	7.01	7.00	7.09	7.08	7.15	7.20	7.15	7.27	7.32	7.33
FRUTAS		**10.75**	**10.70**	**10.72**	**10.71**	**10.78**	**10.89**	**11.43**	**11.49**	**11.60**	**11.54**	**11.14**	**10.94**	**11.04**
Guineo	Kilogramo	4.14	4.13	4.11	4.11	4.13	4.08	4.07	4.07	4.05	4.20	4.18	4.14	4.09
Manzana	Unidad	4.76	4.83	4.81	4.70	4.72	4.71	4.72	4.79	4.73	4.80	4.79	4.79	4.86
Naranja	Unidad	1.85	1.74	1.79	1.90	1.93	2.10	2.64	2.64	2.82	2.54	2.18	2.01	2.09
GRASAS		**11.73**	**11.89**	**12.62**	**12.93**	**13.01**	**12.81**	**12.73**	**13.03**	**13.64**	**14.34**	**14.18**	**15.29**	**15.47**
Aceite vegetal nacional	Litro	9.75	9.91	10.64	10.99	11.04	10.84	10.65	10.84	11.40	11.98	11.51	12.46	12.58
Margarina	Kilogramo	1.98	1.98	1.99	1.94	1.97	1.96	2.08	2.19	2.24	2.36	2.67	2.83	2.89
LÁCTEOS		**30.59**	**30.63**	**30.64**	**30.84**	**30.81**	**31.09**	**31.28**	**31.72**	**32.12**	**32.18**	**32.44**	**32.51**	**32.92**
Leche evaporada	Kilogramo	5.40	5.43	5.41	5.42	5.42	5.54	5.64	5.78	5.94	5.94	6.01	6.08	6.17
Leche fresca pasteurizada	Litro	11.30	11.32	11.32	11.35	11.31	11.40	11.40	11.76	11.96	11.88	12.02	11.86	12.02
Queso amarillo	Kilogramo	8.98	9.00	9.00	8.99	8.98	9.02	9.08	9.02	8.96	8.99	8.99	8.95	9.10
Queso blanco	Kilogramo	4.91	4.88	4.91	5.07	5.10	5.13	5.17	5.16	5.26	5.36	5.42	5.62	5.63
HUEVOS		**5.87**	**6.02**	**6.11**	**6.01**	**5.97**	**5.90**	**5.95**	**5.95**	**6.15**	**6.25**	**6.39**	**6.28**	**6.34**
Huevos de gallina	Docena	5.87	6.02	6.11	6.01	5.97	5.90	5.95	5.95	6.15	6.25	6.39	6.28	6.34
AZÚCAR		**3.35**	**3.38**	**3.36**	**3.36**	**3.37**	**3.37**	**3.39**	**3.42**	**3.42**	**3.47**	**3.50**	**3.48**	**3.52**
Azúcar morena	Kilogramo	3.35	3.38	3.36	3.36	3.37	3.37	3.39	3.42	3.42	3.47	3.50	3.48	3.52
MISCELÁNEOS		**32.60**	**32.49**	**32.66**	**32.69**	**32.79**	**33.45**	**34.22**	**34.54**	**34.96**	**35.21**	**35.40**	**35.35**	**35.66**
Café molido nacional	Kilogramo	12.20	12.22	12.23	12.23	12.22	12.77	13.52	13.75	13.79	13.78	13.74	13.78	13.82
Jugo de naranja	Litro	2.46	2.37	2.46	2.43	2.43	2.41	2.45	2.42	2.47	2.46	2.50	2.49	2.54
Mayonesa	Kilogramo	2.67	2.60	2.60	2.62	2.67	2.70	2.66	2.73	2.85	2.90	2.92	2.94	2.88
Pasta de tomate	Kilogramo	3.75	3.71	3.78	3.79	3.80	3.84	3.86	3.92	3.98	4.07	4.12	4.04	4.23
Sal	Kilogramo	0.32	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.34	0.34	0.34	0.34	0.35
Salsa de tomate	Kilogramo	4.36	4.43	4.42	4.46	4.48	4.56	4.58	4.55	4.66	4.74	4.83	4.83	4.92
Soda	Litro	3.21	3.21	3.21	3.21	3.23	3.23	3.23	3.23	3.23	3.25	3.23	3.25	3.26
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.63	2.64	2.64	2.63	2.63	2.62	2.59	2.60	2.65	2.68	2.72	2.69	2.67
Té	Kilogramo	0.99	1.00	0.99	1.00	1.00	0.99	0.98	0.99	0.99	0.99	0.99	0.98	0.98
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**291.09**	**292.03**	**292.97**	**293.74**	**294.04**	**296.98**	**298.91**	**302.09**	**307.86**	**316.84**	**314.08**	**312.24**	**314.24**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2022

Número de productos comunes y no comunes		Productos	Variaciones (En balboas)	
			Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas				
49	Con disminuciones (10 productos)	Pan de molde	1.29	0.18
		Pollo entero sin pluma	0.30	0.05
		Ají dulce o picoloro	0.14	0.11
		Guineo	0.10	0.05
		Lenteja	0.07	0.16
		Ajo	0.06	0.07
		Puerco liso	0.04	0.01
		Yuca	0.04	0.01
		Tortillas empacadas	0.02	0.04
		Sopa deshidratada	0.00	0.02
	Con aumentos (23 productos)	Corvina blanca	0.42	0.13
		Pasta de tomate	0.36	0.19
		Leche fresca pasteurizada	0.33	0.16
		Naranja	0.16	0.08
		Papas	0.15	0.06
		Jugo de naranja	0.14	0.05
		Lechuga americana	0.13	0.32
		Plátano	0.13	0.02
		Queso amarillo	0.13	0.14
		Codito	0.12	0.06
		Zanahoria	0.09	0.31
		Leche evaporada	0.09	0.09
		Macarrones	0.07	0.05
		Margarina	0.07	0.05
		Ñame	0.06	0.07
		Salchicha	0.05	0.34
		Queso blanco	0.05	0.01
		Salsa de tomate	0.05	0.09
		Carne para sopa	0.04	0.04
		Cebolla	0.03	0.10
		Babilla	0.01	0.03
		Pan de micha	0.01	0.01
		Sal	0.01	0.01
	Con tendencias inversas o no coincidentes (16 productos)	Tuna en agua	0.30	0.00
		Muslo de pollo	0.16	0.11
		Mayonesa	0.05	0.06
		Té	0.04	0.00
		Crema de maíz	0.03	0.03
		Tomate nacional	0.02	0.39
		Pechuga de pollo	0.01	0.03
		Manzana	-	0.07
		Arroz nacional de primera clase	0.15	0.16
		Jamón	0.07	0.28
		Aceite vegetal nacional	0.07	0.12
		Poroto colorado	0.03	0.01
		Soda	0.03	0.01
		Café molido nacional	0.02	0.03
		Azúcar morena	0.01	0.03
		Huevos de gallina	0.01	0.06

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2022 (*Continuación)*

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (3 disminuyeron, 6 aumentaron y 1 sin cambio)			
10	Repollo	0.16	..
	Piña	0.03	..
	Mortadela	0.01	..
	Carne molida de primera	-	..
	Hojuelas de maíz	0.44	..
	Pulpa negra	0.23	..
	Leche en polvo	0.13	..
	Bistec de cinta	0.05	..
	Sardina	0.01	..
	Frijoles chiricanos	0.00	..
De la canasta del Resto Urbano del país (1 aumento)			
1	Chorizo	..	0.08

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda

Director encargado

Departamento de Análisis Económico
Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social
Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico
Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González
Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/