REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Julio de 2022

Dirección de Análisis Económico y Social

Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Julio de 2022

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos 7
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito 10
Alimentos que se abarataron 11
Alimentos que se encarecieron 13
III. Canasta básica en el Resto urbano del país 15
Alimentos que se abarataron 16
Alimentos que se encarecieron 18

Cuadros

Cuadro No. 1. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2022 11
Cuadro No. 2. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2022 12
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2022 13
Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2022 16
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de junio, en el Resto urbano del país: Julio de 2022 17
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de junio, en el Resto urbano del país: Julio de 2022 18

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2021 a julio de 2022 7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Julio de 2021 a julio de 2022 7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022 9
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2021 a julio de 2022 10
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de junio, según grupos de alimentos: Julio de 2022 10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Julio de 2021 a julio de 2022 15
Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de junio, según grupos de alimentos: Julio de 2022 15

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Julio de 2022 8

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2021 a julio de 2022..... 20

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2021 a julio de 2022 22

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Julio de 2022 24

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
…	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.

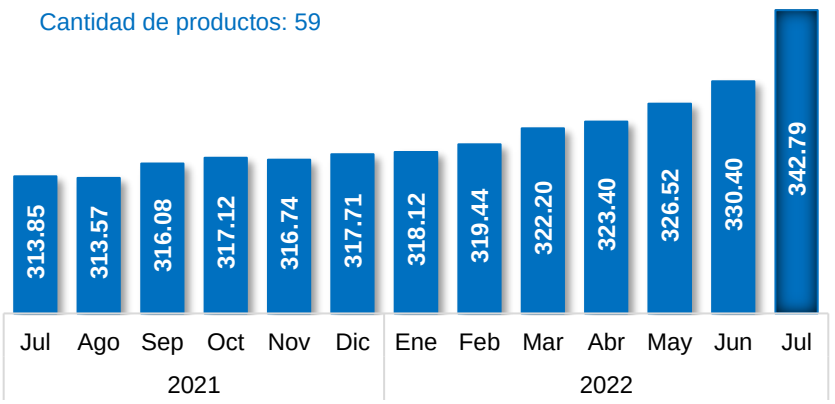
I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Julio de 2022

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito** en julio, registró un costo calórico de B/.342.79, B/.12.39 o 3.7% más comparado con el mes de junio. Es el mayor aumento registrado en lo que va del año.

Por grupos de alimentos, el costo calórico fue menor en Huevos y Leguminosas. En los demás grupos fue mayor: Grasas, Vegetales y verduras, Cereales, Azúcar, Misceláneos, Lácteos, Frutas y Carnes. En 15 de sus 59 productos hubo disminuciones en el costo (sumando B/.1.15), aumentos en 41 (por B/.13.54) y 3 se mantuvieron sin cambios.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2021 a julio de 2022

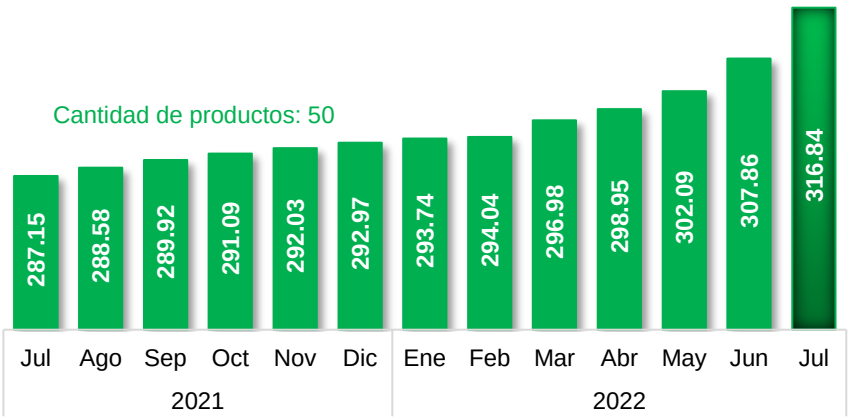
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Julio de 2021 a julio de 2022

(En balboas)



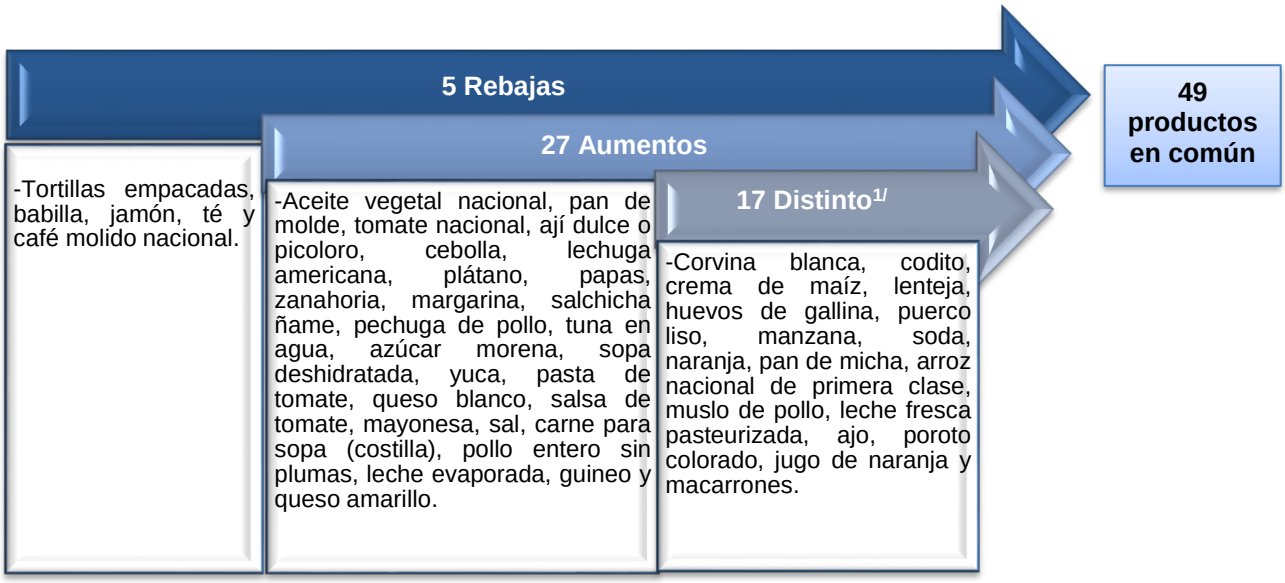
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En los distritos del ***Resto urbano del país,*** el costo calórico de la canasta familiar fue de B/.316.84, superior en B/.8.98 o 2.9% a la del mes de junio. 2 de los 10 grupos que la integran costaron menos: Frutas y Leguminosas; los 8 restantes se encarecieron, en especial: Vegetales y verduras, Grasas y Cereales. De sus 50 alimentos, 13 fueron más económicos en B/.0.97; 36 costaron más, totalizando B/.9.95 y 1 se mantuvo inalterable.

En este mes, la causa más determinante del incremento en el costo calórico en ambas cestas, se atribuye a las limitaciones en la dinámica económica y movilidad de la población ante los cierres de vías principales del país. Esto, por protestas relacionadas, sobre todo, con el alza del costo de la vida incidido por el encarecimiento del precio del combustible y otros insumos de producción, a raíz del conflicto bélico entre Rusia y Ucrania. Situación que impactó la cadena de suministros o comercialización de mercancías, principalmente del campo a la ciudad, ocasionando el desabastecimiento de productos, en particular, vegetales y verduras, entre otros.

Ambas canastas tienen en común 49 productos, de los cuales 5 concordaron con reducción en su costo, entre ellos, tortillas empacadas, babilla y jamón. En 27 alimentos el costo aumentó, por ejemplo, aceite vegetal nacional, pan de molde y tomate nacional y en 17, la variación del costo fue opuesta, como fue el caso de la corvina blanca y el codito.

Diagrama No. 1.
Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Julio de 2022



1/ Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Hasta el mes de julio, el costo calórico de las dos canastas básicas familiares de alimentos se elevó en comparación con el de similar periodo 12 meses atrás. La de Panamá y San Miguelito fue 26.4 veces mayor a la de 2021, producto de los altos precios del combustible y las drásticas variaciones en los precios, principalmente de rubros del grupo de Vegetales y verduras (entre ellos yuca, lechuga, tomate y ají), cuya comercialización y oferta en los distintos comercios del país se afectó por los cierres de calles, lo que provocó escasez y la alteración de precios. Los grupos cuyos costos se mantuvieron más estables fueron: Azúcar y Huevos, aunque su volatilidad fue levemente mayor (0.07 y 0.59 puntos porcentuales más).

Cuadro No. 1.
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a julio de 2021 y de 2022

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2021	2022	2021	2022
Total	269.76	7,128.03	219.87	6,979.22
Carnes	44.53	108.55	10.79	124.36
Cereales	19.87	301.69	2.00	82.59
Vegetales y verduras	72.66	818.09	187.17	1,359.15
Leguminosas	3.45	18.59	10.29	25.78
Frutas	0.53	2.55	1.88	15.87
Grasas	18.09	287.13	3.60	33.57
Lácteos	2.54	26.93	0.59	33.13
Huevos	0.34	0.93	0.31	1.63
Azúcar	0.14	0.20	0.15	0.17
Misceláneos	0.75	108.48	3.77	103.39

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

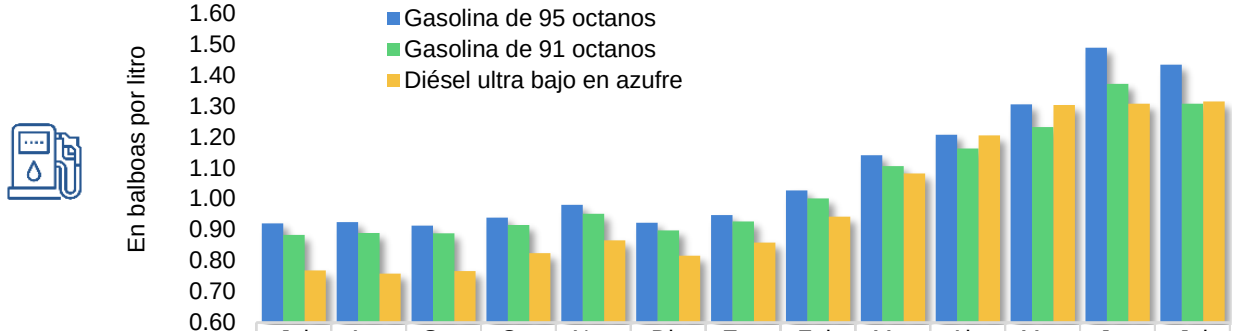
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En tanto, la variabilidad del costo calórico de la cesta del Resto urbano del país fue 31.8 mayor a la de hace un año. Sobresalió también la volatilidad del grupo de Vegetales y verduras (principalmente en tomate, lechuga y ají), producto de las afectaciones señaladas previamente, lo que impactó el poder de compra de la población.

En referencia al precio de uno de los principales insumos de producción, el combustible, se indica que, aunque en el mes de julio, bajó levemente: B/.0.05 la gasolina de 95 octanos, B/.0.06 la de 91 octanos y B/.0.01 el diésel bajo en azufre, el incremento registrado continuó, sobre todo, desde el inicio de la guerra de Rusia y Ucrania en el mes de febrero, lo que ha incidido en los precios de bienes y servicios no solo a nivel nacional, sino también

internacional. Al respecto, el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI), según datos de la Administración de Información de Energía de los Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés), se elevó a más de USD100 tras el inicio de la guerra: USD108.50 en marzo, USD101.78 en abril, USD109.55 en mayo, USD114.84 en junio y en julio se colocó en USD101.62, registrando una baja.

Gráfica No. 3.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022



	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
	2021						2022						
Gasolina de 95 octanos	0.92	0.92	0.91	0.94	0.98	0.92	0.95	1.03	1.14	1.21	1.31	1.49	1.43
Gasolina de 91 octanos	0.88	0.89	0.89	0.92	0.95	0.90	0.93	1.00	1.11	1.16	1.23	1.37	1.31
Diésel ultra bajo en azufre	0.77	0.76	0.77	0.82	0.87	0.82	0.86	0.94	1.08	1.20	1.30	1.31	1.31

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

En cuanto al clima, que tiene un papel fundamental en la producción y cosecha de productos agrícolas, vale mencionar que el mes de julio, según Hidrometeorología de la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A. (ETESA), se caracteriza por una evidente reducción de las lluvias después del primer máximo durante el mes de junio, ello producto de la circulación de las masas de aire y aumento de vientos.

Es importante señalar que, desde el Estado, el apoyo económico otorgado a productores ha sido importante; constituye ayudas que se orientan a buscar precios justos, mantener producción y garantizar la seguridad alimentaria del país. De acuerdo con información del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), de julio de 2019 hasta mediados de 2022, el programa de compensación de precios ha entregado cerca de B/.260.0 millones a productores de arroz, maíz y leche grado C.

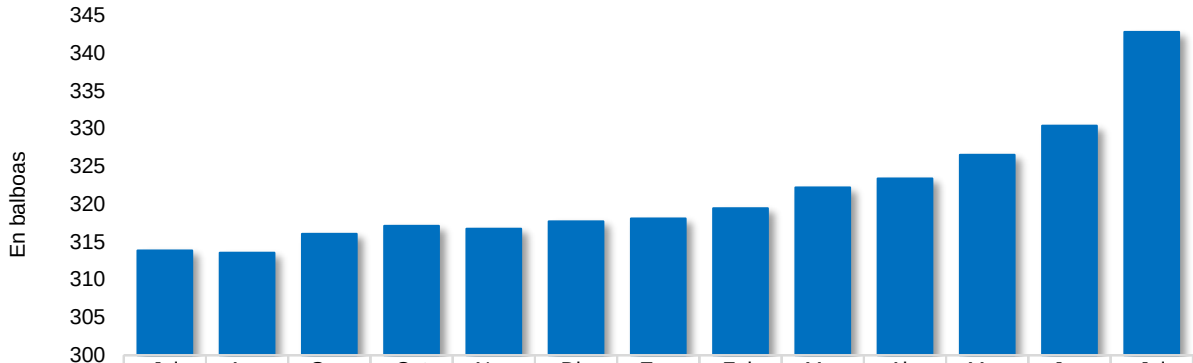
Para contribuir con la economía de los hogares y mejorar la accesibilidad a productos de la canasta básica y en atención a solicitudes relacionadas con la alimentación y los precios de bienes y servicios, por diversos grupos de la sociedad en las mesas de diálogo realizadas en el mes, se amplió la cantidad de productos alimenticios en la medida de control de precio[1] de los alimentos, se estableció el margen bruto máximo de comercialización de algunos productos importados[2] y se creó el programa “Productos Panamá”[3].

[1] Decreto ejecutivo No.13 de 13 de julio de 2022.
[2] Decreto ejecutivo No. 16 de 26 de julio de 2022.
[3] Decreto ejecutivo No.17 de 26 de julio de 2022.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En los ***distritos de Panamá y San Miguelito*** el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.342.79, B/.12.39 o 3.7% más con respecto al mes anterior. Es el valor más alto en los meses transcurridos del año, producto del incremento del precio del combustible y de algunos alimentos que se vieron afectados por una menor oferta ante los cierres de vías y limitaciones para transitar en varias áreas del país, lo que influyó en la distribución de mercancía y, por ende, en el abastecimiento de locales comerciales.

Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2021 a julio de 2022

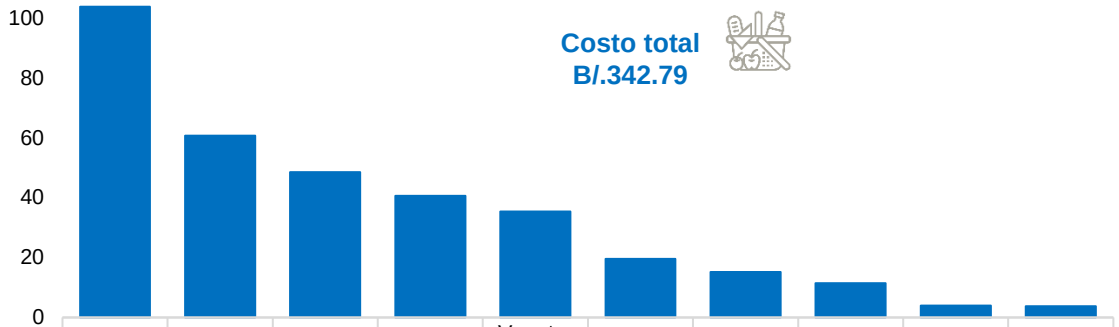


	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
	2021						2022						
Costo (Balboas)	313.85	313.57	316.08	317.12	316.74	317.71	318.12	319.44	322.20	323.40	326.52	330.40	342.79
Var. Absoluta (Balboas)	1.75	(0.28)	2.51	1.03	(0.37)	0.97	0.41	1.32	2.76	1.20	3.12	3.89	12.39
Var. Porcentual	0.56	(0.09)	0.80	0.33	(0.12)	0.31	0.13	0.42	0.86	0.37	0.96	1.19	3.75

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 10 grupos de alimentos, en 2, el costo fue menor: Huevos (1.1%) y Leguminosas (0.36%), sumando B/.0.09. En los demás, el costo fue mayor: Grasas (27.5%), Vegetales y verduras (14.9%), Cereales (6.7%), Azúcar (2.7%), Misceláneos (0.48%), Lácteos (0.43%), Frutas (0.28%) y Carnes (0.22%). Las alzas totalizaron B/.12.47.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de junio, según grupos de alimentos: Julio de 2022



	Carnes	Cereales	Lácteos	Miscelá-neos	Vegeta-les y verduras	Frutas	Grasas	Legumi-nosas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	103.70	60.64	48.51	40.63	35.36	19.56	15.14	11.43	4.01	3.80
Var absoluta (Balboas)	0.23	3.83	0.21	0.20	4.59	0.06	3.27	(0.04)	(0.04)	0.10
Var porcentual	0.22	6.74	0.43	0.48	14.92	0.28	27.52	(0.36)	(1.09)	2.73

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- ***Huevos*** (de gallina);
- ***Leguminosas,*** principalmente por la lenteja.

Grupos con alzas en el costo calórico

- ***Grasas***, sobresale el aceite vegetal;
- ***Vegetales y verduras***, por todos los productos que lo integran, especialmente el repollo, tomate nacional y ají dulce o picoloro;
- ***Cereales,*** por el pan de molde;
- ***Azúcar*** (morena);
- ***Misceláneos,*** en 6 de sus 9 integrantes, en especial la sopa deshidratada;
- ***Lácteos***, por el queso blanco y la leche fresca pasteurizada;
- ***Frutas***, por la naranja;
- ***Carnes,*** por la salchicha, pechuga de pollo y tuna en agua.

De los 59 productos de esta canasta, en 15 el costo calórico disminuyó B/.1.15; en 41 el costo fue mayor en B/.13.54 y en 3, el costo calórico no varió.

Cuadro No. 1.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2022

Bajas (15)	Alzas (41)			Sin cambio (3)
Corvina blanca	Aceite vegetal nacional	Tuna en agua	Mayonesa	Manzana
Sardina	Pan de molde	Azúcar morena	Sal	Soda
Codito	Repollo	Sopa deshidratada	Poroto colorado	Frijoles chiricanos
Carne molida de primera	Tomate nacional	Pan de micha	Bistec de cinta	
Piña	Ají dulce o picoloro	Mortadela	Carne para sopa	
Crema de maíz	Cebolla	Arroz nacional de primera clase	Jugo de naranja	
Tortillas empacadas	Lechuga americana	Yuca	Pollo entero sin pluma	
Lenteja	Plátano	Pasta de tomate	Macarrones	
Huevos de gallina	Papas	Queso blanco	Leche evaporada	
Babilla	Zanahoria	Pulpa negra	Guineo	
Puerco liso	Margarina	Muslo de pollo	Queso amarillo	
Jamón	Naranja	Salsa de tomate		
Té	Salchicha	Leche fresca pasteurizada		
Leche en polvo	Ñame	Ajo		
Café molido nacional	Pechuga de pollo	Hojuelas de maíz		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

15 productos de esta canasta costaron menos; sus variaciones estuvieron entre 0.10% y 4.3%. Con las mayores rebajas (de mayor a menor) destacaron: corvina blanca, sardina, codito, carne molida de primera y piña, representando el 66.9% del total de bajas. Para el resto de los productos con menor costo, las variaciones fluctuaron entre 0.10% y 1.5%.

Cuadro No. 2.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Carnes – Pescado y cerdo				
Corvina blanca	Kilogramo	6.32	0.28	4.25
Sardina	Kilogramo	2.77	0.12	4.07
Carne molida de primera	Kilogramo	5.02	0.17	3.31
Cereales				
Codito	Kilogramo	3.55	0.14	3.73
Frutas				
Piña	Kilogramo	3.05	0.06	2.04

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre las disminuciones en el costo calórico de estos 5 productos, se señala lo siguiente:

Corvina blanca	• Presentó una disminución de B/.0.28 o 4.3% en su costo calórico; tercera baja continua. • En el Mercado del Marisco de la ciudad de Panamá, el precio promedio de la libra de corvina amarilla (como producto similar) bajó de B/.2.44 en junio a B/.2.33 en julio, B/.0.11 o 4.4% menos. Este pescado disminuyó de precio, a pesar de que, según datos de la Autoridad Marítima de Panamá, el registro de especies marinas capturadas, en toneladas métricas, pasó de 3,433.52 en junio a 2,390.03 en julio, en los puertos de Panamá, Vacamonte y Coquira afectado también por la movilización disminuida ante los cierres de vías. • Según el INEC, en julio, el kilogramo se pagó entre B/.4.41 y B/.11.19, un mes antes fue más, entre B/.4.96 y B/.11.75.
Sardina	• El costo calórico fue B/.0.12 o 4.1% menor comparado con el mes anterior. • Se compró a precios entre B/.2.89 y B/.8.02 el kilogramo, rango de precios similar al del mes anterior, de acuerdo con el INEC. • El costo medio de importación de las sardinas, sardinelas y espadines enteros o en trozos, excepto las picadas y las preparaciones y conservas de sardinas, envasados herméticamente o al vacío fue de USD2,319.18 la tonelada, 13.8% menos que el costo medio pagado el mes anterior (USD2,690.80 la tonelada), lo que pudo incidir en el precio al consumidor. • La importación de este producto provino principalmente de Tailandia (34.1% del total), Perú (28.7%) y China (28.0%).
Codito	• El costo calórico disminuyó B/.0.14 o 3.7%. • Por este cereal, los compradores pagaron entre B/.1.52 y B/.2.42 el kilogramo; el mes pasado fue entre B/.1.59 y B/.2.42. • El costo medio de importación de las pastas alimenticias sin cocer, rellenar ni preparar de otra forma, excepto que contengan huevo fue de USD1,836.15 la tonelada, 10.3% menos que el mes previo, permitiendo a los consumidores un menor precio. Estas pastas provinieron principalmente de Turquía (19.9%), Perú (15.8%) e Italia (13.2%).
Carne molida de primera	• La rebaja en el costo calórico de este producto fue de B/.0.17 o 3.3%. • Como referencia, en julio, el precio promedio por kilo de ganado en la Subasta ganadera fluctuó entre B/.1.88 y B/.2.18, un mes antes fue mayor (entre B/.1.93 y B/.2.21). • Por la carne molida se pagó entre B/.3.97 y B/.4.74 el kilogramo, en los distintos locales investigados por el INEC. El mes anterior costó entre B/.4.14 y B/.4.74.

Piña	• Esta fruta fue más económica en B/.0.06 o 2.0%, por mayor oferta. • El calendario agrícola del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA) muestra temporada de alta cosecha a lo largo del año. La producción nacional se centra en las provincias de Panamá y Chiriquí. • El precio mayorista de la docena de piña MD2 chica y MD2 mediana en Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A. - Merca Panamá, se mantuvo igual al del mes anterior: B/.4.40 y B/.8.20 respectivamente. • El precio de la piña mediana en los establecimientos osciló entre B/.0.85 y B/.1.15 el kilogramo, según el INEC.

Alimentos que se encarecieron

De los 41 productos que aumentaron su costo calórico (por B/.13.54), en 5 productos se concentró el 64.2% del alza: aceite vegetal nacional, pan de molde, repollo, tomate nacional y ají dulce o picoloro. En los productos restantes, el alza osciló entre 0.01% y 23.3%.

Cuadro No. 3.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Grasas				
Aceite vegetal nacional	Kilogramo	12.67	3.16	33.15
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	15.29	3.57	30.42
Vegetales y Verduras				
Repollo	Kilogramo	2.71	0.57	26.90
Tomate nacional	Kilogramo	3.44	0.72	26.38
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.38	0.68	25.18

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los mayores aumentos se mencionan algunos detalles:

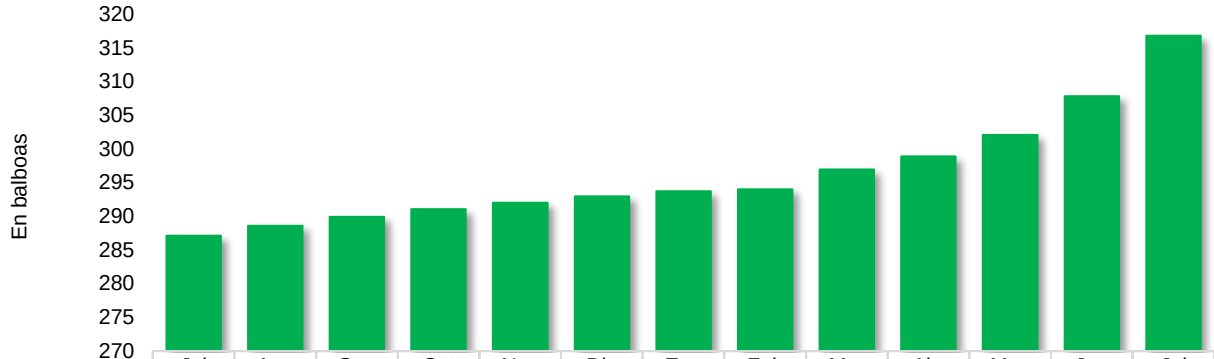
Aceite vegetal nacional	• El alza en su costo calórico fue de B/.3.16 o 33.2%. • El precio del litro osciló entre B/.2.49 y B/.3.97 en los establecimientos visitados por el INEC. • El costo medio de importación del aceite de soya costó USD2,060.90, 1.9% más que en junio, no obstante, otros aceites importados bajaron su costo: el de palma 32.6%, el de maíz 19.6% y el de girasol 28.3%. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), las cotizaciones cayeron debido a las perspectivas de una gran producción u oferta. El de girasol cayó por la débil demanda mundial de importación.
Pan de molde	• En B/.3.57 o 30.4% se incrementó el costo. • El kilogramo de este pan se adquirió entre B/.2.86 y B/.5.50, de acuerdo con datos del INEC; en junio fluctuó entre B/.2.86 y B/.4.20. • La cantidad importada de harina de trigo o morcajo (insumo de producción de este alimento), fue de 97.1 toneladas, 54.1% menos que el mes anterior (211.4 toneladas), lo que pudo influir en su costo. El 61.8% provino de Costa Rica.

Repollo 	• Su costo fue superior en B/.0.57 o 26.9%, comparado con el mes anterior. • En Merca Panamá el precio de la caja de 27.2 kilogramos pasó de B/.43.24 en junio a B/.82.80 en julio, en promedio, B/.39.56 o 91.5% más, por menor oferta ante la dificultad para productores y operadores de transporte de movilizarse para la entrega de productos debido a cierres por protestas en las principales vías de acceso. • En los comercios monitoreados por el INEC, el kilogramo se pagó entre B/.1.41 y B/.4.41. Un mes antes fue entre B/.1.76 y B/.3.30. • Según el MIDA, para el año agrícola 2021/2022 se proyectó una producción de 78,790 quintales, provenientes de la provincia de Chiriquí.
Tomate nacional 	• Su costo calórico aumentó B/.0.72 o 26.4%. • Según el IMA, se cosecha todo el año. Las principales áreas productoras se localizan en Chiriquí, Los Santos y Coclé. • En Merca Panamá, la caja de 6.8 kilogramos de tomate 3x3 de tierras altas y bajas de Chiriquí costó B/.21.33, B/.1.92 más y la caja de 6.4 kg de tomate perita de tierras bajas, se pagó a B/.19.97, B/.1.34 más. • Datos del INEC, muestran que el kilogramo de tomate se comercializó entre B/.2.60 y B/.5.51. En junio fue menos, entre B/.2.18 y B/.5.50. • Para el ciclo agrícola 2021/2022, el MIDA proyectó una producción de 1,279.4 quintales de tomate industrial, 102,200 de tomate perita de consumo fresco y 286,235 de tomate de mesa.
Ají dulce o picoloro 	• Subió su costo calórico en B/.0.68 o 25.2%. • El precio varió entre B/.2.60 y B/.4.41 el kilogramo; en junio se pagó entre B/.2.30 y B/.3.95. • De acuerdo con el IMA, este producto se encuentra en temporada de baja cosecha y, principalmente, se produce en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este. • En Merca Panamá, se encareció en todas sus presentaciones: la caja de 11.3 kilogramos de ají dulce chico de tierras bajas de Chiriquí costó B/.29.25, B/.4.30 más; el ají grande de tierras altas y bajas se pagó a B/.35.52 y B/.31.44, es decir B/.5.42 y B/.4.01 más, respectivamente. El ají pimentón de colores y el pimentón grande de 15.9 kg, de tierras altas, también aumentó B/.21.43 y B/.19.90, en su orden.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

En julio, el costo calórico de la canasta para el ***Resto urbano del país*** fue de B/.316.84, aumentando B/.8.98 o 2.9% en comparación con el costo del mes anterior, incidido mayormente por los acontecimientos relacionados con las protestas por el alza del precio del combustible y productos básicos, como también ocurre en otros países.

Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Julio de 2021 a julio de 2022

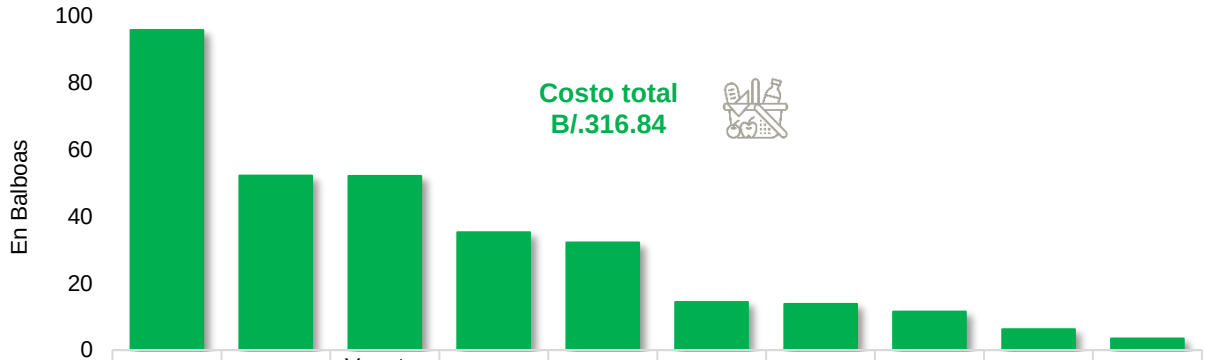


	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
	2021						2022						
Costo (Balboas)	287.15	288.58	289.92	291.09	292.03	292.97	293.74	294.04	296.98	298.91	302.09	307.86	316.84
Var. Absoluta (Balboas)	1.87	1.43	1.34	1.17	0.94	0.94	0.77	0.30	2.94	1.93	3.19	5.76	8.98
Var. Porcentual	0.66	0.50	0.46	0.40	0.32	0.32	0.26	0.10	1.00	0.65	1.07	1.91	2.92

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En 2 de los 10 grupos de alimentos que estructuran esta canasta de alimentos, el costo calórico fue menor al del mes previo. Estos fueron: Frutas y Leguminosas; sus bajas sumaron B/.0.08. Lo opuesto se registró en los 8 grupos restantes, donde el costo mostró un comportamiento al alza, que totalizó B/.9.06, principalmente en: Vegetales y verduras, Grasas y Cereales.

Gráfica No. 7.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de junio, según grupos de alimentos: Julio de 2022



	Carnes	Cereales	Vegeta-les y verduras	Miscelá-neos	Lácteos	Grasas	Legumi-nosas	Frutas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	95.79	52.20	52.08	35.21	32.18	14.34	13.77	11.54	6.25	3.47
Var absoluta (Balboas)	0.60	0.93	6.36	0.25	0.06	0.70	(0.02)	(0.06)	0.11	0.05
Var porcentual	0.63	1.81	13.92	0.71	0.18	5.14	(0.13)	(0.52)	1.73	1.47

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- ***Frutas,*** por el guineo y la manzana;
- ***Leguminosas,*** especialmetne por la lenteja.

Grupos con alzas en el costo calórico

- ***Vegetales y verduras,*** por 9 de sus 10 componentes, entre ellos: lechuga americana, ají dulce o picoloro y tomate nacional;
- ***Grasas,*** tanto por el aceite vegetal como por la margarina;
- ***Cereales,*** primordialmente por el pan de molde;
- ***Huevos*** (de gallina);
- ***Azúcar*** (morena)***;***
- ***Misceláneos***, en mayor medida por la pasta de tomate, mayonesa y salsa de tomate;
- ***Carnes,*** por la salchicha, el puerco liso y la corvina blanca;
- ***Lácteos,*** con 3 de sus 4 componentes al alza: queso blanco, queso amarillo y leche evaporada.

A nivel de productos, de los 50 que la conforman, en 13, el costo calórico fue inferior al del mes anterior (sus bajas sumaron B/.0.97), mientras que, en 1, el costo se mantuvo inalterable y en 36 fue mayor (totalizando B/.9.95), con lo cual la variación mensual del costo total fue de B/.8.98.

Cuadro No. 4.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2022

Bajas (13)	Alzas (36)			Sin cambio (1)
Naranja	Lechuga americana	Puerco liso	Carne para sopa	Pan de micha
Ajo	Ají dulce o picoloro	Pasta de tomate	Pollo entero sin pluma	
Jamón	Tomate nacional	Corvina blanca	Soda	
Arroz nacional de primera	Cebolla	Mayonesa	Lenteja	
Babilla	Pan de molde	Plátano	Tuna en agua	
Poroto colorado	Zanahoria	Queso blanco	Queso amarillo	
Leche fresca pasteurizada	Ñame	Huevos de gallina	Codito	
Té	Papas	Manzana	Crema de maíz	
Tortillas empacadas	Margarina	Salsa de tomate	Leche evaporada	
Jugo de naranja	Aceite vegetal nacional	Azúcar morena	Chorizo	
Muslo de pollo	Guineo	Sal		
Macarrones	Yuca	Sopa deshidratada		
Café molido nacional	Salchicha	Pechuga de pollo		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

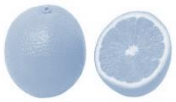
Del conjunto de alimentos de esta cesta, en 13, el costo calórico se abarató (por B/.0.97). Los rubros más económicos correspondieron a: naranja, ajo, jamón, arroz nacional de primera y babilla, mismos que representaron el 79.3% del total de bajas. En los otros 8 productos, la baja en el costo osciló entre 0.07% y 0.73%.

Cuadro No. 5.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de junio, en el Resto urbano del país: Julio de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	2.54	0.28	9.90
Vegetales y verduras				
Ajo	Kilogramo	1.54	0.03	2.08
Carnes – embutidos y carne de res				
Jamón	Kilogramo	6.74	0.13	1.95
Babilla	Kilogramo	16.72	0.13	0.74
Cereal				
Arroz de primera clase	Kilogramo	18.00	0.20	1.07

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En torno a los 5 productos que experimentaron menor costo calórico se indica lo siguiente:

Naranja 	• El costo calórico se redujo B/.0.28 o 9.9%. • De acuerdo con el IMA, su producción se concentra en las provincias de Chiriquí, Coclé y Veraguas y se cosecha todo el año. • En los centros de manejo post cosecha de Volcán y Dolega, de la provincia de Chiriquí se contabilizaron 196 kilogramos de naranja; el mes previo no hubo registros. • Como referencia, en Merca Panamá el precio del ciento de naranja se ofertó en B/.9.29, es decir, 14.4% menos que en junio. • En los comercios investigados por el INEC, el precio de la unidad estuvo entre B/.0.10 y B/.0.20.
Ajo	• Dentro de los Vegetales y verduras, fue el único con menor costo calórico. La reducción fue de B/.0.03 o 2.1%. Segunda baja continua. • Dependiendo del tipo de establecimiento comercial, los precios pueden variar. En los locales revisados por el INEC, el precio del kilogramo estuvo entre B/.1.74 y B/.4.99. • En Merca Panamá el precio al por mayor (caja de 10.0 kilogramos) fue de B/.18.33, 1.9% menos. • Se importaron 495,450 kilogramos de ajos frescos o refrigerados (99.9% provino de China), 118.0% más que en junio. El costo medio de importación fue de US$1,307.69 la tonelada, 3.8% menos que en junio, ante mayor oferta. Desde mayo la oferta ha sido mayor.
Jamón	• Este embutido redujo su costo en B/.0.13 o 1.9%. • Los consumidores pudieron adquirir el kilogramo de jamón cocido pagando entre B/.4.14 y B/.10.66. • Se registró un mayor sacrificio de ganado porcino, insumo utilizado en la fabricación de este producto. Fueron 57,540 cabezas, 1,173 más que en junio, según datos del INEC.
Arroz nacional de primera	• El costo calórico fue menor en B/.0.20 o 1.1%. • Entre B/.0.86 y B/.1.35 pagaron los consumidores en los comercios investigados por el INEC. • En Merca Panamá, el quintal se comercializó en B/.39.33 en promedio; en las primeras tres semanas del mes estuvo en B/.39.00. • Para el periodo agrícola 2021/2022, se espera una superficie cosechada de 90,787.9 hectáreas, una producción de 9.6 millones de quintales y una participación de 5,761 productores, según el MIDA. Para 2022/2023, la programación de siembra es de 90 mil hectáreas y una cosecha proyectada de 9.5 millones de quintales.

Babilla	• Redujo su costo en B/.0.13 o 0.74%, tras un alza de 1.9% el mes pasado. • De acuerdo con el INEC, el precio del kilogramo en los locales visitados osciló entre B/.6.03 y B/.8.26. • El sacrificio de ganado vacuno, medido en cabezas, entre los meses de mayo y junio, estuvo por encima de las 29 mil cabezas, mayor al del mes previo (abril 26,855 cabezas), lo que pudo permitir bajas en los precios.

Alimentos que se encarecieron

El alza del costo total se produjo ante el encarecimiento de 36 productos, que totalizaron B/.9.95. Las más notorias fueron en: lechuga americana, ají dulce o picoloro, tomate nacional, cebolla y pan de molde. Sus variaciones significaron el 60.8% del total de alzas.

En más de la mitad de estos alimentos con mayor costo, la variación fue menor a B/.0.10. Entre ellos estuvo: chorizo (B/.0.003), crema de maíz (B/.0.003), tuna en agua (B/.0.02), leche evaporada (B/.0.01) y codito (B/.0.01).

Cuadro No. 6.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de junio, en el Resto urbano del país: Julio de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	8.13	1.85	29.37
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	4.04	0.87	28.12
Tomate nacional	Kilogramo	8.59	1.78	26.11
Cebolla	Kilogramo	3.36	0.41	13.81
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	10.50	1.13	12.11

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En este mes, el ají dulce o picoloro y el tomate nacional, aumentaron su costo calórico en B/.0.87 y B/.1.78, respectivamente. Si bien se cosechan todo el año, según el calendario agrícola del IMA, los problemas de movilización o transporte de mercancía ante los cierres en algunas vías del país, pudieron afectar su normal comercialización y, por ende, los precios y abastecimiento tanto de locales comerciales como de la población. El pan de molde, también se encareció (B/.1.13), posiblemente por mayores costos de producción.

En el caso de la lechuga americana y la cebolla se añade lo siguiente:

Lechuga americana	• En B/.1.85 o 29.4% aumentó su costo calórico. • Entre B/.2.48 y B/.7.15 pagaron los consumidores en los comercios monitoreados por el INEC. • En Merca Panamá, el precio de la caja de 18.1 kilogramos fue de B/.70.68, B/.6.60 más que en junio, relacionado principalmente a la falta de abastecimiento porque el transporte de muchos vegetales y verduras del campo a la ciudad se vio afectado por los cierres de calles ocurridos en ese mes, pese que la producción aumentó. • En los Centros de manejo post cosecha de Cerro Punta, Volcán y Dolega, se registró un ingreso de 124,140 kilogramos; un mes antes fue de 62,718. • Su producción se da en la provincia de Chiriquí.
Cebolla	• El costo calórico subió B/.0.34 o 23.3%. • El kilogramo se pudo adquirir entre B/.0.88 y B/.3.85, según el INEC. • En B/.41.54 se ofertó el saco de 22.7 kilogramos de cebolla nacional en Merca Panamá, B/.15.85 más.

	• Se registró un ingreso de 542,502 kilogramos de cebolla en los Centros de manejo post cosecha de Cerro Punta, Volcán y Dolega, 9.7% menos, lo que también incidió en sus precios, entre otros aspectos. • La producción estimada de cebolla para el año agrícola 2021/2022, es de 633,924 quintales, de una superficie a cosechar de 1,028 hectáreas, de 557 productores. La mayor parte de las provincias de Chiriquí (450,000 quintales) y Coclé (117,824 quintales).

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2021 a julio de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021						2022						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
CARNES		**100.36**	**100.15**	**100.69**	**101.07**	**101.63**	**101.30**	**101.40**	**101.90**	**102.47**	**103.47**	**104.25**	**103.47**	**103.70**
CARNE DE RES		**31.06**	**31.15**	**31.20**	**30.88**	**31.19**	**31.03**	**31.15**	**31.27**	**31.19**	**31.40**	**31.66**	**31.60**	**31.50**
Babilla	Kilogramo	7.14	7.16	7.17	7.21	7.22	7.24	7.23	7.27	7.27	7.57	7.55	7.43	7.36
Bistec de cinta	Kilogramo	5.55	5.52	5.48	5.53	5.36	5.45	5.55	5.52	5.48	5.50	5.53	5.47	5.49
Carne molida de primera	Kilogramo	5.26	5.26	5.26	5.18	5.38	5.36	5.19	5.19	5.19	5.19	5.19	5.19	5.02
Carne para sopa	Kilogramo	5.26	5.42	5.53	5.19	5.36	5.16	5.39	5.43	5.41	5.43	5.63	5.64	5.67
Pulpa negra	Kilogramo	7.84	7.80	7.76	7.77	7.88	7.82	7.78	7.85	7.84	7.71	7.76	7.87	7.96
CARNE DE CERDO		**6.37**	**6.34**	**6.32**	**6.38**	**6.56**	**6.43**	**6.35**	**6.37**	**6.26**	**6.33**	**6.39**	**6.28**	**6.23**
Puerco liso	Kilogramo	6.37	6.34	6.32	6.38	6.56	6.43	6.35	6.37	6.26	6.33	6.39	6.28	6.23
POLLO		**29.52**	**29.29**	**29.29**	**29.67**	**29.80**	**29.65**	**29.56**	**29.32**	**29.50**	**29.55**	**29.63**	**29.82**	**30.07**
Muslo	Kilogramo	7.36	7.13	7.12	7.34	7.29	7.21	7.32	7.30	7.16	7.34	7.30	7.29	7.36
Pechuga	Kilogramo	2.99	3.01	3.02	3.08	3.15	3.21	3.10	3.08	3.22	3.10	3.03	3.06	3.18
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	19.18	19.15	19.14	19.25	19.36	19.23	19.15	18.94	19.12	19.10	19.30	19.48	19.53
PESCADO		**14.43**	**14.37**	**14.65**	**14.92**	**14.87**	**14.98**	**15.06**	**15.63**	**15.92**	**16.30**	**16.54**	**15.73**	**15.51**
Corvina blanca	Kilogramo	6.23	5.96	6.29	6.56	6.57	6.68	6.77	7.37	7.49	7.73	7.45	6.61	6.32
Sardina	Kilogramo	2.33	2.32	2.32	2.33	2.37	2.49	2.46	2.47	2.49	2.52	2.63	2.89	2.77
Tuna en agua	Kilogramo	5.87	6.08	6.04	6.04	5.93	5.81	5.83	5.79	5.94	6.05	6.45	6.24	6.42
CARNES PREPARADAS		**18.98**	**19.00**	**19.23**	**19.21**	**19.21**	**19.21**	**19.28**	**19.31**	**19.61**	**19.89**	**20.03**	**20.04**	**20.38**
Jamón	Kilogramo	6.64	6.54	6.67	6.65	6.63	6.66	6.70	6.59	6.76	6.98	7.07	7.09	7.06
Mortadela	Kilogramo	6.86	6.91	6.98	6.98	6.97	6.94	6.99	7.01	7.10	7.12	7.15	7.16	7.28
Salchicha	Kilogramo	5.48	5.55	5.58	5.58	5.60	5.60	5.60	5.71	5.75	5.79	5.81	5.78	6.05
CEREALES		**54.87**	**54.97**	**55.17**	**55.34**	**54.93**	**55.11**	**55.92**	**55.98**	**56.27**	**55.61**	**56.35**	**56.81**	**60.64**
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	15.77	15.70	15.70	15.70	15.69	15.71	15.71	15.71	15.71	15.80	15.78	15.72	15.95
Codito	Kilogramo	3.57	3.56	3.53	3.54	3.57	3.59	3.57	3.56	3.68	3.66	3.68	3.68	3.55
Crema de maíz	Kilogramo	2.44	2.51	2.49	2.51	2.48	2.49	2.44	2.46	2.44	2.40	2.47	2.48	2.44
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.99	6.68	6.57	6.74	6.77	6.23	6.87	6.88	6.92	6.25	7.18	7.02	7.07
Macarrones	Kilogramo	3.07	3.26	3.35	3.29	3.25	3.35	3.32	3.34	3.42	3.31	3.27	3.42	3.42
Pan de micha	Kilogramo	9.85	9.90	10.04	10.05	10.13	10.21	10.30	10.19	10.20	10.29	10.46	10.46	10.64
Pan de molde	Kilogramo	10.86	10.99	11.12	11.14	10.69	11.16	11.33	11.46	11.62	11.55	11.24	11.72	15.29
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.30	2.38	2.38	2.37	2.34	2.37	2.37	2.37	2.29	2.34	2.27	2.31	2.28
VEGETALES Y VERDURAS		**27.04**	**26.46**	**27.16**	**27.53**	**27.16**	**27.56**	**26.96**	**27.64**	**28.71**	**27.93**	**29.07**	**30.77**	**35.36**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.30	2.23	2.38	2.43	2.22	2.20	2.15	2.17	2.16	2.18	2.25	2.70	3.38
Ajo	Kilogramo	0.89	0.82	0.84	0.83	0.79	0.81	0.80	0.80	0.80	0.79	0.77	0.79	0.79
Cebolla	Kilogramo	1.62	1.61	1.60	1.60	1.60	1.59	1.57	1.54	1.52	1.41	1.38	1.44	1.78
Lechuga americana	Kilogramo	3.11	2.75	2.87	3.08	2.87	2.94	2.88	2.77	2.76	2.78	2.73	3.56	4.36
Ñame	Kilogramo	1.62	1.51	1.66	1.76	1.67	1.65	1.65	1.74	1.65	1.65	1.60	1.78	1.85
Papas	Kilogramo	3.42	3.37	3.36	3.35	3.34	3.38	3.40	3.57	3.74	3.64	3.54	3.49	3.90

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2021 a julio de 2022 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021						2022						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
Plátano	Unidad	5.60	5.99	5.99	5.99	6.15	6.14	6.04	6.14	6.31	6.12	6.29	6.14	6.89
Repollo	Kilogramo	2.19	2.02	2.03	1.97	1.98	1.97	1.94	2.06	2.27	2.20	2.16	2.13	2.71
Tomate nacional	Kilogramo	2.45	2.30	2.40	2.49	2.46	2.32	2.10	2.02	2.11	2.16	2.56	2.72	3.44
Yuca	Kilogramo	2.20	2.27	2.36	2.36	2.41	2.81	2.69	3.12	3.66	3.28	4.08	4.25	4.31
Zanahoria	Kilogramo	1.65	1.59	1.66	1.66	1.67	1.74	1.74	1.71	1.73	1.70	1.70	1.75	1.95
LEGUMINOSAS		**9.74**	**9.76**	**9.78**	**9.78**	**10.10**	**10.38**	**10.42**	**10.58**	**11.05**	**11.27**	**11.42**	**11.48**	**11.43**
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.55	3.54	3.54	3.54	3.54	3.54	3.55	3.56	3.56	3.64	3.64	3.64	3.64
Lenteja	Kilogramo	3.28	3.29	3.30	3.28	3.62	3.90	3.94	4.05	4.51	4.67	4.79	4.85	4.79
Poroto colorado	Kilogramo	2.92	2.93	2.94	2.97	2.94	2.93	2.93	2.97	2.98	2.96	2.99	2.98	3.00
FRUTAS		**19.92**	**19.55**	**19.88**	**19.93**	**19.84**	**19.83**	**19.74**	**19.97**	**19.63**	**19.60**	**19.55**	**19.51**	**19.56**
Guineo	Kilogramo	6.75	6.69	6.65	6.65	6.65	6.63	6.61	6.57	6.59	6.55	6.51	6.47	6.47
Manzana	Unidad	7.50	7.28	7.50	7.50	7.50	7.50	7.59	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50
Naranja	Kilogramo	2.61	2.55	2.75	2.74	2.59	2.57	2.48	2.65	2.51	2.38	2.38	2.43	2.55
Piña	Kilogramo	3.06	3.03	2.97	3.04	3.10	3.13	3.06	3.25	3.03	3.16	3.16	3.12	3.05
GRASAS		**10.13**	**10.39**	**10.55**	**10.51**	**10.80**	**10.76**	**10.64**	**10.55**	**10.45**	**10.75**	**10.77**	**11.87**	**15.14**
Aceite vegetal, nacional	Litro	8.15	8.40	8.54	8.50	8.77	8.73	8.63	8.50	8.40	8.58	8.48	9.52	12.67
Margarina	Kilogramo	1.98	1.99	2.01	2.01	2.02	2.03	2.01	2.05	2.05	2.17	2.28	2.35	2.47
LÁCTEOS		**47.00**	**47.04**	**47.15**	**47.14**	**47.15**	**47.16**	**47.29**	**47.10**	**47.45**	**47.75**	**47.88**	**48.30**	**48.51**
Leche en polvo	Kilogramo	10.83	10.82	10.91	10.87	10.94	10.93	10.89	10.78	10.72	10.75	10.59	10.70	10.67
Leche evaporada	Kilogramo	4.18	4.25	4.24	4.23	4.21	4.21	4.20	4.10	4.32	4.38	4.48	4.65	4.66
Leche fresca pasteurizada	Litro	9.05	9.03	9.03	9.06	9.04	9.03	9.06	9.04	9.19	9.16	9.41	9.47	9.57
Queso amarillo	Kilogramo	11.98	11.96	11.96	11.98	11.96	11.96	11.96	11.99	12.03	12.12	12.10	12.00	12.00
Queso blanco	Kilogramo	10.95	11.00	11.01	11.01	11.01	11.03	11.18	11.20	11.20	11.34	11.30	11.48	11.61
HUEVOS		**3.37**	**3.51**	**3.69**	**3.90**	**3.90**	**3.92**	**3.86**	**3.88**	**3.79**	**3.84**	**3.88**	**4.06**	**4.01**
Huevos de gallina	Docena	3.37	3.51	3.69	3.90	3.90	3.92	3.86	3.88	3.79	3.84	3.88	4.06	4.01
AZÚCAR		**3.38**	**3.53**	**3.66**	**3.73**	**3.79**	**3.77**	**3.75**	**3.79**	**3.69**	**3.70**	**3.74**	**3.70**	**3.80**
Azúcar morena	Kilogramo	3.38	3.53	3.66	3.73	3.79	3.77	3.75	3.79	3.69	3.70	3.74	3.70	3.80
MISCELÁNEOS		**38.04**	**38.22**	**38.35**	**38.19**	**37.44**	**37.93**	**38.13**	**38.05**	**38.68**	**39.49**	**39.61**	**40.44**	**40.63**
Café molido, nacional	Kilogramo	12.19	12.39	12.35	12.32	12.28	12.32	12.32	12.23	12.80	13.46	13.57	13.72	13.70
Jugo de naranja	Litro	5.54	5.37	5.25	5.29	4.77	5.25	5.22	5.15	5.11	5.25	5.17	5.28	5.30
Mayonesa	Kilogramo	3.36	3.38	3.37	3.43	3.34	3.28	3.38	3.47	3.48	3.42	3.47	3.68	3.71
Pasta de tomate	Kilogramo	3.96	3.94	3.95	3.94	3.74	3.90	3.92	3.91	3.92	3.93	3.98	4.07	4.12
Sal	Kilogramo	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.34	0.34
Salsa de tomate	Kilogramo	5.47	5.57	5.72	5.55	5.65	5.62	5.63	5.61	5.73	5.78	5.80	6.04	6.11
Soda	Litro	3.03	3.04	3.12	3.10	3.09	3.07	3.07	3.08	3.07	3.07	3.07	3.07	3.07
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.31	2.34	2.40	2.39	2.40	2.39	2.41	2.43	2.39	2.36	2.35	2.39	2.45
Té	Kilogramo	1.86	1.86	1.85	1.84	1.84	1.77	1.84	1.84	1.83	1.87	1.85	1.84	1.83
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**313.85**	**313.57**	**316.08**	**317.12**	**316.74**	**317.71**	**318.12**	**319.44**	**322.20**	**323.40**	**326.52**	**330.40**	**342.79**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2021 a julio de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021						2022						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
CARNES		**90.39**	**91.66**	**92.16**	**92.43**	**92.51**	**92.72**	**92.86**	**92.89**	**93.46**	**94.18**	**94.21**	**95.19**	**95.79**
CARNE DE RES		**24.99**	**25.07**	**25.35**	**25.05**	**25.21**	**25.19**	**25.37**	**25.50**	**25.51**	**25.86**	**25.54**	**25.97**	**25.93**
Babilla	Kilogramo	16.29	16.27	16.31	16.36	16.37	16.43	16.46	16.54	16.56	16.95	16.52	16.84	16.72
Carne para sopa	Kilogramo	8.70	8.80	9.04	8.69	8.85	8.76	8.90	8.96	8.95	8.91	9.02	9.13	9.21
CARNE DE CERDO		**8.84**	**8.93**	**8.96**	**8.98**	**8.89**	**9.04**	**8.95**	**8.89**	**8.89**	**8.71**	**8.86**	**8.71**	**8.92**
Puerco liso	Kilogramo	8.84	8.93	8.96	8.98	8.89	9.04	8.95	8.89	8.89	8.71	8.86	8.71	8.92
POLLO		**24.04**	**24.44**	**24.60**	**25.03**	**24.70**	**24.85**	**24.90**	**24.67**	**24.51**	**24.58**	**24.55**	**25.22**	**25.34**
Muslo	Kilogramo	9.10	9.39	9.49	9.72	9.45	9.54	9.74	9.75	9.55	9.51	9.51	9.81	9.79
Pechuga	Kilogramo	7.04	7.06	7.08	7.27	7.20	7.24	7.19	7.15	7.23	7.20	7.22	7.27	7.34
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	7.90	7.99	8.03	8.03	8.05	8.06	7.97	7.78	7.73	7.86	7.82	8.14	8.21
PESCADO		**10.06**	**10.37**	**10.32**	**10.39**	**10.51**	**10.55**	**10.45**	**10.58**	**11.05**	**11.34**	**10.95**	**10.81**	**10.93**
Corvina blanca	Kilogramo	4.58	4.66	4.66	4.71	4.87	4.95	4.84	4.91	5.29	5.57	5.10	4.90	5.00
Tuna en agua	Kilogramo	5.48	5.70	5.66	5.68	5.64	5.60	5.61	5.67	5.76	5.77	5.85	5.91	5.93
CARNES PREPARADAS		**22.47**	**22.84**	**22.94**	**22.98**	**23.19**	**23.09**	**23.18**	**23.24**	**23.50**	**23.69**	**24.30**	**24.47**	**24.66**
Chorizo	Kilogramo	7.12	7.16	7.20	7.20	7.18	7.20	7.17	7.16	7.21	7.20	7.21	7.16	7.16
Jamón	Kilogramo	6.12	6.14	6.15	6.06	6.17	6.15	6.20	6.19	6.20	6.37	6.61	6.87	6.74
Salchicha	Kilogramo	9.23	9.54	9.59	9.72	9.83	9.74	9.81	9.89	10.09	10.11	10.48	10.43	10.76
CEREALES		**49.30**	**49.61**	**49.73**	**49.85**	**50.07**	**49.55**	**49.62**	**49.79**	**50.16**	**50.19**	**50.50**	**51.27**	**52.20**
Arroz nacional, de primera clase	Kilogramo	17.68	17.63	17.70	17.69	17.68	17.68	17.67	17.69	17.69	17.67	17.67	18.19	18.00
Codito	Kilogramo	3.48	3.50	3.50	3.49	3.51	3.48	3.50	3.50	3.56	3.60	3.57	3.60	3.61
Crema de maíz	Kilogramo	2.73	2.73	2.73	2.74	2.75	2.76	2.62	2.65	2.67	2.66	2.67	2.66	2.66
Macarrones	Kilogramo	3.30	3.38	3.36	3.38	3.39	3.39	3.38	3.38	3.48	3.53	3.56	3.56	3.55
Pan de micha	Kilogramo	9.37	9.67	9.58	9.61	9.82	9.34	9.39	9.40	9.39	9.39	9.48	9.62	9.62
Pan de molde	Kilogramo	8.41	8.39	8.54	8.54	8.55	8.56	8.73	8.80	9.04	9.09	9.30	9.37	10.50
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.34	4.30	4.33	4.40	4.38	4.33	4.32	4.37	4.33	4.24	4.25	4.27	4.25
VEGETALES Y VERDURAS		**42.20**	**41.56**	**41.88**	**42.18**	**42.32**	**42.41**	**42.10**	**41.96**	**42.50**	**42.11**	**43.46**	**45.71**	**52.08**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.91	2.75	2.74	2.77	2.80	2.82	2.74	2.74	2.73	2.71	2.68	3.15	4.04
Ajo	Kilogramo	1.66	1.71	1.68	1.62	1.59	1.63	1.65	1.63	1.63	1.59	1.59	1.58	1.54
Cebolla	Kilogramo	3.15	3.17	3.18	3.20	3.31	3.30	3.24	3.16	3.09	2.85	2.81	2.95	3.36
Lechuga americana	Kilogramo	5.74	5.37	5.54	5.70	5.56	5.60	5.43	5.31	5.37	5.25	5.34	6.28	8.13
Ñame	Kilogramo	2.47	2.45	2.47	2.59	2.63	2.62	2.65	2.58	2.52	2.50	2.49	2.76	2.98
Papas	Kilogramo	6.06	5.91	5.95	5.93	5.98	6.06	6.10	6.26	6.56	6.33	6.15	6.13	6.58
Plátano	Unidad	6.68	6.88	6.92	6.82	6.90	6.84	6.96	6.91	7.00	6.95	7.15	7.18	7.31

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Julio de 2021 a julio de 2022 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021						2022						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
Tomate nacional	Kilogramo	5.97	5.79	5.84	6.01	6.03	5.82	5.47	5.25	5.27	5.42	6.43	6.81	8.59
Yuca	Kilogramo	3.38	3.36	3.41	3.38	3.33	3.39	3.53	3.71	3.92	4.25	4.47	4.48	4.62
Zanahoria	Kilogramo	4.16	4.14	4.14	4.17	4.17	4.31	4.33	4.41	4.40	4.28	4.35	4.39	4.92
LEGUMINOSAS		**11.56**	**11.63**	**11.56**	**11.74**	**12.01**	**12.18**	**12.62**	**12.67**	**13.35**	**13.44**	**13.78**	**13.79**	**13.77**
Lenteja	Kilogramo	4.49	4.52	4.49	4.66	4.93	5.15	5.61	5.68	6.27	6.35	6.63	6.59	6.62
Poroto colorado	Kilogramo	7.07	7.10	7.07	7.08	7.08	7.03	7.01	7.00	7.09	7.08	7.15	7.20	7.15
FRUTAS		**11.05**	**10.86**	**10.68**	**10.75**	**10.70**	**10.72**	**10.71**	**10.78**	**10.89**	**11.43**	**11.49**	**11.60**	**11.54**
Guineo	Kilogramo	4.15	4.14	4.13	4.14	4.13	4.11	4.11	4.13	4.08	4.07	4.07	4.05	4.20
Manzana	Unidad	4.72	4.71	4.76	4.76	4.83	4.81	4.70	4.72	4.71	4.72	4.79	4.73	4.80
Naranja	Unidad	2.19	2.01	1.79	1.85	1.74	1.79	1.90	1.93	2.10	2.64	2.64	2.82	2.54
GRASAS		**11.27**	**11.76**	**11.81**	**11.73**	**11.89**	**12.62**	**12.93**	**13.01**	**12.81**	**12.73**	**13.03**	**13.64**	**14.34**
Aceite vegetal nacional	Litro	9.34	9.83	9.86	9.75	9.91	10.64	10.99	11.04	10.84	10.65	10.84	11.40	11.98
Margarina	Kilogramo	1.93	1.93	1.96	1.98	1.98	1.99	1.94	1.97	1.96	2.08	2.19	2.24	2.36
LÁCTEOS		**30.49**	**30.45**	**30.60**	**30.59**	**30.63**	**30.64**	**30.84**	**30.81**	**31.09**	**31.28**	**31.72**	**32.12**	**32.18**
Leche evaporada	Kilogramo	5.31	5.33	5.42	5.40	5.43	5.41	5.42	5.42	5.54	5.64	5.78	5.94	5.94
Leche fresca pasteurizada	Litro	11.30	11.27	11.30	11.30	11.32	11.32	11.35	11.31	11.40	11.40	11.76	11.96	11.88
Queso amarillo	Kilogramo	8.98	8.95	8.97	8.98	9.00	9.00	8.99	8.98	9.02	9.08	9.02	8.96	8.99
Queso blanco	Kilogramo	4.90	4.89	4.91	4.91	4.88	4.91	5.07	5.10	5.13	5.17	5.16	5.26	5.36
HUEVOS		**5.31**	**5.48**	**5.57**	**5.87**	**6.02**	**6.11**	**6.01**	**5.97**	**5.90**	**5.95**	**5.95**	**6.15**	**6.25**
Huevos de gallina	Docena	5.31	5.48	5.57	5.87	6.02	6.11	6.01	5.97	5.90	5.95	5.95	6.15	6.25
AZÚCAR		**3.04**	**3.08**	**3.25**	**3.35**	**3.38**	**3.36**	**3.36**	**3.37**	**3.37**	**3.39**	**3.42**	**3.42**	**3.47**
Azúcar morena	Kilogramo	3.04	3.08	3.25	3.35	3.38	3.36	3.36	3.37	3.37	3.39	3.42	3.42	3.47
MISCELÁNEOS		**32.53**	**32.50**	**32.67**	**32.60**	**32.49**	**32.66**	**32.69**	**32.79**	**33.45**	**34.22**	**34.54**	**34.96**	**35.21**
Café molido nacional	Kilogramo	12.21	12.20	12.19	12.20	12.22	12.23	12.23	12.22	12.77	13.52	13.75	13.79	13.78
Jugo de naranja	Litro	2.50	2.46	2.45	2.46	2.37	2.46	2.43	2.43	2.41	2.45	2.42	2.47	2.46
Mayonesa	Kilogramo	2.65	2.67	2.65	2.67	2.60	2.60	2.62	2.67	2.70	2.66	2.73	2.85	2.90
Pasta de tomate	Kilogramo	3.74	3.74	3.76	3.75	3.71	3.78	3.79	3.80	3.84	3.86	3.92	3.98	4.07
Sal	Kilogramo	0.32	0.32	0.33	0.32	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.34	0.34
Salsa de tomate	Kilogramo	4.33	4.36	4.45	4.36	4.43	4.42	4.46	4.48	4.56	4.58	4.55	4.66	4.74
Soda	Litro	3.23	3.17	3.22	3.21	3.21	3.21	3.21	3.23	3.23	3.23	3.23	3.23	3.25
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.56	2.58	2.63	2.63	2.64	2.64	2.63	2.63	2.62	2.59	2.60	2.65	2.68
Té	Kilogramo	0.99	0.99	0.99	0.99	1.00	0.99	1.00	1.00	0.99	0.98	0.99	0.99	0.99
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**287.15**	**288.58**	**289.92**	**291.09**	**292.03**	**292.97**	**293.74**	**294.04**	**296.98**	**298.91**	**302.09**	**307.86**	**316.84**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Julio de 2022

Número de productos comunes y no comunes		Productos	Variaciones (En balboas)	
			Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas				
49	Con disminuciones (5 productos)	Babilla	0.07	0.13
		Jamón	0.04	0.13
		Tortillas empacadas	0.03	0.02
		Café molido nacional	0.01	0.01
		Té	0.01	0.01
	Con aumentos (27 productos)	Pan de molde	3.57	1.13
		Aceite vegetal nacional	3.16	0.58
		Lechuga americana	0.80	1.85
		Plátano	0.75	0.13
		Tomate nacional	0.72	1.78
		Ají dulce o picoloro	0.68	0.89
		Papas	0.40	0.45
		Cebolla	0.34	0.41
		Salchicha	0.27	0.32
		Zanahoria	0.19	0.53
		Tuna en agua	0.18	0.02
		Queso blanco	0.14	0.10
		Pechuga de pollo	0.12	0.07
		Margarina	0.11	0.12
		Azúcar morena	0.10	0.05
		Ñame	0.07	0.23
		Salsa de tomate	0.06	0.07
		Sopa deshidratada	0.06	0.03
		Yuca	0.05	0.14
		Pollo entero sin plumas	0.05	0.07
		Pasta de tomate	0.05	0.09
		Mayonesa	0.03	0.06
		Carne para sopa	0.02	0.09
		Leche evaporada	0.01	0.01
		Guineo	0.00	0.14
		Sal	0.00	0.00
		Queso amarillo	0.00	0.03
	Con tendencias inversas o no coincidentes (17 productos)	Corvina blanca	0.28	0.10
		Codito	0.14	0.01
		Lenteja	0.06	0.03
		Puerco liso	0.05	0.21
		Huevos de gallina	0.04	0.11
		Crema de maíz	0.04	0.00
		Manzana	-	0.07
		Soda	-	0.02
		Arroz nacional de primera clase	0.23	0.20
		Pan de micha	0.18	-
		Naranja	0.11	0.28
		Leche fresca pasteurizada	0.10	0.07
		Muslo de pollo	0.08	0.02
		Jugo de naranja	0.02	0.01
		Poroto colorado	0.01	0.05
		Ajo	0.01	0.03
		Macarrones	0.01	0.01

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Julio de 2022 *(Continuación)*

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (4 disminuyeron, 5 aumentaron, 1 sin cambio)			
10	Carne molida de primera.....	0.17	..
	Sardina.....	0.12	..
	Piña.....	0.06	..
	Leche en polvo.....	0.04	..
	Repollo.....	0.57	..
	Mortadela.....	0.11	..
	Pulpa negra.....	0.09	..
	Hojuelas de maíz	0.05	..
	Bistec de cinta.....	0.02	..
	Frijoles chiricanos	-	..
De la canasta del Resto Urbano del país (1 aumento)			
1	Chorizo	..	0.00

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

Departamento de Análisis Económico
Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social
Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico
Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez, analista
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González
Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/