REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE
ECONOMÍA Y FINANZAS

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Junio de 2022

Dirección de Análisis Económico y Social

Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Junio de 2022

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos 7
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito 10
Alimentos que se abarataron 11
Alimentos que se encarecieron 13
III. Canasta básica en el Resto urbano del país 15
Alimentos que se abarataron 16
Alimentos que se encarecieron 17

Cuadros

Cuadro No. 1. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2022 11
Cuadro No. 2. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2022 12
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2022 13
Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2022 16
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de mayo, en el Resto urbano del país: Junio de 2022 16
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de mayo, en el Resto urbano del país: Junio de 2022 17

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2021 a junio de 2022 7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Junio de 2021 a junio de 2022 7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022 9
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2021 a junio de 2022 10
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de mayo, según grupos de alimentos: Junio de 2022 10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Junio de 2021 a junio de 2022 15
Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de mayo, según grupos de alimentos: Junio de 2022 15

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Junio de 2022 8

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2021 a junio de 2022 19

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2021 a junio de 2022..... 21

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Junio de 2022..... 23

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

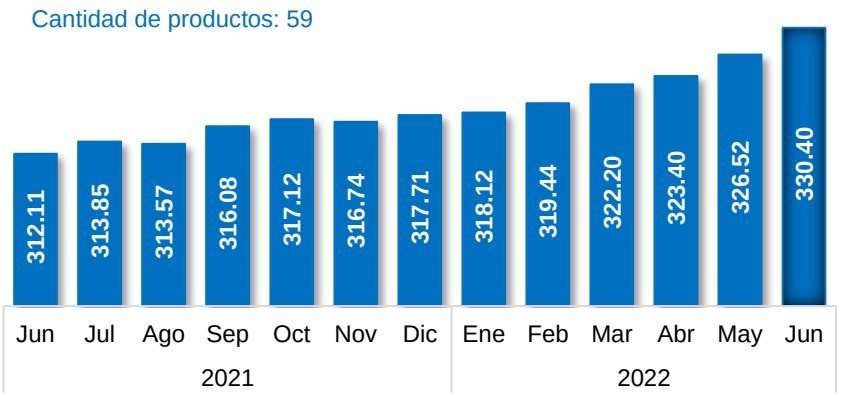
.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
…	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Junio de 2022

En junio, la canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito** registró un costo calórico de B/.330.40, B/.3.89 o 1.2% más comparado con mayo; el mayor aumento en lo que va del año. En 3 grupos de alimentos el costo calórico fue menor: Azúcar, Carnes y Frutas; lo contrario ocurrió en los demás grupos que aumentaron: Grasas, Vegetales y verduras, Huevos, Misceláneos, Lácteos, Cereales y Leguminosas. De los 59 productos que la integran, en 19 se produjeron bajas en el costo (sumando B/.2.09), en 36 hubo alzas (por B/.5.98) y en 4, el costo se mantuvo sin variación.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2021 a junio de 2022

(En balboas)

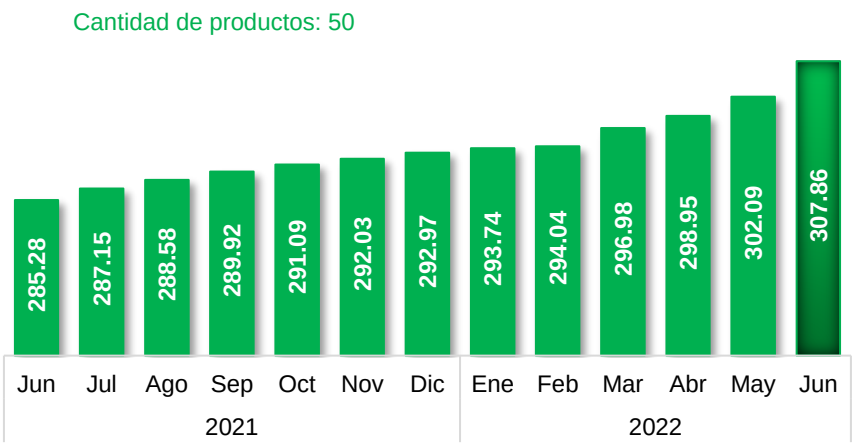


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En tanto, la cesta familiar de los distritos del ***Resto urbano del país,*** costó B/.307.86, superior en B/.5.76 o 1.9% a la del mes anterior, por el mayor costo en todos los grupos alimenticios, especialmente de los Vegetales y verduras, Grasas y Huevos. En esta cesta, conformada por 50 alimentos, 14 productos fueron más económicos (en B/.0.66), mientras que 36 costaron más (totalizando B/.6.42).

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Junio de 2021 a junio de 2022

(En balboas)

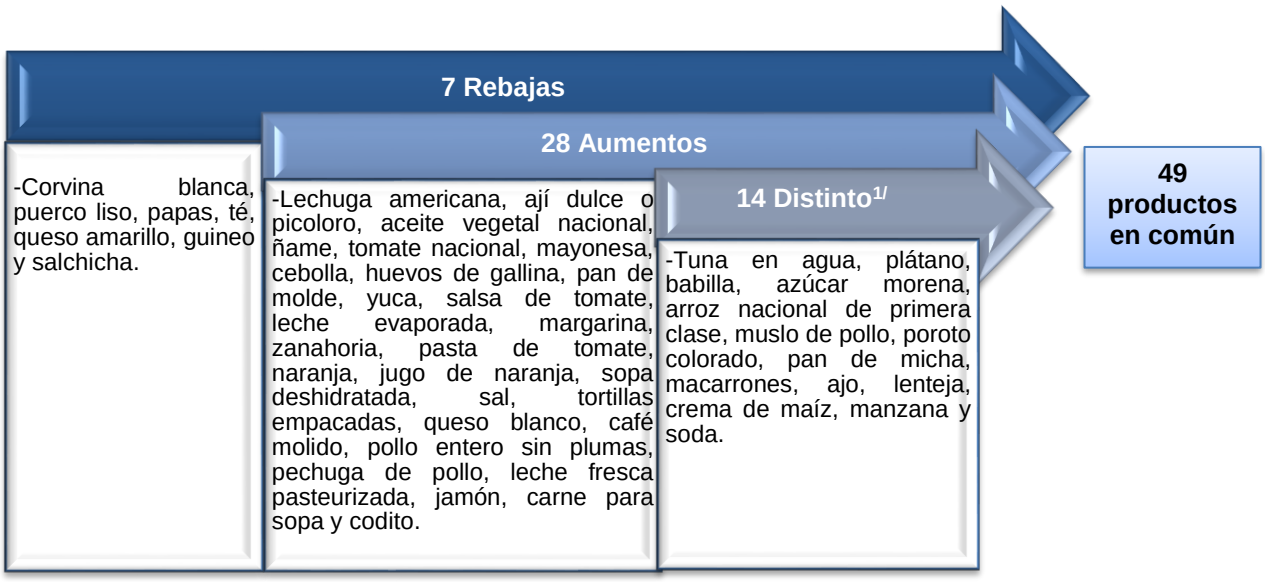


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La principal causa del aumento del costo calórico de las canastas se relaciona con el encarecimiento casi continuo del precio del combustible desde el año pasado, en especial debido al aumento en el precio del petróleo ante mayor demanda y por el conflicto bélico entre Rusia y Ucrania que inició en febrero de este año. Esta situación ha influido en mayores costos de fletes marítimos y terrestres para la movilización de los productos del campo a la ciudad y en la importación de algunos bienes como las hojuelas de maíz

De los 49 productos que tienen en común ambas canastas, 7 concordaron con reducción en su costo calórico, entre ellos: corvina blanca, puerco liso y papas; en 28 alimentos la variación del costo fue al alza, por ejemplo: lechuga americana, ají dulce o picoloro y aceite vegetal nacional y en 14 la variación del costo fue opuesta, como es el caso de la tuna en agua, plátano y babilla.

Diagrama No. 1.
Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Junio de 2022



1/ Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Más volátil ha sido el costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los meses transcurridos de 2022. Además de los efectos adversos de la pandemia por COVID-19 desde 2020, con secuelas aun presentes, las variaciones climáticas afectan la oferta de alimentos, por ejemplo, el grupo de Vegetales y verduras, ha mostrado altibajos en los últimos meses incidiendo en el comportamiento al alza del costo calórico de las canastas. De acuerdo con Hidrometeorología de la Empresa de Transmisión Eléctrica, S. A. (ETESA), en junio, se registraron varias ondas tropicales que acentuaron las condiciones del tiempo; el flujo del viento, el calentamiento diurno y las bajas presiones, favorecieron la formación de tormentas y lluvias en el país.

Cuadro No. 1.
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a junio de 2021 y de 2022

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2021	2022	2021	2022
Total	**234.27**	**2,074.26**	**148.70**	**2,887.03**
Carnes	17.07	117.29	11.42	81.21
Cereales	23.80	17.42	1.94	34.41
Vegetales y verduras	85.78	178.79	218.02	210.01
Leguminosas	4.13	19.59	10.58	26.76
Frutas	0.63	2.88	1.01	15.93
Grasas	16.50	27.18	0.55	10.47
Lácteos	2.60	19.09	0.16	26.84
Huevos	0.40	0.83	0.33	0.74
Azúcar	0.14	0.15	0.04	0.08
Misceláneos	0.77	88.14	3.61	88.79

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

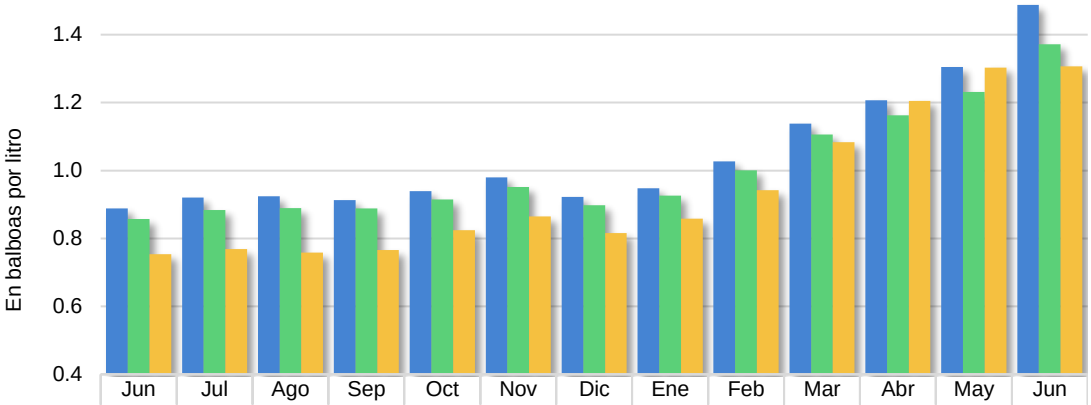
Igualmente, la oferta de rubros agrícolas, disponibles en mayor o menor medida a lo largo del año, en función de la temporalidad de las cosechas, también incide en la evolución del costo de la canasta. En junio, rubros como lechuga, ají, ñame, entre otros, se encuentran en temporada de baja o nula cosecha, lo que afecta su oferta y precios al consumidor. Por otra parte, nuestro país es netamente importador de los derivados del petróleo, por lo cual los incrementos de precios impactan directamente en el costo de los alimentos.

En la cesta de Panamá y San Miguelito, la variabilidad del costo fue 9 veces superior a la del año pasado, pasando de 234.3% en 2021 a 2,074.3% en 2022. Con respecto a 2021, hubo mayor volatilidad (ya sea por alzas o bajas) en el costo calórico de casi todos los grupos, principalmente en Carnes (100.2 puntos porcentuales –pp- más), por la corvina blanca cuya oferta y precios varían particularmente durante la temporada de cuaresma; le siguió el grupo de Vegetales y verduras (93.0 pp más), en mayor medida por la yuca y Misceláneos (87.4 pp adicionales), por el café molido nacional que se encareció de forma continua en los últimos 4 meses, porque la producción se vio afectada ante condiciones climáticas adversas a fines de 2020. Solo en Cereales el costo calórico fue más estable que hace un año (6.4 pp menos).

El costo total de la canasta del Resto Urbano, de una volatilidad de 148.7% en 2021, pasó a 2,887.0% en 2022, 19 veces más. Entre los grupos que más variaron están: Misceláneos (85.2 pp más), Carnes (69.8 pp más) y Cereales (32.5 pp más). Menor variabilidad se dio en Vegetales y verduras (8.0 pp menos).

En cuanto al combustible, vale señalar que el precio medio de la gasolina de 95 octanos en las estaciones de servicio de la ciudad de Panamá aumentó B/.0.18 por litro, la de 91 octanos B/.0.14 y el diésel ultra bajo en azufre B/.0.01. En el entorno internacional, según datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA por sus siglas en inglés), el precio Spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI), a partir de marzo (un mes después del inicio de la guerra entre Rusia y Ucrania) se ha mantenido por encima de los USD100: en marzo USD108.50, en abril USD101.78, en mayo USD109.55 y en junio USD114.84, lo que ha incidido en los precios de los bienes y servicios, no solo en Panamá sino también a nivel internacional.

Gráfica No. 3.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022



	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
	2021							2022					
Gasolina de 95 octanos	0.89	0.92	0.92	0.91	0.94	0.98	0.92	0.95	1.03	1.14	1.21	1.31	1.49
Gasolina de 91 octanos	0.86	0.88	0.89	0.89	0.92	0.95	0.90	0.93	1.00	1.11	1.16	1.23	1.37
Diésel ultra bajo en azufre	0.75	0.77	0.76	0.77	0.82	0.87	0.82	0.86	0.94	1.08	1.21	1.30	1.31

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

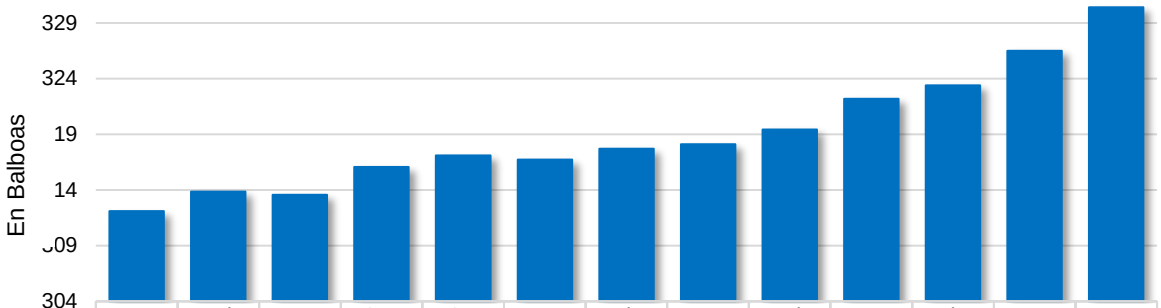
Como apoyo al consumidor, en el mes de junio, mediante el Decreto Ejecutivo No.11, se prorrogó por seis meses la medida de control de precio máximo de venta al por menor de productos de la canasta básica: carne molida de primera, bistec de cinta, leche en polvo, queso amarillo, arroz de primera, pan de molde blanco, salchicha y pollo entero.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En junio, en ***los distritos de Panamá y San Miguelito*** el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.330.40, B/.3.89 o 1.2% más con respecto al mes de mayo, siendo la mayor alza en lo que va del año.

De enero a junio de este año diversos factores han afectado el comportamiento de los precios de los alimentos, entre ellos: aumento en el precio de combustible, granos, fletes, en gran parte vinculado a la guerra de Rusia y Ucrania, lo que, junto a factores climáticos, temporalidad de las cosechas y mayor o menor oferta, han incidido en los precios y poder de compra de la población.

Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2021 a junio de 2022



	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
	2021							2022					
Costo (Balboas)	312.11	313.85	313.57	316.08	317.12	316.74	317.71	318.12	319.44	322.20	323.40	326.52	330.40
Var. Absoluta (Balboas)	2.94	1.75	(0.28)	2.51	1.03	(0.37)	0.97	0.41	1.32	2.76	1.20	3.12	3.89
Var. Porcentual	0.95	0.56	(0.09)	0.80	0.33	(0.12)	0.31	0.13	0.42	0.86	0.37	0.96	1.19

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En 3 de los 10 grupos de alimentos, el costo calórico fue menor: Azúcar (0.94%), Carnes (0.74%) y Frutas (0.23%), que redujeron su costo total en B/.0.85. En el resto de los grupos el costo aumentó: Grasas (10.3%), Vegetales y verduras (5.8%), Huevos (4.6%), Misceláneos (2.1%), Lácteos (0.87%), Cereales (0.81%) y Leguminosas (0.47%), totalizando B/.4.74.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de mayo, según grupos de alimentos: Junio de 2022

	Carnes	Cereales	Lácteos	Miscelá-neos	Vegeta-les y verduras	Frutas	Grasas	Legumi-nosas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	103.47	56.81	48.30	40.44	30.77	19.51	11.87	11.48	4.06	3.70
Var absoluta (Balboas)	(0.78)	0.46	0.42	0.83	1.70	(0.04)	1.11	0.05	0.18	(0.03)
Var porcentual	(0.74)	0.81	0.87	2.09	5.83	(0.23)	10.27	0.47	4.60	(0.94)

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico:

- ***Azúcar*** (morena);
- ***Carnes,*** por la corvina blanca y la tuna en agua;
- ***Frutas,*** por la piña y el guineo.

Grupos con alzas en el costo calórico:

- ***Grasas***, en sus dos componentes: aceite vegetal y margarina;
- ***Vegetales y verduras,*** en 8 de los 11 productos que lo integran, especialmente la lechuga americana, ají dulce o picoloro y ñame;
- ***Huevos*** (de gallina);
- ***Misceláneos,*** en 7 de sus 9 integrantes, sobresaliendo la mayonesa y la salsa de tomate;
- ***Lácteos,*** por la leche evaporada;
- ***Cereales,*** por los macarrones y el pan de molde;
- ***Leguminosas,*** en la lenteja.

En 19 de los 59 productos de esta canasta, el costo calórico disminuyó, representando B/.2.09; en 36 el costo se incrementó en B/.5.98 y, en 4, se mantuvo inalterable.

Cuadro No. 1.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2022

Bajas (19)		Alzas (36)			Sin cambio (4)
Corvina blanca	Queso amarillo	Lechuga americana	Salsa de tomate	Pulpa negra	Manzana
Tuna en agua	Guineo	Ají dulce o picoloro	Leche evaporada	Lenteja	Carne molida de primera
Plátano	Salchicha	Aceite vegetal nacional	Margarina	Café molido nacional	Soda
Hojuelas de maíz	Arroz nacional de primera clase	Ñame	Zanahoria	Leche en polvo	Frijoles chiricanos
Puerco liso	Muslo de pollo	Sardina	Pasta de tomate	Pollo entero sin plumas	
Babilla	Poroto colorado	Tomate nacional	Naranja	Pechuga de pollo	
Repollo	Pan de micha	Mayonesa	Jugo de naranja	Leche fresca pasteurizada	
Piña		Cebolla	Sopa deshidratada	Jamón	
Papas		Huevos de gallina	Sal	Carne para sopa	
Bistec de cinta		Macarrones	Ajo	Mortadela	
Té		Pan de molde	Tortillas empacadas	Crema de maíz	
Azúcar morena		Yuca	Queso blanco	Codito	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

De los 19 productos de esta cesta que disminuyeron su costo calórico sobresalieron 5 productos, representando el 70.5% del total de bajas. Estos fueron: corvina blanca, tuna en agua, plátano, hojuelas de maíz y puerco liso. Sus variaciones estuvieron entre 11.3% y 1.7%. Para el resto de los productos con menor costo, las variaciones fluctuaron entre 1.6% y 0.02%.

Cuadro No. 2.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Carnes – Pescado y cerdo				
Corvina blanca	Kg	6.61	0.84	11.34
Tuna en agua	Kg	6.24	0.22	3.38
Puerco liso	Kg	6.28	0.11	1.67
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kg	7.02	0.16	2.20
Vegetales y verduras				
Plátano	Unidad	6.14	0.15	2.36

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los cinco alimentos con las mayores bajas en el costo calórico, se señala lo siguiente:

Corvina blanca	• Presentó una disminución de B/.0.84 u 11.3% en su costo calórico; segunda baja continua. • En el Mercado del Marisco de la Ciudad de Panamá, el precio promedio de la libra de corvina amarilla (como producto similar) bajó de B/.2.69 en mayo a B/.2.44 en junio, B/.0.25 o 9.2% menos. • Datos de la Autoridad Marítima de Panamá indicaron que el registro de especies marinas capturadas, en toneladas métricas, pasó de 621.3 en el mes de mayo a 856.4 en junio en los puertos de Panamá y Vacamonte, lo que pudo incidir en una mayor oferta de este producto.
Tuna en agua	• El costo calórico fue B/.0.22 o 3.4% menor comparado con mayo. • Se compró a precios entre B/.7.88 y B/.15.36 el kilogramo, de acuerdo con el INEC. • En junio, el costo medio de importación de la tuna en agua fue de USD3,838.46 la tonelada, 28.8% menos que el costo medio pagado el mes anterior (USD5,389.11 la tonelada).
Plátano	• Su costo disminuyó B/.0.15 o 2.4%. • Según el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), se encuentra en inicio de temporada de alta cosecha, lo que pudo influir en el precio ofertado este mes. • Las principales áreas productoras se localizan en Bocas del Toro, Darién y Chiriquí. • El kilogramo de plátano se comercializó entre B/.0.89 y B/.1.40, según el INEC. • En Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A. - Merca Panamá, el ciento de plátano se adquirió, en promedio, en B/.23.54 el procedente de Bocas del Toro y en B/.20.81 el que viene de Chiriquí, costando B/.0.85 o 3.5% y B/.1.74 o 7.7% menos, en su orden. • En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío ingresaron 57,441 kilogramos, 23.4% más que en mayo, incidiendo en su costo.
Hojuelas de maíz	• La rebaja en el costo calórico de este producto fue de B/.0.16 o 2.2%. • El kilogramo de hojuelas de maíz sin azúcar se adquirió entre B/.9.40 y B/.10.83. • El costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado fue de USD3,729.07 la tonelada en junio, inferior en 9.5% al del mes previo (USD4,118.98), influyendo en su menor costo. • En referencia al maíz, insumo para la elaboración de este producto, en junio, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), una mayor disponibilidad en Argentina y Brasil, producto de una mayor cosecha y una mejora

	en los cultivos de Estados Unidos, dieron paso a la reducción de 3.5% en los precios mundiales de este producto.
Puerco liso	• B/.0.11 o 1.7% fue la baja registrada en su costo calórico. • Lo pagado por los consumidores fluctuó entre B/.5.47 y B/.12.72 el kilogramo. • En mayo y junio el sacrificio de ganado porcino (56,505 cabezas en promedio por mes) superó el de meses previos (de 54 mil cabezas o menos), lo que permitió mayor oferta, según los principales indicadores económicos del INEC.

Alimentos que se encarecieron

La variación de los 36 productos con aumento en su costo calórico totalizó B/.5.98, concentrándose el 46.0% en 5 productos: lechuga americana, ají dulce o picoloro, aceite vegetal nacional, ñame y sardina; las variaciones fluctuaron entre 30.3% y 9.7%.

El alza en el resto de los productos osciló entre 6.2% y 0.12%, no obstante, en términos absolutos, en 9 el aumento fue igual o menor a B/.0.04 (crema de maíz, codito, mortadela, carne para sopa, ajo, sal, jamón, pechuga de pollo y tortilla).

Cuadro No. 3.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y Verduras				
Lechuga americana	Kg	3.56	0.83	30.30
Ají dulce o picoloro	Kg	2.70	0.46	20.34
Ñame	Kg	1.78	0.18	11.00
Grasas				
Aceite vegetal nacional	Litro	9.52	1.03	12.19
Carnes – Pescado				
Sardina	Kg	2.89	0.26	9.71

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En cuanto a los aumentos se menciona lo siguiente:

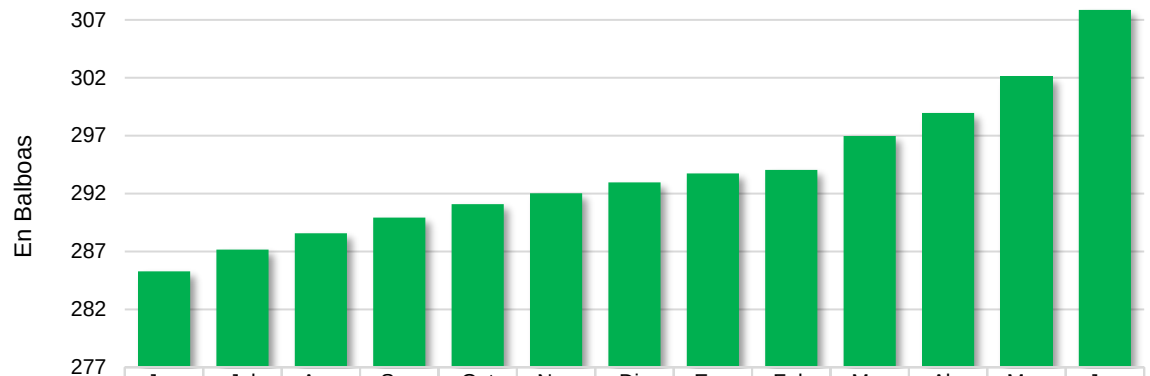
Lechuga americana	• Su costo aumentó B/.0.83 o 30.3%, tras una reducción de B/.0.04 el mes pasado. • En Merca Panamá el precio de la caja de 18.1 kilogramos pasó de B/.35.70 en mayo a B/.64.08 en junio, en promedio, B/.28.38 o 79.5% más, por menor oferta. • En los Centros de manejo post cosecha de Cerro Punta, Volcán y Dolega, ubicados en la provincia de Chiriquí, ingresaron 62,718 kilogramos, 3.4% menos. Entre mayo y julio se encuentra en temporada baja de cosecha. • En los comercios monitoreados por el INEC, el kilogramo se pagó entre B/.2.48 y B/.5.51.
Ají dulce o picoloro	• Subió su costo calórico en B/.0.46 o 20.3%. • El precio varió entre B/.2.30 y B/.3.95 el kilogramo; en mayo se pagó entre B/.1.57 y B/.3.95. • En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, ingresaron 24,848 kilogramos, 6,814 kg menos que lo registrado en mayo. • De acuerdo con el IMA, este producto se encuentra en temporada de baja cosecha, y se produce principalmente en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este. • En Merca Panamá, se encareció en todas sus presentaciones: la caja de 11.3 kg de ají dulce chico de tierras bajas de Chiriquí costó B/.24.95, B/.9.24 más; el ají grande de tierras altas y bajas se pagó a B/.30.10 y B/.27.42, es decir B/.9.82 y B/.9.29 más respectivamente.

Aceite vegetal nacional	• El alza en su costo calórico fue de B/.1.03 o 12.2%. • El precio del litro osciló entre B/.2.50 y B/.3.28 en los establecimientos visitados por el INEC. • El costo medio de importación de varios aceites vegetales aumentó. La tonelada de aceite de soya costó USD2,067.02, 0.24% más que en mayo; el de palma fue de USD2,890.49, 178.2% más y el de maíz USD2,205.95, 2.9% adicionales al del mes previo. • Según datos de la FAO, desde el inicio de la guerra en febrero de 2022, el índice de precios de los aceites vegetales reflejó alzas históricas. No obstante, ha mostrado bajas, aunque los precios se mantienen por encima de los de años previos, todo lo cual puede estar incidiendo en los precios de importación de estos productos. En el caso del aceite de girasol, el organismo señala que hasta el mes de mayo, se mantenía una acumulación de reservas en Ucrania ante las dificultades logísticas.
Ñame	• Su costo calórico aumentó B/.0.18 u 11.0%. • Según el IMA, tiene lugar la temporada baja o nula de cosecha, lo que pudo influir en el precio ofertado este mes. Las principales áreas productoras se localizan en Herrera, Darién y Chiriquí. • Datos del INEC, muestran que el kilogramo de ñame diamante se comercializó entre B/.0.86 y B/.1.65. • En Merca Panamá, el saco de 45.4 kilogramos de ñame baboso se adquirió, en promedio, en B/.77.00 y el diamante en B/.27.32 (el mes previo fue menor: B/.75.33 y B/.24.41, respectivamente).
Sardina	• El costo calórico fue mayor en B/.0.26 o 9.7%. • Se compró a precios de entre B/.2.89 y B/.8.02 el kilogramo. En mayo fue menor, entre B/.2.50 y B/.7.63, de acuerdo con el INEC. • El costo medio de importación de las sardinas, sardinelas y espadines enteros o en trozos, excepto las picadas fue de USD2,690.80 la tonelada, 2.2% más que el costo medio pagado el mes anterior (USD2,631.89 la tonelada).

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

La canasta para el ***Resto urbano del país*** se adquirió a un costo calórico de B/.307.86, B/.5.76 o 1.9% más que en el mes anterior, mostrando aumentos continuos desde mayo del año pasado.

Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país:
Junio de 2021 a junio de 2022

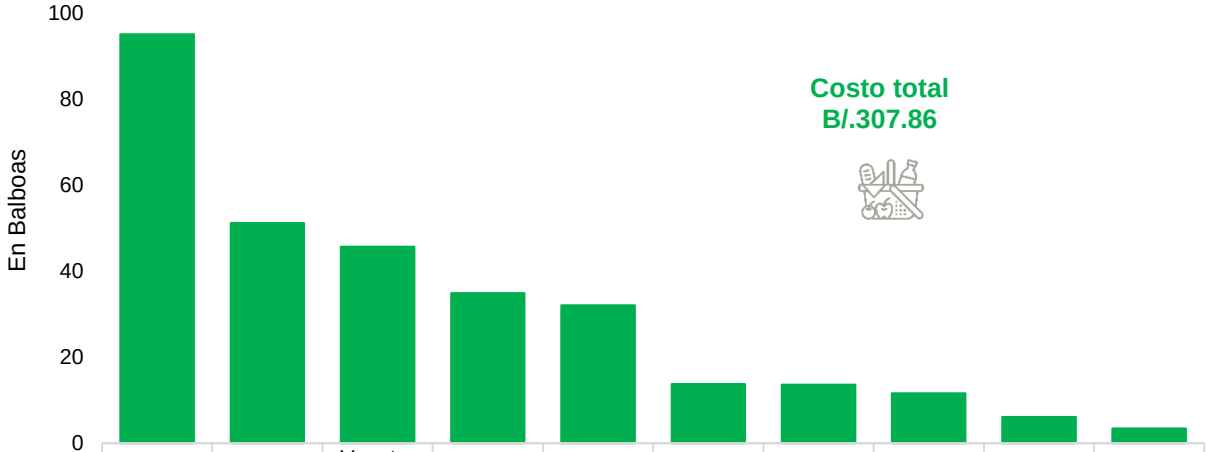


	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
	2021							2022					
Costo (Balboas)	285.28	287.15	288.58	289.92	291.09	292.03	292.97	293.74	294.04	296.98	298.95	302.09	307.86
Var. Absoluta (Balboas)	1.92	1.87	1.43	1.34	1.17	0.94	0.94	0.77	0.30	2.94	1.98	3.14	5.76
Var. Porcentual	0.68	0.66	0.50	0.46	0.40	0.32	0.32	0.26	0.10	1.00	0.67	1.05	1.91

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Los 10 grupos de alimentos que componen esta canasta presentaron incremento en su costo calórico, principalmente: Vegetales y verduras (5.2%), Grasas (4.7%) y Huevos (3.3%); las alzas menos acentuadas las tuvieron Azúcar (0.20%) y Leguminosas (0.05%).

Gráfica No. 7.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de mayo, según grupos de alimentos: Junio de 2022



	Carnes	Cereales	Vegeta-les y verduras	Miscelá-neos	Lácteos	Legumi-nosas	Grasas	Frutas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	95.19	51.27	45.71	34.96	32.12	13.79	13.64	11.60	6.15	3.42
Var absoluta (Balboas)	0.98	0.77	2.26	0.42	0.40	0.01	0.61	0.11	0.20	0.01
Var porcentual	1.04	1.52	5.19	1.23	1.26	0.05	4.70	0.97	3.28	0.20

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con alzas en el costo calórico:

- ***Vegetales y verduras,*** en la lechuga americana, ají dulce o picoloro y ñame;
- ***Grasas,*** aceite vegetal y la margarina;
- ***Huevos*** (de gallina);
- ***Cereales,*** especialmente en el arroz de primera y pan de micha;
- ***Lácteos,*** en la leche evaporada y el queso blanco;
- ***Misceláneos***, en la mayonesa, la salsa de tomate y el jugo de naranja;
- ***Carnes,*** principalmente en el pollo entero sin plumas, jamón y muslo de pollo;
- ***Frutas,*** exclusivamente en la naranja;
- ***Azúcar*** (morena);
- ***Leguminosas,*** en el poroto colorado.

De los 50 productos de esta cesta: 14 registraron bajas (B/.0.66) y 36 experimentaron aumentos en el costo calórico (B/.6.42).

Cuadro No. 4.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2022

Bajas (14)	Alzas (36)		
Corvina blanca	Lechuga americana	Salsa de tomate	Pan de molde
Puerco liso	Ají dulce o picoloro	Jugo de naranja	Poroto colorado
Manzana	Ñame	Margarina	Pechuga de pollo
Ajo	Naranja	Queso blanco	Plátano
Chorizo	Tomate nacional	Babilla	Café molido nacional
Lenteja	Aceite vegetal nacional	Sopa deshidratada	Tortillas empacadas
Queso amarillo	Cebolla	Leche fresca pasteurizada	Azúcar morena
Salchicha	Pollo entero sin plumas	Sal	Yuca
Crema de maíz	Mayonesa	Pan de micha	
Papas	Jamón	Pasta de tomate	
Guineo	Huevos de gallina	Carne para sopa	
Té	Muslo de pollo	Zanahoria	
Soda	Arroz nacional de primera clase	Codito	
Macarrones	Leche evaporada	Tuna en agua	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Los 14 productos que bajaron su costo calórico totalizaron B/.0.66. Las variaciones de los 5 que más disminuyeron oscilaron entre 3.9% y 0.77%. Estos fueron: corvina blanca, puerco liso, manzana, ajo y chorizo, representando, en conjunto el 72.1% del total de rebajas.

Cuadro No. 5.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de mayo, en el Resto urbano del país: Junio de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Carnes – pescado, cerdo y carnes preparadas				

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Corvina blanca	Kg	4.90	0.20	3.89
Puerco liso	Kg	8.71	0.15	1.65
Chorizo	Kg	7.16	0.06	0.77
Frutas				
Manzana	Kg	4.73	0.06	1.27
Vegetales y verduras				
Ajo	Kg	1.58	0.01	0.87

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Una mayor oferta permitió menores costos en corvina y puerco liso. El costo calórico de la corvina blanca bajó 3.9%, los precios observados por kilogramo fluctuaron entre B/.4.41 y B/.10.22, mientras que el puerco liso fue más económico en 1.6% y el kilogramo se pudo adquirir entre B/.5.43 y B/.7.37, en los locales investigados por el INEC.

Sobre los demás productos se señala lo siguiente:

Manzana	• Esta fruta bajó su costo calórico en B/.0.06 o 1.3%. En el año se ha abarato en 3 ocasiones. • La unidad fluctuó entre B/.0.39 y B/.0.60, menor al del mes previo (entre B/.0.40 y B/.0.60). • En junio, el costo medio de importación de la manzana fresca fue de USD1,386.06 la tonelada, 10.1% más que en mayo. El 78.4% provino de Chile.
Ajo	• En B/.0.01 o 0.87% disminuyó su costo calórico. • El precio del saco de 10.0 kilogramos, comercializado en Merca Panamá, promedió B/.18.68, B/.0.82 o 4.2% menos. • El costo medio de importación de 227,295 kilos de ajo fresco o refrigerado, procedente principalmente de China, fue de USD1,359.48 la tonelada, por debajo del costo pagado en mayo (USD1,425.27). El menor precio del ajo de China se debió a una mayor oferta, al contar con productos tanto de la cosecha de 2021 como de la de 2022. • De acuerdo con los establecimientos visitados, el precio del kilogramo varió entre B/.2.20 y B/.6.50.
Chorizo	• Dentro del grupo de las carnes este embutido se abarató en B/.0.06 o 0.77%. • Se compró a precios entre B/.6.11 y B/.7.67 el kilogramo. • Mayor oferta de carne de cerdo (insumo utilizado en la elaboración de este producto) en los últimos meses, como se indicó previamente, pudo reducir su costo.

Alimentos que se encarecieron

Los 36 productos que presentaron incrementos en el costo calórico totalizaron B/.6.42. Los aumentos fluctuaron entre 17.7% y 0.16%. Los mayores se encontraron en: lechuga americana, ají dulce o picoloro, ñame, naranja y tomate nacional, los cuales representaron B/.2.25 o 35.1% del total de aumentos.

Cuadro No. 6.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de mayo, en el Resto urbano del país: Junio de 2022

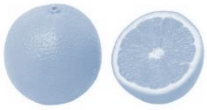
Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kg	6.28	0.95	17.74

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Ají dulce o picoloro	Kg	3.15	0.47	17.60
Ñame	Kg	2.76	0.27	10.79
Tomate nacional	Kg	6.81	0.38	5.96
Frutas				
Naranja	Kg	2.82	0.18	6.91

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La lechuga americana se encareció 17.7%, el ají dulce o picoloro lo hizo en 17.6% y el ñame en 10.8%, ante menor oferta dada la temporada de baja o nula cosecha.

Sobre la naranja y tomate nacional se indica lo siguiente:

Naranja 	• Su costo calórico aumentó en B/.0.18 o 6.1%; el quinto incremento en lo que va del año. • En los comercios monitoreados por el INEC, la unidad se pudo adquirir pagando B/.0.10, B/.0.15 o B/.0.20. • En Merca Panamá, en el mes de junio, el ciento se ofertó en promedio en B/.10.85, siendo más costosa a inicios de mes (entre B/.12 y B/.13), según el IMA. • Se produce en las provincias de Chiriquí, Coclé y Veraguas y se encuentra en temporada baja de cosecha.
Tomate nacional	• Incrementó su costo calórico en B/.0.38 o 6.0%. • El precio del tomate perita y 3x3 varió entre B/.1.97 y B/.4.96 el kilogramo; en mayo se pagó menos, entre B/.1.79 y B/.3.86 el kg. • Según el IMA, este producto se cosecha todo el año, principalmente en Chiriquí, Los Santos y Coclé. • En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, en junio ingresaron 116,133 kg. • El precio de las variedades de tomate comercializadas en Merca Panamá, fue más alto que en el mes previo: la caja de 6.8 kg de la variedad 3x3 costó B/.19.41, B/.2.19 más y la 4x4 B/.17.85, B/.2.25 más, mientras que la caja de 6.4 kg de la variedad perita se vendió a B/.18.63 en promedio, B/.3.73 más.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2021 a junio de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021							2022					
		Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
CARNES		**99.35**	**100.36**	**100.15**	**100.69**	**101.07**	**101.63**	**101.30**	**101.40**	**101.90**	**102.47**	**103.47**	**104.25**	**103.47**
CARNE DE RES		**30.78**	**31.06**	**31.15**	**31.20**	**30.88**	**31.19**	**31.03**	**31.15**	**31.27**	**31.19**	**31.40**	**31.66**	**31.60**
Babilla	Kilogramo	7.15	7.14	7.16	7.17	7.21	7.22	7.24	7.23	7.27	7.27	7.57	7.55	7.43
Bistec de cinta	Kilogramo	5.52	5.55	5.52	5.48	5.53	5.36	5.45	5.55	5.52	5.48	5.50	5.53	5.47
Carne molida de primera	Kilogramo	5.01	5.26	5.26	5.26	5.18	5.38	5.36	5.19	5.19	5.19	5.19	5.19	5.19
Carne para sopa	Kilogramo	5.51	5.26	5.42	5.53	5.19	5.36	5.16	5.39	5.43	5.41	5.43	5.63	5.64
Pulpa negra	Kilogramo	7.59	7.84	7.80	7.76	7.77	7.88	7.82	7.78	7.85	7.84	7.71	7.76	7.87
CARNE DE CERDO		**6.39**	**6.37**	**6.34**	**6.32**	**6.38**	**6.56**	**6.43**	**6.35**	**6.37**	**6.26**	**6.33**	**6.39**	**6.28**
Puerco liso	Kilogramo	6.39	6.37	6.34	6.32	6.38	6.56	6.43	6.35	6.37	6.26	6.33	6.39	6.28
POLLO		**28.86**	**29.52**	**29.29**	**29.29**	**29.67**	**29.80**	**29.65**	**29.56**	**29.32**	**29.50**	**29.55**	**29.63**	**29.82**
Muslo	Kilogramo	7.19	7.36	7.13	7.12	7.34	7.29	7.21	7.32	7.30	7.16	7.34	7.30	7.29
Pechuga	Kilogramo	3.01	2.99	3.01	3.02	3.08	3.15	3.21	3.10	3.08	3.22	3.10	3.03	3.06
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	18.66	19.18	19.15	19.14	19.25	19.36	19.23	19.15	18.94	19.12	19.10	19.30	19.48
PESCADO		**14.47**	**14.43**	**14.37**	**14.65**	**14.92**	**14.87**	**14.98**	**15.06**	**15.63**	**15.92**	**16.30**	**16.54**	**15.73**
Corvina blanca	Kilogramo	6.22	6.23	5.96	6.29	6.56	6.57	6.68	6.77	7.37	7.49	7.73	7.45	6.61
Sardina	Kilogramo	2.31	2.33	2.32	2.32	2.33	2.37	2.49	2.46	2.47	2.49	2.52	2.63	2.89
Tuna en agua	Kilogramo	5.94	5.87	6.08	6.04	6.04	5.93	5.81	5.83	5.79	5.94	6.05	6.45	6.24
CARNES PREPARADAS		**18.84**	**18.98**	**19.00**	**19.23**	**19.21**	**19.21**	**19.21**	**19.28**	**19.31**	**19.61**	**19.89**	**20.03**	**20.04**
Jamón	Kilogramo	6.55	6.64	6.54	6.67	6.65	6.63	6.66	6.70	6.59	6.76	6.98	7.07	7.09
Mortadela	Kilogramo	6.81	6.86	6.91	6.98	6.98	6.97	6.94	6.99	7.01	7.10	7.12	7.15	7.16
Salchicha	Kilogramo	5.48	5.48	5.55	5.58	5.58	5.60	5.60	5.60	5.71	5.75	5.79	5.81	5.78
CEREALES		**54.97**	**54.87**	**54.97**	**55.17**	**55.34**	**54.93**	**55.11**	**55.92**	**55.98**	**56.27**	**55.61**	**56.35**	**56.81**
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	15.76	15.77	15.70	15.70	15.70	15.69	15.71	15.71	15.71	15.71	15.80	15.78	15.72
Codito	Kilogramo	3.59	3.57	3.56	3.53	3.54	3.57	3.59	3.57	3.56	3.68	3.66	3.68	3.68
Crema de maíz	Kilogramo	2.49	2.44	2.51	2.49	2.51	2.48	2.49	2.44	2.46	2.44	2.40	2.47	2.48
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.92	6.99	6.68	6.57	6.74	6.77	6.23	6.87	6.88	6.92	6.25	7.18	7.02
Macarrones	Kilogramo	3.20	3.07	3.26	3.35	3.29	3.25	3.35	3.32	3.34	3.42	3.31	3.27	3.42
Pan de micha	Kilogramo	9.85	9.85	9.90	10.04	10.05	10.13	10.21	10.30	10.19	10.20	10.29	10.46	10.46
Pan de molde	Kilogramo	10.82	10.86	10.99	11.12	11.14	10.69	11.16	11.33	11.46	11.62	11.55	11.24	11.72
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.34	2.30	2.38	2.38	2.37	2.34	2.37	2.37	2.37	2.29	2.34	2.27	2.31
VEGETALES Y VERDURAS		**26.72**	**27.04**	**26.46**	**27.16**	**27.53**	**27.16**	**27.56**	**26.96**	**27.64**	**28.71**	**27.93**	**29.07**	**30.77**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.16	2.30	2.23	2.38	2.43	2.22	2.20	2.15	2.17	2.16	2.18	2.25	2.70
Ajo	Kilogramo	0.70	0.89	0.82	0.84	0.83	0.79	0.81	0.80	0.80	0.80	0.79	0.77	0.79
Cebolla	Kilogramo	1.62	1.62	1.61	1.60	1.60	1.60	1.59	1.57	1.54	1.52	1.41	1.38	1.44
Lechuga americana	Kilogramo	3.18	3.11	2.75	2.87	3.08	2.87	2.94	2.88	2.77	2.76	2.78	2.73	3.56
Ñame	Kilogramo	1.66	1.62	1.51	1.66	1.76	1.67	1.65	1.65	1.74	1.65	1.65	1.60	1.78
Papas	Kilogramo	3.36	3.42	3.37	3.36	3.35	3.34	3.38	3.40	3.57	3.74	3.64	3.54	3.49

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2021 a junio de 2022 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021							2022					
		Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
Plátano	Unidad	5.79	5.60	5.99	5.99	5.99	6.15	6.14	6.04	6.14	6.31	6.12	6.29	6.14
Repollo	Kilogramo	2.13	2.19	2.02	2.03	1.97	1.98	1.97	1.94	2.06	2.27	2.20	2.16	2.13
Tomate nacional	Kilogramo	2.35	2.45	2.30	2.40	2.49	2.46	2.32	2.10	2.02	2.11	2.16	2.56	2.72
Yuca	Kilogramo	2.25	2.20	2.27	2.36	2.36	2.41	2.81	2.69	3.12	3.66	3.28	4.08	4.25
Zanahoria	Kilogramo	1.51	1.65	1.59	1.66	1.66	1.67	1.74	1.74	1.71	1.73	1.70	1.70	1.75
LEGUMINOSAS		**9.77**	**9.74**	**9.76**	**9.78**	**9.78**	**10.10**	**10.38**	**10.42**	**10.58**	**11.05**	**11.27**	**11.42**	**11.48**
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.59	3.55	3.54	3.54	3.54	3.54	3.54	3.55	3.56	3.56	3.64	3.64	3.64
Lenteja	Kilogramo	3.29	3.28	3.29	3.30	3.28	3.62	3.90	3.94	4.05	4.51	4.67	4.79	4.85
Poroto colorado	Kilogramo	2.89	2.92	2.93	2.94	2.97	2.94	2.93	2.93	2.97	2.98	2.96	2.99	2.98
FRUTAS		**19.85**	**19.92**	**19.55**	**19.88**	**19.93**	**19.84**	**19.83**	**19.74**	**19.97**	**19.63**	**19.60**	**19.55**	**19.51**
Guineo	Kilogramo	6.77	6.75	6.69	6.65	6.65	6.65	6.63	6.61	6.57	6.59	6.55	6.51	6.47
Manzana	Unidad	7.50	7.50	7.28	7.50	7.50	7.50	7.50	7.59	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50
Naranja	Kilogramo	2.67	2.61	2.55	2.75	2.74	2.59	2.57	2.48	2.65	2.51	2.38	2.38	2.43
Piña	Kilogramo	2.91	3.06	3.03	2.97	3.04	3.10	3.13	3.06	3.25	3.03	3.16	3.16	3.12
GRASAS		**9.88**	**10.13**	**10.39**	**10.55**	**10.51**	**10.80**	**10.76**	**10.64**	**10.55**	**10.45**	**10.75**	**10.77**	**11.87**
Aceite vegetal, nacional	Litro	7.90	8.15	8.40	8.54	8.50	8.77	8.73	8.63	8.50	8.40	8.58	8.48	9.52
Margarina	Kilogramo	1.98	1.98	1.99	2.01	2.01	2.02	2.03	2.01	2.05	2.05	2.17	2.28	2.35
LÁCTEOS		**46.76**	**47.00**	**47.04**	**47.15**	**47.14**	**47.15**	**47.16**	**47.29**	**47.10**	**47.45**	**47.75**	**47.88**	**48.30**
Leche en polvo	Kilogramo	10.70	10.83	10.82	10.91	10.87	10.94	10.93	10.89	10.78	10.72	10.75	10.59	10.70
Leche evaporada	Kilogramo	4.13	4.18	4.25	4.24	4.23	4.21	4.21	4.20	4.10	4.32	4.38	4.48	4.65
Leche fresca pasteurizada	Litro	9.00	9.05	9.03	9.03	9.06	9.04	9.03	9.06	9.04	9.19	9.16	9.41	9.47
Queso amarillo	Kilogramo	11.98	11.98	11.96	11.96	11.98	11.96	11.96	11.96	11.99	12.03	12.12	12.10	12.00
Queso blanco	Kilogramo	10.95	10.95	11.00	11.01	11.01	11.01	11.03	11.18	11.20	11.20	11.34	11.30	11.48
HUEVOS		**3.32**	**3.37**	**3.51**	**3.69**	**3.90**	**3.90**	**3.92**	**3.86**	**3.88**	**3.79**	**3.84**	**3.88**	**4.06**
Huevos de gallina	Docena	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90	3.90	3.92	3.86	3.88	3.79	3.84	3.88	4.06
AZÚCAR		**3.39**	**3.38**	**3.53**	**3.66**	**3.73**	**3.79**	**3.77**	**3.75**	**3.79**	**3.69**	**3.70**	**3.74**	**3.70**
Azúcar morena	Kilogramo	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73	3.79	3.77	3.75	3.79	3.69	3.70	3.74	3.70
MISCELÁNEOS		**38.09**	**38.04**	**38.22**	**38.35**	**38.19**	**37.44**	**37.93**	**38.13**	**38.05**	**38.68**	**39.49**	**39.61**	**40.44**
Café molido, nacional	Kilogramo	12.20	12.19	12.39	12.35	12.32	12.28	12.32	12.32	12.23	12.80	13.46	13.57	13.72
Jugo de naranja	Litro	5.68	5.54	5.37	5.25	5.29	4.77	5.25	5.22	5.15	5.11	5.25	5.17	5.28
Mayonesa	Kilogramo	3.21	3.36	3.38	3.37	3.43	3.34	3.28	3.38	3.47	3.48	3.42	3.47	3.68
Pasta de tomate	Kilogramo	3.94	3.96	3.94	3.95	3.94	3.74	3.90	3.92	3.91	3.92	3.93	3.98	4.07
Sal	Kilogramo	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.34
Salsa de tomate	Kilogramo	5.51	5.47	5.57	5.72	5.55	5.65	5.62	5.63	5.61	5.73	5.78	5.80	6.04
Soda	Litro	3.08	3.03	3.04	3.12	3.10	3.09	3.07	3.07	3.08	3.07	3.07	3.07	3.07
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.30	2.31	2.34	2.40	2.39	2.40	2.39	2.41	2.43	2.39	2.36	2.35	2.39
Té	Kilogramo	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84	1.84	1.77	1.84	1.84	1.83	1.87	1.85	1.84
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**312.11**	**313.85**	**313.57**	**316.08**	**317.12**	**316.74**	**317.71**	**318.12**	**319.44**	**322.20**	**323.40**	**326.52**	**330.40**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2021 a junio de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021							2022					
		Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
CARNES		**90.21**	**90.39**	**91.66**	**92.16**	**92.43**	**92.51**	**92.72**	**92.86**	**92.89**	**93.46**	**94.18**	**94.21**	**95.19**
CARNE DE RES		**25.08**	**24.99**	**25.07**	**25.35**	**25.05**	**25.21**	**25.19**	**25.37**	**25.50**	**25.51**	**25.86**	**25.54**	**25.97**
Babilla	Kilogramo	16.29	16.29	16.27	16.31	16.36	16.37	16.43	16.46	16.54	16.56	16.95	16.52	16.84
Carne para sopa	Kilogramo	8.79	8.70	8.80	9.04	8.69	8.85	8.76	8.90	8.96	8.95	8.91	9.02	9.13
CARNE DE CERDO		**8.91**	**8.84**	**8.93**	**8.96**	**8.98**	**8.89**	**9.04**	**8.95**	**8.89**	**8.89**	**8.71**	**8.86**	**8.71**
Puerco liso	Kilogramo	8.91	8.84	8.93	8.96	8.98	8.89	9.04	8.95	8.89	8.89	8.71	8.86	8.71
POLLO		**23.79**	**24.04**	**24.44**	**24.60**	**25.03**	**24.70**	**24.85**	**24.90**	**24.67**	**24.51**	**24.58**	**24.55**	**25.22**
Muslo	Kilogramo	9.04	9.10	9.39	9.49	9.72	9.45	9.54	9.74	9.75	9.55	9.51	9.51	9.81
Pechuga	Kilogramo	6.95	7.04	7.06	7.08	7.27	7.20	7.24	7.19	7.15	7.23	7.20	7.22	7.27
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	7.80	7.90	7.99	8.03	8.03	8.05	8.06	7.97	7.78	7.73	7.86	7.82	8.14
PESCADO		**10.16**	**10.06**	**10.37**	**10.32**	**10.39**	**10.51**	**10.55**	**10.45**	**10.58**	**11.05**	**11.34**	**10.95**	**10.81**
Corvina blanca	Kilogramo	4.59	4.58	4.66	4.66	4.71	4.87	4.95	4.84	4.91	5.29	5.57	5.10	4.90
Tuna en agua	Kilogramo	5.57	5.48	5.70	5.66	5.68	5.64	5.60	5.61	5.67	5.76	5.77	5.85	5.91
CARNES PREPARADAS		**22.28**	**22.47**	**22.84**	**22.94**	**22.98**	**23.19**	**23.09**	**23.18**	**23.24**	**23.50**	**23.69**	**24.30**	**24.47**
Chorizo	Kilogramo	7.00	7.12	7.16	7.20	7.20	7.18	7.20	7.17	7.16	7.21	7.20	7.21	7.16
Jamón	Kilogramo	6.07	6.12	6.14	6.15	6.06	6.17	6.15	6.20	6.19	6.20	6.37	6.61	6.87
Salchicha	Kilogramo	9.21	9.23	9.54	9.59	9.72	9.83	9.74	9.81	9.89	10.09	10.11	10.48	10.43
CEREALES		**49.33**	**49.30**	**49.61**	**49.73**	**49.85**	**50.07**	**49.55**	**49.62**	**49.79**	**50.16**	**50.19**	**50.50**	**51.27**
Arroz nacional, de primera clase	Kilogramo	17.68	17.68	17.63	17.70	17.69	17.68	17.68	17.67	17.69	17.69	17.67	17.67	18.19
Codito	Kilogramo	3.49	3.48	3.50	3.50	3.49	3.51	3.48	3.50	3.50	3.56	3.60	3.57	3.60
Crema de maíz	Kilogramo	2.76	2.73	2.73	2.73	2.74	2.75	2.76	2.62	2.65	2.67	2.66	2.67	2.66
Macarrones	Kilogramo	3.32	3.30	3.38	3.36	3.38	3.39	3.39	3.38	3.38	3.48	3.53	3.56	3.56
Pan de micha	Kilogramo	9.37	9.37	9.67	9.58	9.61	9.82	9.34	9.39	9.40	9.39	9.39	9.48	9.62
Pan de molde	Kilogramo	8.37	8.41	8.39	8.54	8.54	8.55	8.56	8.73	8.80	9.04	9.09	9.30	9.37
Tortillas empacadas	Paq 10 Unid	4.36	4.34	4.30	4.33	4.40	4.38	4.33	4.32	4.37	4.33	4.24	4.25	4.27
VEGETALES Y VERDURAS		**41.72**	**42.20**	**41.56**	**41.88**	**42.18**	**42.32**	**42.41**	**42.10**	**41.96**	**42.50**	**42.11**	**43.46**	**45.71**
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.70	2.91	2.75	2.74	2.77	2.80	2.82	2.74	2.74	2.73	2.71	2.68	3.15
Ajo	Kilogramo	1.37	1.66	1.71	1.68	1.62	1.59	1.63	1.65	1.63	1.63	1.59	1.59	1.58
Cebolla	Kilogramo	3.13	3.15	3.17	3.18	3.20	3.31	3.30	3.24	3.16	3.09	2.85	2.81	2.95
Lechuga americana	Kilogramo	5.97	5.74	5.37	5.54	5.70	5.56	5.60	5.43	5.31	5.37	5.25	5.34	6.28
Ñame	Kilogramo	2.50	2.47	2.45	2.47	2.59	2.63	2.62	2.65	2.58	2.52	2.50	2.49	2.76
Papas	Kilogramo	6.09	6.06	5.91	5.95	5.93	5.98	6.06	6.10	6.26	6.56	6.33	6.15	6.13
Plátano	Unidad	6.78	6.68	6.88	6.92	6.82	6.90	6.84	6.96	6.91	7.00	6.95	7.15	7.18

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Junio de 2021 a junio de 2022 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021							2022					
		Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
Tomate nacional	Kilogramo	5.79	5.97	5.79	5.84	6.01	6.03	5.82	5.47	5.25	5.27	5.42	6.43	6.81
Yuca	Kilogramo	3.37	3.38	3.36	3.41	3.38	3.33	3.39	3.53	3.71	3.92	4.25	4.47	4.48
Zanahoria	Kilogramo	4.03	4.16	4.14	4.14	4.17	4.17	4.31	4.33	4.41	4.40	4.28	4.35	4.39
LEGUMINOSAS		**11.51**	**11.56**	**11.63**	**11.56**	**11.74**	**12.01**	**12.18**	**12.62**	**12.67**	**13.35**	**13.44**	**13.78**	**13.79**
Lenteja	Kilogramo	4.52	4.49	4.52	4.49	4.66	4.93	5.15	5.61	5.68	6.27	6.35	6.63	6.59
Poroto colorado	Kilogramo	6.99	7.07	7.10	7.07	7.08	7.08	7.03	7.01	7.00	7.09	7.08	7.15	7.20
FRUTAS		**10.78**	**11.05**	**10.86**	**10.68**	**10.75**	**10.70**	**10.72**	**10.71**	**10.78**	**10.89**	**11.43**	**11.49**	**11.60**
Guineo	Kilogramo	4.11	4.15	4.14	4.13	4.14	4.13	4.11	4.11	4.13	4.08	4.07	4.07	4.05
Manzana	Unidad	4.74	4.72	4.71	4.76	4.76	4.83	4.81	4.70	4.72	4.71	4.72	4.79	4.73
Naranja	Unidad	1.93	2.19	2.01	1.79	1.85	1.74	1.79	1.90	1.93	2.10	2.64	2.64	2.82
GRASAS		**10.84**	**11.27**	**11.76**	**11.81**	**11.73**	**11.89**	**12.62**	**12.93**	**13.01**	**12.81**	**12.73**	**13.03**	**13.64**
Aceite vegetal nacional	Litro	8.92	9.34	9.83	9.86	9.75	9.91	10.64	10.99	11.04	10.84	10.65	10.84	11.40
Margarina	Kilogramo	1.91	1.93	1.93	1.96	1.98	1.98	1.99	1.94	1.97	1.96	2.08	2.19	2.24
LÁCTEOS		**30.29**	**30.49**	**30.45**	**30.60**	**30.59**	**30.63**	**30.64**	**30.84**	**30.81**	**31.09**	**31.28**	**31.72**	**32.12**
Leche evaporada	Kilogramo	5.28	5.31	5.33	5.42	5.40	5.43	5.41	5.42	5.42	5.54	5.64	5.78	5.94
Leche fresca pasteurizada	Litro	11.19	11.30	11.27	11.30	11.30	11.32	11.32	11.35	11.31	11.40	11.40	11.76	11.96
Queso amarillo	Kilogramo	8.95	8.98	8.95	8.97	8.98	9.00	9.00	8.99	8.98	9.02	9.08	9.02	8.96
Queso blanco	Kilogramo	4.88	4.90	4.89	4.91	4.91	4.88	4.91	5.07	5.10	5.13	5.17	5.16	5.26
HUEVOS		**5.27**	**5.31**	**5.48**	**5.57**	**5.87**	**6.02**	**6.11**	**6.01**	**5.97**	**5.90**	**5.95**	**5.95**	**6.15**
Huevos de gallina	Docena	5.27	5.31	5.48	5.57	5.87	6.02	6.11	6.01	5.97	5.90	5.95	5.95	6.15
AZÚCAR		**2.96**	**3.04**	**3.08**	**3.25**	**3.35**	**3.38**	**3.36**	**3.36**	**3.37**	**3.37**	**3.39**	**3.42**	**3.42**
Azúcar morena	Kilogramo	2.96	3.04	3.08	3.25	3.35	3.38	3.36	3.36	3.37	3.37	3.39	3.42	3.42
MISCELÁNEOS		**32.36**	**32.53**	**32.50**	**32.67**	**32.60**	**32.49**	**32.66**	**32.69**	**32.79**	**33.45**	**34.22**	**34.54**	**34.96**
Café molido nacional	Kilogramo	12.21	12.21	12.20	12.19	12.20	12.22	12.23	12.23	12.22	12.77	13.52	13.75	13.79
Jugo de naranja	Litro	2.50	2.50	2.46	2.45	2.46	2.37	2.46	2.43	2.43	2.41	2.45	2.42	2.47
Mayonesa	Kilogramo	2.52	2.65	2.67	2.65	2.67	2.60	2.60	2.62	2.67	2.70	2.66	2.73	2.85
Pasta de tomate	Kilogramo	3.72	3.74	3.74	3.76	3.75	3.71	3.78	3.79	3.80	3.84	3.86	3.92	3.98
Sal	Kilogramo	0.32	0.32	0.32	0.33	0.32	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.34
Salsa de tomate	Kilogramo	4.32	4.33	4.36	4.45	4.36	4.43	4.42	4.46	4.48	4.56	4.58	4.55	4.66
Soda	Litro	3.21	3.23	3.17	3.22	3.21	3.21	3.21	3.21	3.23	3.23	3.23	3.23	3.23
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.56	2.56	2.58	2.63	2.63	2.64	2.64	2.63	2.63	2.62	2.59	2.60	2.65
Té	Kilogramo	1.00	0.99	0.99	0.99	0.99	1.00	0.99	1.00	1.00	0.99	0.98	0.99	0.99
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	**285.28**	**287.15**	**288.58**	**289.92**	**291.09**	**292.03**	**292.97**	**293.74**	**294.04**	**296.98**	**298.91**	**302.09**	**307.86**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Junio de 2022

Número de productos comunes y no comunes		Productos	Variaciones (En balboas)	
			Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas				
49	Con disminuciones (7 productos)	Corvina blanca	0.84	0.20
		Puerco liso	0.11	0.15
		Queso amarillo	0.11	0.05
		Papas	0.05	0.02
		Guineo	0.05	0.01
		Salchicha	0.03	0.04
		Té	0.02	0.00
	Con aumentos (28 productos)	Aceite vegetal nacional	1.03	0.56
		Lechuga americana	0.83	0.95
		Pan de molde	0.48	0.07
		Ají dulce o picoloro	0.46	0.47
		Salsa de tomate	0.25	0.11
		Mayonesa	0.21	0.11
		Pollo entero sin plumas	0.18	0.32
		Huevos de gallina	0.18	0.20
		Ñame	0.18	0.27
		Leche evaporada	0.17	0.15
		Queso blanco	0.17	0.11
		Yuca	0.17	0.01
		Tomate nacional	0.16	0.38
		Café molido nacional	0.15	0.04
		Jugo de naranja	0.10	0.06
		Pasta de tomate	0.09	0.06
		Margarina	0.07	0.05
		Cebolla	0.07	0.13
		Leche fresca pasteurizada	0.07	0.19
		Zanahoria	0.05	0.05
		Naranja	0.05	0.18
		Sopa deshidratada	0.05	0.04
		Tortillas empacadas	0.04	0.01
		Pechuga de pollo	0.03	0.05
		Jamón	0.02	0.26
		Carne para sopa	0.01	0.11
		Sal	0.01	0.00
		Codito	0.00	0.04
	Con tendencias inversas o no coincidentes (14 productos)	Tuna en agua	0.22	0.06
		Plátano	0.15	0.03
		Babilla	0.12	0.32
		Arroz nacional de primera	0.06	0.52
		Azúcar morena	0.03	0.01
		Muslo de pollo	0.02	0.30
		Pan de micha	0.00	0.14
		Poroto colorado	0.00	0.05
		Macarrones	0.14	0.00
		Lenteja	0.05	0.04
		Ajo	0.01	0.01
		Crema de maíz	0.00	0.01
		Manzana	-	0.06
		Soda	-	0.00

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Junio de 2022 *(Continuación)*

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (4 disminuyeron, 4 aumentaron y 2 sin cambio)			
10	Hojuelas de maíz	0.16	..
	Bistec de cinta	0.06	..
	Piña	0.04	..
	Repollo	0.03	..
	Sardina	0.26	..
	Pulpa negra	0.11	..
	Leche en polvo	0.11	..
	Mortadela	0.01	..
	Frijoles chiricanos	-	..
	Carne molida de primera	-	..
De la canasta del Resto Urbano del país (1 disminución)			
1	Chorizo	..	0.06

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

Departamento de Análisis Económico
Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social
Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico
Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez, analista
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González
Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/