

# Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Mayo de 2022

Dirección de Análisis Económico y Social



# Ministerio de Economía y Finanzas

**Héctor E. Alexander H.**

**Ministro**

**Enelda Medrano de González**

**Viceministra de Economía**

**Jorge L. Almengor C.**

**Viceministro de Finanzas**

**Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de  
alimentos en Mayo de 2022**

## Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos.....	7
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito .....	10
Alimentos que se abarataron.....	11
Alimentos que se encarecieron .....	13
III. Canasta básica en el Resto urbano del país.....	15
Alimentos que se abarataron.....	16
Alimentos que se encarecieron .....	17

## Cuadros

Cuadro No. 1. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Mayo de 2022.....	11
Cuadro No. 2. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de abril, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2022 .....	12
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de abril, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2022.....	13
Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Mayo de 2022 .....	16
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de abril, en el Resto urbano del país: Mayo de 2022.....	17
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de abril, en el Resto urbano del país: Mayo de 2022 .....	18

## Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2021 a mayo de 2022 .....	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Mayo de 2021 a mayo de 2022.....	7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022 .....	9
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2021 a mayo de 2022 .....	10
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de abril, según grupos de alimentos: Mayo de 2022 .....	10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Mayo de 2021 a mayo de 2022 .....	15
Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de abril, según grupos de alimentos: Mayo de 2022 .....	15

## Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Mayo de 2022.....	8
--	---

## Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2021 a mayo de 2022.....	19
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2021 a mayo de 2022 .....	21
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Mayo de 2022.....	23

## Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito .....	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola) .....	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

### Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.

## I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Mayo de 2022

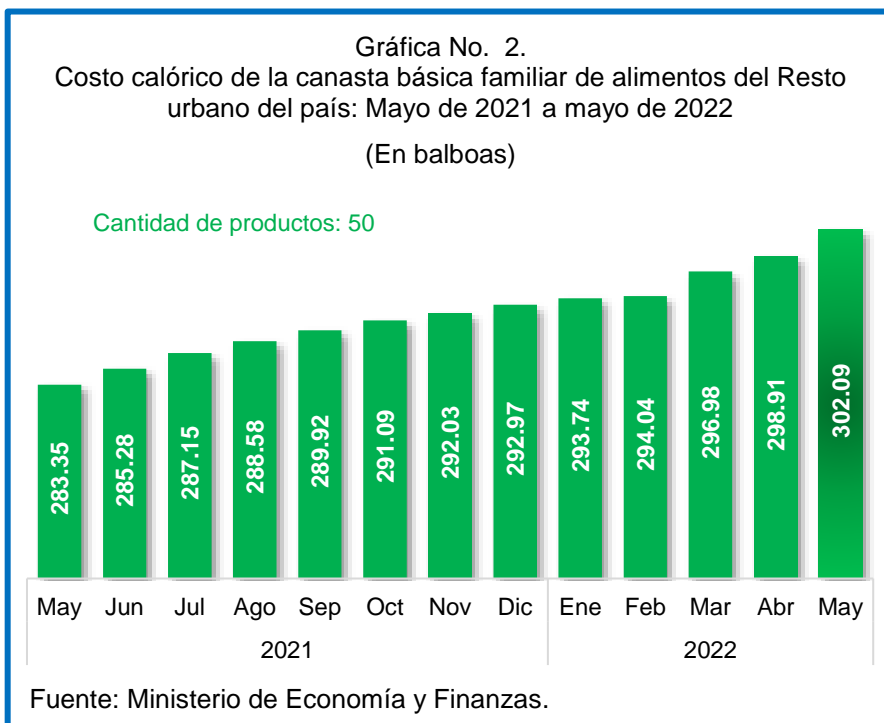
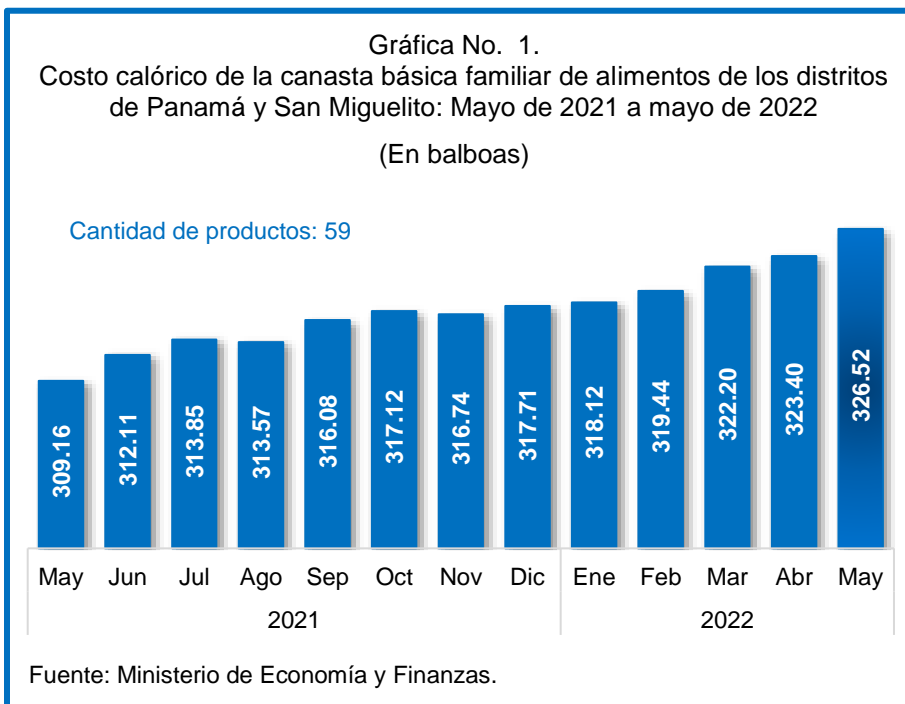
En el mes de mayo la canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito** registró un costo calórico de B/.326.52, B/.3.12 o 0.96% más que en abril, tras alzas continuas desde fin de 2021.

El grupo de las Frutas presentó abaratamiento en su costo calórico, particularmente por el guineo, más económico al encontrarse en temporada de alta cosecha, según el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA). Lo contrario ocurrió en los demás grupos, con costos más altos que hace un mes: Vegetales y verduras, Leguminosas, Cereales, Huevos, Azúcar, Carnes, Misceláneos, Lácteos y Grasas. En resumen, en los 59 productos que se distribuyen entre los diez grupos alimenticios, se produjeron bajas en el costo de 23 (sumando B/.1.60), alzas en 31 (por B/.4.72) y 5 se mantuvieron sin alteración.

Varias han sido las causas de un costo calórico mayor, también en este mes. Una de las causas se relaciona con encarecimientos casi continuos del precio del combustible desde el año pasado, atribuible, por una parte, a la mayor demanda ante la recuperación económica mundial tras dos años de pandemia y, por otra, al conflicto bélico que Rusia inició en febrero contra Ucrania, que ha acelerado el aumento del precio del petróleo.

Esto último, ha provocado además mayores costos de fletes marítimos y terrestres, afectando el precio de diversos productos, entre ellos los agrícolas, por ejemplo, tomate, que requieren su movilidad del campo a los centros de ventas. Así mismo, el precio de productos importados ha impactado en la economía de los hogares; rubros como las hojuelas de maíz y la margarina, entre otros, se han encarecido.

En tanto, la cesta familiar de los distritos del **Resto urbano del país**, costó B/.302.09, superior al del mes previo en B/.3.19 o 1.1%, ante un costo mayor en todos los grupos alimenticios que la integran, principalmente en: Vegetales y verduras, Leguminosas, Grasas, Lácteos y Misceláneos. Entre sus

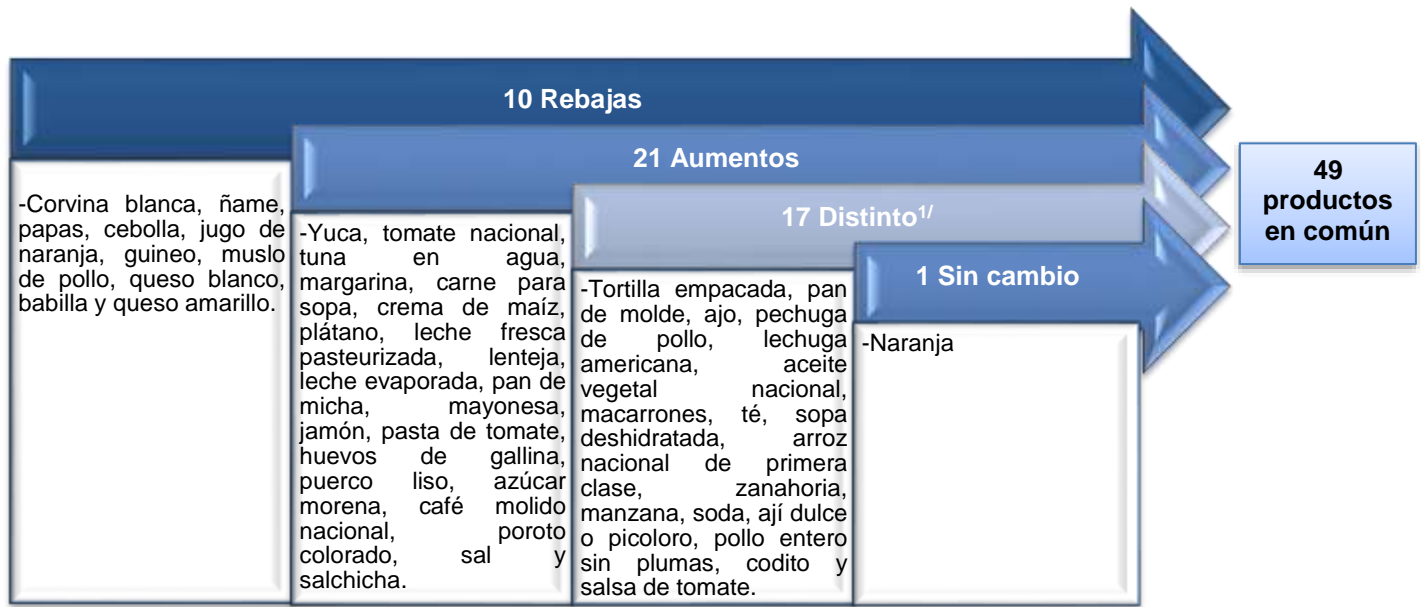


productos, 14 fueron más económicos (en B/.1.36), 1 mantuvo su costo sin variación y en 35 fue mayor (totalizando B/.4.54).

En ambas canastas, según su conformación por producto, 49 son comunes. Es así que, de acuerdo con el comportamiento de su costo en el mes de mayo, 10 concordaron con una reducción de su costo, entre ellos, corvina blanca, con un precio mayor el mes previo por la demanda que se generó en Semana Santa, pero que en mayo tiende a ser menor; también, ñame y papas. En 21 alimentos el costo coincidió con aumento, por ejemplo, yuca, tomate nacional y tuna el agua; en 17 la variación del costo fue opuesta, tal fue el caso de la tortilla empacada, pan de molde y ajo; y en un alimento (naranja), coincidió que el costo estuviera sin cambio. El costo calórico de las cestas alimentarias de una región y otra presenta algunas diferencias, ello vinculado, entre otros, con el comportamiento del mercado, es decir, mayor o menor oferta y demanda de los productos, además de los costos de producción como el transporte e insumos.

Diagrama No. 1.

Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Mayo de 2022



<sup>1/</sup> Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En el transcurso de los meses de 2022, el costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos de ambas áreas ha sido más volátil y ha mostrado aumentos seguidos. Por un lado, como ya se indicó, el alza del costo del combustible ha afectado los costos de producción nacional (entre ellos transporte - fletes) e internacional, en rubros que importa el país, tanto para la venta directa como de insumos para uso de las empresas y productores en la elaboración y producción de otros bienes, por ejemplo, panes y pastas. Por otro lado, también han influido las drásticas variaciones climáticas ocurridas con anterioridad que afectaron la oferta de alimentos, por ejemplo, del café, cuya producción ha mostrado altibajos considerables en los últimos meses incidiendo en el comportamiento al alza de las canastas. La oferta de rubros agrícolas, que están disponibles en mayor o menor medida a lo largo del año, en función de la temporalidad de las cosechas y lo favorable o no del clima, también incide en la evolución del costo de la canasta.

La volatilidad del costo de la cesta de Panamá y San Miguelito, fue notablemente mayor a la de igual periodo un año atrás, al pasar de 284.3% en 2021 a 1,099.3% en 2022, casi cuatro veces más. Esto, debido a la mayor variabilidad en el costo de Carnes (118.7 puntos porcentuales -pp-más), primordialmente por la corvina blanca (13.0%), con alzas entre enero y abril (por festividades de semana Santa) y abaratamiento en mayo. También aumentaron las variaciones en el costo de los Misceláneos (52.9 pp más), por el café nacional que se ha encarecido en los últimos 3 meses de forma continua por menor oferta, luego de las mermas en la producción por afectaciones climáticas previas. Con costos más estables que hace un año estuvieron: Cereales, Grasas y Huevos.



**Cuadro No. 1.**  
**Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de**  
**alimentos, según grupos de alimentos: Enero a mayo de 2021 y de**  
**2022**  
**(En porcentaje)**

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2021	2022	2021	2022
<b>Total</b>	<b>284.25</b>	<b>1,099.30</b>	<b>170.35</b>	<b>1,222.04</b>
Carnes	15.48	134.17	13.85	43.60
Cereales	29.66	8.95	1.27	12.13
Vegetales y verduras	107.19	71.13	271.86	37.28
Leguminosas	5.11	18.68	11.13	25.59
Frutas	0.68	2.85	1.27	13.73
Grasas	17.88	1.84	0.64	1.64
Lácteos	3.10	10.34	0.19	13.90
Huevos	0.32	0.14	0.15	0.15
Azúcar	0.16	0.17	0.04	0.06
Misceláneos	0.91	53.80	4.40	68.75

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En el Resto Urbano, de una volatilidad en el costo total de 170.3% en 2021 pasó a 1,222.0% en 2022, con costos más inestables (ya sea por alzas o bajas) en 8 de sus 10 grupos, entre ellos: Misceláneos y Carnes, al ser 64.3 pp y 29.7 pp más que el año previo, respectivamente. Fue menor en Vegetales y verduras e igual en Huevos.

Respecto al clima, que juega un papel fundamental para la producción agrícola del país, según la Empresa de Transmisión Eléctrica, S. A. (ETESA), mayo es el primer mes de la temporada de lluvias en el Pacífico, las cuales tienden a ser entre moderadas a fuertes, con actividad eléctrica y vientos fuertes.

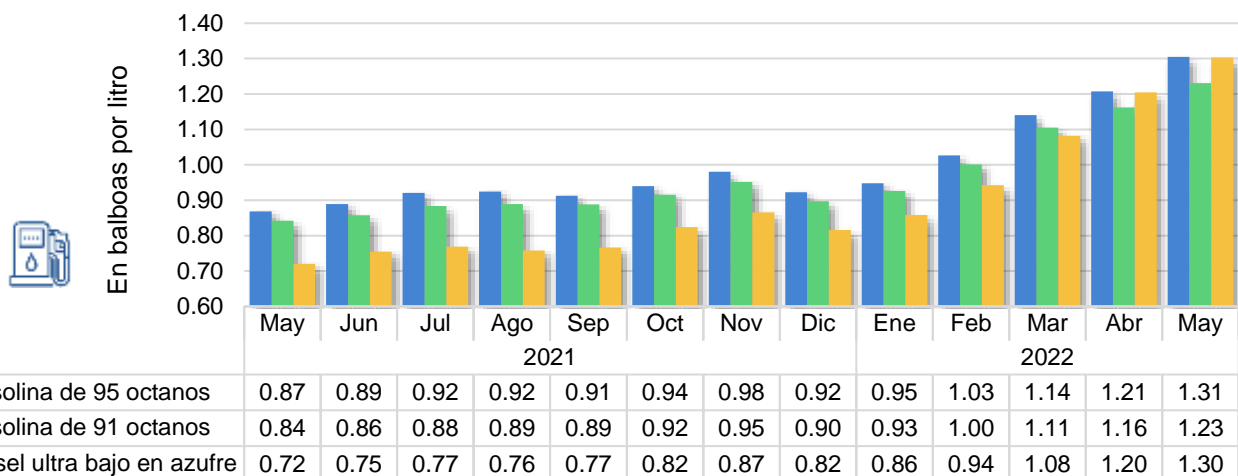
Como ya se mencionó, el aumento experimentado en el costo de la gasolina y el diésel, al ser un importante insumo de producción, ha impactado el costo de bienes y servicios en el país. Es así que, en

mayo, el índice de precios al consumidor (IPC) Nacional urbano aumentó 0.8% más que en abril, principalmente por aumento en el precio del combustible. Vale resaltar que el nivel de precios interanual (con igual mes del año pasado) fue de 4.2% en mayo (ante alza del combustible en 52.1%); incrementos de precios de lo cual no escapan muchos otros países, por citar algunos: Costa Rica (8.7%), Colombia (9.1%) y Estados Unidos (8.6%).

En referencia, en mayo, el precio medio de la gasolina de 95 octanos en las estaciones de servicio de la ciudad de Panamá aumentó B/.0.10 por litro, la de 91 octanos en B/.0.07 y el diésel ultra bajo en azufre en B/.0.10. En el entorno internacional, el precio Spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI), varió de USD83.22 en enero a USD91.64 en febrero, USD108.50 en marzo, USD101.78 en abril y USD109.55 en mayo, este último mes por mayor consumo de gasolina en Estados Unidos y reducción en los inventarios de crudo, además la guerra entre Rusia y Ucrania y los brotes de COVID-19 en China, siguen incidiendo en la tendencia de su precio.

**Gráfica No. 3.**

**Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022**



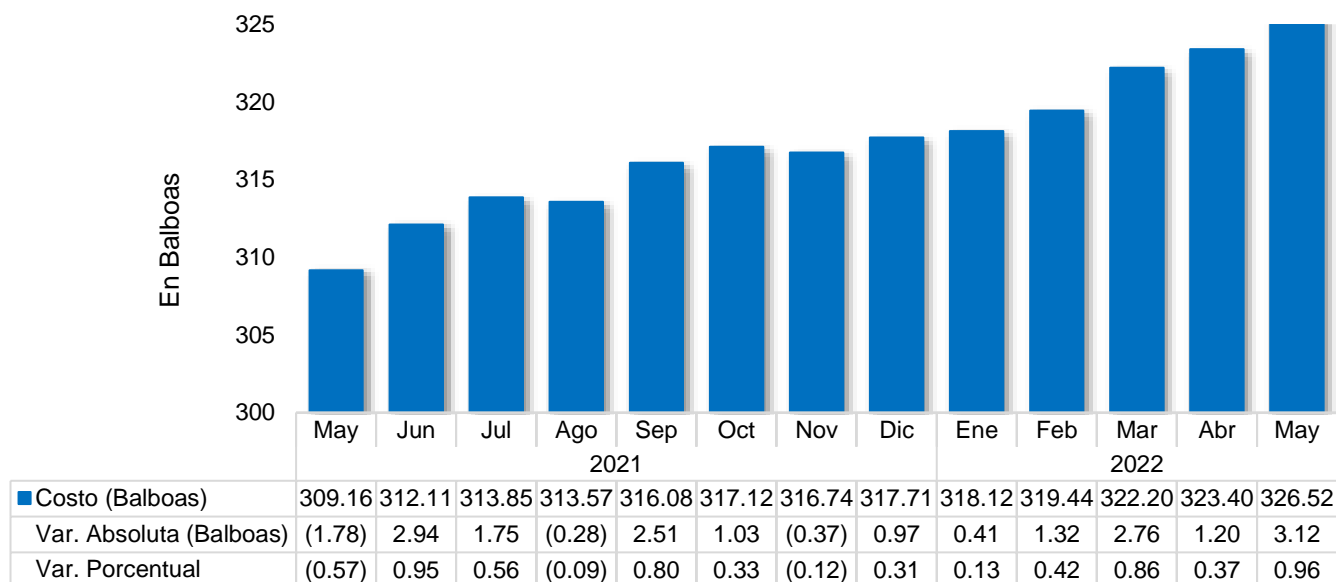
Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

## II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En el quinto mes del año, en **los distritos de Panamá y San Miguelito** el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.326.52, B/.3.12 o 0.96% más con respecto al mes de abril (B/.323.40); segunda mayor alza que ha registrado esta cesta, luego de la de abril de 2020 (B/.4.75).

Gráfica No. 4.

Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2021 a mayo de 2022

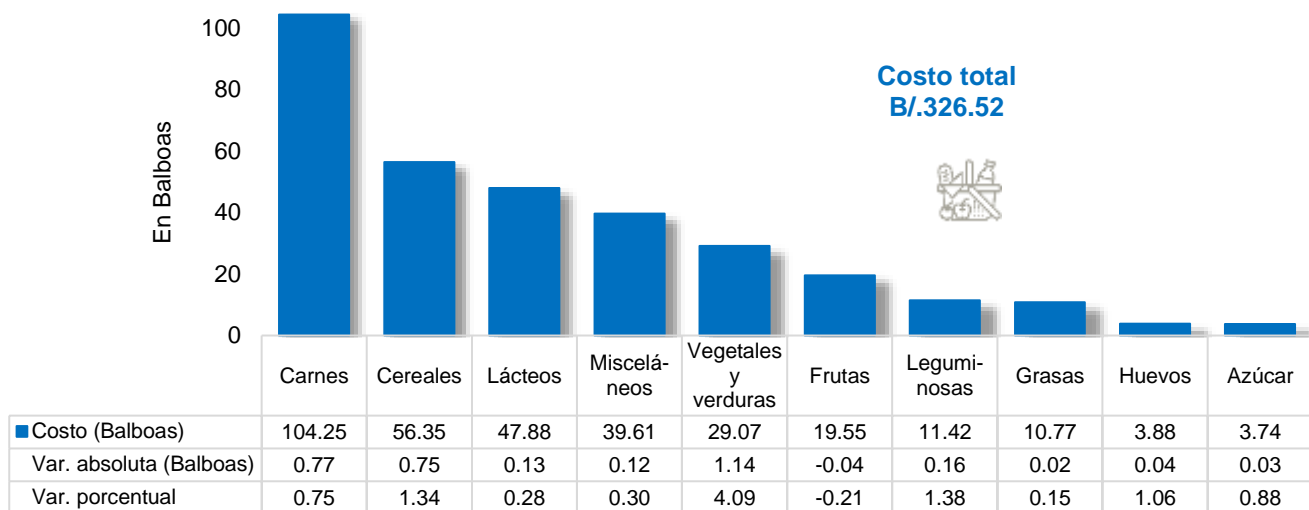


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con un costo menor estuvo el grupo de las Frutas (0.21%), que redujo su costo total en B/.0.04. Mientras que en el resto de los grupos el costo aumentó: Vegetales y verduras (4.1%), Leguminosas (1.4%), Cereales (1.3%), Huevos (1.1%), Azúcar (0.88%), Carnes (0.75%), Misceláneos (0.30%), Lácteos (0.28%) y Grasas (0.15%), totalizando B/.3.16; así superó las bajas y, como resultado, el costo fue mayor en B/.3.12 con respecto a abril.

Gráfica No. 5.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de abril, según grupos de alimentos: Mayo de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Grupos con bajas en el costo calórico

- **-Frutas**, por el menor costo del guineo, mientras que los demás se mantuvieron inalterables (manzana, naranja y piña).

### Grupos con alzas en el costo calórico

- **-Vegetales y verduras**, con encarecimiento en el costo de 4 de los 11 productos que lo integran: yuca, tomate nacional, plátano y ají dulce o picoloro;
- **-Carnes**, sobresalen: la tuna en agua, la sardina y la carne para sopa;
- **-Cereales**, entre los más encarecidos están: hojuelas de maíz, crema de maíz y pan de micha;
- **-Leguminosas**, por sus tres integrantes, principalmente la lenteja;
- **-Lácteos**, con un costo mayor en leche fresca pasteurizada y leche evaporada;
- **-Misceláneos**, por la mayonesa y la pasta de tomate;
- **-Huevos** (de gallina);
- **-Azúcar** (morena);
- **-Grasas**, por mayor costo en la margarina.

De los 59 productos de esta canasta, en 23 el costo calórico disminuyó con respecto al mes de abril, representando B/.1.60. Por el contrario, en 31 rubros el costo se incrementó (sumando B/.4.72), mientras que en 5, el costo calórico se mantuvo sin cambios.

Cuadro No. 1.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Mayo de 2022

Bajas (23) ↓		Alzas (31) ↑		Sin cambio (5) =
Corvina blanca	Guineo	Yuca	Pasta de tomate	Carne molida de primera
Ñame	Muslo de pollo	Tomate nacional	Huevos de gallina	Manzana
Tortillas empacadas	Queso blanco	Hojuelas de maíz	Pollo entero sin plumas	Naranja
Papas	Babilla	Tuna en agua	Puerco liso	Piña
Pan de molde	Arroz nacional de primera clase	Margarina	Azúcar morena	Soda
Cebolla	Zanahoria	Sardina	Café molido nacional	
Ajo	Queso amarillo	Carne para sopa	Poroto colorado	
Pechuga de pollo		Ají dulce o picoloro	Pulpa negra	
Lechuga americana		Crema de maíz	Bistec de cinta	
Leche en polvo		Plátano	Sal	
Repollo		Leche fresca pasteurizada	Codito	
Jugo de naranja		Lenteja	Mortadela	
Aceite vegetal nacional		Leche evaporada	Salsa de tomate	
Macarrones		Pan de micha	Salchicha	
Té		Mayonesa	Frijoles chiricanos	
Sopa deshidratada		Jamón		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron



De los 23 alimentos de esta cesta familiar, donde el costo calórico fue menor con relación al mes previo, resaltaron las bajas en: corvina blanca, ñame, tortillas empacadas, papas y pan de molde. En estos 5 alimentos, las variaciones estuvieron por el orden de 3.7% a 2.7%, para una participación del 50.7% del total de bajas. En el resto de los productos con menor costo, las variaciones fluctuaron entre 2.6% y 0.15%, siendo importante también la reducción en cebolla (2.6%), ajo (2.5%) y pechuga de pollo (2.2%).

**Cuadro No. 2.**  
**Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de abril, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2022**




Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Carnes - Pescado</b>				
Corvina blanca	Kg	7.45	0.28	3.66
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ñame	Kg	1.60	0.05	2.91
Papas	Kg	3.54	0.10	2.80
<b>Cereales</b>				
Tortillas empacadas	Paq. de 10 unidades	2.27	0.07	2.91
Pan de molde	Kg	11.24	0.31	2.69

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 5 productos con mayores disminuciones en el costo calórico se detalla lo siguiente:

<p><b>Corvina blanca</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En B/.0.28 o 3.7% se abarató su costo calórico, ante alzas continuas en los meses previos tras festividades de Semana Santa.</li> <li>• Entre B/.5.51 y B/.11.75 se pudo adquirir el kilogramo en los comercios monitoreados por el INEC, un tanto más económica que en abril (con precios entre B/.6.61 y B/.11.75).</li> <li>• En el Mercado de mariscos de la ciudad de Panamá, el precio promedio al por mayor de la libra de corvina amarilla fue de B/.2.33 y al por menor B/.2.69, menores si se comparan con los del mes previo (B/.2.90 y B/.3.42, en orden).</li> <li>• Datos de la Autoridad Marítima de Panamá (AMP) de algunos de los principales puertos cercanos a los distritos de Panamá y San Miguelito (como son los puertos de Panamá, Vacamonte y Coquira), mostraron que, en mayo, el registro de descarga de especies marinas fue de 443,994.4 kilogramos. En abril fue mayor, de 1,678,967.3 kg, principalmente por la demanda que generó el periodo de cuaresma.</li> </ul>
<p><b>Ñame</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo disminuyó B/.0.05 o 2.9%.</li> <li>• En los primeros meses del año, según el IMA, tiene lugar la temporada de alta cosecha, lo que pudo influir en el precio ofertado este mes.</li> <li>• Las principales áreas productoras se localizan en Darién, Herrera, Veraguas, Chiriquí, Coclé, Colón y Panamá, según el IMA.</li> <li>• Según datos del INEC, el kilogramo de ñame diamante se comercializó entre B/.0.86 y B/.1.10, más accesible que lo pagado el mes previo (B/.0.77 y B/.1.32).</li> <li>• En Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A. - Merca Panamá, el saco de 45.4 kg de ñame baboso se adquirió en promedio en B/.75.60 y el ñame diamante en B/.24.66, costando menos en la primera semana del mes (B/.73.33 y B/.21.83, respectivamente).</li> <li>• En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío ingresaron 4,884 kg de ñame.</li> <li>• Informe<sup>1</sup> del MIDA, al mes de abril, señala un cultivo de 1,997.6 hectáreas -ha- de ñame, una cosecha de 1,809.6 ha y una producción de 404,074.4 quintales.</li> </ul>
<p><b>Tortillas empacadas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La rebaja en el costo calórico del paquete de 10 unidades de este producto fue de B/.0.07 o 2.9%.</li> <li>• La unidad se adquirió entre B/.0.09 y B/.0.15, según el INEC.</li> <li>• En Merca Panamá, el precio promedio del quintal de maíz pilado, insumo usado en la elaboración de este alimento, fue de B/.35.67.</li> </ul>

<sup>1</sup> Ministerio de Desarrollo Agropecuario. Informe mensual de los programas, Abril de 2022.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Como referencia, según el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), al mes de abril, la producción de maíz mecanizado fue de 2,215,264.3 quintales, de maíz a chuzo con tecnología 239,976.8 quintales y de maíz a chuzo tradicional 102,527.1 quintales, por encima de lo registrado al mes de marzo, cuya producción fue de 25,993, 67,892.3 y 99,024.7 quintales, respectivamente.</li> </ul>
<p><b>Papas</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>B/.0.10 o 2.8% fue la baja registrada en su costo calórico, por mayor oferta.</li> <li>Se cosecha a lo largo del año, primordialmente en Chiriquí.</li> <li>Lo pagado por los consumidores fluctuó entre B/.1.30 y B/.2.20 el kilogramo.</li> <li>La población que asistió a Merca Panamá pudo comprar el producto pagando entre B/.20.50 y B/.21.10 por el saco de 22.7 kilogramos.</li> <li>En mayo, entraron a los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, 645,402 kg del producto, mientras que el mes previo fueron 417,964 kg.</li> <li>Hasta abril, la producción de papa fue de 287,865 quintales, 2,476 quintales más que a marzo.</li> </ul>
<p><b>Pan de molde</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo calórico bajó en B/.0.31 o 2.7%, segunda reducción continua.</li> <li>El kilogramo de este pan se adquirió entre B/.2.25 y B/.4.82, de acuerdo con datos del INEC; en abril fluctuó entre B/.2.86 y B/.4.20.</li> <li>El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo (insumo de producción de este alimento), fue de USD1,454.89 la tonelada, 37.2% menos que en abril (USD\$2,316.86).</li> </ul>

### Alimentos que se encarecieron

La variación de los 31 productos con aumento en el costo calórico totalizó B/.4.72, siendo mayor en: yuca, tomate nacional, hojuelas de maíz, tuna en agua y margarina, representando el 56.0% del total de aumentos.






El alza en el resto de los productos osciló entre 4.3% y 0.20%, en muchos de los cuales (17) la variación fue menor a B/.0.10, por ejemplo en sal, frijoles chiricanos y salchicha.

Cuadro No. 3.  
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de abril, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y Verduras</b>				
Yuca	Kg	4.08	0.80	24.24
Tomate nacional	Kg	2.56	0.40	18.59
<b>Cereales</b>				
Hojuelas de maíz	Kg	7.18	0.93	14.81
<b>Carnes – Pescado</b>				
Tuna en agua	Kg	6.45	0.41	6.72
<b>Grasas</b>				
Margarina	Kg	2.28	0.11	5.11

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En cuanto a los principales aumentos, se menciona lo siguiente:

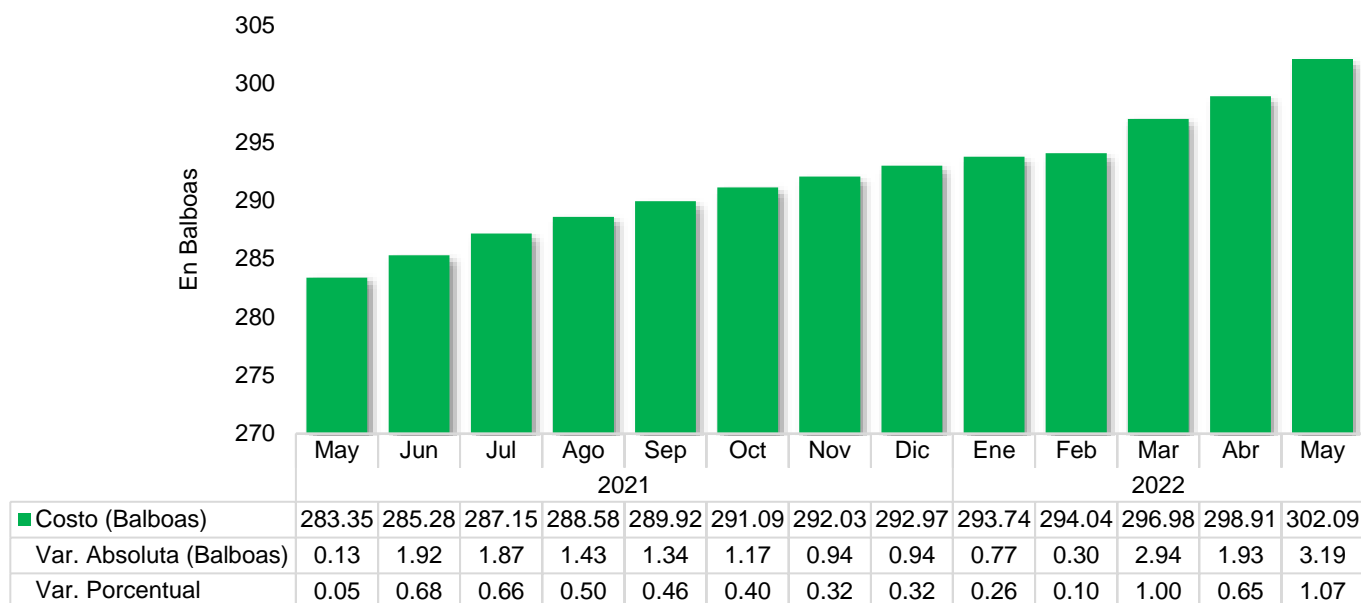
<p><b>Yuca</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encareció su costo calórico B/.0.80 o 24.2%. Un mes antes se redujo B/.0.37.</li> <li>• En los establecimientos se pagó a un precio promedio de entre B/.1.10 y B/.1.32 el kilogramo, mayor al del mes anterior (B/.0.77 y B/.1.25).</li> <li>• En mayo, en los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío se recibieron 14,734 kilogramos.</li> <li>• Al por mayor (saco de 40.8 kg), el precio de la yuca en Merca Panamá costó B/.25.70, menor que en el mes anterior (B/.27.50), según datos del IMA, permitiendo al consumidor otras opciones de compra.</li> </ul>
<p><b>Tomate</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Subió su costo calórico en B/.0.40 o 18.6%, por aumento en costo de transporte.</li> <li>• Al respecto, de acuerdo a declaraciones del presidente de la Asociación de Comerciantes de Merca Panamá<sup>2</sup>, las alzas en los fletes de transporte de productos que se trasladan desde Chiriquí, debido al aumento del combustible, está incidiendo en los precios de los productos que comercializan. Por ejemplo, en rubros como el tomate, el flete se ha incrementado B/.0.02 por libra, causando un impacto considerable, con un alza que los comerciantes han tratado de absorber para afectar en menor medida al consumidor.</li> <li>• El precio varió entre B/.1.86 y B/.3.85 el kilogramo; en abril se pagó entre B/.1.04 y B/.3.30, según los datos recopilados por el INEC.</li> <li>• En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, ingresaron 113,706 kilogramos en mayo, 75,76 kg más que lo registrado en abril. De acuerdo con el IMA, este producto se cosecha todo el año, principalmente en Chiriquí, Los Santos y Coclé.</li> <li>• En Merca Panamá, el tomate se encareció en todas sus presentaciones: la caja de 6.8 kg de 3x3 se pagó a B/.16.88, B/.3.00 más que en abril y la de tomate 4x4, costó B/.15.38, B/.3.70 más, mientras que la caja de 6.4 kg del perita se elevó en B/.3.73, para costar B/.15.05.</li> </ul>
<p><b>Hojuelas de maíz</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El alza en su costo calórico fue de B/.0.93 o 14.8%. En abril se abarató en B/.0.67.</li> <li>• Los consumidores pagaron entre B/.8.17 y B/.10.83 por el kilogramo de hojuelas de maíz sin azúcar, según el INEC.</li> <li>• El costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado fue de USD4,118.98 la tonelada en mayo, superior en 5.9% al de mes pasado (B/.3,888.31), influyendo en el alza reflejada.</li> </ul>
<p><b>Tuna en agua</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El costo calórico fue mayor en B/.0.41 o 6.7%.</li> <li>• Se compró a precios entre B/.7.88 y B/.15.36 el kilogramo; en abril fue de B/.6.47 y B/.13.73, de acuerdo con el INEC.</li> <li>• El costo medio de importación de la tuna en agua fue de USD5,389.11 la tonelada, 17.0% más que el costo medio pagado el mes anterior (USD\$4,605.40 la tonelada).</li> </ul>
<p><b>Margarina</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Costó más en B/.0.11 o 5.1%, cuarta alza continua desde el mes de febrero.</li> <li>• Se obtuvo a un precio entre B/.3.97 y B/.6.62 el kilogramo, en los comercios investigados por el INEC.</li> <li>• El costo medio de importación de la tonelada de margarina (excepto líquida) fue de USD1,758.87, 7.4% menos que en abril (USD1,899.40 la tonelada), en donde se encareció 4.5%, alza que pudo incidir en los precios en este mes.</li> </ul>

<sup>2</sup> Noticia del 25 de mayo de 2022 del portal web de Telemetro.com, titulada: Comerciantes de Merca Panamá hacen llamado a las autoridades para evitar aumentar precios de los alimentos.

## Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

La canasta representativa para el **Resto urbano del país** se adquirió en B/.302.09, B/.3.19 o 1.1% más que en abril. Incidiendo, principalmente, el incremento del costo de ciertos vegetales y verduras nacionales y de productos importados como la lenteja.

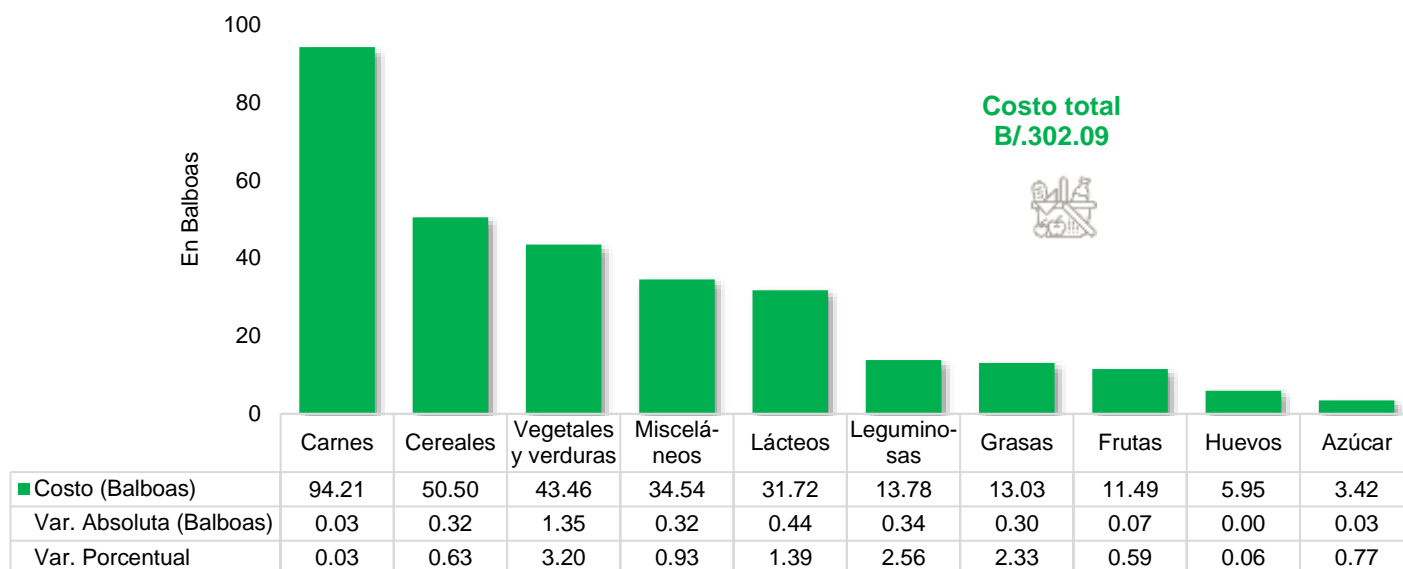
Gráfica No. 6.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país:  
Mayo de 2021 a mayo de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Los 10 grupos de alimentos que componen la canasta, presentaron incrementos en su costo calórico, principalmente: Vegetales y verduras (3.2%), Leguminosas (2.6%) y Grasas (2.3%).

Gráfica No. 7.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de abril, según grupos de alimentos: Mayo de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Grupos con alzas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, el producto con mayor impacto en el encarecimiento del costo calórico del grupo fue el tomate nacional;
- **Leguminosas**, continuó incidiendo el incremento del costo de las lentejas, ya que por octava vez consecutiva reportó alza;
- **Grasas**, principalmente por el aumento del costo de la margarina ;
- **Lácteos**, por la subida del costo de leche fresca pasteurizada y leche evaporada;
- **Misceláneos**, se encareció principalmente la mayonesa, el café molido nacional y la pasta de tomate;
- **Azúcar** (morena);
- **Cereales**, especialmente por el alza del costo del pan de molde;
- **Frutas**, exclusivamente por el encarecimiento del costo de la manzana;
- **Huevos** (de gallina);
- **Carnes**, primordialmente dentro del grupo por el subgrupo de las Carnes preparadas, con mayores alzas en el costo del jamón y la salchicha.

Fueron 14 de los 50 productos que la integran los que experimentaron bajas en el costo calórico; en 35 se registraron aumentos y 1 no varió. El total de bajas fue por B/.1.36 y el de alzas B/.4.54.

Cuadro No. 4.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Mayo de 2022

Bajas (14) ↓	Alzas (35) ↑		Sin cambio (1) =
Corvina blanca	Tomate nacional	Tuna en agua	Naranja
Papas	Yuca	Carne para sopa	
Babilla	Margarina	Té	
Jugo de naranja	Lenteja	Poroto colorado	
Cebolla	Jamón	Pan de micha	
Ají dulce o picoloro	Salchicha	Macarrones	
Codito	Leche fresca pasteurizada	Azúcar morena	
Queso amarillo	Plátano	Sal	
Salsa de tomate	Mayonesa	Sopa deshidratada	
Pollo entero sin plumas	Leche evaporada	Ajo	
Ñame	Pan de molde	Crema de maíz	
Queso blanco	Aceite vegetal nacional	Pechuga de pollo	
Guineo	Puerco liso	Tortillas empacadas	
Muslo de pollo	Café molido nacional	Chorizo	
	Lechuga americana	Huevos de gallina	
	Zanahoria	Soda	
	Pasta de tomate	Arroz nacional, de primera clase	
	Manzana		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

En total, fueron 14 productos los que bajaron su costo calórico, representando en conjunto B/.1.36. Las variaciones oscilaron entre 0.01% y 8.5%. Corvina blanca, papas, babilla, jugo de naranja y cebolla tuvieron las mayores reducciones, de entre B/.0.03 y B/.0.47, representando en conjunto el 84.6% del total de rebajas.



Cuadro No. 5.




Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de abril, en el Resto urbano del país: Mayo de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Carnes – pescado y res</b>				
Corvina blanca	Kg	5.10	0.47	8.47
Babilla	Kg	16.52	0.43	2.54
<b>Vegetales y verduras</b>				
Papas	Kg	6.15	0.18	2.78
Cebolla	Kg	2.81	0.03	1.17
<b>Misceláneos</b>				
Jugo de naranja	Litro	2.42	0.04	1.45

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico de la corvina blanca bajó 8.5%, luego de pasar el periodo de cuaresma el mes previo, mientras que las papas fueron más económicas en 2.8%, por mayor oferta.

Se indican algunos detalles sobre la babilla, el jugo de naranja y la cebolla:

<p><b>Babilla</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El costo calórico disminuyó en B/.0.43 o 2.5%.</li> <li>• Los principales indicadores mensuales de la industria manufacturera publicados por el INEC, indicaron que en el mes de mayo el sacrificio de ganado vacuno aumentó en 2,283 u 8.5% con respecto a abril (en este mes se reportaron 26,855 sacrificios), por lo cual pudo incidir una mayor oferta de este tipo de corte de carne de ganado vacuno.</li> <li>• En el año, hasta el mes de mayo, se han sacrificado 145,087 cabezas de ganado vacuno, 3.2% más con respecto a igual periodo del año anterior.</li> </ul>
<p><b>Jugo de naranja</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En B/.0.04 o 1.4% se redujo el costo de este producto.</li> <li>• En el conjunto de Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, los datos mostraron que en el mes de abril hubo un gran incremento en la cantidad de naranja recibida. Entre los meses de enero y marzo se recibieron en promedio 0.60 toneladas métricas del cítrico, mientras que en abril se recibieron 18.8 toneladas métricas.</li> <li>• Dada la mayor oferta de la fruta en el mercado nacional a partir del mes de abril, las procesadoras industriales de jugo de naranja en correspondencia, posiblemente rebajaron el costo de este producto.</li> </ul>
<p><b>Cebolla</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La rebaja del costo de este alimento fue de B/.0.03 o 1.2%.</li> <li>• Como referencia, el precio mensual mayorista del saco de 22.7 kilogramos de cebolla nacional en Merca Panamá, disminuyó en 9.7% en el mes de febrero, 17.8% en marzo y en 11.6% en abril, cuyos descuentos pudieron verse reflejados en el mes de mayo en los comercios minoristas a nivel nacional.</li> <li>• En los comercios monitoreados por el INEC, el precio del kilogramo se pagó entre B/.0.85 y B/.2.20.</li> <li>• La cantidad de toneladas métricas de cebolla recibida en los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, fue de 647.7 en mayo. En abril fueron 705.8 toneladas.</li> </ul>

### Alimentos que se encarecieron

Los 35 productos que presentaron incrementos en el costo calórico, totalizaron B/.4.54. Los aumentos fluctuaron entre 18.6% y 0.01%. Los mayores incrementos se encontraron en: tomate nacional, yuca, margarina, lenteja y jamón, los cuales representaron el 40.8% del total de aumentos.

Cuadro No. 6.



Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de abril, en el Resto urbano del país: Mayo de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Tomate nacional	Kg	6.43	1.01	18.64
Yuca	Kg	4.47	0.22	5.18
<b>Grasas</b>				
Margarina	Kg	2.19	0.11	5.13
<b>Leguminosas</b>				
Lenteja	Kg	6.63	0.28	4.37
<b>Carnes</b>				
Jamón	Kg	6.61	0.24	3.76

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El tomate nacional se encareció 18.6%, principalmente por mayores costos en su movilidad a zonas de venta al consumidor, mientras que la yuca subió su costo en 5.2% y la margarina en 5.1%, ante alza en costos de importación

Sobre los otros dos rubros se añade:

<p><b>Lenteja</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo calórico aumentó en B/.0.28 o 4.4%, siendo el octavo incremento de forma consecutiva.</li> <li>• En los comercios monitoreados por el INEC, el kilogramo se pudo adquirir pagando entre B/.2.18 y B/.3.59.</li> <li>• En Merca Panamá el quintal de lenteja se ofertó en B/.91.67 en mayo; en abril no se reportó precio y en marzo fue B/.90.33, según el IMA.</li> <li>• Este comportamiento en las variaciones del costo calórico en los comercios minoristas no corresponden con la oferta y costo de importación. Por ejemplo, desde el mes de febrero las toneladas métricas de lenteja importada han aumentado desde 605.9 a 823.3 en marzo, 874.6 en abril y 1,732.7 en mayo, provocando una mayor oferta de la leguminosa. En tanto y, en correspondencia, el costo de importación del kilogramo ha disminuido desde B/.1.37, B/.1.36, B/.1.36 y B/.1.34, respectivamente.</li> <li>• El 91.6% de lo importado en mayo provino de Canadá.</li> </ul>
<p><b>Jamón</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El costo calórico de esta carne preparada subió en B/.0.24 o 3.8%.</li> <li>• Tanto en esta canasta de alimentos como en la de Panamá y San Miguelito, el costo de todos los productos que conforman el subgrupo de carnes preparadas en cada una, aumentaron de costo.</li> <li>• Datos de la industria manufacturera publicados por el INEC, indicaron que el sacrificio de ganado porcino disminuyó en 274 cabezas en el mes de abril, totalizando 53,907 animales sacrificados; mientras que en mayo, el sacrificio aumentó en 2,735 cabezas, ubicándose en 56,642.</li> <li>• De enero a mayo se han sacrificado 254,256 cerdos, 17,181 o 7.2% más con respecto a igual periodo del año anterior.</li> </ul>

## ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2021 a mayo de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021								2022				
		May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
<b>CARNES</b>		<b><u>99.22</u></b>	<b><u>99.35</u></b>	<b><u>100.36</u></b>	<b><u>100.15</u></b>	<b><u>100.69</u></b>	<b><u>101.07</u></b>	<b><u>101.63</u></b>	<b><u>101.30</u></b>	<b><u>101.40</u></b>	<b><u>101.90</u></b>	<b><u>102.47</u></b>	<b><u>103.47</u></b>	<b><u>104.25</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b><u>30.76</u></b>	<b><u>30.78</u></b>	<b><u>31.06</u></b>	<b><u>31.15</u></b>	<b><u>31.20</u></b>	<b><u>30.88</u></b>	<b><u>31.19</u></b>	<b><u>31.03</u></b>	<b><u>31.15</u></b>	<b><u>31.27</u></b>	<b><u>31.19</u></b>	<b><u>31.40</u></b>	<b><u>31.66</u></b>
Babilla	Kilogramo	7.01	7.15	7.14	7.16	7.17	7.21	7.22	7.24	7.23	7.27	7.27	7.57	7.55
Bistec de cinta	Kilogramo	5.27	5.52	5.55	5.52	5.48	5.53	5.36	5.45	5.55	5.52	5.48	5.50	5.53
Carne molida de primera	Kilogramo	5.29	5.01	5.26	5.26	5.26	5.18	5.38	5.36	5.19	5.19	5.19	5.19	5.19
Carne para sopa	Kilogramo	5.47	5.51	5.26	5.42	5.53	5.19	5.36	5.16	5.39	5.43	5.41	5.43	5.63
Pulpa negra	Kilogramo	7.71	7.59	7.84	7.80	7.76	7.77	7.88	7.82	7.78	7.85	7.84	7.71	7.76
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b><u>6.45</u></b>	<b><u>6.39</u></b>	<b><u>6.37</u></b>	<b><u>6.34</u></b>	<b><u>6.32</u></b>	<b><u>6.38</u></b>	<b><u>6.56</u></b>	<b><u>6.43</u></b>	<b><u>6.35</u></b>	<b><u>6.37</u></b>	<b><u>6.26</u></b>	<b><u>6.33</u></b>	<b><u>6.39</u></b>
Puerco liso	Kilogramo	6.45	6.39	6.37	6.34	6.32	6.38	6.56	6.43	6.35	6.37	6.26	6.33	6.39
<b>POLLO</b>		<b><u>28.42</u></b>	<b><u>28.86</u></b>	<b><u>29.52</u></b>	<b><u>29.29</u></b>	<b><u>29.29</u></b>	<b><u>29.67</u></b>	<b><u>29.80</u></b>	<b><u>29.65</u></b>	<b><u>29.56</u></b>	<b><u>29.32</u></b>	<b><u>29.50</u></b>	<b><u>29.55</u></b>	<b><u>29.63</u></b>
Muslo	Kilogramo	7.17	7.19	7.36	7.13	7.12	7.34	7.29	7.21	7.32	7.30	7.16	7.34	7.30
Pechuga	Kilogramo	2.95	3.01	2.99	3.01	3.02	3.08	3.15	3.21	3.10	3.08	3.22	3.10	3.03
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	18.30	18.66	19.18	19.15	19.14	19.25	19.36	19.23	19.15	18.94	19.12	19.10	19.30
<b>PESCADO</b>		<b><u>14.62</u></b>	<b><u>14.47</u></b>	<b><u>14.43</u></b>	<b><u>14.37</u></b>	<b><u>14.65</u></b>	<b><u>14.92</u></b>	<b><u>14.87</u></b>	<b><u>14.98</u></b>	<b><u>15.06</u></b>	<b><u>15.63</u></b>	<b><u>15.92</u></b>	<b><u>16.30</u></b>	<b><u>16.54</u></b>
Corvina blanca	Kilogramo	6.24	6.22	6.23	5.96	6.29	6.56	6.57	6.68	6.77	7.37	7.49	7.73	7.45
Sardina	Kilogramo	2.32	2.31	2.33	2.32	2.32	2.33	2.37	2.49	2.46	2.47	2.49	2.52	2.63
Tuna en agua	Kilogramo	6.06	5.94	5.87	6.08	6.04	6.04	5.93	5.81	5.83	5.79	5.94	6.05	6.45
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b><u>18.97</u></b>	<b><u>18.84</u></b>	<b><u>18.98</u></b>	<b><u>19.00</u></b>	<b><u>19.23</u></b>	<b><u>19.21</u></b>	<b><u>19.21</u></b>	<b><u>19.21</u></b>	<b><u>19.28</u></b>	<b><u>19.31</u></b>	<b><u>19.61</u></b>	<b><u>19.89</u></b>	<b><u>20.03</u></b>
Jamón	Kilogramo	6.61	6.55	6.64	6.54	6.67	6.65	6.63	6.66	6.70	6.59	6.76	6.98	7.07
Mortadela	Kilogramo	6.87	6.81	6.86	6.91	6.98	6.98	6.97	6.94	6.99	7.01	7.10	7.12	7.15
Salchicha	Kilogramo	5.49	5.48	5.48	5.55	5.58	5.58	5.60	5.60	5.60	5.71	5.75	5.79	5.81
<b>CEREALES</b>		<b><u>53.96</u></b>	<b><u>54.97</u></b>	<b><u>54.87</u></b>	<b><u>54.97</u></b>	<b><u>55.17</u></b>	<b><u>55.34</u></b>	<b><u>54.93</u></b>	<b><u>55.11</u></b>	<b><u>55.92</u></b>	<b><u>55.98</u></b>	<b><u>56.27</u></b>	<b><u>55.61</u></b>	<b><u>56.35</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	15.77	15.76	15.77	15.70	15.70	15.70	15.69	15.71	15.71	15.71	15.71	15.80	15.78
Codito	Kilogramo	3.57	3.59	3.57	3.56	3.53	3.54	3.57	3.59	3.57	3.56	3.68	3.66	3.68
Crema de maíz	Kilogramo	2.50	2.49	2.44	2.51	2.49	2.51	2.48	2.49	2.44	2.46	2.44	2.40	2.47
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.32	6.92	6.99	6.68	6.57	6.74	6.77	6.23	6.87	6.88	6.92	6.25	7.18
Macarrones	Kilogramo	3.26	3.20	3.07	3.26	3.35	3.29	3.25	3.35	3.32	3.34	3.42	3.31	3.27
Pan de micha	Kilogramo	9.85	9.85	9.85	9.90	10.04	10.05	10.13	10.21	10.30	10.19	10.20	10.29	10.46
Pan de molde	Kilogramo	10.36	10.82	10.86	10.99	11.12	11.14	10.69	11.16	11.33	11.46	11.62	11.55	11.24
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.32	2.34	2.30	2.38	2.38	2.37	2.34	2.37	2.37	2.37	2.29	2.34	2.27
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>26.04</u></b>	<b><u>26.72</u></b>	<b><u>27.04</u></b>	<b><u>26.46</u></b>	<b><u>27.16</u></b>	<b><u>27.53</u></b>	<b><u>27.16</u></b>	<b><u>27.56</u></b>	<b><u>26.96</u></b>	<b><u>27.64</u></b>	<b><u>28.71</u></b>	<b><u>27.93</u></b>	<b><u>29.07</u></b>
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	2.15	2.16	2.30	2.23	2.38	2.43	2.22	2.20	2.15	2.17	2.16	2.18	2.25
Ajo	Kilogramo	0.72	0.70	0.89	0.82	0.84	0.83	0.79	0.81	0.80	0.80	0.80	0.79	0.77
Cebolla	Kilogramo	1.53	1.62	1.62	1.61	1.60	1.60	1.60	1.59	1.57	1.54	1.52	1.41	1.38
Lechuga americana	Kilogramo	2.80	3.18	3.11	2.75	2.87	3.08	2.87	2.94	2.88	2.77	2.76	2.78	2.73
Ñame	Kilogramo	1.66	1.66	1.62	1.51	1.66	1.76	1.67	1.65	1.65	1.74	1.65	1.65	1.60
Papas	Kilogramo	3.43	3.36	3.42	3.37	3.36	3.35	3.34	3.38	3.40	3.57	3.74	3.64	3.54

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos:  
 Mayo de 2021 a mayo de 2022 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021								2022				
		May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
Plátano	Unidad	5.60	5.79	5.60	5.99	5.99	5.99	6.15	6.14	6.04	6.14	6.31	6.12	6.29
Repollo	Kilogramo	1.98	2.13	2.19	2.02	2.03	1.97	1.98	1.97	1.94	2.06	2.27	2.20	2.16
Tomate nacional	Kilogramo	2.28	2.35	2.45	2.30	2.40	2.49	2.46	2.32	2.10	2.02	2.11	2.16	2.56
Yuca	Kilogramo	2.37	2.25	2.20	2.27	2.36	2.36	2.41	2.81	2.69	3.12	3.66	3.28	4.08
Zanahoria	Kilogramo	1.52	1.51	1.65	1.59	1.66	1.66	1.67	1.74	1.74	1.71	1.73	1.70	1.70
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b>9.75</b>	<b>9.77</b>	<b>9.74</b>	<b>9.76</b>	<b>9.78</b>	<b>9.78</b>	<b>10.10</b>	<b>10.38</b>	<b>10.42</b>	<b>10.58</b>	<b>11.05</b>	<b>11.27</b>	<b>11.42</b>
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.53	3.59	3.55	3.54	3.54	3.54	3.54	3.54	3.55	3.56	3.56	3.64	3.64
Lenteja	Kilogramo	3.30	3.29	3.28	3.29	3.30	3.28	3.62	3.90	3.94	4.05	4.51	4.67	4.79
Poroto colorado	Kilogramo	2.91	2.89	2.92	2.93	2.94	2.97	2.94	2.93	2.93	2.97	2.98	2.96	2.99
<b>FRUTAS</b>		<b>19.80</b>	<b>19.85</b>	<b>19.92</b>	<b>19.55</b>	<b>19.88</b>	<b>19.93</b>	<b>19.84</b>	<b>19.83</b>	<b>19.74</b>	<b>19.97</b>	<b>19.63</b>	<b>19.60</b>	<b>19.55</b>
Guineo	Kilogramo	6.73	6.77	6.75	6.69	6.65	6.65	6.65	6.63	6.61	6.57	6.59	6.55	6.51
Manzana	Unidad	7.34	7.50	7.50	7.28	7.50	7.50	7.50	7.50	7.59	7.50	7.50	7.50	7.50
Naranja	Kilogramo	2.65	2.67	2.61	2.55	2.75	2.74	2.59	2.57	2.48	2.65	2.51	2.38	2.38
Piña	Kilogramo	3.08	2.91	3.06	3.03	2.97	3.04	3.10	3.13	3.06	3.25	3.03	3.16	3.16
<b>GRASAS</b>		<b>8.86</b>	<b>9.88</b>	<b>10.13</b>	<b>10.39</b>	<b>10.55</b>	<b>10.51</b>	<b>10.80</b>	<b>10.76</b>	<b>10.64</b>	<b>10.55</b>	<b>10.45</b>	<b>10.75</b>	<b>10.77</b>
Aceite vegetal, nacional	Litro	6.90	7.90	8.15	8.40	8.54	8.50	8.77	8.73	8.63	8.50	8.40	8.58	8.48
Margarina	Kilogramo	1.97	1.98	1.98	1.99	2.01	2.01	2.02	2.03	2.01	2.05	2.05	2.17	2.28
<b>LÁCTEOS</b>		<b>46.67</b>	<b>46.76</b>	<b>47.00</b>	<b>47.04</b>	<b>47.15</b>	<b>47.14</b>	<b>47.15</b>	<b>47.16</b>	<b>47.29</b>	<b>47.10</b>	<b>47.45</b>	<b>47.75</b>	<b>47.88</b>
Leche en polvo	Kilogramo	10.66	10.70	10.83	10.82	10.91	10.87	10.94	10.93	10.89	10.78	10.72	10.75	10.59
Leche evaporada	Kilogramo	4.12	4.13	4.18	4.25	4.24	4.23	4.21	4.21	4.20	4.10	4.32	4.38	4.48
Leche fresca pasteurizada	Litro	8.97	9.00	9.05	9.03	9.03	9.06	9.04	9.03	9.06	9.04	9.19	9.16	9.41
Queso amarillo	Kilogramo	11.97	11.98	11.98	11.96	11.96	11.98	11.96	11.96	11.96	11.99	12.03	12.12	12.10
Queso blanco	Kilogramo	10.95	10.95	10.95	11.00	11.01	11.01	11.01	11.03	11.18	11.20	11.20	11.34	11.30
<b>HUEVOS</b>		<b>3.41</b>	<b>3.32</b>	<b>3.37</b>	<b>3.51</b>	<b>3.69</b>	<b>3.90</b>	<b>3.90</b>	<b>3.92</b>	<b>3.86</b>	<b>3.88</b>	<b>3.79</b>	<b>3.84</b>	<b>3.88</b>
Huevos de gallina	Docena	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90	3.90	3.92	3.86	3.88	3.79	3.84	3.88
<b>AZÚCAR</b>		<b>3.37</b>	<b>3.39</b>	<b>3.38</b>	<b>3.53</b>	<b>3.66</b>	<b>3.73</b>	<b>3.79</b>	<b>3.77</b>	<b>3.75</b>	<b>3.79</b>	<b>3.69</b>	<b>3.70</b>	<b>3.74</b>
Azúcar morena	Kilogramo	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73	3.79	3.77	3.75	3.79	3.69	3.70	3.74
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b>38.07</b>	<b>38.09</b>	<b>38.04</b>	<b>38.22</b>	<b>38.35</b>	<b>38.19</b>	<b>37.44</b>	<b>37.93</b>	<b>38.13</b>	<b>38.05</b>	<b>38.68</b>	<b>39.49</b>	<b>39.61</b>
Café molido, nacional	Kilogramo	12.26	12.20	12.19	12.39	12.35	12.32	12.28	12.32	12.32	12.23	12.80	13.46	13.57
Jugo de naranja	Litro	5.65	5.68	5.54	5.37	5.25	5.29	4.77	5.25	5.22	5.15	5.11	5.25	5.17
Mayonesa	Kilogramo	3.35	3.21	3.36	3.38	3.37	3.43	3.34	3.28	3.38	3.47	3.48	3.42	3.47
Pasta de tomate	Kilogramo	3.78	3.94	3.96	3.94	3.95	3.94	3.74	3.90	3.92	3.91	3.92	3.93	3.98
Sal	Kilogramo	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kilogramo	5.56	5.51	5.47	5.57	5.72	5.55	5.65	5.62	5.63	5.61	5.73	5.78	5.80
Soda	Litro	3.03	3.08	3.03	3.04	3.12	3.10	3.09	3.07	3.07	3.08	3.07	3.07	3.07
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.23	2.30	2.31	2.34	2.40	2.39	2.40	2.39	2.41	2.43	2.39	2.36	2.35
Té	Kilogramo	1.88	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84	1.84	1.77	1.84	1.84	1.83	1.87	1.85
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>	Balboas	<b>309.16</b>	<b>312.11</b>	<b>313.85</b>	<b>313.57</b>	<b>316.08</b>	<b>317.12</b>	<b>316.74</b>	<b>317.71</b>	<b>318.12</b>	<b>319.44</b>	<b>322.20</b>	<b>323.40</b>	<b>326.52</b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:  
 Mayo de 2021 a mayo de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021								2022				
		May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
<b>CARNES</b>		<b><u>89.79</u></b>	<b><u>90.21</u></b>	<b><u>90.39</u></b>	<b><u>91.66</u></b>	<b><u>92.16</u></b>	<b><u>92.43</u></b>	<b><u>92.51</u></b>	<b><u>92.72</u></b>	<b><u>92.86</u></b>	<b><u>92.89</u></b>	<b><u>93.46</u></b>	<b><u>94.18</u></b>	<b><u>94.21</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b><u>25.01</u></b>	<b><u>25.08</u></b>	<b><u>24.99</u></b>	<b><u>25.07</u></b>	<b><u>25.35</u></b>	<b><u>25.05</u></b>	<b><u>25.21</u></b>	<b><u>25.19</u></b>	<b><u>25.37</u></b>	<b><u>25.50</u></b>	<b><u>25.51</u></b>	<b><u>25.86</u></b>	<b><u>25.54</u></b>
Babilla	Kilogramo	16.26	16.29	16.29	16.27	16.31	16.36	16.37	16.43	16.46	16.54	16.56	16.95	16.52
Carne para sopa	Kilogramo	8.75	8.79	8.70	8.80	9.04	8.69	8.85	8.76	8.90	8.96	8.95	8.91	9.02
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b><u>8.87</u></b>	<b><u>8.91</u></b>	<b><u>8.84</u></b>	<b><u>8.93</u></b>	<b><u>8.96</u></b>	<b><u>8.98</u></b>	<b><u>8.89</u></b>	<b><u>9.04</u></b>	<b><u>8.95</u></b>	<b><u>8.89</u></b>	<b><u>8.89</u></b>	<b><u>8.71</u></b>	<b><u>8.86</u></b>
Puerco liso	Kilogramo	8.87	8.91	8.84	8.93	8.96	8.98	8.89	9.04	8.95	8.89	8.89	8.71	8.86
<b>POLLO</b>		<b><u>23.34</u></b>	<b><u>23.79</u></b>	<b><u>24.04</u></b>	<b><u>24.44</u></b>	<b><u>24.60</u></b>	<b><u>25.03</u></b>	<b><u>24.70</u></b>	<b><u>24.85</u></b>	<b><u>24.90</u></b>	<b><u>24.67</u></b>	<b><u>24.51</u></b>	<b><u>24.58</u></b>	<b><u>24.55</u></b>
Muslo	Kilogramo	8.95	9.04	9.10	9.39	9.49	9.72	9.45	9.54	9.74	9.75	9.55	9.51	9.51
Pechuga	Kilogramo	6.85	6.95	7.04	7.06	7.08	7.27	7.20	7.24	7.19	7.15	7.23	7.20	7.22
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	7.55	7.80	7.90	7.99	8.03	8.03	8.05	8.06	7.97	7.78	7.73	7.86	7.82
<b>PESCADO</b>		<b><u>10.31</u></b>	<b><u>10.16</u></b>	<b><u>10.06</u></b>	<b><u>10.37</u></b>	<b><u>10.32</u></b>	<b><u>10.39</u></b>	<b><u>10.51</u></b>	<b><u>10.55</u></b>	<b><u>10.45</u></b>	<b><u>10.58</u></b>	<b><u>11.05</u></b>	<b><u>11.34</u></b>	<b><u>10.95</u></b>
Corvina blanca	Kilogramo	4.60	4.59	4.58	4.66	4.66	4.71	4.87	4.95	4.84	4.91	5.29	5.57	5.10
Tuna en agua	Kilogramo	5.70	5.57	5.48	5.70	5.66	5.68	5.64	5.60	5.61	5.67	5.76	5.77	5.85
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b><u>22.26</u></b>	<b><u>22.28</u></b>	<b><u>22.47</u></b>	<b><u>22.84</u></b>	<b><u>22.94</u></b>	<b><u>22.98</u></b>	<b><u>23.19</u></b>	<b><u>23.09</u></b>	<b><u>23.18</u></b>	<b><u>23.24</u></b>	<b><u>23.50</u></b>	<b><u>23.69</u></b>	<b><u>24.30</u></b>
Chorizo	Kilogramo	6.91	7.00	7.12	7.16	7.20	7.20	7.18	7.20	7.17	7.16	7.21	7.20	7.21
Jamón	Kilogramo	6.11	6.07	6.12	6.14	6.15	6.06	6.17	6.15	6.20	6.19	6.20	6.37	6.61
Salchicha	Kilogramo	9.24	9.21	9.23	9.54	9.59	9.72	9.83	9.74	9.81	9.89	10.09	10.11	10.48
<b>CEREALES</b>		<b><u>49.24</u></b>	<b><u>49.33</u></b>	<b><u>49.30</u></b>	<b><u>49.61</u></b>	<b><u>49.73</u></b>	<b><u>49.85</u></b>	<b><u>50.07</u></b>	<b><u>49.55</u></b>	<b><u>49.62</u></b>	<b><u>49.79</u></b>	<b><u>50.16</u></b>	<b><u>50.19</u></b>	<b><u>50.50</u></b>
Arroz nacional, de primera clase	Kilogramo	17.68	17.68	17.68	17.63	17.70	17.69	17.68	17.68	17.67	17.69	17.69	17.67	17.67
Codito	Kilogramo	3.49	3.49	3.48	3.50	3.50	3.49	3.51	3.48	3.50	3.50	3.56	3.60	3.57
Crema de maíz	Kilogramo	2.76	2.76	2.73	2.73	2.73	2.74	2.75	2.76	2.62	2.65	2.67	2.66	2.67
Macarrones	Kilogramo	3.30	3.32	3.30	3.38	3.36	3.38	3.39	3.39	3.38	3.38	3.48	3.53	3.56
Pan de micha	Kilogramo	9.34	9.37	9.37	9.67	9.58	9.61	9.82	9.34	9.39	9.40	9.39	9.39	9.48
Pan de molde	Kilogramo	8.35	8.37	8.41	8.39	8.54	8.54	8.55	8.56	8.73	8.80	9.04	9.09	9.30
Tortillas empacadas	Paq 10 Unid	4.31	4.36	4.34	4.30	4.33	4.40	4.38	4.33	4.32	4.37	4.33	4.24	4.25
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>40.20</u></b>	<b><u>41.72</u></b>	<b><u>42.20</u></b>	<b><u>41.56</u></b>	<b><u>41.88</u></b>	<b><u>42.18</u></b>	<b><u>42.32</u></b>	<b><u>42.41</u></b>	<b><u>42.10</u></b>	<b><u>41.96</u></b>	<b><u>42.50</u></b>	<b><u>42.11</u></b>	<b><u>43.46</u></b>
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	2.70	2.70	2.91	2.75	2.74	2.77	2.80	2.82	2.74	2.74	2.73	2.71	2.68
Ajo	Kilogramo	1.29	1.37	1.66	1.71	1.68	1.62	1.59	1.63	1.65	1.63	1.63	1.59	1.59
Cebolla	Kilogramo	3.06	3.13	3.15	3.17	3.18	3.20	3.31	3.30	3.24	3.16	3.09	2.85	2.81
Lechuga americana	Kilogramo	4.85	5.97	5.74	5.37	5.54	5.70	5.56	5.60	5.43	5.31	5.37	5.25	5.34
Ñame	Kilogramo	2.49	2.50	2.47	2.45	2.47	2.59	2.63	2.62	2.65	2.58	2.52	2.50	2.49
Papas	Kilogramo	6.03	6.09	6.06	5.91	5.95	5.93	5.98	6.06	6.10	6.26	6.56	6.33	6.15
Plátano	Unidad	6.67	6.78	6.68	6.88	6.92	6.82	6.90	6.84	6.96	6.91	7.00	6.95	7.15

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:  
 Mayo de 2021 a mayo de 2022 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021								2022				
		May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
Tomate nacional	Kilogramo	5.74	5.79	5.97	5.79	5.84	6.01	6.03	5.82	5.47	5.25	5.27	5.42	6.43
Yuca	Kilogramo	3.36	3.37	3.38	3.36	3.41	3.38	3.33	3.39	3.53	3.71	3.92	4.25	4.47
Zanahoria	Kilogramo	4.02	4.03	4.16	4.14	4.14	4.17	4.17	4.31	4.33	4.41	4.40	4.28	4.35
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b><u>11.56</u></b>	<b><u>11.51</u></b>	<b><u>11.56</u></b>	<b><u>11.63</u></b>	<b><u>11.56</u></b>	<b><u>11.74</u></b>	<b><u>12.01</u></b>	<b><u>12.18</u></b>	<b><u>12.62</u></b>	<b><u>12.67</u></b>	<b><u>13.35</u></b>	<b><u>13.44</u></b>	<b><u>13.78</u></b>
Lenteja	Kilogramo	4.55	4.52	4.49	4.52	4.49	4.66	4.93	5.15	5.61	5.68	6.27	6.35	6.63
Poroto colorado	Kilogramo	7.01	6.99	7.07	7.10	7.07	7.08	7.08	7.03	7.01	7.00	7.09	7.08	7.15
<b>FRUTAS</b>		<b><u>10.69</u></b>	<b><u>10.78</u></b>	<b><u>11.05</u></b>	<b><u>10.86</u></b>	<b><u>10.68</u></b>	<b><u>10.75</u></b>	<b><u>10.70</u></b>	<b><u>10.72</u></b>	<b><u>10.71</u></b>	<b><u>10.78</u></b>	<b><u>10.89</u></b>	<b><u>11.43</u></b>	<b><u>11.49</u></b>
Guineo	Kilogramo	4.09	4.11	4.15	4.14	4.13	4.14	4.13	4.11	4.11	4.13	4.08	4.07	4.07
Manzana	Unidad	4.73	4.74	4.72	4.71	4.76	4.76	4.83	4.81	4.70	4.72	4.71	4.72	4.79
Naranja	Unidad	1.88	1.93	2.19	2.01	1.79	1.85	1.74	1.79	1.90	1.93	2.10	2.64	2.64
<b>GRASAS</b>		<b><u>10.86</u></b>	<b><u>10.84</u></b>	<b><u>11.27</u></b>	<b><u>11.76</u></b>	<b><u>11.81</u></b>	<b><u>11.73</u></b>	<b><u>11.89</u></b>	<b><u>12.62</u></b>	<b><u>12.93</u></b>	<b><u>13.01</u></b>	<b><u>12.81</u></b>	<b><u>12.73</u></b>	<b><u>13.03</u></b>
Aceite vegetal nacional	Litro	8.98	8.92	9.34	9.83	9.86	9.75	9.91	10.64	10.99	11.04	10.84	10.65	10.84
Margarina	Kilogramo	1.88	1.91	1.93	1.93	1.96	1.98	1.98	1.99	1.94	1.97	1.96	2.08	2.19
<b>LÁCTEOS</b>		<b><u>30.31</u></b>	<b><u>30.29</u></b>	<b><u>30.49</u></b>	<b><u>30.45</u></b>	<b><u>30.60</u></b>	<b><u>30.59</u></b>	<b><u>30.63</u></b>	<b><u>30.64</u></b>	<b><u>30.84</u></b>	<b><u>30.81</u></b>	<b><u>31.09</u></b>	<b><u>31.28</u></b>	<b><u>31.72</u></b>
Leche evaporada	Kilogramo	5.25	5.28	5.31	5.33	5.42	5.40	5.43	5.41	5.42	5.42	5.54	5.64	5.78
Leche fresca pasteurizada	Litro	11.20	11.19	11.30	11.27	11.30	11.30	11.32	11.32	11.35	11.31	11.40	11.40	11.76
Queso amarillo	Kilogramo	8.96	8.95	8.98	8.95	8.97	8.98	9.00	9.00	8.99	8.98	9.02	9.08	9.02
Queso blanco	Kilogramo	4.89	4.88	4.90	4.89	4.91	4.91	4.88	4.91	5.07	5.10	5.13	5.17	5.16
<b>HUEVOS</b>		<b><u>5.36</u></b>	<b><u>5.27</u></b>	<b><u>5.31</u></b>	<b><u>5.48</u></b>	<b><u>5.57</u></b>	<b><u>5.87</u></b>	<b><u>6.02</u></b>	<b><u>6.11</u></b>	<b><u>6.01</u></b>	<b><u>5.97</u></b>	<b><u>5.90</u></b>	<b><u>5.95</u></b>	<b><u>5.95</u></b>
Huevos de gallina	Docena	5.36	5.27	5.31	5.48	5.57	5.87	6.02	6.11	6.01	5.97	5.90	5.95	5.95
<b>AZÚCAR</b>		<b><u>2.94</u></b>	<b><u>2.96</u></b>	<b><u>3.04</u></b>	<b><u>3.08</u></b>	<b><u>3.25</u></b>	<b><u>3.35</u></b>	<b><u>3.38</u></b>	<b><u>3.36</u></b>	<b><u>3.36</u></b>	<b><u>3.37</u></b>	<b><u>3.37</u></b>	<b><u>3.39</u></b>	<b><u>3.42</u></b>
Azúcar morena	Kilogramo	2.94	2.96	3.04	3.08	3.25	3.35	3.38	3.36	3.36	3.37	3.37	3.39	3.42
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b><u>32.40</u></b>	<b><u>32.36</u></b>	<b><u>32.53</u></b>	<b><u>32.50</u></b>	<b><u>32.67</u></b>	<b><u>32.60</u></b>	<b><u>32.49</u></b>	<b><u>32.66</u></b>	<b><u>32.69</u></b>	<b><u>32.79</u></b>	<b><u>33.45</u></b>	<b><u>34.22</u></b>	<b><u>34.54</u></b>
Café molido nacional	Kilogramo	12.22	12.21	12.21	12.20	12.19	12.20	12.22	12.23	12.23	12.22	12.77	13.52	13.75
Jugo de naranja	Litro	2.48	2.50	2.50	2.46	2.45	2.46	2.37	2.46	2.43	2.43	2.41	2.45	2.42
Mayonesa	Kilogramo	2.65	2.52	2.65	2.67	2.65	2.67	2.60	2.60	2.62	2.67	2.70	2.66	2.73
Pasta de tomate	Kilogramo	3.67	3.72	3.74	3.74	3.76	3.75	3.71	3.78	3.79	3.80	3.84	3.86	3.92
Sal	Kilogramo	0.32	0.32	0.32	0.32	0.33	0.32	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kilogramo	4.35	4.32	4.33	4.36	4.45	4.36	4.43	4.42	4.46	4.48	4.56	4.58	4.55
Soda	Litro	3.22	3.21	3.23	3.17	3.22	3.21	3.21	3.21	3.21	3.23	3.23	3.23	3.23
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.48	2.56	2.56	2.58	2.63	2.63	2.64	2.64	2.63	2.63	2.62	2.59	2.60
Té	Kilogramo	1.00	1.00	0.99	0.99	0.99	0.99	1.00	0.99	1.00	1.00	0.99	0.98	0.99
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>	Balboas	<b><u>283.35</u></b>	<b><u>285.28</u></b>	<b><u>287.15</u></b>	<b><u>288.58</u></b>	<b><u>289.92</u></b>	<b><u>291.09</u></b>	<b><u>292.03</u></b>	<b><u>292.97</u></b>	<b><u>293.74</u></b>	<b><u>294.04</u></b>	<b><u>296.98</u></b>	<b><u>298.91</u></b>	<b><u>302.09</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:  
Mayo de 2022

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)		
		Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país	
<b>Productos comunes a ambas canastas</b>				
<b>49</b>	Con disminuciones (10 productos)	Corvina blanca .....	0.28	0.47
		Papas.....	0.10	0.18
		Jugo de naranja .....	0.08	0.04
		Ñame .....	0.05	0.01
		Muslo de pollo .....	0.04	0.00
		Guineo .....	0.04	0.00
		Queso blanco .....	0.04	0.01
		Cebolla.....	0.04	0.03
		Queso amarillo .....	0.02	0.06
		Babilla .....	0.02	0.43
	Con aumentos (21 productos)	Yuca.....	0.80	0.22
		Tuna en agua .....	0.41	0.08
		Tomate nacional.....	0.40	1.01
		Leche fresca pasteurizada .....	0.25	0.36
		Carne para sopa .....	0.20	0.11
		Pan de micha .....	0.18	0.09
		Plátano.....	0.17	0.20
		Lenteja .....	0.12	0.28
		Café molido nacional.....	0.11	0.23
		Margarina.....	0.11	0.11
		Leche evaporada .....	0.10	0.15
		Jamón .....	0.09	0.25
		Crema de maíz.....	0.07	0.01
		Puerco liso .....	0.06	0.15
		Mayonesa .....	0.05	0.07
		Pasta de tomate.....	0.05	0.06
		Huevos de gallina.....	0.04	0.00
	Azúcar morena.....	0.03	0.03	
	Poroto colorado.....	0.02	0.07	
	Salchicha .....	0.02	0.37	
	Sal.....	0.00	0.00	
	Con tendencias inversas o no coincidentes (17 productos)	Pan de molde.....	0.31	0.20
		Aceite vegetal nacional .....	0.09	0.19
		Tortillas empacadas .....	0.07	0.01
		Pechuga de pollo .....	0.07	0.02
		Lechuga americana.....	0.04	0.08
		Macarrones .....	0.03	0.03
		Arroz nacional de primera clase .....	0.03	0.00
		Ajo.....	0.02	0.01
		Sopa deshidratada .....	0.02	0.01
		Té .....	0.02	0.01
		Zanahoria.....	0.00	0.07
		Manzana .....	-	0.07
		Soda .....	-	0.00
		Pollo entero sin plumas .....	0.20	0.04
	Ají dulce o picoloro .....	0.06	0.03	
	Salsa de tomate .....	0.02	0.03	
	Codito .....	0.02	0.03	
	Sin cambio (1 producto)	Naranja .....	-	-

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:  
 Mayo de 2022 (Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
<b>Productos no comunes a ambas canastas</b>			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (2 disminuyeron, 6 aumentaron y 2 sin cambio)			
10	Leche en polvo .....	0.16	..
	Repollo.....	0.03	..
	Piña.....	-	..
	Carne molida de primera.....	-	..
	Hojuelas de maíz .....	0.93	..
	Sardina.....	0.11	..
	Pulpa negra.....	0.05	..
	Bistec de cinta.....	0.03	..
	Mortadela .....	0.03	..
	Frijoles chiricanos .....	0.01	..
De la canasta del Resto Urbano del país (1 aumento)			
1	Chorizo .....	..	0.01

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.





## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Hernan Arboleda**  
Director encargado

**Departamento de Análisis  
Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**

Tel. (507) 504-2858

**Yamileth Castillo G.**  
Jefa

**Departamento de Información  
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

### **Analistas**

Esilda Atencio  
Eudemia Pérez  
Janine Chandler  
Joslyn Guerra  
María C. González

Mariel Varela  
Omar Moreno  
Tanya Almario  
Tatiana Lombardo

**Margarita Aquino Cornejo**  
Asesora técnica en Asuntos Sociales  
Tel. 507-7073

**Diseño de Relaciones Públicas**

**Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>