

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Marzo de 2022

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Marzo de 2022**

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos.....	7
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito	10
Alimentos que se abarataron.....	11
Alimentos que se encarecieron	13
III. Canasta básica en el Resto urbano del país.....	15
Alimentos que se abarataron.....	16
Alimentos que se encarecieron	18

Cuadros

Cuadro No. 1. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2022.....	11
Cuadro No. 2. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2022.....	12
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2022	13
Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2022	16
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2022	17
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2022.....	18

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2021 a marzo de 2022	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Marzo de 2021 a marzo de 2022	7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022	9
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2021 a marzo de 2022	10
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2022	10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Marzo de 2021 a marzo de 2022.....	15
Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2022.....	15

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Marzo de 2022.....	8
---	---

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2021 a marzo de 2022	20
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2021 a marzo de 2022	22
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Marzo de 2022	24

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

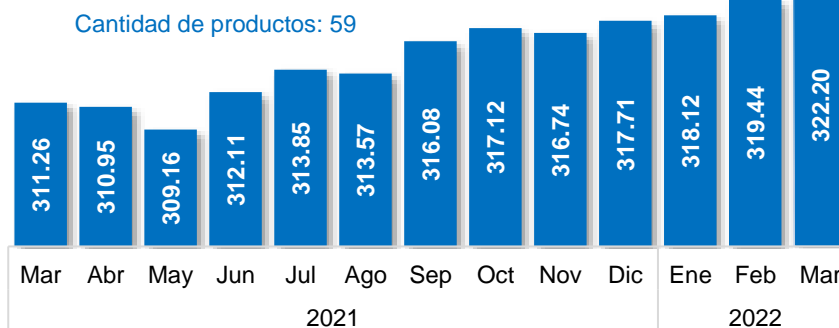
Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Marzo de 2022

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para los **distritos de Panamá y San Miguelito** fue de B/.322.20, B/.2.76 o 0.86% más con respecto al mes de febrero (B/.319.44), por el aumento del costo de importación de ciertos productos como la lenteja, dado sus menores rendimientos en la producción en Canadá; al conflicto bélico entre Rusia y Ucrania, el cual ha dificultado las exportaciones del trigo y lo que ha agravado la ya escasa disponibilidad mundial del cereal, esto ha impactado en el precio internacional de esta materia prima que se utiliza en la elaboración de productos como el pan, macarrones y coditos, los cuales mostraron incrementos de costo en ambas canastas de alimentos.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2021 a marzo de 2022
(En balboas)

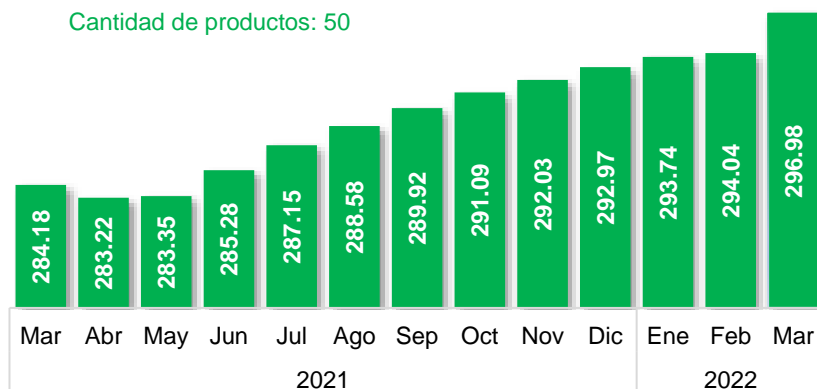


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

También influyó el incremento del precio de los combustibles a nivel mundial, producto también de la guerra entre Rusia y Ucrania, el cual incide en el costo de transporte de los productos importados y en el movimiento de mercadería a nivel interno; además de, las divergencias entre las variaciones de precios mayoristas y minoristas.

En 4 grupos de alimentos, el costo calórico descendió: Azúcar, Huevos, Frutas y Grasas; mientras que, en los 6 restantes, aumentó: Leguminosas, Vegetales y verduras, Misceláneos, Lácteos, Carnes y Cereales. Por producto, en 24 alimentos de los 59 que la integran, el costo calórico se redujo (B/.1.39 menos), en 2 no varió y en 33 se encareció (B/.4.14 más), lo que se tradujo en un mayor costo en el mes de marzo.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Marzo de 2021 a marzo de 2022
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas

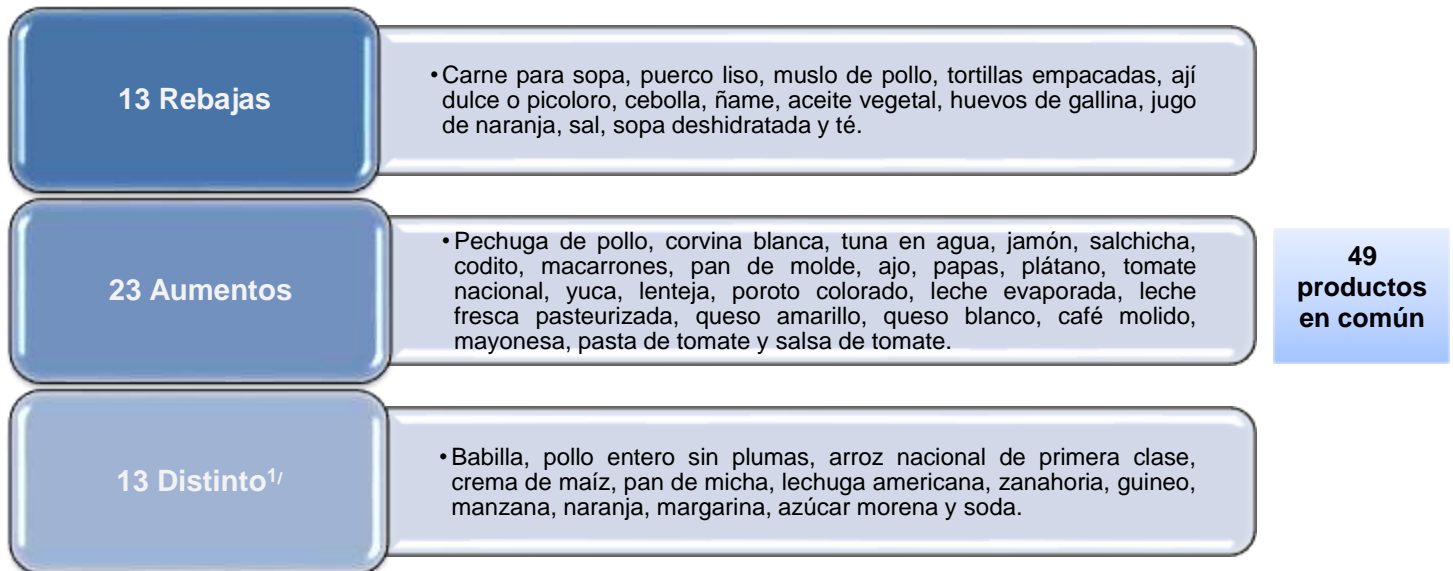
En la canasta de los distritos del **Resto urbano del país**, el costo total fue B/.296.98, encareciéndose B/.2.94 o 1.0%. El incremento también corresponde con los factores mencionados en la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito y en el caso particular de ciertos productos, a la menor oferta.

Solo en 2 grupos el costo calórico se redujo: Grasas y Huevos, sumando B/.0.27 menos y, en los 8 restantes, aumentó, en orden de mayor a menor: Leguminosas, Misceláneos, Vegetales y verduras, Frutas, Lácteos, Cereales, Carnes y Azúcar, totalizando B/.3.21.

Conformada por 50 productos: en 20 el costo calórico fue menor, sumando B/.0.83 y en 30 aumentó, totalizando B/.3.76.

Estas canastas tienen 49 productos en común, 13 concordaron con abarataamientos, 23 coincidieron al alza y 13 tuvieron variación opuesta o no coincidentes.

Diagrama No. 1.
Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Marzo de 2022



^{1/} Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Entre enero y marzo de 2022, en ambas canastas básicas familiares de alimentos la volatilidad fue mayor a la de 2021. En Panamá y San Miguelito fue de 432.7%, superior en 274.5 puntos porcentuales (pp). La variabilidad del costo fue menor a la del año previo en: Vegetales y verduras (30.3 pp menos), porque 8 de sus 11 productos experimentaron costos más estables con excepción yuca (23.4 pp más), repollo (2.8 pp) y papas (2.8 pp); seguido de Grasas (1.9 pp) y Lácteos (0.61 pp). Lo contrario se produjo en los demás grupos, principalmente en Carnes (14.2 pp más) y Misceláneos (10.8 pp). Los más estables, con una volatilidad por debajo de 0.5%, fueron Huevos y Azúcar.

La variabilidad del costo de la cesta en el Resto urbano fue de 319.7%, superior en 191.2 pp. El grupo de Vegetales y verduras fue el que más destacó, reflejando mayor estabilidad, al pasar de una volatilidad de 232.8% en 2021 (afectado principalmente por condiciones climáticas adversas a fin del año previo que incidieron en la producción agrícola nacional) a 7.9% en 2022, es decir, 224.9 pp menos; el costo de sus 10 componentes varió menos, oscilaron entre 0.003% (ají dulce) y 5.5% (papas). En 7 grupos fueron mayores las variaciones en el costo, entre ellos: Carnes, Leguminosas y Misceláneos.

Cuadro No. 1.
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a marzo de 2021 y 2022

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2021	2022	2021	2022
Total	<u>158.21</u>	<u>432.71</u>	<u>128.53</u>	<u>319.75</u>
Carnes	14.35	28.54	0.54	11.51
Cereales	3.47	3.62	0.07	7.72
Vegetales y verduras	108.16	77.85	232.79	7.86
Leguminosas	9.49	10.50	5.45	16.68
Frutas	0.01	3.08	1.08	0.75
Grasas	2.82	0.94	0.43	1.02
Lácteos	3.71	3.10	0.36	2.28
Huevos	0.15	0.22	0.02	0.30
Azúcar	0.12	0.27	0.09	0.01
Misceláneos	1.15	11.94	4.98	16.83

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

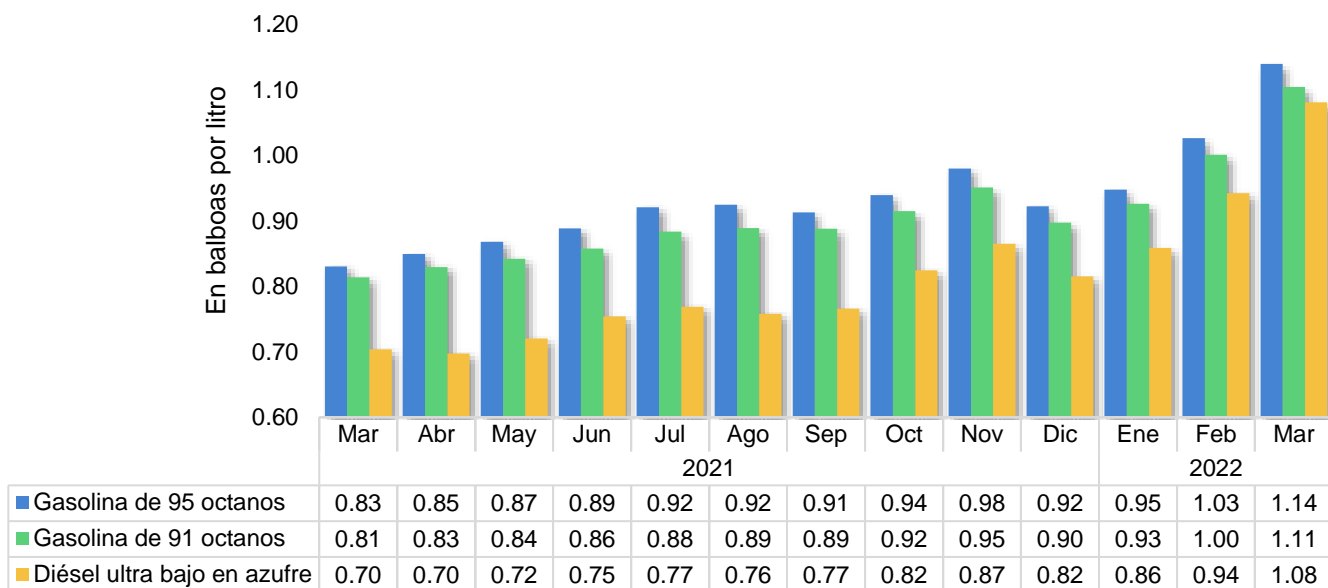
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Es importante señalar que, ante la guerra entre Rusia y Ucrania, los mercados financieros reaccionaron de manera inmediata ante el hundimiento de los mercados bursátiles y el alza de los precios de las materias primas; el precio al contado del barril de petróleo West Texas Intermediate se ubicó en USD108.50 en el mes de marzo, USD16.86 o 18.4% más con respecto a febrero. Esto en reacción a las tensiones en la región del Mar Negro que han generado nuevos riesgos en los mercados mundiales de alimentos, los cuales ya afrontaban niveles de precios altos, interrupciones en la cadena de suministro y una recuperación accidentada de la pandemia COVID-19.

Nuestro país es netamente importador de los derivados del petróleo, por lo cual los incrementos de precios impactan directamente en el costo de los alimentos. En el mes de marzo el precio máximo promedio del litro de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá subió en: B/.0.11 la gasolina de 91 octanos, B/.0.10 la de 95 octanos y B/.0.14 el diésel ultra bajo en azufre.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Años 2021 y 2022

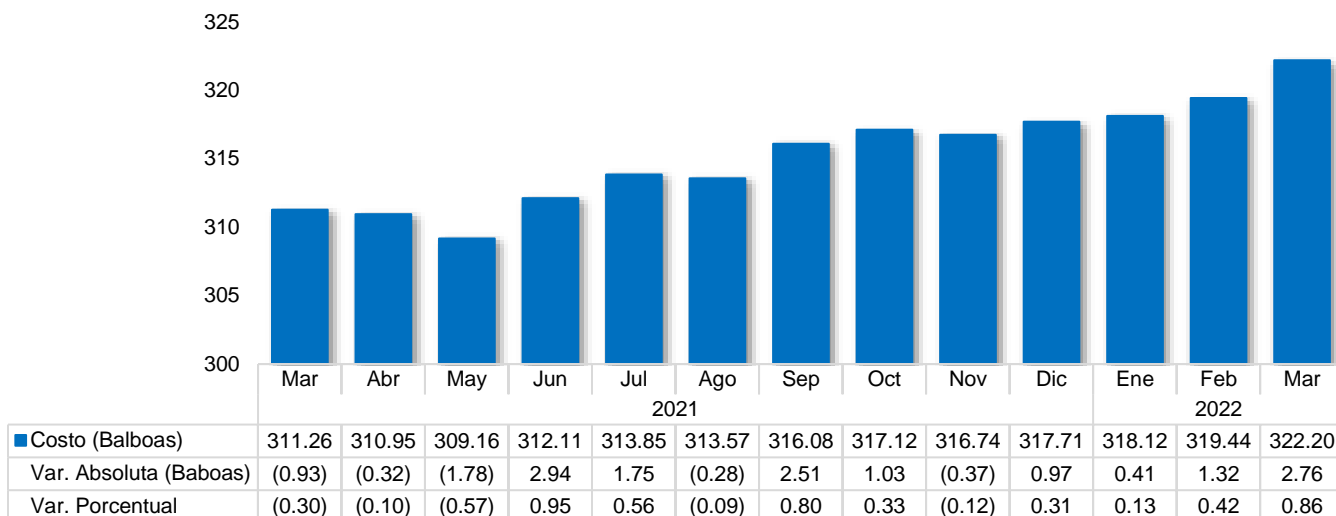


Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito costó B/.322.20 en el mes de marzo, B/.2.76 o 0.86% más que en febrero. Este fue el cuarto aumento consecutivo, cuando en el mes de noviembre de 2021 descendió en B/.0.37 o 0.12%.

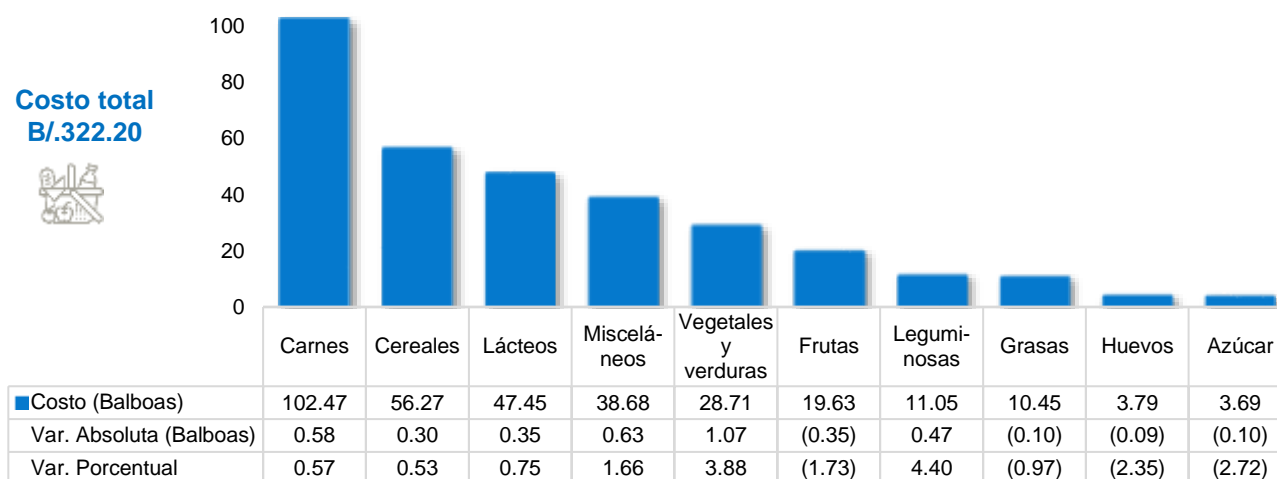
Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2021 a marzo de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 10 grupos alimenticios que conforman esta canasta, 4 presentaron reducciones en su costo calórico, estos fueron: Azúcar (2.7%), Huevos (2.3%), Frutas (1.7%) y Grasas (0.97%), sumando en conjunto B/.0.64. Las alzas correspondieron a: Leguminosas (4.4%), Vegetales y verduras (3.9%), Misceláneos (1.7%), Lácteos (0.75%), Carnes (0.57%) y Cereales (0.53%), totalizando B/.3.40.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- **Azúcar** (morena),
- **Huevos** (de gallina);
- **Frutas**, incidieron principalmente la disminución del costo de la piña y la naranja;
- **Grasas**, exclusivamente por la reducción del costo del aceite vegetal.

Grupos con alzas en el costo calórico

- **Leguminosas**, principalmente por el encarecimiento de las lentejas;
- **Vegetales y verduras**, la yuca y el repollo fueron los de mayor incidencia en el incremento total del costo calórico del grupo;
- **Misceláneos**, sobre todo por el café dada una menor oferta en el mercado nacional;
- **Lácteos**, por la leche evaporada, ante menor producción;
- **Carnes**, por el encarecimiento del subgrupo pescado;
- **Cereales**, especialmente por aquellos productos que en su preparación utilizan como materia prima el trigo: codito, macarrones y pan de molde.

El costo calórico bajó en 24 productos, totalizando B/.1.39; 33 la encarecieron en B/.4.14 y 2 no mostraron cambios (carne molida de primera y manzana), dando como resultado la subida de B/.2.76 en el costo total en comparación con el mes de febrero.

Cuadro No. 1.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2022

Bajas (24) ↓		Alzas (33) ↑		Sin cambio (2) =
Piña	Lechuga americana	Yuca	Mortadela	Carne molida de primera
Ñame	Ají dulce o picoloro	Lenteja	Zanahoria	
Naranja	Soda	Repollo	Ajo	Manzana
Tortillas empacadas	Frijoles chiricanos	Leche evaporada	Pollo entero sin plumas	
Azúcar morena	Babilla	Papas	Sardina	
Huevos de gallina	Pulpa negra	Café molido nacional	Salchicha	
Muslo de pollo	Sal	Pechuga de pollo	Hojuelas de maíz	
Puerco liso		Tomate nacional	Poroto colorado	
Sopa deshidratada		Codito	Guineo	
Cebolla		Tuna en agua	Mayonesa	
Aceite vegetal nacional		Plátano	Pasta de tomate	
Crema de maíz		Jamón	Queso amarillo	
Bistec de cinta		Macarrones	Margarina	
Jugo de naranja		Salsa de tomate	Pan de micha	
Té		Leche fresca pasteurizada	Arroz nacional de primera clase	
Leche en polvo		Corvina blanca	Queso blanco	
Carne para sopa		Pan de molde		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron




De los 59 artículos que conforman esta canasta, 24 costaron menos. Sus variaciones estuvieron entre 0.01% y 7.0%. Destacaron: Piña, ñame, naranja, tortillas empacadas y azúcar morena, con las mayores rebajas, entre B/.0.08 y B/.0.23, representando estos 5 productos el 46.7% del total de rebajas.



Cuadro No. 2.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Piña	Kg	3.03	0.23	7.02
Naranja	Kg	2.51	0.14	5.31
Vegetales y verduras				
Ñame	Kg	1.65	0.09	5.42
Cereales				
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.29	0.08	3.40
Azúcar				
Azúcar morena	Kg	3.69	0.10	2.72

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunos de los factores que explican estas reducciones son:

<p align="center">Piña</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Su costo calórico se redujo en B/.0.23 o 7.0%, lo que compensó el incremento registrado en febrero (B/.0.19). • El precio mayorista de la docena de piña MD2 chica y MD2 grande en Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A. - Merca Panamá, descendió en 2.1% y 2.2% entre febrero y marzo, respectivamente; esto al pasar de B/.5.68 a B/.5.56 en el caso de la primera y en la segunda, de B/.14.52 a B/.14.20.
<p align="center">Ñame</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se abarató en B/.0.09 o 5.4% su costo calórico. • El calendario de cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA) indica que los meses entre enero y marzo corresponden con la temporada de alta cosecha de este tubérculo, lo que puede incidir en una mayor oferta en el mercado. Herrera, Darién y Chiriquí son las provincias con mayor producción de este alimento. • En el Centro de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, del distrito de Dolega, provincia de Chiriquí, ingresaron 597.4 kilogramo de ñame en el mes de enero, mientras que en febrero esta cantidad ascendió a 2,164.5 kg, un aumento de 262.3%. • Por otra parte, el Centro de manejo post cosecha de El Ejido, corregimiento del distrito de Los Santos, recibe para almacenaje bajo temperatura y humedad controlada ñames procedentes del área de Pesé, provincia de Herrera. Los datos indican que en enero se recibieron 4.2 toneladas de ñame, en febrero no hubo registro y en marzo se almacenaron 104.1 toneladas, un incremento de 2,380.2% con respecto a enero. • El precio promedio mensual mayorista de las variedades: ñame baboso, diamante y monja, ofertadas en Merca Panamá, se comercializaron a un menor costo con respecto a febrero. Las rebajas fueron de B/.1.33, B/.0.70 y B/.2.27 por quintal, en orden.
<p align="center">Naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Junto con la piña, fueron las únicas frutas que presentaron una reducción en el costo calórico; esta bajó en B/.0.14 o 5.3%. • Los meses de enero y febrero están dentro de la temporada de alta cosecha según el calendario del IMA, siendo las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas las mayores productoras del cítrico.
<p align="center">Tortillas empacadas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La rebaja en el costo calórico del paquete de 10 unidades de este producto fue de B/.0.08 o 3.4%. • Luego de mantener su costo promedio por tres meses consecutivos en B/.2.37, este bajó a B/.2.29.

	<ul style="list-style-type: none"> En Merca Panamá, el precio promedio del quintal de maíz pilado fue de B/.34.00, manteniendo el precio registrado un mes ante.
<p>Azúcar morena</p> 	<ul style="list-style-type: none"> El costo de este producto disminuyó en B/.0.10 o 2.7%, esto en relación a una mayor oferta. La zafra de caña de azúcar en el país se desarrolla en el periodo de enero a abril, mostrando una producción incremental en los tres primeros meses y reduciéndose en el cuarto mes. En el mes de enero la producción de azúcar fue de 25,147 toneladas, en febrero 59,822 toneladas y en marzo, subió a 66,409 toneladas, según los principales indicadores mensuales de la industria manufacturera publicado por el INEC; estos tres meses sumaron en conjunto 151,378 toneladas, 15.1% más en comparación con igual periodo del año anterior.

Alimentos que se encarecieron

Las alzas en el costo calórico correspondieron a 33 productos alimenticios. Las variaciones estuvieron entre 0.001% y 17.3%. Las más altas estuvieron en: yuca, lenteja, repollo, leche evaporada y papas. Estos 5 productos sumaron en conjunto B/.1.61 en alzas, representando así el 38.7% del total de alzas.



Otros 3 productos sobrepasaron el 4% en incremento: café molido, pechuga de pollo y tomate nacional, que sumado con los 5 anteriores representaron el 57.9% del total de incrementos.




Cuadro No. 3.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Yuca	Kg	3.66	0.54	17.34
Repollo	Kg	2.27	0.22	10.51
Papas	Kg	3.74	0.17	4.74
Leguminosas				
Lenteja	Kg	4.51	0.46	11.30
Lácteos				
Leche evaporada	Kg	4.32	0.22	5.41

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Respecto a las principales alzas, se destaca lo siguiente:

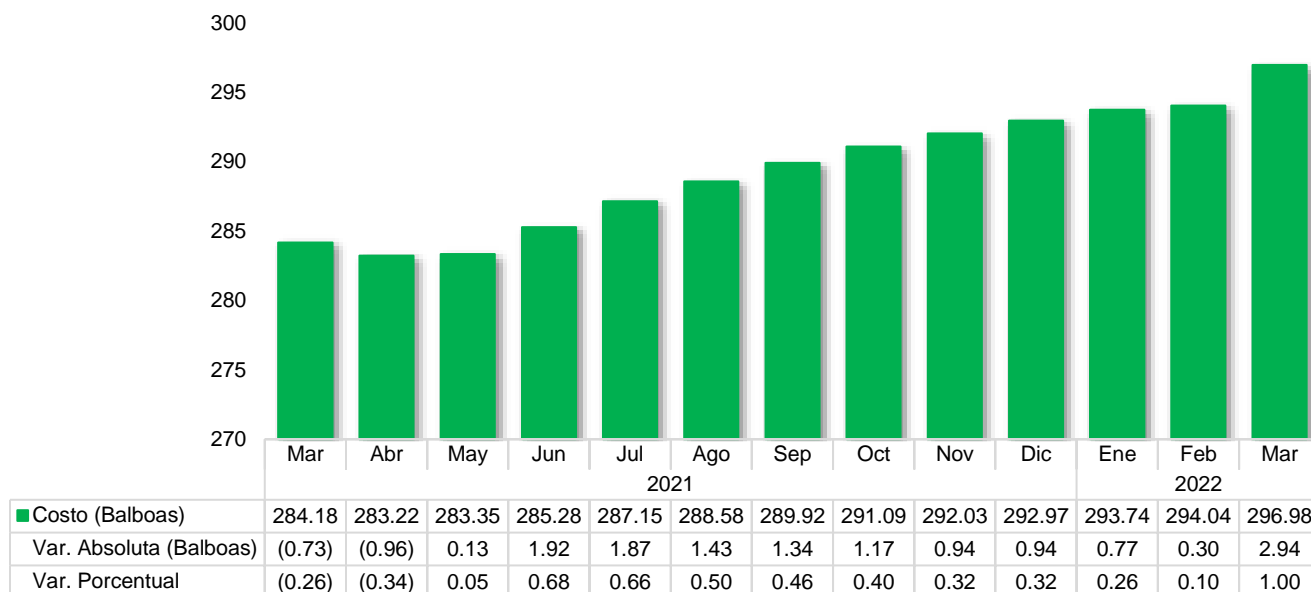
<p>Yuca</p> 	<ul style="list-style-type: none"> El costo calórico de este tubérculo experimentó su segundo incremento en el año, ambos por encima del 15.0%, en febrero el aumento fue de B/.0.43 o 15.9% y en marzo, B/.0.54 o 17.3%. A pesar de estar en temporada de alta cosecha según el IMA y que el tonelaje recibido, en los Centro de manejo post cosecha de los distritos de Dolega y Volcán (en conjunto), ambos en la provincia de Chiriquí, aumentó de 20.2 toneladas en febrero a 21.4 toneladas en marzo (5.8% más), el precio mensual mayorista en Merca Panamá se incrementó en 10.0%, al pasar de B/.23.40 a B/.26.08 el saco de 40.8 kg.
<p>Lenteja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.46 u 11.3% subió el costo calórico de la leguminosa, su quinto incremento consecutivo. El precio al por mayor del quintal (45.4 kg) de lentejas en Merca Panamá subió de B/.74.60 en febrero a B/.90.33 en marzo, un aumento equivalente a 21.1%. El precio de la tonelada métrica de lenteja importada en el país pasó de B/.1,313.54 en enero a B/.1,367.01 en febrero, 4.1% más. De las 605.9 toneladas de lentejas importadas en el país en el mes de febrero, el 95.5% fueron procedentes de Canadá.

	<ul style="list-style-type: none"> Según Statistics Canadá, la producción de lentejas en dicho país bajó en 44.0% en el año 2021, al pasar de 2.9 millones de toneladas métricas en 2020 a 1.6 millones de toneladas en 2021, dado a menores rendimientos, de 1,682 a 936 kg por hectárea, respectivamente.
<p>Repollo</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Se encareció en B/.0.22 o 10.5% su costo calórico, a pesar que en los Centros de manejo post cosecha de Cerro Punta, Volcán y Dolega en la provincia de Chiriquí, la cantidad de producto ingresado incrementó de 51,380 kilogramos en enero, a 89,947 kg en febrero y 101,080 kg en marzo. En Merca Panamá, en las dos primeras semanas del mes, el costo medio de la caja de 27.2 kg fue de B/.51.53, mayor al registrado a fin de mes (B/.41.21). Según el calendario de cosecha del IMA, entre los meses de febrero a mayo este producto se encuentra en temporada de alta cosecha en la provincia de Chiriquí.
<p>Leche evaporada</p> 	<ul style="list-style-type: none"> El alza del costo calórico fue de B/.0.22 o 5.4%. Los principales indicadores mensuales de la industria manufacturera publicado por el INEC indicaron que la producción de leche evaporada, condensada y en polvo cayó en 14.4% en el mes de febrero, la menor oferta pudo incidir en el precio de este producto manufacturado en el mes posterior.
<p>Papas</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Esta verdura aumentó en B/.0.17 o 4.7% su costo calórico. El precio al por mayor en Merca Panamá fue más alto a inicio de mes. En las primeras dos semanas su precio promedio fue de B/.32.33 (caja de 22.7 kg) y a finales de mes B/.21.93. No obstante, en los Centros de manejo post cosecha de Cerro Punta, Volcán y Dolega, ingresaron 201.2 toneladas en enero, 270.3 en febrero y 563.8 en marzo.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

La canasta representativa para el Resto urbano del país se adquirió en B/.296.98, B/.2.94 o 1.0% más que en febrero, siendo el tercer aumento en el año.

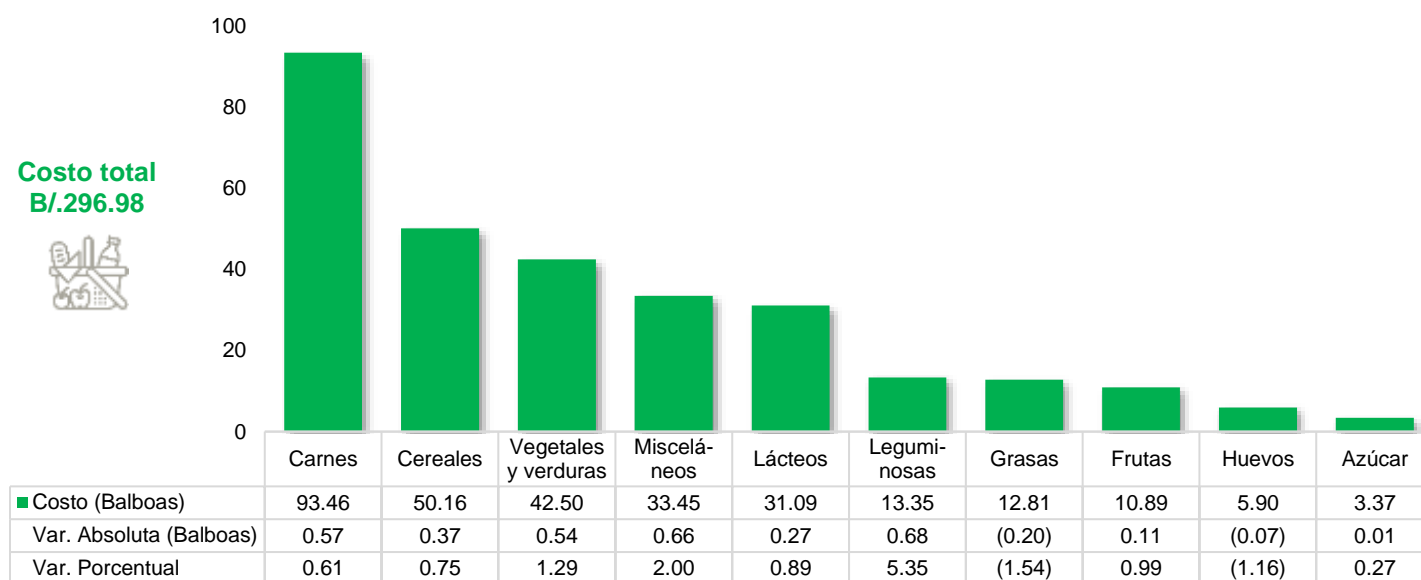
Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Marzo de 2021 a marzo de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Por grupos de alimentos, 2 resultaron con disminuciones en su costo calórico, totalizando B/.0.27; estos fueron: Grasas (1.5%) y Huevos (1.2%). Los 8 restantes aumentaron en B/.3.21, sobresaliendo: Leguminosas (5.4%), Misceláneos (2.0%) y Vegetales y verduras (1.3%).

Gráfica No. 7.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico
<ul style="list-style-type: none"> • Grasas, principalmente por el abaratamiento del aceite vegetal; • Huevos (de gallina).
Grupos con alzas en el costo calórico
<ul style="list-style-type: none"> • Leguminosas, por encarecimiento de sus dos productos: lenteja y poroto colorado; • Misceláneos, por el desabastecimiento del café nacional; • Vegetales y verduras, incidieron especialmente el aumento de costo de la yuca y las papas; • Frutas, exclusivamente por el aumento de costo de la naranja; • Lácteos, con alza en el costo de todos sus rubros, principalmente leche evaporada; • Cereales, los alimentos de mayor impacto en el incremento de este grupo fueron macarrones, pan molde y codito; • Carnes, también por el subida de costo del subgrupo pescado; • Azúcar (morena).

Fueron 20 de los 50 productos que la integran, los que experimentaron bajas en el costo calórico; en los 30 restantes se registraron aumentos. El total de bajas fue por B/.0.83 y el de alzas B/.3.76.

Cuadro No. 4.
 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2022

Bajas (20) ↓		Alzas (30) ↑	
Ñame	Carne para sopa (costilla)	Lenteja	Pechuga de pollo
Cebolla	Puerco liso	Naranja	Lechuga americana
Muslo de pollo	Manzana	Corvina blanca	Pasta de tomate
Aceite vegetal nacional	Pan de micha	Yuca	Mayonesa
Guineo	Arroz nacional de primera clase	Papas	Leche fresca pasteurizada
Huevos de gallina		Café molido nacional	Chorizo
Té		Macarrones	Crema de maíz
Tortillas empacadas		Pan de molde	Queso blanco
Jugo de naranja		Leche evaporada	Queso amarillo
Pollo entero sin plumas		Salchicha	Tomate nacional
Ají dulce o picoloro		Salsa de tomate	Azúcar morena
Margarina		Codito	Jamón
Sal		Tuna en agua	Babilla
Sopa deshidratada		Plátano	Ajo
Zanahoria		Poroto colorado	Soda

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abataron

En total, fueron 20 productos los que bajaron su costo calórico, representando en conjunto B/.0.83. Las variaciones oscilaron entre 0.002% y 2.3%. Las mayores reducciones se dieron en ñame, cebolla, muslo de pollo, aceite vegetal y guineo, estas entre B/.0.05 y B/.0.20, representando en conjunto el 70.0% del total de rebajas.





Cuadro No. 5.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ñame	Kg	2.52	0.06	2.31
Cebolla	Kg	3.09	0.07	2.24
Carnes				
Muslo de pollo	Kg	9.55	0.20	2.04
Grasas				
Aceite vegetal nacional	Litro	10.84	0.19	1.76
Frutas				
Guineo	Kg	4.08	0.05	1.30

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El ñame redujo su costo calórico en 2.3% ante mayor oferta; en los comercios monitoreados por INEC, los consumidores pagaron entre B/.0.75 y B/.1.32 por el kilogramo.

Con respecto a los otros productos con mayores abaratamientos, se indican algunos detalles:

 <p>Cebolla</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El costo calórico disminuyó en B/.0.07 o 2.2%. • La disponibilidad del producto fue incrementándose desde inicio de año. La cantidad de toneladas recibidas en el conjunto de Centros de manejo post cosecha (Cerro Punta, Volcán, Dolega y El Ejido) aumentó de 502.1 en enero, a 575.4 en febrero y 954.7 en marzo. • Como referencia, el saco de 22.7 kilogramos en Merca Panamá se cotizó al por mayor en B/.21.36 en el mes de febrero, descendiendo a B/.17.56 en marzo, lo que equivalió a una reducción de 17.8%.
 <p>Muslo de pollo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se redujo en B/.0.20 o 2.0% su costo calórico. • La disminución se dio después de 3 aumentos consecutivos. • Entre los costos de producción, el precio local del maíz en grano en Merca Panamá, uno de los ingredientes que se utiliza en la elaboración de alimento para aves, disminuyó en 4.4% en el mes de febrero con respecto al mes anterior; el precio por quintal (45.4 kg) bajó de B/.24.06 a B/.23.00.
 <p>Aceite vegetal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bajó en B/.0.19 o 1.8% su costo calórico. • El precio del litro de aceite vegetal nacional estuvo entre B/.2.08 y B/.3.63, según el INEC. • En marzo, el costo medio de importación de aceite de palma y de girasol disminuyeron en 40.5% y 6.8%, respectivamente; mientras que, el de soja y colza, aumentó cada uno en 0.20% y 11.9%.
 <p>Guineo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Esta fruta presentó una reducción de B/.0.05 o 1.3% en su costo calórico. • De acuerdo con el IMA, se encuentra en temporada baja de cosecha. • En los distintos comercios investigados por el INEC, los consumidores adquirieron el kilogramo de guineo pagando entre B/.0.79 y B/.1.32.

Alimentos que se encarecieron

Las alzas, que totalizaron B/.3.76, correspondieron a 30 artículos. Los incrementos fluctuaron entre 0.01% y 10.3%. Los mayores incrementos se produjeron en: lenteja, naranja, corvina blanca, yuca y papas, los cuales representaron el 43.7% del total de aumentos.

El café molido fue el sexto producto con mayor alza en el costo calórico (B/.0.55 o 4.5%); en Panamá y San Miguelito también se encareció (B/.0.57 o 4.6%). Al respecto, el 17 de marzo la Cadena de Agroalimentario de Café, integrada por productores, comerciantes e importadores, acordaron unánimemente elevar una solicitud de importación extraordinaria (mediante Proyecto de Decreto de Gabinete 06-22) de 80 mil quintales de café oro, necesarios para suplir la demanda nacional, ya que la producción se vio afectada por los huracanes ETA e IOTA ocurridos a fines de 2020, los cuales provocaron un desabastecimiento en el mercado local, según el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA).

Otros productos a destacar y que contribuyeron con el aumento del costo calórico total fueron los macarrones (B/.0.10 o 3.1% más) y pan de molde (B/.0.24 o 2.7% más), en séptimo y octavo lugar, además del codito que se encareció en B/.0.06 o 1.7%. Estos 3 productos (con alzas también en Panamá y San Miguelito) utilizan como materia prima para su elaboración la harina de trigo. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), en el mes de enero existía una fuerte demanda continua del cereal en medio de una escasa disponibilidad mundial del trigo de mayor calidad.

En el mes de febrero por ejemplo, el precio de la tonelada métrica del trigo rojo duro de invierno de los Estados Unidos se incrementó en USD16.26 o 4.3%¹, subiendo así a USD390.50, debido a las incertidumbres sobre los suministros mundiales en el contexto del conflicto bélico en la región del Mar Negro, que podrían dificultar las exportaciones de Ucrania y la Federación de Rusia, dos de los principales países exportadores de trigo en el mundo. En marzo se resintió el efecto de la guerra en el precio del trigo y sus exportaciones, mostrando un incremento importante de USD95.80 o 24.5%, ubicándose en USD486.30 la tonelada; esta alza en términos absolutos, constituyó el nivel más elevado desde 1990, lo que agravó la ya escasa disponibilidad mundial.

Cuadro No. 6.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2022



Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Leguminosas				
Lenteja	Kg	6.27	0.59	10.31
Frutas				
Naranja	Unidad	2.10	0.16	8.54
Carnes				
Corvina blanca	Kg	5.29	0.38	7.76
Vegetales y verduras				
Yuca	Kg	3.92	0.21	5.56
Papas	Kg	6.56	0.31	4.91

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La lenteja incrementó su costo calórico 10.3% por mayores costos de importación, mientras que el costo de la yuca y la papa subieron en 5.6% y 4.9%, en orden, pese a reportarse mayor disponibilidad.

Respecto a la naranja y la corvina blanca se señalan algunas razones que explican su aumento:

¹ Datos obtenidos de la base de datos de precios de materias primas del Banco Mundial, el cual utiliza información Bloomberg y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

<p>Naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se encareció en B/.0.16 u 8.5% su costo calórico. • La cantidad recibidas de la fruta en el conjunto de Centros de manejo post cosecha de Volcán y Dolega, en la provincia de Chiriquí, fue disminuyendo de 845.5 kg en enero a 632.8 kg en febrero y 319.8 kg en marzo, reduciéndose así la oferta en los mercados locales del interior del país.
<p>Corvina blanca</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Este pescado presentó un incremento de B/.0.38 o 7.8% en su costo. A medida que se aproxima las festividades de Semana Santa, el precio de este producto aumenta. • Como referencia, el precio promedio de la libra de corvina amarilla (como producto similar) en el Mercado del Marisco de la Ciudad de Panamá subió de B/.2.64 en febrero a B/.2.85 en marzo, B/.0.21 u 8.0% más. • Datos de la Autoridad Marítima de Panamá indicaron que el registro de especies marinas capturadas, en toneladas métricas, pasó de 981.0 en el mes de enero a 502.9 en febrero y en marzo subió a 645.9, esto en los puertos de Boca Parita, Mensabé, Mutis, Vidal, Remedios, Vacamonte, Aguadulce y Pedregal.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2021 a marzo de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021										2022		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
CARNES		<u>98.57</u>	<u>98.41</u>	<u>99.22</u>	<u>99.35</u>	<u>100.36</u>	<u>100.15</u>	<u>100.69</u>	<u>101.07</u>	<u>101.63</u>	<u>101.30</u>	<u>101.40</u>	<u>101.90</u>	<u>102.47</u>
CARNE DE RES		<u>30.84</u>	<u>30.98</u>	<u>30.76</u>	<u>30.78</u>	<u>31.06</u>	<u>31.15</u>	<u>31.20</u>	<u>30.88</u>	<u>31.19</u>	<u>31.03</u>	<u>31.15</u>	<u>31.27</u>	<u>31.19</u>
Babilla	Kg	7.20	7.17	7.01	7.15	7.14	7.16	7.17	7.21	7.22	7.24	7.23	7.27	7.27
Bistec de cinta	Kg	5.50	5.58	5.27	5.52	5.55	5.52	5.48	5.53	5.36	5.45	5.55	5.52	5.48
Carne molida de primera	Kg	5.26	5.04	5.29	5.01	5.26	5.26	5.26	5.18	5.38	5.36	5.19	5.19	5.19
Carne para sopa	Kg	5.05	5.34	5.47	5.51	5.26	5.42	5.53	5.19	5.36	5.16	5.39	5.43	5.41
Pulpa negra	Kg	7.82	7.84	7.71	7.59	7.84	7.80	7.76	7.77	7.88	7.82	7.78	7.85	7.84
CARNE DE CERDO		<u>6.47</u>	<u>6.35</u>	<u>6.45</u>	<u>6.39</u>	<u>6.37</u>	<u>6.34</u>	<u>6.32</u>	<u>6.38</u>	<u>6.56</u>	<u>6.43</u>	<u>6.35</u>	<u>6.37</u>	<u>6.26</u>
Puerco liso	Kg	6.47	6.35	6.45	6.39	6.37	6.34	6.32	6.38	6.56	6.43	6.35	6.37	6.26
POLLO		<u>27.81</u>	<u>27.62</u>	<u>28.42</u>	<u>28.86</u>	<u>29.52</u>	<u>29.29</u>	<u>29.29</u>	<u>29.67</u>	<u>29.80</u>	<u>29.65</u>	<u>29.56</u>	<u>29.32</u>	<u>29.50</u>
Muslo	Kg	7.17	7.11	7.17	7.19	7.36	7.13	7.12	7.34	7.29	7.21	7.32	7.30	7.16
Pechuga	Kg	3.00	2.94	2.95	3.01	2.99	3.01	3.02	3.08	3.15	3.21	3.10	3.08	3.22
Pollo entero, sin pluma	Kg	17.63	17.57	18.30	18.66	19.18	19.15	19.14	19.25	19.36	19.23	19.15	18.94	19.12
PESCADO		<u>14.68</u>	<u>14.48</u>	<u>14.62</u>	<u>14.47</u>	<u>14.43</u>	<u>14.37</u>	<u>14.65</u>	<u>14.92</u>	<u>14.87</u>	<u>14.98</u>	<u>15.06</u>	<u>15.63</u>	<u>15.92</u>
Corvina blanca	Kg	6.43	6.47	6.24	6.22	6.23	5.96	6.29	6.56	6.57	6.68	6.77	7.37	7.49
Sardina	Kg	2.35	2.32	2.32	2.31	2.33	2.32	2.32	2.33	2.37	2.49	2.46	2.47	2.49
Tuna en agua	Kg	5.90	5.69	6.06	5.94	5.87	6.08	6.04	6.04	5.93	5.81	5.83	5.79	5.94
CARNES PREPARADAS		<u>18.77</u>	<u>18.97</u>	<u>18.97</u>	<u>18.84</u>	<u>18.98</u>	<u>19.00</u>	<u>19.23</u>	<u>19.21</u>	<u>19.21</u>	<u>19.21</u>	<u>19.28</u>	<u>19.31</u>	<u>19.61</u>
Jamón	Kg	6.44	6.60	6.61	6.55	6.64	6.54	6.67	6.65	6.63	6.66	6.70	6.59	6.76
Mortadela	Kg	6.83	6.87	6.87	6.81	6.86	6.91	6.98	6.98	6.97	6.94	6.99	7.01	7.10
Salchicha	Kg	5.50	5.50	5.49	5.48	5.48	5.55	5.58	5.58	5.60	5.60	5.60	5.71	5.75
CEREALES		<u>55.09</u>	<u>55.13</u>	<u>53.96</u>	<u>54.97</u>	<u>54.87</u>	<u>54.97</u>	<u>55.17</u>	<u>55.34</u>	<u>54.93</u>	<u>55.11</u>	<u>55.92</u>	<u>55.98</u>	<u>56.27</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.78	15.79	15.77	15.76	15.77	15.70	15.70	15.70	15.69	15.71	15.71	15.71	15.71
Codito	Kg	3.56	3.57	3.57	3.59	3.57	3.56	3.53	3.54	3.57	3.59	3.57	3.56	3.68
Crema de maíz	Kg	2.52	2.52	2.50	2.49	2.44	2.51	2.49	2.51	2.48	2.49	2.44	2.46	2.44
Hojuelas de maíz	Kg	7.08	6.94	6.32	6.92	6.99	6.68	6.57	6.74	6.77	6.23	6.87	6.88	6.92
Macarrones	Kg	3.11	3.23	3.26	3.20	3.07	3.26	3.35	3.29	3.25	3.35	3.32	3.34	3.42
Pan de micha	Kg	9.88	9.87	9.85	9.85	9.85	9.90	10.04	10.05	10.13	10.21	10.30	10.19	10.20
Pan de molde	Kg	10.87	10.94	10.36	10.82	10.86	10.99	11.12	11.14	10.69	11.16	11.33	11.46	11.62
Tortillas empacadas	Paq 10 Unid	2.29	2.27	2.32	2.34	2.30	2.38	2.38	2.37	2.34	2.37	2.37	2.37	2.29
VEGETALES Y VERDURAS		<u>26.17</u>	<u>25.89</u>	<u>26.04</u>	<u>26.72</u>	<u>27.04</u>	<u>26.46</u>	<u>27.16</u>	<u>27.53</u>	<u>27.16</u>	<u>27.56</u>	<u>26.96</u>	<u>27.64</u>	<u>28.71</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.31	2.12	2.15	2.16	2.30	2.23	2.38	2.43	2.22	2.20	2.15	2.17	2.16
Ajo	Kg	0.67	0.65	0.72	0.70	0.89	0.82	0.84	0.83	0.79	0.81	0.80	0.80	0.80
Cebolla	Kg	1.65	1.59	1.53	1.62	1.62	1.61	1.60	1.60	1.60	1.59	1.57	1.54	1.52
Lechuga americana	Kg	2.57	2.73	2.80	3.18	3.11	2.75	2.87	3.08	2.87	2.94	2.88	2.77	2.76
Ñame	Kg	1.56	1.80	1.66	1.66	1.62	1.51	1.66	1.76	1.67	1.65	1.65	1.74	1.65
Papas	Kg	3.41	3.46	3.43	3.36	3.42	3.37	3.36	3.35	3.34	3.38	3.40	3.57	3.74

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2021 a marzo de 2022 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021										2022		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
Plátano	Unidad	5.89	5.63	5.60	5.79	5.60	5.99	5.99	5.99	6.15	6.14	6.04	6.14	6.31
Repollo	Kg	2.07	2.10	1.98	2.13	2.19	2.02	2.03	1.97	1.98	1.97	1.94	2.06	2.27
Tomate nacional	Kg	2.13	2.06	2.28	2.35	2.45	2.30	2.40	2.49	2.46	2.32	2.10	2.02	2.11
Yuca	Kg	2.27	2.16	2.37	2.25	2.20	2.27	2.36	2.36	2.41	2.81	2.69	3.12	3.66
Zanahoria	Kg	1.63	1.59	1.52	1.51	1.65	1.59	1.66	1.66	1.67	1.74	1.74	1.71	1.73
LEGUMINOSAS		<u>9.98</u>	<u>9.81</u>	<u>9.75</u>	<u>9.77</u>	<u>9.74</u>	<u>9.76</u>	<u>9.78</u>	<u>9.78</u>	<u>10.10</u>	<u>10.38</u>	<u>10.42</u>	<u>10.58</u>	<u>11.05</u>
Frijoles chiricanos	Kg	3.76	3.60	3.53	3.59	3.55	3.54	3.54	3.54	3.54	3.54	3.55	3.56	3.56
Lenteja	Kg	3.32	3.29	3.30	3.29	3.28	3.29	3.30	3.28	3.62	3.90	3.94	4.05	4.51
Poroto colorado	Kg	2.91	2.91	2.91	2.89	2.92	2.93	2.94	2.97	2.94	2.93	2.93	2.97	2.98
FRUTAS		<u>19.99</u>	<u>19.88</u>	<u>19.80</u>	<u>19.85</u>	<u>19.92</u>	<u>19.55</u>	<u>19.88</u>	<u>19.93</u>	<u>19.84</u>	<u>19.83</u>	<u>19.74</u>	<u>19.97</u>	<u>19.63</u>
Guineo	Kg	6.72	6.71	6.73	6.77	6.75	6.69	6.65	6.65	6.65	6.63	6.61	6.57	6.59
Manzana	Unidad	7.50	7.50	7.34	7.50	7.50	7.28	7.50	7.50	7.50	7.50	7.59	7.50	7.50
Naranja	Kg	2.70	2.72	2.65	2.67	2.61	2.55	2.75	2.74	2.59	2.57	2.48	2.65	2.51
Piña	Kg	3.08	2.95	3.08	2.91	3.06	3.03	2.97	3.04	3.10	3.13	3.06	3.25	3.03
GRASAS		<u>9.66</u>	<u>9.99</u>	<u>8.86</u>	<u>9.88</u>	<u>10.13</u>	<u>10.39</u>	<u>10.55</u>	<u>10.51</u>	<u>10.80</u>	<u>10.76</u>	<u>10.64</u>	<u>10.55</u>	<u>10.45</u>
Aceite vegetal, nacional	Litro	7.69	8.00	6.90	7.90	8.15	8.40	8.54	8.50	8.77	8.73	8.63	8.50	8.40
Margarina	Kg	1.97	1.99	1.97	1.98	1.98	1.99	2.01	2.01	2.02	2.03	2.01	2.05	2.05
LÁCTEOS		<u>46.88</u>	<u>46.99</u>	<u>46.67</u>	<u>46.76</u>	<u>47.00</u>	<u>47.04</u>	<u>47.15</u>	<u>47.14</u>	<u>47.15</u>	<u>47.16</u>	<u>47.29</u>	<u>47.10</u>	<u>47.45</u>
Leche en polvo	Kg	10.91	10.85	10.66	10.70	10.83	10.82	10.91	10.87	10.94	10.93	10.89	10.78	10.72
Leche evaporada	Kg	4.11	4.13	4.12	4.13	4.18	4.25	4.24	4.23	4.21	4.21	4.20	4.10	4.32
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.90	9.01	8.97	9.00	9.05	9.03	9.03	9.06	9.04	9.03	9.06	9.04	9.19
Queso amarillo	Kg	12.05	12.07	11.97	11.98	11.98	11.96	11.96	11.98	11.96	11.96	11.96	11.99	12.03
Queso blanco	Kg	10.91	10.94	10.95	10.95	10.95	11.00	11.01	11.01	11.01	11.03	11.18	11.20	11.20
HUEVOS		<u>3.40</u>	<u>3.33</u>	<u>3.41</u>	<u>3.32</u>	<u>3.37</u>	<u>3.51</u>	<u>3.69</u>	<u>3.90</u>	<u>3.90</u>	<u>3.92</u>	<u>3.86</u>	<u>3.88</u>	<u>3.79</u>
Huevos de gallina	Doc.	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90	3.90	3.92	3.86	3.88	3.79
AZÚCAR		<u>3.39</u>	<u>3.46</u>	<u>3.37</u>	<u>3.39</u>	<u>3.38</u>	<u>3.53</u>	<u>3.66</u>	<u>3.73</u>	<u>3.79</u>	<u>3.77</u>	<u>3.75</u>	<u>3.79</u>	<u>3.69</u>
Azúcar morena	Kg	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73	3.79	3.77	3.75	3.79	3.69
MISCELÁNEOS		<u>38.12</u>	<u>38.07</u>	<u>38.07</u>	<u>38.09</u>	<u>38.04</u>	<u>38.22</u>	<u>38.35</u>	<u>38.19</u>	<u>37.44</u>	<u>37.93</u>	<u>38.13</u>	<u>38.05</u>	<u>38.68</u>
Café molido, nacional	Kg	12.20	12.26	12.26	12.20	12.19	12.39	12.35	12.32	12.28	12.32	12.32	12.23	12.80
Jugo de naranja	Lt	5.56	5.39	5.65	5.68	5.54	5.37	5.25	5.29	4.77	5.25	5.22	5.15	5.11
Mayonesa	Kg	3.41	3.40	3.35	3.21	3.36	3.38	3.37	3.43	3.34	3.28	3.38	3.47	3.48
Pasta de tomate	Kg	3.82	3.83	3.78	3.94	3.96	3.94	3.95	3.94	3.74	3.90	3.92	3.91	3.92
Sal (paquete de 1 libra)	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.59	5.62	5.56	5.51	5.47	5.57	5.72	5.55	5.65	5.62	5.63	5.61	5.73
Soda	Lt	3.07	3.06	3.03	3.08	3.03	3.04	3.12	3.10	3.09	3.07	3.07	3.08	3.07
Sopa deshidratada	Kg	2.29	2.31	2.23	2.30	2.31	2.34	2.40	2.39	2.40	2.39	2.41	2.43	2.39
Té	Kg	1.86	1.88	1.88	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84	1.84	1.77	1.84	1.84	1.83
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>311.26</u>	<u>310.95</u>	<u>309.16</u>	<u>312.11</u>	<u>313.85</u>	<u>313.57</u>	<u>316.08</u>	<u>317.12</u>	<u>316.74</u>	<u>317.71</u>	<u>318.12</u>	<u>319.44</u>	<u>322.20</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:
Marzo de 2021 a marzo de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021										2022		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
CARNES		<u>90.25</u>	<u>89.56</u>	<u>89.79</u>	<u>90.21</u>	<u>90.39</u>	<u>91.66</u>	<u>92.16</u>	<u>92.43</u>	<u>92.51</u>	<u>92.72</u>	<u>92.86</u>	<u>92.89</u>	<u>93.46</u>
CARNE DE RES		<u>25.06</u>	<u>25.05</u>	<u>25.01</u>	<u>25.08</u>	<u>24.99</u>	<u>25.07</u>	<u>25.35</u>	<u>25.05</u>	<u>25.21</u>	<u>25.19</u>	<u>25.37</u>	<u>25.50</u>	<u>25.51</u>
Babilla	Kg	16.40	16.40	16.26	16.29	16.29	16.27	16.31	16.36	16.37	16.43	16.46	16.54	16.56
Carne para sopa (costilla)	Kg	8.66	8.65	8.75	8.79	8.70	8.80	9.04	8.69	8.85	8.76	8.90	8.96	8.95
CARNE DE CERDO		<u>8.93</u>	<u>8.65</u>	<u>8.87</u>	<u>8.91</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>	<u>8.96</u>	<u>8.98</u>	<u>8.89</u>	<u>9.04</u>	<u>8.95</u>	<u>8.89</u>	<u>8.89</u>
Puerco liso	Kg	8.93	8.65	8.87	8.91	8.84	8.93	8.96	8.98	8.89	9.04	8.95	8.89	8.89
POLLO		<u>23.20</u>	<u>22.94</u>	<u>23.34</u>	<u>23.79</u>	<u>24.04</u>	<u>24.44</u>	<u>24.60</u>	<u>25.03</u>	<u>24.70</u>	<u>24.85</u>	<u>24.90</u>	<u>24.67</u>	<u>24.51</u>
Muslo	Kg	9.01	8.92	8.95	9.04	9.10	9.39	9.49	9.72	9.45	9.54	9.74	9.75	9.55
Pechuga	Kg	6.85	6.76	6.85	6.95	7.04	7.06	7.08	7.27	7.20	7.24	7.19	7.15	7.23
Pollo entero, sin pluma	Kg	7.33	7.25	7.55	7.80	7.90	7.99	8.03	8.03	8.05	8.06	7.97	7.78	7.73
PESCADO		<u>10.57</u>	<u>10.40</u>	<u>10.31</u>	<u>10.16</u>	<u>10.06</u>	<u>10.37</u>	<u>10.32</u>	<u>10.39</u>	<u>10.51</u>	<u>10.55</u>	<u>10.45</u>	<u>10.58</u>	<u>11.05</u>
Corvina blanca	Kg	4.91	4.78	4.60	4.59	4.58	4.66	4.66	4.71	4.87	4.95	4.84	4.91	5.29
Tuna en agua	Kg	5.66	5.61	5.70	5.57	5.48	5.70	5.66	5.68	5.64	5.60	5.61	5.67	5.76
CARNES PREPARADAS		<u>22.50</u>	<u>22.53</u>	<u>22.26</u>	<u>22.28</u>	<u>22.47</u>	<u>22.84</u>	<u>22.94</u>	<u>22.98</u>	<u>23.19</u>	<u>23.09</u>	<u>23.18</u>	<u>23.24</u>	<u>23.50</u>
Chorizo	Kg	6.90	6.91	6.91	7.00	7.12	7.16	7.20	7.20	7.18	7.20	7.17	7.16	7.21
Jamón	Kg	6.12	6.18	6.11	6.07	6.12	6.14	6.15	6.06	6.17	6.15	6.20	6.19	6.20
Salchicha	Kg	9.48	9.44	9.24	9.21	9.23	9.54	9.59	9.72	9.83	9.74	9.81	9.89	10.09
CEREALES		<u>49.05</u>	<u>49.20</u>	<u>49.24</u>	<u>49.33</u>	<u>49.30</u>	<u>49.61</u>	<u>49.73</u>	<u>49.85</u>	<u>50.07</u>	<u>49.55</u>	<u>49.62</u>	<u>49.79</u>	<u>50.16</u>
Arroz nacional, de primera clase	Kg	17.68	17.72	17.68	17.68	17.68	17.63	17.70	17.69	17.68	17.68	17.67	17.69	17.69
Codito	Kg	3.47	3.51	3.49	3.49	3.48	3.50	3.50	3.49	3.51	3.48	3.50	3.50	3.56
Crema de maíz	Kg	2.81	2.75	2.76	2.76	2.73	2.73	2.73	2.74	2.75	2.76	2.62	2.65	2.67
Macarrones	Kg	3.23	3.29	3.30	3.32	3.30	3.38	3.36	3.38	3.39	3.39	3.38	3.38	3.48
Pan de micha	Kg	9.29	9.33	9.34	9.37	9.37	9.67	9.58	9.61	9.82	9.34	9.39	9.40	9.39
Pan de molde	Kg	8.30	8.30	8.35	8.37	8.41	8.39	8.54	8.54	8.55	8.56	8.73	8.80	9.04
Tortillas empacadas	Paq 10 Unid	4.28	4.30	4.31	4.36	4.34	4.30	4.33	4.40	4.38	4.33	4.32	4.37	4.33
VEGETALES Y VERDURAS		<u>40.94</u>	<u>40.16</u>	<u>40.20</u>	<u>41.72</u>	<u>42.20</u>	<u>41.56</u>	<u>41.88</u>	<u>42.18</u>	<u>42.32</u>	<u>42.41</u>	<u>42.10</u>	<u>41.96</u>	<u>42.50</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.79	2.69	2.70	2.70	2.91	2.75	2.74	2.77	2.80	2.82	2.74	2.74	2.73
Ajo	Kg	1.35	1.26	1.29	1.37	1.66	1.71	1.68	1.62	1.59	1.63	1.65	1.63	1.63
Cebolla	Kg	3.33	3.20	3.06	3.13	3.15	3.17	3.18	3.20	3.31	3.30	3.24	3.16	3.09
Lechuga americana	Kg	5.00	4.92	4.85	5.97	5.74	5.37	5.54	5.70	5.56	5.60	5.43	5.31	5.37
Ñame	Kg	2.47	2.49	2.49	2.50	2.47	2.45	2.47	2.59	2.63	2.62	2.65	2.58	2.52
Papas	Kg	6.05	6.05	6.03	6.09	6.06	5.91	5.95	5.93	5.98	6.06	6.10	6.26	6.56
Plátano	Unidad	6.84	6.80	6.67	6.78	6.68	6.88	6.92	6.82	6.90	6.84	6.96	6.91	7.00

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:
Marzo de 2021 a marzo de 2022 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021										2022		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
Tomate nacional	Kg	5.39	5.23	5.74	5.79	5.97	5.79	5.84	6.01	6.03	5.82	5.47	5.25	5.27
Yuca	Kg	3.32	3.36	3.36	3.37	3.38	3.36	3.41	3.38	3.33	3.39	3.53	3.71	3.92
Zanahoria	Kg	4.39	4.15	4.02	4.03	4.16	4.14	4.14	4.17	4.17	4.31	4.33	4.41	4.40
LEGUMINOSAS		<u>11.21</u>	<u>11.44</u>	<u>11.56</u>	<u>11.51</u>	<u>11.56</u>	<u>11.63</u>	<u>11.56</u>	<u>11.74</u>	<u>12.01</u>	<u>12.18</u>	<u>12.62</u>	<u>12.67</u>	<u>13.35</u>
Lenteja	Kg	4.49	4.51	4.55	4.52	4.49	4.52	4.49	4.66	4.93	5.15	5.61	5.68	6.27
Poroto colorado	Kg	6.72	6.94	7.01	6.99	7.07	7.10	7.07	7.08	7.08	7.03	7.01	7.00	7.09
FRUTAS		<u>10.79</u>	<u>10.92</u>	<u>10.69</u>	<u>10.78</u>	<u>11.05</u>	<u>10.86</u>	<u>10.68</u>	<u>10.75</u>	<u>10.70</u>	<u>10.72</u>	<u>10.71</u>	<u>10.78</u>	<u>10.89</u>
Guineo	Kg	4.11	4.11	4.09	4.11	4.15	4.14	4.13	4.14	4.13	4.11	4.11	4.13	4.08
Manzana	Unidad	4.66	4.70	4.73	4.74	4.72	4.71	4.76	4.76	4.83	4.81	4.70	4.72	4.71
Naranja	Unidad	2.02	2.12	1.88	1.93	2.19	2.01	1.79	1.85	1.74	1.79	1.90	1.93	2.10
GRASAS		<u>10.79</u>	<u>10.86</u>	<u>10.86</u>	<u>10.84</u>	<u>11.27</u>	<u>11.76</u>	<u>11.81</u>	<u>11.73</u>	<u>11.89</u>	<u>12.62</u>	<u>12.93</u>	<u>13.01</u>	<u>12.81</u>
Aceite vegetal, nacional	Litro	8.94	8.99	8.98	8.92	9.34	9.83	9.86	9.75	9.91	10.64	10.99	11.04	10.84
Margarina	Kg	1.85	1.87	1.88	1.91	1.93	1.93	1.96	1.98	1.98	1.99	1.94	1.97	1.96
LÁCTEOS		<u>30.37</u>	<u>30.33</u>	<u>30.31</u>	<u>30.29</u>	<u>30.49</u>	<u>30.45</u>	<u>30.60</u>	<u>30.59</u>	<u>30.63</u>	<u>30.64</u>	<u>30.84</u>	<u>30.81</u>	<u>31.09</u>
Leche evaporada	Kg	5.28	5.26	5.25	5.28	5.31	5.33	5.42	5.40	5.43	5.41	5.42	5.42	5.54
Leche fresca pasteurizada	Litro	11.24	11.19	11.20	11.19	11.30	11.27	11.30	11.30	11.32	11.32	11.35	11.31	11.40
Queso amarillo	Kg	8.98	8.99	8.96	8.95	8.98	8.95	8.97	8.98	9.00	9.00	8.99	8.98	9.02
Queso blanco	Kg	4.88	4.90	4.89	4.88	4.90	4.89	4.91	4.91	4.88	4.91	5.07	5.10	5.13
HUEVOS		<u>5.42</u>	<u>5.33</u>	<u>5.36</u>	<u>5.27</u>	<u>5.31</u>	<u>5.48</u>	<u>5.57</u>	<u>5.87</u>	<u>6.02</u>	<u>6.11</u>	<u>6.01</u>	<u>5.97</u>	<u>5.90</u>
Huevos de gallina	doc.	5.42	5.33	5.36	5.27	5.31	5.48	5.57	5.87	6.02	6.11	6.01	5.97	5.90
AZÚCAR		<u>2.92</u>	<u>2.93</u>	<u>2.94</u>	<u>2.96</u>	<u>3.04</u>	<u>3.08</u>	<u>3.25</u>	<u>3.35</u>	<u>3.38</u>	<u>3.36</u>	<u>3.36</u>	<u>3.37</u>	<u>3.37</u>
Azúcar morena	Kg	2.92	2.93	2.94	2.96	3.04	3.08	3.25	3.35	3.38	3.36	3.36	3.37	3.37
MISCELÁNEOS		<u>32.45</u>	<u>32.47</u>	<u>32.40</u>	<u>32.36</u>	<u>32.53</u>	<u>32.50</u>	<u>32.67</u>	<u>32.60</u>	<u>32.49</u>	<u>32.66</u>	<u>32.69</u>	<u>32.79</u>	<u>33.45</u>
Café molido, nacional	Kg	12.29	12.28	12.22	12.21	12.21	12.20	12.19	12.20	12.22	12.23	12.23	12.22	12.77
Jugo de naranja	Litro	2.45	2.46	2.48	2.50	2.50	2.46	2.45	2.46	2.37	2.46	2.43	2.43	2.41
Mayonesa	Kg	2.63	2.65	2.65	2.52	2.65	2.67	2.65	2.67	2.60	2.60	2.62	2.67	2.70
Pasta de tomate	Kg	3.67	3.68	3.67	3.72	3.74	3.74	3.76	3.75	3.71	3.78	3.79	3.80	3.84
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.33	0.32	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	4.32	4.34	4.35	4.32	4.33	4.36	4.45	4.36	4.43	4.42	4.46	4.48	4.56
Soda	Litro	3.24	3.22	3.22	3.21	3.23	3.17	3.22	3.21	3.21	3.21	3.21	3.23	3.23
Sopa deshidratada	Kg	2.53	2.53	2.48	2.56	2.56	2.58	2.63	2.63	2.64	2.64	2.63	2.63	2.62
Té	Kg	0.98	0.99	1.00	1.00	0.99	0.99	0.99	0.99	1.00	0.99	1.00	1.00	0.99
Costo total mensual de alimentos por hogar	Balboas	<u>284.18</u>	<u>283.22</u>	<u>283.35</u>	<u>285.28</u>	<u>287.15</u>	<u>288.58</u>	<u>289.92</u>	<u>291.09</u>	<u>292.03</u>	<u>292.97</u>	<u>293.74</u>	<u>294.04</u>	<u>296.98</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:
Marzo de 2022

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (13 productos)			
	Muslo de pollo.....	0.14	0.20
	Puerco liso.....	0.11	0.01
	Aceite vegetal nacional.....	0.11	0.19
	Name.....	0.09	0.06
	Huevos de gallina.....	0.09	0.07
	Tortillas empacadas.....	0.08	0.04
	Sopa deshidratada.....	0.04	0.01
	Jugo de naranja.....	0.03	0.02
	Carne para sopa.....	0.02	0.01
	Cebolla.....	0.02	0.07
	Ají dulce o picoloro.....	0.01	0.01
	Té.....	0.01	0.01
	Sal.....	0.00	0.00
Con aumentos (23 productos)			
	Café molido nacional.....	0.57	0.55
	Yuca.....	0.54	0.21
	Lenteja.....	0.46	0.59
	Leche evaporada.....	0.22	0.12
	Jamón.....	0.17	0.01
	Papas.....	0.17	0.31
	Tuna en agua.....	0.16	0.09
	Pan de molde.....	0.16	0.24
	Plátano.....	0.16	0.10
	Leche fresca pasteurizada.....	0.15	0.08
	Pechuga de pollo.....	0.14	0.08
	Salsa de tomate.....	0.13	0.08
	Corvina blanca.....	0.12	0.38
	Codito.....	0.12	0.06
	Tomate nacional.....	0.09	0.02
	Macarrones.....	0.08	0.10
	Salchicha.....	0.04	0.20
	Queso amarillo.....	0.04	0.04
	Ajo.....	0.01	0.00
	Poroto colorado.....	0.01	0.09
	Mayonesa.....	0.01	0.02
	Pasta de tomate.....	0.01	0.04
	Queso blanco.....	0.00	0.03
Con tendencias inversas o no coincidentes (13 productos)			
	Naranja.....	0.14	0.16
	Azúcar morena.....	0.10	0.01
	Crema de maíz.....	0.02	0.02
	Babilla.....	0.01	0.02
	Lechuga americana.....	0.01	0.06
	Soda.....	0.01	0.00
	Pollo entero sin pluma.....	0.18	0.04
	Zanahoria.....	0.02	0.01
	Guineo.....	0.02	0.05
	Pan de micha.....	0.01	0.01
	Arroz nacional de primera clase.....	0.00	0.00
	Manzana.....	-	0.00
	Margarina.....	0.00	0.01

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:
Marzo de 2022 (Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distrito de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (5 disminuyeron, 4 aumentaron y 1 sin cambio)			
10	Piña.....	0.23	..
	Leche en polvo	0.06	..
	Bistec de cinta.....	0.05	..
	Frijoles chiricanos	0.00	..
	Pulpa negra.....	0.00	..
	Carne molida de primera.....	-	..
	Repollo.....	0.22	..
	Mortadela	0.09	..
	Hojuelas de maíz	0.04	..
	Sardina.....	0.02	..
De la canasta del Resto Urbano del país (1 aumento)			
1	Chorizo	0.05

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno, analista
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>