

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Enero de 2022

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Enero de 2022**

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos.....	8
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito	10
Alimentos que se abarataron	11
Alimentos que se encarecieron.....	13
III. Canasta básica en el Resto urbano del país.....	15
Alimentos que se abarataron	16
Alimentos que se encarecieron.....	18

Cuadros

Cuadro No. 1. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2022	11
Cuadro No. 2. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2022	12
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2022	13
Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2022	16
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2022.....	17
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2022	18

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022.....	8
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022.....	8
Gráfica No. 3 Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2021 y 2022.....	9
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022.....	10
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2022.....	10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022	15

Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2022	15
---	----

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Enero de 2022	9
--	---

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022	20
---	----

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022.....	22
---	----

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Enero de 2022.....	24
--	----

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, la recolección de precios fue compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

Entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Enero de 2022

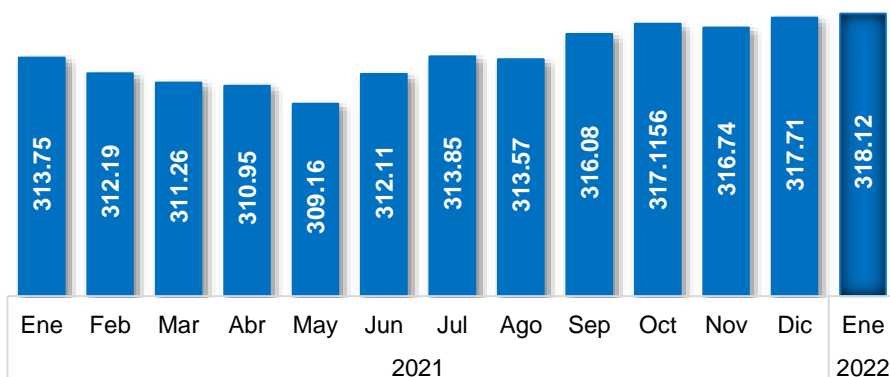
El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para los **distritos de Panamá y San Miguelito** fue B/.318.12, mostrando un incremento de B/.0.41 o 0.13% comparado con diciembre (B/.317.71), por el aumento en el costo de algunos insumos importados para la producción, incluyendo el combustible y problemas logísticos. En 5 grupos de alimentos, el costo calórico descendió: Vegetales y verduras, Huevos, Grasas, Frutas, y Azúcar; en los 5 restantes, aumentó: Cereales, Misceláneos, Leguminosas, Lácteos y Carnes.

Por producto, en 30 alimentos de los 59 que la integran, el costo calórico se redujo (B/.1.66 menos), en 2 no varió y en 27 se encareció (B/.2.07 más), significando un mayor costo total este mes.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022

(En balboas)

Cantidad de productos: 59

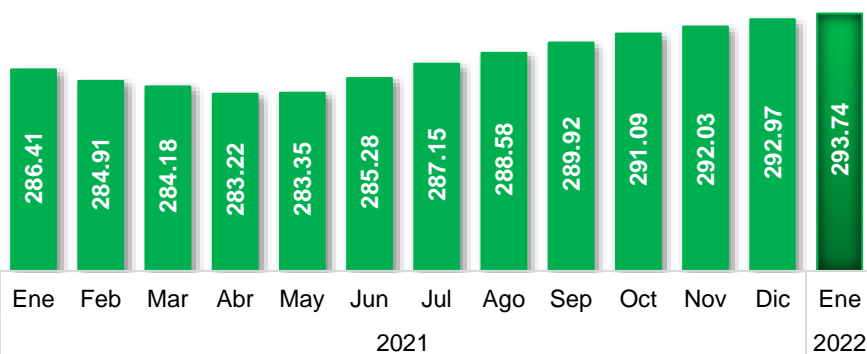


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022

(En balboas)

Cantidad de productos: 50



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En la cesta de los distritos del **Resto urbano del país**, el costo total fue B/.293.74, subiendo B/.0.77 o 0.26%. En igual mes de 2021, se produjo un aumento de B/.1.47, por el encarecimiento de los costos de producción e importación.

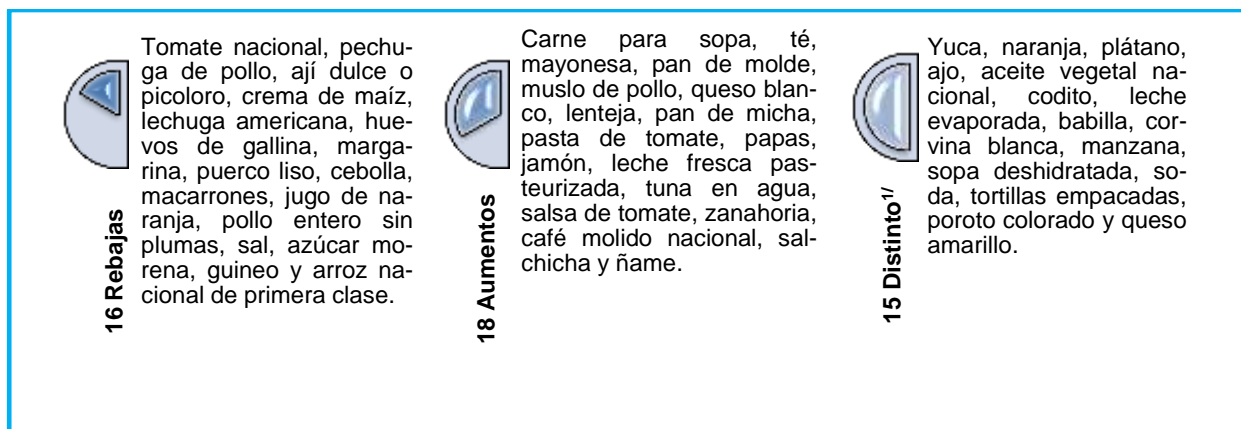
En 4 grupos el costo calórico se redujo: Huevos, Vegetales y verduras, Azúcar y Frutas, sumando B/.0.41 menos y, en los 6 restantes, aumentó: Leguminosas, Grasas, Lácteos, Carnes, Cereales y Misceláneos, totalizando B/.1.18.

Conformada con 50 productos: en 24 el costo calórico fue menor, sumando B/.1.54 y en 26 aumentó, totalizando B/.2.31.

Estas canastas tienen 49 productos en común, 16 concordaron con abaratamientos, sobresaliendo tomate nacional, pechuga de pollo y ají dulce o picoloro; 18 coincidieron al alza, entre ellos: carne para sopa, té, mayonesa y pan de molde; y 15 tuvieron variación opuesta, algunos fueron: yuca, naranja y plátano.

Diagrama No. 1.

Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Enero de 2022



^{1/} Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

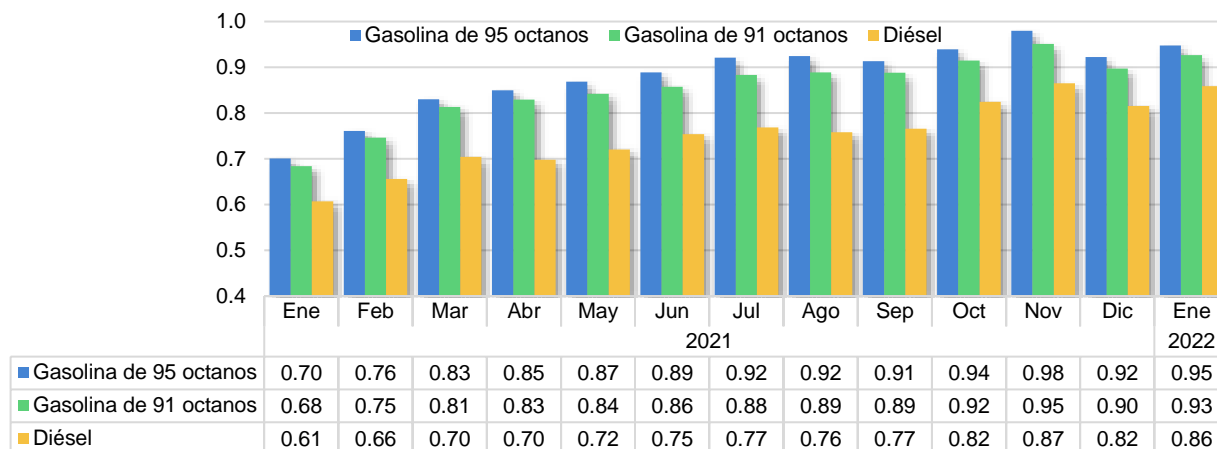
En las variaciones de precios de los productos alimenticios, incide, por una parte, la mayor o menor oferta y/o demanda, el clima, que, a su vez, influye en las cosechas y, por otra, la escasez y encarecimiento de los insumos y fertilizantes, que se utilizan en la producción. Al respecto, Panamá, busca trabajar con abonos orgánicos, que son más económicos y que benefician el suelo¹.

Entre los insumos de producción, el combustible, que ha mostrado tendencia al alza, ha elevado los costos de producción, impactando negativamente los precios de los alimentos. En enero, el precio promedio del litro de la gasolina de 95 y 91 octanos aumentó B/.0.03 cada una y el diésel incrementó B/.0.04.

Gráfica No. 3

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2021 y 2022

(En balboas por litro)



Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

El Gobierno Nacional continúa, desde el año 2020, con la ejecución del Plan Panamá Solidario, considerado internacionalmente *como uno de los mejores para garantizar la paz y estabilidad social del país*². Entre los apoyos de este programa esta la entrega de Vales Digitales a personas mayormente afectados por la pandemia y que no cuentan con un empleo; puede ser utilizado para la adquisición de alimentos y medicamentos. En enero, se entregaron vales digitales por un monto aproximado de B/.69.5 millones.

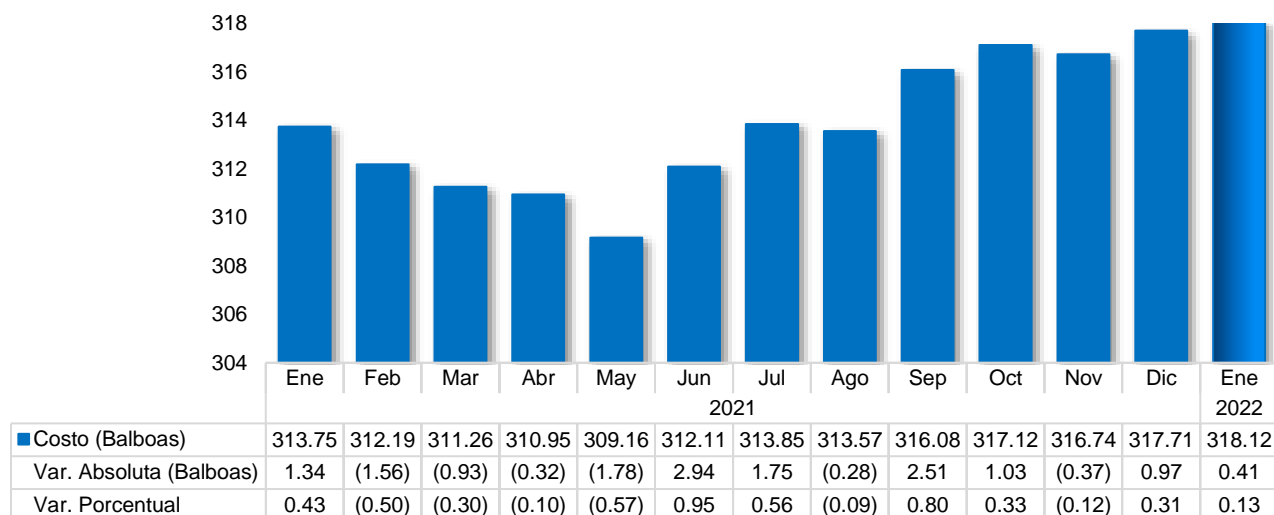
¹ <https://mida.gob.pa/los-abonos-organicos-una-alternativa-para-la-produccion-de-alimentos-en-panama/>

² MIDA: Plan Estratégico Institucional. Avances de enero 2022.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En enero, la canasta básica familiar de alimentos registró un costo calórico de B/.318.12. Comparado con el mes de diciembre (B/.317.71) fue superior en B/.0.41 o 0.13%.

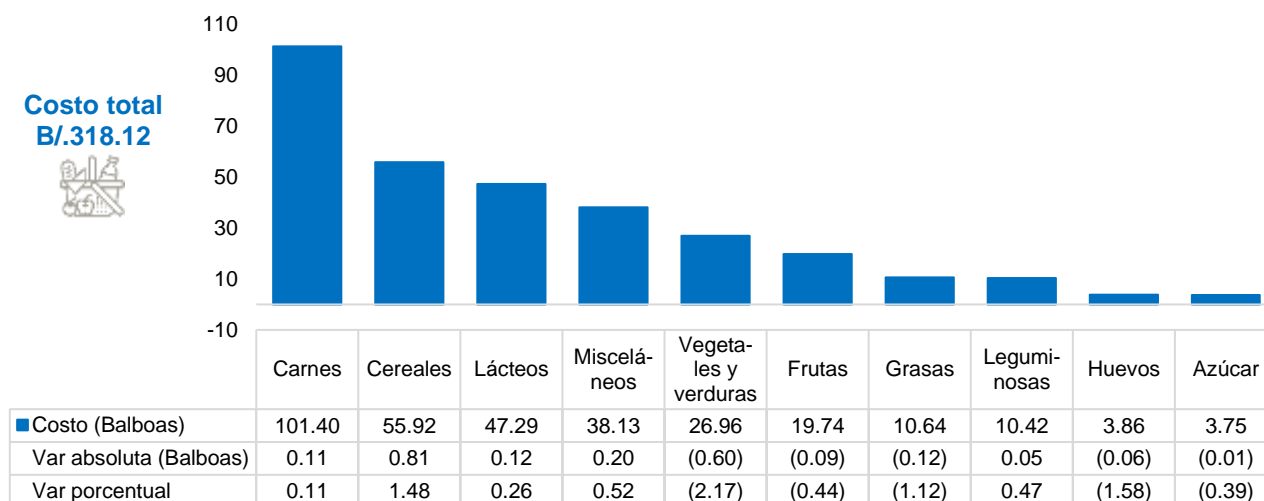
Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Según los 10 grupos alimenticios que conforman esta cesta, en 5 el costo calórico fue inferior al del mes anterior. Éstos fueron: Vegetales y verduras (2.2%), Huevos (1.6%), Grasas (1.1%), Frutas (0.44%) y Azúcar (0.39%), sus variaciones sumaron B/.0.88. Las alzas correspondieron a: Cereales (1.5%), Misceláneos (0.52%), Leguminosas (0.47%), Lácteos (0.26%) y Carnes (0.11%), los que totalizaron B/.1.29.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, por baja en 8 de sus 11 componentes, sobresaliendo el tomate nacional, yuca y ají dulce o picoloro;
- **Huevos** (de gallina);
- **Grasas**, tanto la margarina como el aceite vegetal nacional disminuyeron;
- **Frutas**, por la naranja, la piña y el guineo;
- **Azúcar** (morena).

Grupos con alzas en el costo calórico

- **Cereales**, mayormente por la hojuela de maíz y pan de molde;
- **Misceláneos**, con alzas en té y mayonesa;
- **Leguminosas**, principalmente por la lenteja;
- **Lácteos**, por queso blanco, seguido por la leche fresca pasteurizada;
- **Carnes**, con mayor costo en la carne para sopa y bistec de cinta.

El costo calórico bajó en 30 productos, totalizando B/.1.66; 27 lo encarecieron en B/.2.07 y 2 no mostraron cambios (ñame y queso amarillo), dando como resultado un aumento total de B/.0.41 comparado con diciembre.

Cuadro No. 1.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2022

Bajas (30) ↓		Alzas (27) ↑		Sin cambio (2) =
Tomate nacional	Sardina	Hojuelas de maíz	Papas	Ñame
Yuca	Aceite vegetal nacional	Carne para sopa	Jamón	Queso amarillo
Naranja	Cebolla	Té	Leche fresca pasteurizada	
Pechuga de pollo	Macarrones	Mayonesa	Tuna en agua	
Carne molida de primera	Jugo de naranja	Bistec de cinta	Frijoles chiricanos	
Ají dulce o picoloro	Pulpa negra	Pan de molde	Salsa de tomate	
Crema de maíz	Pollo entero sin plumas	Muslo de pollo	Zanahoria	
Piña	Codito	Queso blanco	Soda	
Lechuga americana	Sal	Corvina blanca	Tortillas empacadas	
Plátano	Leche en polvo	Manzana	Poroto colorado	
Huevos de gallina	Azúcar morena	Lenteja	Café molido nacional	
Repollo	Guineo	Pan de micha	Salchicha	
Ajo	Leche evaporada	Sopa deshidratada		
Margarina	Babilla	Mortadela		
Puerco liso	Arroz nacional de primera clase	Pasta de tomate		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron





De los 59 artículos que conforman esta cesta, 30 costaron menos. Sus variaciones estuvieron entre B/.0.001 y B/.0.22. Destacaron: tomate nacional, yuca, naranja, pechuga de pollo y carne molida de primera, con oscilaciones de entre 3.1% y 9.7%, estos alimentos significaron el 42.6% del total de bajas. En el resto o 25 alimentos, estas variaciones fueron de entre 0.004% y 2.4%.


Cuadro No. 2.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	2.10	0.22	9.68
Yuca	Kilogramo	2.69	0.12	4.33
Frutas				
Naranja	Kilogramo	2.48	0.09	3.60
Carne –pollo y res				
Pechuga de pollo	Kilogramo	3.10	0.11	3.31
Carne molida de primera	Kilogramo	5.19	0.16	3.07

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los productos con los mayores abaratamientos, se señala lo siguiente:

<p>Tomate nacional</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • La reducción fue de B/.0.22 o 9.7% comparado con diciembre; su costo calórico está en descenso desde el mes de noviembre. • Se encuentra en temporada alta de cosecha según el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA). Su producción se centra en Chiriquí, Los Santos y Coclé. • En los centros de manejo post cosecha de los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A., en enero ingresaron 224,149 kg. • Según la recolección de precios realizadas por el INEC, su precio por kg varió entre B/.1.09 y B/.3.30. Un mes antes, el rango de precio pagado por el consumidor fue de B/.1.52 y B/.3.30 el kg. • Tomando como referencia el precio promedio en las dos primeras semanas de enero en Merca Panamá, todas las variedades de tomate reflejaron precios más bajos que lo reportado en diciembre: la caja de 6.8 kg de la variedad 3x3 se abarató B/.1.69 y la 4x4, B/.1.82; en tanto, el precio de la caja de 6.4 kg, de la variedad perita de tierras bajas de Chiriquí, se redujo en B/.1.52.
<p>Yuca</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Su costo calórico se redujo B/.0.12 o 4.3%, por mayor oferta. • De acuerdo con el calendario agrícola del IMA, se encuentra en temporada alta de cosecha. Su producción se da principalmente en Chiriquí, Darién y Herrera. • En los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío de Volcán y Dolega, se registraron 16,937 kg de yuca, 3,301 kg más. • En los comercios, el precio por kilogramo estuvo entre B/.0.55 y B/.1.10, según datos del INEC.
<p>Naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • El costo calórico bajó B/.0.09 o 3.6%. • En Merca Panama, el precio al por mayor de la naranja fue de B/.8.25 el ciento (en las dos primeras semanas, el precio medio, fue de B/.7.26). • Se encuentra en temporada alta de cosecha en las provincias de Chiriquí, Coclé y Veraguas. • El precio, en los comercios frecuentados, fluctuó entre B/.0.75 y B/.0.90 el kg.
<p>Pechuga de pollo</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • En B/.0.11 o 3.3% disminuyó el costo calórico. • Se pudo adquirir a precios entre B/.2.41 y B/.4.74 el kg en los comercios visitados. • Datos de la industria manufacturera, según el INEC, indicaron que, en enero, la producción de carne de pollo fue de 14.3 toneladas. Según datos del Departamento de Inspección de Alimentos del Ministerio de Salud, se sacrificaron 8.6 millones de aves. • El consumo de carne de pollo ha sido siempre dinámico, según medios locales.

	<ul style="list-style-type: none"> El maíz en grano, que es uno de los insumos de producción, en Merca Panamá mostró un precio promedio menor. El saco de 45.4 kg costó B/.24.06, 3.0% menos que en diciembre.
Carne molida de primera 	<ul style="list-style-type: none"> Bajó B/.0.16 o 3.1% en su costo calórico. Como referencia, el sacrificio de ganado vacuno (medido en cabezas) en enero fue de 29,099 cabezas, solo 512 menos que en diciembre pasado. Por la carne molida se pagó entre B/.4.14 y B/.4.74 el kg, en los distintos locales investigados por el INEC.

Alimentos que se encarecieron

Las alzas en el costo calórico correspondieron a 27 productos alimenticios. Las variaciones sumaron B/.2.07 y oscilaron entre 0.005% y 10.3%. Las más altas estuvieron en: hojuelas de maíz, carne para sopa, té, mayonesa y bistec de cinta. En éstos, los aumentos representaron el 54.8% del total de alzas.




En 8 alimentos, el incremento fue menor o igual a B/.0.01: salchicha, tortillas empacadas, poroto colorado, zanahoria, café molido nacional, soda, frijoles chiricanos y salsa de tomate.


Cuadro No. 3.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.87	0.64	10.33
Carnes - res				
Carne para sopa	Kilogramo	5.39	0.22	4.33
Bistec de cinta	Kilogramo	5.55	0.10	1.83
Misceláneos				
Té	Kilogramo	1.84	0.07	4.17
Mayonesa	Kilogramo	3.38	0.10	2.90

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Se indican algunos detalles sobre los mayores encarecimientos:

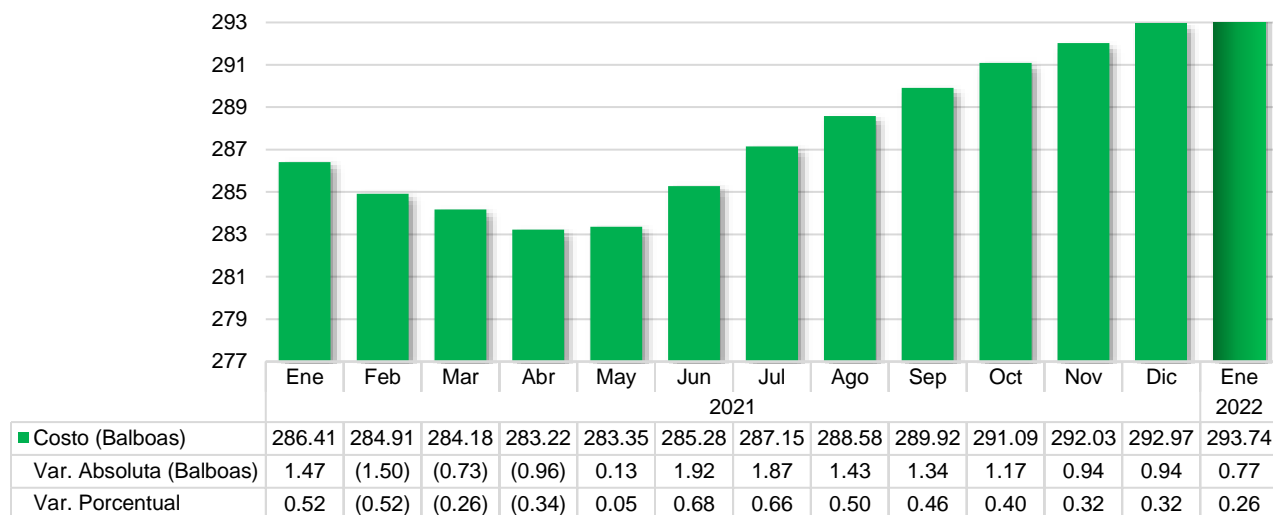
Hojuelas de maíz 	<ul style="list-style-type: none"> Este cereal subió su costo calórico en B/.0.64 o 10.3%. El costo medio de importación de hojuelas, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado fue de USD3,999.45 la tonelada (22.5% más). Los consumidores pagaron entre B/.7.67 y B/.10.43 por el kg de hojuelas de maíz original sin azúcar, según el INEC.
Carne para sopa y bistec de cinta 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.22 o 4.3% se incrementó el costo calórico de la carne para sopa y en B/.0.10 o 1.8%, el corte de bistec de cinta. Como referencia, el sacrificio de ganado vacuno (medido en cabezas) pasó de 29,611 cabezas en diciembre a 29,099 en enero, 512 cabezas menos. Por la carne para sopa se pagó entre B/.3.99 y B/.6.27 el kg y por el bistec de cinta entre B/.4.73 y B/.5.62 el kg, en los distintos locales investigados por el INEC. El inicio de la estación seca (verano) junto al encarecimiento del combustible, pueden estar afectando la industria ganadera.
Té 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.07 o 4.2% aumentó su costo calórico. El kilogramo estuvo entre B/.22.67 y B/.27.50, en los establecimientos visitados por el INEC. Un mes antes costó menos (entre B/.19.47 y B/.27.50).

	<ul style="list-style-type: none"> • El costo medio de importación del té negro, según datos del INEC, fue de USD8,114.52 la tonelada, 86.8% más del registrado en diciembre. Este producto se importó principalmente de Colombia (63.9%) y Estados Unidos (23.0%).
<p>Mayonesa</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Su costo calórico fue mayor en B/.0.10 o 2.9%. • El precio varía en función de la marca y del tipo de envase (plástico o en sobre), de allí que el kilogramo se adquiriera entre B/.2.92 y B/.15.00. • Comparado con el mes anterior, el costo medio de importación aumentó 10.1%, al pasar de USD2,615.97 en diciembre a USD2,880.75 en enero. La mayor parte de la mayonesa provino de Estados Unidos (58.2%).

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

En enero, la cesta de los distritos del Resto urbano del país costó B/.293.74, B/.0.77 o 0.26% más, afectada, entre otros factores, por mayores costos de importación y por el encarecimiento del combustible.

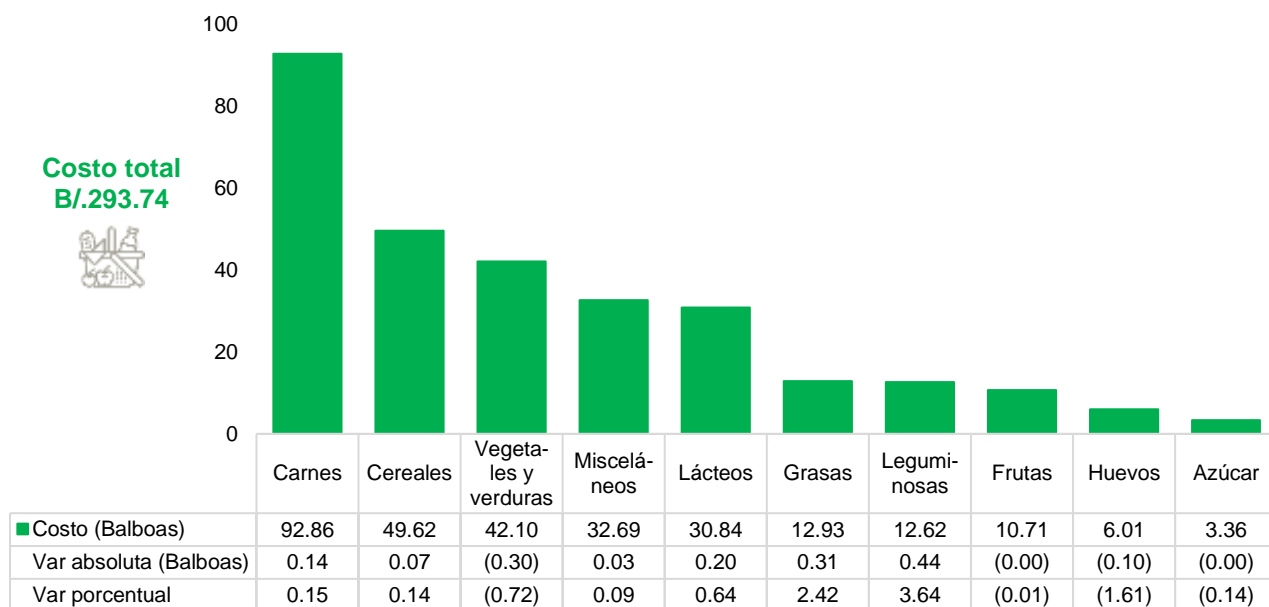
Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Por grupos de alimentos, 4 resultaron con disminuciones de B/.0.41 en su costo calórico, entre ellos Huevos (B/.0.10) y Vegetales y verduras (B/.0.30). Los 6 restantes aumentaron B/.1.18, sobresaliendo: Leguminosas (3.6%), Grasas (2.4%) y Lácteos (0.64%). La combinación entre alzas y bajas este mes encarecieron el costo calórico de los alimentos en B/.0.77.

Gráfica No. 7.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2022



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- **Huevos** (de gallina);
- **Vegetales y verduras**, en especial por el tomate nacional y lechuga americana;
- **Azúcar** (morena);
- **Frutas**, por la manzana y el guineo.

Grupos con alzas en el costo calórico

- **Leguminosas**, por alza en el costo de la lenteja;
- **Grasas**, por el aceite vegetal nacional;
- **Lácteos**, encareciéndose más el queso blanco;
- **Carnes**, por el muslo de pollo y la carne para sopa;
- **Cereales**, principalmente por el pan de molde;
- **Misceláneos**, con mayor incremento en la salsa de tomate y en la mayonesa.

Fueron 24 de los 50 productos que la integran, los que experimentaron bajas en el costo calórico; en los 26 restantes se registraron aumentos. El total de bajas fue por B/.1.54 y el de alzas B/.2.31.

Cuadro No. 4.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2022

Bajas (24) ↓		Alzas (26) ↑	
Tomate nacional	Chorizo	Lenteja	Salchicha
Crema de maíz	Sopa deshidratada	Naranja	Papas
Lechuga americana	Poroto colorado	Yuca	Jamón
AjÍ dulce o picoloro	Macarrones	Aceite vegetal nacional	Codito
Margarina	Tortillas empacadas	Queso blanco	Pan de micha
Corvina blanca	Azúcar morena	Muslo de pollo	Té
Manzana	Sal	Pan de molde	Zanahoria
Cebolla	Queso amarillo	Plátano	Leche fresca pasteurizada
Huevos de gallina	Guineo	Carne para sopa	Leche evaporada
Jugo de naranja	Soda	Salsa de tomate	Tuna en agua
Pollo entero sin plumas	Arroz nacional de primera clase	Ñame	Pasta de tomate
Puerco liso		Mayonesa	Babilla
Pechuga de pollo		Ajo	Café molido nacional

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

En total, fueron 24 productos los que bajaron su costo calórico, representando el 48.0% del total de bajas (B/.1.54). Las mayores reducciones se dieron en tomate nacional, crema de maíz, lechuga americana, ajÍ dulce o picoloro y margarina. Los cambios en el resto de los productos con un costo calórico inferior al del mes previo, oscilaron entre 0.03% y 2.1%.





Cuadro No. 5.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	5.47	0.35	6.01
Lechuga americana	Kilogramo	5.43	0.17	3.05
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	2.74	0.08	2.97
Cereal				
Crema de maíz	Kilogramo	2.62	0.14	5.13
Grasas				
Margarina	Kilogramo	1.94	0.05	2.58

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En 6.0% fue más económico el tomate nacional; mayor disponibilidad en los comercios pudo permitir que el consumidor pagara menos.

En cuanto a los otros productos, se menciona lo siguiente:

<p>Crema de maíz</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Redujo en B/.0.14 o 5.1% su costo calórico. • El kilogramo de crema de maíz en sobre y bolsa plástica se comercializó entre B/.1.78 y B/.6.25. • En Merca Panamá, el precio promedio del saco de 45.4 kg de maíz pilado (materia utilizada en la preparación de este producto), fue de B/.34.13 o 0.78% menos que en diciembre. • El maíz (grano seco), de acuerdo con el IMA, se produce en las provincias de Los Santos y Chiriquí.
<p>Lechuga americana</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • En B/.0.17 o 3.1% disminuyó su costo calórico. • Como referencia, en Merca Panamá, la caja de 18.1 kg bajó a B/.19.39 en enero (3.3% menos), luego de costar B/.22.65 en diciembre. • De acuerdo con el IMA, esta hortaliza, procedente de Chiriquí, se encuentra en temporada de cosecha. • Su precio fluctuó entre B/.1.24 y B/.4.96 el kg, en los comercios visitados por el INEC.
<p>AjÍ dulce o picoloro</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • El costo calórico fue menor en B/.0.08 o 3.0%. • Proviene de las provincias de Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este; se encuentra en temporada baja de cosecha según el IMA. • Se pudo adquirir entre B/.1.32 y B/.4.11 el kg en los distintos establecimientos comerciales. • En las dos primeras semanas del mes de enero, el precio promedio del saco de 11.3 kg del ajÍ dulce chico de tierras bajas de Chiriquí, costó B/.8.71, el grande de tierras altas B/.11.13 y el de tierras bajas B/.8.94, mientras que a finales de enero, subieron a B/.9.87, B/.13.76 y B/.11.20, en orden.
<p>Margarina</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Bajó B/.0.05 o 2.6% su costo calórico. • En los comercios, según el INEC, el precio varió entre B/.3.02 y B/.6.62 el kg, precios que dependen también de las diversas marcas disponibles en el mercado. • El costo medio de importación de la margarina fue de B/.1,860.11 la tonelada, mayor en 3.9% de lo pagado el mes previo (B/.1,791.22 la tonelada). El 61.6% provino de Costa Rica, cuyo costo medio de importación fue más económico (B/.1,507.42 la tonelada).

Alimentos que se encarecieron

Las alzas, que totalizaron B/.2.31, correspondieron a 26 artículos. Los incrementos fluctuaron entre 0.03% y 9.0%. Los mayores se produjeron en: lenteja, naranja, yuca, aceite vegetal nacional y queso blanco, los cuales representaron el 53.2% del total de aumentos.

En 7 de los 26 productos más costosos, el aumento fue menor o igual B/.0.01 y en 8, la variación estuvo entre B/.0.02 y B/.0.04.



Cuadro No. 6.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2022

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Leguminosas				
Lenteja	Kilogramo	5.61	0.47	9.04
Frutas				
Naranja	Unidad	1.90	0.11	6.06
Vegetales y verduras				
Yuca	Kilogramo	3.53	0.14	4.18
Grasas				
Aceite vegetal nacional	Kilogramo	10.99	0.36	3.35
Lácteo				
Queso blanco	Kilogramo	5.07	0.16	3.24

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La naranja aumentó su costo calórico B/.0.11 o 6.1%. En los comercios se pudo comprar entre B/.0.08 y B/.0.15 la unidad; por su parte la yuca reflejó alza de B/.0.14 o 4.2% y en los establecimientos se adquirió entre B/.0.55 y B/.0.88 el kg, precios que varían dependiendo de la disponibilidad en el mercado.

De los otros 3 alimentos se menciona lo siguiente:

<p>Lenteja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • En B/.0.47 o 9.0% subió el costo calórico, siendo el producto que más aumentó. • Por el kilogramo de lenteja se pagó entre B/.1.43 y B/.3.28. • El costo medio de importación de la tonelada de lenteja fue de USD1,313.54, superior al del mes anterior (USD1,182.98). El total importado provino de Canadá. • En Merca Panamá, el precio medio del saco de 45.4 kg en las primeras dos semanas de enero fue de B/.71.67, superior al registrado a fin de mes, que se redujo a B/.69.22 en promedio.
<p>Aceite vegetal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Empezó el año con un incremento de B/.0.36 o 3.4% en su costo calórico. • El precio del litro osciló entre B/.2.08 y B/.3.38 en los establecimientos visitados por el INEC. • El costo medio de importación de la tonelada de aceite de soja fue de USD1,845.75 en diciembre, enero registró una leve disminución de 0.34% (USD1,839.48) que pudo influir en el costo según las importaciones mensuales del INEC. • Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el índice de precios de los aceites vegetales registró, en promedio, 185.9 puntos, un alza de 7.4 puntos (4.2%) comparado con diciembre, posiblemente por la disminución de la cantidad exportada y por las huelgas registradas en Argentina.

Queso blanco



- Este derivado lácteo aumentó B/.0.16 o 3.2% su costo calórico. Posiblemente ante mayores costos de producción, como el combustible que es esencial para operar la maquinaria utilizada.
- Según el INEC, la producción de leche natural empleada para la preparación de productos conexos fue de 12.9 millones de kilos en enero.
- Los consumidores adquirieron el kilogramo de queso blanco entre B/.6.65 y B/.12.15 en los establecimientos visitados.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021												2022
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
CARNES		<u>99.26</u>	<u>98.65</u>	<u>98.57</u>	<u>98.41</u>	<u>99.22</u>	<u>99.35</u>	<u>100.36</u>	<u>100.15</u>	<u>100.69</u>	<u>101.07</u>	<u>101.63</u>	<u>101.30</u>	<u>101.40</u>
CARNE DE RES		<u>30.96</u>	<u>30.74</u>	<u>30.84</u>	<u>30.98</u>	<u>30.76</u>	<u>30.78</u>	<u>31.06</u>	<u>31.15</u>	<u>31.20</u>	<u>30.88</u>	<u>31.19</u>	<u>31.03</u>	<u>31.15</u>
Babilla	Kg	7.18	7.21	7.20	7.17	7.01	7.15	7.14	7.16	7.17	7.21	7.22	7.24	7.23
Bistec de cinta	Kg	5.56	5.37	5.50	5.58	5.27	5.52	5.55	5.52	5.48	5.53	5.36	5.45	5.55
Carne molida de primera	Kg	5.27	5.27	5.26	5.04	5.29	5.01	5.26	5.26	5.26	5.18	5.38	5.36	5.19
Carne para sopa	Kg	5.29	5.36	5.05	5.34	5.47	5.51	5.26	5.42	5.53	5.19	5.36	5.16	5.39
Pulpa negra	Kg	7.67	7.53	7.82	7.84	7.71	7.59	7.84	7.80	7.76	7.77	7.88	7.82	7.78
CARNE DE CERDO		<u>6.40</u>	<u>6.45</u>	<u>6.47</u>	<u>6.35</u>	<u>6.45</u>	<u>6.39</u>	<u>6.37</u>	<u>6.34</u>	<u>6.32</u>	<u>6.38</u>	<u>6.56</u>	<u>6.43</u>	<u>6.35</u>
Puerco liso	Kg	6.40	6.45	6.47	6.35	6.45	6.39	6.37	6.34	6.32	6.38	6.56	6.43	6.35
POLLO		<u>28.12</u>	<u>28.03</u>	<u>27.81</u>	<u>27.62</u>	<u>28.42</u>	<u>28.86</u>	<u>29.52</u>	<u>29.29</u>	<u>29.29</u>	<u>29.67</u>	<u>29.80</u>	<u>29.65</u>	<u>29.56</u>
Muslo	Kg	7.18	7.21	7.17	7.11	7.17	7.19	7.36	7.13	7.12	7.34	7.29	7.21	7.32
Pechuga	Kg	3.00	3.02	3.00	2.94	2.95	3.01	2.99	3.01	3.02	3.08	3.15	3.21	3.10
Pollo entero sin plumas	Kg	17.94	17.80	17.63	17.57	18.30	18.66	19.18	19.15	19.14	19.25	19.36	19.23	19.15
PESCADO		<u>15.10</u>	<u>14.90</u>	<u>14.68</u>	<u>14.48</u>	<u>14.62</u>	<u>14.47</u>	<u>14.43</u>	<u>14.37</u>	<u>14.65</u>	<u>14.92</u>	<u>14.87</u>	<u>14.98</u>	<u>15.06</u>
Corvina blanca	Kg	6.30	6.22	6.43	6.47	6.24	6.22	6.23	5.96	6.29	6.56	6.57	6.68	6.77
Sardina	Kg	2.33	2.34	2.35	2.32	2.32	2.31	2.33	2.32	2.32	2.33	2.37	2.49	2.46
Tuna en agua	Kg	6.47	6.34	5.90	5.69	6.06	5.94	5.87	6.08	6.04	6.04	5.93	5.81	5.83
CARNES PREPARADAS		<u>18.68</u>	<u>18.52</u>	<u>18.77</u>	<u>18.97</u>	<u>18.97</u>	<u>18.84</u>	<u>18.98</u>	<u>19.00</u>	<u>19.23</u>	<u>19.21</u>	<u>19.21</u>	<u>19.21</u>	<u>19.28</u>
Jamón	Kg	6.45	6.30	6.44	6.60	6.61	6.55	6.64	6.54	6.67	6.65	6.63	6.66	6.70
Mortadela	Kg	6.76	6.76	6.83	6.87	6.87	6.81	6.86	6.91	6.98	6.98	6.97	6.94	6.99
Salchicha	Kg	5.47	5.47	5.50	5.50	5.49	5.48	5.48	5.55	5.58	5.58	5.60	5.60	5.60
CEREALES		<u>55.35</u>	<u>54.98</u>	<u>55.09</u>	<u>55.13</u>	<u>53.96</u>	<u>54.97</u>	<u>54.87</u>	<u>54.97</u>	<u>55.17</u>	<u>55.34</u>	<u>54.93</u>	<u>55.11</u>	<u>55.92</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.80	15.79	15.78	15.79	15.77	15.76	15.77	15.70	15.70	15.70	15.69	15.71	15.71
Codito	Kg	3.55	3.54	3.56	3.57	3.57	3.59	3.57	3.56	3.53	3.54	3.57	3.59	3.57
Crema de maíz	Kg	2.51	2.53	2.52	2.52	2.50	2.49	2.44	2.51	2.49	2.51	2.48	2.49	2.44
Hojuelas de maíz	Kg	7.04	7.12	7.08	6.94	6.32	6.92	6.99	6.68	6.57	6.74	6.77	6.23	6.87
Macarrones	Kg	3.14	3.11	3.11	3.23	3.26	3.20	3.07	3.26	3.35	3.29	3.25	3.35	3.32
Pan de micha	Kg	10.10	10.09	9.88	9.87	9.85	9.85	9.85	9.90	10.04	10.05	10.13	10.21	10.30
Pan de molde	Kg	10.84	10.50	10.87	10.94	10.36	10.82	10.86	10.99	11.12	11.14	10.69	11.16	11.33
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.37	2.31	2.29	2.27	2.32	2.34	2.30	2.38	2.38	2.37	2.34	2.37	2.37
VEGETALES Y VERDURAS		<u>28.23</u>	<u>27.47</u>	<u>26.17</u>	<u>25.89</u>	<u>26.04</u>	<u>26.72</u>	<u>27.04</u>	<u>26.46</u>	<u>27.16</u>	<u>27.53</u>	<u>27.16</u>	<u>27.56</u>	<u>26.96</u>
Aji dulce o picoloro	Kg	2.53	2.37	2.31	2.12	2.15	2.16	2.30	2.23	2.38	2.43	2.22	2.20	2.15
Ajo	Kg	0.74	0.65	0.67	0.65	0.72	0.70	0.89	0.82	0.84	0.83	0.79	0.81	0.80
Cebolla	Kg	1.70	1.74	1.65	1.59	1.53	1.62	1.62	1.61	1.60	1.60	1.60	1.59	1.57
Lechuga americana	Kg	3.04	2.85	2.57	2.73	2.80	3.18	3.11	2.75	2.87	3.08	2.87	2.94	2.88
Ñame	Kg	1.72	1.61	1.56	1.80	1.66	1.66	1.62	1.51	1.66	1.76	1.67	1.65	1.65
Papas	Kg	3.39	3.34	3.41	3.46	3.43	3.36	3.42	3.37	3.36	3.35	3.34	3.38	3.40
Plátano	Unidad	6.31	6.24	5.89	5.63	5.60	5.79	5.60	5.99	5.99	5.99	6.15	6.14	6.04
Repollo	Kg	2.09	2.12	2.07	2.10	1.98	2.13	2.19	2.02	2.03	1.97	1.98	1.97	1.94
Tomate nacional	Kg	2.61	2.42	2.13	2.06	2.28	2.35	2.45	2.30	2.40	2.49	2.46	2.32	2.10
Yuca	Kg	2.27	2.34	2.27	2.16	2.37	2.25	2.20	2.27	2.36	2.36	2.41	2.81	2.69
Zanahoria	Kg	1.83	1.80	1.63	1.59	1.52	1.51	1.65	1.59	1.66	1.66	1.67	1.74	1.74

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021												2022
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
LEGUMINOSAS		9.37	9.67	9.98	9.81	9.75	9.77	9.74	9.76	9.78	9.78	10.10	10.38	10.42
Frijoles chiricanos	Kg	3.42	3.49	3.76	3.60	3.53	3.59	3.55	3.54	3.54	3.54	3.54	3.54	3.55
Lenteja	Kg	3.30	3.33	3.32	3.29	3.30	3.29	3.28	3.29	3.30	3.28	3.62	3.90	3.94
Poroto colorado	Kg	2.66	2.86	2.91	2.91	2.91	2.89	2.92	2.93	2.94	2.97	2.94	2.93	2.93
FRUTAS		19.98	19.98	19.99	19.88	19.80	19.85	19.92	19.55	19.88	19.93	19.84	19.83	19.74
Guineo	Kg	6.67	6.67	6.72	6.71	6.73	6.77	6.75	6.69	6.65	6.65	6.65	6.63	6.61
Manzana	Unidad	7.50	7.50	7.50	7.50	7.34	7.50	7.50	7.28	7.50	7.50	7.50	7.50	7.59
Naranja	Kg	2.72	2.73	2.70	2.72	2.65	2.67	2.61	2.55	2.75	2.74	2.59	2.57	2.48
Piña	Kg	3.08	3.08	3.08	2.95	3.08	2.91	3.06	3.03	2.97	3.04	3.10	3.13	3.06
GRASAS		9.70	9.39	9.66	9.99	8.86	9.88	10.13	10.39	10.55	10.51	10.80	10.76	10.64
Aceite vegetal	Lt	7.77	7.42	7.69	8.00	6.90	7.90	8.15	8.40	8.54	8.50	8.77	8.73	8.63
Margarina	Kg	1.93	1.96	1.97	1.99	1.97	1.98	1.98	1.99	2.01	2.01	2.02	2.03	2.01
LÁCTEOS		46.65	47.03	46.88	46.99	46.67	46.76	47.00	47.04	47.15	47.14	47.15	47.16	47.29
Leche en polvo	Kg	10.93	10.92	10.91	10.85	10.66	10.70	10.83	10.82	10.91	10.87	10.94	10.93	10.89
Leche evaporada	Kg	4.10	4.11	4.11	4.13	4.12	4.13	4.18	4.25	4.24	4.23	4.21	4.21	4.20
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.90	8.94	8.90	9.01	8.97	9.00	9.05	9.03	9.03	9.06	9.04	9.03	9.06
Queso amarillo	Kg	11.85	12.12	12.05	12.07	11.97	11.98	11.98	11.96	11.96	11.98	11.96	11.96	11.96
Queso blanco	Kg	10.86	10.96	10.91	10.94	10.95	10.95	10.95	11.00	11.01	11.01	11.01	11.03	11.18
HUEVOS		3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90	3.90	3.92	3.86
Huevos de gallina	Docena	3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90	3.90	3.92	3.86
AZÚCAR		3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73	3.79	3.77	3.75
Azúcar morena	Kg	3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73	3.79	3.77	3.75
MISCELÁNEOS		38.30	38.11	38.12	38.07	38.07	38.09	38.04	38.22	38.35	38.19	37.44	37.93	38.13
Café molido nacional	Kg	12.06	12.10	12.20	12.26	12.26	12.20	12.19	12.39	12.35	12.32	12.28	12.32	12.32
Jugo de naranja	Lt	6.03	5.75	5.56	5.39	5.65	5.68	5.54	5.37	5.25	5.29	4.77	5.25	5.22
Mayonesa	Kg	3.35	3.29	3.41	3.40	3.35	3.21	3.36	3.38	3.37	3.43	3.34	3.28	3.38
Pasta de tomate	Kg	3.76	3.81	3.82	3.83	3.78	3.94	3.96	3.94	3.95	3.94	3.74	3.90	3.92
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.53	5.57	5.59	5.62	5.56	5.51	5.47	5.57	5.72	5.55	5.65	5.62	5.63
Soda	Lt	3.11	3.11	3.07	3.06	3.03	3.08	3.03	3.04	3.12	3.10	3.09	3.07	3.07
Sopa deshidratada	Kg	2.29	2.31	2.29	2.31	2.23	2.30	2.31	2.34	2.40	2.39	2.40	2.39	2.41
Té	Kg	1.85	1.85	1.86	1.88	1.88	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84	1.84	1.77	1.84
Costo total mensual de alimentos por hogar		313.75	312.19	311.26	310.95	309.16	312.11	313.85	313.57	316.08	317.12	316.74	317.71	318.12

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022 (En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021												2022
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
CARNES		<u>90.35</u>	<u>90.40</u>	<u>90.25</u>	<u>89.56</u>	<u>89.79</u>	<u>90.21</u>	<u>90.39</u>	<u>91.66</u>	<u>92.16</u>	<u>92.43</u>	<u>92.51</u>	<u>92.72</u>	<u>92.86</u>
CARNE DE RES		<u>24.98</u>	<u>25.05</u>	<u>25.06</u>	<u>25.05</u>	<u>25.01</u>	<u>25.08</u>	<u>24.99</u>	<u>25.07</u>	<u>25.35</u>	<u>25.05</u>	<u>25.21</u>	<u>25.19</u>	<u>25.37</u>
Babilla	Kg	16.31	16.39	16.40	16.40	16.26	16.29	16.29	16.27	16.31	16.36	16.37	16.43	16.46
Carne para sopa	Kg	8.67	8.67	8.66	8.65	8.75	8.79	8.70	8.80	9.04	8.69	8.85	8.76	8.90
CARNE DE CERDO		<u>8.89</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>	<u>8.65</u>	<u>8.87</u>	<u>8.91</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>	<u>8.96</u>	<u>8.98</u>	<u>8.89</u>	<u>9.04</u>	<u>8.95</u>
Puerco liso	Kg	8.89	8.84	8.93	8.65	8.87	8.91	8.84	8.93	8.96	8.98	8.89	9.04	8.95
POLLO		<u>23.45</u>	<u>23.63</u>	<u>23.20</u>	<u>22.94</u>	<u>23.34</u>	<u>23.79</u>	<u>24.04</u>	<u>24.44</u>	<u>24.60</u>	<u>25.03</u>	<u>24.70</u>	<u>24.85</u>	<u>24.90</u>
Muslo	Kg	9.18	9.31	9.01	8.92	8.95	9.04	9.10	9.39	9.49	9.72	9.45	9.54	9.74
Pechuga	Kg	6.87	6.91	6.85	6.76	6.85	6.95	7.04	7.06	7.08	7.27	7.20	7.24	7.19
Pollo entero sin plumas	Kg	7.39	7.41	7.33	7.25	7.55	7.80	7.90	7.99	8.03	8.03	8.05	8.06	7.97
PESCADO		<u>10.31</u>	<u>10.47</u>	<u>10.57</u>	<u>10.40</u>	<u>10.31</u>	<u>10.16</u>	<u>10.06</u>	<u>10.37</u>	<u>10.32</u>	<u>10.39</u>	<u>10.51</u>	<u>10.55</u>	<u>10.45</u>
Corvina blanca	Kg	4.65	4.77	4.91	4.78	4.60	4.59	4.58	4.66	4.66	4.71	4.87	4.95	4.84
Tuna en agua	Kg	5.66	5.70	5.66	5.61	5.70	5.57	5.48	5.70	5.66	5.68	5.64	5.60	5.61
CARNES PREPARADAS		<u>22.72</u>	<u>22.40</u>	<u>22.50</u>	<u>22.53</u>	<u>22.26</u>	<u>22.28</u>	<u>22.47</u>	<u>22.84</u>	<u>22.94</u>	<u>22.98</u>	<u>23.19</u>	<u>23.09</u>	<u>23.18</u>
Chorizo	Kg	6.89	6.90	6.90	6.91	6.91	7.00	7.12	7.16	7.20	7.20	7.18	7.20	7.17
Jamón	Kg	6.19	5.99	6.12	6.18	6.11	6.07	6.12	6.14	6.15	6.06	6.17	6.15	6.20
Salchicha	Kg	9.63	9.51	9.48	9.44	9.24	9.21	9.23	9.54	9.59	9.72	9.83	9.74	9.81
CEREALES		<u>49.01</u>	<u>49.00</u>	<u>49.05</u>	<u>49.20</u>	<u>49.24</u>	<u>49.33</u>	<u>49.30</u>	<u>49.61</u>	<u>49.73</u>	<u>49.85</u>	<u>50.07</u>	<u>49.55</u>	<u>49.62</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.66	17.67	17.68	17.72	17.68	17.68	17.68	17.63	17.70	17.69	17.68	17.68	17.67
Codito	Kg	3.46	3.45	3.47	3.51	3.49	3.49	3.48	3.50	3.50	3.49	3.51	3.48	3.50
Crema de maíz	Kg	2.80	2.81	2.81	2.75	2.76	2.76	2.73	2.73	2.73	2.74	2.75	2.76	2.62
Macarrones	Kg	3.24	3.23	3.23	3.29	3.30	3.32	3.30	3.38	3.36	3.38	3.39	3.39	3.38
Pan de micha	Kg	9.29	9.29	9.29	9.33	9.34	9.37	9.37	9.67	9.58	9.61	9.82	9.34	9.39
Pan de molde	Kg	8.27	8.30	8.30	8.30	8.35	8.37	8.41	8.39	8.54	8.54	8.55	8.56	8.73
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.29	4.25	4.28	4.30	4.31	4.36	4.34	4.30	4.33	4.40	4.38	4.33	4.32
VEGETALES Y VERDURAS		<u>43.99</u>	<u>42.45</u>	<u>40.94</u>	<u>40.16</u>	<u>40.20</u>	<u>41.72</u>	<u>42.20</u>	<u>41.56</u>	<u>41.88</u>	<u>42.18</u>	<u>42.32</u>	<u>42.41</u>	<u>42.10</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.96	2.78	2.79	2.69	2.70	2.70	2.91	2.75	2.74	2.77	2.80	2.82	2.74
Ajo	Kg	1.34	1.29	1.35	1.26	1.29	1.37	1.66	1.71	1.68	1.62	1.59	1.63	1.65
Cebolla	Kg	3.47	3.38	3.33	3.20	3.06	3.13	3.15	3.17	3.18	3.20	3.31	3.30	3.24
Lechuga americana	Kg	6.04	5.53	5.00	4.92	4.85	5.97	5.74	5.37	5.54	5.70	5.56	5.60	5.43
Ñame	Kg	2.57	2.56	2.47	2.49	2.49	2.50	2.47	2.45	2.47	2.59	2.63	2.62	2.65
Papas	Kg	6.01	5.99	6.05	6.05	6.03	6.09	6.06	5.91	5.95	5.93	5.98	6.06	6.10
Plátano	Unidad	7.02	6.91	6.84	6.80	6.67	6.78	6.68	6.88	6.92	6.82	6.90	6.84	6.96
Tomate nacional	Kg	6.43	6.00	5.39	5.23	5.74	5.79	5.97	5.79	5.84	6.01	6.03	5.82	5.47
Yuca	Kg	3.41	3.38	3.32	3.36	3.36	3.37	3.38	3.36	3.41	3.38	3.33	3.39	3.53
Zanahoria	Kg	4.74	4.62	4.39	4.15	4.02	4.03	4.16	4.14	4.14	4.17	4.17	4.31	4.33

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2021 y Enero de 2022 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2021												2022
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
LEGUMINOSAS		<u>10.75</u>	<u>10.98</u>	<u>11.21</u>	<u>11.44</u>	<u>11.56</u>	<u>11.51</u>	<u>11.56</u>	<u>11.63</u>	<u>11.56</u>	<u>11.74</u>	<u>12.01</u>	<u>12.18</u>	<u>12.62</u>
Lenteja	Kg	4.46	4.49	4.49	4.51	4.55	4.52	4.49	4.52	4.49	4.66	4.93	5.15	5.61
Poroto colorado	Kg	6.29	6.49	6.72	6.94	7.01	6.99	7.07	7.10	7.07	7.08	7.08	7.03	7.01
FRUTAS		<u>10.86</u>	<u>10.66</u>	<u>10.79</u>	<u>10.92</u>	<u>10.69</u>	<u>10.78</u>	<u>11.05</u>	<u>10.86</u>	<u>10.68</u>	<u>10.75</u>	<u>10.70</u>	<u>10.72</u>	<u>10.71</u>
Guineo	Kg	4.10	4.11	4.11	4.11	4.09	4.11	4.15	4.14	4.13	4.14	4.13	4.11	4.11
Manzana	Unidad	4.61	4.66	4.66	4.70	4.73	4.74	4.72	4.71	4.76	4.76	4.83	4.81	4.70
Naranja	Unidad	2.16	1.89	2.02	2.12	1.88	1.93	2.19	2.01	1.79	1.85	1.74	1.79	1.90
GRASAS		<u>10.77</u>	<u>10.67</u>	<u>10.79</u>	<u>10.86</u>	<u>10.86</u>	<u>10.84</u>	<u>11.27</u>	<u>11.76</u>	<u>11.81</u>	<u>11.73</u>	<u>11.89</u>	<u>12.62</u>	<u>12.93</u>
Aceite vegetal	Lt	8.93	8.83	8.94	8.99	8.98	8.92	9.34	9.83	9.86	9.75	9.91	10.64	10.99
Margarina	Kg	1.84	1.84	1.85	1.87	1.88	1.91	1.93	1.93	1.96	1.98	1.98	1.99	1.94
LÁCTEOS		<u>30.26</u>	<u>30.34</u>	<u>30.37</u>	<u>30.33</u>	<u>30.31</u>	<u>30.29</u>	<u>30.49</u>	<u>30.45</u>	<u>30.60</u>	<u>30.59</u>	<u>30.63</u>	<u>30.64</u>	<u>30.84</u>
Leche evaporada	Kg	5.27	5.26	5.28	5.26	5.25	5.28	5.31	5.33	5.42	5.40	5.43	5.41	5.42
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.22	11.23	11.24	11.19	11.20	11.19	11.30	11.27	11.30	11.30	11.32	11.32	11.35
Queso amarillo	Kg	8.92	8.99	8.98	8.99	8.96	8.95	8.98	8.95	8.97	8.98	9.00	9.00	8.99
Queso blanco	Kg	4.84	4.86	4.88	4.90	4.89	4.88	4.90	4.89	4.91	4.91	4.88	4.91	5.07
HUEVOS		<u>5.42</u>	<u>5.39</u>	<u>5.42</u>	<u>5.33</u>	<u>5.36</u>	<u>5.27</u>	<u>5.31</u>	<u>5.48</u>	<u>5.57</u>	<u>5.87</u>	<u>6.02</u>	<u>6.11</u>	<u>6.01</u>
Huevos de gallina	Docena	5.42	5.39	5.42	5.33	5.36	5.27	5.31	5.48	5.57	5.87	6.02	6.11	6.01
AZÚCAR		<u>2.98</u>	<u>2.94</u>	<u>2.92</u>	<u>2.93</u>	<u>2.94</u>	<u>2.96</u>	<u>3.04</u>	<u>3.08</u>	<u>3.25</u>	<u>3.35</u>	<u>3.38</u>	<u>3.36</u>	<u>3.36</u>
Azúcar morena	Kg	2.98	2.94	2.92	2.93	2.94	2.96	3.04	3.08	3.25	3.35	3.38	3.36	3.36
MISCELÁNEOS		<u>32.03</u>	<u>32.09</u>	<u>32.45</u>	<u>32.47</u>	<u>32.40</u>	<u>32.36</u>	<u>32.53</u>	<u>32.50</u>	<u>32.67</u>	<u>32.60</u>	<u>32.49</u>	<u>32.66</u>	<u>32.69</u>
Café molido nacional	Kg	11.92	12.02	12.29	12.28	12.22	12.21	12.21	12.20	12.19	12.20	12.22	12.23	12.23
Jugo de naranja	Lt	2.49	2.50	2.45	2.46	2.48	2.50	2.50	2.46	2.45	2.46	2.37	2.46	2.43
Mayonesa	Kg	2.59	2.52	2.63	2.65	2.65	2.52	2.65	2.67	2.65	2.67	2.60	2.60	2.62
Pasta de tomate	Kg	3.66	3.68	3.67	3.68	3.67	3.72	3.74	3.74	3.76	3.75	3.71	3.78	3.79
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.33	0.32	0.32	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	4.33	4.33	4.32	4.34	4.35	4.32	4.33	4.36	4.45	4.36	4.43	4.42	4.46
Soda	Lt	3.24	3.23	3.24	3.22	3.22	3.21	3.23	3.17	3.22	3.21	3.21	3.21	3.21
Sopa deshidratada	Kg	2.52	2.53	2.53	2.53	2.48	2.56	2.56	2.58	2.63	2.63	2.64	2.64	2.63
Té	Kg	0.96	0.97	0.98	0.99	1.00	1.00	0.99	0.99	0.99	0.99	1.00	0.99	1.00
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>286.41</u>	<u>284.91</u>	<u>284.18</u>	<u>283.22</u>	<u>283.35</u>	<u>285.28</u>	<u>287.15</u>	<u>288.58</u>	<u>289.92</u>	<u>291.09</u>	<u>292.03</u>	<u>292.97</u>	<u>293.74</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:
Enero de 2022

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (16 productos)			
	Tomate nacional	0.22	0.35
	Pechuga de pollo	0.11	0.05
	Pollo entero sin plumas.....	0.09	0.09
	Puerco liso	0.08	0.08
	Huevos de gallina	0.06	0.10
	Lechuga americana	0.06	0.17
	Ají dulce o picoloro.....	0.05	0.08
	Crema de maíz	0.05	0.14
	Jugo de naranja	0.03	0.04
	Margarina.....	0.03	0.05
	Macarrones	0.02	0.01
	Guineo	0.02	0.00
	Cebolla.....	0.02	0.05
	Azúcar morena.....	0.01	0.00
	Sal.....	0.00	0.00
	Arroz nacional de primera clase.....	0.00	0.01
Con aumentos (17 productos)			
	Carne para sopa	0.22	0.15
	Pan de molde.....	0.16	0.16
	Queso blanco.....	0.15	0.16
	Muslo de pollo.....	0.10	0.20
	Pan de micha	0.10	0.05
	Mayonesa	0.10	0.02
	Té.....	0.07	0.01
	Lenteja	0.04	0.47
	Jamón	0.03	0.04
	Leche fresca pasteurizada	0.03	0.03
	Pasta de tomate	0.02	0.01
	Papas.....	0.02	0.04
	Tuna en agua.....	0.02	0.01
	Salsa de tomate	0.01	0.04
	Café molido nacional.....	0.00	0.00
	Zanahoria.....	0.00	0.01
	Salchicha	0.00	0.07
Con tendencias inversas (16 productos)			
	Yuca.....	0.12	0.14
	Plátano.....	0.10	0.12
	Naranja	0.09	0.11
	Aceite vegetal nacional	0.09	0.36
	Codito.....	0.02	0.02
	Leche evaporada	0.01	0.01
	Ajo.....	0.01	0.01
	Babilla	0.00	0.03
	Ñame	-	0.02
	Manzana	0.09	0.10
	Corvina blanca	0.09	0.11
	Sopa deshidratada.....	0.02	0.01
	Soda.....	0.00	0.00
	Poroto colorado.....	0.00	0.02
	Tortillas empacadas.....	0.00	0.01
	Queso amarillo.....	-	0.01

49

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:
Enero de 2022 (Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (6 disminuyeron y 4 aumentaron)			
10	Carne molida de primera	0.16	..
	Piña.....	0.06	..
	Leche en polvo	0.04	..
	Pulpa negra	0.04	..
	Repollo.....	0.03	..
	Sardina.....	0.03	..
	Hojuelas de maíz.....	0.64	..
	Bistec de cinta	0.10	..
	Mortadela.....	0.05	..
	Frijoles chiricanos	0.01	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 disminución)			
1	Chorizo		0.03

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

Departamento de Análisis Económico

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez, analista
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>