

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2021

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Octubre de 2021**

Contenido

I.	Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2021	9
II.	Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito	12
	Alimentos que se abarataron	13
	Alimentos que se encarecieron	15
III.	Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país	17
	Alimentos que se abarataron	18
	Alimentos que se encarecieron	19

Cuadros

Cuadro No. 1.	Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a octubre de 2020 y 2021	10
Cuadro No. 2.	Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2021	13
Cuadro No. 3.	Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2021	14
Cuadro No. 4.	Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2021	15
Cuadro No. 5.	Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2021	18
Cuadro No. 6.	Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2021	18
Cuadro No. 7.	Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2021	19

Gráficas

Gráfica No. 1.	Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre a diciembre de 2020 y Enero a octubre de 2021	9
Gráfica No. 2.	Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre a diciembre de 2020 y Enero a octubre de 2021	9
Gráfica No. 3.	Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021	11
Gráfica No. 4	Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a octubre de 2021	12
Gráfica No. 5.	Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2021	12
Gráfica No. 6	Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a octubre de 2021	17

Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2021	17
--	----

Diagrama

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Octubre de 2021	10
--	----

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2020 y Enero a octubre de 2021	21
---	----

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2020 y Enero a octubre de 2021	23
--	----

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2021	25
---	----

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

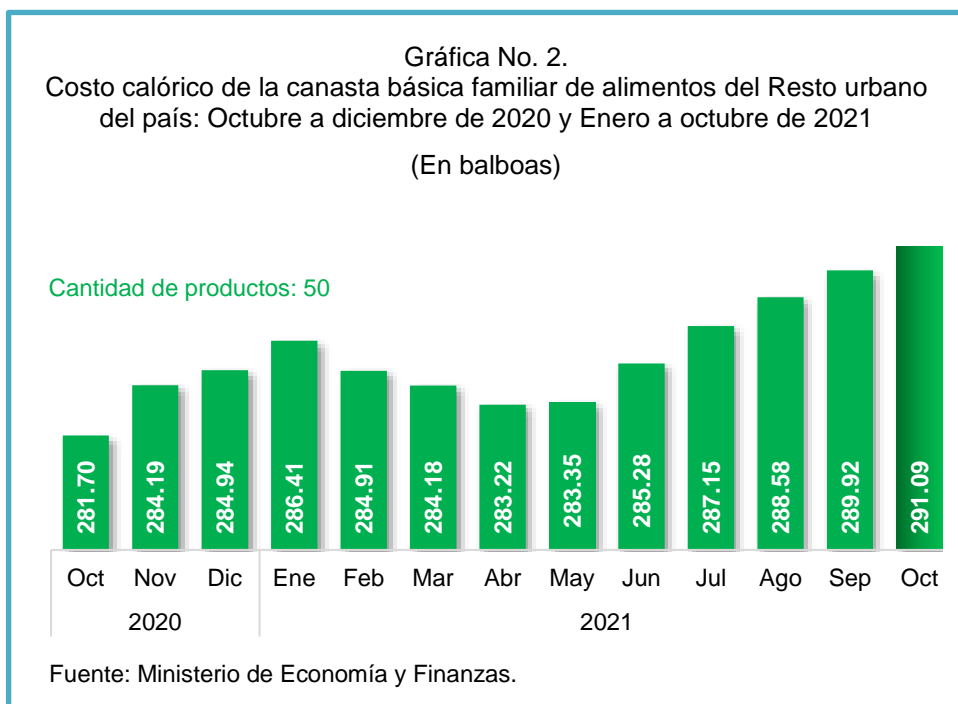
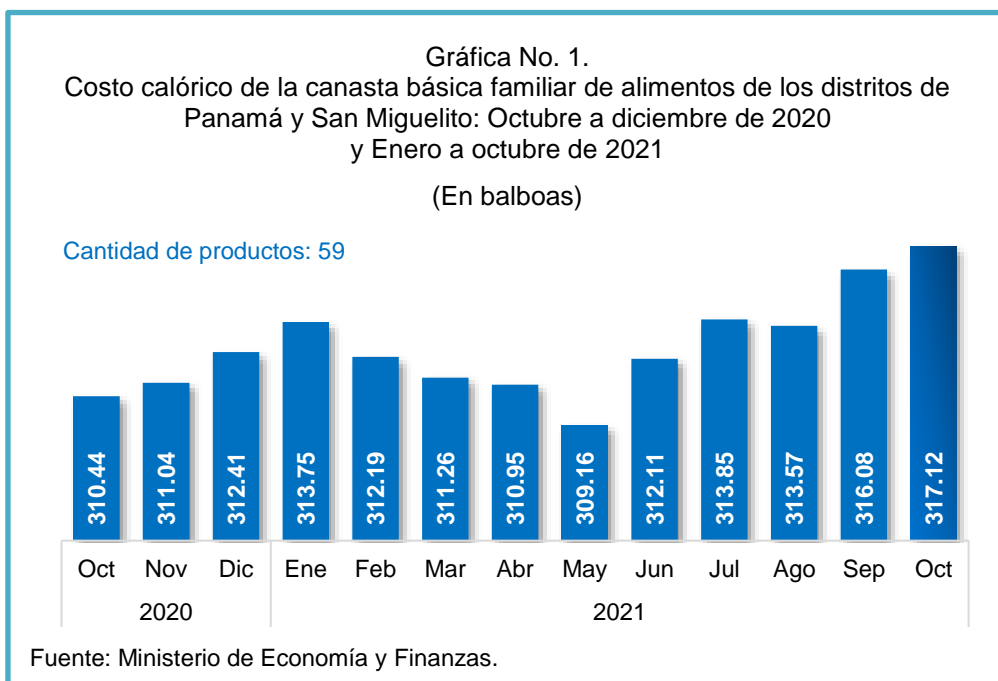
.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD\$	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2021

Para los **distritos de Panamá y San Miguelito**, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el mes de octubre fue de B/.317.12, B/.1.03 o 0.33% más con relación al mes previo, segunda alza consecutiva. El incremento en los costos de producción, uno de ellos el combustible, está afectando el costo de los productos alimenticios.

El costo calórico disminuyó en 4 grupos de alimentos: Misceláneos, Grasas, Leguminosas y Lácteos; en tanto, 6 se encarecieron: Huevos, Azúcar, Vegetales y verduras, Carnes, Cereales y Frutas.

De los 59 productos que conforman esta cesta, el costo calórico disminuyó en 24, lo que representó B/.0.98 menos, sobresalió la carne para sopa; mientras que en 32 se incrementó B/.2.01, el alza más importante se dio en la lechuga americana. En 3 productos no hubo cambio.



El costo calórico de la canasta en el **Resto urbano del país** fue por B/.291.09, B/.1.17 o 0.40% adicional al del mes previo; sexto aumento consecutivo.

En 3 grupos de alimentos el costo calórico disminuyó: Grasas, Misceláneos y Lácteos. Los 7 restantes subieron: Huevos, Azúcar, Leguminosas, Vegetales y verduras, Frutas, Carnes y Cereales.

50 alimentos integran esta cesta. En 16 de ellos el costo calórico disminuyó, lo que significó B/.0.92 menos; la carne para sopa fue la que más bajó. En tanto, en 33 productos hubo incrementos por B/.2.09, incidió más el huevo de gallina. Solo 1 producto mantuvo su precio

inalterable. La diferencia entre las alzas y bajas resultaron en el incremento en el costo de este mes.

Coinciden entre ambas canastas 49 productos, de los cuales en 10 el costo calórico fue menor, destacaron: carne para sopa y salsa de tomate. Por el contrario, 23 subieron, entre ellos: lechuga americana y ñame; mientras que en 16 productos el comportamiento fue desigual. Entre estos últimos están: macarrones, abaratándose en

Panamá y San Miguelito, pero con aumento en el Resto Urbano; otros fueron: lenteja, naranja, té, sopa deshidratada.

Diagrama No. 1
Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Octubre de 2021



^{1/} Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En ambas canastas básicas familiares de alimentos, la volatilidad entre los meses de enero y octubre de 2021, se comportó desigual a la del año 2020. Tanto a nivel total como entre los grupos de alimentos.

Así, en **Panamá y San Miguelito** la variabilidad del costo disminuyó en 137.8 puntos porcentuales (pp) respecto a 2020 (709.8%). En 6 de los 10 grupos de alimentos fue menor, principalmente en los grupos de Carnes (111.5 pp menos), Cereales (56.7 pp) y Lácteos (18.2 pp); por el contrario, subió más en Grasas (26.6 pp) y Huevos (3.0 pp más). Mantuvieron un comportamiento más constante: Leguminosas y Azúcar, aunque con un leve aumento (0.48 y 1.5 pp más, en orden).

En el **Resto urbano del país**, la volatilidad fue superior en 292.2 pp. Solo los grupos de alimentos de Lácteos y Frutas disminuyeron (4.6 pp cada uno); el resto aumentó su variabilidad, principalmente: Vegetales y verduras (52.9 pp), Carnes (25.5 pp) y Grasas (18.0 pp). El resto de los grupos aumentó entre 5.8 y 2.1 pp.

Cuadro No. 1.
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a octubre de 2020 y 2021
(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2020	2021	2020	2021
Total	<u>709.80</u>	<u>572.03</u>	<u>457.71</u>	<u>749.88</u>
Carnes	199.67	88.22	73.51	99.05
Cereales	72.22	15.49	3.46	9.23
Vegetales y verduras	58.02	56.48	74.99	127.94
Leguminosas	1.88	2.36	7.27	9.97
Frutas	15.75	1.67	6.14	1.54
Grasas	1.50	28.09	3.55	21.50
Lácteos	21.52	3.28	6.18	1.54
Huevos	0.31	3.31	0.30	3.06
Azúcar	0.07	1.52	0.06	2.18
Misceláneos	15.18	1.11	1.52	4.18

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

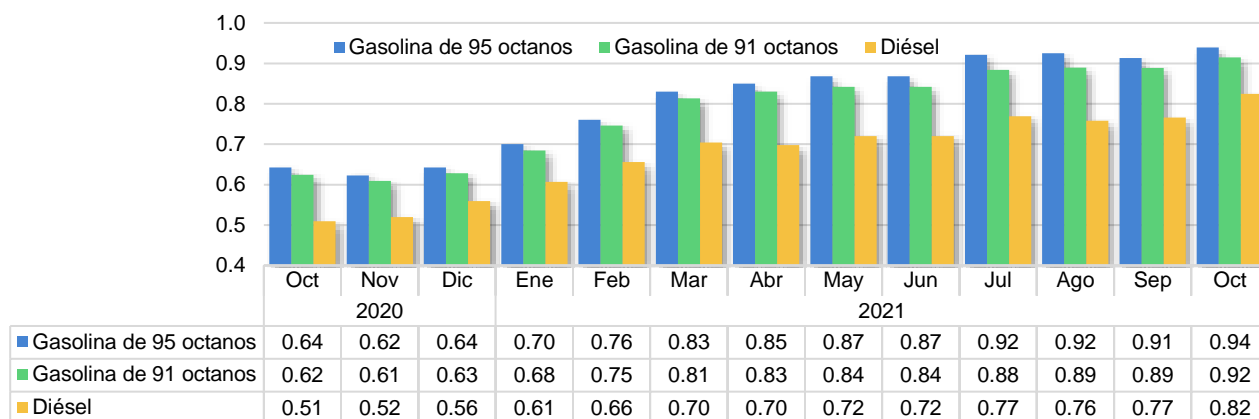
El comportamiento del costo calórico de las canastas fue influenciado por una serie de factores, entre ellos:

- La disponibilidad del producto (oferta), según su tiempo de cosecha.
- El clima, que incide en la producción y cosecha agrícola. El mes de septiembre es uno de los más lluviosos en el Pacífico y octubre, se caracteriza por fuertes aguaceros con tormentas eléctricas y fuertes vientos del Pacífico o del Suroeste y los Alisios del Noreste, cuya máxima intensidad se registra en los primeros días del mes, según la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A. (ETESA).
- Los costos de producción:
 - De julio a octubre, el precio del combustible ha mostrado los niveles más altos en el año. En julio, el precio del litro de gasolina de 95 octanos, superó los B/.0.90 por litro, mientras que la de 91 llegó a B/.0.88 y el diésel a B/.0.77. En octubre aumentaron a B/.0.94, B/.0.92 y B/.0.82, en orden. Es un insumo imprescindible para la producción y movilización de los productos.
 - Los insumos agropecuarios, como fertilizantes, abonos, entre otros, en los últimos meses han reportado encarecimiento. Los aumentos en los fletes marítimos, ante problemas logísticos, influyeron en los costos de importación de productos intermedios y finales. Según productores nacionales, por ejemplo, el costo de importación de plaguicidas procedentes de China, a fines de 2020 costaba entre B/.3 mil y B/.5 mil y a octubre de 2021, llegaba a más de B/.14 mil.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021

(En balboas por litro)



Fuente: Secretaría Nacional de Energía.

Ante los factores que están alterando el costo calórico de la canasta y los efectos adversos provocados por la pandemia, que impactó la salud y el nivel de ingresos de la población, el Gobierno Nacional, a través del Plan Panamá Solidario sigue brindando apoyo a los hogares. Al mes de octubre de 2021, se han entregado 10,463,982 bolsas solidarias de alimentos y 3,400,179 bonos físicos, mientras que, 1,370,317 personas recibieron el vale digital, el cual significó un desembolso de B/.1,440.7 millones.

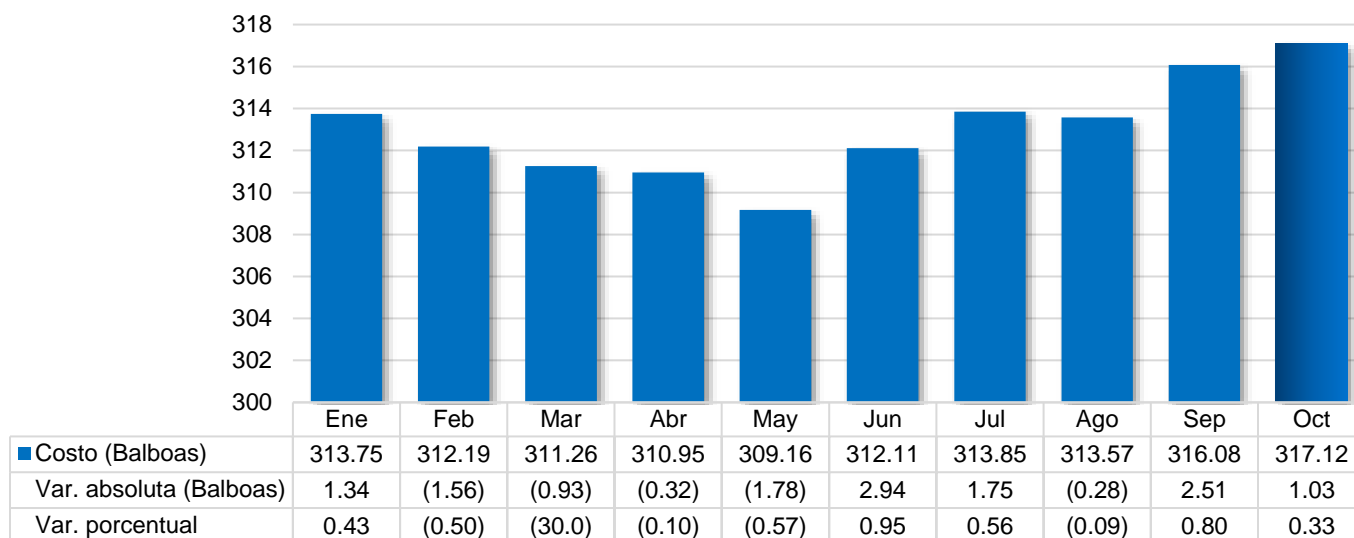
Por otro lado, se han efectuado otras acciones lideradas por el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) y el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), dirigidas primordialmente, a apoyar a los pequeños productores y la disponibilidad de productos a la población. Entre las que se mencionan:

- Distribución de sementales a ganaderos de todo el país, como también pasto mejorado y kits del programa AgroVida.
- Capacitación a personal del MIDA y otros técnicos del Comité Nacional de Semilla, para el monitoreo de plagas, uso de semillas de calidad y control de malezas, con lo cual se busca ofrecer productos de calidad.
- Entrega de B/.329,450 a 19 micros, pequeños y medianos productores (al 0% de interés), en la provincia de Los Santos, a través del Programa Panamá Agro Solidario, para garantizar el abastecimiento de algunos alimentos de primera necesidad y la continuidad de la actividad agrícola y pecuaria.
- Pago de B/.4,290,528.97 en la provincia de Los Santos, correspondiente a rubros agrícolas, pecuarios. También se ha pagado B/.666,447.54 en concepto de indemnizaciones por medio del Seguro Agropecuario (ISA).
- Entrega de 1,500 alevines de tilapia a estudiantes, pescadores y acuicultores por parte de la Autoridad de Recursos Acuáticos de Panamá (ARAP).
- Instalación de una comisión de alto nivel para analizar el incremento en los insumos agrícolas.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En el mes de octubre, la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito, tuvo un costo calórico de B/.317.12. Aumentó B/.1.03 o 0.33% con respecto al mes de septiembre. En estos 10 meses, las variaciones mensuales del costo totalizaron B/.4.75; en 2020, sumó B/.3.75.

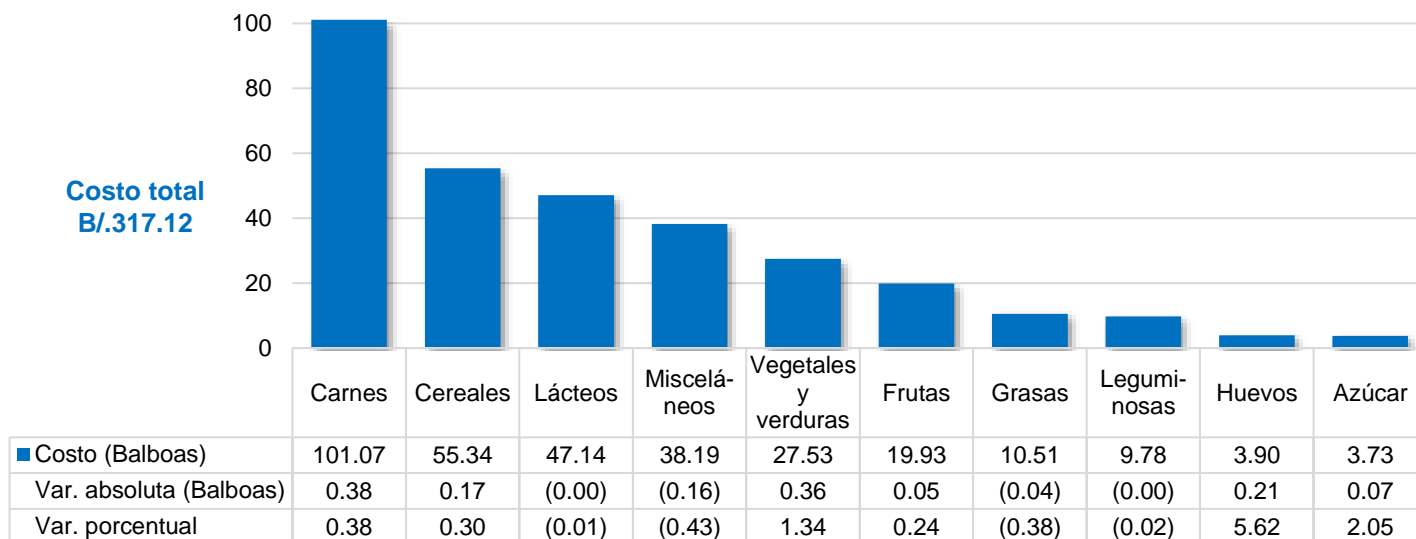
Gráfica No. 4
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a octubre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Los grupos de alimentos que registraron disminución fueron: Misceláneos, Grasas, Leguminosas y Lácteos, con variaciones en el costo de entre 0.01% y 0.43%. Se dieron aumentos en los 6 grupos adicionales: Huevos, Azúcar, Vegetales y verduras, Carnes, Cereales y Frutas, con variaciones que fluctuaron entre 0.24% y 5.6%.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- **Misceláneos**, con bajas en 6 productos de los 9 que la integran, destacando salsa de tomate;
- **Grasas**, con disminución en aceite vegetal;
- **Leguminosas**, por la lenteja;
- **Lácteos**, por la leche en polvo, la leche evaporada y el queso blanco.

Grupos con alzas en el costo calórico

- **Huevos** (de gallina);
- **Azúcar** (morena);
- **Vegetales y verduras**, principalmente por lechuga americana, ñame y tomate nacional;
- **Carnes**, aumentando más la corvina blanca, el muslo de pollo y la pechuga de pollo;
- **Cereales**, especialmente por las hojuelas de maíz y la crema de maíz;
- **Frutas**, en especial la piña.

Son 59 alimentos los que componen esta canasta. De éstos, en 24 hubo bajas; en 32 se registraron alzas, mientras que en 3 no se dieron cambios. Ante la combinación de productos con alzas, que totalizaron B/.2.01 y de aquellos con bajas, que sumaron B/.0.98, el costo calórico de esta cesta se encareció B/.1.03 este mes.

Cuadro No. 2.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2021

Bajas (24) ↓		Alzas (32) ↑		Sin cambio (3) =
Carne para sopa	Café molido nacional	Lechuga americana	Poroto colorado	Mortadela
Salsa de tomate	Pasta de tomate	Ñame	Jugo de naranja	Plátano
Repollo	Tortillas empacadas	Huevos de gallina	Babilla	Yuca
Macarrones	Cebolla	Corvina blanca	Pollo entero sin plumas	
Carne molida de primera	Manzana	Tomate nacional	Sardina	
Lenteja	Queso blanco	Muslo de pollo	Leche fresca pasteurizada	
Naranja	Margarina	Hojuelas de maíz	Zanahoria	
Soda	Frijoles chiricanos	Piña	Pan de molde	
Ajo		Azúcar morena	Queso amarillo	
Aceite vegetal nacional		Pechuga de pollo	Codito	
Té		Ají dulce o picoloro	Pulpa negra	
Sopa deshidratada		Mayonesa	Salchicha	
Papas		Sal	Tuna en agua	
Leche en polvo		Crema de maíz	Guineo	
Jamón		Puerco liso	Pan de micha	
Leche evaporada		Bistec de cinta	Arroz nacional de primera clase	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Entre los 24 alimentos que redujeron su costo, sobresaliendo: carne para sopa, salsa de tomate, repollo, macarrones y carne molida de primera, con oscilaciones entre 1.5% y 6.2%. Estos 5 alimentos significaron el 72.7% del total de bajas. En los 19 alimentos restantes, estas variaciones estuvieron entre 0.002% y 0.72%.





Cuadro No. 3.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Carnes - res				
Carne para sopa	Kilogramo	5.19	0.34	6.19
Carne molida de primera	Kilogramo	5.18	0.08	1.53
Misceláneos				
Salsa de tomate	Kilogramo	5.55	0.17	3.04
Vegetales y verduras				
Repollo	Kilogramo	1.97	0.05	2.65
Cereales				
Macarrones	Kilogramo	3.29	0.06	1.80

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunas anotaciones sobre los productos con las mayores disminuciones en el costo calórico son:

<p>Carne para sopa y carne molida</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Estos dos tipos de carnes se abarataron en B/.0.34 o 6.2% y B/.0.08 o 1.5%, respectivamente. Los precios suministrados por el INEC, mostraron que la carne molida de primera osciló entre B/.4.16 y B/.4.74 el kg y en la carne para sopa, el precio estuvo entre B/.3.54 y B/.6.27 el kg, ligeramente por debajo del precio observado el mes de septiembre cuando fue de B/.3.99 y B/.6.27. El sacrificio de ganado vacuno en octubre fue de 30,293 cabezas, 1,850 más que en septiembre, según el INEC, lo que permite mayor oferta.
<p>Salsa de tomate</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Bajó en B/.0.17 o 3.0% el costo calórico. Una mayor oferta de tomate (insumo de producción), pudo permitir este abaratamiento, al encontrarse en temporada de alta cosecha, según el IMA. Se produce especialmente en Chiriquí, Los Santos y Coclé. En Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A. - Merca Panamá, todas las variedades de tomate disminuyeron su precio: la caja de 6.8 kg de 3x3 y 4x4, bajó B/.0.73 o 6.0% y B/.1.17 o 10.6% respectivamente; en tanto que, la caja de 6.4 kg de perita se redujo B/.1.76 o 15.5%. El kg de la salsa de tomate, en sobre, lata chica y grande se obtuvo entre B/.3.98 y B/.7.32 en promedio, menor a lo encontrado el mes anterior (B/.4.41 y B/.7.32).
<p>Repollo</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Registró una rebaja en el costo, por B/.0.05 o 2.6%. Los consumidores adquirieron el kg de repollo verde, en los locales visitados por INEC, entre B/.1.41 y B/.3.30. El precio promedio de la caja de 27.2 kg fue B/.26.64 en Merca Panamá. Según el calendario de cosecha del IMA, en octubre se encuentra en temporada de alta cosecha.
<p>Macarrones</p> 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.06 o 1.8% bajó el costo calórico. Dependiendo de la marca de esta pasta, los consumidores pagaron entre B/.1.34 y B/.2.09 por el kg, un poco menos que lo pagado el mes anterior B/.1.48 y B/.2.09. El costo medio de importación de la tonelada de pastas alimenticias fue de USD\$1,080.97, 23.4% menos que el registrado en septiembre (USD\$1,411.05), según estadísticas del INEC.

Alimentos que se encarecieron





Fueron 32 productos los que incrementaron su costo calórico (totalizando B/.2.01). Entre los 5 principales se cuentan: lechuga americana, ñame, huevos de gallina, corvina blanca y tomate, con variaciones en el costo de entre 3.6% y 7.3%, que representaron el 42.7% del total de aumentos. En el resto de los productos (27) las alzas no superaron el 3.0%.

Cuadro No. 4.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	3.08	0.21	7.25
Ñame	Kilogramo	1.76	0.10	5.77
Tomate nacional	Kilogramo	2.49	0.09	3.55
Huevos				
Huevos de gallina	Docena	3.90	0.21	5.62
Carnes – pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	6.56	0.26	4.15

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 5 alimentos que presentaron las alzas más acentuadas, se indican algunos detalles:

<p>Lechuga americana</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • El costo calórico subió B/.0.21 o 7.3%. • Este producto entró en temporada baja de cosecha, según el IMA. • El kilogramo se pudo comprar entre B/.2.20 y B/.4.45, por arriba de lo registrado en septiembre (B/.1.75 y B/.4.45), según el INEC. • En los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío (Volcán, Cerro Punta y Dolega), ingresaron 91,384 kg de lechuga. • En Merca Panamá, la caja de 18.1 kg se ofertó a B/.29.15 en promedio, siendo más costosa en las tres primeras semanas del mes (se pagó a B/.35.91).
<p>Ñame</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Fue B/.0.10 o 5.8% más costoso. • En los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío ingresaron 6,097 kg de ñame, 3.3% menos. • Basados en datos del IMA, si bien entre mayo y agosto se encuentra en temporada de muy baja o nula cosecha, en septiembre y octubre es de baja de cosecha, lo que incide en su oferta. • El kilogramo de ñame diamante se pudo adquirir entre B/.0.88 y B/.1.76; en septiembre el rango de precio pagado fue de B/.0.84 y B/.1.32. • En Merca Panamá, el saco de 45.4 kg de ñame diamante en las tres primeras semanas de octubre se obtuvo a un mayor precio (B/.28.62) que el promedio mensual (B/.26.87).
<p>Huevos de gallina</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se encareció en B/.0.21 o 5.6%. • La unidad de huevo de gallina mediano se adquirió entre B/.0.15 y B/.0.18, en los comercios monitoreados por el INEC. • El precio del saco de 45.4 kg de maíz en grano en Merca Panamá, insumo importante en la producción avícola, aumentó 10.4% este mes.
<p>Corvina Blanca</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Su incremento fue de B/.0.26 o 4.2%. • El encarecimiento del combustible, es uno de los factores que afecta su precio al consumidor. • El precio por kilogramo estuvo entre B/.6.06 y B/.9.37, según el INEC. • Como referencia, en octubre el registro de especies marinas de la Autoridad Marítima de Panamá, en los puertos adyacentes a los distritos de Panamá y San Miguelito fue de 326,801 kg.

Tomate

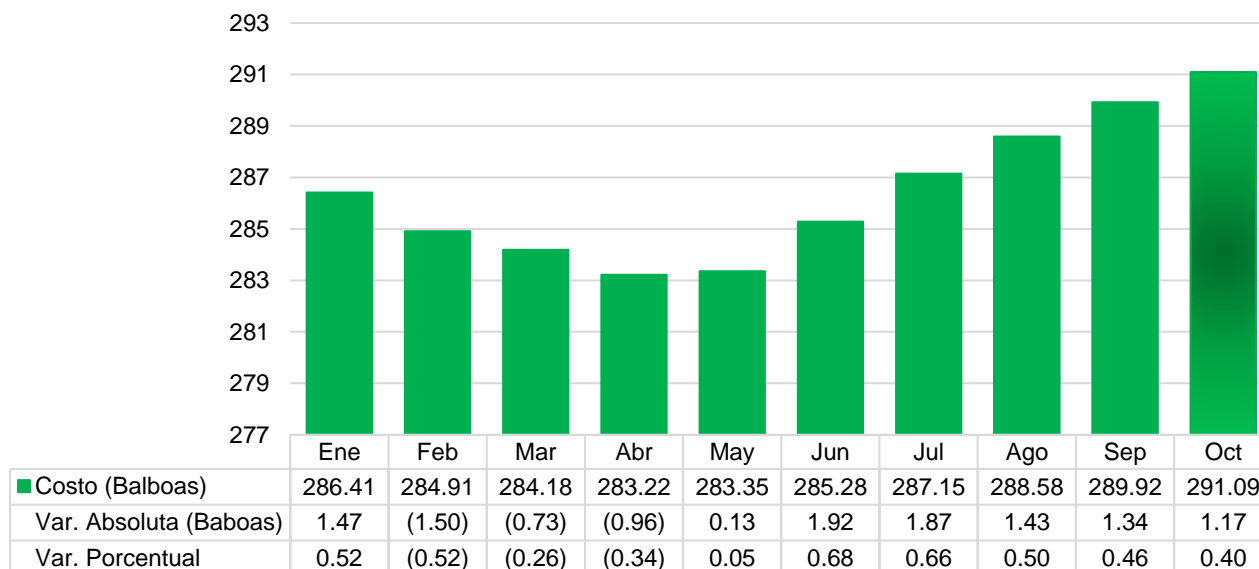


- Costó B/0.09 o 3.6% más.
- Los consumidores pagaron entre B/1.74 y B/3.52 por el kg.
- En los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, se contabilizaron 144,844 kg de tomate. Esta hortaliza se cultiva y cosecha durante todo el año, principalmente en Chiriquí, Los Santos y Coclé.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

El costo calórico de la canasta básica de alimentos fue de B/.291.09 para los distritos del Resto urbano del país. Hubo un aumento de B/.1.17 o 0.40% con respecto al mes anterior, resultado de las bajas por B/.0.92 y las alzas en B/.2.09, entre los productos que la conforman (50). De enero a octubre, las variaciones mensuales totalizaron B/.6.15; un año antes fue B/.0.97.

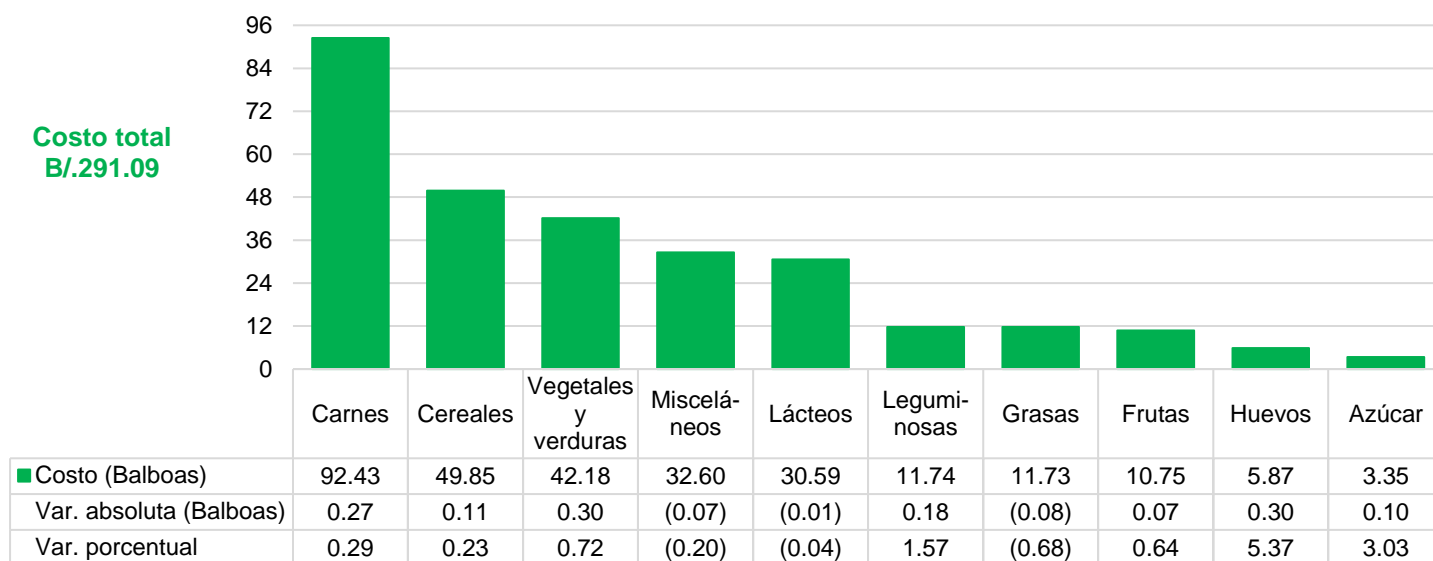
Gráfica No. 6
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país:
Enero a octubre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico disminuyó en 3 de los 10 grupos de alimentos: Grasas (0.68%), Misceláneos (0.20%) y Lácteos (0.04%); en los demás el costo aumentó, principalmente en: Huevos (5.4%), Azúcar (3.0%) y Leguminosas (1.6%).

Gráfica No. 7.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- **Grasas**, resaltó el aceite vegetal nacional;
- **Misceláneos**, principalmente por salsa de tomate, sal y pasta de tomate;
- **Lácteos**, por la leche evaporada.

Grupos con alzas en el costo calórico

- **Huevos** (de gallina);
- **Azúcar** (morena);
- **Leguminosas**, en especial por la lenteja;
- **Vegetales y verduras**, por ñame, lechuga americana y tomate;
- **Frutas**, por la naranja;
- **Carnes**, mayormente por muslo y pechuga de pollo;
- **Cereales**, por las tortillas empacadas y los macarrones.

Dentro de esta cesta, conformada por 50 alimentos, hubo 16 rubros con bajas en el costo calórico, 33 con alzas y 1 se mantuvo sin cambios.

Cuadro No. 5.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2021

Bajas (16) ↓		Alzas (33) ↑			Sin cambio (1) =
Carne para sopa	Papas	Huevos de gallina	Margarina	Babilla	Manzana
Ajo	Soda	Ñame	Corvina blanca	Té	
Salsa de tomate	Queso blanco	Lenteja	Ají dulce o picoloro	Puerco liso	
Jamón	Pan de molde	Naranja	Zanahoria	Queso amarillo	
Plátano	Arroz nacional de primera clase	Azúcar morena	Jugo de naranja	Guineo	
Aceite vegetal nacional		Lechuga americana	Mayonesa	Pollo entero sin plumas	
Yuca		Tomate nacional	Macarrones	Café molido nacional	
Sal		Pechuga de pollo	Cebolla	Sopa deshidratada	
Leche evaporada		Muslo de pollo	Tuna en agua	Poroto colorado	
Pasta de tomate		Tortillas empacadas	Crema de maíz	Chorizo	
Codito		Salchicha	Pan de micha	Leche fresca pasteurizada	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

En los alimentos que experimentaron bajas en el costo calórico (16), las variaciones fluctuaron entre 0.04% y 3.9%. Los abaratamientos destacaron en: carnes para sopa, ajo, salsa de tomate, jamón y plátano; estos reflejaron el 75.9% del total de disminuciones (B/.0.92).

Cuadro No. 6.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2021




Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Carnes				
Carnes para sopa	Kilogramo	8.69	0.35	3.90

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Jamón	Kilogramo	6.06	0.09	1.47
Vegetales y verduras				
Ajo	Kilogramo	1.62	0.06	3.71
Plátano	Unidad	6.82	0.10	1.43
Misceláneos				
Salsa de tomate	Kilogramo	4.36	0.09	2.05

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La carne para sopa disminuyó su costo calórico en 3.9%, posiblemente ante mayor oferta (el sacrificio de ganado vacuno aumentó en 1,850 cabezas más). El kilogramo se obtuvo entre B/.3.20 y B/.6.05 en los comercios investigados por INEC. La salsa de tomate, bajó 2.1%; por este producto se pagó entre B/.3.82 y B/.7.93 el kg.

En cuanto al ajo, el jamón y el plátano, se anotan algunas observaciones:

Ajo 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.06 o 3.7% bajó su costo calórico. En los establecimientos visitados por el INEC, el precio del kilogramo varió entre B/.2.53 y B/.6.06, ligeramente menor a los del mes previo (B/.2.66 y B/.6.06). El saco de 10.0 kg se adquirió a B/.18.25 o 1.8% menos que en septiembre. El costo medio de importación fue de USD\$2,115.26 la tonelada en octubre. En septiembre, se redujo 23.6%, lo que pudo permitir los menores precios reportados en octubre. El 99.9% provino de China.
Jamón 	<ul style="list-style-type: none"> Este embutido redujo su costo en B/.0.09 o 0.1.5%. El precio del jamón cocido varió entre B/.3.30 y B/.15.49 el kg. Un insumo de producción, como lo es la carne de cerdo, experimentó una mayor oferta en octubre. El sacrificio de ganado porcino, medido en cabezas, subió 3.0%, lo que pudo favorecer un menor precio al consumidor.
Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.10 o 1.4% disminuyó su costo calórico, ante mayor oferta. Ingresaron cerca de 26,620 kg a los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, 7,594 kg más que el mes anterior. El precio medio de la unidad de plátano verde mediano fue de B/.0.32. Se produce principalmente en Bocas del Toro, Darién y Chiriquí.

Alimentos que se encarecieron

En 33 productos el costo calórico aumentó; las variaciones sumaron B/.2.09, concentrándose en los siguientes: huevos de gallina, ñame, lenteja, naranja y azúcar morena, con variaciones entre 3.0% y 5.4%. En el resto de los productos, las alzas fueron menores a 3.0%.

Cuadro No. 7.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2021




Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Huevos				
Huevos de gallina	Docena	5.87	0.30	5.37
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	2.59	0.12	4.69
Leguminosa				

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Lenteja	Kilogramo	4.66	0.18	3.97
Frutas				
Naranja	Unidad	1.85	0.06	3.52
Azúcar				
Azúcar morena	Kilogramo	3.35	0.10	3.03

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Los huevos de gallinas subieron su costo en 5.4%. En los negocios visitados en el interior del país se pudo obtener entre B/.0.13 y B/.0.19 la unidad. El ñame se encareció 4.7% y los consumidores obtuvieron el kg de este tubérculo entre B/.0.75 y B/.1.87, mayor a lo reportado en septiembre (B/.0.77 y B/.1.10).

Para los demás productos que reportaron las mayores variaciones porcentuales, se considera lo siguiente:

<p>Lenteja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Esta leguminosa se encareció B/.0.18 o 4.0%. • Los compradores pudieron adquirir el kg entre B/.1.41 y B/.3.22, según el INEC. • En el mes de octubre, el costo medio de importación de la lenteja fue de USD\$1,070.66 la tonelada, superior al del mes anterior cuando fue de USD\$844.93 o 26.7% más. Este proviene mayoritariamente (99.5%) de Canadá.
<p>Naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Subió en B/.0.06 o 3.5% su costo calórico. • El precio por unidad, en los comercios visitados por el INEC, estuvo entre B/.0.10 y B/.0.15. • En Merca Panamá, el precio del ciento de naranja fue de B/.6.08. En la primera semana del mes reportó un precio superior (B/.6.67) que posteriormente bajó (B/.5.67). • En los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío ingresaron 2,238 kg, 49.1% menos que el mes anterior, pudiendo incidir en el costo.
<p>Azúcar morena</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • El costo calórico aumentó en B/.0.10 o 3.0%. • En los establecimientos comerciales investigados, el kg de este producto se adquirió entre B/.1.09 y B/.1.88. • Según datos del INEC, la producción de azúcar disminuyó 11.1% en 2021.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2020 y Enero a octubre de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020			2021									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
CARNES		<u>98.45</u>	<u>98.13</u>	<u>98.50</u>	<u>99.26</u>	<u>98.65</u>	<u>98.57</u>	<u>98.41</u>	<u>99.22</u>	<u>99.35</u>	<u>100.36</u>	<u>100.15</u>	<u>100.69</u>	<u>101.07</u>
CARNE DE RES		<u>31.22</u>	<u>30.63</u>	<u>31.01</u>	<u>30.96</u>	<u>30.74</u>	<u>30.84</u>	<u>30.98</u>	<u>30.76</u>	<u>30.78</u>	<u>31.06</u>	<u>31.15</u>	<u>31.20</u>	<u>30.88</u>
Babilla	Kg	7.34	7.25	7.23	7.18	7.21	7.20	7.17	7.01	7.15	7.14	7.16	7.17	7.21
Bistec de cinta	Kg	5.57	5.40	5.50	5.56	5.37	5.50	5.58	5.27	5.52	5.55	5.52	5.48	5.53
Carne molida de primera	Kg	5.58	5.26	5.26	5.27	5.27	5.26	5.04	5.29	5.01	5.26	5.26	5.26	5.18
Carne para sopa	Kg	5.35	5.09	5.29	5.29	5.36	5.05	5.34	5.47	5.51	5.26	5.42	5.53	5.19
Pulpa negra	Kg	7.38	7.63	7.72	7.67	7.53	7.82	7.84	7.71	7.59	7.84	7.80	7.76	7.77
CARNE DE CERDO		<u>6.38</u>	<u>6.30</u>	<u>6.20</u>	<u>6.40</u>	<u>6.45</u>	<u>6.47</u>	<u>6.35</u>	<u>6.45</u>	<u>6.39</u>	<u>6.37</u>	<u>6.34</u>	<u>6.32</u>	<u>6.38</u>
Puerco liso	Kg	6.38	6.30	6.20	6.40	6.45	6.47	6.35	6.45	6.39	6.37	6.34	6.32	6.38
POLLO		<u>27.73</u>	<u>27.72</u>	<u>27.90</u>	<u>28.12</u>	<u>28.03</u>	<u>27.81</u>	<u>27.62</u>	<u>28.42</u>	<u>28.86</u>	<u>29.52</u>	<u>29.29</u>	<u>29.29</u>	<u>29.67</u>
Muslo	Kg	7.18	7.01	7.18	7.18	7.21	7.17	7.11	7.17	7.19	7.36	7.13	7.12	7.34
Pechuga	Kg	3.04	2.99	2.98	3.00	3.02	3.00	2.94	2.95	3.01	2.99	3.01	3.02	3.08
Pollo entero sin plumas	Kg	17.52	17.72	17.75	17.94	17.80	17.63	17.57	18.30	18.66	19.18	19.15	19.14	19.25
PESCADO		<u>14.58</u>	<u>14.68</u>	<u>14.69</u>	<u>15.10</u>	<u>14.90</u>	<u>14.68</u>	<u>14.48</u>	<u>14.62</u>	<u>14.47</u>	<u>14.43</u>	<u>14.37</u>	<u>14.65</u>	<u>14.92</u>
Corvina blanca	Kg	6.11	5.96	6.01	6.30	6.22	6.43	6.47	6.24	6.22	6.23	5.96	6.29	6.56
Sardina	Kg	2.36	2.36	2.34	2.33	2.34	2.35	2.32	2.32	2.31	2.33	2.32	2.32	2.33
Tuna en agua	Kg	6.11	6.36	6.35	6.47	6.34	5.90	5.69	6.06	5.94	5.87	6.08	6.04	6.04
CARNES PREPARADAS		<u>18.54</u>	<u>18.79</u>	<u>18.69</u>	<u>18.68</u>	<u>18.52</u>	<u>18.77</u>	<u>18.97</u>	<u>18.97</u>	<u>18.84</u>	<u>18.98</u>	<u>19.00</u>	<u>19.23</u>	<u>19.21</u>
Jamón	Kg	6.47	6.45	6.47	6.45	6.30	6.44	6.60	6.61	6.55	6.64	6.54	6.67	6.65
Mortadela	Kg	6.77	6.77	6.77	6.76	6.76	6.83	6.87	6.87	6.81	6.86	6.91	6.98	6.98
Salchicha	Kg	5.30	5.57	5.46	5.47	5.47	5.50	5.50	5.49	5.48	5.48	5.55	5.58	5.58
CEREALES		<u>55.47</u>	<u>54.55</u>	<u>54.58</u>	<u>55.35</u>	<u>54.98</u>	<u>55.09</u>	<u>55.13</u>	<u>53.96</u>	<u>54.97</u>	<u>54.87</u>	<u>54.97</u>	<u>55.17</u>	<u>55.34</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.81	15.81	15.80	15.80	15.79	15.78	15.79	15.77	15.76	15.77	15.70	15.70	15.70
Codito	Kg	3.62	3.54	3.57	3.55	3.54	3.56	3.57	3.57	3.59	3.57	3.56	3.53	3.54
Crema de maíz	Kg	2.49	2.49	2.51	2.51	2.53	2.52	2.52	2.50	2.49	2.44	2.51	2.49	2.51
Hojuelas de maíz	Kg	7.34	7.11	6.63	7.04	7.12	7.08	6.94	6.32	6.92	6.99	6.68	6.57	6.74
Macarrones	Kg	3.19	3.07	3.11	3.14	3.11	3.11	3.23	3.26	3.20	3.07	3.26	3.35	3.29
Pan de micha	Kg	9.94	9.91	9.99	10.10	10.09	9.88	9.87	9.85	9.85	9.85	9.90	10.04	10.05
Pan de molde	Kg	10.75	10.27	10.66	10.84	10.50	10.87	10.94	10.36	10.82	10.86	10.99	11.12	11.14
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.33	2.36	2.30	2.37	2.31	2.29	2.27	2.32	2.34	2.30	2.38	2.38	2.37
VEGETALES Y VERDURAS		<u>26.32</u>	<u>27.75</u>	<u>28.44</u>	<u>28.23</u>	<u>27.47</u>	<u>26.17</u>	<u>25.89</u>	<u>26.04</u>	<u>26.72</u>	<u>27.04</u>	<u>26.46</u>	<u>27.16</u>	<u>27.53</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.26	2.37	2.55	2.53	2.37	2.31	2.12	2.15	2.16	2.30	2.23	2.38	2.43
Ajo	Kg	0.75	0.71	0.74	0.74	0.65	0.67	0.65	0.72	0.70	0.89	0.82	0.84	0.83
Cebolla	Kg	1.58	1.75	1.69	1.70	1.74	1.65	1.59	1.53	1.62	1.62	1.61	1.60	1.60
Lechuga americana	Kg	2.79	3.15	3.78	3.04	2.85	2.57	2.73	2.80	3.18	3.11	2.75	2.87	3.08
Ñame	Kg	1.73	1.63	1.70	1.72	1.61	1.56	1.80	1.66	1.66	1.62	1.51	1.66	1.76
Papas	Kg	3.19	3.36	3.28	3.39	3.34	3.41	3.46	3.43	3.36	3.42	3.37	3.36	3.35
Plátano	Unidad	6.16	6.16	6.16	6.31	6.24	5.89	5.63	5.60	5.79	5.60	5.99	5.99	5.99
Repollo	Kg	1.93	2.08	2.02	2.09	2.12	2.07	2.10	1.98	2.13	2.19	2.02	2.03	1.97
Tomate nacional	Kg	2.10	2.41	2.51	2.61	2.42	2.13	2.06	2.28	2.35	2.45	2.30	2.40	2.49
Yuca	Kg	2.33	2.34	2.20	2.27	2.34	2.27	2.16	2.37	2.25	2.20	2.27	2.36	2.36
Zanahoria	Kg	1.50	1.80	1.81	1.83	1.80	1.63	1.59	1.52	1.51	1.65	1.59	1.66	1.66

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2020 y Enero a octubre de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020			2021									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
LEGUMINOSAS		9.48	9.42	9.36	9.37	9.67	9.98	9.81	9.75	9.77	9.74	9.76	9.78	9.78
Frijoles chiricanos	Kg	3.49	3.51	3.48	3.42	3.49	3.76	3.60	3.53	3.59	3.55	3.54	3.54	3.54
Lenteja	Kg	3.30	3.26	3.23	3.30	3.33	3.32	3.29	3.30	3.29	3.28	3.29	3.30	3.28
Poroto colorado	Kg	2.70	2.65	2.65	2.66	2.86	2.91	2.91	2.91	2.89	2.92	2.93	2.94	2.97
FRUTAS		19.75	19.91	19.94	19.98	19.98	19.99	19.88	19.80	19.85	19.92	19.55	19.88	19.93
Guineo	Kg	6.73	6.73	6.67	6.67	6.67	6.72	6.71	6.73	6.77	6.75	6.69	6.65	6.65
Manzana	Unidad	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.34	7.50	7.50	7.28	7.50	7.50
Naranja	Kg	2.66	2.82	2.68	2.72	2.73	2.70	2.72	2.65	2.67	2.61	2.55	2.75	2.74
Piña	Kg	2.85	2.85	3.08	3.08	3.08	3.08	2.95	3.08	2.91	3.06	3.03	2.97	3.04
GRASAS		9.01	8.99	9.70	9.70	9.39	9.66	9.99	8.86	9.88	10.13	10.39	10.55	10.51
Aceite vegetal	Lt	7.15	7.15	7.81	7.77	7.42	7.69	8.00	6.90	7.90	8.15	8.40	8.54	8.50
Margarina	Kg	1.86	1.84	1.89	1.93	1.96	1.97	1.99	1.97	1.98	1.98	1.99	2.01	2.01
LÁCTEOS		46.50	46.73	46.72	46.65	47.03	46.88	46.99	46.67	46.76	47.00	47.04	47.15	47.14
Leche en polvo	Kg	10.86	10.96	10.94	10.93	10.92	10.91	10.85	10.66	10.70	10.83	10.82	10.91	10.87
Leche evaporada	Kg	4.11	4.11	4.10	4.10	4.11	4.11	4.13	4.12	4.13	4.18	4.25	4.24	4.23
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.95	8.91	8.89	8.90	8.94	8.90	9.01	8.97	9.00	9.05	9.03	9.03	9.06
Queso amarillo	Kg	11.76	11.88	11.84	11.85	12.12	12.05	12.07	11.97	11.98	11.98	11.96	11.96	11.98
Queso blanco	Kg	10.83	10.88	10.95	10.86	10.96	10.91	10.94	10.95	10.95	10.95	11.00	11.01	11.01
HUEVOS		3.38	3.47	3.45	3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90
Huevos de gallina	Docena	3.38	3.47	3.45	3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90
AZÚCAR		3.44	3.47	3.43	3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73
Azúcar morena	Kg	3.44	3.47	3.43	3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73
MISCELÁNEOS		38.64	38.61	38.29	38.30	38.11	38.12	38.07	38.07	38.09	38.04	38.22	38.35	38.19
Café molido nacional	Kg	12.14	12.14	12.07	12.06	12.10	12.20	12.26	12.26	12.20	12.19	12.39	12.35	12.32
Jugo de naranja	Lt	6.40	6.34	6.25	6.03	5.75	5.56	5.39	5.65	5.68	5.54	5.37	5.25	5.29
Mayonesa	Kg	3.19	3.35	3.16	3.35	3.29	3.41	3.40	3.35	3.21	3.36	3.38	3.37	3.43
Pasta de tomate	Kg	3.79	3.76	3.74	3.76	3.81	3.82	3.83	3.78	3.94	3.96	3.94	3.95	3.94
Sal	Kg	0.33	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.53	5.52	5.52	5.53	5.57	5.59	5.62	5.56	5.51	5.47	5.57	5.72	5.55
Soda	Lt	3.13	3.09	3.12	3.11	3.11	3.07	3.06	3.03	3.08	3.03	3.04	3.12	3.10
Sopa deshidratada	Kg	2.28	2.26	2.26	2.29	2.31	2.29	2.31	2.23	2.30	2.31	2.34	2.40	2.39
Té	Kg	1.85	1.84	1.85	1.85	1.85	1.86	1.88	1.88	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84
Costo total mensual de alimentos por hogar		310.44	311.04	312.41	313.75	312.19	311.26	310.95	309.16	312.11	313.85	313.57	316.08	317.12

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2020 y Enero a octubre de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020			2021									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Oct	Nov
CARNES		<u>89.37</u>	<u>89.65</u>	<u>90.01</u>	<u>90.35</u>	<u>90.40</u>	<u>90.25</u>	<u>89.56</u>	<u>89.79</u>	<u>90.21</u>	<u>90.39</u>	<u>91.66</u>	<u>92.16</u>	<u>92.43</u>
CARNE DE RES		<u>25.11</u>	<u>24.92</u>	<u>24.99</u>	<u>24.98</u>	<u>25.05</u>	<u>25.06</u>	<u>25.05</u>	<u>25.01</u>	<u>25.08</u>	<u>24.99</u>	<u>25.07</u>	<u>25.35</u>	<u>25.05</u>
Babilla	Kg	16.36	16.31	16.31	16.31	16.39	16.40	16.40	16.26	16.29	16.29	16.27	16.31	16.36
Carne para sopa	Kg	8.76	8.61	8.67	8.67	8.67	8.66	8.65	8.75	8.79	8.70	8.80	9.04	8.69
CARNE DE CERDO		<u>8.84</u>	<u>8.74</u>	<u>8.79</u>	<u>8.89</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>	<u>8.65</u>	<u>8.87</u>	<u>8.91</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>	<u>8.96</u>	<u>8.98</u>
Puerco liso	Kg	8.84	8.74	8.79	8.89	8.84	8.93	8.65	8.87	8.91	8.84	8.93	9.96	8.98
POLLO		<u>23.03</u>	<u>23.19</u>	<u>23.19</u>	<u>23.45</u>	<u>23.63</u>	<u>23.20</u>	<u>22.94</u>	<u>23.34</u>	<u>23.79</u>	<u>24.04</u>	<u>24.44</u>	<u>24.60</u>	<u>25.03</u>
Muslo	Kg	9.00	9.11	9.07	9.18	9.31	9.01	8.92	8.95	9.04	9.10	9.39	9.49	9.72
Pechuga	Kg	6.74	6.81	6.82	6.87	6.91	6.85	6.76	6.85	6.95	7.04	7.06	7.08	7.27
Pollo entero sin plumas	Kg	7.29	7.27	7.30	7.39	7.41	7.33	7.25	7.55	7.80	7.90	7.99	8.03	8.03
PESCADO		<u>10.12</u>	<u>10.14</u>	<u>10.33</u>	<u>10.31</u>	<u>10.47</u>	<u>10.57</u>	<u>10.40</u>	<u>10.31</u>	<u>10.16</u>	<u>10.06</u>	<u>10.37</u>	<u>10.32</u>	<u>10.39</u>
Corvina blanca	Kg	4.43	4.43	4.67	4.65	4.77	4.91	4.78	4.60	4.59	4.58	4.66	4.66	4.71
Tuna en agua	Kg	5.69	5.71	5.66	5.66	5.70	5.66	5.61	5.70	5.57	5.48	5.70	5.66	5.68
CARNES PREPARADAS		<u>22.26</u>	<u>22.66</u>	<u>22.71</u>	<u>22.72</u>	<u>22.40</u>	<u>22.50</u>	<u>22.53</u>	<u>22.26</u>	<u>22.28</u>	<u>22.47</u>	<u>22.84</u>	<u>22.94</u>	<u>22.98</u>
Chorizo	Kg	6.58	6.91	6.92	6.89	6.90	6.90	6.91	6.91	7.00	7.12	7.16	7.20	7.20
Jamón	Kg	6.23	6.23	6.23	6.19	5.99	6.12	6.18	6.11	6.07	6.12	6.14	6.15	6.06
Salchicha	Kg	9.45	9.52	9.56	9.63	9.51	9.48	9.44	9.24	9.21	9.23	9.54	9.59	9.72
CEREALES		<u>49.05</u>	<u>49.13</u>	<u>49.17</u>	<u>49.01</u>	<u>49.00</u>	<u>49.05</u>	<u>49.20</u>	<u>49.24</u>	<u>49.33</u>	<u>49.30</u>	<u>49.61</u>	<u>49.73</u>	<u>49.85</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.64	17.68	17.74	17.66	17.67	17.68	17.72	17.68	17.68	17.68	17.63	17.70	17.69
Codito	Kg	3.50	3.47	3.46	3.46	3.45	3.47	3.51	3.49	3.49	3.48	3.50	3.50	3.49
Crema de maíz	Kg	2.79	2.81	2.83	2.80	2.81	2.81	2.75	2.76	2.76	2.73	2.73	2.73	2.74
Macarrones	Kg	3.23	3.24	3.22	3.24	3.23	3.23	3.29	3.30	3.32	3.30	3.38	3.36	3.38
Pan de micha	Kg	9.34	9.34	9.34	9.29	9.29	9.29	9.33	9.34	9.37	9.37	9.67	9.58	9.61
Pan de molde	Kg	8.29	8.31	8.30	8.27	8.30	8.30	8.30	8.35	8.37	8.41	8.39	8.54	8.54
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.25	4.28	4.28	4.29	4.25	4.28	4.30	4.31	4.36	4.34	4.30	4.33	4.40
VEGETALES Y VERDURAS		<u>40.27</u>	<u>42.65</u>	<u>43.22</u>	<u>43.99</u>	<u>42.45</u>	<u>40.94</u>	<u>40.16</u>	<u>40.20</u>	<u>41.72</u>	<u>42.20</u>	<u>41.56</u>	<u>41.88</u>	<u>42.18</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.71	2.73	2.82	2.96	2.78	2.79	2.69	2.70	2.70	2.91	2.75	2.74	2.77
Ajo	Kg	1.35	1.31	1.38	1.34	1.29	1.35	1.26	1.29	1.37	1.66	1.71	1.68	1.62
Cebolla	Kg	3.20	3.42	3.38	3.47	3.38	3.33	3.20	3.06	3.13	3.15	3.17	3.18	3.20
Lechuga americana	Kg	5.10	5.65	6.02	6.04	5.53	5.00	4.92	4.85	5.97	5.74	5.37	5.54	5.70
Ñame	Kg	2.62	2.62	2.63	2.57	2.56	2.47	2.49	2.49	2.50	2.47	2.45	2.47	2.59
Papas	Kg	5.73	6.00	5.93	6.01	5.99	6.05	6.05	6.03	6.09	6.06	5.91	5.95	5.93
Plátano	Unidad	6.97	7.01	7.03	7.02	6.91	6.84	6.80	6.67	6.78	6.68	6.88	6.92	6.82
Tomate nacional	Kg	5.30	5.70	5.91	6.43	6.00	5.39	5.23	5.74	5.79	5.97	5.79	5.84	6.01
Yuca	Kg	3.38	3.46	3.41	3.41	3.38	3.32	3.36	3.36	3.37	3.38	3.36	3.41	3.38
Zanahoria	Kg	3.90	4.77	4.70	4.74	4.62	4.39	4.15	4.02	4.03	4.16	4.14	4.14	4.17

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2020 y Enero a octubre de 2021 (*Continuación*)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020			2021									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Oct	Nov
LEGUMINOSAS		<u>10.64</u>	<u>10.69</u>	<u>10.62</u>	<u>10.75</u>	<u>10.98</u>	<u>11.21</u>	<u>11.44</u>	<u>11.56</u>	<u>11.51</u>	<u>11.56</u>	<u>11.63</u>	<u>11.56</u>	<u>11.74</u>
Lenteja	Kg	4.44	4.47	4.43	4.46	4.49	4.49	4.51	4.55	4.52	4.49	4.52	4.49	4.66
Poroto colorado	Kg	6.20	6.23	6.19	6.29	6.49	6.72	6.94	7.01	6.99	7.07	7.10	7.07	7.08
FRUTAS		<u>10.96</u>	<u>10.61</u>	<u>10.62</u>	<u>10.86</u>	<u>10.66</u>	<u>10.79</u>	<u>10.92</u>	<u>10.69</u>	<u>10.78</u>	<u>11.05</u>	<u>10.86</u>	<u>10.68</u>	<u>10.75</u>
Guineo	Kg	4.09	4.12	4.11	4.10	4.11	4.11	4.11	4.09	4.11	4.15	4.14	4.13	4.14
Manzana	Unidad	4.53	4.60	4.61	4.61	4.66	4.66	4.70	4.73	4.74	4.72	4.71	4.76	4.76
Naranja	Unidad	2.34	1.89	1.90	2.16	1.89	2.02	2.12	1.88	1.93	2.19	2.01	1.79	1.85
GRASAS		<u>10.69</u>	<u>10.76</u>	<u>10.67</u>	<u>10.77</u>	<u>10.67</u>	<u>10.79</u>	<u>10.86</u>	<u>10.86</u>	<u>10.84</u>	<u>11.27</u>	<u>11.76</u>	<u>11.81</u>	<u>11.73</u>
Aceite vegetal	Lt	8.87	8.92	8.83	8.93	8.83	8.94	8.99	8.98	8.92	9.34	9.83	9.86	9.75
Margarina	Kg	1.82	1.84	1.84	1.84	1.84	1.85	1.87	1.88	1.91	1.93	1.93	1.96	1.98
LÁCTEOS		<u>30.20</u>	<u>30.24</u>	<u>30.17</u>	<u>30.26</u>	<u>30.34</u>	<u>30.37</u>	<u>30.33</u>	<u>30.31</u>	<u>30.29</u>	<u>30.49</u>	<u>30.45</u>	<u>30.60</u>	<u>30.59</u>
Leche evaporada	Kg	5.28	5.26	5.26	5.27	5.26	5.28	5.26	5.25	5.28	5.31	5.33	5.42	5.40
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.26	11.19	11.19	11.22	11.23	11.24	11.19	11.20	11.19	11.30	11.27	11.30	11.30
Queso amarillo	Kg	8.82	8.90	8.88	8.92	8.99	8.98	8.99	8.96	8.95	8.98	8.95	8.97	8.98
Queso blanco	Kg	4.84	4.88	4.84	4.84	4.86	4.88	4.90	4.89	4.88	4.90	4.89	4.91	4.91
HUEVOS		<u>5.36</u>	<u>5.42</u>	<u>5.45</u>	<u>5.42</u>	<u>5.39</u>	<u>5.42</u>	<u>5.33</u>	<u>5.36</u>	<u>5.27</u>	<u>5.31</u>	<u>5.48</u>	<u>5.57</u>	<u>5.87</u>
Huevos de gallina	Docena	5.36	5.42	5.45	5.42	5.39	5.42	5.33	5.36	5.27	5.31	5.48	5.57	5.87
AZÚCAR		<u>3.00</u>	<u>2.97</u>	<u>2.98</u>	<u>2.98</u>	<u>2.94</u>	<u>2.92</u>	<u>2.93</u>	<u>2.94</u>	<u>2.96</u>	<u>3.04</u>	<u>3.08</u>	<u>3.25</u>	<u>3.35</u>
Azúcar morena	Kg	3.00	2.97	2.98	2.98	2.94	2.92	2.93	2.94	2.96	3.04	3.08	3.25	3.35
MISCELÁNEOS		<u>32.15</u>	<u>32.07</u>	<u>32.04</u>	<u>32.03</u>	<u>32.09</u>	<u>32.45</u>	<u>32.47</u>	<u>32.40</u>	<u>32.36</u>	<u>32.53</u>	<u>32.50</u>	<u>32.67</u>	<u>32.60</u>
Café molido nacional	Kg	12.08	11.98	12.03	11.92	12.02	12.29	12.28	12.22	12.21	12.21	12.20	12.19	12.20
Jugo de naranja	Lt	2.49	2.48	2.50	2.49	2.50	2.45	2.46	2.48	2.50	2.50	2.46	2.45	2.46
Mayonesa	Kg	2.54	2.62	2.48	2.59	2.52	2.63	2.65	2.65	2.52	2.65	2.67	2.65	2.67
Pasta de tomate	Kg	3.66	3.64	3.65	3.66	3.68	3.67	3.68	3.67	3.72	3.74	3.74	3.76	3.75
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.33	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.33	4.33	4.33	4.33	4.33	4.32	4.34	4.35	4.32	4.33	4.36	4.45	4.36
Soda	Lt	3.25	3.22	3.24	3.24	3.23	3.24	3.22	3.22	3.21	3.23	3.17	3.22	3.21
Sopa deshidratada	Kg	2.52	2.51	2.52	2.52	2.53	2.53	2.53	2.48	2.56	2.56	2.58	2.63	2.63
Té	Kg	0.96	0.96	0.96	0.96	0.97	0.98	0.99	1.00	1.00	0.99	0.99	0.99	0.99
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>281.70</u>	<u>284.19</u>	<u>284.94</u>	<u>286.41</u>	<u>284.91</u>	<u>284.18</u>	<u>283.22</u>	<u>283.35</u>	<u>285.28</u>	<u>287.15</u>	<u>288.58</u>	<u>289.92</u>	<u>291.09</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2021

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (10 productos)			
	Carne para sopa	0.34	0.35
	Salsa de tomate	0.17	0.09
	Aceite vegetal nacional	0.04	0.11
	Jamón	0.02	0.09
	Soda.....	0.02	0.00
	Leche evaporada	0.01	0.02
	Papas.....	0.01	0.01
	Pasta de tomate.....	0.01	0.01
	Ajo.....	0.00	0.06
	Queso blanco.....	0.00	0.00
Con aumentos (23 productos)			
	Corvina blanca	0.26	0.06
	Muslo de pollo.....	0.21	0.23
	Lechuga americana	0.21	0.16
	Huevos de gallina	0.21	0.30
	Pollo entero sin plumas.....	0.10	0.01
	Ñame	0.10	0.12
	Tomate nacional	0.09	0.16
	Azúcar morena.....	0.07	0.10
	Puerco liso	0.06	0.02
	Pechuga de pollo	0.06	0.19
	Mayonesa	0.05	0.02
	Babilla	0.04	0.05
	AjÍ dulce o picoloro.....	0.04	0.03
	Jugo de naranja	0.03	0.01
	Leche fresca pasteurizada.....	0.03	0.00
	Crema de maíz	0.03	0.01
	Poroto colorado.....	0.02	0.00
	Queso amarillo.....	0.02	0.01
	Salchicha	0.01	0.13
	Zanahoria.....	0.00	0.03
	Tuna en agua.....	0.00	0.02
	Pan de micha.....	0.00	0.03
	Guineo	0.00	0.01
Con tendencias inversas (16 productos)			
	Macarrones	0.06	0.02
	Café molido nacional.....	0.03	0.01
	Lenteja	0.02	0.18
	Naranja	0.02	0.06
	Sopa deshidratada.....	0.01	0.00
	Té.....	0.01	0.00
	Tortillas empacadas.....	0.00	0.08
	Manzana	0.00	-
	Cebolla.....	0.00	0.01
	Margarina.....	0.00	0.03
	Pan de molde.....	0.02	0.01
	Arroz nacional de primera clase.....	0.00	0.01
	Sal.....	0.00	0.00
	Codito.....	0.00	0.01
	Plátano.....	-	0.10
	Yuca.....	-	0.03

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2021
(Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (4 disminuyeron, 5 aumentaron y 1 no varió)			
10	Carne molida de primera	0.08	..
	Repollo	0.05	..
	Leche en polvo	0.04	..
	Frijoles chiricanos	0.00	..
	Mortadela	-	..
	Hojuelas de maíz	0.18	..
	Piña	0.07	..
	Bistec de cinta	0.05	..
	Sardina	0.01	..
	Pulpa negra	0.01	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 aumentó)			
1	Chorizo	0.00

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo, analista

Margarita Aquino Cornejo
Asesora en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>