

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Noviembre de 2021

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Noviembre de 2021**

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos.....	7
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito	10
Alimentos que se abarataron	12
Alimentos que se encarecieron.....	14
III. Canasta básica en el Resto urbano del país.....	16
Alimentos que se abarataron	17
Alimentos que se encarecieron.....	18

Cuadros

Cuadro No. 1. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a noviembre de 2020 y 2021	8
Cuadro No. 2. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2021	12
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2021	13
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2021	14
Cuadro No. 5. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2021	17
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2021	17
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2021	18

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021	7
Gráfica No. 3 Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021	9
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a noviembre de 2021	11
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2021	11
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a noviembre de 2021	16

Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2021	16
---	----

Diagrama

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Noviembre de 2021	8
--	---

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021	20
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021	22
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Noviembre de 2021	24

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD\$	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Noviembre de 2021

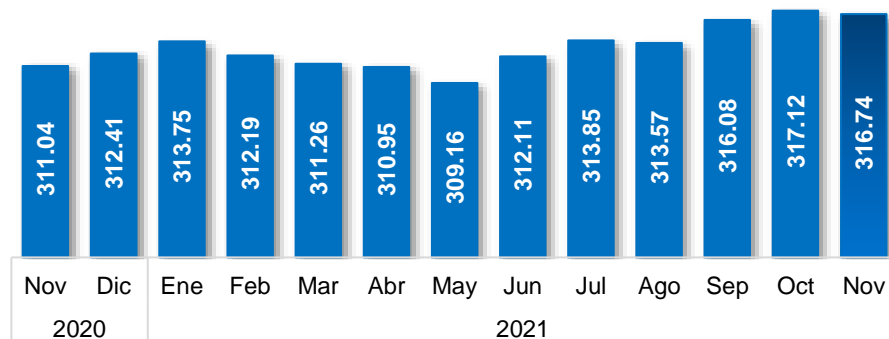
En los **distritos de Panamá y San Miguelito**, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del mes de noviembre fue de B/.316.74, B/.0.37 o 0.12% menos que en octubre. Incidió, principalmente, la mayor oferta de productos en temporada de cosecha, entre ellos, la naranja y la lechuga. Un año atrás, en noviembre de 2020, la cesta se encareció B/.0.60.

En 5 grupos el costo calórico fue menor: Misceláneos, Vegetales y verduras, Cereales, Frutas y Huevos. En los otros 5, el costo subió; entre ellos: Leguminosas, Grasas y Azúcar. Mientras que, por producto, los consumidores pudieron adquirir 28 alimentos a un menor costo (B/.2.57), 29 a un costo mayor (B/.2.19). En 2, se mantuvo inalterable.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021

(En balboas)

Cantidad de productos: 59

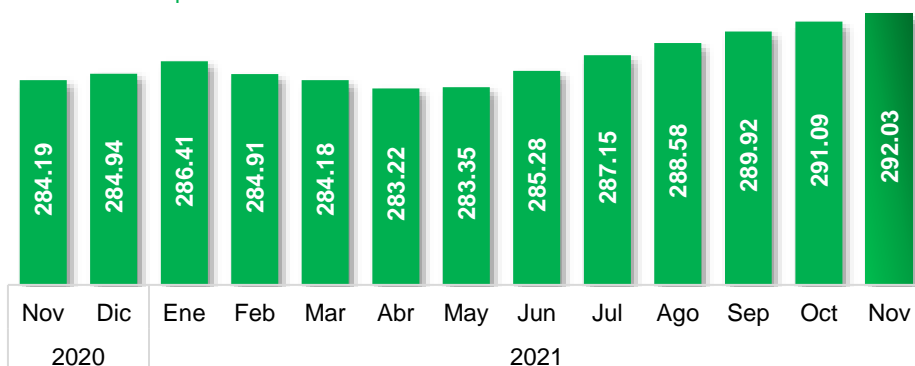


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021

(En balboas)

Cantidad de productos: 50



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En el **Resto urbano del país**, el costo calórico de la canasta fue de B/.292.03, B/.0.94 o 0.32% más. En igual mes de 2020, hubo un aumento de B/.2.49. El encarecimiento en costos de importación de productos como la lenteja, menor oferta de cebolla y alza en el precio del combustible, fueron algunos de los factores que aumentaron el costo calórico.

Los grupos de Frutas y Misceláneos fueron más económicos. En los restantes, el costo fue mayor que en octubre, primordialmente: Huevos, Leguminosas y Grasas.

Conformada con 50 productos, en noviembre, 18 alimentos costaron menos, sumando B/.1.08 y 32 costaron más, totalizando B/.2.01.

49 productos son comunes entre estas canastas. De éstos, en 10 hubo concordancia a la baja, entre ellos jugo de naranja, lechuga americana y naranja; en 15, al alza, por ejemplo: lenteja, aceite vegetal y carne para sopa; y en 24, la variación fue opuesta, como fue el caso del ají dulce o picoloro, ñame y pan de molde. Respecto a estos últimos, lo que se paga por ellos varía según el área donde se adquieran, por cuanto influye la diferencia en el precio del combustible y el costo de movilización o transporte de los productos de sendas cestas.

En relación con el arroz, en noviembre, fue más económico en ambas cestas: 0.05% en Panamá y San Miguelito y 0.03% en el Resto urbano. Asociaciones productoras indicaron que el consumo nacional está garantizado con un 95% de producción nacional y que el arroz húmedo tiene un precio de B/.26.50 el quintal, del cual la industria paga B/.17.00 y el resto (B/.9.50), es subsidiado por el Estado para que el consumidor de arroz de primera pueda obtener la libra a B/.0.40.

Por su parte, el encarecimiento de la zanahoria (0.71% y 0.04%, en orden), se relacionó a una leve escasez, según productores de tierras altas de Chiriquí. El pollo entero también elevó su costo (0.59% y 0.15%, respectivamente), afectado por el encarecimiento de las materias primas utilizadas en la alimentación de las aves.

Diagrama No. 1.
Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Noviembre de 2021



^{1/} Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Entre enero y noviembre de 2021, se produjo una menor variabilidad en el costo calórico de la canasta básica de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, en contraste con 2020. La volatilidad fue de 641.7%, 105.1 puntos porcentuales –pp– menos, porque 6 de los 10 grupos de alimentos, experimentaron costos calóricos más estables que hace un año. Estos fueron: Carnes, 96.6 pp menos; Cereales, 51.9 pp menos; Lácteos, 16.7 pp menos; Frutas, 15.0 pp menos; Misceláneos, 8.0 pp menos y Vegetales y verduras, 1.4 pp menos. El grupo de Grasa, fue el más volátil: de 1.4% en 2020 pasó a 32.6%, afectado por los aumentos en los precios internacionales, ante la mayor demanda registrada este año y aumentos en el precio del combustible.

En el Resto urbano del país, el costo calórico ha mostrado más inestabilidad, con alzas continuas desde el mes de mayo. A noviembre

Cuadro No. 1.
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:
Enero a noviembre de 2020 y 2021
(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2020	2021	2020	2021
Total	<u>746.85</u>	<u>641.71</u>	<u>514.28</u>	<u>961.80</u>
Carnes	214.60	117.97	81.25	118.14
Cereales	65.84	13.96	4.34	13.27
Vegetales y verduras	52.98	51.58	77.82	118.35
Leguminosas	1.92	3.31	7.78	12.46
Frutas	16.53	1.52	5.61	1.49
Grasas	1.39	32.57	3.43	24.54
Lácteos	20.08	3.40	6.20	1.85
Huevos	0.28	4.54	0.27	5.77
Azúcar	0.07	2.21	0.07	3.06
Misceláneos	13.68	5.70	1.37	3.83

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

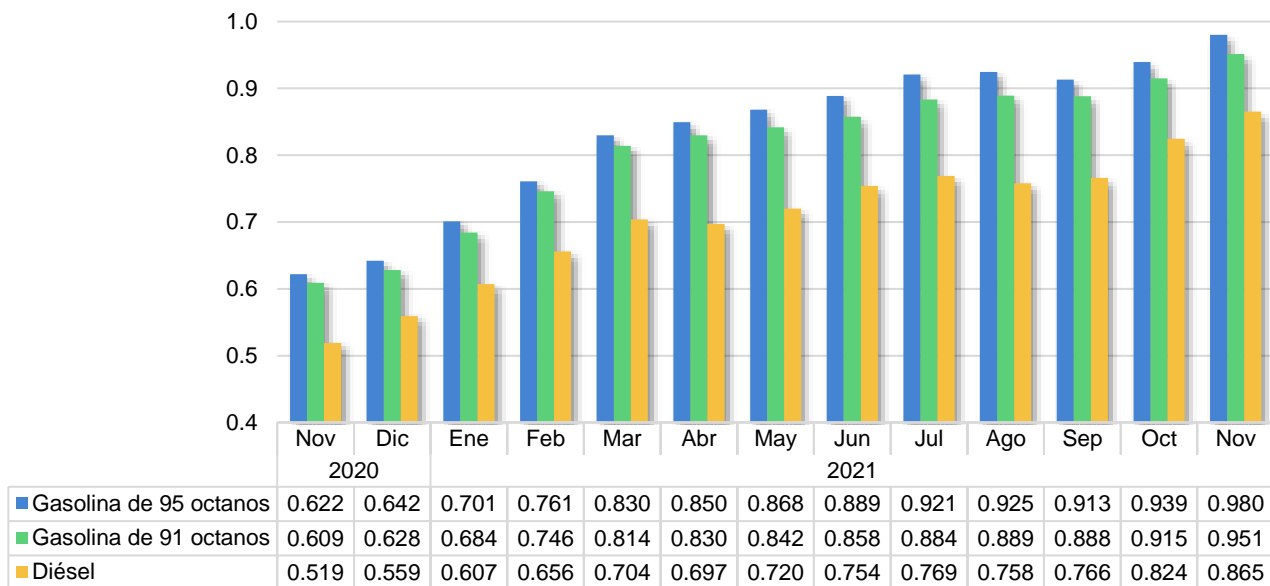
de 2020, la volatilidad fue de 514.3% y en 2021, 961.8%, 447.5 pp más. En 8 grupos aumentó la variabilidad del costo (ya sea por ajustes al alza o a la baja), mayormente en: Vegetales y verduras, 40.5 pp más; Carnes, 36.9 pp más y Grasas, 21.1 pp adicionales.

El precio de los productos alimenticios, en general, se ve incidido por la oferta o disponibilidad de productos y el clima (en noviembre se dieron fuertes lluvias), que, a su vez, también influye en la temporalidad de las cosechas. Al respecto, el calendario agrícola del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), muestra los principales rubros agrícolas cuando están en alta, baja o nula cosecha. Por ejemplo, la naranja, que redujo su precio en ambas cestas, en noviembre se encontraba en temporada alta de cosecha, por el contrario, la cebolla, que se encareció, estaba en baja cosecha.

La pandemia por COVID-19 también ha impactado en el comportamiento de los precios. Si bien, en 2020, las medidas restrictivas y de movilidad afectaron la oferta y demanda de bienes y servicios, en lo que va de 2021 algunas condiciones han ido mejorando. En esto, han influido la disponibilidad y la aplicación a gran escala de la vacuna contra el virus, que ha favorecido una mayor apertura y reactivación económica. Por otra parte, han dado paso a otros estímulos y ajustes en los precios, no solo a nivel nacional sino también internacional, uno de ellos se observa en el encarecimiento de los fletes marítimos ante problemas logísticos para la movilidad de las mercancías.

Los insumos de producción, principalmente el combustible, se han encarecido casi de forma continua, aumentando los costos de producción de las empresas y afectando el precio de los alimentos. En noviembre, el precio promedio del litro de gasolina de 95 y 91 octanos y el diésel, se incrementaron B/.0.04 cada uno.





Gráfica No. 3
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021
 (En balboas por litro)



Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

En apoyo a la seguridad alimentaria de la población, se ha mantenido el Plan Panamá Solidario, que desde que inició en marzo de 2020 hasta noviembre de 2021, ha distribuido 10.8 millones de bolsas solidarias, 3.4 millones de bonos físicos y ha asignado vales digitales por un monto B/.1,509.8 millones entre 1,370,350 personas.

Otro apoyo que se ofrece a la población, esta vez directamente al productor, son los programas o acciones que se ejecutan a través del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), con los cuales también se busca garantizar y mantener de forma accesible, productos agrícolas a los consumidores. Algunas gestiones realizadas en noviembre fueron:

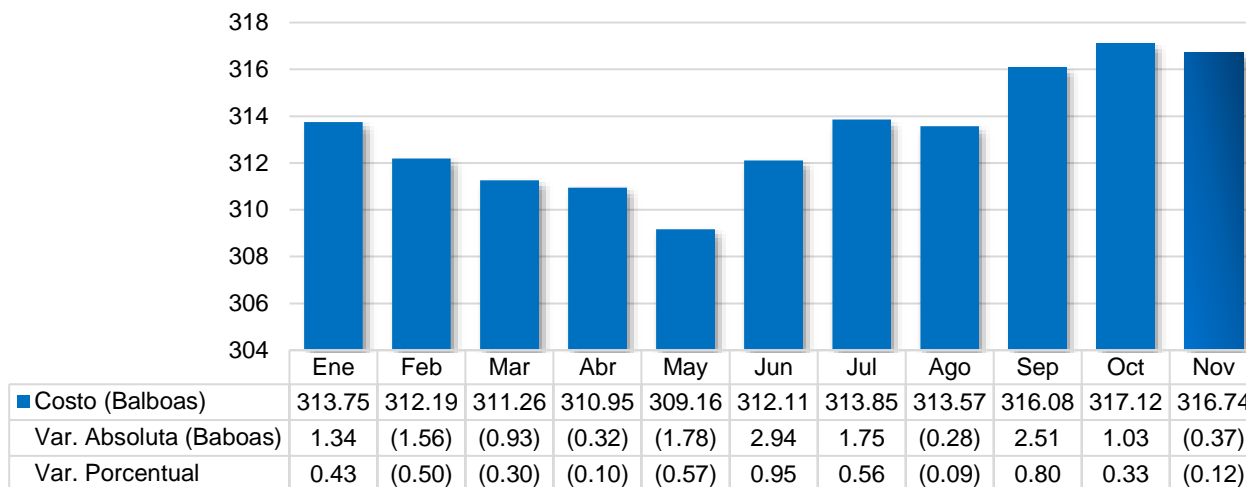
Productos	Detalle
Maíz 	Inicio del pago de B/.2.3 millones, en concepto del incentivo de B/.3.00 al precio del maíz, adeudado a 184 productores del ciclo agrícola 2020-2021.
Arroz 	Acuerdo con productores chiricanos para la creación de una mesa de trabajo, para la revisión de temas como: necesidades de producción y comercialización, control de precios, alza de insumos y desgravación de aranceles.
Tomate 	Desarrollo de actividades de vinculación tecnológica para productores de cultivo de tomate, de las provincias de Herrera y Los Santos, en conjunto con el Instituto de Innovación Agropecuaria de Panamá (IDIAP).
Cebolla 	Inauguración de la Planta de Secado de cebolla en Natá y la línea trifásica, con apoyo de los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A. Esta será un centro post cosecha de cebolla y otros rubros agrícolas, que permitirá a los productores mejores precios.

A su vez, el MIDA, recibió la aprobación de un crédito extraordinario por la suma de B/.25.0 millones, dirigidos a pagar los incentivos que se otorgan a la producción de arroz, maíz y leche; una ayuda que beneficia tanto al productor como al consumidor.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En noviembre de 2021, la canasta básica familiar de alimentos registró un costo calórico de B/.316.74, B/.0.37 o 0.12% menos que en octubre. Entre enero y noviembre, corresponde a la sexta baja. Los aumentos y bajas mensuales experimentados este año totalizaron B/.4.33; en 2020 fue B/.4.36.

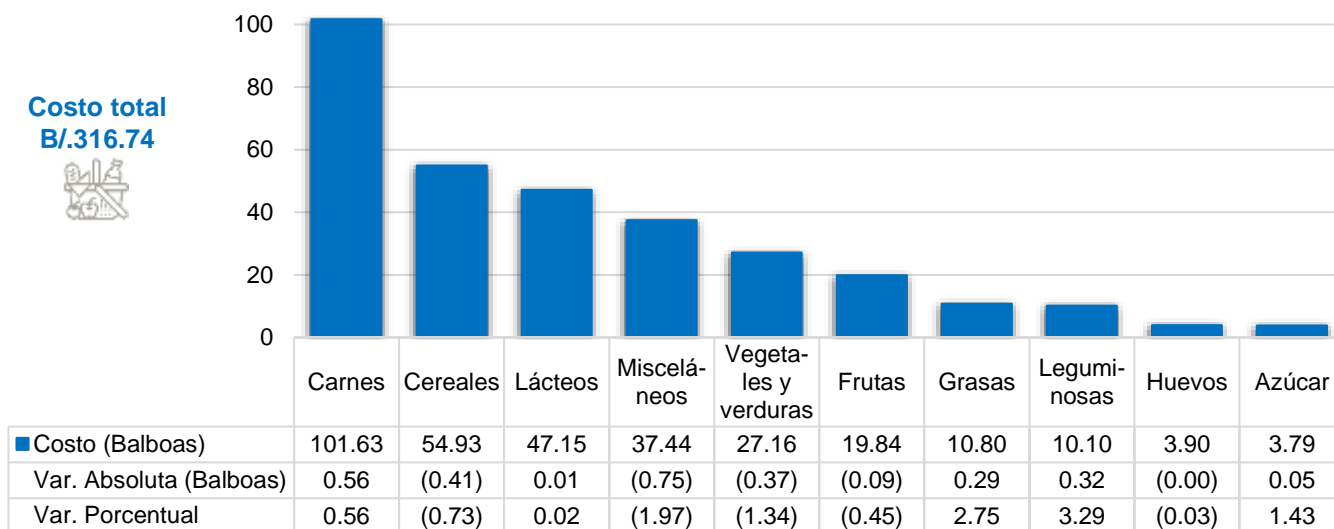
Gráfica No. 4.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a noviembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

A nivel de los grupos de alimentos que estructuran esta cesta (que suman 10), en 5 el costo calórico fue inferior al del mes anterior: Misceláneos (2.0%), Vegetales y verduras (1.3%), Cereales (0.73%), Frutas (0.45%) y Huevos (0.03%); sus variaciones sumaron B/.1.61. Al contrario, las alzas correspondieron a: Leguminosas (3.3%), Grasas (2.8%), Azúcar (1.4%), Carnes (0.56%) y Lácteos (0.02%); totalizaron B/.1.24.

Gráfica No. 5.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- **Misceláneos**, principalmente por jugo de naranja y pasta de tomate;
- **Vegetales y verduras**, sobresaliendo ají dulce o picoloro y lechuga americana;
- **Cereales**, mayormente por pan de molde;
- **Frutas**, por la naranja;
- **Huevos** (de gallina).

Grupos con alzas en el costo calórico

- **Leguminosas**, por la lenteja;
- **Grasas**, por aceite vegetal nacional;
- **Azúcar** (morena);
- **Carnes**, especialmente la carne molida de primera y la carne para sopa;
- **Lácteos**, por leche en polvo.

En 28 productos el costo calórico bajó, en 29 aumentó y en 2 se mantuvo sin cambio. Las bajas sumaron B/.2.57, compensando el total de aquellos con encarecimiento en el costo (B/.2.19).

Cuadro No. 2.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2021

Bajas (28) ↓		Alzas (29) ↑		Sin cambio (2) =
Jugo de naranja	Poroto colorado	Lenteja	Zanahoria	Queso blanco
Ají dulce o picoloro	Muslo de pollo	Carne molida de primera	Leche en polvo	Té
Lechuga americana	Soda	Aceite vegetal nacional	Pollo entero sin plumas	
Naranja	Café molido nacional	Carne para sopa	Sopa deshidratada	
Ajo	Leche evaporada	Puerco liso	Margarina	
Pasta de tomate	Papas	Plátano	Hojuelas de maíz	
Ñame	Leche fresca pasteurizada	Pechuga de pollo	Salchicha	
Pan de molde	Jamón	Yuca	Corvina blanca	
Bistec de cinta	Queso amarillo	Piña	Frijoles chiricanos	
Mayonesa	Mortadela	Salsa de tomate	Babilla	
Tuna en agua	Arroz nacional de primera clase	Sardina	Sal	
Tortillas empacadas	Huevos de gallina	Azúcar morena	Cebolla	
Crema de maíz	Manzana	Pulpa negra	Repollo	
Macarrones		Codito	Guineo	
Tomate nacional		Pan de micha		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Este mes, 28 de los 59 artículos que conforman esta cesta, costaron menos. Sus variaciones sumaron B/.2.57. Las reducciones más importantes se dieron en: jugo de naranja, ají dulce o picoloro, lechuga americana, naranja y ajo; representaron el 43.7% del total de bajas.






Cuadro No. 3.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Misceláneos				
Jugo de naranja	Litro	4.77	0.51	9.72
Vegetales y verduras				
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.22	0.21	8.48
Lechuga americana	Kilogramo	2.87	0.21	6.95
Ajo	Kilogramo	0.79	0.04	5.16
Frutas				
Naranja	Kilogramo	2.59	0.15	5.33

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos con los mayores abaratamientos se señala lo siguiente:

<p>Jugo de naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Este producto, del grupo de los Misceláneos, costó B/.0.51 o 9.7% menos que en octubre, posiblemente apoyado por ofertas en los distintos comercios del país. Según la recolección de precios realizadas por el INEC, su precio por litro varió entre B/.1.04 y B/.1.69. Un mes antes, el rango de precio pagado por el consumidor fue de B/.1.18 y B/.1.90.
<p>Ají dulce o picoloro</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Su costo calórico se redujo B/.0.21 u 8.5%. De acuerdo con el calendario agrícola del IMA, se encuentra en temporada baja de cosecha. Su producción se centra en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este. En los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, de Cerro Punta, Volcán y Dolega, se registraron 51,264 kg de ají, 10,710 kg más. Los consumidores que adquirieron este producto en Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A. – Merca Panama, pagaron B/.0.12 menos por el ají dulce grande de tierras altas de Chiriquí y B/.0.57 menos por el grande de tierras bajas. La variedad pimentón también fue más económica (B/.1.02 menos en promedio). En los comercios monitoreados por el INEC, el precio por kg osciló entre B/.1.66 y B/.3.95.
<p>Lechuga americana</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Se calculó una reducción de B/.0.21 o 7.0% en su costo. Se encuentra en temporada baja de cosecha y se produce en Chiriquí. En Merca Panamá se ofertó en B/.24.33 el saco de 18.1 kg, B/.4.81 menos que en octubre. Se registraron 60,408 kg de lechuga en los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío.
<p>Naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> El costo calórico bajó B/.0.15 o 5.3%, siendo el segundo abaratamiento continuo. En Merca Panama, el precio al por mayor de la naranja fue de B/.5.56 el ciento, menor al de octubre (B/.6.08). Se encuentra en temporada de cosecha, lo que permite mayor oferta. Según registros de la Cadena de Frío, en el centro de manejo post cosecha de Dolega se reportaron 2,384 kg de naranja, 146 kg más.
<p>Ajo</p> 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.04 o 5.2% disminuyó el costo calórico. Se pudo adquirir a precios entre B/.2.60 y B/.4.55 el kg. Datos del INEC sobre las importaciones del país, indican que en noviembre el costo medio de importación del ajo fresco o refrigerado se abarató 13.0%. La tonelada costó USD\$1,839.99. El 99.9% provino de China. Una mayor oferta ha permitido la reducción de su precio.

Alimentos que se encarecieron

Las alzas en el costo calórico correspondieron a 29 productos alimenticios. Las variaciones sumaron B/.2.19 y oscilaron entre 0.01% y 10.4%. Las más altas estuvieron en: lenteja, carne molida de primera, aceite vegetal nacional, carne para sopa y puerco liso. En éstos, los aumentos representaron el 52.9% del total de alzas.



Vale señalar que en productos como: zanahoria, sopa, margarina, corvina, babilla, frijoles chiricanos, sal, cebolla, repollo y guineo, el incremento fue menor o igual a B/.0.01.



Cuadro No. 4.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto a mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Leguminosas				
Lenteja	Kilogramo	3.62	0.34	10.38
Carnes - res				
Carne molida de primera	Kilogramo	5.38	0.20	3.79
Carne para sopa	Kilogramo	5.36	0.17	3.25
Puerco liso	Kilogramo	6.56	0.18	2.76
Grasas				
Aceite vegetal nacional	Litro	8.77	0.28	3.28

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En referencia, a los mayores encarecimientos, se indican algunos detalles:

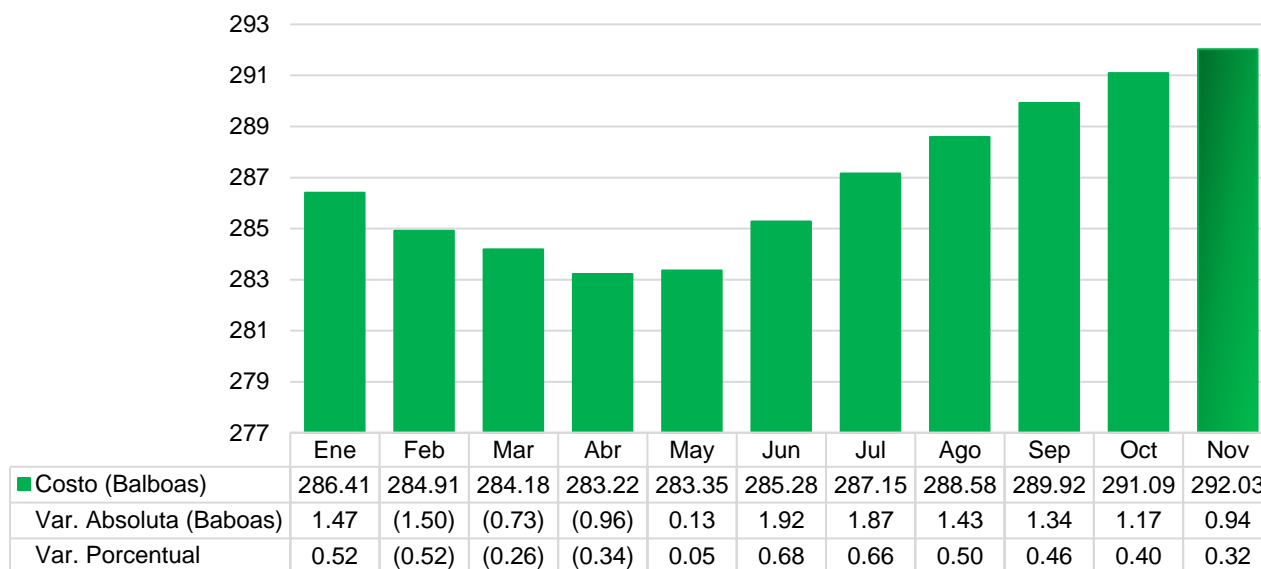
<p>Lenteja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Esta Leguminosa, aumentó su costo calórico en B/.0.34 o 10.4%, luego de reportar una baja el mes pasado. De acuerdo con el INEC, los consumidores pagaron entre B/.1.43 y B/.3.31 el kg. Un mes antes se pagó a B/.1.04 el kg como mínimo. Mientras que, en Merca Panamá, el precio del quintal a lo largo del mes, osciló entre B/.70.00 y B/.76.67, en promedio. El costo medio de importación de la tonelada de lenteja seca desvainada, pasó de B/.1,070.66 en octubre a B/.1,098.03 en noviembre, incidiendo en el precio al consumidor. Se importó de Canadá. El aumento en su precio se debió en gran parte a la escasez de suministros de cultivos y a cosecha de buena calidad.
<p>Carne molida de primera y carne para sopa</p> 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.20 o 3.8% se incrementó el costo calórico de la carne molida y en B/.0.17 o 3.2%, la carne para sopa. Según productores, el encarecimiento de insumos como maíz y soya, ha aumentado los costos de producción. Datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), muestran que el precio internacional de la tonelada de maíz No.2 y la soya No. 1 del Golfo de Estados Unidos en noviembre se encareció 5.0% y 0.65%, respectivamente. Una mayor demanda y menor oferta, está incidiendo en sus precios. Como referencia, el sacrificio de ganado vacuno (medido en cabezas) pasó de 30,293 cabezas en octubre a 30,306 en noviembre, solo 13 más. Por la carne molida se pagó entre B/.4.16 y B/.6.06 el kg y por la carne para sopa entre B/.4.39 y B/.6.27 el kg, en los distintos locales investigados por el INEC. El encarecimiento del combustible es otro factor que incide en la producción agrícola y la industria ganadera no es la excepción. En noviembre el precio medio de la gasolina de 95 octanos subió 4.3%, la de 91 octanos 4.0% y el diésel, 5.0%, con base en datos de la Secretaría Nacional de Energía.
<p>Aceite vegetal nacional</p>	<ul style="list-style-type: none"> El costo calórico subió B/.0.28 o 3.3%. El litro se compró a precios que fluctuaron entre B/.2.44 y B/.2.64, según el INEC.

	<ul style="list-style-type: none"> • El costo medio de importación fue mayor en noviembre; la tonelada de aceite de soya subió 3.4%, el de girasol 1.6%, el de palma 87.6% y los demás aceites vegetales comestibles y sus fracciones, 14.2%, según datos del INEC. • En el mes de noviembre, el índice de precios de los aceites vegetales de la FAO, se redujo 0.15%, no obstante, en octubre se registró un incremento de 9.6%, señalado como máximo histórico por el organismo. Lo anterior se relacionó a preocupaciones de una producción moderada en Malasia vinculada a escasez de fuerza laboral, incremento de la demanda mundial y al encarecimiento del combustible.
<p>Puerco liso</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Este corte de carne de cerdo, se encareció B/.0.18 o 2.8%. • Datos de los principales indicadores económicos mensuales del INEC, reflejan una reducción de 1,593 cabezas de ganado porcino en noviembre, lo que afecta la oferta y sus precios. • En los establecimientos comerciales de estos distritos, el precio por kg fluctuó entre B/.5.03 y B/.12.72. • Además del encarecimiento del combustible, señalado previamente, como referencia se indica que el precio del quintal de maíz en grano en Merca Panamá, insumo utilizado en esta industria, aumentó su precio, al variar de B/.26.40 en octubre a B/.27.27 en noviembre.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

La cesta de los distritos del Resto urbano del país, en noviembre costó B/.292.03, B/.0.94 o 0.32% más, correspondiendo a la séptima alza seguida, afectada, entre otros factores, por el encarecimiento del combustible. En estos once meses del año, las variaciones –entre alzas y bajas mensuales- sumaron B/.7.09.

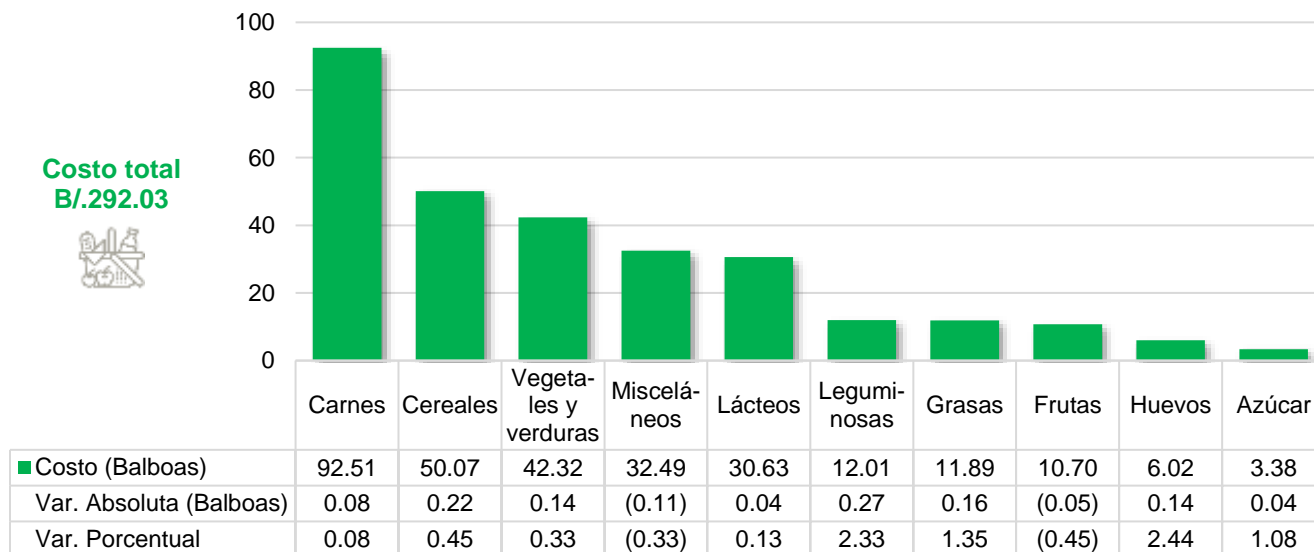
Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a noviembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Fueron más los grupos de alimentos con alzas en su costo calórico (8 de 10). Las mayores se registraron en: Huevos (2.4%), Leguminosas (2.3%) y Grasas (1.4%). Lo opuesto ocurrió con las Frutas (0.45%) y los Misceláneos (0.33%), que se abarataron.

Gráfica No. 7.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- **Frutas**, por la naranja;
- **Misceláneos**, en jugo de naranja y mayonesa.

Grupos con alzas en el costo calórico

- **Huevos** (de gallina);
- **Leguminosas**, en sus dos rubros: lenteja y poroto;
- **Grasas**, por aceite vegetal nacional;
- **Azúcar** (morena);
- **Cereales**, principalmente por el pan de micha;
- **Vegetales y verduras**, en especial cebolla y ñame;
- **Lácteos**, por la leche evaporada y leche fresca pasteurizada;
- **Carnes**, por la corvina blanca y la carne para sopa.

Con bajas en el costo calórico, estuvieron 18 de los 50 rubros que la estructuran; en el resto (32) se registraron aumentos. El total de bajas fue por B/.1.08 y el de alzas B/.2.01.

Cuadro No. 5.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2021

Bajas (18) ↓		Alzas (32) ↑		
Naranja	Tuna en agua	Lenteja	Ají dulce o picoloro	Macarrones
Jugo de naranja	Tortillas empacadas	Cebolla	Salchicha	Café molido nacional
Muslo de pollo	Chorizo	Corvina blanca	Azúcar morena	Queso amarillo
Mayonesa	Margarina	Huevos de gallina	Plátano	Pollo entero sin plumas
Lechuga americana	Sal	Pan de micha	Papas	Pan de molde
Ajo	Guineo	Jamón	Leche evaporada	Sopa deshidratada
Pasta de tomate	Arroz nacional de primera clase	Carne para sopa	Codito	Babilla
Yuca		Aceite vegetal	Té	Poroto colorado
Pechuga de pollo		Ñame	Crema de maíz	Zanahoria
Puerco liso		Salsa de tomate	Tomate nacional	Soda
Queso blanco		Manzana	Leche fresca pasteurizada	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

La naranja, el jugo de naranja, el muslo de pollo, la mayonesa y la lechuga americana, resaltaron con las mayores reducciones en el costo calórico, significando el 62.8% del total de bajas (B/.1.08). En total fueron 18 productos con un costo calórico inferior al del mes previo; sus cambios oscilaron entre 0.03% y 6.3%.

Cuadro No. 6.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2021



Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	1.74	0.12	6.25
Misceláneos				

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Jugo de naranja	Litro	2.37	0.09	3.77
Mayonesa	Kilogramo	2.60	0.07	2.47
Carnes - pollo				
Muslo de pollo	Kilogramo	9.45	0.27	2.75
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	5.56	0.13	2.36

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La naranja y el jugo de naranja, fueron más económicas en 6.3% y 3.8%, respectivamente, mientras que la lechuga americana costó 2.4% menos. Una mayor disponibilidad de estos productos y promociones en los comercios, pudieron permitir que el consumidor pagara menos por adquirirlos en este mes.

En cuanto al muslo de pollo y la mayonesa se añade lo siguiente:

Muslo de pollo 	<ul style="list-style-type: none"> Los compradores pagaron B/.0.27 o 2.7% menos en su costo calórico, ante mayor oferta. Datos del Departamento de Protección de Alimentos del Ministerio de Salud (MINSA), indican que en noviembre se sacrificaron 9,026,083 aves, 2,299 más que en octubre. El kg de muslo de pollo con piel, se compró pagando entre B/.2.49 y B/.4.29, en los comercios seguidos por el INEC, en el resto de los distritos urbanos del país.
Mayonesa 	<ul style="list-style-type: none"> Costó B/.0.07 o 2.5% menos. Dependiendo de la marca y presentación, su precio varía. En los locales comerciales, el precio por kg estuvo entre B/.4.63 y B/.15.00, según el INEC. En noviembre, el costo medio de importación de la mayonesa fue de USD\$2,448.50 la tonelada, USD\$143.71 menos que en octubre. La mayor parte provino de Estados Unidos (36.2%) y Costa Rica (25.1%).

Alimentos que se encarecieron

Por su parte, las alzas, que totalizaron B/.2.01, correspondieron a 32 artículos. Los incrementos fluctuaron entre 0.01% y 5.8%. Los mayores se produjeron en: lenteja, cebolla, corvina blanca, huevos de gallina y pan de micha, los cuales representaron el 44.2% del total de aumentos.

En 11 de los 32 productos más costosos, el aumento fue menor o igual B/.0.01 y en 9, la variación estuvo entre B/.0.02 y B/.0.05. En los demás no fue mayor a B/.0.27.

Cuadro No. 7.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2021





Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Leguminosas				
Lenteja	Kilogramo	4.93	0.27	5.76
Vegetales y verduras				
Cebolla	Kilogramo	3.31	0.12	3.73
Carne - pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	4.87	0.16	3.30
Huevos				
Huevos de gallina	Docena	6.02	0.14	2.44

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Cereales				
Pan de micha	Kilogramo	9.82	0.20	2.12

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La lenteja fue la que más aumentó su costo calórico (5.8%). En los comercios se pudo comprar entre B/.1.37 y B/.3.28 el kg; precios que varían dependiendo de la marca disponible.

En cuanto a los otros 4 alimentos, se menciona lo siguiente:

 <p>Cebolla</p>	<ul style="list-style-type: none"> • En B/.0.12 o 3.7% subió el costo calórico de este vegetal; sexto aumento continuo. • De acuerdo al calendario agrícola del IMA, de junio a diciembre, se encuentra en temporada baja de cosecha. Su producción se ubica en Chiriquí, Coclé y Herrera. • Por el kilogramo de cebolla amarilla, se pagó entre B/.1.32 y B/.2.75. • En los centros de Cerro Punta, Volcán y Dolega de la Cadena de Frío, ingresaron 75,644 kg de cebolla, cuando en octubre fueron 307,959 kg, menor oferta que incide en el precio al consumidor. De acuerdo al MIDA, su cosecha se vio afectada por la lluvia, por lo cual se requirieron importaciones. Se aprobó la llegada de 40 mil quintales para noviembre y 45 mil para diciembre.
 <p>Corvina blanca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Este pescado mostró incremento en su costo calórico, por B/.0.16 o 3.3%. • Según datos de la Autoridad Marítima de Panamá, en los puertos de Boca Parita, Mensabé, Mutis, Remedios, Aguadulce y Pedregal, se contabilizó un desembarque de 347,830 kg de especie marina, 6.3% más; no obstante, el encarecimiento del combustible, utilizado principalmente para las embarcaciones y el transporte, se ha encarecido, lo que afecta el precio ofertado. • El kilogramo estuvo entre B/.4.96 y B/.10.22, según el INEC.
 <p>Huevo de gallina</p>	<ul style="list-style-type: none"> • B/.0.14 o 2.4% aumentó el costo calórico. • De acuerdo con la Asociación Nacional de Avicultores de Panamá (ANAVIP), el pollo ha subido de precio afectado por alzas en las materias primas y costos de importación, todo lo cual incide en el precio de este rubro. • Este es una de las fuentes de proteínas de mayor demanda entre la población. • El precio por unidad de huevo, en los diversos establecimientos, osciló entre B/.0.15 y B/.0.19.
 <p>Pan de micha</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El costo calórico se encareció B/.0.20 o 2.1%. • El kilogramo de pan de micha pudo ser adquirido entre B/.2.01 y B/.5.00, de acuerdo con datos del INEC. • El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo (insumo de producción de este alimento), fue de USD\$1,668.23 la tonelada. Más de la mitad (57.5%) provino de Estados Unidos.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020		2021										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
CARNES		<u>98.13</u>	<u>98.50</u>	<u>99.26</u>	<u>98.65</u>	<u>98.57</u>	<u>98.41</u>	<u>99.22</u>	<u>99.35</u>	<u>100.36</u>	<u>100.15</u>	<u>100.69</u>	<u>101.07</u>	<u>101.63</u>
CARNE DE RES		<u>30.63</u>	<u>31.01</u>	<u>30.96</u>	<u>30.74</u>	<u>30.84</u>	<u>30.98</u>	<u>30.76</u>	<u>30.78</u>	<u>31.06</u>	<u>31.15</u>	<u>31.20</u>	<u>30.88</u>	<u>31.19</u>
Babilla	Kg	7.25	7.23	7.18	7.21	7.20	7.17	7.01	7.15	7.14	7.16	7.17	7.21	7.22
Bistec de cinta	Kg	5.40	5.50	5.56	5.37	5.50	5.58	5.27	5.52	5.55	5.52	5.48	5.53	5.36
Carne molida de primera	Kg	5.26	5.26	5.27	5.27	5.26	5.04	5.29	5.01	5.26	5.26	5.26	5.18	5.38
Carne para sopa	Kg	5.09	5.29	5.29	5.36	5.05	5.34	5.47	5.51	5.26	5.42	5.53	5.19	5.36
Pulpa negra	Kg	7.63	7.72	7.67	7.53	7.82	7.84	7.71	7.59	7.84	7.80	7.76	7.77	7.88
CARNE DE CERDO		<u>6.30</u>	<u>6.20</u>	<u>6.40</u>	<u>6.45</u>	<u>6.47</u>	<u>6.35</u>	<u>6.45</u>	<u>6.39</u>	<u>6.37</u>	<u>6.34</u>	<u>6.32</u>	<u>6.38</u>	<u>6.56</u>
Puerco liso	Kg	6.30	6.20	6.40	6.45	6.47	6.35	6.45	6.39	6.37	6.34	6.32	6.38	6.56
POLLO		<u>27.72</u>	<u>27.90</u>	<u>28.12</u>	<u>28.03</u>	<u>27.81</u>	<u>27.62</u>	<u>28.42</u>	<u>28.86</u>	<u>29.52</u>	<u>29.29</u>	<u>29.29</u>	<u>29.67</u>	<u>29.80</u>
Muslo	Kg	7.01	7.18	7.18	7.21	7.17	7.11	7.17	7.19	7.36	7.13	7.12	7.34	7.29
Pechuga	Kg	2.99	2.98	3.00	3.02	3.00	2.94	2.95	3.01	2.99	3.01	3.02	3.08	3.15
Pollo entero sin plumas	Kg	17.72	17.75	17.94	17.80	17.63	17.57	18.30	18.66	19.18	19.15	19.14	19.25	19.36
PESCADO		<u>14.68</u>	<u>14.69</u>	<u>15.10</u>	<u>14.90</u>	<u>14.68</u>	<u>14.48</u>	<u>14.62</u>	<u>14.47</u>	<u>14.43</u>	<u>14.37</u>	<u>14.65</u>	<u>14.92</u>	<u>14.87</u>
Corvina blanca	Kg	5.96	6.01	6.30	6.22	6.43	6.47	6.24	6.22	6.23	5.96	6.29	6.56	6.57
Sardina	Kg	2.36	2.34	2.33	2.34	2.35	2.32	2.32	2.31	2.33	2.32	2.32	2.33	2.37
Tuna en agua	Kg	6.36	6.35	6.47	6.34	5.90	5.69	6.06	5.94	5.87	6.08	6.04	6.04	5.93
CARNES PREPARADAS		<u>18.79</u>	<u>18.69</u>	<u>18.68</u>	<u>18.52</u>	<u>18.77</u>	<u>18.97</u>	<u>18.97</u>	<u>18.84</u>	<u>18.98</u>	<u>19.00</u>	<u>19.23</u>	<u>19.21</u>	<u>19.21</u>
Jamón	Kg	6.45	6.47	6.45	6.30	6.44	6.60	6.61	6.55	6.64	6.54	6.67	6.65	6.63
Mortadela	Kg	6.77	6.77	6.76	6.76	6.83	6.87	6.87	6.81	6.86	6.91	6.98	6.98	6.97
Salchicha	Kg	5.57	5.46	5.47	5.47	5.50	5.50	5.49	5.48	5.48	5.55	5.58	5.58	5.60
CEREALES		<u>54.55</u>	<u>54.58</u>	<u>55.35</u>	<u>54.98</u>	<u>55.09</u>	<u>55.13</u>	<u>53.96</u>	<u>54.97</u>	<u>54.87</u>	<u>54.97</u>	<u>55.17</u>	<u>55.34</u>	<u>54.93</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.81	15.80	15.80	15.79	15.78	15.79	15.77	15.76	15.77	15.70	15.70	15.70	15.69
Codito	Kg	3.54	3.57	3.55	3.54	3.56	3.57	3.57	3.59	3.57	3.56	3.53	3.54	3.57
Crema de maíz	Kg	2.49	2.51	2.51	2.53	2.52	2.52	2.50	2.49	2.44	2.51	2.49	2.51	2.48
Hojuelas de maíz	Kg	7.11	6.63	7.04	7.12	7.08	6.94	6.32	6.92	6.99	6.68	6.57	6.74	6.77
Macarrones	Kg	3.07	3.11	3.14	3.11	3.11	3.23	3.26	3.20	3.07	3.26	3.35	3.29	3.25
Pan de micha	Kg	9.91	9.99	10.10	10.09	9.88	9.87	9.85	9.85	9.85	9.90	10.04	10.05	10.13
Pan de molde	Kg	10.27	10.66	10.84	10.50	10.87	10.94	10.36	10.82	10.86	10.99	11.12	11.14	10.69
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.36	2.30	2.37	2.31	2.29	2.27	2.32	2.34	2.30	2.38	2.38	2.37	2.34
VEGETALES Y VERDURAS		<u>27.75</u>	<u>28.44</u>	<u>28.23</u>	<u>27.47</u>	<u>26.17</u>	<u>25.89</u>	<u>26.04</u>	<u>26.72</u>	<u>27.04</u>	<u>26.46</u>	<u>27.16</u>	<u>27.53</u>	<u>27.16</u>
Aji dulce o picoloro	Kg	2.37	2.55	2.53	2.37	2.31	2.12	2.15	2.16	2.30	2.23	2.38	2.43	2.22
Ajo	Kg	0.71	0.74	0.74	0.65	0.67	0.65	0.72	0.70	0.89	0.82	0.84	0.83	0.79
Cebolla	Kg	1.75	1.69	1.70	1.74	1.65	1.59	1.53	1.62	1.62	1.61	1.60	1.60	1.60
Lechuga americana	Kg	3.15	3.78	3.04	2.85	2.57	2.73	2.80	3.18	3.11	2.75	2.87	3.08	2.87
Ñame	Kg	1.63	1.70	1.72	1.61	1.56	1.80	1.66	1.66	1.62	1.51	1.66	1.76	1.67
Papas	Kg	3.36	3.28	3.39	3.34	3.41	3.46	3.43	3.36	3.42	3.37	3.36	3.35	3.34
Plátano	Unidad	6.16	6.16	6.31	6.24	5.89	5.63	5.60	5.79	5.60	5.99	5.99	5.99	6.15
Repollo	Kg	2.08	2.02	2.09	2.12	2.07	2.10	1.98	2.13	2.19	2.02	2.03	1.97	1.98
Tomate nacional	Kg	2.41	2.51	2.61	2.42	2.13	2.06	2.28	2.35	2.45	2.30	2.40	2.49	2.46
Yuca	Kg	2.34	2.20	2.27	2.34	2.27	2.16	2.37	2.25	2.20	2.27	2.36	2.36	2.41
Zanahoria	Kg	1.80	1.81	1.83	1.80	1.63	1.59	1.52	1.51	1.65	1.59	1.66	1.66	1.67

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020		2021										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
LEGUMINOSAS		9.42	9.36	9.37	9.67	9.98	9.81	9.75	9.77	9.74	9.76	9.78	9.78	10.10
Frijoles chiricanos	Kg	3.51	3.48	3.42	3.49	3.76	3.60	3.53	3.59	3.55	3.54	3.54	3.54	3.54
Lenteja	Kg	3.26	3.23	3.30	3.33	3.32	3.29	3.30	3.29	3.28	3.29	3.30	3.28	3.62
Poroto colorado	Kg	2.65	2.65	2.66	2.86	2.91	2.91	2.91	2.89	2.92	2.93	2.94	2.97	2.94
FRUTAS		19.91	19.94	19.98	19.98	19.99	19.88	19.80	19.85	19.92	19.55	19.88	19.93	19.84
Guineo	Kg	6.73	6.67	6.67	6.67	6.72	6.71	6.73	6.77	6.75	6.69	6.65	6.65	6.65
Manzana	Unidad	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.34	7.50	7.50	7.28	7.50	7.50	7.50
Naranja	Kg	2.82	2.68	2.72	2.73	2.70	2.72	2.65	2.67	2.61	2.55	2.75	2.74	2.59
Piña	Kg	2.85	3.08	3.08	3.08	3.08	2.95	3.08	2.91	3.06	3.03	2.97	3.04	3.10
GRASAS		8.99	9.70	9.70	9.39	9.66	9.99	8.86	9.88	10.13	10.39	10.55	10.51	10.80
Aceite vegetal	Lt	7.15	7.81	7.77	7.42	7.69	8.00	6.90	7.90	8.15	8.40	8.54	8.50	8.77
Margarina	Kg	1.84	1.89	1.93	1.96	1.97	1.99	1.97	1.98	1.98	1.99	2.01	2.01	2.02
LÁCTEOS		46.73	46.72	46.65	47.03	46.88	46.99	46.67	46.76	47.00	47.04	47.15	47.14	47.15
Leche en polvo	Kg	10.96	10.94	10.93	10.92	10.91	10.85	10.66	10.70	10.83	10.82	10.91	10.87	10.94
Leche evaporada	Kg	4.11	4.10	4.10	4.11	4.11	4.13	4.12	4.13	4.18	4.25	4.24	4.23	4.21
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.91	8.89	8.90	8.94	8.90	9.01	8.97	9.00	9.05	9.03	9.03	9.06	9.04
Queso amarillo	Kg	11.88	11.84	11.85	12.12	12.05	12.07	11.97	11.98	11.98	11.96	11.96	11.98	11.96
Queso blanco	Kg	10.88	10.95	10.86	10.96	10.91	10.94	10.95	10.95	10.95	11.00	11.01	11.01	11.01
HUEVOS		3.47	3.45	3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90	3.90
Huevos de gallina	Docena	3.47	3.45	3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90	3.90
AZÚCAR		3.47	3.43	3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73	3.79
Azúcar morena	Kg	3.47	3.43	3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73	3.79
MISCELÁNEOS		38.61	38.29	38.30	38.11	38.12	38.07	38.07	38.09	38.04	38.22	38.35	38.19	37.44
Café molido nacional	Kg	12.14	12.07	12.06	12.10	12.20	12.26	12.26	12.20	12.19	12.39	12.35	12.32	12.28
Jugo de naranja	Lt	6.34	6.25	6.03	5.75	5.56	5.39	5.65	5.68	5.54	5.37	5.25	5.29	4.77
Mayonesa	Kg	3.35	3.16	3.35	3.29	3.41	3.40	3.35	3.21	3.36	3.38	3.37	3.43	3.34
Pasta de tomate	Kg	3.76	3.74	3.76	3.81	3.82	3.83	3.78	3.94	3.96	3.94	3.95	3.94	3.74
Sal	Kg	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.52	5.52	5.53	5.57	5.59	5.62	5.56	5.51	5.47	5.57	5.72	5.55	5.65
Soda	Lt	3.09	3.12	3.11	3.11	3.07	3.06	3.03	3.08	3.03	3.04	3.12	3.10	3.09
Sopa deshidratada	Kg	2.26	2.26	2.29	2.31	2.29	2.31	2.23	2.30	2.31	2.34	2.40	2.39	2.40
Té	Kg	1.84	1.85	1.85	1.85	1.86	1.88	1.88	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84	1.84
Costo total mensual de alimentos por hogar		311.04	312.41	313.75	312.19	311.26	310.95	309.16	312.11	313.85	313.57	316.08	317.12	316.74

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021 (En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020		2021										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
CARNES		<u>89.65</u>	<u>90.01</u>	<u>90.35</u>	<u>90.40</u>	<u>90.25</u>	<u>89.56</u>	<u>89.79</u>	<u>90.21</u>	<u>90.39</u>	<u>91.66</u>	<u>92.16</u>	<u>92.43</u>	<u>92.51</u>
CARNE DE RES		<u>24.92</u>	<u>24.99</u>	<u>24.98</u>	<u>25.05</u>	<u>25.06</u>	<u>25.05</u>	<u>25.01</u>	<u>25.08</u>	<u>24.99</u>	<u>25.07</u>	<u>25.35</u>	<u>25.05</u>	<u>25.21</u>
Babilla	Kg	16.31	16.31	16.31	16.39	16.40	16.40	16.26	16.29	16.29	16.27	16.31	16.36	16.37
Carne para sopa	Kg	8.61	8.67	8.67	8.67	8.66	8.65	8.75	8.79	8.70	8.80	9.04	8.69	8.85
CARNE DE CERDO		<u>8.74</u>	<u>8.79</u>	<u>8.89</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>	<u>8.65</u>	<u>8.87</u>	<u>8.91</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>	<u>8.96</u>	<u>8.98</u>	<u>8.89</u>
Puerco liso	Kg	8.74	8.79	8.89	8.84	8.93	8.65	8.87	8.91	8.84	8.93	8.96	8.98	8.89
POLLO		<u>23.19</u>	<u>23.19</u>	<u>23.45</u>	<u>23.63</u>	<u>23.20</u>	<u>22.94</u>	<u>23.34</u>	<u>23.79</u>	<u>24.04</u>	<u>24.44</u>	<u>24.60</u>	<u>25.03</u>	<u>24.70</u>
Muslo	Kg	9.11	9.07	9.18	9.31	9.01	8.92	8.95	9.04	9.10	9.39	9.49	9.72	9.45
Pechuga	Kg	6.81	6.82	6.87	6.91	6.85	6.76	6.85	6.95	7.04	7.06	7.08	7.27	7.20
Pollo entero sin plumas	Kg	7.27	7.30	7.39	7.41	7.33	7.25	7.55	7.80	7.90	7.99	8.03	8.03	8.05
PESCADO		<u>10.14</u>	<u>10.33</u>	<u>10.31</u>	<u>10.47</u>	<u>10.57</u>	<u>10.40</u>	<u>10.31</u>	<u>10.16</u>	<u>10.06</u>	<u>10.37</u>	<u>10.32</u>	<u>10.39</u>	<u>10.51</u>
Corvina blanca	Kg	4.43	4.67	4.65	4.77	4.91	4.78	4.60	4.59	4.58	4.66	4.66	4.71	4.87
Tuna en agua	Kg	5.71	5.66	5.66	5.70	5.66	5.61	5.70	5.57	5.48	5.70	5.66	5.68	5.64
CARNES PREPARADAS		<u>22.66</u>	<u>22.71</u>	<u>22.72</u>	<u>22.40</u>	<u>22.50</u>	<u>22.53</u>	<u>22.26</u>	<u>22.28</u>	<u>22.47</u>	<u>22.84</u>	<u>22.94</u>	<u>22.98</u>	<u>23.19</u>
Chorizo	Kg	6.91	6.92	6.89	6.90	6.90	6.91	6.91	7.00	7.12	7.16	7.20	7.20	7.18
Jamón	Kg	6.23	6.23	6.19	5.99	6.12	6.18	6.11	6.07	6.12	6.14	6.15	6.06	6.17
Salchicha	Kg	9.52	9.56	9.63	9.51	9.48	9.44	9.24	9.21	9.23	9.54	9.59	9.72	9.83
CEREALES		<u>49.13</u>	<u>49.17</u>	<u>49.01</u>	<u>49.00</u>	<u>49.05</u>	<u>49.20</u>	<u>49.24</u>	<u>49.33</u>	<u>49.30</u>	<u>49.61</u>	<u>49.73</u>	<u>49.85</u>	<u>50.07</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.68	17.74	17.66	17.67	17.68	17.72	17.68	17.68	17.68	17.63	17.70	17.69	17.68
Codito	Kg	3.47	3.46	3.46	3.45	3.47	3.51	3.49	3.49	3.48	3.50	3.50	3.49	3.51
Crema de maíz	Kg	2.81	2.83	2.80	2.81	2.81	2.75	2.76	2.76	2.73	2.73	2.73	2.74	2.75
Macarrones	Kg	3.24	3.22	3.24	3.23	3.23	3.29	3.30	3.32	3.30	3.38	3.36	3.38	3.39
Pan de micha	Kg	9.34	9.34	9.29	9.29	9.29	9.33	9.34	9.37	9.37	9.67	9.58	9.61	9.82
Pan de molde	Kg	8.31	8.30	8.27	8.30	8.30	8.30	8.35	8.37	8.41	8.39	8.54	8.54	8.55
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.28	4.28	4.29	4.25	4.28	4.30	4.31	4.36	4.34	4.30	4.33	4.40	4.38
VEGETALES Y VERDURAS		<u>42.65</u>	<u>43.22</u>	<u>43.99</u>	<u>42.45</u>	<u>40.94</u>	<u>40.16</u>	<u>40.20</u>	<u>41.72</u>	<u>42.20</u>	<u>41.56</u>	<u>41.88</u>	<u>42.18</u>	<u>42.32</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.73	2.82	2.96	2.78	2.79	2.69	2.70	2.70	2.91	2.75	2.74	2.77	2.80
Ajo	Kg	1.31	1.38	1.34	1.29	1.35	1.26	1.29	1.37	1.66	1.71	1.68	1.62	1.59
Cebolla	Kg	3.42	3.38	3.47	3.38	3.33	3.20	3.06	3.13	3.15	3.17	3.18	3.20	3.31
Lechuga americana	Kg	5.65	6.02	6.04	5.53	5.00	4.92	4.85	5.97	5.74	5.37	5.54	5.70	5.56
Ñame	Kg	2.62	2.63	2.57	2.56	2.47	2.49	2.49	2.50	2.47	2.45	2.47	2.59	2.63
Papas	Kg	6.00	5.93	6.01	5.99	6.05	6.05	6.03	6.09	6.06	5.91	5.95	5.93	5.98
Plátano	Unidad	7.01	7.03	7.02	6.91	6.84	6.80	6.67	6.78	6.68	6.88	6.92	6.82	6.90
Tomate nacional	Kg	5.70	5.91	6.43	6.00	5.39	5.23	5.74	5.79	5.97	5.79	5.84	6.01	6.03
Yuca	Kg	3.46	3.41	3.41	3.38	3.32	3.36	3.36	3.37	3.38	3.36	3.41	3.38	3.33
Zanahoria	Kg	4.77	4.70	4.74	4.62	4.39	4.15	4.02	4.03	4.16	4.14	4.14	4.17	4.17

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Noviembre a diciembre de 2020 y Enero a noviembre de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020		2021										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
LEGUMINOSAS		<u>10.69</u>	<u>10.62</u>	<u>10.75</u>	<u>10.98</u>	<u>11.21</u>	<u>11.44</u>	<u>11.56</u>	<u>11.51</u>	<u>11.56</u>	<u>11.63</u>	<u>11.56</u>	<u>11.74</u>	<u>12.01</u>
Lenteja	Kg	4.47	4.43	4.46	4.49	4.49	4.51	4.55	4.52	4.49	4.52	4.49	4.66	4.93
Poroto colorado	Kg	6.23	6.19	6.29	6.49	6.72	6.94	7.01	6.99	7.07	7.10	7.07	7.08	7.08
FRUTAS		<u>10.61</u>	<u>10.62</u>	<u>10.86</u>	<u>10.66</u>	<u>10.79</u>	<u>10.92</u>	<u>10.69</u>	<u>10.78</u>	<u>11.05</u>	<u>10.86</u>	<u>10.68</u>	<u>10.75</u>	<u>10.70</u>
Guineo	Kg	4.12	4.11	4.10	4.11	4.11	4.11	4.09	4.11	4.15	4.14	4.13	4.14	4.13
Manzana	Unidad	4.60	4.61	4.61	4.66	4.66	4.70	4.73	4.74	4.72	4.71	4.76	4.76	4.83
Naranja	Unidad	1.89	1.90	2.16	1.89	2.02	2.12	1.88	1.93	2.19	2.01	1.79	1.85	1.74
GRASAS		<u>10.76</u>	<u>10.67</u>	<u>10.77</u>	<u>10.67</u>	<u>10.79</u>	<u>10.86</u>	<u>10.86</u>	<u>10.84</u>	<u>11.27</u>	<u>11.76</u>	<u>11.81</u>	<u>11.73</u>	<u>11.89</u>
Aceite vegetal	Lt	8.92	8.83	8.93	8.83	8.94	8.99	8.98	8.92	9.34	9.83	9.86	9.75	9.91
Margarina	Kg	1.84	1.84	1.84	1.84	1.85	1.87	1.88	1.91	1.93	1.93	1.96	1.98	1.98
LÁCTEOS		<u>30.24</u>	<u>30.17</u>	<u>30.26</u>	<u>30.34</u>	<u>30.37</u>	<u>30.33</u>	<u>30.31</u>	<u>30.29</u>	<u>30.49</u>	<u>30.45</u>	<u>30.60</u>	<u>30.59</u>	<u>30.63</u>
Leche evaporada	Kg	5.26	5.26	5.27	5.26	5.28	5.26	5.25	5.28	5.31	5.33	5.42	5.40	5.43
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.19	11.19	11.22	11.23	11.24	11.19	11.20	11.19	11.30	11.27	11.30	11.30	11.32
Queso amarillo	Kg	8.90	8.88	8.92	8.99	8.98	8.99	8.96	8.95	8.98	8.95	8.97	8.98	9.00
Queso blanco	Kg	4.88	4.84	4.84	4.86	4.88	4.90	4.89	4.88	4.90	4.89	4.91	4.91	4.88
HUEVOS		<u>5.42</u>	<u>5.45</u>	<u>5.42</u>	<u>5.39</u>	<u>5.42</u>	<u>5.33</u>	<u>5.36</u>	<u>5.27</u>	<u>5.31</u>	<u>5.48</u>	<u>5.57</u>	<u>5.87</u>	<u>6.02</u>
Huevos de gallina	Docena	5.42	5.45	5.42	5.39	5.42	5.33	5.36	5.27	5.31	5.48	5.57	5.87	6.02
AZÚCAR		<u>2.97</u>	<u>2.98</u>	<u>2.98</u>	<u>2.94</u>	<u>2.92</u>	<u>2.93</u>	<u>2.94</u>	<u>2.96</u>	<u>3.04</u>	<u>3.08</u>	<u>3.25</u>	<u>3.35</u>	<u>3.38</u>
Azúcar morena	Kg	2.97	2.98	2.98	2.94	2.92	2.93	2.94	2.96	3.04	3.08	3.25	3.35	3.38
MISCELÁNEOS		<u>32.07</u>	<u>32.04</u>	<u>32.03</u>	<u>32.09</u>	<u>32.45</u>	<u>32.47</u>	<u>32.40</u>	<u>32.36</u>	<u>32.53</u>	<u>32.50</u>	<u>32.67</u>	<u>32.60</u>	<u>32.49</u>
Café molido nacional	Kg	11.98	12.03	11.92	12.02	12.29	12.28	12.22	12.21	12.21	12.20	12.19	12.20	12.22
Jugo de naranja	Lt	2.48	2.50	2.49	2.50	2.45	2.46	2.48	2.50	2.50	2.46	2.45	2.46	2.37
Mayonesa	Kg	2.62	2.48	2.59	2.52	2.63	2.65	2.65	2.52	2.65	2.67	2.65	2.67	2.60
Pasta de tomate	Kg	3.64	3.65	3.66	3.68	3.67	3.68	3.67	3.72	3.74	3.74	3.76	3.75	3.71
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.33	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.33	4.33	4.33	4.33	4.32	4.34	4.35	4.32	4.33	4.36	4.45	4.36	4.43
Soda	Lt	3.22	3.24	3.24	3.23	3.24	3.22	3.22	3.21	3.23	3.17	3.22	3.21	3.21
Sopa deshidratada	Kg	2.51	2.52	2.52	2.53	2.53	2.53	2.48	2.56	2.56	2.58	2.63	2.63	2.64
Té	Kg	0.96	0.96	0.96	0.97	0.98	0.99	1.00	1.00	0.99	0.99	0.99	0.99	1.00
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>284.19</u>	<u>284.94</u>	<u>286.41</u>	<u>284.91</u>	<u>284.18</u>	<u>283.22</u>	<u>283.35</u>	<u>285.28</u>	<u>287.15</u>	<u>288.58</u>	<u>289.92</u>	<u>291.09</u>	<u>292.03</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:
 Noviembre de 2021

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (10 productos)			
	Jugo de naranja	0.51	0.09
	Lechuga americana	0.21	0.13
	Pasta de tomate	0.20	0.05
	Naranja	0.15	0.12
	Tuna en agua	0.11	0.04
	Mayonesa	0.09	0.07
	Muslo de pollo	0.04	0.27
	Ajo	0.04	0.03
	Tortillas empacadas	0.03	0.02
	Arroz nacional de primera clase	0.01	0.01
Con aumentos (15 productos)			
	Lenteja	0.34	0.27
	Aceite vegetal nacional	0.28	0.16
	Carne para sopa	0.17	0.15
	Plátano	0.15	0.07
	Pollo entero sin plumas	0.11	0.01
	Salsa de tomate	0.10	0.07
	Pan de micha	0.09	0.20
	Azúcar morena	0.05	0.04
	Codito	0.03	0.02
	Salchicha	0.02	0.11
	Corvina blanca	0.01	0.16
	Sopa deshidratada	0.01	0.00
	Zanahoria	0.01	0.00
	Babilla	0.01	0.01
	Cebolla	0.00	0.12
Con tendencias inversas (24 productos)			
	Pan de molde	0.44	0.01
	Ají dulce o picoloro	0.21	0.03
	Name	0.09	0.04
	Café molido nacional	0.04	0.02
	Macarrones	0.04	0.01
	Crema de maíz	0.03	0.01
	Tomate nacional	0.02	0.03
	Poroto colorado	0.02	0.01
	Leche fresca pasteurizada	0.02	0.03
	Queso amarillo	0.02	0.01
	Leche evaporada	0.01	0.03
	Jamón	0.01	0.11
	Soda	0.01	0.00
	Papas	0.01	0.05
	Huevos de gallina	0.00	0.14
	Manzana	0.00	0.07
	Té		0.00
	Queso blanco		0.04
	Guineo	0.18	0.09
	Sal	0.07	0.07
	Margarina	0.05	0.04
	Yuca	0.01	0.01
	Pechuga de pollo	0.00	0.00
	Puerco liso	0.00	0.00

49

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:
 Noviembre de 2021 (Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (2 disminuyeron y 8 aumentaron)			
10	Bistec de cinta	0.17	..
	Mortadela.....	0.00	..
	Carne molida de primera	0.20	..
	Pulpa negra	0.10	..
	Leche en polvo	0.07	..
	Piña	0.06	..
	Sardina	0.04	..
	Hojuelas de maíz.....	0.03	..
	Repollo	0.00	..
	Frijoles chiricanos.....	0.00	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 disminución)			
1	Chorizo	0.02

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo

Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>