

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Septiembre de 2021

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Septiembre de 2021**

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos.....	9
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito	11
Alimentos que se abarataron	14
Alimentos que se encarecieron.....	16
III. Canasta básica en el Resto urbano del país.....	17
Alimentos que se abarataron	18
Alimentos que se encarecieron.....	20

Cuadros

Cuadro No. 1. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a septiembre de 2020 y 2021	10
Cuadro No. 2. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2021	14
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2021	15
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2021.....	16
Cuadro No. 5. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2021	18
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2021.....	18
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2021	20

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021.....	9
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021	9
Gráfica No. 3 Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021	11
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a septiembre de 2021	13
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2021	13
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a septiembre de 2021	17

Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2021	17
---	----

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Septiembre de 2021	10
---	----

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021	22
---	----

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021	24
--	----

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Septiembre de 2021	26
--	----

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD\$	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Septiembre de 2021

En septiembre, en B/.316.08 se calculó el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para los **distritos de Panamá y San Miguelito**, incrementándose B/.2.51 o 0.80% comparado con agosto; alza relacionada principalmente a menor oferta de algunos productos, como ñame y corvina, mayores costos de importación, entre otros. En igual periodo de 2020 su variación fue por B/.0.89 o 0.29%.

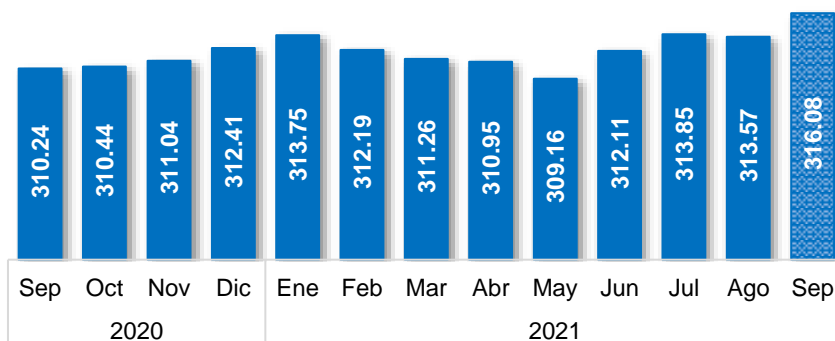
El costo calórico subió en los 10 grupos de alimentos. El alza fue mayor en: Huevos, Azúcar y Vegetales y verduras. Menos aumento registraron los Lácteos y las Leguminosas.

En 21 alimentos de los 59 que la integran, el costo calórico se redujo (B/.0.62 menos), en 3 no varió y en 35 se encareció (B/.3.14 más), significando un mayor costo total.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021

(En balboas)

Cantidad de productos: 59

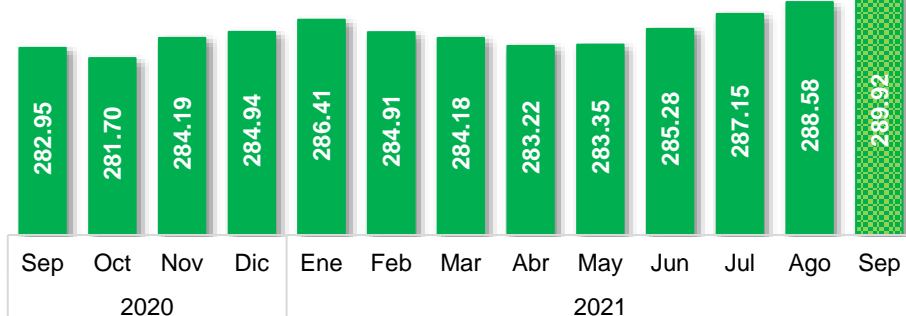


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021

(En balboas)

Cantidad de productos: 50



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En la cesta del **Resto urbano del país**, el costo calórico totalizó B/.289.92, B/.1.34 o 0.46% más. En referencia a igual mes de 2020, el comportamiento fue lo contrario, al reducirse B/.0.27 o 1.2%.

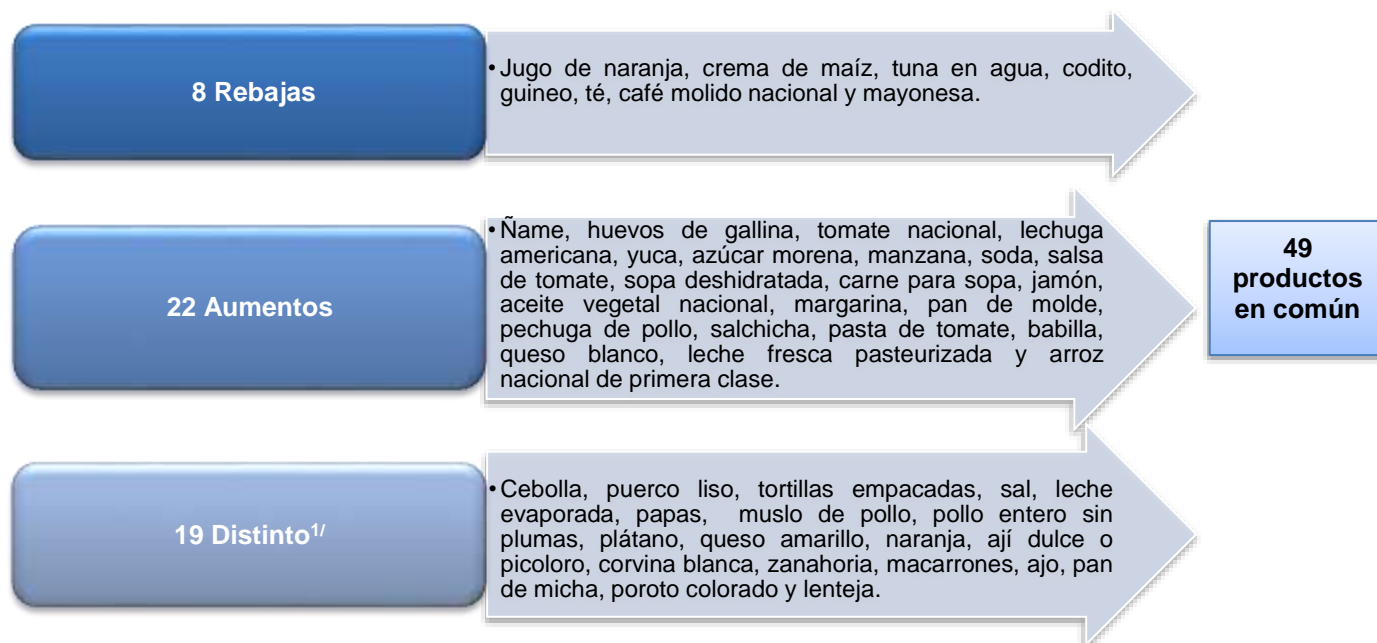
Entre sus 10 grupos de alimentos, 8 se encarecieron. Sus alzas totalizaron B/.1.59. Fueron más costosos: Azúcar, Huevos, Vegetales y verduras, Carnes, Misceláneos, Lácteos, Grasas y Cereales. Por su parte, Frutas y Leguminosas se abarataron (B/.0.26), pero no lograron compensar los incrementos.

De 50 productos, 17 se adquirieron a un menor costo calórico (B/.0.55) y 33 se incrementaron (B/.1.89).

Entre los productos comunes en ambas canastas, 8 concordaron con bajas en el costo, entre ellos: jugo de naranja, crema de maíz y tuna en agua; 22 coincidieron con alza, principalmente: ñame, huevos de gallina y tomate nacional; y en 19 la variación fue contraria, por ejemplo: cebolla, puerco liso y tortillas empacadas.

Diagrama No. 1.

Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Septiembre de 2021



^{1/} Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La volatilidad registrada en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de Panamá y San Miguelito, hasta septiembre de 2021 (408.8%), fue inferior a la de 2020 (686.2%), al ser más estable el costo calórico de Carnes (con 84.3 puntos porcentuales –pp- menos), Cereales (45.0 pp menos), Lácteos (21.1 pp menos), Misceláneos (15.8 pp menos) y Frutas (14.2 pp menos). El grupo de Azúcar ha sido el más estable, con una volatilidad menor a 1.0%.

En el Resto urbano del país, la variabilidad estuvo en 539.2%, superior a lo ocurrido en similar periodo de 2020 (504.5%). El grupo de Vegetales y verduras fue el de mayor variación (de 60.2% en 2020 pasó a 141.1% en 2021), con 80.9 pp más, le siguió el de Grasas con 15.4 pp más. El grupo con mayor estabilidad en su costo fue el de Huevos (con 0.85%).

En el comportamiento del costo calórico de los diversos productos que conforman estas canastas, inciden diversos factores, tanto internos como externos, algunos impactando al alza y en otros a la baja. A continuación se indican algunos de ellos:

- **Clima**, según boletín de la Empresa de Transmisión Eléctrica, S. A. (ETESA), septiembre es uno de los meses más lluviosos en la vertiente del Pacífico, produciéndose gran cantidad de lluvia en pocos días, todo lo cual impacta en la producción y cosecha de productos agrícolas.

Cuadro No. 1.
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:
Enero a septiembre de 2020 y 2021

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2020	2021	2020	2021
Total	686.15	408.81	504.47	539.24
Carnes	152.51	68.16	68.67	70.80
Cereales	60.65	15.68	2.74	6.68
Vegetales y verduras	47.51	57.59	60.22	141.08
Leguminosas	1.42	2.63	6.78	9.55
Frutas	16.02	1.84	6.01	1.68
Grasas	1.67	26.51	3.89	19.25
Lácteos	24.18	3.09	6.22	1.25
Huevos	0.27	1.32	0.29	0.85
Azúcar	0.08	0.83	0.07	1.12
Misceláneos	17.06	1.24	1.65	4.20

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

- **Temporalidad de las cosechas**, ya que dependiendo del mes o periodo, se produce una mayor o menor cosecha de productos. Por ejemplo, el ñame desde mayo hasta principios de septiembre se encuentra en temporada de baja o nula cosecha, según el calendario agrícola del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), lo que reduce su oferta.

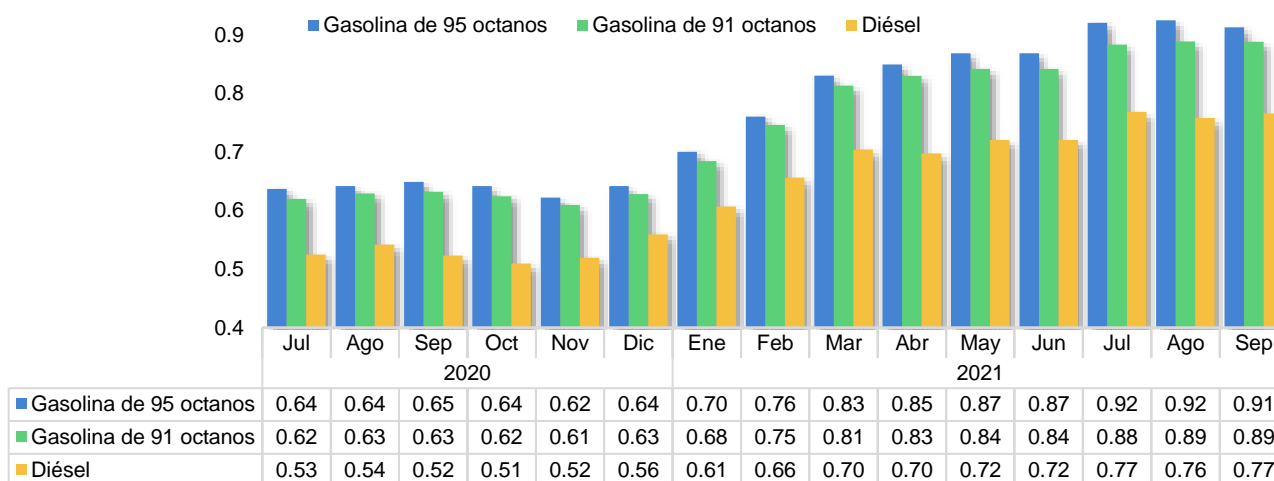
Es importante señalar, que la oferta de productos alimenticios, como arroz y maíz fue mayor en el año agrícola 2020-2021, lo que favorece su oferta y precios. Según datos del INEC, se logró una cosecha de 8,127,400 quintales de arroz (en cáscara), 3.8% más que en el año agrícola anterior (7,832,000) y 2,708,500 quintales de maíz (en grano seco), 1.7% más.

- **Pandemia por COVID-19**, con afectaciones en casi todos los sectores y actividades económicas, al incidir en la oferta y demanda de bienes y servicios, no solo a nivel nacional sino internacional, lo que ha alterado el precio de productos finales, así como de insumos de producción.
- **Costo de producción**, mayormente por el combustible que ha experimentado alzas casi seguidas en su precio. En septiembre, la Organización de Países Exportadores de Petróleo (OPEP), decidió mantener su política de producción de petróleo, pese a que la administración estadounidense le solicitó estimular la producción para contrarrestar el aumento de los precios de la gasolina, ya que puede ser un riesgo para la recuperación económica mundial. Por otra parte, los costos de importación se han visto afectados por la crisis de contenedores, lo que ha encarecido los fletes.

Gráfica No. 3

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021

(En balboas por litro)



Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

Como apoyo a las familias del país, desde marzo de 2020 se ha venido ejecutando el Plan Panamá Solidario, con el cual se procura mantener la seguridad alimentaria de la población, afectada por la pandemia por COVID-19. Al respecto, hasta el mes de septiembre se distribuyeron 10,226,277 bolsas de alimentos equivalentes a B/.282.4 millones, 3,400,179 bonos físicos y cerca de 1,370,277 personas han sido beneficiadas con el vale digital, mediante el cual se ha desembolsado B/.1,368.9 millones.

A su vez, el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), ha venido implementando una serie de acciones para apoyar al productor nacional, lo que procura además, que los consumidores puedan abatecerse de los productos alimenticios al contar con una oferta mayor y/o estable de los mismos y que los precios no se vean afectados. Algunas acciones implementadas en septiembre son:

- Distribución de 15 sementales en Panamá y 15 en Los Santos como parte de la iniciativa “Un mejor Semental”. En Los Santos, también entregaron 10 bolsas de semilla de pasto mejorado a pequeños productores, como apoyo para el mejoramiento nutricional del ganado.
- Entrega de 5 módulos de pollos de engorde, insumos y equipos para complementar las huertas familiares en la provincia de Colón, lo que permitirá la producción de alimentos para el consumo familiar y algunos excedentes para la venta local. Forma parte del programa familias sostenibles que impulsa la Fundación Puertas Abiertas en Alianza con el MIDA .

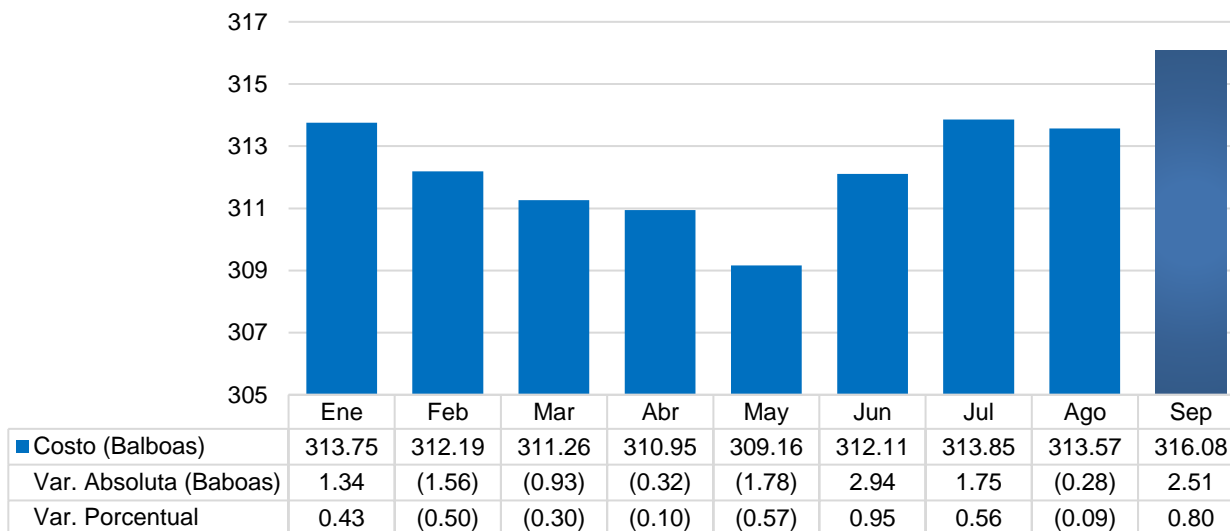
- Entrega de 10,500 pollitos, alimentos e insumos a 420 familias que forman parte del Plan Colmena en la región coclesana, para crear proyectos sostenibles a beneficio de su seguridad alimentaria; una alianza entre el MIDA y el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES).
- Realización de censo (en septiembre) de porcinocultores y transportistas, para conocer cifras reales y actualizadas de la población porcina en Panamá, para posteriormente iniciar un proceso de trazabilidad porcina, que beneficiaría su oferta.
- Implementación de un sistema de vigilancia de la sequía, basándose en imágenes satelitales, para monitorear pastos y cultivos agrícolas. Se capacitó a personal del MIDA.
- Capacitaciones a productores de café de la provincia de Chiriquí, orientadas esencialmente a una producción de mayor calidad.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En septiembre, el costo calórico de la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito fue de B/.316.08, B/.2.51 o 0.80% más que el mes previo. Las variaciones del costo total sumaron B/.3.68 de enero a septiembre, un tanto superior al que se experimentó en igual periodo de 2020 (B/.3.56); en estos 9 meses, el costo se ha abaratado en 5 meses (B/.4.87) y encarecido en 4 (B/.8.55).

Gráfica No. 4.

Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a septiembre de 2021

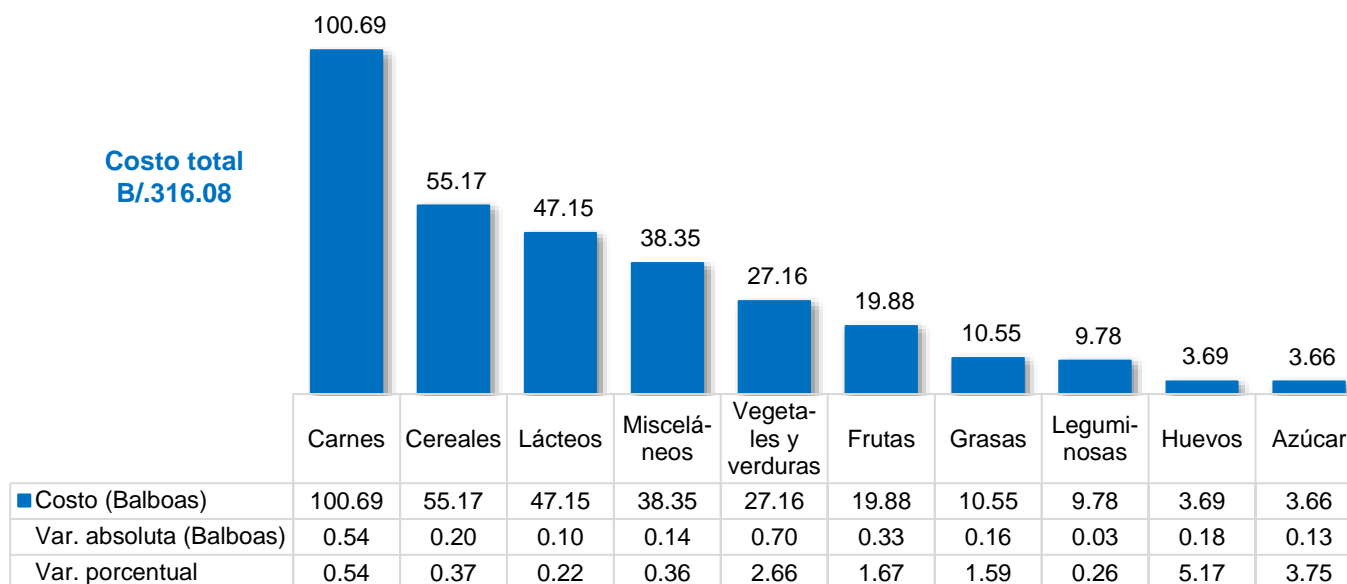


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Los 10 grupos de alimentos reflejaron aumento en su costo calórico; el menor incremento se produjo en Lácteos (0.22%) y Leguminosas (0.26%), y el mayor lo registró Huevos (5.2%) y Azúcar (3.7%).

Gráfica No. 5.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con alzas en el costo calórico

- **Huevos** (de gallina);
- **Azúcar** (morena);
- **Vegetales y verduras**, primordialmente por ñame y ají dulce o picoloro;
- **Frutas**, por la naranja y manzana;
- **Grasas**, tanto por aceite vegetal como por margarina;
- **Carnes**, mayormente por la corvina blanca y carne para sopa;
- **Cereales**, encareciéndose más los macarrones y el pan de micha;
- **Misceláneos**, con mayor incremento en soda y salsa de tomate;
- **Leguminosas**, ante alza en el costo del poroto colorado;
- **Lácteos**, costando más la leche en polvo y el queso blanco.

Con base en sus componentes (59), en 21 alimentos (35.6%) el costo calórico bajó (por B/.0.62), en 35 (59.3%) aumentó (por B/.3.14) y en 3 (5.1%) se mantuvo inalterable.

Cuadro No. 2.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2021

Bajas (21) ↓		Alzas (35) ↑			Sin cambio (3) =
Jugo de naranja	Café molido nacional	Ñame	Macarrones	Pechuga de pollo	Queso amarillo
Piña	Tortillas empacadas	Naranja	Salsa de tomate	Salchicha	Carne molida de primera
Hojuelas de maíz	Mayonesa	Ají dulce o picoloro	Sopa deshidratada	Poroto colorado	Plátano
Crema de maíz	Sal	Corvina blanca	Ajo	Pasta de tomate	
Tuna en agua	Sardina	Huevos de gallina	Carne para sopa	Lenteja	
Codito	Leche evaporada	Tomate nacional	Jamón	Repollo	
Bistec de cinta	Papas	Zanahoria	Aceite vegetal nacional	Babilla	
Guineo	Muslo de pollo	Lechuga americana	Pan de micha	Queso blanco	
Té	Pollo entero sin plumas	Yuca	Margarina	Leche fresca pasterurizada	
Pulpa negra		Azúcar morena	Pan de molde	Frijoles chiricanos	
Cebolla		Manzana	Mortadela	Arroz nacional de primera	
Puerco liso		Soda	Leche en polvo		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

En 21 productos -de 59 en esta cesta-, bajó el costo calórico este mes, con variaciones que oscilaron entre 0.05% y 2.2%. Los productos que más redujeron su costo fueron: jugo de naranja, piña, hojuelas de maíz, crema de maíz y tuna en agua, representando el 58.1% del total de bajas (B/.0.62).






Cuadro No. 3.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Misceláneos				
Jugo de naranja	Litro	5.25	0.12	2.17
Frutas				
Piña	Kilogramo	2.97	0.06	2.09
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.57	0.12	1.72
Crema de miz	Kilogramo	2.49	0.02	0.80
Carnes - pescado				
Tuna en agua	Kilogramo	6.04	0.05	0.78

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En referencia a las principales bajas, algunos aspectos a continuación:

<p>Jugo de naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> El costo calórico se redujo B/.0.12 o 2.2%. Un insumo de este producto, la naranja, se encontraba en temporada de alta cosecha. Las mayores zonas productoras se encuentran en Chiriquí, Coclé y Veraguas. El ciento de naranja de jugo disminuyó B/.0.51 o 6.8%; su costo promedio fue de B/.6.80 en Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A. - Merca Panamá. En el centro de manejo post cosecha de Dolega, se registraron 4,391.2 kg, 2,592.3 kg más que en el mes previo. El precio más bajo del litro de jugo de naranja fue de B/.1.18 y el más alto B/.1.69, según el INEC.
<p>Piña</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Esta fruta fue más económica en B/.0.06 o 2.1%, por mayor oferta. El calendario agrícola del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), muestra temporada de alta cosecha a lo largo del año y la producción nacional se centra en las provincias de Panamá y Chiriquí. En los comercios visitados por el INEC, el precio pagado por el consumidor fluctuó entre B/.0.85 y B/.0.99 el kg, menor al registrado en agosto, que estuvo entre B/.0.89 y B/.1.05 el kg.
<p>Hojuelas de maíz</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Bajó su costo calórico en B/.0.12 o 1.7%. El costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado fue de USD\$3,371.67 la tonelada, superior al de mes pasado (B/.2,963.46), pero el procedente de Estados Unidos, que representó el 82.4% de lo importado, costo menos (4.4%). Por su parte, en el mes de agosto el costo medio se abarató (18.2%), lo que también pudo influir en la baja reflejada en septiembre, al ser un producto de caducidad más larga que otros rubros alimenticios. Los consumidores pagaron entre B/.7.90 y B/.10.43 por el kg de hojuelas de maíz sin azúcar, según el INEC.
<p>Crema de maíz</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Disminuyó B/.0.02 o 0.80% su costo calórico. El kg de crema de maíz se comercializó entre B/.2.09 y B/.6.25. Como referencia, en Merca Panamá, el precio del saco de 45.4 kg de maíz pilado, se adquirió a un precio de B/.33.41, materia utilizada en la preparación de este producto.
<p>Tuna en agua</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Fue más económico en B/.0.05 o 0.78%. Se compro a precios entre B/.6.47 y B/.12.32 el kg, de acuerdo con el INEC. Este producto viene en diversas presentaciones y marcas, por lo que su precio varía. El costo medio de importación de la tuna en agua fue de USD\$3,954.30 la tonelada, 12.9% menos del costo medio ofrecido el mes anterior (USD\$4,540.70 la tonelada).

Alimentos que se encarecieron






Las variaciones de los 35 productos que experimentaron alzas en su costo calórico sumaron B/.3.14; estuvieron entre 0.02% y 10.2%. Los principales incrementos recayeron en los siguientes alimentos: ñame, naranja, ají dulce o picoloro, corvina y huevos de gallina. Sus aumentos (B/.1.03) representaron el 32.7% del total de alzas.

Cuadro No. 4.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	1.66	0.15	10.20
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.38	0.16	7.12
Frutas				
Naranja	Unidad	2.75	0.20	7.93
Carnes - pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	6.29	0.33	5.53
Huevos				
Huevos de gallina	Docena	3.69	0.18	5.17

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

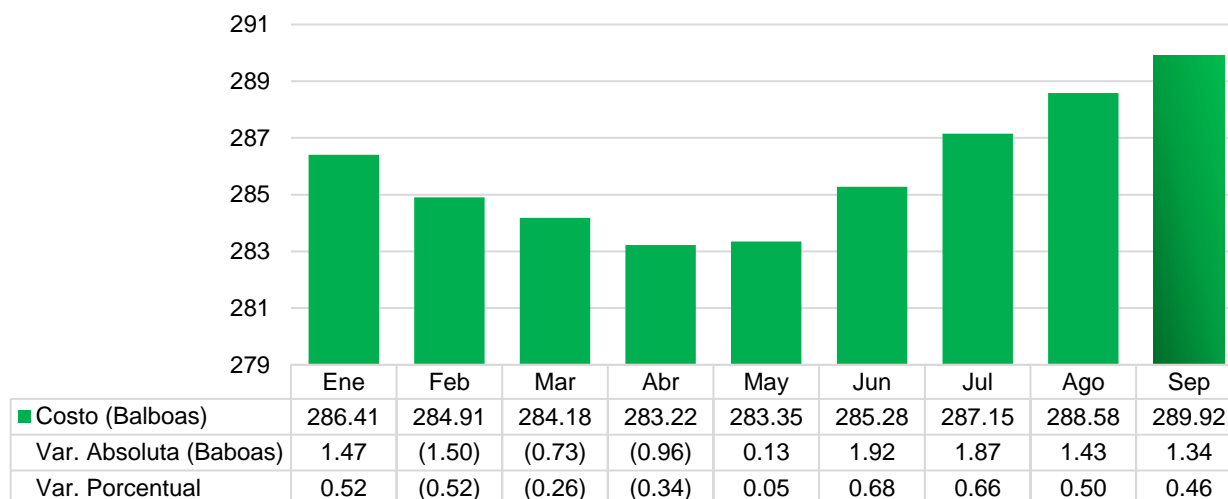
Sobre los 5 rubros que resultaron más costosos, se añaden algunos aspectos:

 <p>Ñame</p>	<ul style="list-style-type: none"> Incrementó en B/.0.15 o 10.2% su costo calórico. Se produce principalmente en las provincias de Herrera, Darién y Chiriquí. Viene de temporada baja o nula de cosecha (mayo-agosto), lo reduce su oferta. Los consumidores pagaron entre B/.0.84 y B/.1.32 por el kg de ñame diamante. En Merca Panamá el precio medio del saco de 45.4 kg se pagó en B/.30.34, B/.6.07 o 25.0% más.
 <p>Naranja</p>	<ul style="list-style-type: none"> El costo calórico subió B/.0.20 o 7.9%. Es el quinto aumento registrado en lo que va del año, aunque se encontraba en temporada de cosecha. Aumentos en el precio del combustible pudo incidir en el precio de esta fruta. El precio más bajo del kg de naranja de jugo fue de B/.0.81 y el más alto B/.0.99, en los locales visitados por el INEC.
 <p>Ají dulce o picoloro</p>	<ul style="list-style-type: none"> El costo calórico se incrementó B/.0.16 o 7.1%. Se produce en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este. Las tres variedades de ají dulce comercializadas en Merca Panamá, subieron su precio. El saco de 11.3 kg del ají dulce chico lo hizo en B/.2.71, para un precio final de B/.12.05, mientras que el grande de tierras altas de Chiriquí subió B/.2.75, quedando en B/.15.65 y el grande de tierras bajas, en B/.2.53 para costar B/.13.53, según el IMA. En los establecimientos investigados por el INEC, el precio del kg osciló entre B/.1.57 y B/.5.51.
 <p>Corvina</p>	<ul style="list-style-type: none"> Registró un alza de B/.0.33 o 5.5% en su costo. Según los precios recolectados por el INEC, el kg se adquirió entre B/.6.06 y B/.9.37. Estadísticas de la Autoridad Marítima de Panamá indican que el desembarque de especies marinas en los puertos cercanos a la ciudad de Panamá y San Miguelito fue de 461,891.9 kg, 62.9% menos que en agosto, lo que incide en la oferta y su precio.
 <p>Huevos de gallina</p>	<ul style="list-style-type: none"> Su costo aumentó B/.0.18 o 5.2%, tercero de forma continua. La unidad se compró a precios entre B/.0.15 y B/.0.18, superior al registrado el mes previo (B/.0.14 y B/.0.16). El precio del quintal de maíz en grano, insumo utilizado en la producción avícola, aumentó 6.0% según registros en Merca Panamá, lo que pudo afectar el costo de este alimento.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

En la cesta para los distritos del Resto urbano del país se calculó un costo calórico de B/.289.92, B/.1.34 o 0.46% más, quinta alza en forma continua. En lo que va del año, se han dado seis aumentos (B/.8.17) y tres disminuciones (B/.3.18), que han totalizado B/.4.98.

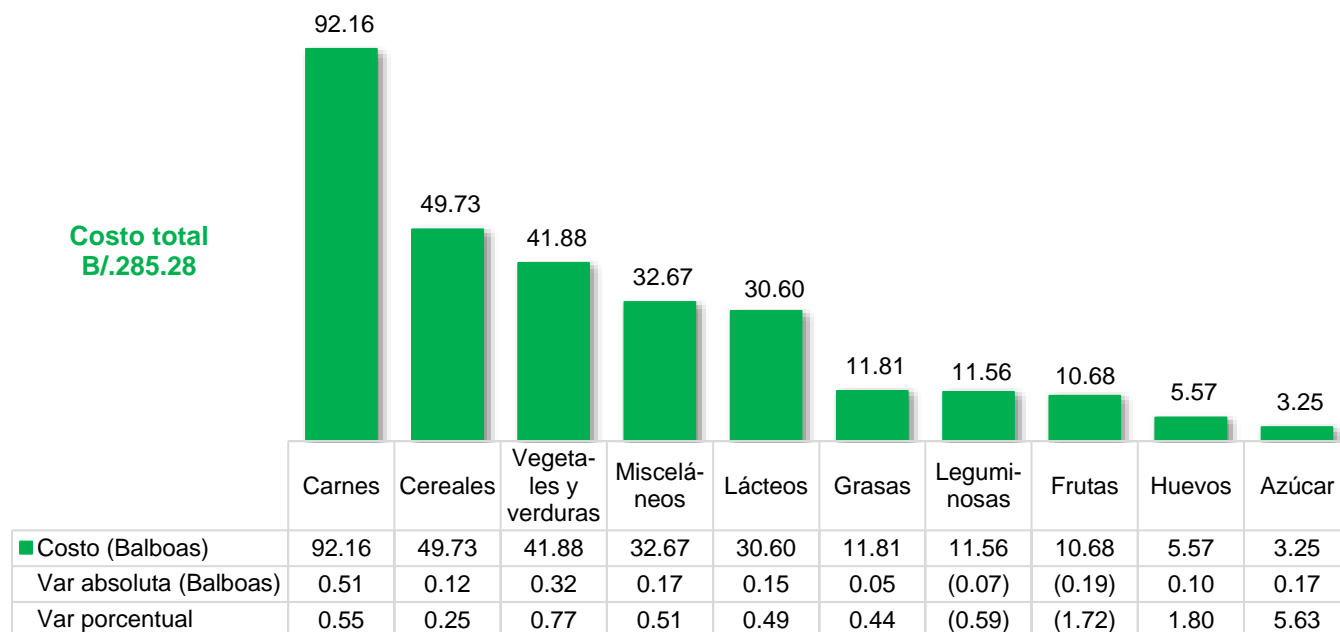
Gráfica No. 6.
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a septiembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico fue menor en 2 de los 10 grupos de alimentos que la componen (sumó B/.0.26). Se abartaron Frutas (1.7%) y Leguminosas (0.59%), contrario a los 8 grupos restantes que experimentaron alzas (B/.1.59), primordialmente: Azúcar (5.6%) y Huevos (1.8%).

Gráfica No. 7.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Grupos con bajas en el costo calórico

- **Frutas**, por el menor costo de la naranja y el guineo;
- **Leguminosas**, por la disminución de sus dos componentes: lenteja y poroto colorado.

Grupos con alzas en el costo calórico

- **Azúcar** (morena);
- **Huevos** (de gallina);
- **Vegetales y verduras**, con encarecimiento en 7 de sus 10 rubros, entre ellos lechuga americana y yuca;
- **Carnes**, incrementándose más el costo de la carne para sopa y muslo de pollo;
- **Misceláneos**, en mayor medida por la salsa de tomate y sopa deshidratada;
- **Lácteos**, alza en sus 4 productos, principalmente la leche evaporada;
- **Grasas**, por sus dos componentes, margarina y aceite vegetal;
- **Cereales**, en especial por el pan de molde.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De acuerdo con los 50 productos de esta cesta, en 17 hubo bajas en el costo calórico que sumaron B/.0.55, mientras que 33 reflejaron alzas, que totalizaron B/.1.89, resultando B/.1.34 más en el costo calórico total.

Cuadro No. 5.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2021

Bajas (17) ↓		Alzas (33) ↑		
Naranja	Ají dulce o picoloro	Azúcar morena	Muslo de pollo	Sal
Ajo	Crema de maíz	Lechuga americana	Manzana	Pechuga de pollo
Pan de micha	Zanahoria	Carne para sopa	Tomate nacional	Pollo entero sin plumas
Lenteja	Corvina blanca	Salsa de tomate	Ñame	Arroz nacional de primera clase
Mayonesa	Codito	Sopa deshidratada	Papas	Puerco liso
Tuna en agua	Café molido nacional	Huevos de gallina	Pasta de tomate	Cebolla
Macarrones		Pan de molde	Plátano	Babilla
Poroto colorado		Leche evaporada	Chorizo	Aceite vegetal nacional
Jugo de naranja		Margarina	Tortillas empacadas	Leche fresca pasteurizada
Guineo		Soda	Salchicha	Jamón
Té		Yuca	Queso blanco	Queso amarillo

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

En 17 alimentos hubo reducción en el costo calórico, que oscilaron entre 0.09% y 10.9%. Las disminuciones más importantes, se ubicaron en: naranja, ajo, pan de micha, lenteja y mayonesa; estos 5 productos concentraron el 71.9% del total de rebajas (B/.0.55).

Cuadro No. 6.






Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	1.79	0.22	10.87
Vegetales y verduras				
Ajo	Kilogramo	1.68	0.03	1.81

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Cereales				
Pan de micha	Kilogramo	9.58	0.09	0.91
Leguminosas				
Lenteja	Kilogramo	4.49	0.04	0.84
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.65	0.02	0.83

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En referencia a las mayores bajas en el costo calórico, se indica lo siguiente:

 <p>Naranja</p>	<ul style="list-style-type: none"> Disminuyó en B/.0.22 o 10.9% su costo calórico. El precio por unidad estuvo entre B/.0.10 y B/.0.15 en los comercios visitados por el INEC. Se encuentra en temporada alta de cosecha; proviene principalmente de las provincias de Chiriquí, Coclé y Veraguas. En el centro de manejo post cosecha de Dolega, de la Cadena de Frío, ingresaron 2,592 kg más que el mes pasado.
 <p>Ajo</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bajó B/.0.03 o 1.8% el costo calórico. El precio del ajo blanco fluctuó entre B/.2.66 y B/.6.06 el kg, según el INEC. Mientras que la caja de 10.0 kg se ofreció en Merca Panamá a B/.18.58, B/.2.95 o 13.7% menos que en agosto. El costo medio de importación del ajo fue de USD\$1,313.99 la tonelada, 23.6% menos que el mes previo. El 99.9% proviene de China. Su precio se redujo por mayor oferta, dada una gran cosecha y reducción en la demanda.
 <p>Pan de micha</p>	<ul style="list-style-type: none"> El costo calórico descendió 0.09 o 0.91%. Los consumidores pudieron comprarlo entre B/.2.01 y B/.5.00 el kg. La harina de trigo, material usado en su elaboración, en el mes de septiembre, registró un costo medio de importación de USD\$1,294.19 la tonelada, USD\$683.02 menos que en agosto. Lo adquirido provino principalmente de: Turquía (31.4%), Estados Unidos (30.1%) y Costa Rica (26.1%).
 <p>Lenteja</p>	<ul style="list-style-type: none"> Abarató su costo B/.0.04 o 0.84%. Los compradores adquirieron el kg pagando entre B/.1.41 y B/.2.64, de acuerdo con datos del INEC. El costo medio de importación de la tonelada de lenteja fue de USD\$844.93 en septiembre, inferior en 3.6% al del mes anterior. El 99.8% provino de Canadá, mayor exportador mundial de esta leguminosa.
 <p>Mayonesa</p>	<ul style="list-style-type: none"> Redujo su costo calórico en B/.0.02 o 0.83%. El precio varía en función de la marca, de allí que en los establecimientos del Resto urbano de país, el kg se adquirió entre B/.4.63 y B/.13.00. Comparado con el mes anterior, el costo medio de importación aumentó 4.0%. Sin embargo, casi la mitad de lo importado provino de Estados Unidos (48.1%), el cual bajó 9.2% en su costo, al pasar de USD\$2,791.22 en agosto a USD\$2,535.45 en septiembre.

Alimentos que se encarecieron




Los 33 productos que aumentaron, en B/.1.89, representan el 66.0% del total de rubros de esta cesta (50). Las alzas fluctuaron entre 0.18% y 5.6%. En 5 alimentos recayó el 38.1% del total de aumentos. Éstos fueron: azúcar morena, lechuga americana, carne para sopa, salsa de tomate y sopa deshidratada.

Cuadro No. 7.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Azúcar				
Azúcar morena	Kilogramo	3.25	0.17	5.63
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	5.54	0.17	3.07
Carne - res				
Carne para sopa	Kilogramo	9.04	0.24	2.73
Misceláneos				
Salsa de tomate	Kilogramo	4.45	0.09	2.12
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.63	0.05	1.90

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En relación con estos 5 productos se señalan algunos datos:

<p>Azúcar morena</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Reportó un aumento de B/.0.17 o 5.6% en su costo calórico. • El periodo de siembra de este producto se da en los meses de junio y julio y la zafra en los meses de enero a abril. La cosecha de este año fue de 137,439 toneladas, unas 17,146 u 11.1% menos que la reportada en 2020. • El kg de azúcar turbinada se adquirió entre B/.1.09 y B/.1.88 en los comercios, de acuerdo con el INEC. • A nivel internacional, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el índice de precios del azúcar alcanzó 121.2 puntos, 0.60 puntos o 0.58% más que en agosto; baja asociada por la preocupación de una reducción de la producción del principal exportador mundial de azúcar, Brasil, que se vio afectado por condiciones climáticas adversas (sequía y heladas). También incidieron las expectativas en torno a las existencias destinadas a la producción de etanol.
<p>Lechuga americana</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Su costo fue mayor en B/.0.17 o 3.1%. • En los comercios recorridos por el INEC se obtuvo el kg entre B/.1.63 y B/.4.96. • En Merca Panamá, se adquirió la caja de 18.1 kg a B/.36.14 en promedio, más alto que el precio promedio monitoreado el mes anterior (B/.21.71). • En los centros de manejo post cosecha (Volcán, Cerro Punta y Dolega) de la Cadena de Frío, ingresaron 58,335 kg de lechuga, 3,000 o 4.9% menos que el mes previo (61,334 kg), lo que probablemente influyó en el mayor costo.
<p>Carne para sopa</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Reflejó un alza de B/.0.24 o 2.7% en su costo. • Los precios oscilaron entre B/.3.20 y B/.6.05 el kg, en los locales comerciales del interior del país. • Los principales indicadores mensuales del INEC, reportaron el sacrificio de 28,443 cabezas de ganado vacuno, 1,994 o 6.6% menos que en agosto, lo que pudo contribuir al alza en el costo.

Salsa de tomate



- Incrementó su costo calórico en B/.0.09 o 2.1%.
- El precio medio de las salsa de tomate estuvo entre B/.3.82 y B/.7.93 el kg, entre los comerciantes visitados por el INEC.
- El tomate, principal ingrediente para su elaboración, se cultiva todo el año según el calendario del IMA y se produce en las provincias de Chiriquí, Los Santos y Coclé.
- En Merca Panamá, todas las variedades de tomate aumentaron su precio en septiembre: el 3x3 y 4x4 (caja de 6.8 kg) se adquirieron en B/.12.13 (B/.1.64 más) y B/.11.03 (B/.1.80 más), respectivamente. En tanto, el perita (caja de 6.4 kg) de tierras bajas de Chiriquí se pagó a B/.11.36, unos B/.2.34 más respecto a agosto.

Sopa deshidratada



- Registró un alza de B/.0.05 o 1.9% en su costo.
- Los consumidores la adquirieron a un precio que estuvo entre B/.7.83 y B/.13.16 el kg en los comercios visitados.
- En agosto, la mayor parte de la importación de sopas de pollo con fideos y potajes, deshidratados, acondicionados para la venta al por menor, provino de Guatemala (79.3%) a un costo medio de USD\$2,198.33 la tonelada, 6.2% más que el mes previo, lo que pudo influir en el mayor costo en septiembre.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020				2021								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
CARNES		<u>97.40</u>	<u>98.45</u>	<u>98.13</u>	<u>98.50</u>	<u>99.26</u>	<u>98.65</u>	<u>98.57</u>	<u>98.41</u>	<u>99.22</u>	<u>99.35</u>	<u>100.36</u>	<u>100.15</u>	<u>100.69</u>
CARNE DE RES		<u>30.64</u>	<u>31.22</u>	<u>30.63</u>	<u>31.01</u>	<u>30.96</u>	<u>30.74</u>	<u>30.84</u>	<u>30.98</u>	<u>30.76</u>	<u>30.78</u>	<u>31.06</u>	<u>31.15</u>	<u>31.20</u>
Babilla	Kg	7.22	7.34	7.25	7.23	7.18	7.21	7.20	7.17	7.01	7.15	7.14	7.16	7.17
Bistec de cinta	Kg	5.49	5.57	5.40	5.50	5.56	5.37	5.50	5.58	5.27	5.52	5.55	5.52	5.48
Carne molida de primera	Kg	4.77	5.58	5.26	5.26	5.27	5.27	5.26	5.04	5.29	5.01	5.26	5.26	5.26
Carne para sopa	Kg	5.35	5.35	5.09	5.29	5.29	5.36	5.05	5.34	5.47	5.51	5.26	5.42	5.53
Pulpa negra	Kg	7.82	7.38	7.63	7.72	7.67	7.53	7.82	7.84	7.71	7.59	7.84	7.80	7.76
CARNE DE CERDO		<u>6.42</u>	<u>6.38</u>	<u>6.30</u>	<u>6.20</u>	<u>6.40</u>	<u>6.45</u>	<u>6.47</u>	<u>6.35</u>	<u>6.45</u>	<u>6.39</u>	<u>6.37</u>	<u>6.34</u>	<u>6.32</u>
Puerco liso	Kg	6.42	6.38	6.30	6.20	6.40	6.45	6.47	6.35	6.45	6.39	6.37	6.34	6.32
POLLO		<u>27.58</u>	<u>27.73</u>	<u>27.72</u>	<u>27.90</u>	<u>28.12</u>	<u>28.03</u>	<u>27.81</u>	<u>27.62</u>	<u>28.42</u>	<u>28.86</u>	<u>29.52</u>	<u>29.29</u>	<u>29.29</u>
Muslo	Kg	7.04	7.18	7.01	7.18	7.18	7.21	7.17	7.11	7.17	7.19	7.36	7.13	7.12
Pechuga	Kg	3.07	3.04	2.99	2.98	3.00	3.02	3.00	2.94	2.95	3.01	2.99	3.01	3.02
Pollo entero sin plumas	Kg	17.48	17.52	17.72	17.75	17.94	17.80	17.63	17.57	18.30	18.66	19.18	19.15	19.14
PESCADO		<u>13.92</u>	<u>14.58</u>	<u>14.68</u>	<u>14.69</u>	<u>15.10</u>	<u>14.90</u>	<u>14.68</u>	<u>14.48</u>	<u>14.62</u>	<u>14.47</u>	<u>14.43</u>	<u>14.37</u>	<u>14.65</u>
Corvina blanca	Kg	5.66	6.11	5.96	6.01	6.30	6.22	6.43	6.47	6.24	6.22	6.23	5.96	6.29
Sardina	Kg	2.34	2.36	2.36	2.34	2.33	2.34	2.35	2.32	2.32	2.31	2.33	2.32	2.32
Tuna en agua	Kg	5.92	6.11	6.36	6.35	6.47	6.34	5.90	5.69	6.06	5.94	5.87	6.08	6.04
CARNES PREPARADAS		<u>18.83</u>	<u>18.54</u>	<u>18.79</u>	<u>18.69</u>	<u>18.68</u>	<u>18.52</u>	<u>18.77</u>	<u>18.97</u>	<u>18.97</u>	<u>18.84</u>	<u>18.98</u>	<u>19.00</u>	<u>19.23</u>
Jamón	Kg	6.49	6.47	6.45	6.47	6.45	6.30	6.44	6.60	6.61	6.55	6.64	6.54	6.67
Mortadela	Kg	6.81	6.77	6.77	6.77	6.76	6.76	6.83	6.87	6.87	6.81	6.86	6.91	6.98
Salchicha	Kg	5.53	5.30	5.57	5.46	5.47	5.47	5.50	5.50	5.49	5.48	5.48	5.55	5.58
CEREALES		<u>55.02</u>	<u>55.47</u>	<u>54.55</u>	<u>54.58</u>	<u>55.35</u>	<u>54.98</u>	<u>55.09</u>	<u>55.13</u>	<u>53.96</u>	<u>54.97</u>	<u>54.87</u>	<u>54.97</u>	<u>55.17</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.78	15.81	15.81	15.80	15.80	15.79	15.78	15.79	15.77	15.76	15.77	15.70	15.70
Codito	Kg	3.60	3.62	3.54	3.57	3.55	3.54	3.56	3.57	3.57	3.59	3.57	3.56	3.53
Crema de maíz	Kg	2.46	2.49	2.49	2.51	2.51	2.53	2.52	2.52	2.50	2.49	2.44	2.51	2.49
Hojuelas de maíz	Kg	7.00	7.34	7.11	6.63	7.04	7.12	7.08	6.94	6.32	6.92	6.99	6.68	6.57
Macarrones	Kg	3.22	3.19	3.07	3.11	3.14	3.11	3.11	3.23	3.26	3.20	3.07	3.26	3.35
Pan de micha	Kg	9.93	9.94	9.91	9.99	10.10	10.09	9.88	9.87	9.85	9.85	9.85	9.90	10.04
Pan de molde	Kg	10.67	10.75	10.27	10.66	10.84	10.50	10.87	10.94	10.36	10.82	10.86	10.99	11.12
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.37	2.33	2.36	2.30	2.37	2.31	2.29	2.27	2.32	2.34	2.30	2.38	2.38
VEGETALES Y VERDURAS		<u>26.91</u>	<u>26.32</u>	<u>27.75</u>	<u>28.44</u>	<u>28.23</u>	<u>27.47</u>	<u>26.17</u>	<u>25.89</u>	<u>26.04</u>	<u>26.72</u>	<u>27.04</u>	<u>26.46</u>	<u>27.16</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.25	2.26	2.37	2.55	2.53	2.37	2.31	2.12	2.15	2.16	2.30	2.23	2.38
Ajo	Kg	0.74	0.75	0.71	0.74	0.74	0.65	0.67	0.65	0.72	0.70	0.89	0.82	0.84
Cebolla	Kg	1.62	1.58	1.75	1.69	1.70	1.74	1.65	1.59	1.53	1.62	1.62	1.61	1.60
Lechuga americana	Kg	2.63	2.79	3.15	3.78	3.04	2.85	2.57	2.73	2.80	3.18	3.11	2.75	2.87
Ñame	Kg	1.66	1.73	1.63	1.70	1.72	1.61	1.56	1.80	1.66	1.66	1.62	1.51	1.66
Papas	Kg	3.33	3.19	3.36	3.28	3.39	3.34	3.41	3.46	3.43	3.36	3.42	3.37	3.36
Plátano	Unidad	6.42	6.16	6.16	6.16	6.31	6.24	5.89	5.63	5.60	5.79	5.60	5.99	5.99
Repollo	Kg	2.04	1.93	2.08	2.02	2.09	2.12	2.07	2.10	1.98	2.13	2.19	2.02	2.03
Tomate nacional	Kg	2.20	2.10	2.41	2.51	2.61	2.42	2.13	2.06	2.28	2.35	2.45	2.30	2.40
Yuca	Kg	2.44	2.33	2.34	2.20	2.27	2.34	2.27	2.16	2.37	2.25	2.20	2.27	2.36
Zanahoria	Kg	1.58	1.50	1.80	1.81	1.83	1.80	1.63	1.59	1.52	1.51	1.65	1.59	1.66

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020				2021								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
LEGUMINOSAS		9.40	9.48	9.42	9.36	9.37	9.67	9.98	9.81	9.75	9.77	9.74	9.76	9.78
Frijoles chiricanos	Kg	3.46	3.49	3.51	3.48	3.42	3.49	3.76	3.60	3.53	3.59	3.55	3.54	3.54
Lenteja	Kg	3.26	3.30	3.26	3.23	3.30	3.33	3.32	3.29	3.30	3.29	3.28	3.29	3.30
Poroto colorado	Kg	2.68	2.70	2.65	2.65	2.66	2.86	2.91	2.91	2.91	2.89	2.92	2.93	2.94
FRUTAS		19.73	19.75	19.91	19.94	19.98	19.98	19.99	19.88	19.80	19.85	19.92	19.55	19.88
Guineo	Kg	6.71	6.73	6.73	6.67	6.67	6.67	6.72	6.71	6.73	6.77	6.75	6.69	6.65
Manzana	Unidad	7.48	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.34	7.50	7.50	7.28	7.50
Naranja	Kg	2.62	2.66	2.82	2.68	2.72	2.73	2.70	2.72	2.65	2.67	2.61	2.55	2.75
Piña	Kg	2.91	2.85	2.85	3.08	3.08	3.08	3.08	2.95	3.08	2.91	3.06	3.03	2.97
GRASAS		9.07	9.01	8.99	9.70	9.70	9.39	9.66	9.99	8.86	9.88	10.13	10.39	10.55
Aceite vegetal	Lt	7.15	7.15	7.15	7.81	7.77	7.42	7.69	8.00	6.90	7.90	8.15	8.40	8.54
Margarina	Kg	1.92	1.86	1.84	1.89	1.93	1.96	1.97	1.99	1.97	1.98	1.98	1.99	2.01
LÁCTEOS		46.77	46.50	46.73	46.72	46.65	47.03	46.88	46.99	46.67	46.76	47.00	47.04	47.15
Leche en polvo	Kg	10.98	10.86	10.96	10.94	10.93	10.92	10.91	10.85	10.66	10.70	10.83	10.82	10.91
Leche evaporada	Kg	4.14	4.11	4.11	4.10	4.10	4.11	4.11	4.13	4.12	4.13	4.18	4.25	4.24
Leche fresca pasteurizada	Lt	9.00	8.95	8.91	8.89	8.90	8.94	8.90	9.01	8.97	9.00	9.05	9.03	9.03
Queso amarillo	Kg	11.83	11.76	11.88	11.84	11.85	12.12	12.05	12.07	11.97	11.98	11.98	11.96	11.96
Queso blanco	Kg	10.83	10.83	10.88	10.95	10.86	10.96	10.91	10.94	10.95	10.95	10.95	11.00	11.01
HUEVOS		3.50	3.38	3.47	3.45	3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69
Huevos de gallina	Docena	3.50	3.38	3.47	3.45	3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69
AZÚCAR		3.47	3.44	3.47	3.43	3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66
Azúcar morena	Kg	3.47	3.44	3.47	3.43	3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66
MISCELÁNEOS		38.96	38.64	38.61	38.29	38.30	38.11	38.12	38.07	38.07	38.09	38.04	38.22	38.35
Café molido nacional	Kg	12.22	12.14	12.14	12.07	12.06	12.10	12.20	12.26	12.26	12.20	12.19	12.39	12.35
Jugo de naranja	Lt	6.47	6.40	6.34	6.25	6.03	5.75	5.56	5.39	5.65	5.68	5.54	5.37	5.25
Mayonesa	Kg	3.30	3.19	3.35	3.16	3.35	3.29	3.41	3.40	3.35	3.21	3.36	3.38	3.37
Pasta de tomate	Kg	3.76	3.79	3.76	3.74	3.76	3.81	3.82	3.83	3.78	3.94	3.96	3.94	3.95
Sal	Kg	0.33	0.33	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.56	5.53	5.52	5.52	5.53	5.57	5.59	5.62	5.56	5.51	5.47	5.57	5.72
Soda	Lt	3.13	3.13	3.09	3.12	3.11	3.11	3.07	3.06	3.03	3.08	3.03	3.04	3.12
Sopa deshidratada	Kg	2.31	2.28	2.26	2.26	2.29	2.31	2.29	2.31	2.23	2.30	2.31	2.34	2.40
Té	Kg	1.86	1.85	1.84	1.85	1.85	1.85	1.86	1.88	1.88	1.86	1.86	1.86	1.85
Costo total mensual de alimentos por hogar		310.24	310.44	311.04	312.41	313.75	312.19	311.26	310.95	309.16	312.11	313.85	313.57	316.08

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020				2021								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
CARNES		<u>89.67</u>	<u>89.37</u>	<u>89.65</u>	<u>90.01</u>	<u>90.35</u>	<u>90.40</u>	<u>90.25</u>	<u>89.56</u>	<u>89.79</u>	<u>90.21</u>	<u>90.39</u>	<u>91.66</u>	<u>92.16</u>
CARNE DE RES		<u>25.07</u>	<u>25.11</u>	<u>24.92</u>	<u>24.99</u>	<u>24.98</u>	<u>25.05</u>	<u>25.06</u>	<u>25.05</u>	<u>25.01</u>	<u>25.08</u>	<u>24.99</u>	<u>25.07</u>	<u>25.35</u>
Babilla	Kg	16.34	16.36	16.31	16.31	16.31	16.39	16.40	16.40	16.26	16.29	16.29	16.27	16.31
Carne para sopa	Kg	8.74	8.76	8.61	8.67	8.67	8.67	8.66	8.65	8.75	8.79	8.70	8.80	9.04
CARNE DE CERDO		<u>8.89</u>	<u>8.84</u>	<u>8.74</u>	<u>8.79</u>	<u>8.89</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>	<u>8.65</u>	<u>8.87</u>	<u>8.91</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>	<u>8.96</u>
Puerco liso	Kg	8.89	8.84	8.74	8.79	8.89	8.84	8.93	8.65	8.87	8.91	8.84	8.93	8.96
POLLO		<u>22.96</u>	<u>23.03</u>	<u>23.19</u>	<u>23.19</u>	<u>23.45</u>	<u>23.63</u>	<u>23.20</u>	<u>22.94</u>	<u>23.34</u>	<u>23.79</u>	<u>24.04</u>	<u>24.44</u>	<u>24.60</u>
Muslo	Kg	9.03	9.00	9.11	9.07	9.18	9.31	9.01	8.92	8.95	9.04	9.10	9.39	9.49
Pechuga	Kg	6.79	6.74	6.81	6.82	6.87	6.91	6.85	6.76	6.85	6.95	7.04	7.06	7.08
Pollo entero sin plumas	Kg	7.15	7.29	7.27	7.30	7.39	7.41	7.33	7.25	7.55	7.80	7.90	7.99	8.03
PESCADO		<u>10.07</u>	<u>10.12</u>	<u>10.14</u>	<u>10.33</u>	<u>10.31</u>	<u>10.47</u>	<u>10.57</u>	<u>10.40</u>	<u>10.31</u>	<u>10.16</u>	<u>10.06</u>	<u>10.37</u>	<u>10.32</u>
Corvina blanca	Kg	4.39	4.43	4.43	4.67	4.65	4.77	4.91	4.78	4.60	4.59	4.58	4.66	4.66
Tuna en agua	Kg	5.68	5.69	5.71	5.66	5.66	5.70	5.66	5.61	5.70	5.57	5.48	5.70	5.66
CARNES PREPARADAS		<u>22.67</u>	<u>22.26</u>	<u>22.66</u>	<u>22.71</u>	<u>22.72</u>	<u>22.40</u>	<u>22.50</u>	<u>22.53</u>	<u>22.26</u>	<u>22.28</u>	<u>22.47</u>	<u>22.84</u>	<u>22.94</u>
Chorizo	Kg	6.95	6.58	6.91	6.92	6.89	6.90	6.90	6.91	6.91	7.00	7.12	7.16	7.20
Jamón	Kg	6.22	6.23	6.23	6.23	6.19	5.99	6.12	6.18	6.11	6.07	6.12	6.14	6.15
Salchicha	Kg	9.50	9.45	9.52	9.56	9.63	9.51	9.48	9.44	9.24	9.21	9.23	9.54	9.59
CEREALES		<u>48.94</u>	<u>49.05</u>	<u>49.13</u>	<u>49.17</u>	<u>49.01</u>	<u>49.00</u>	<u>49.05</u>	<u>49.20</u>	<u>49.24</u>	<u>49.33</u>	<u>49.30</u>	<u>49.61</u>	<u>49.73</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.65	17.64	17.68	17.74	17.66	17.67	17.68	17.72	17.68	17.68	17.68	17.63	17.70
Codito	Kg	3.50	3.50	3.47	3.46	3.46	3.45	3.47	3.51	3.49	3.49	3.48	3.50	3.50
Crema de maíz	Kg	2.79	2.79	2.81	2.83	2.80	2.81	2.81	2.75	2.76	2.76	2.73	2.73	2.73
Macarrones	Kg	3.24	3.23	3.24	3.22	3.24	3.23	3.23	3.29	3.30	3.32	3.30	3.38	3.36
Pan de micha	Kg	9.27	9.34	9.34	9.34	9.29	9.29	9.29	9.33	9.34	9.37	9.37	9.67	9.58
Pan de molde	Kg	8.21	8.29	8.31	8.30	8.27	8.30	8.30	8.30	8.35	8.37	8.41	8.39	8.54
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.28	4.25	4.28	4.28	4.29	4.25	4.28	4.30	4.31	4.36	4.34	4.30	4.33
VEGETALES Y VERDURAS		<u>41.07</u>	<u>40.27</u>	<u>42.65</u>	<u>43.22</u>	<u>43.99</u>	<u>42.45</u>	<u>40.94</u>	<u>40.16</u>	<u>40.20</u>	<u>41.72</u>	<u>42.20</u>	<u>41.56</u>	<u>41.88</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.77	2.71	2.73	2.82	2.96	2.78	2.79	2.69	2.70	2.70	2.91	2.75	2.74
Ajo	Kg	1.35	1.35	1.31	1.38	1.34	1.29	1.35	1.26	1.29	1.37	1.66	1.71	1.68
Cebolla	Kg	3.27	3.20	3.42	3.38	3.47	3.38	3.33	3.20	3.06	3.13	3.15	3.17	3.18
Lechuga americana	Kg	5.14	5.10	5.65	6.02	6.04	5.53	5.00	4.92	4.85	5.97	5.74	5.37	5.54
Ñame	Kg	2.62	2.62	2.62	2.63	2.57	2.56	2.47	2.49	2.49	2.50	2.47	2.45	2.47
Papas	Kg	5.86	5.73	6.00	5.93	6.01	5.99	6.05	6.05	6.03	6.09	6.06	5.91	5.95
Plátano	Unidad	7.01	6.97	7.01	7.03	7.02	6.91	6.84	6.80	6.67	6.78	6.68	6.88	6.92
Tomate nacional	Kg	5.58	5.30	5.70	5.91	6.43	6.00	5.39	5.23	5.74	5.79	5.97	5.79	5.84
Yuca	Kg	3.42	3.38	3.46	3.41	3.41	3.38	3.32	3.36	3.36	3.37	3.38	3.36	3.41
Zanahoria	Kg	4.05	3.90	4.77	4.70	4.74	4.62	4.39	4.15	4.02	4.03	4.16	4.14	4.14

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2020 y Enero a septiembre de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020				2021									
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	
LEGUMINOSAS		10.69	10.64	10.69	10.62	10.75	10.98	11.21	11.44	11.56	11.51	11.56	11.63	11.56	
Lenteja	Kg	4.47	4.44	4.47	4.43	4.46	4.49	4.49	4.51	4.55	4.52	4.49	4.52	4.49	
Poroto colorado	Kg	6.22	6.20	6.23	6.19	6.29	6.49	6.72	6.94	7.01	6.99	7.07	7.10	7.07	
FRUTAS		10.95	10.96	10.61	10.62	10.86	10.66	10.79	10.92	10.69	10.78	11.05	10.86	10.68	
Guineo	Kg	4.08	4.09	4.12	4.11	4.10	4.11	4.11	4.11	4.09	4.11	4.15	4.14	4.13	
Manzana	Unidad	4.59	4.53	4.60	4.61	4.61	4.66	4.66	4.70	4.73	4.74	4.72	4.71	4.76	
Naranja	Unidad	2.29	2.34	1.89	1.90	2.16	1.89	2.02	2.12	1.88	1.93	2.19	2.01	1.79	
GRASAS		10.69	10.69	10.76	10.67	10.77	10.67	10.79	10.86	10.86	10.84	11.27	11.76	11.81	
Aceite vegetal	Lt	8.87	8.87	8.92	8.83	8.93	8.83	8.94	8.99	8.98	8.92	9.34	9.83	9.86	
Margarina	Kg	1.82	1.82	1.84	1.84	1.84	1.84	1.85	1.87	1.88	1.91	1.93	1.93	1.96	
LÁCTEOS		30.33	30.20	30.24	30.17	30.26	30.34	30.37	30.33	30.31	30.29	30.49	30.45	30.60	
Leche evaporada	Kg	5.27	5.28	5.26	5.26	5.27	5.26	5.28	5.26	5.25	5.28	5.31	5.33	5.42	
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.35	11.26	11.19	11.19	11.22	11.23	11.24	11.19	11.20	11.19	11.30	11.27	11.30	
Queso amarillo	Kg	8.86	8.82	8.90	8.88	8.92	8.99	8.98	8.99	8.96	8.95	8.98	8.95	8.97	
Queso blanco	Kg	4.85	4.84	4.88	4.84	4.84	4.86	4.88	4.90	4.89	4.88	4.90	4.89	4.91	
HUEVOS		5.48	5.36	5.42	5.45	5.42	5.39	5.42	5.33	5.36	5.27	5.31	5.48	5.57	
Huevos de gallina	Docena	5.48	5.36	5.42	5.45	5.42	5.39	5.42	5.33	5.36	5.27	5.31	5.48	5.57	
AZÚCAR		2.97	3.00	2.97	2.98	2.98	2.94	2.92	2.93	2.94	2.96	3.04	3.08	3.25	
Azúcar morena	Kg	2.97	3.00	2.97	2.98	2.98	2.94	2.92	2.93	2.94	2.96	3.04	3.08	3.25	
MISCELÁNEOS		32.17	32.15	32.07	32.04	32.03	32.09	32.45	32.47	32.40	32.36	32.53	32.50	32.67	
Café molido nacional	Kg	12.08	12.08	11.98	12.03	11.92	12.02	12.29	12.28	12.22	12.21	12.21	12.20	12.19	
Jugo de naranja	Lt	2.52	2.49	2.48	2.50	2.49	2.50	2.45	2.46	2.48	2.50	2.50	2.46	2.45	
Mayonesa	Kg	2.58	2.54	2.62	2.48	2.59	2.52	2.63	2.65	2.65	2.52	2.65	2.67	2.65	
Pasta de tomate	Kg	3.63	3.66	3.64	3.65	3.66	3.68	3.67	3.68	3.67	3.72	3.74	3.74	3.76	
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.33	
Salsa de tomate	Kg	4.34	4.33	4.33	4.33	4.33	4.33	4.32	4.34	4.35	4.32	4.33	4.36	4.45	
Soda	Lt	3.22	3.25	3.22	3.24	3.24	3.23	3.24	3.22	3.22	3.21	3.23	3.17	3.22	
Sopa deshidratada	Kg	2.51	2.52	2.51	2.52	2.52	2.53	2.53	2.53	2.48	2.56	2.56	2.58	2.63	
Té	Kg	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.97	0.98	0.99	1.00	1.00	0.99	0.99	0.99	
Costo total mensual de alimentos por hogar		282.95	281.70	284.19	284.94	286.41	284.91	284.18	283.22	283.35	285.28	287.15	288.58	289.92	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:
Septiembre de 2021

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (8 productos)			
	Jugo de naranja	0.12	0.01
	Tuna en agua	0.05	0.05
	Café molido nacional.....	0.04	0.01
	Guineo	0.04	0.01
	Codito.....	0.03	0.00
	Crema de maíz	0.02	0.01
	Té.....	0.01	0.00
	Mayonesa	0.01	0.02
Con aumentos (22 productos)			
	Manzana	0.23	0.04
	Huevos de gallina	0.18	0.10
	Ñame	0.15	0.02
	Salsa de tomate	0.15	0.09
	Aceite vegetal nacional	0.14	0.02
	Jamón	0.13	0.01
	Azúcar morena.....	0.13	0.17
	Pan de molde.....	0.13	0.15
	Lechuga americana	0.12	0.17
	Carne para sopa	0.11	0.24
	Tomate nacional	0.10	0.05
	Yuca.....	0.09	0.05
	Soda.....	0.09	0.05
	Sopa deshidratada.....	0.06	0.05
	Margarina.....	0.03	0.03
	Salchicha	0.03	0.04
	Pechuga de pollo	0.02	0.03
	Pasta de tomate.....	0.02	0.02
	Queso blanco.....	0.01	0.02
	Babilla	0.01	0.04
	Leche fresca pasteurizada.....	0.00	0.03
	Arroz nacional de primera.....	0.00	0.06
Con tendencias inversas (19 productos)			
	Puerco liso	0.02	0.03
	Pollo entero sin plumas.....	0.01	0.03
	Tortillas empacadas	0.01	0.02
	Leche evaporada	0.01	0.09
	Cebolla.....	0.01	0.01
	Muslo de pollo.....	0.01	0.10
	Papas.....	0.00	0.04
	Sal.....	0.00	0.00
	Queso amarillo.....	-	0.02
	Plátano.....	-	0.04
	Corvina blanca	0.33	0.01
	Naranja	0.20	0.22
	Ají dulce o picoloro.....	0.16	0.01
	Pan de micha.....	0.15	0.09
	Macarrones	0.09	0.01
	Zanahoria.....	0.07	0.01
	Ajo.....	0.02	0.03
	Lenteja	0.01	0.04
	Poroto colorado.....	0.01	0.03

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:
Septiembre de 2021 (Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (5 disminuyeron, 4 aumentaron y 1 sin cambio)			
10	Hojuelas de maíz	0.12	..
	Piña	0.06	..
	Bistec de cinta	0.04	..
	Pulpa negra	0.03	..
	Sardina	0.01	..
	Leche en polvo	0.09	..
	Mortadela.....	0.07	..
	Repollo	0.00	..
	Frijoles chiricanos.....	0.00	..
	Carne molida de primera	-	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 aumento)			
1	Chorizo	0.04

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez, analista
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora técnica en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>