

# Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Julio de 2021

Dirección de Análisis Económico y Social





# Ministerio de Economía y Finanzas

**Héctor E. Alexander H.**

**Ministro**

**Enelda Medrano de González**

**Viceministra de Economía**

**Jorge L. Almengor C.**

**Viceministro de Finanzas**



**Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de  
alimentos en Julio de 2021**

## Contenido

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Julio de 2021.....	9
II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito .....	13
Alimentos que se abarataron .....	14
Alimentos que se encarecieron.....	15
III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país.....	17
Alimentos que se abarataron .....	18
Alimentos que se encarecieron.....	19

## Cuadros

Cuadro No. 1. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a julio de 2020 y 2021 .....	10
Cuadro No. 2. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2021 .....	14
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2021 .....	14
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2021 .....	15
Cuadro No. 5. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2021 .....	18
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de junio, en el Resto urbano del país: Julio de 2021.....	18
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de junio, en el Resto urbano del país: Julio de 2021 .....	19

## Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021 .....	9
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021 .....	9
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021 .....	11
Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de junio, según grupos de alimentos: Julio de 2021 .....	13
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de junio, según grupos de alimentos: Julio de 2021 .....	17

## Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Julio de 2021 .....	10
--	----

## Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021 .....	21
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021	23
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Julio de 2021 .....	25

## Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito .....	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola) .....	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

### Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD\$	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.



## I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Julio de 2021

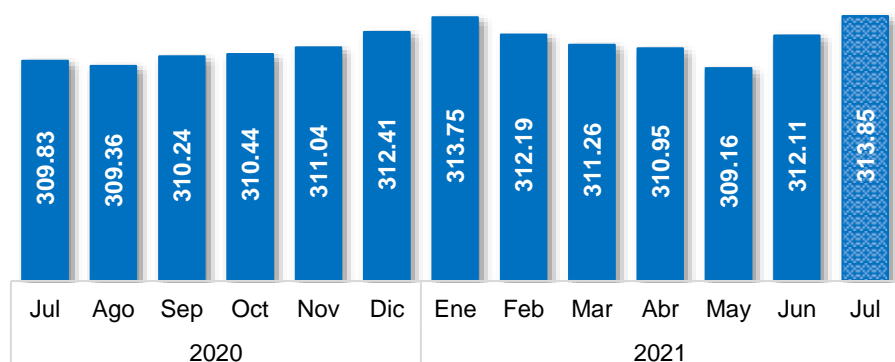
En julio, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.313.85, para los **distritos de Panamá y San Miguelito**, B/.1.75 o 0.56% más con respecto al mes de junio; segundo aumento en forma consecutiva en el año.

En 4 grupos de alimentos, el costo calórico fue menor: Azúcar, Leguminosas, Cereales y Misceláneos; los otros 7, costaron más: Grasas, Huevos, Vegetales y verduras, Carnes, Lácteos y Frutas.

De los 59 productos que la integran, en 28 el costo calórico bajó, totalizando B/.1.37; en 30, subió, sumando B/.3.12 y 1 no registró variación.

Gráfica No. 1.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021  
(En balboas)

Cantidad de productos: 59



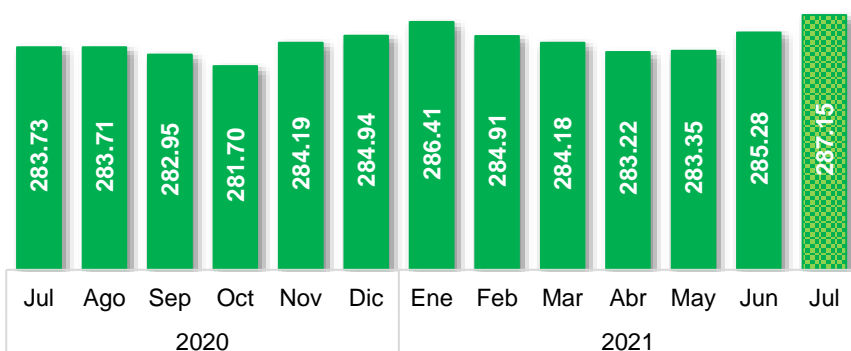
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021

(En balboas)

Cantidad de productos: 50



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico de la cesta del **Resto urbano del país** fue por B/.287.15, B/.1.87 o 0.66% más que en junio; tercer aumento en forma continúa.

El grupo de Cereales bajó B/.0.03; en tanto que, en los 9 restantes el costó fue mayor: Grasas, Azúcar, Frutas, Vegetales y verduras, Huevos, Lácteos, Misceláneos, Leguminosas y Carnes.

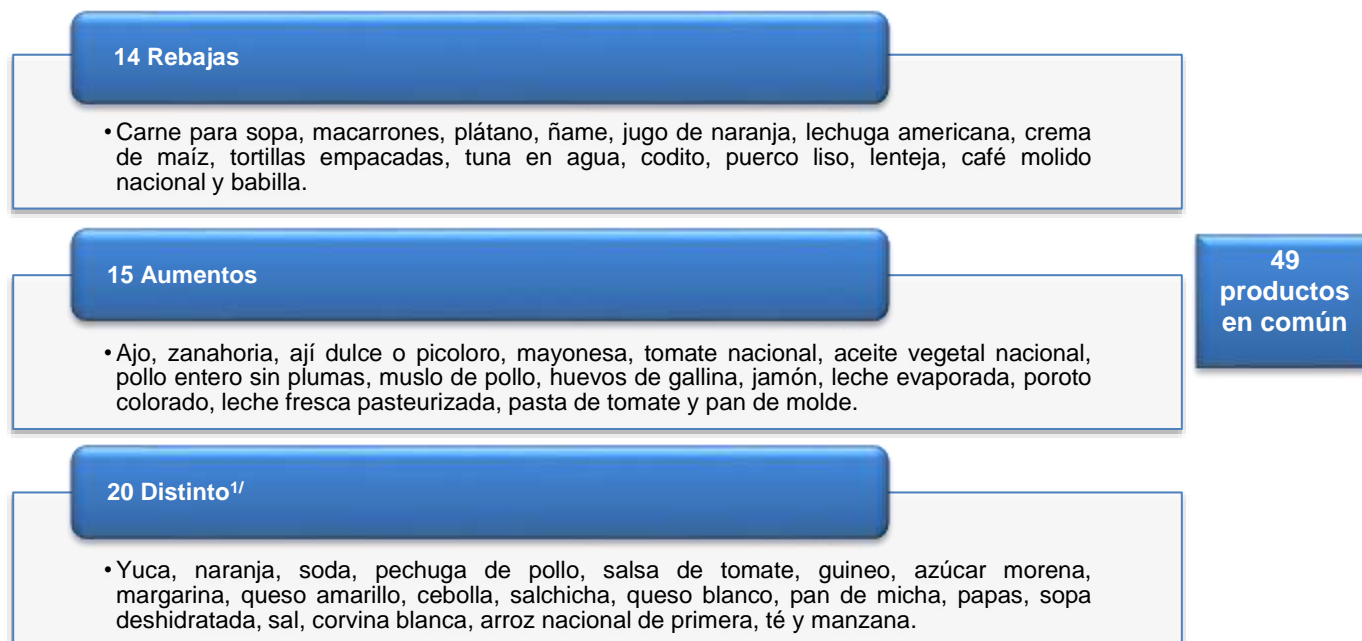
En 21 de los 50 alimentos que la componen, el costo fue menor; en 28 fue mayor y en 1, se mantuvo inalterable. Las bajas sumaron B/.0.79 y las alzas B/.2.66, con lo cual el costo total subió B/.1.87.

De los 49 productos que coinciden en ambas cestas, en 14 el costo calórico disminuyó, entre ellos: carne para sopa,

macarrones y plátano; en 15 aumentó, principalmente: ajo, zanahoria y ají dulce o picoloro; mientras que en 20, el comportamiento fue opuesto, especialmente: yuca, naranja y soda.

### Diagrama No. 1.

Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Julio de 2021



<sup>1/</sup> Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Entre enero y julio de 2021, el costo calórico de las canasta básicas familiares de alimento ha sido más estable que hace un año.

En Panamá y San Miguelito, la volatilidad del costo calórico fue de 269.8%, inferior en 365.7 puntos porcentuales (pp) a la de 2020 (635.4%). Varió menos, con respecto al año previo, el grupo de Carnes (82.2 pp menos) y Cereales (39.5 pp) y subió más el de Vegetales y verduras (17.9 pp más). Fueron más estable los grupos de Huevos y Azúcar (0.02 pp y 0.07 pp más, en su orden).

La variabilidad del costo para el Resto urbano fue de 219.9%, un poco más estable que el año pasado (379.6%). El grupo de Vegetales y verduras fue el que más varió, de 69.3% en 2020 pasó a 187.2% en 2021, 2.7 veces más; contrario al de Azúcar, que varió menos (de 0.33% en 2020 pasó a 0.31% en 2021).

Cuadro No. 1.  
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a julio de 2020 y 2021  
(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2020	2021	2020	2021
Total	635.44	269.76	379.58	219.87
Carnes	126.72	44.53	29.07	10.79
Cereales	59.33	19.87	1.55	2.00
Vegetales y verduras	54.80	72.66	69.26	187.17
Leguminosas	0.54	3.45	3.41	10.29
Frutas	12.18	0.53	5.99	1.88
Grasas	2.21	18.09	2.92	3.60
Lácteos	25.60	2.54	2.24	0.59
Huevos	0.32	0.34	0.33	0.31
Azúcar	0.06	0.14	0.06	0.15
Misceláneos	18.36	0.75	1.39	3.77

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Diversos factores han incidido en el comportamiento del costo calórico de los productos de las canastas, entre ellos:

- La temporalidad de las cosechas, que influye en la disponibilidad de productos agropecuarios.
- Las afectaciones climáticas, particularmente las ocurridas a fines de 2020, que impactaron en las siembras y se hicieron sentir en el costo de algunos alimentos hasta inicio de 2021, especialmente agrícolas. Por ejemplo: ají dulce o picoloro, tomate nacional y zanahoria.

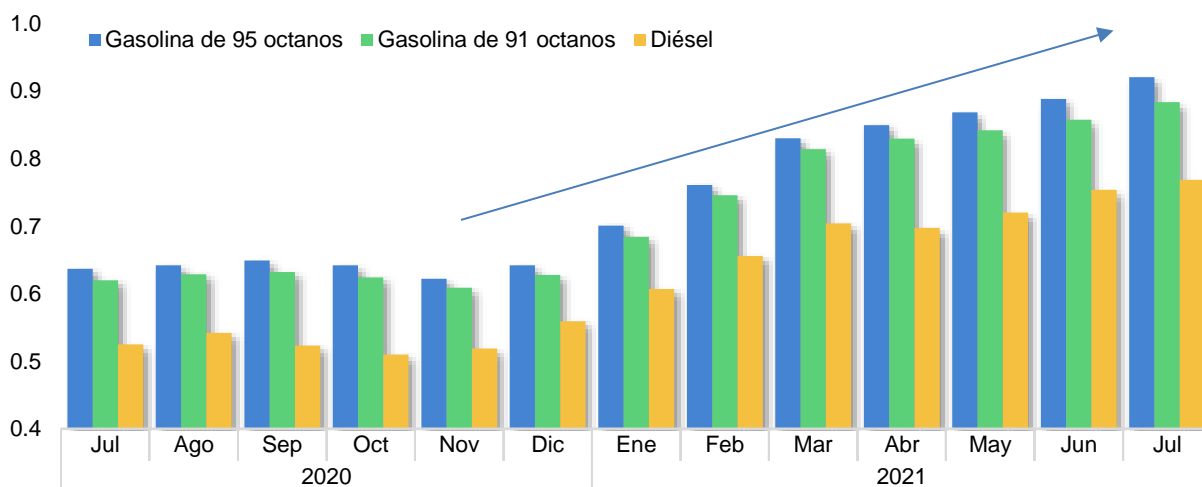
En julio, según boletín de la Empresa de Transmisión Eléctrica, S. A., (ETESA), el Huracán Elsa produjo lluvias significativas sobre la provincia de Bocas del Toro y en la región montañosa de la provincia de Coclé, que afectaron la siembra y cosecha de productos.

- El alza en el precio del combustible, que desde fines de 2020 registra subidas continuas, alcanzando valores más altos (en sus tres tipos) en el mes de julio, comparado con los meses anteriores.
- Variaciones al alza en el precio de algunos bienes importados (ya sea para su utilización como insumo de producción o bien final), como el ajo y aceite vegetal.
- Aumento de los fletes por parte de las navieras. Según información de medios, esto causará aumento en los precios de bienes y servicios, no solo en Panamá sino en todo el mundo.
- La pandemia por COVID-19, que provocó afectaciones económicas y sociales, principalmente en 2020, no obstante, en 2021, al implementarse el programa masivo de vacunación, se observa una disminución en los casos, lo que ha permitido mayor movilidad de la población y demanda de bienes y servicios.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021

(En balboas por litro)



	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
	2020						2021						
■ Gasolina de 95 octanos	0.637	0.642	0.649	0.642	0.622	0.642	0.701	0.761	0.830	0.850	0.868	0.889	0.921
■ Gasolina de 91 octanos	0.620	0.629	0.632	0.624	0.609	0.628	0.684	0.746	0.814	0.830	0.842	0.858	0.884
■ Diésel	0.525	0.542	0.523	0.510	0.519	0.559	0.607	0.656	0.704	0.697	0.720	0.754	0.769

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

En el país, la seguridad alimentaria de las familias, en especial las más vulnerables, se ha mantenido como prioridad, tras más de un año de pandemia provocada por el COVID-19. Ésta se ha dado principalmente mediante el Plan Panamá Solidario, creado en marzo de 2020.

En referencia, hasta julio de 2021, se han entregado 9,722,567 bolsas solidarias de alimentos (con un compromiso superior a los B/.259 millones), 3,400,179 bonos físicos y 1,370,205 personas recibieron el vale digital, el cual representó un desembolso de B/.1,215,808,980.

Junto a lo anterior, en julio se realizaron otras acciones, a través del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) y el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), dirigidas a apoyar a los pequeños productores, entre las que se indican las siguientes:

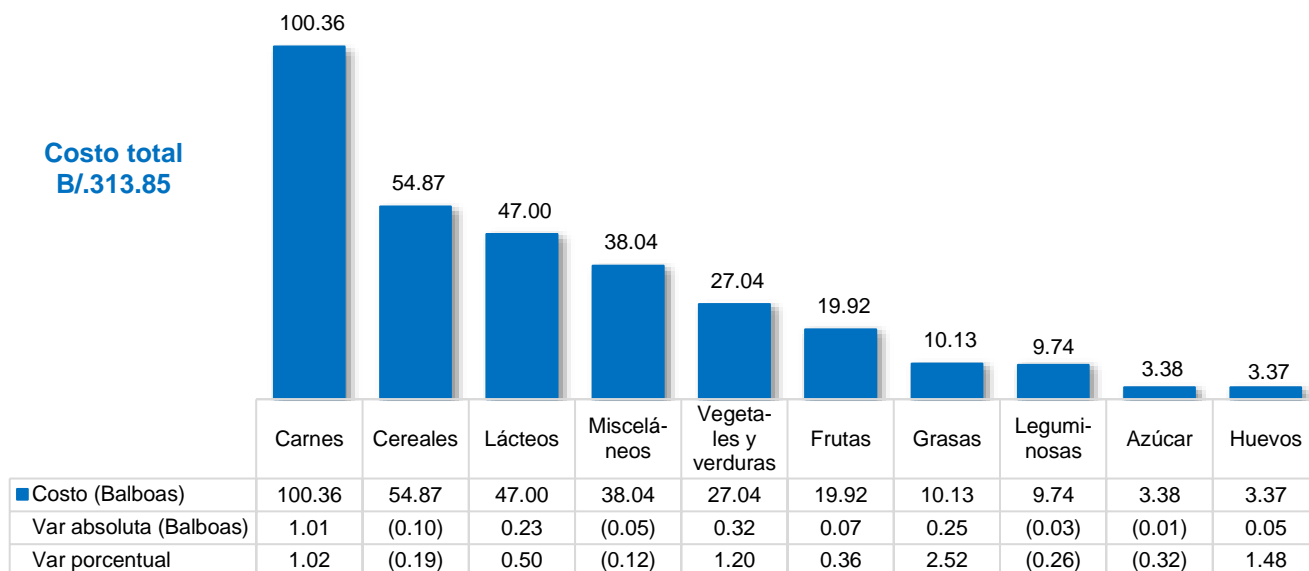
- Compra para el Plan Panamá Solidario de:
  - Más de 3,400 quintales de frijoles (rojo y blanco) a la nueva asociación de productores de arroz de Chiriquí.
  - Productos avícolas, cárnicos y agrícolas, favoreciendo a productores, asociaciones, molinos y proveedores de insumos por B/.91,120,911.39.
  - Arroz por B/.6,021,186.48, beneficiando a 234 productores que se dedican al cultivo de este alimento.
  - Productos agropecuarios por B/.218,012.79, a unos 103 pequeños productores de la región santeña.
- Donación de 130 machos de raza lechera y de alta genética para el mejoramiento lechero e incentivar la producción nacional, a través del Programa un Mejor Semental.
- Entrega de 24,362 semillas de plátanos a 123 pequeños productores de 13 comunidades del cordón fronterizo y el distrito de Changuinola, que sufrieron pérdidas a causa de las altas precipitaciones de lluvias, registradas en el pasado mes de abril.
- Entrega de 12,500 kilos de semillas de pasto mejorado para favorecer a 700 pequeños productores de ganado de todo el país.
- Ayuda a unos 1,750 productores con el programa Fideicomiso para la Competitividad Agropecuaria. Este programa autoriza beneficios para el desarrollo de actividades en rubros agrícolas y brinda asistencia técnica.
- Entrega de kits de herramientas con insumos productivos, distribuidos entre 2,093 familias, valorado en B/.109,373.00.
- Incremento de B/.2.00 en el subsidio (de B/.7.50 a B/.9.50) que otorga el Estado al precio del quintal de arroz, según acuerdo entre el MIDA y dirigentes de gremios arroceros. Con esta acción se busca mantener la sostenibilidad del cultivo y apoyar a los productores afectados por los incrementos de los precios internacionales a consecuencia de la pandemia.
- Inauguración de una oficina interinstitucional para fortalecer seguridad y vigilancia de los alimentos en Merca Panamá, contribuyendo a generar fuentes de empleo y manteniendo la inocuidad de los alimentos.

## II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito se ubicó en B/.313.85 en julio, B/.1.75 o 0.56% más que en junio (B/.312.11), siendo la segunda alza consecutiva, pero menor a la registrada el mes pasado (B/.2.94). Las bajas registradas en el costo calórico de enero a julio (B/.4.59) no compensaron las alzas (B/.6.04), registrándose en el periodo un aumento de B/.1.45; en 2020 fue de B/.3.14.

Gráfica No. 4.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de junio, según grupos de alimentos: Julio de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico bajó B/.0.19 en 4 de los 10 grupos que la componen. Éstos fueron: Azúcar, Leguminosas, Cereales y Misceláneos; sus variaciones oscilaron entre B/.0.01 y B/.0.10. Los otros 6 aumentaron B/.1.94, en especial las Carnes (B/.1.01 más).



Por productos, 28 de los 59 que la conforman, abarataron su costo, sumando B/.1.37; 30 se encarecieron, totalizando B/.3.12 y 1 se mantuvo sin variación (manzana), lo que resultó en un aumento de B/.1.75 en el costo total.

Cuadro No. 2.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2021

Bajas (28)		Alzas (30)		Sin cambio (1)
Carne para sopa	Salsa de tomate	Ajo	Leche en polvo	Manzana
Macarrones	Puerco liso	Zanahoria	Leche evaporada	
Plátano	Guineo	Ají dulce o picoloro	Sardina	
Ñame	Azúcar morena	Piña	Hojuelas de maíz	
Yuca	Lenteja	Carne molida de primera	Poroto colorado	
Jugo de naranja	Café molido nacional	Mayonesa	Mortadela	
Lechuga americana	Babilla	Tomate nacional	Leche fresca pasteurizada	
Naranja	Margarina	Pulpa negra	Bistec de cinta	
Crema de maíz	Queso amarillo	Aceite vegetal nacional	Pasta de tomate	
Tortillas empacadas	Cebolla	Repollo	Pan de molde	
Soda	Salchicha	Pollo entero sin plumas	Sopa deshidratada	
Tuna en agua	Queso blanco	Muslo de pollo	Sal	
Frijoles chiricanos	Pan de micha	Papas	Corvina blanca	
Pechuga de pollo		Huevos de gallina	Arroz nacional de primera	
Codito		Jamón	Té	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

Los 28 productos con bajas en el costo calórico totalizaron B/.1.37. Sus reducciones estuvieron entre B/.0.0002 y B/.0.25; las mayores correspondieron a: carne para sopa, macarranes, plátano, ñame y yuca, 49.6% del total de reducciones. En los productos restantes, los descensos fluctuaron entre 2.4% y 0.002%.


Cuadro No. 3.





Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Carne –res</b>				
Carne para sopa	Kilogramo	5.26	0.25	4.54
<b>Cereales</b>				
Macarrones	Kilogramo	3.07	0.13	4.04
<b>Vegetales y verduras</b>				
Plátano	Unidad	5.60	0.20	3.42
Ñame	Kilogramo	1.62	0.04	2.65
Yuca	Kilogramo	2.20	0.06	2.58

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los rubros con los mayores abaratamientos se señalan algunos aspectos:

<p><b>Carne para sopa</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo fue inferior en B/.0.25 o 4.5%.</li> <li>Entre B/.3.97 y B/.6.27 pagaron los consumidores por el kg de este corte de carne, según el INEC.</li> <li>El sacrificio de ganado vacuno fue de 30,205 cabezas en julio, 387 más, según los principales indicadores mensuales de la Industria manufacturera.</li> </ul>
---	---

<p><b>Macarrones</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se redujo en B/.0.13 o 4.0%, observándose más bajas (B/.0.22) que alzas (B/.0.18) de enero a julio.</li> <li>En el mercado existen diversas marcas y precios de este producto. Según información del INEC, los consumidores pagaron entre B/.1.43 y B/.2.09 por el kg de esta pasta.</li> <li>La importación de harina de trigo o morcajo (insumo utilizado en la producción de panes, pastas, entre otros), fue de 197,206 kg, 50.7% más que la reportada el mes anterior. El costo medio de importación fue de USD\$2,358.05 la tonelada, levemente inferior (0.01%) al del mes previo. El 88.4% provino de Estados Unidos.</li> </ul>
<p><b>Plátano</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>En B/.0.20 o 3.4% bajó su costo calórico.</li> <li>Su producción se concentra en Bocas del Toro, Darién y Chiriquí y se encuentra en temporada de alta cosecha, de acuerdo con el IMA.</li> <li>Ingresaron cerca de 13,035 kg a los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, 910.5 kg más que el mes anterior, permitiendo mayor oferta e incidiendo en un menor costo.</li> <li>Los consumidores pagaron entre B/.0.25 y B/.0.50 por la unidad de plátano verde mediano, en los establecimientos entrevistados por el INEC.</li> </ul>
<p><b>Ñame</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo calórico disminuyó B/.0.04 o 2.6%.</li> <li>Se cultiva en las provincias de Herrera, Darién y Chiriquí.</li> <li>Los consumidores pagaron entre B/.0.62 y B/.1.32 en los locales visitados por el INEC.</li> </ul>
<p><b>Yuca</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo fue inferior en B/.0.06 o 2.6%.</li> <li>Entre B/.0.55 y B/.0.88 pagaron los consumidores por el kg de este tubérculo.</li> <li>Se produce en las provincias de Chiriquí, Darién y Herrera y se encuentra en temporada de baja cosecha.</li> <li>En los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, se contabilizaron 15,815 kg, 4,297 kg o 37.3% más que el mes previo (11,519 kg), significando una mayor oferta, favoreciendo al consumidor.</li> </ul>

### Alimentos que se encarecieron






Con mayor costo resultaron 30 de los 59 productos de esta cesta, totalizando B/.3.12. Sus variaciones estuvieron entre 0.05% y 27.4%. Sobresalieron: ajo, zanahoria, ají dulce o picoloro, piña y carne molida de primera, representando B/.0.88 o 28.1% del total de aumentos.

Cuadro No. 4.  
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de junio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ajo	Kilogramo	0.89	0.19	27.40
Zanahoria	Kilogramo	1.65	0.14	8.95
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.30	0.14	6.70
<b>Frutas</b>				
Piña	Kilogramo	3.06	0.15	5.23
<b>Carnes - res</b>				
Carne molida de primera	Kilogramo	5.26	0.25	5.06

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos con mayor costo se menciona:

<p><b>Ajo</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En B/.0.19 o 27.4% aumentó el costo de esta hortaliza.</li> <li>• Por el kg de ajo blanco se pagó entre B/.2.99 y B/.4.55, según el INEC.</li> <li>• En Merca Panamá, la caja de 10.0 kg se ofreció a un precio promedio de B/.35.49, B/.9.11 o 34.6% más.</li> <li>• Según datos del INEC, el costo medio de importación del ajo fue de USD\$1,472.05 la tonelada, superior al del mes previo (USD\$1,185.21), por mayor demanda. Éste provino de China. Al respecto, con base en información de medios internacionales, la producción de ajo en China para el periodo 2020-2021 disminuirá (8.0%) ante reducción del área de siembra (3.6%), menor productividad por hectárea de ajo planteado y aumento en los costos de producción (como el de mano de obra), lo que afecta su precio.</li> </ul>
<p><b>Zanahoria</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Costó B/.0.14 o 9.0% más que el mes anterior.</li> <li>• En los comercios, la población pagó entre B/.1.10 y B/.2.75 por el kg.</li> <li>• La caja de 22.7 kg se ofreció, en Merca Panamá, a un precio promedio de B/.19.13, B/.2.93 o 18.1% más.</li> <li>• A los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío ingresaron 163,082 kg en julio, 81,686 kg menos que el mes previo (244,768 kg), lo que se traduce en menor oferta, afectando al consumidor.</li> </ul>
<p><b>AjÍ dulce o picoloro</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mostró un alza de B/.0.14 o 6.7% en su costo.</li> <li>• Proviene de las provincias de Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este y se encuentra en temporada baja de cosecha.</li> <li>• El precio del kg osciló entre B/.1.30 y B/.3.95.</li> <li>• De acuerdo con datos de la Cadena de Frío, se registraron 35,467 kg de ajÍ en los centros de manejo post cosecha.</li> </ul>
<p><b>Piña</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se encareció en B/.0.15 o 5.2%; el mes anterior disminuyó 5.6%.</li> <li>• El precio de la piña mediana en los establecimientos, osciló entre B/.0.90 y B/.1.05 el kg, según el INEC. Retomando los precios promedios registrados a inicio de año.</li> <li>• En Merca Panamá, la docena de piña, en sus tres variedades, se compró a un precio mayor en julio: la grande se adquirió en B/.13.94, al pagarse B/.2.22 más que el mes pasado; la mediana en B/.8.42, B/.1.11 más y la chica en B/.4.51, B/.0.91 más.</li> <li>• Es una fruta que forma parte de las exportaciones de productos no tradicionales del país. En julio se exportaron 1,100 toneladas, 104 toneladas más que en junio.</li> </ul>
<p><b>Carne molida de primera</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este alimento, del grupo cárnico, aumentó su costo en B/.0.25 o 5.1%.</li> <li>• El precio por kg varió entre B/.4.72 y B/.4.74, según el INEC.</li> <li>• En julio se sacrificaron 30,205 cabezas de ganado vacuno.</li> <li>• La producción se ha ido ajustando ante las afectaciones por la crisis sanitaria y económica.</li> </ul>

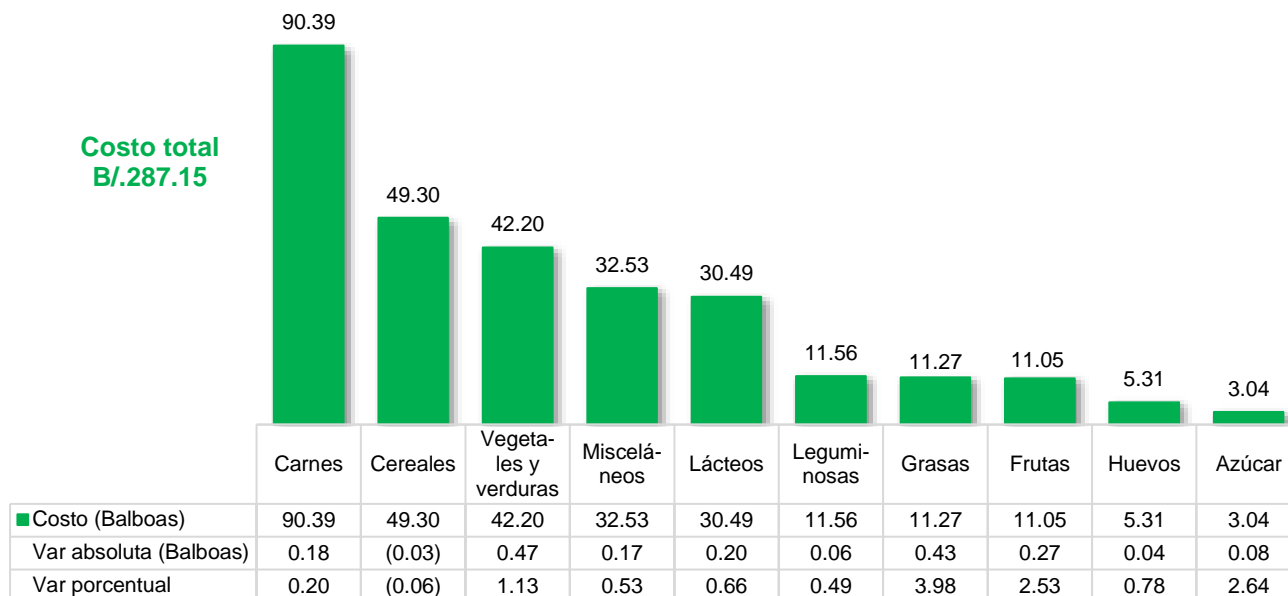


### III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

La cesta para los distritos del Resto urbano del país costó B/.287.15, B/.1.87 o 0.66% más que en junio, cuarto aumento en lo que va del año y tercero de forma continua. De enero a julio, han sido más los aumentos (B/.5.40), que las disminuciones (B/.1.12), totalizando B/.2.21, pero menor al de similar periodo de 2020 (B/.2.99).

Gráfica No. 5.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de junio, según grupos de alimentos: Julio de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico fue mayor en 9 de los 10 grupos de alimentos que la componen, con un incremento total de B/.1.90, sus variaciones fluctuaron entre 4.0% y 0.20%. Solo disminuyó el grupo de Cereales (B/.0.03).



- **Cereales**, 5 productos de los 7 que lo integran, disminuyeron su costo, principalmente crema de maíz, macarrones y tortillas empacadas.



- **Grasas**, por ambos rubros, aceite vegetal y margarina;
- **Azúcar** (morena);
- **Frutas**, con alza en la naranja y el guineo;
- **Vegetales y verduras**, 6 de los 10 rubros que la conforman aumentaron, mayormente el ajo y ají dulce o picoloro;
- **Huevos** (de gallina);
- **Lácteos**, ante aumento de sus 4 componentes, en especial la leche fresca pasteurizada;
- **Misceláneos**, con mayor encarecimiento en mayonesa;
- **Leguminosas**, por el poroto colorado;
- **Carnes**, por el chorizo y el pollo entero sin plumas.

En total fueron 21 alimentos, entre los 50 que contiene esta cesta, los que disminuyeron su costo calórico, totalizando B/.0.79; mientras que 1 no varió (pan de micha) y en los 28 restantes, se observó encarecimiento por B/.2.66.

Cuadro No. 5.  
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Julio de 2021

Bajas (21)		Alzas (28)			Sin cambio (1)
Lechuga americana	Macarrones	Ajo	Poroto colorado	Pasta de tomate	Pan de micha
Tuna en agua	Tortillas empacadas	Naranja	Leche fresca pasteurizada	Queso blanco	
Plátano	Corvina blanca	Ají dulce o picoloro	Guineo	Yuca	
Ñame	Codito	Mayonesa	Jamón	Queso amarillo	
Crema de maíz	Jugo de naranja	Aceite vegetal nacional	Margarina	Salsa de tomate	
Carne para sopa	Sopa deshidratada	Zanahoria	Huevos de gallina	Salchicha	
Té	Arroz nacional de primera	Tomate nacional	Cebolla		
Puerco liso	Babilla	Azúcar morena	Muslo de pollo		
Manzana	Sal	Chorizo	Leche evaporada		
Papas	Café molido nacional	Pollo entero sin plumas	Pan de molde		
Lenteja		Pechuga de pollo	Soda		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

La población pudo adquirir 21 productos a menor costo calórico, entre ellos: lechuga americana, tuna en agua, plátano, ñame y crema de maíz. Sus variaciones representaron el 59.5% del total de bajas (B/.0.79).




Cuadro No. 6.  
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de junio, en el Resto urbano del país: Julio de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Lechuga americana	Kilogramo	5.74	0.23	3.81
Plátano	Unidad	6.68	0.10	1.53
Ñame	Kilogramo	2.47	0.03	1.01
<b>Carnes - pescado</b>				
Tuna en agua	Kilogramo	5.48	0.09	1.55
<b>Cereales</b>				
Crema de maíz	Kilogramo	2.73	0.03	1.01

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El plátano redujo su costo en B/.0.10 o 1.5% y los consumidores compraron la unidad entre B/.0.15 y B/.0.49. En tanto, el ñame disminuyó B/.0.03 o 1.0%; en los comercios del interior se pudo adquirir entre B/.0.75 y B/.1.10 el kg.

Sobre los otros 3 productos, se menciona lo siguiente:

<p><b>Lechuga americana</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El costo calórico disminuyó B/.0.23 o 3.8%, por mayor disponibilidad del producto.</li> <li>• Entre B/.1.65 y B/.4.96, se adquirió el kg de este vegetal, en los comercios visitados por el INEC.</li> <li>• Se cosecha en Chiriquí y se halla en temporada de baja cosecha, según el IMA.</li> <li>• En los centros de manejo post cosecha (Volcán, Cerro Punta y Dolega) de la Cadena de Frío, ingresaron 82,026 kg de lechuga, 25,397 kg más.</li> <li>• Como referencia, en Merca Panamá, la caja de 18.1 kg se ofertó a B/.16.93 en promedio, B/.13.96 o 45.2% menos.</li> </ul>
<p><b>Tuna en agua</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bajó B/.0.09 o 1.6%, quinta disminución en lo que va del año.</li> <li>• En los comercios visitados su precio estuvo entre B/.7.06 y B/.11.27 el kg. Los consumidores pueden comprar este producto, bajo diversas marcas, tamaños y precios en el mercado nacional.</li> <li>• Se importaron 317,544 kg de atún, 265,817 kg más que en junio. El costo medio de importación fue de USD\$4,457.81 la tonelada, mayor en USD\$495.61 al del mes previo. De lo importado el 53.8% provino de Tailandia y presentó un menor costo medio, al pasar de USD\$4,877.76 en junio a USD\$4,420.40, lo que pudo incidir en su rebaja este mes.</li> </ul>
<p><b>Crema de maíz</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo se redujo en B/.0.03 o 1.0%. Cuarta baja en el año y segunda en forma continua.</li> <li>• Los consumidores pagaron entre B/.1.83 y B/.7.50 por el kg de crema de maíz en sobre y bolsa plástica. Vale señalar que en el mercado existen diversas marcas y precios de este producto.</li> <li>• Uno de sus insumos de producción se redujo. En Merca Panamá, el saco de maíz pilado se vendió a un precio promedio de B/.33.46, B/.0.54 o 1.5% menos.</li> <li>• Según informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), para el mes de julio, el índice de precios de los cereales fue 3.0% menor que en junio, por una caída de 6.0% en los precios internacionales del maíz, asociada con mejores rendimientos proyectados en Argentina y mejores perspectivas de producción en Estados Unidos.</li> </ul>

## Alimentos que se encarecieron

Las alzas estuvieron en 28 alimentos, totalizando B/.2.66, con variaciones que fluctuaron entre 0.18% y 21.4%. El 49.6% del encarecimiento correspondió a: ajo, naranja, ají dulce o picoloro, mayonesa y aceite vegetal nacional.




Cuadro No. 7.  
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de junio, en el Resto urbano del país: Julio de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ajo	Kilogramo	1.66	0.29	21.38
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.91	0.21	7.92
<b>Frutas</b>				
Naranja	Unidad	2.19	0.26	13.45
<b>Misceláneos</b>				
Mayonesa	Kilogramo	2.65	0.14	5.53
<b>Grasas</b>				
Aceite vegetal nacional	Kilogramo	9.34	0.42	4.66

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El ajo aumentó su costo en 21.4%, ante mayor costo de importación y los consumidores lo adquirieron pagando entre B/.2.68 y B/.5.51 el kg y el ají dulce o picoloro, aumentó 7.9% y se pagó a un precio que fluctuó entre B/.1.27 y B/.4.07 el kg, según el INEC.

En cuanto a los otros 3 alimentos se señala lo siguiente:

<p><b>Naranja</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo calórico subió B/.0.26 o 13.5%, posiblemente por menor oferta.</li> <li>• El IMA reporta que se produce en las provincias de Chiriquí, Coclé y Veraguas y se encuentra en temporada baja de cosecha.</li> <li>• El precio promedio del ciento de naranja estuvo en B/.12.00, en Merca Panamá. Según el INEC, los consumidores pagaron entre B/.0.08 y B/.0.15 por la unidad de naranja.</li> </ul>
<p><b>Mayonesa</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encareció su costo en B/.0.14 o 5.5%.</li> <li>• En los establecimientos, el kg se adquirió entre B/.4.63 y B/.13.00, variando su precio en función de la marca.</li> <li>• Comparado con el mes anterior, el costo medio de importación aumentó 13.1%, al pasar de USD\$2,352.26 en junio a USD\$2,660.37 en julio. El 45.4% provino de Estados Unidos, según datos del INEC.</li> </ul>
<p><b>Aceite vegetal</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El aumento fue de B/.0.42 o 4.7%, siendo la mayor alza en los cuatro meses que se registraron incrementos en lo que va del año.</li> <li>• El precio del litro osciló entre B/.1.81 y B/.3.00.</li> <li>• El costo medio de importación de la tonelada de aceite de soja fue de USD\$1,632.94, aumentando USD\$39.50 o 2.5%; el de palma costó USD\$1,080.55, USD\$182.52 o 20.3% más, de acuerdo con las importaciones mensuales del INEC.</li> </ul>

## ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020						2021						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
<b>CARNES</b>		<b><u>96.23</u></b>	<b><u>97.10</u></b>	<b><u>97.40</u></b>	<b><u>98.45</u></b>	<b><u>98.13</u></b>	<b><u>98.50</u></b>	<b><u>99.26</u></b>	<b><u>98.65</u></b>	<b><u>98.57</u></b>	<b><u>98.41</u></b>	<b><u>99.22</u></b>	<b><u>99.35</u></b>	<b><u>100.36</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b><u>30.43</u></b>	<b><u>30.91</u></b>	<b><u>30.64</u></b>	<b><u>31.22</u></b>	<b><u>30.63</u></b>	<b><u>31.01</u></b>	<b><u>30.96</u></b>	<b><u>30.74</u></b>	<b><u>30.84</u></b>	<b><u>30.98</u></b>	<b><u>30.76</u></b>	<b><u>30.78</u></b>	<b><u>31.06</u></b>
Babilla	Kg	7.24	7.27	7.22	7.34	7.25	7.23	7.18	7.21	7.20	7.17	7.01	7.15	7.14
Bistec de cinta	Kg	5.55	5.47	5.49	5.57	5.40	5.50	5.56	5.37	5.50	5.58	5.27	5.52	5.55
Carne molida de primera	Kg	4.65	5.12	4.77	5.58	5.26	5.26	5.27	5.27	5.26	5.04	5.29	5.01	5.26
Carne para sopa	Kg	5.17	5.25	5.35	5.35	5.09	5.29	5.29	5.36	5.05	5.34	5.47	5.51	5.26
Pulpa negra	Kg	7.81	7.80	7.82	7.38	7.63	7.72	7.67	7.53	7.82	7.84	7.71	7.59	7.84
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b><u>6.28</u></b>	<b><u>6.35</u></b>	<b><u>6.42</u></b>	<b><u>6.38</u></b>	<b><u>6.30</u></b>	<b><u>6.20</u></b>	<b><u>6.40</u></b>	<b><u>6.45</u></b>	<b><u>6.47</u></b>	<b><u>6.35</u></b>	<b><u>6.45</u></b>	<b><u>6.39</u></b>	<b><u>6.37</u></b>
Puerco liso	Kg	6.28	6.35	6.42	6.38	6.30	6.20	6.40	6.45	6.47	6.35	6.45	6.39	6.37
<b>POLLO</b>		<b><u>26.58</u></b>	<b><u>26.84</u></b>	<b><u>27.58</u></b>	<b><u>27.73</u></b>	<b><u>27.72</u></b>	<b><u>27.90</u></b>	<b><u>28.12</u></b>	<b><u>28.03</u></b>	<b><u>27.81</u></b>	<b><u>27.62</u></b>	<b><u>28.42</u></b>	<b><u>28.86</u></b>	<b><u>29.52</u></b>
Muslo	Kg	7.10	7.10	7.04	7.18	7.01	7.18	7.18	7.21	7.17	7.11	7.17	7.19	7.36
Pechuga	Kg	2.97	2.94	3.07	3.04	2.99	2.98	3.00	3.02	3.00	2.94	2.95	3.01	2.99
Pollo entero sin plumas	Kg	16.51	16.80	17.48	17.52	17.72	17.75	17.94	17.80	17.63	17.57	18.30	18.66	19.18
<b>PESCADO</b>		<b><u>14.34</u></b>	<b><u>14.22</u></b>	<b><u>13.92</u></b>	<b><u>14.58</u></b>	<b><u>14.68</u></b>	<b><u>14.69</u></b>	<b><u>15.10</u></b>	<b><u>14.90</u></b>	<b><u>14.68</u></b>	<b><u>14.48</u></b>	<b><u>14.62</u></b>	<b><u>14.47</u></b>	<b><u>14.43</u></b>
Corvina blanca	Kg	6.09	6.04	5.66	6.11	5.96	6.01	6.30	6.22	6.43	6.47	6.24	6.22	6.23
Sardina	Kg	2.36	2.35	2.34	2.36	2.36	2.34	2.33	2.34	2.35	2.32	2.32	2.31	2.33
Tuna en agua	Kg	5.89	5.83	5.92	6.11	6.36	6.35	6.47	6.34	5.90	5.69	6.06	5.94	5.87
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b><u>18.60</u></b>	<b><u>18.78</u></b>	<b><u>18.83</u></b>	<b><u>18.54</u></b>	<b><u>18.79</u></b>	<b><u>18.69</u></b>	<b><u>18.68</u></b>	<b><u>18.52</u></b>	<b><u>18.77</u></b>	<b><u>18.97</u></b>	<b><u>18.97</u></b>	<b><u>18.84</u></b>	<b><u>18.98</u></b>
Jamón	Kg	6.34	6.43	6.49	6.47	6.45	6.47	6.45	6.30	6.44	6.60	6.61	6.55	6.64
Mortadela	Kg	6.79	6.81	6.81	6.77	6.77	6.77	6.76	6.76	6.83	6.87	6.87	6.81	6.86
Salchicha	Kg	5.47	5.54	5.53	5.30	5.57	5.46	5.47	5.47	5.50	5.50	5.49	5.48	5.48
<b>CEREALES</b>		<b><u>54.71</u></b>	<b><u>53.44</u></b>	<b><u>55.02</u></b>	<b><u>55.47</u></b>	<b><u>54.55</u></b>	<b><u>54.58</u></b>	<b><u>55.35</u></b>	<b><u>54.98</u></b>	<b><u>55.09</u></b>	<b><u>55.13</u></b>	<b><u>53.96</u></b>	<b><u>54.97</u></b>	<b><u>54.87</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.77	15.78	15.78	15.81	15.81	15.80	15.80	15.79	15.78	15.79	15.77	15.76	15.77
Codito	Kg	3.53	3.56	3.60	3.62	3.54	3.57	3.55	3.54	3.56	3.57	3.57	3.59	3.57
Crema de maíz	Kg	2.45	2.45	2.46	2.49	2.49	2.51	2.51	2.53	2.52	2.52	2.50	2.49	2.44
Hojuelas de maíz	Kg	6.92	5.93	7.00	7.34	7.11	6.63	7.04	7.12	7.08	6.94	6.32	6.92	6.99
Macarrones	Kg	3.08	3.14	3.22	3.19	3.07	3.11	3.14	3.11	3.11	3.23	3.26	3.20	3.07
Pan de micha	Kg	9.94	9.94	9.93	9.94	9.91	9.99	10.10	10.09	9.88	9.87	9.85	9.85	9.85
Pan de molde	Kg	10.64	10.27	10.67	10.75	10.27	10.66	10.84	10.50	10.87	10.94	10.36	10.82	10.86
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.38	2.36	2.37	2.33	2.36	2.30	2.37	2.31	2.29	2.27	2.32	2.34	2.30
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>28.19</u></b>	<b><u>27.66</u></b>	<b><u>26.91</u></b>	<b><u>26.32</u></b>	<b><u>27.75</u></b>	<b><u>28.44</u></b>	<b><u>28.23</u></b>	<b><u>27.47</u></b>	<b><u>26.17</u></b>	<b><u>25.89</u></b>	<b><u>26.04</u></b>	<b><u>26.72</u></b>	<b><u>27.04</u></b>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.39	2.35	2.25	2.26	2.37	2.55	2.53	2.37	2.31	2.12	2.15	2.16	2.30
Ajo	Kg	0.80	0.74	0.74	0.75	0.71	0.74	0.74	0.65	0.67	0.65	0.72	0.70	0.89
Cebolla	Kg	1.67	1.64	1.62	1.58	1.75	1.69	1.70	1.74	1.65	1.59	1.53	1.62	1.62
Lechuga americana	Kg	3.17	2.97	2.63	2.79	3.15	3.78	3.04	2.85	2.57	2.73	2.80	3.18	3.11
Ñame	Kg	1.77	1.72	1.66	1.73	1.63	1.70	1.72	1.61	1.56	1.80	1.66	1.66	1.62
Papas	Kg	3.45	3.45	3.33	3.19	3.36	3.28	3.39	3.34	3.41	3.46	3.43	3.36	3.42
Plátano	Unidad	6.39	6.29	6.42	6.16	6.16	6.16	6.31	6.24	5.89	5.63	5.60	5.79	5.60
Repollo	Kg	2.03	2.14	2.04	1.93	2.08	2.02	2.09	2.12	2.07	2.10	1.98	2.13	2.19
Tomate nacional	Kg	2.44	2.44	2.20	2.10	2.41	2.51	2.61	2.42	2.13	2.06	2.28	2.35	2.45
Yuca	Kg	2.42	2.27	2.44	2.33	2.34	2.20	2.27	2.34	2.27	2.16	2.37	2.25	2.20
Zanahoria	Kg	1.66	1.66	1.58	1.50	1.80	1.81	1.83	1.80	1.63	1.59	1.52	1.51	1.65

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020						2021						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b>9.31</b>	<b>9.42</b>	<b>9.40</b>	<b>9.48</b>	<b>9.42</b>	<b>9.36</b>	<b>9.37</b>	<b>9.67</b>	<b>9.98</b>	<b>9.81</b>	<b>9.75</b>	<b>9.77</b>	<b>9.74</b>
Frijoles chiricanos	Kg	3.44	3.46	3.46	3.49	3.51	3.48	3.42	3.49	3.76	3.60	3.53	3.59	3.55
Lenteja	Kg	3.27	3.32	3.26	3.30	3.26	3.23	3.30	3.33	3.32	3.29	3.30	3.29	3.28
Poroto colorado	Kg	2.59	2.63	2.68	2.70	2.65	2.65	2.66	2.86	2.91	2.91	2.91	2.89	2.92
<b>FRUTAS</b>		<b>19.75</b>	<b>19.90</b>	<b>19.73</b>	<b>19.75</b>	<b>19.91</b>	<b>19.94</b>	<b>19.98</b>	<b>19.98</b>	<b>19.99</b>	<b>19.88</b>	<b>19.80</b>	<b>19.85</b>	<b>19.92</b>
Guineo	Kg	6.68	6.66	6.71	6.73	6.73	6.67	6.67	6.67	6.72	6.71	6.73	6.77	6.75
Manzana	Unidad	7.50	7.61	7.48	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.34	7.50	7.50
Naranja	Kg	2.66	2.66	2.62	2.66	2.82	2.68	2.72	2.73	2.70	2.72	2.65	2.67	2.61
Piña	Kg	2.91	2.97	2.91	2.85	2.85	3.08	3.08	3.08	3.08	2.95	3.08	2.91	3.06
<b>GRASAS</b>		<b>9.06</b>	<b>9.08</b>	<b>9.07</b>	<b>9.01</b>	<b>8.99</b>	<b>9.70</b>	<b>9.70</b>	<b>9.39</b>	<b>9.66</b>	<b>9.99</b>	<b>8.86</b>	<b>9.88</b>	<b>10.13</b>
Aceite vegetal	Lt	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.81	7.77	7.42	7.69	8.00	6.90	7.90	8.15
Margarina	Kg	1.91	1.92	1.92	1.86	1.84	1.89	1.93	1.96	1.97	1.99	1.97	1.98	1.98
<b>LÁCTEOS</b>		<b>46.70</b>	<b>46.90</b>	<b>46.77</b>	<b>46.50</b>	<b>46.73</b>	<b>46.72</b>	<b>46.65</b>	<b>47.03</b>	<b>46.88</b>	<b>46.99</b>	<b>46.67</b>	<b>46.76</b>	<b>47.00</b>
Leche en polvo	Kg	11.02	11.01	10.98	10.86	10.96	10.94	10.93	10.92	10.91	10.85	10.66	10.70	10.83
Leche evaporada	Kg	4.15	4.14	4.14	4.11	4.11	4.10	4.10	4.11	4.11	4.13	4.12	4.13	4.18
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.98	8.97	9.00	8.95	8.91	8.89	8.90	8.94	8.90	9.01	8.97	9.00	9.05
Queso amarillo	Kg	11.89	11.96	11.83	11.76	11.88	11.84	11.85	12.12	12.05	12.07	11.97	11.98	11.98
Queso blanco	Kg	10.66	10.83	10.83	10.83	10.88	10.95	10.86	10.96	10.91	10.94	10.95	10.95	10.95
<b>HUEVOS</b>		<b>3.46</b>	<b>3.43</b>	<b>3.50</b>	<b>3.38</b>	<b>3.47</b>	<b>3.45</b>	<b>3.47</b>	<b>3.45</b>	<b>3.40</b>	<b>3.33</b>	<b>3.41</b>	<b>3.32</b>	<b>3.37</b>
Huevos de gallina	Docena	3.46	3.43	3.50	3.38	3.47	3.45	3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37
<b>AZÚCAR</b>		<b>3.44</b>	<b>3.40</b>	<b>3.47</b>	<b>3.44</b>	<b>3.47</b>	<b>3.43</b>	<b>3.45</b>	<b>3.45</b>	<b>3.39</b>	<b>3.46</b>	<b>3.37</b>	<b>3.39</b>	<b>3.38</b>
Azúcar morena	Kg	3.44	3.40	3.47	3.44	3.47	3.43	3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b>38.98</b>	<b>39.01</b>	<b>38.96</b>	<b>38.64</b>	<b>38.61</b>	<b>38.29</b>	<b>38.30</b>	<b>38.11</b>	<b>38.12</b>	<b>38.07</b>	<b>38.07</b>	<b>38.09</b>	<b>38.04</b>
Café molido nacional	Kg	12.21	12.25	12.22	12.14	12.14	12.07	12.06	12.10	12.20	12.26	12.26	12.20	12.19
Jugo de naranja	Lt	6.47	6.46	6.47	6.40	6.34	6.25	6.03	5.75	5.56	5.39	5.65	5.68	5.54
Mayonesa	Kg	3.36	3.37	3.30	3.19	3.35	3.16	3.35	3.29	3.41	3.40	3.35	3.21	3.36
Pasta de tomate	Kg	3.74	3.76	3.76	3.79	3.76	3.74	3.76	3.81	3.82	3.83	3.78	3.94	3.96
Sal	Kg	0.33	0.32	0.33	0.33	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.55	5.54	5.56	5.53	5.52	5.52	5.53	5.57	5.59	5.62	5.56	5.51	5.47
Soda	Lt	3.12	3.11	3.13	3.13	3.09	3.12	3.11	3.11	3.07	3.06	3.03	3.08	3.03
Sopa deshidratada	Kg	2.34	2.33	2.31	2.28	2.26	2.26	2.29	2.31	2.29	2.31	2.23	2.30	2.31
Té	Kg	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84	1.85	1.85	1.85	1.86	1.88	1.88	1.86	1.86
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>		<b>309.83</b>	<b>309.36</b>	<b>310.24</b>	<b>310.44</b>	<b>311.04</b>	<b>312.41</b>	<b>313.75</b>	<b>312.19</b>	<b>311.26</b>	<b>310.95</b>	<b>309.16</b>	<b>312.11</b>	<b>313.85</b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020						2021						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
<b>CARNES</b>		<b><u>88.66</u></b>	<b><u>89.21</u></b>	<b><u>89.67</u></b>	<b><u>89.37</u></b>	<b><u>89.65</u></b>	<b><u>90.01</u></b>	<b><u>90.35</u></b>	<b><u>90.40</u></b>	<b><u>90.25</u></b>	<b><u>89.56</u></b>	<b><u>89.79</u></b>	<b><u>90.21</u></b>	<b><u>90.39</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b><u>24.92</u></b>	<b><u>25.14</u></b>	<b><u>25.07</u></b>	<b><u>25.11</u></b>	<b><u>24.92</u></b>	<b><u>24.99</u></b>	<b><u>24.98</u></b>	<b><u>25.05</u></b>	<b><u>25.06</u></b>	<b><u>25.05</u></b>	<b><u>25.01</u></b>	<b><u>25.08</u></b>	<b><u>24.99</u></b>
Babilla	Kg	16.37	16.38	16.34	16.36	16.31	16.31	16.31	16.39	16.40	16.40	16.26	16.29	16.29
Carne para sopa	Kg	8.55	8.76	8.74	8.76	8.61	8.67	8.67	8.67	8.66	8.65	8.75	8.79	8.70
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b><u>8.73</u></b>	<b><u>8.68</u></b>	<b><u>8.89</u></b>	<b><u>8.84</u></b>	<b><u>8.74</u></b>	<b><u>8.79</u></b>	<b><u>8.89</u></b>	<b><u>8.84</u></b>	<b><u>8.93</u></b>	<b><u>8.65</u></b>	<b><u>8.87</u></b>	<b><u>8.91</u></b>	<b><u>8.84</u></b>
Puerco liso	Kg	8.73	8.68	8.89	8.84	8.74	8.79	8.89	8.84	8.93	8.65	8.87	8.91	8.84
<b>POLLO</b>		<b><u>22.63</u></b>	<b><u>22.86</u></b>	<b><u>22.96</u></b>	<b><u>23.03</u></b>	<b><u>23.19</u></b>	<b><u>23.19</u></b>	<b><u>23.45</u></b>	<b><u>23.63</u></b>	<b><u>23.20</u></b>	<b><u>22.94</u></b>	<b><u>23.34</u></b>	<b><u>23.79</u></b>	<b><u>24.04</u></b>
Muslo	Kg	8.95	9.04	9.03	9.00	9.11	9.07	9.18	9.31	9.01	8.92	8.95	9.04	9.10
Pechuga	Kg	6.72	6.75	6.79	6.74	6.81	6.82	6.87	6.91	6.85	6.76	6.85	6.95	7.04
Pollo entero sin plumas	Kg	6.96	7.07	7.15	7.29	7.27	7.30	7.39	7.41	7.33	7.25	7.55	7.80	7.90
<b>PESCADO</b>		<b><u>9.99</u></b>	<b><u>10.06</u></b>	<b><u>10.07</u></b>	<b><u>10.12</u></b>	<b><u>10.14</u></b>	<b><u>10.33</u></b>	<b><u>10.31</u></b>	<b><u>10.47</u></b>	<b><u>10.57</u></b>	<b><u>10.40</u></b>	<b><u>10.31</u></b>	<b><u>10.16</u></b>	<b><u>10.06</u></b>
Corvina blanca	Kg	4.32	4.39	4.39	4.43	4.43	4.67	4.65	4.77	4.91	4.78	4.60	4.59	4.58
Tuna en agua	Kg	5.67	5.67	5.68	5.69	5.71	5.66	5.66	5.70	5.66	5.61	5.70	5.57	5.48
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b><u>22.39</u></b>	<b><u>22.47</u></b>	<b><u>22.67</u></b>	<b><u>22.26</u></b>	<b><u>22.66</u></b>	<b><u>22.71</u></b>	<b><u>22.72</u></b>	<b><u>22.40</u></b>	<b><u>22.50</u></b>	<b><u>22.53</u></b>	<b><u>22.26</u></b>	<b><u>22.28</u></b>	<b><u>22.47</u></b>
Chorizo	Kg	6.92	6.90	6.95	6.58	6.91	6.92	6.89	6.90	6.90	6.91	6.91	7.00	7.12
Jamón	Kg	6.03	6.15	6.22	6.23	6.23	6.23	6.19	5.99	6.12	6.18	6.11	6.07	6.12
Salchicha	Kg	9.45	9.42	9.50	9.45	9.52	9.56	9.63	9.51	9.48	9.44	9.24	9.21	9.23
<b>CEREALES</b>		<b><u>48.66</u></b>	<b><u>48.96</u></b>	<b><u>48.94</u></b>	<b><u>49.05</u></b>	<b><u>49.13</u></b>	<b><u>49.17</u></b>	<b><u>49.01</u></b>	<b><u>49.00</u></b>	<b><u>49.05</u></b>	<b><u>49.20</u></b>	<b><u>49.24</u></b>	<b><u>49.33</u></b>	<b><u>49.30</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.66	17.70	17.65	17.64	17.68	17.74	17.66	17.67	17.68	17.72	17.68	17.68	17.68
Codito	Kg	3.45	3.48	3.50	3.50	3.47	3.46	3.46	3.45	3.47	3.51	3.49	3.49	3.48
Crema de maíz	Kg	2.79	2.79	2.79	2.79	2.81	2.83	2.80	2.81	2.81	2.75	2.76	2.76	2.73
Macarrones	Kg	3.19	3.21	3.24	3.23	3.24	3.22	3.24	3.23	3.23	3.29	3.30	3.32	3.30
Pan de micha	Kg	9.27	9.27	9.27	9.34	9.34	9.34	9.29	9.29	9.29	9.33	9.34	9.37	9.37
Pan de molde	Kg	8.08	8.20	8.21	8.29	8.31	8.30	8.27	8.30	8.30	8.30	8.35	8.37	8.41
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.22	4.30	4.28	4.25	4.28	4.28	4.29	4.25	4.28	4.30	4.31	4.36	4.34
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>43.21</u></b>	<b><u>42.19</u></b>	<b><u>41.07</u></b>	<b><u>40.27</u></b>	<b><u>42.65</u></b>	<b><u>43.22</u></b>	<b><u>43.99</u></b>	<b><u>42.45</u></b>	<b><u>40.94</u></b>	<b><u>40.16</u></b>	<b><u>40.20</u></b>	<b><u>41.72</u></b>	<b><u>42.20</u></b>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.85	2.80	2.77	2.71	2.73	2.82	2.96	2.78	2.79	2.69	2.70	2.70	2.91
Ajo	Kg	1.56	1.39	1.35	1.35	1.31	1.38	1.34	1.29	1.35	1.26	1.29	1.37	1.66
Cebolla	Kg	3.23	3.25	3.27	3.20	3.42	3.38	3.47	3.38	3.33	3.20	3.06	3.13	3.15
Lechuga americana	Kg	5.97	5.60	5.14	5.10	5.65	6.02	6.04	5.53	5.00	4.92	4.85	5.97	5.74
Ñame	Kg	2.69	2.57	2.62	2.62	2.62	2.63	2.57	2.56	2.47	2.49	2.49	2.50	2.47
Papas	Kg	6.04	6.04	5.86	5.73	6.00	5.93	6.01	5.99	6.05	6.05	6.03	6.09	6.06
Plátano	Unidad	7.24	7.04	7.01	6.97	7.01	7.03	7.02	6.91	6.84	6.80	6.67	6.78	6.68
Tomate nacional	Kg	5.94	5.85	5.58	5.30	5.70	5.91	6.43	6.00	5.39	5.23	5.74	5.79	5.97
Yuca	Kg	3.47	3.52	3.42	3.38	3.46	3.41	3.41	3.38	3.32	3.36	3.36	3.37	3.38
Zanahoria	Kg	4.23	4.14	4.05	3.90	4.77	4.70	4.74	4.62	4.39	4.15	4.02	4.03	4.16

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Julio a diciembre de 2020 y Enero a julio de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020						2021						
		Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b>10.50</b>	<b>10.61</b>	<b>10.69</b>	<b>10.64</b>	<b>10.69</b>	<b>10.62</b>	<b>10.75</b>	<b>10.98</b>	<b>11.21</b>	<b>11.44</b>	<b>11.56</b>	<b>11.51</b>	<b>11.56</b>
Lenteja	Kg	4.44	4.46	4.47	4.44	4.47	4.43	4.46	4.49	4.49	4.51	4.55	4.52	4.49
Poroto colorado	Kg	6.06	6.15	6.22	6.20	6.23	6.19	6.29	6.49	6.72	6.94	7.01	6.99	7.07
<b>FRUTAS</b>		<b>10.99</b>	<b>10.84</b>	<b>10.95</b>	<b>10.96</b>	<b>10.61</b>	<b>10.62</b>	<b>10.86</b>	<b>10.66</b>	<b>10.79</b>	<b>10.92</b>	<b>10.69</b>	<b>10.78</b>	<b>11.05</b>
Guineo	Kg	4.05	4.07	4.08	4.09	4.12	4.11	4.10	4.11	4.11	4.11	4.09	4.11	4.15
Manzana	Unidad	4.56	4.56	4.59	4.53	4.60	4.61	4.61	4.66	4.66	4.70	4.73	4.74	4.72
Naranja	Unidad	2.37	2.21	2.29	2.34	1.89	1.90	2.16	1.89	2.02	2.12	1.88	1.93	2.19
<b>GRASAS</b>		<b>10.88</b>	<b>10.91</b>	<b>10.69</b>	<b>10.69</b>	<b>10.76</b>	<b>10.67</b>	<b>10.77</b>	<b>10.67</b>	<b>10.79</b>	<b>10.86</b>	<b>10.86</b>	<b>10.84</b>	<b>11.27</b>
Aceite vegetal	Lt	9.09	9.09	8.87	8.87	8.92	8.83	8.93	8.83	8.94	8.99	8.98	8.92	9.34
Margarina	Kg	1.79	1.82	1.82	1.82	1.84	1.84	1.84	1.84	1.85	1.87	1.88	1.91	1.93
<b>LÁCTEOS</b>		<b>30.15</b>	<b>30.31</b>	<b>30.33</b>	<b>30.20</b>	<b>30.24</b>	<b>30.17</b>	<b>30.26</b>	<b>30.34</b>	<b>30.37</b>	<b>30.33</b>	<b>30.31</b>	<b>30.29</b>	<b>30.49</b>
Leche evaporada	Kg	5.28	5.28	5.27	5.28	5.26	5.26	5.27	5.26	5.28	5.26	5.25	5.28	5.31
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.28	11.30	11.35	11.26	11.19	11.19	11.22	11.23	11.24	11.19	11.20	11.19	11.30
Queso amarillo	Kg	8.80	8.87	8.86	8.82	8.90	8.88	8.92	8.99	8.98	8.99	8.96	8.95	8.98
Queso blanco	Kg	4.79	4.86	4.85	4.84	4.88	4.84	4.84	4.86	4.88	4.90	4.89	4.88	4.90
<b>HUEVOS</b>		<b>5.46</b>	<b>5.45</b>	<b>5.48</b>	<b>5.36</b>	<b>5.42</b>	<b>5.45</b>	<b>5.42</b>	<b>5.39</b>	<b>5.42</b>	<b>5.33</b>	<b>5.36</b>	<b>5.27</b>	<b>5.31</b>
Huevos de gallina	Docena	5.46	5.45	5.48	5.36	5.42	5.45	5.42	5.39	5.42	5.33	5.36	5.27	5.31
<b>AZÚCAR</b>		<b>2.98</b>	<b>2.98</b>	<b>2.97</b>	<b>3.00</b>	<b>2.97</b>	<b>2.98</b>	<b>2.98</b>	<b>2.94</b>	<b>2.92</b>	<b>2.93</b>	<b>2.94</b>	<b>2.96</b>	<b>3.04</b>
Azúcar morena	Kg	2.98	2.98	2.97	3.00	2.97	2.98	2.98	2.94	2.92	2.93	2.94	2.96	3.04
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b>32.24</b>	<b>32.26</b>	<b>32.17</b>	<b>32.15</b>	<b>32.07</b>	<b>32.04</b>	<b>32.03</b>	<b>32.09</b>	<b>32.45</b>	<b>32.47</b>	<b>32.40</b>	<b>32.36</b>	<b>32.53</b>
Café molido nacional	Kg	12.13	12.11	12.08	12.08	11.98	12.03	11.92	12.02	12.29	12.28	12.22	12.21	12.21
Jugo de naranja	Lt	2.51	2.52	2.52	2.49	2.48	2.50	2.49	2.50	2.45	2.46	2.48	2.50	2.50
Mayonesa	Kg	2.62	2.63	2.58	2.54	2.62	2.48	2.59	2.52	2.63	2.65	2.65	2.52	2.65
Pasta de tomate	Kg	3.62	3.62	3.63	3.66	3.64	3.65	3.66	3.68	3.67	3.68	3.67	3.72	3.74
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.35	4.35	4.34	4.33	4.33	4.33	4.33	4.33	4.32	4.34	4.35	4.32	4.33
Soda	Lt	3.20	3.22	3.22	3.25	3.22	3.24	3.24	3.23	3.24	3.22	3.22	3.21	3.23
Sopa deshidratada	Kg	2.53	2.51	2.51	2.52	2.51	2.52	2.52	2.53	2.53	2.53	2.48	2.56	2.56
Té	Kg	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.97	0.98	0.99	1.00	1.00	0.99
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>		<b>283.73</b>	<b>283.71</b>	<b>282.95</b>	<b>281.70</b>	<b>284.19</b>	<b>284.94</b>	<b>286.41</b>	<b>284.91</b>	<b>284.18</b>	<b>283.22</b>	<b>283.35</b>	<b>285.28</b>	<b>287.15</b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Julio de 2021

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
<b>Productos comunes a ambas canastas</b>			
Con disminuciones (14 productos)			
	Carne para sopa .....	0.25	0.09
	Plátano .....	0.20	0.10
	Jugo de naranja .....	0.13	0.00
	Macarrones .....	0.13	0.02
	Tuna en agua .....	0.08	0.09
	Lechuga americana .....	0.07	0.23
	Crema de maíz .....	0.05	0.03
	Ñame .....	0.04	0.03
	Tortillas empacadas .....	0.04	0.02
	Puerco liso .....	0.02	0.07
	Codito .....	0.02	0.01
	Café molido nacional .....	0.02	0.00
	Lenteja .....	0.01	0.02
	Babilla .....	0.01	0.00
Con aumentos (15 productos)			
	Pollo entero sin plumas .....	0.52	0.10
	Aceite vegetal nacional .....	0.25	0.42
	Ajo .....	0.19	0.29
	Muslo de pollo .....	0.17	0.06
	Mayonesa .....	0.15	0.14
	Ají dulce o picoloro .....	0.14	0.21
	Zanahoria .....	0.14	0.13
	Tomate nacional .....	0.10	0.19
	Jamón .....	0.08	0.05
	Leche fresca pasteurizada .....	0.06	0.12
	Huevos de gallina .....	0.05	0.04
	Leche evaporada .....	0.05	0.03
	Pan de molde .....	0.04	0.04
	Poroto colorado .....	0.03	0.08
	Pasta de tomate .....	0.02	0.02
Con tendencias inversas (20 productos)			
	Yuca .....	0.06	0.01
	Naranja .....	0.06	0.26
	Soda .....	0.05	0.02
	Salsa de tomate .....	0.03	0.01
	Pechuga de pollo .....	0.02	0.09
	Guineo .....	0.02	0.04
	Azúcar morena .....	0.01	0.08
	Queso amarillo .....	0.00	0.03
	Salchicha .....	0.00	0.02
	Margarina .....	0.00	0.02
	Cebolla .....	0.00	0.02
	Queso blanco .....	0.00	0.02
	Pan de micha .....	0.00	-
	Papas .....	0.07	0.04
	Arroz nacional de primera .....	0.02	0.00
	Sopa deshidratada .....	0.01	0.00
	Corvina blanca .....	0.01	0.01
	Té .....	0.00	0.01
	Sal .....	0.00	0.00
	Manzana .....	-	0.03

49

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Julio de 2021  
(Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
<b>Productos no comunes a ambas canastas</b>			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (9 aumentaron y 1 disminuyó)			
10	Carne molida de primera .....	0.25	..
	Pulpa negra .....	0.25	..
	Piña .....	0.15	..
	Leche en polvo .....	0.13	..
	Hojuelas de maíz.....	0.07	..
	Repollo .....	0.06	..
	Mortadela.....	0.06	..
	Bistec de cinta .....	0.03	..
	Sardina .....	0.02	..
	Frijoles chiricanos.....	0.04	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 aumentó)			
1	Chorizo .....	..	0.12

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.





## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Hernan Arboleda**  
**Director encargado**

**Departamento de Análisis Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis Social**

Tel. (507) 504-2858

**Yamileth Castillo G.**  
Jefa

**Departamento de Información y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

### **Analistas**

Esilda Atencio  
Eudemia Pérez, analista  
Janine Chandler  
Joslyn Guerra  
María C. González

Mariel Varela  
Omar Moreno  
Tanya Almario  
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo  
**Asesora en Asuntos Sociales**  
Tel. 507-7073

### **Diseño de Relaciones Públicas**

### **Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>