

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Marzo de 2021

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Marzo de 2021**

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos.....	9
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito	13
Alimentos que se abarataron.....	14
Alimentos que se encarecieron	15
III. Canasta básica en el Resto urbano del país.....	17
Alimentos que se abarataron.....	18
Alimentos que se encarecieron	19

Cuadros

Cuadro No. 1. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a marzo de 2020 y 2021	10
Cuadro No. 2. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2021	14
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2021	14
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2021	15
Cuadro No. 5. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2021	18
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2021	18
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2021	19

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo a diciembre de 2020 y Enero a marzo de 2021.....	9
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Marzo a diciembre de 2020 y Enero a marzo de 2021	9
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021	11
Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2021	13
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2021	17

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Marzo de 2021	10
--	----

Diagrama No. 2. Alguno de los factores que inciden en el costo de los productos.....	11
--	----

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo a diciembre de 2020 y Enero a marzo de 2021	21
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Marzo a diciembre de 2020 y Enero a marzo de 2021	23
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Marzo de 2021	25

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

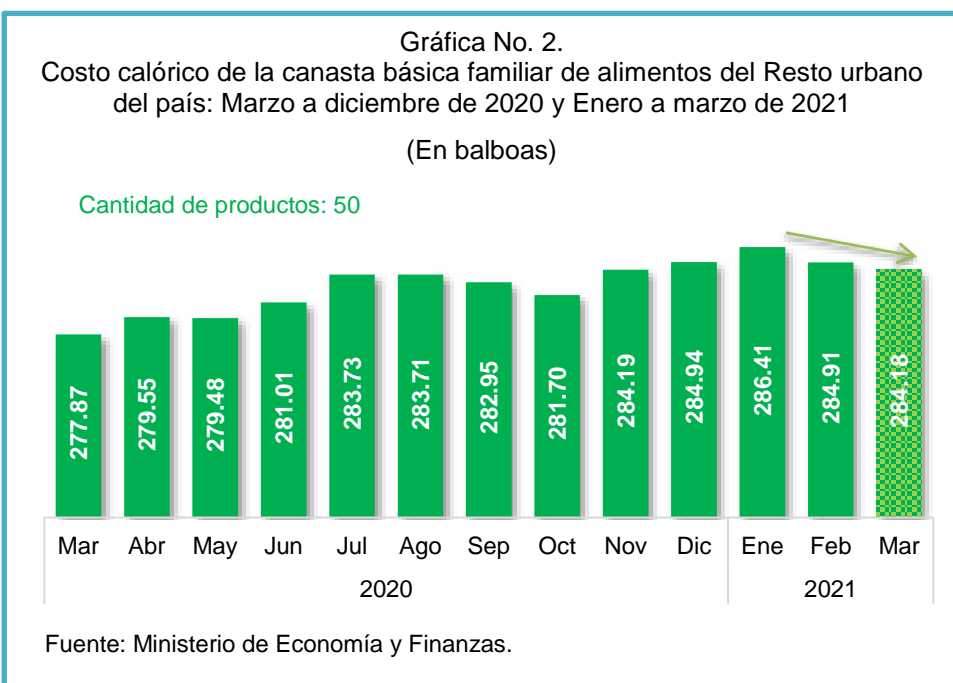
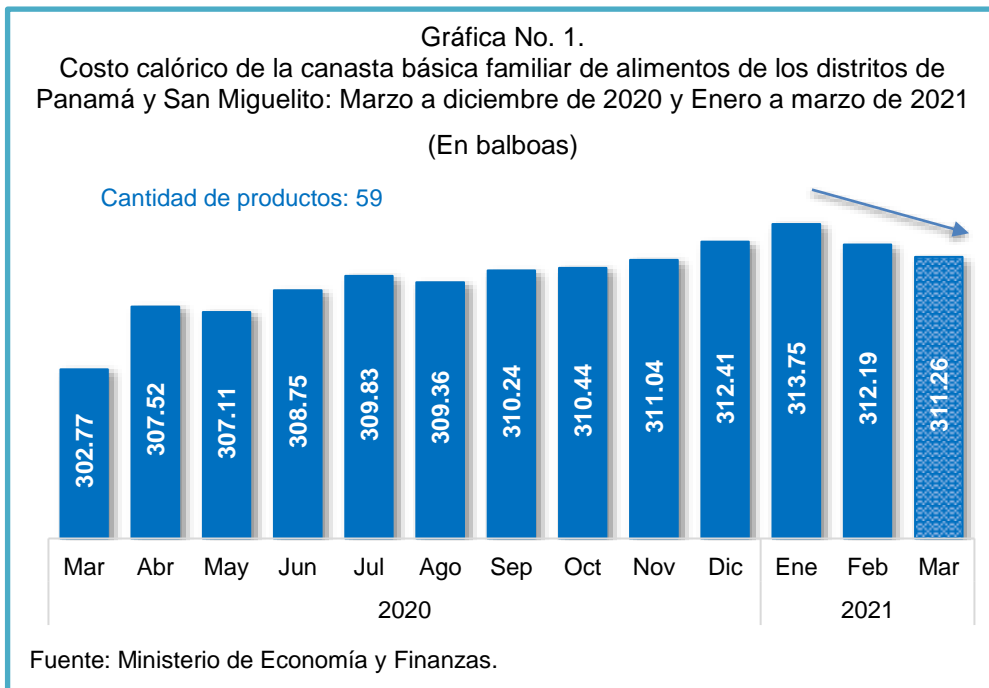
.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD\$	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Marzo de 2021

Para los **distritos de Panamá y San Miguelito**, el costo calórico de la cesta básica familiar de alimentos fue de B/.311.26. Esta reducción de B/.0.93 o 0.30% es la segunda registrada en el año de forma consecutiva.

5 de sus 10 grupos alimentarios costaron menos: Vegetales y verduras, Azúcar, Huevos, Lácteos y Carnes; la otra mitad se encareció: Leguminosas, Grasas, Cereales, Frutas y Misceláneos.

Entre los 59 productos alimenticios predominó el abaratamiento: 32 costaron menos totalizando B/.3.23, mientras que 23 se encarecieron (B/.2.30) y 4 no variaron su costo calórico.



La canasta del **Resto urbano del país** también redujo su costo calórico. Éste fue de B/.284.18, B/.0.73 o 0.26% menos que en febrero.

En 3 de sus 10 grupos, el costo se redujo: Vegetales y verduras, Azúcar y Carnes; en los 7 restantes aumentó: Leguminosas, Frutas, Grasas, Misceláneos, Huevos, Lácteos y Cereales.

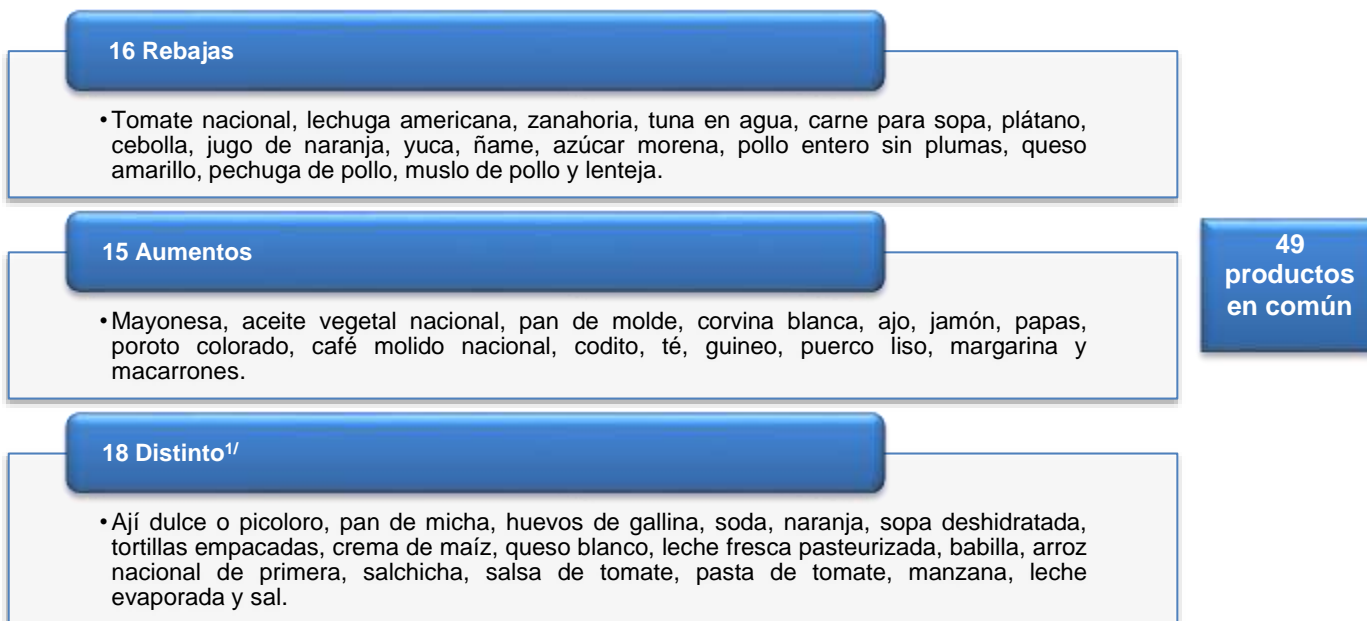
Entre sus 50 productos, 21 se abarataron (B/.2.26), 1 no mostró alteración y 28 incrementaron su costo (B/.1.53).

Las dos canastas tienen en común 49 productos, cuyo costo calórico en marzo concordaron en bajas, mayormente tomate nacional,

lechuga americana y zanahoria y, 15 en alzas, sobresaliendo mayonesa, aceite vegetal nacional y pan de molde. En 18 la variación fue contraria, por ejemplo: ají dulce o picoloro y salchicha.

Diagrama No. 1.

Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Marzo de 2021



^{1/} Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En el primer trimestre de 2021, el costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos ha mostrado mayor estabilidad que hace un año.

En Panamá y San Miguelito, la volatilidad del costo calórico fue de 158.2%, inferior a la de 2020 (253.1%). En 7 grupos, la variabilidad fue interior, principalmente en Carnes y Cereales, en tanto que, en los otros fue mayor, destacando Vegetales y verduras. En el caso de las Frutas y Azúcar, los cambios en el costo fueron mínimos.

En el Resto urbano, el costo fue levemente más estable, al pasar de 132.3% en 2020 a 128.5% en 2021. Una menor volatilidad se produjo en 6 grupos, primordialmente Carnes y Cereales, contrario también a Vegetales y verduras, cuya variabilidad aumentó.

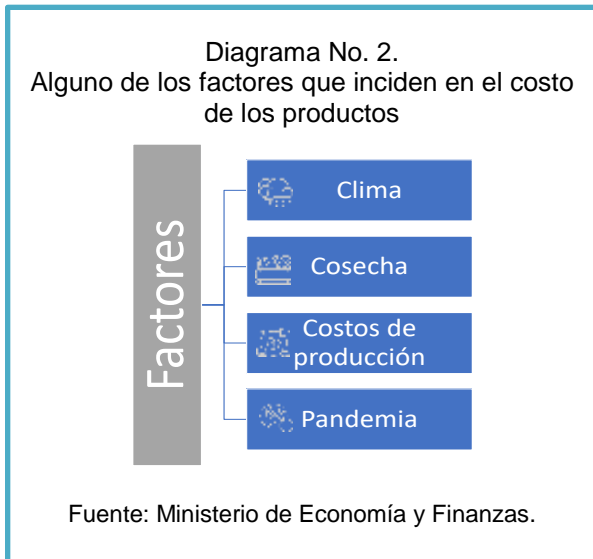
Cuadro No. 1.
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:
Enero a marzo de 2020 y 2021
(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2020	2021	2020	2021
Total	253.1	158.21	132.31	128.53
Carnes	244.19	14.35	52.94	0.54
Cereales	81.74	3.47	2.39	0.07
Vegetales y verduras	9.42	108.16	6.96	232.79
Leguminosas	0.27	9.49	0.06	5.45
Frutas	8.15	0.01	1.21	1.08
Grasas	2.65	2.82	1.09	0.43
Lácteos	48.73	3.71	0.59	0.36
Huevos	0.55	0.15	0.64	0.02
Azúcar	0.18	0.12	0.09	0.09
Misceláneos	6.32	1.15	0.25	4.98

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Entre enero y febrero, las afectaciones climáticas de fin de 2020 aún se hacían sentir en el costo de algunos alimentos, especialmente agrícolas, contrario al mes de marzo, que se observaron ciertas rubros con bajas, por ejemplo: tomate, lechuga y zanahoria. En referencia al clima, según la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A.



(ETESA), en marzo se registra disminución de las lluvias en la vertiente del Atlántico, más brisas cálidas y húmedas en la vertiente del Pacífico, lo que genera un mes caluroso. Factor que es muy importante para los productores y agricultores del país y que influye en los precios de los productos agrícolas.

Otros factores que incidieron en la variabilidad del costo:

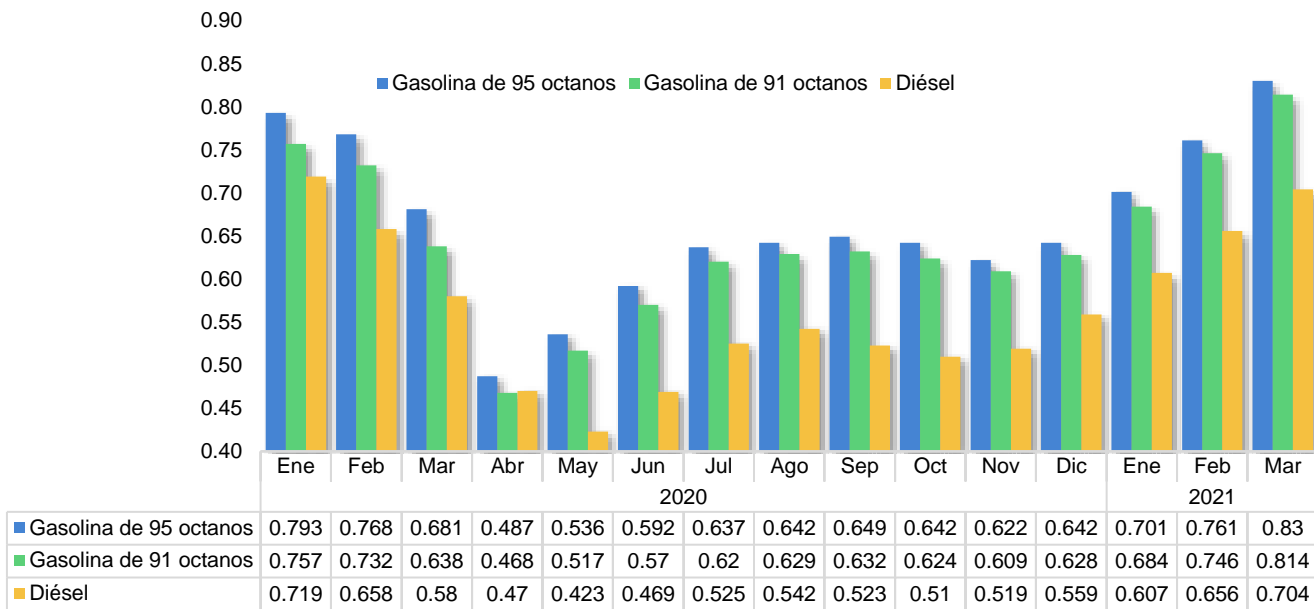
- Aumento en el precio del combustible que, desde diciembre del año pasado, registra alzas continuas y;
- Alzas en el precio de algunos bienes importados (ya sea para su utilización como insumo de producción o bien final), como el aceite vegetal.

Por otra parte es pertinente señalar que las afectaciones a causa de la pandemia por COVID-19, si bien se mantenían sobre la economía, éstas se manifestaron de forma menos drástica. Esta situación se asocia al avance del proceso de vacunación, iniciado en enero, que permitió una mayor apertura económica, la flexibilización de restricciones a la

movilidad de la población y menor incertidumbre. Estos resultados influyeron en la menor volatilidad en el precio de algunos bienes y servicios.

Gráfica No. 3.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021

(En balboas por litro)



Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

Tras un año de la presencia del COVID-19 en el país, que dio paso a la declaración de estado de emergencia, la seguridad alimentaria de la población siguió siendo un tema prioritario, que se ha atendido principalmente mediante el Plan Panamá Solidario.

En referencia, hasta marzo de 2021, se habían entregado 7,047,779 bolsas solidarias de alimentos (con compromisos por más de B/.259 millones), 3,079,571 bonos físicos y 1,351,317 personas recibieron el vale digital, el cual representó un monto de B/.857,582,100.

Según el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), el Plan ha apoyado a más de 5,000 productores, mediante la compra de productos, tales como: cebolla, yuca, ñame, poroto, zapallo, ají, pepino, arroz, maíz nuevo y tomate;

compra de 6,000 novillos y 26,000 cerdos y la adquisición de más de 600 mil quintales de arroz a productores de diversas áreas del país.

Adicionalmente, en marzo, a través del MIDA y el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), se realizaron:

- Pagos a productores que ofrecieron sus rubros al Plan, que hasta abril, se estima sumarían B/.84 millones, concentrados en Bocas del Toro, Chiriquí, Los Santos, Herrera, Panamá Oeste, Coclé y Darién.
- Entrega de 35 sementales de raza lechera a productores de la región de Azuero, como parte del programa "Un mejor semental".
- Acuerdo con la Caja de Ahorros, por un monto de B/.50 millones, para respaldar el Plan con el pago de facturas pendientes, y apoyar a productores de café, papa y cebolla de la provincia de Chiriquí.
- Entrega de más de B/.825 mil a productores de Chiriquí afectados por los huracanes ETA e IOTA, destinados a la rehabilitación de canales, pozos e insumos para continuar con la producción de plátanos.
- Otorgamiento de orden de compra de 40 mil unidades de plátano por un valor de B/.6 mil a productores de Chiriquí.
- Trámite por B/.33.9 millones para el pago de la compensación (B/.7.50) a productores de arroz, de los cuales se han pagado B/.23.9 millones y beneficiado a 743 productores.
- Suministro de kits de herramientas, semillas e insumos del programa Agro Vida a 25 pequeños productores de la provincia de Chiriquí.
- Apoyo al programa Mujeres Agroempendedoras (con más de 500 mujeres), con capacitaciones en producción básica de pollos, cerdos, verduras, fabricación de conservas y preparación de pan. Adicional se les entrega un bono (no reembolsable) que varía entre B/.800 y B/.1,000 para el inicio de su negocio.

El MIDA recibió la aprobación de traslados de partidas, para apoyar a productores de Chiriquí que sufrieron afectaciones por los huracanes registrados en noviembre de 2020. Éstos fueron por:

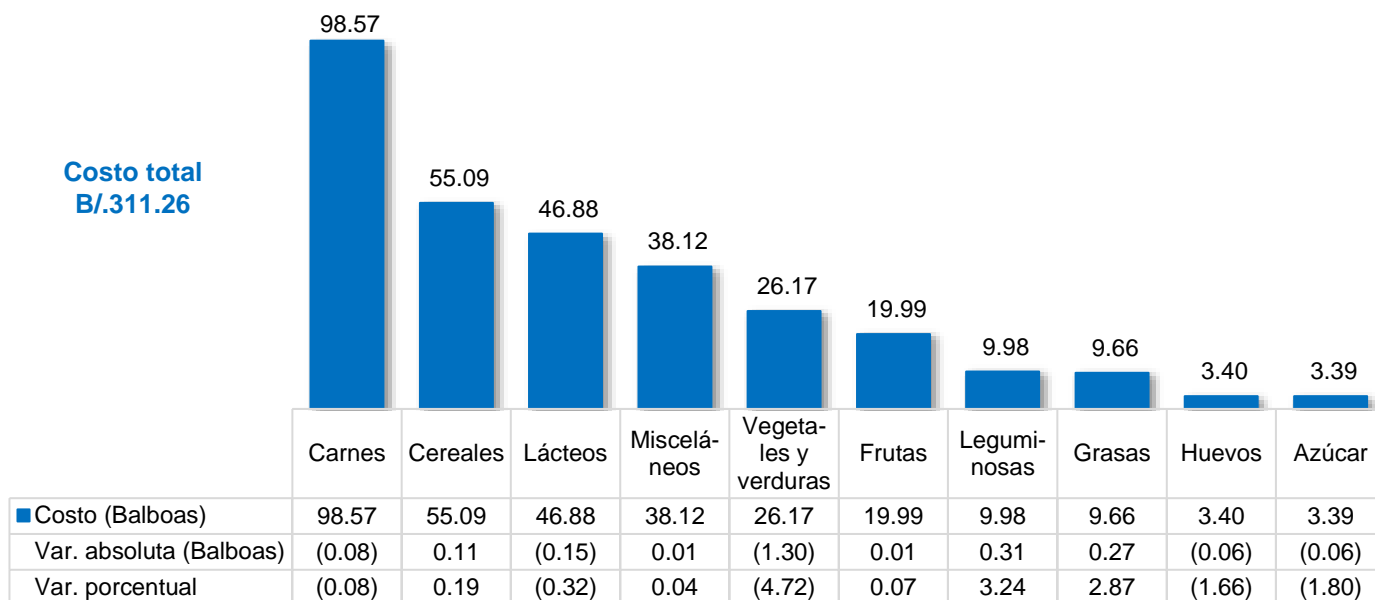
- B/.389,546, para la rehabilitación del sistema de riego del Río Caldera y para la recuperación de plantaciones, por los daños registrados en los cultivos de plátano, arroz, guandú, frijol, maíz, tomate, poroto, ají y café.
- B/.566,138, que se utilizará para la rehabilitación del sistema de riego de Río Sereno, drenaje de las parcelas de plátano y palma aceitera y la recuperación de plantaciones de café.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito tuvo un costo calórico de B/.311.26 en marzo, B/.0.93 o 0.30% menos que en febrero (B/.312.19), siendo la segunda disminución consecutiva. En febrero se abarató B/.1.56.

Gráfica No. 4.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 10 grupos de alimentos, 5 mostraron un menor costo calórico (B/.1.65); el mayor descenso lo registró el grupo de Vegetales y verduras (4.7%). Los otros 5 aumentaron (B/.0.72) su costo, en especial el de Leguminosas (3.2%).



- **Vegetales y verduras**, con menor costo en 9 de los 11 componentes, especialmente en tomate nacional y lechuga americana;
- **Azúcar** (morena);
- **Huevos** (de gallina);
- **Lácteos**, mayormente por los quesos (amarillo y blanco);
- **Carnes**, por la tuna en agua y la carne para sopa.



- **Leguminosas**, encareciéndose más los frijoles chiricanos;
- **Grasas**, con alza en ambos rubros: aceite vegetal y margarina;
- **Cereales**, principalmente por pan de molde;
- **Frutas**, por el guineo;
- **Misceláneos**, en mayor medida por mayonesa y café molido.

Con base en sus componentes, que totalizan 59, el costo calórico bajó en 32 (el 54.2%), aumentó en 23 (el 39.0%) y en 4 (el 6.8%) se mantuvo inalterable. Entre las bajas, por B/.3.23 y las alzas, por B/.2.30, el costo total se redujo B/.0.93.

Cuadro No. 2.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2021

Bajas (32)			Alzas (23)		Sin cambio (4)
Tomate nacional	Pan de micha	Muslo de pollo	Frijoles chiricanos	Café molido nacional	Manzana
Lechuga americana	Azúcar morena	Queso blanco	Pulpa negra	Codito	Piña
Zanahoria	Huevos de gallina	Leche fresca pasteurizada	Mayonesa	Té	Sal
Tuna en agua	Soda	Lenteja	Aceite vegetal	Guineo	Leche evaporada
Carne para sopa	Naranja	Babilla	Pan de molde	Salchicha	
Plátano	Pollo entero sin plumas	Arroz nacional de primera	Corvina blanca	Salsa de tomate	
Cebolla	Sopa deshidratada	Leche en polvo	Ajo	Sardina	
Jugo de naranja	Tortillas empacadas	Carne molida de primera	Bistec de cinta	Puerco liso	
Yuca	Crema de maíz		Jamón	Margarina	
Ñame	Hojuelas de maíz		Papas	Pasta de tomate	
Ají dulce o picoloro	Queso amarillo		Poroto colorado	Macarrones	
Repollo	Pechuga de pollo		Mortadela		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

32 alimentos de esta canasta costaron menos. Sus variaciones estuvieron entre 11.9% y 0.02%, las principales correspondieron a: tomate nacional, lechuga americana, zanahoria, tuna en agua y carne para sopa, mismos que representaron el 46.3% del total de bajas.


Cuadro No. 3.





Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	2.13	0.29	11.93
Lechuga americana	Kilogramo	2.57	0.28	9.75
Zanahoria	Kilogramo	1.63	0.17	9.39
Misceláneos				
Tuna en agua	Kilogramo	5.90	0.45	7.05
Carne –res				
Carne para sopa	Kilogramo	5.05	0.31	5.83

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los rubros con los mayores abarataamientos se indican algunos aspectos:

 <p>Tomate nacional</p>	<ul style="list-style-type: none"> El costo calórico fue menor en B/.0.29 u 11.9%. Es un producto que, según el IMA, se encuentra en cosecha todo el año, lo que favorece la oferta. Se cultiva en Chiriquí, Los Santos y Coclé. En Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A. – Merca Panamá, la caja de 6.8 kg de la variedad 3x3 se abarató 3.5%, para costar B/.6.47 y la 4x4, se redujo en 9.0%, al mostrar un precio de B/.4.94.
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> Los precios monitoreados por el INEC, estuvieron entre B/.1.30 y B/.3.52 en los comercios investigados. Al iniciar en marzo la zafra del tomate industrial, la Asociación de Productores de Tomate Industrial de la provincia de Los Santos, esperaba adquirir cerca de 8 mil toneladas, los cuales serían comprados por la empresa Nestlé. Indicaron que este año los cultivos no fueron afectados por plagas, lo que favorece el rendimiento.
Lechuga americana 	<ul style="list-style-type: none"> Una reducción de B/.0.28 o 9.7% registró su costo en marzo, experimentando bajas consecutivas desde enero. Se cosecha en Chiriquí y se halla en temporada de cosecha, según el IMA. En los centros de manejo post cosecha (Volcán, Cerro Punta y Dolega) de la Cadena de Frío, se registró el ingreso de 75,513 kg de lechuga, 3,214 kg más. En Merca Panamá, la caja de 18.1 kg se ofertó a B/.14.23 en promedio; en las primeras semanas del mes su precio estuvo entre B/.12 y B/.13.
Zanahoria 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.17 o 9.4% bajó su costo calórico. Las personas que acudieron a Merca Panamá pudieron comprar el saco de 22.7 kg a B/.15.00 en promedio, B/.4.07 o 21.3% por debajo del precio ofertado un mes antes. Su producción se concentra principalmente en Chiriquí y se encuentra en temporada de cosecha, de acuerdo con el IMA. Ingresaron cerca de 241,535 kg de zanahoria en los centros de manejo post cosecha, 118,495 kg adicionales a lo registrado en febrero. Según el INEC, su rango de precio estuvo entre B/.1.32 y B/.3.30 en los establecimientos comerciales.
Tuna en agua 	<ul style="list-style-type: none"> Su costo se abarató en B/.0.45 o 7.1%. El kg de atún en agua se pagó entre B/.4.69 y B/.14.21, según el INEC. En el mercado nacional circulan diversas marcas, unas más económicas que otras. En marzo, el costo medio de importación del atún fue de USD\$3,371.84 la tonelada, menor al del mes previo (USD\$3,890.83 la tonelada). El 64.3% provino de Perú.
Carne para sopa 	<ul style="list-style-type: none"> El costo fue inferior en B/.0.31 o 5.8%. Entre B/.3.54 y B/.6.13 pagaron los consumidores por el kg de este corte de carne. El sacrificio de ganado vacuno aumentó, al pasar de 25,222 cabezas en febrero a 31,925 en marzo, según los principales indicadores mensuales de la Industria manufacturera del INEC.

Alimentos que se encarecieron

Los frijoles chiricanos, la pulpa negra, la mayonesa, el aceite vegetal nacional y el pan de molde fueron los productos con las mayores alzas, representando 56.9% del total de aumentos. En general fueron 23 rubros, cuyas variaciones estuvieron entre 7.8% y 0.08%.






Cuadro No. 4.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Leguminosas				
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.76	0.27	7.77
Carnes - res				
Pulpa negra	Kilogramo	7.82	0.29	3.83
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	3.41	0.12	3.59
Grasas				

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Aceite vegetal	Kilogramo	7.69	0.26	3.56
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	10.87	0.37	3.54

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre estos alimentos se mencionan algunos señalamientos:

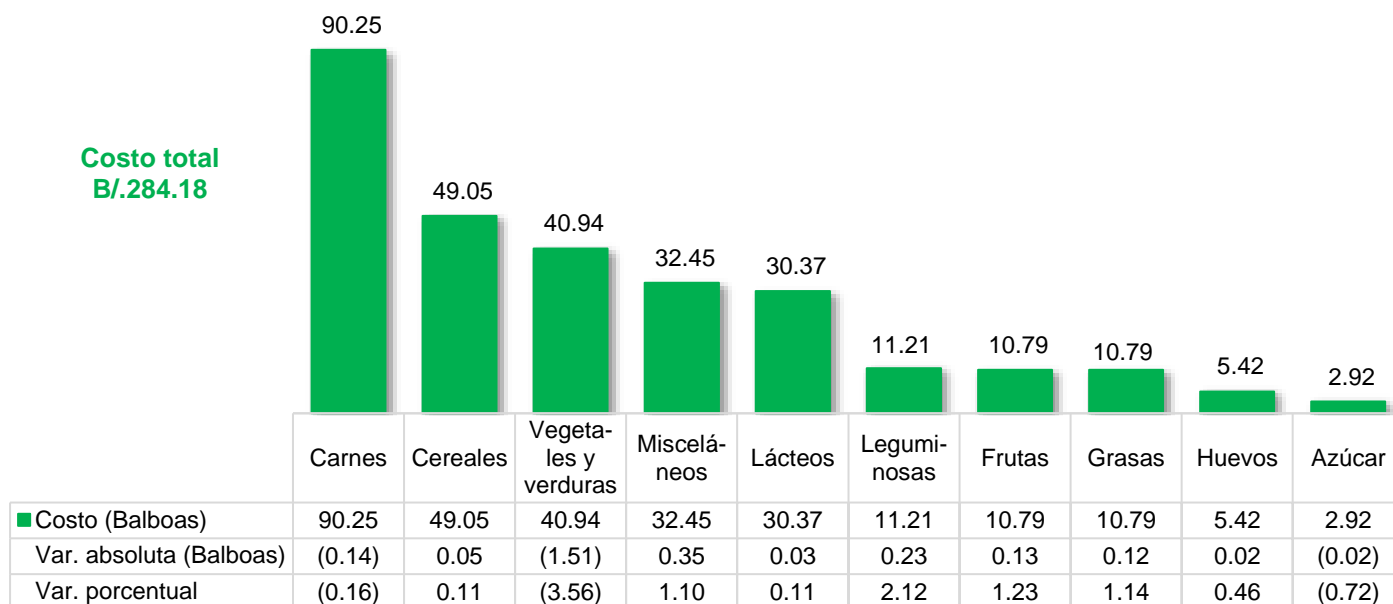
<p>Frijoles chiricanos</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • En B/.0.27 o 7.8% aumentó el costo de esta leguminosa. • Entre enero y abril se encuentra en temporada de cosecha, según el IMA, lo que favorece su oferta. No obstante, según información publicada en uno de los medios escritos, los productores del frijol están confrontando dificultades para comercializar el producto, hecho que impacta en los precios al consumidor. • Chiriquí y Darién son zonas productoras de este producto. • El precio del kg fluctuó entre B/.2.84 y B/.3.79. • En Merca Panamá el precio medio fue de B/.78.17 el quintal. En la primera semana del mes se pudo comprar a mayor precio (B/.83.00), lo que incidió en el costo, pero posteriormente bajó.
<p>Pulpa negra</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Este corte de carne incrementó su costo calórico en B/.0.29 o 3.8%, luego de dos meses seguidos de bajas. • En los comercios investigados por INEC, la población pagó entre B/.6.55 y B/.14.99 por el kg. • De acuerdo con el INEC, en marzo se sacrificaron 31,925 reses (medido en cabezas).
<p>Mayonesa</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Mostró un alza de B/.0.12 o 3.6% en su costo calórico. • Este producto, utilizado principalmente como complemento en las comidas, se pudo comprar a precios que estuvieron entre B/.4.63 y B/.15.00 el kg, los cuales varían dependiendo de las marcas ofrecidas en los comercios. • El 60.3% de la mayonesa importada era de Estados Unidos, con un costo medio de USD\$2,436.37 la tonelada, 0.87% más que en febrero.
<p>Aceite vegetal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se encareció en B/.0.26 o 3.6%, luego de bajas en enero y febrero. • El precio del litro osciló entre B/.2.14 y 2.75, según el INEC. • El costo medio de importación del aceite de soya aumentó 8.1% y el de palma, 27.7%. • Como referencia, a nivel internacional, el índice de precios de los aceites vegetales, subió 8.0% en marzo, uno de los más altos registrados, principalmente por el aceite de soya, ante una mayor demanda del área de biodiesel, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).
<p>Pan de molde</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Este alimento, del grupo de Cereales, aumentó su costo en B/.0.37 o 3.5%. • El kg fue pagado por los consumidores a precios entre B/.2.88 y B/.4.16. • En marzo se importaron 93.1 toneladas de harina de trigo o morcajo, insumo utilizado en la producción de panes, pastas, entre otros. Más de la mitad (56.5%) provino de Estados Unidos, a un costo medio de USD\$2,837.42 la tonelada, 21.7% mayor al reportado en febrero.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para los distritos del Resto urbano del país fue de B/.284.18, reduciéndose en B/.0.73 o 0.26%, segunda baja continua (en febrero fue -B/.1.50).

Gráfica No. 5.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En 3 de los 10 grupos de alimentos, el costo calórico descendió, variando entre 3.6% y 0.16%; en los otros 7 aumentó, oscilando entre 2.1% y 0.11%, pero con un incremento total (B/.0.95) que no logró superar el acumulado de aquellos con bajas (B/.1.68).

Grupos con bajas en el costo

- **Vegetales y verduras**, abaratándose mayormente el tomate nacional y la lechuga americanas;
- **Azúcar** (morena);
- **Carnes**, en especial por el muslo y el pollo entero sin plumas.

Grupos con alzas en el costo

- **Leguminosas**, por el poroto colorado;
- **Frutas**, con alza en la naranja;
- **Grasas**, por ambos rubros, aceite vegetal y margarina;
- **Misceláneos**, con mayor encarecimiento en mayonesa y café molido nacional;
- **Huevos** (de gallina);
- **Lácteos**, ante aumento en el costo del queso blanco, leche evaporada y fresca pasteurizada;
- **Cereales**, principalmente por tortillas empacadas y codito.

Entre los 50 productos que estructuran esta cesta de alimentos, el costo calórico bajó en 21 de ellos (sumando B/.2.26), mientras que en 1 no cambió (pan de micha) y en los 28 restantes, se observó encarecimiento (por B/.1.53).

Cuadro No. 5.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2021

Bajas (21)		Alzas (28)			Sin cambio (1)
Tomate nacional	Tuna en agua	Naranja	Tortillas empacadas	Babilla	Pan de micha
Lechuga americana	Azúcar morena	Mayonesa	Huevos de gallina	Pan de molde	
Zanahoria	Salchicha	Ajo	Queso blanco	Macarrones	
Ñame	Salsa de tomate	Poroto colorado	Codito	Crema de maíz	
Muslo de pollo	Queso amarillo	Corvina blanca	Ají dulce o picoloro	Guineo	
Jugo de naranja	Pasta de tomate	Café molido nacional	Sal	Arroz nacional de primera	
Yuca	Carne para sopa	Jamón	Leche evaporada		
Cebolla	Manzana	Té	Soda		
Pollo entero sin plumas	Chorizo	Aceite vegetal nacional	Margarina		
Plátano	Lenteja	Puerco liso	Sopa deshidratada		
Pechuga de pollo		Papas	Leche fresca pasteurizada		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

La población pudo adquirir 21 productos a menor costo calórico, primordialmente: tomate nacional, lechuga americana, zanahoria, ñame y muslo de pollo. Sus variaciones representaron el 78.2% del total de bajas.

Cuadro No. 6.


Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2021


Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	5.39	0.61	10.10
Lechuga americana	Kilogramo	5.00	0.53	9.64
Zanahoria	Kilogramo	4.39	0.23	5.03
Ñame	Kilogramo	2.47	0.09	3.57
Carnes - pollo				
Muslo de pollo	Kilogramo	9.01	0.30	3.23

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El tomate nacional, la lechuga americana y la zanahoria redujeron su costo en 10.1%, 9.6% y 5.0%, respectivamente. En los locales comerciales el kg se pudo adquirir entre B/.1.10 y B/.3.85 para el caso del tomate; entre B/.1.19 y B/.4.96 la lechuga y la zanahoria entre B/.0.90 y B/.3.85, eventualmente favorecidos por mayor oferta, al encontrarse en temporada de cosecha, de acuerdo con el IMA.

Sobre el ñame y el muslo de pollo, se menciona lo siguiente:

 <p>Ñame</p>	<ul style="list-style-type: none"> El costo calórico disminuyó B/.0.09 o 3.6%, por mayor disponibilidad del producto. Entre inicio y fin de año se encuentra en temporada de cosecha, según el IMA. Su producción se centra básicamente en las provincias de Herrera, Darién y Chiriquí. Como referencia, en Merca Panamá, casi todas las variedades ofrecidas costaron menos, con excepción del ñame diamante que se mantuvo sin cambio (B/.18.67 el quintal). Las bajas fueron en los tipos: baboso 1.6%, monja 0.20%, paleta 4.2% y seda 4.5%.
---	---

 <p>Muslo de pollo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La baja calculada fue de B/.0.30 o 3.2%, luego de dos alzas continuas. • Según el INEC, su precio estuvo entre B/.2.53 y B/.4.16 el kg. • La producción de carne de pollo aumentó, de 13,137 toneladas en febrero a 14,340 toneladas en marzo, de acuerdo con el INEC. • Datos del Departamento de Protección de Alimentos del Ministerio de Salud (MINSA), reflejaron mayor sacrificio de aves: de 7.9 millones en febrero se pasó a 8.8 millones en marzo. Es así que también se abarató el pollo entero sin plumas (1.0%) y la pechuga de pollo (0.84%).
--	--

Alimentos que se encarecieron

Entre 7.1% y 0.01% estuvieron las alzas registradas en 28 alimentos, de los cuales la mitad reportó aumentos de B/.0.01 o menos. El 44.8% del encarecimiento correspondió a los siguientes productos: naranja, mayonesa, ajo, poroto colorado y corvina blanca.



Cuadro No. 7.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2021



Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	2.02	0.13	7.10
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.63	0.12	4.67
Vegetales y verduras				
Ajo	Kilogramo	1.35	0.06	4.59
Leguminosas				
Poroto colorado	Kilogramo	6.72	0.23	3.61
Carnes – pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	4.91	0.14	2.94

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La mayonesa se encareció B/.0.12 o 4.7% y según el INEC, el precio por kg estuvo entre B/.4.13 y B/.15.00, los cuales dependen de las marcas ofertadas.

En referencia a los otros 4 productos, se añaden otros detalles:

 <p>Naranja</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Su costo calórico subió B/.0.13 o 7.1%, posiblemente por menor oferta. • El IMA reporta que se produce en las provincias de Chiriquí, Coclé y Veraguas. • El precio del ciento de naranja fue de B/.6.77, B/.0.28 más que en febrero, en Merca Panamá. • El precio de la unidad estuvo entre B/.0.10 y B/.0.15.
 <p>Ajo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Su incremento fue de B/.0.06 o 4.6%. • Por el kg de ajo blanco se pagó entre B/.1.73 y B/.4.96, según el INEC. • En Merca Panamá, la caja de 10.0 kg se ofreció en promedio a B/.15.59, 1.7% más. • Según datos del INEC, el costo medio de importación del ajo fue de USD\$1,301.38, superior al del mes previo (USD\$1,113.33), por mayor demanda. Éste provino de China.

<p>Poroto colorado</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • El aumento fue de B/.0.23 o 3.6%, la tercera de forma consecutiva. • Afectaciones climáticas que incidieron en la cosecha y menor producción, son algunas de las causas del aumento en sus precios. • En un rango de B/.2.11 y B/.3.79, estuvo el precio de este producto en los locales visitados por el INEC. • Según el IMA, se cosecha en Chiriquí y Herrera.
<p>Corvina blanca</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Este pescado se encareció B/.0.14 o 2.9%, por mayor demanda, asociada con la celebración en marzo de la semana santa. • El precio del kg estuvo entre B/.4.96 y B/.10.22, cuando un mes antes fue de B/.4.41 a B/.7.99. • Datos de la Autoridad Marítima de Panamá, indican que en marzo se registraron 341,234 kg de especies marinas en los principales puertos del interior del país.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo a diciembre de 2020 y Enero a marzo de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020										2021		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
CARNES		<u>94.00</u>	<u>95.63</u>	<u>94.19</u>	<u>96.18</u>	<u>96.23</u>	<u>97.10</u>	<u>97.40</u>	<u>98.45</u>	<u>98.13</u>	<u>98.50</u>	<u>99.26</u>	<u>98.65</u>	<u>98.57</u>
CARNE DE RES		<u>31.03</u>	<u>30.85</u>	<u>30.06</u>	<u>31.18</u>	<u>30.43</u>	<u>30.91</u>	<u>30.64</u>	<u>31.22</u>	<u>30.63</u>	<u>31.01</u>	<u>30.96</u>	<u>30.74</u>	<u>30.84</u>
Babilla	Kg	7.22	7.23	7.23	7.25	7.24	7.27	7.22	7.34	7.25	7.23	7.18	7.21	7.20
Bistec de cinta	Kg	5.61	5.52	5.46	5.54	5.55	5.47	5.49	5.57	5.40	5.50	5.56	5.37	5.50
Carne molida de primera	Kg	5.20	5.06	4.72	5.23	4.65	5.12	4.77	5.58	5.26	5.26	5.27	5.27	5.26
Carne para sopa	Kg	5.29	5.26	4.90	5.40	5.17	5.25	5.35	5.35	5.09	5.29	5.29	5.36	5.05
Pulpa negra	Kg	7.71	7.79	7.75	7.75	7.81	7.80	7.82	7.38	7.63	7.72	7.67	7.53	7.82
CARNE DE CERDO		<u>6.07</u>	<u>6.54</u>	<u>6.47</u>	<u>6.34</u>	<u>6.28</u>	<u>6.35</u>	<u>6.42</u>	<u>6.38</u>	<u>6.30</u>	<u>6.20</u>	<u>6.40</u>	<u>6.45</u>	<u>6.47</u>
Puerco liso	Kg	6.07	6.54	6.47	6.34	6.28	6.35	6.42	6.38	6.30	6.20	6.40	6.45	6.47
POLLO		<u>24.14</u>	<u>25.06</u>	<u>24.51</u>	<u>25.42</u>	<u>26.58</u>	<u>26.84</u>	<u>27.58</u>	<u>27.73</u>	<u>27.72</u>	<u>27.90</u>	<u>28.12</u>	<u>28.03</u>	<u>27.81</u>
Muslo	Kg	6.76	6.70	6.85	7.04	7.10	7.10	7.04	7.18	7.01	7.18	7.18	7.21	7.17
Pechuga	Kg	3.03	2.88	2.88	2.97	2.97	2.94	3.07	3.04	2.99	2.98	3.00	3.02	3.00
Pollo entero sin plumas	Kg	14.35	15.49	14.78	15.42	16.51	16.80	17.48	17.52	17.72	17.75	17.94	17.80	17.63
PESCADO		<u>14.28</u>	<u>14.54</u>	<u>14.52</u>	<u>14.43</u>	<u>14.34</u>	<u>14.22</u>	<u>13.92</u>	<u>14.58</u>	<u>14.68</u>	<u>14.69</u>	<u>15.10</u>	<u>14.90</u>	<u>14.68</u>
Corvina blanca	Kg	6.41	6.31	6.31	6.16	6.09	6.04	5.66	6.11	5.96	6.01	6.30	6.22	6.43
Sardina	Kg	2.37	2.31	2.30	2.35	2.36	2.35	2.34	2.36	2.36	2.34	2.33	2.34	2.35
Tuna en agua	Kg	5.51	5.91	5.91	5.91	5.89	5.83	5.92	6.11	6.36	6.35	6.47	6.34	5.90
CARNES PREPARADAS		<u>18.49</u>	<u>18.63</u>	<u>18.63</u>	<u>18.82</u>	<u>18.60</u>	<u>18.78</u>	<u>18.83</u>	<u>18.54</u>	<u>18.79</u>	<u>18.69</u>	<u>18.68</u>	<u>18.52</u>	<u>18.77</u>
Jamón	Kg	6.32	6.36	6.36	6.51	6.34	6.43	6.49	6.47	6.45	6.47	6.45	6.30	6.44
Mortadela	Kg	6.79	6.79	6.79	6.79	6.79	6.81	6.81	6.77	6.77	6.77	6.76	6.76	6.83
Salchicha	Kg	5.38	5.47	5.47	5.52	5.47	5.54	5.53	5.30	5.57	5.46	5.47	5.47	5.50
CEREALES		<u>53.24</u>	<u>54.56</u>	<u>54.64</u>	<u>54.12</u>	<u>54.71</u>	<u>53.44</u>	<u>55.02</u>	<u>55.47</u>	<u>54.55</u>	<u>54.58</u>	<u>55.35</u>	<u>54.98</u>	<u>55.09</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.79	15.79	15.79	15.77	15.77	15.78	15.78	15.81	15.81	15.80	15.80	15.79	15.78
Codito	Kg	3.47	3.58	3.57	3.54	3.53	3.56	3.60	3.62	3.54	3.57	3.55	3.54	3.56
Crema de maíz	Kg	2.49	2.62	2.60	2.48	2.45	2.45	2.46	2.49	2.49	2.51	2.51	2.53	2.52
Hojuelas de maíz	Kg	5.79	7.06	7.06	6.47	6.92	5.93	7.00	7.34	7.11	6.63	7.04	7.12	7.08
Macarrones	Kg	2.97	3.40	3.51	3.08	3.08	3.14	3.22	3.19	3.07	3.11	3.14	3.11	3.11
Pan de micha	Kg	9.90	9.90	9.90	9.73	9.94	9.94	9.93	9.94	9.91	9.99	10.10	10.09	9.88
Pan de molde	Kg	10.55	9.85	9.85	10.71	10.64	10.27	10.67	10.75	10.27	10.66	10.84	10.50	10.87
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.27	2.35	2.35	2.35	2.38	2.36	2.37	2.33	2.36	2.30	2.37	2.31	2.29
VEGETALES Y VERDURAS		<u>27.26</u>	<u>28.39</u>	<u>28.28</u>	<u>28.10</u>	<u>28.19</u>	<u>27.66</u>	<u>26.91</u>	<u>26.32</u>	<u>27.75</u>	<u>28.44</u>	<u>28.23</u>	<u>27.47</u>	<u>26.17</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.36	2.34	2.36	2.43	2.39	2.35	2.25	2.26	2.37	2.55	2.53	2.37	2.31
Ajo	Kg	0.81	0.91	1.00	0.84	0.80	0.74	0.74	0.75	0.71	0.74	0.74	0.65	0.67
Cebolla	Kg	1.59	1.59	1.58	1.54	1.67	1.64	1.62	1.58	1.75	1.69	1.70	1.74	1.65
Lechuga americana	Kg	2.79	2.88	2.97	3.25	3.17	2.97	2.63	2.79	3.15	3.78	3.04	2.85	2.57
Ñame	Kg	1.70	2.15	2.15	2.02	1.77	1.72	1.66	1.73	1.63	1.70	1.72	1.61	1.56
Papas	Kg	3.24	3.48	3.38	3.39	3.45	3.45	3.33	3.19	3.36	3.28	3.39	3.34	3.41
Plátano	Unidad	6.52	6.33	6.27	6.27	6.39	6.29	6.42	6.16	6.16	6.16	6.31	6.24	5.89
Repollo	Kg	1.68	1.78	1.72	1.89	2.03	2.14	2.04	1.93	2.08	2.02	2.09	2.12	2.07
Tomate nacional	Kg	2.46	2.37	2.34	2.39	2.44	2.44	2.20	2.10	2.41	2.51	2.61	2.42	2.13
Yuca	Kg	2.53	2.91	2.91	2.54	2.42	2.27	2.44	2.33	2.34	2.20	2.27	2.34	2.27
Zanahoria	Kg	1.56	1.65	1.59	1.54	1.66	1.66	1.58	1.50	1.80	1.81	1.83	1.80	1.63

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo a diciembre de 2020 y Enero a marzo de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020										2021		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
LEGUMINOSAS		9.17	9.21	9.21	9.18	9.31	9.42	9.40	9.48	9.42	9.36	9.37	9.67	9.98
Frijoles chiricanos	Kg	3.45	3.45	3.45	3.41	3.44	3.46	3.46	3.49	3.51	3.48	3.42	3.49	3.76
Lenteja	Kg	3.30	3.28	3.24	3.22	3.27	3.32	3.26	3.30	3.26	3.23	3.30	3.33	3.32
Poroto colorado	Kg	2.42	2.48	2.52	2.55	2.59	2.63	2.68	2.70	2.65	2.65	2.66	2.86	2.91
FRUTAS		18.74	18.98	19.28	19.54	19.75	19.90	19.73	19.75	19.91	19.94	19.98	19.98	19.99
Guineo	Kg	6.43	6.63	6.63	6.58	6.68	6.66	6.71	6.73	6.73	6.67	6.67	6.67	6.72
Manzana	Unidad	7.23	6.79	7.09	7.50	7.50	7.61	7.48	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50
Naranja	Kg	2.34	2.51	2.51	2.55	2.66	2.66	2.62	2.66	2.82	2.68	2.72	2.73	2.70
Piña	Kg	2.74	3.05	3.05	2.91	2.91	2.97	2.91	2.85	2.85	3.08	3.08	3.08	3.08
GRASAS		8.82	9.20	9.21	9.02	9.06	9.08	9.07	9.01	8.99	9.70	9.70	9.39	9.66
Aceite vegetal	Lt	7.00	7.31	7.31	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.81	7.77	7.42	7.69
Margarina	Kg	1.82	1.88	1.90	1.86	1.91	1.92	1.92	1.86	1.84	1.89	1.93	1.96	1.97
LÁCTEOS		46.16	46.17	46.36	46.82	46.70	46.90	46.77	46.50	46.73	46.72	46.65	47.03	46.88
Leche en polvo	Kg	10.92	10.85	10.87	10.99	11.02	11.01	10.98	10.86	10.96	10.94	10.93	10.92	10.91
Leche evaporada	Kg	4.05	3.99	4.00	4.14	4.15	4.14	4.14	4.11	4.11	4.10	4.10	4.11	4.11
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.78	8.88	8.80	8.92	8.98	8.97	9.00	8.95	8.91	8.89	8.90	8.94	8.90
Queso amarillo	Kg	11.60	12.11	12.11	12.08	11.89	11.96	11.83	11.76	11.88	11.84	11.85	12.12	12.05
Queso blanco	Kg	10.81	10.34	10.58	10.69	10.66	10.83	10.83	10.83	10.88	10.95	10.86	10.96	10.91
HUEVOS		3.44	3.39	3.46	3.43	3.46	3.43	3.50	3.38	3.47	3.45	3.47	3.45	3.40
Huevos de gallina	Docena	3.44	3.39	3.46	3.43	3.46	3.43	3.50	3.38	3.47	3.45	3.47	3.45	3.40
AZÚCAR		3.48	3.43	3.43	3.43	3.44	3.40	3.47	3.44	3.47	3.43	3.45	3.45	3.39
Azúcar morena	Kg	3.48	3.43	3.43	3.43	3.44	3.40	3.47	3.44	3.47	3.43	3.45	3.45	3.39
MISCELÁNEOS		38.47	38.56	39.04	38.93	38.98	39.01	38.96	38.64	38.61	38.29	38.30	38.11	38.12
Café molido nacional	Kg	11.94	12.18	12.18	12.22	12.21	12.25	12.22	12.14	12.14	12.07	12.06	12.10	12.20
Jugo de naranja	Lt	6.41	6.24	6.57	6.51	6.47	6.46	6.47	6.40	6.34	6.25	6.03	5.75	5.56
Mayonesa	Kg	3.24	3.28	3.38	3.33	3.36	3.37	3.30	3.19	3.35	3.16	3.35	3.29	3.41
Pasta de tomate	Kg	3.72	3.71	3.71	3.74	3.74	3.76	3.76	3.79	3.76	3.74	3.76	3.81	3.82
Sal	Kg	0.32	0.33	0.33	0.32	0.33	0.32	0.33	0.33	0.32	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.52	5.51	5.52	5.53	5.55	5.54	5.56	5.53	5.52	5.52	5.53	5.57	5.59
Soda	Lt	3.13	3.15	3.15	3.06	3.12	3.11	3.13	3.13	3.09	3.12	3.11	3.11	3.07
Sopa deshidratada	Kg	2.32	2.30	2.34	2.34	2.34	2.33	2.31	2.28	2.26	2.26	2.29	2.31	2.29
Té	Kg	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84	1.85	1.85	1.85	1.86
Costo total mensual de alimentos por hogar		302.77	307.52	307.11	308.75	309.83	309.36	310.24	310.44	311.04	312.41	313.75	312.19	311.26

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Marzo a diciembre de 2020 y Enero a marzo de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020										2021		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
CARNES		<u>87.18</u>	<u>87.96</u>	<u>87.76</u>	<u>87.72</u>	<u>88.66</u>	<u>89.21</u>	<u>89.67</u>	<u>89.37</u>	<u>89.65</u>	<u>90.01</u>	<u>90.35</u>	<u>90.40</u>	<u>90.25</u>
CARNE DE RES		<u>24.74</u>	<u>25.19</u>	<u>25.08</u>	<u>24.96</u>	<u>24.92</u>	<u>25.14</u>	<u>25.07</u>	<u>25.11</u>	<u>24.92</u>	<u>24.99</u>	<u>24.98</u>	<u>25.05</u>	<u>25.06</u>
Babilla	Kg	16.10	16.57	16.52	16.43	16.37	16.38	16.34	16.36	16.31	16.31	16.31	16.39	16.40
Carne para sopa	Kg	8.64	8.62	8.56	8.52	8.55	8.76	8.74	8.76	8.61	8.67	8.67	8.67	8.66
CARNE DE CERDO		<u>8.42</u>	<u>8.53</u>	<u>8.66</u>	<u>8.74</u>	<u>8.73</u>	<u>8.68</u>	<u>8.89</u>	<u>8.84</u>	<u>8.74</u>	<u>8.79</u>	<u>8.89</u>	<u>8.84</u>	<u>8.93</u>
Puerco liso	Kg	8.42	8.53	8.66	8.74	8.73	8.68	8.89	8.84	8.74	8.79	8.89	8.84	8.93
POLLO		<u>21.72</u>	<u>21.80</u>	<u>21.83</u>	<u>21.71</u>	<u>22.63</u>	<u>22.86</u>	<u>22.96</u>	<u>23.03</u>	<u>23.19</u>	<u>23.19</u>	<u>23.45</u>	<u>23.63</u>	<u>23.20</u>
Muslo	Kg	8.76	8.78	8.73	8.72	8.95	9.04	9.03	9.00	9.11	9.07	9.18	9.31	9.01
Pechuga	Kg	6.74	6.72	6.77	6.53	6.72	6.75	6.79	6.74	6.81	6.82	6.87	6.91	6.85
Pollo entero sin plumas	Kg	6.23	6.30	6.34	6.46	6.96	7.07	7.15	7.29	7.27	7.30	7.39	7.41	7.33
PESCADO		<u>10.20</u>	<u>10.37</u>	<u>10.06</u>	<u>10.13</u>	<u>9.99</u>	<u>10.06</u>	<u>10.07</u>	<u>10.12</u>	<u>10.14</u>	<u>10.33</u>	<u>10.31</u>	<u>10.47</u>	<u>10.57</u>
Corvina blanca	Kg	4.79	4.90	4.51	4.49	4.32	4.39	4.39	4.43	4.43	4.67	4.65	4.77	4.91
Tuna en agua	Kg	5.41	5.47	5.54	5.64	5.67	5.67	5.68	5.69	5.71	5.66	5.66	5.70	5.66
CARNES PREPARADAS		<u>22.09</u>	<u>22.08</u>	<u>22.12</u>	<u>22.18</u>	<u>22.39</u>	<u>22.47</u>	<u>22.67</u>	<u>22.26</u>	<u>22.66</u>	<u>22.71</u>	<u>22.72</u>	<u>22.40</u>	<u>22.50</u>
Chorizo	Kg	6.70	6.70	6.72	6.76	6.92	6.90	6.95	6.58	6.91	6.92	6.89	6.90	6.90
Jamón	Kg	6.06	6.05	6.06	6.07	6.03	6.15	6.22	6.23	6.23	6.23	6.19	5.99	6.12
Salchicha	Kg	9.33	9.32	9.34	9.35	9.45	9.42	9.50	9.45	9.52	9.56	9.63	9.51	9.48
CEREALES		<u>48.62</u>	<u>48.61</u>	<u>48.61</u>	<u>48.54</u>	<u>48.66</u>	<u>48.96</u>	<u>48.94</u>	<u>49.05</u>	<u>49.13</u>	<u>49.17</u>	<u>49.01</u>	<u>49.00</u>	<u>49.05</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.67	17.68	17.68	17.68	17.66	17.70	17.65	17.64	17.68	17.74	17.66	17.67	17.68
Codito	Kg	3.44	3.46	3.47	3.40	3.45	3.48	3.50	3.50	3.47	3.46	3.46	3.45	3.47
Crema de maíz	Kg	2.82	2.81	2.79	2.74	2.79	2.79	2.79	2.79	2.81	2.83	2.80	2.81	2.81
Macarrones	Kg	3.16	3.14	3.13	3.19	3.19	3.21	3.24	3.23	3.24	3.22	3.24	3.23	3.23
Pan de micha	Kg	9.19	9.19	9.19	9.19	9.27	9.27	9.27	9.34	9.34	9.34	9.29	9.29	9.29
Pan de molde	Kg	8.12	8.12	8.15	8.15	8.08	8.20	8.21	8.29	8.31	8.30	8.27	8.30	8.30
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.21	4.21	4.18	4.19	4.22	4.30	4.28	4.25	4.28	4.28	4.29	4.25	4.28
VEGETALES Y VERDURAS		<u>41.40</u>	<u>41.61</u>	<u>41.61</u>	<u>42.56</u>	<u>43.21</u>	<u>42.19</u>	<u>41.07</u>	<u>40.27</u>	<u>42.65</u>	<u>43.22</u>	<u>43.99</u>	<u>42.45</u>	<u>40.94</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.84	2.86	2.87	2.86	2.85	2.80	2.77	2.71	2.73	2.82	2.96	2.78	2.79
Ajo	Kg	1.63	1.62	1.61	1.62	1.56	1.39	1.35	1.35	1.31	1.38	1.34	1.29	1.35
Cebolla	Kg	3.02	3.02	3.01	3.02	3.23	3.25	3.27	3.20	3.42	3.38	3.47	3.38	3.33
Lechuga americana	Kg	5.05	5.07	5.11	5.76	5.97	5.60	5.14	5.10	5.65	6.02	6.04	5.53	5.00
Ñame	Kg	2.63	2.64	2.62	2.60	2.69	2.57	2.62	2.62	2.62	2.63	2.57	2.56	2.47
Papas	Kg	5.69	5.77	5.78	5.94	6.04	6.04	5.86	5.73	6.00	5.93	6.01	5.99	6.05
Plátano	Unidad	7.25	7.19	7.19	7.15	7.24	7.04	7.01	6.97	7.01	7.03	7.02	6.91	6.84
Tomate nacional	Kg	5.90	5.88	5.86	5.92	5.94	5.85	5.58	5.30	5.70	5.91	6.43	6.00	5.39
Yuca	Kg	3.54	3.63	3.63	3.59	3.47	3.52	3.42	3.38	3.46	3.41	3.41	3.38	3.32
Zanahoria	Kg	3.86	3.93	3.93	4.09	4.23	4.14	4.05	3.90	4.77	4.70	4.74	4.62	4.39

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Marzo a diciembre de 2020 y Enero a marzo de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020										2021		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
LEGUMINOSAS		<u>10.04</u>	<u>10.10</u>	<u>10.12</u>	<u>10.40</u>	<u>10.50</u>	<u>10.61</u>	<u>10.69</u>	<u>10.64</u>	<u>10.69</u>	<u>10.62</u>	<u>10.75</u>	<u>10.98</u>	<u>11.21</u>
Lenteja	Kg	4.31	4.35	4.35	4.42	4.44	4.46	4.47	4.44	4.47	4.43	4.46	4.49	4.49
Poroto colorado	Kg	5.72	5.75	5.77	5.99	6.06	6.15	6.22	6.20	6.23	6.19	6.29	6.49	6.72
FRUTAS		<u>10.31</u>	<u>10.62</u>	<u>10.56</u>	<u>10.91</u>	<u>10.99</u>	<u>10.84</u>	<u>10.95</u>	<u>10.96</u>	<u>10.61</u>	<u>10.62</u>	<u>10.86</u>	<u>10.66</u>	<u>10.79</u>
Guineo	Kg	3.95	3.97	3.98	4.04	4.05	4.07	4.08	4.09	4.12	4.11	4.10	4.11	4.11
Manzana	Unidad	4.52	4.50	4.50	4.55	4.56	4.56	4.59	4.53	4.60	4.61	4.61	4.66	4.66
Naranja	Unidad	1.84	2.15	2.08	2.32	2.37	2.21	2.29	2.34	1.89	1.90	2.16	1.89	2.02
GRASAS		<u>10.32</u>	<u>10.47</u>	<u>10.48</u>	<u>10.57</u>	<u>10.88</u>	<u>10.91</u>	<u>10.69</u>	<u>10.69</u>	<u>10.76</u>	<u>10.67</u>	<u>10.77</u>	<u>10.67</u>	<u>10.79</u>
Aceite vegetal	Lt	8.60	8.74	8.75	8.84	9.09	9.09	8.87	8.87	8.92	8.83	8.93	8.83	8.94
Margarina	Kg	1.73	1.73	1.73	1.73	1.79	1.82	1.82	1.82	1.84	1.84	1.84	1.84	1.85
LÁCTEOS		<u>29.69</u>	<u>29.73</u>	<u>29.79</u>	<u>29.87</u>	<u>30.15</u>	<u>30.31</u>	<u>30.33</u>	<u>30.20</u>	<u>30.24</u>	<u>30.17</u>	<u>30.26</u>	<u>30.34</u>	<u>30.37</u>
Leche evaporada	Kg	5.12	5.15	5.17	5.22	5.28	5.28	5.27	5.28	5.26	5.26	5.27	5.26	5.28
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.13	11.23	11.25	11.25	11.28	11.30	11.35	11.26	11.19	11.19	11.22	11.23	11.24
Queso amarillo	Kg	8.79	8.68	8.65	8.69	8.80	8.87	8.86	8.82	8.90	8.88	8.92	8.99	8.98
Queso blanco	Kg	4.65	4.66	4.71	4.72	4.79	4.86	4.85	4.84	4.88	4.84	4.84	4.86	4.88
HUEVOS		<u>5.36</u>	<u>5.37</u>	<u>5.41</u>	<u>5.38</u>	<u>5.46</u>	<u>5.45</u>	<u>5.48</u>	<u>5.36</u>	<u>5.42</u>	<u>5.45</u>	<u>5.42</u>	<u>5.39</u>	<u>5.42</u>
Huevos de gallina	Docena	5.36	5.37	5.41	5.38	5.46	5.45	5.48	5.36	5.42	5.45	5.42	5.39	5.42
AZÚCAR		<u>2.99</u>	<u>3.02</u>	<u>3.02</u>	<u>2.99</u>	<u>2.98</u>	<u>2.98</u>	<u>2.97</u>	<u>3.00</u>	<u>2.97</u>	<u>2.98</u>	<u>2.98</u>	<u>2.94</u>	<u>2.92</u>
Azúcar morena	Kg	2.99	3.02	3.02	2.99	2.98	2.98	2.97	3.00	2.97	2.98	2.98	2.94	2.92
MISCELÁNEOS		<u>31.97</u>	<u>32.05</u>	<u>32.14</u>	<u>32.07</u>	<u>32.24</u>	<u>32.26</u>	<u>32.17</u>	<u>32.15</u>	<u>32.07</u>	<u>32.04</u>	<u>32.03</u>	<u>32.09</u>	<u>32.45</u>
Café molido nacional	Kg	12.05	12.10	12.10	12.05	12.13	12.11	12.08	12.08	11.98	12.03	11.92	12.02	12.29
Jugo de naranja	Lt	2.43	2.44	2.48	2.47	2.51	2.52	2.52	2.49	2.48	2.50	2.49	2.50	2.45
Mayonesa	Kg	2.56	2.57	2.58	2.58	2.62	2.63	2.58	2.54	2.62	2.48	2.59	2.52	2.63
Pasta de tomate	Kg	3.61	3.60	3.60	3.61	3.62	3.62	3.63	3.66	3.64	3.65	3.66	3.68	3.67
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.31	4.31	4.32	4.34	4.35	4.35	4.34	4.33	4.33	4.33	4.33	4.33	4.32
Soda	Lt	3.21	3.22	3.26	3.23	3.20	3.22	3.22	3.25	3.22	3.24	3.24	3.23	3.24
Sopa deshidratada	Kg	2.51	2.51	2.51	2.51	2.53	2.51	2.51	2.52	2.51	2.52	2.52	2.53	2.53
Té	Kg	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.97	0.98
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>277.87</u>	<u>279.55</u>	<u>279.48</u>	<u>281.01</u>	<u>283.73</u>	<u>283.71</u>	<u>282.95</u>	<u>281.70</u>	<u>284.19</u>	<u>284.94</u>	<u>286.41</u>	<u>284.91</u>	<u>284.18</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Marzo de 2021

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (16 productos)			
	Tuna en agua.....	0.45	0.04
	Plátano.....	0.35	0.06
	Carne para sopa.....	0.31	0.01
	Tomate nacional.....	0.29	0.61
	Lechuga americana.....	0.28	0.53
	Jugo de naranja.....	0.20	0.05
	Zanahoria.....	0.17	0.23
	Pollo entero sin plumas.....	0.17	0.08
	Cebolla.....	0.09	0.05
	Yuca.....	0.07	0.06
	Queso amarillo.....	0.06	0.01
	Azúcar morena.....	0.06	0.02
	Ñame.....	0.04	0.09
	Muslo de pollo.....	0.04	0.30
	Pechuga de pollo.....	0.02	0.06
	Lenteja.....	0.01	0.00
Con aumentos (15 productos)			
	Pan de molde.....	0.37	0.01
	Aceite vegetal.....	0.26	0.12
	Corvina blanca.....	0.22	0.14
	Jamón.....	0.15	0.13
	Mayonesa.....	0.12	0.12
	Café molido nacional.....	0.10	0.27
	Papas.....	0.07	0.06
	Poroto colorado.....	0.05	0.23
	Guineo.....	0.04	0.00
	Codito.....	0.03	0.01
	Ajo.....	0.02	0.06
	Puerco liso.....	0.02	0.09
	Té.....	0.01	0.02
	Margarina.....	0.01	0.00
	Macarrones.....	0.00	0.00
Con tendencias inversas (18 productos)			
	Pan de micha.....	0.22	-
	Ají dulce o picoloro.....	0.06	0.01
	Huevos de gallina.....	0.06	0.02
	Queso blanco.....	0.05	0.02
	Soda.....	0.04	0.01
	Leche fresca pasteurizada.....	0.03	0.01
	Naranja.....	0.03	0.01
	Sopa deshidratada.....	0.02	0.00
	Tortillas empacadas.....	0.02	0.03
	Crema de maíz.....	0.01	0.00
	Babilla.....	0.01	0.02
	Arroz nacional de primera.....	0.01	0.01
	Salchicha.....	0.03	0.03
	Salsa de tomate.....	0.03	0.01
	Pasta de tomate.....	0.01	0.00
	Manzana.....	-	0.00
	Leche evaporada.....	-	0.01
	Sal.....	-	0.00

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Marzo de 2021
(Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (5 aumentaron, 4 disminuyeron y 1 sin cambio)			
10	Pulpa negra	0.29	..
	Frijoles chiricanos	0.27	..
	Bistec de cinta	0.13	..
	Mortadela.....	0.07	..
	Sardina	0.01	..
	Repollo	0.05	..
	Hojuelas de maíz.....	0.04	..
	Leche en polvo	0.00	..
	Carne molida de primera	0.00	..
Piña	-	..	
De la canasta del Resto urbano del país (1 disminuyó)			
1	Chorizo	0.00

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

Departamento de Análisis Económico

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>