REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Septiembre de 2020

Dirección de Análisis Económico y Social

Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Septiembre de 2020

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos 11
II. Canasta básica en los Distritos de Panamá y San Miguelito 15
Alimentos que se abarataron 16
Alimentos que se encarecieron 17
III. Canasta básica en el Resto urbano del país 19
Alimentos que se abarataron 20
Alimentos que se encarecieron 21

Cuadros

Cuadro No. 1. Volatilidad1/ del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a septiembre de 2019 y 2020 12

Cuadro No. 2. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá y Colón: Enero a septiembre de 2020 13

Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2020 16

Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2020 16

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2020 17

Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2020 20

Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2020 20

Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2020 21

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre de 2020 11

Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre de 2020 11

Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2020 15

Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de agosto, seg ún grupos de alimentos: Septiembre de 2020 19

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Septiembre de 2020 12

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre de 2020 23

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre de 2020 25

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Septiembre de 2020 27

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
…	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

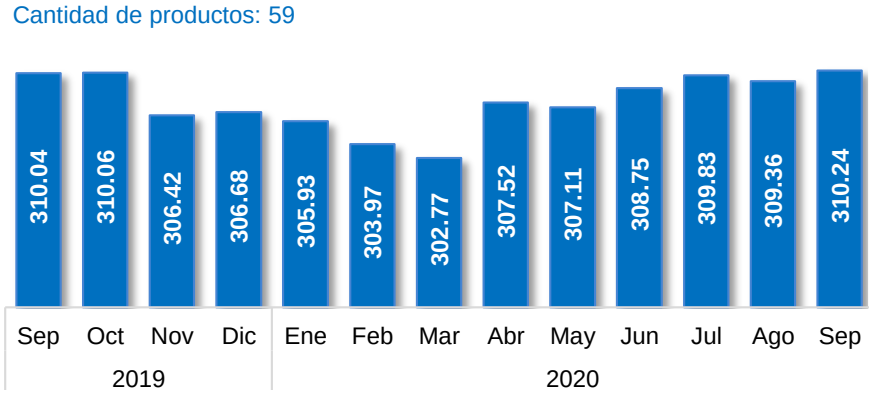
I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos

En septiembre de 2020, la canasta básica familiar de alimentos para los ***distritos de Panamá y San Miguelito***, en términos calóricos, costó B/.310.24, un aumento de B/.0.89 o 0.29% comparado con el costo del mes pasado (B/.309.36). De sus 10 grupos de alimentos, 6 fueron más económicos: Vegetales y verduras, Frutas, Lácteos, Leguminosas, Misceláneos y Grasas; mientras, en 4 hubo alzas: Cereales, Azúcar, Huevos y Carnes.

En 29 de sus 59 productos el costo calórico descendió, sumando B/.2.50. Igual cantidad de alimentos se encareció, totalizando B/.3.39, por lo cual este mes, el costo total ascendió. En 1 alimento, el costo calórico se mantuvo sin cambio.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre de 2020

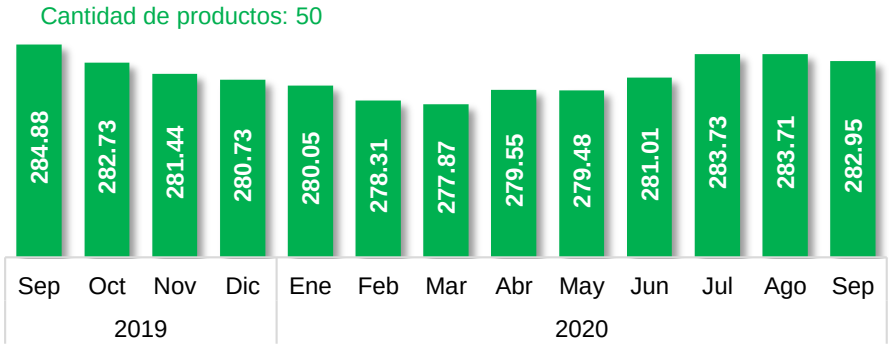
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre de 2020

(En balboas)

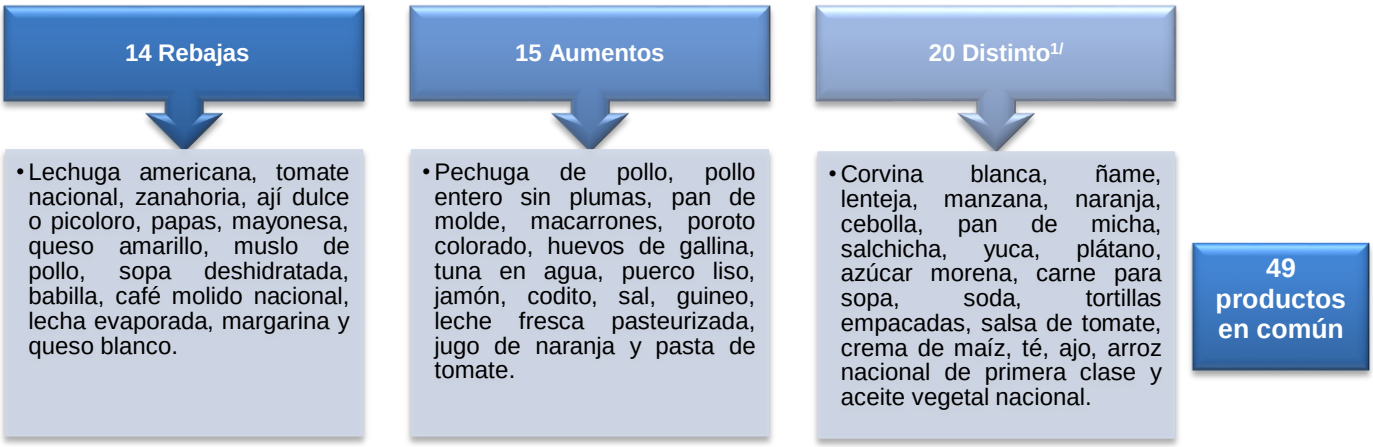


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En la cesta del ***Resto urbano del país,*** el costo calórico fue de B/.282.95, reduciéndose B/.0.76 o 0.27% con respecto a agosto (B/.283.71). De sus diez grupos alimenticios, una mitad se abarató: Vegetales y verduras, Grasas, Azúcar, Misceláneos y Cereales y, la otra, se encareció: Frutas, Leguminosas, Huevos, Carnes y Lácteos. En 26 de sus 50 productos, se registró baja en el costo calórico, que sumaron B/.1.71 y, en 23, aumentos por B/.0.95. Solo 1 producto mantuvo su costo calórico inalterable.

Estas dos canastas comparten 49 productos en común. De éstos, 14 coincidieron con bajas en el costo calórico, entre ellos: lechuga americana, tomate nacional y zanahoria. En 15, la variación coincidió al alza, principalmente en: pechuga de pollo, pollo entero sin plumas y pan de molde. En los demás (20), el comportamiento observado fue opuesto, por ejemplo, en: corvina blanca, ñame y lenteja.

Diagrama No. 1.
Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Septiembre de 2020



1/ Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Variabilidad del costo calórico

En 2020 la variabilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares, hasta el mes de septiembre, fue superior a la del año previo, es decir, fueron más inestables, ya sea por las bajas o las alzas registradas.

Mientras que en 2019 la volatilidad del costo calórico de la cesta de Panamá y San Miguelito fue de 467.5%, en 2020, subió a 686.2%. En este resultado, particularmente, influyeron las fluctuaciones del costo en el grupo de las Carnes (con 121.2 puntos porcentuales más).

En el Resto urbano del país, la variabilidad del costo fue de 504.5%, 66.8 puntos porcentuales por arriba de lo ocurrido en 2019. Con cambios más pronunciados en los costos estuvo el grupo de Carnes, con volatilidad de 68.7%, 52.0 puntos porcentuales más.

En las dos cestas, en el periodo, el grupo que mostró un costo menos variable fue el de Azúcar, seguido del de Huevos.

Cuadro No. 1.
Volatilidad1/ del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:
Enero a septiembre de 2019 y 2020

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2019	2020	2019	2020
Total	467.51	686.15	437.65	504.47
Carnes	31.31	152.51	16.65	68.67
Cereales	34.73	60.65	1.23	2.74
Vegetales y verduras	99.58	47.51	248.36	60.22
Leguminosas	0.85	1.42	1.70	6.78
Frutas	11.98	16.02	5.66	6.01
Grasas	2.14	1.67	1.95	3.89
Lácteos	18.54	24.18	4.30	6.22
Huevos	0.10	0.27	1.30	0.29
Azúcar	0.47	0.08	0.53	0.07
Misceláneos	3.75	17.06	1.06	1.65

1/ Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

A lo largo del año, de enero a septiembre, fueron diversos los factores que marcaron la tendencia en el costo calórico de los productos de estas canastas. Uno de ellos refiere a la pandemia por COVID-19 que, como se ha señalado en los informes previos, incidió en la oferta y demanda de productos, no solo alimenticios, sino también, en productos de aseo, médicos, entre otros. No obstante, el costo de los productos alimenticios normalmente está determinado por: los costos de producción de las empresas, como el del combustible, que mes a mes refleja constantes cambios; los costos de importación y las condiciones climáticas que, en algunas ocasiones, puede

resultar beneficiosa y, en otras no, ya sea por sequías o fuertes lluvias. De acuerdo con la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A. (ETESA), de mayo a diciembre es temporada lluviosa en el país.

Cuadro No. 2.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá y Colón: Enero a septiembre de 2020

(En balboas por litro)

Mes	Gasolina de 95 octanos	Gasolina de 91 octanos	Diésel
Enero	0.793	0.757	0.719
Febrero	0.768	0.732	0.658
Marzo	0.681	0.638	0.580
Abril	0.487	0.468	0.470
Mayo	0.536	0.517	0.423
Junio	0.592	0.570	0.469
Julio	0.637	0.620	0.525
Agosto	0.642	0.629	0.542
Septiembre	0.649	0.632	0.523

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

Acciones para mantener el abastecimiento de alimentos

Las ayudas, en particular las orientadas a la seguridad alimentaria, se mantuvieron en beneficio de la población. Al mes de septiembre, a través del Plan Panamá Solidario se entregaron: 3,379,628 bolsas de alimentos (representaron un compromiso de B/.96.4 millones); 1,905,036 bonos físicos y 1,099,986 personas beneficiadas con el Vale digital, para el cual se asignaron B/.309,546,740, aporte que les permite a las familias adquirir productos alimenticios, de aseo o medicinales.

Junto a lo anterior, se realizaron otras acciones, principalmente a través del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) en el mes de septiembre y vinculados al Plan Panamá Solidario, entre ellas:

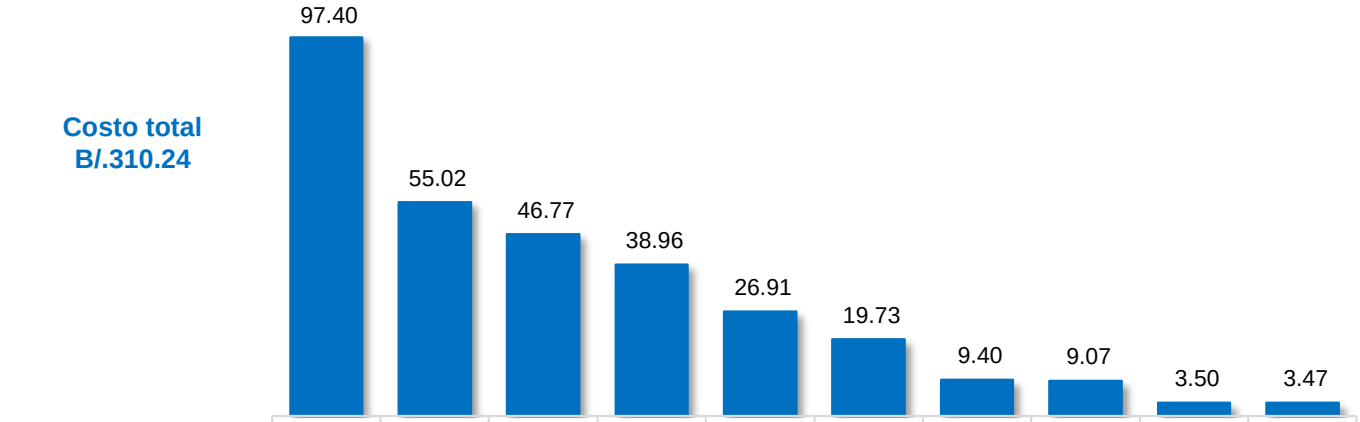
- Notificación de la compra de cerdo (pernil/jamón), para ser incluido en la bolsa de alimentos en el mes de diciembre.
- Pago de B/.135 mil a 21 productores de Darién y Panamá Este, por diversos productos a incorporar en las bolsas de alimentos, tales como: ñame, otoe, pepino, yuca y zapallo. Adicionalmente, desde mediados de septiembre, el MIDA y el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA) han desembolsado B/.669,311.77 a 117 productores de las provincias de Chiriquí, Bocas del Toro, Los Santos, Herrera, Darién y Panamá Este.
- Reforzamiento del programa “Un Mejor Semental 2020”, mediante la entrega de 20 bovinos de alta genética a pequeños productores de la provincia de Coclé (Penonomé); también se han entregado en Los Santos (20 sementares). Se tienen destinado B/.3,750,000 para la mejora del hato bovino del país y, así, incrementar la competitividad en los mercados. En total serán 1,500 sementales en el año.
- Aprobación para la importación de 25 mil quintales de cebolla para el mes de octubre, por parte de la Cadena Agropecuario de Cebolla y Papa, a fin de evitar desabastecimiento y alza en sus precios.
- Reunión con productores de la Asociación de Productores de Arroz de Panamá Este y Darién (APAPED), para cumplir con el pago de B/.25,515.13 equivalente a cuotas arroceras, pendientes desde la cosecha de 2016. Además, para el Plan, se considera la compra de 700 mil quintales de arroz nacional de la zafra 2020-2021.

Por su parte, en septiembre se sancionó la ley que crea el Instituto de Innovación Agropecuaria de Panamá (IDIAP), orientado a mejorar la producción del agro, modernizar con tecnología los procesos (agrotecnología), de manera que se puedan atender las demandas sociales proactivamente y con innovación. Éste reemplaza al Instituto de Investigaciones Agropecuarias de Panamá.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En los distritos de Panamá y San Miguelito, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.310.24, B/.0.89 o 0.29% más que en agosto (B/.309.36). Hasta el mes de septiembre esta cesta ha registrado 5 reducciones (B/.4.79) y 4 alzas (B/.8.35), lo que ha representado B/.3.56 más.

Gráfica No. 3.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2020



	Carnes	Cereales	Lácteos	Miscelá-neos	Vegeta-les y verduras	Frutas	Legumi-nosas	Grasas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	97.40	55.02	46.77	38.96	26.91	19.73	9.40	9.07	3.50	3.47
Var. absoluta (Balboas)	0.30	1.59	(0.13)	(0.05)	(0.76)	(0.18)	(0.02)	(0.00)	0.06	0.07
Var. porcentual	0.31	2.97	(0.28)	(0.13)	(2.74)	(0.88)	(0.19)	(0.02)	1.84	2.01

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Seis de los diez grupos alimenticios que componen esta canasta, resultaron con un costo calórico inferior al del mes de agosto; en contraste, 4 se encarecieron. En los grupos con bajas las variaciones oscilaron entre 0.02% y 2.7% y, en los que aumentaron, entre 0.31% y 3.0%.

Grupos con bajas en el costo

- **Vegetales y verduras**, con bajas en 8 de sus 11 integrantes, primordialmente en lechuga americana y tomate nacional;
- **Frutas**, abaratándose piña, manzana y naranja;
- **Lácteos**, en especial por queso amarillo;
- **Leguminosas**, por lenteja y frijoles chiricanos;
- **Misceláneos**, particularmente por la mayonesa;
- **Grasas**, por margarina.

Grupos con alzas en el costo

- **Cereales**, ante incremento en el costo de casi todos sus productos, especialmente por hojuelas de maíz;
- **Azúcar** (morena);
- **Huevos** (de gallina);
- **Carnes**, con mayores alzas en pechuga de pollo y pollo entero sin plumas.

La cantidad de rubros con alzas y bajas en el costo calórico fue equivalente. De los 59 productos, 29 bajaron (sumando B/.2.50) y 29 aumentaron (en B/.3.39); solo 1 mantuvo su costo semejante al del mes previo.

Cuadro No. 3.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2020

Bajas (29)			Alzas (29)			Sin cambio (1)
Lechuga americana	Lenteja	Leche en polvo	Hojuelas de maíz	Huevos de gallina	Crema de maíz	Aceite vegetal nacional
Tomate nacional	Piña	Café molido nacional	Yuca	Tuna en agua	Bistec de cinta	
Carne molida de primera	Manzana	Leche evaporada	Pechuga de pollo	Puerco liso	Leche fresca pasteurizada	
Corvina blanca	Naranja	Pan de micha	Pollo entero sin plumas	Jamón	Pulpa negra	
Zanahoria	Queso amarillo	Margarina	Pan de molde	Codito	Té	
Repollo	Cebolla	Salchicha	Macarrones	Sal	Jugo de naranja	
Ají dulce o picoloro	Muslo de pollo	Frijoles chiricanos	Plátano	Guineo	Pasta de tomate	
Ñame	Sopa deshidratada	Mortadela	Azúcar morena	Soda	Ajo	
Papas	Sardina	Queso blanco	Carne para sopa	Tortillas empacadas	Arroz nacional de primera clase	
Mayonesa	Babilla		Poroto colorado	Salsa de tomate		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Del segmento de productos con reducción en el costo calórico (29), los 5 alimentos con las bajas más notorias estuvieron en: lechuga americana, tomate nacional, carne molida de primera, corvina blanca y zanahoria, aportando B/.1.40 al ingreso familiar, lo que significó 55.9% del total de bajas (B/.2.50). En los 24 productos restantes, las reducciones oscilaron entre 0.004% y 4.6%.

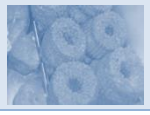
Cuadro No. 4.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	2.63	0.34	11.56
Tomate nacional	Kilogramo	2.20	0.24	9.91
Zanahoria	Kilogramo	1.58	0.08	4.91
Carnes - res - pescado				
Carne molida de primera	Kilogramo	4.77	0.35	6.89
Corvina blanca	Kilogramo	5.66	0.38	6.24

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre las principales bajas, se añaden algunos aspectos:

Lechuga americana	• El costo calórico se redujo B/.0.34 u 11.6%. • Se encuentra en temporada de cosecha, con base en el calendario de siembra y cosecha del IMA, lo que favorece su oferta. • Los consumidores pudieron adquirir este vegetal a un precio entre B/.1.85 y B/.4.45, según el INEC. • En el Mercado Nacional de la Cadena de Frío, S. A.- Merca Panamá, el precio al por mayor (caja de 18.1 kilogramos) fue de B/.16.69, descendiendo B/.1.65 con respecto a agosto.

Tomate nacional	• Reportó una baja de B/.0.24 o 9.9%. • Procede principalmente de las provincias de Chiriquí, Los Santos y Herrera y se encuentra en temporada de cosecha, según el IMA. En los centros de manejo post-cosecha de la Cadena de Frío (Volcán, Cerro Punta y Dolega) se registraron 141,288 kilogramos de tomate, 59.1% más que en agosto. • Todas las variedades ofertadas en Merca Panamá redujeron su precio. La caja de 6.8 kilogramos de tomate 3x3, en promedio, se abarató 36.4% y la de tomate 4x4, lo hizo en 40.2%. También se redujo el precio de la caja de 6.4 kilogramos de tomate perita en 37.8%. • El precio por kilogramo, en los comercios visitados por el INEC, estuvo entre B/.1.45 y B/.3.52.
Zanahoria	• Fue el tercer alimento del grupo de vegetales y verduras con la mayor reducción porcentual. Su costo descendió B/.0.08 o 4.9%, posiblemente apoyado en una mayor oferta. • Según el IMA, se encuentra en temporada de cosecha y se produce principalmente en la provincia de Chiriquí. Se contabilizaron 200,457 kilogramos en los centros post-cosecha de Volcán, Cerro Punta y Dolega, 30.7% más. • Entre B/.1.00 y B/.2.75 pagó la población por ese alimento, en los diversos comercios seguidos por el INEC.
Carne molida de primera 	• Este corte de carne se abarató B/.0.35 o 6.9%. • El INEC reportó precios entre B/.3.74 y B/.4.74 el kilogramo en los locales comerciales. • Los principales indicadores mensuales del INEC señalan que, en septiembre, el sacrificio de ganado vacuno fue de 28,539 cabezas, 2,623 más que en agosto (25,916 cabezas), lo que beneficia la disponibilidad de cortes en el mercado.
Corvina blanca	• Este producto del mar costó B/.0.38 o 6.2% menos. • El kilogramo, en los establecimientos visitados por el INEC estuvo entre B/.4.41 y B/.8.69. • Datos de la Autoridad Marítima de Panamá revelan que, en el mes de septiembre, hubo un registro de 1.4 millones de especies marinas, de los cuales 1.1 millones correspondieron a los puertos Panamá, Vacamonte, Quimba y Coquira, 0.14% más que en el mes previo.

Alimentos que se encarecieron

Entre 0.02% y 17.9% oscilaron las variaciones de los 29 productos que se encarecieron. Éstas fueron superiores en: hojuelas de maíz, yuca, pechuga de pollo, pollo entero sin plumas y pan de molde, sumando B/.2.44, 72.0% de los incrementos totales (B/.3.39).

Cuadro No. 5.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.00	1.06	17.90
Pan de molde	Kilogramo	10.67	0.40	3.87
Vegetales y verduras				
Yuca	Kilogramo	2.44	0.17	7.62
Carnes - pollo				
Pechuga de pollo	Kilogramo	3.07	0.13	4.34
Pollo entero sin plumas	Kilogramo	17.48	0.68	4.04

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

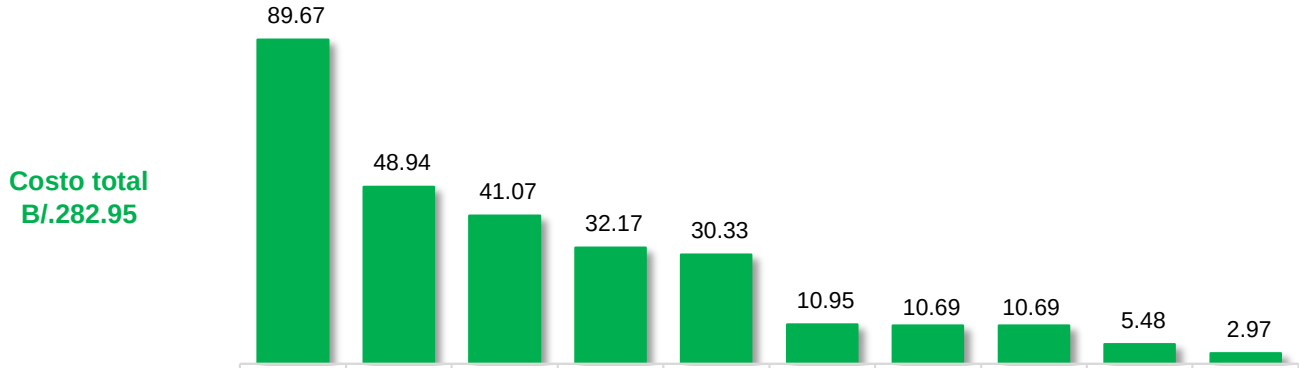
En referencia a los 5 alimentos con las alzas más acentuadas, se señala lo siguiente:

Hojuelas de maíz	• El costo calórico subió B/.1.06 o 17.9%, cuando un mes antes se abarató B/.0.99. • El precio del kilogramo estuvo entre B/.7.23 y B/.10.70, según el INEC. • Datos del INEC sobre las importaciones mensuales en el país muestran que, en septiembre, el costo medio de importación de las hojuelas de maíz, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado, descendió 13.7%. No obstante, en julio y agosto, se encarecieron 12.1% y 5.5%, respectivamente, lo que posiblemente afectó los precios de meses posteriores, al ser además un producto de mayor durabilidad. • El 69.7% de la importación de este producto proviene de Estados Unidos.
Yuca	• Su incremento fue de B/.0.17 o 7.6%. • El precio del kilogramo de yuca fluctuó entre B/.0.58 y B/.0.88, en los establecimientos seguidos por el INEC. • En las primeras semanas de septiembre el precio del saco de 4.5 kilogramos fue de B/.8.15, mayor que en las últimas 2 semanas (B/.7.61). • Este tubérculo se cultiva principalmente en Chiriquí, Darién y Herrera, de acuerdo con el IMA.
Pechuga de pollo y pollo entero sin pluma	• La pechuga de pollo se encareció B/.0.13 o 4.3% y el pollo entero sin plumas B/.0.68 o 4.0%. • La producción de carne de pollo fue de 12,502 miles de kilos, 6.9% más que en agosto, pero un mes antes descendió 4.8%, incidiendo en sus precios, según reporte de cifras de la industria manufacturera del INEC. • En los diversos comercios investigados por el INEC, por el kilogramo de pechuga de pollo los consumidores pagaron entre B/.2.61 y B/.4.74 y por el pollo entero, entre B/.2.09 y B/.2.73.
Pan de molde	• Un aumento de B/.0.40 o 3.9% en su costo fue lo registrado en septiembre. • Según cifras del INEC, el costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo, insumo en la producción de panes, pastas y otros, fue de USD$1,704.6 la tonelada, un tanto menor que en agosto (0.89%). Por otro lado, el importado de Estados Unidos, que abarca el 75.5%, experimentó un costo medio de USD$2,019.9 la tonelada, 9.5% más que el mes anterior, situación que pudo reflejarse en los precios al consumidor. • En los locales de los distritos de Panamá y San Miguelito, el precio del kilogramo de este pan estuvo entre B/.2.89 y B/.3.75.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

En el mes de septiembre, la canasta de los distritos del Resto urbano del país redujo su costo calórico a B/.282.95, B/.0.76 o 0.27 menos, correspondiendo con la segunda baja consecutiva y la sexta en el año.

Gráfica No. 4.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2020



	Carnes	Cereales	Vegeta-les y verduras	Miscelá-neos	Lácteos	Frutas	Legumi-nosas	Grasas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	89.67	48.94	41.07	32.17	30.33	10.95	10.69	10.69	5.48	2.97
Var. absoluta (Balboas)	0.47	(0.02)	(1.12)	(0.09)	0.02	0.11	0.08	(0.22)	0.03	(0.01)
Var. porcentual	0.52	(0.04)	(2.66)	(0.28)	0.07	1.00	0.73	(2.06)	0.58	(0.29)

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 10 grupos de alimentos, se observaron 5 con reducción en el costo calórico, que variaron entre 0.04% y 2.7%, en tanto los otros 5, tuvieron incrementos de entre 0.07% y 1.0%.

Grupos con bajas en el costo

- **Vegetales y verduras**, con 8 reducciones de los 10 alimentos que contiene, especialmente en lechuga americana;
- **Grasas**, por bajas en ambos productos: aceite vegetal nacional y margarina;
- **Azúcar** (morena);
- **Misceláneos**, mayormente por mayonesa y salsa de tomate;
- **Cereales**, en especial por tortilla empacada.

Grupos con alzas en el costo

- **Frutas,** con mayor incremento en naranja;
- **Leguminosas**, encareciéndose tanto el poroto colorado como la lenteja;
- **Huevos** (de gallinas);
- **Carnes**, principalmente por puerco liso;
- **Lácteos**, por leche fresca pasteurizada.

De la estructura de esta cesta, integrada por 50 productos, en septiembre, en 26 descendió el costo calórico, en 23 se incrementó y 1 se mantuvo intacto. Las bajas sumaron B/.1.71, más que compensando las alzas por B/.0.95, permitiendo un menor costo total.

Cuadro No. 6.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2020

Bajas (26)		Alzas (23)		Sin cambio (1)
Lechuga americana	Azúcar morena	Naranja	Huevos de gallina	Corvina blanca
Tomate nacional	Salsa de tomate	Puerco liso	Codito	
Ajo	Babilla	Ñame	Leche fresca pasteurizada	
Yuca	Café molido nacional	Jamón	Pasta de tomate	
Papas	Carne para sopa	Poroto colorado	Tuna en agua	
Aceite vegetal nacional	Queso blanco	Macarrones	Lenteja	
Zanahoria	Muslo de pollo	Pollo entero sin plumas	Pan de molde	
Mayonesa	Té	Salchicha	Guineo	
Ají dulce o picoloro	Soda	Sal	Pan de micha	
Tortillas empacadas	Sopa deshidratada	Chorizo	Jugo de naranja	
Margarina	Leche evaporada	Pechuga de pollo		
Plátano	Crema de maíz	Manzana		
Arroz nacional de primera clase	Queso amarillo	Cebolla		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Las variaciones de los 26 alimentos con reducción en el costo calórico estuvieron entre 0.09% y 8.2%. Este mes las 5 mayores bajas se registraron en el grupo de Vegetales y verduras: lechuga americana, tomate nacional, ajo, yuca y papas. Éstos representaron el 61.1% de las bajas totales (B/.1.71).

Cuadro No. 7.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	5.14	0.46	8.16
Tomate nacional	Kilogramo	5.58	0.26	4.49
Ajo	Kilogramo	1.35	0.04	3.23
Yuca	Kilogramo	3.42	0.11	3.01
Papas	Kilogramo	5.86	0.18	2.93

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La lechuga americana se abarató 8.2% mientras que el tomate 4.5%. En los comercios visitados por el INEC, la lechuga pudo ser adquirida entre B/.1.32 y B/.4.96 el kilogramo y el tomate entre B/.1.54 y B/.3.30, ambos rubros en temporada de cosecha, lo que permite mayor oferta. Para el caso del ajo, la yuca y las papas, se señala lo siguiente:

Ajo

- Reflejó una baja de B/.0.04 o 3.2% en el costo calórico, siendo la tercera reducción continua.
- Como referencia, en Merca Panamá, el precio medio de la caja de 10.0 kilogramos fue de B/.12.23, B/.0.10 menos que en agosto.
- Este producto se importa de China y según datos del INEC, el costo medio de importación fue de USD$1,024.04 en septiembre.
- Los consumidores pudieron adquirir el kilogramo de ajo blanco entre B/.1.47 y B/.4.96.

Yuca	• El costo calórico de la yuca descendió B/.0.11 o 3.0%, quizás por una mayor oferta al encontrarse en temporada de cosecha. • De acuerdo con el INEC, los consumidores la pudieron comprar a un precio entre B/.0.51 y B/.0.88 el kilogramo, en los comercios investigados. • En Merca Panamá, el precio del saco de 40.8 kilogramos pasó de B/.8.01 en agosto a B/.7.94 en septiembre.
Papas	• La papa se abarató en B/.0.18 o 2.9%. • Según el IMA, se cosecha en Chiriquí, encontrándose en temporada de cosecha todo el año. • Por el kilogramo se pagó entre B/.0.77 y B/.1.76 en los establecimientos analizados por el INEC. Mientras en Merca Panamá, el saco de 20.7 kilogramos se abarató en B/.6.25, al pasar de B/.20.32 en agosto a B/.14.07 en septiembre. • En los centros de manejo post-cosecha de Volcán, Cerro Punta y Dolega ingresaron 580,630 kilogramos, 81.9% más.

Alimentos que se encarecieron

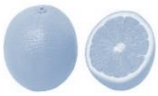
23 de los 50 productos de esta cesta aumentaron su costo calórico. Los 5 alimentos con los incrementos porcentuales más altos estuvieron en: naranja, puerco liso, ñame, jamón y poroto colorado. Sus variaciones sumaron B/.0.48, 50.8% del alza total (B/.0.95). En los demás productos, los aumentos no superaron 1.2%.

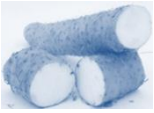
Cuadro No. 8.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	2.29	0.08	3.44
Carnes – cerdo- preparadas				
Puerco liso	Kilogramo	8.89	0.21	2.47
Jamón	Kilogramo	6.22	0.07	1.21
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	2.62	0.05	1.88
Leguminosas				
Poroto colorado	Kilogramo	6.22	0.07	1.16

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los productos con las mayores alzas se mencionan algunos datos:

Naranja 	• Este cítrico aumentó en B/.0.08 o 3.4% su costo calórico. • Se produce principalmente en Chiriquí, Coclé y Veraguas, según el IMA. • El ciento de naranja de jugo costó B/.11.60, B/.0.32 más que en agosto, en Merca Panamá, pese a encontrarse en temporada de cosecha. • En los comercios del Resto urbano, el precio por unidad estuvo entre B/.0.10 y B/.0.20, de acuerdo con el INEC.
Puerco liso	• El costo calórico fue de B/.8.89 el kilogramo, B/.0.21 o 2.5% más que en agosto. • El sacrificio de ganado porcino fue de 54,182 cabezas de ganado, 11,691 más, no obstante, en agosto se redujo en 3,750, factor que pudo afectar los precios recolectados en septiembre. • Según el INEC el precio pagado por los consumidores osciló entre B/.4.97 y B/.7.92.

Ñame 	• El incremento registrado en su costo calórico fue de B/.0.05 o 1.9%. • En los diferentes comercios seguidos por el INEC, en los distritos del Resto urbano del país, las personas pagaron entre B/.0.77 y B/.1.65 por el kilogramo de ñame diamante. En tanto, en Merca Panamá se pagó B/.28.44 por el quintal, B/.4.25 más. • Se produce principalmente en Herrera, Darién y Chiriquí, de acuerdo con el calendario agrícola del IMA.
Jamón	• Se encareció B/.0.07 o 1.2%. • El jamón cocido se compró a precios entre B/.3.30 y B/.14.99 el kilogramo, según datos del INEC. • La reducción en el sacrificio de ganado porcino del mes anterior, tal como se señaló previamente, posiblemente incidió en los precios de este embutido.
Poroto colorado	• Experimentó un alza de B/.0.07 o 1.2% en el costo calórico. • Según el IMA, esta leguminosa se cosecha entre febrero y abril, particularmente en Chiriquí y Herrera. • Como referencia, en Merca Panamá el quintal se ubicó en B/.98.33. • En los establecimientos investigados por el INEC, el kilogramos de poroto colorado osciló entre B/.2.09 y B/.3.30, precios que dependen de las diversas marcas ofertadas en el país.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre de 2020

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019				2020								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
CARNES		**98.37**	**98.20**	**96.44**	**97.02**	**97.12**	**95.42**	**94.00**	**95.63**	**94.19**	**96.18**	**96.23**	**97.10**	**97.40**
CARNE DE RES		**30.91**	**30.78**	**30.18**	**30.82**	**30.85**	**31.06**	**31.03**	**30.85**	**30.06**	**31.18**	**30.43**	**30.91**	**30.64**
Babilla	Kg	7.22	7.22	7.17	7.19	7.11	7.25	7.22	7.23	7.23	7.25	7.24	7.27	7.22
Bistec de cinta	Kg	5.58	5.53	5.47	5.55	5.56	5.56	5.61	5.52	5.46	5.54	5.55	5.47	5.49
Carne molida de primera	Kg	5.18	5.07	5.02	5.15	5.12	5.18	5.20	5.06	4.72	5.23	4.65	5.12	4.77
Carne para sopa	Kg	5.22	5.28	5.04	5.22	5.34	5.34	5.29	5.26	4.90	5.40	5.17	5.25	5.35
Pulpa negra	Kg	7.71	7.68	7.48	7.72	7.71	7.73	7.71	7.79	7.75	7.75	7.81	7.80	7.82
CARNE DE CERDO		**6.41**	**6.36**	**6.30**	**6.25**	**6.27**	**6.12**	**6.07**	**6.54**	**6.47**	**6.34**	**6.28**	**6.35**	**6.42**
Puerco liso	Kg	6.41	6.36	6.30	6.25	6.27	6.12	6.07	6.54	6.47	6.34	6.28	6.35	6.42
POLLO		**28.48**	**28.08**	**27.34**	**27.34**	**27.07**	**25.08**	**24.14**	**25.06**	**24.51**	**25.42**	**26.58**	**26.84**	**27.58**
Muslo	Kg	7.22	7.29	7.00	6.90	6.87	6.77	6.76	6.70	6.85	7.04	7.10	7.10	7.04
Pechuga	Kg	3.23	3.24	3.12	3.14	3.08	3.10	3.03	2.88	2.88	2.97	2.97	2.94	3.07
Pollo entero sin plumas	Kg	18.03	17.56	17.22	17.30	17.13	15.20	14.35	15.49	14.78	15.42	16.51	16.80	17.48
PESCADO		**14.08**	**14.42**	**14.01**	**14.01**	**14.36**	**14.58**	**14.28**	**14.54**	**14.52**	**14.43**	**14.34**	**14.22**	**13.92**
Corvina blanca	Kg	5.73	6.06	5.71	5.75	6.10	6.41	6.41	6.31	6.31	6.16	6.09	6.04	5.66
Sardina	Kg	2.33	2.35	2.35	2.34	2.34	2.35	2.37	2.31	2.30	2.35	2.36	2.35	2.34
Tuna en agua	Kg	6.02	6.00	5.96	5.92	5.92	5.82	5.51	5.91	5.91	5.91	5.89	5.83	5.92
CARNES PREPARADAS		**18.50**	**18.58**	**18.61**	**18.60**	**18.57**	**18.58**	**18.49**	**18.63**	**18.63**	**18.82**	**18.60**	**18.78**	**18.83**
Jamón	Kg	6.36	6.28	6.28	6.28	6.26	6.28	6.32	6.36	6.36	6.51	6.34	6.43	6.49
Mortadela	Kg	6.80	6.81	6.81	6.81	6.80	6.79	6.79	6.79	6.79	6.79	6.79	6.81	6.81
Salchicha	Kg	5.34	5.49	5.52	5.52	5.51	5.51	5.38	5.47	5.47	5.52	5.47	5.54	5.53
CEREALES		**54.04**	**54.88**	**53.66**	**53.98**	**54.51**	**52.77**	**53.24**	**54.56**	**54.64**	**54.12**	**54.71**	**53.44**	**55.02**
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.76	15.75	15.77	15.81	15.80	15.78	15.79	15.79	15.79	15.77	15.77	15.78	15.78
Codito	Kg	3.51	3.55	3.55	3.54	3.56	3.49	3.47	3.58	3.57	3.54	3.53	3.56	3.60
Crema de maíz	Kg	2.50	2.51	2.54	2.55	2.51	2.53	2.49	2.62	2.60	2.48	2.45	2.45	2.46
Hojuelas de maíz	Kg	6.94	7.24	6.62	6.53	6.98	5.92	5.79	7.06	7.06	6.47	6.92	5.93	7.00
Macarrones	Kg	3.13	3.13	3.10	3.09	3.12	3.03	2.97	3.40	3.51	3.08	3.08	3.14	3.22
Pan de micha	Kg	9.78	10.00	9.92	9.90	9.90	9.90	9.90	9.90	9.90	9.73	9.94	9.94	9.93
Pan de molde	Kg	10.11	10.41	9.83	10.20	10.27	9.74	10.55	9.85	9.85	10.71	10.64	10.27	10.67
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.30	2.28	2.32	2.36	2.37	2.36	2.27	2.35	2.35	2.35	2.38	2.36	2.37
VEGETALES Y VERDURAS		**28.36**	**28.12**	**28.13**	**27.57**	**26.75**	**26.70**	**27.26**	**28.39**	**28.28**	**28.10**	**28.19**	**27.66**	**26.91**
Ají dulce o picoloro	Kg	2.48	2.31	2.52	2.38	2.42	2.40	2.36	2.34	2.36	2.43	2.39	2.35	2.25
Ajo	Kg	0.77	0.79	0.79	0.79	0.78	0.78	0.81	0.91	1.00	0.84	0.80	0.74	0.74
Cebolla	Kg	1.56	1.55	1.57	1.60	1.49	1.45	1.59	1.59	1.58	1.54	1.67	1.64	1.62
Lechuga americana	Kg	2.77	2.66	2.97	2.94	2.85	2.71	2.79	2.88	2.97	3.25	3.17	2.97	2.63
Ñame	Kg	1.96	1.91	1.84	1.63	1.77	1.63	1.70	2.15	2.15	2.02	1.77	1.72	1.66
Papas	Kg	3.31	3.20	3.23	3.17	3.02	3.18	3.24	3.48	3.38	3.39	3.45	3.45	3.33
Plátano	Unidad	7.23	7.07	6.79	6.79	6.41	6.49	6.52	6.33	6.27	6.27	6.39	6.29	6.42
Repollo	Kg	1.93	1.88	1.89	1.89	1.82	1.80	1.68	1.78	1.72	1.89	2.03	2.14	2.04
Tomate nacional	Kg	2.34	2.39	2.32	2.32	2.24	2.42	2.46	2.37	2.34	2.39	2.44	2.44	2.20
Yuca	Kg	2.37	2.78	2.72	2.60	2.44	2.28	2.53	2.91	2.91	2.54	2.42	2.27	2.44
Zanahoria	Kg	1.64	1.57	1.48	1.47	1.49	1.55	1.56	1.65	1.59	1.54	1.66	1.66	1.58

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre de 2020 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019				2020								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
LEGUMINOSAS		**9.02**	**9.02**	**9.05**	**9.04**	**9.07**	**9.14**	**9.17**	**9.21**	**9.21**	**9.18**	**9.31**	**9.42**	**9.40**
Frijoles chiricanos	Kg	3.39	3.44	3.42	3.39	3.40	3.44	3.45	3.45	3.45	3.41	3.44	3.46	3.46
Lenteja	Kg	3.22	3.19	3.20	3.23	3.25	3.28	3.30	3.28	3.24	3.22	3.27	3.32	3.26
Poroto colorado	Kg	2.41	2.40	2.42	2.42	2.42	2.43	2.42	2.48	2.52	2.55	2.59	2.63	2.68
FRUTAS		**19.64**	**19.70**	**19.43**	**19.54**	**19.31**	**18.98**	**18.74**	**18.98**	**19.28**	**19.54**	**19.75**	**19.90**	**19.73**
Guineo	Kg	6.68	6.73	6.51	6.70	6.74	6.57	6.43	6.63	6.63	6.58	6.68	6.66	6.71
Manzana	Unidad	7.41	7.41	7.41	7.41	7.41	7.23	7.23	6.79	7.09	7.50	7.50	7.61	7.48
Naranja	Kg	2.28	2.30	2.24	2.29	2.36	2.33	2.34	2.51	2.51	2.55	2.66	2.66	2.62
Piña	Kg	3.27	3.27	3.27	3.14	2.81	2.85	2.74	3.05	3.05	2.91	2.91	2.97	2.91
GRASAS		**8.95**	**9.09**	**9.05**	**8.77**	**8.90**	**9.13**	**8.82**	**9.20**	**9.21**	**9.02**	**9.06**	**9.08**	**9.07**
Aceite vegetal	Lt	7.11	7.24	7.22	6.95	7.07	7.26	7.00	7.31	7.31	7.15	7.15	7.15	7.15
Margarina	Kg	1.83	1.86	1.83	1.82	1.83	1.87	1.82	1.88	1.90	1.86	1.91	1.92	1.92
LÁCTEOS		**46.46**	**45.79**	**45.51**	**45.81**	**45.38**	**46.77**	**46.16**	**46.17**	**46.36**	**46.82**	**46.70**	**46.90**	**46.77**
Leche en polvo	Kg	10.99	10.86	10.77	10.88	10.26	11.24	10.92	10.85	10.87	10.99	11.02	11.01	10.98
Leche evaporada	Kg	4.10	4.10	4.09	4.07	4.08	4.12	4.05	3.99	4.00	4.14	4.15	4.14	4.14
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.83	8.68	8.80	8.83	8.82	8.81	8.78	8.88	8.80	8.92	8.98	8.97	9.00
Queso amarillo	Kg	12.50	12.13	11.79	11.98	12.11	12.27	11.60	12.11	12.11	12.08	11.89	11.96	11.83
Queso blanco	Kg	10.04	10.03	10.05	10.05	10.11	10.33	10.81	10.34	10.58	10.69	10.66	10.83	10.83
HUEVOS		**3.56**	**3.57**	**3.59**	**3.61**	**3.45**	**3.57**	**3.44**	**3.39**	**3.46**	**3.43**	**3.46**	**3.43**	**3.50**
Huevos de gallina	Docena	3.56	3.57	3.59	3.61	3.45	3.57	3.44	3.39	3.46	3.43	3.46	3.43	3.50
AZÚCAR		**3.44**	**3.44**	**3.41**	**3.34**	**3.40**	**3.44**	**3.48**	**3.43**	**3.43**	**3.43**	**3.44**	**3.40**	**3.47**
Azúcar morena	Kg	3.44	3.44	3.41	3.34	3.40	3.44	3.48	3.43	3.43	3.43	3.44	3.40	3.47
MISCELÁNEOS		**38.20**	**38.25**	**38.16**	**38.00**	**38.03**	**38.03**	**38.47**	**38.56**	**39.04**	**38.93**	**38.98**	**39.01**	**38.96**
Café molido nacional	Kg	12.10	12.24	12.23	12.17	12.11	12.16	11.94	12.18	12.18	12.22	12.21	12.25	12.22
Jugo de naranja	Lt	5.79	5.71	5.71	5.90	5.84	5.72	6.41	6.24	6.57	6.51	6.47	6.46	6.47
Mayonesa	Kg	3.37	3.36	3.34	3.11	3.22	3.27	3.24	3.28	3.38	3.33	3.36	3.37	3.30
Pasta de tomate	Kg	3.77	3.76	3.71	3.75	3.74	3.73	3.72	3.71	3.71	3.74	3.74	3.76	3.76
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.32	0.33	0.33	0.32	0.33	0.32	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.55	5.55	5.54	5.55	5.57	5.51	5.52	5.51	5.52	5.53	5.55	5.54	5.56
Soda	Lt	3.10	3.09	3.08	3.01	3.04	3.13	3.13	3.15	3.15	3.06	3.12	3.11	3.13
Sopa deshidratada	Kg	2.34	2.34	2.34	2.34	2.33	2.33	2.32	2.30	2.34	2.34	2.34	2.33	2.31
Té	Kg	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86
Costo total mensual de alimentos por hogar		**310.04**	**310.06**	**306.42**	**306.68**	**305.93**	**303.97**	**302.77**	**307.52**	**307.11**	**308.75**	**309.83**	**309.36**	**310.24**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre de 2020

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019				2020								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
CARNES		**90.08**	**89.58**	**88.82**	**88.91**	**88.57**	**87.53**	**87.18**	**87.96**	**87.76**	**87.72**	**88.66**	**89.21**	**89.67**
CARNE DE RES		**25.00**	**24.95**	**24.82**	**24.82**	**24.83**	**24.97**	**24.74**	**25.19**	**25.08**	**24.96**	**24.92**	**25.14**	**25.07**
Babilla	Kg	16.32	16.30	16.24	16.26	16.23	16.28	16.10	16.57	16.52	16.43	16.37	16.38	16.34
Carne para sopa	Kg	8.68	8.65	8.59	8.56	8.61	8.69	8.64	8.62	8.56	8.52	8.55	8.76	8.74
CARNE DE CERDO		**9.07**	**9.02**	**8.87**	**8.76**	**8.68**	**8.21**	**8.42**	**8.53**	**8.66**	**8.74**	**8.73**	**8.68**	**8.89**
Puerco liso	Kg	9.07	9.02	8.87	8.76	8.68	8.21	8.42	8.53	8.66	8.74	8.73	8.68	8.89
POLLO		**24.00**	**23.59**	**23.02**	**22.97**	**22.79**	**21.80**	**21.72**	**21.80**	**21.83**	**21.71**	**22.63**	**22.86**	**22.96**
Muslo	Kg	9.29	9.14	8.84	8.77	8.82	8.57	8.76	8.78	8.73	8.72	8.95	9.04	9.03
Pechuga	Kg	7.28	7.10	6.99	7.02	6.91	6.75	6.74	6.72	6.77	6.53	6.72	6.75	6.79
Pollo entero sin plumas	Kg	7.42	7.35	7.18	7.18	7.05	6.47	6.23	6.30	6.34	6.46	6.96	7.07	7.15
PESCADO		**10.27**	**10.14**	**10.18**	**10.17**	**10.13**	**10.36**	**10.20**	**10.37**	**10.06**	**10.13**	**9.99**	**10.06**	**10.07**
Corvina blanca	Kg	4.53	4.47	4.50	4.50	4.50	4.72	4.79	4.90	4.51	4.49	4.32	4.39	4.39
Tuna en agua	Kg	5.74	5.67	5.68	5.66	5.62	5.64	5.41	5.47	5.54	5.64	5.67	5.67	5.68
CARNES PREPARADAS		**21.74**	**21.88**	**21.93**	**22.18**	**22.14**	**22.19**	**22.09**	**22.08**	**22.12**	**22.18**	**22.39**	**22.47**	**22.67**
Chorizo	Kg	6.69	6.64	6.71	6.70	6.71	6.72	6.70	6.70	6.72	6.76	6.92	6.90	6.95
Jamón	Kg	6.03	6.06	6.08	6.07	5.90	5.99	6.06	6.05	6.06	6.07	6.03	6.15	6.22
Salchicha	Kg	9.02	9.18	9.14	9.41	9.54	9.48	9.33	9.32	9.34	9.35	9.45	9.42	9.50
CEREALES		**48.71**	**48.64**	**48.75**	**48.81**	**48.92**	**48.71**	**48.62**	**48.61**	**48.61**	**48.54**	**48.66**	**48.96**	**48.94**
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.73	17.71	17.71	17.72	17.69	17.69	17.67	17.68	17.68	17.68	17.66	17.70	17.65
Codito	Kg	3.42	3.46	3.44	3.44	3.47	3.43	3.44	3.46	3.47	3.40	3.45	3.48	3.50
Crema de maíz	Kg	2.82	2.84	2.83	2.83	2.82	2.82	2.82	2.81	2.79	2.74	2.79	2.79	2.79
Macarrones	Kg	3.13	3.16	3.16	3.16	3.20	3.13	3.16	3.14	3.13	3.19	3.19	3.21	3.24
Pan de micha	Kg	9.10	9.10	9.15	9.15	9.19	9.19	9.19	9.19	9.19	9.19	9.27	9.27	9.27
Pan de molde	Kg	8.27	8.13	8.23	8.27	8.27	8.24	8.12	8.12	8.15	8.15	8.08	8.20	8.21
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.23	4.24	4.23	4.25	4.29	4.21	4.21	4.21	4.18	4.19	4.22	4.30	4.28
VEGETALES Y VERDURAS		**43.55**	**42.29**	**41.99**	**41.72**	**41.11**	**40.87**	**41.40**	**41.61**	**41.61**	**42.56**	**43.21**	**42.19**	**41.07**
Ají dulce o picoloro	Kg	3.06	2.89	3.06	2.94	2.96	2.90	2.84	2.86	2.87	2.86	2.85	2.80	2.77
Ajo	Kg	1.47	1.48	1.47	1.44	1.44	1.47	1.63	1.62	1.61	1.62	1.56	1.39	1.35
Cebolla	Kg	3.28	3.17	3.18	3.16	3.09	2.99	3.02	3.02	3.01	3.02	3.23	3.25	3.27
Lechuga americana	Kg	5.21	5.08	5.13	5.22	5.10	5.08	5.05	5.07	5.11	5.76	5.97	5.60	5.14
Ñame	Kg	3.41	3.04	2.78	2.75	2.80	2.67	2.63	2.64	2.62	2.60	2.69	2.57	2.62
Papas	Kg	5.78	5.74	5.77	5.75	5.57	5.65	5.69	5.77	5.78	5.94	6.04	6.04	5.86
Plátano	Unidad	7.48	7.32	7.33	7.21	7.15	7.07	7.25	7.19	7.19	7.15	7.24	7.04	7.01
Tomate nacional	Kg	5.82	5.82	5.73	5.81	5.63	5.63	5.90	5.88	5.86	5.92	5.94	5.85	5.58
Yuca	Kg	3.63	3.67	3.67	3.54	3.54	3.54	3.54	3.63	3.63	3.59	3.47	3.52	3.42
Zanahoria	Kg	4.40	4.08	3.87	3.91	3.82	3.86	3.86	3.93	3.93	4.09	4.23	4.14	4.05

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Septiembre a diciembre de 2019 y Enero a septiembre o de 2020 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019				2020								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
LEGUMINOSAS		**10.09**	**10.16**	**10.13**	**10.07**	**10.09**	**10.06**	**10.04**	**10.10**	**10.12**	**10.40**	**10.50**	**10.61**	**10.69**
Lenteja	Kg	4.35	4.38	4.37	4.35	4.35	4.33	4.31	4.35	4.35	4.42	4.44	4.46	4.47
Poroto colorado	Kg	5.74	5.78	5.76	5.72	5.74	5.72	5.72	5.75	5.77	5.99	6.06	6.15	6.22
FRUTAS		**10.98**	**10.65**	**10.66**	**10.50**	**10.46**	**10.52**	**10.31**	**10.62**	**10.56**	**10.91**	**10.99**	**10.84**	**10.95**
Guineo	Kg	4.11	4.09	4.02	4.08	4.07	4.11	3.95	3.97	3.98	4.04	4.05	4.07	4.08
Manzana	Unidad	4.59	4.57	4.57	4.53	4.46	4.57	4.52	4.50	4.50	4.55	4.56	4.56	4.59
Naranja	Unidad	2.29	1.99	2.07	1.90	1.92	1.84	1.84	2.15	2.08	2.32	2.37	2.21	2.29
GRASAS		**10.56**	**10.52**	**10.45**	**10.39**	**10.52**	**10.49**	**10.32**	**10.47**	**10.48**	**10.57**	**10.88**	**10.91**	**10.69**
Aceite vegetal	Lt	8.82	8.77	8.71	8.66	8.77	8.75	8.60	8.74	8.75	8.84	9.09	9.09	8.87
Margarina	Kg	1.75	1.75	1.74	1.74	1.75	1.74	1.73	1.73	1.73	1.73	1.79	1.82	1.82
LÁCTEOS		**30.03**	**29.94**	**29.81**	**29.75**	**29.83**	**29.81**	**29.69**	**29.73**	**29.79**	**29.87**	**30.15**	**30.31**	**30.33**
Leche evaporada	Kg	5.23	5.24	5.20	5.16	5.14	5.11	5.12	5.15	5.17	5.22	5.28	5.28	5.27
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.08	11.15	11.19	11.11	11.16	11.09	11.13	11.23	11.25	11.25	11.28	11.30	11.35
Queso amarillo	Kg	9.17	8.98	8.87	8.98	8.98	8.99	8.79	8.68	8.65	8.69	8.80	8.87	8.86
Queso blanco	Kg	4.55	4.56	4.54	4.50	4.55	4.62	4.65	4.66	4.71	4.72	4.79	4.86	4.85
HUEVOS		**5.49**	**5.61**	**5.64**	**5.64**	**5.52**	**5.44**	**5.36**	**5.37**	**5.41**	**5.38**	**5.46**	**5.45**	**5.48**
Huevos de gallina	Docena	5.49	5.61	5.64	5.64	5.52	5.44	5.36	5.37	5.41	5.38	5.46	5.45	5.48
AZÚCAR		**3.10**	**3.11**	**3.09**	**3.05**	**3.05**	**3.01**	**2.99**	**3.02**	**3.02**	**2.99**	**2.98**	**2.98**	**2.97**
Azúcar morena	Kg	3.10	3.11	3.09	3.05	3.05	3.01	2.99	3.02	3.02	2.99	2.98	2.98	2.97
MISCELÁNEOS		**32.27**	**32.24**	**32.10**	**31.88**	**31.97**	**31.88**	**31.97**	**32.05**	**32.14**	**32.07**	**32.24**	**32.26**	**32.17**
Café molido nacional	Kg	12.17	12.18	12.16	12.13	12.15	12.08	12.05	12.10	12.10	12.05	12.13	12.11	12.08
Jugo de naranja	Lt	2.35	2.35	2.36	2.36	2.34	2.32	2.43	2.44	2.48	2.47	2.51	2.52	2.52
Mayonesa	Kg	2.72	2.66	2.63	2.49	2.49	2.55	2.56	2.57	2.58	2.58	2.62	2.63	2.58
Pasta de tomate	Kg	3.65	3.64	3.60	3.60	3.60	3.58	3.61	3.60	3.60	3.61	3.62	3.62	3.63
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.36	4.36	4.34	4.31	4.34	4.34	4.31	4.31	4.32	4.34	4.35	4.35	4.34
Soda	Lt	3.19	3.22	3.18	3.15	3.22	3.21	3.21	3.22	3.26	3.23	3.20	3.22	3.22
Sopa deshidratada	Kg	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55	2.51	2.51	2.51	2.51	2.51	2.53	2.51	2.51
Té	Kg	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96
Costo total mensual de alimentos por hogar		**284.88**	**282.73**	**281.44**	**280.73**	**280.05**	**278.31**	**277.87**	**279.55**	**279.48**	**281.01**	**283.73**	**283.71**	**282.95**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Septiembre de 2020

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
	Con disminuciones (14 productos)		
	Lechuga americana	0.34	0.46
	Tomate nacional	0.24	0.26
	Queso amarillo	0.13	0.01
	Papas	0.12	0.18
	Ají dulce o picoloro	0.10	0.02
	Zanahoria	0.08	0.09
	Mayonesa	0.07	0.05
	Muslo de pollo	0.06	0.02
	Babilla	0.05	0.04
	Café molido nacional	0.02	0.03
	Sopa deshidratada	0.02	0.00
	Leche evaporada	0.01	0.00
	Margarina	0.00	0.01
	Queso blanco	0.00	0.01
	Con aumentos (15 productos)		
	Pollo entero sin plumas	0.68	0.07
	Pan de molde	0.40	0.01
	Pechuga de pollo	0.13	0.04
	Tuna en agua	0.09	0.01
	Macarrones	0.08	0.04
	Puerco liso	0.07	0.21
	Jamón	0.07	0.07
	Huevos de gallina	0.06	0.03
	Poroto colorado	0.05	0.07
49	Guineo	0.04	0.01
	Codito	0.04	0.02
	Leche fresca pasteurizada	0.03	0.04
	Jugo de naranja	0.01	0.00
	Sal	0.00	0.00
	Pasta de tomate	0.00	0.01
	Con tendencias inversas (20 productos)		
	Corvina blanca	0.38	-
	Manzana	0.12	0.03
	Lenteja	0.06	0.01
	Ñame	0.06	0.05
	Naranja	0.04	0.08
	Cebolla	0.02	0.02
	Pan de micha	0.01	0.00
	Salchicha	0.01	0.08
	Yuca	0.17	0.11
	Plátano	0.13	0.03
	Carne para sopa	0.10	0.02
	Azúcar morena	0.07	0.01
	Salsa de tomate al estilo panameño	0.02	0.01
	Soda	0.02	0.00
	Tortillas empacadas	0.01	0.03
	Crema de maíz	0.01	0.00
	Arroz nacional de primera clase	0.00	0.06
	Té	0.00	0.00
	Ajo	0.00	0.04
	Aceite vegetal nacional	-	0.22

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Septiembre de 2020 *(Continuación)*

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (5 disminuyeron y 5 aumentaron)			
10	Carne molida de primera.....	0.35	..
	Repollo	0.10	..
	Piña.....	0.06	..
	Leche en polvo	0.03	..
	Sardina.....	0.02	..
	Frijoles chiricanos	0.00	..
	Mortadela	0.00	..
	Hojuelas de maíz	1.06	..
	Bistec de cinta	0.02	..
	Pulpa negra	0.02	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 aumentó)			
1	Chorizo.....	..	0.05

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

Departamento de Análisis Económico
Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social
Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico
Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María Cristina González
Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/