

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2020

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Octubre de 2020**

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos.....	11
II. Canasta básica en los Distritos de Panamá y San Miguelito.....	14
Alimentos que se abarataron	15
Alimentos que se encarecieron.....	16
III. Canasta básica en el Resto urbano del país	18
Alimentos que se abarataron	19
Alimentos que se encarecieron.....	20

Cuadros

Cuadro No. 1. Volatilidad ¹ / del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a octubre de 2019 y 2020.....	12
Cuadro No. 2. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón: Enero a octubre de 2020.....	13
Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2020.....	15
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2020.....	15
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2020	16
Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2020	19
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2020	19
Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2020.....	20

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020.....	11
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020.....	11
Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2020.....	14
Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2020.....	18

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Octubre de 2020	12
--	----

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020	22
---	----

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020 ..	24
---	----

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2020.....	26
--	----

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos

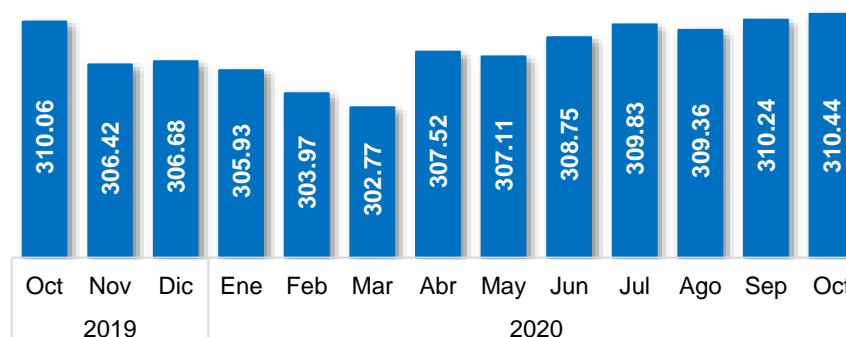
En el mes de octubre de 2020, la canasta básica familiar de alimentos para los **distritos de Panamá y San Miguelito** experimentó un costo calórico de B/.310.44, aumentando B/.0.19 o 0.06% en comparación con el mes previo (B/.310.24). Por grupos de alimentos, en 6 de los 10 que la componen hubo disminución: Huevos, Vegetales y verduras, Azúcar, Misceláneos, Grasas y Lácteos; los encarecimientos estuvieron en los 4 restantes: Carnes, Leguminosas, Cereales y Frutas.

De los 59 productos que la conforman, en 31 el costo calórico disminuyó, significando B/.2.61 a favor del consumidor; sin embargo, no fueron suficientes para compensar el incremento por B/.2.81, registrado en 26 productos. En 2 rubros el costo se mantuvo intacto.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020

(En balboas)

Cantidad de productos: 59

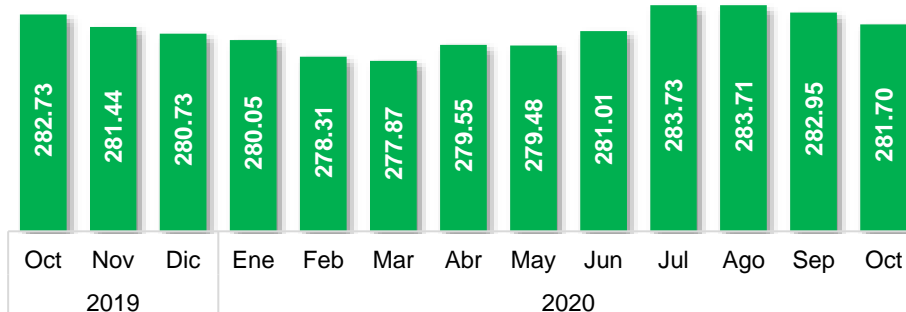


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020

(En balboas)

Cantidad de productos: 50



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico de la canasta del **Resto urbano del país** fue B/.281.70, B/.1.25 o 0.44% menos que en el mes de septiembre (B/.282.95). El costo se redujo en 6 de sus 10 grupos de alimentos: Huevos, Vegetales y verduras, Leguminosas, Lácteos, Carnes y Misceláneos; mientras que en 4 se encareció: Azúcar, Cereales, Frutas y Grasas.

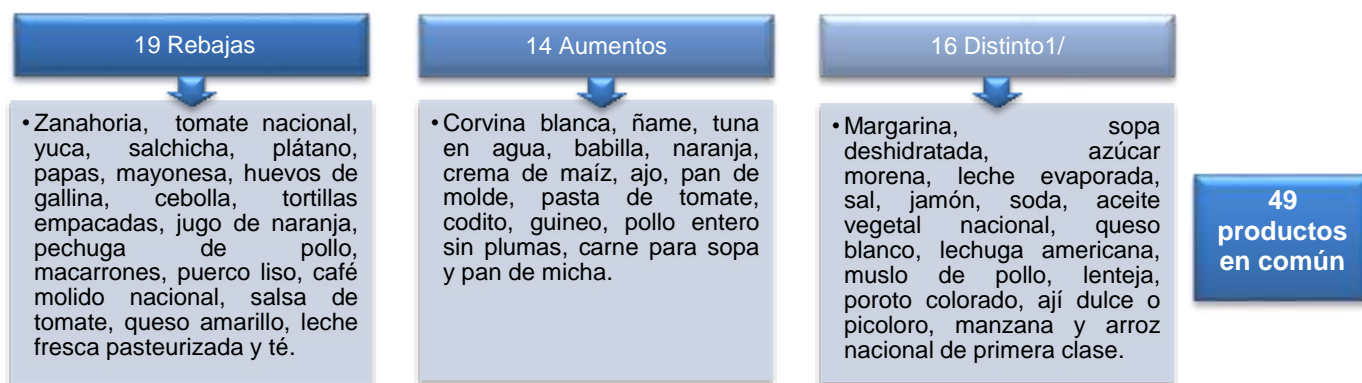
Entre los 50 productos que integran esta cesta: en 28 el costo se abarató (B/.1.83) y en los 22 restantes subió (B/.0.58).

En estas canastas, sobre los 49 productos que tienen en

común, se señala: 19 coincidieron con bajas, entre los cuales destacaron zanahoria, tomate nacional y yuca; 14 registraron aumentos, principalmente: corvina blanca, ñame y tuna en agua y 16 presentaron comportamiento distinto, entre ellos margarina y lechuga americana.

Diagrama No. 1.

Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Octubre de 2020



^{1/} Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Hasta el mes de octubre, el costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos ha sido más volátil que en igual periodo del año anterior.

En Panamá y San Miguelito la variabilidad en el costo calórico total fue de 709.8%, mayor a la experimentada en 2019 (479.0%). Varió menos con respecto al año anterior, el grupo de Vegetales y verduras (de 88.5% en 2019 pasó a 58.0% en 2020), por el contrario, el grupo de Carnes reflejó precios más inestables, al mostrar una volatilidad de 199.7%.

La volatilidad del costo calórico de la cesta del Resto urbano alcanzó 457.7%, cuando en 2019 fue 389.0%. Manifestó menor volatilidad, el grupo de Vegetales y verduras, al pasar de 222.9% en 2019 a 75.0% en 2020, mientras que la mayor variabilidad correspondió al grupo de las Carnes (de 15.1% pasó a 73.5%, en orden).

Entre los factores que han incidido en el comportamiento del costo de los productos de las canastas a lo largo del año están: la temporalidad de las cosechas, el clima, las variaciones en los costos de producción, entre ellos el del combustible -con

constantes cambios- y el de las importaciones, además de la pandemia por COVID-19 que alteró el comercio tanto nacional como internacional y por ende la oferta y demanda de bienes y servicios. En referencia al clima, de acuerdo con la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A. (ETESA), octubre se caracteriza por fuertes aguaceros, tormentas eléctricas y fuertes vientos, ocurriendo a inicios de mes, la máxima intensidad de las tormentas y aguaceros. Igualmente, se produjo el efecto directo de huracanes que afectó la región pacífica del país, provocando inundaciones en algunas áreas de la provincia de Chiriquí, mayormente a fin de mes.

Cuadro No. 1.
Volatilidad^{1/} del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:
Enero a octubre de 2019 y 2020

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2019	2020	2019	2020
Total	478.98	709.80	389.03	457.71
Carnes	33.16	199.67	15.14	73.51
Cereales	42.80	72.22	1.49	3.46
Vegetales y verduras	88.54	58.02	222.91	74.99
Leguminosas	1.17	1.88	2.36	7.27
Frutas	12.12	15.75	6.00	6.14
Grasas	1.92	1.50	1.91	3.55
Lácteos	16.71	21.52	4.80	6.18
Huevos	0.09	0.31	1.57	0.30
Azúcar	0.43	0.07	0.49	0.06
Misceláneos	4.00	15.18	1.01	1.52

^{1/} Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Cuadro No. 2.
 Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de
 servicio en las ciudades de Panamá y Colón: Enero a octubre de 2020

(En balboas por litro)

Mes	Gasolina de 95 octanos	Gasolina de 91 octanos	Diésel
Enero	0.793	0.757	0.719
Febrero	0.768	0.732	0.658
Marzo	0.681	0.638	0.580
Abril	0.487	0.468	0.470
Mayo	0.536	0.517	0.423
Junio	0.592	0.570	0.469
Julio	0.637	0.620	0.525
Agosto	0.642	0.629	0.542
Septiembre	0.649	0.632	0.523
Octubre	0.642	0.624	0.510

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

La seguridad alimentaria de la población continuó siendo uno de los aspectos prioritarios en el país. Es así como, el Plan Panamá Solidario (hasta el 27 de octubre), entregó 3,815,814 bolsas de alimentos (con compromisos por B/.112.3 millones), 2,042,226 bonos físicos y 1,218,620 personas se beneficiaron del Vale digital (para la compra de alimentos, medicamentos u otros artículos básicos), equivalente a un monto total de B/.404,087,040.

También el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) mantiene diversos proyectos o acciones vinculadas al Plan Panamá Solidario, como:

- Pago de compromisos a productores por B/.5 millones: B/.2.0 millones del rubro maíz y B/.3.0 millones del de leche.
- Pago de B/.1.5 millones a los productores de la cosecha de arroz que terminó entre julio y agosto, correspondiente al periodo agrícola 2019 - 2020, además se está por pagar cerca de B/.6 millones de la cosecha del ciclo agrícola 2020 – 2021.
- Entrega de cartas de intención a 650 productores e industriales nacionales para oficializar la compra de productos derivados de cerdo y pollo, por un monto de B/.15.7 millones, para el Plan “Navidad Solidaria”. El compromiso es la entrega de 1,232,704 unidades de productos derivados del cerdo y pollo.
- Entrega de 60 sementales a productores de Changuinola, Bocas del Toro y Costa Abajo de Colón (30 para cada provincia), reforzando el programa “Un mejor Semental 2020”.
- Donación de 400 kg de semillas de pastos mejorados, distribuidos en bolsas de 20 kg cada una, para 40 productores. En Herrera se entregaron 270 kg a 25 productores del distrito de Las Minas.
- Otorgamiento, por parte del Banco de Desarrollo Agropecuario (BDA), de préstamos por un monto de B/.430,500.00 a 0% de interés, a productores de la Costa Abajo de Colón.
- Entrega de paquetes tecnológicos con abonos, semillas y herramientas (coa y azadón) a 10 productores de Costa Abajo de Colón, como parte del Plan Agro Vida.

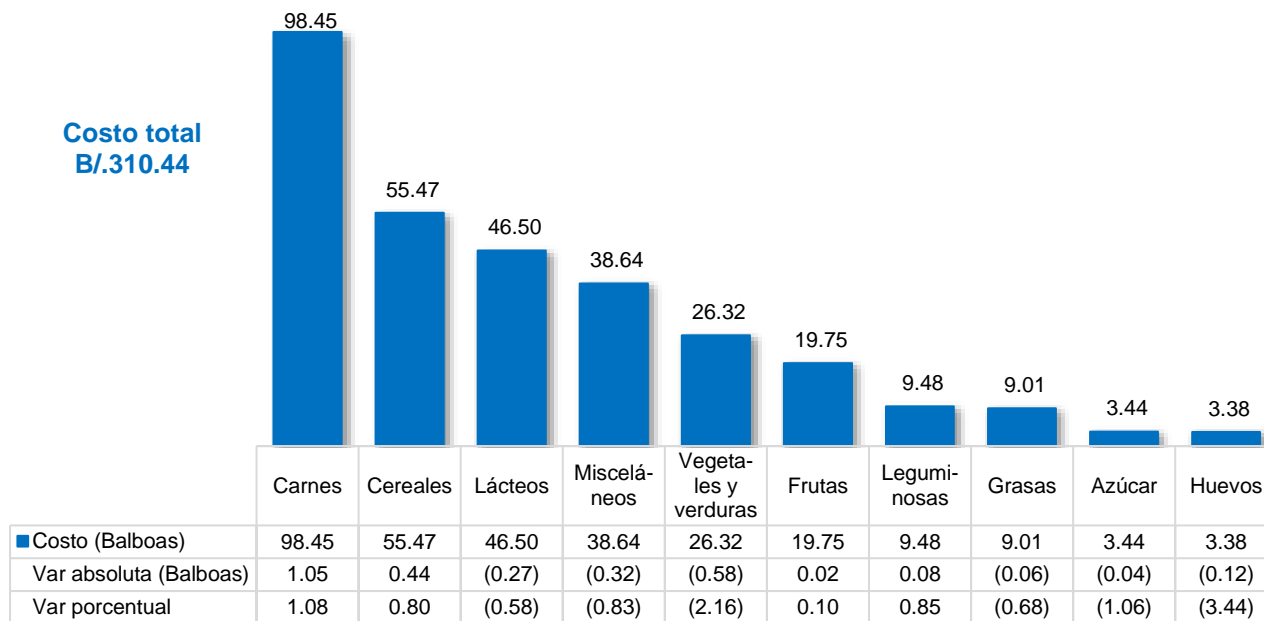
Entre otras acciones que apoyan la seguridad alimentaria, vale mencionar que en octubre la Asamblea Nacional aprobó el proyecto 131 de la Ley General de Pesca y Acuicultura (consensuado a nivel nacional con todos los sectores involucrados) para reglamentar e incentivar actividades como la acuicultura, pesca deportiva, industrial y artesanal. También, incorpora el concepto de pesca de consumo doméstico (anteriormente pesca de subsistencia) y crea y define la pesca artesanal. Por otro lado, se sancionó la Ley 165 que transforma el Instituto Nacional de Agricultura (INA) en el moderno Instituto de Agrotecnología de las Américas; se crea el Centro de Capacitación Tecnológica y de Actualización para Productores y Técnicos, el cual será autónomo, independiente y contará con patrimonio propio.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En octubre, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito fue de B/.310.44, subiendo B/.0.19 o 0.06% con respecto al mes previo. Es el menor aumento registrado en lo que va del año. De enero a octubre, las bajas (B/.4.79) no han compensado las alzas (B/.8.55) en el costo de esta cesta.

Gráfica No. 3.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2020



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De sus 10 grupos alimenticios, en 6 el costo calórico descendió; sus variaciones estuvieron entre B/.0.04 y B/.0.58 (sumando B/.1.40). En tanto, los 4 grupos restantes aumentaron (por B/.1.59), oscilando entre B/.0.02 y B/.1.05.

Grupos con bajas en el costo

- **Huevos** (de gallina);
- **Vegetales y verduras**, porque 7 de sus 11 componentes disminuyeron, en particular el repollo y zanahoria;
- **Azúcar** (morena);
- **Misceláneos**, con baja en el costo de 8 de sus 9 alimentos, primordialmente mayonesa;
- **Grasas**, por la margarina;
- **Lácteos**, sobresaliendo la leche en polvo.

Grupos con alzas en el costo

- **Carnes**, en especial la carne molida de primera y la corvina blanca;
- **Leguminosas**, con sus tres productos al alza, en especial la lenteja;
- **Cereales**, por la hojuela de maíz;
- **Frutas**, mayormente por la naranja.

Por productos, 31 de los 59 que la componen, se abarataron, sumando B/.2.61; 26 se encarecieron, por B/.2.81 y 2 se mantuvieron sin variación (queso blanco y aceite vegetal nacional), lo que en general permitió una reducción de B/.0.19 en el costo total.

Cuadro No. 3.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2020

Bajas (31)			Alzas (26)			Sin cambio (2)
Pulpa negra	Cebolla	Café molido nacional	Carne molida de primera	Lenteja	Manzana	Aceite vegetal nacional
Repollo	Piña	Salsa de tomate	Corvina blanca	Ajo	Arroz nacional de primera clase	Queso blanco
Zanahoria	Tortillas empacadas	Mortadela	Lechuga americana	Sardina	Carne para sopa	
Tomate nacional	Sopa deshidratada	Sal	Hojuelas de maíz	Pan de molde	Pan de micha	
Yuca	Leche en polvo	Queso amarillo	Ñame	Pasta de tomate		
Salchicha	Jugo de naranja	Leche fresca pasteurizada	Tuna en agua	Frijoles chiricanos		
Plátano	Azúcar morena	Té	Muslo de pollo	Codito		
Papas	Pechuga de pollo	Jamón	Bistec de cinta	Poroto colorado		
Mayonesa	Macarrones	Soda	Babilla	Ají dulce o picoloro		
Huevos de gallina	Puerco liso		Naranja	Guineo		
Margarina	Leche evaporada		Crema de maíz	Pollo entero sin plumas		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Los 31 productos con bajas en el costo calórico totalizaron B/.2.61. Sus reducciones estuvieron entre B/.0.43 y B/.0.003; las mayores correspondieron a: pulpa negra, repollo, zanahoria, tomate nacional y yuca, 31.6% del total de reducciones. En los productos restantes, los descensos fluctuaron entre 4.2% y 0.08%.


Cuadro No. 4.





Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Carnes - res				
Pulpa negra	Kilogramo	7.38	0.43	5.54
Vegetales y verduras				
Repollo	Kilogramo	1.93	0.11	5.18
Zanahoria	Kilogramo	1.50	0.08	4.99
Tomate nacional	Kilogramo	2.10	0.10	4.55
Yuca	Kilogramo	2.33	0.11	4.52

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunos aspectos sobre las principales bajas son:

 <p>Pulpa negra</p>	<ul style="list-style-type: none"> Su costo calórico de B/.7.38 el kg, se redujo B/.0.43 o 5.5% en contraste con el mes pasado. Los precios recolectados por el INEC en los establecimientos comerciales oscilaron entre B/.6.59 y B/.14.99 el kg.
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> Según los principales indicadores económicos mensuales del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), el sacrificio de ganado vacuno en octubre fue de 29,010 cabezas, 471 más que en septiembre.
Repollo 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.11 o 5.2% bajó el costo calórico. En el Mercado Nacional de la Cadena de Frío, S. A. - Merca Panamá, el precio al por mayor de la caja de 31.8 kg descendió B/.2.29, al pasar de B/.30.66 en septiembre a B/.28.37 en octubre. Según el IMA, entraron 50,030 kg a los centros post-cosecha de Volcán, Cerro Punta y Dolega procedentes de la provincia de Chiriquí, lo que pudo influir en la disminución del costo.
Zanahoria 	<ul style="list-style-type: none"> Disminuyó su costo calórico en B/.0.08 o 5.0%. Los precios pagados, según el INEC, estuvieron entre B/.0.99 y B/.2.75 el kg. La producción se realiza en la provincia de Chiriquí y se mantiene en temporada de cosecha, de acuerdo con el IMA. En las primeras tres semanas del mes de octubre, el precio medio en Merca Panamá fue de B/.16.05 la caja de 22.7 kg, menor al registrado a fines de mes (B/.26.70).
Tomate nacional 	<ul style="list-style-type: none"> La baja reportada fue de B/.0.10 o 4.6%, siendo la sexta disminución en lo que va del año. De acuerdo con el IMA, a lo largo del año se encuentra en temporada de cosecha, produciéndose principalmente en Chiriquí, Los Santos y Coclé. El precio medio de las variedades ofertadas en Merca Panamá, en las primeras semanas del mes, fue más bajo que el observado a fin de mes. La caja de 6.8 kg de 3x3 estaba en B/.7.38 y la de 4x4 en B/.5.89, terminando el mes en B/.8.65 y B/.7.20 respectivamente. Igual ocurrió con la caja de 6.4 kg de la variedad perita; de B/.6.22 subió a B/.7.38. A inicios de mes, todavía se tenían existencia del mes anterior en los centros de manejo post-cosecha (en septiembre ingresaron 141,288 kg de tomate, en tanto, en octubre fueron 90,600 kg). Los precios en algunos comercios, de acuerdo con el INEC, estuvieron entre B/.1.08 y B/.3.52 el kg.
Yuca 	<ul style="list-style-type: none"> Fue más económico por B/.0.11 o 4.5%, siendo la sexta baja entre enero y octubre. En Merca Panamá, se pudo adquirir el saco de 40.8 kg a B/.7.52, B/.0.42 menos que en septiembre. En los centros de manejo post-cosecha de Volcán y El Ejido ingresaron 21,322 kg (en septiembre fueron 4,780 kg). Se encuentra en temporada de cosecha, de acuerdo con el IMA. La producción proviene mayormente de Chiriquí, Darién y Herrera.

Alimentos que se encarecieron

Las alzas en el costo calórico se registraron en 26 alimentos, cuyas variaciones totalizaron B/.2.81, mismas que fluctuaron entre 17.0% y 0.03%. Los mayores aumentos se dieron en: carne molida de primera, corvina blanca, lechuga americana, hojuelas de maíz y ñame, representando 65.3% del total.






Cuadro No. 5.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Carnes - res - pescado				
Carne molida de primera	Kilogramo	5.58	0.81	16.96
Corvina blanca	Kilogramo	6.11	0.45	7.88

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	2.79	0.17	6.33
Ñame	Kilogramo	1.73	0.07	4.15
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.34	0.34	4.91

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

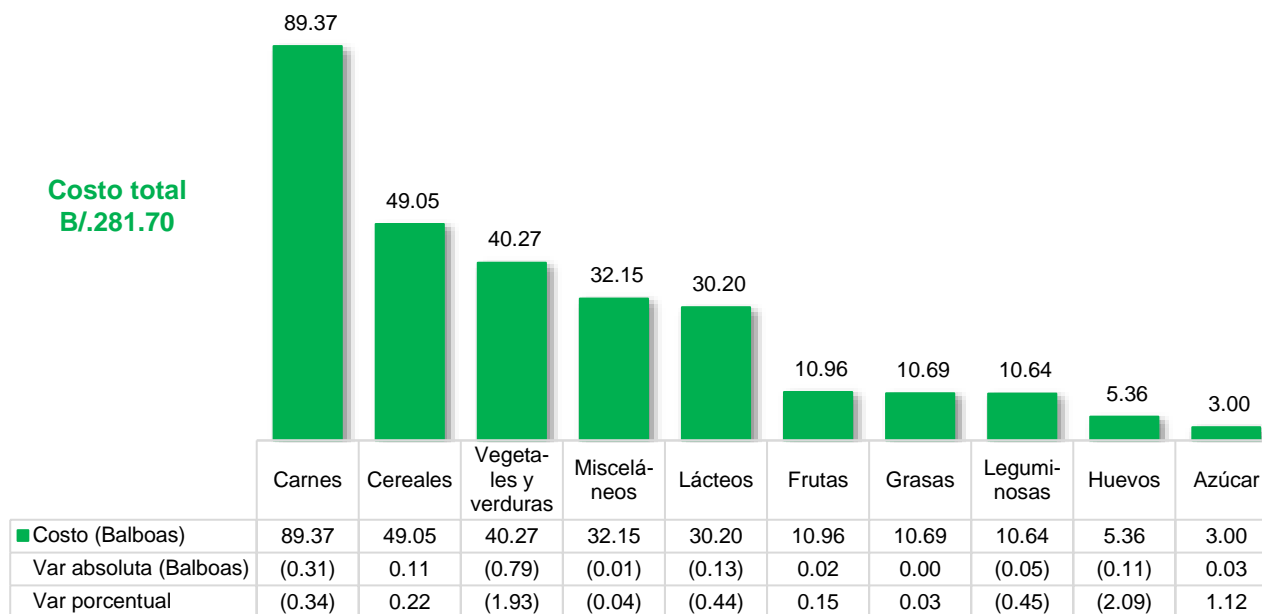
En referencia a los 5 alimentos con las alzas más acentuadas, se señala lo siguiente:

<p>Carne molida de primera</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • En B/.0.81 o 17.0% aumentó el costo calórico. • De acuerdo con el INEC, en los locales comerciales visitados, los precios oscilaron entre B/.4.72 y B/.4.74 el kg. • Los principales indicadores mensuales del INEC registraron el sacrificio de 29,010 cabezas de ganado vacuno en octubre, 471 más que en septiembre.
<p>Corvina blanca</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Su costo calórico subió B/.0.45 o 7.9%, luego de cuatro meses seguidos de disminuciones. • En los locales visitados por el INEC, el precio del kg de este producto estuvo entre B/.5.51 y B/.8.25. • En octubre, el desembarque de especies marinas en los puertos cercanos a la provincia de Panamá fue de 429,148 kg, según la Autoridad Marítima de Panamá, 10.2% menos que en septiembre, pudiendo incidir en el costo calórico.
<p>Lechuga americana</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se encareció B/.0.17 o 6.3% su costo calórico. • En los comercios, seguidos por el INEC, se adquirió entre B/.1.96 y B/.4.45 el kg. • En Merca Panamá, la caja de 18.1 kg aumentó B/.13.59, al pasar de B/.16.69 en septiembre a B/.30.28 en octubre, posiblemente por una menor oferta provocada por las lluvias y vientos de la tormenta tropical Delta, que afectó la región sur de Centroamérica. • De acuerdo con el IMA, se encuentra en temporada baja de cosecha y la siembra se realiza en la provincia de Chiriquí.
<p>Hojuelas de maíz</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Este cereal incrementó su costo calórico en B/.0.34 o 4.9%, un mes antes lo hizo en 17.9%. • En los comercios recorridos por el INEC, el kg de las hojuelas de maíz sin azúcar se adquirió entre B/.10.10 y B/.10.50. • Según el INEC, el costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado, fue de USD\$2,836.90 la tonelada en octubre, 7.0% menos que en septiembre cuando disminuyó 13.7%. No obstante, el precedente de Estados Unidos (que representó el 63.2%), se encareció 9.9%, probablemente afectando los precios ofertados en el mercado. El resto se importó de México (35.5%) y Colombia (1.4%).
<p>Ñame</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se encareció B/.0.07 o 4.2%, pero venía de cuatro meses con disminuciones continuas (junio 6.0%, julio 12.6%, agosto 2.6% y septiembre 3.7%). • Según el IMA, proviene de las provincias de Herrera, Darién y Chiriquí y está en temporada baja de cosecha. • En los locales visitados por el INEC, el precio del kg de esta verdura estuvo entre B/.0.84 y B/.1.32.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

Los consumidores de los distritos del Resto urbano del país pudieron adquirir la canasta básica familiar de alimentos a un costo calórico de B/.281.70, B/.1.25 o 0.44% menos con respecto al mes de septiembre. Hasta octubre, es la séptima reducción del año y la tercera en forma consecutiva.

Gráfica No. 4.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2020



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico se redujo en 6 de los 10 grupos de alimentos de esta cesta, con variaciones entre 2.1% y 0.04% y en los otros 4 grupos aumentó, con fluctuaciones entre 1.1% y 0.03%.

Grupos con bajas en el costo

- **Huevos** (de gallina);
- **Vegetales y verduras**, disminuyendo 8 de sus 10 productos, en especial tomate y zanahoria;
- **Leguminosas**, tanto por el poroto colorado como por la lenteja;
- **Lácteos**, con bajas en 3 de los 4 productos, especialmente la leche fresca pasteurizada;
- **Carnes**, reduciéndose mayormente el costo del chorizo y la pechuga de pollo;
- **Misceláneos**, principalmente por la mayonesa y el jugo de naranja.

Grupos con alzas en el costo

- **Azúcar** (morena);
- **Cereales**, por el pan de molde y pan de micha;
- **Frutas**, encareciéndose más la naranja;
- **Grasas**, con leve aumento en sus dos componentes, margarina y aceite vegetal nacional.

De los 50 productos de esta canasta: 28 descendieron y 22 aumentaron. Las bajas totalizaron B/.1.83, mientras que las alzas sumaron B/.0.58, con lo cual el costo total disminuyó B/.1.25.

Cuadro No. 6.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2020

Bajas (28)			Alzas (22)	
Chorizo	Lechuga americana	Poroto colorado	Naranja	Guineo
Tomate nacional	Leche fresca pasteurizada	Té	Pollo entero sin plumas	Tuna en agua
Zanahoria	Tortillas empacadas	Salsa de tomate	Azúcar morena	Carne para sopa
AjÍ dulce o picoloro	Lenteja	Queso blanco	Pan de molde	Babilla
Papas	Pechuga de pollo	Arroz nacional de primera clase	Corvina blanca	Jamón
Huevos de gallina	Puerco liso	Café molido nacional	Soda	Ñame
Cebolla	Plátano		Pasta de tomate	Codito
Mayonesa	Salchicha		Pan de micha	Leche evaporada
Yuca	Queso amarillo		Sal	Margarina
Manzana	Macarrones		Ajo	Crema de maíz
Jugo de naranja	Muslo de pollo		Sopa deshidratada	Aceite vegetal nacional

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Las variaciones de los 28 productos con bajas oscilaron entre 5.3% y 0.02%. Dentro de éstos, los 5 con las mayores reducciones estuvieron en: chorizo, tomate nacional, zanahoria, ajÍ dulce o picoloro y papas, totalizando B/.0.99, 54.1% del total de descensos (B/.1.83).


Cuadro No. 7.



Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Carnes - preparadas				
Chorizo	Kilogramo	6.58	0.37	5.31
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	5.30	0.28	5.06
Zanahoria	Kilogramo	3.90	0.15	3.69
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	2.71	0.06	2.22
Papas	Kilogramo	5.73	0.13	2.18

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico del tomate se redujo 5.1% y pudo ser comprado por la población en los locales comerciales investigados por el INEC a precios entre B/.1.10 y B/.3.30 el kg; mientras que en la zanahoria el costo decreció 3.7% y su precio osciló entre B/.0.78 y B/.3.30, eventualmente ambos apoyados en una mayor oferta. Para el resto de los productos se añade lo siguiente:

	<ul style="list-style-type: none"> Dentro del grupo de las carnes este embutido se abarató en B/.0.37 o 5.3%. Se compró a precios entre B/.5.67 y B/.7.38 el kg, según datos del INEC. El sacrificio de ganado porcino (insumo de producción) este mes disminuyó 3.6%; sin embargo, el mes anterior subió 27.5%, lo que probablemente incidió en el costo.
---	---

<p>AjÍ dulce o picoloro</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • El costo calórico descendió B/.0.06 o 2.2%. • Proviene de las provincias de Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Oeste y según el calendario de cosecha del IMA, se encuentra en temporada de cosecha. • En los centros de manejo post-cosecha de Volcán, Dolega y El Ejido ingresaron 45,475 kilogramos. • En los distintos establecimientos comerciales monitoreados por el INEC, se pudo adquirir entre B/.1.10 y B/.4.07 el kilogramo.
<p>Papas</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Redujo en B/.0.13 o 2.2% su costo calórico. • A lo largo del año se encuentra en temporada de cosecha y se produce en Chiriquí, de acuerdo con el IMA. • El precio de la papa en los diversos establecimientos seguidos por el INEC estuvo entre B/.0.77 y B/.1.62 el kilogramo. • El ingreso de este producto en los centros de manejo post-cosecha de Volcán, Cerro Punta y Dolega, en el mes de septiembre fue de 580,630 kilogramos, 81.9% más, oferta que pudo favorecer los precios reportados en octubre.

Alimentos que se encarecieron


22 productos, de los 50 que componen esta cesta, experimentaron alza en su costo calórico; con variaciones entre 2.5% y 0.02%, mismas que sumaron B/.0.58. Las mayores se concentraron en los siguientes 5 productos: naranja, pollo entero sin plumas, azúcar morena, pan de molde y corvina blanca. Sus incrementos representaron el 61.4% del total de aumentos.




Cuadro No. 8.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	2.34	0.06	2.49
Carnes – pollo -pescado				
Pollo entero sin plumas	Kilogramo	7.29	0.14	2.01
Corvina blanca	Kilogramo	4.43	0.04	0.95
Azúcar				
Azúcar morena	Kilogramo	3.00	0.03	1.12
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	8.29	0.08	1.00

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con respecto a la corvina blanca, su costo se encareció B/.0.04 o 0.95%, pagándose entre B/.3.85 y B/.7.99 por kilogramo en los establecimientos recorridos por el INEC. De los otros productos con las alzas más prominentes se mencionan algunos datos:

<p>Naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Registró un incremento de B/.0.06 o 2.5%, siendo el sexto en lo que va del año, por mayor demanda de la población, que busca fortalecer su sistema inmunológico. • En los comercios visitados por el INEC, el precio de la naranja fluctuó entre B/.0.10 y B/.0.20 la unidad. • De acuerdo con el IMA, se encuentra en temporada de cosecha y se produce principalmente en Chiriquí, Coclé y Veraguas.
---	--

<p>Pollo entero sin plumas</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Su costo calórico aumentó B/.0.14 o 2.0%. Es el séptimo aumento en forma consecutiva. • Los consumidores pagaron entre B/.1.87 y B/.3.63 por kg, según el INEC. • En Merca Panamá, el precio del quintal de maíz en grano, insumo utilizado en la industria avícola, subió 5.5%.
<p>Azúcar morena</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Incrementó su costo calórico en B/.0.03 o 1.1%. • En los diferentes comercios seguidos por el INEC, las personas pagaron entre B/.0.88 y B/.1.75 por el kilogramo. • Entre enero y abril, se produce la zafra de la caña de azúcar en el país, periodo en el cual se produjo 154,586 toneladas, 7,036 toneladas menos que en 2019.
<p>Pan de molde</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se encareció B/.0.08 o 1.0%. • Según los precios recolectados por el INEC en los comercios, el precio del kg de pan de molde osciló entre B/.2.58 y B/.3.75, los cuales dependen de las marcas ofertadas en el mercado nacional. • No obstante, la importación de harina de trigo o morcajo (insumo de producción del pan, pastas, entre otros), de acuerdo con datos del INEC, registró un costo medio de importación de USD\$1,085.02 la tonelada en octubre, inferior al del mes anterior (USD\$1,704.60).

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019			2020									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
CARNES		<u>98.20</u>	<u>96.44</u>	<u>97.02</u>	<u>97.12</u>	<u>95.42</u>	<u>94.00</u>	<u>95.63</u>	<u>94.19</u>	<u>96.18</u>	<u>96.23</u>	<u>97.10</u>	<u>97.40</u>	<u>98.45</u>
CARNE DE RES		<u>30.78</u>	<u>30.18</u>	<u>30.82</u>	<u>30.85</u>	<u>31.06</u>	<u>31.03</u>	<u>30.85</u>	<u>30.06</u>	<u>31.18</u>	<u>30.43</u>	<u>30.91</u>	<u>30.64</u>	<u>31.22</u>
Babilla	Kg	7.22	7.17	7.19	7.11	7.25	7.22	7.23	7.23	7.25	7.24	7.27	7.22	7.34
Bistec de cinta	Kg	5.53	5.47	5.55	5.56	5.56	5.61	5.52	5.46	5.54	5.55	5.47	5.49	5.57
Carne molida de primera	Kg	5.07	5.02	5.15	5.12	5.18	5.20	5.06	4.72	5.23	4.65	5.12	4.77	5.58
Carne para sopa	Kg	5.28	5.04	5.22	5.34	5.34	5.29	5.26	4.90	5.40	5.17	5.25	5.35	5.35
Pulpa negra	Kg	7.68	7.48	7.72	7.71	7.73	7.71	7.79	7.75	7.75	7.81	7.80	7.82	7.38
CARNE DE CERDO		<u>6.36</u>	<u>6.30</u>	<u>6.25</u>	<u>6.27</u>	<u>6.12</u>	<u>6.07</u>	<u>6.54</u>	<u>6.47</u>	<u>6.34</u>	<u>6.28</u>	<u>6.35</u>	<u>6.42</u>	<u>6.38</u>
Puerco liso	Kg	6.36	6.30	6.25	6.27	6.12	6.07	6.54	6.47	6.34	6.28	6.35	6.42	6.38
POLLO		<u>28.08</u>	<u>27.34</u>	<u>27.34</u>	<u>27.07</u>	<u>25.08</u>	<u>24.14</u>	<u>25.06</u>	<u>24.51</u>	<u>25.42</u>	<u>26.58</u>	<u>26.84</u>	<u>27.58</u>	<u>27.73</u>
Muslo	Kg	7.29	7.00	6.90	6.87	6.77	6.76	6.70	6.85	7.04	7.10	7.10	7.04	7.18
Pechuga	Kg	3.24	3.12	3.14	3.08	3.10	3.03	2.88	2.88	2.97	2.97	2.94	3.07	3.04
Pollo entero sin plumas	Kg	17.56	17.22	17.30	17.13	15.20	14.35	15.49	14.78	15.42	16.51	16.80	17.48	17.52
PESCADO		<u>14.42</u>	<u>14.01</u>	<u>14.01</u>	<u>14.36</u>	<u>14.58</u>	<u>14.28</u>	<u>14.54</u>	<u>14.52</u>	<u>14.43</u>	<u>14.34</u>	<u>14.22</u>	<u>13.92</u>	<u>14.58</u>
Corvina blanca	Kg	6.06	5.71	5.75	6.10	6.41	6.41	6.31	6.31	6.16	6.09	6.04	5.66	6.11
Sardina	Kg	2.35	2.35	2.34	2.34	2.35	2.37	2.31	2.30	2.35	2.36	2.35	2.34	2.36
Tuna en agua	Kg	6.00	5.96	5.92	5.92	5.82	5.51	5.91	5.91	5.91	5.89	5.83	5.92	6.11
CARNES PREPARADAS		<u>18.58</u>	<u>18.61</u>	<u>18.60</u>	<u>18.57</u>	<u>18.58</u>	<u>18.49</u>	<u>18.63</u>	<u>18.63</u>	<u>18.82</u>	<u>18.60</u>	<u>18.78</u>	<u>18.83</u>	<u>18.54</u>
Jamón	Kg	6.28	6.28	6.28	6.26	6.28	6.32	6.36	6.36	6.51	6.34	6.43	6.49	6.47
Mortadela	Kg	6.81	6.81	6.81	6.80	6.79	6.79	6.79	6.79	6.79	6.79	6.81	6.81	6.77
Salchicha	Kg	5.49	5.52	5.52	5.51	5.51	5.38	5.47	5.47	5.52	5.47	5.54	5.53	5.30
CEREALES		<u>54.88</u>	<u>53.66</u>	<u>53.98</u>	<u>54.51</u>	<u>52.77</u>	<u>53.24</u>	<u>54.56</u>	<u>54.64</u>	<u>54.12</u>	<u>54.71</u>	<u>53.44</u>	<u>55.02</u>	<u>55.47</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.75	15.77	15.81	15.80	15.78	15.79	15.79	15.79	15.77	15.77	15.78	15.78	15.81
Codito	Kg	3.55	3.55	3.54	3.56	3.49	3.47	3.58	3.57	3.54	3.53	3.56	3.60	3.62
Crema de maíz	Kg	2.51	2.54	2.55	2.51	2.53	2.49	2.62	2.60	2.48	2.45	2.45	2.46	2.49
Hojuelas de maíz	Kg	7.24	6.62	6.53	6.98	5.92	5.79	7.06	7.06	6.47	6.92	5.93	7.00	7.34
Macarrones	Kg	3.13	3.10	3.09	3.12	3.03	2.97	3.40	3.51	3.08	3.08	3.14	3.22	3.19
Pan de micha	Kg	10.00	9.92	9.90	9.90	9.90	9.90	9.90	9.90	9.73	9.94	9.94	9.93	9.94
Pan de molde	Kg	10.41	9.83	10.20	10.27	9.74	10.55	9.85	9.85	10.71	10.64	10.27	10.67	10.75
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.28	2.32	2.36	2.37	2.36	2.27	2.35	2.35	2.35	2.38	2.36	2.37	2.33
VEGETALES Y VERDURAS		<u>28.12</u>	<u>28.13</u>	<u>27.57</u>	<u>26.75</u>	<u>26.70</u>	<u>27.26</u>	<u>28.39</u>	<u>28.28</u>	<u>28.10</u>	<u>28.19</u>	<u>27.66</u>	<u>26.91</u>	<u>26.32</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.31	2.52	2.38	2.42	2.40	2.36	2.34	2.36	2.43	2.39	2.35	2.25	2.26
Ajo	Kg	0.79	0.79	0.79	0.78	0.78	0.81	0.91	1.00	0.84	0.80	0.74	0.74	0.75
Cebolla	Kg	1.55	1.57	1.60	1.49	1.45	1.59	1.59	1.58	1.54	1.67	1.64	1.62	1.58
Lechuga americana	Kg	2.66	2.97	2.94	2.85	2.71	2.79	2.88	2.97	3.25	3.17	2.97	2.63	2.79
Ñame	Kg	1.91	1.84	1.63	1.77	1.63	1.70	2.15	2.15	2.02	1.77	1.72	1.66	1.73
Papas	Kg	3.20	3.23	3.17	3.02	3.18	3.24	3.48	3.38	3.39	3.45	3.45	3.33	3.19
Plátano	Unidad	7.07	6.79	6.79	6.41	6.49	6.52	6.33	6.27	6.27	6.39	6.29	6.42	6.16
Repollo	Kg	1.88	1.89	1.89	1.82	1.80	1.68	1.78	1.72	1.89	2.03	2.14	2.04	1.93
Tomate nacional	Kg	2.39	2.32	2.32	2.24	2.42	2.46	2.37	2.34	2.39	2.44	2.44	2.20	2.10
Yuca	Kg	2.78	2.72	2.60	2.44	2.28	2.53	2.91	2.91	2.54	2.42	2.27	2.44	2.33
Zanahoria	Kg	1.57	1.48	1.47	1.49	1.55	1.56	1.65	1.59	1.54	1.66	1.66	1.58	1.50

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019			2020									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
LEGUMINOSAS		9.02	9.05	9.04	9.07	9.14	9.17	9.21	9.21	9.18	9.31	9.42	9.40	9.48
Frijoles chiricanos	Kg	3.44	3.42	3.39	3.40	3.44	3.45	3.45	3.45	3.41	3.44	3.46	3.46	3.49
Lenteja	Kg	3.19	3.20	3.23	3.25	3.28	3.30	3.28	3.24	3.22	3.27	3.32	3.26	3.30
Poroto colorado	Kg	2.40	2.42	2.42	2.42	2.43	2.42	2.48	2.52	2.55	2.59	2.63	2.68	2.70
FRUTAS		19.70	19.43	19.54	19.31	18.98	18.74	18.98	19.28	19.54	19.75	19.90	19.73	19.75
Guineo	Kg	6.73	6.51	6.70	6.74	6.57	6.43	6.63	6.63	6.58	6.68	6.66	6.71	6.73
Manzana	Unidad	7.41	7.41	7.41	7.41	7.23	7.23	6.79	7.09	7.50	7.50	7.61	7.48	7.50
Naranja	Kg	2.30	2.24	2.29	2.36	2.33	2.34	2.51	2.51	2.55	2.66	2.66	2.62	2.66
Piña	Kg	3.27	3.27	3.14	2.81	2.85	2.74	3.05	3.05	2.91	2.91	2.97	2.91	2.85
GRASAS		9.09	9.05	8.77	8.90	9.13	8.82	9.20	9.21	9.02	9.06	9.08	9.07	9.01
Aceite vegetal	Lt	7.24	7.22	6.95	7.07	7.26	7.00	7.31	7.31	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15
Margarina	Kg	1.86	1.83	1.82	1.83	1.87	1.82	1.88	1.90	1.86	1.91	1.92	1.92	1.86
LÁCTEOS		45.79	45.51	45.81	45.38	46.77	46.16	46.17	46.36	46.82	46.70	46.90	46.77	46.50
Leche en polvo	Kg	10.86	10.77	10.88	10.26	11.24	10.92	10.85	10.87	10.99	11.02	11.01	10.98	10.86
Leche evaporada	Kg	4.10	4.09	4.07	4.08	4.12	4.05	3.99	4.00	4.14	4.15	4.14	4.14	4.11
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.68	8.80	8.83	8.82	8.81	8.78	8.88	8.80	8.92	8.98	8.97	9.00	8.95
Queso amarillo	Kg	12.13	11.79	11.98	12.11	12.27	11.60	12.11	12.11	12.08	11.89	11.96	11.83	11.76
Queso blanco	Kg	10.03	10.05	10.05	10.11	10.33	10.81	10.34	10.58	10.69	10.66	10.83	10.83	10.83
HUEVOS		3.57	3.59	3.61	3.45	3.57	3.44	3.39	3.46	3.43	3.46	3.43	3.50	3.38
Huevos de gallina	Docena	3.57	3.59	3.61	3.45	3.57	3.44	3.39	3.46	3.43	3.46	3.43	3.50	3.38
AZÚCAR		3.44	3.41	3.34	3.40	3.44	3.48	3.43	3.43	3.43	3.44	3.40	3.47	3.44
Azúcar morena	Kg	3.44	3.41	3.34	3.40	3.44	3.48	3.43	3.43	3.43	3.44	3.40	3.47	3.44
MISCELÁNEOS		38.25	38.16	38.00	38.03	38.03	38.47	38.56	39.04	38.93	38.98	39.01	38.96	38.64
Café molido nacional	Kg	12.24	12.23	12.17	12.11	12.16	11.94	12.18	12.18	12.22	12.21	12.25	12.22	12.14
Jugo de naranja	Lt	5.71	5.71	5.90	5.84	5.72	6.41	6.24	6.57	6.51	6.47	6.46	6.47	6.40
Mayonesa	Kg	3.36	3.34	3.11	3.22	3.27	3.24	3.28	3.38	3.33	3.36	3.37	3.30	3.19
Pasta de tomate	Kg	3.76	3.71	3.75	3.74	3.73	3.72	3.71	3.71	3.74	3.74	3.76	3.76	3.79
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.32	0.33	0.33	0.32	0.33	0.32	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.55	5.54	5.55	5.57	5.51	5.52	5.51	5.52	5.53	5.55	5.54	5.56	5.53
Soda	Lt	3.09	3.08	3.01	3.04	3.13	3.13	3.15	3.15	3.06	3.12	3.11	3.13	3.13
Sopa deshidratada	Kg	2.34	2.34	2.34	2.33	2.33	2.32	2.30	2.34	2.34	2.34	2.33	2.31	2.28
Té	Kg	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.85
Costo total mensual de alimentos por hogar		310.06	306.42	306.68	305.93	303.97	302.77	307.52	307.11	308.75	309.83	309.36	310.24	310.44

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019			2020									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
CARNES		<u>89.58</u>	<u>88.82</u>	<u>88.91</u>	<u>88.57</u>	<u>87.53</u>	<u>87.18</u>	<u>87.96</u>	<u>87.76</u>	<u>87.72</u>	<u>88.66</u>	<u>89.21</u>	<u>89.67</u>	<u>89.37</u>
CARNE DE RES		<u>24.95</u>	<u>24.82</u>	<u>24.82</u>	<u>24.83</u>	<u>24.97</u>	<u>24.74</u>	<u>25.19</u>	<u>25.08</u>	<u>24.96</u>	<u>24.92</u>	<u>25.14</u>	<u>25.07</u>	<u>25.11</u>
Babilla	Kg	16.30	16.24	16.26	16.23	16.28	16.10	16.57	16.52	16.43	16.37	16.38	16.34	16.36
Carne para sopa	Kg	8.65	8.59	8.56	8.61	8.69	8.64	8.62	8.56	8.52	8.55	8.76	8.74	8.76
CARNE DE CERDO		<u>9.02</u>	<u>8.87</u>	<u>8.76</u>	<u>8.68</u>	<u>8.21</u>	<u>8.42</u>	<u>8.53</u>	<u>8.66</u>	<u>8.74</u>	<u>8.73</u>	<u>8.68</u>	<u>8.89</u>	<u>8.84</u>
Puerco liso	Kg	9.02	8.87	8.76	8.68	8.21	8.42	8.53	8.66	8.74	8.73	8.68	8.89	8.84
POLLO		<u>23.59</u>	<u>23.02</u>	<u>22.97</u>	<u>22.79</u>	<u>21.80</u>	<u>21.72</u>	<u>21.80</u>	<u>21.83</u>	<u>21.71</u>	<u>22.63</u>	<u>22.86</u>	<u>22.96</u>	<u>23.03</u>
Muslo	Kg	9.14	8.84	8.77	8.82	8.57	8.76	8.78	8.73	8.72	8.95	9.04	9.03	9.00
Pechuga	Kg	7.10	6.99	7.02	6.91	6.75	6.74	6.72	6.77	6.53	6.72	6.75	6.79	6.74
Pollo entero sin plumas	Kg	7.35	7.18	7.18	7.05	6.47	6.23	6.30	6.34	6.46	6.96	7.07	7.15	7.29
PESCADO		<u>10.14</u>	<u>10.18</u>	<u>10.17</u>	<u>10.13</u>	<u>10.36</u>	<u>10.20</u>	<u>10.37</u>	<u>10.06</u>	<u>10.13</u>	<u>9.99</u>	<u>10.06</u>	<u>10.07</u>	<u>10.12</u>
Corvina blanca	Kg	4.47	4.50	4.50	4.50	4.72	4.79	4.90	4.51	4.49	4.32	4.39	4.39	4.43
Tuna en agua	Kg	5.67	5.68	5.66	5.62	5.64	5.41	5.47	5.54	5.64	5.67	5.67	5.68	5.69
CARNES PREPARADAS		<u>21.88</u>	<u>21.93</u>	<u>22.18</u>	<u>22.14</u>	<u>22.19</u>	<u>22.09</u>	<u>22.08</u>	<u>22.12</u>	<u>22.18</u>	<u>22.39</u>	<u>22.47</u>	<u>22.67</u>	<u>22.26</u>
Chorizo	Kg	6.64	6.71	6.70	6.71	6.72	6.70	6.70	6.72	6.76	6.92	6.90	6.95	6.58
Jamón	Kg	6.06	6.08	6.07	5.90	5.99	6.06	6.05	6.06	6.07	6.03	6.15	6.22	6.23
Salchicha	Kg	9.18	9.14	9.41	9.54	9.48	9.33	9.32	9.34	9.35	9.45	9.42	9.50	9.45
CEREALES		<u>48.64</u>	<u>48.75</u>	<u>48.81</u>	<u>48.92</u>	<u>48.71</u>	<u>48.62</u>	<u>48.61</u>	<u>48.61</u>	<u>48.54</u>	<u>48.66</u>	<u>48.96</u>	<u>48.94</u>	<u>49.05</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.71	17.71	17.72	17.69	17.69	17.67	17.68	17.68	17.68	17.66	17.70	17.65	17.64
Codito	Kg	3.46	3.44	3.44	3.47	3.43	3.44	3.46	3.47	3.40	3.45	3.48	3.50	3.50
Crema de maíz	Kg	2.84	2.83	2.83	2.82	2.82	2.82	2.81	2.79	2.74	2.79	2.79	2.79	2.79
Macarrones	Kg	3.16	3.16	3.16	3.20	3.13	3.16	3.14	3.13	3.19	3.19	3.21	3.24	3.23
Pan de micha	Kg	9.10	9.15	9.15	9.19	9.19	9.19	9.19	9.19	9.19	9.27	9.27	9.27	9.34
Pan de molde	Kg	8.13	8.23	8.27	8.27	8.24	8.12	8.12	8.15	8.15	8.08	8.20	8.21	8.29
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.24	4.23	4.25	4.29	4.21	4.21	4.21	4.18	4.19	4.22	4.30	4.28	4.25
VEGETALES Y VERDURAS		<u>42.29</u>	<u>41.99</u>	<u>41.72</u>	<u>41.11</u>	<u>40.87</u>	<u>41.40</u>	<u>41.61</u>	<u>41.61</u>	<u>42.56</u>	<u>43.21</u>	<u>42.19</u>	<u>41.07</u>	<u>40.27</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.89	3.06	2.94	2.96	2.90	2.84	2.86	2.87	2.86	2.85	2.80	2.77	2.71
Ajo	Kg	1.48	1.47	1.44	1.44	1.47	1.63	1.62	1.61	1.62	1.56	1.39	1.35	1.35
Cebolla	Kg	3.17	3.18	3.16	3.09	2.99	3.02	3.02	3.01	3.02	3.23	3.25	3.27	3.20
Lechuga americana	Kg	5.08	5.13	5.22	5.10	5.08	5.05	5.07	5.11	5.76	5.97	5.60	5.14	5.10
Ñame	Kg	3.04	2.78	2.75	2.80	2.67	2.63	2.64	2.62	2.60	2.69	2.57	2.62	2.62
Papas	Kg	5.74	5.77	5.75	5.57	5.65	5.69	5.77	5.78	5.94	6.04	6.04	5.86	5.73
Plátano	Unidad	7.32	7.33	7.21	7.15	7.07	7.25	7.19	7.19	7.15	7.24	7.04	7.01	6.97
Tomate nacional	Kg	5.82	5.73	5.81	5.63	5.63	5.90	5.88	5.86	5.92	5.94	5.85	5.58	5.30
Yuca	Kg	3.67	3.67	3.54	3.54	3.54	3.54	3.63	3.63	3.59	3.47	3.52	3.42	3.38
Zanahoria	Kg	4.08	3.87	3.91	3.82	3.86	3.86	3.93	3.93	4.09	4.23	4.14	4.05	3.90

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Octubre a diciembre de 2019 y Enero a octubre de 2020 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019			2020									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
LEGUMINOSAS		<u>10.16</u>	<u>10.13</u>	<u>10.07</u>	<u>10.09</u>	<u>10.06</u>	<u>10.04</u>	<u>10.10</u>	<u>10.12</u>	<u>10.40</u>	<u>10.50</u>	<u>10.61</u>	<u>10.69</u>	<u>10.64</u>
Lenteja	Kg	4.38	4.37	4.35	4.35	4.33	4.31	4.35	4.35	4.42	4.44	4.46	4.47	4.44
Poroto colorado	Kg	5.78	5.76	5.72	5.74	5.72	5.72	5.75	5.77	5.99	6.06	6.15	6.22	6.20
FRUTAS		<u>10.65</u>	<u>10.66</u>	<u>10.50</u>	<u>10.46</u>	<u>10.52</u>	<u>10.31</u>	<u>10.62</u>	<u>10.56</u>	<u>10.91</u>	<u>10.99</u>	<u>10.84</u>	<u>10.95</u>	<u>10.96</u>
Guineo	Kg	4.09	4.02	4.08	4.07	4.11	3.95	3.97	3.98	4.04	4.05	4.07	4.08	4.09
Manzana	Unidad	4.57	4.57	4.53	4.46	4.57	4.52	4.50	4.50	4.55	4.56	4.56	4.59	4.53
Naranja	Unidad	1.99	2.07	1.90	1.92	1.84	1.84	2.15	2.08	2.32	2.37	2.21	2.29	2.34
GRASAS		<u>10.52</u>	<u>10.45</u>	<u>10.39</u>	<u>10.52</u>	<u>10.49</u>	<u>10.32</u>	<u>10.47</u>	<u>10.48</u>	<u>10.57</u>	<u>10.88</u>	<u>10.91</u>	<u>10.69</u>	<u>10.69</u>
Aceite vegetal	Lt	8.77	8.71	8.66	8.77	8.75	8.60	8.74	8.75	8.84	9.09	9.09	8.87	8.87
Margarina	Kg	1.75	1.74	1.74	1.75	1.74	1.73	1.73	1.73	1.73	1.79	1.82	1.82	1.82
LÁCTEOS		<u>29.94</u>	<u>29.81</u>	<u>29.75</u>	<u>29.83</u>	<u>29.81</u>	<u>29.69</u>	<u>29.73</u>	<u>29.79</u>	<u>29.87</u>	<u>30.15</u>	<u>30.31</u>	<u>30.33</u>	<u>30.20</u>
Leche evaporada	Kg	5.24	5.20	5.16	5.14	5.11	5.12	5.15	5.17	5.22	5.28	5.28	5.27	5.28
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.15	11.19	11.11	11.16	11.09	11.13	11.23	11.25	11.25	11.28	11.30	11.35	11.26
Queso amarillo	Kg	8.98	8.87	8.98	8.98	8.99	8.79	8.68	8.65	8.69	8.80	8.87	8.86	8.82
Queso blanco	Kg	4.56	4.54	4.50	4.55	4.62	4.65	4.66	4.71	4.72	4.79	4.86	4.85	4.84
HUEVOS		<u>5.61</u>	<u>5.64</u>	<u>5.64</u>	<u>5.52</u>	<u>5.44</u>	<u>5.36</u>	<u>5.37</u>	<u>5.41</u>	<u>5.38</u>	<u>5.46</u>	<u>5.45</u>	<u>5.48</u>	<u>5.36</u>
Huevos de gallina	Docena	5.61	5.64	5.64	5.52	5.44	5.36	5.37	5.41	5.38	5.46	5.45	5.48	5.36
AZÚCAR		<u>3.11</u>	<u>3.09</u>	<u>3.05</u>	<u>3.05</u>	<u>3.01</u>	<u>2.99</u>	<u>3.02</u>	<u>3.02</u>	<u>2.99</u>	<u>2.98</u>	<u>2.98</u>	<u>2.97</u>	<u>3.00</u>
Azúcar morena	Kg	3.11	3.09	3.05	3.05	3.01	2.99	3.02	3.02	2.99	2.98	2.98	2.97	3.00
MISCELÁNEOS		<u>32.24</u>	<u>32.10</u>	<u>31.88</u>	<u>31.97</u>	<u>31.88</u>	<u>31.97</u>	<u>32.05</u>	<u>32.14</u>	<u>32.07</u>	<u>32.24</u>	<u>32.26</u>	<u>32.17</u>	<u>32.15</u>
Café molido nacional	Kg	12.18	12.16	12.13	12.15	12.08	12.05	12.10	12.10	12.05	12.13	12.11	12.08	12.08
Jugo de naranja	Lt	2.35	2.36	2.36	2.34	2.32	2.43	2.44	2.48	2.47	2.51	2.52	2.52	2.49
Mayonesa	Kg	2.66	2.63	2.49	2.49	2.55	2.56	2.57	2.58	2.58	2.62	2.63	2.58	2.54
Pasta de tomate	Kg	3.64	3.60	3.60	3.60	3.58	3.61	3.60	3.60	3.61	3.62	3.62	3.63	3.66
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.36	4.34	4.31	4.34	4.34	4.31	4.31	4.32	4.34	4.35	4.35	4.34	4.33
Soda	Lt	3.22	3.18	3.15	3.22	3.21	3.21	3.22	3.26	3.23	3.20	3.22	3.22	3.25
Sopa deshidratada	Kg	2.55	2.55	2.55	2.55	2.51	2.51	2.51	2.51	2.51	2.53	2.51	2.51	2.52
Té	Kg	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>282.73</u>	<u>281.44</u>	<u>280.73</u>	<u>280.05</u>	<u>278.31</u>	<u>277.87</u>	<u>279.55</u>	<u>279.48</u>	<u>281.01</u>	<u>283.73</u>	<u>283.71</u>	<u>282.95</u>	<u>281.70</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2020

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (19 productos)			
	Plátano.....	0.27	0.04
	Salchicha.....	0.23	0.05
	Papas.....	0.13	0.13
	Huevos de gallina.....	0.12	0.11
	Mayonesa.....	0.12	0.04
	Yuca.....	0.11	0.04
	Tomate nacional.....	0.10	0.28
	Café molido nacional.....	0.08	0.00
	Zanahoria.....	0.08	0.15
	Jugo de naranja.....	0.07	0.03
	Queso amarillo.....	0.07	0.04
	Leche fresca pasteurizada.....	0.05	0.08
	Cebolla.....	0.04	0.06
	Puerco liso.....	0.04	0.05
	Tortillas empacadas.....	0.04	0.03
	Salsa de tomate.....	0.03	0.01
	Pechuga de pollo.....	0.03	0.05
	Macarrones.....	0.03	0.01
	Té.....	0.01	0.00
Con aumentos (14 productos)			
	Corvina blanca.....	0.45	0.04
	Tuna en agua.....	0.19	0.01
	Babilla.....	0.11	0.02
	Pan de molde.....	0.08	0.08
	Ñame.....	0.07	0.00
	Naranja.....	0.04	0.06
	Pollo entero sin plumas.....	0.04	0.14
	Crema de maíz.....	0.04	0.00
	Pasta de tomate.....	0.03	0.03
	Codito.....	0.03	0.00
	Guineo.....	0.02	0.01
	Ajo.....	0.01	0.01
	Pan de micha.....	0.00	0.07
	Carne para sopa.....	0.00	0.02
Con tendencias inversas (16 productos)			
	Margarina.....	0.06	0.00
	Azúcar morena.....	0.04	0.03
	Sopa deshidratada.....	0.03	0.01
	Leche evaporada.....	0.03	0.00
	Jamón.....	0.02	0.01
	Soda.....	0.00	0.03
	Sal.....	0.00	0.00
	Aceite vegetal nacional.....	-	0.00
	Lechuga americana.....	0.17	0.04
	Muslo de pollo.....	0.14	0.03
	Lenteja.....	0.04	0.03
	Arroz nacional de primera clase.....	0.02	0.00
	Poroto colorado.....	0.02	0.02
	Manzana.....	0.01	0.05
	Ají dulce o picoloro.....	0.01	0.06
	Queso blanco.....	-	0.01

49

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2020
(Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (5 disminuyeron y 5 aumentaron)			
10	Pulpa negra	0.43	..
	Leche en polvo	0.13	..
	Repollo	0.11	..
	Piña	0.06	..
	Mortadela.....	0.04	..
	Carne molida de primera	0.81	..
	Hojuelas de maíz	0.34	..
	Bistec de cinta	0.09	..
	Frijoles chiricanos	0.03	..
Sardina	0.02	..	
De la canasta del Resto urbano del país (1 disminuyó)			
1	Chorizo	0.37

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez, analista
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>