REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Noviembre de 2020

Dirección de Análisis Económico y Social

Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Noviembre de 2020

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos 10
II. Canasta básica en los Distritos de Panamá y San Miguelito 14
Alimentos que se abarataron..... 15
Alimentos que se encarecieron 16
III. Canasta básica en el Resto urbano del país 18
Alimentos que se abarataron..... 19
Alimentos que se encarecieron 20

Cuadros

Cuadro No. 1. Volatilidad1/ del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a noviembre de 2019 y 2020 11

Cuadro No. 2. Monitoreo de precios de algunos productos agrícolas, según sitio de venta: Noviembre de 2020..... 12

Cuadro No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón: Enero a noviembre de 2020..... 12

Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2020 15

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2020 15

Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2020 16

Cuadro No. 7. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2020..... 19

Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2020 19

Cuadro No. 9. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2020 20

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020..... 10

Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020..... 10

Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2020..... 14

Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2020..... 18

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Noviembre de 2020 11

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020 21

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020 23

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Noviembre de 2020 25

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
…	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0 0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

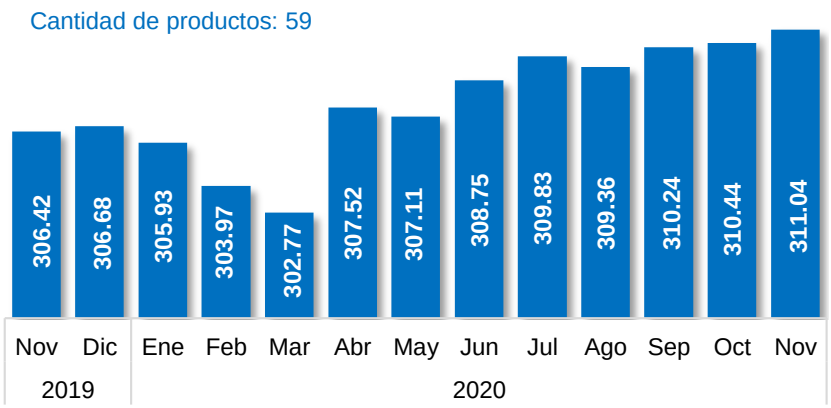
I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Noviembre de 2020

La canasta básica familiar de alimentos para los ***distritos de Panamá y San Miguelito***, en noviembre de 2020, pudo adquirirse a un costo calórico de B/.311.04, costando B/.0.60 o 0.19% más que en octubre (B/.310.44). 5 de sus 10 grupos de alimentos, resultaron con costos inferiores a los del mes anterior: Cereales, Leguminosas, Carnes, Grasas y Misceláneos. Costaron más: Vegetales y verduras, Huevos, Azúcar, Frutas y Lácteos.

De los 59 productos, fueron más los que bajaron (30) el costo calórico (B/.2.72). En tanto, 4 alimentos mantuvieron su costo inalterable y 25 se encarecieron (B/.3.32), significando un aumento de B/.0.60 en el costo total.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020

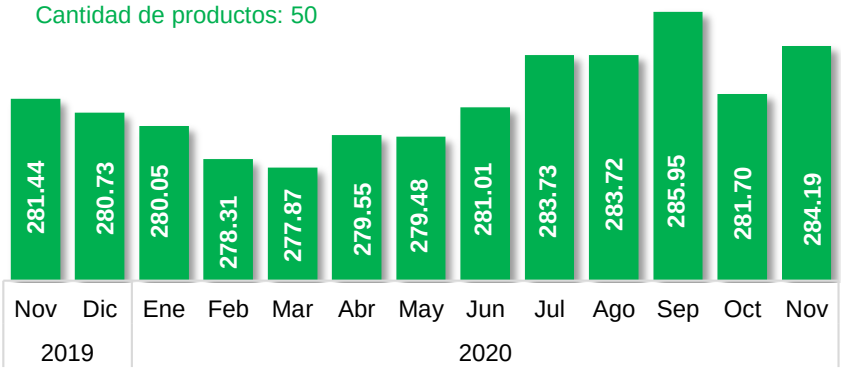
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020

(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En el ***Resto urbano del país,*** la canasta de alimentos tuvo un costo calórico de B/.284.19, aumentando B/.2.49 o 0.88%, comparado con el mes anterior (B/.281.70). En 3 de los 10 grupos de alimentos, se dieron rebajas en el costo calórico: Frutas, Azúcar y Misceláneos, mientras que 7 resultaron con aumento: Vegetales y verduras, Huevos, Grasas, Leguminosas, Carnes, Cereales y Lácteos. Esta cesta de 50 alimentos presentó 17 disminuciones en su costo calórico, que sumaron B/.1.14, en tanto, las alzas ocurrieron en 32 productos que representaron B/.3.63, lo que se tradujo en un incremento de B/.2.49 con respecto a octubre. En 1 alimento no hubo variación en su costo calórico.

Ambas canastas coinciden en 49 productos. De ellos, con descensos en el costo calórico resultaron 13 alimentos entre los que destacan: ñame, ajo y carne para sopa. Coincidieron en alzas 16, siendo importante la variación en: zanahoria, tomate nacional y lechuga americana. En el resto de los alimentos (20), el comportamiento fue distinto.

Diagrama No. 1.
Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Noviembre de 2020

13 Rebajas

- Ñame, ajo, carne para sopa (costilla), codito, babilla, soda, puerco liso, sopa deshidratada, jugo de naranja, pasta de tomate, leche fresca pasteurizada, salsa de tomate, café molido nacional.

16 Aumentos

- Zanahoria, tomate nacional, lechuga americana, cebolla, papas, salchicha, mayonesa, ají dulce o picoloro, tuna en agua, huevos de gallina, tortillas empacadas, queso amarillo, queso blanco, yuca, guineo, arroz nacional de primera clase.

20 Distinto[1/]

- Pan de molde, macarrones, corvina blanca, muslo de pollo, poroto colorado, pechuga de pollo, margarina, lenteja, sal, té, jamón, pan de micha, crema de maíz, manzana, plátano, aceite vegetal nacional, naranja, pollo entero sin plumas, azúcar morena y leche evaporada.

49 productos en común

[1/] Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Entre enero y noviembre de 2020, la variabilidad del costo calórico para ambas canastas básicas de alimentos, con respecto a 2019 fue mayor. Significa que en este periodo los precios pagados fueron más variables, tanto por los aumentos como por las rebajas.

La volatilidad del costo calórico de la cesta de Panamá y San Miguelito fue de 746.9% en 2020, cuando en 2019 fue de 448.2%. Sin embargo, algunos grupos de alimentos marcaron menos variabilidad: Vegetales y verduras, Grasas y Azúcar, contrario a los demás grupos, en donde fue mayor, principalmente Carnes.

Fue menos pronunciado la variabilidad en el costo del Resto urbano del país, con 514.3%, pero también por encima de la del año previo (364.9%). En 4 grupos de alimentos fue inferior: Vegetales y verduras, Frutas, Huevos y Azúcar.

La volatilidad en el costo de los alimentos se debe a diversos factores, uno de ellos es el climático.

Cuadro No. 1.
Volatilidad[1/] del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:
Enero a noviembre de 2019 y 2020

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2019	2020	2019	2020
Total	448.24	746.85	364.86	514.28
Carnes	40.91	214.60	16.78	81.25
Cereales	39.02	65.84	1.38	4.34
Vegetales y verduras	79.70	52.98	205.33	77.82
Leguminosas	1.44	1.92	2.59	7.78
Frutas	10.95	16.53	6.07	5.61
Grasas	1.72	1.39	2.03	3.43
Lácteos	16.66	20.08	4.53	6.20
Huevos	0.08	0.28	1.83	0.27
Azúcar	0.39	0.07	0.45	0.07
Misceláneos	3.78	13.68	0.94	1.37

[1/] Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En noviembre (uno de los meses más lluviosos según la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A. (ETESA)), el paso del huracán IOTA y ETA, afectó las zonas productoras del país, especialmente las áreas agrícolas de la provincia de Chiriquí (tierras altas), influyendo en la comercialización de los alimentos como vegetales y verduras y en la pérdida de siembras, lo que provocó un desabastecimiento momentáneo (ante afectaciones también en las carreteras y caminos) en el precio final ofrecido a los consumidores. Dada esta situación, se produjo un aumento

en el costo calórico de estos productos para ambas canastas. De acuerdo con un monitoreo del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), según el sitio de venta, en noviembre el precio de los productos mostró mayores diferencias, principalmente por los acontecimientos climáticos registrados, por lo cual sugirió que las ganancias de los intermediarios fueran apropiadas para alcanzar mayor estabilidad en los precios.

Cuadro No. 2.
Monitoreo de precios de algunos productos agrícolas, según sitio de venta: Noviembre de 2020

(En Balboas)

Producto	Unidad de medida	Precio en finca	Precio intermediario Cerro Punta	Precio mayorista Merca Panamá (promedio)	Precio minorista Merca Panamá (promedio)	Precio minorista San Felipe (promedio)
Papa	Libra	0.40	0.42	0.49	0.75	0.68
Lechuga americana	Libra	0.70	0.75	0.87	1.50	1.50
Zanahoria	Libra	0.75	0.78	0.78	1.25	1.17
Cebolla	Libra	0.75	0.78	0.81	1.00	0.93
Repollo	Libra	0.45	0.50	0.60	1.25	1.33
Tomate 4x4	Libra	0.40	0.40	0.73	1.25	1.00
Tomate perita	Libra	0.45	0.45	0.75	1.25	1.00

Nota: Monitoreo realizado por el MIDA, por las afectaciones climáticas registradas en el mes.

Fuente: Ministerio de Desarrollo Agropecuario.

Otros factores que han seguido influyendo en el costo de los alimentos son: la pandemia por COVID-19, que ha incidido en la oferta y demanda de bienes y servicios a lo largo del año; los costos de producción de las empresas, ante continuos cambios en el precio del combustible, y los costos de importación.

Cuadro No. 3.
Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón: Enero a noviembre de 2020

(En balboas por litro)

Mes	Gasolina de 95 octanos	Gasolina de 91 octanos	Diésel
Enero	0.793	0.757	0.719
Febrero	0.768	0.732	0.658
Marzo	0.681	0.638	0.580
Abril	0.487	0.468	0.470
Mayo	0.536	0.517	0.423
Junio	0.592	0.570	0.469
Julio	0.637	0.620	0.525
Agosto	0.642	0.629	0.542
Septiembre	0.649	0.632	0.523
Octubre	0.642	0.624	0.510
Noviembre	0.622	0.609	0.519

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

En noviembre siguieron llegando las ayudas, principalmente para garantizar la seguridad alimentaria de la población. Mediante el Plan Panamá Solidario se entregaron: 4,935,860 bolsas de alimentos y 2,279,581 bonos físicos y se beneficiaron 1,228,051 personas con el Vale digital, cuyas recargas sumaron B/.373.8 millones. Este aporte constituye un alivio para las familias, con el cual se pueden adquirir alimentos, medicamentos, entre otros artículos.

Es importante señalar que mediante este Plan se le da prioridad a la producción nacional, con la compra de frutas, vegetales y proteínas como carne de res, cerdo, aves, huevos, salchichas de la industria nacional, con lo que se apoya a las familias y al productor nacional.

Vinculados al Plan Panamá Solidario, el MIDA ha efectuado otras acciones, entre ellas:

- Instrucción por parte del Ejecutivo para garantizar que el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), compre el arroz a los productores nacionales y que los molinos lo reciban.
- Beneficio para más de 6 mil productores, ya sea individuales o de asociaciones, por la compra de sus productos, mediante una inversión de B/.32.0 millones.
- Entrega de 100 sementales de alta genética para que los pequeños ganaderos mejoren la calidad del hato.
- Proceso de asegurar un 80% de semillas certificadas de arroz, mediante el Comité Nacional de Semillas del MIDA, con las cuales se sembrarán unas 60 mil hectáreas, garantizando cantidad y calidad.
- Apoyo a más de 200 productores afectados por las condiciones climáticas de noviembre de la provincia de Bocas del Toro, con la compra de plátano, banano y pixbae; distribuidos entre familias vulnerables.
- Asistencia técnica en la siembra de una hectárea de ñame monja (para la producción de 700 quintales) en el área de Puerto Kimball, en Darién. Contó con tecnología de riego por goteo y uso de agentes de control biológico para el control de plagas.

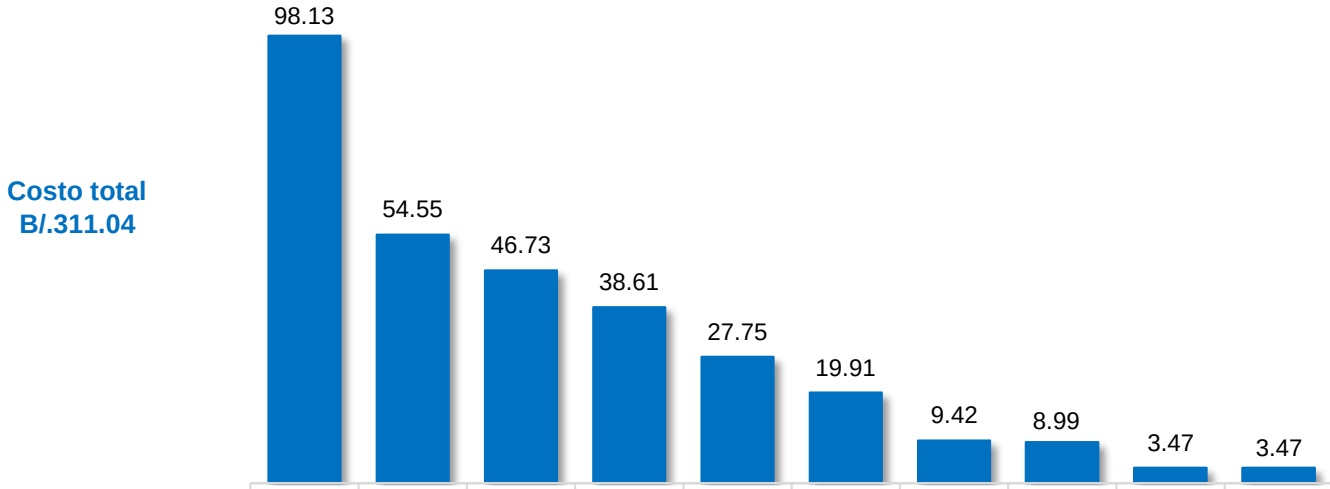
Un traslado de partida de B/.28.0 millones, presentado por el MIDA, fue aprobado para cubrir incentivos y subsidios que por ley se dan a varios productos. Incluye el pago de B/.7.50 al sector arrocero, subsidio de B/.0.10 por litro de leche grado C, B/.3.00 de incentivo del programa de maíz y la Ley No.107[1] de grano.

[1] "Que crea el programa de incentivos a la producción nacional en granos y otros rubros agrícolas".

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimentos registró un costo calórico de B/.311.04, aumentando B/.0.60 o 0.19% con respecto al mes de octubre (B/.310.44). De enero a noviembre las alzas han oscilado entre B/.4.75 y B/.0.19 y las rebajas en un rango de B/.1.96 a B/.0.41.

Gráfica No. 3.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2020



	Carnes	Cereales	Lácteos	Miscelá-neos	Vegeta-les y verduras	Frutas	Legumi-nosas	Grasas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	98.13	54.55	46.73	38.61	27.75	19.91	9.42	8.99	3.47	3.47
Var. absoluta (Balboas)	-0.32	-0.91	0.23	-0.02	1.42	0.16	-0.06	-0.02	0.10	0.03
Var. porcentual	-0.32	-1.65	0.50	-0.06	5.40	0.81	-0.65	-0.27	2.85	0.97

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Presentaron un costo calórico menor, 5 de los 10 grupos de alimentos que integran esta cesta, con descensos entre B/.0.91 y B/.0.02 y con alzas, estuvieron los 5 adicionales, con variaciones entre B/.1.42 y B/.0.03.

Grupos con bajas en el costo

- ***Cereales,*** en 6 de los 8 alimentos de este grupo hubo bajas, principalmente en el pan molde y macarrones;
- ***Leguminosa***, por el poroto colorado;
- ***Carnes,*** con bajas en el costo de 10 de los 15 productos, especialmente carne molida y carne para sopa;
- ***Grasas*****,** por la margarina;
- ***Misceláneos***, en 8 de los 9 productos hubo rebajas, sobresaliendo soda y sopa deshidratada.

Grupos con alzas en el costo

- ***Vegetales y verduras,*** de sus 11 productos hubo aumento en 8, resaltando la zanahoria, tomate nacional y lechuga americana;
- ***Huevos*** (de gallina);
- ***Azúcar*** (morena);
- ***Frutas,*** subieron naranja y guineo;
- ***Lacteos*****,** por queso amarillo y leche en polvo**.**

De sus 59 productos, hubo rebajas en 30, que sumaron B/.2.72; en 25 se registraron alzas para un monto total de B/.3.32 y en 4 no se reportaron cambios en su costo calórico.

Cuadro No. 4.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2020

Bajas (30)			Alzas (25)			Sin cambio (4)
Ñame	Muslo de pollo	Pasta de tomate	Zanahoria	Tuna en agua	Yuca	Plátano
Carne molida de primera	Poroto colorado	Sal	Tomate nacional	Pulpa negra	Sardina	Manzana
Ajo	Pechuga de pollo	Té	Lechuga americana	Huevos de gallina	Guineo	Piña
Carne para sopa	Margarina	Leche fresca pasteurizada	Cebolla	Tortillas empacadas	Leche evaporada	Aceite vegetal nacional
Pan de molde	Babilla	Jamón	Repollo	Pollo entero sin plumas	Arroz nacional de primera clase	
Macarrones	Soda	Pan de micha	Naranja	Azúcar morena		
Hojuelas de maíz	Puerco liso	Salsa de tomate	Papas	Queso amarillo		
Bistec de cinta	Sopa deshidratada	Crema de maíz	Salchicha	Leche en polvo		
Corvina blanca	Lenteja	Mortadela	Mayonesa	Frijoles chiricanos		
Codito	Jugo de naranja	Café molido nacional	Ají dulce o picoloro	Queso blanco		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

De los 30 productos alimenticios con baja en su costo calórico, las mayores correspondieron a: ñame, carne molida de primera, ajo, carne para sopa y pan molde, los cuales aportaron B/.1.20, representando el 44.1% del total de bajas (B/.2.72). El resto de los productos (25) mostraron reducciones entre 3.6% y 0.01%.

Cuadro No. 5.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	1.63	0.10	5.94
Ajo	Kilogramo	0.71	0.04	5.36
Carnes				
Carne molida de primera	Kilogramo	5.26	031	5.64
Carne para sopa		5.09	0.26	4.86
Cereales				
Pan molde	Kilogramo	10.27	0.48	4.49

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con respecto a las principales disminuciones se destaca lo siguiente:

Ñame

- Su costo calórico bajó B/.0.10 o 5.9%.
- El kg de ñame diamante se adquirió a un precio entre B/.0.73 y B/.1.32, según los comercios visitados por el INEC.
- En Merca Panamá, el saco de 45.4 kg de ñame diamante se pudo comprar en B/.22.00, B/.0.96 menos que en octubre; con baja también estuvo el ñame monja y seda (B/.4.37 y B/.1.26 menos, respectivamente).
- Según el IMA, se encuentra en temporada de cosecha.

Carne molida y carne para sopa	• Estos dos tipos de carnes se abarataron en B/.0.31 o 5.6% y B/.0.26 o 4.9%, respectivamente. • El reporte de precios del INEC, indicó que el precio de la carne molida osciló entre B/.4.72 y B/.4.74 el kg, mientras que el de carne para sopa estuvo entre B/.3.56 y B/.6.13 el kg, precios muy similares a los observados el mes anterior. • En noviembre el sacrificio de ganado vacuno fue de 27,263 cabezas, según el INEC.
Ajo	• En B/.0.04 o 5.4% descendió su costo calórico. • El kg se compró a un precio entre B/.2.43 y B/.4.55. • El saco de 10.0 kg en Merca Panamá, se adquirió en B/.15.60, por encima de lo observado en octubre (B/.13.84), sin embargo, este último pudo incidir en el precio del siguiente mes. • El costo medio de importación fue de USD$1,100.54 la tonelada y provino principalmente de China.
Pan molde	• Disminuyó el costo calórico en B/.0.48 o 4.5%. • Por el kg de pan molde, los compradores pagaron entre B/.2.93 y B/.3.73. • La importación de harina de trigo o morcajo (insumo de producción del pan, pastas, entre otros), de acuerdo con el INEC, registró un costo medio de USD$1,672.86 la tonelada en noviembre (17.3% más), no obstante, en octubre se abarató 29.4%, lo que pudo favorecer los precios del pan este mes.

Alimentos que se encarecieron

En 25 alimentos el costo calórico aumentó, para un total de B/.3.32, siendo mayor en: zanahoria, tomate nacional, lechuga americana, cebolla y repollo, que en conjunto totalizaron B/.1.28 o 38.6% del total. Para el resto de los productos (20), las alzas oscilaron entre B/.0.27 y B/.0.001.

Cuadro No. 6.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Zanahoria	Kilogramo	1.80	0.30	20.05
Tomate nacional	Kilogramo	2.41	0.32	15.07
Lechuga americana	Kilogramo	3.15	0.35	12.62
Cebolla	Kilogramo	1.75	0.17	10.45
Repollo	Kilogramo	2.08	0.15	7.76

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre los 5 alimentos con mayores aumentos, se detalla lo sucesivo:

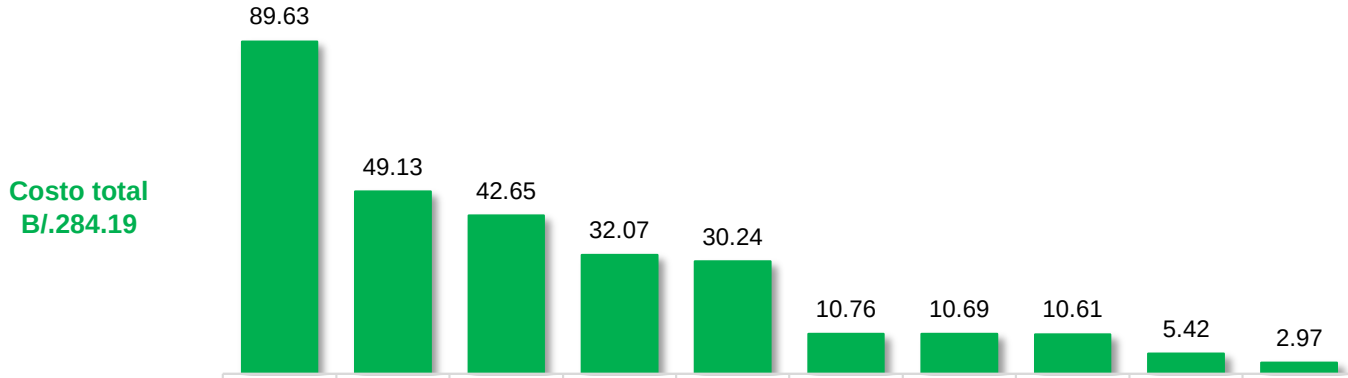
Zanahoria	• El costo calórico fue B/.0.30 o 20.1% mayor. • El saco de 22.7 kg en Merca Panamá subió B/.8.73 con respecto a octubre al pasar de B/.20.31 a B/.29.05. • Los consumidores pagaron por el kg entre B/.0.97 y B/.2.75, según el INEC. Al analizar los datos recabados, hubo comercios donde se encareció hasta en 100%, con respecto a octubre, por las afectaciones climáticas en las zonas productoras del país.
Tomate nacional	• Aumentó su costo calórico en B/.0.32 o 15.1%. • El precio por kg varió entre B/.1.87 y B/.4.41 en los negocios investigados por el INEC.

	• En Merca Panamá todas las variedades ofrecidas encarecieron su precio medio en: 79.7% para el tomate 3x3 y 78.6% para el 4x4. Mientras que el tomate perita subió en 64.0%. • Según el calendario del IMA, este producto se cosecha todo el año, no obstante, las intensas lluvias, producto de los huracanes IOTA y ETA, incidieron en la oferta de varios vegetales y verduras.
Lechuga americana 	• En B/.0.35 o 12.6% subió el costo calórico. • El precio estuvo entre B/.2.08 y B/.4.45 el kg. • El precio medio de la caja de 18.1 kg en Merca Panamá se comercializó a B/.38.61, para un aumento de B/.8.32, ante la situación climática desfavorable registrada en la provincia de Chiriquí, donde se produce este rubro. • La tonelada de lechuga importada registró un costo medio de USD$3,885.39, encareciéndose 30.1% con respecto a octubre, en referencia a datos del INEC.
Cebolla 	• Incrementó en B/.0.17 o 10.5%, su costo calórico. • En Merca Panamá, el precio del saco de 22.7 kg subió B/.7.30, cuando pasó de B/.34.65 en octubre a B/.41.96 en noviembre. • El INEC reportó que el kg se pagó entre B/.1.73 y B/.3.30; en el mes previo fue entre B/.1.54 y B/.2.20.
Repollo 	• Incrementó su costo en B/.0.15 o 7.8%. • El precio promedio de la caja de 31.8 kg en Merca Panamá, costó B/.32.25, B/.3.88 más que en octubre. • El repollo se pudo adquirir entre B/.1.32 y B/.3.30 el kg, según el INEC.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

El costo calórico fue de B/.284.19 para el mes de noviembre, aumentando en B/.2.49 o 0.88%. A lo largo del año, experimentó bajas mensuales que van entre B/.1.73 y B/.0.01 y alzas entre B/.2.72 y B/.1.53.

Gráfica No. 4.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2020



	Carnes	Cereales	Vegetales y verduras	Miscelá-neos	Lácteos	Grasas	Legumi-nosas	Frutas	Huevos	Azúcar
Costo (Balboas)	89.63	49.13	42.65	32.07	30.24	10.76	10.69	10.61	5.42	2.97
Var. absoluta (Balboas)	0.28	0.08	2.38	-0.09	0.04	0.07	0.05	-0.35	0.05	-0.03
Var. porcentual	0.32	0.16	5.92	-0.27	0.12	0.65	0.49	-3.21	1.00	-1.05

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En 3 grupos de alimentos de los 10 que la componen, hubo rebajas en su costo calórico, que van desde 3.2% hasta 0.27%; por el contrario, 7 mostraron incrementos, que variaron entre 5.9% y 0.12%.

Grupos con bajas en el costo

- ***Frutas*,** primordialmente por la naranja;
- ***Azúcar*** (morena);
- ***Misceláneos***, con bajas en 6 de sus 9 productos, mayormente en soda, café molido y pasta de tomate.

Grupos con alzas en el costo

- ***Vegetales y verduras,*** con mayor aumento en zanahoria y la lechuga americana;
- ***Huevos*** (de gallina);
- ***Grasas*,** por sus 2 componentes: margarina y aceite vegetal;
- ***Leguminosas***, subió el costo tanto del poroto colorado como de la lenteja;
- ***Carnes***, con encarecimiento en 7 de sus 11 rubros, especialmente chorizo, muslo y pechuga de pollo;
- ***Cereales,*** en especial las tortillas empacadas y la crema de maíz;
- ***Lácteos***, por el queso amarillo y queso blanco.

Esta cesta contiene 50 productos, de ellos, en 17 hubo disminuciones en el costo calórico, que significaron B/.1.14. Por otra parte, 32 se incrementaron, sumando B/.3.63 y 1 no mostró variación.

Cuadro No. 7.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2020

Bajas (17)		Alzas (32)			Sin cambio (1)
Naranja	Ñame	Zanahoria	Huevos de gallina	Aceite vegetal nacional	Pan de micha
Ajo	Babilla	Lechuga americana	Queso amarillo	Poroto colorado	
Carne para sopa	Leche evaporada	Tomate nacional	Pechuga de pollo	Té	
Puerco liso	Pollo entero sin plumas	Cebolla	Queso blanco	Macarrones	
Azúcar morena	Sopa deshidratada	Chorizo	Tortillas empacadas	Tuna en agua	
Codito	Salsa de tomate	Papas	Guineo	Sal	
Soda		Mayonesa	Salchicha	Pan de molde	
Café molido nacional		Yuca	Plátano	Arroz nacional de primera clase	
Leche fresca pasteurizada		Manzana	Lenteja	Jamón	
Pasta de tomate		Muslo de pollo	Crema de maíz	Corvina blanca	
Jugo de naranja		Margarina	Ají dulce o picoloro		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

De los 17 alimentos que mostraron descensos en el costo calórico (entre B/.0.45 y B/.0.003), resaltaron: naranja, ajo, carne para sopa, puerco liso y azúcar morena; estos 5 alimentos representaron 67.8% del total de bajas (B/.1.14).

Cuadro No. 8.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	1.89	0.45	19.27
Vegetales y verduras				
Ajo	Kilogramo	1.31	0.04	3.08
Carnes - res -cerdo				
Carne para sopa	Kilogramo	8.61	0.15	1.66
Puerco liso	Kilogramo	8.74	0.10	1.17
Azúcar				
Azúcar morena	Kilogramo	2.97	0.03	1.05

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El ajo aminoró su costo calórico en 3.1%, en tanto que la carne para sopa lo hizo en 1.7%. Según el INEC, en los comercios visitados, el ajo se pudo adquirir entre B/.1.50 y B/.4.55 el kg, mientras que la carne para sopa entre B/.3.20 y B/.6.05 el kg. Para los demás productos se indica lo siguiente:

Naranja	• Su costo calórico disminuyó en B/.0.45 o 19.3%. • Los consumidores pudieron adquirir la unidad a un precio entre B/.0.08 y B/.0.20, ligeramente por debajo de lo ofrecido en octubre, según el INEC • El ciento de naranja de jugo, en Merca Panamá, se compró a B/.4.32, 30.7% menos que en octubre (B/.6.24). • Se encuentra en temporada de cosecha, según el IMA.
Puerco liso	• Se redujo en B/.0.10 o 1.2%. • El precio pagado por los consumidores fluctuó entre B/.4.75 y B/.7.92, según el INEC. • El sacrificio de ganado porcino fue de 42,781 cabezas.
Azúcar morena	• El costo calórico bajó B/.0.03 o 1.1%. • El kg de azúcar turbinada se adquirió entre B/.0.90 y B/.1.75, de acuerdo con el INEC. • El costo calórico entre enero y noviembre se ha mantenido entre B/.2.97 y B/.3.05. • La producción de azúcar en el periodo de zafra de 2020, fue de 154,586 toneladas.

Alimentos que se encarecieron

De los 32 rubros que encarecieron su costo calórico (totalizando B/.3.63), estuvieron 4 del grupo de Vegetales y verduras (zanahoria, lechuga americana, tomate nacional y cebolla) y 1 del grupo de Carnes (chorizo), los cuales representaron el 65.1% del total de aumentos; el resto de las alzas estuvo por el orden de B/.0.27 o menos.

Cuadro No. 9.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2020

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Zanahoria	Kilogramo	4.77	0.88	22.53
Lechuga americana	Kilogramo	5.65	0.55	10.70
Tomate nacional	Kilogramo	5.70	0.40	7.47
Cebolla	Kilogramo	3.42	0.21	6.63
Carnes-preparada				
Chorizo	Kilogramo	6.91	0.33	5.04

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La zanahoria fue el producto que más encareció el costo calórico por 22.5%; la lechuga americana aumentó 10.7%, seguido del tomate nacional con 7.5% más y la cebolla en 6.6%. El INEC reportó que el kg de estos productos se pudo adquirir entre: zanahoria, B/.0.90 y B/.3.85; lechuga americana, B/.1.32 y B/.4.55; tomate, B/.1.23 y B/.3.85; cebolla, B/.1.74 y B/.3.30 el kg. Productos agrícolas con alzas en sus costos, debido al clima adverso reportado en noviembre que afectó la producción y algunos caminos de producción. También resultó con alza el chorizo, por lo cual, se apunta lo siguiente:

Chorizo	• Aumentó su costo calórico en B/.0.33 o 5.0%. • Según el INEC, el precio pagado por los consumidores osciló entre B/.5.84 y B/.7.84 el kg. • Este es el cuarto aumento en lo que va del año y los mismos con un rango entre B/.6.58 y B/.6.95 el kg. • El sacrificio de ganado porcino varió de 48,550 cabezas en octubre a 42,781 en noviembre, 11.9% menos, según el INEC.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019		2020										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
CARNES		**96.44**	**97.02**	**97.12**	**95.42**	**94.00**	**95.63**	**94.19**	**96.18**	**96.23**	**97.10**	**97.40**	**98.45**	**98.13**
CARNE DE RES		**30.18**	**30.82**	**30.85**	**31.06**	**31.03**	**30.85**	**30.06**	**31.18**	**30.43**	**30.91**	**30.64**	**31.22**	**30.63**
Babilla	Kg	7.17	7.19	7.11	7.25	7.22	7.23	7.23	7.25	7.24	7.27	7.22	7.34	7.25
Bistec de cinta	Kg	5.47	5.55	5.56	5.56	5.61	5.52	5.46	5.54	5.55	5.47	5.49	5.57	5.40
Carne molida de primera	Kg	5.02	5.15	5.12	5.18	5.20	5.06	4.72	5.23	4.65	5.12	4.77	5.58	5.26
Carne para sopa	Kg	5.04	5.22	5.34	5.34	5.29	5.26	4.90	5.40	5.17	5.25	5.35	5.35	5.09
Pulpa negra	Kg	7.48	7.72	7.71	7.73	7.71	7.79	7.75	7.75	7.81	7.80	7.82	7.38	7.63
CARNE DE CERDO		**6.30**	**6.25**	**6.27**	**6.12**	**6.07**	**6.54**	**6.47**	**6.34**	**6.28**	**6.35**	**6.42**	**6.38**	**6.30**
Puerco liso	Kg	6.30	6.25	6.27	6.12	6.07	6.54	6.47	6.34	6.28	6.35	6.42	6.38	6.30
POLLO		**27.34**	**27.34**	**27.07**	**25.08**	**24.14**	**25.06**	**24.51**	**25.42**	**26.58**	**26.84**	**27.58**	**27.73**	**27.72**
Muslo	Kg	7.00	6.90	6.87	6.77	6.76	6.70	6.85	7.04	7.10	7.10	7.04	7.18	7.01
Pechuga	Kg	3.12	3.14	3.08	3.10	3.03	2.88	2.88	2.97	2.97	2.94	3.07	3.04	2.99
Pollo entero sin plumas	Kg	17.22	17.30	17.13	15.20	14.35	15.49	14.78	15.42	16.51	16.80	17.48	17.52	17.72
PESCADO		**14.01**	**14.01**	**14.36**	**14.58**	**14.28**	**14.54**	**14.52**	**14.43**	**14.34**	**14.22**	**13.92**	**14.58**	**14.68**
Corvina blanca	Kg	5.71	5.75	6.10	6.41	6.41	6.31	6.31	6.16	6.09	6.04	5.66	6.11	5.96
Sardina	Kg	2.35	2.34	2.34	2.35	2.37	2.31	2.30	2.35	2.36	2.35	2.34	2.36	2.36
Tuna en agua	Kg	5.96	5.92	5.92	5.82	5.51	5.91	5.91	5.91	5.89	5.83	5.92	6.11	6.36
CARNES PREPARADAS		**18.61**	**18.60**	**18.57**	**18.58**	**18.49**	**18.63**	**18.63**	**18.82**	**18.60**	**18.78**	**18.83**	**18.54**	**18.79**
Jamón	Kg	6.28	6.28	6.26	6.28	6.32	6.36	6.36	6.51	6.34	6.43	6.49	6.47	6.45
Mortadela	Kg	6.81	6.81	6.80	6.79	6.79	6.79	6.79	6.79	6.79	6.81	6.81	6.77	6.77
Salchicha	Kg	5.52	5.52	5.51	5.51	5.38	5.47	5.47	5.52	5.47	5.54	5.53	5.30	5.57
CEREALES		**53.66**	**53.98**	**54.51**	**52.77**	**53.24**	**54.56**	**54.64**	**54.12**	**54.71**	**53.44**	**55.02**	**55.47**	**54.55**
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.77	15.81	15.80	15.78	15.79	15.79	15.79	15.77	15.77	15.78	15.78	15.81	15.81
Codito	Kg	3.55	3.54	3.56	3.49	3.47	3.58	3.57	3.54	3.53	3.56	3.60	3.62	3.54
Crema de maíz	Kg	2.54	2.55	2.51	2.53	2.49	2.62	2.60	2.48	2.45	2.45	2.46	2.49	2.49
Hojuelas de maíz	Kg	6.62	6.53	6.98	5.92	5.79	7.06	7.06	6.47	6.92	5.93	7.00	7.34	7.11
Macarrones	Kg	3.10	3.09	3.12	3.03	2.97	3.40	3.51	3.08	3.08	3.14	3.22	3.19	3.07
Pan de micha	Kg	9.92	9.90	9.90	9.90	9.90	9.90	9.90	9.73	9.94	9.94	9.93	9.94	9.91
Pan de molde	Kg	9.83	10.20	10.27	9.74	10.55	9.85	9.85	10.71	10.64	10.27	10.67	10.75	10.27
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.32	2.36	2.37	2.36	2.27	2.35	2.35	2.35	2.38	2.36	2.37	2.33	2.36
VEGETALES Y VERDURAS		**28.13**	**27.57**	**26.75**	**26.70**	**27.26**	**28.39**	**28.28**	**28.10**	**28.19**	**27.66**	**26.91**	**26.32**	**27.75**
Ají dulce o picoloro	Kg	2.52	2.38	2.42	2.40	2.36	2.34	2.36	2.43	2.39	2.35	2.25	2.26	2.37
Ajo	Kg	0.79	0.79	0.78	0.78	0.81	0.91	1.00	0.84	0.80	0.74	0.74	0.75	0.71
Cebolla	Kg	1.57	1.60	1.49	1.45	1.59	1.59	1.58	1.54	1.67	1.64	1.62	1.58	1.75
Lechuga americana	Kg	2.97	2.94	2.85	2.71	2.79	2.88	2.97	3.25	3.17	2.97	2.63	2.79	3.15
Ñame	Kg	1.84	1.63	1.77	1.63	1.70	2.15	2.15	2.02	1.77	1.72	1.66	1.73	1.63
Papas	Kg	3.23	3.17	3.02	3.18	3.24	3.48	3.38	3.39	3.45	3.45	3.33	3.19	3.36
Plátano	Unidad	6.79	6.79	6.41	6.49	6.52	6.33	6.27	6.27	6.39	6.29	6.42	6.16	6.16
Repollo	Kg	1.89	1.89	1.82	1.80	1.68	1.78	1.72	1.89	2.03	2.14	2.04	1.93	2.08
Tomate nacional	Kg	2.32	2.32	2.24	2.42	2.46	2.37	2.34	2.39	2.44	2.44	2.20	2.10	2.41
Yuca	Kg	2.72	2.60	2.44	2.28	2.53	2.91	2.91	2.54	2.42	2.27	2.44	2.33	2.34
Zanahoria	Kg	1.48	1.47	1.49	1.55	1.56	1.65	1.59	1.54	1.66	1.66	1.58	1.50	1.80

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019		2020										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
LEGUMINOSAS		**9.05**	**9.04**	**9.07**	**9.14**	**9.17**	**9.21**	**9.21**	**9.18**	**9.31**	**9.42**	**9.40**	**9.48**	**9.42**
Frijoles chiricanos	Kg	3.42	3.39	3.40	3.44	3.45	3.45	3.45	3.41	3.44	3.46	3.46	3.49	3.51
Lenteja	Kg	3.20	3.23	3.25	3.28	3.30	3.28	3.24	3.22	3.27	3.32	3.26	3.30	3.26
Poroto colorado	Kg	2.42	2.42	2.42	2.43	2.42	2.48	2.52	2.55	2.59	2.63	2.68	2.70	2.65
FRUTAS		**19.43**	**19.54**	**19.31**	**18.98**	**18.74**	**18.98**	**19.28**	**19.54**	**19.75**	**19.90**	**19.73**	**19.75**	**19.91**
Guineo	Kg	6.51	6.70	6.74	6.57	6.43	6.63	6.63	6.58	6.68	6.66	6.71	6.73	6.73
Manzana	Unidad	7.41	7.41	7.41	7.23	7.23	6.79	7.09	7.50	7.50	7.61	7.48	7.50	7.50
Naranja	Kg	2.24	2.29	2.36	2.33	2.34	2.51	2.51	2.55	2.66	2.66	2.62	2.66	2.82
Piña	Kg	3.27	3.14	2.81	2.85	2.74	3.05	3.05	2.91	2.91	2.97	2.91	2.85	2.85
GRASAS		**9.05**	**8.77**	**8.90**	**9.13**	**8.82**	**9.20**	**9.21**	**9.02**	**9.06**	**9.08**	**9.07**	**9.01**	**8.99**
Aceite vegetal	Lt	7.22	6.95	7.07	7.26	7.00	7.31	7.31	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15
Margarina	Kg	1.83	1.82	1.83	1.87	1.82	1.88	1.90	1.86	1.91	1.92	1.92	1.86	1.84
LÁCTEOS		**45.51**	**45.81**	**45.38**	**46.77**	**46.16**	**46.17**	**46.36**	**46.82**	**46.70**	**46.90**	**46.77**	**46.50**	**46.73**
Leche en polvo	Kg	10.77	10.88	10.26	11.24	10.92	10.85	10.87	10.99	11.02	11.01	10.98	10.86	10.96
Leche evaporada	Kg	4.09	4.07	4.08	4.12	4.05	3.99	4.00	4.14	4.15	4.14	4.14	4.11	4.11
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.80	8.83	8.82	8.81	8.78	8.88	8.80	8.92	8.98	8.97	9.00	8.95	8.91
Queso amarillo	Kg	11.79	11.98	12.11	12.27	11.60	12.11	12.11	12.08	11.89	11.96	11.83	11.76	11.88
Queso blanco	Kg	10.05	10.05	10.11	10.33	10.81	10.34	10.58	10.69	10.66	10.83	10.83	10.83	10.88
HUEVOS		**3.59**	**3.61**	**3.45**	**3.57**	**3.44**	**3.39**	**3.46**	**3.43**	**3.46**	**3.43**	**3.50**	**3.38**	**3.47**
Huevos de gallina	Docena	3.59	3.61	3.45	3.57	3.44	3.39	3.46	3.43	3.46	3.43	3.50	3.38	3.47
AZÚCAR		**3.41**	**3.34**	**3.40**	**3.44**	**3.48**	**3.43**	**3.43**	**3.43**	**3.44**	**3.40**	**3.47**	**3.44**	**3.47**
Azúcar morena	Kg	3.41	3.34	3.40	3.44	3.48	3.43	3.43	3.43	3.44	3.40	3.47	3.44	3.47
MISCELÁNEOS		**38.16**	**38.00**	**38.03**	**38.03**	**38.47**	**38.56**	**39.04**	**38.93**	**38.98**	**39.01**	**38.96**	**38.64**	**38.61**
Café molido nacional	Kg	12.23	12.17	12.11	12.16	11.94	12.18	12.18	12.22	12.21	12.25	12.22	12.14	12.14
Jugo de naranja	Lt	5.71	5.90	5.84	5.72	6.41	6.24	6.57	6.51	6.47	6.46	6.47	6.40	6.34
Mayonesa	Kg	3.34	3.11	3.22	3.27	3.24	3.28	3.38	3.33	3.36	3.37	3.30	3.19	3.35
Pasta de tomate	Kg	3.71	3.75	3.74	3.73	3.72	3.71	3.71	3.74	3.74	3.76	3.76	3.79	3.76
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.32	0.33	0.33	0.32	0.33	0.32	0.33	0.33	0.32
Salsa de tomate	Kg	5.54	5.55	5.57	5.51	5.52	5.51	5.52	5.53	5.55	5.54	5.56	5.53	5.52
Soda	Lt	3.08	3.01	3.04	3.13	3.13	3.15	3.15	3.06	3.12	3.11	3.13	3.13	3.09
Sopa deshidratada	Kg	2.34	2.34	2.33	2.33	2.32	2.30	2.34	2.34	2.34	2.33	2.31	2.28	2.26
Té	Kg	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84
Costo total mensual de alimentos por hogar		**306.42**	**306.68**	**305.93**	**303.97**	**302.77**	**307.52**	**307.11**	**308.75**	**309.83**	**309.36**	**310.24**	**310.44**	**311.04**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019		2020										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
CARNES		**88.82**	**88.91**	**88.57**	**87.53**	**87.18**	**87.96**	**87.76**	**87.72**	**88.66**	**89.21**	**89.67**	**89.37**	**89.65**
CARNE DE RES		**24.82**	**24.82**	**24.83**	**24.97**	**24.74**	**25.19**	**25.08**	**24.96**	**24.92**	**25.14**	**25.07**	**25.11**	**24.92**
Babilla	Kg	16.24	16.26	16.23	16.28	16.10	16.57	16.52	16.43	16.37	16.38	16.34	16.36	16.31
Carne para sopa	Kg	8.59	8.56	8.61	8.69	8.64	8.62	8.56	8.52	8.55	8.76	8.74	8.76	8.61
CARNE DE CERDO		**8.87**	**8.76**	**8.68**	**8.21**	**8.42**	**8.53**	**8.66**	**8.74**	**8.73**	**8.68**	**8.89**	**8.84**	**8.74**
Puerco liso	Kg	8.87	8.76	8.68	8.21	8.42	8.53	8.66	8.74	8.73	8.68	8.89	8.84	8.74
POLLO		**23.02**	**22.97**	**22.79**	**21.80**	**21.72**	**21.80**	**21.83**	**21.71**	**22.63**	**22.86**	**22.96**	**23.03**	**23.19**
Muslo	Kg	8.84	8.77	8.82	8.57	8.76	8.78	8.73	8.72	8.95	9.04	9.03	9.00	9.11
Pechuga	Kg	6.99	7.02	6.91	6.75	6.74	6.72	6.77	6.53	6.72	6.75	6.79	6.74	6.81
Pollo entero sin plumas	Kg	7.18	7.18	7.05	6.47	6.23	6.30	6.34	6.46	6.96	7.07	7.15	7.29	7.27
PESCADO		**10.18**	**10.17**	**10.13**	**10.36**	**10.20**	**10.37**	**10.06**	**10.13**	**9.99**	**10.06**	**10.07**	**10.12**	**10.14**
Corvina blanca	Kg	4.50	4.50	4.50	4.72	4.79	4.90	4.51	4.49	4.32	4.39	4.39	4.43	4.43
Tuna en agua	Kg	5.68	5.66	5.62	5.64	5.41	5.47	5.54	5.64	5.67	5.67	5.68	5.69	5.71
CARNES PREPARADAS		**21.93**	**22.18**	**22.14**	**22.19**	**22.09**	**22.08**	**22.12**	**22.18**	**22.39**	**22.47**	**22.67**	**22.26**	**22.66**
Chorizo	Kg	6.71	6.70	6.71	6.72	6.70	6.70	6.72	6.76	6.92	6.90	6.95	6.58	6.91
Jamón	Kg	6.08	6.07	5.90	5.99	6.06	6.05	6.06	6.07	6.03	6.15	6.22	6.23	6.23
Salchicha	Kg	9.14	9.41	9.54	9.48	9.33	9.32	9.34	9.35	9.45	9.42	9.50	9.45	9.52
CEREALES		**48.75**	**48.81**	**48.92**	**48.71**	**48.62**	**48.61**	**48.61**	**48.54**	**48.66**	**48.96**	**48.94**	**49.05**	**49.13**
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.71	17.72	17.69	17.69	17.67	17.68	17.68	17.68	17.66	17.70	17.65	17.64	17.68
Codito	Kg	3.44	3.44	3.47	3.43	3.44	3.46	3.47	3.40	3.45	3.48	3.50	3.50	3.47
Crema de maíz	Kg	2.83	2.83	2.82	2.82	2.82	2.81	2.79	2.74	2.79	2.79	2.79	2.79	2.81
Macarrones	Kg	3.16	3.16	3.20	3.13	3.16	3.14	3.13	3.19	3.19	3.21	3.24	3.23	3.24
Pan de micha	Kg	9.15	9.15	9.19	9.19	9.19	9.19	9.19	9.19	9.27	9.27	9.27	9.34	9.34
Pan de molde	Kg	8.23	8.27	8.27	8.24	8.12	8.12	8.15	8.15	8.08	8.20	8.21	8.29	8.31
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.23	4.25	4.29	4.21	4.21	4.21	4.18	4.19	4.22	4.30	4.28	4.25	4.28
VEGETALES Y VERDURAS		**41.99**	**41.72**	**41.11**	**40.87**	**41.40**	**41.61**	**41.61**	**42.56**	**43.21**	**42.19**	**41.07**	**40.27**	**42.65**
Ají dulce o picoloro	Kg	3.06	2.94	2.96	2.90	2.84	2.86	2.87	2.86	2.85	2.80	2.77	2.71	2.73
Ajo	Kg	1.47	1.44	1.44	1.47	1.63	1.62	1.61	1.62	1.56	1.39	1.35	1.35	1.31
Cebolla	Kg	3.18	3.16	3.09	2.99	3.02	3.02	3.01	3.02	3.23	3.25	3.27	3.20	3.42
Lechuga americana	Kg	5.13	5.22	5.10	5.08	5.05	5.07	5.11	5.76	5.97	5.60	5.14	5.10	5.65
Ñame	Kg	2.78	2.75	2.80	2.67	2.63	2.64	2.62	2.60	2.69	2.57	2.62	2.62	2.62
Papas	Kg	5.77	5.75	5.57	5.65	5.69	5.77	5.78	5.94	6.04	6.04	5.86	5.73	6.00
Plátano	Unidad	7.33	7.21	7.15	7.07	7.25	7.19	7.19	7.15	7.24	7.04	7.01	6.97	7.01
Tomate nacional	Kg	5.73	5.81	5.63	5.63	5.90	5.88	5.86	5.92	5.94	5.85	5.58	5.30	5.70
Yuca	Kg	3.67	3.54	3.54	3.54	3.54	3.63	3.63	3.59	3.47	3.52	3.42	3.38	3.46
Zanahoria	Kg	3.87	3.91	3.82	3.86	3.86	3.93	3.93	4.09	4.23	4.14	4.05	3.90	4.77

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Noviembre y diciembre de 2019 y Enero a noviembre de 2020 *(Continuación)*

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2019		2020										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Dic
LEGUMINOSAS		**10.13**	**10.07**	**10.09**	**10.06**	**10.04**	**10.10**	**10.12**	**10.40**	**10.50**	**10.61**	**10.69**	**10.64**	**10.69**
Lenteja	Kg	4.37	4.35	4.35	4.33	4.31	4.35	4.35	4.42	4.44	4.46	4.47	4.44	4.47
Poroto colorado	Kg	5.76	5.72	5.74	5.72	5.72	5.75	5.77	5.99	6.06	6.15	6.22	6.20	6.23
FRUTAS		**10.66**	**10.50**	**10.46**	**10.52**	**10.31**	**10.62**	**10.56**	**10.91**	**10.99**	**10.84**	**10.95**	**10.96**	**10.61**
Guineo	Kg	4.02	4.08	4.07	4.11	3.95	3.97	3.98	4.04	4.05	4.07	4.08	4.09	4.12
Manzana	Unidad	4.57	4.53	4.46	4.57	4.52	4.50	4.50	4.55	4.56	4.56	4.59	4.53	4.60
Naranja	Unidad	2.07	1.90	1.92	1.84	1.84	2.15	2.08	2.32	2.37	2.21	2.29	2.34	1.89
GRASAS		**10.45**	**10.39**	**10.52**	**10.49**	**10.32**	**10.47**	**10.48**	**10.57**	**10.88**	**10.91**	**10.69**	**10.69**	**10.76**
Aceite vegetal	Lt	8.71	8.66	8.77	8.75	8.60	8.74	8.75	8.84	9.09	9.09	8.87	8.87	8.92
Margarina	Kg	1.74	1.74	1.75	1.74	1.73	1.73	1.73	1.73	1.79	1.82	1.82	1.82	1.84
LÁCTEOS		**29.81**	**29.75**	**29.83**	**29.81**	**29.69**	**29.73**	**29.79**	**29.87**	**30.15**	**30.31**	**30.33**	**30.20**	**30.24**
Leche evaporada	Kg	5.20	5.16	5.14	5.11	5.12	5.15	5.17	5.22	5.28	5.28	5.27	5.28	5.26
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.19	11.11	11.16	11.09	11.13	11.23	11.25	11.25	11.28	11.30	11.35	11.26	11.19
Queso amarillo	Kg	8.87	8.98	8.98	8.99	8.79	8.68	8.65	8.69	8.80	8.87	8.86	8.82	8.90
Queso blanco	Kg	4.54	4.50	4.55	4.62	4.65	4.66	4.71	4.72	4.79	4.86	4.85	4.84	4.88
HUEVOS		**5.64**	**5.64**	**5.52**	**5.44**	**5.36**	**5.37**	**5.41**	**5.38**	**5.46**	**5.45**	**5.48**	**5.36**	**5.42**
Huevos de gallina	Docena	5.64	5.64	5.52	5.44	5.36	5.37	5.41	5.38	5.46	5.45	5.48	5.36	5.42
AZÚCAR		**3.09**	**3.05**	**3.05**	**3.01**	**2.99**	**3.02**	**3.02**	**2.99**	**2.98**	**2.98**	**2.97**	**3.00**	**2.97**
Azúcar morena	Kg	3.09	3.05	3.05	3.01	2.99	3.02	3.02	2.99	2.98	2.98	2.97	3.00	2.97
MISCELÁNEOS		**32.10**	**31.88**	**31.97**	**31.88**	**31.97**	**32.05**	**32.14**	**32.07**	**32.24**	**32.26**	**32.17**	**32.15**	**32.07**
Café molido nacional	Kg	12.16	12.13	12.15	12.08	12.05	12.10	12.10	12.05	12.13	12.11	12.08	12.08	11.98
Jugo de naranja	Lt	2.36	2.36	2.34	2.32	2.43	2.44	2.48	2.47	2.51	2.52	2.52	2.49	2.48
Mayonesa	Kg	2.63	2.49	2.49	2.55	2.56	2.57	2.58	2.58	2.62	2.63	2.58	2.54	2.62
Pasta de tomate	Kg	3.60	3.60	3.60	3.58	3.61	3.60	3.60	3.61	3.62	3.62	3.63	3.66	3.64
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.34	4.31	4.34	4.34	4.31	4.31	4.32	4.34	4.35	4.35	4.34	4.33	4.33
Soda	Lt	3.18	3.15	3.22	3.21	3.21	3.22	3.26	3.23	3.20	3.22	3.22	3.25	3.22
Sopa deshidratada	Kg	2.55	2.55	2.55	2.51	2.51	2.51	2.51	2.51	2.53	2.51	2.51	2.52	2.51
Té	Kg	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96
Costo total mensual de alimentos por hogar		**281.44**	**280.73**	**280.05**	**278.31**	**277.87**	**279.55**	**279.48**	**281.01**	**283.73**	**283.71**	**282.95**	**281.70**	**284.19**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Noviembre de 2020

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
	Con disminuciones (13 productos)		
	Carne para sopa	0.26	0.15
	Ñame	0.10	0.01
	Babilla	0.09	0.05
	Codito	0.08	0.04
	Puerco liso	0.08	0.10
	Jugo de naranja	0.06	0.01
	Ajo	0.04	0.04
	Soda	0.04	0.03
	Leche fresca pasteurizada	0.04	0.07
	Pasta de tomate	0.03	0.02
	Sopa deshidratada	0.03	0.01
	Salsa de tomate al estilo panameño	0.01	0.00
	Café molido nacional	0.00	0.10
	Con aumentos (16 productos)		
	Lechuga americana	0.35	0.55
	Tomate nacional	0.32	0.40
	Zanahoria	0.30	0.88
	Salchicha	0.27	0.07
	Tuna en agua	0.25	0.02
	Papas	0.17	0.27
	Cebolla	0.17	0.21
	Mayonesa	0.16	0.08
	Queso amarillo	0.11	0.08
	Ají dulce o picoloro	0.11	0.02
49	Huevos de gallina	0.10	0.05
	Queso blanco	0.06	0.04
	Tortillas empacadas	0.03	0.03
	Guineo	0.00	0.03
	Arroz nacional de primera clase	0.00	0.03
	Yuca	0.00	0.08
	Con tendencias inversas (20 productos)		
	Pan de molde	0.48	0.02
	Muslo de pollo	0.17	0.12
	Corvina blanca	0.15	-
	Macarrones	0.12	0.01
	Pechuga de pollo	0.05	0.06
	Poroto colorado	0.05	0.03
	Lenteja	0.04	0.03
	Pan de micha	0.03	-
	Margarina	0.02	0.02
	Jamón	0.02	0.00
	Té	0.01	0.00
	Crema de maíz	0.01	0.02
	Sal	0.00	0.00
	Pollo entero sin plumas	0.20	0.02
	Naranja	0.16	0.45
	Azúcar morena	0.03	0.03
	Leche evaporada	0.00	0.02
	Aceite vegetal nacional	-	0.05
	Plátano	-	0.04
	Manzana	-	0.07

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Noviembre de 2020 *(Continuación)*

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (4 disminuyeron, 5 aumentaron y 1 no cambió)			
10	Carne molida de primera.....	0.31	..
	Hojuelas de maíz.....	0.24	..
	Bistec de cinta	0.18	..
	Mortadela	0.00	..
	Pulpa negra.....	0.25	..
	Repollo	0.15	..
	Leche en polvo	0.10	..
	Frijoles chiricanos	0.02	..
	Sardina	0.00	..
	Piña.....	-	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 aumentó)			
1	Chorizo.....	..	0.33

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

Departamento de Análisis Económico
Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social
Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico
Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María Cristina González
Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo, analista

Margarita Aquino Cornejo
Asesora en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/