

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Enero de 2021

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Enero de 2021**

Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos.....	11
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito	14
Alimentos que se abarataron	15
Alimentos que se encarecieron.....	16
III. Canasta básica en el Resto urbano del país.....	18
Alimentos que se abarataron	19
Alimentos que se encarecieron.....	20

Cuadros

Cuadro No. 2. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021	12
Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2021	15
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2021	15
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2021	16
Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2021	19
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2021.....	19
Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2021	20

Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021.....	11
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021.....	11
Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2021	14
Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2021	18

Diagramas

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Enero de 2021	12
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021	22
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021.....	24
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Enero de 2021	26

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

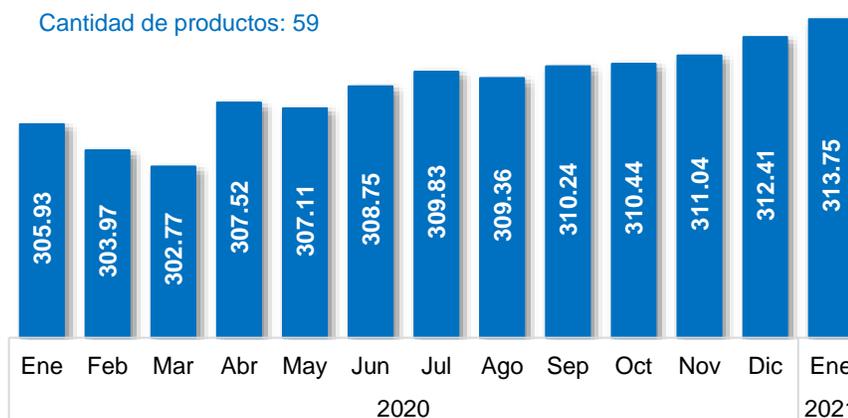
.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD\$	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Enero de 2021

En B/.313.75 resultó el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para los **distritos de Panamá y San Miguelito**, mostrando un incremento de B/.1.34 o 0.43% comparado con diciembre (B/.312.41). En 3 grupos de alimentos, el costo calórico descendió: Vegetales y verduras, Lácteos y Grasas; en los otros 7, aumentó: Cereales, Carnes, Azúcar, Huevos, Frutas, Leguminosas y Misceláneos.

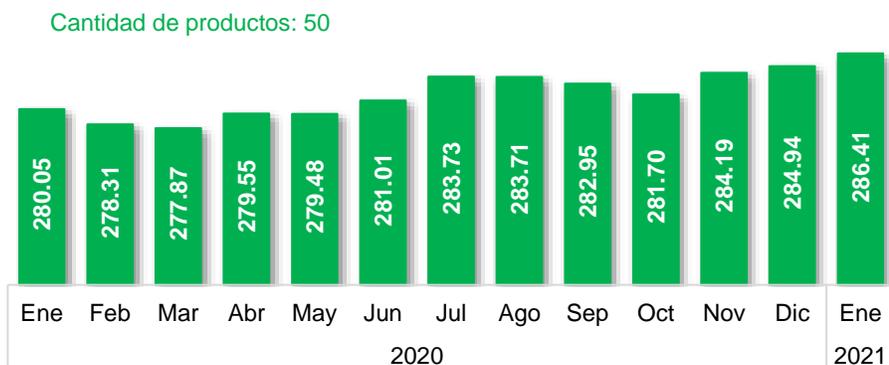
En 22 alimentos de los 59 que la integran, el costo calórico se redujo (B/.1.34 menos), en 1 no varió y en 36 se encareció (B/.2.68 más), significando un mayor costo total este mes.

Gráfica No. 1.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En la cesta de los distritos del **Resto urbano del país**, el costo subió B/.1.47 o 0.52%, para un total de B/.286.41. De los 10 grupos que la conforman: 4 se abarataron y 6 se encarecieron. Con bajas estuvieron: Huevos, Cereales, Azúcar y Misceláneos. Las alzas correspondieron a: Frutas, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Grasas, Carnes y Lácteos.

De sus 50 productos, en 23 o 46.0% su costo descendió (B/-.056) y en 27 o 54.0% se incrementó (B/+.203).

De los 49 productos en común, 10 concordaron con abaratamientos, entre los cuales están: jugo de naranja y queso blanco. Con coincidencia al alza fueron 20, entre ellos: mayonesa y tomate nacional. Mientras que en 19 la variación fue opuesta, algunos fueron: lechuga americana y corvina blanca.

Diagrama No. 1.

Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Enero de 2021



^{1/} Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Las variaciones en el costo de los productos que conforman las canastas se asocian primordialmente a:

- Condiciones climáticas: según la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A. (ETESA), en enero, las masas de aire se desplazan de este a oeste, se forma una línea divisoria (frente frío) entre las masas de aire frío y caliente los cuales logran penetrar hasta Centroamérica. En Panamá, se registran vientos fuertes, lloviznas en la vertiente Atlántica y sobre las cordilleras y en el Pacífico predomina el tiempo seco y despejado.
- Temporalidad de las cosechas: que inciden en la mayor o menor oferta de productos agrícolas;
- Costo de los insumos de producción, entre ellos los importados (bien intermedio o final), alguno de los cuales, se vieron afectados por menor oferta internacional. También resalta el combustible, cuyo precio aumentó en el mes de enero, impactando el costo de transporte;
- Pandemia por COVID-19: que afecta la oferta y demanda de bienes y servicios.

Cuadro No. 1.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón: Enero a diciembre de 2020 y enero de 2021

(En balboas por litro)

Mes	Gasolina de 95 octanos	Gasolina de 91 octanos	Diésel
2020			
Enero	0.793	0.757	0.719
Febrero	0.768	0.732	0.658
Marzo	0.681	0.638	0.580
Abril	0.487	0.468	0.470
Mayo	0.536	0.517	0.423
Junio	0.592	0.570	0.469
Julio	0.637	0.620	0.525
Agosto	0.642	0.629	0.542
Septiembre	0.649	0.632	0.523
Octubre	0.642	0.624	0.510
Noviembre	0.622	0.609	0.519
Diciembre	0.642	0.628	0.559

Mes	Gasolina de 95 octanos	Gasolina de 91 octanos	Diésel
2021			
Enero	0.701	0.684	0.607

Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

En enero de 2021 continuó la ayuda alimentaria por medio del Plan Panamá Solidario, con la entrega de 5,709,677 bolsas de alimentos (representando compromisos por B/.195.5 millones), 2,670,716 bonos físicos y la distribución de B/.667,538,840 entre 1,256,925 personas beneficiarias del Vale digital (para la adquisición de alimentos, medicinas u otros artículos básicos).

Igualmente, a través del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) se siguen desarrollando diversos proyectos o acciones, algunas vinculadas al Plan Panamá Solidario, como:

- Compra de aceite vegetal de palma por B/.10 millones.
- Apoyo por más de B/.400 mil para la limpieza de los canales de drenaje obstruidos por la sedimentación y la entrega de insumos para apoyar en la recuperación de plantaciones de plátano y otros rubros en Barú, Chiriquí.
- Aprobación, en consenso, para la importación de nueve mil quintales de cebolla para el abastecimiento de febrero de 2021, por parte del Comité de la Cadena Agroalimentaria de Cebolla y Papa. Las zonas productoras de cebolla en el país se encuentran en las provincias de Los Santos, Herrera, Coclé y Chiriquí.
- Instalación de comisión para supervisar los acuerdos establecidos en la Cadena Agroalimentaria de Maíz, para la compra de 1,450,000 quintales al iniciarse la zafra del maíz.
- Entrega de 1,165 sementales de razas cebuina, para mejorar la calidad genética de los hatos nacionales, beneficiando a unos 335 pequeños productores.
- Apoyo a pequeños productores de tierras altas afectados por los huracanes ETA e IOTA por B/.1,624,036.46 para la rehabilitación de sistemas de riego tecnificado, entrega de semillas de hortalizas y de plántones de café, entre otros.
- Orden de proceder por alrededor de B/.92 mil, para la rehabilitación del sistema de riego Remigio Rojas en Alanje, provincia de Chiriquí.

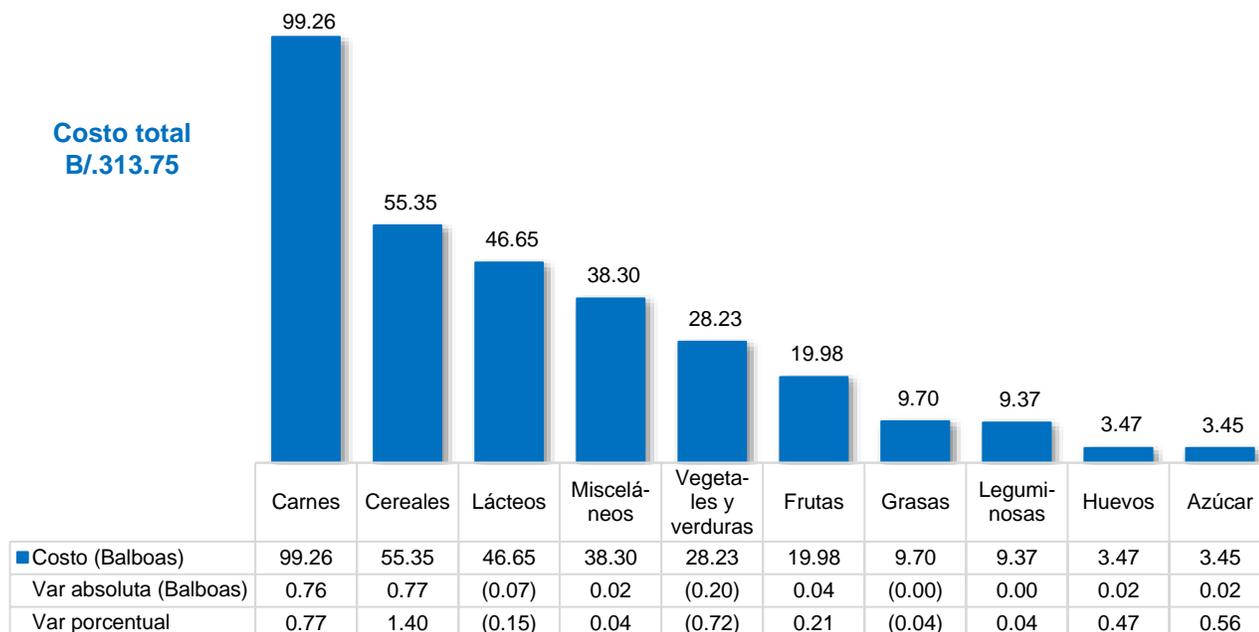
Por otro lado, se espera la cosecha de 162,585 quintales de cebolla y 98,100 quintales de papa (de febrero a abril), para asegurar la seguridad alimentaria en el país, ya que son productos de alto valor nutritivo y de gran consumo por los panameños.

II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En enero, la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito registró un costo calórico de B/.313.75. Comparado con el mes de diciembre (B/.312.41) fue superior en B/.1.34 o 0.43%.

Gráfica No. 3.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En 3 de los 10 grupos de alimentos de esta cesta, el costo calórico fue menor; con variaciones que fluctuaron entre B/.0.004 y B/.0.20 (sumando B/.0.28). Mientras, los 7 restantes experimentaron alzas por B/.1.62, oscilando entre B/.0.004 y B/.0.77.



- **Vegetales y verduras**, bajaron la lechuga americana y el ají dulce o picoloro;
- **Lácteos**, 3 de los 5 alimentos disminuyeron su costo, en especial el queso blanco;
- **Grasas**, por el aceite vegetal.



- **Cereales**, de sus 8 productos, 6 se encarecieron, resaltando hojuelas de maíz y tortillas empacadas;
- **Carnes**, por la corvina blanca y el puerco liso;
- **Azúcar** (morena);
- **Huevos** (de gallina);
- **Frutas**, fue notorio el alza en el costo de la naranja;
- **Leguminosas**, en especial por la lenteja;
- **Misceláneos**, primordialmente por la mayonesa y la sopa deshidratada.

En esta cesta compuesta por 59 productos, 22 registraron bajas en el costo calórico, totalizando B/.1.34; 36 lo encarecieron en B/.2.68 y uno se mantuvo sin cambio (piña), lo que resultó en un aumento total de B/.1.34, en contraste con el mes pasado.

Cuadro No. 2.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2021

Bajas (22)		Alzas (36)				Sin cambio (1)
Lechuga americana	Té	Mayonesa	Tuna en agua	Ajo	Carne molida de primera	Piña
Jugo de naranja	Café molido nacional	Hojuelas de maíz	Margarina	Pechuga de pollo	Arroz nacional de primera clase	
Frijoles chiricanos	Leche evaporada	Corvina blanca	Pan de molde	Pasta de tomate	Carne para sopa	
Queso blanco	Crema de maíz	Tomate nacional	Naranja	Azúcar morena		
Babilla	Muslo de pollo	Repollo	Sopa deshidratada	Huevos de gallina		
Ají dulce o picoloro	Leche en polvo	Papas	Zanahoria	Cebolla		
Pulpa negra	Sardina	Puerco liso	Pollo entero sin plumas	Poroto colorado		
Aceite vegetal nacional	Mortadela	Yuca	Pan de micha	Salsa de tomate		
Codito	Manzana	Tortillas empacadas	Bistec de cinta	Salchicha		
Soda	Sal	Plátano	Ñame	Leche fresca pasteurizada		
Jamón	Guineo	Lenteja	Macarrones	Queso amarillo		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Las disminuciones en el costo calórico se produjeron en 22 productos, mismas que fluctuaron entre 0.01% y 19.5%. Destacaron lechuga americana, jugo de naranja, frijoles chiricanos, queso blanco y babilla, representando B/.1.16 u 86.5% del total de las rebajas (B/.1.34).

Cuadro No. 3.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	3.04	0.73	19.46
Misceláneos				
Jugo de naranja	Litro	6.03	0.22	3.51
Leguminosas				
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.42	0.07	1.91
Lácteos				
Queso blanco	Kilogramo	10.86	0.08	0.77
Carne -res				
Babilla	Kilogramo	7.18	0.05	0.75

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunos aspectos sobre las principales bajas son:

<p>Lechuga americana</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • En B/.0.73 o 19.5% disminuyó su costo calórico, por mayor oferta. • En Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A. - Merca Panamá, la caja de 18.1 kg bajó a B/.23.50 en enero, luego de costar B/.59.17 en diciembre, al retornar a los precios previos a las tormentas (ETA e IOTA) que afectaron los cultivos en noviembre. • De acuerdo con el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), este vegetal, procedente de Chiriquí, se encuentra en temporada de cosecha. • Su precio fluctuó entre B/.2.20 y B/.4.45, en los comercios visitados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC).
<p>Jugo de naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • El costo calórico se redujo B/.0.22 o 3.5%. • El insumo para este producto, la naranja, está en temporada de cosecha (lo que pudo favorecer los precios registrados), cuyas mayores zonas productoras se encuentran en Chiriquí, Coclé y Veraguas. • El ciento de naranja de jugo costó, en promedio, B/.5.99 en Merca Panamá. • El precio más bajo del litro de jugo de naranja fue de B/.1.32 y el más alto B/.1.54, según el INEC.
<p>Frijoles chiricanos</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Su costo decreció B/.0.07 o 1.9%. • Según el IMA, en las regiones secas del país se produce en diciembre y en regiones lluviosas, en enero, situación que permite precios más accesibles, ante mayor oferta. Se cultiva mayormente en Chiriquí. • Los precios por kg estuvieron entre B/.2.80 y B/.3.41. • En Merca Panamá, la caja de 45.4 kg de la variedad blanca y roja, se adquirió en B/.84.83 en promedio.
<p>Queso blanco</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Este derivado lácteo bajó B/.0.08 o 0.77% en su costo calórico. • Según el INEC, la producción de leche natural empleada para la preparación de productos conexos subió 3.9%; de 13.0 millones de kilos en diciembre pasó a 13.5 millones de kilos en enero, ante el fortalecimiento de la industria, lo que ha permitido mayor producción. • Los consumidores adquirieron el kg de queso blanco entre B/.10.86 y B/.14.30.
<p>Babilla</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Descendió B/.0.05 o 0.75% su costo calórico. • Los demandantes pagaron entre B/.6.06 y B/.6.55 por el kg de este corte de carne de res. • En enero, el sacrificio de ganado vacuno fue de 25,046 cabezas.

Alimentos que se encarecieron

Los alimentos con alzas en el costo calórico fueron 36 de los 59 rubros. Las variaciones estuvieron entre 0.01% y 6.2%. Cinco alimentos concentraron el 39.4% del total de aumentos (B/.2.68), que a continuación se especifican: mayonesa, hojuelas de maíz, corvina blanca, tomate nacional y repollo.

Cuadro No. 4.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	3.35	0.20	6.24
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.04	0.40	6.10
Carnes -pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	6.30	0.29	4.88
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	2.61	0.10	3.87

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Repollo	Kilogramo	2.09	0.07	3.33

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

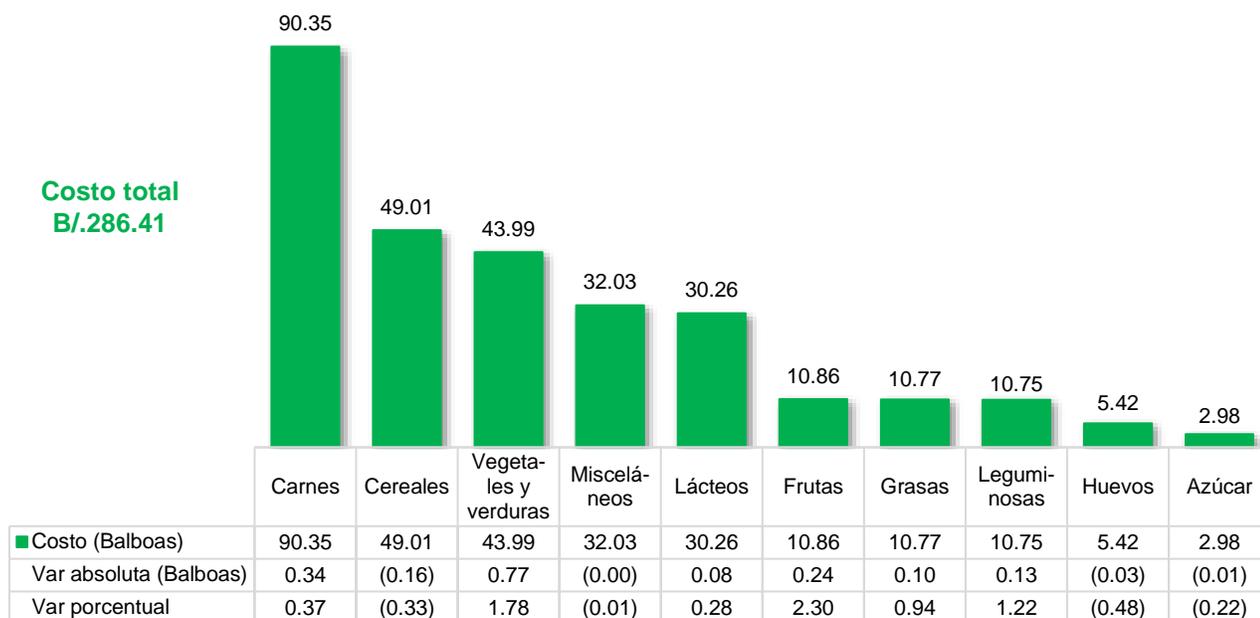
En referencia a los 5 alimentos con los incrementos más acentuados, se señala lo siguiente:

<p>Mayonesa</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Encareció su costo en B/.0.20 o 6.2%. En los establecimientos, el kg se adquirió entre B/.4.59 y B/.15.00, ya que los precios varían en función de la marca del producto. Comparado con el mes anterior, se importó 35 mil kilos o 10.7% menos de este producto. El costo medio de importación aumentó 2.7%, al pasar de USD\$2,439.66 en diciembre a USD\$2,504.95 en enero. El 44.5% provino de Estados Unidos, según INEC. En referencia, uno de los insumos de producción, el aceite, a nivel internacional reportó alza en su precio. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el índice de precio de los aceites vegetales subió 5.8% en enero, ante menor producción de aceite de palma en Indonesia y Malasia, por exceso de lluvias y escasez de mano de obra y huegas en Argentina que afectaron las exportaciones de aceite de soya.
<p>Hojuelas de maíz</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Este cereal subió su costo calórico en B/.0.40 o 6.1%. El costo medio de importación de hojuelas, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado en enero fue de USD\$3,300.24 la tonelada. Sin embargo, en el mes de diciembre fue por USD\$3,671.59, 43.0% más que en noviembre, lo que pudo influir en el costo de meses posteriores. Según la FAO, en enero el precio internacional del maíz se incrementó 11.2%, por limitada oferta mundial ante grandes compras de China, menor estimación de producción y existencias en Estados Unidos y en Argentina, por suspensión temporal de los registros de exportación del grano. Los consumidores pagaron entre B/.9.30 y B/.10.70 por el kg de hojuelas de maíz sin azúcar, según el INEC.
<p>Corvina blanca</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Registró un alza de B/.0.29 o 4.9% en su costo. Según los precios recolectados, el kg de este producto se adquirió entre B/.5.51 y B/.9.10. Datos de la Autoridad Marítima de Panamá, indican que el desembarque de especies marinas en los puertos cercanos a la ciudad de Panamá y San Miguelito fue de 384,150 kilos. El incremento en el precio del combustible es uno de los factores que incide en los costos de transporte de este producto, y por ende en el precio pagado por el consumidor. En enero, el precio medio del litro de gasolina de 95 octanos aumentó 9.1%; el de 91 octanos, 9.0% y el diésel, 8.5%.
<p>Tomate nacional</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Aumentó su costo en B/.0.10 o 3.9%. Este producto, según el calendario del IMA, se cultiva todo el año y se produce en las provincias de Chiriquí, Los Santos y Coclé. El precio por kg (entre el 3x3 y el perita), estuvo entre B/.2.20 y B/.4.41. En Merca Panamá, la variedad 4x4 (caja de 6.8 kg) y perita (caja de 6.4 kg) aumentaron su precio: B/.0.13 o 0.88% y B/.1.41 u 11.9%, respectivamente. Registrándose precios más altos a inicio, que a fin de mes, posiblemente por la menor oferta que se produjo ante las afectaciones climáticas ocurridas en noviembre.
<p>Repollo</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Su costo registró un incremento de B/.0.07 o 3.3%. El calendario de cosecha del IMA indica temporada baja de cosecha, situación que influye en sus precios. En Merca Panamá, el precio promedio de la caja de 31.8 kg se encareció B/.5.71 o 15.4%, al registrar un valor de B/.42.76. En los distintos comercios, el kg de repollo verde se pudo adquirir entre B/.1.70 y B/.3.30.

III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

La canasta básica familiar de alimentos para los distritos del Resto urbano del país registró un costo calórico de B/.286.41 en enero. Los consumidores pagaron B/.1.47 o 0.52% más por esta cesta comparado con el mes anterior (B/.284.94).

Gráfica No. 4.
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de diciembre, según grupos de alimentos: Enero de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo calórico de los 10 grupos de alimentos de esta cesta se redujo en 4, con variaciones que estuvieron entre 0.01% y 0.48% y en los 6 restantes se incrementó, entre 0.28% y 2.3%.



De esta cesta, integrada por 50 productos, 23 bajaron su costo y en los 27 restantes se produjo aumentos. El total de bajas fue de B/.0.56, mientras que el de alzas B/.2.03, para un incremento de B/.1.47 en el costo total, con respecto al mes de diciembre.

Cuadro No. 5.
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Enero de 2021

Bajas (23)			Alzas (27)		
Ajo	Pan de molde	Tuna en agua	Naranja	Aceite vegetal nacional	Leche fresca pasteurizada
Ñame	Arroz nacional de primera clase	Queso blanco	Tomate nacional	Puerco liso	Tortillas empacadas
Crema de maíz	Guineo	Manzana	Ají dulce o picoloro	Zanahoria	Sopa deshidratada
Café molido nacional	Jugo de naranja	Carne para sopa	Mayonesa	Salchicha	Pasta de tomate
Jamón	Sal	Babilla	Cebolla	Pechuga de pollo	Leche evaporada
Pan de micha	Azúcar morena		Poroto colorado	Lenteja	Yuca
Huevos de gallina	Plátano		Pollo entero sin plumas	Macarrones	Codito
Corvina blanca	Soda		Papas	Queso amarillo	Té
Chorizo	Salsa de tomate		Muslo de pollo	Lechuga americana	Margarina

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

El costo fue más económico en 23 productos; las variaciones estuvieron entre 0.01% y 2.7%. Las 5 bajas más pronunciadas se concentraron en: ajo, ñame, crema de maíz, café molido nacional y jamón.

Cuadro No. 6.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ajo	Kilogramo	1.38	0.04	2.68
Ñame	Kilogramo	2.63	0.06	2.34
Cereales				
Crema de maíz	Kilogramo	2.83	0.03	1.00
Misceláneos				
Café molido nacional	Kilogramo	12.03	0.11	0.93
Carnes - preparadas				
Jamón	Kilogramo	6.23	0.03	0.55

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De las variaciones en el costo de estos productos se añade lo siguiente:

 Ajo	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.04 o 2.7% disminuyó su costo calórico. El saco de 10.0 kg, comercializado en Merca Panamá, promedió B/.15.10, B/.0.10 más, pero el costo en enero pudo estar influido por la disminución de 3.9% del mes anterior, ante una mayor producción registrada en China, de donde se importa este alimento. En enero, la cantidad importada fue de 288,081 kilos.
Ñame	<ul style="list-style-type: none"> Su costo descendió B/.0.06 o 2.3%, ante una mayor oferta. El producto se encuentra en temporada de alta cosecha, según el IMA.

	<ul style="list-style-type: none"> En los centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, ingresaron 29,127 kg de ñame, 31.5% más que el mes previo (22,153 kg), beneficiando el consumidor. En Merca Panamá, el saco de 45.4 kg de ñame baboso se pudo adquirir en B/.76.67, B/.2.83 menos; con baja también estuvo el ñame monja (B/.0.50 o 1.0%).
<p>Crema de maíz</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Redujo en B/.0.03 o 1.0% su costo calórico. El maíz (grano seco), insumo de producción de este rubro, de acuerdo con el IMA, está en temporada de cosecha, lo que permitió precios más accesibles. El kg de crema de maíz se comercializó entre B/.1.83 y B/.7.50. En Merca Panamá, el precio del saco de 45.4 kg de maíz pilado (materia utilizada en la preparación de este producto), ha mantenido un precio de B/.34.00 desde octubre de 2020.
<p>Café molido nacional</p> 	<ul style="list-style-type: none"> En B/.0.11 o 0.93% bajó su costo calórico. El precio por kg fluctuó entre B/.10.75 y B/.18.18 en los locales investigados. En el año agrícola 2019/2020 se cosecharon 136,500 quintales de café pilado, 74.6% proveniente de la provincia de Chiriquí. Ante las afectaciones del cambio climático, el MIDA recomendó a los productores cafetaleros utilizar nuevas variedades resistentes a enfermedades y fenómenos climatológicos.
<p>Jamón</p> 	<ul style="list-style-type: none"> El costo de este embutido decreció en B/.0.03 o 0.55%. El precio del jamón cocido varió entre B/.3.30 y B/.14.99 el kg. El aumento de 14.4% en el sacrificio de ganado porcino en diciembre, posiblemente incidió en la baja del precio de este embutido.

Alimentos que se encarecieron

Las variaciones de los 27 productos que experimentaron alzas en su costo calórico sumaron B/.2.03; estuvieron entre 0.02% y 13.7%. Los principales incrementos recayeron en los siguientes alimentos: naranja, tomate nacional, ají dulce o picoloro, mayonesa y cebolla. Sus aumentos representaron el 55.0% del total.

Cuadro No. 7.
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de diciembre, en el Resto urbano del país: Enero de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	2.16	0.26	13.75
Vegetales y verduras				
Tomate nacional	Kilogramo	6.43	0.52	8.87
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.96	0.13	4.67
Cebolla	Kilogramo	3.47	0.09	2.72
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.59	0.11	4.40

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El alza registrada en el precio del combustible, estuvo entre las causas del incremento en el costo de estos productos. Con respecto al tomate nacional, su costo se encareció B/.0.52 u 8.9%, pagándose entre B/.1.65 y B/.4.96 por kg en los comercios. En tanto, el de la mayonesa se incrementó B/.0.11 o 4.4% y los consumidores pagaron entre B/.4.13 y B/.13.00 el kg. Con relación a los otros rubros se menciona lo siguiente:

<p>Naranja</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Este cítrico aumentó en B/.0.26 o 13.7% su costo calórico. • Se produce principalmente en Chiriquí, Coclé y Veraguas, según el IMA. • El ciento de naranja de jugo costó B/.5.99, B/.1.03 o 20.8% más, en Merca Panamá. • En los comercios del Resto urbano, el precio por unidad estuvo entre B/.0.10 y B/.0.15, de acuerdo con el INEC.
<p>Ají dulce o picoloro</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • El costo calórico se incrementó B/.0.13 o 4.7%, por mayor demanda. • Proviene de las provincias de Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este; se encuentra en temporada baja de cosecha según el calendario del IMA. • Se pudo adquirir entre B/.1.76 y B/.4.07 el kg en los distintos establecimientos comerciales. • Según algunos comerciantes, este producto es muy demandado en fin de año, para la preparación de platos tradicionales, lo que da paso a mayores precios, que se mantuvieron hasta inicio del mes de enero. En la primera semana del mes de diciembre, el precio del saco de 11.3 kg del ají dulce chico de tierras bajas de Chiriquí, costó B/.12.17, el grande B/.14.25 y la caja de 15.9 kg del pimentón de colores B/.59.21, mientras que a inicios de enero, suben a B/.17.86, B/.19.73 y B/.84.57, en orden.
<p>Cebolla</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Incrementó su costo en B/.0.09 o 2.7%. • Se encuentra en temporada baja de cosecha, según el IMA. • El precio del saco de 22.7 kg de cebolla nacional, en Merca Panamá, fue de B/.39.92, B/.1.08 o 2.8% más con respecto al mes previo (B/.38.84). La importada también aumentó su precio (B/.1.38 o 3.2%). • En enero, el costo medio de importación de la cebolla fue de USD\$599.19 la tonelada, 3.7% mayor al del mes de diciembre (USD\$578.06). El 98.3% provino de Estados Unidos. Según los medios, la producción de cebolla de ese país, estuvo entre 10% y 12% por debajo de lo planeado, por menor rendimiento de los cultivos y daños en las plantaciones. • El monitoreo de establecimientos indicó que se pagó entre B/.1.74 y B/.3.30 el kg.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020												2021
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
CARNES		<u>97.12</u>	<u>95.42</u>	<u>94.00</u>	<u>95.63</u>	<u>94.19</u>	<u>96.18</u>	<u>96.23</u>	<u>97.10</u>	<u>97.40</u>	<u>98.45</u>	<u>98.13</u>	<u>98.50</u>	<u>99.26</u>
CARNE DE RES		<u>30.85</u>	<u>31.06</u>	<u>31.03</u>	<u>30.85</u>	<u>30.06</u>	<u>31.18</u>	<u>30.43</u>	<u>30.91</u>	<u>30.64</u>	<u>31.22</u>	<u>30.63</u>	<u>31.01</u>	<u>30.96</u>
Babilla	Kg	7.11	7.25	7.22	7.23	7.23	7.25	7.24	7.27	7.22	7.34	7.25	7.23	7.18
Bistec de cinta	Kg	5.56	5.56	5.61	5.52	5.46	5.54	5.55	5.47	5.49	5.57	5.40	5.50	5.56
Carne molida de primera	Kg	5.12	5.18	5.20	5.06	4.72	5.23	4.65	5.12	4.77	5.58	5.26	5.26	5.27
Carne para sopa	Kg	5.34	5.34	5.29	5.26	4.90	5.40	5.17	5.25	5.35	5.35	5.09	5.29	5.29
Pulpa negra	Kg	7.71	7.73	7.71	7.79	7.75	7.75	7.81	7.80	7.82	7.38	7.63	7.72	7.67
CARNE DE CERDO		<u>6.27</u>	<u>6.12</u>	<u>6.07</u>	<u>6.54</u>	<u>6.47</u>	<u>6.34</u>	<u>6.28</u>	<u>6.35</u>	<u>6.42</u>	<u>6.38</u>	<u>6.30</u>	<u>6.20</u>	<u>6.40</u>
Puerco liso	Kg	6.27	6.12	6.07	6.54	6.47	6.34	6.28	6.35	6.42	6.38	6.30	6.20	6.40
POLLO		<u>27.07</u>	<u>25.08</u>	<u>24.14</u>	<u>25.06</u>	<u>24.51</u>	<u>25.42</u>	<u>26.58</u>	<u>26.84</u>	<u>27.58</u>	<u>27.73</u>	<u>27.72</u>	<u>27.90</u>	<u>28.12</u>
Muslo	Kg	6.87	6.77	6.76	6.70	6.85	7.04	7.10	7.10	7.04	7.18	7.01	7.18	7.18
Pechuga	Kg	3.08	3.10	3.03	2.88	2.88	2.97	2.97	2.94	3.07	3.04	2.99	2.98	3.00
Pollo entero sin plumas	Kg	17.13	15.20	14.35	15.49	14.78	15.42	16.51	16.80	17.48	17.52	17.72	17.75	17.94
PESCADO		<u>14.36</u>	<u>14.58</u>	<u>14.28</u>	<u>14.54</u>	<u>14.52</u>	<u>14.43</u>	<u>14.34</u>	<u>14.22</u>	<u>13.92</u>	<u>14.58</u>	<u>14.68</u>	<u>14.69</u>	<u>15.10</u>
Corvina blanca	Kg	6.10	6.41	6.41	6.31	6.31	6.16	6.09	6.04	5.66	6.11	5.96	6.01	6.30
Sardina	Kg	2.34	2.35	2.37	2.31	2.30	2.35	2.36	2.35	2.34	2.36	2.36	2.34	2.33
Tuna en agua	Kg	5.92	5.82	5.51	5.91	5.91	5.91	5.89	5.83	5.92	6.11	6.36	6.35	6.47
CARNES PREPARADAS		<u>18.57</u>	<u>18.58</u>	<u>18.49</u>	<u>18.63</u>	<u>18.63</u>	<u>18.82</u>	<u>18.60</u>	<u>18.78</u>	<u>18.83</u>	<u>18.54</u>	<u>18.79</u>	<u>18.69</u>	<u>18.68</u>
Jamón	Kg	6.26	6.28	6.32	6.36	6.36	6.51	6.34	6.43	6.49	6.47	6.45	6.47	6.45
Mortadela	Kg	6.80	6.79	6.79	6.79	6.79	6.79	6.79	6.81	6.81	6.77	6.77	6.77	6.76
Salchicha	Kg	5.51	5.51	5.38	5.47	5.47	5.52	5.47	5.54	5.53	5.30	5.57	5.46	5.47
CEREALES		<u>54.51</u>	<u>52.77</u>	<u>53.24</u>	<u>54.56</u>	<u>54.64</u>	<u>54.12</u>	<u>54.71</u>	<u>53.44</u>	<u>55.02</u>	<u>55.47</u>	<u>54.55</u>	<u>54.58</u>	<u>55.35</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.80	15.78	15.79	15.79	15.79	15.77	15.77	15.78	15.78	15.81	15.81	15.80	15.80
Codito	Kg	3.56	3.49	3.47	3.58	3.57	3.54	3.53	3.56	3.60	3.62	3.54	3.57	3.55
Crema de maíz	Kg	2.51	2.53	2.49	2.62	2.60	2.48	2.45	2.45	2.46	2.49	2.49	2.51	2.51
Hojuelas de maíz	Kg	6.98	5.92	5.79	7.06	7.06	6.47	6.92	5.93	7.00	7.34	7.11	6.63	7.04
Macarrones	Kg	3.12	3.03	2.97	3.40	3.51	3.08	3.08	3.14	3.22	3.19	3.07	3.11	3.14
Pan de micha	Kg	9.90	9.90	9.90	9.90	9.90	9.73	9.94	9.94	9.93	9.94	9.91	9.99	10.10
Pan de molde	Kg	10.27	9.74	10.55	9.85	9.85	10.71	10.64	10.27	10.67	10.75	10.27	10.66	10.84
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.37	2.36	2.27	2.35	2.35	2.35	2.38	2.36	2.37	2.33	2.36	2.30	2.37
VEGETALES Y VERDURAS		<u>26.75</u>	<u>26.70</u>	<u>27.26</u>	<u>28.39</u>	<u>28.28</u>	<u>28.10</u>	<u>28.19</u>	<u>27.66</u>	<u>26.91</u>	<u>26.32</u>	<u>27.75</u>	<u>28.44</u>	<u>28.23</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.42	2.40	2.36	2.34	2.36	2.43	2.39	2.35	2.25	2.26	2.37	2.55	2.53
Ajo	Kg	0.78	0.78	0.81	0.91	1.00	0.84	0.80	0.74	0.74	0.75	0.71	0.74	0.74
Cebolla	Kg	1.49	1.45	1.59	1.59	1.58	1.54	1.67	1.64	1.62	1.58	1.75	1.69	1.70
Lechuga americana	Kg	2.85	2.71	2.79	2.88	2.97	3.25	3.17	2.97	2.63	2.79	3.15	3.78	3.04
Ñame	Kg	1.77	1.63	1.70	2.15	2.15	2.02	1.77	1.72	1.66	1.73	1.63	1.70	1.72
Papas	Kg	3.02	3.18	3.24	3.48	3.38	3.39	3.45	3.45	3.33	3.19	3.36	3.28	3.39
Plátano	Unidad	6.41	6.49	6.52	6.33	6.27	6.27	6.39	6.29	6.42	6.16	6.16	6.16	6.31
Repollo	Kg	1.82	1.80	1.68	1.78	1.72	1.89	2.03	2.14	2.04	1.93	2.08	2.02	2.09
Tomate nacional	Kg	2.24	2.42	2.46	2.37	2.34	2.39	2.44	2.44	2.20	2.10	2.41	2.51	2.61
Yuca	Kg	2.44	2.28	2.53	2.91	2.91	2.54	2.42	2.27	2.44	2.33	2.34	2.20	2.27
Zanahoria	Kg	1.49	1.55	1.56	1.65	1.59	1.54	1.66	1.66	1.58	1.50	1.80	1.81	1.83

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020												2021
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
LEGUMINOSAS		9.07	9.14	9.17	9.21	9.21	9.18	9.31	9.42	9.40	9.48	9.42	9.36	9.37
Frijoles chiricanos	Kg	3.40	3.44	3.45	3.45	3.45	3.41	3.44	3.46	3.46	3.49	3.51	3.48	3.42
Lenteja	Kg	3.25	3.28	3.30	3.28	3.24	3.22	3.27	3.32	3.26	3.30	3.26	3.23	3.30
Poroto colorado	Kg	2.42	2.43	2.42	2.48	2.52	2.55	2.59	2.63	2.68	2.70	2.65	2.65	2.66
FRUTAS		19.31	18.98	18.74	18.98	19.28	19.54	19.75	19.90	19.73	19.75	19.91	19.94	19.98
Guineo	Kg	6.74	6.57	6.43	6.63	6.63	6.58	6.68	6.66	6.71	6.73	6.73	6.67	6.67
Manzana	Unidad	7.41	7.23	7.23	6.79	7.09	7.50	7.50	7.61	7.48	7.50	7.50	7.50	7.50
Naranja	Kg	2.36	2.33	2.34	2.51	2.51	2.55	2.66	2.66	2.62	2.66	2.82	2.68	2.72
Piña	Kg	2.81	2.85	2.74	3.05	3.05	2.91	2.91	2.97	2.91	2.85	2.85	3.08	3.08
GRASAS		8.90	9.13	8.82	9.20	9.21	9.02	9.06	9.08	9.07	9.01	8.99	9.70	9.70
Aceite vegetal	Lt	7.07	7.26	7.00	7.31	7.31	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.81	7.77
Margarina	Kg	1.83	1.87	1.82	1.88	1.90	1.86	1.91	1.92	1.92	1.86	1.84	1.89	1.93
LÁCTEOS		45.38	46.77	46.16	46.17	46.36	46.82	46.70	46.90	46.77	46.50	46.73	46.72	46.65
Leche en polvo	Kg	10.26	11.24	10.92	10.85	10.87	10.99	11.02	11.01	10.98	10.86	10.96	10.94	10.93
Leche evaporada	Kg	4.08	4.12	4.05	3.99	4.00	4.14	4.15	4.14	4.14	4.11	4.11	4.10	4.10
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.82	8.81	8.78	8.88	8.80	8.92	8.98	8.97	9.00	8.95	8.91	8.89	8.90
Queso amarillo	Kg	12.11	12.27	11.60	12.11	12.11	12.08	11.89	11.96	11.83	11.76	11.88	11.84	11.85
Queso blanco	Kg	10.11	10.33	10.81	10.34	10.58	10.69	10.66	10.83	10.83	10.83	10.88	10.95	10.86
HUEVOS		3.45	3.57	3.44	3.39	3.46	3.43	3.46	3.43	3.50	3.38	3.47	3.45	3.47
Huevos de gallina	Docena	3.45	3.57	3.44	3.39	3.46	3.43	3.46	3.43	3.50	3.38	3.47	3.45	3.47
AZÚCAR		3.40	3.44	3.48	3.43	3.43	3.43	3.44	3.40	3.47	3.44	3.47	3.43	3.45
Azúcar morena	Kg	3.40	3.44	3.48	3.43	3.43	3.43	3.44	3.40	3.47	3.44	3.47	3.43	3.45
MISCELÁNEOS		38.03	38.03	38.47	38.56	39.04	38.93	38.98	39.01	38.96	38.64	38.61	38.29	38.30
Café molido nacional	Kg	12.11	12.16	11.94	12.18	12.18	12.22	12.21	12.25	12.22	12.14	12.14	12.07	12.06
Jugo de naranja	Lt	5.84	5.72	6.41	6.24	6.57	6.51	6.47	6.46	6.47	6.40	6.34	6.25	6.03
Mayonesa	Kg	3.22	3.27	3.24	3.28	3.38	3.33	3.36	3.37	3.30	3.19	3.35	3.16	3.35
Pasta de tomate	Kg	3.74	3.73	3.72	3.71	3.71	3.74	3.74	3.76	3.76	3.79	3.76	3.74	3.76
Sal	Kg	0.33	0.33	0.32	0.33	0.33	0.32	0.33	0.32	0.33	0.33	0.32	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.57	5.51	5.52	5.51	5.52	5.53	5.55	5.54	5.56	5.53	5.52	5.52	5.53
Soda	Lt	3.04	3.13	3.13	3.15	3.15	3.06	3.12	3.11	3.13	3.13	3.09	3.12	3.11
Sopa deshidratada	Kg	2.33	2.33	2.32	2.30	2.34	2.34	2.34	2.33	2.31	2.28	2.26	2.26	2.29
Té	Kg	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84	1.85	1.85
Costo total mensual de alimentos por hogar		305.93	303.97	302.77	307.52	307.11	308.75	309.83	309.36	310.24	310.44	311.04	312.41	313.75

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020												2021
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
CARNES		<u>88.57</u>	<u>87.53</u>	<u>87.18</u>	<u>87.96</u>	<u>87.76</u>	<u>87.72</u>	<u>88.66</u>	<u>89.21</u>	<u>89.67</u>	<u>89.37</u>	<u>89.65</u>	<u>90.01</u>	<u>90.35</u>
CARNE DE RES		<u>24.83</u>	<u>24.97</u>	<u>24.74</u>	<u>25.19</u>	<u>25.08</u>	<u>24.96</u>	<u>24.92</u>	<u>25.14</u>	<u>25.07</u>	<u>25.11</u>	<u>24.92</u>	<u>24.99</u>	<u>24.98</u>
Babilla	Kg	16.23	16.28	16.10	16.57	16.52	16.43	16.37	16.38	16.34	16.36	16.31	16.31	16.31
Carne para sopa	Kg	8.61	8.69	8.64	8.62	8.56	8.52	8.55	8.76	8.74	8.76	8.61	8.67	8.67
CARNE DE CERDO		<u>8.68</u>	<u>8.21</u>	<u>8.42</u>	<u>8.53</u>	<u>8.66</u>	<u>8.74</u>	<u>8.73</u>	<u>8.68</u>	<u>8.89</u>	<u>8.84</u>	<u>8.74</u>	<u>8.79</u>	<u>8.89</u>
Puerco liso	Kg	8.68	8.21	8.42	8.53	8.66	8.74	8.73	8.68	8.89	8.84	8.74	8.79	8.89
POLLO		<u>22.79</u>	<u>21.80</u>	<u>21.72</u>	<u>21.80</u>	<u>21.83</u>	<u>21.71</u>	<u>22.63</u>	<u>22.86</u>	<u>22.96</u>	<u>23.03</u>	<u>23.19</u>	<u>23.19</u>	<u>23.45</u>
Muslo	Kg	8.82	8.57	8.76	8.78	8.73	8.72	8.95	9.04	9.03	9.00	9.11	9.07	9.18
Pechuga	Kg	6.91	6.75	6.74	6.72	6.77	6.53	6.72	6.75	6.79	6.74	6.81	6.82	6.87
Pollo entero sin plumas	Kg	7.05	6.47	6.23	6.30	6.34	6.46	6.96	7.07	7.15	7.29	7.27	7.30	7.39
PESCADO		<u>10.13</u>	<u>10.36</u>	<u>10.20</u>	<u>10.37</u>	<u>10.06</u>	<u>10.13</u>	<u>9.99</u>	<u>10.06</u>	<u>10.07</u>	<u>10.12</u>	<u>10.14</u>	<u>10.33</u>	<u>10.31</u>
Corvina blanca	Kg	4.50	4.72	4.79	4.90	4.51	4.49	4.32	4.39	4.39	4.43	4.43	4.67	4.65
Tuna en agua	Kg	5.62	5.64	5.41	5.47	5.54	5.64	5.67	5.67	5.68	5.69	5.71	5.66	5.66
CARNES PREPARADAS		<u>22.14</u>	<u>22.19</u>	<u>22.09</u>	<u>22.08</u>	<u>22.12</u>	<u>22.18</u>	<u>22.39</u>	<u>22.47</u>	<u>22.67</u>	<u>22.26</u>	<u>22.66</u>	<u>22.71</u>	<u>22.72</u>
Chorizo	Kg	6.71	6.72	6.70	6.70	6.72	6.76	6.92	6.90	6.95	6.58	6.91	6.92	6.89
Jamón	Kg	5.90	5.99	6.06	6.05	6.06	6.07	6.03	6.15	6.22	6.23	6.23	6.23	6.19
Salchicha	Kg	9.54	9.48	9.33	9.32	9.34	9.35	9.45	9.42	9.50	9.45	9.52	9.56	9.63
CEREALES		<u>48.92</u>	<u>48.71</u>	<u>48.62</u>	<u>48.61</u>	<u>48.61</u>	<u>48.54</u>	<u>48.66</u>	<u>48.96</u>	<u>48.94</u>	<u>49.05</u>	<u>49.13</u>	<u>49.17</u>	<u>49.01</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.69	17.69	17.67	17.68	17.68	17.68	17.66	17.70	17.65	17.64	17.68	17.74	17.66
Codito	Kg	3.47	3.43	3.44	3.46	3.47	3.40	3.45	3.48	3.50	3.50	3.47	3.46	3.46
Crema de maíz	Kg	2.82	2.82	2.82	2.81	2.79	2.74	2.79	2.79	2.79	2.79	2.81	2.83	2.80
Macarrones	Kg	3.20	3.13	3.16	3.14	3.13	3.19	3.19	3.21	3.24	3.23	3.24	3.22	3.24
Pan de micha	Kg	9.19	9.19	9.19	9.19	9.19	9.19	9.27	9.27	9.27	9.34	9.34	9.34	9.29
Pan de molde	Kg	8.27	8.24	8.12	8.12	8.15	8.15	8.08	8.20	8.21	8.29	8.31	8.30	8.27
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.29	4.21	4.21	4.21	4.18	4.19	4.22	4.30	4.28	4.25	4.28	4.28	4.29
VEGETALES Y VERDURAS		<u>41.11</u>	<u>40.87</u>	<u>41.40</u>	<u>41.61</u>	<u>41.61</u>	<u>42.56</u>	<u>43.21</u>	<u>42.19</u>	<u>41.07</u>	<u>40.27</u>	<u>42.65</u>	<u>43.22</u>	<u>43.99</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.96	2.90	2.84	2.86	2.87	2.86	2.85	2.80	2.77	2.71	2.73	2.82	2.96
Ajo	Kg	1.44	1.47	1.63	1.62	1.61	1.62	1.56	1.39	1.35	1.35	1.31	1.38	1.34
Cebolla	Kg	3.09	2.99	3.02	3.02	3.01	3.02	3.23	3.25	3.27	3.20	3.42	3.38	3.47
Lechuga americana	Kg	5.10	5.08	5.05	5.07	5.11	5.76	5.97	5.60	5.14	5.10	5.65	6.02	6.04
Ñame	Kg	2.80	2.67	2.63	2.64	2.62	2.60	2.69	2.57	2.62	2.62	2.62	2.63	2.57
Papas	Kg	5.57	5.65	5.69	5.77	5.78	5.94	6.04	6.04	5.86	5.73	6.00	5.93	6.01
Plátano	Unidad	7.15	7.07	7.25	7.19	7.19	7.15	7.24	7.04	7.01	6.97	7.01	7.03	7.02
Tomate nacional	Kg	5.63	5.63	5.90	5.88	5.86	5.92	5.94	5.85	5.58	5.30	5.70	5.91	6.43
Yuca	Kg	3.54	3.54	3.54	3.63	3.63	3.59	3.47	3.52	3.42	3.38	3.46	3.41	3.41
Zanahoria	Kg	3.82	3.86	3.86	3.93	3.93	4.09	4.23	4.14	4.05	3.90	4.77	4.70	4.74

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Enero a diciembre de 2020 y Enero de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020												2021
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene
LEGUMINOSAS		<u>10.09</u>	<u>10.06</u>	<u>10.04</u>	<u>10.10</u>	<u>10.12</u>	<u>10.40</u>	<u>10.50</u>	<u>10.61</u>	<u>10.69</u>	<u>10.64</u>	<u>10.69</u>	<u>10.62</u>	<u>10.75</u>
Lenteja	Kg	4.35	4.33	4.31	4.35	4.35	4.42	4.44	4.46	4.47	4.44	4.47	4.43	4.46
Poroto colorado	Kg	5.74	5.72	5.72	5.75	5.77	5.99	6.06	6.15	6.22	6.20	6.23	6.19	6.29
FRUTAS		<u>10.46</u>	<u>10.52</u>	<u>10.31</u>	<u>10.62</u>	<u>10.56</u>	<u>10.91</u>	<u>10.99</u>	<u>10.84</u>	<u>10.95</u>	<u>10.96</u>	<u>10.61</u>	<u>10.62</u>	<u>10.86</u>
Guineo	Kg	4.07	4.11	3.95	3.97	3.98	4.04	4.05	4.07	4.08	4.09	4.12	4.11	4.10
Manzana	Unidad	4.46	4.57	4.52	4.50	4.50	4.55	4.56	4.56	4.59	4.53	4.60	4.61	4.61
Naranja	Unidad	1.92	1.84	1.84	2.15	2.08	2.32	2.37	2.21	2.29	2.34	1.89	1.90	2.16
GRASAS		<u>10.52</u>	<u>10.49</u>	<u>10.32</u>	<u>10.47</u>	<u>10.48</u>	<u>10.57</u>	<u>10.88</u>	<u>10.91</u>	<u>10.69</u>	<u>10.69</u>	<u>10.76</u>	<u>10.67</u>	<u>10.77</u>
Aceite vegetal	Lt	8.77	8.75	8.60	8.74	8.75	8.84	9.09	9.09	8.87	8.87	8.92	8.83	8.93
Margarina	Kg	1.75	1.74	1.73	1.73	1.73	1.73	1.79	1.82	1.82	1.82	1.84	1.84	1.84
LÁCTEOS		<u>29.83</u>	<u>29.81</u>	<u>29.69</u>	<u>29.73</u>	<u>29.79</u>	<u>29.87</u>	<u>30.15</u>	<u>30.31</u>	<u>30.33</u>	<u>30.20</u>	<u>30.24</u>	<u>30.17</u>	<u>30.26</u>
Leche evaporada	Kg	5.14	5.11	5.12	5.15	5.17	5.22	5.28	5.28	5.27	5.28	5.26	5.26	5.27
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.16	11.09	11.13	11.23	11.25	11.25	11.28	11.30	11.35	11.26	11.19	11.19	11.22
Queso amarillo	Kg	8.98	8.99	8.79	8.68	8.65	8.69	8.80	8.87	8.86	8.82	8.90	8.88	8.92
Queso blanco	Kg	4.55	4.62	4.65	4.66	4.71	4.72	4.79	4.86	4.85	4.84	4.88	4.84	4.84
HUEVOS		<u>5.52</u>	<u>5.44</u>	<u>5.36</u>	<u>5.37</u>	<u>5.41</u>	<u>5.38</u>	<u>5.46</u>	<u>5.45</u>	<u>5.48</u>	<u>5.36</u>	<u>5.42</u>	<u>5.45</u>	<u>5.42</u>
Huevos de gallina	Docena	5.52	5.44	5.36	5.37	5.41	5.38	5.46	5.45	5.48	5.36	5.42	5.45	5.42
AZÚCAR		<u>3.05</u>	<u>3.01</u>	<u>2.99</u>	<u>3.02</u>	<u>3.02</u>	<u>2.99</u>	<u>2.98</u>	<u>2.98</u>	<u>2.97</u>	<u>3.00</u>	<u>2.97</u>	<u>2.98</u>	<u>2.98</u>
Azúcar morena	Kg	3.05	3.01	2.99	3.02	3.02	2.99	2.98	2.98	2.97	3.00	2.97	2.98	2.98
MISCELÁNEOS		<u>31.97</u>	<u>31.88</u>	<u>31.97</u>	<u>32.05</u>	<u>32.14</u>	<u>32.07</u>	<u>32.24</u>	<u>32.26</u>	<u>32.17</u>	<u>32.15</u>	<u>32.07</u>	<u>32.04</u>	<u>32.03</u>
Café molido nacional	Kg	12.15	12.08	12.05	12.10	12.10	12.05	12.13	12.11	12.08	12.08	11.98	12.03	11.92
Jugo de naranja	Lt	2.34	2.32	2.43	2.44	2.48	2.47	2.51	2.52	2.52	2.49	2.48	2.50	2.49
Mayonesa	Kg	2.49	2.55	2.56	2.57	2.58	2.58	2.62	2.63	2.58	2.54	2.62	2.48	2.59
Pasta de tomate	Kg	3.60	3.58	3.61	3.60	3.60	3.61	3.62	3.62	3.63	3.66	3.64	3.65	3.66
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.34	4.34	4.31	4.31	4.32	4.34	4.35	4.35	4.34	4.33	4.33	4.33	4.33
Soda	Lt	3.22	3.21	3.21	3.22	3.26	3.23	3.20	3.22	3.22	3.25	3.22	3.24	3.24
Sopa deshidratada	Kg	2.55	2.51	2.51	2.51	2.51	2.51	2.53	2.51	2.51	2.52	2.51	2.52	2.52
Té	Kg	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>280.05</u>	<u>278.31</u>	<u>277.87</u>	<u>279.55</u>	<u>279.48</u>	<u>281.01</u>	<u>283.73</u>	<u>283.71</u>	<u>282.95</u>	<u>281.70</u>	<u>284.19</u>	<u>284.94</u>	<u>286.41</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Enero de 2021

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
49	Con disminuciones (10 productos)		
	Jugo de naranja.....	0.22	0.01
	Queso blanco	0.08	0.00
	Babilla.....	0.05	0.00
	Jamón.....	0.02	0.03
	Soda	0.01	0.00
	Café molido nacional	0.01	0.11
	Crema de maíz.....	0.00	0.03
	Manzana.....	0.00	0.00
	Guineo.....	0.00	0.02
	Sal	0.00	0.00
	Con aumentos (20 productos)		
	Puerco liso.....	0.20	0.09
	Mayonesa	0.20	0.11
	Pollo entero sin plumas	0.19	0.10
	Papas	0.11	0.07
	Tomate nacional	0.10	0.52
	Yuca	0.07	0.00
	Lenteja.....	0.07	0.03
	Tortillas empacadas	0.06	0.01
	Naranja.....	0.04	0.26
	Sopa deshidratada	0.03	0.01
	Margarina	0.03	0.00
	Macarrones.....	0.03	0.02
	Zanahoria	0.02	0.04
	Pasta de tomate	0.02	0.01
	Pechuga de pollo.....	0.02	0.05
	Leche fresca pasteurizada.....	0.01	0.03
	Queso amarillo	0.01	0.04
	Salchicha	0.01	0.08
	Cebolla	0.01	0.09
	Poroto colorado	0.01	0.10
	Con tendencias inversas (19 productos)		
	Lechuga americana	0.73	0.02
	Aceite vegetal nacional.....	0.04	0.10
	Ají dulce o picoloro	0.02	0.13
	Codito	0.02	0.00
	Té	0.00	0.00
	Leche evaporada.....	0.00	0.01
	Muslo de pollo	0.00	0.11
	Corvina blanca.....	0.29	0.02
	Pan de molde	0.18	0.04
	Plátano	0.15	0.01
	Tuna en agua	0.12	0.00
	Pan de micha.....	0.10	0.05
	Azúcar morena	0.02	0.01
	Huevos de gallina	0.02	0.03
	Ñame.....	0.02	0.06
	Salsa de tomate.....	0.01	0.00
Ajo	0.01	0.04	
Arroz nacional de primera.....	0.00	0.07	
Carne para sopa.....	0.00	0.00	

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Enero de 2021
(Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (5 disminuyeron, 4 aumentaron y 1 sin cambio)			
10	Frijoles chiricanos	0.07	..
	Pulpa negra	0.05	..
	Leche en polvo	0.00	..
	Sardina	0.00	..
	Mortadela	0.00	..
	Hojuelas de maíz	0.40	..
	Repollo	0.07	..
	Bistec de cinta	0.05	..
	Carne molida de primera	0.00	..
	Piña	-	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 disminuyó)			
1	Chorizo	0.03

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez, analista
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora en Asuntos Sociales
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>