



Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en Marzo 2015

Ministerio de Economía y Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Mayo 2015



Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimento, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos que conforman la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para cubrir adecuadamente, por lo menos las necesidades energéticas de todo individuo representativo o promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007-2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República.

Para efectos de la lectura, el resto del país comprende las principales áreas urbanas de los distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola.

La metodología utilizada es la recomendada por el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) y en la conformación de las canastas participó personal técnico de diversas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuentas las necesidades energéticas de la población, por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos en el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto, y las proporciones recomendadas de: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%) recomendados por Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y la Organización Mundial de la Salud.

La canasta básica de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito considera una ingesta promedio mínima de 2,338.6 calorías por persona al día y la del resto del país 2,326.8.

Los hogares de Panamá y San Miguelito están constituidos en promedio por 3.5 personas por hogar y los del resto del país, por 3.6.

Un total de 59 alimentos integran la canasta en los distritos de Panamá y San Miguelito y 50 la del resto del país, distribuidos en 10 grupos de alimentos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Los productos a los que se da seguimiento tienen especificaciones fijas y el cálculo del costo calórico no refleja los cambios de comportamiento del consumidor por efecto de sustituciones.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra impresa.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramos.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.

Ministerio de Economía y Finanzas

Dulcideo De La Guardia

Ministro

Iván Zarak Arias

Viceministro de Economía

Eyda Varela de Chinchilla

Viceministra de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos
en marzo de 2015**

Por: María Rojas

Tatiana Lombardo

Mayo de 2015

Contenido

Canastas básicas familiares de alimentos	9
Panamá y San Miguelito	11
Alimentos que se abarataron.....	12
Alimentos que se encarecieron.....	13
Resto del país	15
Alimentos que se abarataron.....	16
Alimentos que se encarecieron.....	17

Cuadros

Cuadro No. 1. Variación del costo calórico de la canasta básica de consumo familiar por grupos de alimentos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015	9
Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de la canasta básica de consumo familiar por grupos de alimentos, a marzo: Año 2015	10
Cuadro No. 3. Costo de la canasta básica familiar, por grupo de alimentos: Marzo de 2015.....	11
Cuadro No. 4. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica de alimentos, por grupos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015	11
Cuadro No. 5. Costo calórico de los alimentos con mayores rebajas, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015.....	12
Cuadro No. 6. Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015	13
Cuadro No. 7. Costo de la canasta básica familiar, por grupo de alimentos: Marzo de 2015.....	15
Cuadro No. 8. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica de alimentos, por grupos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015	15
Cuadro No. 9. Costo calórico de los alimentos con mayores rebajas, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015.....	16
Cuadro No. 10. Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015.....	17

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a Marzo de 2015.....	20
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para el Resto del País: Enero a Marzo de 2015.....	22

Canastas básicas familiares de alimentos

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito fue B/.299.68 y en el resto de las áreas urbanas del país, B/.274.92.

Cuadro No. 1. Variación del costo calórico de las canastas básicas de consumo familiar, por grupos de alimentos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015

(En balboas)

Grupos de alimentos	Panamá y San Miguelito	Resto del país
TOTAL	<u>0.37</u>	<u>0.20</u>
Carnes	0.52	0.19
Cereales	0.05	-0.14
Vegetales y verduras	-0.13	0.22
Leguminosas	-0.08	-0.14
Frutas	-0.16	0.17
Grasas	-0.05	-0.10
Lácteos	-0.13	0.16
Huevos	-	-0.36
Azúcar	-	-
Misceláneos	0.35	0.20

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

A nivel nacional, el costo calórico de las canastas básicas familiares aumentó tanto en Panamá y San Miguelito (B/.0.37) como en el resto de las áreas urbanas del país (B/.0.20). Un elemento común fue el encarecimiento de los grupos Carnes y Misceláneos y el abaratamiento de Leguminosas y Grasas. No obstante, en varios otros hubo rebajas que valen destacar: en Panamá y San Miguelito, Frutas (B/.0.16) y Vegetales y verduras y Lácteos (ambos B/.0.13) y en el resto del país, Huevos (B/.0.36), Cereales y Leguminosas (ambos B/.0.14).

Las variaciones del costo calórico estuvieron asociadas a varios factores: la temporada de cosecha, las condiciones climáticas y sanitarias, y las cantidades ofrecidas en el mercado.

La volatilidad del costo calórico fue de 4.51 puntos porcentuales en Panamá y San Miguelito, mientras que en el resto urbano 29.04 puntos porcentuales, significando mayor estabilidad en los precios en el caso de la primera y menos en el resto del país. El comportamiento puede estar vinculado a las distancias de las provincias de los centros de abastecimiento, ya que los costos del transporte y de conservación de los productos tienen mayor incidencia en el precio pagado por el consumidor que en Panamá y San Miguelito.

Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas de consumo familiar, por grupos de alimentos, a marzo: Año 2015

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Panamá y San Miguelito ^{1/}	Resto del país ^{1/}
TOTAL	<u>4.51</u>	<u>29.04</u>
Carnes	12.75	8.53
Cereales	0.99	3.36
Vegetales y verduras	2.10	1.23
Leguminosas	0.80	4.14
Frutas	1.79	3.39
Grasas	1.68	2.58
Lácteos	5.38	1.00
Huevo	0.01	4.16
Azúcar	0.02	0.00
Misceláneos	5.13	1.89

^{1/} Corresponde a la varianza estadística, expresada en por ciento.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito costó B/.299.68 en marzo, B/.0.37 o 0.12% más que en febrero. De los grupos alimenticios, los que más aportaron al incremento del costo calórico fueron: Carnes (B/.0.52) principalmente las preparadas y la de cerdo, y Misceláneos (B/.0.35) por la mayonesa, jugo de naranja y salsa de tomate.

Cuadro No. 3. Costo de la canasta básica familiar, por grupos de alimentos: Marzo de 2015

Grupos de alimentos	Costo calórico	
	Balboas	Distribución porcentual
TOTAL	<u>299.68</u>	<u>100.00</u>
Carnes	99.28	33.13
Cereales	51.89	17.31
Vegetales y verduras	24.55	8.19
Leguminosas	7.68	2.56
Frutas	18.48	6.17
Grasas	9.94	3.32
Lácteos	45.14	15.06
Huevos	3.73	1.24
Azúcar	3.12	1.04
Misceláneos	35.87	11.97

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los diez grupos alimenticios de la canasta, cinco se abarataron, tres se encarecieron y dos se mantuvieron sin cambios. Respecto de los que disminuyeron, destacaron Leguminosas (1.09%) y Frutas (0.85%), en los que incrementaron, Misceláneos (0.99%) y Carnes (0.52%) y se mantuvieron sin cambios Huevos y Azúcar.

Cuadro No. 4. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica de alimentos, por grupos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015

Grupos de alimentos	Variación	
	Balboas	Porcentaje
TOTAL	<u>0.37</u>	<u>0.12</u>
Carnes	0.52	0.52
Cereales	0.05	0.09
Vegetales y verduras	-0.13	-0.53
Leguminosas	-0.08	-1.09
Frutas	-0.16	-0.85
Grasas	-0.05	-0.46
Lácteos	-0.13	-0.29
Huevos	-	-
Azúcar	-	-
Misceláneos	0.35	0.99

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 59 productos de la canasta básica, 19 se abarataron, 20 se encarecieron y el resto (20) no varió.

Alimentos que se abarataron

La rebajas en el costo calórico de los alimentos fluctuaron entre B/.0.01 a B/.0.20. Los que más disminuyeron fueron: repollo, yuca, lechuga, manzana, lenteja y leche en polvo, representando el 64.3% del total de la rebaja (B/.1.22).

Cuadro No. 5. Costo calórico de los alimentos con mayores rebajas, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015

Alimentos	Unidad de Medida	Costo calórico (Balboas)	Variación del costo calórico	
			Balboas	Porcentaje
Repollo	Kilogramo	1.48	-0.14	-8.84
Yuca	Kilogramo	2.19	-0.13	-5.48
Lechuga	Kilogramo	2.81	-0.11	-3.70
Manzana	Unidad	7.14	-0.16	-2.17
Lenteja	Kilogramo	2.54	-0.05	-1.84
Leche en polvo	Kilogramo	11.14	-0.20	-1.77

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunas explicaciones de los que más se abarataron:

Repollo: El costo calórico bajó B/.0.14 u 8.8%. El precio promedio al por menor pagado por el consumidor bajó en B/.0.16 el kilogramo respecto del mes anterior, según el Instituto Nacional de Estadística y Censo, a pesar que en el Mercado Agrícola Central la caja de 31.8 Kilogramos de venta al por mayor aumentó B/.0.64 o 3.7%.

Yuca: Disminuyó B/.0.13 o 5.5% el costo calórico. El precio promedio pagado fue B/.0.69 por kilogramo en los establecimientos de venta al por menor, B/.0.04 menos que en febrero. Al respecto, el precio del saco de 40.9 kilogramos en el Mercado Agrícola Central promedió B/.14.49, 3.3% menos, aunque dicha reducción se dio en el inicio de la temporada baja de cosecha.

Lechuga: Registró una rebaja en el costo calórico de B/.0.11 o 3.7%. El consumidor pagó un precio promedio de B/.3.12 por kilogramo en los establecimientos de venta al por menor, B/.0.12 menos que en febrero, lo cual coincide con la temporada alta de cosecha. El precio promedio al por mayor de la caja de 18.2 kilogramos en el Mercado Agrícola Central disminuyó B/.5.52 o 18.0% con respecto al mes anterior. Las mayores rebajas se dieron durante los últimos quince días del mes.

Manzana: El costo calórico disminuyó B/.0.16 o 2.2%. Los precios recolectados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo indicaron que disminuyeron de B/.0.46 en febrero a B/.0.45 la unidad en marzo, aunque el costo medio de importación aumentó de USD979.2 en enero a USD1,165.7 la tonelada métrica en febrero (19.0% más) y se importaron 202.3 toneladas más. Los comerciantes redujeron su precio por el aumento en la oferta de otras frutas de la temporada (sandía, melón, mango, piña entre otras).

Lenteja: El costo calórico disminuyó B/.0.05 o 1.8%. Hubo diferencias a favor del consumidor entre los precios que pagaron al por menor y los costos medios de las importaciones, ya que estos últimos fueron USD885.8 en enero (1.3% más) y USD934.7 en febrero (5.5% más) la tonelada métrica. La reducción del precio de venta de las lentejas estuvo asociada al comportamiento de los precios de sustitutos como porotos y frijoles.

Leche en polvo: B/.0.20 o 1.8% fue la reducción del costo. Durante el mes anterior se importaron diversas variedades de leche en polvo a un costo medio de USD4,099.6 la tonelada métrica, USD934.4 o 18.6% menos con respecto a enero, y la cantidad importada aumento en 12.3 toneladas métricas o 77.4%.

Alimentos que se encarecieron

Los encarecimientos del costo calórico de los alimentos de la canasta básica sumaron B/.1.59 y oscilaron entre B/.0.01 a B/.0.33. Los mayores correspondieron a: mayonesa, jamón, ñame, tomate y sal, que representaron un poco más de la mitad del incremento total (51.0%).

Cuadro No. 6. Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015

Alimentos	Unidad de Medida	Costo calórico (Balboas)	Variación del costo calórico	
			Balboas	Porcentaje
Mayonesa	Kilogramo	3.17	0.33	11.79
Jamón	Kilogramo	6.64	0.32	5.13
Ñame	Kilogramo	1.48	0.05	3.80
Tomate	Kilogramo	2.52	0.09	3.70
Sal	Kilogramo	0.31	0.01	2.99

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Mayonesa: Su costo calórico incrementó B/.0.33 u 11.8%. El consumidor tuvo que pagar precios más altos (en promedio B/.0.83 adicional por kilogramo). Este año hasta febrero se pagó en promedio USD2,135.6 por tonelada métrica, USD210.6 o 10.9% más y se importaron 595 toneladas, 38.5 o 6.1% menos que el año pasado.

Jamón: Aumentó su costo en B/.0.32 o 5.1%. El precio promedio que recoge el Instituto Nacional de Estadística y Censo pasó de B/.7.02 en febrero a B/.7.38 en marzo el kilogramo (B/.0.36 adicional), a pesar de que en marzo hubo mayor disponibilidad de materia prima, ya que creció el sacrificio de porcinos respecto al mes anterior (6,833 adicionales). Similar comportamiento se observó en el de vacuno (3,056 cabezas adicionales). El crecimiento del precio coincidió con el experimentado con otros dos productos sustitutos: mortadela (B/.0.14 o 2.1%) y salchicha (B/.0.02 o 0.3%).

Ñame: Aumentó su costo calórico en B/.0.05 o 3.8%. En marzo el consumidor pagó en promedio B/.0.82 el kilogramo, B/.0.03 más; el comportamiento no estuvo alineado con el precio del quintal de ñame diamante en el Mercado Agrícola Central en donde disminuyó B/.0.25 o 1.0% respecto del mes anterior.

Tomate: Se encareció en B/.0.09 o 3.7%. Las dos variedades de tomates que se toman de referencia en la canasta difirieron en los precios al por mayor en el Mercado Agrícola Central: la caja de 6.8 kilogramos del tomate 3x3 disminuyó en B/.1.73 u 11.4%, ubicándose así en B/.13.40; mientras que el de perita aumentó en B/.0.40 o 3.8% la caja de 6.4 Kilogramos, alcanzando un valor de B/.10.91. La diferencia en la variación de los precios se debe a que la primera variedad es cultivada en campo abierto e invernaderos, este último sistema permite que el producto esté menos propenso a plagas, lo que determina que el rendimiento de la producción sea mayor y aumente la cantidad ofrecida; en tanto la otra, solo es cultivada en campo abierto, está en el fin de su temporada de cosecha y la superficie sembrada disminuyó este año, según el Instituto de Investigación Agropecuaria de Panamá.

Sal: Incrementó su costo en B/.0.01 o 3.0% por una menor producción, que a febrero fue 9.2% inferior a la del año pasado.

Resto del país

La canasta básica para el resto urbano del país costó B/.274.92, B/.0.20 o 0.07% más que el mes anterior. Los mayores aumentos que incidieron en el costo calórico total lo aportaron los grupos Vegetales y verduras (B/.0.22) especialmente plátanos y tomates, Misceláneos (B/.0.20) a destacar mayonesa y jugo de naranja y Carnes (B/.0.19), mayoritariamente corvina y chorizo.

Cuadro No. 7. Costo de la canasta básica familiar, por grupos de alimentos: Marzo de 2015

Grupos de alimentos	Costo calórico	
	Balboas	Distribución porcentual
TOTAL	<u>274.92</u>	<u>100.00</u>
Carnes	90.49	32.91
Cereales	47.88	17.41
Vegetales y verduras	37.19	13.53
Leguminosas	9.52	3.46
Frutas	9.78	3.56
Grasas	12.19	4.43
Lácteos	28.51	10.37
Huevos	5.80	2.11
Azúcar	2.88	1.05
Misceláneos	30.70	11.17

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los grupos alimenticios, 4 abarataron, 5 encarecieron y 1 se mantuvo estable. Los abaratamientos los encabezaron: Huevos (5.88%) y Leguminosas (1.43%). Los mayores incrementos se dieron en Frutas (1.77%) y Misceláneos (0.65%). Sólo Azúcar se mantuvo sin cambio.

Cuadro No. 8. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica de alimentos, por grupos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015

Grupos de alimentos	Variación	
	Balboas	Porcentaje
TOTAL	<u>0.20</u>	<u>0.07</u>
Carnes	0.19	0.21
Cereales	-0.14	-0.28
Vegetales y verduras	0.22	0.59
Leguminosas	-0.14	-1.43
Frutas	0.17	1.77
Grasas	-0.10	-0.83
Lácteos	0.16	0.56
Huevos	-0.36	-5.88
Azúcar	-	-
Misceláneos	0.20	0.65

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Los cambios respecto del mes anterior en el costo calórico de los 50 productos que componen la canasta familiar del resto urbano se resumen en el siguiente orden: 18 se abarataron, 21 se encarecieron y 11 se mantuvieron con igual costo calórico.

Alimentos que se abarataron

Los productos que tuvieron costo calórico inferior al del mes pasado sumaron rebajas de B/.1.38. Los abaratamientos variaron entre aproximadamente un centavo y B/.0.36. Las mayores disminuciones las registraron los siguientes alimentos: ají dulce, huevos de gallina, poroto colorado, muslo de pollo y margarina; juntos aportaron el 62.0% del total de las rebajas.

Cuadro No. 9. Costo calórico de los alimentos con mayores rebajas, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015

Alimentos	Unidad de Medida	Costo calórico (Balboas)	Variación del costo calórico	
			Balboas	Porcentaje
Ají dulce	Kilogramo	2.93	-0.20	-6.43
Huevos de gallina	Docena	5.80	-0.36	-5.88
Poroto colorado	Kilogramo	5.71	-0.11	-1.97
Muslo de pollo	Kilogramo	10.05	-0.15	-1.49
Margarina	Kilogramo	1.57	-0.02	-1.48

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Ají dulce: El costo calórico disminuyó B/.0.20 o 6.4%. Según el calendario de temporada de cosecha, en marzo hay abundancia del producto y más en el interior del país donde la población suele sembrar para su propio consumo y desde donde se distribuyen para la venta a los diferentes mercados a nivel nacional.

Huevos de gallina: Se abarató el costo calórico en B/.0.36 o 5.9%. En promedio el consumidor pagó B/.1.92 la docena en los comercios de ventas al por menor, B/.0.12 menos que el mes anterior, siendo más próximo al precio al que compraron en diciembre (B/.1.92) y en enero (B/.1.93).

Poroto colorado: Registró un menor costo calórico (B/.0.11 o 2.0%). Los consumidores pagaron B/.2.49 por kilogramo en marzo, B/.0.05 menos que el mes anterior, debido a que la temporada de cosecha alta se extiende desde febrero a marzo.

Muslo de pollo: Disminuyó B/.0.15 o 1.5% su costo. El precio pagado en los establecimientos al por menor fue B/.3.98 el kilogramo, B/.0.06 menos. Hubo mayor producción de carne de gallina en marzo respecto a febrero (1,158 toneladas métricas o 9.7%), lo que incremento la cantidad ofrecida.

Margarina: El costo calórico disminuyó B/.0.02 o 1.5%, a pesar del aumento del costo medio de las importaciones en febrero, USD177.0 por tonelada métrica o 10.4% más con respecto al mes anterior.

Alimentos que se encarecieron

Entre B/.0.01 a B/.0.25 fluctuó el costo calórico adicional de los alimentos que se encarecieron. El total de incrementos sumó B/.1.58. Destacando naranja, corvina blanca, plátano, mayonesa y tomate.

Cuadro No. 10. Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos, en marzo respecto al mes anterior: Año 2015

Alimentos	Unidad de Medida	Costo calórico (Balboas)	Variación del costo calórico	
			Balboas	Porcentaje
Naranja	Unidad	1.88	0.17	10.00
Corvina blanca	Kilogramo	4.85	0.25	5.34
Plátano	Unidad	5.96	0.22	3.85
Mayonesa	Kilogramo	2.63	0.10	3.83
Tomate nacional ...	Kilogramo	5.94	0.18	3.17

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Naranja: Se encareció B/.0.17 o 10.0%, porque hubo menor oferta por el inicio de la temporada de baja cosecha. Esto se reflejó en los precios mayoristas del Mercado Agrícola Central, en donde el ciento de naranja de juego subió B/.0.90 o 17.5% respecto del mes anterior.

Corvina blanca: Costó B/.0.25 o 5.3% más. El precio promedio al por menor pasó de B/.5.99 a B/.6.31 el kilogramo (B/.0.32 más), producto de la alta demanda, ya que durante todo el mes de marzo los consumidores adquirieron productos de la pesca para seguir las tradiciones religiosas de la época de cuaresma.

Plátano: Su costo calórico creció B/.0.22 o 3.8%. Una causa de encarecimiento es que el producto se encuentra en temporada de baja cosecha según el calendario del Instituto de Mercadeo Agropecuario. Como referencia en el Mercado Agrícola Central el ciento de plátanos procedentes de Chiriquí pasó de B/.19.97 a B/.20.11 y el de Darién de B/.19.42 a B/.19.57, es decir que ambos aumentaron B/.0.14, y el de Bocas del Toro B/.0.02, al pasar de B/.23.88 a B/.23.90.

Mayonesa (B/.0.10 o 3.8%) y **Tomate** (B/.0.18 o 3.2%) también reportaron incrementos en el costo calórico, estos mismos comportamientos se registraron en los distritos de Panamá y San Miguelito, por las mismas causas, antes explicadas.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a Marzo de 2015

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (en balboas)		
		Enero	Febrero	Marzo
Carnes		<u>98.60</u>	<u>98.77</u>	<u>99.28</u>
Res		<u>29.05</u>	<u>29.21</u>	<u>29.17</u>
Babilla	Kilogramo	7.03	7.04	7.04
Bistec de cinta	Kilogramo	5.40	5.43	5.34
Carne molida de primera	Kilogramo	4.96	4.96	4.95
Carne para sopa	Kilogramo	4.66	4.71	4.71
Pulpa negra	Kilogramo	7.01	7.07	7.13
Cerdo		<u>6.59</u>	<u>6.53</u>	<u>6.62</u>
Puerco liso	Kilogramo	6.59	6.53	6.62
Pollo		<u>30.25</u>	<u>30.43</u>	<u>30.39</u>
Muslo	Kilogramo	7.53	7.52	7.49
Pechuga	Kilogramo	3.54	3.57	3.56
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	19.18	19.34	19.34
Pescado		<u>14.06</u>	<u>14.2</u>	<u>14.24</u>
Corvina blanca	Kilogramo	5.86	6.07	6.15
Sardina	Kilogramo	2.23	2.21	2.20
Tuna en agua	Kilogramo	5.97	5.91	5.89
Carnes preparadas		<u>18.65</u>	<u>18.4</u>	<u>18.87</u>
Jamón	Kilogramo	6.56	6.32	6.64
Mortadela	Kilogramo	6.14	6.14	6.26
Salchicha	Kilogramo	5.95	5.95	5.97
Cereales		<u>52.03</u>	<u>51.84</u>	<u>51.89</u>
Arroz nacional, de primera clase	Kilogramo	15.79	15.79	15.79
Codito	Kilogramo	3.53	3.54	3.56
Crema de maíz	Kilogramo	2.48	2.44	2.44
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.12	6.01	6.07
Macarrones	Kilogramo	3.02	2.99	2.99
Pan de micha	Kilogramo	9.02	9.02	9.02
Pan de molde	Kilogramo	9.81	9.81	9.78
Tortillas empacadas	Paquete (10 c.u)	2.26	2.24	2.24
Vegetales y verduras		<u>24.40</u>	<u>24.68</u>	<u>24.55</u>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.46	2.37	2.38
Ajo	Kilogramo	0.53	0.52	0.52
Cebolla	Kilogramo	1.16	1.16	1.17
Lechuga americana	Kilogramo	2.83	2.92	2.81
Ñame	Kilogramo	1.46	1.42	1.48
Papas	Kilogramo	2.98	2.96	3.03
Plátano	Unidad	5.45	5.56	5.56
Repollo	Kilogramo	1.57	1.63	1.48
Tomate nacional	Kilogramo	2.29	2.43	2.52
Yuca	Kilogramo	2.24	2.32	2.19
Zanahoria	Kilogramo	1.43	1.41	1.43

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a Marzo de 2015 (*Conclusión*)

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (en balboas)		
		Enero	Febrero	Marzo
Leguminosas		<u>7.86</u>	<u>7.77</u>	<u>7.68</u>
Frijoles chiricanos	Kilogramo	2.82	2.83	2.83
Lenteja	Kilogramo	2.65	2.59	2.54
Poroto colorado	Kilogramo	2.39	2.35	2.31
Frutas		<u>18.37</u>	<u>18.63</u>	<u>18.48</u>
Guineo	Kilogramo	5.17	5.29	5.29
Manzana	Unidad	7.14	7.30	7.14
Naranja	Kilogramo	2.63	2.64	2.64
Piña	Kilogramo	3.43	3.40	3.40
Grasas		<u>10.19</u>	<u>9.99</u>	<u>9.94</u>
Aceite vegetal, nacional	Litro	8.59	8.39	8.36
Margarina	Kilogramo	1.60	1.60	1.58
Lácteos		<u>45.6</u>	<u>45.28</u>	<u>45.14</u>
Leche en polvo	Kilogramo	11.55	11.34	11.14
Leche evaporada	Kilogramo	3.75	3.75	3.75
Leche fresca pasteurizada	Litro	7.91	8.07	8.24
Queso amarillo	Kilogramo	12.36	11.98	11.88
Queso blanco	Kilogramo	10.03	10.13	10.14
Huevos		<u>3.74</u>	<u>3.73</u>	<u>3.73</u>
Huevos de gallina	Docena	3.74	3.73	3.73
Azúcar		<u>3.10</u>	<u>3.12</u>	<u>3.12</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.10	3.12	3.12
Misceláneos		<u>35.44</u>	<u>35.51</u>	<u>35.87</u>
Café molido, nacional	Kilogramo	12.06	12.06	12.06
Jugo de naranja	Litro	5.40	5.36	5.40
Mayonesa	Kilogramo	2.78	2.83	3.17
Pasta de tomate	Kilogramo	3.39	3.39	3.39
Sal (paquete de 1 libra)	Kilogramo	0.29	0.30	0.31
Salsa de tomate al estilo panameño	Kilogramo	4.90	4.93	4.94
Soda	Litro	2.84	2.86	2.83
Sopa deshidratada	Kilogramo	1.94	1.95	1.95
Té	Kilogramo	1.84	1.85	1.84
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>299.31</u>	<u>299.31</u>	<u>299.68</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para el Resto del País:
Enero a Marzo de 2015

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (en balboas)		
		Enero	Febrero	Marzo
Carnes		<u>89.92</u>	<u>90.30</u>	<u>90.49</u>
Res		<u>22.99</u>	<u>23.11</u>	<u>23.07</u>
Babilla	Kilogramo	15.78	15.86	15.83
Carne para sopa (costilla)	Kilogramo	7.20	7.25	7.23
Cerdo		<u>9.30</u>	<u>9.37</u>	<u>9.44</u>
Puerco liso	Kilogramo	9.30	9.37	9.44
Pollo		<u>26.98</u>	<u>27.08</u>	<u>26.89</u>
Muslo	Kilogramo	10.09	10.20	10.05
Pechuga	Kilogramo	8.46	8.46	8.39
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	8.43	8.42	8.45
Pescado		<u>10.08</u>	<u>10.14</u>	<u>10.35</u>
Corvina blanca	Kilogramo	4.53	4.60	4.85
Tuna en agua	Kilogramo	5.55	5.54	5.50
Carnes preparadas		<u>20.57</u>	<u>20.59</u>	<u>20.74</u>
Chorizo	Kilogramo	6.61	6.56	6.64
Jamón	Kilogramo	5.67	5.68	5.73
Salchicha	Kilogramo	8.29	8.35	8.36
Cereales		<u>47.65</u>	<u>48.01</u>	<u>47.88</u>
Arroz nacional, de primera clase	Kilogramo	17.68	17.68	17.68
Codito	Kilogramo	3.53	3.51	3.50
Crema de maíz	Kilogramo	2.73	2.78	2.78
Macarrones	Kilogramo	3.15	3.08	3.10
Pan de micha	Kilogramo	8.78	8.78	8.69
Pan de molde	Kilogramo	7.39	7.79	7.74
Tortillas empacadas	Paquete (10 c.u)	4.39	4.39	4.39
Vegetales y verduras		<u>37.05</u>	<u>36.97</u>	<u>37.19</u>
Ají pimiento	Kilogramo	3.06	3.14	2.93
Ajo	Kilogramo	1.09	1.07	1.07
Cebolla	Kilogramo	2.36	2.36	2.34
Lechuga americana	Kilogramo	4.96	4.95	4.96
Ñame	Kilogramo	2.20	2.25	2.22
Papas	Kilogramo	5.20	5.28	5.28
Plátano	Unidad	5.96	5.74	5.96
Tomate nacional	Kilogramo	5.74	5.76	5.94
Yuca	Kilogramo	2.92	2.87	2.92
Zanahoria	Kilogramo	3.57	3.56	3.56
Leguminosas		<u>9.92</u>	<u>9.66</u>	<u>9.52</u>
Lenteja	Kilogramo	3.96	3.83	3.81
Poroto colorado	Kilogramo	5.97	5.83	5.71

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para el Resto del País:
Enero a Marzo de 2015 (Conclusión)

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (en balboas)		
		Enero	Febrero	Marzo
Frutas		<u>9.41</u>	<u>9.61</u>	<u>9.78</u>
Guineo	Kilogramo	3.33	3.37	3.37
Manzana	Unidad	4.47	4.53	4.53
Naranja	Unidad	1.60	1.70	1.88
Grasas		<u>12.50</u>	<u>12.29</u>	<u>12.19</u>
Aceite vegetal, nacional	Litro	10.94	10.70	10.62
Margarina	Kilogramo	1.56	1.59	1.57
Lácteos		<u>28.33</u>	<u>28.35</u>	<u>28.51</u>
Leche evaporada	Kilogramo	4.78	4.81	4.81
Leche fresca pasteurizada	Litro	9.56	9.63	9.84
Queso amarillo	Kilogramo	9.24	9.15	9.09
Queso blanco	Kilogramo	4.74	4.76	4.77
Huevos		<u>5.82</u>	<u>6.16</u>	<u>5.80</u>
Huevos de gallina	Docena	5.82	6.16	5.80
Azúcar		<u>2.88</u>	<u>2.88</u>	<u>2.88</u>
Azúcar morena	Kilogramo	2.88	2.88	2.88
Misceláneos		<u>30.43</u>	<u>30.50</u>	<u>30.70</u>
Café molido, nacional	Kilogramo	12.10	12.08	12.09
Jugo de naranja	Litro	2.31	2.29	2.32
Mayonesa	Kilogramo	2.43	2.54	2.63
Pasta de tomate	Kilogramo	3.29	3.30	3.30
Sal	Kilogramo	0.29	0.29	0.30
Salsa de tomate al estilo panameño	Kilogramo	3.91	3.88	3.92
Soda	Litro	3.05	3.05	3.05
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.09	2.10	2.11
Té	Kilogramo	0.96	0.96	0.96
Costo de alimentos por hogar		<u>273.91</u>	<u>274.73</u>	<u>274.92</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Tel. (507) 504-2989

Rogelio Alvarado

Director

Margarita Aquino

Subdirectora a.i.

Departamento de Análisis Económico

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas

Jefa a.i.

Departamento de Análisis Social

Tel. (507) 507-7072

Yamileth Castillo

Jefa a.i.

Departamento de Información y Análisis Estadístico

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.

Jefe a.i.

Analistas

Argelis Almanza
Humberto Garuz
Janine Chandler
Joslyn Guerra
Mariel Varela

Omar Araúz
Omar Moreno
Rosa Núñez
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Personal Administrativo

Ana Sánchez
Doris Garibaldi
María Eleyza Oses
Irasema González

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción