



mef
Ministerio de Economía y Finanzas



Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en Enero 2015

Ministerio de Economía
y Finanzas

Dirección de Análisis
Económico y Social

Marzo 2015



Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimento, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos que conforman la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para cubrir adecuadamente, por lo menos las necesidades energéticas de todo individuo representativo o promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007-2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República.

Para efectos de la lectura, el resto del país comprende las principales áreas urbanas de los distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola.

La metodología utilizada es la recomendada por el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) y en la conformación de las canastas participó personal técnico de diversas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuentas las necesidades energéticas de la población, por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos en el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto, y las proporciones recomendadas de: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%) recomendados por Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y la Organización Mundial de la Salud.

La canasta básica de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito considera una ingesta promedio mínima de 2,338.6 calorías por persona al día y la del resto del país 2,326.8.

Los hogares de Panamá y San Miguelito están constituidos en promedio por 3.5 personas por hogar y los del resto del país, por 3.6.

Un total de 59 alimentos integran la canasta en los distritos de Panamá y San Miguelito y 50 la del resto del país, distribuidos en 10 grupos de alimentos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

Los productos a los que se da seguimiento tienen especificaciones fijas y el cálculo del costo calórico no refleja los cambios de comportamiento del consumidor por efecto de sustituciones.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra impresa.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United Stated Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramos.
Gr	Gramos.
Lt	Litro.

Ministerio de Economía y Finanzas

Dulcideo De La Guardia
Ministro

Iván Zarak Arias
Viceministro de Economía

Eyda Varela de Chinchilla
Viceministra de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos
en enero de 2015**

Por: Argelis Almanza

Marzo de 2015

Contenido

Canastas básicas familiares de alimentos	9
Panamá y San Miguelito	11
Alimentos que se abarataron	12
Alimentos que se encarecieron	12
Resto del país	15
Alimentos que se abarataron	16
Alimentos que se encarecieron	16

Cuadros

Cuadro No. 1. Variación del costo calórico de la canasta básica de consumo familiar por grupos de alimentos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015	9
Cuadro No. 2. Costo y aporte calórico de la canasta básica familiar, por grupos de alimentos: Enero de 2015.....	11
Cuadro No. 3. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica de alimentos, por grupos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015	11
Cuadro No. 4. Aporte y costo calórico de los alimentos con mayores rebajas, en enero respecto al mes anterior: Año 2015.....	12
Cuadro No. 5. Aporte, costo de los alimentos con mayores incrementos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015	13
Cuadro No. 6. Costo y aporte calórico de la canasta básica familiar, por grupos de alimentos: Enero 2015.....	15
Cuadro No. 7. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica de alimentos, por grupos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015	15
Cuadro No. 8. Disminución del costo calórico y aporte energético de los alimentos en enero respecto al mes anterior: Año 2015	16
Cuadro No. 9. Aumentos del costo calórico y aporte energético de los alimentos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015	17

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre 2014 y Enero 2015	20
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para el Resto del País: Diciembre 2014 y Enero 2015	22

Canastas básicas familiares de alimentos

A partir de este año, el Ministerio dará seguimiento a dos canastas básicas de alimentos en los hogares. Una, es a la que desde hace más de diez años se le sigue el curso, que corresponde a los distritos de Panamá y San Miguelito, y que costó B/.299.31 en el mes de enero. La otra, que es la novedad, es la del resto de las áreas urbanas del país y costó B/.273.91.

Para empezar las tareas de seguimiento, calculamos el costo de las canastas seleccionadas a los precios existentes en el mes de diciembre de 2014 proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística Censo (INEC) exclusivamente.

Los diferentes costos calóricos se explican por la producción de ciertos alimentos para el consumo propio, que bajo otras condiciones, habría que comprarlos en el mercado, especialmente en el resto del país, también por el tamaño de los hogares, las preferencias de los consumidores, sexo, edad, etc.

Cuadro No. 1. Variación del costo calórico de la canasta básica de consumo familiar por grupos de alimentos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015

(En balboas)

Grupos de alimentos	Panamá y San Miguelito	Resto del país
TOTAL.....	<u>-0.74</u>	<u>-0.65</u>
Carnes.....	0.72	-0.28
Cereales.....	-0.20	-0.00
Vegetales y verduras	-0.53	-0.25
Leguminosas.....	-0.26	-0.29
Frutas.....	-0.13	-0.29
Grasas.....	-0.03	0.28
Lácteos.....	-0.12	0.09
Huevos.....	-0.00	0.01
Azúcar.....	-	-0.02
Misceláneos.....	-0.19	0.09

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Aun cuando el costo calórico disminuyó tanto en la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (B/.0.74) como en la del resto del país (B/.0.65), hay diferencias en la distribución de las rebajas, por grupos, así como en los alimentos, pero también muchas coincidencias. Como resultado, incluso se dio que mientras ciertos alimentos considerados dentro de los grupos de Grasas, Lácteos y Huevo de gallina de la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito se abarataron o no variaron de costo, en la del resto del país aumentaban.

La estacionalidad de la producción ha sido determinante en la evolución de los costos. Así, por ejemplo, la estación seca suele ser una etapa de abundante oferta de cítricos y facilita la cosecha y el transporte al mercado de otras frutas que no son estacionales como piña y banano. Como resultado, aumenta la cantidad ofrecida y suelen caer las cotizaciones en el mercado. Otro tanto sucede con vegetales frescos como tomate y lechuga.

Por otra parte, el mes de diciembre suele ser de mucha demanda de alimentos, según manda la tradición, que deben estar en la mesa de cada familia. Tal es el caso de algunas carnes (que no necesariamente están en la canasta pero sí que son sustitutos de las que están), frutas (manzanas), vegetales y verduras (lechuga, papa y tomate), cereales (arroz) y leguminosas (lenteja) por citar algunas. Si la cantidad ofrecida excede en

demasiada la demanda quedan productos perecederos para el mes siguiente, lo que incrementa más lo que está disponible en el mercado. Este sólo puede buscar nuevamente su equilibrio, bajando los precios para que el inventario sea menor.

Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar de alimento, que debe satisfacer las necesidades de 3.5 personas en promedio por hogar en los distritos de Panamá y San Miguelito, tuvo un costo calórico de B/.299.31 en enero de 2015, B/.0.74 o 0.25% menos que en diciembre de 2014.

Cuadro No. 2. Costo y aporte calórico de la canasta básica familiar, por grupos de alimentos:
Enero de 2015

Grupos de alimentos	Costo calórico		Aporte calórico	
	Balboas	Distribución porcentual	Kilocalorías	Distribución porcentual
TOTAL	<u>299.31</u>	<u>100.00</u>	<u>2,338.58</u>	<u>100.00</u>
Carnes	98.60	32.94	425.69	18.20
Cereales	52.03	17.38	970.61	41.50
Vegetales y verduras.....	24.40	8.15	146.04	6.24
Leguminosa	7.86	2.63	121.76	5.21
Frutas.....	18.37	6.14	95.89	4.10
Grasas	10.19	3.40	250.48	10.71
Lácteos	45.60	15.23	150.53	6.44
Huevos	3.74	1.25	16.17	0.69
Azúcar.....	3.10	1.03	81.06	3.47
Misceláneos.....	35.44	11.84	80.35	3.44

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 10 grupos entre los que se distribuyeron todos los alimentos, el más costoso fue Carnes (B/.98.60 o 32.9%) y su aporte calórico, en la ingesta de los miembros del hogar, fue menor que el de Cereales, que costó B/.52.03. Otra porción importante del ingreso familiar se destinó a la compra de productos lácteos (B/.45.60), alimentos que aportan el 6.4% de las calorías por día para un individuo promedio de los distritos de Panamá y San Miguelito (2,238.6 kilocalorías).

Cuadro No. 3. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica de alimentos, por grupos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015

Grupos	Variación	
	Balboas	Porcentaje
TOTAL	<u>-0.74</u>	<u>-0.25</u>
Carnes	0.72	0.73
Cereales	-0.20	-0.39
Vegetales y verduras.....	-0.53	-2.12
Leguminosas	-0.26	-3.15
Frutas	-0.13	-0.72
Grasas	-0.03	-0.27
Lácteos	-0.12	-0.25
Huevos	-0.00	-0.06
Azúcar	-	0.00
Misceláneos	-0.19	-0.53

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Las rebajas del costo calórico de los grupos de alimentos sumaron B/.1.45 y las alzas, B/.0.72. Con excepción de Carnes (que costó más) y Azúcar (que no registró variación), el costo calórico de los demás grupos disminuyó con relación a diciembre de 2014, entre 0.1% y 3.2%. En el caso de las carnes, 8 tipos de variedades consideradas en la canasta explicaron el incremento del costo de este grupo. De los 59 alimentos que conforman la canasta, 35 bajaron de costo, lo que representó un total de B/.2.30, 20 experimentaron alza, sumando B/.1.57 y 4 no variaron.

Alimentos que se abarataron

El costo calórico disminuyó en 35 de los 59 alimentos que integran la canasta básica (59.3% del total). Estos aportaron el 51.0% de las calorías que son necesarias en la ingesta diaria por persona. Plátano, lenteja, crema de maíz, mayonesa, ñame, mortadela, yuca, lechuga y poroto (9 productos), que fueron los de mayor rebaja, representaron el 46.5% del total de disminuciones, aportando el 11.1% del requerimiento energético por persona al día.

Cuadro No. 4. Aporte y costo calórico de los alimentos con mayores rebajas, en enero respecto al mes anterior: Año 2015

Alimentos	Unidad de medida	Aporte calórico (%)	Costo calórico (Balboas)	Variación del costo calórico	
				Balboas	Porcentaje
Plátano	Unidad	1.90	5.45	-0.29	-5.02
Lenteja	Kilogramo	2.26	2.65	-0.14	-4.89
Crema de maíz	Kilogramo	0.96	2.48	-0.12	-4.73
Mayonesa	Kilogramo	0.63	2.78	-0.12	-4.14
Ñame	Kilogramo	0.86	1.46	-0.04	-2.95
Mortadela.....	Kilogramo	1.13	6.14	-0.17	-2.66
Yuca.....	Kilogramo	2.05	2.24	-0.06	-2.54
Lechuga	Kilogramo	0.05	2.83	-0.07	-2.52
Poroto	Kilogramo	1.25	2.39	-0.06	-2.49

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El costo del aceite vegetal y el pollo entero sin plumas, segundo y tercer producto con mayor aporte calórico dentro de los 59 alimentos que componen la canasta, disminuyeron, el primero en B/.0.01 o 0.08% y el segundo, en B/.0.06 o 0.33%. En el primero, por la disminución del costo de la materia prima y en el caso del pollo entero, quizá por estructuración de la demanda, porque las otras partes (pechuga y muslo) aumentaron de precios.

Alimentos que se encarecieron

Se encarecieron un total de 20 alimentos, 33.9% del listado que conforma la canasta y 43.4% del aporte calórico. Los aumentos de costos oscilaron entre 0.03% y 9.4%. El mayor alza corresponde a la corvina (9.4%), seguido de jamón (5.5%). El resto no superó el 2.0%.

Cuadro No. 5. Aporte, costo de los alimentos con mayores incrementos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015

Alimentos	Unidad de medida	Aporte calórico (Porcentaje)	Costo calórico (Balboas)	Variación del costo calórico	
				Balboas	Porcentaje
Corvina blanca	Kg	0.38	5.86	0.50	9.41
Jamón.....	Kg	0.84	6.56	0.34	5.49
Muslo	Kg	1.53	7.53	0.11	1.51
Hojuelas de maíz.....	Kg	1.02	6.12	0.09	1.51
Salchicha	Kg	1.11	5.95	0.08	1.38
Bistec de cinta	Kg	0.95	5.40	0.06	1.14
Pan de molde	Kg	3.41	9.81	0.06	0.59
Café molido, nacional.....	Kg	0.77	12.06	0.05	0.43
Leche fresca pasteurizada	Lt	1.41	7.91	0.05	0.64

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Los 9 productos con mayor incremento en el costo representaron el 86.1% del total de alzas. Los incrementos de precios de estos alimentos estuvieron entre B/.0.05 y B/.0.50, aunque la mediana de la variación fue menor que la de los nueve con mayor rebaja. Entre estos 9 productos, el de mayor aporte calórico fue el pan molde (3.4%) que costó B/.0.06 o 0.59% más.

No es posible encontrar una explicación común a las alzas en estos y los restantes 11 alimentos. Se dio el caso, por ejemplo en los cereales, que ante el mismo costo y evolución del precio de la harina de trigo, el costo calórico de uno de los panes creciera y el del otro, no.

Resto del país

La canasta básica familiar de alimentos del resto del país costó B/.273.91 en el mes de enero de 2015, B/.0.65 o 0.2% menos que en diciembre de 2014, 9 centésimos menos que el abaratamiento de la de Panamá y San Miguelito. El 98% de las rebajas se dieron en cuatro grupos de alimentos: Leguminosas (25.6%), Frutas (25.3%), Carnes (24.8%) y Vegetales y verduras (22.3%).

Cuadro No. 6. Costo y aporte calórico de la canasta básica familiar, por grupos de alimentos: Enero 2015

Grupos de alimentos	Costo calórico		Aporte calórico	
	Balboas	Distribución porcentual	Kilocalorías	Distribución porcentual
TOTAL	<u>273.91</u>	<u>100.00</u>	<u>2,326.83</u>	<u>100.0</u>
Carnes	89.92	32.83	351.78	15.12
Cereales	47.65	17.40	979.31	42.09
Vegetales y verduras.....	37.05	13.53	210.56	9.05
Leguminosa	9.92	3.62	144.21	6.20
Frutas.....	9.41	3.44	55.38	2.38
Grasas	12.50	4.56	322.64	13.87
Lácteos	28.33	10.34	91.58	3.94
Huevos	5.82	2.12	24.26	1.04
Azúcar.....	2.88	1.15	77.81	3.34
Misceláneos.....	30.43	11.11	69.31	2.98

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En general, al separar los grupos alimenticios en los que hubo aumento del costo calórico de aquellos con rebajas, la suma de los primeros fue B/.0.48 y fluctuó entre casi un centésimo (cereales) y veintiocho centésimos (grasas) de balboas. Las rebajas por B/.1.13 se dieron principalmente en grupos de alimentos (Carnes, Vegetales y Verduras, Frutas y Leguminosas) que en su gran mayoría se producen en el interior del país.

Cuadro No. 7. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica de alimentos, por grupos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015

Grupos de alimentos	Variación	
	Balboas	Porcentaje
TOTAL.....	<u>-0.65</u>	<u>-0.24</u>
Carnes.....	-0.28	-0.31
Cereales.....	0.00	0.00
Vegetales y verduras.....	-0.25	-0.68
Leguminosas	-0.29	-2.84
Frutas	-0.29	-2.96
Grasas.....	0.28	2.33
Lácteos.....	0.09	0.33
Huevos	0.01	0.14
Azúcar	-0.02	-0.78
Misceláneos.....	0.09	0.31

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Por alimentos, de los 50 que integran la canasta y que están repartidos entre los diferentes grupos, en 23 disminuyó el costo calórico, en 25 aumentó y en dos (tortillas de maíz empacadas y yuca) no varió.

Alimentos que se abarataron

Las rebajas sumaron en total B/.1.97. Algunos de estos alimentos hacen un importante aporte calórico en la ingesta diaria como arroz nacional de primera (28.3%), pan de micha (3.7%), azúcar morena (3.3%), lenteja (3.2%) y porotos (3.0%).

Los productos con mayor disminución en términos porcentuales de su costo calórico fueron naranja (14.4% o B/.0.27) y lechuga (6.2% o B/.0.33). Las bajas de ambos alimentos responden con la temporada de alta cosecha, según el calendario del Instituto de Mercadeo Agropecuario, lo que determina un incremento de la oferta, en especial en los mercados o establecimientos de ventas de las provincias productoras del cítrico (Coclé) y el vegetal (Chiriquí), lo que determina que para el cálculo promedio del costo de estos dos productos para el resto del país incida en el descenso.

Cuadro No. 8. Disminución del costo calórico y aporte energético de los alimentos en enero respecto al mes anterior: Año 2015

Alimentos	Unidad de medida	Disminución del costo calórico		Aporte energético (%)
		Balboas	Porcentaje	
Naranja	Unidad	0.27	14.44	0.60
Lechuga americana	Kg	0.33	6.18	0.10
Lenteja.....	Kg	0.22	5.25	3.17
Salchicha	Kg	0.28	3.23	1.84
Crema de maíz	Kg	0.08	3.00	1.31
Margarina	Kg	0.03	2.18	1.33
Papas	Kg	0.08	1.54	1.22
Zanahoria	Kg	0.05	1.35	0.37
Manzana.....	Unidad	0.06	1.24	0.37
Jamón.....	Kg	0.07	1.21	0.90
Poroto colorado	Kg	0.07	1.17	3.03
Chorizo	Kg	0.07	1.07	0.72
Tuna en agua.....	Kg	0.06	1.02	0.29
Pasta de tomate.....	Kg	0.03	0.84	0.22
Azúcar morena	Kg	0.02	0.78	3.34
Pan de micha.....	Kg	0.06	0.66	3.68
Babilla.....	Kg	0.08	0.48	2.31
Arroz nacional, de primera clase	Kg	0.06	0.35	28.31
Queso amarillo.....	Kg	0.02	0.18	1.01
Café molido.....	Kg	0.02	0.15	0.77
Ñame	Kg	0.00	0.13	1.27
Plátano	Unidad	0.01	0.12	2.41
Puerco liso.....	Kg	0.01	0.05	0.83

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se encarecieron

Los incrementos del costo sumó B/.1.31 y los alimentos aportaron 36.4% de las calorías necesarias por persona al día. Las mayores alzas porcentuales se dieron en los siguientes alimentos: Mayonesa (3.8%), corvina blanca (3.7%), ajo (3.3%) y el aceite vegetal (3.0%). De éstos sólo la corvina aumentó de precio tanto en los distritos de Panamá y San Miguelito como en el resto del país; es un alimento que se encarece todos los años en esta época, debido principalmente a los fuertes vientos típicos del verano que dificultan la pesca y también hay más restaurantes que lo ofrecen. Sin embargo, por diversas circunstancias que pasan por la explotación más razonable del recurso, el crecimiento de la cantidad ofrecida no se ajusta al de la demanda.

Cuadro No. 9. Aumentos del costo calórico y aporte energético de los alimentos, en enero respecto al mes anterior: Año 2015

Alimentos	Unidad de medida	Aumentos del costo calórico		Aporte energético (%)
		Balboas	Porcentaje	
Mayonesa	Kg	0.09	3.79	0.65
Corvina blanca.....	Kg	0.16	3.69	0.31
Ajo	Kg	0.03	3.26	0.23
Aceite vegetal, nacional.....	Lt	0.32	3.01	12.54
Ají pimiento.....	Kg	0.07	2.25	0.09
Queso blanco	Kg	0.09	1.98	0.50
Macarrones.....	Kg	0.05	1.75	2.63
Tomate nacional.....	Kg	0.10	1.69	0.19
Pan de molde	Kg	0.12	1.62	2.46
Guineo	Kg	0.04	1.23	1.42
Soda	Lt	0.03	0.96	0.44
Codito	Kg	0.03	0.96	2.63
Cebolla	Kg	0.02	0.78	0.32
Pollo entero, sin pluma	Kg	0.04	0.47	2.51
Sopa deshidratada	Kg	0.01	0.42	0.36
Sal	Kg	0.00	0.35	0.00
Leche evaporada	Kg	0.02	0.31	0.70
Carne para sopa.....	Kg	0.02	0.30	1.81
Muslo.....	Kg	0.03	0.29	2.09
Pechuga	Kg	0.02	0.27	1.52
Té	Kg	0.00	0.24	0.05
Salsa de tomate.....	Kg	0.01	0.24	0.14
Huevos	Docena	0.01	0.14	1.04
Leche fresca pasteurizada.....	Lt	0.00	0.03	1.73
Jugo de naranja.....	Lt	0.00	0.01	0.36

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Las menores alzas corresponden a jugo de naranja industrial (0.01%) y leche fresca pasteurizadas (0.03%). En el caso del primero es un resultado contradictorio cuando la fruta se abarata por la estación (14.4%) así como también el azúcar. En el de la leche fresca, porque tradicionalmente la estación seca suele añadir costos de producción.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre 2014 y Enero 2015

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (en balboas)	
		Dic 2014	Ene 2015
Carnes.....		<u>97.88</u>	<u>98.60</u>
Res.....		<u>29.02</u>	<u>29.05</u>
Babilla.....	Kilogramo	7.04	7.03
Bistec de cinta.....	Kilogramo	5.34	5.40
Carne molida de primera.....	Kilogramo	4.96	4.96
Carne para sopa.....	Kilogramo	4.65	4.66
Pulpa negra.....	Kilogramo	7.05	7.01
Cerdo.....		<u>6.71</u>	<u>6.59</u>
Puerco liso.....	Kilogramo	6.71	6.59
Pollo.....		<u>30.17</u>	<u>30.25</u>
Muslo.....	Kilogramo	7.41	7.53
Pechuga.....	Kilogramo	3.51	3.54
Pollo entero, sin pluma.....	Kilogramo	19.24	19.18
Pescado.....		<u>13.59</u>	<u>14.06</u>
Corvina blanca.....	Kilogramo	5.35	5.86
Sardina.....	Kilogramo	2.19	2.23
Tuna en agua.....	Kilogramo	6.04	5.97
Carnes preparadas.....		<u>18.39</u>	<u>18.65</u>
Jamón.....	Kilogramo	6.22	6.56
Mortadela.....	Kilogramo	6.31	6.14
Salchicha.....	Kilogramo	5.87	5.95
Cereales.....		<u>52.23</u>	<u>52.03</u>
Arroz nacional, de primera clase.....	Kilogramo	15.78	15.79
Codito.....	Kilogramo	3.58	3.53
Crema de maíz.....	Kilogramo	2.60	2.48
Hojuelas de maíz.....	Kilogramo	6.03	6.12
Macarrones.....	Kilogramo	3.03	3.02
Pan de micha.....	Kilogramo	9.21	9.02
Pan de molde.....	Kilogramo	9.75	9.81
Tortillas empacadas.....	Paquete (10 c.u)	2.24	2.26
Vegetales y verduras.....		<u>24.92</u>	<u>24.40</u>
Ají dulce o picoloro.....	Kilogramo	2.49	2.46
Ajo.....	Kilogramo	0.53	0.53
Cebolla.....	Kilogramo	1.16	1.16
Lechuga americana.....	Kilogramo	2.90	2.83
Ñame.....	Kilogramo	1.50	1.46
Papas.....	Kilogramo	2.98	2.98
Plátano.....	Unidad	5.74	5.45
Repollo.....	Kilogramo	1.59	1.57
Tomate nacional.....	Kilogramo	2.33	2.29
Yuca.....	Kilogramo	2.29	2.24
Zanahoria.....	Kilogramo	1.39	1.43
Leguminosas.....		<u>8.12</u>	<u>7.86</u>
Frijoles chiricanos.....	Kilogramo	2.88	2.82
Lenteja.....	Kilogramo	2.79	2.65
Poroto colorado.....	Kilogramo	2.45	2.39

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre 2014 y Enero 2015 (Continuación)

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (en balboas)	
		Dic. 2014	Enero 2015
Frutas		<u>18.50</u>	<u>18.37</u>
Guineo	Kilogramo	5.17	5.17
Manzana	Unidad	7.30	7.14
Naranja	Kilogramo	2.63	2.63
Piña.....	Kilogramo	3.40	3.43
Grasas		<u>10.21</u>	<u>10.19</u>
Aceite vegetal, nacional.....	Litro	8.59	8.59
Margarina.....	Kilogramo	1.62	1.60
Lácteos		<u>45.71</u>	<u>45.60</u>
Leche en polvo	Kilogramo	11.65	11.55
Leche evaporada	Kilogramo	3.71	3.75
Leche fresca pasteurizada.....	Litro	7.86	7.91
Queso amarillo.....	Kilogramo	12.35	12.36
Queso blanco.....	Kilogramo	10.13	10.03
Huevos		<u>3.74</u>	<u>3.74</u>
Huevos de gallina	Docena	3.74	3.74
Azúcar		<u>3.10</u>	<u>3.10</u>
Azúcar morena	Kilogramo	3.10	3.10
Misceláneos		<u>35.63</u>	<u>35.44</u>
Café molido, nacional	Kilogramo	12.01	12.06
Jugo de naranja	Litro	5.47	5.40
Mayonesa	Kilogramo	2.90	2.78
Pasta de tomate.....	Kilogramo	3.40	3.39
Sal (paquete de 1 libra).....	Kilogramo	0.30	0.29
Salsa de tomate.....	Kilogramo	4.93	4.90
Soda	Litro	2.84	2.84
Sopa deshidratada.....	Kilogramo	1.94	1.94
Té.....	Kilogramo	1.84	1.84
Costo de alimentos por hogar		<u>300.04</u>	<u>299.31</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para el Resto del País: Diciembre 2014 y Enero 2015

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (en balboas)	
		Diciembre 2014	Enero 2015
Carnes		<u>90.20</u>	<u>89.92</u>
Res		<u>23.04</u>	<u>22.99</u>
Babilla	Kilogramo	15.86	15.78
Carne para sopa (costilla)	Kilogramo	7.18	7.20
Cerdo.....		<u>9.30</u>	<u>9.30</u>
Puerco liso	Kilogramo	9.30	9.30
Pollo		<u>26.89</u>	<u>26.98</u>
Muslo	Kilogramo	10.06	10.09
Pechuga.....	Kilogramo	8.44	8.46
Pollo entero, sin pluma.....	Kilogramo	8.39	8.43
Pescado		<u>9.98</u>	<u>10.08</u>
Corvina blanca	Kilogramo	4.37	4.53
Tuna en agua.....	Kilogramo	5.61	5.55
Carnes preparadas		<u>20.99</u>	<u>20.57</u>
Chorizo.....	Kilogramo	6.68	6.61
Jamón	Kilogramo	5.74	5.67
Salchicha	Kilogramo	8.56	8.29
Cereales		<u>47.65</u>	<u>47.65</u>
Arroz nacional, de primera clase.....	Kilogramo	17.75	17.68
Codito.....	Kilogramo	3.50	3.53
Crema de maíz	Kilogramo	2.81	2.73
Macarrones	Kilogramo	3.10	3.15
Pan de micha	Kilogramo	8.84	8.78
Pan de molde.....	Kilogramo	7.27	7.39
Tortillas empacadas.....	Paquete (10 c.u)	4.39	4.39
Vegetales y verduras		<u>37.31</u>	<u>37.05</u>
Ají pimiento	Kilogramo	2.99	3.06
Ajo.....	Kilogramo	1.06	1.09
Cebolla.....	Kilogramo	2.34	2.36
Lechuga americana	Kilogramo	5.29	4.96
Ñame	Kilogramo	2.21	2.20
Papas.....	Kilogramo	5.28	5.20
Plátano.....	Unidad	5.96	5.96
Tomate nacional	Kilogramo	5.64	5.74
Yuca.....	Kilogramo	2.92	2.92
Zanahoria.....	Kilogramo	3.62	3.57
Leguminosas		<u>10.21</u>	<u>9.92</u>
Lenteja	Kilogramo	4.18	3.96
Poroto colorado.....	Kilogramo	6.04	5.97
Frutas		<u>9.70</u>	<u>9.41</u>
Guineo	Kilogramo	3.29	3.33
Manzana	Unidad	4.53	4.47
Naranja	Unidad	1.88	1.60
Grasas		<u>12.22</u>	<u>12.50</u>
Aceite vegetal, nacional	1 Litro	10.62	10.94
Margarina.....	Kilogramo	1.60	1.56

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para el Resto del País: Diciembre 2014 y Enero 2015 (Continuación)

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (en balboas)	
		Dic 2014	Ene 2015
Lácteos		<u>28.23</u>	<u>28.33</u>
Leche evaporada	Kilogramo	4.77	4.78
Leche fresca pasteurizada	1 Litro	9.56	9.56
Queso amarillo	Kilogramo	9.26	9.24
Queso blanco	Kilogramo	4.65	4.74
Huevos		<u>5.81</u>	<u>5.82</u>
Huevos de gallina.....	Docena	5.81	5.82
Azúcar		<u>2.90</u>	<u>2.88</u>
Azúcar morena	Kilogramo	2.90	2.88
Misceláneos		<u>30.34</u>	<u>30.43</u>
Café molido, nacional.....	Kilogramo	12.12	12.10
Jugo de naranja	1 Litro	2.31	2.31
Mayonesa.....	Kilogramo	2.34	2.43
Pasta de tomate	Kilogramo	3.32	3.29
Sal	Kilogramo	0.29	0.29
Salsa de tomate al estilo panameño	Kilogramo	3.90	3.91
Soda.....	1 Litro	3.03	3.05
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.08	2.09
Té	Kilogramo	0.96	0.96
Costo de alimentos por hogar		<u>274.56</u>	<u>273.91</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Tel. (507) 504-2989

Rogelio Alvarado

Director

Margarita Aquino

Subdirectora a.i.

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas

Jefa a.i.

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 507-7072

Yamileth Castillo

Jefa a.i.

**Departamento de
Información y Análisis
Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.

Jefe a.i.

Analistas

Argelis Almanza
Humberto Garuz
Janine Chandler
Joslyn Guerra
Mariel Varela

Omar Araúz
Omar Moreno
Rosa Núñez
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Personal Administrativo

Ana Sánchez
Doris Garibaldi
María Eleyza Oses
Irasema González

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción