

# Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en agosto de 2013

Ministerio de Economía y Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social



GOBIERNO NACIONAL  
REPÚBLICA DE PANAMÁ



## Notas aclaratorias

Según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), la canasta básica familiar de alimentos representa el conjunto de productos básicos que conforman la dieta usual de la población en cantidades suficientes para cubrir adecuadamente, por lo menos las necesidades energéticas de todo individuo.

La canasta básica familiar de alimentos, que se calcula para los distritos de Panamá y San Miguelito, considera una ingesta promedio mínima de 2,305 calorías por persona al día. Está estructurada en 10 grupos de alimentos y 50 productos que aportan el total de las calorías que se estima, requiere un individuo promedio.

Estructura energética de la canasta básica familiar de alimentos

Grupos de alimentos	Calorías	Distribución porcentual de las calorías
TOTAL	<u>2.305.0</u>	<u>100.0</u>
Cereales .....	1,084.9	47.1
Carnes .....	364.7	15.8
Grasas .....	243.7	10.6
Azúcares.....	158.8	6.9
Lácteos .....	132.7	5.8
Misceláneos.....	108.9	4.7
Vegetales y verduras.....	99.8	4.3
Leguminosas.....	54.8	2.4
Frutas.....	38.6	1.7
Huevos.....	18.2	0.8

Los alimentos que la integran son los de mayor consumo reportados por la población en la V Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 1997/1998, realizada en la regiones urbanas del país, por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República.

Para el cálculo mensual de la canasta básica familiar de alimentos se toman en cuenta: el número promedio de personas por hogar (3.84 miembros) en los distritos de Panamá y San Miguelito según el Censo de Población y Vivienda de 2000, y el precio promedio de los productos que componen la canasta, obtenidos por el INEC en los establecimientos determinados. Los precios promedios del mes de análisis son suministrados por el INEC generalmente a mediados del mes siguiente.

Los productos a los que se da seguimiento para la actualización mensual de la canasta básica familiar de alimentos, tienen especificaciones fijas, por tanto, en su cálculo no se reflejan los cambios de comportamiento del consumidor por efecto de sustituciones debido, por ejemplo, a la elección de productos de menor precio o cambio de gustos.

En este informe se hacen comparaciones del costo de la canasta básica familiar de alimentos, utilizando información del INEC, Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA) y de la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO). La metodología utilizada por estas instituciones para la recolección de la información se diferencia principalmente en los productos a los que se les da seguimiento y las áreas de recolección. El INEC utiliza productos con especificaciones determinadas en los distritos de Panamá y San Miguelito; el IMA provee información de los precios de los alimentos ofrecidos en las Jumbos Feria del Ahorro; y la ACODECO investiga los precios más bajos de productos similares en los distritos de Panamá, San Miguelito, La Chorrera y Arraiján.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra impresa.

### Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada
0.00	para la expresión del dato.
B/.	Balboa.
c.u.	Cada uno.
gr.	Gramos.
mg.	Miligramos.
ml.	Mililitros.

# Ministerio de Economía y Finanzas

Frank De Lima  
**Ministro**

Omar Castillo  
**Viceministro de Economía**

Darío Espinosa  
**Viceministro de Finanzas**



## **Dirección de Análisis Económico y Social**

Hernán Arboleda  
**Director**

**Departamento de Análisis Económico**

**Departamento de Análisis Social**

Margarita Aquino  
**Jefa**

### **Analistas**

Ana Sánchez  
Carlos Carrasco  
Esilda Atencio  
Janine Chandler  
Jorge Cabal  
Joslyn Guerra  
María C. González  
María Rojas  
Mariel Varela  
Omar Araúz  
Tanya Almario

Eudemia Pérez  
Omar Moreno  
Rosa Núñez  
Tatiana Lombardo  
Yamileth Castillo

Julio Diéguez H.  
**Coordinador de Estadística e Informática**



**Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de  
Panamá y San Miguelito en agosto de 2013**

**Septiembre de 2013**





## Contenido

RESUMEN EJECUTIVO .....	11
BAJÓ EL COSTO CALÓRICO DE LA CANASTA BÁSICA FAMILIAR DE ALIMENTOS .....	13
PRODUCTOS CON REDUCCIÓN EN EL COSTO .....	14
PRODUCTOS CON INCREMENTO EN EL COSTO .....	16
JUMBO FERIAS DEL AHORRO .....	17
JUMBO TIENDAS .....	19
CANASTA EN LOS SUPERMERCADOS.....	19
CANASTA EN LAS ABARROTERÍAS Y MINI SUPERMERCADOS.....	21

## Gráficas

Gráfica No. 1. Costo de la canasta básica familiar de alimentos, de enero a agosto: Año 2013..	11
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de enero a agosto: Año 2013 .....	13
Gráfica No. 3. Variación del costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, por grupos, en el mes de agosto respecto al mes anterior: Año 2013 .....	13
Gráfica No. 4. Precio F.O.B. de exportación para el arroz, de enero a agosto: Año 2013.....	15
Gráfica No. 5. Precio promedio mensual mayorista del plátano en el Mercado Agrícola Central de la Ciudad de Panamá, según procedencia, de enero a agosto: Año 2013.....	15
Gráfica No. 6. Producción de carne de gallina, de enero a junio: Año 2013 .....	16
Gráfica No. 7. Precio spot F.O.B. del petróleo West Texas Intermediate (WTI), de enero a agosto: Año 2013 .....	17
Gráfica No. 8. Costo de la canasta básica de alimentos en los supermercados, de enero a agosto: Año 2013 .....	19
Gráfica No. 9. Costo calórico de la canasta básica de alimentos en las abarroterías y mini supermercados, de enero a agosto: Año 2013 .....	21

## Cuadros

Cuadro No. 1. Alimentos con bajas, aumentos y sin variación en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, en el mes de agosto: Año 2013.....	14
Cuadro No. 2. Costo calórico de los alimentos ofrecidos en las Jumbo Ferias del Ahorro, según establecimiento y fuente de información, en el mes de agosto: Año 2013.....	18
Cuadro No. 3. Costo y ahorro de la canasta, por grupos de alimentos en comparación a las Jumbo Ferias, en el mes de agosto: Año 2013.....	18
Cuadro No. 4. Costo calórico de la canasta básica de alimentos en los supermercados y variación, según grupos de alimentos, en julio y agosto: Año 2013.....	20
Cuadro No. 5. Costo mínimo, máximo y promedio de la canasta básica familiar de alimentos en los supermercados, según distritos y corregimientos, en el mes de agosto: Año 2013.....	20

## **Anexos**

Anexo No 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2012 y Febrero a agosto de 2013 .....	22
Anexo No 2. Precios promedio de los alimentos de la canasta básica que se vendieron en las Jumbo Ferias del Ahorro, en el mes de agosto: Año 2013 .....	24
Anexo No 3. Precio de algunos alimentos de la canasta básica que se venden en las Jumbo Tiendas, en el mes de agosto: Año 2013 .....	24
Anexo No 4. Precios promedio más bajos de los productos de la canasta básica familiar de alimentos, según localización del supermercado, en el mes de agosto: Año 2013.....	26

## RESUMEN EJECUTIVO

Por primera vez en el año el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, bajó. Su costo en el mes de agosto fue de B/.332.31.

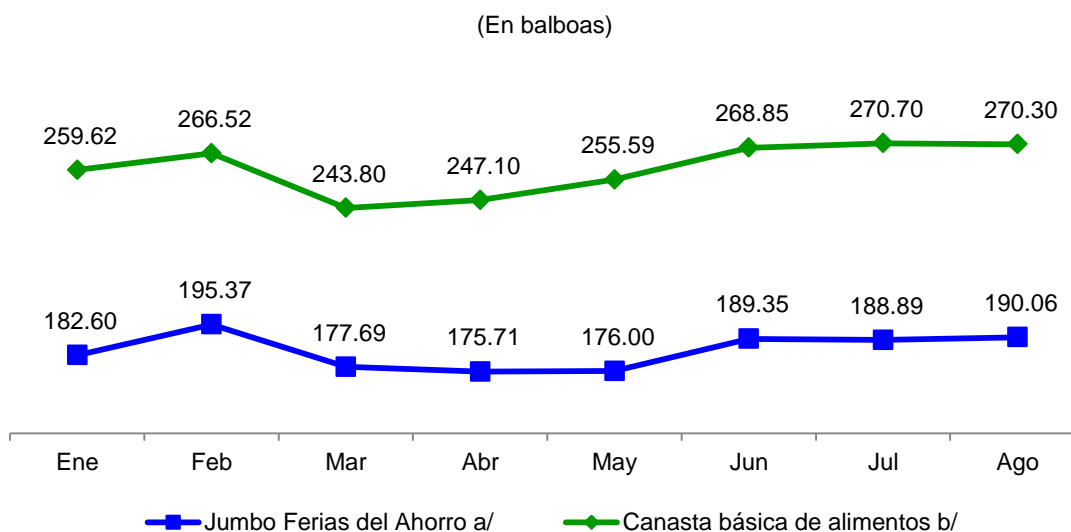
De los diez grupos de alimentos que la componen, ocho experimentaron reducción en el costo: frutas, cereales, azúcares, leguminosas, grasas, lácteos, misceláneos y vegetales y verduras, éste último se abarató por cuarto mes consecutivo. Solo las carnes aumentaron su costo y los huevos no registraron variación.

20 de los 50 alimentos de la canasta se abarataron, los mismos representan el 70% de la estructura energética recomendada. Entre ellos destacaron frutas como: manzana y naranja; vegetales como: plátano y ajo; cereales como: arroz y pan de molde; carnes tales como: carne molida, babilla y bistec de cinta; y grasas como: aceite vegetal, entre otros. En el caso de arroz, rubro que constituye el 33% de las calorías requeridas, se observó una baja por segundo mes consecutivo.

Sin cambios en el costo fueron 15 productos, principalmente misceláneos como: pasta de tomate, sopas deshidratadas, té y sal; y lácteos como fue el caso de la leche evaporada, leche fresca y queso amarillo. No obstante, algunos productos aumentaron su costo, siendo la cojinúa la que registró la mayor alza.

La baja en el costo de la canasta se asocia principalmente a factores internos, ya que la mayor oferta de algunos alimentos redujo los precios al por mayor en el Mercado Agrícola Central, como por ejemplo: arroz, plátano y naranja. Además incidieron factores externos, ya que el precio internacional del arroz mostró una tendencia a la baja vinculado a condiciones atmosféricas favorables y una débil demanda, según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Así mismo, la disminución en los precios de algunos insumos de producción como lo es la harina de trigo, favoreció la reducción en el costo.

Gráfica No. 1. Costo de la canasta básica familiar de alimentos, de enero a agosto: Año 2013



<sup>a/</sup> En las Jumbo Ferias del Ahorro se ofrecieron 38 productos en enero, 39 en febrero, 37 en marzo, abril y mayo, y 39 de junio a agosto.

<sup>b/</sup> Costo calculado con los precios promedios suministrados por el INEC para la misma cantidad de productos ofrecidos por mes en las Jumbo Ferias.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con el fin de ofrecer productos alimenticios a menores precios, el gobierno continúa con la realización de las Jumbo Ferias del Ahorro que desarrolla el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA). En éstas los consumidores pudieron obtener 39 productos o el 78% de los alimentos que integran la canasta básica, a un costo de B/.190.06, un ahorro de B/.80.24 en contraste con el costo de la canasta básica para igual cantidad de productos. Cabe señalar que algunos de los alimentos que registraron alza en el costo de la canasta, se pudieron adquirir a menores precios en las Jumbo Ferias, por ejemplo: pollo, chuleta, cebolla, ñame y macarrones.

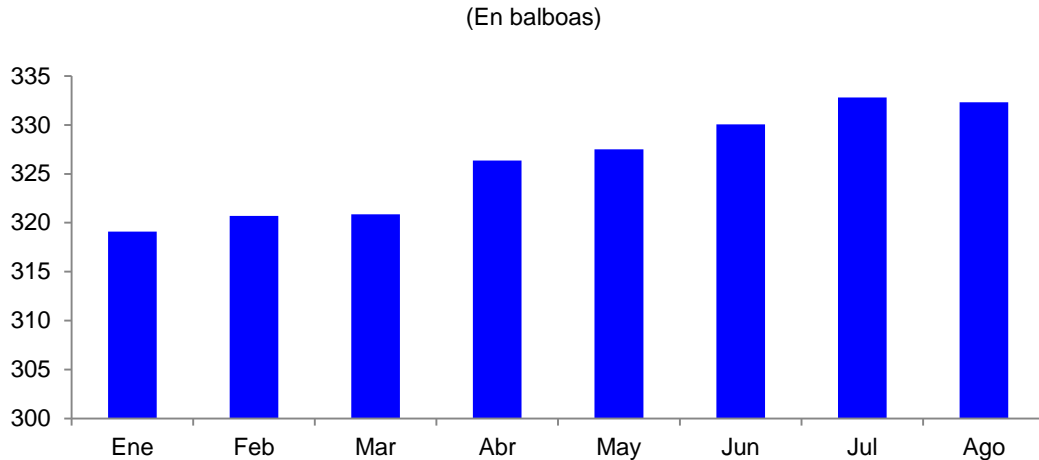
Además en las Jumbo Tiendas del IMA, que hasta el mes de agosto sumaban 289 en todo el país, se ofrecieron gran variedad de alimentos a precios accesibles, como: arroz, ajo, aceite vegetal, tuna, café, cebolla, lentejas, porotos, pasta y salsa de tomate, entre otros. A través de esta tiendas se benefician más de 1.6 millones de personas.

El costo de la canasta básica calculado por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO) en los supermercados ubicados en los distritos de Panamá, San Miguelito, La Chorrera y Arraján, fue de B/.306.86 mostrando una alza respecto al mes anterior, mientras que en los establecimientos tipo abarroterías y mini supermercados el costo fue de B/.329.14 y B/.326.61, ambas más baratas que en el mes de julio.

## BAJÓ EL COSTO CALÓRICO DE LA CANASTA BÁSICA FAMILIAR DE ALIMENTOS

En el mes de agosto, el costo de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.332.31, experimentando por primer vez en al año una reducción. Respecto al mes pasado la baja fue de 0.15% (B/.0.50).

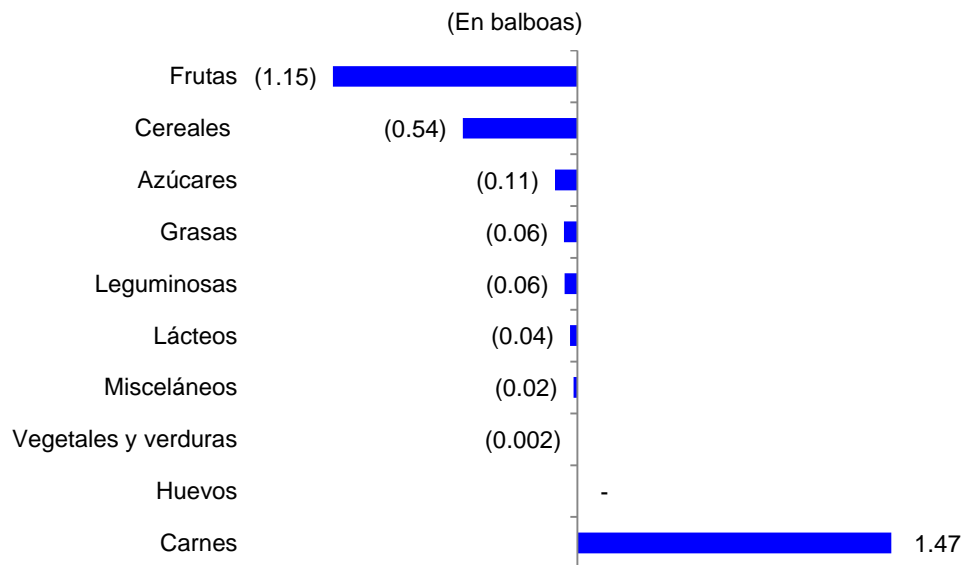
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de enero a agosto: Año 2013



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Casi todos los grupos de alimentos (80%) mostraron abaratamiento en su costo, ya que sólo el de carnes subió (B/.1.47) y el de huevos no registró cambio. Con bajas en el costo destacaron: frutas, cereales (principalmente el arroz que se abarató B/.0.54 o 1.9%), azúcares, grasas y leguminosas, mientras que el costo de los vegetales y verduras sigue mostrando una tendencia a la baja (desde el mes de mayo).

Gráfica No. 3. Variación del costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, por grupos, en el mes de agosto respecto al mes anterior: Año 2013



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Según producto, el 40% (20) de los alimentos mostraron reducción en su costo calórico (totalizó B/.3.59). Del 60% restante, la mitad no presentó cambios en el costo, por ejemplo: pecho, tuna, lechuga, leche evaporada y fresca, queso, huevos, etc.; el resto aumentó, principalmente la cojinúa y el pollo.

Cuadro No. 1. Alimentos con bajas, aumentos y sin variación en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, en el mes de agosto: Año 2013

Productos con bajas	Variación		Productos con aumentos	Variación		Productos sin cambios
	En balboas	En porcentaje		En balboas	En porcentaje	
Manzana.....	0.72	4.84	Cojinúa .....	0.85	26.75	Pecho
Arroz de primera.....	0.54	1.85	Pollo .....	0.46	1.50	Tuna
Plátano .....	0.51	7.41	Pan de flauta .....	0.43	6.06	Lechuga
Naranja .....	0.43	6.25	Chuleta .....	0.34	4.56	Papas
Pan de molde .....	0.40	1.96	Cebolla .....	0.32	9.88	Yuca
Carne molida .....	0.14	1.77	Ñame.....	0.27	7.55	Lentejas
Babilla.....	0.13	0.66	Corvina .....	0.08	1.15	Guineo
Azúcar blanca.....	0.11	1.72	Jugo de naranja.....	0.07	0.93	Leche evaporada
Aceíte vegetal .....	0.09	1.20	Jamón.....	0.05	1.03	Leche fresca
Salsa de tomate.....	0.07	3.23	Macarrones.....	0.05	1.20	Queso amarillo
Bistec de cinta .....	0.07	1.20	Bebida de frutas .....	0.04	1.37	Huevos
Soda en envase de vidrio ..	0.06	1.19	Zanahoria .....	0.04	3.57	Pasta de tomate
Ajo .....	0.06	7.26	Salchichas .....	0.04	0.35	Sopas deshidratadas
Porotos .....	0.06	2.40	Café molido .....	0.03	0.39	Té
Tomate nacional .....	0.06	1.67	Margarina .....	0.03	1.40	Sal
Crema de maíz .....	0.04	1.05				
Leche en polvo .....	0.04	0.43				
Tortilla de maíz .....	0.03	0.96				
Mayonesa .....	0.02	0.80				
Jarrete .....	0.01	0.90				

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## PRODUCTOS CON REDUCCIÓN EN EL COSTO

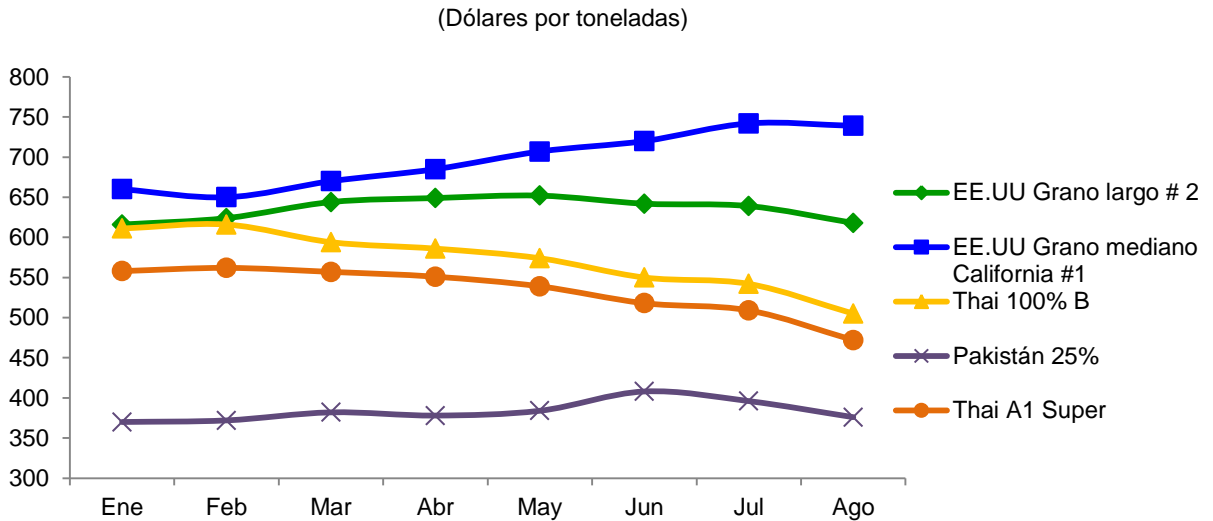
El costo de los 20 productos que experimentaron reducción osciló entre B/.0.01 y B/.0.72, siendo manzana, arroz de primera, plátano, naranja y pan de molde los que resaltaron con las mayores bajas. Los mismos representaron el 72.4% de las bajas totales y tienen un peso de 41.8% en la estructura calórica recomendada por persona al día.

- **Manzana:** El costo de la manzana se redujo B/.0.72 o 4.8%. Su precio promedio fue de B/.0.59, B/.0.03 menos que el mes anterior, según el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC).
- **Arroz de primera** (33.0% de las calorías recomendadas): El costo disminuyó en B/.0.54 o 1.9%. Su precio promedio por libra pasó de B/.0.54 en julio a B/.0.53 en agosto. Según el IMA el precio del quintal de arroz pilado de primera en el Mercado Agrícola Central (MAC) fue de B/.49.01 en agosto, B/.0.25 menos que en el mes de julio. La reducción en el precio se asocia a una mayor oferta, ya que el volumen de entrada del arroz al MAC, fue de 10,460 quintales en julio, 330 quintales más que en junio.

A nivel internacional, según la FAO el precio de exportación del arroz procedente de varios países, se redujo. Tanto el precio del arroz grano largo como del arroz mediano, de Estados Unidos, se redujeron en USD21 y USD3 la tonelada, respectivamente, mientras que el precio del arroz Thai

100% B y A1 Super también destacaron con bajas de USD37 la tonelada cada uno en el mes de agosto. El índice de precio de exportación del arroz de la FAO pasó de 241 en julio a 234 en agosto, mostrando una reducción de 2.9%, derivado de una menor demanda y por las condiciones atmosféricas favorables que beneficiaron la producción.

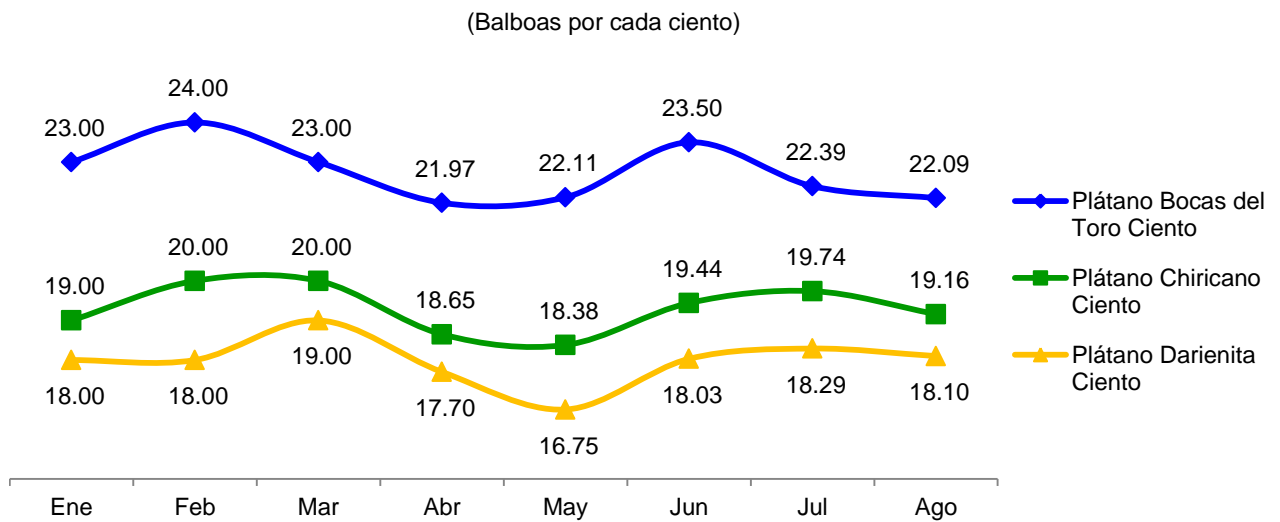
Gráfica No. 4. Precio F.O.B. de exportación para el arroz, de enero a agosto: Año 2013



Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación.

- Plátano:** El costo se redujo B/.0.51 o 7.4%. El precio promedio fue de B/.0.50 la libra, B/.0.04 menos que en julio. En el MAC, el precio por cada ciento de plátano reflejó bajas en las tres variedades de plátanos disponibles. Los descensos fueron de B/.0.30 en el ciento de plátano de Bocas del Toro, B/.0.58 en el chiricano y B/.0.19 en el darienita. La baja en los precios se relaciona a una mayor oferta. Según el IMA de junio a agosto, este producto se encuentra en temporada de alta cosecha.

Gráfica No. 5. Precio promedio mensual mayorista del plátano en el Mercado Agrícola Central de la Ciudad de Panamá, según procedencia, de enero a agosto: Año 2013



Fuente: Instituto de Mercado Agropecuario.

- **Naranja:** La reducción en el costo fue de B/.0.43 o 6.3%. La unidad de naranja se ofreció en B/.0.15, B/.0.01 menos que el mes anterior. El precio del ciento de naranja de jugo se vendió en el MAC en B/.6.97, cuando en julio el precio fue de B/.7.07. Según el IMA, en el mes de julio se ofrecieron 840 cientos de naranjas más que el mes previo.
- **Pan de molde:** La reducción en el costo fue de B/.0.40 o 2.0%. El precio promedio bajó B/.0.03. Uno de los insumos de producción del pan, como lo es la harina de trigo redujo su precio. Según la Comisión de Comercio Internacional de los Estados Unidos (USITC por sus siglas en inglés) el precio de exportación de la tonelada de harina de trigo con destino a Panamá, se redujo USD442 la tonelada, al pasar de USD945 en junio a USD503 en julio.

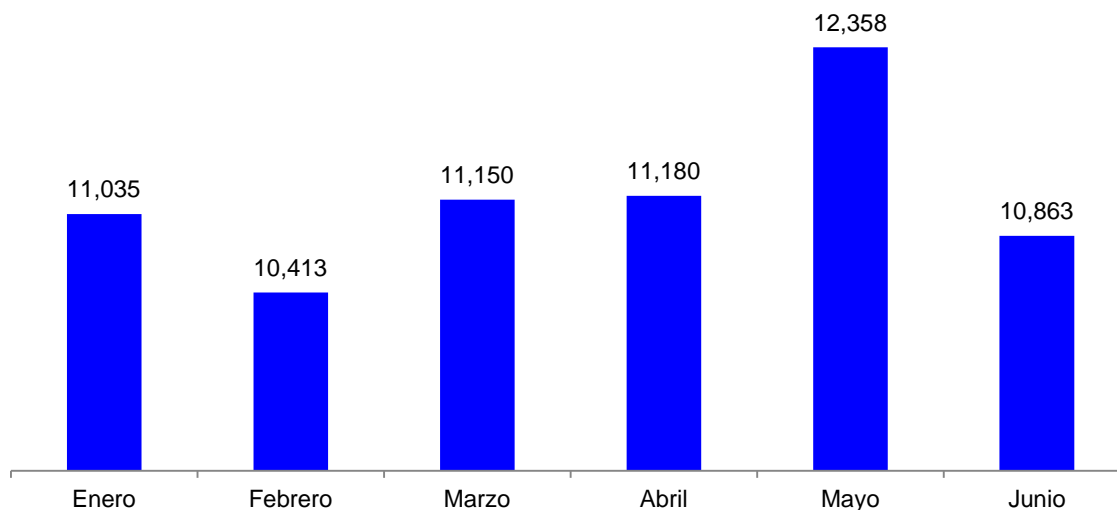
## PRODUCTOS CON INCREMENTO EN EL COSTO

El costo de los alimentos que mostraron aumentos varió entre B/.0.03 y B/.0.85. Los que destacaron fueron: cojinúa, pollo, pan de flauta, chuleta y cebolla. Éstos representan solo 9.2% de la estructura energética.

- **Cojinúa:** Su costo aumentó B/.0.85 o 26.8%. El precio promedio por libra en agosto fue de B/.1.99, mientras que en julio fue de B/.1.57. En el Mercado de Marisco de Panamá, el precio de la cojinúa pasó de B/.1.30 en mayo a B/.1.32 en junio (último dato disponible en el IMA).
- **Pollo:** En B/.0.46 o 1.5% subió el costo del pollo. El precio promedio por libra se incrementó B/.0.02, para ofrecerse en B/.1.35. Una menor oferta pudo incidir en el alza de su precio. Al respecto, la producción de carne de gallina se redujo 12.1% en el mes de junio, según el INEC.

Gráfica No. 6. Producción de carne de gallina, de enero a junio: Año 2013

(En miles de kilos)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.

- **Pan de flauta:** El costo se incrementó B/.0.43 o 6.1%. Según el INEC el precio promedio por unidad registró un alza de B/.0.04.

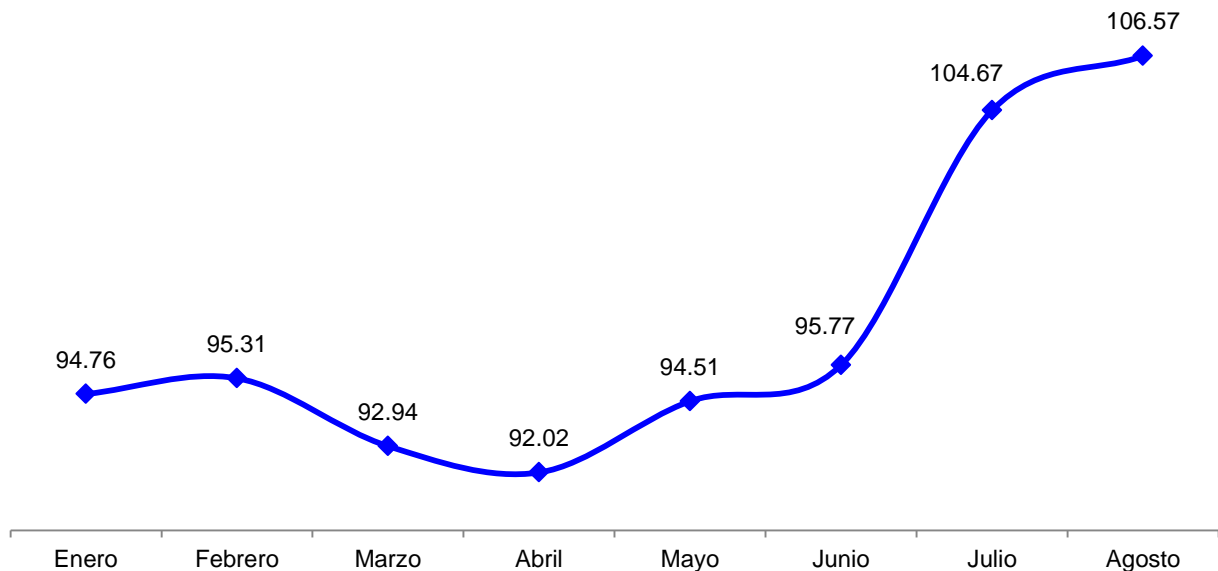


- **Chuleta:** Un mes antes su costo se redujo, pero en agosto reportó un alza de B/.0.34 o 4.6%, pese a una mayor oferta. Según el INEC en el mes de agosto se registraron 39,751 cabezas de ganado porcino sacrificadas, 242 cabezas más que en julio.
- **Cebolla:** El costo de la cebolla subió B/.0.32 o 9.9%. El precio promedio por libra pasó de B/.0.81 en julio a B/.0.89 en el mes de agosto. No obstante, en el Mercado de San Felipe el precio promedio mensual de cebolla importada se mantuvo en B/.0.75 la libra y el de la cebolla nacional, fue de B/.0.71, B/.0.02 menos que en el mes anterior.

Por otro lado, el combustible, importante factor de producción, en la primera semana de agosto registró un alza en contraste con la primera semana del mes de julio. Según la Secretaria Nacional de Energía, del 28 de junio al 12 de julio el precio de la gasolina de 95 y 91 octanos y el del diésel mejorado fue de B/.1.125, B/.1.033 y B/.0.954, respectivamente, incrementándose en la primera semana del mes de agosto a B/.1.183, B/.1.104 y B/.0.991, en orden. A nivel internacional, el precio del petróleo West Texas Intermediate (WTI) subió USD1.90 el barril.

Gráfica No. 7. Precio spot F.O.B. del petróleo West Texas Intermediate (WTI), de enero a agosto: Año 2013

(Dólares por barril)



Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuarios.

## JUMBO FERIAS DEL AHORRO

En las Jumbo Ferias del Ahorro del IMA realizadas en el mes de agosto, se ofrecieron 39 de los 50 productos de la canasta básica. El costo de la canasta básica conformada por estos productos, se calculó en B/.190.06, implicando un ahorro B/.80.24 en comparación al costo calórico de la canasta básica de alimentos con igual cantidad de productos con los precios promedios del INEC (B/.270.30).

Cuadro No. 2. Costo calórico de los alimentos ofrecidos en las Jumbo Ferias del Ahorro, según establecimiento y fuente de información, en el mes de agosto: Año 2013

(En balboas)

Establecimiento y fuente de información	Costo	Ahorro
Instituto de Mercadeo Agropecuario <sup>a/</sup> .....	190.06	..
Instituto Nacional de Estadística y Censo .....	270.30	80.24
Autoridad para la Protección del Consumidor y Defensa de la Competencia:		
Supermercados .....	227.86	37.80
Mini supermercados .....	248.17	58.11
Abarroterías.....	249.27	59.21

<sup>a/</sup> En las Jumbos Ferias del Ahorro se ofrecieron 39 productos y 36 en los mini supermercados y abarroterías.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Adquirir los productos en las Jumbo Ferias del Ahorro resulta más económico. En agosto, los grupos alimenticios que mostraron un ahorro superior fueron: carnes (B/.23.46), cereales (B/.16.85), frutas (B/.12.85), lácteos (B/.11.61) y vegetales y verduras (B/.9.29).

Los productos que se destacaron con el mayor ahorro en el costo fueron: arroz (B/.12.51), manzana (B/.9.34), queso amarillo (B/.9.33), salchichas (B/.7.26), tuna (B/.5.37), pollo (B/.4.64), pan de molde (B/.3.21), café molido (B/.3.14), leche en polvo (B/.3.04) y naranja (B/.3.01).

Cuadro No. 3. Costo y ahorro de la canasta, por grupos de alimentos en comparación a las Jumbo Ferias, en el mes de agosto: Año 2013

(En balboas)

Grupos de alimentos	Costo calórico <sup>a/</sup>		Ahorro
	Jumbo Ferias	Canasta básica	
TOTAL .....	<u>190.06</u>	<u>270.30</u>	<u>80.24</u>
Carnes .....	50.94	74.40	23.46
Cereales.....	38.99	55.84	16.85
Vegetales y verduras .....	20.26	29.55	9.29
Leguminosas.....	3.09	4.30	1.21
Frutas.....	10.32	23.17	12.85
Grasas .....	5.92	7.40	1.48
Lácteos .....	28.79	40.40	11.61
Huevos .....	4.37	5.08	0.71
Azúcar.....	..	..	..
Misceláneos .....	27.38	30.15	2.77

<sup>a/</sup> Cálculo considerando una canasta de 39 productos.

Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuario y Ministerio de Economía y Finanzas.

## JUMBO TIENDAS

Los consumidores también pudieron acceder a muchos de los productos de la canasta básica de alimento a menores precios en las Jumbo Tiendas. Uno de los más importantes, el arroz, se pudo obtener a B/.0.30 la libra, ofreciendo en diferentes tamaños de empaque (2,4 y 5 libras). Este mismo producto tiene un precio promedio de B/.0.53 según el INEC.

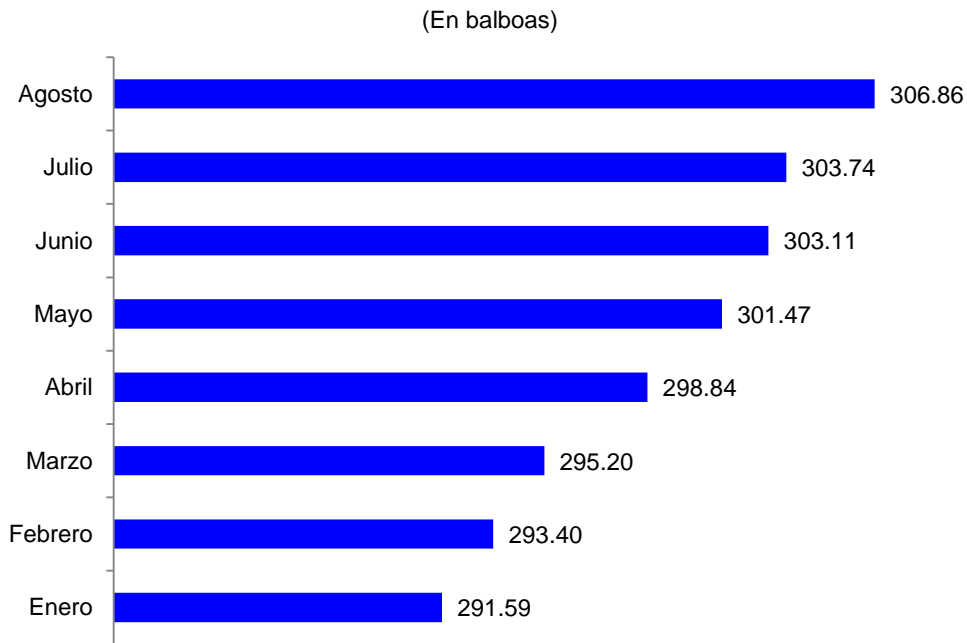
Otro de los alimentos que se pudieron obtener fueron: ajo, aceite, tuna, café, cebolla, macarrones, lentejas, porotos, mayonesa, salsa y pasta de tomate y sal (ver precios en anexo 3).

Datos del IMA, indican que hasta el mes agosto habían 289 Jumbos Tiendas en todo el país incluidas las comarcas, beneficiando a más de 1.6 millones de personas incluso en las áreas de difícil acceso. A fin de año se espera contar con 420 establecimientos.

## CANASTA EN LOS SUPERMERCADOS

Según la ACODECO, el costo de la canasta básica familiar de alimentos en los supermercados ubicados en los distritos de Panamá, San Miguelito, Arraiján y La Chorrera fue de B/.306.86, B/.3.13 o 1.0% más que el mes anterior.

Gráfica No. 8. Costo de la canasta básica de alimentos en los supermercados, de enero a agosto: Año 2013



Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.

El costo de las grasas se redujo B/.1.22 o 6.8%, mientras que el resto aumento, principalmente: cereales y derivados (B/.1.39 o 2.3%), pescado y tuna (B/.1.07 o 6.8%) y vegetales y frutas (B/.0.72 o 1.6%).

Rubros como aceite vegetal (B/.0.31), ajo (B/.0.10), tomate (B/.0.06), lechuga (B/.0.04) y carne molida (B/.0.02), fueron alguno de los que se abarataron. Con alzas en el precio estuvieron: corvina (B/.0.27), lenteja (B/.0.08), plátanos (B/.0.07), pan de molde (B/.0.06) y leche fresca (B/.0.06), entre otros.

Cuadro No. 4. Costo calórico de la canasta básica de alimentos en los supermercados y variación, según grupos de alimentos, en julio y agosto: Año 2013

Grupos de alimentos	Costo calórico (en balboas)		Variación	
	Julio	Agosto	En balboas	En porcentaje
TOTAL .....	<u>303.74</u>	<u>306.86</u>	<u>3.13</u>	<u>1.0</u>
Carnes .....	82.92	83.06	0.14	0.2
Cereales y derivados	59.50	60.89	1.39	2.3
Grasas .....	18.12	16.90	-1.22	-6.8
Lácteos .....	28.61	29.32	0.71	2.5
Leguminosas.....	3.30	3.56	0.26	7.9
Pescado y tuna .....	15.91	16.98	1.07	6.8
Vegetales y frutas .....	45.12	45.85	0.72	1.6
Misceláneos.....	50.25	50.31	0.06	0.1

Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.

En los supermercados de Arraiján (B/.249.94), Juan Díaz (B/.253.83) y San Miguelito (B/.258.45) se encontraron las canastas básicas a menor costo. En tanto, las más costosas en: Bella Vista (B/.334.34); San Miguelito (B/.326.32) (aunque también se ubicó una de las más económicas, lo cual se relaciona con la divergencia entre los grupos poblacionales y tipos de comercios que se encuentran en este distrito); y San Francisco (B/.324.77).

Cuadro No. 5. Costo mínimo, máximo y promedio de la canasta básica familiar de alimentos en los supermercados, según distritos y corregimientos, en el mes de agosto: Año 2013

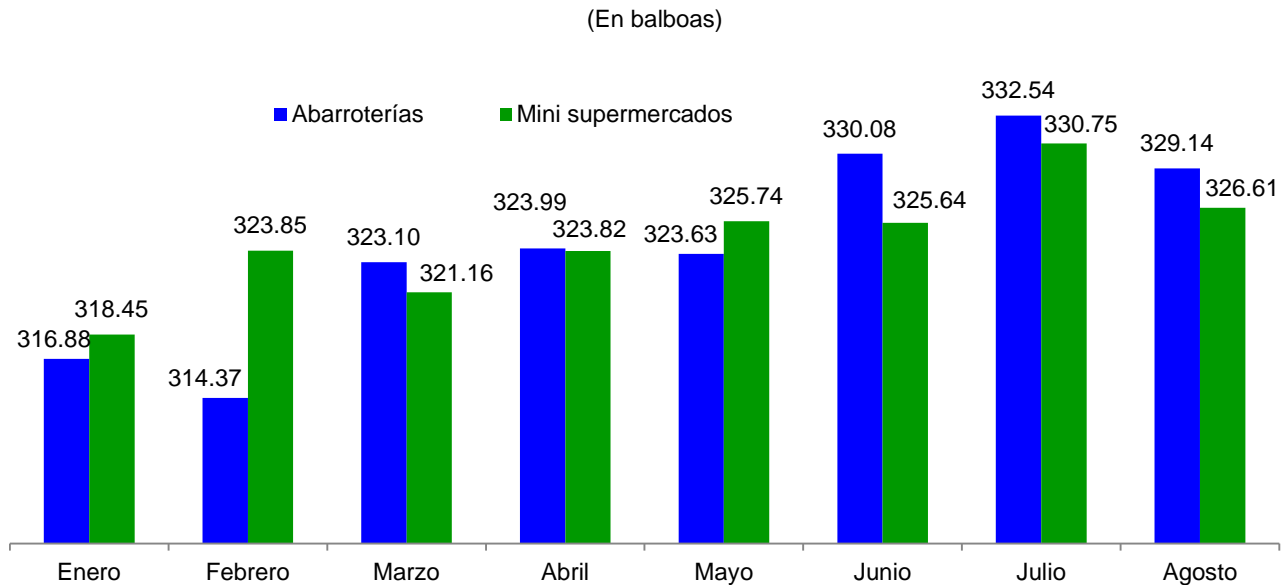
Distritos y corregimientos	Costo de la canasta (en balboas)		
	Mínimo	Máximo	Promedio
<b>DISTRITOS:</b>			
San Miguelito.....	258.45	326.32	286.66
La Chorrera .....	260.08	304.56	289.92
Arraiján .....	249.94	324.49	280.07
<b>CORREGIMIENTOS:</b>			
Bella Vista.....	318.74	334.34	327.13
Betania .....	279.18	319.01	292.78
Juan Díaz .....	253.83	289.63	275.23
Parque Lefevre .....	287.15	313.27	299.11
Pueblo Nuevo .....	282.37	307.88	295.13
San Francisco.....	288.55	324.77	307.93
Santa Ana y Calidonia .....	272.78	305.08	284.26
Tocumen .....	260.33	315.99	283.08

Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.

## CANASTA EN LAS ABARROTERÍAS Y MINI SUPERMERCADOS

El costo de la canasta básica en las abarroterías y mini supermercados se redujo. En agosto el costo en las abarroterías fue de B/.329.14, B/.3.40 o 1.0% menos que en julio, mientras que en los minis supermercado fue B/.326.62, B/.4.14 o 1.3% por debajo de la del mes anterior. Aun así, resultó más económico adquirir la canasta en los supermercados, ya que respecto a ésta, en ambos locales la canasta fue más costosa en B/.22.28 y B/.19.75, en orden.

Gráfica No. 9. Costo calórico de la canasta básica de alimentos en las abarroterías y mini supermercados, de enero a agosto: Año 2013



Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.

## ANEXOS

Anexo No 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito:  
Agosto de 2012 y Febrero a agosto de 2013

Productos	Unidad de medida	2012	2013						
		Ago	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
<b>CARNES</b>		<b><u>101.49</u></b>	<b><u>103.92</u></b>	<b><u>104.33</u></b>	<b><u>105.25</u></b>	<b><u>107.27</u></b>	<b><u>107.76</u></b>	<b><u>109.79</u></b>	<b><u>111.26</u></b>
<b>RES</b>		<b><u>32.18</u></b>	<b><u>32.85</u></b>	<b><u>32.86</u></b>	<b><u>34.18</u></b>	<b><u>36.36</u></b>	<b><u>36.45</u></b>	<b><u>37.21</u></b>	<b><u>36.86</u></b>
Babilla.....	Libra	17.56	18.30	18.17	18.84	20.19	20.25	20.52	20.39
Bistec de cinta.....	Libra	4.89	4.89	5.00	5.02	5.30	5.26	5.48	5.41
Carne molida.....	Libra	6.75	6.75	6.66	7.07	7.46	7.59	7.73	7.59
Jarrete.....	Libra	1.01	1.00	1.01	1.03	1.08	1.08	1.08	1.07
Pecho.....	Libra	1.98	1.92	2.02	2.22	2.33	2.26	2.39	2.39
<b>CERDO.....</b>		<b><u>7.11</u></b>	<b><u>7.48</u></b>	<b><u>6.99</u></b>	<b><u>7.30</u></b>	<b><u>7.30</u></b>	<b><u>7.88</u></b>	<b><u>7.36</u></b>	<b><u>7.69</u></b>
Chuleta.....	Libra	7.11	7.48	6.99	7.30	7.30	7.88	7.36	7.69
<b>POLLO.....</b>	<b>Libra</b>	<b><u>30.85</u></b>	<b><u>30.15</u></b>	<b><u>29.92</u></b>	<b><u>29.46</u></b>	<b><u>29.92</u></b>	<b><u>29.92</u></b>	<b><u>30.85</u></b>	<b><u>31.31</u></b>
<b>PESCADO.....</b>		<b><u>15.67</u></b>	<b><u>17.34</u></b>	<b><u>18.27</u></b>	<b><u>17.86</u></b>	<b><u>17.31</u></b>	<b><u>16.89</u></b>	<b><u>17.29</u></b>	<b><u>18.22</u></b>
Cojinúa.....	Libra	3.22	3.79	4.29	4.09	3.61	3.53	3.16	4.01
Corvina.....	Libra	5.60	6.44	6.70	6.49	6.47	6.12	6.81	6.88
Tuna.....	Lata 170 gr.	6.85	7.11	7.28	7.28	7.24	7.24	7.32	7.32
<b>CARNES PREPARADAS.....</b>		<b><u>15.68</u></b>	<b><u>16.10</u></b>	<b><u>16.28</u></b>	<b><u>16.45</u></b>	<b><u>16.38</u></b>	<b><u>16.62</u></b>	<b><u>17.08</u></b>	<b><u>17.17</u></b>
Jamón.....	Libra	4.93	5.14	5.20	5.29	5.25	5.29	5.29	5.34
Salchichas.....	Paquete (lb.)	10.75	10.96	11.08	11.16	11.12	11.33	11.79	11.83
<b>CEREALES.....</b>		<b><u>63.65</u></b>	<b><u>65.57</u></b>	<b><u>66.29</u></b>	<b><u>67.35</u></b>	<b><u>66.47</u></b>	<b><u>67.14</u></b>	<b><u>67.65</u></b>	<b><u>67.11</u></b>
Arroz de primera.....	Libra	26.65	28.83	28.83	29.37	29.37	29.91	29.37	28.83
Crema.....	Sobre 320 gr.	3.30	3.58	3.62	3.66	3.73	3.73	3.77	3.73
Macarrones.....	Paquete 125-454 gr.	3.79	3.79	3.74	3.74	3.74	3.79	3.84	3.88
Pan de molde.....	14 a 18 oz.	20.05	19.38	19.78	20.45	19.78	19.65	20.59	20.18
Pan de flauta.....	Cada uno	6.89	7.00	7.32	7.21	6.89	7.10	7.10	7.53
Tortilla de maíz.....	Paquete (10 c.u.)	2.98	3.00	3.00	2.92	2.95	2.95	2.98	2.95
<b>VEGETALES Y VERDURAS.....</b>		<b><u>28.89</u></b>	<b><u>29.63</u></b>	<b><u>29.27</u></b>	<b><u>31.31</u></b>	<b><u>30.63</u></b>	<b><u>30.00</u></b>	<b><u>29.56</u></b>	<b><u>29.55</u></b>
Ajo.....	Libra	1.07	0.97	0.95	1.00	0.94	0.97	0.89	0.82
Cebolla.....	Libra	2.99	3.23	3.03	3.11	3.03	3.07	3.23	3.55
Lechuga.....	Libra	3.91	4.24	4.24	4.35	4.13	3.98	3.95	3.95
Ñame.....	Libra	4.23	3.86	3.49	3.76	3.66	3.55	3.55	3.82
Papas.....	Libra	3.76	3.69	4.20	4.76	4.57	4.70	4.70	4.70
Plátano.....	Libra	6.23	6.73	6.35	7.37	7.24	6.99	6.86	6.35
Tomate nacional.....	Libra	3.57	3.87	3.96	3.87	4.14	3.90	3.60	3.54
Yuca.....	Libra	1.86	1.79	1.79	1.79	1.66	1.59	1.56	1.56
Zanahoria.....	Libra	1.28	1.24	1.26	1.30	1.26	1.24	1.22	1.26

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2012 y Febrero a agosto de 2013 (continuación)

Productos	Unidad de medida	2012	2013						
		Ago	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
<b>LEGUMINOSAS .....</b>		<b><u>4.32</u></b>	<b><u>4.39</u></b>	<b><u>4.39</u></b>	<b><u>4.35</u></b>	<b><u>4.33</u></b>	<b><u>4.35</u></b>	<b><u>4.37</u></b>	<b><u>4.30</u></b>
Lentejas .....	Libra	1.74	1.85	1.80	1.83	1.78	1.80	1.80	1.80
Porotos .....	Libra	2.58	2.54	2.58	2.52	2.54	2.54	2.56	2.50
<b>FRUTAS .....</b>		<b><u>24.00</u></b>	<b><u>22.13</u></b>	<b><u>21.45</u></b>	<b><u>22.44</u></b>	<b><u>23.12</u></b>	<b><u>24.12</u></b>	<b><u>24.32</u></b>	<b><u>23.17</u></b>
Guineo .....	Libra	2.50	2.50	2.58	2.67	2.58	2.67	2.58	2.58
Manzana .....	Unidad	14.61	13.18	11.98	12.46	13.65	14.13	14.85	14.13
Naranja .....	Unidad	6.89	6.46	6.89	7.32	6.89	7.32	6.89	6.46
<b>GRASAS .....</b>		<b><u>9.57</u></b>	<b><u>9.48</u></b>	<b><u>9.42</u></b>	<b><u>9.39</u></b>	<b><u>9.28</u></b>	<b><u>9.36</u></b>	<b><u>9.38</u></b>	<b><u>9.31</u></b>
Aceite vegetal .....	1.8 litro	7.669	7.57	7.51	7.49	7.37	7.46	7.49	7.40
Margarina .....	Libra	1.91	1.91	1.91	1.90	1.91	1.90	1.88	1.91
<b>LÁCTEOS .....</b>		<b><u>37.36</u></b>	<b><u>39.09</u></b>	<b><u>39.18</u></b>	<b><u>39.33</u></b>	<b><u>39.59</u></b>	<b><u>40.19</u></b>	<b><u>40.44</u></b>	<b><u>40.40</u></b>
Leche en polvo .....	Lata 360 gr.	8.07	8.18	8.20	8.23	8.27	8.27	8.25	8.21
Leche evaporada .....	Lata 6 oz.	5.95	5.95	5.95	5.95	6.06	6.17	6.17	6.17
Leche fresca .....	¼ galón	9.94	10.56	10.56	10.56	10.65	10.74	10.65	10.65
Queso amarillo .....	Libra	13.40	14.40	14.48	14.59	14.62	15.02	15.37	15.37
<b>HUEVOS (de gallina).....</b>	Docena	<b><u>4.67</u></b>	<b><u>5.03</u></b>	<b><u>5.06</u></b>	<b><u>5.03</u></b>	<b><u>4.86</u></b>	<b><u>5.03</u></b>	<b><u>5.08</u></b>	<b><u>5.08</u></b>
<b>AZÚCARES (Azúcar blanca) ....</b>	Libra	<b><u>5.96</u></b>	<b><u>5.96</u></b>	<b><u>5.96</u></b>	<b><u>6.07</u></b>	<b><u>6.07</u></b>	<b><u>6.07</u></b>	<b><u>6.17</u></b>	<b><u>6.07</u></b>
<b>MISCELÁNEOS .....</b>		<b><u>34.88</u></b>	<b><u>35.52</u></b>	<b><u>35.52</u></b>	<b><u>35.86</u></b>	<b><u>35.89</u></b>	<b><u>36.06</u></b>	<b><u>36.06</u></b>	<b><u>36.05</u></b>
Salsa de tomate.....	Lata 170 gr.	2.18	2.18	2.18	2.22	2.29	2.29	2.29	2.22
Pasta de tomate .....	Lata 174 gr.	4.70	4.70	4.70	4.76	4.76	4.76	4.76	4.76
Sopas deshidratadas.....	Cajeta de 2 sobres	3.52	3.52	3.52	3.55	3.45	3.48	3.48	3.48
Jugo de naranja.....	¼ galón	6.73	7.13	7.06	7.13	7.06	7.13	7.06	7.13
Mayonesa .....	Frasco 473 ml.	2.01	2.01	2.02	2.03	2.04	2.05	2.06	2.04
Bebidas de frutas.....	¼ galón	3.01	3.10	3.10	3.14	3.14	3.14	3.19	3.23
Café molido .....	425 gr.	6.63	6.65	6.66	6.73	6.78	6.78	6.79	6.82
Soda en envase de vidrio .....	Unidad	5.13	5.26	5.33	5.33	5.39	5.46	5.46	5.39
Té .....	Caja (24 sobres)	0.49	0.51	0.50	0.50	0.51	0.51	0.51	0.51
Sal .....	Libra	0.46	0.46	0.45	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46
<b>Costo de Alimentos por Hogar .....</b>		<b><u>314.80</u></b>	<b><u>320.71</u></b>	<b><u>320.85</u></b>	<b><u>326.37</u></b>	<b><u>327.50</u></b>	<b><u>330.07</u></b>	<b><u>332.81</u></b>	<b><u>332.31</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No 2. Precios promedio de los alimentos de la canasta básica que se vendieron en las Jumbo Ferias del Ahorro, en el mes de agosto: Año 2013

(En balboas)

Productos	Unidades de medidas	Precio promedio	Productos	Unidades de medidas	Precio promedio
Queso amarillo.....	Unidad	0.08	Ajo.....	Libra	0.86
Naranja .....	Unidad	0.08	Lechuga .....	Libra	0.94
Plátano.....	Unidad	0.20	Porotos.....	Libra	0.95
Manzana .....	Unidad	0.20	Leche evaporada ..	315 gr.	0.95
Sal .....	Libra	0.20	Salchichas.....	Libra	1.10
Guineo .....	Libra	0.25	Jugo de naranja ...	1000 ml.	1.10
Arroz de primera .....	Libra	0.30	Bebidas de frutas ..	1000 ml.	1.10
Yuca .....	Libra	0.30	Pollo .....	Libra	1.15
Zanahoria.....	Libra	0.33	Pan de molde .....	450 gr.	1.25
Sopas deshidratadas ..	Sobre de 40 gr.	0.40	Café molido .....	200 gr.	1.30
Salsa de tomate .....	113 gr.	0.45	Leche fresca.....	946 ml.	1.40
Pasta de tomate.....	113 gr.	0.45	Cojinúa .....	Libra	1.69
Tuna .....	170 gr.	0.45	Jamón .....	Libra	1.80
Ñame .....	Libra	0.46	Chuleta.....	Libra	1.91
Papas .....	Libra	0.54	Aceite vegetal.....	900 ml.	1.95
Lentejas .....	Libra	0.55	Corvina.....	Libra	2.00
Cebolla.....	Libra	0.59	Huevos.....	18 unidades	2.75
Mayonesa .....	200 gr.	0.65	Leche en polvo.....	360 gr.	2.95
Tomate nacional .....	Libra	0.67			
Macarrones.....	Libra	0.70			
Tortilla de maíz .....	10 unidades	0.75			

Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuario.



Anexo No 3. Precio de algunos alimentos de la canasta básica que se venden en las Jumbo Tiendas, en el mes de agosto: Año 2013

(En balboas)

Productos	Unidad de medidas	Precio de venta
Arroz blanco .....	5 libras	1.50
Ajo importado .....	Libra	0.85
Aceite vegetal .....	1.8 lts.	3.35
Atún en agua .....	170 gr.	0.90
Café.....	200 gr.	1.30
Cebolla nacional e importada..	3 Libras	1.25
Espagueti .....	400 gr.	0.50
Lentejas.....	Libra	0.55
Mayonesa.....	200 gr.	0.65
Pasta de tomate .....	174 gr.	0.50
Porotos rojos .....	Libra	0.95
Sal .....	Libra	0.20
Salsa de tomate .....	425 gr.	1.25

Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuario.

Anexo No 4. Precios promedio más bajos de los productos de la canasta básica familiar de alimentos, según localización del supermercado, en el mes de agosto: Año 2013

Distritos o Corregimientos	Alimentos	Unidad de medida	Precios (en balboas)
	<b>Lácteos:</b>		
Pueblo Nuevo.....	Leche en polvo.....	Lata 390 gr.	3.42
Arraiján.....	Leche evaporada.....	Lata 167 gr.	0.42
Juan Díaz.....	Leche fresca grado A.....	946 ml.	1.14
Juan Díaz.....	Queso amarillo.....	Libra	2.82
	<b>Carnes y productos cárnicos:</b>		
Arraiján.....	Babilla (carne de res de primera).....	Libra	2.68
Arraiján.....	Lomo de cinta con hueso.....	Libra	2.32
Tocumen.....	Carne molida.....	Libra	2.56
Juan Díaz.....	Jarrete.....	Libra	2.14
Pueblo Nuevo.....	Pecho.....	Libra	0.79
Tocumen.....	Pollo limpio.....	Libra	1.27
Juan Díaz.....	Chuleta de cerdo.....	Libra	2.02
Pueblo Nuevo.....	Salchicha de carne de res empacada....	Libra	1.05
Juan Díaz.....	Jamón cocido sin empacar (nevera).....	Libra	1.62
Bella Vista.....	Tuna en agua (Atún en trozos).....	Lata 170 gr.	1.08
	<b>Leguminosas:</b>		
Betania.....	Lentejas.....	Libra	0.67
Juan Díaz.....	Porotos.....	Libra	0.93
	<b>Cereales y derivados:</b>		
Juan Díaz.....	Arroz de primera.....	5 Libras	2.46
Juan Díaz.....	Pan molde.....	524.5 gr.	1.05
Juan Díaz.....	Pan de flauta.....	Libra	0.89
Tocumen.....	Tortilla de maíz.....	Paquete 10 unidades	0.92
Juan Díaz.....	Macarrón.....	425 - 454 gr.	0.60
	<b>Grasas:</b>		
Bella Vista.....	Aceite vegetal.....	1.8 litros	3.70
Juan Díaz.....	Margarina.....	Libra	1.18
	<b>Vegetales, tubérculos y frutas:</b>		
Pueblo Nuevo.....	Ajo.....	Libra	0.85
La Chorrera.....	Lechuga.....	Libra	0.80
Juan Díaz.....	Cebolla.....	Libra	0.70
Juan Díaz.....	Zanahoria.....	Libra	0.42
Arraiján.....	Papas.....	Libra	0.65
Juan Díaz.....	Ñame baboso.....	Libra	0.83
Arraiján.....	Yuca.....	Libra	0.39
Arraiján.....	Guineos.....	Libra	0.28
La Chorrera.....	Naranja.....	Unidad	0.12
Arraiján.....	Manzana mediana.....	Unidad	0.36
Arraiján.....	Tomate nacional de perita.....	Libra	1.02
	<b>Misceláneos:</b>		
Bella Vista.....	Salsa de tomate.....	Lata 170 gr.	0.50
Juan Díaz.....	Pasta de tomate.....	Lata 174 gr.	0.54
Juan Díaz.....	Café.....	Libra	2.74
Arraiján.....	Té.....	Caja de 24 sobres	0.84
Bella Vista.....	Sal.....	Libra	0.19
Bella Vista.....	Azúcar.....	Libra	0.51
Pueblo Nuevo.....	Crema de maíz.....	320 gr.	0.55
Juan Díaz.....	Sopa de pollo con fideos.....	Caja de 2 sobres	0.92
Arraiján.....	Jugo de naranja.....	946 ml.	1.06
Parque Lefevre.....	Mayonesa.....	454 mg.	1.99
Bella Vista.....	Huevos empacados.....	docena	1.88
Juan Díaz.....	Bebidas de frutas.....	946 ml	0.71
Tocumen.....	Soda.....	Litro	1.02

Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.



