

# Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en julio de 2014

Distritos de Panamá y San Miguelito

---

**Dirección de Políticas Públicas**

Departamento de Análisis Económico y Social



GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DE  
**PANAMÁ**



[www.mef.gob.pa](http://www.mef.gob.pa)

Agosto de 2014

## Notas aclaratorias

Según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), la canasta básica familiar de alimentos representa el conjunto de productos básicos que conforman la dieta usual de la población en cantidades suficientes para cubrir adecuadamente, por lo menos las necesidades energéticas de todo individuo.

La canasta básica familiar de alimentos, que se calcula para los distritos de Panamá y San Miguelito, considera una ingesta promedio mínima de 2,305 calorías por persona al día. Está estructurada en 10 grupos de alimentos y 50 productos que aportan el total de las calorías que se estima requiere un individuo promedio.

### Estructura energética de la canasta básica familiar de alimentos

Grupos de alimentos	Calorías	Distribución porcentual de las calorías
TOTAL	<u>2,305.0</u>	<u>100.0</u>
Cereales .....	1,084.9	47.1
Carnes .....	364.7	15.8
Grasas .....	243.7	10.6
Azúcares .....	158.8	6.9
Lácteos .....	132.7	5.8
Misceláneos .....	108.9	4.7
Vegetales y verduras .....	99.8	4.3
Leguminosas .....	54.8	2.4
Frutas .....	38.6	1.7
Huevos .....	18.2	0.8

Los alimentos que la integran son los de mayor consumo reportados por la población en la V Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 1997/1998, realizada en las regiones urbanas del país, por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República.

Para el cálculo mensual de la canasta básica familiar de alimentos se toman en cuenta: el número promedio de personas por hogar (3.84 miembros) en los distritos de Panamá y San Miguelito según el Censo de Población y Vivienda de 2000, y el precio promedio de los productos que componen la canasta, obtenidos por el INEC en los establecimientos determinados. Los precios promedios del mes de análisis son suministrados por el INEC generalmente a mediados del mes siguiente.

Los productos a los que se da seguimiento para la actualización mensual de la canasta básica familiar de alimentos tienen especificaciones fijas, por tanto, en su cálculo no se reflejan los cambios de comportamiento del consumidor por efecto de sustituciones debido, por ejemplo, a la elección de productos de menor precio o cambio de gustos.

En este informe se hacen comparaciones del costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, utilizando información del INEC, Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA) y de la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO). La metodología utilizada por estas instituciones para la recolección de la información se diferencia principalmente en los productos a los que se les da seguimiento y las áreas de recolección. El INEC utiliza productos con especificaciones determinadas en los distritos de Panamá y San Miguelito; el IMA provee información de los precios de los alimentos ofrecidos en las Jumbo Ferias del Ahorro; y la ACODECO investiga los precios más bajos de productos similares en los distritos de Panamá, San Miguelito, La Chorrera y Arraiján.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra impresa.

#### Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
c.u.	Cada uno.
gr.	Gramos.
mg.	Miligramos.
ml.	Mililitros.

# Ministerio de Economía y Finanzas

## Ministro

Dulcidio De La Guardia

## Viceministro de Economía

Iván Zarak

## Viceministra de Finanzas

Eyda Varela de Chinchilla

---

## Dirección de Políticas Públicas

Gustavo Valderrama

Director

## Departamento de Análisis Económico y Social

Eloy Fisher

Sub - Director

Encargado del Departamento

## Personal del Departamento

Elaboración a cargo de: Yamileth Castillo

Ana Sánchez

Humberto Garuz

Janine Chandler

Joslyn Guerra

Margarita Aquino (Jefa, Análisis Social)

María E. Rojas

Mariel Varela

Omar Araúz

Omar Moreno

Rosa E. Nuñez

Tanya Almario

## Coordinador de Estadística e Informática

Julio Diéguez H.

## Personal Administrativo

María Eleyza Oses

Irasema González



# **Ministerio de Economía y Finanzas**

## **Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito en julio de 2014**

**Agosto de 2014**



## Contenido

RESUMEN EJECUTIVO.....	9
COSTO CALÓRICO DE LA CANASTA BÁSICA FAMILIAR DE ALIMENTOS.....	11
PRODUCTOS CON REDUCCIÓN EN EL COSTO.....	13
PRODUCTOS CON INCREMENTO EN EL COSTO .....	16
JUMBO FERIAS DEL AHORRO.....	19
CANASTA EN LOS SUPERMERCADOS.....	20

### Gráficas

Gráfica 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de enero a julio de 2014.....	11
Gráfica 2. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de enero a julio de 2014 .....	11
Gráfica 3. Variación del costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, por grupos, en julio respecto al mes anterior: Año 2014 .....	12
Gráfica 4. Importaciones mensuales de arroz blanqueado o semiblanqueado, de enero a julio de 2014.....	14
Gráfica 5. Sacrificio de ganado vacuno, de enero a julio de 2014.....	14
Gráfica 6. Producción de carne de gallina, de enero a junio de 2014 .....	15
Gráfica 7. Precio del maíz amarillo No. 2 y la soya amarilla No.1, del Golfo de Estados Unidos, de enero a julio de 2014 .....	15
Gráfica 8. Sacrificio de ganado porcino, de enero a julio de 2014 .....	16
Gráfica 9. Precio promedio de la corvina, de enero a julio de 2014 .....	17
Gráfica 10. Precio promedio del plátano, de enero a julio de 2014 .....	17
Gráfica 11. Producción de leche evaporada, condensada y en polvo, de enero a junio de 2014 ..	18
Gráfica 12. Producción de derivados de tomate, de enero a junio de 2014 .....	18
Gráfica 13. Costo de la canasta básica de alimentos en los supermercados, de enero a julio de 2014.....	20

### Cuadros

Cuadro 1. Alimentos con bajas, aumentos y sin variación en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, en el mes de julio: Año 2014.....	12
Cuadro 2. Costo calórico de los 37 alimentos ofrecidos en las Jumbo Ferias del Ahorro, según fuente de información, en el mes de julio: Año 2014.....	19
Cuadro 3. Costo calórico (37 productos) y ahorro de la canasta, por grupos de alimentos en comparación con las Jumbo Ferias del Ahorro, en el mes de julio: Año 2014.....	19
Cuadro 4. Costo calórico de la canasta básica de alimentos en los supermercados y variación, según grupos de alimentos, en junio y julio de 2014.....	20
Cuadro 5. Costo mínimo, máximo y promedio de la canasta básica familiar de alimentos en los supermercados, según distritos y corregimientos, en el mes de julio: Año 2014.....	21

## **Anexos**

Anexo 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2013 y enero a julio de 2014 .....	23
Anexo 2. Precios promedio de los alimentos de la canasta básica que se vendieron en las Jumbo Ferias del Ahorro, en el mes de julio: Año 2014 .....	25
Anexo 3. Precios promedio más bajos de los productos de la canasta básica familiar de alimentos, según localización del supermercado, en el mes de julio: Año 2014 .....	26

## RESUMEN EJECUTIVO

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito fue de B/.318.48 en julio, B/.26.45 menos respecto a junio, representando una disminución de 7.7%, la más significativa mes a mes en el año.

Ocho de los diez grupos alimenticios abarataron su costo: carnes, cereales, vegetales y verduras, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y grasas. Solo aumentó el grupo de misceláneos y el de azúcar se mantuvo sin variación.

El 52% o 26 productos alimenticios de la canasta redujeron su costo, 16% u 8 no variaron y el resto se encareció. Las principales bajas las registraron: arroz de primera, babilla, pollo, carne molida y chuleta, mientras que fueron más costosas: corvina, salchichas, plátano, leche evaporada y pasta de tomate.

Los 37 productos ofrecidos en las Jumbo Ferias del Ahorro que forman parte de la canasta básica registraron un costo de B/.176.34, un ahorro de B/.70.67 comparado con el costo calórico de la canasta calculado con igual cantidad de alimentos (B/.247.01).

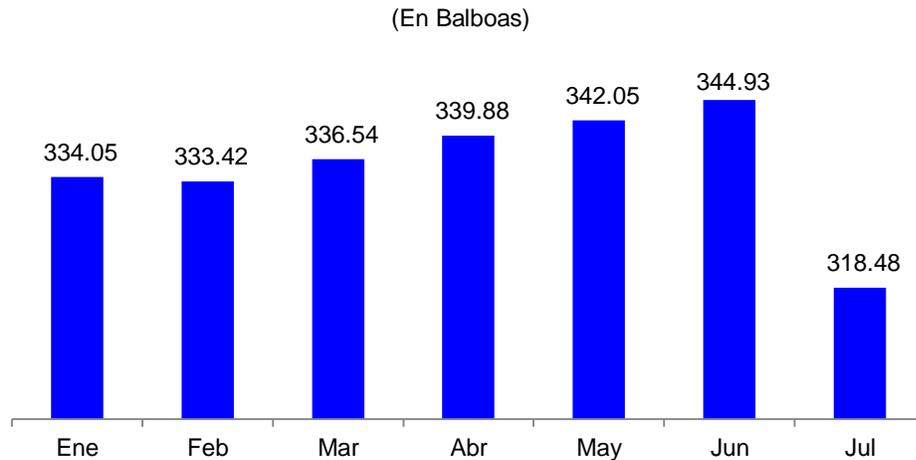
Por otro lado, la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO) calculó el costo (50 productos) de la canasta en B/.286.31, en base a los precios monitoreados en los supermercados de los distritos de Panamá, San Miguelito, La Chorrera y Arraiján, registrando una baja de B/.25.28 u 8.1%.



## COSTO CALÓRICO DE LA CANASTA BÁSICA FAMILIAR DE ALIMENTOS

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, fue de B/.318.48, B/.26.45 o 7.7% menos que en junio, experimentando el menor valor mes a mes. Es la mayor baja en el costo de la canasta desde que se lleva un registro comparable (desde 2003).

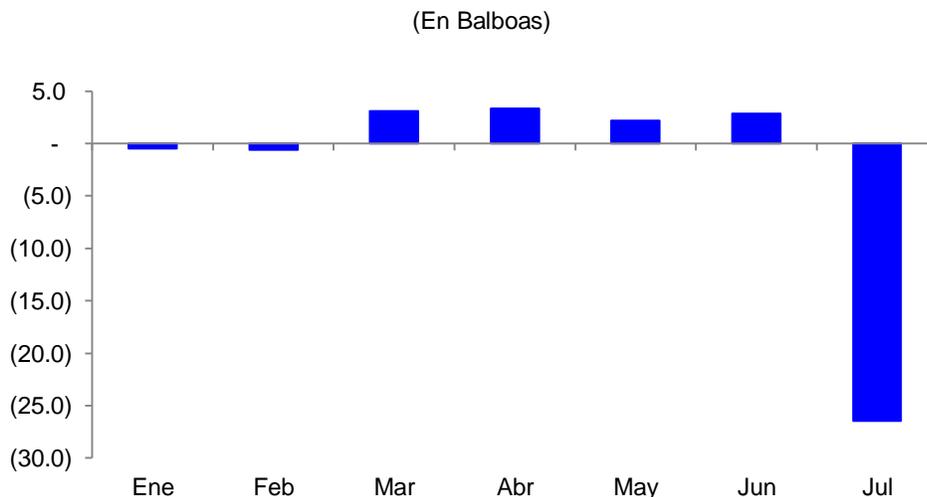
Gráfica 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de enero a julio de 2014



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En los siete meses transcurridos, es la tercera y más significativa reducción en el costo calórico de la canasta. Las dos primeras ocurrieron en enero y febrero (B/.0.46 y B/.0.63, respectivamente).

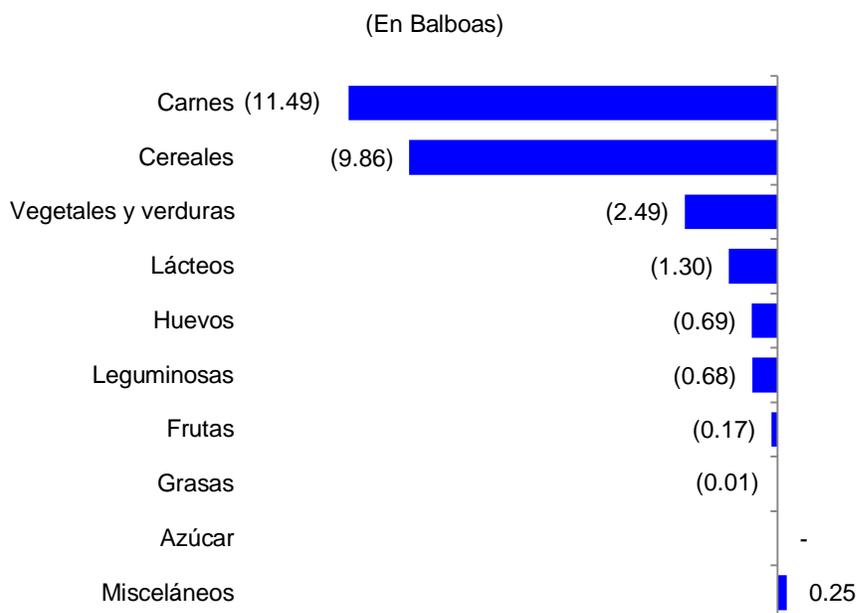
Gráfica 2. Variación mensual del costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de enero a julio de 2014



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La mayoría de los grupos alimenticios (8 de 10) se abarataron: carnes, cereales, vegetales y verduras, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y grasas. En tanto, el grupo de azúcar no mostró variación y el de misceláneo se encareció levemente.

Gráfica 3. Variación del costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, por grupos, en julio respecto al mes anterior: Año 2014



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De acuerdo a los productos, el 52% o 26 productos alimenticios redujeron su costo, 32% o 16 se encarecieron y 16% u 8 no mostraron variaciones en el mismo.

Cuadro 1. Alimentos con bajas, aumentos y sin variación en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, en el mes de julio: Año 2014

Productos con bajas	Variación		Productos con aumentos	Variación		Productos sin variación
	En balboas	En porcentaje		En balboas	En porcentaje	
Arroz de primera .....	8.16	27.3	Corvina.....	0.37	5.5	Manzana
Babilla.....	3.50	15.3	Salchichas.....	0.33	2.7	Naranja
Pollo.....	2.78	9.2	Plátano.....	0.25	4.3	Margarina
Carne molida.....	2.65	31.3	Leche evaporada.....	0.11	1.7	Azúcar blanca
Chuleta.....	1.50	18.6	Pasta de tomate.....	0.07	1.3	Mayonesa
Pan de molde.....	1.08	5.4	Jugo de naranja.....	0.07	0.9	Bebida de frutas
Papas.....	1.00	19.5	Tortilla de maíz.....	0.06	1.9	Soda
Leche en polvo.....	0.93	10.3	Queso amarillo.....	0.05	0.3	Sal
Pecho.....	0.81	31.6	Zanahoria.....	0.04	2.9	
Huevos de gallina.....	0.69	13.4	Café molido.....	0.04	0.6	
Tomate nacional.....	0.63	16.3	Salsa de tomate.....	0.04	1.5	
Bistec de cinta.....	0.55	9.3	Sopa deshidratada.....	0.04	1.1	
Leche fresca.....	0.53	5.8	Crema de maíz.....	0.04	1.1	
Macarrones.....	0.51	12.9	Ajo.....	0.02	2.8	
Lentejas.....	0.35	18.7	Jamón.....	0.02	0.3	
Yuca.....	0.33	22.2	Té.....	0.01	1.1	

Productos con bajas	Variación		Productos con aumentos	Variación		Productos sin variación
	En balboas	En porcentaje		En balboas	En porcentaje	
Lechuga .....	0.33	7.3				
Porotos.....	0.33	11.9				
Cebolla.....	0.32	10.1				
Pan de flauta .....	0.22	2.8				
Ñame .....	0.20	5.0				
Guineo .....	0.17	5.6				
Tuna.....	0.17	2.3				
Jarrete.....	0.13	10.4				
Cojinúa.....	0.12	2.8				
Aceita vegetal.....	0.01	0.2				

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## PRODUCTOS CON REDUCCIÓN EN EL COSTO

Más del 50% (26 de los 50) de los productos de la canasta se abarataron. Sus variaciones oscilaron entre B/.0.01 y B/.8.16, totalizando B/.28.00. Estos alimentos representan el 75.5% de la estructura calórica recomendada por persona al día.

Los mayores descensos en el costo ocurrieron en el arroz de primera, babilla, pollo, carne molida y chuleta, los cuales forman parte de los dos grupos con mayor peso en la estructura energética de la canasta: cereales y carnes.

Entre los alimentos que redujeron su costo calórico, se encuentran 20 de los 22 productos sujetos al precio máximo de venta al por menor (establecido a partir de julio). Estos fueron: arroz de primera, babilla, pollo, carne molida, chuleta, pan de molde, papas, leche en polvo, pecho, huevos de gallina, tomate nacional, bistec de cinta, macarrones, lentejas, yuca, porotos, cebolla, ñame, tuna y jarrete.

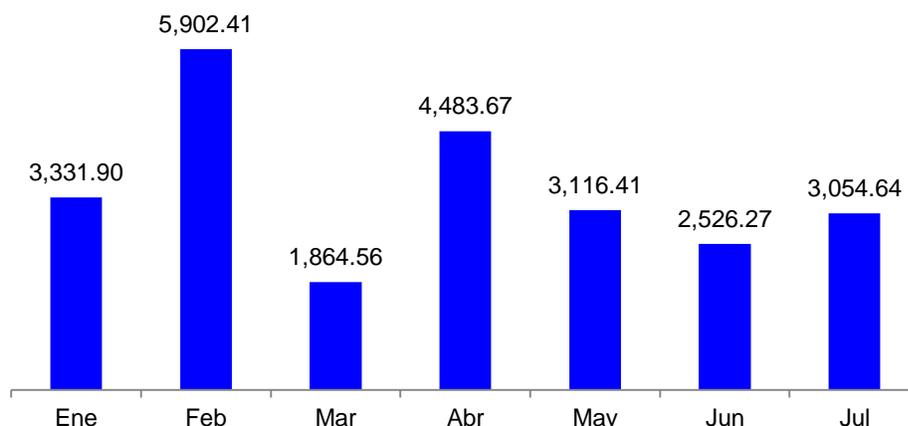
**Arroz de primera:** Registró la mayor reducción en el costo calórico. La baja fue de B/.8.16 o 27.3%. El precio promedio de la libra fue de B/.0.40, B/.0.15 por debajo del ofrecido en junio, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC). Este rubro representa el 33% de la estructura calórica recomendada por persona al día.

Por otra parte, datos de la Autoridad Panameña de Seguridad de Alimentos (AUPSA), indican un aumento de 20.1% en las importaciones de arroz, blanqueado y semiblanqueado, lo que permite una mayor disponibilidad del producto a los consumidores. Al mismo tiempo, el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) señaló en los medios, que los molineros cuentan con cantidades suficientes de arroz “para abastecer la demanda del país hasta la primera quincena de septiembre, cuando se le sumaría la primera cosecha del año agrícola 2014-2015 que inició en mayo pasado”<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Estado subsidiará compra de arroz a molineros [en línea]. La Prensa en Internet. 3 de julio, 2014 [citado 26 de agosto de 2014]. Disponible en:< <http://www.prensa.com/impreso/economia/estado-subsidiara-compra-arroz-molineros/352509>>

Gráfica 4. Importaciones mensuales de arroz blanqueado o semiblanqueado, de enero a julio de 2014

(En toneladas)



Fuente: Autoridad Panameña de Seguridad de Alimentos.

**Babilla y carne molida:** Ambos cortes de carnes se abarataron. El costo se redujo B/.3.50 o 15.3% y B/.2.65 o 31.3%, respectivamente. Sus precios promedios por libra experimentaron un descenso de B/.0.52 y B/.0.25, en orden, para ofrecerse en B/.2.87 en el caso de la babilla y en B/.2.45 la carne molida.

En cuanto a la oferta de productos cárnicos, tras un alza de 8.6% en el sacrificio de ganado vacuno en junio, se produjo un leve descenso de 3.7% en julio, según el INEC; situación que pudo incidir en la disponibilidad de los productos cárnicos en los diversos establecimientos, pese a registrarse un abaratamiento de los mismos. Tanto, el sector agrícola como el ganadero se mantienen en alerta ante la amenaza del Fenómeno de El Niño dado las afectaciones que puede ocasionar.

Gráfica 5. Sacrificio de ganado vacuno, de enero a julio de 2014

(En cabezas de ganado)



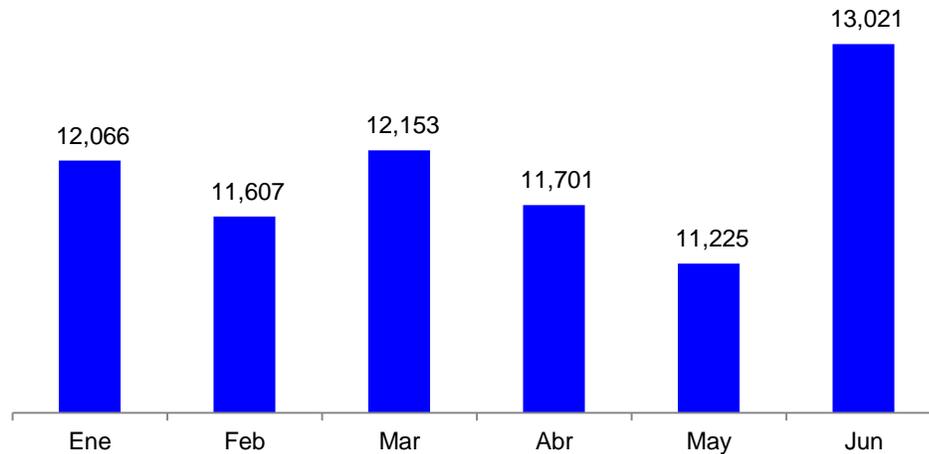
Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.

**Pollo:** La reducción en el costo calórico del pollo fue de B/.2.78 o 9.2%. El precio promedio de la libra se redujo en B/.0.12, ofertándose en B/.1.18, de acuerdo al INEC.

En junio la producción de carne de gallina se incrementó de 11,225 mil kilos a 13,021 mil kilos, un alza de 16.0%, según el INEC. Esta mayor disponibilidad del producto influyó además un menor precio y mayor oferta en las diversas localidades del país.

Gráfica 6. Producción de carne de gallina, de enero a junio de 2014

(En miles de kilos)

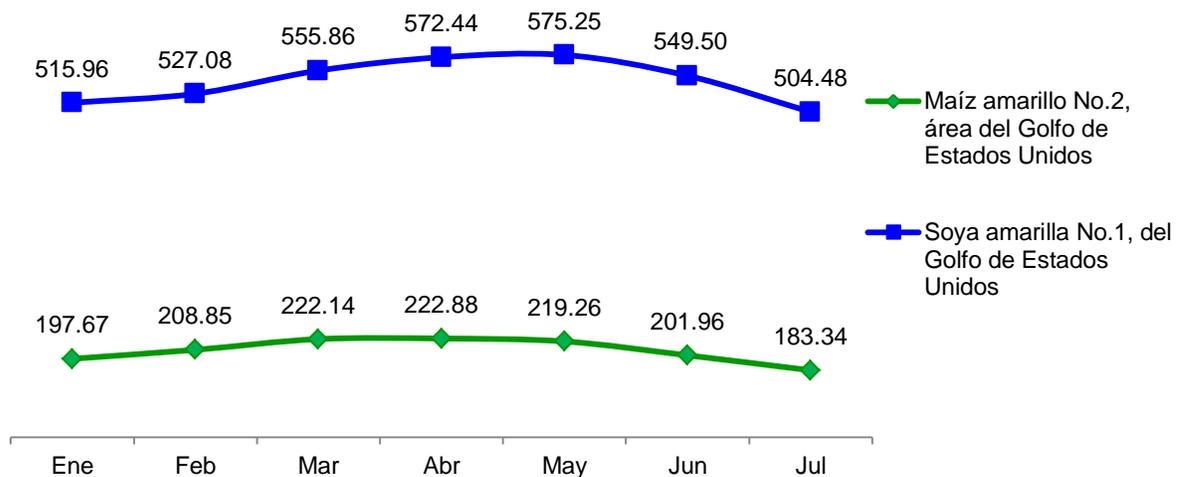


Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.

El precio de algunos insumos de producción utilizados en la industria avícola se redujo a nivel internacional. El precio del maíz amarillo del Golfo de Estados Unidos bajó a USD183.34 la tonelada, un 9.2%, mientras que la soya amarilla del Golfo de Estados Unidos se situó en USD504.48 la tonelada, es decir, 8.2% menos, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Gráfica 7. Precio del maíz amarillo No. 2 y la soya amarilla No.1, del Golfo de Estados Unidos, de enero a julio de 2014

(USD por toneladas)

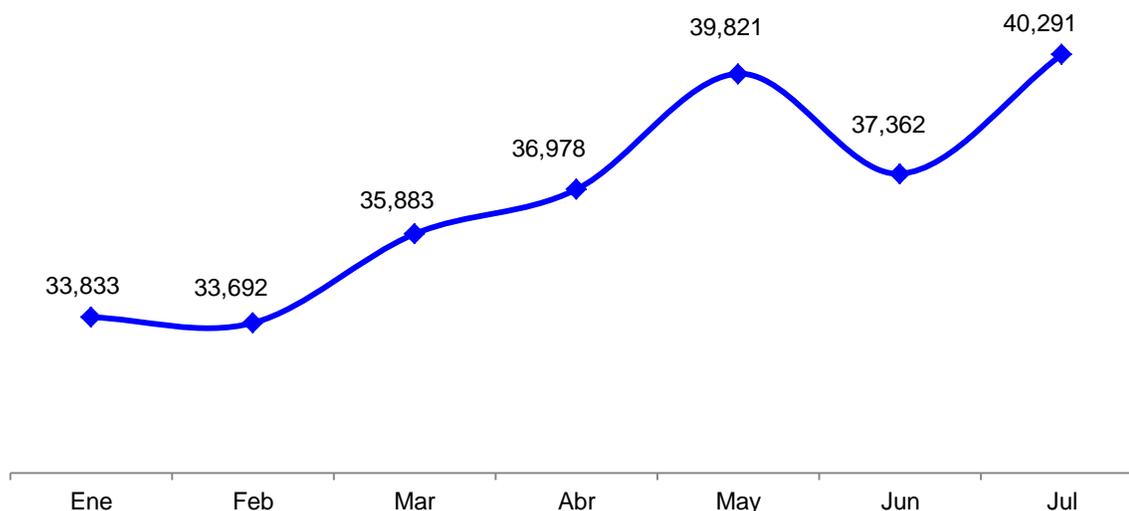


Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

**Chuleta fresca:** El descenso que experimentó el costo calórico fue de B/.1.50 o 18.6%. El precio promedio de la libra fue B/.2.15, B/.0.49 menos que el mes anterior. Una mayor oferta reforzó el descenso en el precio de este alimento. Según el INEC, el sacrificio de ganado porcino ascendió en 2,929 cabezas de ganado. Al mismo tiempo, tal como se señaló anteriormente, el precio internacional de algunos insumos de producción, utilizados como alimentos se abarataron (maíz y soya).

Gráfica 8. Sacrificio de ganado porcino, de enero a julio de 2014

(En cabezas de ganado)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.

En general, en el entorno internacional se puede destacar la baja registrada en el Índice de precios de los alimentos de la FAO, en 2.1% respecto a junio. Este descenso se relacionó principalmente a la “fuerte caída de los precios internacionales del maíz, trigo y algunas semillas oleaginosas, reflejo de una amplia oferta de estos productos básicos”<sup>2</sup>, según la FAO.

### PRODUCTOS CON INCREMENTO EN EL COSTO

El 32% o 16 alimentos experimentaron alzas. Las variaciones en el costo calórico oscilaron entre B/.0.01 y B/.0.37, totalizando B/.1.56. Estos productos representan el 12.4% de la estructura calórica recomendada.

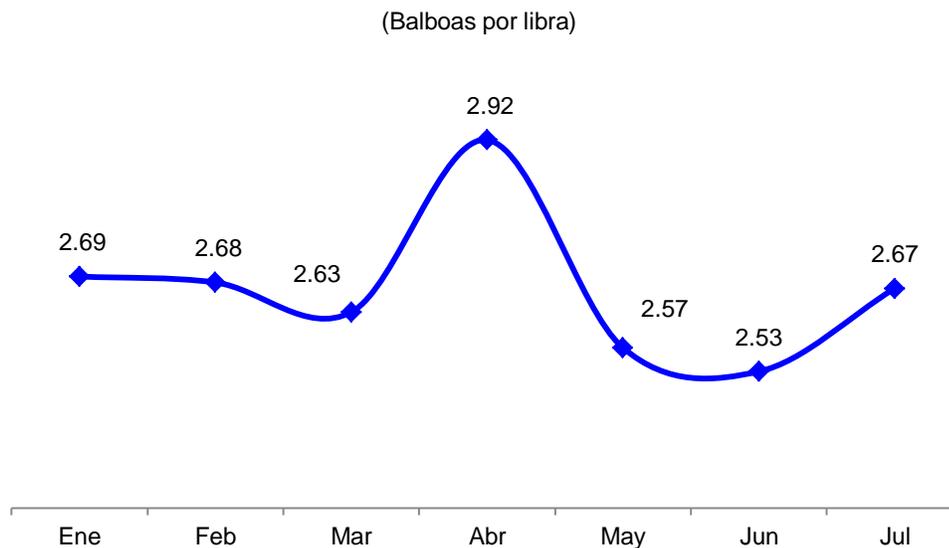
Los rubros que mostraron los mayores aumentos fueron: corvina, salchichas, plátano, leche evaporada y pasta de tomate.

**Corvina:** Su costo calórico se incrementó B/.0.37 o 5.5%. Se ofreció a B/.2.67 la libra, B/.0.14 más que en junio. Según el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), el precio minorista de la corvina en el

<sup>2</sup> El índice de precios de los alimentos de la FAO desciende en julio a su nivel más bajo en seis meses [en línea]. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). 7 de agosto, 2014 [citado 26 de agosto de 2014]. Disponible en: < <http://www.fao.org/news/story/es/item/240577/icode/> >

Mercado de Mariscos de Panamá, varió de B/.2.42 en la primera semana de julio a B/.2.50 a fines de igual mes.

Gráfica 9. Precio promedio de la corvina, de enero a julio de 2014

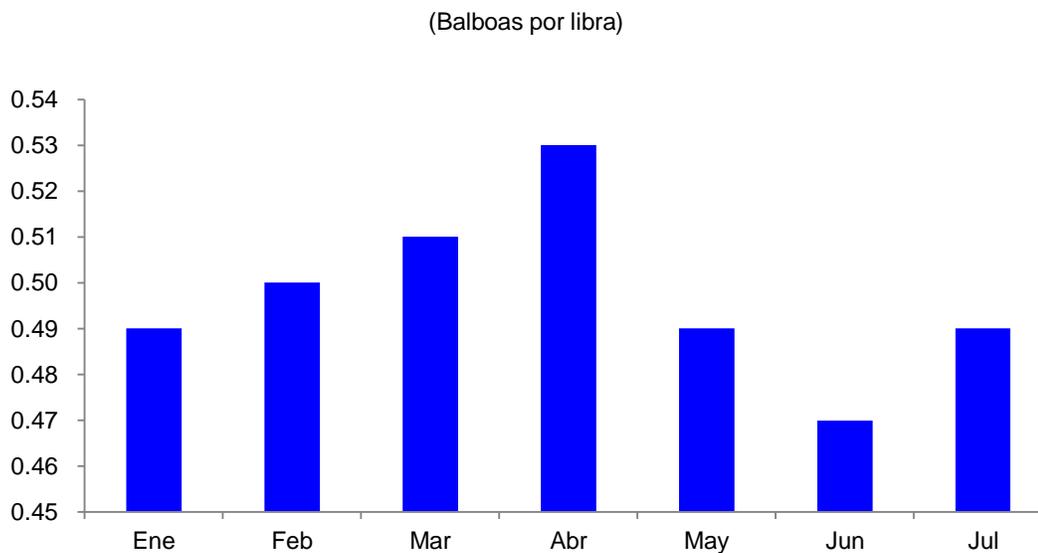


Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.

**Salchichas:** Este alimento incluido dentro de las carnes preparadas ascendió B/.0.33 o 2.7% en su costo calórico. El precio promedio subió B/.0.08, para ofrecerse en B/.3.00 el paquete de una libra, de acuerdo al INEC.

**Plátano:** El costo calórico aumentó B/.0.25 o 4.3%. La libra se vendió en B/.0.49, solo B/.0.02 más que el mes anterior. Este leve incremento se produce pese a encontrarse en temporada de alta cosecha según el calendario agrícola del IMA.

Gráfica 10. Precio promedio del plátano, de enero a julio de 2014

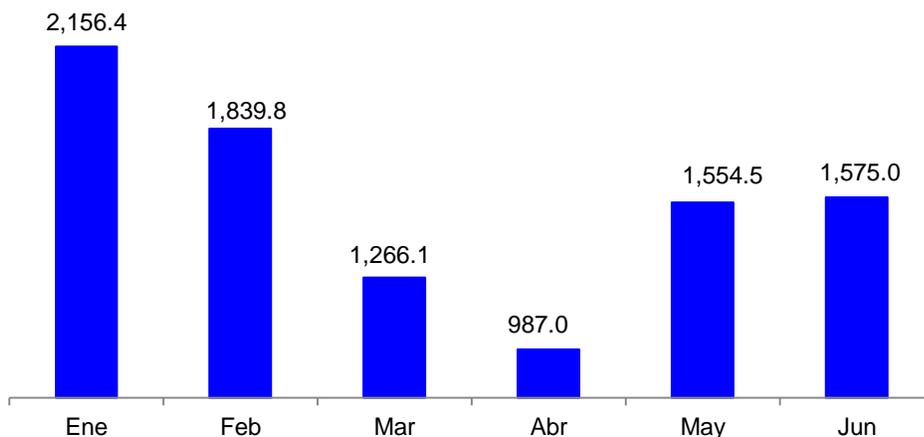


Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.

**Leche evaporada:** El costo calórico de este lácteo fue mayor en B/.0.11 o 1.7%. La lata de 6 onzas mostró un precio promedio de B/.0.60, B/.0.01 más que en junio, según el INEC. . No obstante, la producción de leche evaporada, condensada y en polvo que registra mensualmente el INEC, mostró un alza de 20.5 mil kilos en la producción del mes de junio.

Gráfica 11. Producción de leche evaporada, condensada y en polvo, de enero a junio de 2014

(En miles de kilos)

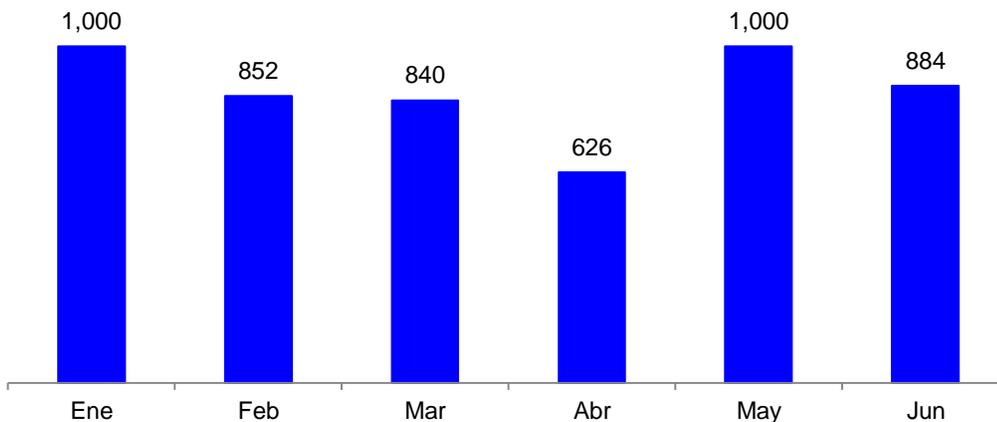


Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.

**Pasta de tomate:** Este rubro que forma parte del grupo de misceláneo, se encareció B/.0.07 o 1.3%. Su precio promedio ascendió sólo B/.0.01. Una menor oferta de tomate pudo afectar su precio. Según el calendario de cosecha del IMA, en junio y julio este vegetal se encuentra en temporada de baja cosecha, mientras que según el INEC la producción de derivados de tomate mostró un descenso de 116 mil kilos en junio.

Gráfica 12. Producción de derivados de tomate, de enero a junio de 2014

(En miles de kilos)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.

## JUMBO FERIAS DEL AHORRO

El IMA ofreció en las Jumbo Ferias del Ahorro (realizadas en localidades de Juan Díaz, Villa Lucre, Los Andes y Tocumen) 37 productos de la canasta, a un costo B/.176.34. Respecto al costo calórico de la canasta básica del Ministerio calculada con similar cantidad de alimentos, representó un ahorro de B/.70.67.

En comparación con el costo de la canasta (B/.199.39) calculada con los precios monitoreados por la ACODECO para igual cantidad de rubros, el ahorro fue de B/.23.05.

Cuadro 2. Costo calórico de los 37 alimentos ofrecidos en las Jumbo Ferias del Ahorro, según fuente de información, en el mes de julio: Año 2014

(En balboas)

Fuente de información	Costo	Ahorro
Instituto de Mercadeo Agropecuario <sup>a/</sup> .....	176.34	..
Instituto Nacional de Estadística y Censo .....	247.01	70.67
Autoridad para la Protección del Consumidor y Defensa de la Competencia...	199.39	23.05

<sup>a/</sup> En las Jumbos Ferias del Ahorro se ofrecieron 37 productos en el mes de julio.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El ahorro fue mayor en los grupos de carnes, frutas y lácteos, seguido de cereales, vegetales y verduras. Según producto, los consumidores obtuvieron un mayor beneficio en: queso amarillo (B/.10.24), manzana (B/.9.82), salchichas (B/.7.68), tuna (B/.6.11) y arroz de primera (B/.5.44).

Cuadro 3. Costo y ahorro de la canasta, por grupos de alimentos en comparación con las Jumbo Ferias del Ahorro, en el mes de julio: Año 2014

(En Balboas)

Grupos de alimentos	Costo calórico <sup>a/</sup>		Ahorro
	Jumbo Ferias	MEF	
TOTAL.....	<u>176.34</u>	<u>247.01</u>	<u>70.67</u>
Carnes.....	48.12	66.28	18.16
Cereales .....	37.97	47.08	9.10
Vegetales y verduras.....	19.41	27.96	8.54
Leguminosas.....	2.57	3.95	1.38
Frutas .....	10.32	24.33	14.01
Grasas.....	3.64	7.28	3.64
Lácteos.....	21.83	34.00	12.17
Huevos .....	3.80	4.48	0.68
Azúcar .....	..	..	..
Misceláneos.....	28.68	31.65	2.97

<sup>a/</sup> Cálculo considerando una canasta de 37 productos.

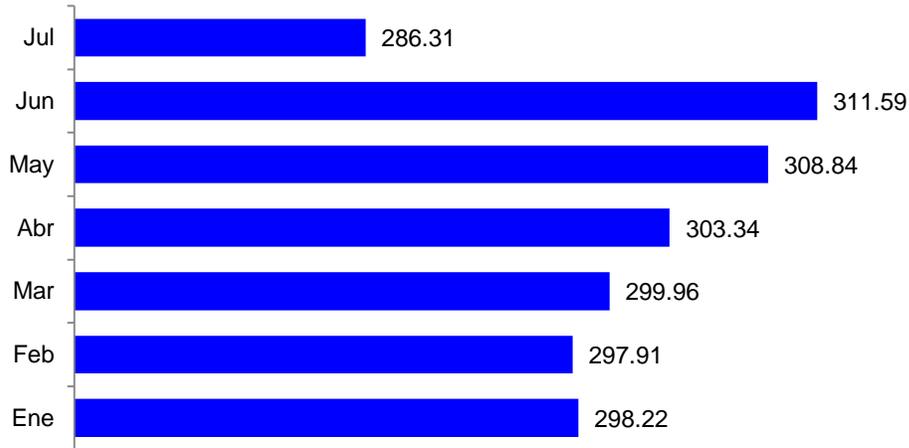
Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuario y Ministerio de Economía y Finanzas.

## CANASTA EN LOS SUPERMERCADOS

El costo de la canasta básica calculado por la ACODECO según los precios monitoreados en los supermercados de los distritos de Panamá, San Miguelito, La Chorrera y Arraiján, fue de B/.286.31, B/.25.28 u 8.1% menos que en junio.

Gráfica 13. Costo de la canasta básica de alimentos en los supermercados, de enero a julio de 2014

(En Balboas)



Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.

Los cereales y derivados, carnes, vegetales y frutas, fueron los grupos con mayor abaratamiento. Le siguieron lácteos, pescado y tuna y leguminosas. Solo dos se encarecieron (grasas y misceláneos).

Cuadro 4. Costo calórico de la canasta básica de alimentos en los supermercados y variación, según grupos de alimentos, en junio y julio de 2014

Grupos de alimentos	Costo calórico (en Balboas)		Variación	
	Junio	Julio	En Balboas	En porcentaje
TOTAL.....	<u>311.59</u>	<u>286.31</u>	<u>-25.28</u>	<u>-8.1</u>
Carnes.....	85.11	74.63	-10.48	-12.3
Cereales y derivados.....	61.94	51.25	-10.69	-17.3
Grasas.....	16.06	16.75	0.69	4.3
Lácteos.....	30.93	29.49	-1.44	-4.7
Leguminosas.....	3.57	3.11	-0.46	-12.9
Pescado y tuna.....	17.34	16.39	-0.95	-5.5
Vegetales y frutas.....	45.10	42.63	-2.47	-5.5
Misceláneos.....	51.54	52.06	0.52	1.0

Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.

Según información de la ACODECO, de los 50 productos de la canasta, 21 se abarataron y 6 no mostraron variación. El resto (26 alimentos) aumentó su valor.

Las bajas estuvieron en: leche fresca grado A, queso amarillo, babilla, lomo de cinta con hueso, carne molida, jarrete, pecho, pollo limpio, chuleta, salchicha de carne de res, tuna, lentejas, porotos, arroz de primera, pan de molde, macarrón, tomate nacional perita, cebolla, papas, yuca y huevos empacados. Sin cambios en su precio estuvieron: leche en polvo, lechuga, guineos, naranja, manzana mediana y crema de maíz. En tanto, las alzas más importantes la registraron: aceite vegetal, ñame, corvina, café y ajo.

En los supermercados del distrito de San Miguelito y Arraiján el costo de la canasta fue mínimo. Mientras que entre los corregimientos fue menor en: Juan Díaz y Tocumen. Resultó más costosa en Bella Vista y Parque Lefevre.

El costo promedio más bajo se ubicó en los supermercados del corregimiento de Juan Díaz.

Cuadro 5. Costo mínimo, máximo y promedio de la canasta básica familiar de alimentos en los supermercados, según distritos y corregimientos, en el mes de julio: Año 2014

Distritos y corregimientos	Costo de la canasta (en Balboas)		
	Mínimo	Máximo	Promedio
<b>DISTRITOS:</b>			
San Miguelito.....	261.15	285.89	271.38
La Chorrera.....	254.12	279.81	269.66
Arraiján.....	253.59	273.86	265.15
<b>CORREGIMIENTOS:</b>			
Bella Vista.....	271.44	299.25	288.28
Betania.....	267.92	279.07	271.86
Juan Díaz.....	262.11	272.94	265.73
Parque Lefevre.....	264.16	286.95	272.27
Pueblo Nuevo.....	267.71	279.17	273.44
San Francisco.....	267.95	282.61	274.13
Santa Ana y Calidonia.....	266.38	277.71	269.35
Tocumen.....	262.38	279.71	269.85

Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.



## ANEXOS

Anexo 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Julio de 2013 y enero a julio de 2014

Productos	Unidad de medida	2013	2014						
		Jul	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
<b>CARNES .....</b>		<b><u>109.79</u></b>	<b><u>111.70</u></b>	<b><u>109.88</u></b>	<b><u>111.42</u></b>	<b><u>113.64</u></b>	<b><u>114.22</u></b>	<b><u>115.29</u></b>	<b><u>103.80</u></b>
<b>RES .....</b>		<b><u>37.21</u></b>	<b><u>37.00</u></b>	<b><u>37.62</u></b>	<b><u>38.10</u></b>	<b><u>38.54</u></b>	<b><u>39.51</u></b>	<b><u>41.02</u></b>	<b><u>33.39</u></b>
Babilla .....	Libra	20.52	20.32	20.79	20.86	20.99	21.60	22.81	19.31
Bistec de cinta .....	Libra	5.48	5.59	5.59	5.68	5.70	5.88	5.94	5.39
Carne molida .....	Libra	7.73	7.54	7.70	7.87	8.14	8.36	8.47	5.82
Jarrete.....	Libra	1.08	1.14	1.18	1.16	1.19	1.20	1.26	1.13
Pecho.....	Libra	2.39	2.42	2.35	2.43	2.53	2.48	2.55	1.74
<b>CERDO .....</b>		<b><u>7.36</u></b>	<b><u>8.21</u></b>	<b><u>8.03</u></b>	<b><u>8.30</u></b>	<b><u>8.15</u></b>	<b><u>8.49</u></b>	<b><u>8.06</u></b>	<b><u>6.56</u></b>
Chuleta fresca .....	Libra	7.36	8.21	8.03	8.30	8.15	8.49	8.06	6.56
<b>POLLO.....</b>	<b>Libra</b>	<b><u>30.85</u></b>	<b><u>30.39</u></b>	<b><u>28.53</u></b>	<b><u>29.23</u></b>	<b><u>29.23</u></b>	<b><u>29.69</u></b>	<b><u>30.15</u></b>	<b><u>27.37</u></b>
<b>PESCADO.....</b>		<b><u>17.29</u></b>	<b><u>18.79</u></b>	<b><u>18.59</u></b>	<b><u>18.51</u></b>	<b><u>20.25</u></b>	<b><u>18.98</u></b>	<b><u>18.46</u></b>	<b><u>18.53</u></b>
Cojinúa.....	Libra	3.16	4.03	3.95	3.87	4.98	4.72	4.25	4.13
Corvina.....	Libra	6.81	7.04	7.01	6.88	7.64	6.73	6.62	6.99
Tuna.....	Lata 170 gr.	7.32	7.71	7.63	7.76	7.63	7.54	7.58	7.41
<b>CARNES PREPARADAS .....</b>		<b><u>17.08</u></b>	<b><u>17.31</u></b>	<b><u>17.11</u></b>	<b><u>17.28</u></b>	<b><u>17.47</u></b>	<b><u>17.55</u></b>	<b><u>17.59</u></b>	<b><u>17.94</u></b>
Jamón.....	Libra	5.29	5.53	5.33	5.45	5.47	5.47	5.47	5.49
Salchichas.....	Paquete (lb.)	11.79	11.79	11.79	11.83	11.99	12.08	12.12	12.45
<b>CEREALES.....</b>		<b><u>67.65</u></b>	<b><u>66.91</u></b>	<b><u>67.93</u></b>	<b><u>67.59</u></b>	<b><u>67.24</u></b>	<b><u>67.71</u></b>	<b><u>68.21</u></b>	<b><u>58.35</u></b>
Arroz de primera .....	Libra	29.37	28.83	29.37	29.37	28.83	29.37	29.91	21.76
Crema .....	Sobre 320 gr.	3.77	3.73	3.73	3.77	3.73	3.69	3.69	3.73
Macarrones .....	Paquete 125-454 gr.	3.84	3.84	3.84	3.88	3.93	3.93	3.93	3.42
Pan de molde .....	14 a 18 oz.	20.59	20.18	19.92	20.15	20.05	19.92	19.92	18.84
Pan de flauta .....	Cada uno	7.10	7.32	8.07	7.53	7.75	7.86	7.75	7.53
Tortilla de maíz .....	Paquete (10 c.u.)	2.98	3.00	3.00	2.98	2.95	2.95	3.00	3.06
<b>VEGETALES Y VERDURAS ...</b>		<b><u>29.56</u></b>	<b><u>28.99</u></b>	<b><u>28.71</u></b>	<b><u>29.08</u></b>	<b><u>29.79</u></b>	<b><u>30.49</u></b>	<b><u>30.45</u></b>	<b><u>27.96</u></b>
Ajo .....	Libra	0.89	0.72	0.72	0.72	0.73	0.75	0.76	0.78
Cebolla.....	Libra	3.23	3.11	3.11	2.87	2.95	2.99	3.15	2.83
Lechuga .....	Libra	3.95	3.77	3.44	3.84	4.06	4.42	4.49	4.16
Ñame .....	Libra	3.55	4.02	3.79	3.86	3.76	4.23	4.06	3.86
Papas.....	Libra	4.70	4.88	5.07	5.07	5.20	5.14	5.14	4.13
Plátano.....	Libra	6.86	6.23	6.35	6.48	6.73	6.23	5.97	6.23
Tomate nacional .....	Libra	3.60	3.57	3.63	3.60	3.54	3.72	3.87	3.24
Yuca.....	Libra	1.56	1.49	1.42	1.42	1.39	1.39	1.49	1.16
Zanahoria.....	Libra	1.22	1.19	1.17	1.22	1.43	1.63	1.52	1.56
<b>LEGUMINOSAS.....</b>		<b><u>4.37</u></b>	<b><u>4.51</u></b>	<b><u>4.59</u></b>	<b><u>4.78</u></b>	<b><u>4.70</u></b>	<b><u>4.65</u></b>	<b><u>4.63</u></b>	<b><u>3.95</u></b>
Lentejas .....	Libra	1.80	1.85	1.87	2.01	2.01	1.87	1.89	1.54
Porotos.....	Libra	2.56	2.66	2.73	2.77	2.68	2.79	2.75	2.42

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito:  
Julio de 2013 y enero a julio de 2014 (continuación)

Productos	Unidad de medida	2013	2014						
		Jul	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
<b>FRUTAS.....</b>		<b><u>24.32</u></b>	<b><u>22.86</u></b>	<b><u>23.02</u></b>	<b><u>23.58</u></b>	<b><u>24.18</u></b>	<b><u>23.65</u></b>	<b><u>24.50</u></b>	<b><u>24.33</u></b>
Guineo.....	Libra	2.58	2.75	2.67	2.75	2.92	2.92	3.00	2.83
Manzana.....	Unidad	14.85	13.65	13.89	14.37	14.37	13.42	14.61	14.61
Naranja.....	Unidad	6.89	6.46	6.46	6.46	6.89	7.32	6.89	6.89
<b>GRASAS .....</b>		<b><u>9.38</u></b>	<b><u>9.25</u></b>	<b><u>9.17</u></b>	<b><u>9.10</u></b>	<b><u>8.99</u></b>	<b><u>9.32</u></b>	<b><u>9.18</u></b>	<b><u>9.17</u></b>
Aceite vegetal .....	1.8 litro	7.49	7.45	7.31	7.25	7.15	7.43	7.30	7.28
Margarina .....	Libra	1.88	1.81	1.86	1.85	1.85	1.88	1.88	1.88
<b>LÁCTEOS .....</b>		<b><u>40.44</u></b>	<b><u>41.45</u></b>	<b><u>41.95</u></b>	<b><u>42.20</u></b>	<b><u>42.42</u></b>	<b><u>43.05</u></b>	<b><u>43.37</u></b>	<b><u>42.07</u></b>
Leche en polvo.....	Lata 360 gr.	8.25	8.69	8.99	9.09	9.16	9.18	9.00	8.07
Leche evaporada .....	Lata 6 oz.	6.17	6.27	6.27	6.60	6.60	6.60	6.38	6.49
Leche fresca .....	¼ galón	10.65	11.09	11.18	11.00	11.06	11.00	11.09	10.56
Queso amarillo.....	Libra	15.37	15.40	15.51	15.51	15.56	16.27	16.89	16.95
<b>HUEVOS (de gallina) .....</b>	<b>Docena</b>	<b><u>5.08</u></b>	<b><u>5.46</u></b>	<b><u>5.03</u></b>	<b><u>5.06</u></b>	<b><u>5.05</u></b>	<b><u>5.15</u></b>	<b><u>5.17</u></b>	<b><u>4.48</u></b>
<b>AZÚCARES (Azúcar blanca) ..</b>	<b>Libra</b>	<b><u>6.17</u></b>	<b><u>6.17</u></b>	<b><u>6.38</u></b>	<b><u>6.60</u></b>	<b><u>6.60</u></b>	<b><u>6.49</u></b>	<b><u>6.60</u></b>	<b><u>6.60</u></b>
<b>MISCELÁNEOS.....</b>		<b><u>36.06</u></b>	<b><u>36.75</u></b>	<b><u>36.75</u></b>	<b><u>37.14</u></b>	<b><u>37.28</u></b>	<b><u>37.31</u></b>	<b><u>37.53</u></b>	<b><u>37.78</u></b>
Salsa de tomate .....	Lata 170 gr.	2.29	2.22	2.22	2.36	2.36	2.40	2.40	2.44
Pasta de tomate.....	Lata 174 gr.	4.76	4.96	4.76	4.83	4.90	4.90	4.90	4.96
Sopas deshidratadas.....	Cajeta de 2 sobres	3.48	3.63	3.66	3.66	3.66	3.66	3.66	3.70
Jugo de naranja .....	¼ galón	7.06	7.33	7.39	7.39	7.39	7.46	7.72	7.79
Mayonesa .....	Frasco 473 ml.	2.06	2.04	2.06	2.05	2.03	2.05	1.98	1.98
Bebidas de frutas .....	¼ galón	3.19	3.27	3.27	3.27	3.27	3.23	3.27	3.27
Café molido.....	425 gr.	6.79	6.81	6.89	7.03	7.07	7.03	7.01	7.05
Soda en envase de vidrio .....	Unidad	5.46	5.52	5.52	5.52	5.59	5.59	5.59	5.59
Té.....	Caja (24 sobres)	0.51	0.51	0.53	0.53	0.53	0.53	0.53	0.54
Sal.....	Libra	0.46	0.46	0.45	0.48	0.46	0.46	0.46	0.46
<b>Costo de Alimentos por Hogar</b>		<b><u>332.81</u></b>	<b><u>334.05</u></b>	<b><u>333.42</u></b>	<b><u>336.54</u></b>	<b><u>339.88</u></b>	<b><u>342.05</u></b>	<b><u>344.93</u></b>	<b><u>318.48</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo 2. Precios promedio de los alimentos de la canasta básica que se vendieron en las Jumbo Ferias del Ahorro, en el mes de julio: Año 2014

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	Precio promedio	Productos	Unidad de medida	Precio promedio
Naranja.....	Unidad	0.08	Tortilla de maíz .....	10 Unidades	0.75
Queso amarillo.....	Unidad	0.10	Leche evaporada .....	315 gr.	0.75
Plátano .....	Unidad	0.20	Mayonesa.....	200 gr.	0.80
Sal.....	Libra	0.20	Porotos .....	Libra	0.90
Manzana.....	Unidad	0.20	Lechuga.....	Libra	0.90
Yuca.....	Libra	0.25	Ajo.....	Libra	1.00
Guineo.....	Libra	0.25	Jugo de naranja .....	1,000 ml	1.10
Arroz de primera .....	Libra	0.30	Bebidas de frutas .....	1,000 ml	1.10
Tuna.....	170 gr.	0.30	Salchichas .....	Libra	1.15
Ñame.....	Libra	0.35	Pollo .....	Libra	1.18
Lentejas.....	Libra	0.35	Pan de molde.....	450 gr.	1.25
Pasta de tomate.....	113 gr.	0.45	Leche fresca .....	946 ml.	1.25
Salsa de tomate.....	113 gr.	0.45	Café molido.....	200 gr.	1.30
Cebolla .....	Libra	0.50	Chuleta .....	Libra	1.90
Zanahoria .....	Libra	0.50	Jamón .....	Libra	2.00
Sopas deshidratadas...	Sobre de 40 gr.	0.50	Aceite vegetal .....	1.5 litro	2.00
Macarrones.....	Libra	0.50	Corvina .....	Libra	2.00
Papas.....	Libra	0.50	Huevos (de gallina) ....	18 Unidades	2.39
Tomate nacional.....	Libra	0.66			

Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuario.

Anexo 3. Precios promedio más bajos de los productos de la canasta básica familiar de alimentos, según localización del supermercado, en el mes de julio: Año 2014

Distritos o Corregimientos	Alimentos	Unidad de medida	Precios (en Balboas)
	<b>Lácteos</b>		
Juan Díaz .....	Leche en polvo.....	Lata 390 gr.	3.75
Juan Díaz .....	Leche evaporada .....	Lata 167 gr.	0.44
Pueblo Nuevo .....	Leche fresca grado A .....	946 ml	1.10
Arraiján.....	Queso amarillo.....	Libras	2.99
	<b>Carnes y productos cárnicos</b>		
Tocumen .....	Babilla (Carne de res de primera) .....	Libras	2.86
Arraiján.....	Lomo de cinta con hueso.....	Libras	2.45
Arraiján.....	Carne molida.....	Libras	1.99
Tocumen .....	Jarrete .....	Libras	2.30
Tocumen .....	Pecho .....	Libras	0.73
Betania.....	Pollo limpio .....	Libras	1.17
Tocumen .....	Chuleta de cerdo.....	Libras	1.89
Betania.....	Salchicha de carne de res empacada.....	Libras	1.16
San Miguelito.....	Jamón Cocido sin empacar (nevera).....	Libras	1.76
Pueblo Nuevo .....	Tuna en agua (Atún en trozos).....	Lata 170 gr.	0.97
	<b>Leguminosas</b>		
Betania.....	Lentejas .....	Libras	0.54
Betania.....	Porotos .....	Libras	0.94
	<b>Cereales y derivados</b>		
Arraiján.....	Arroz de primera .....	5 Libras	1.98
Juan Díaz .....	Pan molde.....	524.5 gr.	0.92
Juan Díaz.....	Pan de flauta.....	Libras	0.91
Tocumen .....	Tortilla de maíz.....	Paquete 10 unid.	0.91
Betania.....	Macarrón .....	425 - 454 gr.	0.56
	<b>Grasas</b>		
Pueblo Nuevo .....	Aceite vegetal .....	1,892.7 ml.	3.65
Juan Díaz.....	Margarina .....	Libras	1.18
	<b>Vegetales, tubérculos y frutas</b>		
Betania.....	Ajo.....	Libras	0.81
La Chorrera .....	Lechuga.....	Libras	1.02
La Chorrera .....	Cebolla .....	Libras	0.60
Juan Díaz .....	Zanahoria .....	Libras	0.60
La Chorrera .....	Papas .....	Libras	0.60
Arraiján.....	Ñame Baboso .....	Libras	0.96
Juan Díaz .....	Yuca .....	Libras	0.27
La Chorrera .....	Guineos .....	Libras	0.33
La Chorrera .....	Naranja.....	Unidad	0.12
La Chorrera .....	Manzana mediana.....	Unidad	0.34
Tocumen .....	Tomate nacional de perita .....	Libras	1.08
	<b>Misceláneos</b>		
Pueblo Nuevo .....	Salsa de tomate .....	Lata 170 gr.	0.49
Parque Lefevre .....	Pasta de tomate .....	Lata 174 gr.	0.53
Tocumen .....	Café.....	425.24 gr.	2.89
Arraiján.....	Té.....	Caja de 24 sobres	0.83
Arraiján.....	Sal.....	Libras	0.20
Bella Vista .....	Azúcar .....	Libras	0.55
Santa Ana y Calidonia.....	Crema de maíz.....	320 gr.	0.62
Juan Díaz .....	Sopa de pollo con fideos .....	Caja de 2 sobres	0.98
Parque Lefevre .....	Jugo de naranja .....	946 ml	1.11
Pueblo Nuevo .....	Mayonesa .....	454 mg.	2.19
Juan Díaz.....	Huevos empacados.....	Docena	1.86
Juan Díaz.....	Bebidas de Frutas .....	946 ml.	0.71
Parque Lefevre .....	Soda.....	Litro	0.99

Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.