MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Junio de 2019

Dirección de Análisis Económico y Social

Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro de Economía y Finanzas

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Junio de 2019

Contenido

Canastas básicas familiares de alimentos 11
Costo calórico 11
Precios máximos de venta 13

Distritos de Panamá y San Miguelito 14
Alimentos que se abarataron 15
Alimentos que se encarecieron 17

Resto urbano del país 19
Alimentos que se abarataron 20
Alimentos que se encarecieron 21

Cuadros

Cuadro No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos y su variación con respecto al mes anterior, por región, según grupos de alimentos: Junio de 2019 12

Cuadro No. 2. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Junio de 2019 12

Cuadro No. 3. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a junio de 2018 y 2019 13

Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2019 14

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes anterior, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2019 15

Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes anterior, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2019 17

Cuadro No. 8. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2019 19

Cuadro No. 9. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes anterior, en el Resto urbano del país: Junio de 2019 20

Cuadro No. 10. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes anterior, en el Resto urbano del país: Junio de 2019 21

Ilustraciones

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019 11

Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019 11

Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes anterior, según grupos de alimentos: Junio de 2019 14

Gráfica No. 4. Variación porcentual del costo calórico del repollo en Panamá y San Miguelito, por mes: Años 2018 y 2019 15

Gráfica No. 5. Variación porcentual del precio promedio al por mayor en Merca Panamá y del costo calórico de la yuca, en Panamá y San Miguelito, por mes: Año 2019 16

Gráfica No. 6. Importación de hojuelas de maíz, por mes: Año 2019 16

Gráfica No. 7. Costo calórico del plátano y variación porcentual, por mes: Año 2019 17

Gráfica No. 8. Precio promedio del saco de 45.4 kilogramos de variedades del ñame en Merca Panamá, por mes: Año 2019 18

Gráfica No. 9. Precio internacional del trigo duro rojo de invierno No. 2 del Golfo de Estados Unidos, por mes: Años 2018 y 2019 18

Gráfica No. 10. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes anterior, según grupos de alimentos: Junio de 2019 19

Gráfica No. 11. Precio promedio al por mayor de la cebolla nacional e importada en Merca Panamá, por mes: Año 2019 22

Gráfica No. 12. Precio promedio de importación de algunos aceites vegetales, por mes: Año 2019 22

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 23

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 25

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Junio de 2019 27

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas, se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de la canasta, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF, se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
…	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0 0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
E	Dato estimado.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

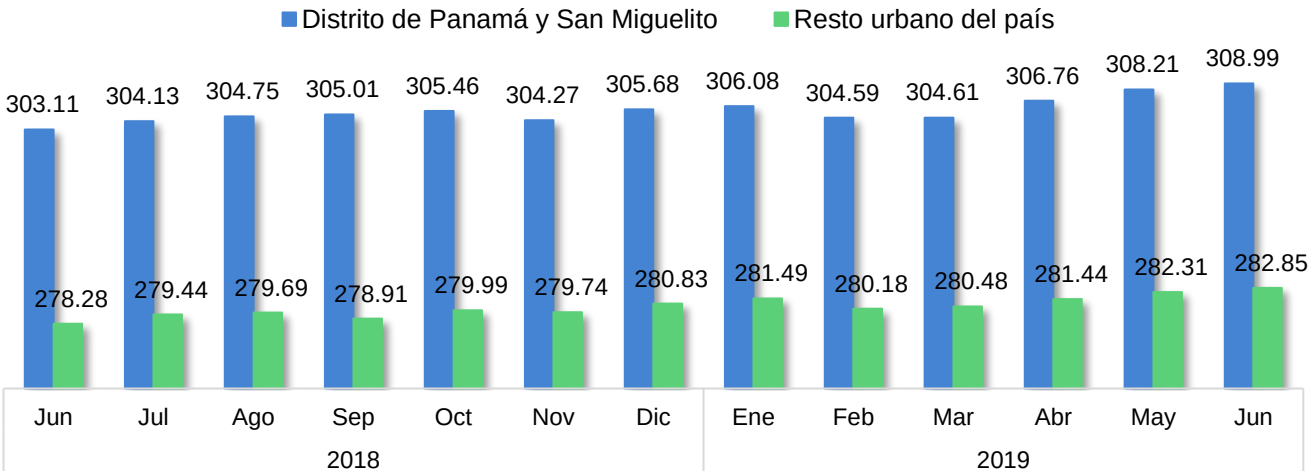
Canastas básicas familiares de alimentos

Costo calórico

En el mes de junio, el costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos fue de B/.308.99 en los distritos de Panamá y San Miguelito, B/.0.78 o 0.25% más que en mayo y en el Resto urbano del país, B/.282.85, B/.0.54 o 0.19% más, ambas calculadas con los precios al por menor suministrados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC). En el aumento del costo de estas cestas pudieron incidir: la menor oferta de productos alimenticios por temporada de baja cosecha de algunos rubros agrícolas entre ellos ají dulce o picoloro, zanahoria y plátano; por condiciones climáticas poco favorables, con lluvias en la región Oriental y disminución de éstas en la región Pacífico Central y Occidental, según la Empresa de Transmisión Eléctrica, S. A.; y por otra parte, las alzas registradas en los precios de importación de algunos productos (o insumos), como la harina de trigo, entre otros.

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

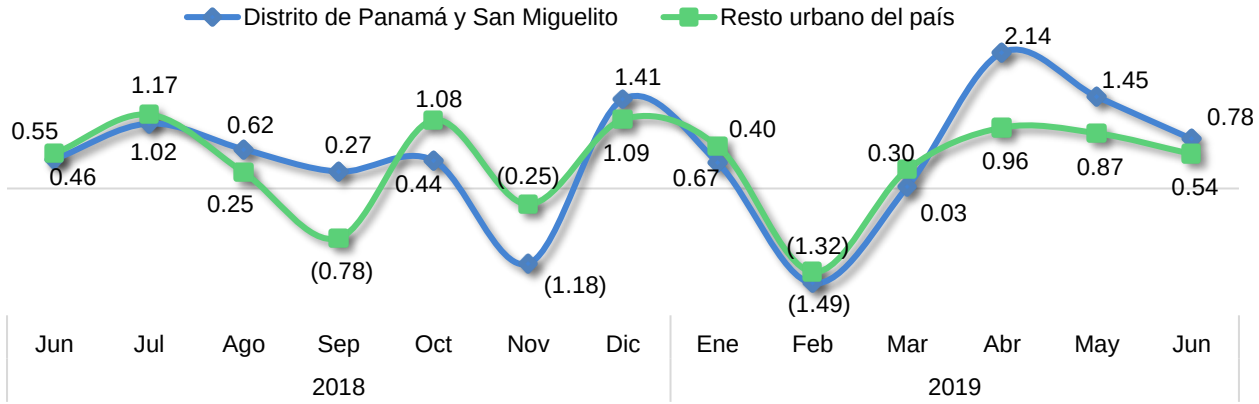


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Para las dos canastas, es el quinto aumento en lo que va del año, el cuarto en forma consecutiva. El promedio de las variaciones mensuales del costo calórico fue de B/.0.55 en la canasta de Panamá y San Miguelito y de B/.0.34 en la del Resto urbano del país, superior a la media registrada en igual período de 2018 (B/.0.07 y B/.0.20, respectivamente). En la primera, los incrementos estuvieron entre B/.0.03 (marzo) y B/.2.14 (abril) y en la segunda, entre B/.0.30 (marzo) y B/.0.96 (abril).

Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 10 grupos alimenticios que conforman la cesta de Panamá y San Miguelito, fueron 2 los que disminuyeron su costo calórico: Grasas y Misceláneos, totalizando B/.0.40 menos. El resto de los grupos se encarecieron: Azúcar, Vegetales y verduras, Leguminosas, Frutas, Huevos, Lácteos, Cereales y Carnes; sus variaciones sumaron B/.1.18. En la canasta del Resto urbano hubo 4 grupos que redujeron su costo (Frutas, Misceláneos, Cereales y Carnes) y 6 que lo incrementaron (Vegetales y verduras, Grasas, Azúcar, Leguminosas, Lácteos y Huevos). En ambas canastas, el grupo de Misceláneos coincidió a la baja, con reducción en el costo calórico de 6 productos en cada una de ellas.

Cuadro No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos y su variación con respecto al mes anterior, por región, según grupos de alimentos: Junio de 2019

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito			Resto urbano del país		
	Costo calórico (En Balboas)	Variación		Costo calórico (En Balboas)	Variación	
		En Balboas	En porcentaje		En Balboas	En porcentaje
TOTAL	308.99	0.78	0.25	282.85	0.54	0.19
Carnes	97.36	0.06	0.06	89.14	-0.03	-0.04
Cereales	54.18	0.11	0.21	48.86	-0.03	-0.06
Vegetales y verduras	28.90	0.51	1.79	43.12	0.77	1.81
Leguminosas	8.85	0.09	1.04	9.82	0.03	0.34
Frutas	19.59	0.16	0.82	11.05	-0.35	-3.06
Grasas	9.03	-0.11	-1.20	10.72	0.16	1.51
Lácteos	46.22	0.14	0.31	29.58	0.07	0.23
Huevos	3.57	0.02	0.52	5.26	0.00	0.01
Azúcar	3.46	0.09	2.58	3.14	0.05	1.50
Misceláneos.....	37.83	-0.29	-0.76	32.17	-0.12	-0.37

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 49 productos comunes en estas dos cestas alimentarias, 8 redujeron su costo calórico, 20 concordaron con aumentos y 21 mostraron comportamientos distintos. Entre las bajas sobresalieron la yuca (6.7% menos en Panamá y San Miguelito y 1.9% en el Resto urbano), también la mayonesa (5.4% menos tanto en Panamá y San Miguelito como en el Resto urbano). Con respecto a las alzas, las principales fueron: plátano (9.0% en Panamá y San Miguelito y 3.0% en el Resto urbano) y ají dulce o picoloro (5.0% y 0.93%, en orden).

Cuadro No. 2. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Junio de 2019

Comportamiento	Cantidad	Productos
Rebajas	8	Yuca, mayonesa, corvina blanca, jugo de naranja, crema de maíz, tuna en agua, naranja y sopa deshidratada.
Aumentos	20	Plátano, ají dulce o picoloro, zanahoria, pan de molde, azúcar morena, poroto colorado, lenteja, tomate nacional, ajo, cebolla, manzana, pechuga de pollo, huevos de gallina, papas, jamón, pan de micha, leche fresca pasteurizada, babilla, café molido nacional y puerco liso.
Distinto[1/]	21	Ñame, queso blanco, carne para sopa, pollo entero sin pluma, muslo de pollo, sal, salsa de tomate, guineo, pasta de tomate, margarina, lechuga americana, tortillas empacadas, aceite vegetal nacional, té, codito, arroz nacional de primera clase, queso amarillo, salchicha, soda, macarrones y leche evaporada.

[1/] Se refiere a que cualquiera de los productos señalados, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Variabilidad del costo calórico

Para las dos canastas alimentarias, la volatilidad del costo calórico reflejado de enero a junio ha sido mayor en comparación con igual periodo del año pasado: 4.9 veces en los distritos de Panamá y San Miguelito y 3.2 veces en el Resto urbano del país. Esta mayor variabilidad se debió principalmente a los grupos de:

- Vegetales y verduras: la volatilidad aumentó de 19.6% en 2018 a 73.4% en 2019 en Panamá y San Miguelito y de 17.2% a 65.3% en el Resto urbano, en particular por las condiciones climáticas que influyeron especialmente en la producción de plátano, zanahoria y yuca.
- Carnes: varió de 38.2% en 2018 a 22.1% en 2019 en Panamá y San Miguelito y de 26.0% a 13.8% en el Resto urbano, específicamente por el pollo entero y la salchicha, respectivamente.

El grupo alimenticio con mayor estabilidad en su costo calórico, en las dos canastas, fue el de Leguminosas, fundamentalmente por el poroto colorado (0.04%) en Panamá y San Miguelito y por lenteja (0.01%) en el Resto urbano.

Cuadro No. 3. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a junio de 2018 y 2019

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2018	2019	2018	2019
TOTAL	67.47	330.83	32.60	105.34
Carnes	38.21	22.12	26.05	13.83
Cereales	6.48	10.41	9.81	0.85
Vegetales y verduras	19.65	73.42	17.25	65.28
Leguminosas	0.57	0.15	1.39	0.11
Frutas	6.49	11.31	8.49	8.34
Grasas	2.57	0.71	5.68	1.10
Lácteos	6.38	11.86	1.61	0.40
Huevos	0.55	0.09	0.20	1.47
Azúcar	0.06	0.33	0.08	0.48
Misceláneos	3.29	2.73	2.77	1.18

[a/] Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Distritos de Panamá y San Miguelito

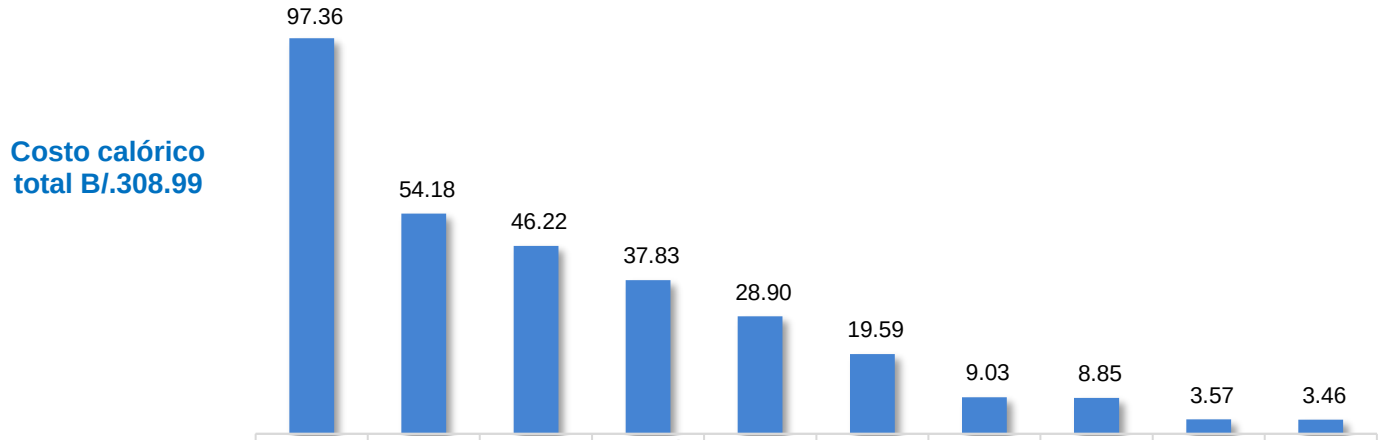
En estos distritos, en el mes de junio, la canasta básica familiar de alimentos se adquirió a un costo calórico de B/.308.99, B/.0.78 o 0.25% más que en mayo. Un año antes el costo calórico fue de B/.303.11.

Con base en la estructura de cada uno de los 10 grupos alimentarios, 2 registraron disminuciones:

- Grasas: por abaratamiento de sus dos componentes, margarina (2.4% menos) y aceite vegetal (0.89%), y
- Misceláneos: por reducción en el costo de 5 de los 10 productos que contiene, especialmente mayonesa (5.4%) y jugo de naranja (2.7%).

De los 8 grupos que se encarecieron, el aumento, en términos absolutos, de Vegetales y verduras (B/.0.51) constituyó el 43.1% del total de alzas (B/.1.18), ante el mayor costo del plátano (B/.0.60 o 9.0%), que en meses previos se encontraba en temporada de baja cosecha.

Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes anterior, según grupos de alimentos: Junio de 2019



	Carnes	Cereales	Lácteos	Miscelá-neos	Vegetales y verduras	Frutas	Grasas	Legumi-nosas	Huevos	Azúcar
Costo calórico (Balboas)	97.36	54.18	46.22	37.83	28.90	19.59	9.03	8.85	3.57	3.46
Var. absoluta (Balboas)	0.06	0.11	0.14	(0.29)	0.51	0.16	(0.11)	0.09	0.02	0.09
Var. porcentual	0.06	0.21	0.31	(0.76)	1.79	0.82	(1.20)	1.04	0.52	2.58

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 59 productos que componen esta canasta, los consumidores pudieron adquirir 24 a menor costo calórico que el mes pasado; en conjunto las rebajas sumaron B/.1.69. En tanto, 33 aumentaron, para un total de B/.2.47 y 2 se mantuvieron sin cambio (macarrones y leche evaporada).

Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2019

Bajas (24)		Alzas (33)			Sin Cambio (2)
Repollo	Aceite vegetal nacional	Plátano	Cebolla	Pasta de tomate	Macarrones
Yuca	Té	Ají dulce o picoloro	Carne para sopa	Papas	Leche evaporada
Mayonesa	Codito	Ñame	Pollo entero sin pluma	Jamón	
Corvina blanca	Carne molida de primera	Zanahoria	Muslo de pollo	Pan de micha	
Hojuelas de maíz	Sardina	Pan de molde	Sal	Leche fresca pasteurizada	
Jugo de naranja	Naranja	Azúcar morena	Bistec de cinta	Babilla	
Crema de maíz	Arroz nacional de primera	Poroto colorado	Manzana	Mortadela	
Margarina	Queso amarillo	Piña	Pulpa negra	Café molido nacional	
Tuna en agua	Leche en polvo	Lenteja	Pechuga de pollo	Puerco liso	
Frijoles chiricanos	Sopa deshidratada	Queso blanco	Salsa de tomate		
Lechuga americana	Salchicha	Tomate nacional	Huevos de gallina		
Tortillas empacadas	Soda	Ajo	Guineo		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Entre los 24 alimentos que costaron menos en la canasta de Panamá y San Miguelito, resaltaron: repollo y yuca del grupo de Vegetales y verduras; mayonesa del grupo Misceláneos; corvina blanca de Carnes y hojuelas de maíz de Cereales. Sus variaciones sumaron B/.0.97, es decir 57.4% del total de bajas (B/.1.69).

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes anterior, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2019

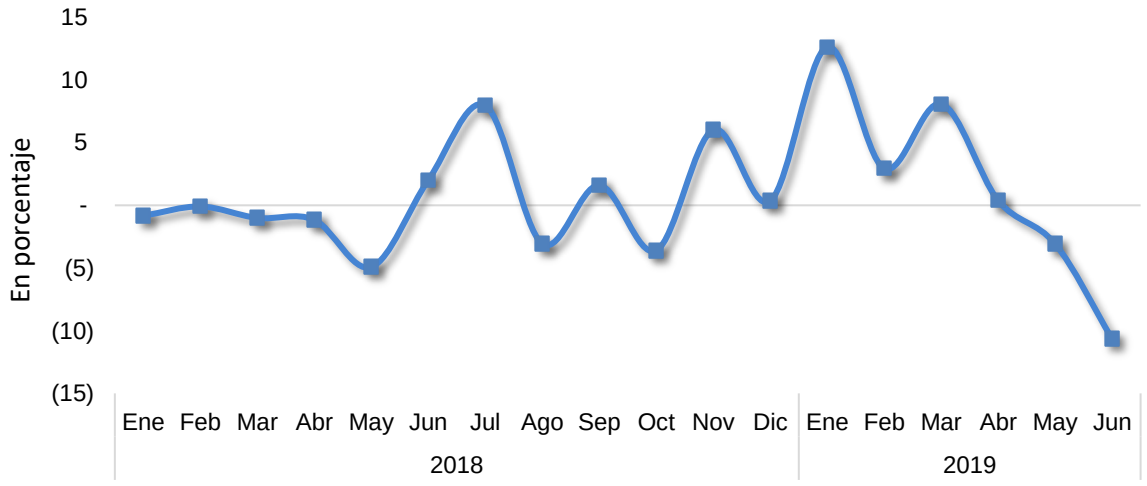
Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Repollo.....	Kilogramo	1.87	0.22	10.65
Yuca.....	Kilogramo	2.73	0.19	6.66
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	3.13	0.18	5.39
Carnes - pescado				
Corvina blanca.....	Kilogramo	5.96	0.17	2.82
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.01	0.20	2.75

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunos factores relacionados con el abaratamiento del costo de estos alimentos fueron:

- **Repollo:** Su costo calórico se redujo B/.0.22 o 10.6%, segunda baja consecutiva. Su precio promedio fue de B/.2.08 el kilogramo. A pesar que, según el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), inició su temporada de baja cosecha, se pudo adquirir a B/.30.92 la caja de 31.8 kilogramos en Merca Panamá, 15.1% menos del precio registrado en mayo (B/.36.40). Probablemente, la rebaja en la venta al por menor se dio para no incurrir en pérdidas, dado que es un producto muy perecedero.

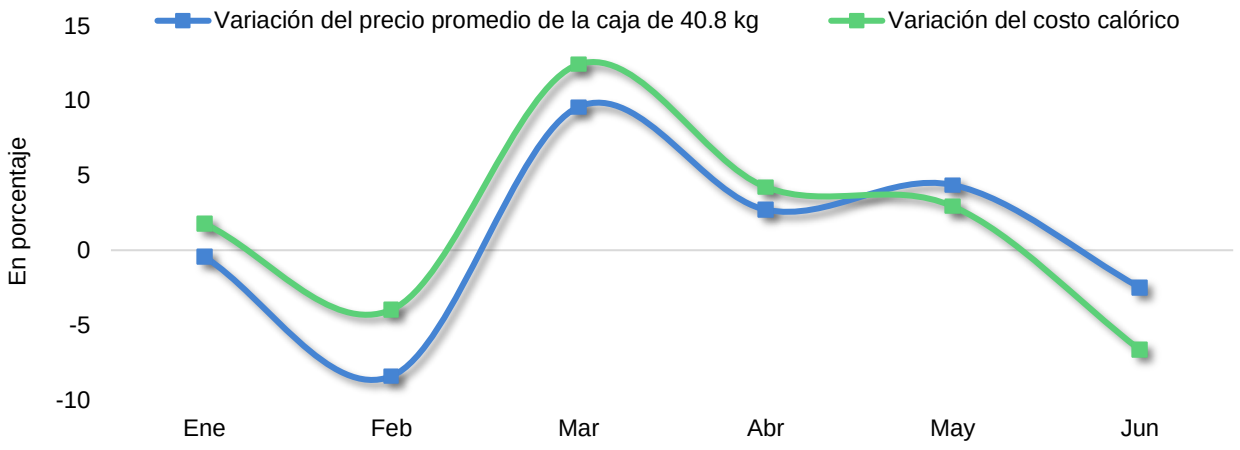
Gráfica No. 4. Variación porcentual del costo calórico del repollo en Panamá y San Miguelito, por mes: Años 2018 y 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

- **Yuca:** Presentó una caída en su costo calórico de B/.0.19 o 6.7% con respecto a mayo, aunque se encontró en temporada de baja cosecha. En los meses previos solo reportó abaratamiento en febrero (B/.0.10). En Merca Panamá, los consumidores pudieron obtener la caja de 40.8 kilogramos en B/.18.10, B/.0.46 menos que en mayo, de acuerdo a datos del IMA. Un mes antes su costo calórico subió en B/.0.08.

Gráfica No. 5. Variación porcentual del precio promedio al por mayor en Merca Panamá y del costo calórico de la yuca, en Panamá y San Miguelito, por mes: Año 2019

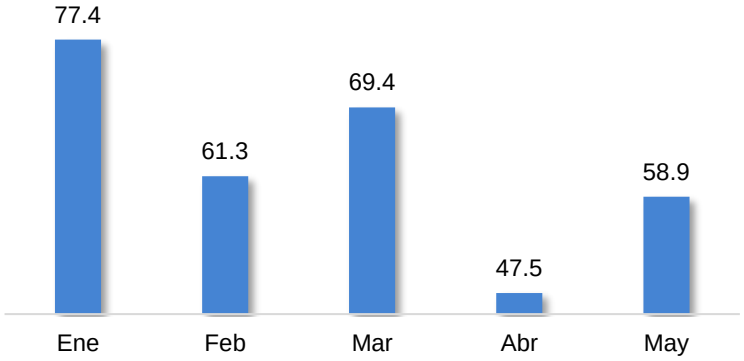


Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuario y Ministerio de Economía y Finanzas.

- **Mayonesa:** Se redujo su costo calórico en B/.0.18 o 5.4% con respecto a mayo. Han sido más las bajas en el costo calórico que las alzas (en enero y marzo). Posiblemente, las promociones que ofrecen algunos establecimientos comerciales para reducir inventarios, permitieron un menor precio de este producto. Rebaja que se produce con independencia del aumento en el costo de su importación que, según datos del INEC, fue de 12.3% en mayo (B/.2,151.28 la tonelada) con respecto al mes de abril.
- **Corvina blanca:** En términos calóricos costó B/.5.96 el kilogramo en junio, B/.0.17 o 2.8% menos que en mayo, el costo más bajo en lo que va del año. Esta disminución probablemente se asocie con el mayor desembarque de especies marinas en los puertos de Panamá que, según cifras de la Autoridad Marítima de Panamá (AMP), se incrementaron 31.7% en junio comparado con el mes previo.
- **Hojuelas de maíz:** Disminuyó B/.0.20 o 2.7% su costo calórico, es la cuarta baja desde enero. Como referencia, según datos del INEC, en mayo se importó una mayor cantidad (24.0% más) en comparación con abril, a un menor costo medio de importación (13.9%), lo que pudo influir en la disponibilidad del producto para el mes de junio.

Gráfica No. 6. Importación de hojuelas de maíz, por mes: Año 2019

(Miles de toneladas)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística.

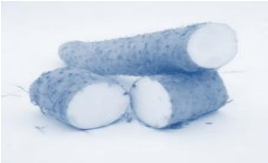
Alimentos que se encarecieron

Los 33 alimentos con variaciones al alza en su costo calórico registraron un incremento de B/.2.47. Entre los principales productos que aumentaron estuvieron: plátano, ají dulce o picoloro, ñame y zanahoria del grupo de Vegetales y verduras y pan de molde de Cereales, los cuales sumaron B/.1.32, esto es 53.4% del total de aumentos.

Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes anterior, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Plátano	Unidad	7.20	0.60	9.03
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.44	0.12	4.97
Ñame.....	Kilogramo	1.91	0.09	4.94
Zanahoria	Kilogramo	1.75	0.08	4.74
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	10.10	0.44	4.56

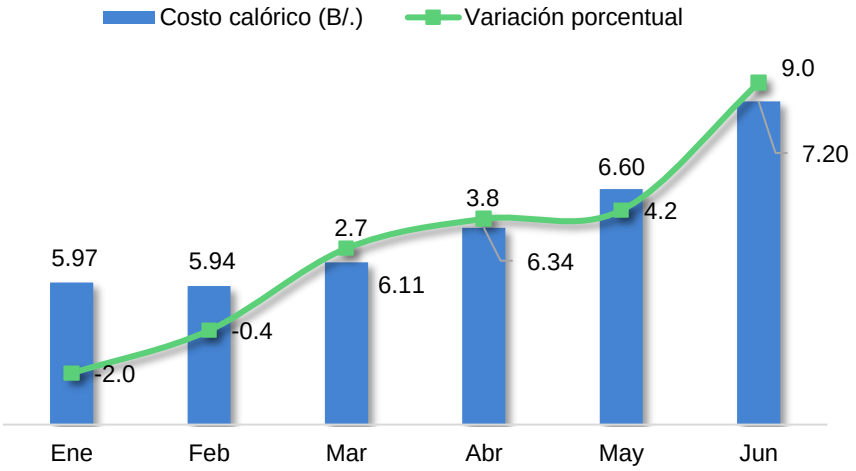
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



En referencia a estos aumentos, se indican algunas razones:

- **Plátano:** El alza del costo calórico fue de B/.0.60 o 9.0%. Fue la cuarta subida en forma consecutiva y la más fuerte en lo que va del año. Las tres variedades del producto comercializadas en Merca Panamá, según datos del IMA, aumentaron su precio al por mayor (el ciento): el de Bocas del Toro 4.5%, el de Chiriquí 1.2% y el de Darién 0.94%, afectado por una menor oferta. Es así que, en junio no se contabilizó entrada de plátano en los Centros de manejo postcosecha de Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A., cuando en mayo, por citar un ejemplo, se registraron 35,958 libras en el Centro de manejo de Volcán.

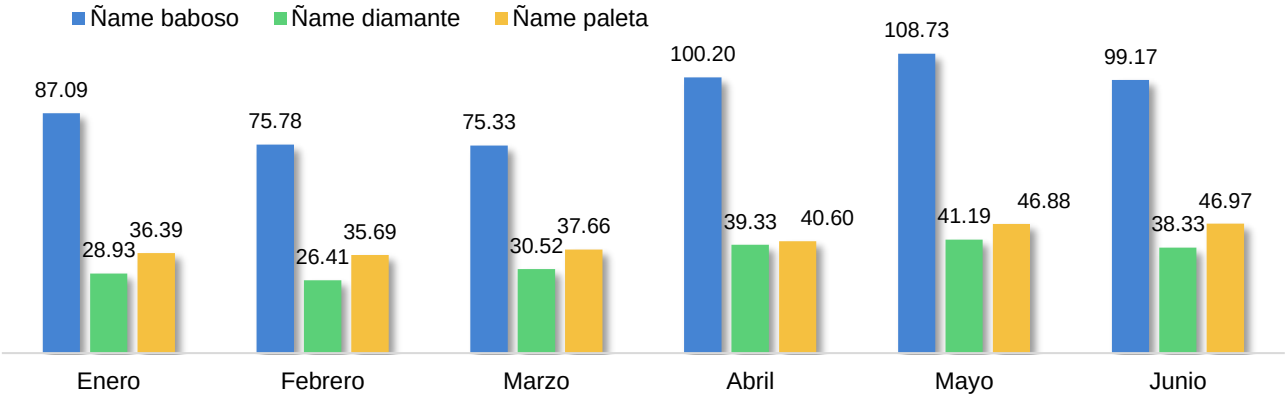
Gráfica No. 7. Costo calórico del plátano y variación porcentual, por mes: Año 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

- **Ají dulce o picoloro:** Luego de cuatro bajas continuas entre febrero y mayo, en junio, su costo calórico se elevó en B/.0.12 o 5.0%, en coincidencia con el periodo de baja cosecha. Todas las variedades de este vegetal subieron de precio en Merca Panamá: el saco de 11.3 kilogramos de ají dulce chico de tierras bajas de Chiriquí subió B/.4.11 o 33.6%, el grande de tierras bajas en B/.4.71 o 33.2% y de tierras altas B/.6.37 o 38.8%.
- **Ñame:** En B/.0.09 o 4.9% subió su costo calórico. Estadísticas suministradas por el IMA, muestran que, en Merca Panamá el saco de 45.4 kilogramos del ñame paleta aumentó de precio en B/.0.09 o 0.19%; por otra parte, si bien se encuentra en temporada baja o nula cosecha, las otras variedades mercadeadas se abarataron: ñame baboso en 8.8% y diamante en 6.9%.

Gráfica No. 8. Precio promedio del saco de 45.4 kilogramos de variedades del ñame en Merca Panamá, por mes: Año 2019

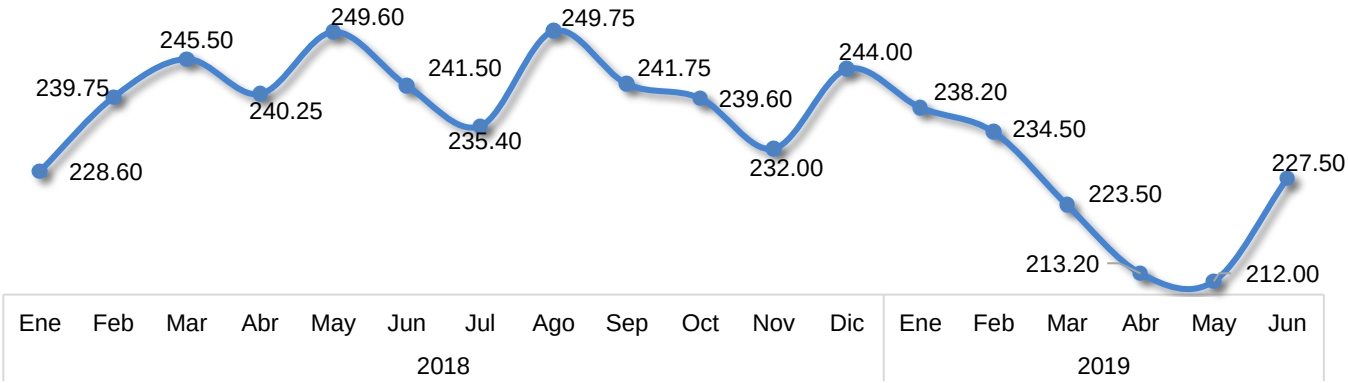


Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuario.

- **Zanahoria:** Se encareció su costo calórico en B/.0.08 o 4.7%. En Merca Panamá, los consumidores compraron el saco de 22.7 kilogramos en B/.39.55 en promedio en junio, 48.0% más que el mes anterior. A lo largo del mes fue más caro en las dos primeras semanas (B/.40.67 y B/.44.20), reduciéndose en las 2 últimas (B/.37.00 y B/.36.33), según datos del IMA. La menor disponibilidad de este vegetal, por encontrarse en temporada de baja cosecha, influyó en su costo.
- **Pan molde:** Reportó encarecimiento en su costo calórico por B/.0.44 o 4.6%. Como referencia, el precio internacional del trigo duro de invierno del Golfo de Estados Unidos, una de las materias primas para la elaboración de este producto, se ubicó en USD227.50 la tonelada en junio, 7.3% más que el mes previo, después de cinco descensos consecutivos (enero a mayo). De acuerdo a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), esta alza se debió principalmente a "*un clima excesivamente húmedo, que retrasó la recolección de las cosechas de trigo de invierno*".

Gráfica No. 9. Precio internacional del trigo duro rojo de invierno No. 2 del Golfo de Estados Unidos, por mes: Años 2018 y 2019

(En dólares por tonelada)



Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

Resto urbano del país

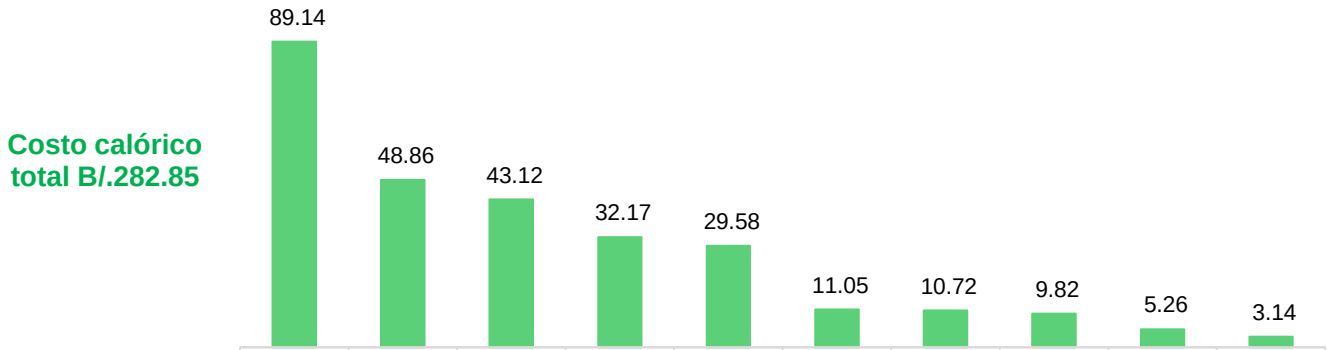
En el mes de junio, la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país costó B/.282.85, B/.0.54 o 0.19% más que en el mes de mayo. En los 6 primeros meses del año, la suma de las variaciones mensuales totalizó B/.2.02, en tanto que las alzas experimentadas mes a mes, no superaron un balboa. En junio de 2018, los consumidores pagaron B/.278.28 por esta cesta de 50 alimentos.

Por grupos de alimentos, 4 se abarataron:

- Frutas: sobresaliendo un descenso de 13.1% en el costo calórico de la naranja.
- Misceláneos: principalmente por la mayonesa (5.4%).
- Cereales: por los macarrones (1.1%).
- Carnes: con una mayor baja en la corvina blanca (4.1%).

Estas bajas, que totalizaron B/.0.53, no fueron suficientes para compensar el aumento de los 6 grupos restantes (B/.1.07). Entre éstos estuvieron: Vegetales y verduras y Grasas. Sus alzas fueron mayores a 1%.

Gráfica No. 10. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes anterior, según grupos de alimentos: Junio de 2019



	Carnes	Cereales	Vegetales y verduras	Miscelá-neos	Lácteos	Frutas	Grasas	Legumi-nosas	Huevos	Azúcar
Costo calórico (Balboas)	89.14	48.86	43.12	32.17	29.58	11.05	10.72	9.82	5.26	3.14
Var. absoluta (Balboas)	(0.03)	(0.03)	0.77	(0.12)	0.07	(0.35)	0.16	0.03	0.00	0.05
Var. porcentual	(0.04)	(0.06)	1.81	(0.37)	0.23	(3.06)	1.51	0.34	0.01	1.50

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 50 alimentos que componen esta canasta: 31 aumentaron y 19 se redujeron. Las variaciones en el costo calórico de aquellos que bajaron sumó B/.1.07 y de los que se encarecieron B/.1.61.

Cuadro No. 7. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2019

Bajas (19)		Alzas (31)		
Naranja	Guineo	Zanahoria	Ají dulce o picoloro	Codito
Mayonesa	Carne para sopa	Plátano	Papas	Tortillas empacadas
Corvina blanca	Pasta de tomate	Tomate nacional	Lenteja	Leche fresca pasteurizada
Yuca	Queso blanco	Cebolla	Soda	Pan de molde
Pollo entero sin pluma	Tuna en agua	Aceite vegetal nacional	Té	Arroz nacional de primera
Macarrones	Salsa de tomate	Pechuga de pollo	Puerco liso	Poroto colorado
Jugo de naranja	Chorizo	Azúcar morena	Manzana	Pan de micha
Crema de maíz	Sopa deshidratada	Ajo	Café molido nacional	Queso amarillo
Ñame		Leche evaporada	Jamón	Huevos de gallina
Muslo de pollo		Lechuga americana	Babilla	
Sal		Salchicha	Margarina	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Entre los 19 alimentos que disminuyeron su costo, en 5 fue más significativa: naranja, del grupo de las Frutas; mayonesa, de los Misceláneos; corvina blanca y pollo entero sin pluma, de las Carnes y yuca, de los Vegetales y verduras. Sus descensos en el costo calórico totalizaron B/.0.85 o 79.7% del total de bajas.

Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes anterior, en el Resto urbano del país: Junio de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En Porcentaje
Frutas				
Naranja	Unidad	2.35	0.35	13.14
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.56	0.15	5.41
Carnes - pescado				
Corvina blanca	Kilogramo	4.55	0.20	4.11
Vegetales y verduras				
Yuca.....	Kilogramo	3.53	0.07	1.85
Carnes - pollo				
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	7.01	0.09	1.21

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Coincidieron a la baja con la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito: mayonesa, corvina blanca y yuca. Entre los factores que explican la disminución de los otros 2 están:

- **Naranja:** Descendió en B/.0.35 o 13.1% su costo calórico; segunda disminución en lo que va del año, pese a que desde el mes de marzo se encuentra en temporada de baja cosecha, según el IMA. Como referencia, en Merca Panamá, su precio al por mayor (el ciento) fue de B/.8.31, 11.1% menos que en mayo.

- **Pollo entero sin pluma:** La baja registrada en su costo calórico fue de B/.0.09 o 1.2%, constituyendo con ésta la quinta disminución en los seis meses transcurridos del año. Sin embargo, según datos del Departamento de Protección de Alimentos del Ministerio de Salud (MINSA), en junio se sacrificaron 8,887,596 aves, 367 mil menos que en mayo; igualmente, de acuerdo a estadísticas publicados por el INEC, la producción de carne de pollo disminuyó en 350 mil kilos o 2.4%.

  En tanto, el maíz en grano, uno de los productos utilizados para la alimentación de las aves, en Merca Panamá se ofreció a B/.21.90 quintal, 4.3% menos que en mayo. Ante esta situación y posiblemente a ofertas en establecimientos comerciales y al mayor desarrollo tecnológico en la industria avícola, el precio del pollo presenta el comportamiento experimentado.

  Con base en los precios recolectados por el INEC, los consumidores del Resto urbano del país pudieron adquirir la libra de pollo entero, a precios que estuvieron entre B/.0.77 y B/.1.50.

Alimentos que se encarecieron

El 62.0% de los alimentos (50) que componen esta cesta costaron más, especialmente: zanahoria, plátano, tomate nacional, cebolla y aceite vegetal. El incremento en el costo de estos cinco productos totalizó B/.0.85, 52.6% del total de alzas (B/.1.61).

Cuadro No. 9. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes anterior, en el Resto urbano del país: Junio de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En Porcentaje
Vegetales y verduras				
Zanahoria	Kilogramo	4.43	0.26	6.24
Plátano	Unidad	7.31	0.21	2.97
Tomate nacional.....	Kilogramo	5.94	0.15	2.53
Cebolla	Kilogramo	3.21	0.07	2.31
Grasas				
Aceite vegetal nacional...	Litro	8.97	0.16	1.78

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La zanahoria y el plátano coincidieron con las alzas observadas en la canasta de Panamá y San Miguelito. En el aumento de los tres restantes se destacan los siguientes factores:

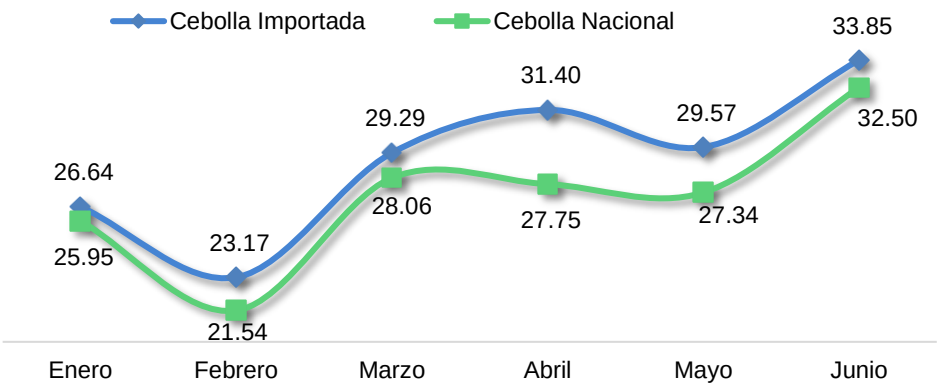
- **Tomate nacional:** Aumentó su costo calórico en B/.0.15 o 2.5%, asociado a su temporada de baja cosecha. En Merca Panamá todas sus presentaciones subieron de precio: la caja de 6.8 kilogramos de tomate 3x3 de tierras altas en B/.0.65 y de tierras bajas de Chiriquí B/.0.66; el tomate 4x4 de tierras altas y tierras bajas, en B/.0.32 cada una y la variedad perita de tierras bajas, se encareció en B/.2.11 (caja de 6.4 kilogramos).

- **Cebolla:** Este producto agrícola aumentó en B/.0.07 o 2.3% su costo calórico. Desde el mes de junio inicia el periodo de baja cosecha, de acuerdo al calendario agrícola del IMA, lo que eventualmente reduce la cantidad del producto para el consumidor. En los Centros de manejo postcosecha de Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A., se registraron 595,153 libras, cifra menor en 26,820 libras a lo reportado en mayo, lo que afectó su accesibilidad. Este comportamiento al alza también se registró en julio de 2018, con un alza de B/.0.10.

  Como referencia, en Merca Panamá la cebolla nacional se ofreció en B/.32.50 el saco de 22.7 kilogramos, B/.5.16 más que el mes anterior; también se encareció la cebolla importada, cuyo precio pasó de B/.29.57 en mayo a B/.33.85 en junio.

Gráfica No. 11. Precio promedio al por mayor de la cebolla nacional e importada en Merca Panamá, por mes: Año 2019

(Balboas por saco de 22.7 kilogramos)

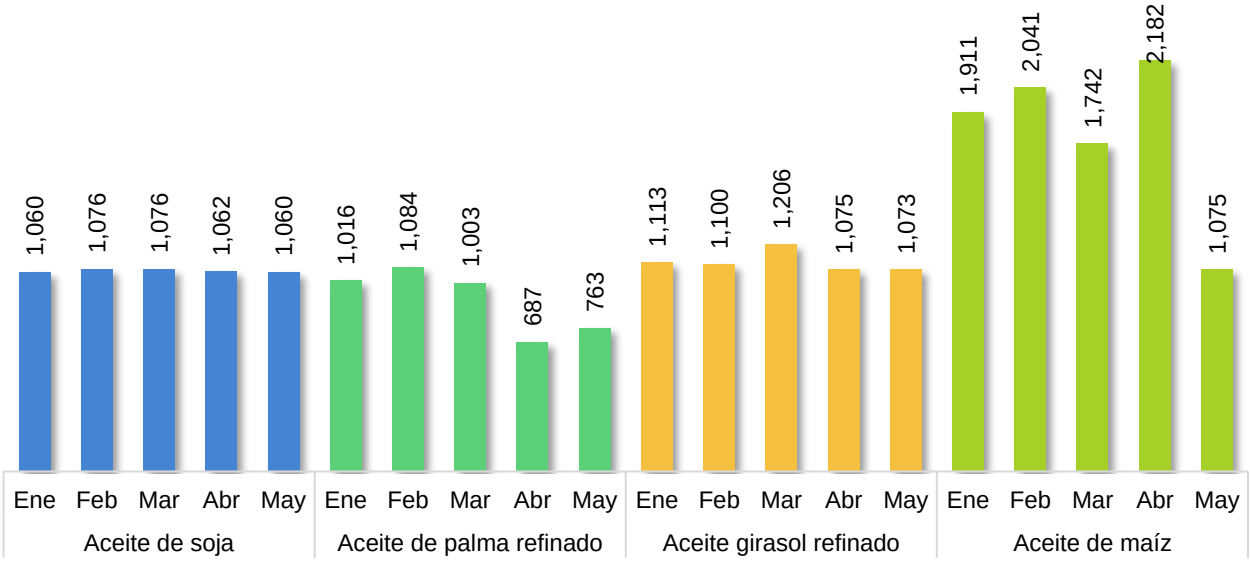


Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuario.

- **Aceite vegetal nacional:** Se encareció su costo calórico en B/.0.16 o 1.8%. Entre enero y junio, fue la primera alza registrada. Según información disponible del INEC en mayo, el precio medio de importación del aceite de palma refinado aumentó 11.1%. Otros como el de soya (0.17%), girasol refinado (0.23%) y maíz (3.0%), se abarataron.

Gráfica No. 12. Precio promedio de importación de algunos aceites vegetales, por mes: Año 2019

(Balboas por tonelada métrica)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Grupos de Alimentos y Productos	Unidad de medida	2018							2019					
		Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
CARNES		**95.30**	**95.81**	**96.56**	**97.47**	**97.64**	**97.52**	**97.97**	**97.81**	**97.12**	**96.39**	**97.37**	**97.30**	**97.36**
CARNE DE RES		**30.49**	**30.81**	**30.83**	**30.99**	**30.78**	**30.99**	**30.86**	**30.78**	**30.54**	**30.78**	**30.75**	**30.67**	**30.80**
Babilla	Kg	7.01	7.14	7.13	7.09	7.10	7.08	7.14	7.17	7.20	7.22	7.26	7.20	7.21
Bistec de cinta	Kg	5.37	5.42	5.44	5.55	5.52	5.56	5.56	5.57	5.36	5.43	5.43	5.38	5.42
Carne molida de primera	Kg	5.21	5.22	5.15	5.16	5.16	5.15	5.00	5.13	5.14	5.14	5.15	5.19	5.17
Carne para sopa	Kg	5.35	5.40	5.42	5.45	5.44	5.44	5.32	5.41	5.36	5.39	5.38	5.30	5.36
Pulpa negra	Kg	7.54	7.63	7.68	7.74	7.56	7.76	7.84	7.50	7.48	7.61	7.54	7.60	7.65
CARNE DE CERDO		**5.82**	**5.90**	**5.77**	**5.69**	**5.96**	**5.83**	**5.96**	**6.03**	**6.05**	**6.11**	**6.07**	**6.21**	**6.21**
Puerco liso	Kg	5.82	5.90	5.77	5.69	5.96	5.83	5.96	6.03	6.05	6.11	6.07	6.21	6.21
POLLO		**26.26**	**26.40**	**26.98**	**27.61**	**27.66**	**27.8**	**28.06**	**28.04**	**27.79**	**26.73**	**27.73**	**27.17**	**27.39**
Muslo	Kg	6.89	6.72	6.64	6.67	6.66	6.83	6.85	7.00	7.00	6.91	6.98	6.98	7.04
Pechuga	Kg	3.18	3.24	3.13	3.23	3.21	3.21	3.23	3.27	3.20	3.22	3.16	3.13	3.15
Pollo entero sin pluma	Kg	16.20	16.44	17.21	17.71	17.79	17.77	17.98	17.77	17.58	16.60	17.58	17.06	17.20
PESCADO		**13.98**	**14.06**	**14.04**	**14.15**	**14.22**	**14.09**	**14.38**	**14.35**	**14.11**	**14.21**	**14.19**	**14.55**	**14.24**
Corvina blanca	Kg	6.10	6.04	5.94	6.04	6.06	5.87	5.96	6.04	5.98	6.12	6.13	6.13	5.96
Sardina	Kg	2.25	2.24	2.24	2.25	2.30	2.29	2.31	2.29	2.28	2.31	2.30	2.34	2.34
Tuna en agua	Kg	5.63	5.78	5.86	5.86	5.86	5.92	6.11	6.02	5.84	5.78	5.76	6.08	5.95
CARNES PREPARADA		**18.74**	**18.65**	**18.94**	**19.04**	**19.03**	**18.80**	**18.71**	**18.62**	**18.63**	**18.55**	**18.64**	**18.70**	**18.72**
Jamón	Kg	6.59	6.51	6.77	6.75	6.65	6.57	6.32	6.27	6.34	6.28	6.34	6.36	6.38
Mortadela	Kg	6.81	6.79	6.83	6.83	6.86	6.72	6.80	6.78	6.78	6.76	6.76	6.78	6.78
Salchicha	Kg	5.35	5.35	5.35	5.46	5.52	5.52	5.59	5.56	5.51	5.51	5.54	5.57	5.56
CEREALES		**53.29**	**53.49**	**53.87**	**53.92**	**53.93**	**53.34**	**53.73**	**53.97**	**53.44**	**53.54**	**54.18**	**54.06**	**54.18**
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.78	15.78	15.78	15.71	15.73	15.75	15.73	15.74	15.73	15.75	15.76	15.76	15.72
Codito	Kg	3.57	3.53	3.53	3.55	3.56	3.58	3.60	3.60	3.56	3.56	3.57	3.55	3.53
Crema de maíz	Kg	2.53	2.54	2.53	2.52	2.55	2.56	2.59	2.57	2.54	2.56	2.57	2.59	2.52
Hojuelas de maíz	Kg	6.74	6.87	6.87	6.92	6.91	6.91	6.81	6.79	6.79	6.45	7.01	7.21	7.01
Macarrones	Kg	3.13	3.12	3.13	3.14	3.14	3.14	3.14	3.13	3.12	3.13	3.12	3.13	3.13
Pan de micha	Kg	9.32	9.31	9.35	9.39	9.49	9.46	9.55	9.59	9.59	9.53	9.63	9.88	9.91
Pan de molde	Kg	9.95	10.05	10.37	10.38	10.26	9.69	10.03	10.25	9.85	10.27	10.20	9.66	10.10
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	2.27	2.30	2.30	2.30	2.29	2.25	2.29	2.29	2.26	2.30	2.30	2.30	2.28
VEGETALES Y VERDURAS		**25.91**	**26.21**	**26.62**	**26.89**	**26.52**	**26.35**	**26.90**	**26.88**	**26.68**	**27.65**	**27.86**	**28.39**	**28.90**
Ají dulce o picoloro	Kg	2.36	2.37	2.49	2.49	2.44	2.44	2.49	2.50	2.47	2.37	2.36	2.32	2.44
Ajo	Kg	0.67	0.67	0.67	0.66	0.66	0.62	0.62	0.65	0.66	0.66	0.66	0.67	0.68
Cebolla	Kg	1.52	1.53	1.57	1.54	1.52	1.53	1.59	1.53	1.52	1.53	1.56	1.56	1.58
Lechuga americana	Kg	2.93	3.06	3.00	2.87	2.86	2.94	2.95	2.97	2.82	3.01	2.93	2.99	2.95
Ñame	Kg	1.71	1.71	1.74	1.95	1.67	1.67	1.72	1.62	1.72	1.74	1.76	1.82	1.91
Papas	Kg	3.00	3.09	3.22	3.24	3.24	3.26	3.36	3.31	3.27	3.36	3.29	3.36	3.37
Plátano	Unidad	5.80	5.70	5.94	5.94	6.19	5.93	6.09	5.97	5.94	6.11	6.34	6.60	7.20
Repollo	Kg	1.58	1.70	1.65	1.68	1.62	1.71	1.72	1.94	1.99	2.15	2.16	2.10	1.87
Tomate nacional	Kg	2.40	2.36	2.38	2.30	2.29	2.34	2.42	2.39	2.41	2.35	2.35	2.37	2.41
Yuca	Kg	2.44	2.52	2.50	2.77	2.60	2.47	2.48	2.52	2.42	2.72	2.84	2.92	2.73
Zanahoria	Kg	1.51	1.51	1.47	1.46	1.43	1.44	1.48	1.49	1.46	1.67	1.63	1.68	1.75

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 *(Continuación)*

(En Balboas)

Grupos de Alimentos y Productos	Unidad de medida	2018							2019					
		Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
LEGUMINOSAS		**8.67**	**8.66**	**8.68**	**8.71**	**8.72**	**8.70**	**8.75**	**8.73**	**8.77**	**8.77**	**8.77**	**8.75**	**8.85**
Frijoles chiricanos	Kg	3.31	3.34	3.32	3.35	3.35	3.33	3.37	3.37	3.39	3.39	3.43	3.43	3.39
Lenteja.....	Kg	3.05	3.02	3.04	3.06	3.06	3.04	3.04	3.01	3.04	3.04	3.00	3.02	3.09
Poroto colorado	Kg	2.31	2.31	2.31	2.30	2.31	2.33	2.34	2.35	2.34	2.34	2.34	2.31	2.36
FRUTAS		**19.49**	**19.80**	**19.42**	**19.21**	**19.17**	**19.22**	**19.12**	**19.23**	**19.23**	**18.81**	**18.74**	**19.43**	**19.59**
Guineo.....	Kg	6.59	6.65	6.64	6.67	6.72	6.73	6.68	6.69	6.70	6.52	6.66	6.68	6.71
Manzana.....	Unidad	7.34	7.34	7.34	7.34	7.04	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.36	7.41
Naranja.....	Kg	2.26	2.44	2.4	2.01	2.15	2.11	2.07	2.12	2.10	2.10	2.20	2.21	2.20
Piña.....	Kg	3.29	3.36	3.04	3.19	3.26	3.30	3.30	3.35	3.35	3.11	2.81	3.19	3.27
GRASAS		**9.49**	**9.63**	**9.52**	**9.35**	**9.01**	**9.05**	**9.13**	**9.14**	**9.14**	**9.28**	**9.08**	**9.14**	**9.03**
Aceite vegetal	Lt	7.75	7.88	7.78	7.56	7.24	7.22	7.30	7.33	7.29	7.42	7.22	7.28	7.22
Margarina	Kg	1.74	1.75	1.74	1.79	1.77	1.83	1.83	1.82	1.85	1.86	1.86	1.85	1.81
LÁCTEOS		**46.25**	**45.98**	**45.42**	**45.15**	**45.84**	**45.7**	**45.43**	**45.51**	**45.46**	**45.40**	**45.66**	**46.08**	**46.22**
Leche en polvo	Kg	10.95	10.95	10.53	10.09	10.72	10.70	10.70	10.69	10.68	10.71	10.84	11.00	10.99
Leche evaporada	Kg	4.15	4.14	4.14	4.13	4.08	4.10	4.09	4.09	4.09	4.10	4.10	4.12	4.12
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.49	8.56	8.52	8.46	8.54	8.49	8.45	8.50	8.52	8.47	8.57	8.58	8.60
Queso amarillo.....	Kg	12.43	12.43	12.43	12.47	12.43	12.43	12.43	12.47	12.43	12.43	12.43	12.54	12.51
Queso blanco.....	Kg	10.22	9.89	9.79	10.01	10.07	9.98	9.76	9.77	9.74	9.70	9.72	9.84	10.00
HUEVOS		**3.52**	**3.47**	**3.50**	**3.49**	**3.54**	**3.57**	**3.60**	**3.59**	**3.62**	**3.62**	**3.62**	**3.55**	**3.57**
Huevos de gallina	Docena	3.52	3.47	3.50	3.49	3.54	3.57	3.60	3.59	3.62	3.62	3.62	3.55	3.57
AZÚCAR		**3.38**	**3.39**	**3.40**	**3.40**	**3.38**	**3.31**	**3.34**	**3.40**	**3.40**	**3.29**	**3.36**	**3.38**	**3.46**
Azúcar morena	Kg	3.38	3.39	3.40	3.40	3.38	3.31	3.34	3.40	3.40	3.29	3.36	3.38	3.46
MISCELÁNEOS		**37.81**	**37.69**	**37.74**	**37.43**	**37.7**	**37.53**	**37.70**	**37.82**	**37.72**	**37.87**	**38.11**	**38.12**	**37.83**
Café molido nacional	Kg	11.96	11.99	11.98	12.01	12.00	12.00	12.02	12.00	11.99	12.00	12.04	12.10	12.11
Jugo de naranja.....	Lt	5.86	5.77	5.83	5.73	5.74	5.65	5.87	5.87	5.93	5.88	5.87	5.77	5.61
Mayonesa.....	Kg	3.32	3.27	3.32	3.04	3.29	3.20	3.11	3.26	3.13	3.32	3.32	3.31	3.13
Pasta de tomate.....	Kg	3.69	3.71	3.63	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.76	3.77	3.79
Sal.....	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate.....	Kg	5.36	5.36	5.37	5.37	5.39	5.37	5.39	5.39	5.38	5.37	5.50	5.55	5.59
Soda.....	Lt	3.09	3.06	3.08	3.06	3.06	3.08	3.09	3.09	3.07	3.08	3.09	3.10	3.10
Sopa deshidratada.....	Kg	2.35	2.35	2.35	2.33	2.34	2.33	2.33	2.32	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33
Té	Kg	1.86	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.86	1.86	1.85
Costo total mensual de alimentos por hogar		**303.11**	**304.13**	**304.75**	**305.01**	**305.46**	**304.27**	**305.68**	**306.08**	**304.59**	**304.61**	**306.76**	**308.21**	**308.99**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Grupos de Alimentos y Productos	Unidad de medida	2018							2019					
		Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
CARNES		**86.88**	**87.48**	**87.88**	**87.93**	**89.12**	**88.89**	**89.34**	**89.89**	**89.30**	**88.75**	**89.20**	**89.17**	**89.14**
CARNE DE RES		**24.72**	**24.84**	**24.97**	**25.06**	**25.08**	**25.06**	**25.09**	**25.17**	**25.17**	**25.20**	**25.05**	**25.07**	**25.10**
Babilla	Kg	16.03	16.08	16.27	16.29	16.36	16.36	16.35	16.42	16.44	16.41	16.32	16.33	16.38
Carne para sopa	Kg	8.69	8.76	8.70	8.77	8.72	8.70	8.74	8.74	8.73	8.79	8.73	8.74	8.72
CARNE DE CERDO		**8.49**	**8.50**	**8.68**	**8.37**	**8.53**	**8.59**	**8.81**	**8.88**	**8.73**	**8.63**	**8.82**	**8.77**	**8.81**
Puerco liso	Kg	8.49	8.50	8.68	8.37	8.53	8.59	8.81	8.88	8.73	8.63	8.82	8.77	8.81
POLLO		**22.69**	**22.85**	**23.00**	**23.35**	**23.28**	**23.32**	**23.33**	**23.52**	**23.36**	**23.01**	**23.17**	**23.14**	**23.12**
Muslo	Kg	8.72	8.75	8.55	8.87	8.73	8.77	8.71	8.89	8.97	9.06	9.01	9.06	9.02
Pechuga	Kg	7.14	7.11	7.19	7.19	7.23	7.21	7.24	7.35	7.18	7.14	7.03	6.98	7.09
Pollo entero sin pluma	Kg	6.83	6.99	7.26	7.29	7.33	7.34	7.38	7.28	7.21	6.81	7.13	7.10	7.01
PESCADO		**10.05**	**10.21**	**10.08**	**10.20**	**10.37**	**10.33**	**10.33**	**10.45**	**10.49**	**10.55**	**10.47**	**10.41**	**10.20**
Corvina blanca	Kg	4.38	4.51	4.39	4.51	4.65	4.56	4.63	4.79	4.74	4.90	4.93	4.75	4.55
Tuna en agua	Kg	5.66	5.69	5.69	5.69	5.73	5.77	5.70	5.65	5.75	5.65	5.54	5.66	5.65
CARNES PREPARADAS.		**20.94**	**21.08**	**21.14**	**20.95**	**21.86**	**21.59**	**21.79**	**21.88**	**21.55**	**21.36**	**21.69**	**21.78**	**21.90**
Chorizo	Kg	6.78	6.78	6.78	6.78	6.76	6.56	6.64	6.69	6.67	6.71	6.70	6.69	6.69
Jamón	Kg	6.21	6.27	6.35	6.28	6.37	6.21	6.26	6.21	6.15	6.18	6.04	5.99	6.01
Salchicha	Kg	7.94	8.03	8.01	7.89	8.73	8.82	8.89	8.98	8.73	8.46	8.95	9.09	9.20
CEREALES		**48.95**	**48.91**	**48.99**	**49.00**	**49.04**	**49.16**	**49.10**	**48.95**	**48.73**	**48.91**	**49.01**	**48.89**	**48.86**
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.74	17.74	17.74	17.73	17.73	17.75	17.75	17.75	17.75	17.71	17.69	17.71	17.72
Codito	Kg	3.49	3.47	3.46	3.45	3.46	3.48	3.47	3.47	3.47	3.46	3.47	3.47	3.47
Crema de maíz	Kg	2.84	2.85	2.87	2.87	2.86	2.88	2.86	2.87	2.79	2.82	2.87	2.82	2.80
Macarrones	Kg	3.18	3.19	3.19	3.17	3.18	3.18	3.18	3.19	3.19	3.18	3.15	3.15	3.11
Pan de micha	Kg	9.26	9.19	9.19	9.18	9.30	9.32	9.32	9.24	9.24	9.26	9.26	9.22	9.23
Pan de molde	Kg	8.13	8.15	8.19	8.26	8.19	8.23	8.22	8.18	7.95	8.15	8.23	8.21	8.22
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	4.30	4.34	4.36	4.32	4.32	4.30	4.30	4.25	4.34	4.32	4.34	4.31	4.31
VEGETALES Y VERDURAS		**40.14**	**40.65**	**40.77**	**40.48**	**40.27**	**40.37**	**41.03**	**41.28**	**40.82**	**41.77**	**41.89**	**42.36**	**42.12**
Ají dulce o picoloro	Kg	2.90	2.89	2.94	2.95	2.93	2.98	3.01	3.01	3.04	2.90	2.95	2.97	3.00
Ajo	Kg	1.40	1.39	1.37	1.33	1.31	1.26	1.29	1.29	1.31	1.30	1.31	1.30	1.32
Cebolla	Kg	2.97	3.06	3.07	3.03	2.99	2.99	3.16	3.18	3.12	3.12	3.16	3.13	3.21
Lechuga americana	Kg	5.45	5.75	5.52	5.30	5.32	5.55	5.60	5.56	5.51	5.84	5.63	5.55	5.62
Ñame	Kg	2.57	2.67	2.71	2.78	2.76	2.66	2.73	2.76	2.58	2.67	2.82	2.89	2.87
Papas	Kg	5.44	5.46	5.67	5.73	5.75	5.71	5.81	5.81	5.80	5.73	5.78	5.84	5.89
Plátano	Unidad	6.44	6.48	6.50	6.46	6.44	6.35	6.41	6.46	6.55	6.78	6.90	7.10	7.31
Tomate nacional	Kg	5.92	5.88	5.84	5.71	5.64	5.75	5.91	5.92	5.75	5.78	5.73	5.80	5.94
Yuca	Kg	3.19	3.22	3.39	3.44	3.45	3.43	3.39	3.50	3.43	3.57	3.49	3.59	3.53
Zanahoria	Kg	3.85	3.85	3.76	3.76	3.68	3.68	3.72	3.79	3.75	4.07	4.13	4.17	4.43

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 *(Continuación)*

(En Balboas)

Grupos de Alimentos y Productos	Unidad de medida	2018							2019					
		Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
LEGUMINOSAS		**9.92**	**9.89**	**9.92**	**9.90**	**9.87**	**9.85**	**9.81**	**9.82**	**9.79**	**9.79**	**9.73**	**9.78**	**9.82**
Lenteja.....	Kg	4.31	4.30	4.33	4.30	4.25	4.26	4.26	4.24	4.24	4.23	4.18	4.23	4.26
Poroto colorado	Kg	5.61	5.59	5.60	5.61	5.61	5.59	5.55	5.58	5.55	5.56	5.54	5.56	5.56
FRUTAS		**10.94**	**11.09**	**10.81**	**10.76**	**10.78**	**10.76**	**10.71**	**10.62**	**10.76**	**10.70**	**10.99**	**11.40**	**11.05**
Guineo.....	Kg	4.08	4.03	4.00	4.06	4.08	4.11	4.12	4.12	4.11	4.03	4.12	4.11	4.09
Manzana.....	Unidad	4.60	4.62	4.64	4.62	4.61	4.62	4.62	4.56	4.59	4.60	4.57	4.59	4.61
Naranja.....	Unidad	2.25	2.43	2.16	2.08	2.09	2.03	1.97	1.93	2.07	2.07	2.30	2.70	2.35
GRASAS		**11.40**	**11.49**	**11.39**	**11.03**	**10.85**	**10.78**	**10.97**	**10.89**	**10.72**	**10.72**	**10.72**	**10.56**	**10.72**
Aceite vegetal	Lt	9.69	9.78	9.67	9.31	9.14	9.08	9.26	9.18	9.00	8.98	8.98	8.82	8.97
Margarina	Kg	1.71	1.72	1.72	1.72	1.71	1.71	1.71	1.71	1.72	1.73	1.75	1.75	1.75
LÁCTEOS		**29.58**	**29.45**	**29.53**	**29.59**	**29.56**	**29.49**	**29.42**	**29.51**	**29.54**	**29.42**	**29.43**	**29.52**	**29.58**
Leche evaporada.....	Kg	5.15	5.15	5.17	5.17	5.17	5.17	5.18	5.20	5.20	5.17	5.18	5.17	5.23
Leche fresca pasteurizada	Lt	10.59	10.54	10.58	10.54	10.57	10.54	10.59	10.68	10.60	10.57	10.60	10.70	10.71
Queso amarillo.....	Kg	9.12	9.14	9.20	9.19	9.16	9.15	9.05	9.08	9.17	9.14	9.12	9.13	9.13
Queso blanco.....	Kg	4.71	4.62	4.58	4.69	4.65	4.63	4.59	4.56	4.58	4.54	4.52	4.52	4.51
HUEVOS		**5.44**	**5.39**	**5.35**	**5.37**	**5.39**	**5.42**	**5.48**	**5.51**	**5.52**	**5.39**	**5.29**	**5.26**	**5.26**
Huevos de gallina	Docena	5.44	5.39	5.35	5.37	5.39	5.42	5.48	5.51	5.52	5.39	5.29	5.26	5.26
AZÚCAR		**3.00**	**3.00**	**3.00**	**3.01**	**3.01**	**3.00**	**2.98**	**2.98**	**2.99**	**2.97**	**3.00**	**3.09**	**3.14**
Azúcar morena	Kg	3.00	3.00	3.00	3.01	3.01	3.00	2.98	2.98	2.99	2.97	3.00	3.09	3.14
MISCELÁNEOS		**32.04**	**32.08**	**32.05**	**31.85**	**32.10**	**32.02**	**31.99**	**32.04**	**31.99**	**32.06**	**32.18**	**32.28**	**32.17**
Café molido nacional ...	Kg	12.07	12.05	12.08	12.12	12.12	12.14	12.13	12.07	12.07	12.02	12.13	12.19	12.23
Jugo de naranja.....	Lt	2.47	2.46	2.47	2.42	2.42	2.39	2.44	2.45	2.47	2.43	2.41	2.39	2.37
Mayonesa.....	Kg	2.76	2.75	2.72	2.57	2.74	2.66	2.59	2.73	2.62	2.77	2.73	2.71	2.56
Pasta de tomate.....	Kg	3.57	3.58	3.54	3.55	3.58	3.59	3.59	3.59	3.60	3.59	3.62	3.65	3.64
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.33	0.33	0.33	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate.....	Kg	4.21	4.22	4.23	4.20	4.22	4.23	4.23	4.22	4.24	4.24	4.29	4.34	4.34
Soda.....	Lt	3.15	3.19	3.19	3.16	3.18	3.18	3.20	3.17	3.17	3.17	3.17	3.17	3.19
Sopa deshidratada.....	Kg	2.52	2.52	2.53	2.53	2.54	2.53	2.52	2.53	2.53	2.54	2.54	2.55	2.55
Té	Kg	0.97	0.97	0.97	0.97	0.98	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.96	0.97
Costo total mensual de alimentos por hogar		**278.28**	**279.44**	**279.69**	**278.91**	**279.99**	**279.74**	**280.83**	**281.49**	**280.18**	**280.48**	**281.44**	**282.31**	**282.85**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Junio de 2019

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
	Con disminuciones (8 productos)		
	Yuca	0.19	0.07
	Mayonesa	0.18	0.15
	Corvina blanca	0.17	0.20
	Jugo de naranja	0.16	0.03
	Tuna en agua	0.13	0.01
	Crema de maíz	0.07	0.02
	Naranja	0.01	0.35
	Sopa deshidratada	0.00	0.00
	Con aumentos (20 productos)		
	Plátano	0.60	0.21
	Pan de molde	0.44	0.00
	Ají dulce o picoloro	0.12	0.03
	Azúcar morena	0.09	0.05
	Zanahoria	0.08	0.26
	Lenteja	0.07	0.03
	Poroto colorado	0.06	0.00
	Manzana	0.05	0.02
	Tomate nacional	0.04	0.15
	Pan de micha	0.03	0.00
	Jamón	0.02	0.02
	Pechuga	0.02	0.11
	Cebolla	0.02	0.07
	Huevos de gallina	0.02	0.00
	Leche fresca pasteurizada	0.02	0.01
49	Papas	0.01	0.05
	Ajo	0.01	0.02
	Babilla	0.01	0.04
	Café molido nacional	0.01	0.04
	Puerco liso	0.00	0.05
	Con tendencias inversas (21 productos)		
	Queso blanco …	0.17	0.01
	Pollo entero sin pluma	0.14	0.09
	Ñame	0.09	0.02
	Muslo de pollo	0.06	0.04
	Carne para sopa	0.06	0.02
	Salsa de tomate	0.04	0.01
	Guineo	0.03	0.01
	Pasta de tomate	0.02	0.01
	Sal	0.00	0.00
	Macarrones	-	0.04
	Leche evaporada	-	0.06
	Aceite vegetal nacional	0.06	0.16
	Margarina	0.04	0.00
	Arroz nacional de primera	0.04	0.01
	Lechuga americana	0.03	0.07
	Queso amarillo	0.03	0.00
	Tortillas empacadas	0.02	0.00
	Codito	0.02	0.00
	Té	0.01	0.01
	Salchicha	0.00	0.11
	Soda	0.00	0.02

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Junio de 2019
(Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (6 disminuciones y 4 aumentos)			
10	Piña	0.08	..
	Bistec de cinta	0.04	..
	Pulpa negra	0.05	..
	Mortadela	0.00	
	Repollo	0.22	..
	Hojuelas de maíz	0.20	..
	Frijoles chiricanos	0.04	
	Carne molida de primera	0.03	..
	Sardina	0.01	..
	Leche en polvo	0.01	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 producto con baja)			
1	Chorizo	..	0.00

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos, toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Dirección de Análisis Económico y Social

Hernán Arboleda

Director encargado

Departamento de Análisis Económico
Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social
Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico
Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Darisnel Chiquidama
Esilda Atencio
Eudemia Pérez (Analista)
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González
Mariel Varela
Omar Moreno
Ricardo Nieto
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora
Tel. 507-7073

Personal Administrativo

Verónica Cumberbatch
Tel. (507) 504-2987

Arkel Ruiz
Tel. (507) 504-2425

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

https://www.mef.gob.pa/documentos/canasta-basica/