MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Marzo de 2019

Dirección de Análisis Económico y Social

Mayo de 2019

Ministerio de Economía y Finanzas

Eyda Varela de Chinchilla

Ministra de Economía y Finanzas

Gustavo Valderrama

Viceministro de Economía

Jorge Dawson

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Marzo de 2019

Mayo de 2019

Contenido

Canastas básicas familiares de alimentos 11
Costo calórico 11
Precios máximos de venta 13

Distritos de Panamá y San Miguelito 15
Alimentos que se abarataron 15
Alimentos que se encarecieron 17

Resto urbano del país 19
Alimentos que se abarataron 20
Alimentos que se encarecieron 21

Cuadros

Cuadro No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos y su variación con respecto al mes anterior, por región, según grupos de alimentos: Marzo de 2019 12

Cuadro No. 2. Alimentos comunes en las dos canastas y comportamiento del costo calórico mensual: Marzo de 2019 12

Cuadro No. 3. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a marzo de 2018 y 2019a/ 13

Cuadro No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes anterior, según grupos de alimentos: Marzo de 2019 15

Cuadro No. 5. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2019 15

Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes anterior, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2019 16

Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos con respecto al mes anterior, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2019 17

Cuadro No. 8. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes anterior, según grupos de alimentos: Marzo de 2019 19

Cuadro No. 9. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2019 19

Cuadro No. 10. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas con respecto al mes anterior, en el Resto urbano del país: Marzo de 2019 20

Cuadro No. 11. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos con respecto al mes anterior, en el Resto urbano del país: Marzo de 2019 21

Ilustraciones

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019 11

Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019 11

Gráfica No. 3. Costo calórico real y estimado de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, por mes: Años 2018 y 2019 14

Gráfica No. 4. Sacrificio de aves y producción de carne de pollo, por mes: Año 2019 16

Gráfica No. 5. Precio internacional de exportación del maíz amarillo U.S. No. 2 de Estados Unidos, por mes: Año 2018 y 2019 17

Gráfica No. 6. Costo calórico y precio promedio de la caja de repollo, por mes: Año 2018 y 2019 18

Gráfica No. 7. Producción de huevos en la República: Años 2014 – 2018 20

Gráfica No. 8. Costo calórico y precio promedio del ciento de plátano, por mes: Año 2018 y 2019 21

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 22

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 24

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Marzo de 2019 26

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas, se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de la canasta, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF, se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
…	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
E	Dato estimado.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

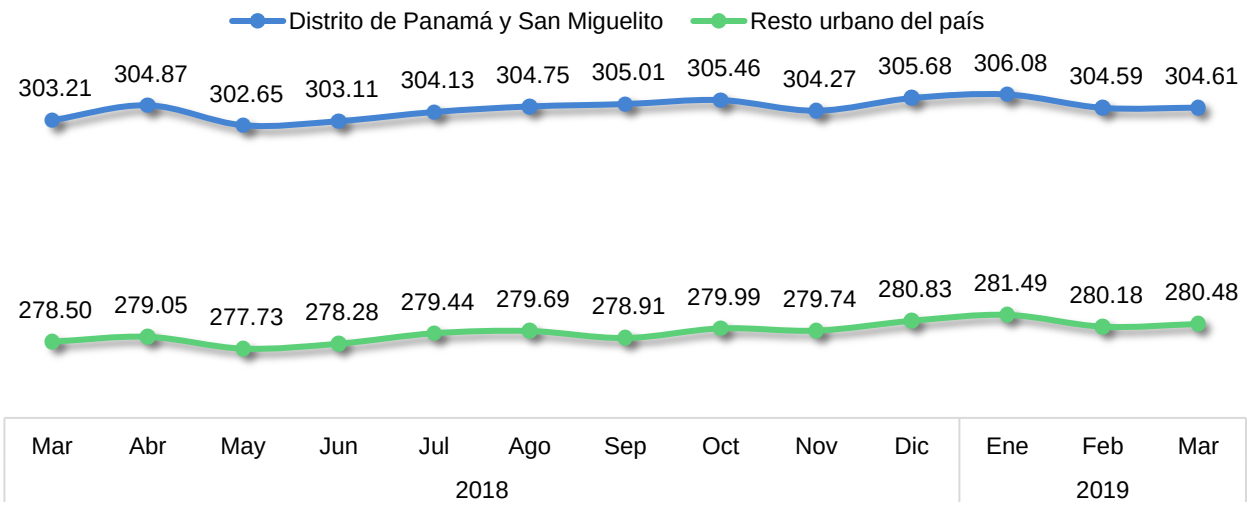
Canastas básicas familiares de alimentos

Costo calórico

En el mes de marzo el costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, calculado con los precios al por menor suministrados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), aumentó levemente: en los distritos de Panamá y San Miguelito fue B/.304.61, B/.0.03 o 0.01% más que en febrero y en el Resto urbano del país, B/.280.48, B/.0.30 o 0.11% más. Entre los factores que pudieron haber incidido en este comportamiento sobresalen: la prolongada estación seca que ha perjudicado la cosecha de ciertos productos y el aumento en el precio de algunos insumos de importación. El primer factor, relacionado con condiciones climáticas, se avizora se mantendrá un tiempo más, lo que provocará sequías que afectan los cultivos agrícolas, la ganadería y la pesca, considerando que, según el reporte de marzo de la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A. (ETESA), hay un 50% de probabilidad de que el fenómeno de El Niño se extienda hasta mediados de año, provocando sequías que afectan los cultivos agrícolas, la ganadería y la pesca.

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

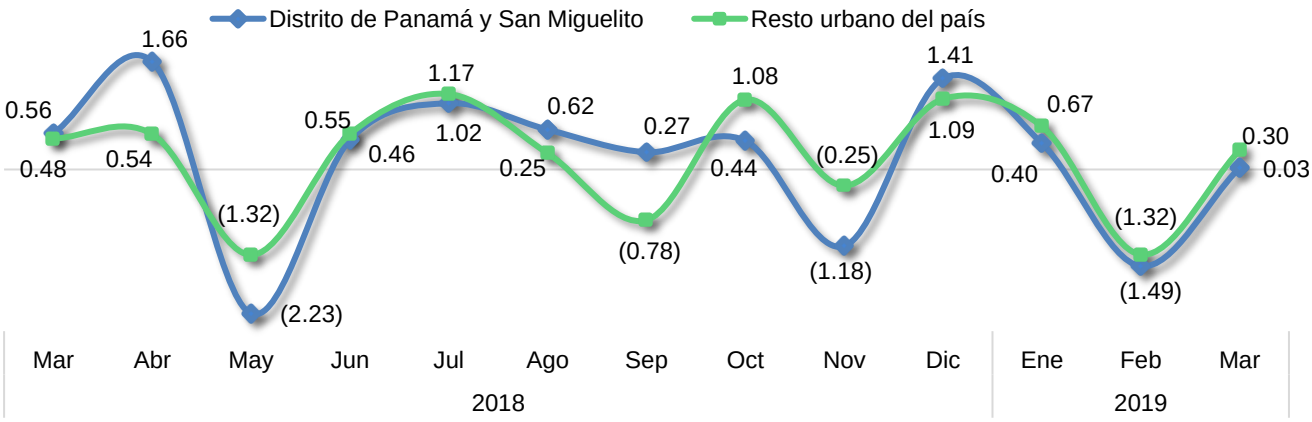
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De enero a marzo, el promedio de las variaciones mensuales del costo calórico de estas cestas alimenticias fue de menos B/.0.35 en la de Panamá y San Miguelito y de menos B/.0.12 en la del Resto urbano del país, menor a la media registrada en iguales meses de 2018 (B/.0.17 y B/.0.49, respectivamente).

Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Por grupos alimenticios, en ambas canastas 6 de los 10 grupos que la conforman experimentaron disminución de su costo calórico (Azúcar, Frutas, Carnes, Lácteos, Leguminosas y Huevos), 3 aumentaron (Vegetales y verduras, Misceláneos y Cereales) y solo uno mostró comportamiento distinto (Grasas, aumentando en Panamá y San Miguelito y bajando en el Resto urbano).

Cuadro No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos y su variación con respecto al mes anterior, por región, según grupos de alimentos: Marzo de 2019

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito			Resto urbano del país		
	Costo calórico (Balboas)	Variación		Costo calórico (Balboas)	Variación	
		Balboas	Porcentaje		Balboas	Porcentaje
TOTAL	304.61	0.03	0.01	280.48	0.30	0.11
Carnes	96.39	-0.73	-0.75	88.75	-0.56	-0.62
Cereales	53.54	0.10	0.19	48.91	0.17	0.35
Vegetales y verduras	27.65	0.98	3.66	41.77	0.95	2.34
Leguminosas	8.77	-0.01	-0.09	9.79	-0.00	-0.03
Frutas.....	18.81	-0.42	-2.19	10.70	-0.06	-0.58
Grasas	9.28	0.13	1.46	10.72	-0.01	-0.05
Lácteos	45.40	-0.06	-0.13	29.42	-0.12	-0.40
Huevos.....	3.62	-0.00	-0.07	5.39	-0.13	-2.29
Azúcar.....	3.29	-0.11	-3.18	2.97	-0.02	-0.60
Misceláneos.....	37.87	0.15	0.39	32.06	0.06	0.20

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Las dos canastas tienen en común 49 productos, de los cuales en el mes de marzo: 12 disminuyeron su costo calórico, 13 coincidieron con aumentos, 1 no registró variación y 23 mostraron comportamientos inversos, es decir, en una su costo aumentó mientras que en la otra disminuyó o viceversa. En las bajas, destacaron pollo entero sin pluma (5.6% menos en ambas cestas), seguido por el ají dulce o picoloro (4.1% en Panamá y San Miguelito y 4.4% en la del Resto urbano). Respecto a los aumentos, los principales estuvieron en: zanahoria (14.4% en Panamá y San Miguelito y 8.7% en el Resto urbano), yuca, lechuga americana y mayonesa.

Cuadro No. 2. Alimentos comunes en las dos canastas y comportamiento del costo calórico mensual: Marzo de 2019

Comportamiento	Cantidad	Productos
Rebajas	12	Pollo entero sin pluma, ají dulce o picoloro, azúcar morena, guineo, tuna en agua, jugo de naranja, leche fresca pasteurizada, queso blanco, salsa de tomate estilo panameño, lenteja, salchicha, y huevos de gallina.
Aumentos	13	Zanahoria, yuca, lechuga americana, mayonesa, pan de molde, plátano, corvina blanca, ñame, cebolla, crema de maíz, soda, carne para sopa y margarina.
Distinto[1/]	23	Papas, aceite vegetal nacional, sal, tortillas empacadas, puerco liso, pechuga, babilla, macarrones, leche evaporada, codito, arroz nacional, pasta de tomate, café molido, queso amarillo, té, ajo, sopa deshidratada, pan de micha, jamón, muslo de pollo, tomate nacional, poroto colorado y manzana.
Sin cambio	1	Naranja

[1/] Se refiere a que cualquiera de los productos señalados, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Volatilidad

El costo calórico total de la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito tuvo mayor cambio, pasando de una volatilidad de 11.0% en 2018 a 73.2% en 2019 (62.2 puntos porcentuales más), en ello influyó la mayor variabilidad en el costo del grupo de las Carnes (de 27.0% a 50.9%) y Vegetales y verduras (de 13.1% a 26.5%), ambos relacionados al clima por la fragilidad ante la sequía que afectó la producción a inicios de año y a la temporalidad de las cosechas.

Por otro lado, la variabilidad del costo calórico total de la canasta del Resto urbano del país pasó de 27.9% en 2018 a 47.6% en 2019 (19.7 puntos porcentuales más), en la cual, el grupo de las Carnes reflejó mayor volatilidad (con 28.5 puntos porcentuales más que en 2018).

Los grupos con mayor estabilidad en su costo calórico fueron: Huevos y Leguminosas en el caso de Panamá y San Miguelito y Azúcar y Leguminosas en el Resto urbano del país, en general relacionado a una mayor oferta.

Cuadro No. 3. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a marzo de 2018 y 2019[a/]

Grupos de alimentos	2018		2019	
	Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país	Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
TOTAL	10.99	27.90	73.16	47.58
Carnes.....	26.97	4.33	50.94	32.83
Cereales	2.41	1.42	7.86	1.26
Vegetales y verduras.....	13.12	23.88	26.49	22.72
Leguminosas	1.18	0.47	0.06	0.03
Frutas	3.28	0.43	5.91	0.54
Grasas.....	4.17	7.38	0.60	1.00
Lácteos.....	5.89	1.49	0.30	0.38
Huevos	0.96	0.38	0.04	0.51
Azúcar	0.14	0.04	0.40	0.01
Misceláneos	2.31	0.32	0.56	0.11

[a/] Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

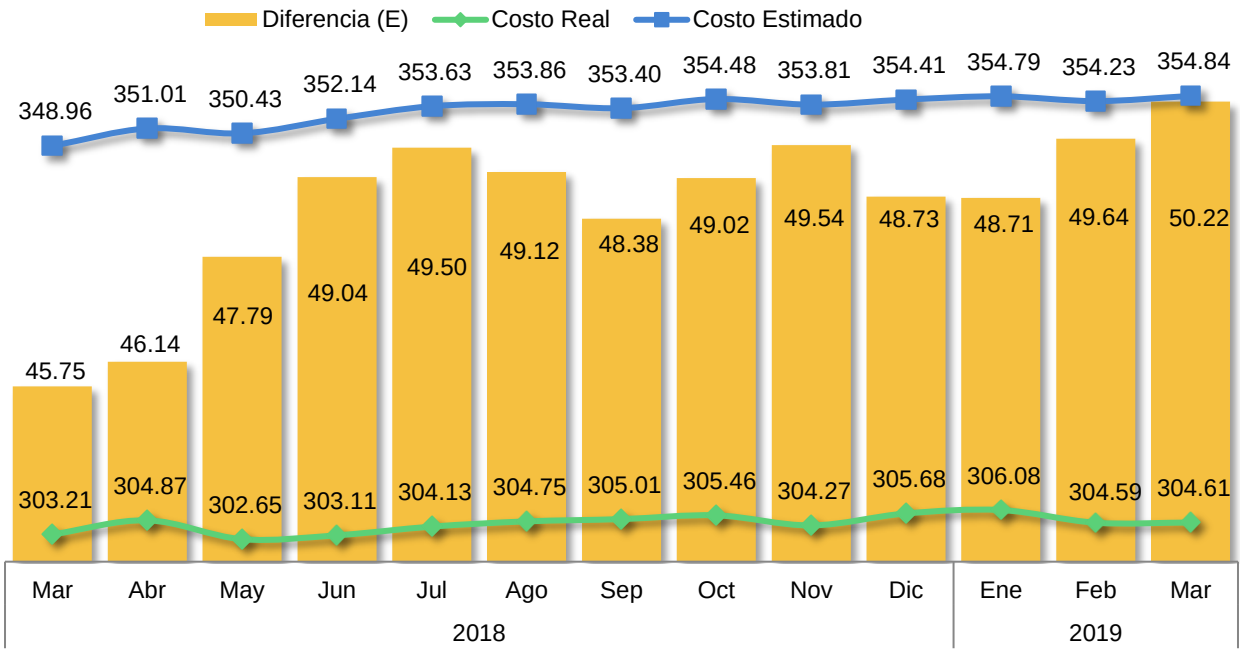
Precios máximos de venta

Con la prórroga por 6 meses más de la medida de control de precios máximos de venta al consumidor de 22 productos alimenticios, mediante Decreto No.1 del 2 de enero de 2019, los consumidores pudieron ahorrarse B/.50.22 en marzo, de haber adquirido los alimentos de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, ya que, de no aplicarse tal medida, el costo aproximado de la canasta hubiera sido B/.354.84.

Es así que, entre enero y marzo de 2019, las familias que consumieron los alimentos de la canasta básica de estos dos distritos pudieron destinar el ahorro total generado (B/.148.57) a cubrir otras necesidades del hogar. En igual período de 2018 el ahorro fue de B/.135.61.

Gráfica No. 3. Costo calórico real y estimado de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, por mes: Años 2018 y 2019

(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Distritos de Panamá y San Miguelito

En estos distritos, la canasta básica familiar de alimentos registró un costo calórico de B/.304.61, B/.0.03 o 0.01% más que en febrero. Seis de los diez grupos alimenticios que la conforman disminuyeron su costo calórico, entre los principales: Azúcar; Frutas, por el abaratamiento de la piña (B/.0.24 o 7.1%); y Carnes, por el pollo entero sin pluma (B/.0.98 o 5.6%).

Cuadro No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes anterior, según grupos de alimentos: Marzo de 2019

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		
	Costo calórico (Balboas)	Variación	
		Balboas	Porcentaje
TOTAL.....	304.61	0.03	0.01
Carnes	96.39	-0.73	-0.75
Cereales.....	53.54	0.10	0.19
Vegetales y verduras	27.65	0.98	3.66
Leguminosas.....	8.77	-0.01	-0.09
Frutas.....	18.81	-0.42	-2.19
Grasas	9.28	0.13	1.46
Lácteos	45.40	-0.06	-0.13
Huevos.....	3.62	-0.00	-0.07
Azúcar.....	3.29	-0.11	-3.18
Misceláneos	37.87	0.15	0.39

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 59 alimentos de esta cesta, 21 se adquirieron a menor costo, sumando una rebaja de B/.2.47; aumentaron 35 con un alza de B/.2.50 y se mantuvieron 3 sin cambio (naranja, poroto colorado y manzana).

Cuadro No. 5. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2019

Bajas (21)		Alzas (35)			Sin Cambio (3)
Piña	Leche fresca pasteurizada	Ajo	Margarina	Pulpa negra	Naranja
Pollo entero sin pluma	Pan de micha	Té	Carne para sopa	Aceite vegetal nacional	Poroto colorado
Hojuela de maíz	Queso blanco	Queso amarillo	Pechuga	Corvina blanca	Manzana
Ají dulce o picoloro	Salsa de tomate	Café molido nacional	Soda	Papas	
Azúcar morena	Mortadela	Carne molida de primera	Crema de maíz	Plátano	
Guineo	Lenteja	Pasta de tomate	Cebolla	Pan de molde	
Tomate nacional	Sopa deshidratada	Arroz nacional de primera	Puerco liso	Mayonesa	
Muslo de pollo	Salchicha	Codito	Bistec de cinta	Lechuga americana	
Tuna en agua	Huevos de gallina	Leche evaporada	Ñame	Repollo	
Jamón	Frijoles chiricanos	Macarrones	Sardina	Yuca	
Jugo de naranja		Babilla	Tortilla empacada	Zanahoria	
		Leche en polvo	Sal		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

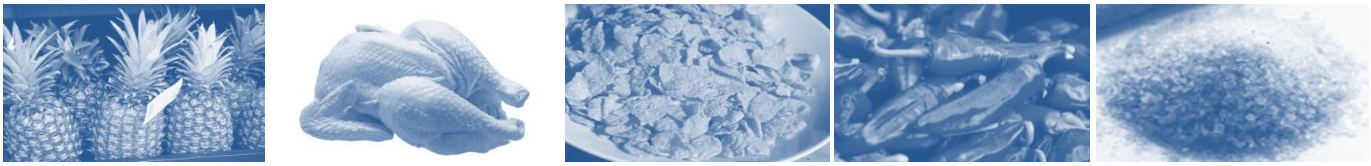
Alimentos que se abarataron

Los cinco productos más accesibles a la economía del hogar fueron: piña, pollo entero sin pluma, hojuelas de maíz, ají dulce o picoloro y azúcar morena. Estos abaratamientos sumaron B/.1.77, representando el 71.6% del total de bajas (B/.2.47).

Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes anterior, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2019

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (Balboas)	Bajas	
			Balboas	Porcentaje
Piña	Kilogramo	3.11	0.24	7.12
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	16.60	0.98	5.58
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.45	0.34	4.99
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.37	0.10	4.11
Azúcar morena	Kilogramo	3.29	0.11	3.18

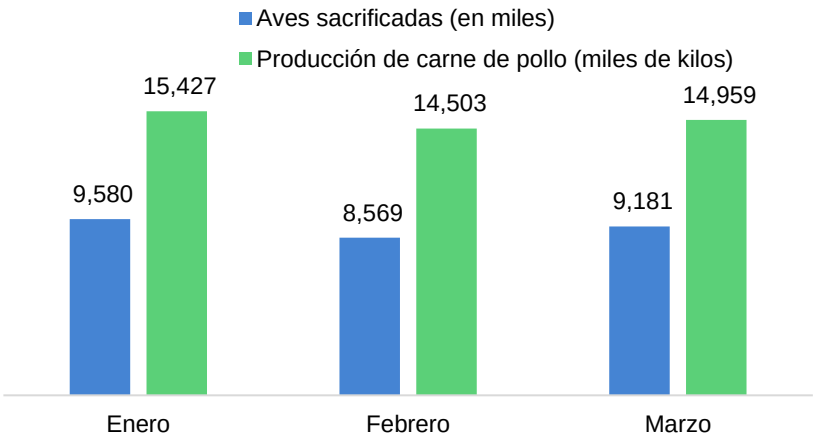
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Algunos factores que permitieron el abaratamiento del costo calórico de estos productos fueron:

- **Piña:** Bajó B/.0.24 o 7.1% su costo calórico, a pesar del inicio de la temporada baja de cosecha, según el calendario agrícola del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA). Por otra parte, en el Mercado Agrícola Central, la docena de las tres variedades provenientes de Panamá y Chiriquí se consiguieron a un mayor precio: la chica en B/.7.26 (B/.1.08 o 17.5% más), la mediana en B/.10.83 (B/.0.20 o 1.9% más) y la grande en B/.15.89 (B/.0.06 o 0.39% más).
- **Pollo entero sin pluma:** Su costo presentó una rebaja de B/.0.98 o 5.6%. Al respecto, datos del Departamento de Protección de Alimentos del Ministerio de Salud (MINSA), muestran un mayor sacrificio de aves en marzo (7.1%) con relación al mes previo. Igualmente, datos de los principales indicadores económicos mensuales que proporciona el INEC indican que la producción de carne de pollo aumentó 3.1% este mes.

Gráfica No. 4. Sacrificio de aves y producción de carne de pollo, por mes: Año 2019

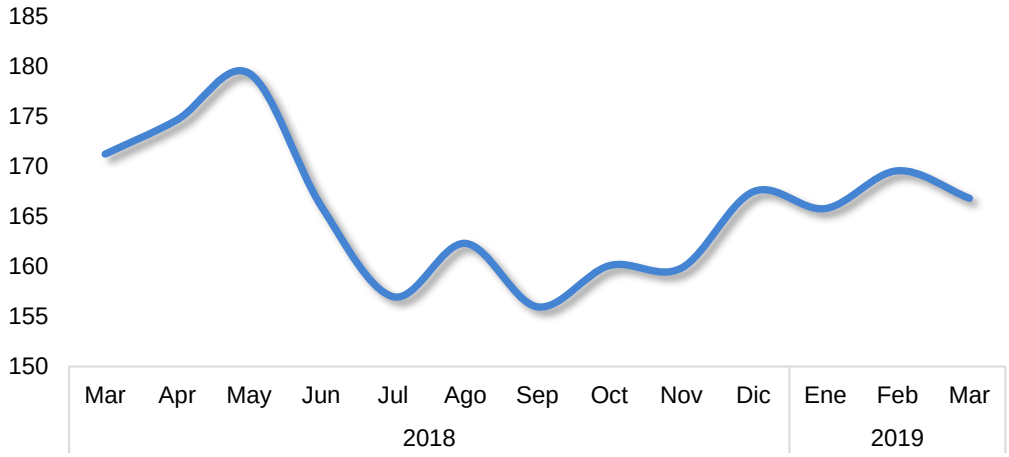


Fuente: Departamento de Protección de Alimentos del Ministerio de Salud e Instituto Nacional de Estadística y Censo.

- **Hojuelas de maíz:** Disminuyó B/.0.34 o 5.0% su costo calórico. Como referencia, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el precio internacional de exportación del maíz amarillo No. 2 de Estados unidos, en marzo registró un valor de USD166.83 la tonelada, 1.6% menos que en febrero, abaratamiento que se produjo "presionados por las amplias disponibilidades exportables y las expectativas de una cosecha abundante en Argentina".

Gráfica No. 5. Precio internacional de exportación del maíz amarillo U.S. No. 2 de Estados Unidos, por mes: Año 2018 y 2019

(En toneladas)



Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

- **Ají dulce o picoloro:** La reducción de su costo calórico fue de B/.0.10 o 4.1%. El calendario de cosecha del IMA señala que se encuentra en temporada alta de cosecha. Sin embargo, el precio mayorista en el Mercado Agrícola Central de las diversas variedades que allí se ofrecen se encarecieron: el saco de 11.3 kilogramos de ají dulce, tanto chico como grande de tierras bajas de Chiriquí, aumentó 18.4% y 23.0%, respectivamente; el de tierras altas subió 5.3% y el saco de 15.9 kilogramos de pimentón grande cultivado en tierras altas, incrementó su valor en 13.7%, posiblemente por una menor oferta debido al cambio de clima.
- **Azúcar morena:** Su costo fue de B/.3.29 el kilogramo, bajando B/.0.11 o 3.2% su costo calórico. Entre los meses de enero y mayo, se desarrolla la zafra de caña de azúcar, según el calendario de siembra y cosecha del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA).

Alimentos que se encarecieron

Los 35 alimentos de la canasta que costaron más que el mes pasado sumaron B/.2.50, entre ellos, zanahoria, yuca, repollo, lechuga americana y mayonesa, mismos que concentraron B/.1.05 o 41.9% del total de alzas.

Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos con respecto al mes anterior, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2019

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (Balboas)	Incrementos	
			Balboas	Porcentaje
Zanahoria.....	Kilogramo	1.67	0.21	14.37
Yuca.....	Kilogramo	2.72	0.30	12.43
Repollo.....	Kilogramo	2.15	0.16	8.09
Lechuga americana.....	Kilogramo	3.01	0.18	6.54
Mayonesa.....	Kilogramo	3.32	0.19	6.08

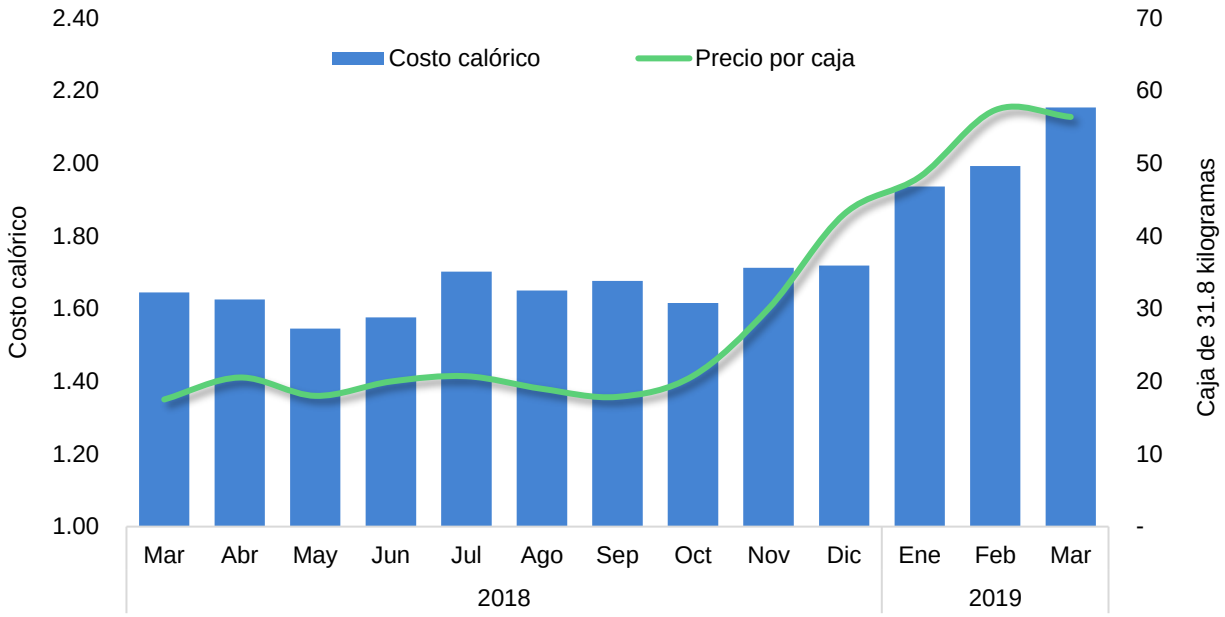
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunas explicaciones sobre el comportamiento de estos productos:

- **Zanahoria:** Fue el producto que presentó el mayor incremento (B/.0.21 o 14.4%). Pese a que, según el IMA, se encuentra en temporada alta de cosecha, en el Mercado Agrícola Central el saco de 22.7 kilogramos se pagó a B/.30.65, B/.11.47 o 59.8% más que en febrero, atribuible a la prolongada sequía.
- **Yuca:** Su costo calórico subió B/.0.30 o 12.4%. Como referencia, en el Mercado Agrícola Central el saco de 40.8 kilogramos subió de B/.15.80 en febrero a B/.17.32 en marzo, B/.1.52 o 9.6% más debido a que en marzo se inicia el período de baja cosecha.
- **Repollo:** Aumentó su costo calórico en B/.0.16 u 8.1%. En los últimos cinco meses, su costo calórico ha evolucionado ascendentemente. En el Mercado Agrícola Central, el precio promedio de la caja de 31.8 kilogramos entre los meses de octubre y febrero experimentó encarecimiento, los cuales oscilaron entre 11.9% y 44.7%, para en marzo reflejar una disminución de 1.6% con respecto al mes anterior (costando B/.56.36). Por ser un rubro de rápida perecibilidad, se ha visto afectado por la sequía que ha vivido el país en el último año.

Gráfica No. 6. Costo calórico y precio promedio de la caja de repollo, por mes: Años 2018 y 2019

(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas e Instituto de Mercadeo Agropecuario.

- **Lechuga americana**: Costó B/.0.18 o 6.5% más. Es el segundo aumento en lo que va del año, a pesar de encontrarse en temporada de alta cosecha; factores climáticos adversos han influido en su producción. En el Mercado Agrícola Central, la caja de 18.1 kilogramos costó B/.32.49, B/.4.60 o 16.5% más que el mes previo.
- **Mayonesa:** Su costo calórico fue B/.3.32 el kilogramo, aumentando B/.0.19 o 6.1%. El costo medio de importación por tonelada métrica (B/.2,283.55) presentó alza de B/.79.86, 3.6% más que en febrero, según datos del INEC.

Resto urbano del país

En marzo, la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país costó B/.280.48, B/.0.30 o 0.11% más que el mes anterior. Según los grupos de alimentos, siete fueron más baratos: Huevos, Carnes, Azúcar, Frutas, Lácteos, Grasas y Leguminosas, bajas que totalizaron B/.0.89, sin embargo, no fueron suficientes para compensar el aumento de tres grupos: Vegetales y verduras, Cereales y Misceláneos, que sumaron B/.1.19.

Cuadro No. 8. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes anterior, según grupos de alimentos: Marzo de 2019

Grupos de alimentos	Resto urbano del país		
	Costo calórico (Balboas)	Variación	
		Balboas	Porcentaje
TOTAL.....	280.48	0.30	0.11
Carnes	88.75	-0.56	-0.62
Cereales.....	48.91	0.17	0.35
Vegetales y verduras	41.77	0.95	2.34
Leguminosas.....	9.79	-0.00	-0.03
Frutas.....	10.70	-0.06	-0.58
Grasas	10.72	-0.01	-0.05
Lácteos	29.42	-0.12	-0.40
Huevos.....	5.39	-0.13	-2.29
Azúcar.....	2.97	-0.02	-0.60
Misceláneos	32.06	0.06	0.20

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 50 productos que componen esta cesta, el costo calórico de 28 alimentos se redujo, en 21 se incrementó y solo 1 no reflejó cambio (naranja).

Cuadro No. 9. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2019

Bajas (28)			Alzas (21)		Sin cambio (1)
Pollo entero sin pluma	Pechuga de pollo	Codito	Cebolla	Muslo de pollo	Naranja
Ají dulce o picoloro	Leche evaporada	Arroz nacional de primera	Soda	Crema de maíz	
Salchicha	Lenteja	Babilla	Pan de micha	Pan de molde	
Huevos de gallina	Café molido nacional	Aceite vegetal nacional	Poroto colorado	Corvina blanca	
Guineo	Tortillas empacadas	Salsa de tomate	Manzana	Ñame	
Tuna en agua	Ajo	Té	Sopa deshidratada	Plátano	
Jugo de naranja	Queso amarillo		Jamón	Yuca	
Papas	Macarrones		Tomate nacional	Mayonesa	
Puerco liso	Sal		Margarina	Lechuga americana	
Queso blanco	Pasta de tomate		Chorizo	Zanahoria	
Azúcar morena	Leche fresca pasteurizada		Carne para sopa		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Los 28 productos cuyo costo calórico fue menor sumaron B/.1.69, de los cuales, las rebajas más significativas estuvieron en: pollo entero sin pluma, ají dulce o picoloro, salchicha, huevos de gallina y guineo, las cuales aportaron un ahorro al consumidor de B/.1.00 o 59.1% del total de disminuciones.

Cuadro No. 10. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas con respecto al mes anterior, en el Resto urbano del país: Marzo de 2019

Productos	Unidad de medida	Costo calórico (Balboas)	Bajas	
			Balboas	Porcentaje
Pollo entero sin pluma ...	Kilogramo	6.81	0.40	5.55
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.90	0.13	4.44
Salchicha	Kilogramo	8.46	0.26	3.02
Huevos de gallina	Docena	5.39	0.13	2.29
Guineo	kilogramo	4.03	0.08	1.85

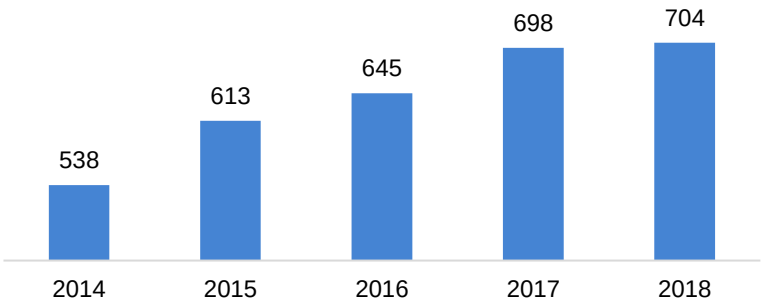
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El pollo entero sin pluma y el ají dulce o picoloro coincidieron en disminuciones con la canasta de Panamá y San Miguelito. De los demás productos, algunas consideraciones sobre su abaratamiento son:

- **Salchicha:** Mostró una baja en su costo calórico de B/.0.26 o 3.0%, asociado a la mayor disponibilidad de algunos de los principales insumos para su producción (carne de res y cerdo). Información del INEC para el mes de marzo, indica que el sacrificio de ganado vacuno y porcino aumentó: se sacrificaron 1,233 cabezas de ganado vacuno o 4.8% más y 1,022 cabezas de ganado porcino o 2.5% más.
- **Huevos de gallina:** El costo calórico fue de B/.5.39 (la docena), registrando una disminución de B/.0.13 o 2.3% con relación al mes de febrero. Es la primera disminución en su costo en lo que va del año. El precio promedio de la docena fue de B/.1.78, B/.0.04 menos que en el mes de febrero, ofreciéndose incluso por debajo del precio establecido en control de precios (B/.1.87). Esta baja se relaciona a un mayor desarrollo tecnológico en la industria avícola. En referencia, según datos de la Asociación Nacional de Avicultores de Panamá (ANAVIP), en 2018 se produjeron 704 millones de unidades, 6 millones más que en 2017, lo que permite a los consumidores mayor oferta.

Gráfica No. 7. Producción de huevos en la República: Años 2014 – 2018

(En millones de unidades)



Fuente: Asociación Nacional de Avicultores de Panamá.

- **Guineo:** Su costo calórico se redujo B/.0.08 o 1.8%. Es la segunda reducción en el año, pese a estar terminando la temporada baja de cosecha (enero-marzo). Por su parte, en el Mercado Agrícola Central de la ciudad de Panamá, la caja de 45.4 kilogramos se ofreció a B/.24.00, aumentando levemente en B/.0.21 o 0.90% en marzo.

Alimentos que se encarecieron

Fueron más costosos que el mes anterior 21 alimentos de la canasta básica del Resto urbano del país, mayormente: zanahoria, lechuga americana, mayonesa, yuca y plátanos, que en conjunto representaron el 59.6% del total de las alzas (B/.1.99).

Cuadro No. 11. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos con respecto al mes anterior, en el Resto urbano del país: Marzo de 2019

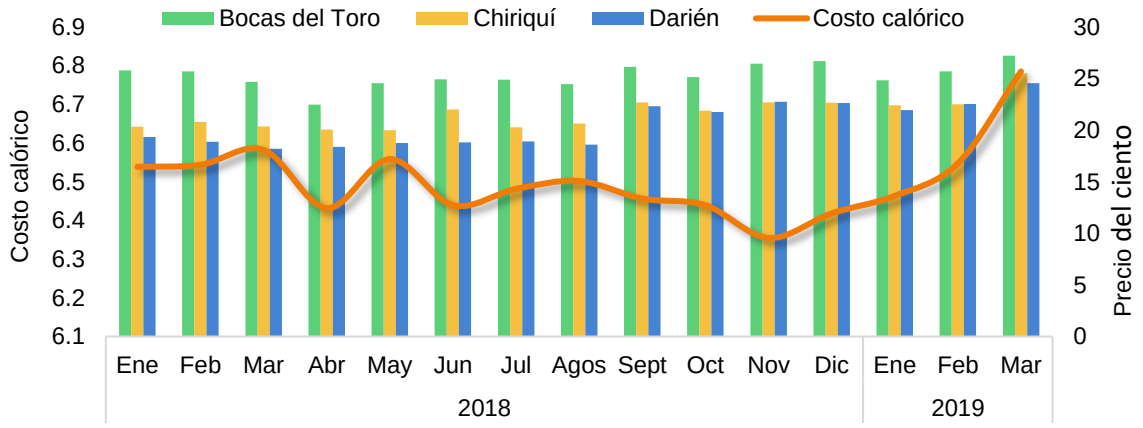
Productos	Unidad de medida	Costo calórico (Balboas)	Incrementos	
			Balboas	Porcentaje
Zanahoria	Kilogramo	4.07	0.32	8.66
Lechuga americana	Kilogramo	5.84	0.33	5.97
Mayonesa	Kilogramo	2.77	0.15	5.71
Yuca	Kilogramo	3.57	0.15	4.26
Plátanos	Unidad	6.78	0.24	3.63

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De estos 5 productos, 4 subieron su costo calórico al igual que en la canasta de Panamá y San Miguelito (zanahoria, lechuga americana, mayonesa y yuca). Del plátano se señala lo siguiente:

- **Plátano:** Registró un incremento de B/.0.24 o 3.6%. De acuerdo a información del IMA, se encuentra en temporada de baja cosecha. En el Mercado Agrícola Central, el precio del ciento aumentó en marzo, así el proveniente de Bocas del Toro lo hizo en 5.9%, el de Chiriquí en 13.4% y el de Darién en 8.9%.

Gráfica No. 8. Costo calórico y precio promedio del ciento de plátano, por mes: Años 2018 y 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas e Instituto de Mercadeo Agropecuario.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En balboas)

Grupos de alimentos y Productos	Unidad de medida	2018										2019		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
CARNES		**96.31**	**96.32**	**95.59**	**95.3**	**95.81**	**96.56**	**97.47**	**97.64**	**97.52**	**97.97**	**97.81**	**97.12**	**96.39**
CARNE DE RES		**30.57**	**30.55**	**30.59**	**30.49**	**30.81**	**30.83**	**30.99**	**30.78**	**30.99**	**30.86**	**30.78**	**30.54**	**30.78**
Babilla	Kg	7.02	7.01	7.01	7.01	7.14	7.13	7.09	7.1	7.08	7.14	7.17	7.20	7.22
Bistec de cinta	Kg	5.37	5.39	5.37	5.37	5.42	5.44	5.55	5.52	5.56	5.56	5.57	5.36	5.43
Carne molida de primera	Kg	5.21	5.21	5.21	5.21	5.22	5.15	5.16	5.16	5.15	5.00	5.13	5.14	5.14
Carne para sopa	Kg	5.29	5.3	5.41	5.35	5.4	5.42	5.45	5.44	5.44	5.32	5.41	5.36	5.39
Pulpa negra	Kg	7.68	7.63	7.58	7.54	7.63	7.68	7.74	7.56	7.76	7.84	7.50	7.48	7.61
CARNE DE CERDO		**5.95**	**5.98**	**5.85**	**5.82**	**5.9**	**5.77**	**5.69**	**5.96**	**5.83**	**5.96**	**6.03**	**6.05**	**6.11**
Puerco liso	Kg	5.95	5.98	5.85	5.82	5.9	5.77	5.69	5.96	5.83	5.96	6.03	6.05	6.11
POLLO		**27.06**	**26.92**	**26.16**	**26.26**	**26.4**	**26.98**	**27.61**	**27.66**	**27.8**	**28.06**	**28.04**	**27.79**	**26.73**
Muslo	Kg	7.02	6.99	6.71	6.89	6.72	6.64	6.67	6.66	6.83	6.85	7.00	7.00	6.91
Pechuga	Kg	3.18	3.15	3.19	3.18	3.24	3.13	3.23	3.21	3.21	3.23	3.27	3.20	3.22
Pollo entero sin pluma	Kg	16.86	16.78	16.27	16.2	16.44	17.21	17.71	17.79	17.77	17.98	17.77	17.58	16.60
PESCADO		**14.05**	**14.04**	**14.07**	**13.98**	**14.06**	**14.04**	**14.15**	**14.22**	**14.09**	**14.38**	**14.35**	**14.11**	**14.21**
Corvina blanca	Kg	6.29	6.11	6.14	6.1	6.04	5.94	6.04	6.06	5.87	5.96	6.04	5.98	6.12
Sardina	Kg	2.26	2.26	2.26	2.25	2.24	2.24	2.25	2.3	2.29	2.31	2.29	2.28	2.31
Tuna en agua	Kg	5.51	5.68	5.67	5.63	5.78	5.86	5.86	5.86	5.92	6.11	6.02	5.84	5.78
CARNES PREPARADA		**18.67**	**18.83**	**18.92**	**18.74**	**18.65**	**18.94**	**19.04**	**19.03**	**18.8**	**18.71**	**18.62**	**18.63**	**18.55**
Jamón	Kg	6.57	6.69	6.72	6.59	6.51	6.77	6.75	6.65	6.57	6.32	6.27	6.34	6.28
Mortadela	Kg	6.83	6.83	6.86	6.81	6.79	6.83	6.83	6.86	6.72	6.80	6.78	6.78	6.76
Salchicha	Kg	5.27	5.31	5.35	5.35	5.35	5.35	5.46	5.52	5.52	5.59	5.56	6.51	5.51
CEREALES		**52.63**	**53.08**	**53.04**	**53.29**	**53.49**	**53.87**	**53.92**	**53.93**	**53.34**	**53.73**	**53.97**	**53.44**	**53.54**
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.78	15.78	15.78	15.78	15.78	15.78	15.71	15.73	15.75	15.73	15.74	15.73	15.75
Codito	Kg	3.59	3.55	3.53	3.57	3.53	3.53	3.55	3.56	3.58	3.60	3.60	3.56	3.56
Crema de maíz	Kg	2.49	2.49	2.5	2.53	2.54	2.53	2.52	2.55	2.56	2.59	2.57	2.54	2.56
Hojuelas de maíz	Kg	6.38	6.59	6.8	6.74	6.87	6.87	6.92	6.91	6.91	6.81	6.79	6.79	6.45
Macarrones	Kg	3.17	3.15	3.1	3.13	3.12	3.13	3.14	3.14	3.14	3.14	3.13	3.12	3.13
Pan de micha	Kg	9.18	9.21	9.27	9.32	9.31	9.35	9.39	9.49	9.46	9.55	9.59	9.59	9.53
Pan de molde	Kg	9.77	10.02	9.78	9.95	10.05	10.37	10.38	10.26	9.69	10.03	10.25	9.85	10.27
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	2.26	2.29	2.28	2.27	2.3	2.3	2.3	2.29	2.25	2.29	2.29	2.26	2.30
VEGETALES Y VERDURAS		**26.26**	**26.7**	**25.62**	**25.91**	**26.21**	**26.62**	**26.89**	**26.52**	**26.35**	**26.90**	**26.88**	**26.68**	**27.65**
Ají dulce o picoloro	Kg	2.57	2.61	2.43	2.36	2.37	2.49	2.49	2.44	2.44	2.49	2.50	2.47	2.37
Ajo	Kg	0.64	0.65	0.66	0.67	0.67	0.67	0.66	0.66	0.62	0.62	0.65	0.66	0.66
Cebolla	Kg	1.44	1.49	1.43	1.52	1.53	1.57	1.54	1.52	1.53	1.59	1.53	1.52	1.53
Lechuga americana	Kg	3.19	3.36	2.78	2.93	3.06	3	2.87	2.86	2.94	2.95	2.97	2.82	3.01
Ñame	Kg	1.61	1.68	1.68	1.71	1.71	1.74	1.95	1.67	1.67	1.72	1.62	1.72	1.74
Papas	Kg	2.98	3.02	3.02	3	3.09	3.22	3.24	3.24	3.26	3.36	3.31	3.27	3.36
Plátano	Unidad	5.9	5.95	5.73	5.8	5.7	5.94	5.94	6.19	5.93	6.09	5.97	5.94	6.11
Repollo	Kg	1.64	1.62	1.54	1.58	1.7	1.65	1.68	1.62	1.71	1.72	1.94	1.99	2.15
Tomate nacional	Kg	2.48	2.41	2.37	2.4	2.36	2.38	2.3	2.29	2.34	2.42	2.39	2.41	2.35
Yuca	Kg	2.32	2.42	2.5	2.44	2.52	2.5	2.77	2.6	2.47	2.48	2.52	2.42	2.72
Zanahoria	Kg	1.5	1.49	1.47	1.51	1.51	1.47	1.46	1.43	1.44	1.48	1.49	1.46	1.67

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 *(Continuación)*

(En balboas)

Grupos de alimentos y Productos	Unidad de medida	2018										2019		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
LEGUMINOSAS		**8.56**	**8.61**	**8.68**	**8.67**	**8.66**	**8.68**	**8.71**	**8.72**	**8.7**	**8.75**	**8.73**	**8.77**	**8.77**
Frijoles chiricanos	Kg	3.21	3.25	3.31	3.31	3.34	3.32	3.35	3.35	3.33	3.37	3.37	3.39	3.39
Lenteja	Kg	3.01	3.03	3.05	3.05	3.02	3.04	3.06	3.06	3.04	3.04	3.01	3.04	3.04
Poroto colorado	Kg	2.33	2.33	2.32	2.31	2.31	2.31	2.3	2.31	2.33	2.34	2.35	2.34	2.34
FRUTAS		**19.36**	**19.64**	**19.54**	**19.49**	**19.8**	**19.42**	**19.21**	**19.17**	**19.22**	**19.12**	**19.23**	**19.23**	**18.81**
Guineo	Kg	6.47	6.58	6.65	6.59	6.65	6.64	6.67	6.72	6.73	6.68	6.69	6.70	6.52
Manzana	Unidad	7.34	7.39	7.34	7.34	7.34	7.34	7.34	7.04	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07
Naranja	Kg	2.1	2.21	2.2	2.26	2.44	2.4	2.01	2.15	2.11	2.07	2.12	2.10	2.10
Piña	Kg	3.44	3.45	3.35	3.29	3.36	3.04	3.19	3.26	3.3	3.30	3.35	3.35	3.11
GRASAS		**9.51**	**9.36**	**9.23**	**9.49**	**9.63**	**9.52**	**9.35**	**9.01**	**9.05**	**9.13**	**9.14**	**9.14**	**9.28**
Aceite vegetal	Lt	7.77	7.6	7.49	7.75	7.88	7.78	7.56	7.24	7.22	7.30	7.33	7.29	7.42
Margarina	Kg	1.74	1.75	1.73	1.74	1.75	1.74	1.79	1.77	1.83	1.83	1.82	1.85	1.86
LÁCTEOS		**46.35**	**46.62**	**46.59**	**46.25**	**45.98**	**45.42**	**45.15**	**45.84**	**45.7**	**45.43**	**45.51**	**45.46**	**45.40**
Leche en polvo	Kg	10.85	10.94	10.93	10.95	10.95	10.53	10.09	10.72	10.7	10.70	10.69	10.68	10.71
Leche evaporada	Kg	4.08	4.1	4.15	4.15	4.14	4.14	4.13	4.08	4.1	4.09	4.09	4.09	4.10
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.61	8.6	8.61	8.49	8.56	8.52	8.46	8.54	8.49	8.45	8.50	8.52	8.47
Queso amarillo	Kg	12.44	12.45	12.46	12.43	12.43	12.43	12.47	12.43	12.43	12.43	12.47	12.43	12.43
Queso blanco	Kg	10.37	10.52	10.44	10.22	9.89	9.79	10.01	10.07	9.98	9.76	9.77	9.74	9.70
HUEVOS		**3.36**	**3.55**	**3.49**	**3.52**	**3.47**	**3.5**	**3.49**	**3.54**	**3.57**	**3.60**	**3.59**	**3.62**	**3.62**
Huevos de gallina	Docena	3.36	3.55	3.49	3.52	3.47	3.5	3.49	3.54	3.57	3.60	3.59	3.62	3.62
AZÚCAR		**3.38**	**3.38**	**3.37**	**3.38**	**3.39**	**3.4**	**3.4**	**3.38**	**3.31**	**3.34**	**3.40**	**3.40**	**3.29**
Azúcar morena	Kg	3.38	3.38	3.37	3.38	3.39	3.4	3.4	3.38	3.31	3.34	3.40	3.40	3.29
MISCELÁNEOS		**37.5**	**37.61**	**37.51**	**37.81**	**37.69**	**37.74**	**37.43**	**37.7**	**37.53**	**37.70**	**37.82**	**37.72**	**37.87**
Café molido nacional	Kg	12.11	12.05	11.91	11.96	11.99	11.98	12.01	12.00	12.00	12.02	12.00	11.99	12.00
Jugo de naranja	Lt	5.83	5.82	5.82	5.86	5.77	5.83	5.73	5.74	5.65	5.87	5.87	5.93	5.88
Mayonesa	Kg	3.13	3.17	3.07	3.32	3.27	3.32	3.04	3.29	3.2	3.11	3.26	3.13	3.32
Pasta de tomate	Kg	3.60	3.65	3.69	3.69	3.71	3.63	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.27	5.32	5.39	5.36	5.36	5.37	5.37	5.39	5.37	5.39	5.39	5.38	5.37
Soda	Lt	3.08	3.10	3.10	3.09	3.06	3.08	3.06	3.06	3.08	3.09	3.09	3.07	3.08
Sopa deshidratada	Kg	2.27	2.3	2.34	2.35	2.35	2.35	2.33	2.34	2.33	2.33	2.32	2.33	2.33
Té	Kg	1.88	1.87	1.88	1.86	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85
Costo total mensual de alimentos por hogar		**303.21**	**304.87**	**302.65**	**303.11**	**304.13**	**304.75**	**305.01**	**305.46**	**304.27**	**305.68**	**306.08**	**304.59**	**304.61**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En balboas)

Grupos de alimentos y Productos	Unidad de medida	2018										2019		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
CARNES		**87.69**	**87.93**	**86.94**	**86.88**	**87.48**	**87.88**	**87.93**	**89.12**	**88.89**	**89.34**	**89.89**	**89.30**	**88.75**
CARNE DE RES		**24.67**	**24.66**	**24.62**	**24.72**	**24.84**	**24.97**	**25.06**	**25.08**	**25.06**	**25.09**	**25.17**	**25.17**	**25.20**
Babilla	Kg	16	16	15.97	16.03	16.08	16.27	16.29	16.36	16.36	16.35	16.42	16.44	16.41
Carne para sopa	Kg	8.67	8.67	8.65	8.69	8.76	8.7	8.77	8.72	8.7	8.74	8.74	8.73	8.79
CARNE DE CERDO		**8.59**	**8.8**	**8.53**	**8.49**	**8.5**	**8.68**	**8.37**	**8.53**	**8.59**	**8.81**	**8.88**	**8.73**	**8.63**
Puerco liso	Kg	8.59	8.8	8.53	8.49	8.5	8.68	8.37	8.53	8.59	8.81	8.88	8.73	8.63
POLLO		**23.14**	**23.22**	**22.88**	**22.69**	**22.85**	**23**	**23.35**	**23.28**	**23.32**	**23.33**	**23.52**	**23.36**	**23.01**
Muslo	Kg	9.03	9.19	8.97	8.72	8.75	8.55	8.87	8.73	8.77	8.71	8.89	8.97	9.06
Pechuga	Kg	7.16	7.11	7.12	7.14	7.11	7.19	7.19	7.23	7.21	7.24	7.35	7.18	7.14
Pollo entero sin pluma	Kg	6.95	6.93	6.79	6.83	6.99	7.26	7.29	7.33	7.34	7.38	7.28	7.21	6.81
PESCADO		**10.64**	**10.52**	**10.26**	**10.05**	**10.21**	**10.08**	**10.2**	**10.37**	**10.33**	**10.33**	**10.45**	**10.49**	**10.55**
Corvina blanca	Kg	5.07	4.85	4.58	4.38	4.51	4.39	4.51	4.65	4.56	4.63	4.79	4.74	4.90
Tuna en agua	Kg	5.57	5.67	5.68	5.66	5.69	5.69	5.69	5.73	5.77	5.70	5.65	5.75	5.65
CARNES PREPARADAS		**20.64**	**20.72**	**20.65**	**20.94**	**21.08**	**21.14**	**20.95**	**21.86**	**21.59**	**21.79**	**21.88**	**21.55**	**21.36**
Chorizo	Kg	6.64	6.66	6.49	6.78	6.78	6.78	6.78	6.76	6.56	6.64	6.69	6.67	6.71
Jamón	Kg	6.11	6.16	6.22	6.21	6.27	6.35	6.28	6.37	6.21	6.26	6.21	6.15	6.18
Salchicha	Kg	7.89	7.9	7.95	7.94	8.03	8.01	7.89	8.73	8.82	8.89	8.98	8.73	8.46
CEREALES		**48.32**	**48.64**	**48.81**	**48.95**	**48.91**	**48.99**	**49.00**	**49.04**	**49.16**	**49.10**	**48.95**	**48.73**	**48.91**
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.71	17.71	17.71	17.74	17.74	17.74	17.73	17.73	17.75	17.75	17.75	17.75	17.71
Codito	Kg	3.49	3.48	3.49	3.49	3.47	3.46	3.45	3.46	3.48	3.47	3.47	3.47	3.46
Crema de maíz	Kg	2.79	2.81	2.84	2.84	2.85	2.87	2.87	2.86	2.88	2.86	2.87	2.79	2.82
Macarrones	Kg	3.18	3.2	3.19	3.18	3.19	3.19	3.17	3.18	3.18	3.18	3.19	3.19	3.18
Pan de micha	Kg	9.19	9.19	9.19	9.26	9.19	9.19	9.18	9.3	9.32	9.32	9.24	9.24	9.26
Pan de molde	Kg	7.79	8.02	8.14	8.13	8.15	8.19	8.26	8.19	8.23	8.22	8.18	7.95	8.15
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.17	4.21	4.27	4.3	4.34	4.36	4.32	4.32	4.3	4.30	4.25	4.34	4.32
VEGETALES Y VERDURAS		**41.1**	**40.69**	**40.12**	**40.14**	**40.65**	**40.77**	**40.48**	**40.27**	**40.37**	**41.03**	**41.28**	**40.82**	**41.77**
Ají dulce o picoloro	Kg	3.22	3.15	2.96	2.9	2.89	2.94	2.95	2.93	2.98	3.01	3.01	3.04	2.90
Ajo	Kg	1.4	1.4	1.41	1.4	1.39	1.37	1.33	1.31	1.26	1.29	1.29	1.31	1.30
Cebolla	Kg	2.95	2.91	2.87	2.97	3.06	3.07	3.03	2.99	2.99	3.16	3.18	3.12	3.12
Lechuga americana	Kg	6.03	5.92	5.42	5.45	5.75	5.52	5.3	5.32	5.55	5.60	5.56	5.51	5.84
Ñame	Kg	2.45	2.49	2.54	2.57	2.67	2.71	2.78	2.76	2.66	2.73	2.76	2.58	2.67
Papas	Kg	5.45	5.5	5.48	5.44	5.46	5.67	5.73	5.75	5.71	5.81	5.81	5.80	5.73
Plátano	Unidad	6.58	6.43	6.56	6.44	6.48	6.5	6.46	6.44	6.35	6.41	6.46	6.55	6.78
Tomate nacional	Kg	5.96	5.87	5.92	5.92	5.88	5.84	5.71	5.64	5.75	5.91	5.92	5.75	5.78
Yuca	Kg	3.18	3.17	3.18	3.19	3.22	3.39	3.44	3.45	3.43	3.39	3.50	3.43	3.57
Zanahoria	Kg	3.88	3.84	3.78	3.85	3.85	3.76	3.76	3.68	3.68	3.72	3.79	3.75	4.07

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 *(Continuación)*

(En balboas)

Grupos de alimentos y Productos	Unidad de medida	2018										2019		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
LEGUMINOSAS		**10.15**	**10.09**	**9.97**	**9.92**	**9.89**	**9.92**	**9.9**	**9.87**	**9.85**	**9.81**	**9.82**	**9.79**	**9.79**
Lenteja.....	Kg	4.4	4.35	4.33	4.31	4.3	4.33	4.3	4.25	4.26	4.26	4.24	4.24	4.23
Poroto colorado	Kg	5.75	5.75	5.64	5.61	5.59	5.6	5.61	5.61	5.59	5.55	5.58	5.55	5.56
FRUTAS		**10.3**	**10.66**	**10.9**	**10.94**	**11.09**	**10.81**	**10.76**	**10.78**	**10.76**	**10.71**	**10.62**	**10.76**	**10.70**
Guineo.....	Kg	3.93	4.03	4.07	4.08	4.03	4	4.06	4.08	4.11	4.12	4.12	4.11	4.03
Manzana.....	Unidad	4.41	4.49	4.53	4.6	4.62	4.64	4.62	4.61	4.62	4.62	4.56	4.59	4.60
Naranja.....	Unidad	1.95	2.14	2.29	2.25	2.43	2.16	2.08	2.09	2.03	1.97	1.93	2.07	2.07
GRASAS		**11.31**	**11.01**	**10.96**	**11.4**	**11.49**	**11.39**	**11.03**	**10.85**	**10.78**	**10.97**	**10.89**	**10.72**	**10.72**
Aceite vegetal	Lt	9.63	9.31	9.25	9.69	9.78	9.67	9.31	9.14	9.08	9.26	9.18	9.00	8.98
Margarina	Kg	1.68	1.7	1.71	1.71	1.72	1.72	1.72	1.71	1.71	1.71	1.71	1.72	1.73
LÁCTEOS		**29.54**	**29.78**	**29.63**	**29.58**	**29.45**	**29.53**	**29.59**	**29.56**	**29.49**	**29.42**	**29.51**	**29.54**	**29.42**
Leche evaporada.....	Kg	5.1	5.17	5.18	5.15	5.15	5.17	5.17	5.17	5.17	5.18	5.20	5.20	5.17
Leche fresca pasteurizada	Lt	10.56	10.66	10.6	10.59	10.54	10.58	10.54	10.57	10.54	10.59	10.68	10.60	10.57
Queso amarillo.....	Kg	9.11	9.16	9.12	9.12	9.14	9.2	9.19	9.16	9.15	9.05	9.08	9.17	9.14
Queso blanco.....	Kg	4.76	4.79	4.73	4.71	4.62	4.58	4.69	4.65	4.63	4.59	4.56	4.58	4.54
HUEVOS		**5.44**	**5.44**	**5.47**	**5.44**	**5.39**	**5.35**	**5.37**	**5.39**	**5.42**	**5.48**	**5.51**	**5.52**	**5.39**
Huevos de gallina	Docena	5.44	5.44	5.47	5.44	5.39	5.35	5.37	5.39	5.42	5.48	5.51	5.52	5.39
AZÚCAR		**3.04**	**3.04**	**3.05**	**3.00**	**3.00**	**3.00**	**3.01**	**3.01**	**3.00**	**2.98**	**2.98**	**2.99**	**2.97**
Azúcar morena	Kg	3.04	3.04	3.05	3.00	3.00	3.00	3.01	3.01	3.00	2.98	2.98	2.99	2.97
MISCELÁNEOS		**31.6**	**31.77**	**31.86**	**32.04**	**32.08**	**32.05**	**31.85**	**32.1**	**32.02**	**31.99**	**32.04**	**31.99**	**32.06**
Café molido nacional ...	Kg	12.06	12.09	12.06	12.07	12.05	12.08	12.12	12.12	12.14	12.13	12.07	12.07	12.02
Jugo de naranja	Lt	2.41	2.43	2.46	2.47	2.46	2.47	2.42	2.42	2.39	2.44	2.45	2.47	2.43
Mayonesa	Kg	2.61	2.63	2.62	2.76	2.75	2.72	2.57	2.74	2.66	2.59	2.73	2.62	2.77
Pasta de tomate.....	Kg	3.48	3.51	3.56	3.57	3.58	3.54	3.55	3.58	3.59	3.59	3.59	3.60	3.59
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.33	0.33	0.33	0.32	0.32
Salsa de tomate.....	Kg	4.14	4.17	4.2	4.21	4.22	4.23	4.2	4.22	4.23	4.23	4.22	4.24	4.24
Soda.....	Lt	3.18	3.18	3.16	3.15	3.19	3.19	3.16	3.18	3.18	3.20	3.17	3.17	3.17
Sopa deshidratada.....	Kg	2.44	2.47	2.51	2.52	2.52	2.53	2.53	2.54	2.53	2.52	2.53	2.53	2.54
Té	Kg	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.98	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97
Costo total mensual de alimentos por hogar		**278.5**	**279.05**	**277.73**	**278.28**	**279.44**	**279.69**	**278.91**	**279.99**	**279.74**	**280.83**	**281.49**	**280.18**	**280.48**

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Marzo de 2019

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (en balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
	Con disminuciones (12 productos)		
	Pollo entero sin pluma	0.98	0.40
	Guineo	0.18	0.08
	Azúcar morena	0.11	0.02
	Ají dulce o picoloro	0.10	0.13
	Tuna en agua	0.06	0.10
	Leche fresca pasteurizada	0.05	0.03
	Jugo de naranja	0.05	0.04
	Queso blanco	0.04	0.04
	Salsa de tomate al estilo panameño	0.01	0.00
	Salchicha	0.01	0.26
	Lenteja	0.01	0.02
	Huevos de gallina	0.00	0.13
	Con aumentos (13 productos)		
	Pan de molde	0.42	0.19
	Yuca	0.30	0.15
	Zanahoria	0.21	0.32
	Mayonesa	0.19	0.15
	Lechuga americana	0.18	0.33
	Plátano	0.16	0.24
	Corvina blanca	0.14	0.16
	Carne para sopa	0.03	0.06
	Ñame	0.02	0.09
	Soda	0.02	0.01
	Crema de maíz	0.01	0.03
49	Cebolla	0.01	0.00
	Margarina	0.01	0.01
	Con tendencias inversas (23 productos)		
	Aceite vegetal, nacional	0.13	0.02
	Papas	0.09	0.07
	Puerco liso	0.06	0.10
	Tortillas empacadas	0.04	0.02
	Pechuga	0.02	0.04
	Babilla	0.01	0.03
	Arroz nacional, de primera clase	0.01	0.04
	Leche evaporada	0.01	0.03
	Sal	0.01	0.00
	Macarrones	0.00	0.01
	Codito	0.00	0.01
	Pasta de tomate	0.00	0.01
	Café molido nacional	0.00	0.05
	Queso amarillo	0.00	0.03
	Té	0.00	0.00
	Ajo	0.00	0.00
	Muslo	0.09	0.09
	Tomate nacional	0.06	0.03
	Jamón	0.06	0.03
	Pan de micha	0.05	0.02
	Sopa deshidratada	0.00	0.01
	Poroto colorado	-	0.02
	Manzana	-	0.01

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Marzo de 2019
(Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (en balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Sin cambios (1 producto)			
	Naranja.....	-	-
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (4 disminuciones y 6 aumentos)			
10	Hojuelas de maíz.....	0.34	..
	Piña	0.24	..
	Mortadela.....	0.02	..
	Frijoles chiricanos.....	0.00	..
	Repollo	0.16	..
	Pulpa negra	0.13	..
	Bistec de cinta	0.07	..
	Sardina	0.03	..
	Leche en polvo	0.03	..
	Carne molida de primera	0.00	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 producto con aumento)			
1	Chorizo	..	0.04

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos, toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
República de Panamá

Dirección de Análisis Económico y Social

Raúl Moreira Rivera
Director

Margarita Aquino Cornejo
Subdirectora

Departamento de Análisis Económico
Tel. (507) 504-2842
María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social
Tel. (507) 504-2858
Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico
Tel. (507) 504-2854
Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Darisnel Chiquidama
Esilda Atencio
Eudemia Pérez (Analista)
Humberto Garuz
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González
Mariel Varela
Omar Moreno
Ricardo Nieto
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Personal Administrativo

Verónica Cumberbatch
Tel. (507) 504-2987
María Eleyza Oses
Tel. (507) 507-7072
Arkel Ruiz
Tel. (507) 507-7072

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

https://www.mef.gob.pa/documentos/canasta-basica/