

# Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Octubre de 2019

Dirección de Análisis Económico y Social





# **Ministerio de Economía y Finanzas**

**Héctor E. Alexander H.**  
**Ministro de Economía y Finanzas**

**Enelda Medrano de González**

**Viceministra de Economía**

**Jorge L. Almengor C.**

**Viceministro de Finanzas**



**Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de  
alimentos en Octubre de 2019**



## Contenido

Canastas básicas familiares de alimentos .....	11
Costo calórico .....	11
Variabilidad del costo calórico .....	12
Distritos de Panamá y San Miguelito .....	13
Alimentos que se abarataron .....	14
Alimentos que se encarecieron .....	15
Resto urbano del país .....	17
Alimentos que se abarataron .....	18
Alimentos que se encarecieron .....	18

## Cuadros

Cuadro No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Octubre de 2019 .....	12
Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a octubre de 2018 y 2019 .....	12
Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2019 .....	13
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2019 .....	14
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2019 .....	15
Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2019 .....	17
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2019 .....	18
Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2019 .....	19

## Ilustraciones

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019 .....	11
Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019.....	11
Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2019 .....	13
Gráfica No. 4. Precio internacional de exportación del trigo duro No. 2 y maíz amarillo No. 2, en el área del Golfo, Estados Unidos, por mes: Años 2019.....	16
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2019.....	17

## Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 .....	20
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019.....	22
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2019.....	24



## Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas, se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito .....	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola) .....	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de la canasta, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF, se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

### Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
E	Dato estimado.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.



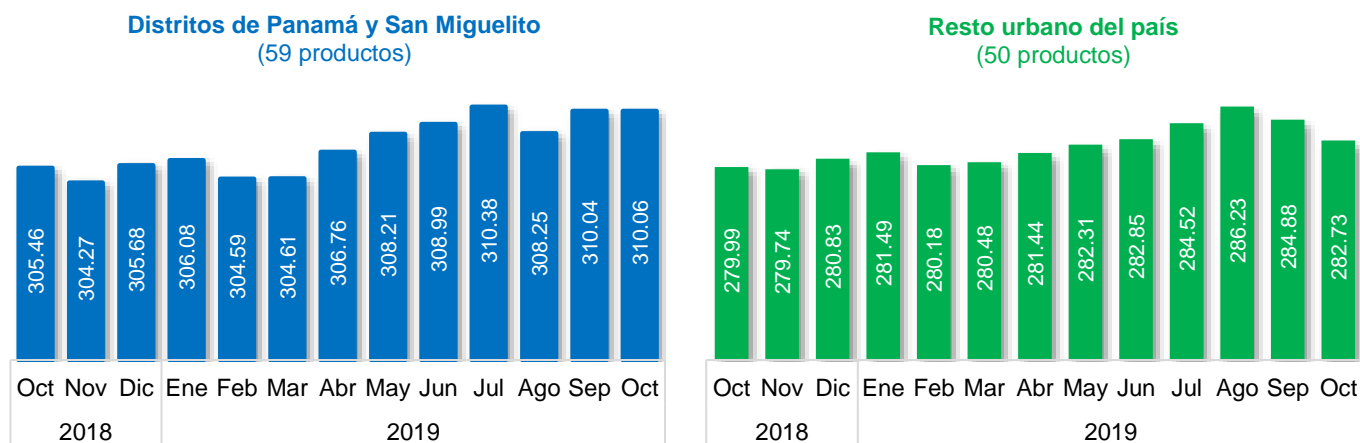
## Canastas básicas familiares de alimentos

### Costo calórico

Con los precios minoristas del mes de octubre, suministrados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), se calculó el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito en B/.310.06, 0.01% más que en septiembre y de la del Resto urbano del país en B/.282.73, B/.2.15 o 0.75% menos.

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

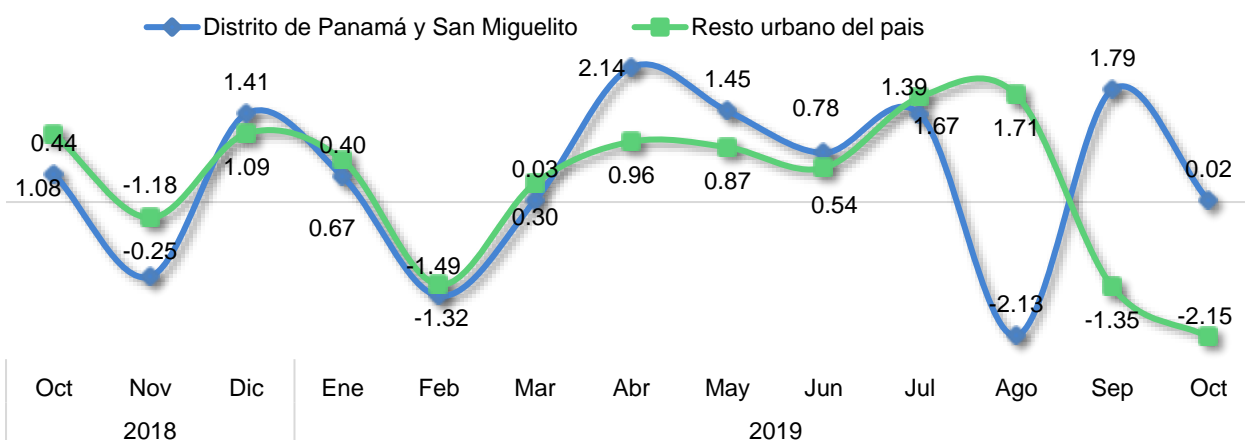


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En Panamá y San Miguelito, el alza en el costo (B/.0.02), se dio por 6 grupos alimenticios que se encarecieron, entre ellos, Grasas y Cereales. Las bajas se registraron en Lácteos, Vegetales y verduras, Carnes y Azúcar. Por productos, de los 59 que la integran, más de 50% se abarataron (31 rubros), sin embargo, el 44.1% se encareció y 3.4% no varió su costo. Alza en los costos de importación (por ejemplo, en hojuela de maíz y pan de molde) y menor oferta (como se observó en yuca, corvina, entre otros), fueron algunas de las razones que afectaron el costo de los rubros que se encarecieron.

Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Por su parte, en el Resto urbano, la baja reportada (B/.0.75), se debió a la reducción en el costo de 7 grupos, primordialmente en Frutas y Vegetales y verduras; mientras que el 56% de sus 50 componentes alimenticios

resultaron más económicos, ayudados por mayor oferta, promociones en establecimientos comerciales y posiblemente por bajas en el precio del combustible. Al respecto, según datos de la Secretaría Nacional de Energía, el precio medio de paridad de importación de la gasolina de 95 y 91 octanos se redujo 2.4% y 4.3%, en orden.

Las dos canastas tienen en común 49 productos, de los cuales 16 disminuyeron su costo, destacando el ají dulce o picoloro y la zanahoria; 11 coincidieron con aumentos, los mayores en yuca y salchicha; y en 22 las variaciones fueron opuestas.

Cuadro No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Octubre de 2019

Comportamiento	Cantidad	Productos
Rebajas	16	Ají dulce o picoloro, zanahoria, lechuga americana, papas, queso amarillo, ñame, pollo entero sin pluma, plátano, jugo de naranja, puerco liso, cebolla, tuna en agua, pasta de tomate, mayonesa, babilla y arroz nacional de primera.
Aumentos	11	Yuca, salchicha, ajo, margarina, café molido, codito, crema de maíz, huevos de gallina, sal, sopa deshidratada y macarrones.
Distinto <sup>1/</sup>	22	Leche fresca pasteurizada, jamón, tortillas empacadas, lenteja, soda, poroto colorado, azúcar morena, té, queso blanco, leche evaporada, corvina blanca, pan de molde, pan de micha, tomate nacional, aceite vegetal, carne para sopa, muslo de pollo, naranja, guineo, pechuga de pollo, salsa de tomate y manzana.

<sup>1/</sup> Se refiere a que cualquiera de los productos señalados, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Variabilidad del costo calórico

Entre enero y octubre de 2019, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos ha sido más volátil. La variabilidad en el costo de Panamá y San Miguelito fue 4.3 veces mayor a la del año pasado y la del Resto urbano del país, 5.4 veces superior.

Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a octubre de 2018 y 2019

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2018	2019	2018	2019
<b>TOTAL</b>	<b>111.51</b>	<b>478.98</b>	<b>72.71</b>	<b>389.03</b>
Carnes	61.03	33.16	39.47	15.14
Cereales	25.00	42.80	10.90	1.49
Vegetales y verduras	16.95	88.54	11.29	222.91
Leguminosas	0.43	1.17	1.72	2.36
Frutas	6.44	12.12	7.52	6.00
Grasas	4.00	1.92	6.61	1.91
Lácteos	23.30	16.71	1.10	4.80
Huevos	0.34	0.09	0.36	1.57
Azúcar	0.05	0.43	0.09	0.49
Misceláneos	2.83	4.00	3.75	1.01

<sup>a/</sup> Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

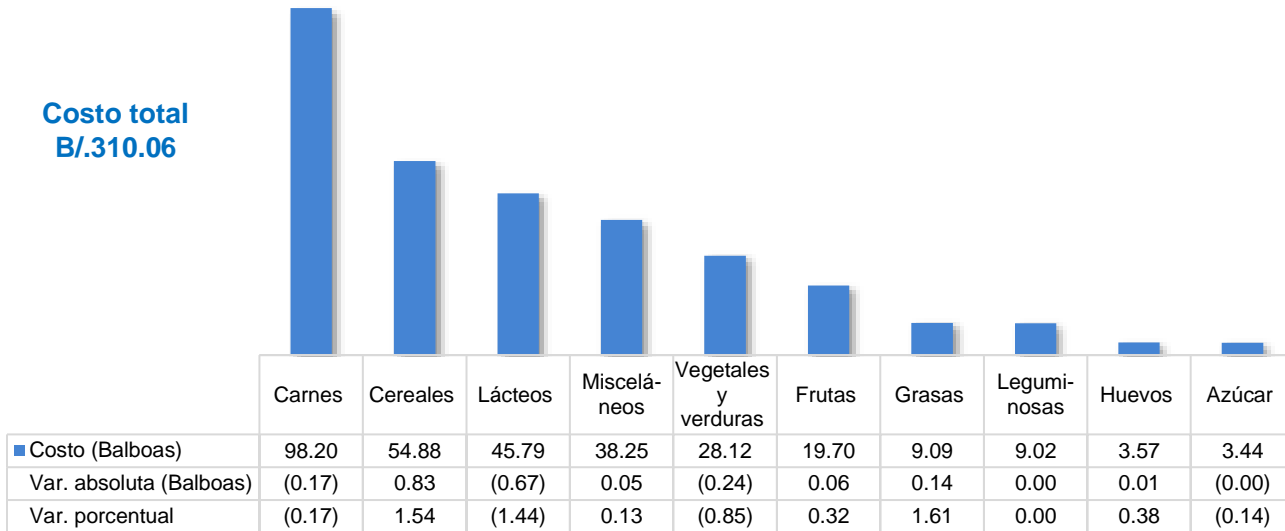
En ambas cestas, el grupo de Vegetales y verduras, registró la mayor volatilidad (88.5% en Panamá y San Miguelito y 222.9% en el Resto urbano). Esto, principalmente, por la incidencia que tienen sobre los precios de los rubros agrícolas, el clima y la disponibilidad o no del producto dada su temporada de cosecha.

Por su parte, el grupo de las Carnes, fue el que experimentó la mayor reducción en la variabilidad con respecto a 2018 (27.9 puntos porcentuales menos -pp- y 24.3 pp, en orden). Incidió la mayor estabilidad en el precio del pollo entero, alimento que forma parte de la industria avícola que en los últimos años se ha visto impulsada por inversiones tecnológicas que permite un mejor desarrollo de la actividad.

## Distritos de Panamá y San Miguelito

En estos distritos, la canasta básica familiar de alimentos se adquirió a un costo calórico de B/310.06, B/0.02 o 0.01% más que en septiembre. Cuatro de los 10 grupos que la conforman disminuyeron su costo calórico: Lácteos, Vegetales y verduras, Carnes y Azúcar, no obstante, 6 se encarecieron, en particular los Cereales, fundamentalmente por el pan de molde. Le siguió el grupo de las Grasas, en donde sus dos componentes (aceite vegetal y margarina) se encarecieron, posiblemente relacionado con los costos medio de importación de algunas materias primas.

Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En octubre, de los 59 productos alimenticios de esta cesta, los consumidores pudieron adquirir 31 a un menor costo calórico, rebajas que en conjunto sumaron B/.2.37. Las alzas estuvieron en 26 alimentos, las cuales totalizaron B/.2.39, casi compensando las bajas. Solo 2 productos, en este caso frutas, fueron los que no variaron su valor (manzana y piña).

Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2019

Bajas (31)			Alzas (26)		Sin cambio (2)
AjÍ dulce o picoloro	Jamón	Mayonesa	Yuca	Codito	Manzana
Zanahoria	Tortillas empacadas	Queso blanco	Corvina blanca	Sardina	Piña
Lechuga americana	Lenteja	Leche evaporada	Hojuelas de maíz	Muslo de pollo	
Papas	Bistec de cinta	Babilla	Pan de molde	Naranja	
Queso amarillo	Puerco liso	Arroz nacional de primera	Salchicha	Guineo	
Ñame	Cebolla		Pan micha	Crema de maíz	
Pollo entero sin pluma	Tuna en agua		Tomate nacional	Huevos de gallina	
Repollo	Soda		Ajo	Pechuga de pollo	
Carne molida de primera	Poroto colorado		Aceite vegetal nacional	Sal	
Plátano	Pulpa negra		Frijoles chiricanos	Mortadela	
Leche fresca pasteurizada	Azúcar morena		Carne para sopa	Sopa deshidratada	
Jugo de naranja	Pasta de tomate		Margarina	Salsa de tomate	
Leche en polvo	Té		Café molido nacional	Macarrones	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Alimentos que se abarataron

Entre los 31 productos que bajaron su costo calórico, destacaron: ají dulce o picoloro, zanahoria, lechuga americana, papas y queso amarillo, los cuales se abarataron en 3.0% o más. Sus variaciones sumaron B/.0.82 o 34.7% del total de bajas (B/.2.37). En los demás alimentos, las reducciones estuvieron entre 0.02% y 2.7%.

Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.31	0.17	7.02
Zanahoria	Kilogramo	1.57	0.06	3.83
Lechuga americana	Kilogramo	2.66	0.10	3.76
Papas	Kilogramo	3.20	0.11	3.29
<b>Lácteos</b>				
Queso amarillo	kilogramo	12.13	0.37	2.99

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



De los productos con las principales bajas en el costo calórico, se indica lo siguiente:

- **Ají dulce o picoloro:** Disminuyó B/.0.17 o 7.0% en su costo. Es la sexta baja mensual en lo que va del año, siendo esta última la más pronunciada (7.0%). La temporada de cosecha, que permitió mayor oferta y las rebajas en algunos establecimientos comerciales, facilitaron la reducción en el costo calórico.
- **Zanahoria:** El costo calórico descendió B/.0.06 o 3.8%, por mayor disponibilidad en el mercado, ya que, según el calendario de cosecha del IMA, se encuentra en temporada de cosecha. En el Mercado Nacional de la Cadena de Frío, S. A.- Merca Panamá, el saco de 22.7 kilogramos fue B/.6.64 más barato que en septiembre. Según lo registrado en octubre, en los Centros de Manejo Postcosecha de los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, ubicados en Cerro Punta y Volcán, entraron 4,532.7 quintales, 879.8 más que el mes previo.
- **Lechuga americana:** Su costo calórico se redujo en B/.0.10 o 3.8%, que según el INEC se vio favorecida por rebajas de los distribuidores. De acuerdo al IMA, se encuentra en temporada de cosecha, lo que se reflejó en el incremento de 40.8% en la cantidad de libras ingresadas en los Centros de Manejo Postcosecha de los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío. Este vegetal proviene de Chiriquí, según el IMA.
- **Papas:** B/.0.11 o 3.3% fue la baja en su costo calórico, ante promociones en los comercios y una mayor disponibilidad, al encontrarse en temporada de cosecha. En Merca Panamá, el saco de 22.7 kilogramos costó B/.0.60 o 4.2% menos, según el IMA. En los Centros de Manejo Postcosecha de Chiriquí, ingresaron 2,698.1 quintales o 29.1% más.
- **Queso amarillo:** Registró una rebaja de B/.0.37 o 3.0% en el costo calórico. Los precios ofertados en los establecimientos seguidos mensualmente por el INEC, estuvieron entre B/.11.79 y B/.15.67 el kilogramo. Una reducción de 0.19% (al pasar de B/.3,830.0 la tonelada en agosto a B/.3,822.8 en septiembre), en el costo medio de importación de queso cheddar “en envases con un contenido superior o igual a 20 kilos netos”, insumo en la producción de este alimento, posiblemente permitió la reducción en el precio pagado por los consumidores, además de promociones en los comercios, según lo reportado por el INEC.

## Alimentos que se encarecieron

26 fueron los alimentos que mostraron incremento en su costo calórico. De ellos, cinco (yuca, corvina blanca, salchicha, hojuelas de maíz y pan molde) totalizaron B/.1.49 o 62.3% del total de aumentos (B/.2.39).

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Octubre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Yuca	Kilogramo	2.78	0.41	17.39
<b>Carnes</b>				
Corvina blanca	Kilogramo	6.06	0.33	5.77
Salchicha	Kilogramo	5.49	0.15	2.79
<b>Cereales</b>				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.24	0.30	4.28
Pan de molde	Kilogramo	10.41	0.30	2.99

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

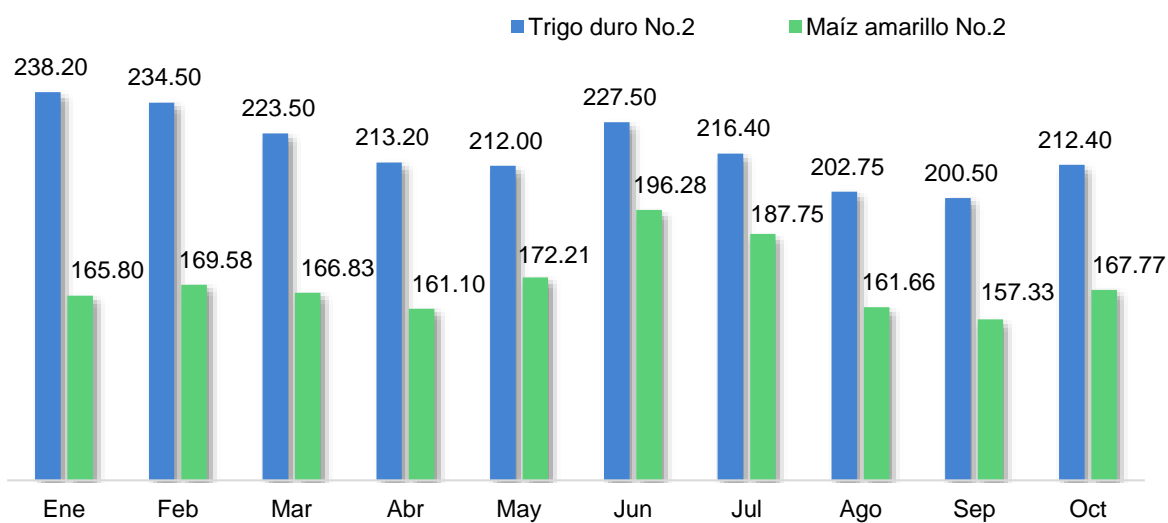


Respecto a las alzas, se mencionan algunos aspectos:

- **Yuca:** Su costo calórico fue de B/.2.78 el kilogramo, subiendo B/.0.41 o 17.4% con respecto al mes anterior, el mayor aumento en los meses transcurridos este año. Incremento reportado pese a encontrarse en temporada de cosecha, según el IMA. Su precio osciló entre B/.0.62 y B/.1.10 el kilogramo.
- **Corvina blanca:** Aumentó B/.0.33 o 5.8%. El registro de desembarque de especies marinas en los puertos bajo jurisdicción de la Autoridad Marítima de Panamá (AMP), mostró una reducción de 57.2% en octubre con respecto al mes pasado, lo que indica menor oferta a los consumidores. En los comercios visitados por el INEC, el precio por el kilogramo de este pescado, estuvo entre B/.4.41 y B/.8.85.
- **Salchicha:** Se dio un aumento de B/.0.15 o 2.8% en su costo calórico, debido principalmente a que algunos establecimientos el mes pasado reportaron una rebaja en los precios ofrecidos y en octubre volvieron a sus precios normales.
- **Hojuela de maíz:** Costó B/.0.30 o 4.3% más en octubre, siendo la cuarta alza en lo que va del año. Pudo influir, el aumento de 21.6% registrado en el costo medio de importación de este producto en el mes de septiembre. Los demandantes lo compraron a precios que estuvieron entre B/.9.53 y B/.12.17 el kilogramo. Como referencia, a nivel internacional el precio del maíz se incrementó en octubre, ante reducción de las expectativas de cosecha entre los principales productores. Según la FAO, el precio del maíz amarillo No. 2 del Golfo de Estados Unidos pasó de USD157.33 la tonelada en septiembre a USD167.77 en octubre.
- **Pan de Molde:** Reportó un incremento en su costo calórico por B/.0.30 o 3.0%. El costo medio de importación de la harina de trigo o morcajo (insumo de producción) proveniente de Estados Unidos (representó el 50.6% de lo importado ese mes), aumentó 1.6% en septiembre, lo que pudo afectar los precios ofertados. El precio internacional del trigo también se encareció en octubre según la FAO, que al igual que el maíz, fue producto de una perspectiva de menor cosecha. La tonelada de trigo duro No.2 experimentó un precio de USD200.50 en septiembre y alcanzó USD212.40 en octubre.

Gráfica No. 4. Precio internacional de exportación del trigo duro No. 2 y maíz amarillo No. 2, en el área del Golfo, Estados Unidos, por mes: Años 2019

(USD por tonelada)



Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.



## Resto urbano del país

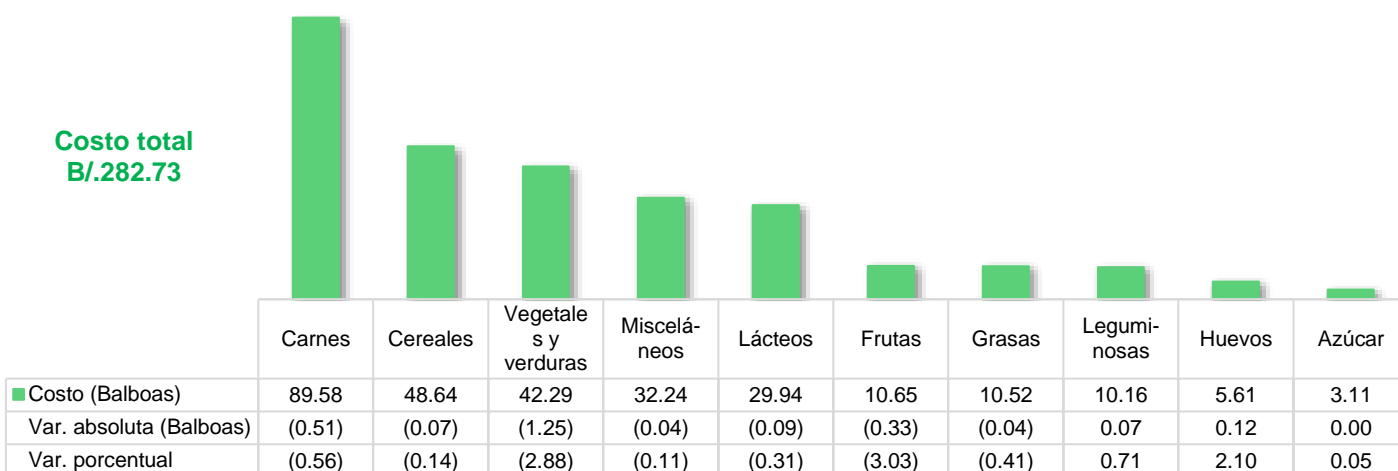
El costo calórico de esta cesta alimenticia fue de B/.282.73, reduciéndose en B/.2.15 o 0.75% comparado con el mes anterior. Es la segunda disminución en forma consecutiva, debido principalmente a la mayor oferta de algunos productos relacionada a su temporada de cosecha.

Con bajas en el costo calórico estuvieron 7 de los 10 grupos alimenticios de esta canasta. Estos fueron:

- Frutas, en todos sus componentes, en especial la naranja;
- Vegetales y verduras, sobresaliendo el ñame y la zanahoria;
- Carnes, mayormente por la pechuga de pollo;
- Grasas, por el aceite vegetal;
- Lácteos, en especial el queso amarillo;
- Cereales, en mayor medida por el pan de molde, y
- Misceláneos, al reducirse en mayor grado la mayonesa.

En los otros tres grupos alimenticios, el costo subió: Huevos, Leguminosas y Azúcar.

Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de septiembre, según grupos de alimentos: Octubre de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Del conjunto de 50 alimentos de esta canasta, 28 redujeron su costo calórico, totalizando B/.2.81; 21 registraron alzas por B/.0.67 y uno se mantuvo sin cambio (pan de micha).

Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Octubre de 2019

Bajas (28)		Alzas (21)		Sin cambio (1)
Naranja	Pollo entero sin pluma	Huevos de gallina	Queso blanco	Pan de micha
Ñame	Chorizo	Salchicha	Sal	
Zanahoria	Papas	Codito	Té	
AjÍ dulce o picoloro	Aceite vegetal nacional	Yuca	Leche evaporada	
Cebolla	Puerco liso	Macarrones	Café molido nacional	
Pechuga de pollo	Manzana	Lenteja	Azúcar morena	
Lechuga americana	Guineo	Soda	Sopa deshidratada	
Mayonesa	Carne para sopa	Leche fresca pasteurizada		
Plátano	Babilla	Ajo		
Queso amarillo	Pasta de tomate	Poroto colorado		
Pan de molde	Jugo de naranja	Crema de maíz		
Muslo de pollo	Arroz nacional de primera	Jamón		
Tuna en agua	Tomate nacional	Margarina		
Corvina blanca	Salsa de tomate	Tortillas empacadas		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Alimentos que se abarataron

De las 5 mayores bajas en los alimentos (28) que se abarataron este mes, 4 correspondieron al grupo de Vegetales y verduras (ñame, zanahoria, ají dulce o picoloro y cebolla) y 1 al de Frutas (naranja). Estas disminuciones totalizaron B/.1.27, 45.2%% del total de bajas (B/.2.81) y estuvieron entre 3.3% y 13.1%. En los demás productos, los abaratamientos fluctuaron entre 0.06% y 2.6%.

Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En Porcentaje
<b>Frutas</b>				
Naranja	Kilogramo	1.99	0.30	13.08
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ñame	Kilogramo	3.04	0.37	10.78
Zanahoria	Kilogramo	4.08	0.32	7.35
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.89	0.17	5.66
Cebolla	Kilogramo	3.17	0.11	3.32

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Fueron coincidentes con las principales bajas registradas en la canasta de Panamá y San Miguelito, la zanahoria y el ají dulce o picoloro. Del resto de productos se indica lo siguiente:

- **Naranja:** Se abarató B/.0.30 o 13.1%. El acompañamiento de una temporada de cosecha favoreció un menor precio, que de acuerdo al INEC, estuvo entre B/.0.10 y B/.0.20 la unidad, en los establecimientos de los distritos del Resto urbano del país. Como referencia, en Merca Panamá el precio promedio del ciento de naranja de jugo fue de B/.4.19 en octubre, B/.1.83 menos que en septiembre.
- **Ñame:** Su costo calórico bajó B/.0.37 o 10.8%. En Merca Panamá, todas las variedades ofertadas disminuyeron su precio: ñame diamante 43.9%, paleta 31.5% y monja 14.7%. De acuerdo al IMA, este comportamiento en los precios se debió a una mayor oferta, principalmente de la variedad diamante, la cual proviene de las zonas productoras de Darién y Herrera.
- **Cebolla:** Abarató su costo B/.0.11 o 3.3%; es la cuarta disminución en lo que va del año, siendo las mayores bajas las registradas en septiembre y octubre, posiblemente por mayor disponibilidad en el mercado. En los Centros de Manejo Postcosecha de la Cadena de Frío, ubicados en Cerro Punta, Dolega y Volcán, se registraron 2,611.1 quintales de cebolla, 293.7 más que en septiembre. Según información del IMA, en Merca Panamá el saco de 22.7 kilogramos de cebolla nacional se ofertó en octubre a B/.23.77, B/.0.88 o 3.6% menos que el mes previo y la importada a B/.25.15, B/.0.50 o 2.0% menos.

## Alimentos que se encarecieron

Fueron 21 alimentos los que se encarecieron, representando un aumento de B/.0.67. Entre los 5 principales estuvieron: huevos, salchicha, codito, macarrones y yuca, que sumaron B/.0.39 o 57.7% del total de alzas.

Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de septiembre, en el Resto urbano del país: Octubre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
<b>Huevos</b>				
Huevos de gallina	Docena	5.61	0.12	2.10
<b>Carnes - Preparadas</b>				
Salchicha	Kilogramo	9.18	0.16	1.79
<b>Cereales</b>				
Codito	Kilogramo	3.46	0.04	1.18
Macarrones	Kilogramo	3.16	0.03	0.86
<b>Vegetales y verduras</b>				
Yuca	Kilogramo	3.67	0.04	1.15

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Tanto la salchicha como la yuca están entre las mayores alzas en ambas canastas. En lo que concierne a los otros tres rubros, se menciona:

- **Huevos de gallina:** Tuvo una variación al alza de B/.0.12 o 2.1%. Según los precios recolectados por el INEC, el precio por unidad fluctuó entre B/.0.13 y B/.0.17 en los diferentes establecimientos investigados. Este producto estuvo bajo la medida de control de precios, a un precio de B/.1.87 la docena o B/.0.16 la unidad.
- **Codito y macarrones:** El costo calórico reflejó alzas en ambas pastas. El codito se encareció en B/.0.04 o 1.2% y el macarrón en B/.0.03 o 0.86%. Como se indicó en la canasta de Panamá y San Miguelito, el precio medio de importación de la harina de trigo y el precio internacional del trigo duro No. 2 (insumos de producción de las pastas) aumentaron, lo que pudo incidir en el alza de estos alimentos.

## ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018			2019									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
<b>CARNES</b>		<b><u>97.64</u></b>	<b><u>97.52</u></b>	<b><u>97.97</u></b>	<b><u>97.81</u></b>	<b><u>97.12</u></b>	<b><u>96.39</u></b>	<b><u>97.37</u></b>	<b><u>97.30</u></b>	<b><u>97.36</u></b>	<b><u>97.61</u></b>	<b><u>97.92</u></b>	<b><u>98.37</u></b>	<b><u>98.20</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b><u>30.78</u></b>	<b><u>30.99</u></b>	<b><u>30.86</u></b>	<b><u>30.78</u></b>	<b><u>30.54</u></b>	<b><u>30.78</u></b>	<b><u>30.75</u></b>	<b><u>30.67</u></b>	<b><u>30.80</u></b>	<b><u>30.95</u></b>	<b><u>30.83</u></b>	<b><u>30.91</u></b>	<b><u>30.78</u></b>
Babilla	Kg	7.10	7.08	7.14	7.17	7.20	7.22	7.26	7.20	7.21	7.23	7.21	7.22	7.22
Bistec de cinta	Kg	5.52	5.56	5.56	5.57	5.36	5.43	5.43	5.38	5.42	5.54	5.55	5.58	5.53
Carne molida de primera	Kg	5.16	5.15	5.00	5.13	5.14	5.14	5.15	5.19	5.17	5.22	5.18	5.18	5.07
Carne para sopa	Kg	5.44	5.44	5.32	5.41	5.36	5.39	5.38	5.30	5.36	5.29	5.28	5.22	5.28
Pulpa negra	Kg	7.56	7.76	7.84	7.50	7.48	7.61	7.54	7.60	7.65	7.67	7.61	7.71	7.68
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b><u>5.96</u></b>	<b><u>5.83</u></b>	<b><u>5.96</u></b>	<b><u>6.03</u></b>	<b><u>6.05</u></b>	<b><u>6.11</u></b>	<b><u>6.07</u></b>	<b><u>6.21</u></b>	<b><u>6.21</u></b>	<b><u>6.25</u></b>	<b><u>6.32</u></b>	<b><u>6.41</u></b>	<b><u>6.36</u></b>
Puerco liso	Kg	5.96	5.83	5.96	6.03	6.05	6.11	6.07	6.21	6.21	6.25	6.32	6.41	6.36
<b>POLLO</b>		<b><u>27.66</u></b>	<b><u>27.8</u></b>	<b><u>28.06</u></b>	<b><u>28.04</u></b>	<b><u>27.79</u></b>	<b><u>26.73</u></b>	<b><u>27.73</u></b>	<b><u>27.17</u></b>	<b><u>27.39</u></b>	<b><u>27.63</u></b>	<b><u>28.30</u></b>	<b><u>28.48</u></b>	<b><u>28.08</u></b>
Muslo	Kg	6.66	6.83	6.85	7.00	7.00	6.91	6.98	6.98	7.04	7.04	7.09	7.22	7.29
Pechuga	Kg	3.21	3.21	3.23	3.27	3.20	3.22	3.16	3.13	3.15	3.10	3.19	3.23	3.24
Pollo entero sin pluma	Kg	17.79	17.77	17.98	17.77	17.58	16.60	17.58	17.06	17.20	17.49	18.02	18.03	17.56
<b>PESCADO</b>		<b><u>14.22</u></b>	<b><u>14.09</u></b>	<b><u>14.38</u></b>	<b><u>14.35</u></b>	<b><u>14.11</u></b>	<b><u>14.21</u></b>	<b><u>14.19</u></b>	<b><u>14.55</u></b>	<b><u>14.24</u></b>	<b><u>14.08</u></b>	<b><u>13.74</u></b>	<b><u>14.08</u></b>	<b><u>14.42</u></b>
Corvina blanca	Kg	6.06	5.87	5.96	6.04	5.98	6.12	6.13	6.13	5.96	5.75	5.68	5.73	6.06
Sardina	Kg	2.30	2.29	2.31	2.29	2.28	2.31	2.30	2.34	2.34	2.33	2.33	2.33	2.35
Tuna en agua	Kg	5.86	5.92	6.11	6.02	5.84	5.78	5.76	6.08	5.95	6.00	5.72	6.02	6.00
<b>CARNES PREPARADA</b>		<b><u>19.03</u></b>	<b><u>18.80</u></b>	<b><u>18.71</u></b>	<b><u>18.62</u></b>	<b><u>18.63</u></b>	<b><u>18.55</u></b>	<b><u>18.64</u></b>	<b><u>18.70</u></b>	<b><u>18.72</u></b>	<b><u>18.70</u></b>	<b><u>18.73</u></b>	<b><u>18.50</u></b>	<b><u>18.58</u></b>
Jamón	Kg	6.65	6.57	6.32	6.27	6.34	6.28	6.34	6.36	6.38	6.34	6.36	6.36	6.28
Mortadela	Kg	6.86	6.72	6.80	6.78	6.78	6.76	6.76	6.78	6.78	6.80	6.80	6.80	6.81
Salchicha	Kg	5.52	5.52	5.59	5.56	5.51	5.51	5.54	5.57	5.56	5.56	5.58	5.34	5.49
<b>CEREALES</b>		<b><u>53.93</u></b>	<b><u>53.34</u></b>	<b><u>53.73</u></b>	<b><u>53.97</u></b>	<b><u>53.44</u></b>	<b><u>53.54</u></b>	<b><u>54.18</u></b>	<b><u>54.06</u></b>	<b><u>54.18</u></b>	<b><u>54.25</u></b>	<b><u>52.40</u></b>	<b><u>54.04</u></b>	<b><u>54.88</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.73	15.75	15.73	15.74	15.73	15.75	15.76	15.76	15.72	15.77	15.76	15.76	15.75
Codito	Kg	3.56	3.58	3.60	3.60	3.56	3.56	3.57	3.55	3.53	3.55	3.56	3.51	3.55
Crema de maíz	Kg	2.55	2.56	2.59	2.57	2.54	2.56	2.57	2.59	2.52	2.51	2.50	2.50	2.51
Hojuelas de maíz	Kg	6.91	6.91	6.81	6.79	6.79	6.45	7.01	7.21	7.01	6.95	5.81	6.94	7.24
Macarrones	Kg	3.14	3.14	3.14	3.13	3.12	3.13	3.12	3.13	3.13	3.14	3.13	3.13	3.13
Pan de micha	Kg	9.49	9.46	9.55	9.59	9.59	9.53	9.63	9.88	9.91	9.90	9.78	9.78	10.00
Pan de molde	Kg	10.26	9.69	10.03	10.25	9.85	10.27	10.20	9.66	10.10	10.18	9.61	10.11	10.41
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	2.29	2.25	2.29	2.29	2.26	2.30	2.30	2.30	2.28	2.25	2.26	2.30	2.28
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>26.52</u></b>	<b><u>26.35</u></b>	<b><u>26.90</u></b>	<b><u>26.88</u></b>	<b><u>26.68</u></b>	<b><u>27.65</u></b>	<b><u>27.86</u></b>	<b><u>28.39</u></b>	<b><u>28.90</u></b>	<b><u>29.52</u></b>	<b><u>29.29</u></b>	<b><u>28.36</u></b>	<b><u>28.12</u></b>
Aji dulce o picoloro	Kg	2.44	2.44	2.49	2.50	2.47	2.37	2.36	2.32	2.44	2.50	2.46	2.48	2.31
Ajo	Kg	0.66	0.62	0.62	0.65	0.66	0.66	0.66	0.67	0.68	0.74	0.75	0.77	0.79
Cebolla	Kg	1.52	1.53	1.59	1.53	1.52	1.53	1.56	1.56	1.58	2.07	1.73	1.56	1.55
Lechuga americana	Kg	2.86	2.94	2.95	2.97	2.82	3.01	2.93	2.99	2.95	2.99	2.86	2.77	2.66
Ñame	Kg	1.67	1.67	1.72	1.62	1.72	1.74	1.76	1.82	1.91	1.80	2.125	1.96	1.91
Papas	Kg	3.24	3.26	3.36	3.31	3.27	3.36	3.29	3.36	3.37	3.36	3.37	3.31	3.20
Plátano	Unidad	6.19	5.93	6.09	5.97	5.94	6.11	6.34	6.60	7.20	7.29	7.18	7.23	7.07
Repollo	Kg	1.62	1.71	1.72	1.94	1.99	2.15	2.16	2.10	1.87	1.84	1.90	1.93	1.88
Tomate nacional	Kg	2.29	2.34	2.42	2.39	2.41	2.35	2.35	2.37	2.41	2.41	2.45	2.34	2.39
Yuca	Kg	2.60	2.47	2.48	2.52	2.42	2.72	2.84	2.92	2.73	2.65	2.68	2.37	2.78
Zanahoria	Kg	1.43	1.44	1.48	1.49	1.46	1.67	1.63	1.68	1.75	1.88	1.79	1.64	1.57

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018			2019									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b><u>8.72</u></b>	<b><u>8.70</u></b>	<b><u>8.75</u></b>	<b><u>8.73</u></b>	<b><u>8.77</u></b>	<b><u>8.77</u></b>	<b><u>8.77</u></b>	<b><u>8.75</u></b>	<b><u>8.85</u></b>	<b><u>8.90</u></b>	<b><u>8.82</u></b>	<b><u>9.02</u></b>	<b><u>9.02</u></b>
Frijoles chiricanos	Kg	3.35	3.33	3.37	3.37	3.39	3.39	3.43	3.43	3.39	3.39	3.44	3.39	3.44
Lenteja	Kg	3.06	3.04	3.04	3.01	3.04	3.04	3.00	3.02	3.09	3.15	3.07	3.22	3.19
Poroto colorado	Kg	2.31	2.33	2.34	2.35	2.34	2.34	2.34	2.31	2.36	2.36	2.32	2.41	2.40
<b>FRUTAS</b>		<b><u>19.17</u></b>	<b><u>19.22</u></b>	<b><u>19.12</u></b>	<b><u>19.23</u></b>	<b><u>19.23</u></b>	<b><u>18.81</u></b>	<b><u>18.74</u></b>	<b><u>19.43</u></b>	<b><u>19.59</u></b>	<b><u>19.62</u></b>	<b><u>19.58</u></b>	<b><u>19.64</u></b>	<b><u>19.70</u></b>
Guineo	Kg	6.72	6.73	6.68	6.69	6.70	6.52	6.66	6.68	6.71	6.71	6.64	6.68	6.73
Manzana	Unidad	7.04	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.36	7.41	7.41	7.41	7.41	7.41
Naranja	Kg	2.15	2.11	2.07	2.12	2.10	2.10	2.20	2.21	2.20	2.24	2.26	2.28	2.30
Piña	Kg	3.26	3.30	3.30	3.35	3.35	3.11	2.81	3.19	3.27	3.27	3.27	3.27	3.27
<b>GRASAS</b>		<b><u>9.01</u></b>	<b><u>9.05</u></b>	<b><u>9.13</u></b>	<b><u>9.14</u></b>	<b><u>9.14</u></b>	<b><u>9.28</u></b>	<b><u>9.08</u></b>	<b><u>9.14</u></b>	<b><u>9.03</u></b>	<b><u>8.86</u></b>	<b><u>8.84</u></b>	<b><u>8.95</u></b>	<b><u>9.09</u></b>
Aceite vegetal	Lt	7.24	7.22	7.30	7.33	7.29	7.42	7.22	7.28	7.22	7.05	7.11	7.11	7.24
Margarina	Kg	1.77	1.83	1.83	1.82	1.85	1.86	1.86	1.85	1.81	1.82	1.72	1.83	1.86
<b>LÁCTEOS</b>		<b><u>45.84</u></b>	<b><u>45.7</u></b>	<b><u>45.43</u></b>	<b><u>45.51</u></b>	<b><u>45.46</u></b>	<b><u>45.40</u></b>	<b><u>45.66</u></b>	<b><u>46.08</u></b>	<b><u>46.22</u></b>	<b><u>46.38</u></b>	<b><u>46.32</u></b>	<b><u>46.46</u></b>	<b><u>45.79</u></b>
Leche en polvo	Kg	10.72	10.70	10.70	10.69	10.68	10.71	10.84	11.00	10.99	11.04	11.00	10.99	10.86
Leche evaporada	Kg	4.08	4.10	4.09	4.09	4.09	4.10	4.10	4.12	4.12	4.11	4.12	4.10	4.10
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.54	8.49	8.45	8.50	8.52	8.47	8.57	8.58	8.60	8.70	8.67	8.83	8.68
Queso amarillo	Kg	12.43	12.43	12.43	12.47	12.43	12.43	12.43	12.54	12.51	12.52	12.52	12.50	12.13
Queso blanco	Kg	10.07	9.98	9.76	9.77	9.74	9.70	9.72	9.84	10.00	10.01	10.02	10.04	10.03
<b>HUEVOS</b>		<b><u>3.54</u></b>	<b><u>3.57</u></b>	<b><u>3.60</u></b>	<b><u>3.59</u></b>	<b><u>3.62</u></b>	<b><u>3.62</u></b>	<b><u>3.62</u></b>	<b><u>3.55</u></b>	<b><u>3.57</u></b>	<b><u>3.55</u></b>	<b><u>3.56</u></b>	<b><u>3.56</u></b>	<b><u>3.57</u></b>
Huevos de gallina	Docena	3.54	3.57	3.60	3.59	3.62	3.62	3.62	3.55	3.57	3.55	3.56	3.56	3.57
<b>AZÚCAR</b>		<b><u>3.38</u></b>	<b><u>3.31</u></b>	<b><u>3.34</u></b>	<b><u>3.40</u></b>	<b><u>3.40</u></b>	<b><u>3.29</u></b>	<b><u>3.36</u></b>	<b><u>3.38</u></b>	<b><u>3.46</u></b>	<b><u>3.42</u></b>	<b><u>3.53</u></b>	<b><u>3.44</u></b>	<b><u>3.44</u></b>
Azúcar morena	Kg	3.38	3.31	3.34	3.40	3.40	3.29	3.36	3.38	3.46	3.42	3.53	3.44	3.44
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b><u>37.7</u></b>	<b><u>37.53</u></b>	<b><u>37.70</u></b>	<b><u>37.82</u></b>	<b><u>37.72</u></b>	<b><u>37.87</u></b>	<b><u>38.11</u></b>	<b><u>38.12</u></b>	<b><u>37.83</u></b>	<b><u>38.27</u></b>	<b><u>37.98</u></b>	<b><u>38.20</u></b>	<b><u>38.25</u></b>
Café molido nacional	Kg	12.00	12.00	12.02	12.00	11.99	12.00	12.04	12.10	12.11	12.11	12.11	12.10	12.24
Jugo de naranja	Lt	5.74	5.65	5.87	5.87	5.93	5.88	5.87	5.77	5.61	6.02	5.64	5.79	5.71
Mayonesa	Kg	3.29	3.20	3.11	3.26	3.13	3.32	3.32	3.31	3.13	3.15	3.27	3.37	3.36
Pasta de tomate	Kg	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.76	3.77	3.79	3.78	3.76	3.77	3.76
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.39	5.37	5.39	5.39	5.38	5.37	5.50	5.55	5.59	5.59	5.59	5.55	5.55
Soda	Lt	3.06	3.08	3.09	3.09	3.07	3.08	3.09	3.10	3.10	3.10	3.08	3.10	3.09
Sopa deshidratada	Kg	2.34	2.33	2.33	2.32	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.34	2.35	2.34	2.34
Té	Kg	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.86	1.86	1.85	1.85	1.86	1.86	1.86
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>		<b><u>305.46</u></b>	<b><u>304.27</u></b>	<b><u>305.68</u></b>	<b><u>306.08</u></b>	<b><u>304.59</u></b>	<b><u>304.61</u></b>	<b><u>306.76</u></b>	<b><u>308.21</u></b>	<b><u>308.99</u></b>	<b><u>310.38</u></b>	<b><u>308.25</u></b>	<b><u>310.04</u></b>	<b><u>310.06</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018			2019									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
<b>CARNES</b>		<b><u>89.12</u></b>	<b><u>88.89</u></b>	<b><u>89.34</u></b>	<b><u>89.89</u></b>	<b><u>89.30</u></b>	<b><u>88.75</u></b>	<b><u>89.20</u></b>	<b><u>89.17</u></b>	<b><u>89.14</u></b>	<b><u>89.44</u></b>	<b><u>89.55</u></b>	<b><u>90.08</u></b>	<b><u>89.58</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b><u>25.08</u></b>	<b><u>25.06</u></b>	<b><u>25.09</u></b>	<b><u>25.17</u></b>	<b><u>25.17</u></b>	<b><u>25.20</u></b>	<b><u>25.05</u></b>	<b><u>25.07</u></b>	<b><u>25.10</u></b>	<b><u>25.12</u></b>	<b><u>25.06</u></b>	<b><u>25.00</u></b>	<b><u>24.95</u></b>
Babilla	Kg	16.36	16.36	16.35	16.42	16.44	16.41	16.32	16.33	16.38	16.37	16.38	16.32	16.30
Carne para sopa	Kg	8.72	8.70	8.74	8.74	8.73	8.79	8.73	8.74	8.72	8.75	8.68	8.68	8.65
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b><u>8.53</u></b>	<b><u>8.59</u></b>	<b><u>8.81</u></b>	<b><u>8.88</u></b>	<b><u>8.73</u></b>	<b><u>8.63</u></b>	<b><u>8.82</u></b>	<b><u>8.77</u></b>	<b><u>8.81</u></b>	<b><u>8.99</u></b>	<b><u>8.98</u></b>	<b><u>9.07</u></b>	<b><u>9.02</u></b>
Puerco liso	Kg	8.53	8.59	8.81	8.88	8.73	8.63	8.82	8.77	8.81	8.99	8.98	9.07	9.02
<b>POLLO</b>		<b><u>23.28</u></b>	<b><u>23.32</u></b>	<b><u>23.33</u></b>	<b><u>23.52</u></b>	<b><u>23.36</u></b>	<b><u>23.01</u></b>	<b><u>23.17</u></b>	<b><u>23.14</u></b>	<b><u>23.12</u></b>	<b><u>23.18</u></b>	<b><u>23.40</u></b>	<b><u>24.00</u></b>	<b><u>23.59</u></b>
Muslo	Kg	8.73	8.77	8.71	8.89	8.97	9.06	9.01	9.06	9.02	9.01	9.04	9.29	9.14
Pechuga	Kg	7.23	7.21	7.24	7.35	7.18	7.14	7.03	6.98	7.09	7.04	7.07	7.28	7.10
Pollo entero sin pluma	Kg	7.33	7.34	7.38	7.28	7.21	6.81	7.13	7.10	7.01	7.13	7.29	7.42	7.35
<b>PESCADO</b>		<b><u>10.37</u></b>	<b><u>10.33</u></b>	<b><u>10.33</u></b>	<b><u>10.45</u></b>	<b><u>10.49</u></b>	<b><u>10.55</u></b>	<b><u>10.47</u></b>	<b><u>10.41</u></b>	<b><u>10.20</u></b>	<b><u>10.24</u></b>	<b><u>10.23</u></b>	<b><u>10.27</u></b>	<b><u>10.14</u></b>
Corvina blanca	Kg	4.65	4.56	4.63	4.79	4.74	4.90	4.93	4.75	4.55	4.58	4.58	4.53	4.47
Tuna en agua	Kg	5.73	5.77	5.70	5.65	5.75	5.65	5.54	5.66	5.65	5.66	5.66	5.74	5.67
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b><u>21.86</u></b>	<b><u>21.59</u></b>	<b><u>21.79</u></b>	<b><u>21.88</u></b>	<b><u>21.55</u></b>	<b><u>21.36</u></b>	<b><u>21.69</u></b>	<b><u>21.78</u></b>	<b><u>21.90</u></b>	<b><u>21.90</u></b>	<b><u>21.88</u></b>	<b><u>21.74</u></b>	<b><u>21.88</u></b>
Chorizo	Kg	6.76	6.56	6.64	6.69	6.67	6.71	6.70	6.69	6.69	6.72	6.67	6.69	6.64
Jamón	Kg	6.37	6.21	6.26	6.21	6.15	6.18	6.04	5.99	6.01	6.01	6.02	6.03	6.06
Salchicha	Kg	8.73	8.82	8.89	8.98	8.73	8.46	8.95	9.09	9.20	9.17	9.19	9.02	9.18
<b>CEREALES</b>		<b><u>49.04</u></b>	<b><u>49.16</u></b>	<b><u>49.10</u></b>	<b><u>48.95</u></b>	<b><u>48.73</u></b>	<b><u>48.91</u></b>	<b><u>49.01</u></b>	<b><u>48.89</u></b>	<b><u>48.86</u></b>	<b><u>48.78</u></b>	<b><u>48.70</u></b>	<b><u>48.71</u></b>	<b><u>48.64</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.73	17.75	17.75	17.75	17.75	17.71	17.69	17.71	17.72	17.71	17.71	17.73	17.71
Codito	Kg	3.46	3.48	3.47	3.47	3.47	3.46	3.47	3.47	3.47	3.46	3.45	3.42	3.46
Crema de maíz	Kg	2.86	2.88	2.86	2.87	2.79	2.82	2.87	2.82	2.80	2.80	2.79	2.82	2.84
Macarrones	Kg	3.18	3.18	3.18	3.19	3.19	3.18	3.15	3.15	3.11	3.13	3.14	3.13	3.16
Pan de micha	Kg	9.30	9.32	9.32	9.24	9.24	9.26	9.26	9.22	9.23	9.22	9.12	9.10	9.10
Pan de molde	Kg	8.19	8.23	8.22	8.18	7.95	8.15	8.23	8.21	8.22	8.25	8.28	8.27	8.13
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	4.32	4.30	4.30	4.25	4.34	4.32	4.34	4.31	4.31	4.21	4.21	4.23	4.24
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>40.27</u></b>	<b><u>40.37</u></b>	<b><u>41.03</u></b>	<b><u>41.28</u></b>	<b><u>40.82</u></b>	<b><u>41.77</u></b>	<b><u>41.89</u></b>	<b><u>42.36</u></b>	<b><u>43.12</u></b>	<b><u>44.28</u></b>	<b><u>45.75</u></b>	<b><u>43.55</u></b>	<b><u>42.29</u></b>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.93	2.98	3.01	3.01	3.04	2.90	2.95	2.97	3.00	3.08	3.07	3.06	2.89
Ajo	Kg	1.31	1.26	1.29	1.29	1.31	1.30	1.31	1.30	1.32	1.35	1.47	1.47	1.48
Cebolla	Kg	2.99	2.99	3.16	3.18	3.12	3.12	3.16	3.13	3.21	3.40	3.86	3.28	3.17
Lechuga americana	Kg	5.32	5.55	5.60	5.56	5.51	5.84	5.63	5.55	5.62	5.69	5.61	5.21	5.08
Ñame	Kg	2.76	2.66	2.73	2.76	2.58	2.67	2.82	2.89	2.87	2.90	3.32	3.41	3.04
Papas	Kg	5.75	5.71	5.81	5.81	5.80	5.73	5.78	5.84	5.89	5.92	5.98	5.78	5.74
Plátano	Unidad	6.44	6.35	6.41	6.46	6.55	6.78	6.90	7.10	7.31	7.47	7.75	7.48	7.32
Tomate nacional	Kg	5.64	5.75	5.91	5.92	5.75	5.78	5.73	5.80	5.94	5.87	6.04	5.82	5.82
Yuca	Kg	3.45	3.43	3.39	3.50	3.43	3.57	3.49	3.59	3.53	3.60	3.67	3.63	3.67
Zanahoria	Kg	3.68	3.68	3.72	3.79	3.75	4.07	4.13	4.17	4.43	4.99	4.98	4.40	4.08

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018			2019									
		Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b><u>9.87</u></b>	<b><u>9.85</u></b>	<b><u>9.81</u></b>	<b><u>9.82</u></b>	<b><u>9.79</u></b>	<b><u>9.79</u></b>	<b><u>9.73</u></b>	<b><u>9.78</u></b>	<b><u>9.82</u></b>	<b><u>9.97</u></b>	<b><u>10.05</u></b>	<b><u>10.09</u></b>	<b><u>10.16</u></b>
Lenteja	Kg	4.25	4.26	4.26	4.24	4.24	4.23	4.18	4.23	4.26	4.32	4.32	4.35	4.38
Poroto colorado	Kg	5.61	5.59	5.55	5.58	5.55	5.56	5.54	5.56	5.56	5.65	5.73	5.74	5.78
<b>FRUTAS</b>		<b><u>10.78</u></b>	<b><u>10.76</u></b>	<b><u>10.71</u></b>	<b><u>10.62</u></b>	<b><u>10.76</u></b>	<b><u>10.70</u></b>	<b><u>10.99</u></b>	<b><u>11.40</u></b>	<b><u>11.05</u></b>	<b><u>11.10</u></b>	<b><u>11.04</u></b>	<b><u>10.98</u></b>	<b><u>10.65</u></b>
Guineo	Kg	4.08	4.11	4.12	4.12	4.11	4.03	4.12	4.11	4.09	4.09	4.11	4.11	4.09
Manzana	Unidad	4.61	4.62	4.62	4.56	4.59	4.60	4.57	4.59	4.61	4.60	4.62	4.59	4.57
Naranja	Unidad	2.09	2.03	1.97	1.93	2.07	2.07	2.30	2.70	2.35	2.40	2.32	2.29	1.99
<b>GRASAS</b>		<b><u>10.85</u></b>	<b><u>10.78</u></b>	<b><u>10.97</u></b>	<b><u>10.89</u></b>	<b><u>10.72</u></b>	<b><u>10.72</u></b>	<b><u>10.72</u></b>	<b><u>10.56</u></b>	<b><u>10.72</u></b>	<b><u>10.54</u></b>	<b><u>10.43</u></b>	<b><u>10.56</u></b>	<b><u>10.52</u></b>
Aceite vegetal	Lt	9.14	9.08	9.26	9.18	9.00	8.98	8.98	8.82	8.97	8.80	8.77	8.82	8.77
Margarina	Kg	1.71	1.71	1.71	1.71	1.72	1.73	1.75	1.75	1.75	1.75	1.66	1.75	1.75
<b>LÁCTEOS</b>		<b><u>29.56</u></b>	<b><u>29.49</u></b>	<b><u>29.42</u></b>	<b><u>29.51</u></b>	<b><u>29.54</u></b>	<b><u>29.42</u></b>	<b><u>29.43</u></b>	<b><u>29.52</u></b>	<b><u>29.58</u></b>	<b><u>29.71</u></b>	<b><u>29.87</u></b>	<b><u>30.03</u></b>	<b><u>29.94</u></b>
Leche evaporada	Kg	5.17	5.17	5.18	5.20	5.20	5.17	5.18	5.17	5.23	5.22	5.21	5.23	5.24
Leche fresca pasteurizada	Lt	10.57	10.54	10.59	10.68	10.60	10.57	10.60	10.70	10.71	10.86	10.94	11.08	11.15
Queso amarillo	Kg	9.16	9.15	9.05	9.08	9.17	9.14	9.12	9.13	9.13	9.12	9.14	9.17	8.98
Queso blanco	Kg	4.65	4.63	4.59	4.56	4.58	4.54	4.52	4.52	4.51	4.51	4.58	4.55	4.56
<b>HUEVOS</b>		<b><u>5.39</u></b>	<b><u>5.42</u></b>	<b><u>5.48</u></b>	<b><u>5.51</u></b>	<b><u>5.52</u></b>	<b><u>5.39</u></b>	<b><u>5.29</u></b>	<b><u>5.26</u></b>	<b><u>5.26</u></b>	<b><u>5.37</u></b>	<b><u>5.53</u></b>	<b><u>5.49</u></b>	<b><u>5.61</u></b>
Huevos de gallina	Docena	5.39	5.42	5.48	5.51	5.52	5.39	5.29	5.26	5.26	5.37	5.53	5.49	5.49
<b>AZÚCAR</b>		<b><u>3.01</u></b>	<b><u>3.00</u></b>	<b><u>2.98</u></b>	<b><u>2.98</u></b>	<b><u>2.99</u></b>	<b><u>2.97</u></b>	<b><u>3.00</u></b>	<b><u>3.09</u></b>	<b><u>3.14</u></b>	<b><u>3.11</u></b>	<b><u>3.15</u></b>	<b><u>3.10</u></b>	<b><u>3.11</u></b>
Azúcar morena	Kg	3.01	3.00	2.98	2.98	2.99	2.97	3.00	3.09	3.14	3.11	3.15	3.10	3.11
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b><u>32.10</u></b>	<b><u>32.02</u></b>	<b><u>31.99</u></b>	<b><u>32.04</u></b>	<b><u>31.99</u></b>	<b><u>32.06</u></b>	<b><u>32.18</u></b>	<b><u>32.28</u></b>	<b><u>32.17</u></b>	<b><u>32.22</u></b>	<b><u>32.15</u></b>	<b><u>32.27</u></b>	<b><u>32.24</u></b>
Café molido nacional	Kg	12.12	12.14	12.13	12.07	12.07	12.02	12.13	12.19	12.23	12.20	12.19	12.17	12.18
Jugo de naranja	Lt	2.42	2.39	2.44	2.45	2.47	2.43	2.41	2.39	2.37	2.45	2.35	2.35	2.35
Mayonesa	Kg	2.74	2.66	2.59	2.73	2.62	2.77	2.73	2.71	2.56	2.55	2.57	2.72	2.66
Pasta de tomate	Kg	3.58	3.59	3.59	3.59	3.60	3.59	3.62	3.65	3.64	3.65	3.65	3.65	3.64
Sal	Kg	0.32	0.33	0.33	0.33	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.22	4.23	4.23	4.22	4.24	4.24	4.29	4.34	4.34	4.35	4.37	4.36	4.36
Soda	Lt	3.18	3.18	3.20	3.17	3.17	3.17	3.17	3.17	3.19	3.19	3.18	3.19	3.22
Sopa deshidratada	Kg	2.54	2.53	2.52	2.53	2.53	2.54	2.54	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55
Té	Kg	0.98	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.96	0.97	0.96	0.96	0.96	0.96
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>		<b><u>279.99</u></b>	<b><u>279.74</u></b>	<b><u>280.83</u></b>	<b><u>281.49</u></b>	<b><u>280.18</u></b>	<b><u>280.48</u></b>	<b><u>281.44</u></b>	<b><u>282.31</u></b>	<b><u>282.85</u></b>	<b><u>284.52</u></b>	<b><u>286.23</u></b>	<b><u>284.88</u></b>	<b><u>282.73</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2019

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
<b>Productos comunes a ambas canastas</b>			
49	Con disminuciones (16 productos)		
	Pollo entero sin pluma .....	0.47	0.07
	Queso amarillo .....	0.37	0.19
	Ají dulce o picoloro .....	0.17	0.17
	Plátano .....	0.16	0.16
	Papas .....	0.11	0.04
	Lechuga americana .....	0.10	0.13
	Jugo de naranja .....	0.08	0.00
	Zanahoria .....	0.06	0.32
	Ñame .....	0.05	0.37
	Puerco liso .....	0.05	0.05
	Tuna en agua .....	0.02	0.07
	Cebolla .....	0.01	0.11
	Pasta de tomate .....	0.01	0.01
	Mayonesa .....	0.00	0.06
	Arroz nacional de primera .....	0.00	0.02
	Babilla .....	0.00	0.03
	Con aumentos (11 productos)		
	Yuca .....	0.41	0.04
	Salchicha .....	0.15	0.16
	Café molido nacional .....	0.14	0.01
	Codito .....	0.04	0.04
	Margarina .....	0.02	0.01
	Ajo .....	0.02	0.01
	Huevos de gallina .....	0.01	0.12
	Crema de maíz .....	0.01	0.02
	Sopa deshidratada .....	0.00	0.00
	Macarrones .....	0.00	0.03
	Sal .....	0.00	0.00
	Con tendencias inversas (22 productos)		
	Leche fresca pasteurizada .....	0.15	0.08
	Jamón .....	0.08	0.03
	Lenteja .....	0.03	0.04
	Tortillas empacadas .....	0.03	0.01
	Queso blanco .....	0.01	0.01
	Soda .....	0.01	0.02
	Poroto colorado .....	0.01	0.04
	Azúcar morena .....	0.00	0.00
	Té .....	0.00	0.00
	Leche evaporada .....	0.00	0.01
	Manzana .....	-	0.02
	Salsa de tomate .....	0.00	0.00
	Pechuga de pollo .....	0.01	0.19
	Naranja .....	0.02	0.30
	Guineo .....	0.04	0.01
	Tomate nacional .....	0.05	0.01
	Carne para sopa .....	0.06	0.03
Muslo de pollo .....	0.06	0.15	
Aceite vegetal nacional .....	0.12	0.05	
Pan de molde .....	0.30	0.15	
Pan de micha .....	0.21	-	



Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Octubre de 2019  
(Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
<b>Productos no comunes a ambas canastas</b>			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (5 disminuciones, 4 aumentos y 1 sin cambio)			
10	Leche en polvo .....	0.13	..
	Carne molida de primera .....	0.12	..
	Repollo .....	0.05	..
	Bistec de cinta .....	0.05	..
	Pulpa negra .....	0.02	..
	Piña .....	-	..
	Mortadela .....	0.01	..
	Sardina .....	0.02	..
	Frijoles chiricanos.....	0.04	..
	Hojuelas de maíz.....	0.30	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 producto con aumento)			
1	Chorizo .....	..	0.05

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos, toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.







## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Hernan Arboleda**  
Director encargado

**Departamento de Análisis  
Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**

Tel. (507) 504-2858

**Yamileth Castillo G.**  
Jefa

**Departamento de Información  
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

### **Analistas**

Darisnel Chiquidama  
Esilda Atencio  
Eudemia Pérez (Analista)  
Janine Chandler  
Joslyn Guerra  
María C. González

Mariel Varela  
Omar Moreno  
Ricardo Nieto  
Tanya Almario  
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo  
**Asesora**  
Tel. 507-7073

**Diseño de Relaciones Públicas**

**Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/documentos/canasta-basica/>