

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Diciembre de 2019

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Diciembre de 2019**

Contenido

Canastas básicas familiares de alimentos	11
Costo calórico.....	11
Variabilidad del costo calórico.....	12
Distritos de Panamá y San Miguelito	13
Alimentos que se abarataron	14
Alimentos que se encarecieron	15
Resto urbano del país	17
Alimentos que se abarataron	18
Alimentos que se encarecieron	19

Cuadros

Cuadro No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Diciembre de 2019	12
Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a diciembre de 2018 y 2019	12
Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Diciembre de 2019.....	13
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de noviembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2019	14
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de noviembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2019.....	15
Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Diciembre de 2019	17
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de noviembre, en el Resto urbano del país: Diciembre de 2019.....	18
Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de noviembre, en el Resto urbano del país: Diciembre de 2019	19

Ilustraciones

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019	11
Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019.....	11
Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de noviembre, según grupos de alimentos: Diciembre de 2019	13
Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de noviembre, según grupos de alimentos: Diciembre de 2019	17

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019	21
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019	23
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Diciembre de 2019	25

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas, se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de la canasta, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF, se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
E	Dato estimado.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

Canastas básicas familiares de alimentos

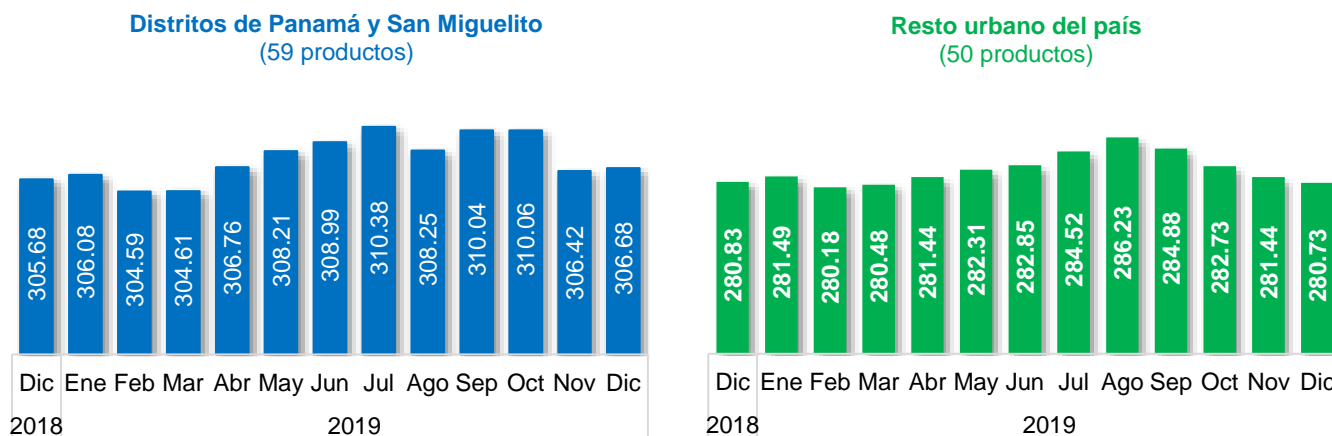
Costo calórico

Con base en los precios minoristas suministrados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), se calculó el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito (con 59 alimentos) para el mes de diciembre en B/.306.68. Este incremento de B/.0.26 o 0.08% respecto al mes de noviembre, en general, se debió a aumentos en costos de producción de algunos rubros y menor oferta en otros.

Por su parte, para la cesta del Resto urbano del país (con 50 productos alimenticios), el costo calórico fue de B/.280.73, B/.0.70 o 0.25% menos que el mes previo. Mayor oferta en ciertos productos agrícolas, en algunos por temporada de cosecha y, en otros, por mayor importación, permitieron su reducción.

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

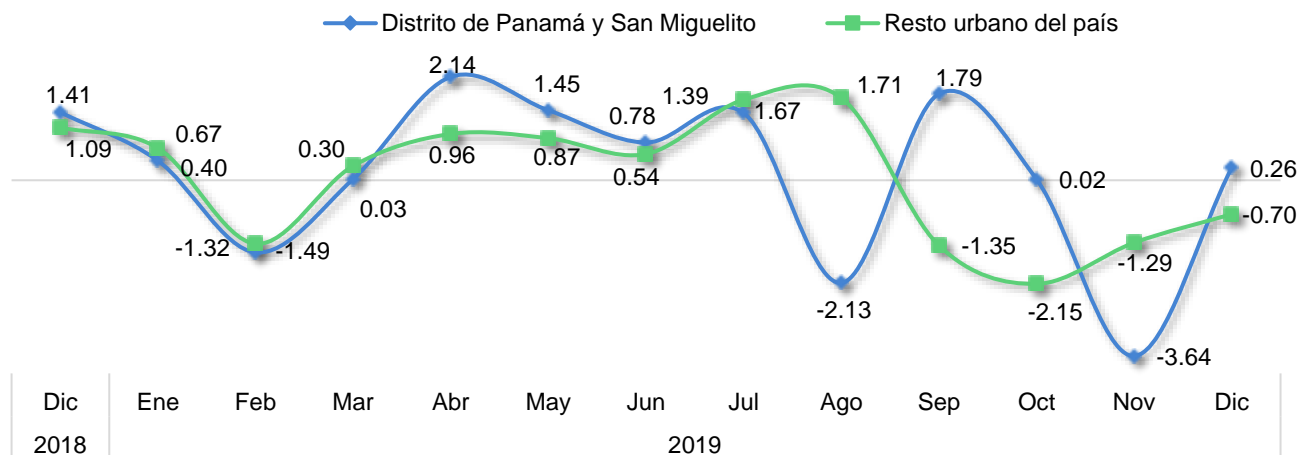


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Del total de los 10 grupos que estructuran estas canastas, en la de Panamá y San Miguelito, la mitad se abarató (B/.1.07) y la otra, se encareció (B/.1.33). Las bajas estuvieron en: Grasas, Vegetales y verduras, Azúcar, Misceláneos y Leguminosas; comportamiento contrario ocurrió en: Lácteos, Carnes, Cereales, Frutas y Huevos. A nivel de productos, fueron más los que bajaron (29), siendo más acentuado en: ñame, mayonesa y ají dulce o picoloro, entre otros; sin embargo, el incremento en el costo de 26 rubros superó la reducción.

Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En el Resto urbano, 7 de los 10 grupos costaron menos, principalmente: Frutas, Azúcar y Misceláneos. Los que se encarecieron fueron: Cereales, Carnes y Huevos. En 34 productos el costo calórico descendió con respecto al mes de noviembre, a destacar: naranja, mayonesa y ají dulce o picoloro. Una mayor oferta benefició a los consumidores.

En común, estas canastas tienen 49 productos, de los cuales: en 20 el costo coincidió a la baja (sobresaliendo ñame, mayonesa y ají dulce o picoloro), en 12 aumentó (entre ellos, pan de molde, jugo de naranja y guineo) y en 17 las variaciones fueron opuestas.

Cuadro No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Diciembre de 2019

Comportamiento	Cantidad	Productos
Rebajas	20	Ñame, mayonesa, ají dulce o picoloro, yuca, aceite vegetal nacional, soda, papas, azúcar morena, muslo, puerco liso, margarina, tuna en agua, leche evaporada, macarrones, café molido, codito, poroto colorado, té, pan de micha y sopa deshidratada
Aumentos	12	Pan de molde, jugo de naranja, guineo, tortillas empacadas, queso amarillo, pasta de tomate, corvina blanca, crema de maíz, huevos de gallina, pechuga, babilla y arroz nacional de primera
Distinto ^{1/}	17	Lechuga americana, zanahoria, tomate nacional, salchicha, carne para sopa, naranja, cebolla, lenteja, pollo entero sin pluma, leche fresca pasteurizada, salsa de tomate, sal, jamón, ajo, plátano, queso blanco, manzana

^{1/} Se refiere a que cualquiera de los productos señalados, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Variabilidad del costo calórico

Durante 2019 el costo calórico de las canastas varió más -ya sea a la baja o al alza- que en 2018. En Panamá y San Miguelito, la volatilidad pasó de 117.5% en 2018 a 415.7% en 2019, es decir, 3.5 veces más. En tanto, en el

Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a diciembre de 2018 y 2019

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2018	2019	2018	2019
TOTAL	117.47	415.65	102.59	360.49
Carnes	77.62	38.71	60.67	16.95
Cereales	22.12	35.57	11.49	1.25
Vegetales y verduras	16.46	75.35	11.79	193.78
Leguminosas	0.44	1.58	1.89	2.56
Frutas	5.94	10.20	6.19	6.87
Grasas	4.26	2.25	6.40	2.28
Lácteos	22.88	15.20	1.14	4.18
Huevos	0.40	0.08	0.32	1.98
Azúcar	0.09	0.39	0.10	0.41
Misceláneos	2.47	3.44	3.36	1.48

Resto urbano, la variabilidad se movió de 102.6% a 360.5%, también 3.5 veces más que un año atrás. Entre algunos de los factores que determinaron el comportamiento de los precios de los productos se citan: temporada de cosecha, condiciones climáticas, costos de importación y precio de insumos de producción.

En Panamá y San Miguelito, los grupos con mayor volatilidad fueron:

- Vegetales y verduras: principalmente el plátano, con cambios en el costo por la disponibilidad en el mercado,
- Carnes: mayormente por el pollo entero, cuyo costo fue más estable este año, ante una industria con incrementos en la producción.

En el Resto urbano, la mayor volatilidad se produjo igualmente por los grupos de Vegetales y verduras y Carnes.

Uno de los grupos con costos más estables, en ambas canastas, fue el de Azúcar, posiblemente por una oferta constante.

^{a/} Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Distritos de Panamá y San Miguelito

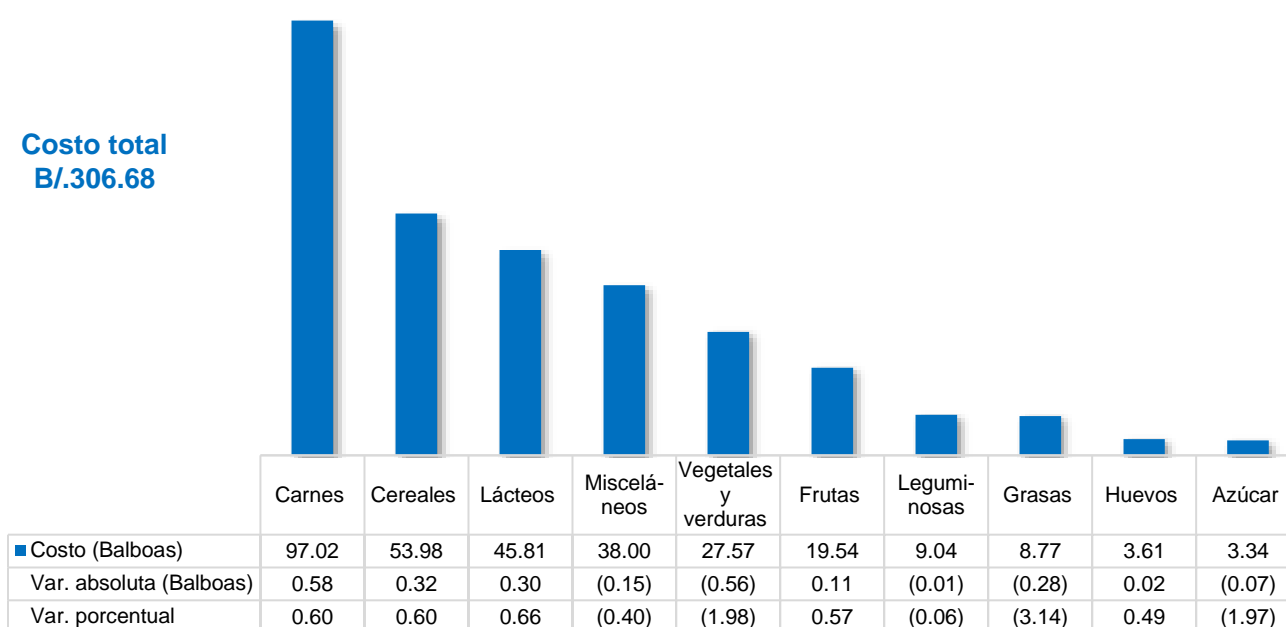
En diciembre, la canasta básica familiar de alimentos, integrada por 59 productos alimenticios, registró un costo calórico de B/.306.68, B/.0.26 o 0.08% más que la del mes de noviembre (B/.306.42).

De los 10 grupos de alimentos, una mitad se abarató y, la otra, se encareció. Las bajas correspondieron a:

- Grasas, con abaratamiento en sus dos componentes (aceite y margarina);
- Vegetales y verduras, con menor costo en 8 de sus 11 productos, principalmente en ñame;
- Azúcar (morena);
- Misceláneos, por la baja en mayonesa;
- Leguminosas, por frijoles chiricanos y poroto.

El alza en los otros 5 grupos no superaron el 1.0%. Entre estos estuvieron: Lácteos (con aumento mayormente en queso amarillo), Carnes (encareciéndose más la carne para sopa y la pulpa negra) y Cereales (por pan de molde).

Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de noviembre, según grupos de alimentos: Diciembre de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Por cada uno de los productos, se abarataron 29 de los 59 de la cesta, 4 no alteraron su costo y 26 aumentaron. Las alzas totalizaron B/.2.11 y las bajas B/.1.85, una diferencia de B/.0.26 entre ambos.

Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Diciembre de 2019

Bajas (29)			Alzas (26)		Sin cambio (4)
Ñame	Frijoles chiricanos		Pan de molde	Pasta de tomate	Plátano
Mayonesa	Margarina	Repollo	Carne para sopa	Corvina blanca	Manzana
AjÍ dulce o picoloro	Tuna en agua	Salchicha	Jugo de naranja	Crema de maíz	Mortadela
Yuca	Leche evaporada	Sopa deshidratada	Pulpa negra	Huevos de gallina	Queso blanco
Piña	Macarrones		Guineo	Pollo entero sin pluma	
Aceite vegetal	Café molido nacional		Carne molida de primera	Pechuga de pollo	
Soda	Zanahoria		Naranja	Leche fresca pasteurizada	
Papas	Codito		Cebolla	Babilla	
Azúcar morena	Poroto colorado		Tortillas empacadas	Arroz nacional	

Bajas (29)			Alzas (26)		Sin cambio (4)
Muslo de pollo	Té		Queso amarillo	Salsa de tomate	
Hojuelas de maíz	Pan de micha		Bistec de cinta	Sal	
Lechuga americana	Tomate nacional		Leche en polvo	Jamón	
Puerco liso	Sardina		Lenteja	Ajo	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Del total de productos alimenticios, 29 redujeron su costo calórico, con variaciones que estuvieron entre 0.1% y 11.6%. Las 5 más pronunciadas correspondieron a: ñame, mayonesa, ají dulce o picoloro, yuca y piña, representando el 45.1% del total de bajas de este mes.

Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de noviembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	1.63	0.21	11.62
Ají dulce o picoloro	kilogramo	2.38	0.14	5.37
Yuca	kilogramo	2.60	0.12	4.50
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	3.11	0.23	6.94
Frutas				
Piña	Kilogramo	3.14	0.13	3.98

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los productos con mayores bajas en el costo calórico, se mencionan algunas razones:



Ñame:

- * El costo calórico se redujo B/.0.21 u 11.6% en diciembre, favorecido por temporada de cosecha, principalmente en Darién.
- * En el Mercado Nacional de la Cadena de Frío, S. A. - Merca Panamá, el quintal de las tres variedades comercializadas costó menos: baboso (3.7%), diamante (7.2%) y paleta (12.4%).



Ají dulce o picoloro:

- * B/.0.14 o 5.4% fue la baja en el costo calórico.
- * De acuerdo al calendario de cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), se encuentra en temporada de cosecha lo que benefició el precio ofrecido a los consumidores.
- * En Merca Panamá, la reducción en el precio al por mayor (saco de 11.3 kilogramos) fue de 13.2% en el ají dulce chico de tierras bajas de Chiriquí y de 10.4% en el dulce grande.



Yuca:

- * Fue más económico por B/.0.12 o 4.5%.
- * Según reporte del IMA, los intermediarios mayoristas y productores indicaron nuevas cosechas (principalmente de zonas productoras de Darién, Chiriquí y Ocú), lo que incrementó la oferta.

**Piña:**

* Se abarató B/.0.13 o 4.0%.

* La temporada de cosecha, que se registra a lo largo del año, benefició a los consumidores, por los menores precios reportados en diciembre. Los precios recolectados por el INEC para esta fruta (piña mediana) estuvieron entre B/.0.88 y B/.1.26 el kilogramo en diciembre.

* En Merca Panamá, los comerciantes señalaron que la mayor oferta se reportó de La Chorrera.

**Mayonesa:**

* Este producto que forma parte del grupo de Misceláneos, reportó una baja de B/.0.23 o 6.9% en su costo calórico.

* En diciembre el costo medio de importación, según datos del INEC, fue de USD\$2,142.89 la tonelada, abaratándose 21.6%, respecto al mes de noviembre.

Alimentos que se encarecieron

De los 59 productos, en 26 el costo calórico se incrementó. Sus variaciones estuvieron entre 0.02% y 3.7%. Las principales alzas estuvieron en: pan de molde, carne para sopa, jugo de naranja, pulpa negra y guineo; sus aumentos sumaron B/.1.16, 54.7% del total de alzas.

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de noviembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
Cereales				
Pan de molde	Kilogramo	10.20	0.37	3.73
Carnes				
Carne para sopa	Kilogramo	5.22	0.18	3.60
Pulpa negra	Kilogramo	7.72	0.24	3.20
Misceláneos				
Jugo de naranja	Kilogramo	5.90	0.18	3.20
Frutas				
Guineo	Kilogramo	6.70	0.18	2.84

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

A continuación, algunos detalles de los alimentos que más se encarecieron:

**Pan de molde:**

* El costo calórico aumentó B/.0.37 o 3.7%.

* En diciembre el precio del kilogramo de pan de molde varió entre B/.2.27 y B/.3.75, según los precios recolectados por el INEC, en los establecimientos comerciales.

* Con base a datos del INEC, el 56.0% de la importación de harina de trigo (insumo de producción) provino de Estados Unidos, registrando un costo medio de importación de USD\$2,784.44 la tonelada, levemente superior a la del mes previo (USD\$0.06), al tiempo que se importó 39.7 toneladas menos que en noviembre, situación que pudo afectar el precio de este cereal.



Carne para sopa y pulpa negra:

* Ambos cortes de carne de res se encarecieron en diciembre. La carne para sopa aumentó su costo en B/.0.18 o 3.6% y la pulpa negra B/.0.24 o 3.2%.

* El sacrificio de ganado vacuno, medido en cabezas, pasó de 29,061 en noviembre a 28,825 en diciembre, 0.81% menos, según información de los principales indicadores del INEC, lo que posiblemente incidió en los precios a los consumidores. Situación contraria se observó en el sacrificio de cerdos y producción de carne de pollo, que aumentaron 24.1% y 11.3% respectivamente, ante mayor demanda por las festividades de fin de año.



Jugo de naranja:

* En diciembre su costo calórico subió B/.0.18 o 3.2%.

* Los consumidores pagaron por el litro de este rubro, un precio que estuvo entre B/.1.04 y B/.2.11, según los datos del INEC.

* Alza por parte de la administración de algunos establecimientos comerciales, afectó el precio a los consumidores.



Guineo:

* El aumento fue de B/.0.18 o 2.8%. Se pagó un precio entre B/.0.73 y B/.1.32 por el kilogramo, según el INEC.

* En algunos establecimientos visitados por el INEC, se reportó aumento por parte de la administración.

* En Merca Panamá, su precio fue estable. Se mantuvo en B/.24.00 la caja de 45.4 kilogramos.

Resto urbano del país

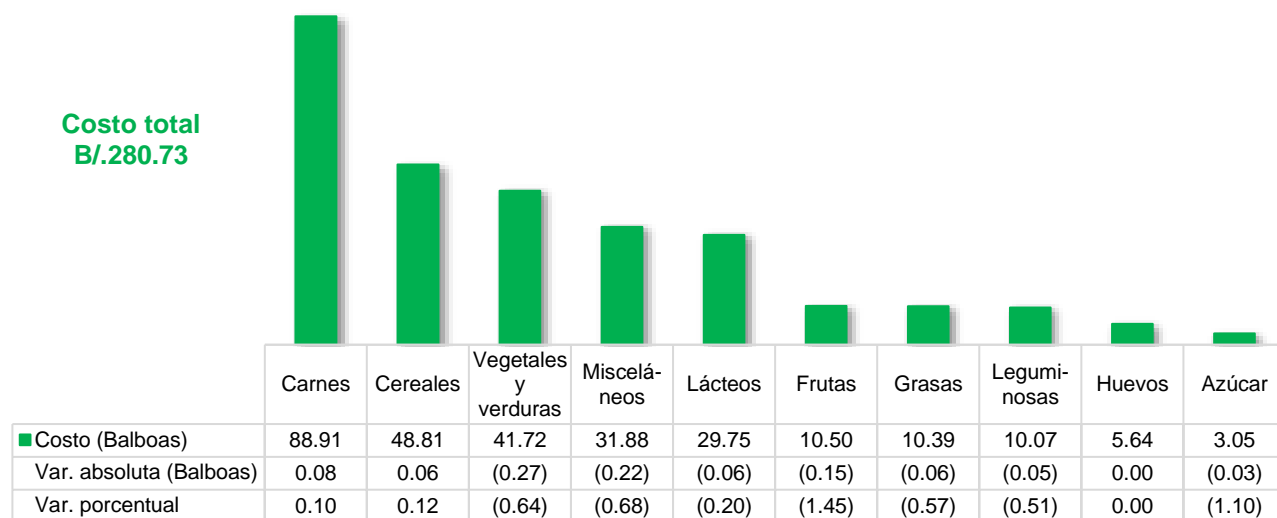
Un costo calórico promedio de B/.280.73, pagaron los consumidores de los distritos del Resto urbano del país, por la canasta básica familiar de alimentos, conformada con 50 productos alimenticios. Fue B/.0.70 o 0.25% menor que la del mes pasado (B/.281.44), reportando la cuarta baja sucesiva, apoyada primordialmente por una mayor oferta de rubros agrícolas.

Gran parte de los grupos alimenticios, bajaron su costo calórico con respecto al mes de noviembre. 7 de los 10 grupos costaron menos:

- Frutas, con un menor costo en naranja y manzana;
- Azúcar (morena);
- Misceláneos, 7 de sus 9 componentes se redujeron, especialmente mayonesa;
- Vegetales y verduras, sobresalieron las bajas en ají dulce o picoloro y yuca;
- Grasas, al resultar más accesible los dos alimentos que la conforman (aceite y margarina);
- Leguminosas; con bajas en poroto y lenteja;
- Lácteos, en mayor medida por reducción en el costo de queso blanco.

Los grupos con alzas fueron: Cereales, Carnes y Huevos, con variaciones que no superaron el 0.1%.

Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de noviembre, según grupos de alimentos: Diciembre de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Más de la mitad de los productos alimenticios de esta canasta, se abarataron. Del conjunto de 50, en 34 bajó el costo calórico y en 16 aumentó. Las bajas totales por B/.1.48 superaron las alzas (B/.0.78), permitiendo un menor costo en diciembre para los consumidores.

Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Diciembre de 2019

Bajas (34)			Alzas (16)	
Naranja	Leche evaporada	Café molido nacional	Salchicha	Arroz nacional de primera
Mayonesa	Muslo de pollo	Sal	Lechuga americana	Corvina blanca
Ají dulce o picoloro	Leche fresca pasteurizada	Tuna en agua	Guineo	Crema de maíz
Yuca	Cebolla	Chorizo	Tomate nacional	Huevos de gallina
Ajo	Salsa de tomate	Codito	Queso amarillo	
Plátano	Aceite vegetal	Macarrones	Zanahoria	
Puerco liso	Poroto colorado	Sopa deshidratada	Pan de molde	

Bajas (34)			Alzas (16)	
Azúcar morena	Lenteja	Té	Tortillas empacadas	
Soda	Margarina	Pan de micha	Pechuga de pollo	
Ñame	Papas	Pollo entero sin pluma	Pasta de tomate	
Manzana	Carne para sopa (costilla)		Jugo de naranja	
Queso blanco	Jamón		Babilla	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

En esta canasta, 34 de sus 50 componentes costaron menos; sus bajas sumaron B/1.48. Entre las mayores reducciones (entre 8.3% y 1.8%) estuvieron los siguientes productos: naranja, mayonesa, ají dulce o picoloro, yuca y ajo.

Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de noviembre, en el Resto urbano del país: Diciembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En Porcentaje
Frutas				
Naranja	Kilogramo	1.90	0.17	8.29
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.49	0.13	5.08
Vegetales y verduras				
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.94	0.12	4.05
Yuca	Kilogramo	3.54	0.13	3.47
Ajo	Kilogramo	1.44	0.03	1.79

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En referencia a los productos con las mayores bajas, en el costo calórico del ají dulce o picoloro, yuca y mayonesa incidieron razones semejantes a las señaladas para la cesta de Panamá y San Miguelito, en atención a que son productos comunes a las dos canastas. En los otros dos alimentos, se mencionan algunos aspectos:

Naranja



Finalizó el último mes del año con una reducción de B/0.17 u 8.3% en su costo calórico.

- Esta fruta se encontraba en temporada de alta cosecha en el mes de diciembre, según el calendario agrícola del IMA.
- Como referencia, intermediarios mayoristas en Merca Panamá informaron que la baja en los precios se debió a una abundancia del rubro, proveniente mayormente de Chiriquí.

Ajo



Registró una disminución de B/0.03 o 1.8% en el costo calórico.

- De acuerdo al INEC, la baja reportada se debió a ofertas del distribuidor y administración.
- Los compradores del Resto urbano, obtuvieron este artículo a un precio por kilogramo que fluctuó entre B/2.47 y B/4.41.
- Este es un rubro importado, proveniente principalmente (96.4%) de China, de donde se importó en diciembre 366.0 toneladas y en noviembre 154.4 toneladas.

Alimentos que se encarecieron

16 rubros alimenticios aumentaron su costo calórico en diciembre, con variaciones que sumaron B/.0.78, del cual el 78.7%, correspondió a 5 artículos: salchicha, lechuga americana, guineo, tomate nacional y queso amarillo.

Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de noviembre, en el Resto urbano del país: Diciembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
Carnes - carnes preparadas				
Salchicha	Kilogramo	9.41	0.27	3.00
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	5.22	0.09	1.76
Tomate nacional	Kilogramo	5.81	0.08	1.38
Frutas				
Guineo	Kilogramo	4.08	0.06	1.53
Lácteos				
Queso amarillo	Kilogramo	8.98	0.11	1.24

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El encarecimiento del guineo se vincula con el cese, en algunos establecimientos, de ofertas de meses anteriores. En los demás alimentos, se exponen algunos detalles:

Salchicha



Se encareció el costo calórico en B/.0.27 o 3.0%.

- Según datos del INEC, el sacrificio de ganado vacuno y porcino, medido en cabezas, se redujo en el mes de noviembre en 7.9% y 1.1% en orden, lo que pudo afectar la disponibilidad del insumo de carne (res y cerdo), para la elaboración de este embutido.
- Los consumidores en el Resto urbano pagaron, en los diversos establecimientos comerciales, un precio que estuvo entre B/.3.64 y B/.8.13 el kilogramo.

Lechuga americana



El costo calórico se incrementó en B/.0.09 o 1.8% en diciembre.

- El calendario de cosecha del IMA indica temporada de baja cosecha a fin de año, lo que pudo influir en su disponibilidad.
- De acuerdo al INEC, los comercios reportaron alzas por los distribuidores.

Tomate nacional



Registró un alza de B/.0.08 o 1.4%.

- Se encontraba en temporada de baja cosecha, según el IMA.
- El precio por kilogramo varió entre B/.1.43 y B/.3.30 en los comercios investigados por el INEC.
- En diciembre, por las festividades de fin de año, una mayor demanda de tomate y de lechuga (para formar parte del plato familiar), pudo incidir en sus precios.
- Como referencia, en Merca Panamá todas las variedades ofrecidas se encarecieron: tomate 3x3 (8.4%), 4x4 (15.6%) y perita (3.8%).

Queso amarillo



El alza en el costo de este producto, derivado del lácteo, fue de B/.0.11 o 1.2%.

- Encarecimiento en algunos insumos de producción afectaron el precio de este producto. El costo medio de importación del queso cheddar (en envases con un contenido superior o igual a 20 kilos netos), aumentó 5.6% en el mes de diciembre.
- Con base a datos del INEC, la producción de leche natural, utilizada para la elaboración de productos conexos, se redujo 4.8% en noviembre.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018	2019											
		Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
CARNES		<u>97.97</u>	<u>97.81</u>	<u>97.12</u>	<u>96.39</u>	<u>97.37</u>	<u>97.30</u>	<u>97.36</u>	<u>97.61</u>	<u>97.92</u>	<u>98.37</u>	<u>98.20</u>	<u>96.44</u>	<u>97.02</u>
CARNE DE RES		<u>30.86</u>	<u>30.78</u>	<u>30.54</u>	<u>30.78</u>	<u>30.75</u>	<u>30.67</u>	<u>30.80</u>	<u>30.95</u>	<u>30.83</u>	<u>30.91</u>	<u>30.78</u>	<u>30.18</u>	<u>30.82</u>
Babilla	Kg	7.14	7.17	7.20	7.22	7.26	7.20	7.21	7.23	7.21	7.22	7.22	7.17	7.19
Bistec de cinta	Kg	5.56	5.57	5.36	5.43	5.43	5.38	5.42	5.54	5.55	5.58	5.53	5.47	5.55
Carne molida de primera	Kg	5.00	5.13	5.14	5.14	5.15	5.19	5.17	5.22	5.18	5.18	5.07	5.02	5.15
Carne para sopa	Kg	5.32	5.41	5.36	5.39	5.38	5.30	5.36	5.29	5.28	5.22	5.28	5.04	5.22
Pulpa negra	Kg	7.84	7.50	7.48	7.61	7.54	7.60	7.65	7.67	7.61	7.71	7.68	7.48	7.72
CARNE DE CERDO		<u>5.96</u>	<u>6.03</u>	<u>6.05</u>	<u>6.11</u>	<u>6.07</u>	<u>6.21</u>	<u>6.21</u>	<u>6.25</u>	<u>6.32</u>	<u>6.41</u>	<u>6.36</u>	<u>6.30</u>	<u>6.25</u>
Puerco liso	Kg	5.96	6.03	6.05	6.11	6.07	6.21	6.21	6.25	6.32	6.41	6.36	6.30	6.25
POLLO		<u>28.06</u>	<u>28.04</u>	<u>27.79</u>	<u>26.73</u>	<u>27.73</u>	<u>27.17</u>	<u>27.39</u>	<u>27.63</u>	<u>28.30</u>	<u>28.48</u>	<u>28.08</u>	<u>27.34</u>	<u>27.34</u>
Muslo	Kg	6.85	7.00	7.00	6.91	6.98	6.98	7.04	7.04	7.09	7.22	7.29	7.00	6.90
Pechuga	Kg	3.23	3.27	3.20	3.22	3.16	3.13	3.15	3.10	3.19	3.23	3.24	3.12	3.14
Pollo entero sin pluma	Kg	17.98	17.77	17.58	16.60	17.58	17.06	17.20	17.49	18.02	18.03	17.56	17.22	17.30
PESCADO		<u>14.38</u>	<u>14.35</u>	<u>14.11</u>	<u>14.21</u>	<u>14.19</u>	<u>14.55</u>	<u>14.24</u>	<u>14.08</u>	<u>13.74</u>	<u>14.08</u>	<u>14.42</u>	<u>14.01</u>	<u>14.01</u>
Corvina blanca	Kg	5.96	6.04	5.98	6.12	6.13	6.13	5.96	5.75	5.68	5.73	6.06	5.71	5.75
Sardina	Kg	2.31	2.29	2.28	2.31	2.30	2.34	2.34	2.33	2.33	2.33	2.35	2.35	2.34
Tuna en agua	Kg	6.11	6.02	5.84	5.78	5.76	6.08	5.95	6.00	5.72	6.02	6.00	5.96	5.92
CARNES PREPARADA		<u>18.71</u>	<u>18.62</u>	<u>18.63</u>	<u>18.55</u>	<u>18.64</u>	<u>18.70</u>	<u>18.72</u>	<u>18.70</u>	<u>18.73</u>	<u>18.50</u>	<u>18.58</u>	<u>18.61</u>	<u>18.60</u>
Jamón	Kg	6.32	6.27	6.34	6.28	6.34	6.36	6.38	6.34	6.36	6.36	6.28	6.28	6.28
Mortadela	Kg	6.80	6.78	6.78	6.76	6.76	6.78	6.78	6.80	6.80	6.80	6.81	6.81	6.81
Salchicha	Kg	5.59	5.56	5.51	5.51	5.54	5.57	5.56	5.56	5.58	5.34	5.49	5.52	5.52
CEREALES		<u>53.73</u>	<u>53.97</u>	<u>53.44</u>	<u>53.54</u>	<u>54.18</u>	<u>54.06</u>	<u>54.18</u>	<u>54.25</u>	<u>52.40</u>	<u>54.04</u>	<u>54.88</u>	<u>53.66</u>	<u>53.98</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.73	15.74	15.73	15.75	15.76	15.76	15.72	15.77	15.76	15.76	15.75	15.77	15.81
Codito	Kg	3.60	3.60	3.56	3.56	3.57	3.55	3.53	3.55	3.56	3.51	3.55	3.55	3.54
Crema de maíz	Kg	2.59	2.57	2.54	2.56	2.57	2.59	2.52	2.51	2.50	2.50	2.51	2.54	2.55
Hojuelas de maíz	Kg	6.81	6.79	6.79	6.45	7.01	7.21	7.01	6.95	5.81	6.94	7.24	6.62	6.53
Macarrones	Kg	3.14	3.13	3.12	3.13	3.12	3.13	3.13	3.14	3.13	3.13	3.13	3.10	3.09
Pan de micha	Kg	9.55	9.59	9.59	9.53	9.63	9.88	9.91	9.90	9.78	9.78	10.00	9.92	9.90
Pan de molde	Kg	10.03	10.25	9.85	10.27	10.20	9.66	10.10	10.18	9.61	10.11	10.41	9.83	10.20
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	2.29	2.29	2.26	2.30	2.30	2.30	2.28	2.25	2.26	2.30	2.28	2.32	2.36
VEGETALES Y VERDURAS		<u>26.90</u>	<u>26.88</u>	<u>26.68</u>	<u>27.65</u>	<u>27.86</u>	<u>28.39</u>	<u>28.90</u>	<u>29.52</u>	<u>29.29</u>	<u>28.36</u>	<u>28.12</u>	<u>28.13</u>	<u>27.57</u>
Aji dulce o picoloro	Kg	2.49	2.50	2.47	2.37	2.36	2.32	2.44	2.50	2.46	2.48	2.31	2.52	2.38
Ajo	Kg	0.62	0.65	0.66	0.66	0.66	0.67	0.68	0.74	0.75	0.77	0.79	0.79	0.79
Cebolla	Kg	1.59	1.53	1.52	1.53	1.56	1.56	1.58	2.07	1.73	1.56	1.55	1.57	1.60
Lechuga americana	Kg	2.95	2.97	2.82	3.01	2.93	2.99	2.95	2.99	2.86	2.77	2.66	2.97	2.94
Ñame	Kg	1.72	1.62	1.72	1.74	1.76	1.82	1.91	1.80	2.125	1.96	1.91	1.84	1.63
Papas	Kg	3.36	3.31	3.27	3.36	3.29	3.36	3.37	3.36	3.37	3.31	3.20	3.23	3.17
Plátano	Unidad	6.09	5.97	5.94	6.11	6.34	6.60	7.20	7.29	7.18	7.23	7.07	6.79	6.79
Repollo	Kg	1.72	1.94	1.99	2.15	2.16	2.10	1.87	1.84	1.90	1.93	1.88	1.89	1.89
Tomate nacional	Kg	2.42	2.39	2.41	2.35	2.35	2.37	2.41	2.41	2.45	2.34	2.39	2.32	2.32
Yuca	Kg	2.48	2.52	2.42	2.72	2.84	2.92	2.73	2.65	2.68	2.37	2.78	2.72	2.60
Zanahoria	Kg	1.48	1.49	1.46	1.67	1.63	1.68	1.75	1.88	1.79	1.64	1.57	1.48	1.47

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018	2019											
		Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
LEGUMINOSAS		<u>8.75</u>	<u>8.73</u>	<u>8.77</u>	<u>8.77</u>	<u>8.77</u>	<u>8.75</u>	<u>8.85</u>	<u>8.90</u>	<u>8.82</u>	<u>9.02</u>	<u>9.02</u>	<u>9.05</u>	<u>9.04</u>
Frijoles chiricanos	Kg	3.37	3.37	3.39	3.39	3.43	3.43	3.39	3.39	3.44	3.39	3.44	3.42	3.39
Lenteja	Kg	3.04	3.01	3.04	3.04	3.00	3.02	3.09	3.15	3.07	3.22	3.19	3.20	3.23
Poroto colorado	Kg	2.34	2.35	2.34	2.34	2.34	2.31	2.36	2.36	2.32	2.41	2.40	2.42	2.42
FRUTAS		<u>19.12</u>	<u>19.23</u>	<u>19.23</u>	<u>18.81</u>	<u>18.74</u>	<u>19.43</u>	<u>19.59</u>	<u>19.62</u>	<u>19.58</u>	<u>19.64</u>	<u>19.70</u>	<u>19.43</u>	<u>19.54</u>
Guineo	Kg	6.68	6.69	6.70	6.52	6.66	6.68	6.71	6.71	6.64	6.68	6.73	6.51	6.70
Manzana	Unidad	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.36	7.41	7.41	7.41	7.41	7.41	7.41	7.41
Naranja	Kg	2.07	2.12	2.10	2.10	2.20	2.21	2.20	2.24	2.26	2.28	2.30	2.24	2.29
Piña	Kg	3.30	3.35	3.35	3.11	2.81	3.19	3.27	3.27	3.27	3.27	3.27	3.27	3.14
GRASAS		<u>9.13</u>	<u>9.14</u>	<u>9.14</u>	<u>9.28</u>	<u>9.08</u>	<u>9.14</u>	<u>9.03</u>	<u>8.86</u>	<u>8.84</u>	<u>8.95</u>	<u>9.09</u>	<u>9.05</u>	<u>8.77</u>
Aceite vegetal	Lt	7.30	7.33	7.29	7.42	7.22	7.28	7.22	7.05	7.11	7.11	7.24	7.22	6.95
Margarina	Kg	1.83	1.82	1.85	1.86	1.86	1.85	1.81	1.82	1.72	1.83	1.86	1.83	1.82
LÁCTEOS		<u>45.43</u>	<u>45.51</u>	<u>45.46</u>	<u>45.40</u>	<u>45.66</u>	<u>46.08</u>	<u>46.22</u>	<u>46.38</u>	<u>46.32</u>	<u>46.46</u>	<u>45.79</u>	<u>45.51</u>	<u>45.81</u>
Leche en polvo	Kg	10.70	10.69	10.68	10.71	10.84	11.00	10.99	11.04	11.00	10.99	10.86	10.77	10.88
Leche evaporada	Kg	4.09	4.09	4.09	4.10	4.10	4.12	4.12	4.11	4.12	4.10	4.10	4.09	4.07
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.45	8.50	8.52	8.47	8.57	8.58	8.60	8.70	8.67	8.83	8.68	8.80	8.83
Queso amarillo	Kg	12.43	12.47	12.43	12.43	12.43	12.54	12.51	12.52	12.52	12.50	12.13	11.79	11.98
Queso blanco	Kg	9.76	9.77	9.74	9.70	9.72	9.84	10.00	10.01	10.02	10.04	10.03	10.05	10.05
HUEVOS		<u>3.60</u>	<u>3.59</u>	<u>3.62</u>	<u>3.62</u>	<u>3.62</u>	<u>3.55</u>	<u>3.57</u>	<u>3.55</u>	<u>3.56</u>	<u>3.56</u>	<u>3.57</u>	<u>3.59</u>	<u>3.61</u>
Huevos de gallina	Docena	3.60	3.59	3.62	3.62	3.62	3.55	3.57	3.55	3.56	3.56	3.57	3.59	3.61
AZÚCAR		<u>3.34</u>	<u>3.40</u>	<u>3.40</u>	<u>3.29</u>	<u>3.36</u>	<u>3.38</u>	<u>3.46</u>	<u>3.42</u>	<u>3.53</u>	<u>3.44</u>	<u>3.44</u>	<u>3.41</u>	<u>3.34</u>
Azúcar morena	Kg	3.34	3.40	3.40	3.29	3.36	3.38	3.46	3.42	3.53	3.44	3.44	3.41	3.34
MISCELÁNEOS		<u>37.70</u>	<u>37.82</u>	<u>37.72</u>	<u>37.87</u>	<u>38.11</u>	<u>38.12</u>	<u>37.83</u>	<u>38.27</u>	<u>37.98</u>	<u>38.20</u>	<u>38.25</u>	<u>38.16</u>	<u>38.00</u>
Café molido nacional	Kg	12.02	12.00	11.99	12.00	12.04	12.10	12.11	12.11	12.11	12.10	12.24	12.23	12.17
Jugo de naranja	Lt	5.87	5.87	5.93	5.88	5.87	5.77	5.61	6.02	5.64	5.79	5.71	5.71	5.90
Mayonesa	Kg	3.11	3.26	3.13	3.32	3.32	3.31	3.13	3.15	3.27	3.37	3.36	3.34	3.11
Pasta de tomate	Kg	3.70	3.70	3.70	3.70	3.76	3.77	3.79	3.78	3.76	3.77	3.76	3.71	3.75
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.39	5.39	5.38	5.37	5.50	5.55	5.59	5.59	5.59	5.55	5.55	5.54	5.55
Soda	Lt	3.09	3.09	3.07	3.08	3.09	3.10	3.10	3.10	3.08	3.10	3.09	3.08	3.01
Sopa deshidratada	Kg	2.33	2.32	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.34	2.35	2.34	2.34	2.34	2.34
Té	Kg	1.85	1.85	1.85	1.85	1.86	1.86	1.85	1.85	1.86	1.86	1.86	1.86	1.86
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>305.68</u>	<u>306.08</u>	<u>304.59</u>	<u>304.61</u>	<u>306.76</u>	<u>308.21</u>	<u>308.99</u>	<u>310.38</u>	<u>308.25</u>	<u>310.04</u>	<u>310.06</u>	<u>306.42</u>	<u>306.68</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018	2019											
		Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
CARNES		<u>89.34</u>	<u>89.89</u>	<u>89.30</u>	<u>88.75</u>	<u>89.20</u>	<u>89.17</u>	<u>89.14</u>	<u>89.44</u>	<u>89.55</u>	<u>90.08</u>	<u>89.58</u>	<u>88.82</u>	<u>88.91</u>
CARNE DE RES		<u>25.09</u>	<u>25.17</u>	<u>25.17</u>	<u>25.20</u>	<u>25.05</u>	<u>25.07</u>	<u>25.10</u>	<u>25.12</u>	<u>25.06</u>	<u>25.00</u>	<u>24.95</u>	<u>24.82</u>	<u>24.82</u>
Babilla	Kg	16.35	16.42	16.44	16.41	16.32	16.33	16.38	16.37	16.38	16.32	16.30	16.24	16.26
Carne para sopa	Kg	8.74	8.74	8.73	8.79	8.73	8.74	8.72	8.75	8.68	8.68	8.65	8.59	8.56
CARNE DE CERDO		<u>8.81</u>	<u>8.88</u>	<u>8.73</u>	<u>8.63</u>	<u>8.82</u>	<u>8.77</u>	<u>8.81</u>	<u>8.99</u>	<u>8.98</u>	<u>9.07</u>	<u>9.02</u>	<u>8.87</u>	<u>8.76</u>
Puerco liso	Kg	8.81	8.88	8.73	8.63	8.82	8.77	8.81	8.99	8.98	9.07	9.02	8.87	8.76
POLLO		<u>23.33</u>	<u>23.52</u>	<u>23.36</u>	<u>23.01</u>	<u>23.17</u>	<u>23.14</u>	<u>23.12</u>	<u>23.18</u>	<u>23.40</u>	<u>24.00</u>	<u>23.59</u>	<u>23.02</u>	<u>22.97</u>
Muslo	Kg	8.71	8.89	8.97	9.06	9.01	9.06	9.02	9.01	9.04	9.29	9.14	8.84	8.77
Pechuga	Kg	7.24	7.35	7.18	7.14	7.03	6.98	7.09	7.04	7.07	7.28	7.10	6.99	7.02
Pollo entero sin pluma	Kg	7.38	7.28	7.21	6.81	7.13	7.10	7.01	7.13	7.29	7.42	7.35	7.18	7.18
PESCADO		<u>10.33</u>	<u>10.45</u>	<u>10.49</u>	<u>10.55</u>	<u>10.47</u>	<u>10.41</u>	<u>10.20</u>	<u>10.24</u>	<u>10.23</u>	<u>10.27</u>	<u>10.14</u>	<u>10.18</u>	<u>10.17</u>
Corvina blanca	Kg	4.63	4.79	4.74	4.90	4.93	4.75	4.55	4.58	4.58	4.53	4.47	4.50	4.50
Tuna en agua	Kg	5.70	5.65	5.75	5.65	5.54	5.66	5.65	5.66	5.66	5.74	5.67	5.68	5.66
CARNES PREPARADAS		<u>21.79</u>	<u>21.88</u>	<u>21.55</u>	<u>21.36</u>	<u>21.69</u>	<u>21.78</u>	<u>21.90</u>	<u>21.90</u>	<u>21.88</u>	<u>21.74</u>	<u>21.88</u>	<u>21.93</u>	<u>22.18</u>
Chorizo	Kg	6.64	6.69	6.67	6.71	6.70	6.69	6.69	6.72	6.67	6.69	6.64	6.71	6.70
Jamón	Kg	6.26	6.21	6.15	6.18	6.04	5.99	6.01	6.01	6.02	6.03	6.06	6.08	6.07
Salchicha	Kg	8.89	8.98	8.73	8.46	8.95	9.09	9.20	9.17	9.19	9.02	9.18	9.14	9.41
CEREALES		<u>49.10</u>	<u>48.95</u>	<u>48.73</u>	<u>48.91</u>	<u>49.01</u>	<u>48.89</u>	<u>48.86</u>	<u>48.78</u>	<u>48.70</u>	<u>48.71</u>	<u>48.64</u>	<u>48.75</u>	<u>48.81</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.75	17.75	17.75	17.71	17.69	17.71	17.72	17.71	17.71	17.73	17.71	17.71	17.72
Codito	Kg	3.47	3.47	3.47	3.46	3.47	3.47	3.47	3.46	3.45	3.42	3.46	3.44	3.44
Crema de maíz	Kg	2.86	2.87	2.79	2.82	2.87	2.82	2.80	2.80	2.79	2.82	2.84	2.83	2.83
Macarrones	Kg	3.18	3.19	3.19	3.18	3.15	3.15	3.11	3.13	3.14	3.13	3.16	3.16	3.16
Pan de micha	Kg	9.32	9.24	9.24	9.26	9.26	9.22	9.23	9.22	9.12	9.10	9.10	9.15	9.15
Pan de molde	Kg	8.22	8.18	7.95	8.15	8.23	8.21	8.22	8.25	8.28	8.27	8.13	8.23	8.27
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	4.30	4.25	4.34	4.32	4.34	4.31	4.31	4.21	4.21	4.23	4.24	4.23	4.25
VEGETALES Y VERDURAS		<u>41.03</u>	<u>41.28</u>	<u>40.82</u>	<u>41.77</u>	<u>41.89</u>	<u>42.36</u>	<u>43.12</u>	<u>44.28</u>	<u>45.75</u>	<u>43.55</u>	<u>42.29</u>	<u>41.99</u>	<u>41.72</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	3.01	3.01	3.04	2.90	2.95	2.97	3.00	3.08	3.07	3.06	2.89	3.06	2.94
Ajo	Kg	1.29	1.29	1.31	1.30	1.31	1.30	1.32	1.35	1.47	1.47	1.48	1.47	1.44
Cebolla	Kg	3.16	3.18	3.12	3.12	3.16	3.13	3.21	3.40	3.86	3.28	3.17	3.18	3.16
Lechuga americana	Kg	5.60	5.56	5.51	5.84	5.63	5.55	5.62	5.69	5.61	5.21	5.08	5.13	5.22
Ñame	Kg	2.73	2.76	2.58	2.67	2.82	2.89	2.87	2.90	3.32	3.41	3.04	2.78	2.75
Papas	Kg	5.81	5.81	5.80	5.73	5.78	5.84	5.89	5.92	5.98	5.78	5.74	5.77	5.75
Plátano	Unidad	6.41	6.46	6.55	6.78	6.90	7.10	7.31	7.47	7.75	7.48	7.32	7.33	7.21
Tomate nacional	Kg	5.91	5.92	5.75	5.78	5.73	5.80	5.94	5.87	6.04	5.82	5.82	5.73	5.81
Yuca	Kg	3.39	3.50	3.43	3.57	3.49	3.59	3.53	3.60	3.67	3.63	3.67	3.67	3.54
Zanahoria	Kg	3.72	3.79	3.75	4.07	4.13	4.17	4.43	4.99	4.98	4.40	4.08	3.87	3.91

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018	2019											
		Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
LEGUMINOSAS		<u>9.81</u>	<u>9.82</u>	<u>9.79</u>	<u>9.79</u>	<u>9.73</u>	<u>9.78</u>	<u>9.82</u>	<u>9.97</u>	<u>10.05</u>	<u>10.09</u>	<u>10.16</u>	<u>10.13</u>	<u>10.07</u>
Lenteja	Kg	4.26	4.24	4.24	4.23	4.18	4.23	4.26	4.32	4.32	4.35	4.38	4.37	4.35
Poroto colorado	Kg	5.55	5.58	5.55	5.56	5.54	5.56	5.56	5.65	5.73	5.74	5.78	5.76	5.72
FRUTAS		<u>10.71</u>	<u>10.62</u>	<u>10.76</u>	<u>10.70</u>	<u>10.99</u>	<u>11.40</u>	<u>11.05</u>	<u>11.10</u>	<u>11.04</u>	<u>10.98</u>	<u>10.65</u>	<u>10.66</u>	<u>10.50</u>
Guineo	Kg	4.12	4.12	4.11	4.03	4.12	4.11	4.09	4.09	4.11	4.11	4.09	4.02	4.08
Manzana	Unidad	4.62	4.56	4.59	4.60	4.57	4.59	4.61	4.60	4.62	4.59	4.57	4.57	4.53
Naranja	Unidad	1.97	1.93	2.07	2.07	2.30	2.70	2.35	2.40	2.32	2.29	1.99	2.07	1.90
GRASAS		<u>10.97</u>	<u>10.89</u>	<u>10.72</u>	<u>10.72</u>	<u>10.72</u>	<u>10.56</u>	<u>10.72</u>	<u>10.54</u>	<u>10.43</u>	<u>10.56</u>	<u>10.52</u>	<u>10.45</u>	<u>10.39</u>
Aceite vegetal	Lt	9.26	9.18	9.00	8.98	8.98	8.82	8.97	8.80	8.77	8.82	8.77	8.71	8.66
Margarina	Kg	1.71	1.71	1.72	1.73	1.75	1.75	1.75	1.75	1.66	1.75	1.75	1.74	1.74
LÁCTEOS		<u>29.42</u>	<u>29.51</u>	<u>29.54</u>	<u>29.42</u>	<u>29.43</u>	<u>29.52</u>	<u>29.58</u>	<u>29.71</u>	<u>29.87</u>	<u>30.03</u>	<u>29.94</u>	<u>29.81</u>	<u>29.75</u>
Leche evaporada	Kg	5.18	5.20	5.20	5.17	5.18	5.17	5.23	5.22	5.21	5.23	5.24	5.20	5.16
Leche fresca pasteurizada	Lt	10.59	10.68	10.60	10.57	10.60	10.70	10.71	10.86	10.94	11.08	11.15	11.19	11.11
Queso amarillo	Kg	9.05	9.08	9.17	9.14	9.12	9.13	9.13	9.12	9.14	9.17	8.98	8.87	8.98
Queso blanco	Kg	4.59	4.56	4.58	4.54	4.52	4.52	4.51	4.51	4.58	4.55	4.56	4.54	4.50
HUEVOS		<u>5.48</u>	<u>5.51</u>	<u>5.52</u>	<u>5.39</u>	<u>5.29</u>	<u>5.26</u>	<u>5.26</u>	<u>5.37</u>	<u>5.53</u>	<u>5.49</u>	<u>5.61</u>	<u>5.64</u>	<u>5.64</u>
Huevos de gallina	Docena	5.48	5.51	5.52	5.39	5.29	5.26	5.26	5.37	5.53	5.49	5.61	5.64	5.64
AZÚCAR		<u>2.98</u>	<u>2.98</u>	<u>2.99</u>	<u>2.97</u>	<u>3.00</u>	<u>3.09</u>	<u>3.14</u>	<u>3.11</u>	<u>3.15</u>	<u>3.10</u>	<u>3.11</u>	<u>3.09</u>	<u>3.05</u>
Azúcar morena	Kg	2.98	2.98	2.99	2.97	3.00	3.09	3.14	3.11	3.15	3.10	3.11	3.09	3.05
MISCELÁNEOS		<u>31.99</u>	<u>32.04</u>	<u>31.99</u>	<u>32.06</u>	<u>32.18</u>	<u>32.28</u>	<u>32.17</u>	<u>32.22</u>	<u>32.15</u>	<u>32.27</u>	<u>32.24</u>	<u>32.10</u>	<u>31.88</u>
Café molido nacional	Kg	12.13	12.07	12.07	12.02	12.13	12.19	12.23	12.20	12.19	12.17	12.18	12.16	12.13
Jugo de naranja	Lt	2.44	2.45	2.47	2.43	2.41	2.39	2.37	2.45	2.35	2.35	2.35	2.36	2.36
Mayonesa	Kg	2.59	2.73	2.62	2.77	2.73	2.71	2.56	2.55	2.57	2.72	2.66	2.63	2.49
Pasta de tomate	Kg	3.59	3.59	3.60	3.59	3.62	3.65	3.64	3.65	3.65	3.65	3.64	3.60	3.60
Sal	Kg	0.33	0.33	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.23	4.22	4.24	4.24	4.29	4.34	4.34	4.35	4.37	4.36	4.36	4.34	4.31
Soda	Lt	3.20	3.17	3.17	3.17	3.17	3.17	3.19	3.19	3.18	3.19	3.22	3.18	3.15
Sopa deshidratada	Kg	2.52	2.53	2.53	2.54	2.54	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55
Té	Kg	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.96	0.97	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>280.83</u>	<u>281.49</u>	<u>280.18</u>	<u>280.48</u>	<u>281.44</u>	<u>282.31</u>	<u>282.85</u>	<u>284.52</u>	<u>286.23</u>	<u>284.88</u>	<u>282.73</u>	<u>281.44</u>	<u>280.73</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Diciembre de 2019

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (20 productos)			
	Aceite vegetal, nacional.....	0.27	0.05
	Mayonesa.....	0.23	0.13
	Ñame.....	0.21	0.03
	Ají dulce o picoloro.....	0.14	0.12
	Yuca.....	0.12	0.13
	Muslo.....	0.10	0.07
	Soda.....	0.08	0.03
	Azúcar morena.....	0.07	0.03
	Papas.....	0.07	0.02
	Café molido, nacional.....	0.06	0.03
	Puerco liso.....	0.06	0.11
	Tuna en agua.....	0.04	0.01
	Leche evaporada.....	0.02	0.05
	Pan de micha.....	0.02	0.00
	Macarrones.....	0.02	0.00
	Margarina.....	0.01	0.01
	Codito.....	0.01	0.00
	Poroto colorado.....	0.01	0.04
	Té.....	0.00	0.00
	Sopa deshidratada.....	0.00	0.00
Con aumentos (12 productos)			
	Pan de molde.....	0.37	0.04
	Queso amarillo.....	0.19	0.11
	Guineo.....	0.18	0.06
	Jugo de naranja.....	0.18	0.00
	Tortillas empacadas.....	0.04	0.02
	Corvina blanca.....	0.04	0.00
	Arroz nacional de primera clase.....	0.03	0.01
	Pasta de tomate.....	0.03	0.01
	Huevos de gallina.....	0.02	0.00
	Babilla.....	0.02	0.02
	Crema de maíz.....	0.02	0.00
	Pechuga.....	0.01	0.03
Con tendencias inversas (17 productos)			
	Lechuga americana.....	0.04	0.09
	Salchicha.....	0.01	0.27
	Zanahoria.....	0.01	0.04
	Tomate nacional.....	0.00	0.08
	Carne para sopa.....	0.18	0.02
	Pollo entero sin pluma.....	0.08	0.00
	Naranja.....	0.06	0.17
	Cebolla.....	0.03	0.02
	Lenteja.....	0.03	0.02
	Leche fresca pasteurizada.....	0.03	0.08
	Salsa de tomate.....	0.01	0.03
	Jamón.....	0.00	0.01
	Sal.....	0.00	0.00
	Ajo.....	0.00	0.03
	Plátano.....	-	0.13
	Queso blanco.....	-	0.04
	Manzana.....	-	0.05

49

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Diciembre de 2019 (Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (5 disminuciones, 4 aumentos y 1 sin cambio)			
10	Piña	0.13	..
	Hojuelas de maíz.....	0.09	..
	Frijoles chiricanos.....	0.03	..
	Sardina.....	0.00	..
	Repollo	0.00	..
	Pulpa negra.....	0.24	..
	Carne molida de primera.....	0.13	..
	Leche en polvo.....	0.11	..
	Bistec de cinta.....	0.08	..
	Mortadela	-	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 producto con disminución)			
1	Chorizo.....	..	0.01

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos, toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

Departamento de Análisis Económico

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

Departamento de Análisis Social

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

Departamento de Información y Análisis Estadístico

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Esilda Atencio
Eudemia Pérez
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Ricardo Nieto
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/documentos/otros/>