



REPÚBLICA DE PANAMÁ  
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO DE  
ECONOMÍA Y FINANZAS

# Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Noviembre de 2019

Dirección de Análisis Económico y Social





# **Ministerio de Economía y Finanzas**

**Héctor E. Alexander H.**

**Ministro**

**Enelda Medrano de González**

**Viceministra de Economía**

**Jorge L. Almengor C.**

**Viceministro de Finanzas**



**Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de  
alimentos en Noviembre de 2019**



## Contenido

Canastas básicas familiares de alimentos .....	11
Costo calórico... ..	11
Variabilidad del costo calórico .....	12
Distritos de Panamá y San Miguelito .....	13
Alimentos que se abarataron .....	14
Alimentos que se encarecieron .....	15
Resto urbano del país .....	17
Alimentos que se abarataron .....	18
Alimentos que se encarecieron .....	19

## Cuadros

Cuadro No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Noviembre de 2019 .....	12
Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a noviembre de 2018 y 2019 .....	12
Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2019 .....	13
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2019 .....	14
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2019 .....	15
Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2019 .....	17
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2019 .....	18
Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2019 .....	19

## Ilustraciones

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019 .....	11
Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019 .....	11
Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2019 .....	13
Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2019 .....	17

## Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 .....	21
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 .....	23
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Noviembre de 2019 .....	25



## Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas, se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito .....	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola).....	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de la canasta, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF, se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

### Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
E	Dato estimado.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.



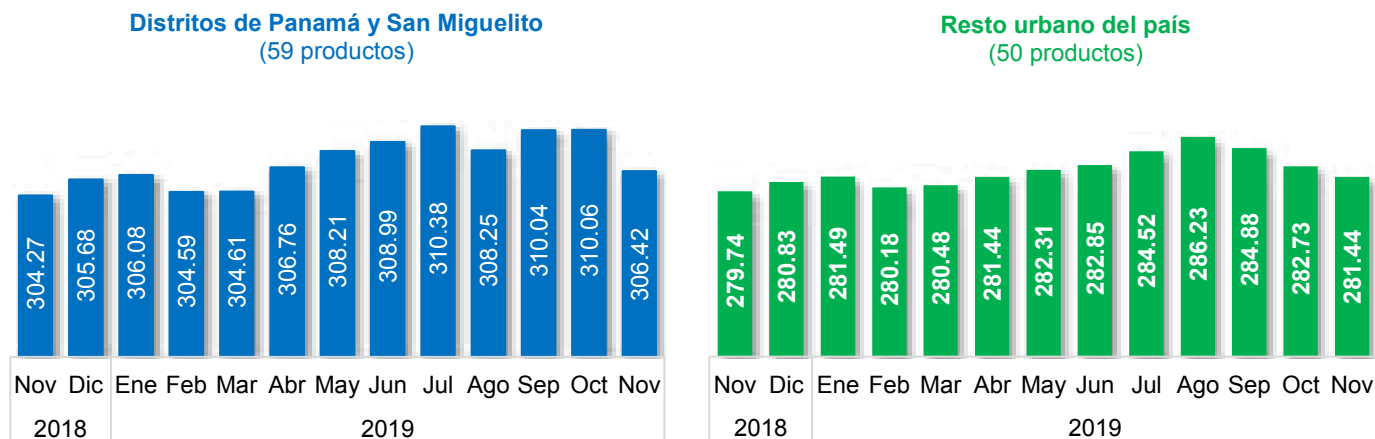
## Canastas básicas familiares de alimentos

### Costo calórico

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos, calculado para el mes de noviembre con los precios minoristas proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) para los distritos de Panamá y San Miguelito, fue de B/.306.42, B/.3.64 o 1.2% menos que en octubre y la del Resto urbano del país, B/.281.44, B/.1.29 o 0.46% menos.

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

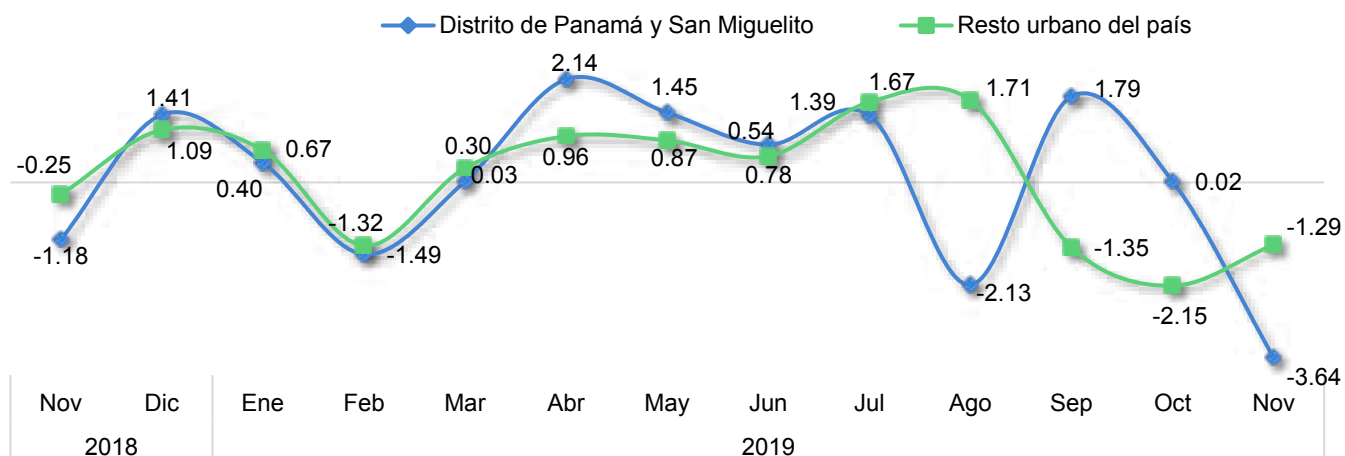


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En la canasta de Panamá y San Miguelito, de los 10 grupos alimenticios solo 3 incrementaron su costo calórico (B/.0.06): Huevos, Leguminosas y Vegetales y verduras; en los otros 7: Cereales, Carnes, Frutas, Azúcar, Lácteos, Grasas y Misceláneos, hubo reducciones (B/.3.70, en total), que impulsaron a la baja el costo total. A nivel de productos, el 62.7% de los 59 integrantes de esta cesta se abarataron, sobresalieron: hojuela de maíz, zanahoria, corvina blanca, entre otros; la mayor parte de éstos favorecidos por una mayor oferta.

Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En el caso de la canasta del Resto urbano del país, fueron 3 los grupos que aumentaron su costo (B/.0.15): Huevos, Cereales y Frutas, mientras que en las bajas (B/.1.44) que redujeron el costo calórico total estuvieron: Carnes, Vegetales y verduras, Grasas, Azúcar, Lácteos, Misceláneos y Leguminosas. Del total de 50 productos que

conforman esta canasta, el 60.0% se abarató, principalmente: ñame, zanahoria y muslo de pollo. La temporada de cosecha y mayor oferta de pollo fueron algunas de las razones que permitieron un menor costo de la canasta en noviembre.

De los 49 productos comunes en ambas cestas, 21 disminuyeron su costo, entre ellos zanahoria, carne para sopa y muslo de pollo; hubo 8 aumentos, en especial lechuga americana, ají dulce o picoloro y leche fresca pasteurizada y 20 con distintos comportamientos.

Cuadro No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Noviembre de 2019

Comportamiento	Cantidad	Productos
Rebajas	21	Zanahoria, carne para sopa, muslo de pollo, pechuga de pollo, ñame, guineo, queso amarillo, tomate nacional, pollo entero sin pluma, margarina, pasta de tomate, puerco liso, azúcar morena, babilla, sal, mayonesa, leche evaporada, soda, salsa de tomate, aceite vegetal y café molido.
Aumentos	8	Lechuga americana, ají dulce o picoloro, leche fresca pasteurizada, cebolla, papas, huevos de gallina, jugo de naranja, arroz nacional de primera clase.
Distinto <sup>1/</sup>	20	Corvina blanca, pan de molde, plátano, naranja, yuca, macarrones, tuna en agua, pan de micha, sopa deshidratada, tortillas empacadas, poroto colorado, crema de maíz, salchicha, lenteja, queso blanco, ajo, codito, té, manzana y jamón.

<sup>1/</sup> Se refiere a que cualquiera de los productos señalados, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Variabilidad del costo calórico

A lo largo del año, ambas canastas mostraron un costo calórico más volátil que en 2018. En Panamá y San Miguelito, la variabilidad en el costo fue 4.4 veces superior a la del año previo y la del Resto urbano del país, 4.9 veces más que hace un año.

Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a noviembre de 2018 y 2019  
(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2018	2019	2018	2019
<b>TOTAL</b>	<b>101.55</b>	<b>448.24</b>	<b>75.12</b>	<b>364.86</b>
Carnes	66.02	40.91	46.97	16.78
Cereales	22.52	39.02	11.58	1.38
Vegetales y verduras	15.25	79.70	10.33	205.33
Leguminosas	0.41	1.44	1.77	2.59
Frutas	6.01	10.95	6.81	6.07
Grasas	4.38	1.72	6.92	2.03
Lácteos	22.06	16.66	1.05	4.53
Huevos	0.35	0.08	0.33	1.83
Azúcar	0.09	0.39	0.09	0.45
Misceláneos	2.57	3.78	3.58	0.94

<sup>a/</sup> Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El grupo de Vegetales y verduras registró la mayor volatilidad en las dos cestas. En Panamá y San Miguelito fue de 79.7%, principalmente por la mayor variabilidad en el costo del plátano (28.6%, cuando en 2018 fue 2.1%). En la canasta de los distritos del Resto urbano del país, la varianza de este grupo fue de 205.3%, por mayor variabilidad en el costo de la zanahoria (18.2%) y el plátano (16.9%), cuya disponibilidad de productos en el mercado varía en función de su cosecha y las condiciones climáticas.

El grupo de Carnes, continuó presentando un costo calórico menos volátil que en 2018 (25.1 puntos porcentuales -pp- y 30.2 pp menos). En Panamá y San Miguelito, básicamente por el pollo entero sin plumas que experimentó precios más estables y en el Resto urbano, por las carnes preparadas (chorizo, jamón y salchicha).

## Distritos de Panamá y San Miguelito

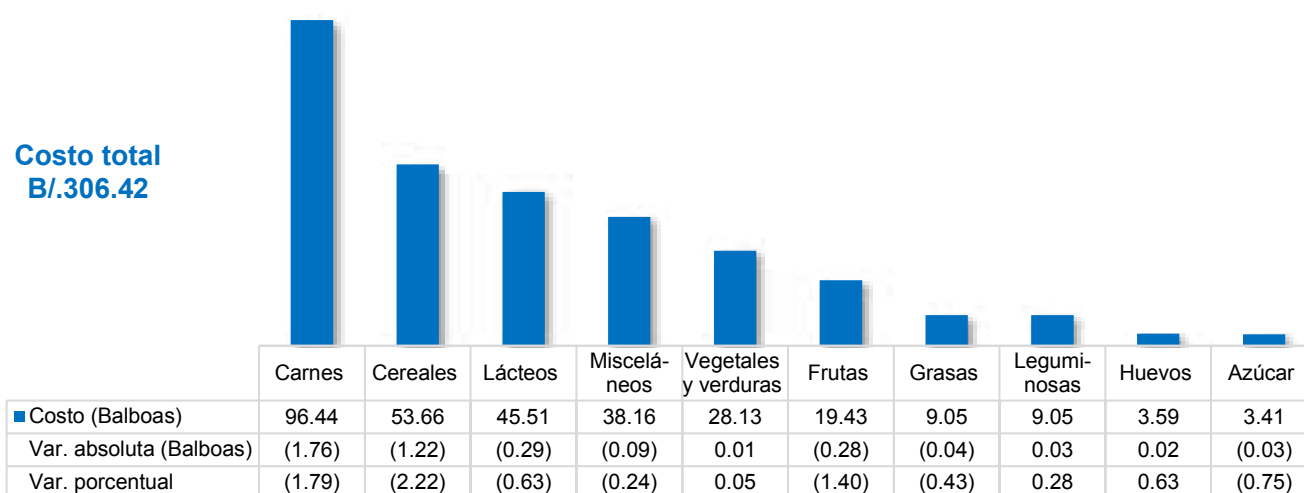
La canasta básica se adquirió a B/.306.42, B/.3.64 o 1.2% menos que el costo en el mes anterior (B/.310.06).

Fueron 7 grupos alimenticios los que presentaron reducción en su costo calórico:

- Cereales, en especial hojuelas de maíz y pan de molde;
- Carnes, todos sus componentes, en especial carne para sopa;
- Frutas, por el guineo y la naranja;
- Azúcar (morena);
- Lácteos, en particular por el queso amarillo;
- Grasas, por ambos integrantes, margarina y aceite vegetal;
- Misceláneos, 7 de los 9 productos que la componen bajaron su costo, en especial, la pasta de tomate.

Los otros 3 grupos se encarecieron: Huevos, Leguminosas (poroto y lenteja) y Vegetales y verduras (especialmente lechuga americana y ají dulce o picoloro).

Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

37 de los 59 alimentos se pudieron adquirir a un menor costo calórico, sumando B/.4.56, monto que superó en B/.3.64 el aumento de costo de los 18 productos con alzas, que totalizaron B/.0.92. En tanto, 4 alimentos no mostraron cambios: jamón, té, manzana y piña.

Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2019

Bajas (37)			Alzas (18)		Sin cambio (4)
Hojuelas de maíz	Naranja	Babilla	Lechuga americana	Ajo	Jamón
Zanahoria	Yuca	Sal	Ají dulce o picoloro	Jugo de naranja	Manzana
Corvina blanca	Pollo entero sin pluma	Mayonesa	Tortillas empacadas	Arroz nacional de primera	Piña
Pan de molde	Margarina	Frijoles chiricanos	Leche fresca pasteurizada	Codito	Té
Carne para sopa	Pasta de tomate	Leche evaporada	Cebolla	Mortadela	
Plátano	Bistec de cinta	Soda	Papas		
Muslo de pollo	Carne molida de primera	Salsa de tomate	Poroto colorado		
Pechuga de pollo	Macarrones	Sardina	Crema de maíz		
Ñame	Puerco liso	Aceite vegetal nacional	Huevos de gallina		
Guineo	Leche en polvo	Café molido	Salchicha		
Queso amarillo	Azúcar morena	Sopa deshidratada	Repollo		

Bajas (37)			Alzas (18)		Sin cambio (4)
Tomate nacional	Una en agua		Lenteja		
Pulpa negra	Pan de micha		Queso blanco		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Alimentos que se abarataron


Los cinco productos que más se abarataron (entre 8.6% y 4.6%) contribuyeron con 41.5% del total de bajas. Éstos fueron: hojuelas de maíz, zanahoria, corvina blanca, pan de molde y carne para sopa. En los demás alimentos, el abaratamiento estuvo entre 4.1% y 0.05%.

Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En porcentaje
<b>Cereales</b>				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.62	0.62	8.56
Pan de molde	kilogramo	9.83	0.58	5.59
<b>Vegetales y verduras</b>				
Zanahoria	Kilogramo	1.48	0.10	6.10
<b>Carnes</b>				
Corvina blanca	kilogramo	5.71	0.35	5.83
Carne para sopa	kilogramo	5.04	0.24	4.55


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En referencia al abaratamiento del costo calórico de estos productos alimenticios se menciona:




**Hojuelas de maíz:**

- \* Disminuyó B/.0.62 u 8.6%.
- \* En los establecimientos seguidos mensualmente por el INEC, los consumidores lo pudieron adquirir a precios que oscilaron entre B/.8.97 y B/.10.70 el kilogramo.
- \* Pudo influir la baja de 29.6% registrada en el costo medio de importación en el mes de octubre.



**Pan de molde:**

- \* El costo calórico bajó en B/.0.58 o 5.6%.
- \* El costo medio de importación de la tonelada métrica de uno de los insumos utilizados para su elaboración, como lo es la harina de trigo, disminuyó en 0.85%, en particular de la proveniente de Estados Unidos (98% del total), de acuerdo a datos del INEC.



**Zanahoria:**

- \* Su costo calórico descendió B/.0.10 o 6.1%.
- \* Según el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), se encuentra en temporada de cosecha lo que pudo influir en la baja de su precio.
- \* Los comerciantes informaron gran oferta de este rubro, la cual proviene principalmente de las zonas productoras de Chiriquí, de acuerdo al IMA.

**Corvina:**

- \* La disminución en el costo calórico fue de B/.0.35 o 5.8%.
- \* Un aumento de 31.4% en el mes de noviembre, en el desembarque de especies marinas en los puertos de Panamá y Vacamonte, según la Autoridad Marítima de Panamá (AMP), pudo influir en la baja registrada.
- \* El precio por kilogramo estuvo entre B/.4.41 y B/.8.85 en los comercios visitados por el INEC.

**Carne para sopa:**

- \* El costo calórico de este corte de carne fue B/.0.24 o 4.6% más bajo.
- \* Los precios recolectados por el INEC en los comercios de los distritos de Panamá y San Miguelito, fluctuaron entre B/.3.47 y B/.6.13 el kilogramo.
- \* Ofertas en establecimientos comerciales influyeron en el menor costo calórico.

**Alimentos que se encarecieron**

18 productos alimenticios presentaron aumento en el costo calórico. Los incrementos fueron mayores en: lechuga americana, ají dulce o picoloro, tortillas empacadas, leche fresca pasteurizada y cebolla. Estos cinco alimentos, con alzas entre 11.6% y 1.1%, aportaron el 77.6% del total de incrementos (B/.0.92).

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Noviembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Lechuga americana	Kilogramo	2.97	0.31	11.64
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.52	0.21	9.29
Cebolla	Kilogramo	1.57	0.02	1.11
<b>Lácteos</b>				
Leche fresca pasteurizada	Litro	8.80	0.13	1.46
<b>Cereales</b>				
Tortillas empacadas	Kilogramo	2.32	0.04	1.85

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Algunas observaciones en torno a las mayores alzas son:

**Lechuga americana:**

- \* Incrementó B/.0.31 u 11.6% el costo calórico, es el mayor aumento registrado en el año.
- \* En noviembre, en el Mercado Nacional de la Cadena de Frío, S. A.- Merca Panamá, los consumidores pudieron adquirir la caja de 18.1 kilogramos a B/.29.91, reflejando un alza de B/.3.52 o 13.3%.
- \* De acuerdo al IMA, el mal clima de meses previos, incidió en su desabastecimiento.

**Ají dulce o picoloro:**

- \* Su costo aumentó B/.0.21 o 9.3% en noviembre.
- \* De octubre a diciembre, según el calendario del IMA, se encuentra en temporada de baja cosecha.
- \* En Merca Panamá, los consumidores pagaron 36.0% más por el saco de 11.3 kilogramos de ají dulce chico y grande de tierras bajas de Chiriquí. Situación similar se observó con la variedad grande de tierras altas, al incrementarse 21.5%.
- \* Intermediarios mayoristas, ubicados en Merca Panamá, indicaron al IMA que hubo un leve desabastecimiento y una alta demanda.

**Tortilla empacada:**

- \* El costo calórico fue de B/.2.32 el kilogramo, B/.0.04 o 1.8% más que en octubre.
- \* Según estadísticas del IMA, el quintal de maíz en grano estuvo a B/.40.13, B/.0.08 más, para la adquisición por los consumidores.
- \* El maíz se encuentra en temporada de muy baja o nula cosecha, de acuerdo al IMA.

**Leche fresca pasteurizada:**

- \* En B/.0.13 o 1.5% se incrementó su costo calórico, pese a registrarse 6.5% más de producción de leche pasteurizada en noviembre, según estadísticas de la industria manufacturera del INEC.
- \* Con base en los precios suministrados por el INEC, los consumidores pagaron entre B/.1.16 y B/.1.80 por litro.

**Cebolla:**

- \* Fue B/.0.02 o 1.1% más costosa, después de tres meses continuos de disminuciones.
- \* Se encuentra en temporada de muy baja o nula cosecha.
- \* El saco de cebolla nacional de 22.7 kilogramos procedente principalmente de Chiriquí, se comercializó en Merca Panamá a B/.32.96, B/.9.19 o 38.6% más, según información del IMA.
- \* Igualmente, la cebolla importada incrementó su precio mayorista en B/.10.81 o 43.0%.



## Resto urbano del país

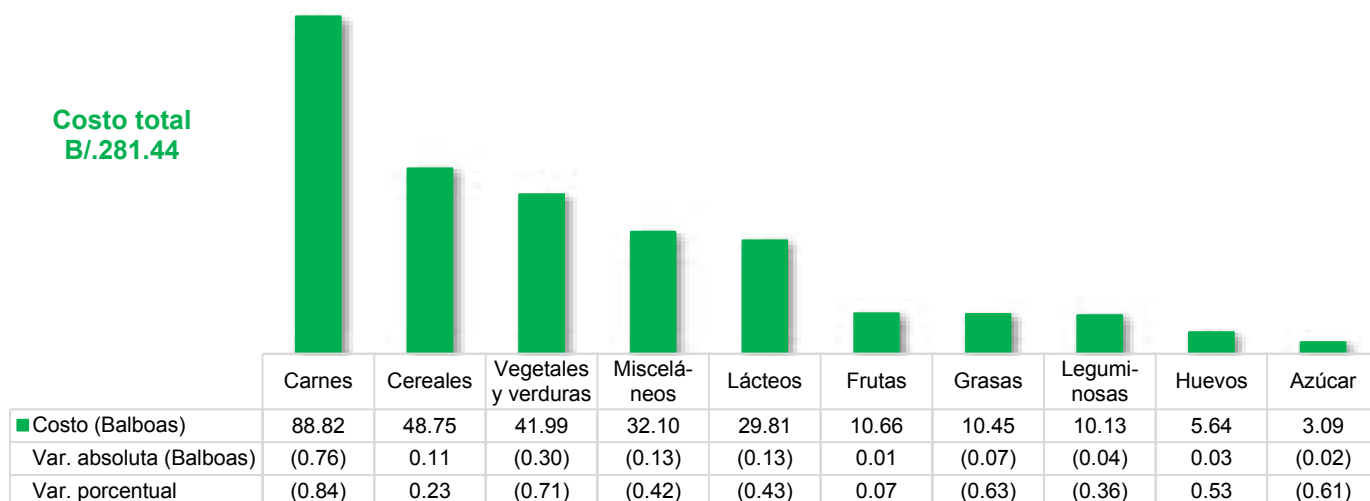
Esta cesta alimenticia costó B/.281.44, en términos calóricos, comparado con el mes anterior disminuyó B/.1.29 o 0.46%. Es la tercera disminución en forma consecutiva y la cuarta en lo que va del año, fundamentalmente por una mayor oferta de productos agropecuarios.

Este mes, como el mes anterior, fueron 7 grupos alimenticios que disminuyeron su costo. Los grupos con disminuciones fueron:

- Carnes, en 7 de los 11 rubros que la conforman, mayormente en muslo de pollo;
- Vegetales y verduras, en el costo del ñame y la zanahoria;
- Grasas, en sus dos componentes (aceite vegetal y margarina);
- Azúcar (morena);
- Lácteos, en 3 de 4 alimentos, sobresaliendo, queso amarillo;
- Misceláneos, gran parte de sus productos se abarató, principalmente pasta de tomate;
- Leguminosas, por la lenteja y el poroto.

Por su parte, Huevos, Cereales y Frutas, fueron los grupos con incrementos (entre 0.53% y 0.07%) en su costo calórico.

Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de octubre, según grupos de alimentos: Noviembre de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En total, 30 productos disminuyeron su costo (en B/.2.01), de los 50 alimentos de esta cesta y 20 aumentaron (en B/.0.71).

Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Noviembre de 2019

Bajas (30)		Alzas (20)	
Ñame	Leche evaporada	Ají dulce o picoloro	Tuna en agua
Zanahoria	Aceite vegetal nacional	Naranja	Sopa deshidratada
Muslo de pollo	Azúcar morena	Pan de molde	Yuca
Pollo entero sin pluma	Codito	Chorizo	Arroz nacional de primera
Guineo	Salchicha	Lechuga americana	Manzana
Puerco liso	Tortillas empacadas	Corvina blanca	
Pechuga de pollo	Babilla	Huevos de gallina	
Tomate nacional	Queso blanco	Pan de micha	
Pasta de tomate	Poroto colorado	Jugo de naranja	
Queso amarillo	Lenteja	Papas	

Bajas (30)		Alzas (20)	
Mayonesa	Salsa de tomate	Leche fresca pasteurizada	
Soda	Crema de maíz	Jamón	
Ajo	Té	Cebolla	
Carne para sopa	Café molido nacional	Macarrones	
Margarina	Sal	Plátano	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron




De los 30 productos con menor costo, presentaron las mayores bajas: ñame, zanahoria, muslo y pollo entero sin pluma y guineo. Estas 5 disminuciones (entre 8.6% y 1.8%) totalizaron B/.1.00, 50.1% del total de bajas (B/.2.01). En los demás productos, los abaratamientos fluctuaron entre 1.7% y 0.10%.

Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En Porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ñame	Kilogramo	2.78	0.26	8.59
Zanahoria	Kilogramo	3.87	0.21	5.07
<b>Carnes- pollo</b>				
Muslo	Kilogramo	8.84	0.30	3.24
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	7.18	0.17	2.26
<b>Frutas</b>				
Guineo	Kilogramo	4.02	0.07	1.81

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En ambas canastas, similares razones incidieron a la baja en el costo de la zanahoria. De los 4 productos restantes se anotan algunos puntos:

<p><b>Ñame</b></p> 	<p>Redujo su costo calórico en B/.0.26 u 8.6%.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Benefició al consumidor las nuevas cosechas provenientes de Darién, según reporte del IMA.</li> <li>• Como referencia, todas las variedades (baboso, diamante y paleta) comercializadas en Merca Panamá redujeron su precio por quintal, entre 11.6% y 4.3%.</li> <li>• El calendario de cosecha del IMA refleja temporada de cosecha.</li> </ul>
<p><b>Muslo y pollo entero sin pluma</b></p> 	<p>El costo calórico del muslo se redujo B/.0.30 o 3.2% y el pollo entero, B/.0.17 o 2.3%.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En octubre, el sacrificio de aves según el Departamento de Protección de Alimentos del Ministerio de Salud (MINSa), se incrementó en 848 mil unidades o 9.8% y la producción de carne de pollo lo hizo en 8.7%, según datos del INEC, lo que pudo favorecer la reducción de su precio en el mes de noviembre.</li> </ul>
<p><b>Guineo</b></p> 	<p>En noviembre registró una disminución de B/.0.07 o 1.8% en el costo calórico.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es una fruta que se mantiene en temporada de cosecha a lo largo del año.</li> <li>• Según estadísticas del IMA, en Merca Panamá no se dió cambios en el precio de la caja de 45.4 kg en noviembre, de allí que los comerciantes mayoristas consideraron este rubro estable con respecto a meses anteriores.</li> </ul>

## Alimentos que se encarecieron




Por su parte, 20 productos de esta canasta costaron más que el mes anterior, con un incremento de B/.0.71. Los cinco que más se encarecieron fueron: ají dulce o picoloro, naranja, pan de molde, chorizo y lechuga americana, concentrando el 65.4% del total de alzas.

Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de octubre, en el Resto urbano del país: Noviembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.06	0.17	6.02
Lechuga americana	Kilogramo	5.13	0.04	0.81
<b>Frutas</b>				
Naranja	Unidad	2.07	0.08	4.06
<b>Cereales</b>				
Pan de molde	Kilogramo	8.23	0.10	1.26
<b>Carnes - carnes preparadas</b>				
Chorizo	Kilogramo	6.71	0.07	1.03

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Afectaciones climáticas y menor oferta, fueron algunos de los factores que influyeron en el alza del costo calórico del ají dulce o picoloro y la lechuga americana. De los demás se indica:

<p><b>Naranja</b></p> 	<p>Después de disminuir en los 3 meses precedentes, en noviembre su costo calórico subió B/.0.08 o 4.1%.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los precios recolectados por el INEC en el mes de noviembre, variaron entre B/.0.10 y B/.0.20 la unidad.</li> <li>• Según el IMA, los intermediarios señalaron que los precios oscilaron debido a las fluctuaciones de la oferta.</li> </ul>
<p><b>Pan de molde</b></p> 	<p>El costo calórico aumentó B/.0.10 o 1.3%.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los consumidores del Resto urbano del país pagaron por el kilogramo de este producto, entre B/.1.96 y B/.4.33.</li> <li>• Pudo afectar el aumento en el precio por parte de los intermediarios.</li> </ul>
<p><b>Chorizo</b></p> 	<p>Registró mayor costo calórico: B/.0.07 o 1.0% más.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El sacrificio de ganado porcino (medido en cabezas) disminuyó 11.9% en noviembre, según estadísticas del INEC. Fueron 5,790 cerdos menos que el mes de octubre.</li> <li>• En los diferentes establecimientos en donde el INEC da seguimiento, los precios fluctuaron entre B/.5.51 y B/.7.73 el kilogramo.</li> </ul>



## ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018		2019										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
<b>CARNES</b>		<b><u>97.52</u></b>	<b><u>97.97</u></b>	<b><u>97.81</u></b>	<b><u>97.12</u></b>	<b><u>96.39</u></b>	<b><u>97.37</u></b>	<b><u>97.30</u></b>	<b><u>97.36</u></b>	<b><u>97.61</u></b>	<b><u>97.92</u></b>	<b><u>98.37</u></b>	<b><u>98.20</u></b>	<b><u>96.44</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b><u>30.99</u></b>	<b><u>30.86</u></b>	<b><u>30.78</u></b>	<b><u>30.54</u></b>	<b><u>30.78</u></b>	<b><u>30.75</u></b>	<b><u>30.67</u></b>	<b><u>30.80</u></b>	<b><u>30.95</u></b>	<b><u>30.83</u></b>	<b><u>30.91</u></b>	<b><u>30.78</u></b>	<b><u>30.18</u></b>
Babilla	Kg	7.08	7.14	7.17	7.20	7.22	7.26	7.20	7.21	7.23	7.21	7.22	7.22	7.17
Bistec de cinta	Kg	5.56	5.56	5.57	5.36	5.43	5.43	5.38	5.42	5.54	5.55	5.58	5.53	5.47
Carne molida de primera	Kg	5.15	5.00	5.13	5.14	5.14	5.15	5.19	5.17	5.22	5.18	5.18	5.07	5.02
Carne para sopa	Kg	5.44	5.32	5.41	5.36	5.39	5.38	5.30	5.36	5.29	5.28	5.22	5.28	5.04
Pulpa negra	Kg	7.76	7.84	7.50	7.48	7.61	7.54	7.60	7.65	7.67	7.61	7.71	7.68	7.48
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b><u>5.83</u></b>	<b><u>5.96</u></b>	<b><u>6.03</u></b>	<b><u>6.05</u></b>	<b><u>6.11</u></b>	<b><u>6.07</u></b>	<b><u>6.21</u></b>	<b><u>6.21</u></b>	<b><u>6.25</u></b>	<b><u>6.32</u></b>	<b><u>6.41</u></b>	<b><u>6.36</u></b>	<b><u>6.30</u></b>
Puerco liso	Kg	5.83	5.96	6.03	6.05	6.11	6.07	6.21	6.21	6.25	6.32	6.41	6.36	6.30
<b>POLLO</b>		<b><u>27.8</u></b>	<b><u>28.06</u></b>	<b><u>28.04</u></b>	<b><u>27.79</u></b>	<b><u>26.73</u></b>	<b><u>27.73</u></b>	<b><u>27.17</u></b>	<b><u>27.39</u></b>	<b><u>27.63</u></b>	<b><u>28.30</u></b>	<b><u>28.48</u></b>	<b><u>28.08</u></b>	<b><u>27.34</u></b>
Muslo	Kg	6.83	6.85	7.00	7.00	6.91	6.98	6.98	7.04	7.04	7.09	7.22	7.29	7.00
Pechuga	Kg	3.21	3.23	3.27	3.20	3.22	3.16	3.13	3.15	3.10	3.19	3.23	3.24	3.12
Pollo entero sin pluma	Kg	17.77	17.98	17.77	17.58	16.60	17.58	17.06	17.20	17.49	18.02	18.03	17.56	17.22
<b>PESCADO</b>		<b><u>14.09</u></b>	<b><u>14.38</u></b>	<b><u>14.35</u></b>	<b><u>14.11</u></b>	<b><u>14.21</u></b>	<b><u>14.19</u></b>	<b><u>14.55</u></b>	<b><u>14.24</u></b>	<b><u>14.08</u></b>	<b><u>13.74</u></b>	<b><u>14.08</u></b>	<b><u>14.42</u></b>	<b><u>14.01</u></b>
Corvina blanca	Kg	5.87	5.96	6.04	5.98	6.12	6.13	6.13	5.96	5.75	5.68	5.73	6.06	5.71
Sardina	Kg	2.29	2.31	2.29	2.28	2.31	2.30	2.34	2.34	2.33	2.33	2.33	2.35	2.35
Tuna en agua	Kg	5.92	6.11	6.02	5.84	5.78	5.76	6.08	5.95	6.00	5.72	6.02	6.00	5.96
<b>CARNES PREPARADA</b>		<b><u>18.80</u></b>	<b><u>18.71</u></b>	<b><u>18.62</u></b>	<b><u>18.63</u></b>	<b><u>18.55</u></b>	<b><u>18.64</u></b>	<b><u>18.70</u></b>	<b><u>18.72</u></b>	<b><u>18.70</u></b>	<b><u>18.73</u></b>	<b><u>18.50</u></b>	<b><u>18.58</u></b>	<b><u>18.61</u></b>
Jamón	Kg	6.57	6.32	6.27	6.34	6.28	6.34	6.36	6.38	6.34	6.36	6.36	6.28	6.28
Mortadela	Kg	6.72	6.80	6.78	6.78	6.76	6.76	6.78	6.78	6.80	6.80	6.80	6.81	6.81
Salchicha	Kg	5.52	5.59	5.56	5.51	5.51	5.54	5.57	5.56	5.56	5.58	5.34	5.49	5.52
<b>CEREALES</b>		<b><u>53.34</u></b>	<b><u>53.73</u></b>	<b><u>53.97</u></b>	<b><u>53.44</u></b>	<b><u>53.54</u></b>	<b><u>54.18</u></b>	<b><u>54.06</u></b>	<b><u>54.18</u></b>	<b><u>54.25</u></b>	<b><u>52.40</u></b>	<b><u>54.04</u></b>	<b><u>54.88</u></b>	<b><u>53.66</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.75	15.73	15.74	15.73	15.75	15.76	15.76	15.72	15.77	15.76	15.76	15.75	15.77
Codito	Kg	3.58	3.60	3.60	3.56	3.56	3.57	3.55	3.53	3.55	3.56	3.51	3.55	3.55
Crema de maíz	Kg	2.56	2.59	2.57	2.54	2.56	2.57	2.59	2.52	2.51	2.50	2.50	2.51	2.54
Hojuelas de maíz	Kg	6.91	6.81	6.79	6.79	6.45	7.01	7.21	7.01	6.95	5.81	6.94	7.24	6.62
Macarrones	Kg	3.14	3.14	3.13	3.12	3.13	3.12	3.13	3.13	3.14	3.13	3.13	3.13	3.10
Pan de micha	Kg	9.46	9.55	9.59	9.59	9.53	9.63	9.88	9.91	9.90	9.78	9.78	10.00	9.92
Pan de molde	Kg	9.69	10.03	10.25	9.85	10.27	10.20	9.66	10.10	10.18	9.61	10.11	10.41	9.83
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	2.25	2.29	2.29	2.26	2.30	2.30	2.30	2.28	2.25	2.26	2.30	2.28	2.32
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>26.35</u></b>	<b><u>26.90</u></b>	<b><u>26.88</u></b>	<b><u>26.68</u></b>	<b><u>27.65</u></b>	<b><u>27.86</u></b>	<b><u>28.39</u></b>	<b><u>28.90</u></b>	<b><u>29.52</u></b>	<b><u>29.29</u></b>	<b><u>28.36</u></b>	<b><u>28.12</u></b>	<b><u>28.13</u></b>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.44	2.49	2.50	2.47	2.37	2.36	2.32	2.44	2.50	2.46	2.48	2.31	2.52
Ajo	Kg	0.62	0.62	0.65	0.66	0.66	0.66	0.67	0.68	0.74	0.75	0.77	0.79	0.79
Cebolla	Kg	1.53	1.59	1.53	1.52	1.53	1.56	1.56	1.58	2.07	1.73	1.56	1.55	1.57
Lechuga americana	Kg	2.94	2.95	2.97	2.82	3.01	2.93	2.99	2.95	2.99	2.86	2.77	2.66	2.97
Ñame	Kg	1.67	1.72	1.62	1.72	1.74	1.76	1.82	1.91	1.80	2.125	1.96	1.91	1.84
Papas	Kg	3.26	3.36	3.31	3.27	3.36	3.29	3.36	3.37	3.36	3.37	3.31	3.20	3.23
Plátano	Unidad	5.93	6.09	5.97	5.94	6.11	6.34	6.60	7.20	7.29	7.18	7.23	7.07	6.79
Repollo	Kg	1.71	1.72	1.94	1.99	2.15	2.16	2.10	1.87	1.84	1.90	1.93	1.88	1.89
Tomate nacional	Kg	2.34	2.42	2.39	2.41	2.35	2.35	2.37	2.41	2.41	2.45	2.34	2.39	2.32
Yuca	Kg	2.47	2.48	2.52	2.42	2.72	2.84	2.92	2.73	2.65	2.68	2.37	2.78	2.72
Zanahoria	Kg	1.44	1.48	1.49	1.46	1.67	1.63	1.68	1.75	1.88	1.79	1.64	1.57	1.48

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018		2019										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b>8.70</b>	<b>8.75</b>	<b>8.73</b>	<b>8.77</b>	<b>8.77</b>	<b>8.77</b>	<b>8.75</b>	<b>8.85</b>	<b>8.90</b>	<b>8.82</b>	<b>9.02</b>	<b>9.02</b>	<b>9.05</b>
Frijoles chiricanos	Kg	3.33	3.37	3.37	3.39	3.39	3.43	3.43	3.39	3.39	3.44	3.39	3.44	3.42
Lenteja	Kg	3.04	3.04	3.01	3.04	3.04	3.00	3.02	3.09	3.15	3.07	3.22	3.19	3.20
Poroto colorado	Kg	2.33	2.34	2.35	2.34	2.34	2.34	2.31	2.36	2.36	2.32	2.41	2.40	2.42
<b>FRUTAS</b>		<b>19.22</b>	<b>19.12</b>	<b>19.23</b>	<b>19.23</b>	<b>18.81</b>	<b>18.74</b>	<b>19.43</b>	<b>19.59</b>	<b>19.62</b>	<b>19.58</b>	<b>19.64</b>	<b>19.70</b>	<b>19.43</b>
Guineo	Kg	6.73	6.68	6.69	6.70	6.52	6.66	6.68	6.71	6.71	6.64	6.68	6.73	6.51
Manzana	Unidad	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.36	7.41	7.41	7.41	7.41	7.41	7.41
Naranja	Kg	2.11	2.07	2.12	2.10	2.10	2.20	2.21	2.20	2.24	2.26	2.28	2.30	2.24
Piña	Kg	3.30	3.30	3.35	3.35	3.11	2.81	3.19	3.27	3.27	3.27	3.27	3.27	3.27
<b>GRASAS</b>		<b>9.05</b>	<b>9.13</b>	<b>9.14</b>	<b>9.14</b>	<b>9.28</b>	<b>9.08</b>	<b>9.14</b>	<b>9.03</b>	<b>8.86</b>	<b>8.84</b>	<b>8.95</b>	<b>9.09</b>	<b>9.05</b>
Aceite vegetal	Lt	7.22	7.30	7.33	7.29	7.42	7.22	7.28	7.22	7.05	7.11	7.11	7.24	7.22
Margarina	Kg	1.83	1.83	1.82	1.85	1.86	1.86	1.85	1.81	1.82	1.72	1.83	1.86	1.83
<b>LÁCTEOS</b>		<b>45.7</b>	<b>45.43</b>	<b>45.51</b>	<b>45.46</b>	<b>45.40</b>	<b>45.66</b>	<b>46.08</b>	<b>46.22</b>	<b>46.38</b>	<b>46.32</b>	<b>46.46</b>	<b>45.79</b>	<b>45.51</b>
Leche en polvo	Kg	10.70	10.70	10.69	10.68	10.71	10.84	11.00	10.99	11.04	11.00	10.99	10.86	10.77
Leche evaporada	Kg	4.10	4.09	4.09	4.09	4.10	4.10	4.12	4.12	4.11	4.12	4.10	4.10	4.09
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.49	8.45	8.50	8.52	8.47	8.57	8.58	8.60	8.70	8.67	8.83	8.68	8.80
Queso amarillo	Kg	12.43	12.43	12.47	12.43	12.43	12.43	12.54	12.51	12.52	12.52	12.50	12.13	11.79
Queso blanco	Kg	9.98	9.76	9.77	9.74	9.70	9.72	9.84	10.00	10.01	10.02	10.04	10.03	10.05
<b>HUEVOS</b>		<b>3.57</b>	<b>3.60</b>	<b>3.59</b>	<b>3.62</b>	<b>3.62</b>	<b>3.62</b>	<b>3.55</b>	<b>3.57</b>	<b>3.55</b>	<b>3.56</b>	<b>3.56</b>	<b>3.57</b>	<b>3.59</b>
Huevos de gallina	Docena	3.57	3.60	3.59	3.62	3.62	3.62	3.55	3.57	3.55	3.56	3.56	3.57	3.59
<b>AZÚCAR</b>		<b>3.31</b>	<b>3.34</b>	<b>3.40</b>	<b>3.40</b>	<b>3.29</b>	<b>3.36</b>	<b>3.38</b>	<b>3.46</b>	<b>3.42</b>	<b>3.53</b>	<b>3.44</b>	<b>3.44</b>	<b>3.41</b>
Azúcar morena	Kg	3.31	3.34	3.40	3.40	3.29	3.36	3.38	3.46	3.42	3.53	3.44	3.44	3.41
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b>37.53</b>	<b>37.70</b>	<b>37.82</b>	<b>37.72</b>	<b>37.87</b>	<b>38.11</b>	<b>38.12</b>	<b>37.83</b>	<b>38.27</b>	<b>37.98</b>	<b>38.20</b>	<b>38.25</b>	<b>38.16</b>
Café molido nacional	Kg	12.00	12.02	12.00	11.99	12.00	12.04	12.10	12.11	12.11	12.11	12.10	12.24	12.23
Jugo de naranja	Lt	5.65	5.87	5.87	5.93	5.88	5.87	5.77	5.61	6.02	5.64	5.79	5.71	5.71
Mayonesa	Kg	3.20	3.11	3.26	3.13	3.32	3.32	3.31	3.13	3.15	3.27	3.37	3.36	3.34
Pasta de tomate	Kg	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.76	3.77	3.79	3.78	3.76	3.77	3.76	3.71
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.37	5.39	5.39	5.38	5.37	5.50	5.55	5.59	5.59	5.59	5.55	5.55	5.54
Soda	Lt	3.08	3.09	3.09	3.07	3.08	3.09	3.10	3.10	3.10	3.08	3.10	3.09	3.08
Sopa deshidratada	Kg	2.33	2.33	2.32	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.34	2.35	2.34	2.34	2.34
Té	Kg	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.86	1.86	1.85	1.85	1.86	1.86	1.86	1.86
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>		<b>304.27</b>	<b>305.68</b>	<b>306.08</b>	<b>304.59</b>	<b>304.61</b>	<b>306.76</b>	<b>308.21</b>	<b>308.99</b>	<b>310.38</b>	<b>308.25</b>	<b>310.04</b>	<b>310.06</b>	<b>306.42</b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018		2019										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
<b>CARNES</b>		<b>88.89</b>	<b>89.34</b>	<b>89.89</b>	<b>89.30</b>	<b>88.75</b>	<b>89.20</b>	<b>89.17</b>	<b>89.14</b>	<b>89.44</b>	<b>89.55</b>	<b>90.08</b>	<b>89.58</b>	<b>88.82</b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b>25.06</b>	<b>25.09</b>	<b>25.17</b>	<b>25.17</b>	<b>25.20</b>	<b>25.05</b>	<b>25.07</b>	<b>25.10</b>	<b>25.12</b>	<b>25.06</b>	<b>25.00</b>	<b>24.95</b>	<b>24.82</b>
Babilla	Kg	16.36	16.35	16.42	16.44	16.41	16.32	16.33	16.38	16.37	16.38	16.32	16.30	16.24
Carne para sopa	Kg	8.70	8.74	8.74	8.73	8.79	8.73	8.74	8.72	8.75	8.68	8.68	8.65	8.59
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b>8.59</b>	<b>8.81</b>	<b>8.88</b>	<b>8.73</b>	<b>8.63</b>	<b>8.82</b>	<b>8.77</b>	<b>8.81</b>	<b>8.99</b>	<b>8.98</b>	<b>9.07</b>	<b>9.02</b>	<b>8.87</b>
Puerco liso	Kg	8.59	8.81	8.88	8.73	8.63	8.82	8.77	8.81	8.99	8.98	9.07	9.02	8.87
<b>POLLO</b>		<b>23.32</b>	<b>23.33</b>	<b>23.52</b>	<b>23.36</b>	<b>23.01</b>	<b>23.17</b>	<b>23.14</b>	<b>23.12</b>	<b>23.18</b>	<b>23.40</b>	<b>24.00</b>	<b>23.59</b>	<b>23.02</b>
Muslo	Kg	8.77	8.71	8.89	8.97	9.06	9.01	9.06	9.02	9.01	9.04	9.29	9.14	8.84
Pechuga	Kg	7.21	7.24	7.35	7.18	7.14	7.03	6.98	7.09	7.04	7.07	7.28	7.10	6.99
Pollo entero sin pluma	Kg	7.34	7.38	7.28	7.21	6.81	7.13	7.10	7.01	7.13	7.29	7.42	7.35	7.18
<b>PESCADO</b>		<b>10.33</b>	<b>10.33</b>	<b>10.45</b>	<b>10.49</b>	<b>10.55</b>	<b>10.47</b>	<b>10.41</b>	<b>10.20</b>	<b>10.24</b>	<b>10.23</b>	<b>10.27</b>	<b>10.14</b>	<b>10.18</b>
Corvina blanca	Kg	4.56	4.63	4.79	4.74	4.90	4.93	4.75	4.55	4.58	4.58	4.53	4.47	4.50
Tuna en agua	Kg	5.77	5.70	5.65	5.75	5.65	5.54	5.66	5.65	5.66	5.66	5.74	5.67	5.68
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b>21.59</b>	<b>21.79</b>	<b>21.88</b>	<b>21.55</b>	<b>21.36</b>	<b>21.69</b>	<b>21.78</b>	<b>21.90</b>	<b>21.90</b>	<b>21.88</b>	<b>21.74</b>	<b>21.88</b>	<b>21.93</b>
Chorizo	Kg	6.56	6.64	6.69	6.67	6.71	6.70	6.69	6.69	6.72	6.67	6.69	6.64	6.71
Jamón	Kg	6.21	6.26	6.21	6.15	6.18	6.04	5.99	6.01	6.01	6.02	6.03	6.06	6.08
Salchicha	Kg	8.82	8.89	8.98	8.73	8.46	8.95	9.09	9.20	9.17	9.19	9.02	9.18	9.14
<b>CEREALES</b>		<b>49.16</b>	<b>49.10</b>	<b>48.95</b>	<b>48.73</b>	<b>48.91</b>	<b>49.01</b>	<b>48.89</b>	<b>48.86</b>	<b>48.78</b>	<b>48.70</b>	<b>48.71</b>	<b>48.64</b>	<b>48.75</b>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.75	17.75	17.75	17.75	17.71	17.69	17.71	17.72	17.71	17.71	17.73	17.71	17.71
Codito	Kg	3.48	3.47	3.47	3.47	3.46	3.47	3.47	3.47	3.46	3.45	3.42	3.46	3.44
Crema de maíz	Kg	2.88	2.86	2.87	2.79	2.82	2.87	2.82	2.80	2.80	2.79	2.82	2.84	2.83
Macarrones	Kg	3.18	3.18	3.19	3.19	3.18	3.15	3.15	3.11	3.13	3.14	3.13	3.16	3.16
Pan de micha	Kg	9.32	9.32	9.24	9.24	9.26	9.26	9.22	9.23	9.22	9.12	9.10	9.10	9.15
Pan de molde	Kg	8.23	8.22	8.18	7.95	8.15	8.23	8.21	8.22	8.25	8.28	8.27	8.13	8.23
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	4.30	4.30	4.25	4.34	4.32	4.34	4.31	4.31	4.21	4.21	4.23	4.24	4.23
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b>40.37</b>	<b>41.03</b>	<b>41.28</b>	<b>40.82</b>	<b>41.77</b>	<b>41.89</b>	<b>42.36</b>	<b>43.12</b>	<b>44.28</b>	<b>45.75</b>	<b>43.55</b>	<b>42.29</b>	<b>41.99</b>
AjÍ dulce o picoloro	Kg	2.98	3.01	3.01	3.04	2.90	2.95	2.97	3.00	3.08	3.07	3.06	2.89	3.06
Ajo	Kg	1.26	1.29	1.29	1.31	1.30	1.31	1.30	1.32	1.35	1.47	1.47	1.48	1.47
Cebolla	Kg	2.99	3.16	3.18	3.12	3.12	3.16	3.13	3.21	3.40	3.86	3.28	3.17	3.18
Lechuga americana	Kg	5.55	5.60	5.56	5.51	5.84	5.63	5.55	5.62	5.69	5.61	5.21	5.08	5.13
Ñame	Kg	2.66	2.73	2.76	2.58	2.67	2.82	2.89	2.87	2.90	3.32	3.41	3.04	2.78
Papas	Kg	5.71	5.81	5.81	5.80	5.73	5.78	5.84	5.89	5.92	5.98	5.78	5.74	5.77
Plátano	Unidad	6.35	6.41	6.46	6.55	6.78	6.90	7.10	7.31	7.47	7.75	7.48	7.32	7.33
Tomate nacional	Kg	5.75	5.91	5.92	5.75	5.78	5.73	5.80	5.94	5.87	6.04	5.82	5.82	5.73
Yuca	Kg	3.43	3.39	3.50	3.43	3.57	3.49	3.59	3.53	3.60	3.67	3.63	3.67	3.67
Zanahoria	Kg	3.68	3.72	3.79	3.75	4.07	4.13	4.17	4.43	4.99	4.98	4.40	4.08	3.87

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018		2019										
		Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b><u>9.85</u></b>	<b><u>9.81</u></b>	<b><u>9.82</u></b>	<b><u>9.79</u></b>	<b><u>9.79</u></b>	<b><u>9.73</u></b>	<b><u>9.78</u></b>	<b><u>9.82</u></b>	<b><u>9.97</u></b>	<b><u>10.05</u></b>	<b><u>10.09</u></b>	<b><u>10.16</u></b>	<b><u>10.13</u></b>
Lenteja	Kg	4.26	4.26	4.24	4.24	4.23	4.18	4.23	4.26	4.32	4.32	4.35	4.38	4.37
Poroto colorado	Kg	5.59	5.55	5.58	5.55	5.56	5.54	5.56	5.56	5.65	5.73	5.74	5.78	5.76
<b>FRUTAS</b>		<b><u>10.76</u></b>	<b><u>10.71</u></b>	<b><u>10.62</u></b>	<b><u>10.76</u></b>	<b><u>10.70</u></b>	<b><u>10.99</u></b>	<b><u>11.40</u></b>	<b><u>11.05</u></b>	<b><u>11.10</u></b>	<b><u>11.04</u></b>	<b><u>10.98</u></b>	<b><u>10.65</u></b>	<b><u>10.66</u></b>
Guineo	Kg	4.11	4.12	4.12	4.11	4.03	4.12	4.11	4.09	4.09	4.11	4.11	4.09	4.02
Manzana	Unidad	4.62	4.62	4.56	4.59	4.60	4.57	4.59	4.61	4.60	4.62	4.59	4.57	4.57
Naranja	Unidad	2.03	1.97	1.93	2.07	2.07	2.30	2.70	2.35	2.40	2.32	2.29	1.99	2.07
<b>GRASAS</b>		<b><u>10.78</u></b>	<b><u>10.97</u></b>	<b><u>10.89</u></b>	<b><u>10.72</u></b>	<b><u>10.72</u></b>	<b><u>10.72</u></b>	<b><u>10.56</u></b>	<b><u>10.72</u></b>	<b><u>10.54</u></b>	<b><u>10.43</u></b>	<b><u>10.56</u></b>	<b><u>10.52</u></b>	<b><u>10.45</u></b>
Aceite vegetal	Lt	9.08	9.26	9.18	9.00	8.98	8.98	8.82	8.97	8.80	8.77	8.82	8.77	8.71
Margarina	Kg	1.71	1.71	1.71	1.72	1.73	1.75	1.75	1.75	1.75	1.66	1.75	1.75	1.74
<b>LÁCTEOS</b>		<b><u>29.49</u></b>	<b><u>29.42</u></b>	<b><u>29.51</u></b>	<b><u>29.54</u></b>	<b><u>29.42</u></b>	<b><u>29.43</u></b>	<b><u>29.52</u></b>	<b><u>29.58</u></b>	<b><u>29.71</u></b>	<b><u>29.87</u></b>	<b><u>30.03</u></b>	<b><u>29.94</u></b>	<b><u>29.81</u></b>
Leche evaporada	Kg	5.17	5.18	5.20	5.20	5.17	5.18	5.17	5.23	5.22	5.21	5.23	5.24	5.20
Leche fresca pasteurizada	Lt	10.54	10.59	10.68	10.60	10.57	10.60	10.70	10.71	10.86	10.94	11.08	11.15	11.19
Queso amarillo	Kg	9.15	9.05	9.08	9.17	9.14	9.12	9.13	9.13	9.12	9.14	9.17	8.98	8.87
Queso blanco	Kg	4.63	4.59	4.56	4.58	4.54	4.52	4.52	4.51	4.51	4.58	4.55	4.56	4.54
<b>HUEVOS</b>		<b><u>5.42</u></b>	<b><u>5.48</u></b>	<b><u>5.51</u></b>	<b><u>5.52</u></b>	<b><u>5.39</u></b>	<b><u>5.29</u></b>	<b><u>5.26</u></b>	<b><u>5.26</u></b>	<b><u>5.37</u></b>	<b><u>5.53</u></b>	<b><u>5.49</u></b>	<b><u>5.61</u></b>	<b><u>5.64</u></b>
Huevos de gallina	Docena	5.42	5.48	5.51	5.52	5.39	5.29	5.26	5.26	5.37	5.53	5.49	5.61	5.64
<b>AZÚCAR</b>		<b><u>3.00</u></b>	<b><u>2.98</u></b>	<b><u>2.98</u></b>	<b><u>2.99</u></b>	<b><u>2.97</u></b>	<b><u>3.00</u></b>	<b><u>3.09</u></b>	<b><u>3.14</u></b>	<b><u>3.11</u></b>	<b><u>3.15</u></b>	<b><u>3.10</u></b>	<b><u>3.11</u></b>	<b><u>3.09</u></b>
Azúcar morena	Kg	3.00	2.98	2.98	2.99	2.97	3.00	3.09	3.14	3.11	3.15	3.10	3.11	3.09
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b><u>32.02</u></b>	<b><u>31.99</u></b>	<b><u>32.04</u></b>	<b><u>31.99</u></b>	<b><u>32.06</u></b>	<b><u>32.18</u></b>	<b><u>32.28</u></b>	<b><u>32.17</u></b>	<b><u>32.22</u></b>	<b><u>32.15</u></b>	<b><u>32.27</u></b>	<b><u>32.24</u></b>	<b><u>32.10</u></b>
Café molido nacional	Kg	12.14	12.13	12.07	12.07	12.02	12.13	12.19	12.23	12.20	12.19	12.17	12.18	12.16
Jugo de naranja	Lt	2.39	2.44	2.45	2.47	2.43	2.41	2.39	2.37	2.45	2.35	2.35	2.35	2.36
Mayonesa	Kg	2.66	2.59	2.73	2.62	2.77	2.73	2.71	2.56	2.55	2.57	2.72	2.66	2.63
Pasta de tomate	Kg	3.59	3.59	3.59	3.60	3.59	3.62	3.65	3.64	3.65	3.65	3.65	3.64	3.60
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.23	4.23	4.22	4.24	4.24	4.29	4.34	4.34	4.35	4.37	4.36	4.36	4.34
Soda	Lt	3.18	3.20	3.17	3.17	3.17	3.17	3.17	3.19	3.19	3.18	3.19	3.22	3.18
Sopa deshidratada	Kg	2.53	2.52	2.53	2.53	2.54	2.54	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55
Té	Kg	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.96	0.97	0.96	0.96	0.96	0.96	0.96
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>		<b><u>279.74</u></b>	<b><u>280.83</u></b>	<b><u>281.49</u></b>	<b><u>280.18</u></b>	<b><u>280.48</u></b>	<b><u>281.44</u></b>	<b><u>282.31</u></b>	<b><u>282.85</u></b>	<b><u>284.52</u></b>	<b><u>286.23</u></b>	<b><u>284.88</u></b>	<b><u>282.73</u></b>	<b><u>281.44</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Noviembre de 2019

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
<b>Productos comunes a ambas canastas</b>			
49	<b>Con disminuciones (21 productos)</b>		
	Queso amarillo .....	0.34	0.12
	Pollo entero sin pluma .....	0.34	0.17
	Muslo .....	0.29	0.30
	Carne para sopa .....	0.24	0.06
	Guineo .....	0.22	0.07
	Pechuga .....	0.12	0.10
	Zanahoria .....	0.10	0.21
	Ñame .....	0.07	0.26
	Tomate nacional .....	0.07	0.08
	Puerco liso .....	0.05	0.15
	Babilla .....	0.05	0.06
	Pasta de tomate .....	0.05	0.05
	Azúcar morena .....	0.03	0.02
	Margarina .....	0.02	0.01
	Mayonesa .....	0.02	0.03
	Aceite vegetal nacional .....	0.01	0.05
	Salsa de tomate .....	0.01	0.02
	Café molido nacional .....	0.01	0.02
	Leche evaporada .....	0.01	0.03
	Soda .....	0.01	0.04
	Sal .....	0.00	0.00
	<b>Con aumentos (8 productos)</b>		
	Lechuga americana .....	0.31	0.04
	Ají dulce o picoloro .....	0.21	0.17
	Leche fresca pasteurizada .....	0.13	0.04
	Papas .....	0.03	0.02
	Huevos de gallina .....	0.02	0.03
	Cebolla .....	0.02	0.01
	Arroz nacional de primera clase .....	0.02	0.00
	Jugo de naranja .....	0.01	0.01
	<b>Con tendencias inversas (20 productos)</b>		
	Pan de molde .....	0.58	0.10
	Corvina blanca .....	0.35	0.03
	Plátano .....	0.29	0.01
	Pan de micha .....	0.07	0.04
	Naranja .....	0.06	0.08
	Yuca .....	0.06	0.00
	Tuna en agua .....	0.04	0.01
	Macarrones .....	0.03	0.01
	Sopa deshidratada .....	0.00	0.00
	Manzana .....	-	0.00
	Jamón .....	-	0.02
	Té .....	-	0.00
	Tortillas empacadas .....	0.04	0.02
	Salchicha .....	0.03	0.04
	Poroto colorado .....	0.02	0.02
	Crema de maíz .....	0.02	0.01
	Queso blanco .....	0.02	0.02
Lenteja .....	0.01	0.02	
Codito .....	0.00	0.02	
Ajo .....	0.00	0.01	

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Noviembre de 2019 (Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
<b>Productos no comunes a ambas canastas</b>			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (7 disminuciones, 2 aumentos y 1 sin cambio)			
10	Hojuelas de maíz.....	0.62	..
	Pulpa negra .....	0.20	..
	Leche en polvo .....	0.08	..
	Bistec de cinta .....	0.05	..
	Carne molida de primera .....	0.05	..
	Frijoles chiricanos.....	0.01	..
	Sardina .....	0.01	..
	Repollo .....	0.01	..
	Mortadela .....	0.00	..
	Piña .....	-	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 producto con aumento)			
1	Chorizo .....	..	0.07

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos, toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Hernan Arboleda**  
Director encargado

**Departamento de Análisis  
Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**

Tel. (507) 504-2858

**Yamileth Castillo G.**  
Jefa

**Departamento de Informaciór  
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

### **Analistas**

Esilda Atencio  
Eudemia Pérez (Analista)  
Janine Chandler  
Joslyn Guerra  
María C. González

Mariel Varela  
Omar Moreno  
Ricardo Nieto  
Tanya Almarío  
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo  
**Asesora**  
Tel. 507-7073

### **Diseño de Relaciones Públicas**

**Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/documentos/canasta-basica/>