

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Septiembre de 2019

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro de Economía y Finanzas

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Septiembre de 2019**

Contenido

Canastas básicas familiares de alimentos	11
Costo calórico	11
Variabilidad del costo calórico	12
Distritos de Panamá y San Miguelito	13
Alimentos que se abarataron	14
Alimentos que se encarecieron	15
Resto urbano del país	17
Alimentos que se abarataron	18
Alimentos que se encarecieron	18

Cuadros

Cuadro No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Septiembre de 2019.....	12
Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a septiembre de 2018 y 2019.....	12
Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2019.....	13
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2019	14
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2019.....	15
Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2019.....	17
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2019.....	18
Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2019	19

Ilustraciones

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019.....	11
Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019.....	11
Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2019	13
Gráfica No. 4. Precio promedio al por mayor de la cebolla nacional e importada en Merca Panamá, por mes: Año 2019	14
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2019	17
Gráfica No. 6. Cantidad de aves sacrificadas en la República, por mes: Año 2019	19

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019	21
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019.....	23
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Septiembre de 2019	25

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas, se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de la canasta, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF, se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
E	Dato estimado.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

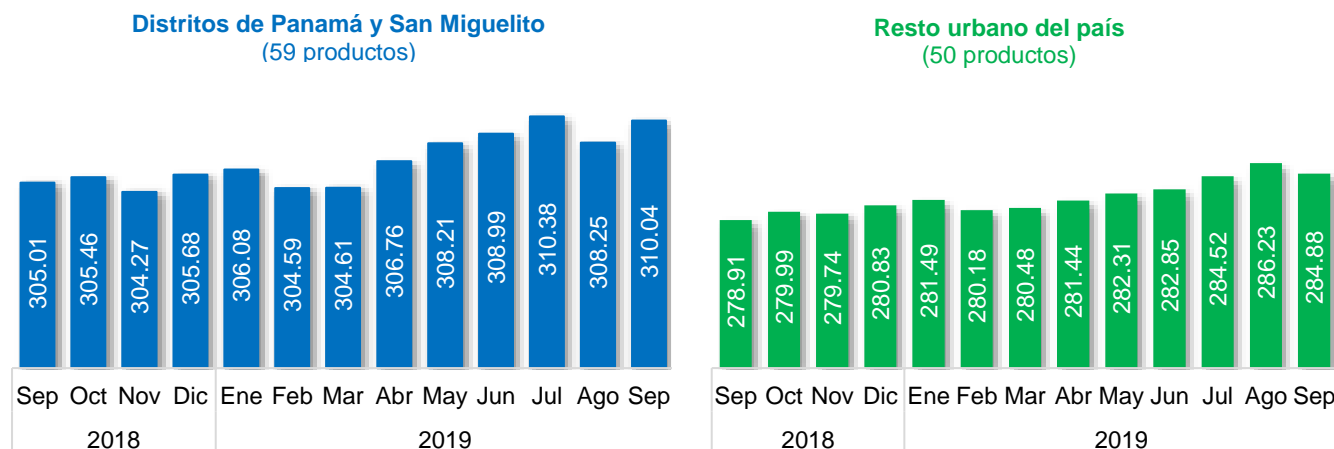
Canastas básicas familiares de alimentos

Costo calórico

En el mes de septiembre, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, calculado con los precios minoristas proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), fue de B/.310.04, 0.58% más que en el mes de agosto. En tanto, en términos calóricos, la canasta del Resto urbano del país costó B/.284.88, 0.47% menos.

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)



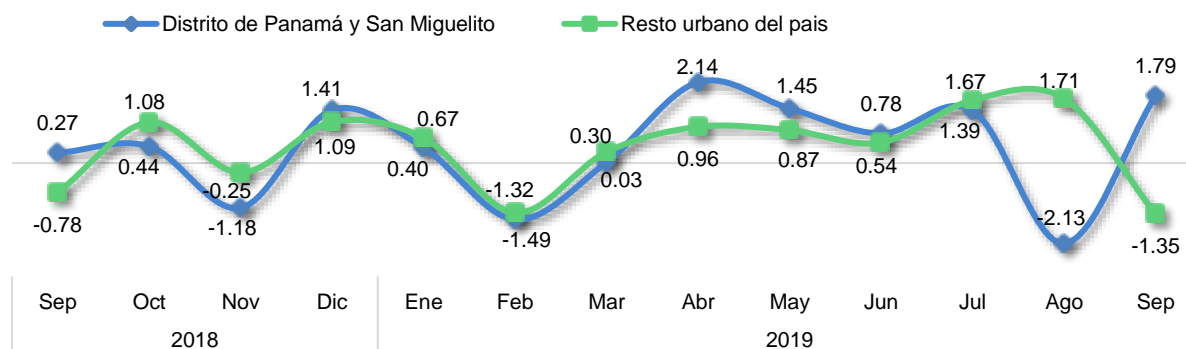
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En Panamá y San Miguelito, luego de registrar una baja de B/.2.13 en el mes de agosto, en septiembre el costo ascendió en B/.1.79. Siete de los diez grupos alimenticios aumentaron su costo calórico, principalmente Cereales y Leguminosas. Por otra parte, el 52.5% de los 59 alimentos que la conforman, se encareció. Menor oferta de algunos alimentos y mayor costo de importación (por ejemplo, hojuela de maíz, lenteja, entre otros), fueron algunos de los factores que incrementaron el costo calórico este mes. En cuanto a la cesta del Resto urbano del país, redujo su costo en B/.1.35, cuando un mes antes se encareció B/.1.71. En ésta, 4 grupos se abarataron, entre ellos, Vegetales y verduras y Azúcar, y de sus 50 productos, el 54.0% costó menos. Uno de los principales factores que permitió este abaratamiento fue la temporada de cosecha de algunos alimentos como zanahoria, lechuga, entre otros.

Entre enero y septiembre, los promedios de las variaciones mensuales del costo calórico de las dos canastas alimentarias tuvieron valores bastante próximos: B/.0.49 la de Panamá y San Miguelito y B/.0.45 la del Resto urbano.

Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 49 productos que son similares entre las dos canastas: 14 experimentaron rebajas, 16 aumentos y 19 productos tuvieron un comportamiento diferente. En algunos alimentos las bajas fueron más sobresalientes: yuca, cebolla y zanahoria; y entre las alzas destacaron: margarina, tuna en agua y lenteja.

Cuadro No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Septiembre de 2019

Comportamiento	Cantidad	Productos
Rebajas	14	Yuca, cebolla, zanahoria, tomate nacional, salchicha, lechuga americana, azúcar morena, papas, codito, carne para sopa, salsa de tomate, sopa deshidratada, huevos de gallina y café molido.
Aumentos	16	Margarina, tuna en agua, lenteja, poroto colorado, mayonesa, jugo de naranja, ajo, tortillas empacadas, leche fresca pasteurizada, muslo de pollo, puerco liso, pechuga de pollo, soda, crema de maíz, pollo entero sin pluma y arroz nacional de primera.
Distinto ^{1/}	19	Ñame, leche evaporada, sal, queso amarillo, jamón, aceite vegetal, macarrones, pan de micha, manzana, pasta de tomate, babilla, queso blanco, té, guineo, plátano, naranja, corvina blanca, ají dulce o picoloro y pan de molde.

^{1/} Se refiere a que cualquiera de los productos señalados, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Variabilidad del costo calórico

El comportamiento del costo calórico de estas canastas de enero a septiembre de 2019 ha sido más volátil comparado con el mismo periodo de 2018. Así, en Panamá y San Miguelito, la variabilidad en 2019 fue 5.1 veces mayor que en 2018, pasando de 92.2% a 467.5%. Similar situación registró el costo de la cesta del Resto urbano, ya que la volatilidad fue 7.4% más volátil (pasó de 59.0% a 437.7%, en orden).

Cuadro No. 2. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a septiembre de 2018 y 2019

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2018	2019	2018	2019
TOTAL	92.19	467.51	58.97	437.65
Carnes	47.67	31.31	18.94	16.65
Cereales	22.35	34.73	10.79	1.23
Vegetales y verduras	18.65	99.58	11.88	248.36
Leguminosas	0.44	0.85	1.66	1.70
Frutas	6.70	11.98	8.36	5.66
Grasas	2.99	2.14	6.48	1.95
Lácteos	25.61	18.54	1.24	4.30
Huevos	0.35	0.10	0.38	1.30
Azúcar	0.05	0.47	0.09	0.53
Misceláneos	2.96	3.75	3.43	1.06

^{a/} Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

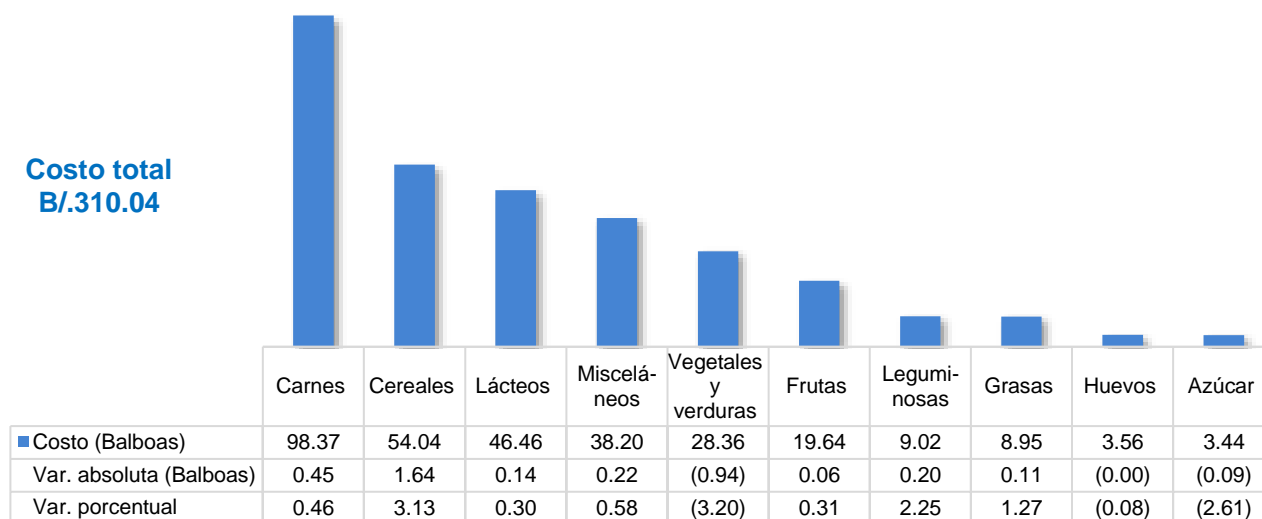
En ambas canastas, el grupo que reportó mayor oscilación en el costo calórico mensual, en contraste con 2018, fue el de Vegetales y verduras. El cual tiene gran dependencia de las condiciones climáticas, la temporada de cosecha, además de costos de producción como el combustible y la demanda de los consumidores. En Panamá y San Miguelito su volatilidad se elevó de 18.7% a 99.6%, principalmente por la variación en el costo calórico del plátano y en el Resto urbano, varió de 11.9% a 248.4%; por la zanahoria.

Presentaron baja volatilidad en su costo calórico, los grupos de Huevos y Azúcar en Panamá y San Miguelito, y los de Azúcar y Misceláneos en el Resto urbano.

Distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta de Panamá y San Miguelito, en el mes septiembre mostró un costo calórico de B/.310.04, incrementándose B/.1.79 o 0.58% con relación al mes de agosto, en donde, 7 de los 10 grupos alimenticios aumentaron su costo, entre ellos: Cereales, Leguminosas y Grasas. No obstante, con reducción en el costo estuvieron: Vegetales y verduras (3.2%), sobresaliendo un menor costo en la yuca y la cebolla; Azúcar (2.6%) y Huevos (0.08%).

Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 59 productos que forman esta canasta, resultaron 23 alimentos con rebajas en el costo calórico, mientras que 31 se encarecieron y en 5 no hubo variación. Entre los que se abarataron, la variación totalizó B/.1.64, mientras que entre los que subieron, fue B/.3.43.

Cuadro No. 3. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2019

Bajas (23)		Alzas (31)			Sin cambio (5)
Yuca	Salsa de tomate	Hojuelas de maíz	Puerco liso	Queso blanco	Carne molida de primera Macarrones Pan micha Manzana Piña
Cebolla	Leche evaporada	Margarina	Pechuga	Crema de maíz	
Zanahoria	Sal	Pan de molde	Repollo	Babilla	
Ñame	Queso amarillo	Tuna en agua	Pulpa negra	Pasta de tomate	
Tomate nacional	Leche en polvo	Lenteja	Ají dulce o picoloro	Pollo entero sin pluma	
Salchicha	Sopa deshidratada	Poroto colorado	Corvina blanca	Arroz nacional de primera	
Lechuga americana	Huevos de gallina	Mayonesa	Naranja	Mortadela	
Azúcar morena	Café molido nacional	Jugo de naranja	Plátano		
Papas	Jamón	Ajo	Soda		
Codito	Sardina	Tortillas empacadas	Guineo		
Frijoles chiricanos	Aceite vegetal nacional	Leche fresca pasteurizada	Bistec de cinta		
Carne para sopa		Muslo de pollo	Té		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

En 23 productos el costo calórico bajó, significando un descenso de B/1.64. Entre las reducciones destacaron: yuca, cebolla, zanahoria, ñame y tomate nacional, con variaciones que estuvieron entre -11.5% y -4.4%. En los demás rubros, los abaratamientos oscilaron entre -4.2% y -0.003%.

Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Yuca	Kilogramo	2.37	0.31	11.50
Cebolla	Kilogramo	1.56	0.17	9.64
Zanahoria	Kilogramo	1.64	0.16	8.82
Ñame	Kilogramo	1.96	0.16	7.64
Tomate nacional	kilogramo	2.34	0.11	4.37

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

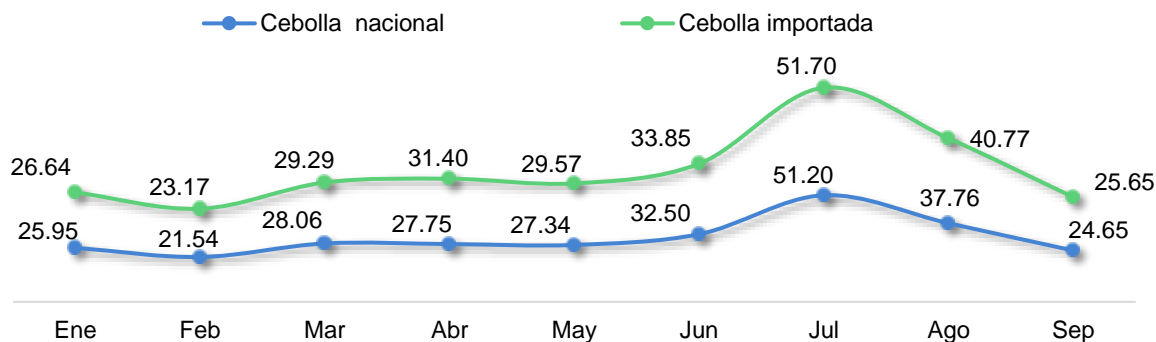


En referencia a los cinco alimentos con mayores bajas, todos del grupo de Vegetales y verduras, se señala:

- **Yuca:** Su costo calórico bajó B/.0.31 u 11.5%. De acuerdo al Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), hay suficiente producción al encontrarse en temporada de cosecha. En el Mercado Nacional de la Cadena de Frío, S. A, - Merca Panamá, el saco de 40.8 kilogramos se ofreció a B/.17.33, 0.14% menos que en agosto.
- **Cebolla:** Bajó B/.0.17 o 9.6% en su costo, asociado a la gran oferta en el mercado nacional, según el IMA. En Merca Panamá, el saco de 22.7 kilogramos de cebolla nacional se ofertó a B/.24.65, B/.13.11 menos que en agosto y la importada a B/.25.65, B/.15.12 menos. El costo medio de importación de la cebolla, fue de B/.568.78 la tonelada, 9.1% menos que en el mes de agosto, según datos del INEC.

Gráfica No. 4. Precio promedio al por mayor de la cebolla nacional e importada en Merca Panamá, por mes: Año 2019

(Balboas por saco de 22.7 kilogramos)



Fuente: Instituto de Mercadeo Agropecuario.

- **Zanahoria:** El costo calórico descendió B/.0.16 u 8.8%, por mayor disponibilidad en el mercado. Según el calendario de cosecha del IMA, los meses de agosto y septiembre son de temporada de alta cosecha, por lo que el saco de 22.7 kilogramos en Merca Panamá, se pudo obtener a B/.10.66, B/.7.35 menos que en agosto.
- **Ñame:** La baja experimentada en su costo calórico fue de B/.0.16 o 7.6%. Datos suministrados por el IMA, reflejan que los consumidores pudieron adquirir el quintal de ñame diamante y paleta a B/.56.12 y B/.73.00, respectivamente, 13.6% y 5.0% menos, como corresponde, vinculado a una gran disponibilidad.
- **Tomate nacional:** B/.0.11 o 4.4% fue la baja registrada en el costo calórico. Según los vendedores consultados por el IMA, la baja se relacionó a una mayor oferta en el mercado. En Merca Panamá, los clientes pudieron obtener la caja de 6.8 kilogramos de tomate 3x3 de tierras bajas y altas de Chiriquí en B/.8.69, 18.9% menos en promedio; 4x4 en B/.6.71, 29.3% menos y la variedad perita en B/.8.49, 3.0% inferior al precio del mes previo.

En lo que concierne a estos productos, cuyos precios se vieron favorecidos por mayor oferta, fue determinante las precipitaciones, que, según informe de la Empresa de Trasmisión Eléctrica, S.A. (ETESA), en Bocas del Toro y Panamá, estuvieron ligeramente superior al promedio y en el resto del país, en un rango propio de la época.

Alimentos que se encarecieron

31 alimentos mostraron alzas; en 5 de ellos el incremento fue superior a 5.0%. Estos fueron: hojuelas de maíz, pan molde, margarina, tuna en agua y lenteja, figurando en un alza de B/.2.20, 64.1% del total de aumentos (B/.3.43). El encarecimiento del resto de los productos, varió entre 0.001% y 3.8%.

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Septiembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
Cereales				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.94	1.13	19.49
Pan molde	Kilogramo	10.11	0.50	5.23
Grasas				
Margarina	Kilogramo	1.83	0.11	6.53
Carnes - pescado				
Tuna en agua	Kilogramo	6.02	0.30	5.17
Leguminosas				
Lenteja	Kilogramo	3.22	0.15	5.01

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Respecto a las alzas, se mencionan:

- **Hojuela de maíz:** Costó B/.1.13 o 19.5% más. De acuerdo a datos de importaciones del INEC, en septiembre el costo medio de importación de este producto fue de B/.3,851.77 la tonelada, 21.6% más que en agosto. En septiembre la mayor cantidad de este alimento provino de Estados Unidos (68.6%).
- **Pan del molde:** El costo calórico fue mayor en B/.0.50 o 5.2%. En los precios suministrados por el INEC, se observó que los compradores pudieron adquirir el kilogramo de este producto entre B/.2.50 y B/.3.75, en los diversos establecimientos comerciales. Vale señalar que el costo medio de importación de la harina de trigo, utilizado en la preparación de pan, fue de B/.1,784.45 la tonelada en septiembre, 17.1% menos, sin embargo,

en agosto aumentó 27.4%, lo que pudo incidir en el precio reflejado en septiembre, por el manejo de los inventarios de este insumo.

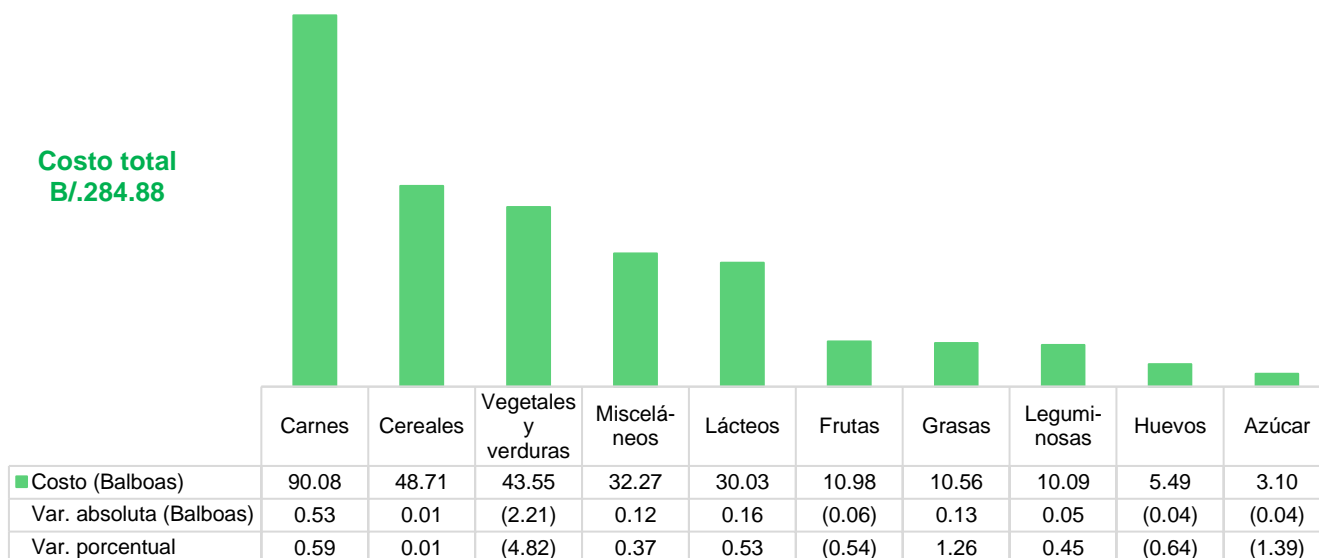
- **Margarina:** Se pagó B/.0.11 o 6.5% más en su costo calórico. Sus precios variaron entre B/.3.31 y B/.6.62 el kilogramo según el INEC.
- **Tuna en agua:** Elevó su costo calórico en B/.0.30 o 5.2%. En referencia, el costo medio de importación del atún ascendió en 5.0%, cuando pasó de B/.4,007.26 la tonelada en agosto a B/.4,209.20 en septiembre.
- **Lenteja:** Este producto se encareció en B/.0.15 o 5.0%, también lo hizo su costo medio de importación en 1.3%, al variar entre agosto y septiembre de B/.568.60 a B/.575.91 la tonelada, en orden. Según el INEC, la procedencia del 99.9% de lo importado en septiembre fue de Canadá.

Resto urbano del país

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos para el Resto urbano, fue de B/.284.88, disminuyendo B/.1.35 o 0.47% con relación al costo del mes anterior. De los meses analizados este año, representa la segunda reducción en el costo (la primera ocurrió en febrero -B/.1.32-).

En 4 de los 10 grupos de esta canasta hubo bajas en el costo calórico: Vegetales y verduras (4.8%), sobresaliendo la reducción en el costo de la cebolla y la zanahoria; Azúcar (1.4%); Huevos (0.64%); y Frutas (0.54%), mayormente por la naranja. En los demás grupos alimenticios, el costo ascendió, principalmente: Grasas, Carnes y Lácteos.

Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de agosto, según grupos de alimentos: Septiembre de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Redujeron su costo calórico 27 de los 50 alimentos que conforman esta cesta, significando una baja de B/.2.84, en tanto, se registraron 23 alzas, que sumaron B/.1.49.

Cuadro No. 6. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Septiembre de 2019

Bajas (27)		Alzas (23)	
Cebolla	Queso blanco	Mayonesa	Leche evaporada
Zanahoria	Ají dulce o picoloro	Margarina	Queso amarillo
Lechuga americana	Babilla	Pechuga de pollo	Soda
Tomate nacional	Salsa de tomate	Muslo de pollo	Poroto colorado
Plátano	Café molido nacional	Ñame	Jamón
Papas	Pan de micha	Pollo entero sin pluma	Ajo
Salchicha	Macarrones	Tuna en agua	Arroz nacional de primera
Azúcar morena	Té	Leche fresca pasteurizada	Sal
Naranja	Guineo	Crema de maíz	Jugo de naranja
Yuca	Carne para sopa	Puerco liso	
Corvina blanca	Pasta de tomate	Lenteja	
Codito	Sopa deshidratada	Aceite vegetal nacional	
Huevos de gallina	Pan de molde	Tortillas empacadas	
Manzana		Chorizo	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

De los 27 alimentos que se abarataron, las 5 mayores rebajas, en términos porcentuales, correspondieron a rubros del grupo de los Vegetales y verduras: cebolla, zanahoria, lechuga americana, tomate nacional y plátano; éstos significaron B/.2.04, 71.9% del total de bajas (B/.2.84).

Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En Porcentaje
Vegetales y verduras				
Cebolla	Kilogramo	3.28	0.58	15.07
Zanahoria	Kilogramo	4.40	0.58	11.55
Lechuga americana	Kilogramo	5.21	0.39	6.98
Tomate nacional	Kilogramo	5.82	0.22	3.66
Plátano	Unidad	7.48	0.27	3.52

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



La cebolla, la zanahoria y el tomate nacional, fueron coincidentes con las principales bajas registradas en la canasta de Panamá y San Miguelito. Del resto de productos se indican algunos aspectos sobre su comportamiento:

- **Lechuga americana:** Se abarató B/.0.39 o 7.0%. Según información del IMA, los productores señalaron que este mes la cosecha fue buena, además, el calendario de cosecha indica temporada alta. Esto se refleja en el precio que se pagó en Merca Panamá por la caja de 18.1 kilogramos, cuyo precio bajó de B/.17.59 en agosto a B/.15.68 en septiembre, 10.7% menos.
- **Plátano:** Bajó B/.0.27 o 3.5% su costo calórico. Este rubro viene de temporada de alta cosecha por lo que el producto mantiene suficiente producción, según información del IMA. Como referencia, el ciento de plátano de las tres variedades ofertadas en Merca Panamá se pudo adquirir a menor precio: de Darién en B/.19.88, 16.3% menos; de Bocas del Toro en B/.28.32, 10.1% menos; y de Chiriquí en B/.21.73, 7.0% más económico que el precio al que se adquirió en el mes de agosto.

Alimentos que se encarecieron

23 productos se encarecieron, significando un aumento de B/.1.49, del cual 53.2% recayó en los siguientes alimentos: mayonesa, margarina, pechuga de pollo, muslo de pollo y ñame. En los 18 productos restantes el incremento osciló entre 0.04% y 1.8%.

Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de agosto, en el Resto urbano del país: Septiembre de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	2.72	0.15	5.84
Grasas				
Margarina	Kilogramo	1.75	0.08	5.10
Carnes - Pollo				
Pechuga de pollo	Kilogramo	7.28	0.22	3.06
Muslo de pollo	Kilogramo	9.29	0.25	2.79
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	3.41	0.09	2.68

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

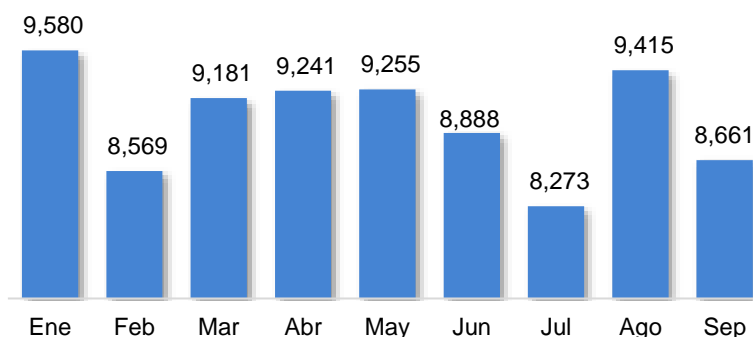


Al igual que en Panamá y San Miguelito, la margarina estuvo entre las mayores alzas. Mientras que el ñame, registró un aumento de 2.7%, cuando en Panamá y San Miguelito bajó 7.6%. Los consumidores del Resto urbano, lo adquirieron a un precio que estuvo entre B/.0.88 y B/.2.20 el kilogramo.

Con respecto a los otros tres productos, se menciona:

- **Mayonesa:** Su costo aumentó B/.0.15 o 5.8%. El precio de este producto en los establecimientos del Resto urbano en donde el INEC da seguimiento, osciló entre B/.4.12 y B/.12.00 el kilogramo. Pudo influir en este comportamiento, el alza en el costo medio de importación de la mayonesa, que en agosto se adquirió a B/.2,248.00 la tonelada y en septiembre en B/.2,413.63, 7.4% más.
- **Pechuga y muslo de pollo:** En ambos cortes de pollo se produjo alza. La pechuga se encareció en B/.0.22 o 3.1% y el muslo en B/.0.25 o 2.8%. Según estadísticas del INEC, la producción de carne de pollo descendió con respecto a agosto, pasando de 14,755 a 14,525 miles de kilos en septiembre, vinculado a un menor sacrificio de aves. Según datos del Ministerio de Salud (MINSa), extraídos de la web de la Asociación Nacional de Avicultores de Panamá (ANAVIP), se sacrificaron 8.7 millones de aves, 754 mil menos.

Gráfica No. 6. Cantidad de aves sacrificadas en la República, por mes: Año 2019
(En miles)



Fuente: Ministerio de Salud.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018				2019								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
CARNES		<u>97.47</u>	<u>97.64</u>	<u>97.52</u>	<u>97.97</u>	<u>97.81</u>	<u>97.12</u>	<u>96.39</u>	<u>97.37</u>	<u>97.30</u>	<u>97.36</u>	<u>97.61</u>	<u>97.92</u>	<u>98.37</u>
CARNE DE RES		<u>30.99</u>	<u>30.78</u>	<u>30.99</u>	<u>30.86</u>	<u>30.78</u>	<u>30.54</u>	<u>30.78</u>	<u>30.75</u>	<u>30.67</u>	<u>30.80</u>	<u>30.95</u>	<u>30.83</u>	<u>30.91</u>
Babilla	Kg	7.09	7.10	7.08	7.14	7.17	7.20	7.22	7.26	7.20	7.21	7.23	7.21	7.22
Bistec de cinta	Kg	5.55	5.52	5.56	5.56	5.57	5.36	5.43	5.43	5.38	5.42	5.54	5.55	5.58
Carne molida de primera	Kg	5.16	5.16	5.15	5.00	5.13	5.14	5.14	5.15	5.19	5.17	5.22	5.18	5.18
Carne para sopa	Kg	5.45	5.44	5.44	5.32	5.41	5.36	5.39	5.38	5.30	5.36	5.29	5.28	5.22
Pulpa negra	Kg	7.74	7.56	7.76	7.84	7.50	7.48	7.61	7.54	7.60	7.65	7.67	7.61	7.71
CARNE DE CERDO		<u>5.69</u>	<u>5.96</u>	<u>5.83</u>	<u>5.96</u>	<u>6.03</u>	<u>6.05</u>	<u>6.11</u>	<u>6.07</u>	<u>6.21</u>	<u>6.21</u>	<u>6.25</u>	<u>6.32</u>	<u>6.41</u>
Puerco liso	Kg	5.69	5.96	5.83	5.96	6.03	6.05	6.11	6.07	6.21	6.21	6.25	6.32	6.41
POLLO		<u>27.61</u>	<u>27.66</u>	<u>27.8</u>	<u>28.06</u>	<u>28.04</u>	<u>27.79</u>	<u>26.73</u>	<u>27.73</u>	<u>27.17</u>	<u>27.39</u>	<u>27.63</u>	<u>28.30</u>	<u>28.48</u>
Muslo	Kg	6.67	6.66	6.83	6.85	7.00	7.00	6.91	6.98	6.98	7.04	7.04	7.09	7.22
Pechuga	Kg	3.23	3.21	3.21	3.23	3.27	3.20	3.22	3.16	3.13	3.15	3.10	3.19	3.23
Pollo entero sin pluma	Kg	17.71	17.79	17.77	17.98	17.77	17.58	16.60	17.58	17.06	17.20	17.49	18.02	18.03
PESCADO		<u>14.15</u>	<u>14.22</u>	<u>14.09</u>	<u>14.38</u>	<u>14.35</u>	<u>14.11</u>	<u>14.21</u>	<u>14.19</u>	<u>14.55</u>	<u>14.24</u>	<u>14.08</u>	<u>13.74</u>	<u>14.08</u>
Corvina blanca	Kg	6.04	6.06	5.87	5.96	6.04	5.98	6.12	6.13	6.13	5.96	5.75	5.68	5.73
Sardina	Kg	2.25	2.30	2.29	2.31	2.29	2.28	2.31	2.30	2.34	2.34	2.33	2.33	2.33
Tuna en agua	Kg	5.86	5.86	5.92	6.11	6.02	5.84	5.78	5.76	6.08	5.95	6.00	5.72	6.02
CARNES PREPARADA		<u>19.04</u>	<u>19.03</u>	<u>18.80</u>	<u>18.71</u>	<u>18.62</u>	<u>18.63</u>	<u>18.55</u>	<u>18.64</u>	<u>18.70</u>	<u>18.72</u>	<u>18.70</u>	<u>18.73</u>	<u>18.50</u>
Jamón	Kg	6.75	6.65	6.57	6.32	6.27	6.34	6.28	6.34	6.36	6.38	6.34	6.36	6.36
Mortadela	Kg	6.83	6.86	6.72	6.80	6.78	6.78	6.76	6.76	6.78	6.78	6.80	6.80	6.80
Salchicha	Kg	5.46	5.52	5.52	5.59	5.56	5.51	5.51	5.54	5.57	5.56	5.56	5.58	5.34
CEREALES		<u>53.92</u>	<u>53.93</u>	<u>53.34</u>	<u>53.73</u>	<u>53.97</u>	<u>53.44</u>	<u>53.54</u>	<u>54.18</u>	<u>54.06</u>	<u>54.18</u>	<u>54.25</u>	<u>52.40</u>	<u>54.04</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.71	15.73	15.75	15.73	15.74	15.73	15.75	15.76	15.76	15.72	15.77	15.76	15.76
Codito	Kg	3.55	3.56	3.58	3.60	3.60	3.56	3.56	3.57	3.55	3.53	3.55	3.56	3.51
Crema de maíz	Kg	2.52	2.55	2.56	2.59	2.57	2.54	2.56	2.57	2.59	2.52	2.51	2.50	2.50
Hojuelas de maíz	Kg	6.92	6.91	6.91	6.81	6.79	6.79	6.45	7.01	7.21	7.01	6.95	5.81	6.94
Macarrones	Kg	3.14	3.14	3.14	3.14	3.13	3.12	3.13	3.12	3.13	3.13	3.14	3.13	3.13
Pan de micha	Kg	9.39	9.49	9.46	9.55	9.59	9.59	9.53	9.63	9.88	9.91	9.90	9.78	9.78
Pan de molde	Kg	10.38	10.26	9.69	10.03	10.25	9.85	10.27	10.20	9.66	10.10	10.18	9.61	10.11
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	2.30	2.29	2.25	2.29	2.29	2.26	2.30	2.30	2.30	2.28	2.25	2.26	2.30
VEGETALES Y VERDURAS		<u>26.89</u>	<u>26.52</u>	<u>26.35</u>	<u>26.90</u>	<u>26.88</u>	<u>26.68</u>	<u>27.65</u>	<u>27.86</u>	<u>28.39</u>	<u>28.90</u>	<u>29.52</u>	<u>29.29</u>	<u>28.36</u>
AjÍ dulce o picoloro	Kg	2.49	2.44	2.44	2.49	2.50	2.47	2.37	2.36	2.32	2.44	2.50	2.46	2.48
Ajo	Kg	0.66	0.66	0.62	0.62	0.65	0.66	0.66	0.66	0.67	0.68	0.74	0.75	0.77
Cebolla	Kg	1.54	1.52	1.53	1.59	1.53	1.52	1.53	1.56	1.56	1.58	2.07	1.73	1.56
Lechuga americana	Kg	2.87	2.86	2.94	2.95	2.97	2.82	3.01	2.93	2.99	2.95	2.99	2.86	2.77
Ñame	Kg	1.95	1.67	1.67	1.72	1.62	1.72	1.74	1.76	1.82	1.91	1.80	2.125	1.96
Papas	Kg	3.24	3.24	3.26	3.36	3.31	3.27	3.36	3.29	3.36	3.37	3.36	3.37	3.31
Plátano	Unidad	5.94	6.19	5.93	6.09	5.97	5.94	6.11	6.34	6.60	7.20	7.29	7.18	7.23
Repollo	Kg	1.68	1.62	1.71	1.72	1.94	1.99	2.15	2.16	2.10	1.87	1.84	1.90	1.93
Tomate nacional	Kg	2.30	2.29	2.34	2.42	2.39	2.41	2.35	2.35	2.37	2.41	2.41	2.45	2.34
Yuca	Kg	2.77	2.60	2.47	2.48	2.52	2.42	2.72	2.84	2.92	2.73	2.65	2.68	2.37
Zanahoria	Kg	1.46	1.43	1.44	1.48	1.49	1.46	1.67	1.63	1.68	1.75	1.88	1.79	1.64

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018				2019								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
LEGUMINOSAS		<u>8.71</u>	<u>8.72</u>	<u>8.70</u>	<u>8.75</u>	<u>8.73</u>	<u>8.77</u>	<u>8.77</u>	<u>8.77</u>	<u>8.75</u>	<u>8.85</u>	<u>8.90</u>	<u>8.82</u>	<u>9.02</u>
Frijoles chiricanos	Kg	3.35	3.35	3.33	3.37	3.37	3.39	3.39	3.43	3.43	3.39	3.39	3.44	3.39
Lenteja	Kg	3.06	3.06	3.04	3.04	3.01	3.04	3.04	3.00	3.02	3.09	3.15	3.07	3.22
Poroto colorado	Kg	2.30	2.31	2.33	2.34	2.35	2.34	2.34	2.34	2.31	2.36	2.36	2.32	2.41
FRUTAS		<u>19.21</u>	<u>19.17</u>	<u>19.22</u>	<u>19.12</u>	<u>19.23</u>	<u>19.23</u>	<u>18.81</u>	<u>18.74</u>	<u>19.43</u>	<u>19.59</u>	<u>19.62</u>	<u>19.58</u>	<u>19.64</u>
Guineo	Kg	6.67	6.72	6.73	6.68	6.69	6.70	6.52	6.66	6.68	6.71	6.71	6.64	6.68
Manzana	Unidad	7.34	7.04	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.36	7.41	7.41	7.41	7.41
Naranja	Kg	2.01	2.15	2.11	2.07	2.12	2.10	2.10	2.20	2.21	2.20	2.24	2.26	2.28
Piña	Kg	3.19	3.26	3.30	3.30	3.35	3.35	3.11	2.81	3.19	3.27	3.27	3.27	3.27
GRASAS		<u>9.35</u>	<u>9.01</u>	<u>9.05</u>	<u>9.13</u>	<u>9.14</u>	<u>9.14</u>	<u>9.28</u>	<u>9.08</u>	<u>9.14</u>	<u>9.03</u>	<u>8.86</u>	<u>8.84</u>	<u>8.95</u>
Aceite vegetal	Lt	7.56	7.24	7.22	7.30	7.33	7.29	7.42	7.22	7.28	7.22	7.05	7.11	7.11
Margarina	Kg	1.79	1.77	1.83	1.83	1.82	1.85	1.86	1.86	1.85	1.81	1.82	1.72	1.83
LÁCTEOS		<u>45.15</u>	<u>45.84</u>	<u>45.7</u>	<u>45.43</u>	<u>45.51</u>	<u>45.46</u>	<u>45.40</u>	<u>45.66</u>	<u>46.08</u>	<u>46.22</u>	<u>46.38</u>	<u>46.32</u>	<u>46.46</u>
Leche en polvo	Kg	10.09	10.72	10.70	10.70	10.69	10.68	10.71	10.84	11.00	10.99	11.04	11.00	10.99
Leche evaporada	Kg	4.13	4.08	4.10	4.09	4.09	4.09	4.10	4.10	4.12	4.12	4.11	4.12	4.10
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.46	8.54	8.49	8.45	8.50	8.52	8.47	8.57	8.58	8.60	8.70	8.67	8.83
Queso amarillo	Kg	12.47	12.43	12.43	12.43	12.47	12.43	12.43	12.43	12.54	12.51	12.52	12.52	12.50
Queso blanco	Kg	10.01	10.07	9.98	9.76	9.77	9.74	9.70	9.72	9.84	10.00	10.01	10.02	10.04
HUEVOS		<u>3.49</u>	<u>3.54</u>	<u>3.57</u>	<u>3.60</u>	<u>3.59</u>	<u>3.62</u>	<u>3.62</u>	<u>3.62</u>	<u>3.55</u>	<u>3.57</u>	<u>3.55</u>	<u>3.56</u>	<u>3.56</u>
Huevos de gallina	Docena	3.49	3.54	3.57	3.60	3.59	3.62	3.62	3.62	3.55	3.57	3.55	3.56	3.56
AZÚCAR		<u>3.40</u>	<u>3.38</u>	<u>3.31</u>	<u>3.34</u>	<u>3.40</u>	<u>3.40</u>	<u>3.29</u>	<u>3.36</u>	<u>3.38</u>	<u>3.46</u>	<u>3.42</u>	<u>3.53</u>	<u>3.44</u>
Azúcar morena	Kg	3.40	3.38	3.31	3.34	3.40	3.40	3.29	3.36	3.38	3.46	3.42	3.53	3.44
MISCELÁNEOS		<u>37.43</u>	<u>37.7</u>	<u>37.53</u>	<u>37.70</u>	<u>37.82</u>	<u>37.72</u>	<u>37.87</u>	<u>38.11</u>	<u>38.12</u>	<u>37.83</u>	<u>38.27</u>	<u>37.98</u>	<u>38.20</u>
Café molido nacional	Kg	12.01	12.00	12.00	12.02	12.00	11.99	12.00	12.04	12.10	12.11	12.11	12.11	12.10
Jugo de naranja	Lt	5.73	5.74	5.65	5.87	5.87	5.93	5.88	5.87	5.77	5.61	6.02	5.64	5.79
Mayonesa	Kg	3.04	3.29	3.20	3.11	3.26	3.13	3.32	3.32	3.31	3.13	3.15	3.27	3.37
Pasta de tomate	Kg	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.76	3.77	3.79	3.78	3.76	3.77
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.37	5.39	5.37	5.39	5.39	5.38	5.37	5.50	5.55	5.59	5.59	5.59	5.55
Soda	Lt	3.06	3.06	3.08	3.09	3.09	3.07	3.08	3.09	3.10	3.10	3.10	3.08	3.10
Sopa deshidratada	Kg	2.33	2.34	2.33	2.33	2.32	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.34	2.35	2.34
Té	Kg	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.86	1.86	1.85	1.85	1.86	1.86
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>305.01</u>	<u>305.46</u>	<u>304.27</u>	<u>305.68</u>	<u>306.08</u>	<u>304.59</u>	<u>304.61</u>	<u>306.76</u>	<u>308.21</u>	<u>308.99</u>	<u>310.38</u>	<u>308.25</u>	<u>310.04</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018				2019								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
CARNES		<u>87.93</u>	<u>89.12</u>	<u>88.89</u>	<u>89.34</u>	<u>89.89</u>	<u>89.30</u>	<u>88.75</u>	<u>89.20</u>	<u>89.17</u>	<u>89.14</u>	<u>89.44</u>	<u>89.55</u>	<u>90.08</u>
CARNE DE RES		<u>25.06</u>	<u>25.08</u>	<u>25.06</u>	<u>25.09</u>	<u>25.17</u>	<u>25.17</u>	<u>25.20</u>	<u>25.05</u>	<u>25.07</u>	<u>25.10</u>	<u>25.12</u>	<u>25.06</u>	<u>25.00</u>
Babilla	Kg	16.29	16.36	16.36	16.35	16.42	16.44	16.41	16.32	16.33	16.38	16.37	16.38	16.32
Carne para sopa	Kg	8.77	8.72	8.70	8.74	8.74	8.73	8.79	8.73	8.74	8.72	8.75	8.68	8.68
CARNE DE CERDO		<u>8.37</u>	<u>8.53</u>	<u>8.59</u>	<u>8.81</u>	<u>8.88</u>	<u>8.73</u>	<u>8.63</u>	<u>8.82</u>	<u>8.77</u>	<u>8.81</u>	<u>8.99</u>	<u>8.98</u>	<u>9.07</u>
Puerco liso	Kg	8.37	8.53	8.59	8.81	8.88	8.73	8.63	8.82	8.77	8.81	8.99	8.98	9.07
POLLO		<u>23.35</u>	<u>23.28</u>	<u>23.32</u>	<u>23.33</u>	<u>23.52</u>	<u>23.36</u>	<u>23.01</u>	<u>23.17</u>	<u>23.14</u>	<u>23.12</u>	<u>23.18</u>	<u>23.40</u>	<u>24.00</u>
Muslo	Kg	8.87	8.73	8.77	8.71	8.89	8.97	9.06	9.01	9.06	9.02	9.01	9.04	9.29
Pechuga	Kg	7.19	7.23	7.21	7.24	7.35	7.18	7.14	7.03	6.98	7.09	7.04	7.07	7.28
Pollo entero sin pluma	Kg	7.29	7.33	7.34	7.38	7.28	7.21	6.81	7.13	7.10	7.01	7.13	7.29	7.42
PESCADO		<u>10.20</u>	<u>10.37</u>	<u>10.33</u>	<u>10.33</u>	<u>10.45</u>	<u>10.49</u>	<u>10.55</u>	<u>10.47</u>	<u>10.41</u>	<u>10.20</u>	<u>10.24</u>	<u>10.23</u>	<u>10.27</u>
Corvina blanca	Kg	4.51	4.65	4.56	4.63	4.79	4.74	4.90	4.93	4.75	4.55	4.58	4.58	4.53
Tuna en agua	Kg	5.69	5.73	5.77	5.70	5.65	5.75	5.65	5.54	5.66	5.65	5.66	5.66	5.74
CARNES PREPARADAS		<u>20.95</u>	<u>21.86</u>	<u>21.59</u>	<u>21.79</u>	<u>21.88</u>	<u>21.55</u>	<u>21.36</u>	<u>21.69</u>	<u>21.78</u>	<u>21.90</u>	<u>21.90</u>	<u>21.88</u>	<u>21.74</u>
Chorizo	Kg	6.78	6.76	6.56	6.64	6.69	6.67	6.71	6.70	6.69	6.69	6.72	6.67	6.69
Jamón	Kg	6.28	6.37	6.21	6.26	6.21	6.15	6.18	6.04	5.99	6.01	6.01	6.02	6.03
Salchicha	Kg	7.89	8.73	8.82	8.89	8.98	8.73	8.46	8.95	9.09	9.20	9.17	9.19	9.02
CEREALES		<u>49.00</u>	<u>49.04</u>	<u>49.16</u>	<u>49.10</u>	<u>48.95</u>	<u>48.73</u>	<u>48.91</u>	<u>49.01</u>	<u>48.89</u>	<u>48.86</u>	<u>48.78</u>	<u>48.70</u>	<u>48.71</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.73	17.73	17.75	17.75	17.75	17.75	17.71	17.69	17.71	17.72	17.71	17.71	17.73
Codito	Kg	3.45	3.46	3.48	3.47	3.47	3.47	3.46	3.47	3.47	3.47	3.46	3.45	3.42
Crema de maíz	Kg	2.87	2.86	2.88	2.86	2.87	2.79	2.82	2.87	2.82	2.80	2.80	2.79	2.82
Macarrones	Kg	3.17	3.18	3.18	3.18	3.19	3.19	3.18	3.15	3.15	3.11	3.13	3.14	3.13
Pan de micha	Kg	9.18	9.30	9.32	9.32	9.24	9.24	9.26	9.26	9.22	9.23	9.22	9.12	9.10
Pan de molde	Kg	8.26	8.19	8.23	8.22	8.18	7.95	8.15	8.23	8.21	8.22	8.25	8.28	8.27
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	4.32	4.32	4.30	4.30	4.25	4.34	4.32	4.34	4.31	4.31	4.21	4.21	4.23
VEGETALES Y VERDURAS		<u>40.48</u>	<u>40.27</u>	<u>40.37</u>	<u>41.03</u>	<u>41.28</u>	<u>40.82</u>	<u>41.77</u>	<u>41.89</u>	<u>42.36</u>	<u>43.12</u>	<u>44.28</u>	<u>45.75</u>	<u>43.55</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.95	2.93	2.98	3.01	3.01	3.04	2.90	2.95	2.97	3.00	3.08	3.07	3.06
Ajo	Kg	1.33	1.31	1.26	1.29	1.29	1.31	1.30	1.31	1.30	1.32	1.35	1.47	1.47
Cebolla	Kg	3.03	2.99	2.99	3.16	3.18	3.12	3.12	3.16	3.13	3.21	3.40	3.86	3.28
Lechuga americana	Kg	5.30	5.32	5.55	5.60	5.56	5.51	5.84	5.63	5.55	5.62	5.69	5.61	5.21
Ñame	Kg	2.78	2.76	2.66	2.73	2.76	2.58	2.67	2.82	2.89	2.87	2.90	3.32	3.41
Papas	Kg	5.73	5.75	5.71	5.81	5.81	5.80	5.73	5.78	5.84	5.89	5.92	5.98	5.78
Plátano	Unidad	6.46	6.44	6.35	6.41	6.46	6.55	6.78	6.90	7.10	7.31	7.47	7.75	7.48
Tomate nacional	Kg	5.71	5.64	5.75	5.91	5.92	5.75	5.78	5.73	5.80	5.94	5.87	6.04	5.82
Yuca	Kg	3.44	3.45	3.43	3.39	3.50	3.43	3.57	3.49	3.59	3.53	3.60	3.67	3.63
Zanahoria	Kg	3.76	3.68	3.68	3.72	3.79	3.75	4.07	4.13	4.17	4.43	4.99	4.98	4.40

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018				2019								
		Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep
LEGUMINOSAS		<u>9.90</u>	<u>9.87</u>	<u>9.85</u>	<u>9.81</u>	<u>9.82</u>	<u>9.79</u>	<u>9.79</u>	<u>9.73</u>	<u>9.78</u>	<u>9.82</u>	<u>9.97</u>	<u>10.05</u>	<u>10.09</u>
Lenteja	Kg	4.30	4.25	4.26	4.26	4.24	4.24	4.23	4.18	4.23	4.26	4.32	4.32	4.35
Poroto colorado	Kg	5.61	5.61	5.59	5.55	5.58	5.55	5.56	5.54	5.56	5.56	5.65	5.73	5.74
FRUTAS		<u>10.76</u>	<u>10.78</u>	<u>10.76</u>	<u>10.71</u>	<u>10.62</u>	<u>10.76</u>	<u>10.70</u>	<u>10.99</u>	<u>11.40</u>	<u>11.05</u>	<u>11.10</u>	<u>11.04</u>	<u>10.98</u>
Guineo	Kg	4.06	4.08	4.11	4.12	4.12	4.11	4.03	4.12	4.11	4.09	4.09	4.11	4.11
Manzana	Unidad	4.62	4.61	4.62	4.62	4.56	4.59	4.60	4.57	4.59	4.61	4.60	4.62	4.59
Naranja	Unidad	2.08	2.09	2.03	1.97	1.93	2.07	2.07	2.30	2.70	2.35	2.40	2.32	2.29
GRASAS		<u>11.03</u>	<u>10.85</u>	<u>10.78</u>	<u>10.97</u>	<u>10.89</u>	<u>10.72</u>	<u>10.72</u>	<u>10.72</u>	<u>10.56</u>	<u>10.72</u>	<u>10.54</u>	<u>10.43</u>	<u>10.56</u>
Aceite vegetal	Lt	9.31	9.14	9.08	9.26	9.18	9.00	8.98	8.98	8.82	8.97	8.80	8.77	8.82
Margarina	Kg	1.72	1.71	1.71	1.71	1.71	1.72	1.73	1.75	1.75	1.75	1.75	1.66	1.75
LÁCTEOS		<u>29.59</u>	<u>29.56</u>	<u>29.49</u>	<u>29.42</u>	<u>29.51</u>	<u>29.54</u>	<u>29.42</u>	<u>29.43</u>	<u>29.52</u>	<u>29.58</u>	<u>29.71</u>	<u>29.87</u>	<u>30.03</u>
Leche evaporada	Kg	5.17	5.17	5.17	5.18	5.20	5.20	5.17	5.18	5.17	5.23	5.22	5.21	5.23
Leche fresca pasteurizada	Lt	10.54	10.57	10.54	10.59	10.68	10.60	10.57	10.60	10.70	10.71	10.86	10.94	11.08
Queso amarillo	Kg	9.19	9.16	9.15	9.05	9.08	9.17	9.14	9.12	9.13	9.13	9.12	9.14	9.17
Queso blanco	Kg	4.69	4.65	4.63	4.59	4.56	4.58	4.54	4.52	4.52	4.51	4.51	4.58	4.55
HUEVOS		<u>5.37</u>	<u>5.39</u>	<u>5.42</u>	<u>5.48</u>	<u>5.51</u>	<u>5.52</u>	<u>5.39</u>	<u>5.29</u>	<u>5.26</u>	<u>5.26</u>	<u>5.37</u>	<u>5.53</u>	<u>5.49</u>
Huevos de gallina	Docena	5.37	5.39	5.42	5.48	5.51	5.52	5.39	5.29	5.26	5.26	5.37	5.53	5.49
AZÚCAR		<u>3.01</u>	<u>3.01</u>	<u>3.00</u>	<u>2.98</u>	<u>2.98</u>	<u>2.99</u>	<u>2.97</u>	<u>3.00</u>	<u>3.09</u>	<u>3.14</u>	<u>3.11</u>	<u>3.15</u>	<u>3.10</u>
Azúcar morena	Kg	3.01	3.01	3.00	2.98	2.98	2.99	2.97	3.00	3.09	3.14	3.11	3.15	3.10
MISCELÁNEOS		<u>31.85</u>	<u>32.10</u>	<u>32.02</u>	<u>31.99</u>	<u>32.04</u>	<u>31.99</u>	<u>32.06</u>	<u>32.18</u>	<u>32.28</u>	<u>32.17</u>	<u>32.22</u>	<u>32.15</u>	<u>32.27</u>
Café molido nacional	Kg	12.12	12.12	12.14	12.13	12.07	12.07	12.02	12.13	12.19	12.23	12.20	12.19	12.17
Jugo de naranja	Lt	2.42	2.42	2.39	2.44	2.45	2.47	2.43	2.41	2.39	2.37	2.45	2.35	2.35
Mayonesa	Kg	2.57	2.74	2.66	2.59	2.73	2.62	2.77	2.73	2.71	2.56	2.55	2.57	2.72
Pasta de tomate	Kg	3.55	3.58	3.59	3.59	3.59	3.60	3.59	3.62	3.65	3.64	3.65	3.65	3.65
Sal	Kg	0.32	0.32	0.33	0.33	0.33	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.20	4.22	4.23	4.23	4.22	4.24	4.24	4.29	4.34	4.34	4.35	4.37	4.36
Soda	Lt	3.16	3.18	3.18	3.20	3.17	3.17	3.17	3.17	3.17	3.19	3.19	3.18	3.19
Sopa deshidratada	Kg	2.53	2.54	2.53	2.52	2.53	2.53	2.54	2.54	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55
Té	Kg	0.97	0.98	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.96	0.97	0.96	0.96	0.96
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>278.91</u>	<u>279.99</u>	<u>279.74</u>	<u>280.83</u>	<u>281.49</u>	<u>280.18</u>	<u>280.48</u>	<u>281.44</u>	<u>282.31</u>	<u>282.85</u>	<u>284.52</u>	<u>286.23</u>	<u>284.88</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Septiembre de 2019

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (14 productos)			
	Yuca	0.31	0.04
	Salchicha.....	0.23	0.17
	Cebolla	0.17	0.58
	Zanahoria	0.16	0.58
	Tomate nacional.....	0.11	0.22
	Lechuga americana.....	0.09	0.39
	Azúcar morena	0.09	0.04
	Carne para sopa.....	0.06	0.00
	Papas	0.06	0.20
	Codito.....	0.05	0.03
	Salsa de tomate	0.04	0.01
	Café molido nacional.....	0.01	0.03
	Huevos de gallina.....	0.00	0.04
	Sopa deshidratada	0.00	0.00
Con aumentos (16 productos)			
	Tuna en agua	0.30	0.08
	Leche fresca pasteurizada	0.16	0.13
	Lenteja.....	0.15	0.03
	Jugo de naranja.....	0.15	0.00
	Muslo de pollo	0.13	0.25
	Margarina	0.11	0.08
	Mayonesa.....	0.10	0.15
	Puerco liso.....	0.09	0.09
	Poroto colorado	0.09	0.02
49	Pechuga de pollo.....	0.04	0.22
	Tortillas empacadas	0.04	0.02
	Soda.....	0.02	0.01
	Ajo	0.02	0.00
	Crema de maíz.....	0.01	0.03
	Pollo entero sin pluma.....	0.00	0.13
	Arroz nacional de primera	0.00	0.02
Con tendencias inversas (19 productos)			
	Ñame.....	0.16	0.09
	Queso amarillo	0.02	0.03
	Leche evaporada.....	0.01	0.02
	Jamón	0.00	0.02
	Sal	0.00	0.00
	Aceite vegetal nacional.....	0.00	0.05
	Macarrones	-	0.01
	Pan de micha	-	0.02
	Manzana.....	-	0.03
	Pasta de tomate	0.00	0.00
	Té	0.01	0.00
	Babilla.....	0.01	0.05
	Naranja.....	0.02	0.03
	Ají dulce o picoloro	0.02	0.01
	Queso blanco	0.03	0.03
	Guineo.....	0.04	0.00
	Plátano	0.05	0.27
	Corvina blanca	0.05	0.05
	Pan de molde.....	0.50	0.00

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Septiembre de 2019 (Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (3 disminuciones, 5 aumentos y 2 sin cambio)			
10	Hojuelas de maíz.....	1.13	..
	Pulpa negra.....	0.09	..
	Repollo.....	0.03	..
	Bistec de cinta.....	0.03	..
	Mortadela.....	0.00	..
	Carne molida de primera.....	-	..
	Piña.....	-	..
	Sardina.....	0.00	..
	Leche en polvo.....	0.01	..
	Frijoles chiricanos.....	0.04	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 producto con aumento)			
1	Chorizo.....	..	0.03

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos, toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

**Departamento de Información
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Darisnel Chiquidama
Esilda Atencio
Eudemia Pérez
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Ricardo Nieto
Tanya Almario
Tatiana Lombardo (Analista)

Margarita Aquino Cornejo
Asesora
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/documentos/canasta-basica/>