

# Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Diciembre de 2021

Dirección de Análisis Económico y Social



# **Ministerio de Economía y Finanzas**

**Héctor E. Alexander H.**

**Ministro**

**Enelda Medrano de González**

**Viceministra de Economía**

**Jorge L. Almengor C.**

**Viceministro de Finanzas**

**Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de  
alimentos en Diciembre de 2021**

## Contenido

I. Resumen de las canastas básicas familiares de alimentos.....	7
II. Canasta básica en los distritos de Panamá y San Miguelito .....	11
Alimentos que se abarataron .....	12
Alimentos que se encarecieron.....	14
III. Canasta básica en el Resto urbano del país.....	16
Alimentos que se abarataron .....	17
Alimentos que se encarecieron.....	18

## Cuadros

Cuadro No. 1. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a diciembre de 2020 y 2021 .....	8
Cuadro No. 2. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Diciembre de 2021 .....	12
Cuadro No. 3. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de noviembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2021 .....	13
Cuadro No. 4. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de noviembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2021 .....	14
Cuadro No. 5. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Diciembre de 2021 .....	17
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de noviembre, en el Resto urbano del país: Diciembre de 2021 .....	17
Cuadro No. 7. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de noviembre, en el Resto urbano del país: Diciembre de 2021 .....	18

## Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021 .....	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021 .....	7
Gráfica No. 3 Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, según mes: Años 2020 y 2021 .....	9
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a diciembre de 2021.....	11
Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de noviembre, según grupos de alimentos: Diciembre de 2021 .....	11
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a diciembre de 2021 .....	16

Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de noviembre, según grupos de alimentos: Diciembre de 2021 .....	16
---	----

## **Diagrama**

Diagrama No. 1. Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Diciembre de 2021.....	8
---	---

## **Anexos**

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021 .....	20
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021 (En balboas).....	22
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Diciembre de 2021 .....	24

## Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito .....	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola) .....	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de las canastas, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente. Es importante indicar que, según el INEC, ante la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo, la recolección de precios fue compleja. En marzo se logró la captura del 41% de los precios en los distritos de Panamá y San Miguelito y 82% en el Resto urbano del país, lo que incidió también en la fecha de entrega de los datos.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

### Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

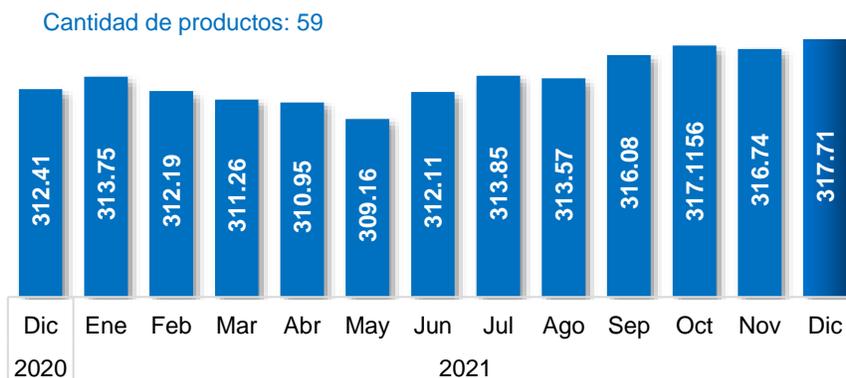
.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD\$	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

## I. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Diciembre de 2021

En el último mes del año, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito** fue de B/.317.71, B/.0.97 o 0.31% más que en noviembre. Menor oferta de algunos alimentos e incremento en la demanda por las festividades de fin de año, además de mayores costos de importación, fueron algunos de los factores que incidieron en el costo. En diciembre de 2020, el alza fue de B/.1.37.

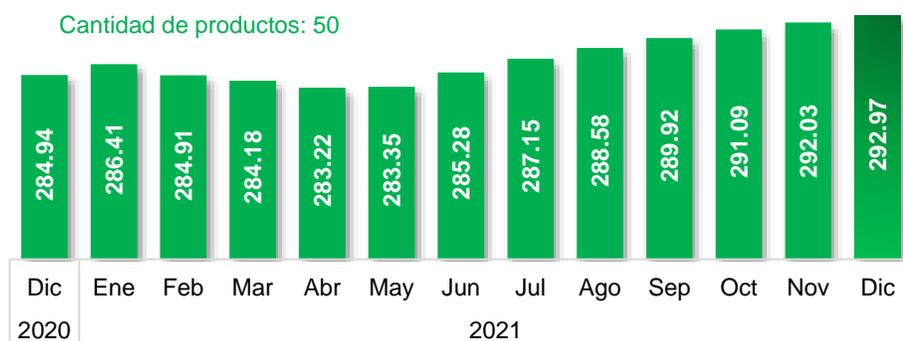
Los grupos de Azúcar, Grasas, Carnes y Frutas, fueron más económicos; los 6 restantes costaron más, entre ellos: Leguminosas, Vegetales y verduras y Misceláneos. Por producto, de los 59 que la integran: en 29 el costo calórico bajó (sumando B/.1.82), en 28 aumentó (totalizando B/.2.79) y en 2, se mantuvo inalterable.

Gráfica No. 1.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021  
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Gráfica No. 2.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021  
(En balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La cesta de los distritos del **Resto Urbano del país** cerró el año con un costo calórico de B/.292.97, aumentando B/.0.94 o 0.32% con respecto al mes de noviembre. En diciembre de 2020, se encareció B/.0.75.

En 2 de los 10 grupos alimenticios, el costo calórico se redujo: Cereales y Azúcar. Los 8 adicionales, se encarecieron, principalmente: Grasas, Huevos y Leguminosas. Entre sus 50 productos, 20 se abarataron por B/.1.23 y 30 fueron más costosos en B/.2.17.

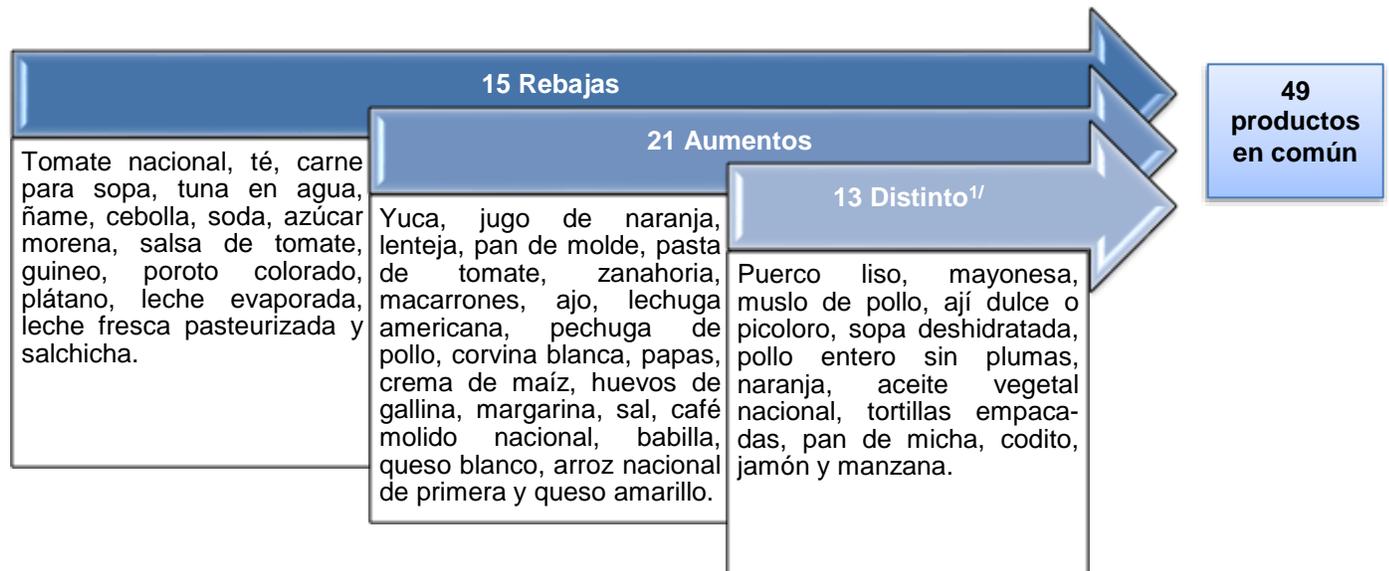
La cesta de alimentos de Panamá y San Miguelito y la

del Resto urbano, tienen en común 49 productos, de los cuales, en 15 el costo registró concordancia a la baja, algunos fueron: tomate nacional, té y carne para sopa; en 21 el comportamiento fue al alza, entre ellos: yuca, jugo de naranja y lenteja, y en 13 la variación fue opuesta, por ejemplo, puerco liso, mayonesa y muslo de pollo, siendo el costo del transporte uno de los principales factores que incide en sus diferencias de precios.

En tanto, la cebolla, producto de gran demanda primordialmente a fin de año, registró un costo calórico menor en ambas cestas: en Panamá y San Miguelito se abarató 1.2% y en el Resto urbano del país, 0.53%, apoyado en una mayor oferta. Al respecto, según productores de tierras altas de Chiriquí, previamente se aprobó la importación de 45 mil quintales de cebolla, con lo cual la oferta no se vio afectada. Por el contrario, la zanahoria, que presentó

alzas en ambas canastas (4.1% y 3.4%, en orden), se vio afectada por la mayor demanda de la época navideña y por una leve escasez, según productores.

Diagrama No. 1.  
Alimentos comunes en las dos canastas básicas alimentarias, según comportamiento del costo calórico mensual: Diciembre de 2021



<sup>1/</sup> Se refiere a que, en cualquier producto señalado, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con 6 bajas mensuales en el costo calórico total y 6 aumentos, a lo largo del año, la volatilidad del costo calórico de la canasta básica de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito se mantuvo por debajo de la del año pasado, al pasar de 848.0% en 2020 a 742.2% en 2021. Según grupos, en contraste con 2020, fueron más estables: Carnes, Cereales, Vegetales y verduras, Frutas, Lácteos y Misceláneos. Lo contrario se dio principalmente en Grasas que de 4.8% pasó a 34.6%, en orden.

En el Resto urbano, la variabilidad del costo fue de 1,179.0%, el doble de lo registrado el año pasado (587.7%). En 2021, el costo total bajó en 3 ocasiones y en 9, aumentó. De acuerdo con sus grupos alimenticios, varió menos el costo de las Frutas y los Lácteos, mientras que los demás, ya sea por bajas o alzas, experimentaron costos más cambiantes, como fue el caso de las Carnes, que de 93.4% subió 135.5%, 42.1 puntos porcentuales más.

En 2021, el costo calórico de los 59 productos de la cesta de Panamá y San Miguelito y los 50 del Resto urbano, se vieron influenciados por diversos factores, algunos de ellos son:

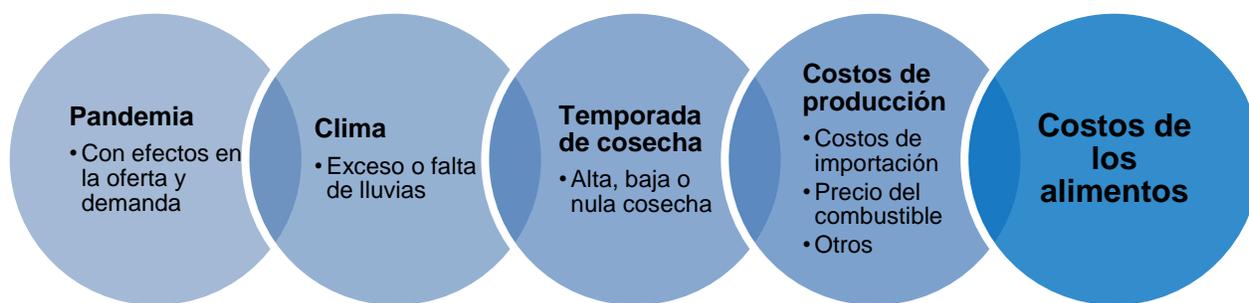
Cuadro No. 1.  
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:  
Enero a diciembre de 2020 y 2021

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2020	2021	2020	2021
<b>Total</b>	<b>847.99</b>	<b>742.23</b>	<b>587.67</b>	<b>1,178.98</b>
Carnes	233.43	126.98	93.41	135.49
Cereales	60.63	12.83	5.10	12.26
Vegetales y verduras	55.78	50.56	90.29	110.84
Leguminosas	1.82	6.02	7.63	15.71
Frutas	17.05	1.39	5.16	1.41
Grasas	4.84	34.60	3.14	39.11
Lácteos	18.75	3.46	5.89	2.08
Huevos	0.26	5.42	0.25	8.35
Azúcar	0.07	2.57	0.06	3.50
Misceláneos	13.59	5.40	1.27	3.97

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

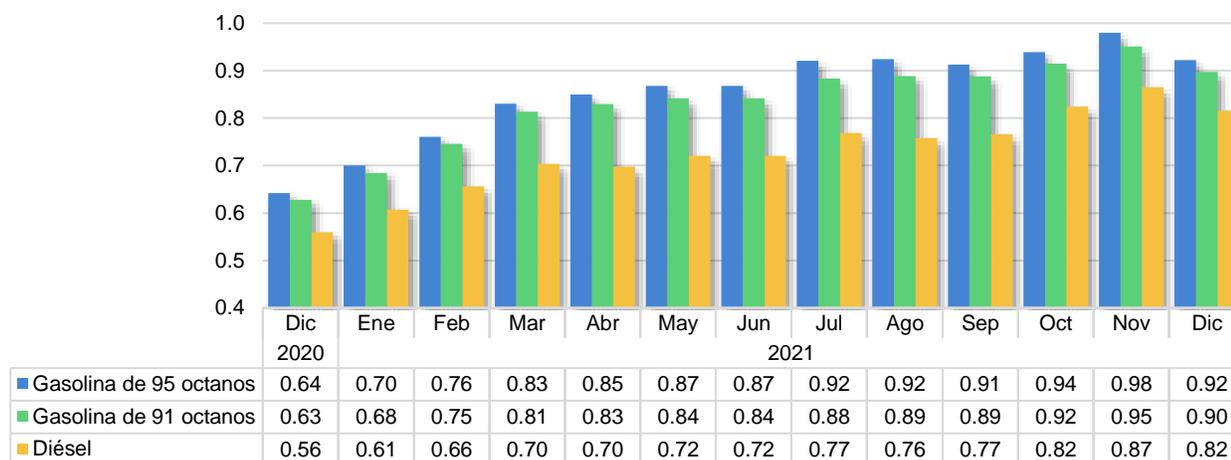


- La *pandemia* por COVID-19 incidió en la oferta y demanda de bienes y servicios, no solo a nivel local sino internacional. Las medidas de restricción aplicadas desde 2020, para evitar mayores afectaciones en la salud de la población y la economía del país, que fueron paulatinamente eliminadas hasta 2021, afectaron la oferta de productos, incluso problemas logísticos en puertos internacionales, alteraron los costos y el transporte de mercancías, lo que impactó los precios nacionales. Ligado a ello, la disminución de ingreso de muchos hogares, ya sea por falta de empleo o suspensión de labores, redujo el poder de compra de la población. Ante ello, desde marzo de 2020, se puso en ejecución el Plan Panamá Solidario, con el cual se apoya a las familias mediante la entrega de bolsas de alimentos, bonos y vales digitales, distribuidos primordialmente para mantener la seguridad alimentaria de los más afectados por la pandemia. En referencia, de marzo de 2020 hasta diciembre de 2021, de acuerdo a información del Ministerio de la Presidencia, se entregaron cerca de 10.9 millones de bolsas de alimentos, 3.4 millones de bonos físicos y 1.4 millones de personas obtuvieron vales digitales, por un monto de B/.1,567.0 millones.
- El *clima*, ya sea por falta o exceso de lluvia, es un factor relevante en la cosecha y en la producción ganadera. El mes de diciembre, según boletín de la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A. (ETESA), es de transición de la temporada lluviosa a la seca, pero caracterizado como lluvioso y presentó un “comportamiento propio de la temporada”. Así mismo y ligado al clima, está la *temporalidad de la cosecha*, que incide también en la disponibilidad y precio de los productos.

Gráfica No. 3

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en las ciudades de Panamá y Colón, por mes: Años 2020 y 2021

(En balboas por litro)



Fuente: Elaborado con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

- Las variaciones (ya sea a la baja o al alza) en el precio de productos intermedios y finales importados, como la harina de trigo y la lenteja, respectivamente, producen ajustes en los precios ofrecidos al consumidor. Mientras que el incremento en el precio de la gasolina y el diésel, utilizados en la producción y traslado de mercancía, ha sido uno de los principales factores que afecta el costo de los alimentos, entre otros, como los fertilizantes. Aunque en diciembre, bajó el precio de la gasolina de 95 (B/.0.06 menos el

litro) y 91 octanos (bajó B/.0.05) y el diésel (B/.0.05), a lo largo del año, presentó alzas mensuales casi de forma continua.

Por otra parte, el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), ha continuado con la ejecución de programas y otras acciones, dirigidas a apoyar tanto al productor como al consumidor. Es así que, durante el mes de diciembre, se realizaron diversas acciones, entre ellas:

- Reuniones con integrantes de los comités de la cadena agroalimentaria del maíz y del arroz y otros productores, en donde uno de los principales temas en revisión fueron los costos de producción (insumos y fertilizantes), financiamiento, entre otros.
- Participación, junto al Banco de Desarrollo Agropecuario, en la entrega de B/.337,600 a 39 productores de cebolla de la provincia de Coclé, que entre sus objetivos estaban, asegurar la zafra de cebolla de 2021 – 2022, dar apoyo a los productores para aumentar productividad, eficiencia, valor agregado, que logren las ganancias y ofrezcan buenos precios al consumidor.

Es importante señalar que para el ciclo agrícola 2021 - 2022, a través de MIDA, el Estado otorgará cerca de B/.83.3 millones por el programa de compensación a la producción de arroz, de los cuales B/.65.3 millones equivalen al subsidio de B/.7.50 por el quintal de arroz cosechado y aproximadamente B/.18.0 millones por el aumento de B/.2.00 en este programa (quedando en B/.9.50 el quintal), otorgado por las consecuencias del COVID-19 y las perturbaciones de los mercados internacionales que puedan afectar el sector. Con ello se busca beneficiar al productor y al consumidor.

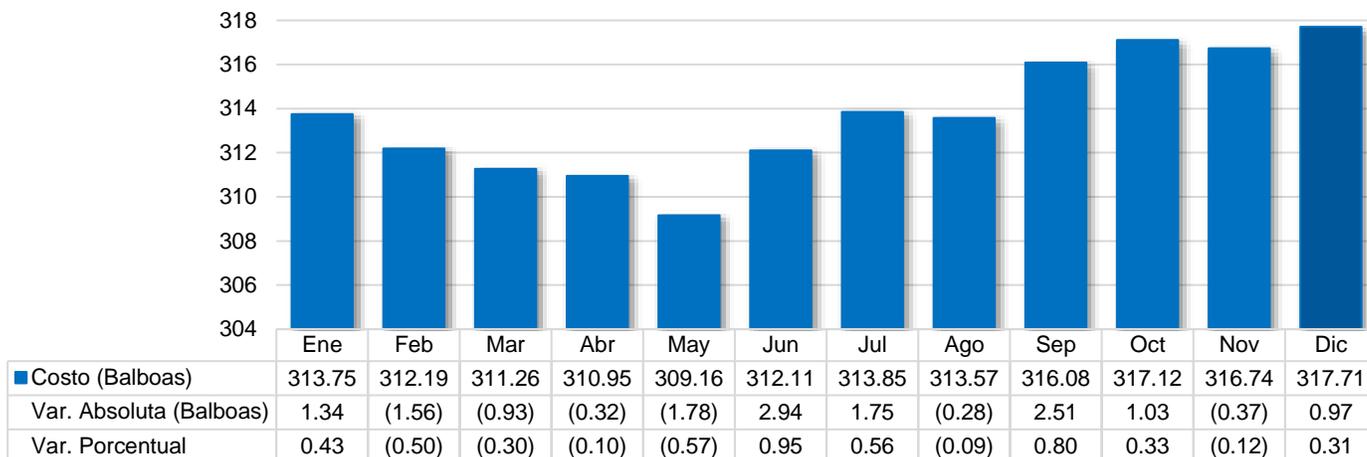
También se ha mantenido los programas de apoyo a pequeños productores, como: Estudiar sin hambre, que beneficia a 240 mil familias; Agro Vida, que otorga insumos y herramientas a más de 2,500 familias; huertas agroecológicas Familias Unidas, que apoya cerca de 800 familias de sectores vulnerables del país; Emprendimientos para la mujer rural, para la producción de alimentos, entre otros.

## II. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

Para los distritos de Panamá y San Miguelito, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos fue de B/.317.71, B/.0.97 o 0.31% superior al registrado en noviembre (B/.316.74). En diciembre de 2020, el encarecimiento fue de B/.1.37. El incremento en insumos de producción y la mayor demanda que se genera ante las festividades de fin de año, son en general, las principales razones que incidieron en el costo calórico este mes.

A lo largo del año, el costo experimentó 6 abaratamientos, que sumaron B/.5.25 y 6 incrementos que totalizaron B/.10.55, dando como resultado un aumento promedio de B/.5.30 en el costo total; menor al de 2020 (B/.5.73).

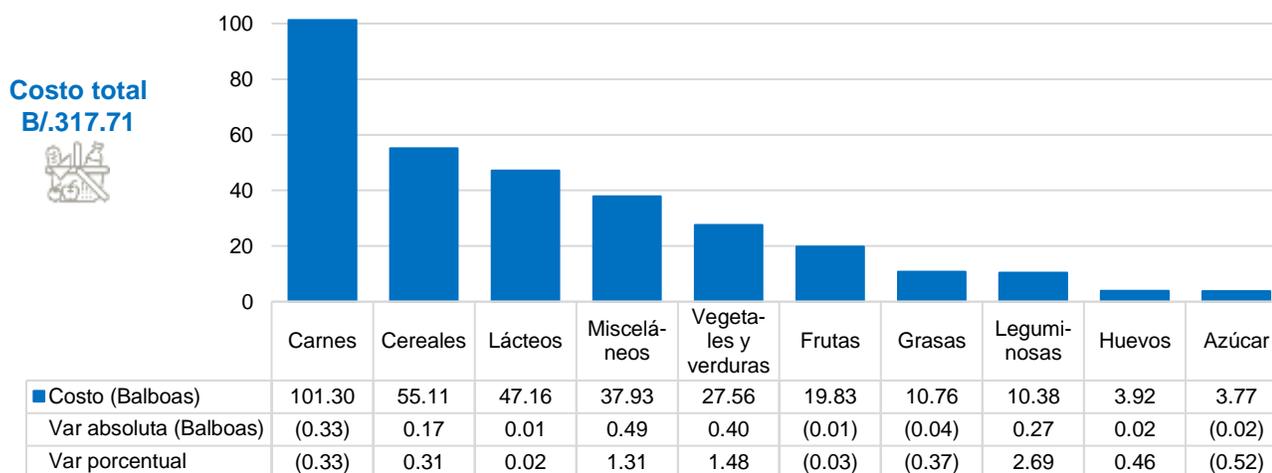
Gráfica No. 4.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito: Enero a diciembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Los grupos de Azúcar, Grasas, Carnes y Frutas, costaron menos (B/.0.40), contrario a los 6 restantes que se encarecieron (B/.1.37): Leguminosas, Vegetales y verduras, Misceláneos, Huevos, Cereales y Lácteos.

Gráfica No. 5.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de noviembre, según grupos de alimentos: Diciembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Grupos con bajas en el costo calórico

- **Azúcar** (morena);
- **Grasas**, por el aceite vegetal;
- **Carnes**, ante mayor baja en el costo de carne para sopa y puerco liso;
- **Frutas**, con menor costo en naranja y guineo.

### Grupos con alzas en el costo calórico

- **Leguminosas**, al costar más la lenteja;
- **Vegetales y verduras**, por la yuca y la zanahoria;
- **Misceláneos**, especialmente por jugo de naranja y pasta de tomate;
- **Huevos** (de gallina);
- **Cereales**, por pan de molde y macarrones;
- **Lácteos**, por queso blanco y amarillo.

De los 59 productos que integran esta cesta: 29 se abarataron (por B/.1.82), 28 se encarecieron (por B/.2.79) y 2 mantuvieron el mismo costo.

Cuadro No. 2.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Diciembre de 2021

Bajas (29) ↓		Alzas (28) ↑		Sin cambio (2) =
Hojuelas de maíz	Soda	Yuca	Piña	Manzana
Tomate nacional	Aceite vegetal nacional	Jugo de naranja	Pan de micha	Frijoles chiricanos
Té	Azúcar morena	Lenteja	Crema de maíz	
Carne para sopa	Mortadela	Sardina	Codito	
Puerco liso	Carne molida de primera	Pan de molde	Jamón	
Tuna en agua	Salsa de tomate	Pasta de tomate	Huevos de gallina	
Mayonesa	Guineo	Zanahoria	Margarina	
Ñame	Poroto colorado	Macarrones	Sal	
Cebolla	Repollo	Ajo	Café molido nacional	
Muslo de pollo	Plátano	Lechuga americana	Babilla	
Ají dulce o picoloro	Leche evaporada	Pechuga de pollo	Queso blanco	
Pulpa negra	Leche fresca pasteurizada	Bistec de cinta	Arroz nacional de primera clase	
Sopa deshidratada	Leche en polvo	Corvina blanca	Queso amarillo	
Pollo entero sin plumas	Salchicha	Tortillas empacadas		
Naranja		Papas		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

B/.1.82 fue la suma de las variaciones que experimentaron 29 productos de esta canasta, conformada por 59 rubros alimenticios. Las bajas en el costo fueron más acentuadas en: hojuelas de maíz, tomate nacional, té, carne para sopa y puerco liso. Representaron el 59.3% del total de bajas. En los demás, el abaratamiento fue menor o igual a 2.0%.

Cuadro No. 3.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de noviembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Cereales</b>				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.23	0.55	8.05
<b>Vegetales y verduras</b>				
Tomate nacional	Kilogramo	2.32	0.14	5.67
<b>Misceláneos</b>				
Té	Kilogramo	1.77	0.07	3.95
<b>Carnes – res</b>				
Carne para sopa	Kilogramo	5.16	0.19	3.62
Puerco liso	Kilogramo	6.43	0.13	1.97

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los alimentos con los mayores abarataamientos se señala lo siguiente:

<p><b>Hojuelas de maíz</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo calórico bajó B/.0.55 u 8.1%.</li> <li>El kg de hojuelas de maíz sin azúcar, se pudo adquirir entre B/.7.67 y B/.10.30 en los comercios investigados por el INEC.</li> <li>En diciembre, el costo medio de importación de hojuelas, conos, copos y análogos de maíz fue de B/.3,265.22 la tonelada, menor al del mes previo (B/.3,826.26 la tonelada). La mayor parte (90.6%) provino de Estados Unidos.</li> </ul>
<p><b>Tomate nacional</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Su reducción fue de B/.0.14 o 5.7% en el costo calórico; segunda de forma continua.</li> <li>Una mayor oferta, al encontrarse en temporada alta de cosecha según el Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), permitió menores costos. Su producción se centra en Chiriquí, Los Santos y Coclé.</li> <li>En los centros de manejo post cosecha de la Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S. A., se registraron 70,800 kg más que en noviembre.</li> <li>Los consumidores lo pudieron adquirir pagando entre B/.1.52 y B/.3.30 el kg, según el INEC.</li> <li>En Merca Panamá, la caja de 6.8 kg de las variedades 3x3 y 4x4, registró un precio medio de B/.6.60 y B/.5.26, 36.7% y 41.1% menos, respectivamente. La variedad perita también se abarató, al variar de B/.8.60 la caja de 6.4 kg en noviembre a B/.5.74 en diciembre.</li> </ul>
<p><b>Té</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>En B/.0.07 o 4.0% se abarató el costo calórico.</li> <li>El kg estuvo entre B/.19.47 y B/.27.50, en los establecimientos visitados por el INEC. Un mes antes, el precio mínimo fue de B/.22.67.</li> <li>El costo medio de importación del té negro, según datos del INEC, fue de B/.4,342.89 la tonelada en diciembre, 31.0% menos que el registrado en noviembre. Este producto se importó principalmente de Colombia (47.4%) y Argentina (37.2%).</li> </ul>
<p><b>Carne para sopa</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>La baja en el costo calórico fue por B/.0.19 o 3.6%.</li> <li>Los consumidores lo compraron a precios que oscilaron entre B/.3.28 y B/.6.27, de acuerdo con el INEC.</li> <li>En diciembre, según datos de los principales indicadores económicos del INEC, el sacrificio de ganado vacuno, medido en cabezas, fue de 29,611 unidades.</li> </ul>
<p><b>Puerco liso</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El abarataamiento en su costo calórico fue de B/.0.13 o 2.0%.</li> <li>El sacrificio de ganado porcino fue de 64,581 cabezas, 9,707 más que en noviembre, factor que pudo permitir un menor precio al consumidor.</li> <li>Por kg, se pagó entre B/.5.05 y B/.12.72, de acuerdo con el INEC.</li> </ul>

## Alimentos que se encarecieron

Con un incremento en el costo calórico estuvieron 28 de los 59 alimentos. Sus variaciones sumaron B/.2.79 y tuvieron mayor peso: yuca, jugo de naranja, lenteja, sardina y pan de molde, al representar el 62.6% del total de alzas.

En los otros productos, los aumentos fluctuaron entre 0.01% y 4.2%. En rubros como: queso amarillo, sal, margarina, crema de maíz, ajo, codito, huevos de gallina, babilla, arroz, jamón, tortillas, piña, papas y café molido, el alza fue inferior a B/.0.05.

Cuadro No. 4.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de noviembre, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Diciembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Yuca	Kilogramo	2.81	0.40	16.77
<b>Misceláneos</b>				
Jugo de naranja	Litro	5.25	0.48	9.95
<b>Leguminosas</b>				
Lenteja	Kilogramo	3.90	0.28	7.75
<b>Carne -pescado</b>				
Sardina	Kilogramo	2.49	0.12	5.08
<b>Cereales</b>				
Pan de molde	Kilogramo	11.16	0.47	4.40

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

De los 5 alimentos con las mayores alzas, se menciona lo siguiente:

<p><b>Yuca</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>B/.0.40 o 16.8% aumentó el costo calórico, por menor oferta.</li> <li>En los comercios el precio por kg estuvo entre B/.0.77 y B/.1.10, según datos del INEC. En Merca Panamá, el saco de 40.8 kg costó en promedio B/.18.04, 18.3% más que en noviembre.</li> <li>En los centros de manejo post cosecha entraron 13,636 kg, 10,317 kg menos que el mes anterior. De acuerdo con el IMA, se produce en Chiriquí, Darién y Herrera.</li> </ul>
<p><b>Jugo de naranja</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo calórico del litro de jugo de naranja varió B/.0.48 o 10.0%, luego de un abaratamiento el mes pasado (por B/.0.51).</li> <li>En los distintos comercios investigados por el INEC, el precio del litro fluctuó entre B/.1.18 y B/.1.69.</li> <li>Como referencia, en Merca Panamá, el precio del ciento de jugo de naranja subió 13.0% en diciembre, aspecto que pudo incidir en el alza de esta bebida.</li> </ul>
<p><b>Lenteja</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El incremento en el costo calórico fue de B/.0.28 o 7.7%.</li> <li>De acuerdo con datos del INEC, la importación de lenteja experimentó un costo medio de importación de B/.1,182.98 la tonelada, B/.84.96 más. El 89.6% provino de Canadá.</li> <li>El precio del kg estuvo entre B/.1.26 y B/.3.31, en los locales revisados por el INEC.</li> </ul>
<p><b>Sardina</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aumentó en B/.0.12 o 5.1% el costo calórico.</li> <li>El kg de sardina en salsa de tomate registró un precio que fluctuó entre B/.2.89 y B/.6.41.</li> <li>Como referencia, en diciembre la importación de preparaciones y conservas de sardinas, sardinelas y espadines y las demás, preparaciones envasadas herméticamente o al vacío de sardina, provino principalmente de Perú (40.3% del total) y Tailandia (28.3%); su costo medio de importación por tonelada, en contraste con el registrado en noviembre, aumentó 9.6% y 6.5%, respectivamente, lo que incidió en el precio al consumidor.</li> </ul>

### Pan de molde



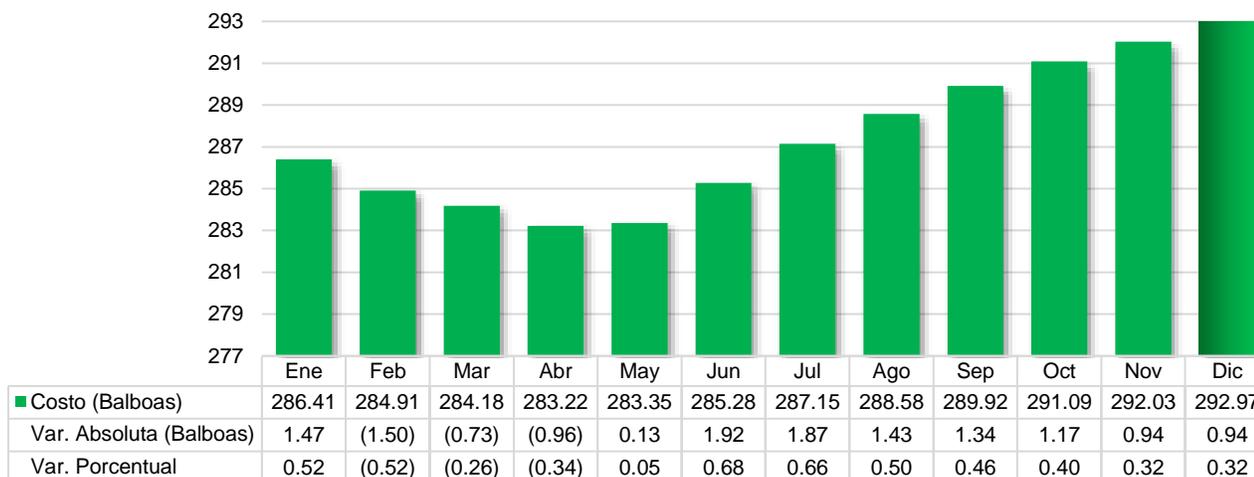
- Finalizó el año con un encarecimiento de B/.0.47 o 4.4%. En los locales comerciales, el precio osciló entre B/.2.97 y B/.3.84.
- En diciembre se importaron 281.8 toneladas de harina de trigo o morcajo, insumo utilizado en la producción de pan y pastas, menor al del mes anterior (98.8 toneladas). Su costo medio de importación fue mayor, al pasar de B/.1,668.23 la tonelada en noviembre a B/.2,038.64 en diciembre, 22.2% más. El 67.8% provino de Estados Unidos.
- Según datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), en diciembre el índice de precios de los cereales bajó 0.6% con respecto a noviembre, por reducción en las cotizaciones de trigo para exportación ante aumento en los suministros de trigo por las cosechas del hemisferio sur, no obstante, en el año, este índice llegó a su nivel más alto desde 2012, por encarecimiento del maíz y trigo. Es importante resalta que, en octubre, las cotizaciones de trigo subieron por deterioro en las perspectivas de cosecha en Argentina, por expectativas de una reducción en la producción de Estados Unidos y Ucrania, y una considerable compra de China. Situación que incide en los precios de importación.

### III. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

Para el Resto de los distritos urbano del país, la canasta básica familiar de alimentos costó B/.292.97, B/.0.94 o 0.32% más, experimentando alzas continuas desde el mes de mayo.

A lo largo del año, las variaciones al alza y a la baja sumaron B/.8.03. Hace un año fue B/.4.20. Uno de los factores que incidió en este comportamiento fue el aumento en los costos de importación.

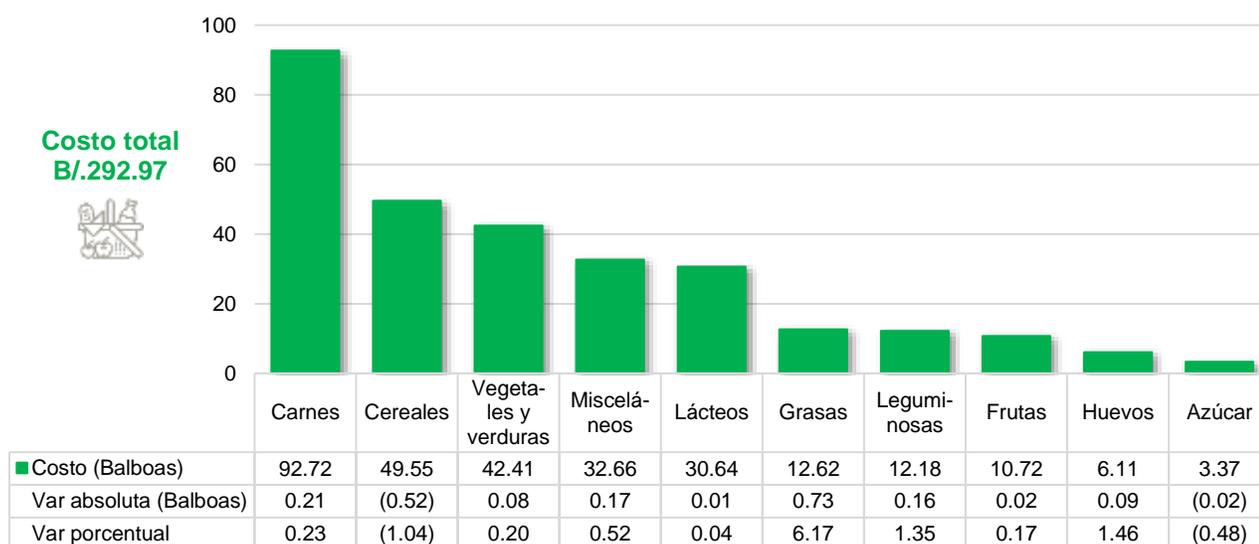
Gráfica No. 6.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país: Enero a diciembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Entre sus 10 grupos de alimentos, 2 mostraron abaratamiento: Cereales (1.0%) y Azúcar (0.61%). En los 8 restantes, el costo calórico fue mayor que el del mes previo. Las mayores alzas correspondieron a: Grasas (6.2%), Huevos (1.5%) y Leguminosas (1.4%).

Gráfica No. 7.  
Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de noviembre, según grupos de alimentos: Diciembre de 2021



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Grupos con bajas en el costo calórico

- **Cereales**, por pan de micha y tortilla empacada;
- **Azúcar** (morena).

### Grupos con alzas en el costo calórico

- **Grasas**, con encarecimiento en ambos productos: aceite vegetal y margarina;
- **Huevos** (de gallina);
- **Leguminosas**, por la lenteja;
- **Misceláneos**, mayormente por jugo de naranja y pasta de tomate;
- **Carnes**, principalmente por corvina blanca y puerco liso;
- **Vegetales y verduras**, al aumentar más el costo de la zanahoria y el ajo;
- **Frutas**, por la naranja;
- **Lácteos**, por queso blanco y amarillo.

Un menor costo calórico se produjo en 20 de los 50 alimentos de esta cesta; sus variaciones sumaron B/.1.23. Por su parte, 30 costaron más, totalizando B/.2.17.

Cuadro No. 5.

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Diciembre de 2021

Bajas (20) ↓		Alzas (30) ↑		
Pan de micha	Cebolla	Aceite vegetal nacional	Papas	Chorizo
Tomate nacional	Manzana	Lenteja	Sal	Pan de molde
Tortillas empacadas	Guineo	Jugo de naranja	Muslo de pollo	Sopa deshidratada
Carne para sopa	Leche evaporada	Zanahoria	Queso blanco	Café molido nacional
Salchicha	Jamón	Naranja	Ají dulce o picoloro	Macarrones
Tuna en agua	Ñame	Ajo	Pechuga de pollo	Mayonesa
Plátano	Salsa de tomate	Pasta de tomate	Lechuga americana	Queso amarillo
Codito	Soda	Corvina blanca	Crema de maíz	Arroz nacional de primera clase
Poroto colorado	Leche fresca pasteurizada	Puerco liso	Margarina	
Azúcar morena		Yuca	Babilla	
Té		Huevos de gallina	Pollo entero sin plumas	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

Destacaron con un costo calórico menor, los siguientes alimentos: pan de micha, tomate nacional, tortillas empacadas, carne para sopa y salchicha. Sus variaciones sumaron B/.1.23, 74.2% del total de bajas. En total fueron más accesibles al consumidor 20 productos, con bajas que fluctuaron entre 0.03% y 4.9%.

Cuadro No. 6.

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de noviembre, en el Resto urbano del país: Diciembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Cereales</b>				
Pan de micha	Kilogramo	9.34	0.48	4.88

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
Tortillas empacadas	Kilogramo	4.33	0.05	1.07
<b>Vegetales y verduras</b>				
Tomate nacional	Kilogramo	5.82	0.21	3.46
<b>Carnes – res y preparadas</b>				
Carne para sopa	Kilogramo	8.76	0.09	1.00
Salchicha	Kilogramo	9.74	0.09	0.93

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

El tomate nacional redujo su costo calórico en 3.5% y la carne para sopa en 1.0%; la temporada de cosecha y una mayor oferta, permitieron costos más accesibles.

Para el pan de micha, tortillas empacadas y salchicha, se añaden algunos aspectos:

<b>Pan de micha</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El costo calórico bajó B/.0.48 o 4.9%, posiblemente por ofertas en los comercios. El mes anterior se encareció en B/.0.20.</li> <li>Los consumidores pudieron adquirir este producto entre B/.2.01 y B/.4.75 el kg, según el INEC.</li> </ul>
<b>Tortillas empacadas</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fue más económico en B/.0.05 o 1.1%.</li> <li>La unidad estuvo entre B/.0.08 y B/.0.16 en los distintos comercios seguidos por el INEC.</li> <li>En Merca Panamá, el precio del quintal de maíz en grano fue de B/.27.03 en diciembre, B/.0.24 menos.</li> <li>Se produce en Los Santos y Chiriquí, según el IMA.</li> </ul>
<b>Salchicha</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Este embutido se abarató B/.0.09 o 0.93%.</li> <li>Promociones en los comercios pudieron permitir un menor precio al consumidor.</li> <li>Entre B/.2.74 y B/.8.63 se pudo comprar el kg de salchicha, precios que varían dependiendo de la marca ofertada.</li> <li>De acuerdo con datos de los principales indicadores de la industria manufacturera del INEC, en diciembre se sacrificaron 29,611 cabezas de ganado vacuno y 64,581 de ganado de cerdo, 695 menos y 9,707 más que en noviembre, respectivamente. En la producción de salchicha, se utilizan ambos tipo de carnes.</li> </ul>

## Alimentos que se encarecieron

En 30 productos el costo calórico fue mayor al del mes anterior. En total sus alzas fueron por B/.2.17, de los cuales el 56.7%, estuvo en: aceite vegetal nacional, lenteja, jugo de naranja, zanahoria y naranja.

De las alzas, en 13, el aumento fue inferior a B/.0.03. Estos fueron: ají dulce o picoloro, pollo entero sin plumas, chorizo, pan de molde, crema de maíz, margarina, café molido nacional, sal, sopa deshidratada, macarrones, mayonesa, queso amarillo y arroz nacional de primera clase.

Cuadro No. 7.  
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de noviembre, en el Resto urbano del país: Diciembre de 2021

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Grasas</b>				
Aceite vegetal nacional	Kilogramo	10.64	0.72	7.31
<b>Leguminosas</b>				
Lenteja	Kilogramo	5.15	0.21	4.33

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Misceláneos</b>				
Jugo de naranja	Kilogramo	2.46	0.09	3.93
<b>Vegetales y verduras</b>				
Zanahoria	Kilogramo	4.31	0.14	3.41
<b>Frutas</b>				
Naranja	Unidad	1.79	0.06	3.30

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La lenteja y el jugo de naranja, se encarecieron 4.3% y 3.9%, en orden. El kg de lenteja se pudo adquirir entre B/.1.43 y B/.3.28; un mayor costo de importación incidió en su precio. Mientras que el precio del jugo de naranja en los locales comerciales estuvo entre B/.1.03 y B/.1.90. Mayores costos de producción aumentaron su precio, uno de ellos fue la naranja.

Con respecto al aceite vegetal, la zanahoria y la naranja, se expone lo siguiente:

<p><b>Aceite vegetal</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo calórico fue mayor en B/.0.72 o 7.3%, segunda alza consecutiva.</li> <li>• El litro registró un precio de entre B/.1.99 y B/.3.00, según el INEC.</li> <li>• El costo de importación del aceite de soya, girasol o cártamo y maíz, aumentó. Las alzas fueron 3.8%, 7.6% y 2.8%, en orden. En referencia, según la FAO, en 2021, el índice de precio de los aceites llegó al máximo histórico, bajo un escenario de incertidumbre por baja producción; con respecto a 2020 aumentó 65.8%.</li> </ul>
<p><b>Zanahoria</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este vegetal fue más costoso en B/.0.14 o 3.4%.</li> <li>• En diciembre, al celebrarse las festividades de fin de año, se genera una mayor demanda de este producto y otros rubros como la papa (que se encareció B/.0.08), al formar parte de las comidas tradicionales.</li> <li>• Su precio en los comercios osciló entre B/.1.07 y B/.3.85.</li> <li>• El calendario agrícola del IMA, indica que se encuentra en temporada alta de cosecha en diciembre. Se produce en Chiriquí.</li> </ul>
<p><b>Naranja</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En B/.0.06 o 3.3% aumentó su costo calórico.</li> <li>• El precio de la unidad estuvo entre B/.0.09 y B/.0.15.</li> <li>• En Merca Panamá, el ciento de naranja costó en promedio B/.6.14, mayor al de noviembre (B/.5.56), pese a encontrarse en temporada alta de cosecha.</li> <li>• Se contabilizaron 1,560 kg de naranja en el centro de post cosecha de Dolega, 824 kg menos. Una menor oferta pudo afectar el precio al consumidor.</li> <li>• Se produce en las provincias de Chiriquí, Coclé y Veraguas, según el IMA.</li> </ul>

## ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020	2021											
		Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
<b>CARNES</b>		<b><u>98.50</u></b>	<b><u>99.26</u></b>	<b><u>98.65</u></b>	<b><u>98.57</u></b>	<b><u>98.41</u></b>	<b><u>99.22</u></b>	<b><u>99.35</u></b>	<b><u>100.36</u></b>	<b><u>100.15</u></b>	<b><u>100.69</u></b>	<b><u>101.07</u></b>	<b><u>101.63</u></b>	<b><u>101.30</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b><u>31.01</u></b>	<b><u>30.96</u></b>	<b><u>30.74</u></b>	<b><u>30.84</u></b>	<b><u>30.98</u></b>	<b><u>30.76</u></b>	<b><u>30.78</u></b>	<b><u>31.06</u></b>	<b><u>31.15</u></b>	<b><u>31.20</u></b>	<b><u>30.88</u></b>	<b><u>31.19</u></b>	<b><u>31.03</u></b>
Babilla	Kg	7.23	7.18	7.21	7.20	7.17	7.01	7.15	7.14	7.16	7.17	7.21	7.22	7.24
Bistec de cinta	Kg	5.50	5.56	5.37	5.50	5.58	5.27	5.52	5.55	5.52	5.48	5.53	5.36	5.45
Carne molida de primera	Kg	5.26	5.27	5.27	5.26	5.04	5.29	5.01	5.26	5.26	5.26	5.18	5.38	5.36
Carne para sopa	Kg	5.29	5.29	5.36	5.05	5.34	5.47	5.51	5.26	5.42	5.53	5.19	5.36	5.16
Pulpa negra	Kg	7.72	7.67	7.53	7.82	7.84	7.71	7.59	7.84	7.80	7.76	7.77	7.88	7.82
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b><u>6.20</u></b>	<b><u>6.40</u></b>	<b><u>6.45</u></b>	<b><u>6.47</u></b>	<b><u>6.35</u></b>	<b><u>6.45</u></b>	<b><u>6.39</u></b>	<b><u>6.37</u></b>	<b><u>6.34</u></b>	<b><u>6.32</u></b>	<b><u>6.38</u></b>	<b><u>6.56</u></b>	<b><u>6.43</u></b>
Puerco liso	Kg	6.20	6.40	6.45	6.47	6.35	6.45	6.39	6.37	6.34	6.32	6.38	6.56	6.43
<b>POLLO</b>		<b><u>27.90</u></b>	<b><u>28.12</u></b>	<b><u>28.03</u></b>	<b><u>27.81</u></b>	<b><u>27.62</u></b>	<b><u>28.42</u></b>	<b><u>28.86</u></b>	<b><u>29.52</u></b>	<b><u>29.29</u></b>	<b><u>29.29</u></b>	<b><u>29.67</u></b>	<b><u>29.80</u></b>	<b><u>29.65</u></b>
Muslo	Kg	7.18	7.18	7.21	7.17	7.11	7.17	7.19	7.36	7.13	7.12	7.34	7.29	7.21
Pechuga	Kg	2.98	3.00	3.02	3.00	2.94	2.95	3.01	2.99	3.01	3.02	3.08	3.15	3.21
Pollo entero sin plumas	Kg	17.75	17.94	17.80	17.63	17.57	18.30	18.66	19.18	19.15	19.14	19.25	19.36	19.23
<b>PESCADO</b>		<b><u>14.69</u></b>	<b><u>15.10</u></b>	<b><u>14.90</u></b>	<b><u>14.68</u></b>	<b><u>14.48</u></b>	<b><u>14.62</u></b>	<b><u>14.47</u></b>	<b><u>14.43</u></b>	<b><u>14.37</u></b>	<b><u>14.65</u></b>	<b><u>14.92</u></b>	<b><u>14.87</u></b>	<b><u>14.98</u></b>
Corvina blanca	Kg	6.01	6.30	6.22	6.43	6.47	6.24	6.22	6.23	5.96	6.29	6.56	6.57	6.68
Sardina	Kg	2.34	2.33	2.34	2.35	2.32	2.32	2.31	2.33	2.32	2.32	2.33	2.37	2.49
Tuna en agua	Kg	6.35	6.47	6.34	5.90	5.69	6.06	5.94	5.87	6.08	6.04	6.04	5.93	5.81
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b><u>18.69</u></b>	<b><u>18.68</u></b>	<b><u>18.52</u></b>	<b><u>18.77</u></b>	<b><u>18.97</u></b>	<b><u>18.97</u></b>	<b><u>18.84</u></b>	<b><u>18.98</u></b>	<b><u>19.00</u></b>	<b><u>19.23</u></b>	<b><u>19.21</u></b>	<b><u>19.21</u></b>	<b><u>19.21</u></b>
Jamón	Kg	6.47	6.45	6.30	6.44	6.60	6.61	6.55	6.64	6.54	6.67	6.65	6.63	6.66
Mortadela	Kg	6.77	6.76	6.76	6.83	6.87	6.87	6.81	6.86	6.91	6.98	6.98	6.97	6.94
Salchicha	Kg	5.46	5.47	5.47	5.50	5.50	5.49	5.48	5.48	5.55	5.58	5.58	5.60	5.60
<b>CEREALES</b>		<b><u>54.58</u></b>	<b><u>55.35</u></b>	<b><u>54.98</u></b>	<b><u>55.09</u></b>	<b><u>55.13</u></b>	<b><u>53.96</u></b>	<b><u>54.97</u></b>	<b><u>54.87</u></b>	<b><u>54.97</u></b>	<b><u>55.17</u></b>	<b><u>55.34</u></b>	<b><u>54.93</u></b>	<b><u>55.11</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.80	15.80	15.79	15.78	15.79	15.77	15.76	15.77	15.70	15.70	15.70	15.69	15.71
Codito	Kg	3.57	3.55	3.54	3.56	3.57	3.57	3.59	3.57	3.56	3.53	3.54	3.57	3.59
Crema de maíz	Kg	2.51	2.51	2.53	2.52	2.52	2.50	2.49	2.44	2.51	2.49	2.51	2.48	2.49
Hojuelas de maíz	Kg	6.63	7.04	7.12	7.08	6.94	6.32	6.92	6.99	6.68	6.57	6.74	6.77	6.23
Macarrones	Kg	3.11	3.14	3.11	3.11	3.23	3.26	3.20	3.07	3.26	3.35	3.29	3.25	3.35
Pan de micha	Kg	9.99	10.10	10.09	9.88	9.87	9.85	9.85	9.85	9.90	10.04	10.05	10.13	10.21
Pan de molde	Kg	10.66	10.84	10.50	10.87	10.94	10.36	10.82	10.86	10.99	11.12	11.14	10.69	11.16
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	2.30	2.37	2.31	2.29	2.27	2.32	2.34	2.30	2.38	2.38	2.37	2.34	2.37
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>28.44</u></b>	<b><u>28.23</u></b>	<b><u>27.47</u></b>	<b><u>26.17</u></b>	<b><u>25.89</u></b>	<b><u>26.04</u></b>	<b><u>26.72</u></b>	<b><u>27.04</u></b>	<b><u>26.46</u></b>	<b><u>27.16</u></b>	<b><u>27.53</u></b>	<b><u>27.16</u></b>	<b><u>27.56</u></b>
Aji dulce o picoloro	Kg	2.55	2.53	2.37	2.31	2.12	2.15	2.16	2.30	2.23	2.38	2.43	2.22	2.20
Ajo	Kg	0.74	0.74	0.65	0.67	0.65	0.72	0.70	0.89	0.82	0.84	0.83	0.79	0.81
Cebolla	Kg	1.69	1.70	1.74	1.65	1.59	1.53	1.62	1.62	1.61	1.60	1.60	1.60	1.59
Lechuga americana	Kg	3.78	3.04	2.85	2.57	2.73	2.80	3.18	3.11	2.75	2.87	3.08	2.87	2.94
Ñame	Kg	1.70	1.72	1.61	1.56	1.80	1.66	1.66	1.62	1.51	1.66	1.76	1.67	1.65
Papas	Kg	3.28	3.39	3.34	3.41	3.46	3.43	3.36	3.42	3.37	3.36	3.35	3.34	3.38
Plátano	Unidad	6.16	6.31	6.24	5.89	5.63	5.60	5.79	5.60	5.99	5.99	5.99	6.15	6.14
Repollo	Kg	2.02	2.09	2.12	2.07	2.10	1.98	2.13	2.19	2.02	2.03	1.97	1.98	1.97
Tomate nacional	Kg	2.51	2.61	2.42	2.13	2.06	2.28	2.35	2.45	2.30	2.40	2.49	2.46	2.32
Yuca	Kg	2.20	2.27	2.34	2.27	2.16	2.37	2.25	2.20	2.27	2.36	2.36	2.41	2.81
Zanahoria	Kg	1.81	1.83	1.80	1.63	1.59	1.52	1.51	1.65	1.59	1.66	1.66	1.67	1.74

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020	2021											
		Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b>9.36</b>	<b>9.37</b>	<b>9.67</b>	<b>9.98</b>	<b>9.81</b>	<b>9.75</b>	<b>9.77</b>	<b>9.74</b>	<b>9.76</b>	<b>9.78</b>	<b>9.78</b>	<b>10.10</b>	<b>10.38</b>
Frijoles chiricanos	Kg	3.48	3.42	3.49	3.76	3.60	3.53	3.59	3.55	3.54	3.54	3.54	3.54	3.54
Lenteja	Kg	3.23	3.30	3.33	3.32	3.29	3.30	3.29	3.28	3.29	3.30	3.28	3.62	3.90
Poroto colorado	Kg	2.65	2.66	2.86	2.91	2.91	2.91	2.89	2.92	2.93	2.94	2.97	2.94	2.93
<b>FRUTAS</b>		<b>19.94</b>	<b>19.98</b>	<b>19.98</b>	<b>19.99</b>	<b>19.88</b>	<b>19.80</b>	<b>19.85</b>	<b>19.92</b>	<b>19.55</b>	<b>19.88</b>	<b>19.93</b>	<b>19.84</b>	<b>19.83</b>
Guineo	Kg	6.67	6.67	6.67	6.72	6.71	6.73	6.77	6.75	6.69	6.65	6.65	6.65	6.63
Manzana	Unidad	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	7.34	7.50	7.50	7.28	7.50	7.50	7.50	7.50
Naranja	Kg	2.68	2.72	2.73	2.70	2.72	2.65	2.67	2.61	2.55	2.75	2.74	2.59	2.57
Piña	Kg	3.08	3.08	3.08	3.08	2.95	3.08	2.91	3.06	3.03	2.97	3.04	3.10	3.13
<b>GRASAS</b>		<b>9.70</b>	<b>9.70</b>	<b>9.39</b>	<b>9.66</b>	<b>9.99</b>	<b>8.86</b>	<b>9.88</b>	<b>10.13</b>	<b>10.39</b>	<b>10.55</b>	<b>10.51</b>	<b>10.80</b>	<b>10.76</b>
Aceite vegetal	Lt	7.81	7.77	7.42	7.69	8.00	6.90	7.90	8.15	8.40	8.54	8.50	8.77	8.73
Margarina	Kg	1.89	1.93	1.96	1.97	1.99	1.97	1.98	1.98	1.99	2.01	2.01	2.02	2.03
<b>LÁCTEOS</b>		<b>46.72</b>	<b>46.65</b>	<b>47.03</b>	<b>46.88</b>	<b>46.99</b>	<b>46.67</b>	<b>46.76</b>	<b>47.00</b>	<b>47.04</b>	<b>47.15</b>	<b>47.14</b>	<b>47.15</b>	<b>47.16</b>
Leche en polvo	Kg	10.94	10.93	10.92	10.91	10.85	10.66	10.70	10.83	10.82	10.91	10.87	10.94	10.93
Leche evaporada	Kg	4.10	4.10	4.11	4.11	4.13	4.12	4.13	4.18	4.25	4.24	4.23	4.21	4.21
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.89	8.90	8.94	8.90	9.01	8.97	9.00	9.05	9.03	9.03	9.06	9.04	9.03
Queso amarillo	Kg	11.84	11.85	12.12	12.05	12.07	11.97	11.98	11.98	11.96	11.96	11.98	11.96	11.96
Queso blanco	Kg	10.95	10.86	10.96	10.91	10.94	10.95	10.95	10.95	11.00	11.01	11.01	11.01	11.03
<b>HUEVOS</b>		<b>3.45</b>	<b>3.47</b>	<b>3.45</b>	<b>3.40</b>	<b>3.33</b>	<b>3.41</b>	<b>3.32</b>	<b>3.37</b>	<b>3.51</b>	<b>3.69</b>	<b>3.90</b>	<b>3.90</b>	<b>3.92</b>
Huevos de gallina	Docena	3.45	3.47	3.45	3.40	3.33	3.41	3.32	3.37	3.51	3.69	3.90	3.90	3.92
<b>AZÚCAR</b>		<b>3.43</b>	<b>3.45</b>	<b>3.45</b>	<b>3.39</b>	<b>3.46</b>	<b>3.37</b>	<b>3.39</b>	<b>3.38</b>	<b>3.53</b>	<b>3.66</b>	<b>3.73</b>	<b>3.79</b>	<b>3.77</b>
Azúcar morena	Kg	3.43	3.45	3.45	3.39	3.46	3.37	3.39	3.38	3.53	3.66	3.73	3.79	3.77
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b>38.29</b>	<b>38.30</b>	<b>38.11</b>	<b>38.12</b>	<b>38.07</b>	<b>38.07</b>	<b>38.09</b>	<b>38.04</b>	<b>38.22</b>	<b>38.35</b>	<b>38.19</b>	<b>37.44</b>	<b>37.93</b>
Café molido nacional	Kg	12.07	12.06	12.10	12.20	12.26	12.26	12.20	12.19	12.39	12.35	12.32	12.28	12.32
Jugo de naranja	Lt	6.25	6.03	5.75	5.56	5.39	5.65	5.68	5.54	5.37	5.25	5.29	4.77	5.25
Mayonesa	Kg	3.16	3.35	3.29	3.41	3.40	3.35	3.21	3.36	3.38	3.37	3.43	3.34	3.28
Pasta de tomate	Kg	3.74	3.76	3.81	3.82	3.83	3.78	3.94	3.96	3.94	3.95	3.94	3.74	3.90
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.52	5.53	5.57	5.59	5.62	5.56	5.51	5.47	5.57	5.72	5.55	5.65	5.62
Soda	Lt	3.12	3.11	3.11	3.07	3.06	3.03	3.08	3.03	3.04	3.12	3.10	3.09	3.07
Sopa deshidratada	Kg	2.26	2.29	2.31	2.29	2.31	2.23	2.30	2.31	2.34	2.40	2.39	2.40	2.39
Té	Kg	1.85	1.85	1.85	1.86	1.88	1.88	1.86	1.86	1.86	1.85	1.84	1.84	1.77
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>		<b>312.41</b>	<b>313.75</b>	<b>312.19</b>	<b>311.26</b>	<b>310.95</b>	<b>309.16</b>	<b>312.11</b>	<b>313.85</b>	<b>313.57</b>	<b>316.08</b>	<b>317.12</b>	<b>316.74</b>	<b>317.71</b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021  
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020	2021											
		Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
<b>CARNES</b>		<b><u>90.01</u></b>	<b><u>90.35</u></b>	<b><u>90.40</u></b>	<b><u>90.25</u></b>	<b><u>89.56</u></b>	<b><u>89.79</u></b>	<b><u>90.21</u></b>	<b><u>90.39</u></b>	<b><u>91.66</u></b>	<b><u>92.16</u></b>	<b><u>92.43</u></b>	<b><u>92.51</u></b>	<b><u>92.72</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b><u>24.99</u></b>	<b><u>24.98</u></b>	<b><u>25.05</u></b>	<b><u>25.06</u></b>	<b><u>25.05</u></b>	<b><u>25.01</u></b>	<b><u>25.08</u></b>	<b><u>24.99</u></b>	<b><u>25.07</u></b>	<b><u>25.35</u></b>	<b><u>25.05</u></b>	<b><u>25.21</u></b>	<b><u>25.19</u></b>
Babilla	Kg	16.31	16.31	16.39	16.40	16.40	16.26	16.29	16.29	16.27	16.31	16.36	16.37	16.43
Carne para sopa	Kg	8.67	8.67	8.67	8.66	8.65	8.75	8.79	8.70	8.80	9.04	8.69	8.85	8.76
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b><u>8.79</u></b>	<b><u>8.89</u></b>	<b><u>8.84</u></b>	<b><u>8.93</u></b>	<b><u>8.65</u></b>	<b><u>8.87</u></b>	<b><u>8.91</u></b>	<b><u>8.84</u></b>	<b><u>8.93</u></b>	<b><u>8.96</u></b>	<b><u>8.98</u></b>	<b><u>8.89</u></b>	<b><u>9.04</u></b>
Puerco liso	Kg	8.79	8.89	8.84	8.93	8.65	8.87	8.91	8.84	8.93	8.96	8.98	8.89	9.04
<b>POLLO</b>		<b><u>23.19</u></b>	<b><u>23.45</u></b>	<b><u>23.63</u></b>	<b><u>23.20</u></b>	<b><u>22.94</u></b>	<b><u>23.34</u></b>	<b><u>23.79</u></b>	<b><u>24.04</u></b>	<b><u>24.44</u></b>	<b><u>24.60</u></b>	<b><u>25.03</u></b>	<b><u>24.70</u></b>	<b><u>24.85</u></b>
Muslo	Kg	9.07	9.18	9.31	9.01	8.92	8.95	9.04	9.10	9.39	9.49	9.72	9.45	9.54
Pechuga	Kg	6.82	6.87	6.91	6.85	6.76	6.85	6.95	7.04	7.06	7.08	7.27	7.20	7.24
Pollo entero sin plumas	Kg	7.30	7.39	7.41	7.33	7.25	7.55	7.80	7.90	7.99	8.03	8.03	8.05	8.06
<b>PESCADO</b>		<b><u>10.33</u></b>	<b><u>10.31</u></b>	<b><u>10.47</u></b>	<b><u>10.57</u></b>	<b><u>10.40</u></b>	<b><u>10.31</u></b>	<b><u>10.16</u></b>	<b><u>10.06</u></b>	<b><u>10.37</u></b>	<b><u>10.32</u></b>	<b><u>10.39</u></b>	<b><u>10.51</u></b>	<b><u>10.55</u></b>
Corvina blanca	Kg	4.67	4.65	4.77	4.91	4.78	4.60	4.59	4.58	4.66	4.66	4.71	4.87	4.95
Tuna en agua	Kg	5.66	5.66	5.70	5.66	5.61	5.70	5.57	5.48	5.70	5.66	5.68	5.64	5.60
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b><u>22.71</u></b>	<b><u>22.72</u></b>	<b><u>22.40</u></b>	<b><u>22.50</u></b>	<b><u>22.53</u></b>	<b><u>22.26</u></b>	<b><u>22.28</u></b>	<b><u>22.47</u></b>	<b><u>22.84</u></b>	<b><u>22.94</u></b>	<b><u>22.98</u></b>	<b><u>23.19</u></b>	<b><u>23.09</u></b>
Chorizo	Kg	6.92	6.89	6.90	6.90	6.91	6.91	7.00	7.12	7.16	7.20	7.20	7.18	7.20
Jamón	Kg	6.23	6.19	5.99	6.12	6.18	6.11	6.07	6.12	6.14	6.15	6.06	6.17	6.15
Salchicha	Kg	9.56	9.63	9.51	9.48	9.44	9.24	9.21	9.23	9.54	9.59	9.72	9.83	9.74
<b>CEREALES</b>		<b><u>49.17</u></b>	<b><u>49.01</u></b>	<b><u>49.00</u></b>	<b><u>49.05</u></b>	<b><u>49.20</u></b>	<b><u>49.24</u></b>	<b><u>49.33</u></b>	<b><u>49.30</u></b>	<b><u>49.61</u></b>	<b><u>49.73</u></b>	<b><u>49.85</u></b>	<b><u>50.07</u></b>	<b><u>49.55</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.74	17.66	17.67	17.68	17.72	17.68	17.68	17.68	17.63	17.70	17.69	17.68	17.68
Codito	Kg	3.46	3.46	3.45	3.47	3.51	3.49	3.49	3.48	3.50	3.50	3.49	3.51	3.48
Crema de maíz	Kg	2.83	2.80	2.81	2.81	2.75	2.76	2.76	2.73	2.73	2.73	2.74	2.75	2.76
Macarrones	Kg	3.22	3.24	3.23	3.23	3.29	3.30	3.32	3.30	3.38	3.36	3.38	3.39	3.39
Pan de micha	Kg	9.34	9.29	9.29	9.29	9.33	9.34	9.37	9.37	9.67	9.58	9.61	9.82	9.34
Pan de molde	Kg	8.30	8.27	8.30	8.30	8.30	8.35	8.37	8.41	8.39	8.54	8.54	8.55	8.56
Tortillas empacadas	Paq. 10 unidades	4.28	4.29	4.25	4.28	4.30	4.31	4.36	4.34	4.30	4.33	4.40	4.38	4.33
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>43.22</u></b>	<b><u>43.99</u></b>	<b><u>42.45</u></b>	<b><u>40.94</u></b>	<b><u>40.16</u></b>	<b><u>40.20</u></b>	<b><u>41.72</u></b>	<b><u>42.20</u></b>	<b><u>41.56</u></b>	<b><u>41.88</u></b>	<b><u>42.18</u></b>	<b><u>42.32</u></b>	<b><u>42.41</u></b>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.82	2.96	2.78	2.79	2.69	2.70	2.70	2.91	2.75	2.74	2.77	2.80	2.82
Ajo	Kg	1.38	1.34	1.29	1.35	1.26	1.29	1.37	1.66	1.71	1.68	1.62	1.59	1.63
Cebolla	Kg	3.38	3.47	3.38	3.33	3.20	3.06	3.13	3.15	3.17	3.18	3.20	3.31	3.30
Lechuga americana	Kg	6.02	6.04	5.53	5.00	4.92	4.85	5.97	5.74	5.37	5.54	5.70	5.56	5.60
Ñame	Kg	2.63	2.57	2.56	2.47	2.49	2.49	2.50	2.47	2.45	2.47	2.59	2.63	2.62
Papas	Kg	5.93	6.01	5.99	6.05	6.05	6.03	6.09	6.06	5.91	5.95	5.93	5.98	6.06
Plátano	Unidad	7.03	7.02	6.91	6.84	6.80	6.67	6.78	6.68	6.88	6.92	6.82	6.90	6.84
Tomate nacional	Kg	5.91	6.43	6.00	5.39	5.23	5.74	5.79	5.97	5.79	5.84	6.01	6.03	5.82
Yuca	Kg	3.41	3.41	3.38	3.32	3.36	3.36	3.37	3.38	3.36	3.41	3.38	3.33	3.39
Zanahoria	Kg	4.70	4.74	4.62	4.39	4.15	4.02	4.03	4.16	4.14	4.14	4.17	4.17	4.31

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Diciembre de 2020 y Enero a diciembre de 2021 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2020	2021											
		Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b><u>10.62</u></b>	<b><u>10.75</u></b>	<b><u>10.98</u></b>	<b><u>11.21</u></b>	<b><u>11.44</u></b>	<b><u>11.56</u></b>	<b><u>11.51</u></b>	<b><u>11.56</u></b>	<b><u>11.63</u></b>	<b><u>11.56</u></b>	<b><u>11.74</u></b>	<b><u>12.01</u></b>	<b><u>12.18</u></b>
Lenteja	Kg	4.43	4.46	4.49	4.49	4.51	4.55	4.52	4.49	4.52	4.49	4.66	4.93	5.15
Poroto colorado	Kg	6.19	6.29	6.49	6.72	6.94	7.01	6.99	7.07	7.10	7.07	7.08	7.08	7.03
<b>FRUTAS</b>		<b><u>10.62</u></b>	<b><u>10.86</u></b>	<b><u>10.66</u></b>	<b><u>10.79</u></b>	<b><u>10.92</u></b>	<b><u>10.69</u></b>	<b><u>10.78</u></b>	<b><u>11.05</u></b>	<b><u>10.86</u></b>	<b><u>10.68</u></b>	<b><u>10.75</u></b>	<b><u>10.70</u></b>	<b><u>10.72</u></b>
Guineo	Kg	4.11	4.10	4.11	4.11	4.11	4.09	4.11	4.15	4.14	4.13	4.14	4.13	4.11
Manzana	Unidad	4.61	4.61	4.66	4.66	4.70	4.73	4.74	4.72	4.71	4.76	4.76	4.83	4.81
Naranja	Unidad	1.90	2.16	1.89	2.02	2.12	1.88	1.93	2.19	2.01	1.79	1.85	1.74	1.79
<b>GRASAS</b>		<b><u>10.67</u></b>	<b><u>10.77</u></b>	<b><u>10.67</u></b>	<b><u>10.79</u></b>	<b><u>10.86</u></b>	<b><u>10.86</u></b>	<b><u>10.84</u></b>	<b><u>11.27</u></b>	<b><u>11.76</u></b>	<b><u>11.81</u></b>	<b><u>11.73</u></b>	<b><u>11.89</u></b>	<b><u>12.62</u></b>
Aceite vegetal	Lt	8.83	8.93	8.83	8.94	8.99	8.98	8.92	9.34	9.83	9.86	9.75	9.91	10.64
Margarina	Kg	1.84	1.84	1.84	1.85	1.87	1.88	1.91	1.93	1.93	1.96	1.98	1.98	1.99
<b>LÁCTEOS</b>		<b><u>30.17</u></b>	<b><u>30.26</u></b>	<b><u>30.34</u></b>	<b><u>30.37</u></b>	<b><u>30.33</u></b>	<b><u>30.31</u></b>	<b><u>30.29</u></b>	<b><u>30.49</u></b>	<b><u>30.45</u></b>	<b><u>30.60</u></b>	<b><u>30.59</u></b>	<b><u>30.63</u></b>	<b><u>30.64</u></b>
Leche evaporada	Kg	5.26	5.27	5.26	5.28	5.26	5.25	5.28	5.31	5.33	5.42	5.40	5.43	5.41
Leche fresca pasteurizada	Lt	11.19	11.22	11.23	11.24	11.19	11.20	11.19	11.30	11.27	11.30	11.30	11.32	11.32
Queso amarillo	Kg	8.88	8.92	8.99	8.98	8.99	8.96	8.95	8.98	8.95	8.97	8.98	9.00	9.00
Queso blanco	Kg	4.84	4.84	4.86	4.88	4.90	4.89	4.88	4.90	4.89	4.91	4.91	4.88	4.91
<b>HUEVOS</b>		<b><u>5.45</u></b>	<b><u>5.42</u></b>	<b><u>5.39</u></b>	<b><u>5.42</u></b>	<b><u>5.33</u></b>	<b><u>5.36</u></b>	<b><u>5.27</u></b>	<b><u>5.31</u></b>	<b><u>5.48</u></b>	<b><u>5.57</u></b>	<b><u>5.87</u></b>	<b><u>6.02</u></b>	<b><u>6.11</u></b>
Huevos de gallina	Docena	5.45	5.42	5.39	5.42	5.33	5.36	5.27	5.31	5.48	5.57	5.87	6.02	6.11
<b>AZÚCAR</b>		<b><u>2.98</u></b>	<b><u>2.98</u></b>	<b><u>2.94</u></b>	<b><u>2.92</u></b>	<b><u>2.93</u></b>	<b><u>2.94</u></b>	<b><u>2.96</u></b>	<b><u>3.04</u></b>	<b><u>3.08</u></b>	<b><u>3.25</u></b>	<b><u>3.35</u></b>	<b><u>3.38</u></b>	<b><u>3.36</u></b>
Azúcar morena	Kg	2.98	2.98	2.94	2.92	2.93	2.94	2.96	3.04	3.08	3.25	3.35	3.38	3.36
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b><u>32.04</u></b>	<b><u>32.03</u></b>	<b><u>32.09</u></b>	<b><u>32.45</u></b>	<b><u>32.47</u></b>	<b><u>32.40</u></b>	<b><u>32.36</u></b>	<b><u>32.53</u></b>	<b><u>32.50</u></b>	<b><u>32.67</u></b>	<b><u>32.60</u></b>	<b><u>32.49</u></b>	<b><u>32.66</u></b>
Café molido nacional	Kg	12.03	11.92	12.02	12.29	12.28	12.22	12.21	12.21	12.20	12.19	12.20	12.22	12.23
Jugo de naranja	Lt	2.50	2.49	2.50	2.45	2.46	2.48	2.50	2.50	2.46	2.45	2.46	2.37	2.46
Mayonesa	Kg	2.48	2.59	2.52	2.63	2.65	2.65	2.52	2.65	2.67	2.65	2.67	2.60	2.60
Pasta de tomate	Kg	3.65	3.66	3.68	3.67	3.68	3.67	3.72	3.74	3.74	3.76	3.75	3.71	3.78
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.33	0.32	0.32	0.33
Salsa de tomate	Kg	4.33	4.33	4.33	4.32	4.34	4.35	4.32	4.33	4.36	4.45	4.36	4.43	4.42
Soda	Lt	3.24	3.24	3.23	3.24	3.22	3.22	3.21	3.23	3.17	3.22	3.21	3.21	3.21
Sopa deshidratada	Kg	2.52	2.52	2.53	2.53	2.53	2.48	2.56	2.56	2.58	2.63	2.63	2.64	2.64
Té	Kg	0.96	0.96	0.97	0.98	0.99	1.00	1.00	0.99	0.99	0.99	0.99	1.00	0.99
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>		<b><u>284.94</u></b>	<b><u>286.41</u></b>	<b><u>284.91</u></b>	<b><u>284.18</u></b>	<b><u>283.22</u></b>	<b><u>283.35</u></b>	<b><u>285.28</u></b>	<b><u>287.15</u></b>	<b><u>288.58</u></b>	<b><u>289.92</u></b>	<b><u>291.09</u></b>	<b><u>292.03</u></b>	<b><u>292.97</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:  
Diciembre de 2021

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
<b>Productos comunes a ambas canastas</b>			
Con disminuciones (15 productos)			
	Carne para sopa .....	0.19	0.09
	Tomate nacional .....	0.14	0.21
	Tuna en agua.....	0.12	0.05
	Té.....	0.07	0.01
	Ñame .....	0.02	0.01
	Salsa de tomate .....	0.02	0.01
	Guineo .....	0.02	0.02
	Azúcar morena.....	0.02	0.02
	Cebolla.....	0.02	0.02
	Soda.....	0.02	0.00
	Poroto colorado.....	0.01	0.05
	Leche fresca pasteurizada .....	0.01	0.00
	Plátano.....	0.01	0.05
	Leche evaporada .....	0.00	0.02
	Salchicha .....	0.00	0.09
Con aumentos (21 productos)			
	Jugo de naranja .....	0.48	0.09
	Pan de molde.....	0.47	0.02
	Yuca.....	0.40	0.05
	Lenteja .....	0.28	0.21
	Pasta de tomate.....	0.16	0.08
	Corvina blanca .....	0.11	0.08
	Macarrones .....	0.09	0.00
	Lechuga americana .....	0.07	0.04
	Zanahoria.....	0.07	0.14
	Pechuga de pollo .....	0.06	0.05
	Papas.....	0.04	0.08
	Café molido nacional.....	0.04	0.01
	Queso blanco.....	0.02	0.04
	Ajo.....	0.02	0.04
	Babilla .....	0.02	0.06
	Huevos de gallina .....	0.02	0.09
	Arroz nacional de primera clase.....	0.02	0.00
	Crema de maíz .....	0.01	0.01
	Margarina.....	0.01	0.01
	Sal.....	0.00	0.00
	Queso amarillo.....	0.00	0.00
Con tendencias inversas (13 productos)			
	Puerco liso .....	0.13	0.14
	Pollo entero sin plumas.....	0.13	0.02
	Muslo de pollo.....	0.08	0.08
	Mayonesa .....	0.05	0.00
	Aceite vegetal nacional .....	0.05	0.72
	Ají dulce o picoloro.....	0.02	0.02
	Naranja .....	0.02	0.06
	Sopa deshidratada .....	0.02	0.00
	Pan de micha .....	0.07	0.48
	Jamón .....	0.03	0.02
	Tortillas empacadas .....	0.03	0.05
	Codito.....	0.02	0.03
	Manzana .....	0.02	0.02

49

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos:  
Diciembre de 2021 (Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
<b>Productos no comunes a ambas canastas</b>			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (6 disminuyeron y 4 aumentaron)			
10	Hojuelas de maíz	0.55	..
	Pulpa negra .....	0.06	..
	Mortadela.....	0.03	..
	Carne molida de primera .....	0.02	..
	Repollo .....	0.01	..
	Leche en polvo .....	0.00	..
	Sardina .....	0.12	..
	Bistec de cinta .....	0.09	..
	Piña .....	0.03	..
Frijoles chiricanos.....	0.03	..	
De la canasta del Resto urbano del país (1 aumento)			
1	Chorizo .....	..	0.02

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en blanco las alzas y en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



## **Dirección de Análisis Económico y Social**

**Hernan Arboleda**  
Director encargado

**Departamento de Análisis  
Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**

Tel. (507) 504-2858

**Yamileth Castillo G.**  
Jefa

**Departamento de Información  
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

### **Analistas**

Esilda Atencio  
Eudemia Pérez  
Janine Chandler  
Joslyn Guerra  
María C. González

Mariel Varela  
Omar Moreno  
Tanya Almario  
Tatiana Lombardo

### **Margarita Aquino Cornejo**

Asesora técnica en Asuntos Sociales  
Tel. 507-7073

### **Diseño de Relaciones Públicas**

### **Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>